

FRISKUS'N

KLUBBAVIS FOR OGDAL IDRETSLAG



www.ogndalil.no

NR. 1 - 2009

35. ÅRGANG



Årsmelding for 2008

www.ogndalil.no



www.ogndalil.no

ÅRSMØTE OGDAL IL

Mandag 9. mars kl. 19.00 på Gildevangen
Til behandling:
Lovfestede saker, herunder valg.
Innkomne saker.

STØTT OGDAL I.L. GJENNOM GRASROTANDELEN

Ogndal idrettslag har blitt registrert i Frivillighetsregisteret. Det betyr at laget kan motta fem prosent av det beløpet som hver og en av dere spiller for hos Norsk Tipping uten at det koster dere noe ekstra.

Orientering fra Norsk Tipping om Grasrotandelen

(siteret fra <https://www.norsk-tipping.no/grasrotandelen>)

“Fra 1. mars 2009 kan du som spiller hos Norsk Tipping bestemme hvilket lag eller forening i lokalmiljøet som skal motta inntil fem prosent av det beløpet du spiller for. Grasrotandelen går ikke utover innsatsen eller premien din, men kommer i tillegg til det du spiller for. Forutsetningen er at laget eller foreningen er registrert i Frivillighetsregisteret.

Spillerkortet

Spillerkortet til Norsk Tipping er selve nøkkelen til Grasrotandelen. Du må altså spille registrert for å kunne gi inntil fem prosent av innsatsen din til den organisasjonen eller foreningen du ønsker. Når du har funnet frem til den du ønsker å støtte, blir dette registrert på deg som spiller. Dermed sikrer du at mottakeren din blir støttet hver gang du spiller – selvfølgelig uten at det går på bekostning av innsatsen din eller premien din. Grasrotandelen gjelder på alle spillene til Norsk Tipping, bortsett fra Flax og Extra.

Vinn – vinn!

Det har ingenting å si om du taper eller vinner på spillet ditt. Du blir heller ikke belastet noe for å være grasrotgiver. Har du for eksempel spilt for 100 kroner på Lotto gir Norsk Tipping fem kroner som går direkte til den mottakeren du selv har plukket ut. Premien din blir like stor – uansett om du benytter deg av Grasrotandelen eller ikke.

Vil du støtte grasrota?

Når du skal levere spill fra og med mars 2009 av, vil du bli gjort oppmerksom på at Grasrotandelen finnes. Denne informasjonen vil møte deg uansett om du stikker Spillerkortet ditt inn i terminalen hos en kommisjonær, skal spille via norsk-tipping.no, på en spillterminal eller om du spiller via mobilen. Grasrotandelen er med andre ord tilgjengelig i alle de ulike spillkanalene Norsk Tipping har. Når du har funnet deg en mottaker til Grasrotandelen, blir det avsatt penger til denne for hvert eneste spill du leverer. Selv om ordningen starter i mars, vil den ha tilbakevirkende kraft fra 1. januar av. Det betyr at når du velger en mottaker du vil støtte, så vil den foreningen eller klubben motta grasrotandel av det du har spilt for så langt i 2009.”

Forside:

Unge - og et par ikke helt unge - skiløpere avbildet utenfor Vålen samfunnshus under skiavslutninga.

ÅRSMELDING FOR HOVEDLAGET 2008

HOVEDSTYRET I OGDAL IL HAR I 2008 BESTÅTT AV:

Erling Skjei	leder
Styrkar Settemsdal	nestleder
Berit Nordtug	kasserer
Vigdis L. Skei	sekretær
Torgunn Sollid	ansvar for FYSAK og barneidrett
Inger Holde Kjesbu	ansvar for barneidrett og FYSAK
Jon Arne Kjesbu	varamedlem, leder av styret i Torgkvartetten A/S
Normann Ryan jr.	styremedlem fra friidrett
Berit Kvernmo/Roald Sand	styremedlem fra fotball
Vigdis Dambo	styremedlem fra handball
Leif Kjesbu	styremedlem fra ski

I alt har Ogdal i.l. godt og vel 55 tillitsvalgte (medlemmer av styrer samt grendepersoner) og ca. 35 trenere og lagledere. I tillegg har nærmere 100 personer hjulpet til på ett eller flere sportslige arrangement og over 250 på én eller flere dugnader. Dette sier litt om hvilket arbeid som legges ned for laget.

MØTER

Styret har bevisst forsøkt å redusere antall møter de senere åra, og i 2008 ble det avholdt seks styremøter foruten årsmøtet. 32 saker vart behandla. På det siste møtet før jul møtte leder av lagets valgkomité, Osvald Austli, og vart orientert om hvilke oppgaver denne komitéen skal løse.

REPRESENTASJON

Jon Arne Kjesbu og Ellen Valøen Forfang har vært styrerepresentanter i Torgkvartetten A/S.

Leif Kjesbu deltok på årsmøtet i Steinkjer idrettsråd 27. mars.

SPORTSLIG AKTIVITET

I 2008 har noen av lagets utøvere utmerka seg spesielt. Særlig gjelder det søstrene Martine (15) og Eline Bye (17) som ble norgesmestere i hver sin klasse under NM i mangelkamp i Overhalla 23.-24. august. Helga etter tok de hver sin gullmedalje i UM i hhv. høyde og diskos. - Nevnes skal det også at Ogdal vant veteranklassen for menn i Holmenkollstafetten. (For den øvrige sportslige aktiviteten, er den som vanlig beskrevet i gruppens årsmeldinger samt i egen årsmelding for allidretten.)



Spesialrekvisit@ AS



- * Kontorrekvisita
- * Ergonomi
- * Leker
- * Spill
- * Forming
- * Tegning



www.spesialrekvisita.com

post@spesialrekvisita.com

Tlf. 74 14 44 46 - Steinkjer



ØKONOMI

Økonomien i Ogdal i.l. er rimelig bra for så vidt som laget har en pen sum på bok. Dessuten gikk hovedlaget med et driftsoverskudd på ca. kr. 90.000,- i 2008. Deler av dette overskuddet vil i 2009 bli fordelt etter behov til særgruppene - gitt årsmøtets godkjenning. (Dette kommer sjølsagt i tillegg til det gruppene får gjennom dugnaden under Steinkjermartnan.)

Når det gjelder den etter hvert berømmelige Julegallaen i Steinkjerhallen der Ogdal i.l. stilte med hjelpemanskaper for arrangøren, Gastro Event Norway A/S, har laget i skrivende stund ikke mottatt penger for jobben. Gjennom Kreditorforeningen Midt-Norge har vi sendt inkassokrav. Imidlertid er vi ikke spesielt optimistiske med hensyn til å få utbetalt de pengene vi har krav på (godt og vel kr. 26.000). Alle bør imidlertid merke seg at det er hovedlaget som har påtatt seg den (eventuelle) økonomiske støyten her. Særgruppene har ikke blitt skadelidende; de har fått utbetalt sine penger.

STEINKJER KOMMUNES KULTURPRIS TIL NORMANN

Som de fleste vel vet, ble Normann Ryan jr. tildelt Steinkjer kommunes kulturpris for 2008. Kulturprisen er en æresbevisning som markerer den prisbelønnes særskilte og fremragende innsats for kulturlivet. Etter snart femti års kraftfull og utrettelig innsats for store og små (fri)idretten i forskjellige roller og verv var Normann en meget verdig vinner.

Styret vil takke alle aktive, ledere, trenere, foreldre og dugnadsfolk for innsatsen i 2008. Også alle andre som støtter laget på forskjellige måter, som for eksempel gjennom medlemskap og kjøp av lodd, fortjener en varm takk.

Vi ønsker alle i laget lykke til i 2009.

For styret

Erling Skjei

BRUEM SØNDRE GRUS

v/FRIDTJOF BRUEM

Sør-Bruem, 7718 Steinkjer - Mob. 934 01 996

TRANSPORT - GRAVING - LEVERING AV

Naturgrus og stein i flere fraksjoner - Støpsand - Veigrus - Stein - Fyllmasser

BUNNPRIS

GULBERGAUNET AS

Tlf. 74 16 16 44

ÅPENT:

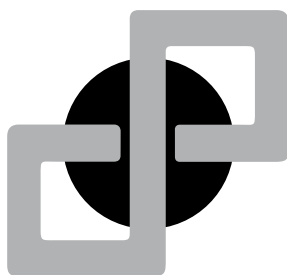
Mandag-fredag 08.00-23.00

Lørdag 09.21-21.00

**TIPPING - LOTTO
ODDS - FLAX**

**Vi skrur prisene
til bunn**

- IKKE UTVALGET



digipark

Profilering og markedsføring på web

www.digipark.no

INNSATSPOKALEN

Ogndal IL innstifta i 1965 innsatspokalen som en årlig utmerkelse for idrettslig innsats. Noen år seinere vart kriteriene endra til også å omfatte administrativ innsats. Følgende personer har mottatt laget sin innsatspokal:

- | | |
|--|--|
| 1965: Torgeir Brandtzæg | 1986: Ole Bernt Langfjord |
| 1966: Gunnar Henning, Guri Wist og Snorre Wist | 1987: Roger Olsen og Håvard Moen |
| 1967: Jan Olav Finstad | 1988: Ingjerd Grøtan og Kyrre Kvelstad |
| 1968: Normann Ryan jr. | 1989: Reidar Andersen |
| 1969: Inger Aasan og Widar Chr. Jernsen | 1990: Leif Kjesbu |
| 1970: Bjarne Aasheim, Frode Forfang og Stein Petter Vangstad | 1991: Bernt Stigum |
| 1971: Vigdis Langås, Einar Finstad og Stig Olav Sorthe | 1992: Ola Berget |
| 1972: Stein Morten Jensen og Arne Grøndahl | 1993: Stig Skjellegrend og Carlos Silva de Brito |
| 1973: Geir Morten Ramsøy, Ole Jakob Røysing og Dagfinn Røysing | 1994: Ola Olden og Ole Henrik Gulstad |
| 1974: Toril Storstad og John Skjelvåg | 1995: Stig Fuglesang og Rolf Overrein |
| 1975: Nelly Langfjord | 1996: Per Ivar Henning og Arnstein Finstad |
| 1976: Arnulf Aas og Olav Finstad | 1997: Berit Johanessen |
| 1977: Randi Henning og Arnhild Vikan | 1998: Eirik Jenssen |
| 1978: Solfrid Bruem og Finn Henrik Kvarving | 1999: Karin Hammer og Eva Andersen |
| 1979: Wenche Langfjord og Roald Myhr | 2000: Ruth Hammer |
| 1980: Hild Fjærtøft og Åse Mære | 2001: Reidar Stølan |
| 1981: Kirsti Vikan og Gunnar Farbu | 2002: Kristina Storstad Ryan |
| 1982: Eva Giskås, Heidi Giskås og Tove Mette Langfjord | 2003: Sveinung Myhr |
| 1983: Toril Smestad, Kari Anne Hollås og Bjørn Arne Langfjord | 2004: Mona Gjermstad og Ellen Forfang |
| 1984: Morten Stokkan | 2005: Atle Hovd og Knut Pedersen |
| 1985: Sissel Norum | 2006: Eskil Smith Sørhøy |
| | 2007: Bjørn Jegersen |

ÅRSMELDING FOR BARNEIDRETTE 2008

Hovedmålet vårt med ha et allidrettstilbud for barna i Ogndal er å gi dem kunnskaper og erfaringer med ulike typer idrett. Dette mest mulig lagt opp etter alder og ferdighetsnivå. Vi håper og tror at de barna som er med på et slikt tilbud, kan bli inspirert til å finne seg en særiddrett de ønsker å satse på etter hvert. Vi håper også at de vil oppleve glede og mestring ved å være fysisk aktive.

Etter å ha prøvd et felles opplegg for Vålen og Røysing høsten 2007, fant vi ut at vi kun skulle ha allidrett på Røysing fra januar av. Dårlig oppmøte fra begge plassene samt at det ble kjørt et lignende tilbud på Vålen fra før, var grunnlaget for denne avgjørelsen. Tilbudet som på Vålen, var i regi av friidrettsgruppa, og det fortsatte frem til sommeren.

Fra januar av ble det tre grupper med allidrett på Røysing. Her hadde de et tilbud hvor både skigruppa, friidrettsgruppa og fotballgruppa bidro med sine kunnskaper. Dette førte til et bedre oppmøte enn vi hadde høsten før. I april hadde vi avtale med Steinkjer O-klubb om å komme å lære oss litt orientering, men dette ble det dessverre ikke noe av.

Hovedtrenerne i vårsesongen var Ragnhild Vilberg og Kristin Svarva (1. og 2. klasse), Morten Overrein og Målfrid Wist (3. og 4. klasse) og Egil Jenssen og Torgunn Sollid (5. – 7. klasse).

I det siste halvåret av 2008 hadde vi et allidrettstilbud både på Røysing og Vålen igjen.

I Røysing foregikk inne i gymsalen på skolen. Hovedansvarlige var Hilde og Morten Overrein (1. og 2. klasse), Petter Setten (3. og 4. klasse) og Torgunn Sollid (5. - 7. klasse).

På Vålen var det én gruppe i alderen 1. - 7. klasse med Anita Dambo var hovedtrener, og treningene foregikk inne i gymsalen på Vålen skole.

Oppmøtet i høst har vært bra. I Røysing deltok ca. 7 personer i den yngste gruppen, ca. 13 i den mellomste og opptil 20 i den eldste. På Vålen var det ca. 12 unger.

