

FRISKUS'N

KLUBBAVIS FOR OGDAL IDRETSLAG



www.ogdalil.no

NR. 1 - 2010

36. ÅRGANG



Årsmelding for 2009

www.ogdalil.no



www.ogndalil.no

ÅRSMØTE OGDAL IL

Torsdag 11. mars kl. 19.00 på Vålen samfunnshus.
Til behandling:
Lovfestede saker, herunder valg.
Innkomne saker.



GRASROTANDELEN[®]

Støtt Ogdal i.l. gjennom Grasrotandelen

Organisasjonsnummer: 970164723

Ogdal idrettslag er registrert i Frivillighetsregisteret.
Det betyr at laget kan motta fem prosent av det beløpet
dere spiller for hos Norsk Tipping
uten at det koster dere noe ekstra.

En kan registrere seg hos kommisjonær eller
ved å gå inn på heimesida for Grasrotandelen
(<https://www.norsk-tipping.no/grasrotandelen/forsiden>)

Forside:

Spillere og trenere fra G12- og J14-laga i handball.

ÅRSMELDING FOR HOVEDLAGET 2009

HOVEDSTYRET I OGDAL IL HAR I 2009 BESTÅTT AV:

Erling Skjei	leder
Styrkar Settemsdal	nestleder, sekretær
Berit Nordtug	kasserer
Torgunn Sollid	ansvar for FYSAK og barneidrett
Inger Holde Kjesbu	ansvar for barneidrett og FYSAK
Jon Arne Kjesbu	varamedlem, leder av styret i Torgkvartetten A/S
Elin Elstad	varamedlem
Normann Ryan jr.	styremedlem fra friidrett
Sigurd Dambo	styremedlem fra fotball
Vigdis L. Skei	styremedlem fra handball
Leif Kjesbu	styremedlem fra ski

MØTER

I 2009 vart det avholdt seks styremøter foruten årsmøtet, og 32 saker vart behandla. På det siste møtet før jul møtte leder av lagets valgkomité, Unni Matberg Hagen, og vart orientert om hvilken krevende oppgave denne komiteen er satt til å løse.

REPRESENTASJON

Jon Arne Kjesbu og Ellen Valøen Forfang har vært styrerepresentanter i Torgkvartetten A/S. Erling Skjei deltok på årsmøtet i Steinkjer idrettsråd 29. mars og Leif Kjesbu på Idrettsarena 2009 25. november.

SPORTSLIG AKTIVITET

Den idrettslige aktiviteten er som vanlig beskrevet i årsmeldingene fra de enkelte gruppene. Her skal det kun nevnes at aktiviteten i fotball og handball har vært på det "normale" og at ski og friidrett sliter med rekrutteringa. Det bør legges til at friidrett har noen meget gode utøvere.

Antallet medlemmer av laget pr. 31/12-09: 654.

BALLBINGE VED RØYSING SKOLE

Etter initiativ av elevrådet ved Røysing skole søkte Ogdal i.l. et par ganger om spillemidler til bygging av ballbinge ved skolen. I juni 2009 fikk laget et etterlengta, men forventa positivt svar på søknaden, og i løpet av noen hektiske uker ble ballbingen satt opp. Styret i Ogdal i.l. vil takke alle som hjalp til med prosjektet. Særlig takk går til prosjektleder Torbjørn Wekre og regnskapsfører Morten Aasheim.

MARTNAN – ORGANISASJONSENDRINGER – ØKONOMI

Som kjent fikk Torgkvartetten A/S ikke fornya samarbeidsavtalen med Steinkjermartnan for perioden 2009-2013. Dermed mista Ogdal i.l. sin viktigste inntektskilde. I hele 23 år – fra 1986 til 2008 – har restaurantdrifta/dugnaden under martnan gitt laget et godt og sikkert økonomisk grunnlag. Fra 2009 er altså situasjonen blitt en annen.

Heldigvis fikk styret i Ogdal i.l. forespørsel fra den nye driveren på torget under martnan, Brød og Cirkus (B & C) om laget ville stille med dugnadshjelp. Styret svarte ja. Samarbeidet med B & C fungerte godt, og begge parter er innstilte på videre samarbeid.

Imidlertid dreide det seg om langt færre vakter og timer enn hva vi har vært vant til, og det inntjente beløpet i 2009 - knapt kr. 29.000 - tilsvarer omtrent en femtedel av de vi har tjent de siste åra. Men også kr. 29.000 er en betydelig pengesum for Ogdal i.l.

Bortfallet av det tradisjonelle martnasopplegget har sjølsagt ført til at spørsmålet om visse organisasjonsendringer har meldt seg, og styret vil foreslå de følgende endringene for årsmøtet i mars.

- Arrangementskomiteen omdøpes til økonomi- og arrangementskomité og blir bestående av fire medlemmer. (b) Lederen av denne komiteen blir medlem av hovedstyret. (c) Hovedstyret utvides fra fem til seks personer (pluss sjølsagt lederne av gruppene). (d) Oppgavene for denne komiteen vil bestå i å skaffe midler til driften av laget inkludert et totalansvar for sponsorer og skaffe folk til større dugnader.
- Grendekontaktsystemet avvikles.
- Det opprettes et verv som vaktmester for lageret i Støa.

Dessuten vil Torgkvartetten A/S bli avvikla.

Hovedlaget hadde i 2009 et driftsunderskudd på ca. kr. 100.000. Dette skyldes delvis reduksjonen i inntekt fra martnan og delvis et kostnadsutlegg på ca. kr. 105.000 på ballbingeprojektet.

Styret vil til slutte takke alle som ha hjulpet til på en eller annen måte under Steinkjermartnan i åra 1986-2008 og med driften av laget i 2009!!

Dugnadsånden er fortsatt stor i Ogdalen, men interessen for å ta på seg leder- og andre verv i laget er ikke overvettets stor.

Vi ønsker alle lykke til med innsats for attraktive Ogdal 2010.

For styret
Erling Skjei

INNSATSPOKALEN

Ogdal IL innstifta i 1965 innsatspokalen som en årlig utmerkelse for idrettslig innsats. Noen år seinere vart kriteriene endra til også å omfatte administrativ innsats. Følgende personer har mottatt laget sin innsatspokal:

1965: Torgeir Brandtzæg	1986: Ole Bernt Langfjord
1966: Gunnar Henning, Guri Wist og Snorre Wist	1987: Roger Olsen og Håvard Moen
1967: Jan Olav Finstad	1988: Ingjerd Grøtan og Kyrre Kvelstad
1968: Normann Ryan jr.	1989: Reidar Andersen
1969: Inger Aasan og Widar Chr. Jernsen	1990: Leif Kjesbu
1970: Bjarne Aasheim, Frode Forfang og Stein Petter Vangstad	1991: Bernt Stigum
1971: Vigdis Langås, Einar Finstad og Stig Olav Sorthe	1992: Ola Berget
1972: Stein Morten Jensen og Arne Grøndahl	1993: Stig Skjellegrind og Carlos Silva de Brito
1973: Geir Morten Ramsøy, Ole Jakob Røysing og Dagfinn Røysing	1994: Ola Olden og Ole Henrik Gulstad
1974: Toril Storstad og John Skjelvåg	1995: Stig Fuglesang og Rolf Overrein
1975: Nelly Langfjord	1996: Per Ivar Henning og Arnstein Finstad
1976: Arnulf Aas og Olav Finstad	1997: Berit Johanessen
1977: Randi Henning og Arnhild Vikan	1998: Eirik Jenssen
1978: Solfrid Bruem og Finn Henrik Kvarving	1999: Karin Hammer og Eva Andersen
1979: Wenche Langfjord og Roald Myhr	2000: Ruth Hammer
1980: Hild Fjærtøft og Åse Mære	2001: Reidar Stølan
1981: Kirsti Vikan og Gunnar Farbu	2002: Kristina Storstad Ryan
1982: Eva Giskås, Heidi Giskås og Tove Mette Langfjord	2003: Sveinung Myhr
1983: Toril Smestad, Kari Anne Hollås og Bjørn Arne Langfjord	2004: Mona Gjermstad og Ellen Forfang
1984: Morten Stokkan	2005: Atle Hovd og Knut Pedersen
1985: Sissel Norum	2006: Eskil Smith Sørhøy
	2007: Bjørn Jegersen
	2008: Eline Bye, Martine Bye og Anne Sofie Hegstad Aassved

RUNE BJØRNES AS

7732 Steinkjer - Tlf. 913 29 189

www.runebjornes.no



.Jonsered MOTORSAGER



VERKSTED MALMO AS

Strandvn. 3, Steinkjer. Tlf. 74 16 29 33

gjensidige.no/fordel



GJENSIDIGE

DET LØNNER SEG Å SAMLE ALT PÅ ETT STED

Også forsikring, bank og sparing

Nå lanserer vi Norges første fordelsprogram for bank, forsikring og sparing. Prinsippet er veldig enkelt. Jo flere produkter du samler hos oss, desto mer penger sparer du.

For mer informasjon om vårt fordelsprogram, ring 03100 eller gå inn på gjensidige.no/fordel



STEINKJER **MOTORSENTER AS**

Kongensgate 15, 7715 Steinkjer
Tlf. 74 16 22 32 – Fax. 74 16 65 07

Snøscootere

ATV-er

Mopeder

MC-er

Sykler

Hengere

Brøyteutstyr

Verksted for alle merker

www.steinkjermotorsenter.no

ÅRSMELDING FOR BARNEIDRETTE 2009

Under barneidrett ligger ansvaret for å organisere et allidrettstilbud i Ogdal for barn i alderen 1. til 7. klasse.

Hovedmålet vårt med et slikt tilbud for barn i Ogdal er å gi ungene kunnskaper og erfaringer med ulike typer idrett. Dette er mest mulig lagt opp etter alder og ferdighetsnivå. Vi håper og tror at de barna som er med på et slikt tilbud, kan bli inspirert til å finne seg en særiddrett de ønsker å satse på etter hvert. Ikke minst håper vi at de vil oppleve glede og mestring ved å være fysisk aktive.

I 2009 har vi hatt tilbud om allidrett både på Røysing og Vålen.

På Røysing har barna vært delt i tre grupper:

1. og 2. klasse med Morten Overrein som trener. Oppmøte på ca. 8 barn.

3. og 4. klasse med Petter Setten som trener. Oppmøte på ca. 12 barn.

5. til 7. klasse med Torgunn Sollid som trener. Oppmøte på ca. 11 barn.

På Vålen har det kun vært en gruppe fra 1. til 7. klasse. Her er det Trond Engan og Morten Resve som har vært trenere. Ca. 23 barn har deltatt.



1. rekke fra v.: Aron Klausmark og Per Morten Guldahl. 2. rekke fra v. Frida Resve, Isak Pedersen, Joakim Resve,. 3. rekke fra v. Maren G. Kjesbu, Signe Warberg., Peder Vangstad. 4. rekke fra v. Konrad Vangstad, Kine Kjesbu og bakerst fra v.: Harald Warberg, Emil G. Kjesbu.



Noen av ungene som har deltatt på allidretten i Røysinga: Fremre rekke fra v.: Emil Farbu, Martin Horg, Runa Sand, Sigrid Overrein, Lillian Setten. Bak fra v.: Erik Wekre, Magnus Vist, Thomas Jenssen, Gustav Farbu, Helga Sand, Truls Overrein, Sander Haugseth, Jøran Hermann og Per Kristian Setten. Stående mellom rekkene er Sigurd Røliaunet.

En liten endring ble gjort for høsten 2009 på Røysing. For at de to eldste gruppe skulle bli noenlunde like store, fikk 5. klassingene trene sammen med 3. og 4. klassingene i stedet for sammen med 6. og 7. klasse. Oppmøte på begge plassene har vært nesten likt for våren og høsten.

Dessverre lyktes vi ikke med å gi det vanlige tilbudet om basseng, for det var noe galt med bassenget på Egge ungdomsskole hele høsten.