I november foregikk allidrettstilbudet i bassenget ved Egge barneskole for både Vålen og Røysing. Her var det Kristin Svarva som hadde hovedansvar.

EVALUERINGA AV ÅRETS SESONG:

Intensjonen vår om å ha felles treninger for barna i Røysing og Vålen, slik at barna fra de to grendene kunne bli kjent med hverandre, ble ingen suksess. Få fra Vålen kjørte til Røysing og omvendt. Da vi endret dette, ble det flere som kom, og i høst har det vært veldig bra oppmøte på begge plassene.

Vi takker alle som har vært med på å gi disse barna gode opplevelser og et allsidig tilbud. Dere bruker alle av deres dyrebare fritid til å gjøre en viktig jobb og å gi barna i Ogndal et flott aktivitetstilbud. Tusen takk!!

For barneidretten i Ogndal IL, Inger Holde Kjesbu



GRØTAN
Th. Grøtan & Sønn as
DIN GLASSMESTER FRA 1930

STRANDV. 12 – STEINKJER
TLF. 74 16 13 33 – FAX. 74 16 55 29

Mokk Gård

- Selskaper, kurs og samlinger
- Servering
- Nytt og fint møterom med bredbånd og trådløst nett
- Grotte- og gruveturer

Kjell og Kristin Delbakk – Tlf. 74 14 47 52
www.mokk.no – e-post: post@mokkgaard.no



Byggteknisk Rådgivning Steinkjer AS
Kongens gt 35, 7713 STEINKJER. Tlf.: 74140700

Pukk og asfalt er viktige materialer for bygging av infrastruktur

KOLO VEIDEKKE
er Norges største og ledende
asfaltentreprenør,
og er også en av de
største aktørene på
produksjon av pukk og grus.



KOLO VEIDEKKE as
Blandverk Steinkjer
Telefon 74 16 05 50
Telefaks 74 16 05 51

ÅRSMELDING FOR FOTBALLGRUPPA 2008

STYRET

I 2008 har det vært en tilnærmet flat struktur i styret. Funksjonene kommer derfor i parentes i år: Roald Sand (leder), Morten Aasheim (kasserer), Berit Kvernmo (nestleder) og Sigurd Dambo (styremedlem).

FOTBALLANLEGGENE

Etter mye jobb fra banemannskapet (Ole Henrik Gulstad og Atle Hovd) har grasbanen nok et år vært blant de mest brukte og bedre banene i fylket.

På grusbanen på Røysinga er det i år skjedd lite med unntak av de aktiviteter som fulgte med når Cirkus Zorba kom på sitt årlige besøk i september.

LAGENE

Fotballsesongen 2008 har vi hatt seks lag: mikslag 6-8 år, mikslag 9 år, guttelag 11 år, jentelag 12 år, jentelag 13 år og senior herrelag.

Det yngste laget har deltatt i helgeturneringer, mens de øvrige har deltatt i vanlig seriespill. I helgeturneringene har det vært tre kamper per lag i spill på små baner (størrelse håndballbane) med keeper og fire eller fem utespillere (5-er eller 6-er lag). I seriespillet har 9-årslaget spilt 5-er fotball. For øvrig har alle lagene spilt 7-er fotball.

MIX 6-8 ÅR

Ogdals yngste lag har i år hatt treninger fra i mai og deltatt på fire turneringer. Byafossen i mai, NTE Cup i juni og cuper i Henning og Sparbu på høsten.

I alt har 11 spillere deltatt på laget i 2008: Asle Mattias Nørve, Emil Farbu, Emily Furunes, Runa Sand, Ludvig Gaundal, Bendik Giskås, Tomas Jensen, Jøran Hermann, Per Kristian Setten, Truls Overrein og Sander Haugset. Bildet - med kun 8 av disse lovende fotballspillerne - er fra NTE Cup.



Trener har i år vært Stina Horg. I tillegg har Roald Sand bistått som trener og lagleder på en del treninger og kamper. For øvrig har også en god del andre foreldre vært flinke og hjulpet til på treninger og kamper.

MIX 9 ÅR

Seriespill fra 14. mai til først i oktober var en ny og spennende opplevelse for de unge spillerne. En fantastisk flott gjeng full av trenings- og innsatsvilje har taklet sesongen på en svært god måte. 12 seriekamper ble spilt, og laget vant de fleste kampene etter godt spill og stor innsats. Mange, mange flotte mål ble scoret. Både guttene og jentene har vært flinke til å oppmuntre hverandre både på trening og i kampene. Her er laget enestående.

I tillegg til seriekampene deltok laget også på NTE-Cup på Guldbergaunet i juni.

Vi avsluttet sesongen med en hyggelig samling med bowling, mat og drikke. Trener/lagleder takker spillere, foreldre og dommer Skule for henholdsvis flott innsats, mange gode heiarop og god dømming på våre hjemmekamper.

Disse har vært med: Lillian Setten, Ragna H. Aasheim, Sigrid Overrein, Gustav Farbu, Jon Martin Kjesbu, Magnus Wist, Martin Horg, Erik Wekre.

Trenere/lagledere har vært Jon Arne Kjesbu og Torbjørn Wekre.



GUTTER 11 ÅR

Guttene startet med treninger i april og hadde stort sett to treninger i uka i tillegg til kamper. I serien gikk det veldig bra med stort sett overbevisende seirer og et par jevne kamper. Laget deltok i NTE Cup på Guldbergaunet i juni og fikk der to seire og en uavgjort mot det beryktede, gode laget til Kvam. I tillegg ble det gjennomført en treningskamp mot det som trolig er kretsens bestelag (Verdall) hvor det var jevnt lenge, men til slutt ble et tap på kunstgresset på Verdal stadion.

Følgende spillere har deltatt: Ole Jakob Nøss Aune, Jonas Brandtsegg, Lars-Magnus Dybwad, Samuel Furunes, Martin Sand, Ole Kristian Bruem Berg, Sindre Jensen, Faste Ystad Skjei, Kasper S. Kvernmo og Ole Andreas Skei.

Guttene har vist stor framgang også i år og har vist at de kan slå de beste lagene, spesielt om kampen går på vanlig gress!

Trenere og lagledere har i år vært Egil Jensen, Grunde Ystad Skjei og Roald Sand.

JENTER 12 ÅR

Dette har vært den femte sesongen i fotball for jenter født 96 og 97. Det hele startet høsten 03 da vi trommet sammen ett lag for å delta i egen turnering på Røysinga. Kampene på Røysinga ga mersmak.

Spilleglede, bredde og engasjement blant spillere og foresatte har vært gjennomgående i alle årene. Nettopp dette er nok grunnen til at oppslutningen av spillere i laget har vært så stor som den er.

I år har jentene trent én gang i uka fra april til og med oktober. - En fredagskveld i september ble det arrangert workshop på Røysinga. Ei treningsøkt, kamp mot foresatte, taco og teambygging var noe av det som stod på programmet denne kvelden. En stor takk til foresatte som planla og gjennomførte denne flotte kvelden, utrolig verdifullt for laget!

Vi har spilt 16 kamper i serien og deltatt på NTE cup på Gullbergaunet. Resultatene i år har ikke alltid blitt i vår favør, men noen seiere har vi klart i år også. Jentene viser stort engasjement både på trening og kamp, mange har i løpet av sesongen hatt en kjempefin utvikling på banen. Både på treninger og kamper har det stort sett vært 100 % oppmøte av spillerne.

I løpet av sesongen har følgende spillere vært med: Carina Brandsegg, Beate Overrein, Randi Emelie Kvernmo, Pia Ramstad, Guro Bolås, Elin Bolås, Oda Røysing, Frida Giskås, Emma Giskås, Sara Hørg, Marie Sofie Kjesbu, Andrea Nørve, Hanne Dybvad, Ranveig Bragstad og Kristine Finstad.

Trener i år har vært Styrkar Settemsdal og oppmann Svein Arne Giskås.

JENTER 13 ÅR

Jenter 13 år har i år spilt i serie i J13 7-er avd. 1. Det ble spilt 16 kamper i serien med litt blandet resultat. Vi kom på 7. plass av 9 lag.

Vi hatt treninger hver mandag. Vi har hatt én sosial samling, pizzakveld på Dolly Dimple's med fullt oppmøte! Jentene har vært veldig flinke til å stille på både treninger og kamper. Det var bare to kamper vi måtte "låne" spillere fra J12. Det har vært nesten 100% prosent oppmøte.

Følgende jenter har spilt på J-13 laget: Øyvor Y. Skjei, Vibeke Setten, Åse Beate Bendiksen, Mari Bruem Berg, Tanya D. Trøan, Hanna W. Delbekk, Cecilie Dambo, Iris Henninen Farbu, Helle Dybvad, Idunn O. Kvarving og Karoline Engan. I tillegg har Tale Engan vært med på én kamp og Synnøve Walde på to kamper pluss noen treninger.

Lagleder og de to trenerne, Petter Setten og Bjørnar Gulstad, vil takke jentene for innsatsen i år og regner med at vi ses til på nytt til våren.

For Ogndal IL J13, Sigurd Dambo (lagleder)

SENIOR

Ole Henrik Gulstad har vært trener, mens Roald Sand har bistått som lagleder ved å ta seg av nødvendig papirarbeid. Om lag 30 personer har totalt sett vært med på treninger. Noen har møtt jevnt, mens andre har hatt svært variabelt oppmøte.

Følgende spillere har vært relativt ofte i spillertroppen til seriekampene: Bjørnar Gulstad, Rolf Ove Korsvei, Ole Henrik Gulstad, Bjørnar Rønning, Kenneth Sakshaug, Morten Vågan, Jens Espen Thorsø, Petter Ørsjødal, Anders Nyborg, Vegard Ramberg Pedersen, Oddvar Lien, Grunde Ystad Skjei, Håvard Mære og Martin Aarlott Hellem. I tillegg har Ole Ivar Ness, Bjørn Roar Hagen, Egil Jensen og Roald Sand også deltatt i en eller flere kamper.

NESTE ÅR (2009)

Neste sesong satser vi på et mikslag for de minste 6-8 år, ett eller to lag for 9-10 åringer, guttelag 12 år, jentelag 13 år, jentelag 14 år samt et seniorlag (7-er lag).

For fotballgruppa, Roald Sand



Holberg

- først og fremst

**BIL - TILHENGER - UMLEIE - VERKSTED
OPPRETTING - LAKKERING**

Asphaugen, Steinkjer - tlf. 74 17 09 00
e-post: post@steinkjer.toyota.no - www.holbergsauto.as

ÅRSMELDING FOR HANDBALL 2008

Årsmeldinga fra handball er et sammendrag fra to sesonger, hhv. vårsesongen for serien 2007/2008 og høstsesongen for serien 2008/2009.

I inneværende sesong har vi følgende lag i serien som Ogndal IL administrerer:
Jenter 10 - Ogndal
Jenter 12 - Ogndal
Gutter 12 - Ogndal
Jenter 16 - Ogndal/Sørليا/ Steinkjer

I tillegg har vi to samarbeidslag som administreres av Sørليا IL:
Jenter 14 - Sørليا/Ogndal
Jenter 16 - Sørليا/Ogndal/Steinkjer

Begge lagene trenes av Stein Egil Furuli. Spillere fra Ogndal IL er Hanna Delbekk, Rannveig Hagen og Monica Holberg.

Damelaget i 3.divisjon er et samarbeidslag med Steinkjer HK som administreres av SHK denne sesongen.

Handballspillerne er for tiden midt i sin serie, og det er godt driv i lagene våre. Mange positive voksne bidrar til godt arbeid og gode resultater for flere av lagene. Spesielt spennende er den forsterkningen unge og dyktige jenter fra Steinkjer videregående skole har gitt oss som trenere for både G12 og J12. Godt samarbeid med stødige lagledere har gitt handballtekniske løft. Ungjentene er flotte forbilder og bidrar med inspirasjon til både spillere og lagledere.

Som i flere tidligere sesonger har vi også i år hatt et positivt samarbeid med Sørليا IL. Nytt for dette året er et samarbeid med Steinkjer HK for Jenter 16 og Damelaget. Dette har vært nødvendig for å sørge for tilstrekkelig antall spillere og for å sikre at alle som vil spille handball, kan få et tilbud i sin aldersklasse. Vi tror dette er riktig vei å gå, og mener det er positivt for klubbene å gjøre seg erfaringer med samarbeid.

Vi har hatt ansvar for fire arrangementer i Steinkjerhallen siste år. Disse dagene har vi ansvar for kaffe og kiosksalg, sekretariat ved hver bane og dommerverter som ivaretar dommerne. Det er et puslespill å fordele oppgaver mellom foreldre. Ved visse oppgaver er det viktig med erfaring, og det gjør nok at enkelte blir brukt mer enn andre. I tillegg har foreldre bidratt ved dugnader, loddsalg for Handballotteriet (noe vi er pålagt) og kornbandsalg. Handballgruppa hadde i år 750 band, og etter flott innsats ble alle solgt! Vi opplever stoor velvilje til å bidra når vi spør om hjelp. Takk til dere alle!!

Det har vært arrangert 5 sonemøter i regi av NHF region Midt-Norge, sone 4. Dette er en nyttig arena for å bli kjent med viktige støttespillere for klubbene i region Midt-Norge, og man får utvekslet informasjon og kanskje også litt påfyll med inspirasjon. Vi har gitt signaler til sonen om at det kan være vanskelig å ta seg fram i floraen av informasjon når man kommer inn som ny i styrearbeid i klubbene. Mye kunnskap tas for gitt, og det er også et stort forbedringspotensial i måten informasjon legges ut på hjemmesiden til www.handball.no. Når vi bare vet hva vi skal spørre etter, er det god hjelp å få fra våre kontaktpersoner i region Midt-Norge.

Ogndal IL har i en periode strevet med å skaffe dommere fra klubben. Fra J16 laget er det i år åtte jenter (fire jenter fra Ogndal) som har gått barnekampleredkurs/dommerkurs i høst 2008. De fleste har vært i ilden med fløyte og kort allerede. Dette lover godt for idrettslaget framover!

Styret har bestått av Hilde Saur Brandtsegg (leder), Vigdis Dambo (kasserer), Vigdis Skei (styremedlem), Anne Sofie Hegstad Aassved (repr. damelaget) og Eirin Gystad (repr. damelaget).

Styret har fått god hjelp og støtte fra trenere/lagledere og vi føler at vi har et stødig hovedlag i ryggen. Takk for gode bidrag!

Sportslig hilsen fra styret

JENTER 9/10

Vi startet med handballtreninga så fort fotbolls sesongen var over i slutten av september. Treningene er blitt ledet av sjefstrener Åse Farbu, assistert av Arne Morten Skjei. Hver onsdag har det vært fra 14 til 18 livlige jenter på trening. Vi har deltatt med ett lag i serien der de eldste har spilt hver kamp, mens 9 åringene har rullert på å være med. Vi har spilt 12 kamper hittil som har resultert i ti seire, én uavgjort og ett knepent tap. De yngste har deltatt i to minihandballturneringer med masse godt humør og gode prestasjoner.

Avslutningen på høstsesongen ble lagt til Steinkjer bowling m/disco, noe jentene syntes var topp.



I skrivende stund står det igjen tre kamper i serien og to minihandballturneringer før vi tar en velfortjent ferie.

Dette er jenter med et herlig humør, idretts glede og mye talent som vi håper vil spille handball i mange år fremover. Følgende er med: Ingrid Skjei, Sandra Elnan Binde, Ingrid Giskås Sætre, Siri Grindstein, Sigrid Overrein, Beate Overrein, Eline Blengsli, Malin S. Mære, Siri Elise Bjørgan, Oda Karoline Skjei, Trine Aas Strandvik, Ingrid Hynne, Lene Furuli, Hanne Hammer, Elin Sørлие, Sigrid Forr, Victoria S. Erlandsen og Emma Pedersen.

“Kun” 14 av de blide og spreke jentene er med på bildet (forrige side).

Til slutt en stor takk til Fride Furuli som har vært med å hjulpet til både på trening og kamp, samt til alle foreldre og andre som har vært med som heiajeng.

For laget, Arne Morten Skjei

GUTTER 12

Laget har blitt godt sammensveiset og har mange positive opplevelser på handballbanen. Guttene er kanskje for snille og greie? Det er lite ufine sammenstøt eller kommentarer, og det er positivt. Men man trenger å ha litt kroppskontakt med motstanderen, og det var utgangspunktet for judotrening siste treninga før jul. Det var, etter tilbakemelding fra guttene, en bra avveksling fra vanlig trening.

Målet er at guttene skal ha det gøy når de spiller handball, og resultatene får komme i andre rekke. Men når de er så gode som de er, og skaper så mye spenning på banen, er det vanskelig ikke å bli revet med for både foreldre og trenere. Det hender at det ropes og hoppes på sidelinja, men det er jo dette idrett handler om: Engasjement, spenning og positive opplevelser. Og konkurranseinstinkt!

Engasjementet er kjempebra blant guttene, men også blant foreldrene. Selv om bortekampene spilles et stykke unna, er det mange foreldre som sitter trofast på tribunen og heier. Tusen takk for at dere stiller opp hele tiden! Ikke rart at guttene blir så gode!

Trenerne er også utrolig engasjerte. Selv om de er midt i et avgjørende siste år på videregående og har arbeid og aktiv-



iteter i fritiden, så stiller som regel alle tre opp på treninger og kamper. Vi er veldig heldige som har disse fantastiske jentene. De er gode trenere, men også gode forbilder for guttene våre. Vi håper bare de holder seg i Steinkjer-området til neste år også.

Spillere på laget er: Magnus Tønne, Robin Finstad Andersson, Ole Kristian Bruem Berg, Ole Andreas Skei, Faste Ystad Skjei, Kasper S. Kvernmo, Lars-Magnus Dybwad, Sindre Jensen, Jonas Brandtsegg og Martin Sand.

Trenere er Sigrid Haugdahl, Charlotte Karlsen og Trine Grøttheim.

Takk for et spennende år!

Med vennlig hilsen Laglederne Solfrid Bruem og Monika Finstad

JENTER 12

Vår -08

Det var to treninger i uken, mandag og onsdag.

Det var klar framgang på jentene. De trener jevnt og bra. Resultatene ble kanskje ikke så bra, men én kamp ble vunnet, én endte uavgjort og resten tap (noen knepne tap).

Som tradisjon tro deltok vi i SHK sin sparebank-cup. Der vant laget én kamp og tapte to. Etter kampene spiste vi pizza på Dolly Dimpel som avslutning på sesongen.

Spillere -95 mod: Aase Beate Bendiksen, Mari B. Berg, Iris H. Farbu, Mari Skjei, Øyvor Y. Skjei, Mona Westrum og Helle Dybvad.

Spillere -96 mod: Ranveig Bragstad, Emma Giskås, Nina Hammer, Marie Sofie B. Kjesbu, Katinka Saksvoll, Ingrid B. Skjelstad, Kristina Kjølglum og Iselin S. Lutdal (-97).

Wenche Hammer og Kari B. Skjelstad delte på trener- og laglederjobben.

Høst-08

Laget trente to ganger i uken; mandager kl 16 til kl 17 og onsdager kl 17 til kl 18.15.

I år har vi vært så heldige og fått nye trenere som gjør en strålende innsats. De er veldig dyktige og kan mye handball. Tror det er sunt med nye krefter. Jentene møter på trening med godt humør og



Trenere og spillere på J 12. (Iris var ikke til stede da bildet ble tatt.)

treningsvilje. Og jeg tror de lærer og utvikler seg som handballspillere. Ja, for resultatene snakker jo for seg selv. Vi har fire seire, ett uavgjort og ett tap frem til jul.

Vi vil sende en honnør til alle engasjerte foreldre og besteforeldre som stiller opp som heiajeng. Det er morsomt for både spillere, trene og lagledere.

Spillere -95: (Spiller på lisens) Mari B. Berg, Iris H. Farbu, Mari Skjei, Øyvor Y. Skjei.

Spillere -96: Ingrid B. Skjelstad, Nina Hammer, Ranveig Bragstad, Marie Sofie B. Kjesbu, Emma Giskås, Katinka Saksvoll.

Spillere -97: Lena Derås, Elin Bolås og Guro Bolås.

Trenere: Renate N. Engan og Andrea Mortensen, som begge er 91-årganger.

Lagledere: Kristin S. Giskås og Kari B. Skjelstad

Sportslig hilsen fra Kristin og Kari

1. ÅRS JENTER 16 (1992) OG OGDAL/SØRLIA VÅR 08

Seriespillet ble avsluttet meget bra med stort sett to poeng i seriekampene. Dermed rykket laget oppover på tabellen og endte på 4. plass. Laget slet gjennom sesongen med mange skader og sykdom. Vi måtte derfor låne spillere fra Sørli/Ogdal Jenter 14 en rekke ganger for å få gjennomført seriekampene. - En stor takk til de som ofte stilte opp for oss. Noen ganger også på kort varsel!

J16 selv har fått flere debutanter på seniornivå. Mari Jensen, Cecilie Hågensen og Katrine Haugdahl har alle fått prøve seg på damelaget. Flere kunne det ha blitt hvis ikke skader eller fødselsdato hadde vært i veien!

Laget avsluttet sesongen tradisjonen tro med Sparebank1-Cup i hallene rundt Steinkjer. Laget spilte i en rekordjevn innledningspulje mot lag som var et år eldre. Alle lag endte på samme poengsum, og kun et par-tre mål skilte første og siste plasserte på tabellen. Dessverre falt vi knepent utenom sluttspillet.

Slutttabell Jenter 16 avdeling 11 2007/2008:

Frosta	16	14	0	2	327	-	212	28
Rørvik	16	14	0	2	312	-	230	28
Kolvereid	16	9	2	5	285	-	255	20
OGNDAL\SØRLIA	16	8	1	7	283	-	243	17
Nessegutten	16	7	1	8	233	-	271	15
Lånke	16	7	0	9	249	-	264	14
Klompen/Spillum	16	6	1	9	265	-	299	13
Frol	16	4	1	11	197	-	228	9
Inderøy	16	0	0	16	204	-	353	0

Spillere: Karianne Myhr, Mari Jensen, Maria B. Kihl, Birgitte Olea Forr, Cecilie Hågensen, Tonje Løe Bratting, Hanne Dambo Hammer, Lena Bjørnes

Hansen, Katrine Haugdahl, Julie M. Kjeldseth. Andrea Haugen Egge spilte for laget i Sparebank1-Cup. Hun spilte stort sett for damelaget i seriesesongen. (Julie Løe Bratting, Tonje Langfjord Furuli, Monica Holberg og Merete Hoseth Løe fra Jenter 14 spilte også én eller flere seriekamper etter jul.)

Trener: Stig M. Fuglesang. Lagleder/oppmann: Nelly Langfjord Jensen.

JENTER 16 (1992) OGN DAL/STEINKJER/SØRLIA HØST 08

Som vanlig de siste årene startet laget treningene for sesongen stort sett i gymnastikksal og områdene rundt Fagerheim skole i mai måned. Kort etter oppstart spurte Steinkjer HK oss om et samarbeid i den kommende sesongen. De hadde for få spillere til å stille eget lag, og vi hadde også hatt problemer siste året. Derfor ble det valgt å stille et samarbeidslag foran inneværende sesong. Ogdal IL har det administrative ansvaret for laget!

De første kampene ble spilt mot Ranheim under deres treningshelg på Steinkjer, helga før skolestart. Laget har hatt en god seriesesong. I skrivende stund har de kun tapt for Frosta og spilt én uavgjort. Resten er vunnet. Treningskamper har også gitt gode «resultater», ofte mot lag eldre enn oss selv.

Lagets felles treninger er mandager, onsdager og torsdager i Steinkjerhallen.

Spillere: Mari Jensen, Birgitte Olea Forr, Cecilie Hågensen, Katrine Haugdahl, Julie M. Kjeldseth, Hanne Dambo Hammer, Julie Minsaas, Lise Haugen Ulset, Julie Feøy, Ida Hollås Bomo, Maria Welde Vikan, Thea Hestad Kavli.

De seks sistnevnte er medlemmer av Steinkjer HK, men flere har ogndalinger som forfedre.

I tillegg hadde de opplevd treninger og kamp med dagens trener tidligere. under dennes gjesteopptredener i deres klubb.

Trener: Stig M. Fuglesang. Lagleder/oppmann: Janne Kjelvik (fra SHK). Ass. trener: Nelly Langfjord Jensen.

Tabell Jenter 16 avdeling 11 pr. 19/1 2009

Frosta	11	11	0	0	292	-	131	22
OGNDAL/ STEINKJER/SØRLIA	10	8	1	1	258	-	142	17
Rørvik	11	7	2	2	241	-	176	16
SØRLIA/OGNDAL/STEINKJER	8	5	1	2	152	-	110	11
Kolvreid	11	5	0	6	204	-	217	10
Sparbu	7	3	0	4	79	-	121	6
Kolvreid 2	11	2	0	9	152	-	258	4
Følling	13	2	0	11	132	-	292	4
Klompen/Spillum/Bangsund	10	1	0	9	119	-	182	2

For J16, Stig

ÅRET 2008 FOR DAMELAGET

Vår 08

Da året 2008 var i gang, var Ogdals damelag midt i atter en strevsom sesong i 3. divisjon. Etter flere tapre forsøk på å få oss trener, der mange dessverre avsto fra utfordringen, var det en velvillig sjel i Stig Fuglesang som sa seg villig til å styre oss på treningene og i kamp. Men med flere tap enn seire totalt i sesongen, ble det tungt å holde seg særlig høyt oppe på tabellen, så vi endte til slutt på en 8. plass av i alt 13 lag i avdelingen vår. Vi unngikk ”nedrykksspøkelset”, og holdt oss fortsatt i samme divisjon. Da var vel målet vårt for sesongen oppnådd, og midt i april kunne vi ta oss en velfortjent håndballferie.

Sesongens spillerstall besto av:

Andrea Haugen Egge, Ann Mari Bade, Anne S. H. Aassved, Beate Toldnes, Carina Furuli, Eirin Gystad, Ellen Bergin, Fride Furuli, Heidi Sprauten, Hilde Floberghagen, Julie Haugen Egge, Kathrine Kjelvik, Kristine Lundereng, Lise Langfjord, Lene Solem, Marthe H. Liff, Mette Hammer, Mona Gjermstad, Siv Langfjord, Tonje Bergin og Silje Kolaas.