I mars hadde vi et koordineringsmøte hvor alle særgruppene møtte med en representant. Her prøvde vi å legge opp en strategi slik at tilbudet som gruppene ga, skulle kollidere minst mulig. Det har gått ganske bra, men det er helt umulig å få det til hundre prosent i og med at vi ikke styrer halltildelingen selv og at vi er avhengige å ta det på dager som passer trenerne.

I mai søkte vi om å bli godkjent som idrettskole. I september fikk vi svar om at vi var godkjente og fikk samtidig et tilskudd på kr. 16000.

Vi takker alle som har vært med på å gi disse barna gode opplevelser og et allsidig tilbud. Dere gjør en viktig jobb og gir barna i Ogdal et flott aktivitetstilbud. Tusen takk!!

For barneidretten i Ogdal IL, Inger Holde Kjesbu

BRUEM SØNDRE GRUS

v/FRIDTJOF BRUEM

Sør-Bruem, 7718 Steinkjer - Mob. 934 01 996

TRANSPORT - GRAVING - LEVERING AV

Naturgrus og stein i flere fraksjoner - Støpsand - Veigrus - Stein - Fyllmasser

BUNNPRIS

GULBERGAUNET AS

Tlf. 74 16 16 44

ÅPENT:

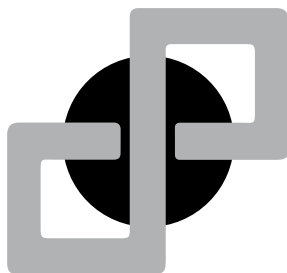
Mandag-fredag 08.00-22.00

Lørdag 09.00-21.00

**TIPPING - LOTTO
ODDS - FLAX**

**Vi skrur prisene
til bunn**

- IKKE UTVALGET



digipark

Profilering og markedsføring på web

www.digipark.no



Velkommen
til en attraktiv innfallsport for
Blåfjella – Skjækerfjella
nasjonalpark



Steinkjer kommuneskoger
Ogndalsbruket KF



Åpen leir 2010

Søndag 27/6 og alle søndager i juli. Åpent 11.00–16.00

Nyhet sommer 2010

Vi tilbyr overnatting i oppredd seng med frokost, kr. 400,- pr. pers.

Booking:

Brandheia villmark & velvære, tlf. 932 02 266

Steinkjer Turistkontor, tlf. 74 40 17 16



Leirskole – Private selskaper – Arrangement for bedrifter

ÅRSMELDING 2009 FOR FYSAK

Steinkjer ble i 2006 en Fysak-kommune, og Ogdal idrettslag har utnevnt egen arbeidsgruppe bestående av Inger H. Kjesbu, Torgunn Sollid, Rolf Overrein og Willy Wikan. I tillegg har Anne Berit Lein deltatt som Norges Sprekeste-ambassadøren i Ogdal i.l.

Tanken bak Fysak er å gi et lavterskeltilbud for alle grupper og regelmessig fysisk trening.

TRIMKASSENE

Merkingen frem til kassene er nå riktig bra, og vi mener det skal være enkelt å finne kassene. Det er fortsatt svært mange besøk på kassene. Selv om det er store variasjoner i besøkstall, så mener vi det er lurt å beholde alle kassene. Vi ønsker å fordele kassene over hele bygda, og det er positivt at flere blir lokalkjent i Ogdal. Det er imponerende at 17 personer har besøkt alle kassene, og med ny premiering håper vi at flere kan bli motivert til å ta alle trimkassene.

Ny premiering for trimkassene f.o.m. sesongen 2008/2009:

Vi har registrert at folk setter pris på å finne en overraskelsespremie i enkelte kasser. Det er også slik at de som besøker alle kassene i løpet av en sesong gjerne vil ha en minneting for det. Det betyr selvsagt ikke mest. Det viktigste er å ha følelse av å ha greidd det. Det har vist seg at det ikke er lett å finne rimelige, fine premier. Vi har derfor fra inneværende sesong innført ny premiering:

- 10 premier plasseres ut i tilfeldige kasser.
- For dem som besøker alle kassene i løpet av sesongen:
 - o 1.året: En pyramide i bjørk med navnplate og en stjerne.
 - o Videre utdeles det en stjerne hvert år til det er oppnådd 6 stykker. Stjernene kan gjerne plasseres i en pyramideform, men det vil selvsagt være opp til hver enkelt. De kan i alle fall være lurt å plassere stjernen på samme side, dersom pyramiden skal brukes lenge.
 - o Neste premie - etter å ha klart alle kassene i 7 år - mener vi skal være noe vi setter mye pris på. Ettersom dette er en trimaktivitet, uten noen form for startkontingent, må vi selvsagt betale for den selv. Dette er også helt vanlig for friidrett og ski. Det er 6 år til de første kan få kjøpe denne premien, så vi har god tid til å tenke, men vi vil gjerne ha ideer fra deltagerne.
- Vi vil i tillegg fortsette med å dele ut vandreluren. Vinneren vil bli uttrekt blant dem som har besøkt alle kassene i løpet av sesongen.

I flere år har vi hatt utdelinga på Historielaget sin 20.dagsfeiring, og vi har ingen planer om å forandre på dette.

Til slutt kan det nevnes at vi nå har koordinatene til alle trimkassene. Det er ganske mange som alt har GPS og flere vil det helt sikkert bli. Disse koordinatene kan i det minste være et påskudd for å begynne å ta GPS i bruk. Selvsagt vil vi likevel sørge for at leia til kassene er så godt merket at vi kan finne dem som tidligere.

ANDRE AKTIVITETER

Vi erfarte i 2008 at det er stor konkurranse om folk til å delta på aktiviteter i Ogdal. Vi har derfor valgt å samarbeide mer aktivt med andre lag og organisasjoner i 2009 slik at vi ikke konkurrerer om de samme folka på arrangementene. I 2009 samarbeida vi med Røysing 4H, Kameratklubben 4H, Fagerheim 4H, Ogdal sokneråd og Steinkjer Racingpark i tillegg til våre faste samarbeidspartnere, Ogdal Bygdekvinne lag og sist, men ikke minst Ogdal Historielag.