Slutt tabell, 3. divisjon Kvinner avd. 14:

Nr	Lag	Kamper	V	U	T	Målforskjell	Poeng
1	Stjørdal	24	22	0	2	724 - 471	44
1	Utleira	24	22	0	2	759 - 518	44
2	Malvik HK 93	24	22	0	2	789 - 475	44
3	Selbu 2	24	19	1	4	704 - 525	39
4	Dragvoll	24	15	0	9	628 - 529	30
5	Rana	24	12	2	10	585 - 603	26
6	Gløshaugen	24	11	3	10	602 - 564	25
7	Sverresborg 2	24	11	1	12	611 - 667	23
8	Ogdal	24	9	2	13	567 - 629	20
9	Ørland	24	7	3	14	514 - 601	17
10	Charlottenlund	24	7	2	15	532 - 571	16
11	Varden	24	6	1	17	473 - 592	13
12	Kolstad	24	6	0	18	516 - 673	12
13	Fram	24	1	1	22	426 - 759	3

Høst 08

I slutten av september skulle ny sesong påstartes, men i løpet av sommeren hadde vi oppdaget at spillerstallen dessverre kom til å minke betraktelig. Graviditeter, jobb, familiesituasjon og manglende motivasjon var dessverre avgjørende for at flere valgte å si at de ikke kom til å bli med videre denne sesongen. Vi gjenværende

på Ogdal måtte derfor søke til naboklubben Steinkjer for å høre om det var muligheter for samarbeid mellom de to klubbene, siden deres damelag var nyopptrykket til samme divisjon som oss, så vi nå muligheten for et samarbeid.

Opptelling ble gjort, alle muligheter vurdert, og resultatet til slutt ble at Ogdal trakk sitt lag fra serien og inngikk en sammenslåingsavtale med Steinkjer. De hadde også for lite folk til å kunne stille lag alene. Laget ble hetende Steinkjer/Ogdal Damelag bl.a. for at 16-åringene på Ogdal skulle få lov å spille med oss innimellom. Sesongåpningen kom raskt, og trenersituasjonen var fortsatt uavklart. Per Anders Arntsen steppet inn og ledet oss i noen kamper. Tusen takk for innhoppet! Men p.g.a. manglete timer i døgnet for Per Anders ble vi nødt for å finne andre muligheter.

Etter hvert ble det avtalt i spillergruppa at Anne Mørkved skulle ha treneransvar på treningene og i kamp. Dette klarte hun godt samtidig som hun selv var med i spillerstallen, men vi var alle inneforstått med at dette kun var en midlertidig løsning. Parallelt jobbet styret i SHK og spillergruppa med å finne en permanent trener. Etter hvert kom det på plass en avtale om at Per Steffen Arntsen (sønnen til Per Anders) skulle ha en trenerrolle i laget. Samtidig fikk vi inn Pål Skjelstad som oppmann. Begge to unge gutter, som bidrar godt på trening og i kamp.

Fra Ogdal er følgende spillere med på laget i 2008/2009-sesongen: Anne Sofie H. Aassved, Anne Mørkved, Eirin Gystad, Fride Furuli, Kristine Lundereng, Lise Langfjord, Mona Gjermstad og Silje Kolaas. I tillegg har vi hatt tre keepere som har steppet inn med ujevne mellomrom: Bente Malmo, Torild Tronstad og Mette Hammer. Vi takker også bl.a. 16-åringene Mari Jensen og Hanne Hammer for gode innhopp på damelaget ved flere anledninger.

Men laget har dessverre ikke nådd de store høyder så langt i sesongen, og sliter med ustabil spillerstall og har dermed også vanskelig for å komme seirende ut av kampene. Vi ligger nå nest nederst på tabellen, og frykter for hvordan resten av sesongen skal gå. Vi håper på mirakler, og forsterkninger trengs sårt. - 3. divisjon er tøff matching, mange kamper, lange reiser til Trondheim, Åfjord, Selbu, Ørlandet og Mo i Rana.

Anne Sofie, januar-09



Bruk landbrukets eget innkjøps- samvirke

Samvirke er sunt
bondevett i praksis
– sunt bondevett
blir aldri gammeldags!



Steinkjer Tlf. 74 13 52 15

Sentralbord 07390

www.fk.no

ALLSKOG BA

- skogeiernes beste samarbeidspartner

- Tømmersalg
- Skogsdrift, slutthogst og tynning
- Planting
- Ungskogpleie
- Ulike planleggingsoppgaver, skog, vei, utmarksnæring

Kontakt skogbruksleder for
Sparbu, Ogndal, Stod og Egge; Indstøy 416 01 388.

Telefon 815 59 980

ALLSKOG

SKOGEIERE NORDAFJELLS

ÅRSMELDING FOR SKIGRUPPA 2008

STYRET

I 2008 har styret bestått av Leif Kjesbu (leder), Svein Skei (nestleder), Bente Giskås (kasserer), Dag Walde, Bjørn Tore Lindseth, Morten Overrein (sekretær). 4 møter vart avholdt, og 19 saker vart behandla. Årsmøtet fant sted 27. februar på Gildevangen. 7 personer møtte, og 6 saker var oppe til behandling.

ANLEGG/UTSTYR

I 2008 er det utført vanlig vedlikehold av lysløypene. Det er også ryddet rundt idrettsanlegget på Vålen og drenert langs løypa på to plasser.

ØKONOMI

Økonomien i gruppa er bra. Hovedinntektene kom fra martnan, egne arrangement og noe dugnadsarrangement.

TRENING

Det har vært en felles trening en gang i uka på Vålen. Den er blitt leda av Leif Kjesbu og Bente Giskås. Det har vært bra oppmøte, på våren opp til 18 personer og litt færre på høsten, ca 12 personer. I høst var det også treninger i Røysinga på torsdager. Ikke så stort oppmøte, men mange fine turer.

ARRANGEMENT

Snøforholdene var varierende, men vi klarte å gjennomføre alle planlagte arrangement.

Skismørekveld ble avholdt torsdag 31. januar på Vålen skole med Leif Kjesbu som kursholder

Telenorkarusellen: Det ble arrangert fire renn, hvorav ett i samarbeid med Stod IL oppi Lia i Stod som skicross. 59 personer deltok i ett eller flere renn.

Klubbmesterskapet ble arrangert på Vålen 4. mars. 41 personer deltok.

Ogndalsrennet: Kretsrennet ble gjennomført på Vålen skistadion 23. februar. Deltagelsen var liten, kun 40 startende.

Vi vil takke alle som stilte opp på dugnad for å få til dette arrangementet. Vi fikk mye positiv tilbakemelding for flott gjennomføring.

Sellifjellrennet vart arrangert 2. mars i fine forhold. Rennet gikk fra Våla til Binde. Stod vant alle vandrepremiene.

Ski- og familiedag på Møkk: Søndag 6. april ble det arrangert familiedag i tradisjonell stil. I tillegg ble det arrangert Telenorkarusell som skicross, fristil.

SKIMERKET

39 medlemmer greide krava til skimerket.

RESULTAT

KRETSRENN

Leksdalsrennet:

Maren Giskås Kjesbu J 8 år

Snåstafetten:

G 11 – 12 år Faste Ystad Skjei

Jonas Kjesbu

Kasper Solheim Kvernmo

Ogdalsrennet:

Kine Kjesbu J 8 år

Maren Giskås Kjesbu J 8 år

Ida Sofie Vangstad J 9 år

Emil Giskås Kjesbu G 10 år

Martin Ramberg Rapp G 10 år

Ingrid Elise Vangstad J 11 år – nr. 4

Faste Ystad Skjei G 11 år – nr 1

Kasper Solheim Kvernmo G 12 år – nr. 2

Jonas Kjesbu G 12 år – nr. 3

Tanya Dypdal J 13 år – nr. 2

Synnøve Walde J 13 år – nr. 3

Skule Ystad Skjei G 14 år – nr. 2

Skikross i Stod:

Frida Giskås J 12 år

Kasper Solheim Kvernmo G12 år

Jonas Kjesbu G 12 år

Tanya Trøan J 13 år

DELTAKELSE I TURRENN

Skogs EM i Oberwiesenthal:

Jan Olav Finstad

Hallgeir Brandtzæg

Flyktingerrennet:

Christian Hagen

Olav Nordtug

Hallgeir Brandtzæg

Even Hollås

Kjell Eriksen

Majavassrennet:

Christian Hagen

Bulleråsrennet:

Christian Hagen

Kjell Eriksen

Birkebeinerrennet:

Even Hollås

Kjell Eriksen

NORGES SKIFORBUNDS UTMERKELSER 2008

Bronse:

Maren Giskås Kjesbu

Andrea M. Skogseth

Erik K. Vekre

Magnus Wist

Solfrid Bruem

Marie Sofie B. Kjesbu

Iris H. Farbu

Bjørn Tore Lindseth

Sølv:

Sindre B. Dambo

Kristian Engan

Harald Warberg

Ole Martin Hammer

Vibeke Setten

Emalje 3 år:

Emil Giskås Kjesbu
 Marthe Elstad
 Frida Giskås
 Ingrid Elise Vangstad
 Ole Andreas Skei
 Vigdis Langås Skei
 Ellrun Ystad

Gull 4 år:

Karina Amalie Andreassen
 Synnøve Kveldstad Walde
 Ole Kristian Bruem Berg

Martin Ramberg Rapp
 Sindre Jensen
 Faste Ystad Skjei

5 årspokal:

Trygve Wekre

Gullplaketten 20 år:

Kari Aasheim

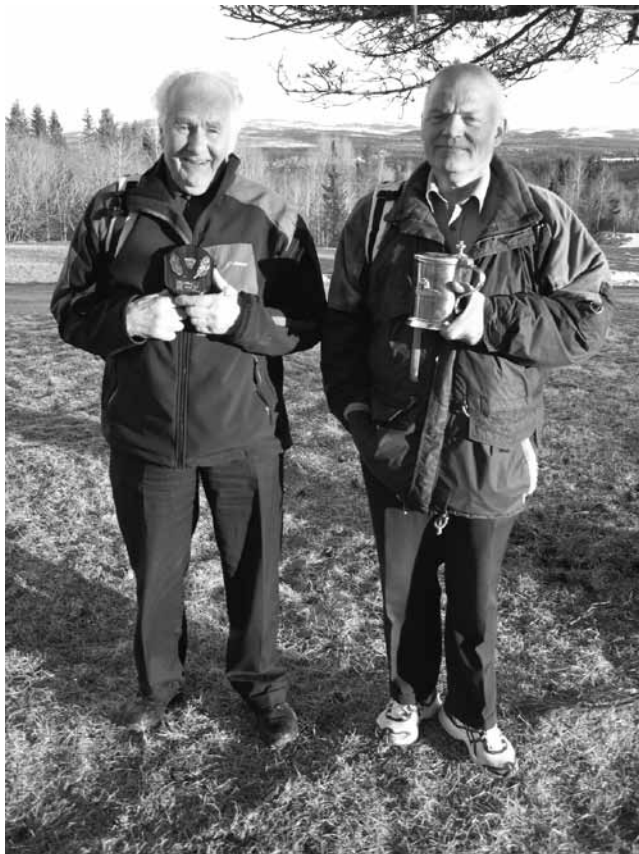
Skikrus 40 år:

Christian Hagen

FØLGENDE GREIDE SKIMERKET I 2008

Olav Nordtug.....	59	Sindre Jensen	4
Christian Hagen	40	Faste Ystad Skjei	4
Kari Aasheim	35	Emil Giskås Kjesbu.....	3
Leif Kjesbu.....	32	Marthe Elstad.....	3
Jon Arne Kjesbu.....	27	Frida Giskås	3
Kjell Olav Brandsegg.....	23	Ingrid Elise Vangstad	3
Ellen Forfang.....	22	Ole Andreas Skei.....	3
Skule Ystad Skjei	8	Vigdis Langås Skei	3
Jonas Kjesbu	8	Ellrun Ystad	3
Joakim Giskås.....	7	Vibeke Setten	2
Tanya Natalie Trøan	7	Maren Giskås Kjesbu.....	1
Torbjørn Wekre	7	Andrea M. Skogseth.....	1
Kasper Solheim Kvernmo.....	6	Erik K. Vekre.....	1
Trygve Wekre.....	5	Magnus Wist	1
Karina Amalie Andreassen.....	4	Solfriid Bruem	1
Synnøve Kveldstad Walde	4	Marie Sofie B. Kjesbu.....	1
Ole Kristian Bruem Berg	4	Iris H. Farbu	1
Martin Ramberg Rapp.....	4	Bjørn Tore Lindseth	1

*To skiveteraner
mottok velfortjente
utmerkelser på ski-
avslutninga. Olav
Nordtug (t.v.) er den
som har gått Sellifjell-
rennet flest ganger,
45, og Christian
Hagen har tatt
skimerket 40 ganger.*



Viktige datoer vinteren 2009

Søndag 8. mars: Sellifjellrennet.

FYSAK 2008

Steinkjer ble i 2006 en Fysakkommune, og Ogdal idrettslag har utnevnt egen arbeidsgruppe bestående av Inger H. Kjesbu, Torgunn Sollid, Rolf Overrein og Willy Wikan. I tillegg har Anne Berit Lein deltatt som Ogdal i.l. sin Norges Sprekesteambassadør.

Fysaktanken er i korthet: Lavterskeltilbud for alle grupper og regelmessig fysisk trening. Ogdal IL legger også mye vekt på den sosiale sida.

AKTIVITETER I 2008

Aktiviteten i 2008 har vært mindre enn året før, hovedsakelig fordi vi var ferdige med kartprosjektet. Høsten 2007 delte vi ut en trimkalender med aktiviteter helt fram til sommeren 2008. Disse aktivitetene ble gjennomført med unntak av arrangementet i Racingparken i mai, da dette krasjet med to andre arrangementer i Ogdal samme helg.

Om aktiviteten har vært mindre, var den likevel ifølge registreringene på nett nest størst i fylket Vi ble m.a.o. nr. 2 i Nord-Trøndelag i fylkets Norges Sprekeste konkurranse. Premien var ei bålpanne på stativ, som ble utdelt på Idrettsgallaen i november. Denne lagres på Gildevangen og kan brukes på arrangementer i regi av laget.

Trimaktiviteter hver måned fram til juni:

Trimkalender ble utlevert i oktober og inneholdt aktivitetstilbud for hver måned fram til og med juni.

Det ble arrangert juletrebrenning på Kjøråsen i januar, ogdalsmesterskap i snøballkasting på Vålen i februar, ogdalsmesterskap i sparkstøtting i samarbeid med Ognamartna'n på Vålen i mars, skidag på Møkk Gård i april, og natursti og ogdalsmesterskap i myrsprint på Langhivil'n i juni. De fleste av disse arrangementa hadde godt oppmøte.

Onsdagstrim – guida turer til trimkasser i Ogdal:

Anne Berit Lein arrangerte i samarbeid med Ogdal Bygdekvinnelag og Ogdal Historielag 15 trimturer til utvalgte kasser. Turene startet opp onsdag 14. mai, og foregikk de fleste onsdager, samt noen søndager, fram til 17. september. Det har vært stor oppslutning om disse turene. Trimkalender med oversikt over disse turene ble utdelt først på mai. Ogdalingene ble dessuten oppfordret til å registrere trim/treningsaktivitet for å konkurrere om å bli Nord-Trøndelags sprekeste bygd.

Organisert trening/trim:

Det er gjennomført volleyballtrening på Røysing for ungdom og voksne hver mandag og trening på Vålen for samme aldersgruppe hver torsdag i høstsemesteret.

Trimkasser:

Merking av kassene er nå gjennomført, og vi mener det skal være enkelt å finne kassene. Arbeidet med trimkassene for OIL er i all hovedsak utført av Willy Wikan i samarbeid med Lars Tønne for Ogdal Historielag.

Besøk ved kassene 2008:

Norges midtpunkt:	436	Talsengberget:	70
Skjellivassdammen:	200	Sankthansberget:	107
Gruvan:	390	Kippesetra:	262
Nordfjellstien:	58	Gravåsplassen:	98
Smeltehytta:	114	Kjøråsvåttån:	550
Giskåsstua:	58	Siverthaugen:	115
Langhivil'n:	353	Kolåsfjellvegen:	72
Klempen:	69	Føggelåsberget:	45
Abrahamsvollen:	40	Elseberget:	290
Halvgåtthaugen:	35	Skjevelossetra:	168

Historielaget sine kasser:

Vibesbrekka:	187	Sildtynnbakken:	1613
Talsenget:	65	"Gamle Lauvbrua":	170
Buplassen:	103	Høaåsen:	46
Hyttfossen:	150		

PREMIERING

10 små premier ble også i 2008 lagt ut i tilfeldig valgte kasser. Dette ser ut til å være et populært tiltak.

VANDRELUREN

Turgåere som har besøkt alle kassene, var med i trekningen om vandreluren. De følgende hadde besøkt alle kassene: Oddbjørg Andersson, Kåre Berg, Ole Kristian Bruem Berg, Snorre Bolås, Aud Finstad, Johannes Finstad, Sigrid Forfang, Oddvar Hammer, Ole Martin S. Hammer, Ella Holdaas, Ella M. Skjelstad, Kari Solheim, Lars Tønne, Willy Wikan, Asbjørn Aasheim og Kari Aasheim.

Vi gratulerer alle med en riktig fin prestasjon!

Vinner av vandreluren 2008 ble **Kari Solheim**.

Til sammen hadde trimkassene 5916 registrerte besøk i år. Dette er en økning på nesten ett tusen sammenlignet med 2007, som kanskje til da var rekordåret!

Høsten 2008 var planen å få delt ut en ny kalender, hvor all aktivitet i regi av lag og organisasjoner i Ogdal skulle stå. Tanken var at vi skulle forsøke å koordinere aktivitet, slik at det ikke foregår flere arrangement på samme tid i bygda. Dette var en utfordring ved flere anledninger i 2007. Ønsket var da å legge inn Fysakaktivitet i allerede planlagte arrangement, og slik samarbeide med andre lag og organisasjoner. Vi kom godt i gang med arbeidet, men dessverre ble ikke kalenderen helt ferdig før Fysakansvarlig ble syk. Dette arbeidet har derfor måtte bero resten av 2008. Det er planer om å fortsette arbeidet med en slik kalender i 2009. Informasjonen vil også bli lagt ut på Ogdal.net og på idrettslagets heimeside.

PLANER FOR 2009

Vi fortsetter arbeidet med å lage en aktivitetskalender for lag og organisasjoner i Ogdal.

Onsdagstrimmen planlegges videreført.

Volleyballtreningene i gymsalen på Røysing skole på mandager fortsetter som før, det samme gjelder trimtilbudet på Vålen på tirsdager. I tillegg startes det opp med styrketrening for voksne i gymsalen på Røysing på torsdager kl 19.30 fra mars. Ragnhild Sollid, utdannet treningsinstruktør, har sagt seg villig til å være trener.

Vi takker Ogdal Bygdekvinnelag og Ogdal Historielag for trivelig samarbeid og håper å videreføre dette i 2009!

Fysakansvarlig, Torgunn Sollid

REMA 1000

NORDSIA

KVALITETSSIKRET NORSK TRELAST

Medlem av:

- Norsk Trelastkontroll
- Fingerskjøtekontrollen
- Norsk Impregneringskontroll

Inn  Tre

Kirknesvaag Sagbruk & Høvleri AS

7725 STEINKJER – TLF. 74 17 07 20

TORGKVARTETTEN AS

Torgkvartetten består av Ogndal IL (37,45%) Tingvold Park Hotell AS (37,45%) Bjørn Grønli (15,1%) og Frode Zachariassen (10%).

Styret har i 2008 bestått av Jon Arne Kjesbu (leder), Ellen Valøen Forfang, John Martin Amdal og Frode Zachariassen.

I 2008 arrangerte vi tradisjonell martna i august. Vi var tilbake på torvet der vi hadde salg alle dager og martnasfesten lørdag kveld. Martnaskomiteén valgte å holde sine kveldsarrangement også i år i Rismelen. Onsdag kveld var det åpningsshow, torsdag ettermiddag show med Celine & Malin og fredag kveld tradisjonell konsert med Nilsen og Aalberg.

Resultatet for Torgkvartetten er ikke p.t. ferdig men vi har en resultatforbedring fra 2007.

2007 var siste år vi hadde samarbeidsavtale med SteinkjerMartna'n. Avtalen ble forlenget med ett år på grunn av omorganisering av Steinkjer Handelstandsforening. Omorganiseringen er nå på plass, og SteinkjerMartna'n ønsker å gå inn i en ny samarbeidsavtale. Om dette blir med Torgkvartetten, er enda ikke avklart. Vi er p.t. i forhandlinger. Jon Arne og Frode tar seg av forhandlingene fra vår side.

Ogndal IL's resultat årets martna:

Vi fikk kr. 128.450,- for dugnadstimen. I år klarte vi å fylle opp alle vaktene så nær som bærehjelp i forbindelse med lydutstyr. Her fikk vi god hjelp fra fotballgutter fra Byafossen. Vi fikk kr.25.000,- for leie av utstyr og - etter en del fram og tilbake - kr. 3024,- for hjemmebaksten.

Blant Ogndal IL's hjelpemannskaper ble det i regi av Ogndal IL trukket ut fire gavepremier: Gavekort fra Malmo AS kr.750,- som ble vunnet av Tone Hegge, mens Eva Grindstein, Ivar Langfjord og Nina Sjøli vant hver sin overtrekksdrakt.

Arrangementskomiteen i Ogndal IL:

Anita Dambo (leder), Jan Arne Engan, Jon Eirik Brandtsegg, Erling Andersson, Arve Pettersen, Kristian Sjøli, Kristoffer Brandtsegg og Ellen Valøen Forfang.

Vi vil takke alle som hjalp til på martnan i 2008 og håper at like mange stiller også i 2009.

Ellen Valøen Forfang

SpareBank
SMN



GRENDEMENN/GRENDEKVINNER

Hovedoppgaven til er grendekontaktene er skaffe dugnadsmannskap til martnan.

Følgende var grendekontakter i 2008:

Kjell Delbekk (Gaulstad)

Unni Matberg Hagen (Skjellegrind)

Per Olav Kjesbu (Hollåsfeltet)

Birgit Giskås (Vålen)

Ingunn Fornes (Hyllbrua)

Anita Dambo (Støa/Finstad)

Toril Elstad (Røysing 1)

Thomas Haugseth (Røysing 2)

Anne Setten (Langås/Skei)

Hilde Saur Brandtsegg (Brandsegg)

Pål Bruem (Fergeland)

Tor Arne Skjeviek (Gosen)

Bente Bjørnes (håndball utenbygds)

Normann Ryan jr. (friidrett utenbygds)

Frigjør din tid, vi tar oss av:

- Regnskap og årsoppgjør
- Lønn
- Fakturering
- Budsjettering
- Firmastiftelser/nyetableringer
- Rådgivning

Steinkjer Regnskap AS

Autorisert Regnskapsførselskap

Hamnegt. 36, Serviceboks 2541, 7729 Steinkjer
Tlf. 74 15 09 50 – Fax. 74 15 09 60



Tlf. 74 16 47 99

MALMO SPORT AS

Midt i
sentrum

FAGKUNNSKAP – SERVICE – KVALITET

Kongensgt. – Steinkjer – Tlf. 74 16 19 89



AKT – hurtigkoblinger:

Markedets mest solide hurtigkobling for traktor og redskap.

Silotaljer:

Vi utfører reparasjoner, årlig kontroll og sertifisering samt levering og montering av nytt utstyr. Bl.a. personheis for sikker transport ned i siloen.

Snøskjær med faste vinger:

Kombinerer snøskuffens og skjærets beste egenskaper.



I tillegg utføres:

Maskinering, sandblåsing og overflatebeh. av alle materialer.
Reparasjon/Konstruksjon/produksjon etter kundens ønske.

Kontakt oss på Tlf: 74 10 01 50, Fax: 74 10 01 51

e-mail: info@steinkjer-mekaniske.no

www.steinkjer-mekaniske.no

Rimelige turer for lag og foreninger

STEINKJERBUSS

TURBUSSER - RUTEBUSSER

Strandveien 21A - 7713 Steinkjer
Tlf.: 932 50 040 - steinkjer@buss.no



din sportsbutikk i Steinkjer

ÅRSMELDING FRIIDRETTSGRUPPA 2008

Friidrettsgruppa 2008 har hatt følgende sammensetting: Normann Ryan jr. (leder), Kristin Wåtland Delbekk, Morten Resve, Kristina S. Ryan, Stein Morten Jensen, Bjørn Jegersen, Morten Stokkan.

REPRESENTASJON

Stein Morten representerte Ogdal IL på høstkonferansen i Nord-Trøndelag Friidrettskrets i Steinkjer. Normann var leder i valgkomiteen i friidrettskretsen fram til kretstinget i mars 2008.

TRENING

Stein Morten har vært hovedtrener, med treninger i Steinkjerhallen og Stodhallen i vinterhalvåret og Guldbergaunet Idrettspark i sommerhalvåret. Kurt Bye, Odd Asbjørn Halseth, Stein Ivar Grønnesby og Normann har også bidratt.

Anita Dambo har hatt ansvar for trening i Vålen både ute og inne, delvis med hjelp av andre.

Veteranene har som vanlig møttes til ei daglig treningsøkt fra Guldbergaunet/Bunnpris. I tillegg har Per Ivar Henning tatt ansvar for ei fellesøkt ute for menn f.o.m. høsten 2008.

Høsten 2008 gjennomførte vi ei helgasamling i Jämtkrafthallen i Sverige i samarbeid med Stjørdal FIK, Namsen FIF og Overhalla IL. I alt sju utøvere har dessuten deltatt på samlinger i friidrettskretsens regi, bl.a. i Jämtkrafthallen.

Eline Berre, Martine Bye og Eline Bye deltok på sommeridrettsleiren i Overhalla. Det har også blitt noen turer til Stjørdal og fellestrening med Stjørdal FIK i Fosslia Fjellhall.

Friidrettsgruppa bidro med trening seks ganger i allidretten i Røysing vinteren 2008. Her stilte Magnus W. Delbekk og Kristian Køhl som trenere de fleste gangene.

ARRANGEMENT

Friidrettsgruppa har hatt følgende arrangement i 2008:

- Ogdalsstafetten, 8-10 år t.o.m. veteraner, Røysing skole og stadion. Det deltok 68 lag, 272 løpere.
- Ogdalsstevnet, 8 år t.o.m. senior, Guldbergaunet Idrettspark. Rundt 200 enkeltstarter.
- Finale i TA-sprinten, 10 - 14 år, i samarbeid med Beitstad IL og Sparbu IL på Guldbergaunet. Rundt 300 enkeltstarter.
- Tre seriestevner.