ONSDAGSTRIM – GUIDA TURER TIL TRIMKASSER I OGDAL

Ogdal i.l. sin Norges Sprekeste-ambassadør er fremdeles, som nevnt, Anne Berit Lein. Hun arrangerte i år sammen med våre samarbeidspartnere 13 trimturer til utvalgte kasser. Turene startet opp onsdag 13. mai - og gikk på onsdager samt en søndag - fram til 16. september. Det har vært stor oppslutning om disse turene. Trimkalender med oversikt over disse turene ble utdelt først på mai. Ogdalingene ble dessuten oppfordret til å registrere trim/treningsaktivitet for å konkurrere om å bli Nord-Trøndelags sprekeste bygd. Vi kan i tillegg til de vanlige trimkasseturene nevne:

- Søndag 7. juni: Vandring fra Tangeråsen til Racingparken med innlagt barnedåp og "kirkekaffe" på småbruket og avslutning med familiedag i Racingparken;
- 27. mai: Bentes Kultursti lagt til rette av Kameratklubben 4H;
- 26. august: Settenvatnet lagt til rette av Fagerheim 4H;
- 9. september: Natursti lagt til rette av Røysing 4H. Takk for fine arrangement.

ORGANISERT TRENING/TRIM

Det ble gjennomført volleyballtrening på Røysing for ungdom og voksne på mandager og trening på Vålen for samme aldersgruppe på torsdager i fjor vår.

På Røysing skole kom vi i gang med Trim for voksne i slutten av januar. Ragnhild Sollid var trener. Det var 8 deltakere på det meste. Treningene ble avsluttet til påske. Planen var å komme i gang med disse treningene igjen i høstsemesteret, men vi greide ikke å finne trener.

PLANER FOR 2010

Onsdagstrimmen videreføres, og ny trimkalender sendes ut i mai.

Volleyballtreningene i gymsalen på Røysing skole på mandager fortsetter som før, og det samme gjelder trimtilbudet på Vålen på tirsdager. I tillegg tilbys aerobic med styrketrening for voksne i gymsalen på Røysing på torsdager kl 20.15 fra 21. januar. Ny trener er Ingunn Tømte Sandhaugen.

Vi takker alle våre samarbeidspartnere for trivelig samarbeid og håper å videreføre dette i 2009!

Torgunn Sollid og Willy Wikan

Mokk Gård

- Selskaper, kurs og samlinger
- Servering
- Nytt og fint møterom med bredbånd og trådløst nett
- Grotte- og gruveturer

Kjell og Kristin Delbekk – Tlf. 74 14 47 52
www.mokk.no – e-post: post@mokkgaard.no

REMA 1000

NORDSIA

Pukk og asfalt er viktige materialer for bygging av infrastruktur

**KOLO VEIDEKKE
er Norges største og ledende
asfaltentreprenør,
og er også en av de
største aktørene på
produksjon av pukk og grus.**



**KOLO VEIDEKKE as
Blandverk Steinkjer
Telefon 74 16 05 50
Telefaks 74 16 05 51**

Trenger du **BUSS?**
Utleie minibusser

Ta kontakt: 932 50 040
steinkjer@buss.as

STEINKJERBUSS

Din trykkel – vårt ansvar...

Sjøfartsgt. 10B, 7714 Steinkjer
www.buss.as



din sportsbutikk i Steinkjer

ÅRSMELDING FOR HANDBALL 2009

Styret har bestått av Vigdis L. Skei (leder), Vigdis Dambo (kasserer), Ellrun Ystad (medl.), Ruth Aas Strandvik (medl.) og Eirin Gystad (repr. damelaget)

Årsmeldingen fra handball er et sammendrag fra to sesonger, hhv. vårsesongen for serien 2008/2009 og høstsesongen for serien 2009/2010.

I året 2009 har vi hatt/har vi følgende lag i serien som Ogdal IL administrerer:

Jenter 10 (vår og høst)

Jenter 12 (vår og høst)

Gutter 12 (vår og høst)

Jenter 14 (høst)

Jenter 16 (vår) Ogdal/Sørليا/Steinkjer

Jenter 18 (høst) Ogdal/Sørليا/Steinkjer

I tillegg samarbeider vi med Sørليا i.l. om to lag; Mix 8-9 år og jenter 16. Begge laga administreres av Sørليا. Og damelaget, som i inneværende høst er 4. divisjon, er et samarbeidslag med Steinkjer HK, og der Steinkjer er ansvarlig.

Handballspillerne er for tiden midt i sin serie, og det er stor aktivitet i alle lagene. Magne positive voksne bidrar til godt arbeid og gode resultater for spillerne. Som i flere tidligere sesonger har vi også i år hatt et positivt samarbeid med Sørليا IL. Dette har vært nødvendig for å sørge for tilstrekkelig antall spillere og for å sikre at alle som vil spille handball, kan få et tilbud i sin aldersklasse. Vi tror at dette er riktig vei å gå og mener det er positivt for klubbene å gjøre erfaringer med samarbeid.

Vi har også i denne sesongen hatt ansvar for fire arrangement i Steinkjerhallen. Disse dagene har vi ansvar for kaffe og kiosksalg, sekretariat ved hver bane og dommervert som ivaretar dommerne.

I tillegg har foreldre bidratt ved dugnader, loddsalg for Handballotteriet (noe vi er pålagt) og kornbandsalg. Handballgruppa hadde i år 500 band, og etter en flott innsats ble alle solgt. Vi opplever stor velvilje til å bidra når vi spør om hjelp. Takk til dere alle!

Det har vært arrangert sonemøter i regi av NHF region Midt, sone 4. Dette er en nyttig arena for å bli kjent med viktige støttespillere for klubbene i region Midt-Norge, og man får utvekslet informasjon og viktig påfyll for videre arbeid i klubbene.