- Tre klubbterrengløp.
- Klubbmesterskap i friidrett.
- Medhjelpere under friidrettsdag for skolene i Vålen, Røysing og Skarpnæs på Guldbergaunet.
- Samarbeid med idrettsmerkeutvalget om prøver på Guldbergaunet.
- Ogndal IL Friidrett har i 2008 administrert hele konseptet TA-sprinten, med sonestevner fem steder i fylket samt finale, profilering m.m.
- Avslutningskveld med utdeling av premier og utmerkelser på Bowling1 Steinkjer. Vi evaluerte 2008-sesongen med både utøvere og foreldre, og la planer for 2009-sesongen.

IDRETTSLIGE PRESTASJONER

NORGESMESTERSKAP

Ungdoms-NM innendørs, Drammenshallen

Martine Bye (15) norsk mester i høyde 1.56, sølv i stav, nr 7 i kule, nr 15 i lengde, nr 6 i forsøk 60 m hekk.

Ragna T. Halseth (15) bronse i stav, nr 11 i kule, nr 11 i høyde, nr 30 i lengde, Karoline Grønnesby (15) nr 5 i forsøk 60 m, nr 5 i forsøk 100 m

NM mangekamp, Overhalla

Martine Bye norsk mester i sjukamp 15 år - 4205 p. 60 m hekk 13.10 (3), kule 10.02 (1), høyde 1.64 (1), 200 m 29.19 (3), lengde 5.15 (2), spyd 29.92 (1), 800 m 2.38.59 (3).

Eline Bye norsk mester i sjukamp 17 år - 3845 p. 100 m hekk 17.74 (2), høyde 1.48 (1), kule 10.95 (1), 200 m 30.02 (3), lengde 4.89 (1), spyd 36.90 (1), 800 m 2.44.84 (3).

Ungdoms-NM enkeltøvelser, Sigdal

Martine Bye (15) norsk mester i høyde 1.61, sølv i stav, nr 5 i tresteg, nr 10 i spyd.

Ragna Torås Halseth (15) nr 4 i kule, nr 5 i slegge, nr 12 i spyd.

Eline Bye (17) norsk mester i diskos 30.0, nr 4 i spyd, nr 5 i kule.

Junior-NM, Stavanger

Eline Bye nr 11 i spyd, nr 11 i diskos, nr 12 i kule i J19.

Martine Bye nr 5 i høyde, nr 5 i stav i J19.

NM i terrengløp lang løype, Bøler i Oslo

Ola Berget: Bronse i 50-54 år 6 km.



GULLSØSTRE: Martine (l.v.) og Eline Bye ble norgesmestere i mangekamp i Overhalla, der dette bildet er tatt, og seinere vant de hver sin øvelse i Ungdoms-NM i enkeltøvelser, henholdsvis høyde 15 år og diskos 17 år.

LANDSDELSMESTERSKAP, MATCHER

Regionale Ungdomsleker, NCC-lekene, Stjørdal

Sigve Torås Halseth (13): Bronse i slegge, nr 7 i høyde, nr 8 i spyd.

Eline Berre (14): Nr 5 på 600 m, nr 7 på 200 m, nr 13 på 60 m.

Kretskamp N-Trøndelag, S-Trøndelag, Jämtland/Härjedalen, Trondheim

Karstein Grønnesby (14): Nr 5 i kule.

Åpent trøndersk hallmesterskap, Steinkjerhallen

Eline Berre (14): Nr 2 på 60 m og i høyde.

Karoline Grønnesby (15): Nr 2 på 60 m, 60 m hekk og i kule.

Ragna T. Halseth (15): Seier i høyde og kule, nr 3 på 60 m.

KRETSMESTERSKAP

KM hopp uten tilløp, Steinkjerhallen

Eline Berre (14): Sølv i høyde uten tilløp, sølv i lengde uten tilløp.

Ragna T. Halseth (15): Gull i høyde uten tilløp, bronse i lengde uten tilløp.

Karoline Grønnesby (15): Gull i lengde uten tilløp, sølv i høyde uten tilløp.

KM i terrengløp kort løype, Røstad i Frol

Eline Berre: Sølv i klasse 14 år.

Hoved-KM, Statoil/Hydro-lekene, Stjørdal

Sigve T. Halseth (13): Bronse i spyd, nr 4 i høyde, nr 6 i lengde, nr 7 i kule, nr 9 på 600 m

Johan T. Halseth (17): Gull på 1500 m. Gull i høyde. Gull i kule. Sølv i tresteg.

Kjersti Fjeldstad (13): Nr 4 i kule og spyd, nr 8 i høyde.

Eline Berre (14): Nr 4 på 1500 m, nr 6 på 200 m, nr 7 på 600 m, nr 9 på 60 m.

Martine Bye (15): Gull i kule, lengde, tresteg, høyde og stav, sølv på 80 m hekk, bronse i spyd.

Ragna T. Halseth (15): Gull i slegge, sølv i kule og spyd, bronse i stav og høyde, nr 4 i lengde, nr 5 på 200 m.

Karoline Grønnesby (15): Bronse i tresteg.

Mari Jensen (16): Sølv i lengde og kule.

Eline Bye (17): Gull i kule, diskos, spyd og tresteg, bronse i lengde.

KM i terrengløp lang løype, Botnantrampen

Ola Berget: Gull 50-54 år.

STAFETTER

Beitstadstafetten

Mix 8-10 år: Lag 1 - An-Magrit Jensen, Harald Warberg, Sindre Dambo, Amalie G. Bjørnstad. Lag 2 - Maren G. Kjesbu, Bendik S. Giskås, Håkon Ellingen, Tina Lise Tønne.

G 11-12 år: Nr 12 - Jonas Westerhus Waarøe, Kristoffer Aurstad Dolvik, Isak Grande Bjørnstad, Steffen Roel.

J 13-14 år: Nr 6 - Synnøve Walde, Eline Berre, Hanna W. Delbekk, Tanya Trøan.

G 15-19 år: Nr 1 - Eskil Smith Sørhøy, Magne Øksnes, Magnus W. Delbekk, Daniel Wæge.

Ogndalsstafetten

Mix 8-10 år: Lag 1 - Sindre Dambo, An-Magrit Jensen, Harald Warberg, Amalie Grande Bjørnstad. Lag 2 - Håkon Ellingen, Tina Elise Tønne, Bendik S. Giskås,

Maren G. Kjesbu. Lag 3 - Erik Kjosnes Wekre, Magnus Nordtug Wist, Martin Horg, Sigrid Ø. Overrein.

G 11-12 år: Lag 1 nr 7 - Roar Hatling Jystad, Isak Grande Bjørnstad, Kasper S. Kvernmo, Ole Andreas Skei. Lag 2 nr 10 - Sindre Jensen, Faste Ystad Skjei, Jonas Brandtsegg, Ole Kristian Bruem Berg.

J 13-14 år: Nr 6 - Hanna W. Delbekk, Tanya Trøan, Eline Berre, Frida Giskås.

G 13-14 år: Nr 4 - Sigve T. Halseth, Andreas Svarva, Andre Ramstad, Ole Ellingen.

G 15-19 år: Nr 1 - Beimnet Haile Wolday, Magnus W. Delbekk, Eskil Smith Sørhøy, Daniel Alais Meinjarana.

Menn veteraner: Nr 1 - Ola Berget, Svein Anders Melhus, Carlos Silva de Brito, Egil Jensen.

Øyastafetten, Trondheim

Menn veteraner: Seier - Per Ivar Henning, Ola S. Skevik, Ivar J. Bjerkan, Ola Berget, Trond Einar Elden.

Holmenkollstafetten, Oslo

Seier i veteranklassen! Tid: 54.10. Tre sekunder foran Lillehammer, og ett minutt og 30 sekunder foran Vidar på 3. plass.

Per Ivar Henning, Kjell Eriksen, Lars Eirik Ulseth, Trond Einar Elden, Ola Berget, Svein Anders Melhus, Bård Jørgen Elden, Ivar J. Bjerkan, Jonny Sundkøien, Carlos Silva de Brito, Håvard Sagli, Morten Ryan, Geir Glasø, Harald Fladseth, Tore Jørgen Rye.

Stjørdalsstafettene

Menn veteraner: Nr 2 - Ivar J. Bjerkan, Per Ivar Henning, Ola Berget, Kyrre Kvelstad.

Mosvikstafetten

G 13-14 år: Nr 7 - Andreas Svarva, Ole Ellingen, Sigve T. Halseth, Karstein Grønnesby.

Menn veteraner: Seier til lag 1 - Per Ivar Henning, Bård Jørgen Elden, Carlos Silva de Brito, Ivar J. Bjerkan. Lag 2 nr 2 - Kjell Eriksen, Ola Berget, Svein Anders Melhus, Per-Ivar Finstad.

Dalgårdstafetten, Trondheim

Menn veteraner: Seier - Ivar J. Bjerkan, Carlos Silva de Brito, Ola Berget, Trond Einar Elden.



HISTORISK VINNERLAG: Ogdals veteraner som ble første nordtrønderske vinnerlag i denne klassen i Holmenkollstafettens historie. Foran fra v.: Geir Glasø, Svein Anders Melhus, Per Ivar Henning, Morten Ryan, Trond Einar Elden og Kjell Eriksen. Bak fra v.: Tore Jørgen Rye, Jonny Sundkøien, Lars Eirik Ulseth, Ivar J. Bjerkan, Håvard Sagli, Carlos Silva de Brito, Bård Jørgen Elden og Harald Fladseth. Ola Berget løp også på laget, men var ikke kommet tilbake til Bislett da bildet ble tatt.

St. Olavsloppet - Östersund til Trondheim, fire dager

Ogdal nr 14 i mosjonsklassen. Tid: 22.01.32. Disse deltok (med plassering på etappen i parentes):

1. dag (nr 13): Bård Jørgen Elden (10), Carlos Silva de Brito (2), Jonny Sundkøien (48), Ivar J. Bjerkan/Viggo Ballo (18), Bård J. Elden/Carlos (5), Kjell Eriksen (25), Bjørn Jegersen (54), John Erik Lein (70), Morten Stokkan/Roald Sand (33).

2. dag (nr 15): Kjell Eriksen (38), Bjørn Jegersen (52), Frode Lillefjell/Morten Stokkan (20), Ola Berget (17), Carlos Silva de Brito (4), Jonny Sundkøien/Viggo Ballo/Ivar J. Bjerkan (26).

3. dag (nr 15): Einar Skårstad (30), Ola Berget (23), Roald Sand (37), Carlos Silva de Brito (1), Johnny Sundkøien (8), Anders Skotvold (33), Morten Stokkan (56), Beimnet Haile Wolday (23).

4. dag (nr 9): Svein Anders Melhus (5), Henrik Bjugan Hegdahl (13), Håvard Sagli (18), Carlos Silva de Brito/Svein A. Melhus (5), Trond A. Fossan (26), Harald Fladseth (45), Bjørn Jegersen/Ola Berget (34), Trond Einar Elden (15), Bård Jørgen Elden (10).

Levangerstafetten

Menn veteraner. Seier.

Steinkjerstafetten

Mix 8-10 år: Ogdal - An-Magritt Jensen, Emilie Hermanstad, Amalie Grande Bjørnstad, Tina Elise Tønne.

G 11-12 år: Nr 3 - Ole Andreas Skei, Jonas Brandtsegg, Ole Kristian Bruem Berg, Sindre Jensen.

G 13-14 år: Nr 3 - Sigve T. Halseth, Ole Ellingen, Joakim Giskås, Karstein Grønnesby.

Menn veteraner: Nr 1 - Kjell Eriksen, Ivar J. Bjerkan, Ola Berget, Egil Jensen.

BANESTEVNER

Resultater fra en del større banestevner:

Åpningsstevne, Guldbergaunet

Ole A. Berre (12): Nr 9 i lengde, nr 11 på 60 m, nr 12 på 600 m, nr 14 i spyd.

Karstein Grønnesby (14): Nr 7 på 60 m og i lengde.

Beimnet Haile Wolday (16): Nr. 4 på 800 m.

Eline Berre (14): Nr. 6 på 600 m, nr 8 i lengde, nr 10 på 60 m.

Martine Bye (15): Seier i lengde og spyd, Nr 5 på 800 m, nr 6 på 100 m.

Ragna T. Halseth (15): Nr 3 i lengde og spyd.

Eline Bye (17): Seier i lengde, diskos og spyd.

Carlos Silva de Brito (35-39): Nr 2 på 3000 m.

Per Ivar Henning (40-44): Seier på 800 m.

Skognlekene, Moan

Eline Berre (14): Seier på 60 m, nr 2 på 600 m.

Karoline Grønnesby (15): Seier på 100, i lengde og spyd.

Mari Jensen (16): Seier i lengd eog spyd.

Karstein Grønnesby (14): Nr 2 på 60 m, nr 3 i kule

JobZone-Trondheimslekene

Martine Bye (15): Seier i høyde og spyd, nr 2 på 60 m hekk og i lengde. Seier i kule 17 år.

Eline Bye (17): Seier i lengde, tresteg og spyd, nr 2 i kule

Sonestevne TA-sprinten, Beitstad

Ingrid Elise Vangstad (11): Nr 3 på 60 m.