NYE DOMMERE

Ogdal i.l. har i en periode strevd med å skaffe dommere fra klubben, men det har bedret seg betraktelig de to seneste sesongene. I 2008/2009 deltok følgende på dom-

merkurs: Hanne Dambo Hammer, Cecilie Hågensen og Katrine Haugdahl. I tillegg gjennomførte Steinkjer-medlemmene fra 1992-laget Julie Feøy, Julie Minsaas, Ida Hollås Bomo og Maria Welde Vikan det samme kurset. Alle disse fikk forsøke seg i lokale barneturneringer, og etter hvert i eldre årsklasser utover sesongen.

Også i inneværende sesong har Ogndal i.l. fått nye dommere. Tonje Løe Bratting og Helene Davidsen Moa gjennomførte kurs høsten. De er allerede godt i gang med dommergjerningen, og har fått dømme flere kamper. Også Merete Hoseth Løe og Julie Løe Bratting fra Sørli i.l. deltok på dette kurset. Samarbeidsklubbene er derfor godt rustet på dommersiden foran de kommende sesongene.

Styret har fått god hjelp og støtte fra trenere/lagledere, og vi føler at vi har et stødige hovedlag i ryggen.

Takk til alle for god hjelp.

Sportslig hilsen fra styret

JENTER 10 OG JENTER 12 (HØST 09)

Ja, da er vi godt ut i handballs sesongen hvor jenter født i 1997, -98, -99 samt tre i -00 trener i lag i Steinkjerhallen. Vi trener to dager i uka, mandager og onsdager. For J 10 er det frivillig om de vil være med på mandagstreningene, mens onsdagene er fast for begge lagene. Totalt er det 20 ivrige jenter, noe oppmøtet på treningene viser. Gledelig er det at det har kommet flere jenter fra Vålen, slik at alle skolene i Ogndal er representert med spillere. Ellers har vi et samarbeid med Sørli, hvor vi har fire dyktige jenter som er med. Vi har også ei jente fra Beitstad som er med på J10 laget.

J 10

Spillere på J 10: Eline Blengsli, Elin Sørli, Hanne Hammer, Ingrid Skjei, Lene Furuli, Susanne Herfjord Feragen, Martine Brovold, Amalie Vollan, Maren Giskås Kjesbu, Cathrine Warberg og Runa Sand.

J 10 skal totalt spille 18 kamper denne sesongen. Til nå har to kamper endt uavgjort, mens resten er vunnet resten. Dette er rett og slett flott.

Lagleder for J10 er Marthe Bruem, som tar godt vare på jentene.

J12

På laget til J12 har vi alltid hatt med to spillere fra J10, da vi dessverre er for få. Derfor en stor takk til Ingrid Skjei og Lene Furuli for fin innsats. J12 skal spille totalt 20 kamper og har pr. skrivende stund spilt 14. Av disse 14 kampene har de vunnet 11, spilt 2 uavgjort og tapt 1. Dette er meget bra, og bredden i laget er solid. Det er en gjeng flotte jenter som har begynt å forstå seg på handball, noe vi i trenerteamet synes er kjempeartig!

Spillere (inkludert de ovennevnte jentene fra J 10) og trenere: Foran fra v. Marthe Elstad, Ingrid Hynne, Siri Elise Bjørgan. 2. rekke fra v.: Lena Derås, Oda Karoline Skjei, Sigrid Elise Forr, Trine Aas Strandvik, Randi Emilie Kvernmo, Ingrid Skjei. Bakerst



trenerne Arne Morten Skjei og Åse Farbu. Lene Furuli var ikke tilstede da bildet ble tatt. I tillegg har May Desiree Øhmann Mathisen vært på trening i den senere tid, og vi håper hun vil være med oss mer etter hvert.

For lagene, trenerne, Arne Morten Skjei og Åse Farbu

GUTTER 12

Spillere: Kasper Kvernmo, Ole Andreas Skei, Ole Kristian Bruem Berg, Sindre Jensen, Magnus Tønne, Martin Sand, Faste Ystad Skjei, Lars-Magnus Dybwad, Jonas Brandtsegg, Robin Finstad Andersson og Henrik Nilsen. Som 1.års G12 var det til tider tøffe tak på handballbanen i forrige sesong. På storparten av lagene vi møtte var spillerne et år eldre enn de fleste av våre gutter. Men guttene holdt motivasjonen oppe og hadde det moro likevel.

Det var en flott tur til Ørlandet på handballcup sammen med Jenter 12. Dette var sosialt både for barn og voksne, og guttene ble enda mer sammensveiset enn tidligere. Selv om vi ikke gikk videre, var det artig med tur! Det var kjempespennende å følge jentene fra tribunen og hadde det vært en pris for beste heiagjeng hadde vi vunnet den!!

Vi ønsker å takke Charlotte, Sigrid og Trine for en flott innsats som trenere i forrige sesong! De hadde dessverre ikke mulighet til å fortsette i denne sesongen.

Nye trenere er Ole Jørgen Kjøgglum og Paul Andre Andersson. Denne sesongen ser ut til å bli kjempebra! Det er et godt miljø på laget og det har til nå vært mange spennende kamper. Vi ser fram til resten av sesongen!

Vi må også rette en takk til foreldrene som stiller opp på treninger og kamper. Bedre heiagjeng finnes ikke! Når foreldrene er engasjerte, blir også barna det!

Trenere og lagledere er stolte av guttene, og vi ser fram til å følge dere videre!

For laget, Solfrid Bruem og Monika Finstad

JENTER 12 (VÅR 09) OG JENTER 14 (HØST 09)

Jenter 12 vår -09

Spillere -95: (Spilte på lisens) Mari B. Berg, Iris H. Farbu, Mari Skjei, Øyvor Y. Skjei.

Spillere -96: Ingrid B. Skjelstad, Nina Hammer, Ranveig Bragstad, Marie Sofie B Kjesbu, Emma Giskås, Katinka Saksvoll. Spillere -97: Lena Derås, Elin Bolås og Guro Bolås.