Kjersti Fjeldstad (13): Nr 2 i kule, nr 7 i høyde, nr 9 på 60 m.

Eline Berre (14): Seier på 60 m.
Hanna W. Delbekk (14): Seier i kule, nr 2 på 60 m.
Kristine Valøen (14): Seier i høyde.
Kristine Høy (14): Nr 2 i høyde og kule.
Ole A. Berre (12): Nr 5 på 60 m, nr 6 i lengde, nr 14 i liten ball.
Steffen Roel (12): Nr 4 i liten ball, 6 på 60 m.
Kristoffer A. Dolvik (12): Nr 8 i liten ball, nr 10 på 60 m.
Isak G. Bjørnstad (12): Nr 15 i liten ball.
Ole Ellingen (13): Seier i høyde, nr 2 i kule, nr 6 på 60 m.
Sigve T. Halseth (13): Nr 2 i høyde, nr 4 på 60 m, nr 5 i kule.
Andreas Svarva (13): Nr 4 på 60 m og i liten ball.
Torbjørn Fjeldstad (13): Nr 6 i høyde og kule, nr 7 på 60 m.
Amalie Grande Bjørnstad, An-Magrit Jenssen og Håkon Ellingen deltok i 8-10 år.

Steinkjerlekene

Kristoffer A. Dolvik (12): Nr 4 på 600 m, nr 9 på 60 m.
Mattias Bruheim (12): Nr 6 på 600 m.
Ole Ellingen (13): Nr 2 i lengde, høyde og spyd, nr 3 i kule.
Johan T. Halseth (17): Seier på 800 m og i høyde.
Sigve T. Halseth (13): Nr 2 på 600 m og kule, nr 3 i høyde.
Kjersti Fjeldstad (13): Nr 4 i kule, nr 5 på 60 m og i høyde.
Ragna T. Halseth (15): Seier i høyde og kule, nr 2 i lengde og spyd.
Mari Fjeldstad og Håkon Ellingen deltok i 10-årsklassen.

Veidekkelekene, Lillehammer

Eline Bye (14): Nr. 10 på 800 m. Nr 5 i forsøk 60 m.

Ogndalsstevnet

Ole Andreas Berre (12): Nr 2 i kule, nr. 3 på 60 m.
Sigve T. Halseth (13): Nr 1 på 600 m, nr 2 på 60 m og i kule.
Karstein Grønnesby (14): Nr 1 i kule, nr 2 på 60 m.
Ingrid Else Vangstad (11): Nr 1 på 60 m.
Beate Overrein (11): Nr 3 på 60 m.
Kristine Valøen (14): Nr 4 på 600 m og i lengde.
Ranga T. Halseth (15): Nr 1 i høyde, kule og spyd.
Karoline Grønnesby (15): Nr 2 i kule og spyd, nr 2 i tresteg i kvinner senior.
Magnus Delbekk (19) nr 2 på 200 m og nr 3 på 800 m i menn senior.
Egil Jensen (41) nr 4 på 800 m i menn senior.
Sigrid Overrein, Ida Vangstad, Sindre Dambo og Ivar Berre deltok i klassene 8-10 år.

Trekampstevne, Overhalla

Martine Bye nr. 2 uansett klasse. Eline Berre nr 18, Eline Bye nr. 24 (bare to øvelsesgrupper).

Klassevis: Eline Berre (14) nr 3 på 60 m, 5 i lengde, 9 i kule. Martine (15) seier i kule og høyde, nr 2 på 200 m. Eline Bye (17) seier i kule og spyd, nr 2 i høyde.

Namdalslekene, Overhalla

Eline Berre (14): Nr 2 på 60 m og 800 m.

Ragna T. Halseth (15): Seier i høyde, kule og spyd.

Eideleikan, Namdalseid

Karstein Grønnesby (14): Nr 5 i kule, nr 7 i spyd.

Johan T. Halseth (17): Seier i høyde, nr 2 på 3000 m og i kule.

Martine Bye (15): Seier i høyde (1.67) spyd og kule, nr 2 på 60 m.

Ragna T. Halseth (15): Nr 2 i høyde, kule og spyd.

Karoline Grønnesby (15): Nr 2 i lengde, nr 3 i kule og spyd.

Mari Jensen (16): Seier i lengde, nr 2 i kule og spyd.

Eline Bye (17): Seier i kule, spyd og lengde.

Finale i TA-sprinten, Guldbergaunet

Steffen Roel (12): Nr 4 i liten ball.

Ole Ellingen (13): Sølv i høyde, bronse i kule, nr 5 på 60 m.

Sigve T. Halseth (13): Bronse i høyde, nr 6 på 60 m og i kule.

Andreas Svarva (13): Nr 5 i kule, nr 7 på 60 m.

Torbjørn Fjeldstad (13): Nr 6 i høyde, nr 7 i kule, nr 8 på 60 m.

Ingrid Elise Vangstad (11): Nr 7 på 60.

Kjersti Fjeldstad (13): Bronse i kule, nr 10 på 60 m.

Eline Berre (14). Gull på 60 m.

Kristine Berre (14): Gull i høyde.

Hanna W. Delbekk (14): Sølv på 60 m og i kule.

Ole A. Berre og Kristine Høy var kvalifiserte, men deltok ikke.

Kretsstevne, Grong

Sigve T. Halseth (13) seier på 600 m, høyde, liten ball.

Ragna T. Halseth (15) seier i høyde og kule.

Levanger Friidrettsfestival

Ole A. Berre (12): Nr 7 på 600 m, nr 8 på 60 m og i lengde.

Eline Berre (14): Nr 2 på 600 m, nr 6 på 60 m.

LØP UTENFOR BANE

Hoøyaløpet

Eline Berre: Nr 2 i klasse 14 år.

Ivar Berre deltok i klasse 10 år.

Namsosløpet

Carlos Silva de Brito: Seier 35-39 år halvmaraton.

Bård Jørgen Elden: Seier 40-44 år halvmaraton.

Bjørn Jegersen: Seier 65-69 år halvmaraton.

Ola Berget: Seier 50-54 år 10 km.

Kjell Eriksen: Nr 2 50-54 år 10 km.

Bruløpet, Jan Sandstads Minneløp, Inderøy - Mosvik

Ola Berget: Seier 50-54 år.

Bjørn Jegersen: Seier 65-69 år.

Ivar J. Bjerkan: Nr 2 40-44 år.

Veresjøen Rundt, Vera

Carlos Silva de Brito: Seier 35-39 år, nr 3 totalt 15 km.

Ola Berget: Seier 50-54 år 8.2 km.

Kjell Eriksen: Nr 2 50-54 år 8.2 km.

Viggo Ballo: Nr 12 menn 8.2 km.

Sognsvann Rundt, Oslo

Bård Jørgen Elden seier i tre løp. Carlos seier i ett løp.

Egebergs Minneløp, Tolga

Ola Berget: Seier 50-59 år.

Nybrottkarusellen, Stjørdal

Carlos Silva de Brito (35-29): Nr. 2 i terrengløp.

Kjell Eriksen (50-54): Klasseseier sammenlagt seks løp. Seier på 1500 m og 3000 m, nr 2 i terrengløp og to vegløp.

Bjørn Jegersen (65-69): Seier og 2. plass i to vegløp, nr 2 på 3000 m.

Inderøyløpet

Beimnet Haile Wolday: Nr 4 16-19 år 10 km.

Kjell Eriksen: Seier 50-54 år 10 km.

Ola Berget: Seier 50 år og eldre 34 km.

Våttån Opp, Leksvik

Ola Berget: Nr 13 totalt.

Mosviksenderen Rundt, Mosvik

Ola Berget: Seier i 50-54 år.

Trondheim Maraton

John Erik Lein: Nr 5 på halvmaraton 45-49 år.

Festningen Rundt, Hegra

Ola Berget: Seier i 50-54 år og totalt.

Oslo Maraton

Ola Berget: Nr 2 på 10 km 50-54 år.

Mosviksenderen Opp, Mosvik

Ola Berget: Seier 50-54 år.

Kjell Eriksen. Nr 2 50-54 år.

LAGSERIENE

Ogdal IL endte på 6. plass i jente- og gutteserien i Nord-Trøndelag Friidrettskrets, som bygger på i alt 40 resultater, 20 for begge kjønn.

I den landsomfattende 3. divisjon for kvinner ble det 17. plass.

BEST I NORGE

Flere av Ogdal ILs friidrettsutøvere er helt i toppen på norgesstatistikken for 2008.

Martine Bye TOPPER både høyde med 1.67 og er nummer to i stav med 1.65. i 15-årsklassen. Hun er dessuten nr 6 i tresteg, nr 8 i kule, nr 9 på 80 m hekk og i spyd. I samme klasse er Ragna Torås Halseth nr. fem i kule og sju i slegge. Eline er nummer tre i diskos, seks i spyd, sju i kule.

Bjørn Jegersen TOPPER klasse 65-69 år i halvmaraton i Norge i 2008 med tida 1.31.51 oppnådd i Namsos. Han er 14 sekunder foran nestemann.

På Nord-Trøndelags Friidrettskrets` statistikk for 2008 topper våre utøvere ei rekke øvelser.

NYE KLUBBREKORDER

Klubbrekordene for senior kvinner og menn tilhører stort sett storhetstida på 1970-80-90-tallet. Men søstrene Bye har overtatt to rekorder hver for kvinner i 2008:

Martine Bye 1.67 i høyde.

Martine Bye 2.65 i stav.

Eline Bye 30.01 i diskos.

Eline Bye 37.62 i spyd.

OPPSUMMERING

2008 har vært en oppløftende sesong med flere til dels svært gode prestasjoner. Høyest rager søstrene Martine (15) og Eline Byes doble NM-triumfer. De vant hver sin klasse under NM/UM i mangekamp i Overhalla, og under Ungdoms-NM i enkeltøvelser i Sigdal ble det gull til Martine i høyde og Eline i diskos. Martine tok dessuten sølv i stav. I innendørs-UM ble det også gull i høyde og sølv i stav. Her tok Ragna Torås Halseth bronse i stav, og i utendørs-UM var også nær medalje med 4. plass i kule og 5. plass i slegge.

I Holmenkollstafetten presterte 15 veteraner å ta en historisk seier, som eneste nordtrønderske lag som vant en klasse i 2008. Ingen lag fra fylket har for øvrig noen gang vunnet veteranklassen i Vårens vakreste eventyr. Veteranene vant også stafettserien i N-T Friidrettskrets 2008 sammenlagt, og laget i gutter 15-19 år overrasket med å vinne to av stafettene.

Den store sportslige aktiviteten, med deltakelse i ei rekke større og mindre stevner, nasjonalt så vel som lokalt, merkes også økonomisk. Utøvere og foreldre har betalt egenandeler og tatt en god del utgifter til reise og opphold. Likevel har vi hatt store utgifter i 2008, ikke minst til startkontingent. Vi har hatt tre store arrangement i 2008, de samme som vi har hatt de siste åra.

Vi hadde en stor dugnad de påfølgende dagene etter Ogdalsstafetten, med flytting av utstyr fra ett kontor til et annet i Steinkjer sentrum. Mange gjorde en imponerende jobb, som ga over 17.000 kjærkomne kroner i inntekt. Vi har også deltatt i fellestiltak som Steinkjermartnan samt garderobevakter i Steinkjerhallen og Tingvold.

Friidrettsgruppa har søkt om og fått spillemidler til utstyr. Det har gått til innkjøp av bl.a. kuler, spyd, slegger, innedørshekker.

IDRETTSMERKETAKERE

Idrettsmerkeutvalget med Willy Wikan i spissen har gjennomført prøver i tilknytning til friidrettsgruppas treningskvelder på Guldbergaunet. Disse har avlagt prøvene i 2008:

Hjørdis Storstad, Ivar Stene, Randi Torås, Jorunn Grande, Anne Berit Lein, Hilde Lein, Knut Lein, Einar Finstad, Turid Giskås, Willy Wikan.

Ogndal IL Friidrett

Friidrettsknappen 2008 - jenter

GULL

Martine Bye	15 år	Høyde	1.67	1056 p	Eideleikan	5.8
Martine Bye	15 år	Stav	2.65	1000 p	Sigdal UM	29.8

SØLV

Ragna Torås Halseth	15 år	Kule 3 kg	11.29	985 p	Ogndal serie	15.9
Mari Fjeldstad	10 år	Kule 2 kg	5.67	947 p	Steinkjerlek.	14.6
Eline Bye	17 år	Spyd 600 g	37.62	940 p	Trondheim	1.6
Eline Berre	14 år	600 m	1.44.57	928 p	NCC Stjørdal	6.9
Karoline Grønnesby	15 år	Tresteg	9.61	880 p	Ogndalsstevn	26.7
Kjersti Fjeldstad	13 år	Kule 2 kg	8.75	839 p	Statoillekene	7.6

BRONSE

Mari Jensen	16 år	Lengde	4.51	786 p	Statoillekene	7.6
Sigrd Overrein (9)	10 år	40 m	7.15	772 p	Ogndalsstevn	26.7
Hanna W. Delbekk	14 år	60 m	9.21	740 p	TA-sprinten	30.8
Ingrid Elise Vangstad	11 år	60 m	10.23	735 p	Ogndalsstevn	26.7
Kristine Valøen	14 år	Høyde	1.20	712 p	TA-sprinten	30.8
Gunn Mari Finstad	15 år	60 m	9.30	689 p	Ogndal serie	15.9
Beate Overrein	11 år	60 m	10.72	603 p	Ogndalsstevn	26.7

Friidrettsknappen 2008 - gutter

SØLV

Ole Ellingen	13 år	Høyde	1.40	853 p	TA-sprinten	30.8
Johan Torås Halseth	17 år	Høyde	1.65	804 p	Eideleikan	2.8

BRONSE

Sigve Torås Halseth	13 år	Høyde	1.30	788 p	Steinkjerlek.	15.6
Ole Andreas Berre	12 år	Lengde	3.75	748 p	Steinkjer åpn.	18.5
Magnus W. Delbekk	19 år	200 m	25.57	737 p	Ogndalsstevn	26.7
Karstein Grønnesby	14 år	60 m	8.57	730 p	Ogndalsstevn.	26.7
Ivar Berre	10 år	Lengde	2.76	718 p	Ogndalsstevn.	26.7
Torbjørn Fjeldstad	13 år	Høyde	1.20	713 p	TA-sprinten	30.8
Håkon Ellingen (9)	10 år	Lengde	2.48	659 p	TA-spr. sone	4.6
Beimnet H. Wolday	16 år	Tresteg	9.08	608 p	Ogndal serie	4.8

coop

Steinkjer

REGNSKAP FOR 2008

	Hovedlaget		Fotball		Friidrett		Håndball		Ski	
	Budsj.	Regnsk.	Budsj.	Regnsk.	Budsj.	Regnsk.	Budsj.	Regnsk.	Budsj.	Regnsk.
<i>Driftsinntekter</i>										
3 110	Salg materiell; Drakter	15 000	11 957							
3 120	Reklame/sponsorinntekter	15 000	14 000	2 000	15 000	29 500	30 000	6 500	2 500	
3 130	Kiosksalg			6 000	17 000	13 233	15 000	28 328	3 500	3 190
3 200	Salgsinntekter, + diverse	-	2 341			2 250				
3 400	Offentlig tilskudd/refusjon	30 000	48 200	12 000	17 000	13 471			2 000	
3 441	Andre tilskudd	-	558			4 994				
3 600	Leieinntekter	40 000	54 565	1 000	2 000	2 000				
39	Dugnadsinntekter	-	8 064							8 024
3 920	Medlemskontingenter	40 000	41 770						2 000	
3 950	Treningsavgift			6 000	17 550	5 000	9 625	55 000	74 225	400
3 960	Bingo	10 000	12 009	5 000	7 600		18 000	22 250		4 000
3 980	Martasinntekter	140 000	160 612	30 000	30 000	30 000	30 000	30 000	30 000	30 000
3 990	Stevneinntekter			4 000		25 000	18 855	3 500	15 000	10 350
3 991	Billettinntekter							5 010		
3 998	Inntektsbringende tiltak			8 000		30 000		44 000	31 682	10 000
3 999	Diverse inntekter				9 132	22 080		23 025		12 500
	Sum	290 000	354 075	74 000	66 282	139 000	146 008	195 500	221 020	65 000
										68 464

Driftsutgifter

	Hovedlaget		Fotball		Fridrett		Håndball		Ski	
	Budsj.	Regnsk.	Budsj.	Regnsk.	Budsj.	Regnsk.	Budsj.	Regnsk.	Budsj.	Regnsk.
4 200 Varekjøp, kiosk			3 500		9 000	9 956	5 000	14 745	2 500	2 520
4 250 Utgift til inntektsbringende tiltak	30 000	10 218	3 000		15 000	2 188	26 000		2 500	
4 300 Innkjøp av varer for videresalg										2 135
4 310 Innkjøp av kornband							17 500			
4 320 Innkjøp av lodder							20 250			2 400
4 500 Stevneutgifter - idrettskole/barnidrett	20 000	21 793	5 000		10 500	16 935	20 000		8 000	5 609
4 550 Dommerutgifter				2 000				14 349		
4 551 Kurs og utdanning							1 500	1 605		
5 000 Lønn, honorar, treneravgjørelse		- 4 000	4 000	2 020			10 000	3 000		
63 Leie lokaler/anlegg, vann, festeavgift	6 000	7 445	6 000	5 400	15 000	5 660	59 000	67 635	15 000	3 200
64 Drift lysløyper										14 146
65 Inventar og utstyr, utgift	3 000	7 244	8 000	6 984	7 000	13 017	7 500	5 740		3 490
66 Reparasjon og vedlikehold bygninger	10 000	1 123	17 000	15 433					7 000	
67 Regnskapsføring	15 000	9 809		459						
68 Kontorrekvisita	12 200	1 197	1 000	363	3 500	270	350	1 067	1 000	
6 820 Trykksaker, Friskusen	20 000	17 100			800					
6 860 Møter/årsmøte, kurs, oppdatering o.l	5 000	6 890	1 000	1 000						
6 880 WEB-domene, vedlikehold hjemmesider		- 3 738				2 524				
69 Telefon		- 2 000								
6 940 Porto		- 2 859		583		2 254		50		
70 Snøscooter/andre transportmidler										29 806
71 Kjøregodtgjørelse/bilgodtgjørelse		- 22 041	2 000		3 000		6 000	7 015	15 000	
7 320 Reklame/annonser						345	3 000	1 228	500	
7 350 Deltakelse i stevner			6 000	8 900	41 000	59 954	36 000	23 855	1 500	
7 355 Reise opphold - NM fondet	20 000	20 000			22 000	13 410				

74	Kontingent/gaver/premier	5 000	2 288	12 000	1 697	10 700	15 014	19 000	3 243	1 500	1 906
7 421	Avlutningsfest				1 800				6 050		1 518
7 453	Overgangsgebyr/avgift til særkretser				600				46 560		2 250
7 500	Forsikringspremie	12 000	10 163	2 500	2 500						
7 780	Martnasandel grupper	120 000	120 000								
7 790	Overf. - gruppene samlet/annen kostn.	-	30 171								360
	Sum	278 200	300 078	71 000	49 739	137 500	141 527	193 350	233 892	54 500	69 340
	Driftsresultat (overskudd)	11 800	53 998	3 000	16 543	1 500	4 481	2 150	-12 872	10 500	-876
8 040	Renteinntekt, skattefri	25 000	36 535		87	36			39		90
8 170	Annens finanskostnad; bankgebyr	-200	-195		167	579			198		207
	RESULTAT	36 600	90 338	3 000	16 463	1 500	3 938	2 150	-13 031	10 500	-993

BALANSE

Kontanter	
Bankinnskudd	760 565
Aksjekapital	122 825
Fordringer	-
Kortsktig gjeld	-
Sum eiendeler	883 390
Egenkapital 01.01.2008	793 052
Årsresultat	90 338
Egenkapital 31.12.2009	883 390

BUDSJETT 2009

	Hovedlag	Fotball	Frilidrett	Handball	Ski
Driftsinntekter					
3110 Salg av materiell	10 000	-	-	-	-
3120 Reklame / Sponsorinnt.	15 000	2 000	30 000	5 000	2500
3121 Inntekt av spilleautomat	-	-	-	-	-
3130 Kiosksalg	-	4 000	11 000	22 000	3500
3400 Offentlige tilskudd	35 000	10 000	10 000	-	2000
3600 Leieinntekter	30 000	1 000	1 000	-	-
3920 Medlemskontingent	40 000	-	-	-	-
3950 Treningsavgift	-	12 000	15 000	40 000	1000
3960 Bingo / lotto o.l.	25 000	-	-	18 500	-
3980 Martna	150 000	32 000	32 000	32 000	32000
3981 Overf. fra Hovedlaget	-	-	-	-	-
3982 Overf. fra Hovedl.oversk	-	-	-	-	-
3990 Stevneinntekter	-	3 000	18 000	-	15000
3998/3999 Inntektsbringende tiltak	-	8 000	20 000	38 000	10000
Sum	305 000	72 000	137 000	155 500	66000

Ekte trivsel – NATURLIG glede!

- Skreddersydde opplevelsespakker
- Bedrifter, lag, foreninger og private selskaper
- Matserving – lokale råvarer, naturbaserte aktiviteter, teambuilding og overnatting

Ta kontakt!

Tlf. 932 02 266/469 09 784
 post@brandheia.no – www.brandheia.no



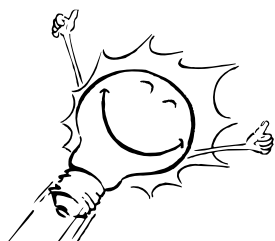
BRANDHEIA
 villmark & velvære

	Hovedlag	Fotball	Friddrett	Handball	Ski	
Driftsutgifter						
4200	Varekjøp, kiosk	-	2 500	6 000	15 000	2500
4250	Utg. til innt.br.tiltak	5 000	2 000	2 000	27 300	2500
4500	Stevneutgifter	20 000	5 000	16 000	8 000	8000
4551	Kurs og utdanning	-	-	-	1 500	-
5000	Lønn / honorar	4 000	6 000	-	7 500	-
63	Leie lokaler / anlegg	6 000	6 000	30 000	45 000	15000
65	Inventar og utstyr	3 000	10 000	4 000	6 000	-
66	Vedl.h.dygg og anlegg	10 000	19 000	-	-	10000
67	Regnskap/revisjon	15 000	-	-	-	-
6800	Kontorrekvisita	10 000	2 000	500	-	1000
6820	Trykking Friskusen	20 000	-	-	-	-
6860	Møter, kurs, oppdater.	5 000	-	2 000	-	-
69	Porto/telefon	3 000	-	2 000	-	-
70	Kostn. transp.midler	-	-	-	-	22000
71	Kjøre/bil-godtgj.	-	1 000	-	3 500	-
7320	Reklame/annonser	-	-	500	-	500
7350	Deltakelse/reise stevner	-	8 000	47 000	16 500	1500
7355	Reisedekning NM-fond	20 000	-	10 000	-	-
74	Kontingent, avgift, gaver	5 000	8 000	15 000	23 000	1500
7500	Forsikring	12 000	2 500	-	-	-
7790	Martnasandel til gruppene	128 000	-	-	-	-
7791	Driftstap Handball 2008	13 100	-	-	-	-
7830	Tap på fordring	-	-	-	-	-
	Sum	279100	72000	135000	153 300	64500
	Driftsresultat	25 900	0	2 000	2 200	0
8040	Renteinntekter	27 000	0	0	0	100
8170	Finanskostnad, gebyr	200	0	500	0	300
	RESULTAT	53 100	0	1 500	2 200	1 300



Bomv. 7, 7725 Steinkjer – Tlf. 74 16 13 59 – Fax 74 16 19 08

Når du har behov for belysning!



**- Et lyspunkt
i hverdagen**



ElektroNord

Installasjon og belysning



nelfo av nelfo

En god forbindelse

Bomveien 9, 7725 Steinkjer. Tlf.: 74 16 78 00



Velkommen
til en attraktiv innfallsport for
Blåfjella – Skjækerfjella
nasjonalpark



Steinkjer kommuneskoger
Ogndalsbruket KF



Lattqvind

JAKT OG FANGSTBUA

Tlf. 74 16 36 98 - Telefax 74 16 30 71

Steinvegen 23, 7716 Steinkjer



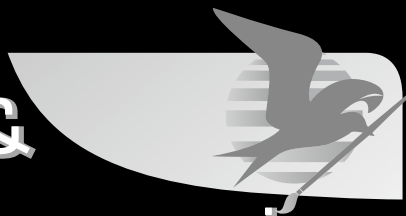
JOHS. SIVERTSEN AS

Sykkel- og Sportsforretning

Sykler – Verksted for sykler – Sportsartikler

Tlf. 74 16 13 12 – 7713 Steinkjer

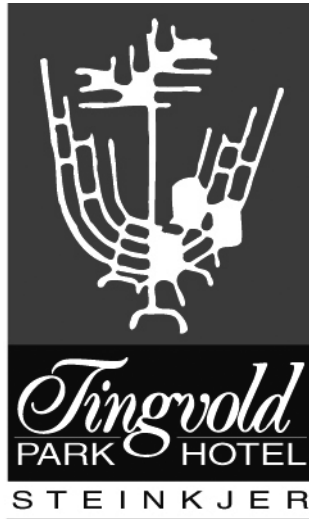
Dekor &



Reklameservice

www.dek-rek.no

- STADIONREKLAME •SKILT •BANNER
- LOGOUTVIKLING •TEKSTILTRYKK
- BILDEKOR •ETIKETTER •TRYKKSAKER
- STRØARTIKLER •WEB-DESIGN mm.



En samarbeidspartner til idretten.
Vi har hyggelige idrettspriser.
Ta kontakt for nærmere informasjon.

Tingvold Park Hotell

Gamle Kongeveg 47

7725 STEINKJER

Tlf. 74 14 11 00

E-post: firmapost@tingvoldhotel.no

www.tingvoldhotel.no

TOTALLEVERANDØR AV GRAFISKE TJENESTER



HAR DU SETT
HVA VI KAN?



Hos oss får du alt på ett sted. Profilering, layout og trykk.
Alt innen firmatrykksaker, foldere, DM-er, bøker og hefter


ide • design • trykk • web

Skippergt. 11D, 7725 Steinkjer - Tlf. 74 12 13 35 - E-post: firmapost@designtrykk.no
www.designtrykk.no