Trenere: Renate N. Engan -91 og Andrea Mortensen -91

Lagledere: Kristin S Giskås og Kari B Skjelstad

Vi trente to ganger i uken. Mandager kl 16 til kl 17 og onsdager kl 17 til kl 18.15. Siste året i serien for J12 kom på vi på 2. plass i serien noe som var utrolig morsomt, men også velfortjent, JIPPI!!!. Jentene stilte på trening med godt humør, innsatsvilje og utviklet seg fint som handballspillere. Vi deltok på to handballcuper, en cup på Ørlandet der laget kom på 3. plass i sin gruppe, og på SHK sin SparebankCupen. Turen til Ørlandet var kjempeartig både for spillerne og oss lagledere/foreldre som var med. Vi ble bedre kjent og fikk større trygghet til hverandre samtidig som også handballferdighetene ble større. Vi kjørte buss til cupen og dro sammen med G-12.

J14 høst-09

Jentene spiller første året i jenter 14 og har vel merket overgangen fra J12 godt. Her har det blitt større utfordringer og mer fart i kampene. Da trengs det mye godt humør for å holde på motivasjonen. Laget har fått bryna seg godt på mange gode motspillere, men så har da også våre jenter hatt en fin utvikling spillemessig. Vi kom i gang noe seint med treningene



Spillere: 1. rekke: Ingrid B. Skjelstad og Jennike Grindberg. 2. rekke: Nina Hammer, Ranveig Bragstad og Mari Skjei. 3. rekke: Emma S. Giskås, Mari B. Berg, Marie Sofie B. Kjesbu, Maria Røvik og Andrea Moe. Ikke med på bildet: Iris H. Farbu og Katinka Saksvoll.

i høst da de fleste av jentene også er aktive med på fotball. Laget trener to ganger pr. uke, mandager kl. 19.30-21 og onsdager kl. 19-20.30, i hallen. Onsdager deler vi bane med G12. Jentene starter treningene med en joggetur før de går i hallen og trener videre med Vegard.

Også i år har vi hatt en flott heilagjeng av foreldre og besteforeldre på kampene, super takk til dere.

Trener: Vegard Bartnes -88

Lagledere: Kari B. Skjelstad og Kristin S. Giskås

For laget, Kari og Kristin

JENTER 16 - 1992 (OGNDAL/SØRLIA/STEINKJER) VÅR 09

Dette var første sesong hvor Ogn dal il. og Sørlia i.l. var sammensatt med Steinkjer HK om et lag i denne årsklassen. Etter seriesesongen var laget blitt nummer to – etter Frosta – i en avdeling som ellers besto av lag fra nordlige del av Nord-Trøndelag.

I seriesesongen stilte også flere av Ogn dals-medlemmene for damelaget (Steinkjer/Ogn dal) sine kamper. Men det kunne likevel ikke hindre at damelaget måtte trekke seg fra seriespillet i februar måned.

Etter serieslutt deltok laget som vanlig i den lokale turneringen for aldersbestemte lag arrangert av Steinkjer HK. Denne turneringen ble vunnet denne gang, etter at ogndalsjentene tidligere hadde opplevd både å vinne og tape bronsefinale. I finale-



J 16-laget som vant SparebankCupen våren 2009! Fra venstre: Julie Minsaas, Ida Hollås Bomo, Birgitte Olea Forr, Mari Jensen, Cecilie Hågensen, Katrine Haugdahl, Julie Feøy, Julie M. Kjeldseth og Hanne Dambo Hammer.

kampen ble Kolvereid et lett bytte. Faktisk var semifinalen mot svenske Sollefteå en langt tøffere kamp. Men hardtspillende svensker ble slått etter en kamp med mange tøffe tak. De samme spillerne – sammen med noen et år yngre spillere – utgjorde også et Jenter 18-lag i turneringen. Også, mot de inntil to/tre år eldre motstanderne, i denne klassen ble det semifinaleplass. Men grunnet kampkollisjon i sluttspillet måtte denne plassen overlates til en andre.

Laget som gjennomførte siste halvdel av sesongen, besto av disse spillerne; Cecilie Hågensen, Hanne D. Hammer, Mari Jensen, Birgitte O. Forr, Julie Kjeldseth, Katrine Haugdahl, Julie Feøy (SHK), Ida H. Bomo (SHK), Julie Minsaas (SHK).

I SparebankCupen var Rannveig Hagen, Ida Aalberg, Emelie Langfjord, Hege Kvalvik, Merete Hoseeth Løe med på Jenter 18-laget.

Trener: Stig Fuglesang. Lagleder: Janne Kjelvik (SHK).

For laget, Stig

JENTER 18 - 1992 (OGNDAL/SØRLIA/STEINKJER) HØST 09

Treningsgruppen besto av disse spillerne ved seriesesongens oppstart: Cecilie Hågensen, Hanne Dambo Hammer, Mari Jensen, Birgitte Olea Forr, Katrine Haugdahl, Trine Stavran (ny fra Sparbu i.l.), Helene Davidsen Moa (ny fra Egge i.l.), Julie Feøy, Ida Hollås Bomo. Utpå høsten valgte også Maria Welde Vikan å komme tilbake i laget. (De tre sistnevnte er medlemmer av Steinkjer HK).

Sesongen er lagets andre som sammensatt av spillere også fra Steinkjer. To jenter, Julie Kjeldseth (Portugal) og Julie Minsaas (Mexico), mangler fra i fjor etter at de reiste ut av landet som utvekslingslever.

Før seriestart ble det spilt treningskamper mot damer (seniorlag) i tillegg til den tradisjonelle helgen medio august mot Ranheim. Serieåpningen ble ikke helt som forventet da kun seks utespillere og to målvakter var tilgjengelig til dobbelkamp på Fosen – Ørland og Åfjord. Men det endte likevel med et hederlig tap og en uavgjort. Videre utover høsten og tidligvinteren har kampresultatene vært litt blandet. Men det kan ta noe tid før alle får tilpasset seg et høyere nivå. Men laget har en høyere treningsdeltakelse/-oppmøte enn før. Så resultatene vil nok etter hvert bli noe bedre. Etter hvert har Jenter 16-spillere fra Sørli/Ogndal supplert Jenter 18-laget i seriekamper, med gode prestasjoner.

Også midtveis i denne sesongen har damelaget (Steinkjer/Ogndal) fått mannskapsproblemer på sine bortekamper. Ogndals-medlemmene på Jenter 18 har igjen ikledd seg seniordrakten, og bidratt til at damelaget klarer å stille lag flere ganger. Her har de stort fått spille sammen med damelagets veteraner fra Ogndal IL.

Innad i laget har det utover vinteren vært snakket om å forsøke seg i Regionsserien (Midt-Norsk 1. divisjon) i den kommende sesongen. Dette i samarbeid med

et år yngre spillerne fra Sørليا/Ogndal. Ledere i Sørليا IL har også vært positive til en slik satsing. Men dette krever mye planlegging, og flere personer i dette lagets støtteapparat. Blant annet må laget ha med seg lagleder/oppmann. Dette har manglet denne sesongen.

Trener: Stig M. Fuglesang

For laget, Stig

ALLSKOG BA

- skogeiernes egen samarbeidspartner

- Tømmersalg
- Skogsdrift, slutthogst og tynning
- Planting
- Ungskogpleie
- Ulike planleggingsoppgaver

Kontakt skogbruksleder Indstøy 416 01 388.

Telefon 815 59 980

ALLSKOG 

SKOGEIERE NORDAFJELLS

KVALITETSSIKRET NORSK TRELAST

Medlem av:

- Norsk Trelastkontroll
- Fingerskjøtekontrollen
- Norsk Impregneringskontroll

Inn  Tre

Kirknesvaag Sagbruk & Høvleri AS

7725 STEINKJER – TLF. 74 17 07 20

MALMO SPORT AS

Midt i
sentrum

FAGKUNNSKAP – SERVICE – KVALITET

Kongensgt. – Steinkjer – Tlf. 74 16 19 89



AKT – hurtigkoblinger:

Markedets mest solide hurtigkobling for traktor og redskap.

Silotaljer:

Vi utfører reparasjoner, årlig kontroll og sertifisering samt levering og montering av nytt utstyr. Bl.a. personheis for sikker transport ned i siloen.

Snøskjær med faste vinger:

Kombinerer snøskuffens og skjærets beste egenskaper.



I tillegg utføres:

Maskinering, sandblåsing og overflatebeh. av alle materialer.
Reparasjon/Konstruksjon/produksjon etter kundens ønske.

Kontakt oss på Tlf: 74 10 01 50, Fax: 74 10 01 51

e-mail: info@steinkjer-mekaniske.no

www.steinkjer-mekaniske.no

ÅRSMELDING FOR SKIGRUPPA 2009

STYRET

I 2009 har styret bestått av Leif Kjesbu (leder), Svein Skei (nestleder), Bente Giskås (kasserer), Terje Kvernmo, Bjørn Tore Lindseth, Morten Aasheim. 4 møter vart avholdt, og 18 saker vart behandla. Årsmøtet fant sted 18. februar på Gildevangen. 8 personer møtte, og 6 saker var oppe til behandling.

ANLEGG/UTSTYR

I 2009 er det utført vanlig vedlikehold av lysløypene, samt rettet opp en stolpe og koplet til flere lyspunkter i Røysing. Det er og begynt arbeid med å tilrettelegge for skileik/akebakke på Vålen og kjøpt ny sporlegger i Røysing.

ØKONOMI

Økonomien i gruppa er bra. Hovedinntektene kom fra martnan, egne arrangement og noe dugnadsarrangement.

TRENING

Det har vært en felles trening en gang i uka på Vålen. Den er blitt leda av Leif Kjesbu og Bente Giskås. Det har vært bra oppmøte, opp til 18 personer. Torsdagstreningene var i Røysinga eller på Steinkjer Skistadion på etterjulsvinteren. I høst var det også treninger på Røysinga på torsdager. Oppmøtet var ikke stort, men vi som deltok, hadde mange fine turer.

ARRANGEMENT

Snøforholdene var fine hele vinteren, og vi klarte å gjennomføre alle planlagte arrangement.

Telenorkarusellen: 4 renn ble arrangert, og 63 personer deltok i ett eller flere renn.

Klubbmesterskap: Vart arrangert på Vålen 17. Mars. 31 personer deltok.

Ogndalsrennet: Kretsrennet ble gjennomført på Vålen skistadion 18.januar. Det var bra deltagelse med 105 startende. Vi vil takke alle som stilte opp på dugnad for å få til dette arrangementet. Det vart lagt ned en stor innsats med kjøring av snø og fresing for å få til spor. Vi fikk mye positiv tilbakemelding for flott gjennomføring.

Sellifjellrennet: Ogndal IL var arrangør i år, med start fra Binde og innkomst på Vålen. Rennet vart arrangert 8.mars i sterk mot vind og igjen blåste spor. Det var meget bra deltagelse (164 gjennomførte) til tross for været, men Stod vant i år og alle vandrepremiene. Også her vil vi takke alle som hjalp til med arrangementet.

SKIMERKET

45 medlemmer greide krava til skimerket.

DELTAKELSE KRETSRENN

Norgescup sprint i Granåsen:

Jens Kristian Kvernmo Senior

Grongrennet:

Magnus Delbekk Senior

Ogdalsrennet:

Andrea Finstad Skogseth J 8 år
Maren Giskås Kjesbu J 9 år
Anne Karoline F. Skogseth J 10 år
Magnus Nordtug Wist G 10 år
Sindre Dambo G 10 år
Kasper Solheim Kvernmo G 12 år
Jonas Kjesbu G 12 år
Skule Ystad Skjei G 16 år

DELTAKELSE I TURRENN

Skogs EM:

Hallgeir Brandtzæg

Flyktingerennet:

Christian Hagen
Olav Nordtug
Hallgeir Brandtzæg
Turid Nordtug

Kjell Eriksen

Jan Olav Finstad

Bulleråsrennet:

Christian Hagen

Isbolrennet:

Kjell Eriksen

Holdenrennet:

Kjell Eriksen

Birkebeinerrennet:

Hallgeir Brandtzæg

Kjell Eriksen

Leif Kjesbu

NORGES SKIFORBUNDS UTMERKELSER 2009

Bronse:

Kine Kjesbu
Catrine Varberg
Magnus Lindseth Sverd
Martin Sand
Tor Martin Haugseth
Siv Ramberg
Anne Karoline Skogseth
Erik Sand
Roald Sand
Terje Kvernmo
Anne Grete Trøan

Sølv 2 år:

Maren Giskås Kjesbu
Andrea Skogseth
Erik K. Wekre
Magnus Wist
Solfrid Bruem
Bjørn Tore Lindseth

Emalje 3 år:

Sindre B. Dambo
Harald Warberg
Ole Martin Hammer

Gull 4 år:

Emil Giskås Kjesbu
 Marthe Elstad
 Frida Giskås
 Ingrid Elise Vangstad
 Ole Andreas Skei
 Vigdis Langås Skei
 Ellrun Ystad

5 års pokal:

Ole Kristian Bruem Berg
 Martin Ramberg Rapp
 Sindre Jensen
 Faste Ystad Skjei

Bronsestatue 25 år:

Kjell Olav Brandsegg

Skikrus 40 år:

Jan Olav Finstad

FØLGENDE GREIDE SKIMERKET I 2009

Olav Nordtug.....	63	Vigdis Langås Skei	4
Sigrid Forfang	57	Ellrun Ystad	4
Asbjørn Aasheim.....	43	Sindre B. Dambo	3
Christian Hagen	42	Harald Warberg	3
Jan Olav Finstad.....	40	Ole Martin Hammer.....	3
Kari Aasheim	36	Maren Giskås Kjesbu.....	2
Leif Kjesbu.....	33	Andrea Skogseth	2
Kjell Olav Brandsegg.....	25	Erik K. Wekre.....	2
Ellen Forfang.....	23	Magnus Wist	2
Even Hollås	13	Solfrid Bruem	2
Skule Ystad Skjei	9	Bjørn Tore Lindseth	2
Jonas Kjesbu	9	Kine Kjesbu	1
Joakim Giskås	8	Catrine Varberg	1
Kasper Solheim Kvernmo.....	7	Magnus Lindseth Sverd	1
Ole Kristian Bruem Berg	5	Martin Sand.....	1
Martin Ramberg Rapp.....	5	Tor Martin Haugseth.....	1
Sindre Jensen	5	Siv Ramberg.....	1
Faste Ystad Skjei	5	Anne Karoline Skogseth	1
Emil Giskås Kjesbu.....	4	Erik Sand.....	1
Marthe Elstad.....	4	Roald Sand.....	1
Frida Giskås	4	Terje Kvernmo	1
Ingrid Elise Vangstad	4	Anne Grete Trøan.....	1
Ole Andreas Skei.....	4		

Viktige datoer vinteren 2010

Søndag 14. mars: Sellifjellrennet.

Cateringmenyer

Koldtbord 1

Kjøttretter

Kyllingbryst
Roastbiff
Chillimarinert svinenakke
Spekerull
Morrpølse

Fiskeretter

Røkt laks
Varmrøkt laks
Gravlaks
Helkokte ørrettsider

Salater

Pastasalat med soltørka tomat
og paprika
Potetsalat
Eggerøre
Dressinger
Frisk salat

Brød & smør

2.7 hk oppskjær per pers

245 per pers



74162100/92619226

www.brodogcirkus.no

Koldtbord 2

Kjøttretter

Ovnsbakt okselår
Marinert svinekam
Urtestekt lammelår
kyllingfilet
Spekeanrettning
Roastbiff, elgfilet.

Fiskeretter

Urte- og chillibakt laksefilet
Enerrøkt laks
Sitronporsjert ørret
Varmrøkt honninglaks
Lakseterrine

Osteanrettning

Salater

Pastasalat
Potetsalat
Eggerøre
Frisk salat
Waldorfsalat

Dressinger

Tzatsiki
Aioli
Sennepssaus

Brød & Smør

3.5 hk oppskjær per pers

295 per pers.

Tilegg for en varmrett 35,-



Regnskapskontoret for lag og foreninger

Kvennavikgt. 2, 7715 Steinkjer
74405363

E-post: ih@statusregnskap.no
Hjemmeside: www.statusregnskap.no

ÅRSMELDING FOR FOTBALLGRUPPA 2009

STYRET

Styret i 2009 har bestått av følgende:

Sigurd Dambo	Leder
Morten Aasheim	Kasserer
Roald Sand	Styremedlem
Hugo Jensen	Styremedlem
Bjørnar Gulstad	Styremedlem
Anne Setten	Styremedlem

FOTBALLANLEGGENE

Etter god innsats fra banemester, Ole Henrik Gulstad, har gressbanen vært i topp stand også i år. Grusbanen er mest brukt til parkering og oppvarming. I tillegg ble det arrangert fylkesleir for 4H i juni.

LAGENE

Sesongen 2009 har vi hatt 8 lag: Mix 6-8, gutter 9, jenter 9, gutter 10, gutter 12, jenter 13, jenter 14 og senior herrer. De yngste har deltatt i helgecuper, mens de eldre guttene og jentene har deltatt i seriespill. De yngste har spilt 5'er fotball, mens lagene fra 9 år og oppover har spilt 7'er.

MIX 6-8 ÅR

De siste årene har de som går siste år i barnehagen, fått tilbud om å være med å trene sammen med mix 7-8 år. Dette fungerer bra, siden man bl.a. får flere spillere med på laget. Laget har til sammen bestått av 16 spillere i løpet av sesongen. Så det ble til slutt en stor og fin gruppe med



mange ivrige spillere. Vi har trent én gang pr. uke på Røysinga. Fra vi startet i vår, har det kommet til mange nye spillere. Så dette ser kjempebra ut fremover for fotballen i Ogdalen!!

Laget har deltatt på turneringer på Byafossen, Steinkjer, Lø, Mære og Egge. På enkelte turneringer stilte vi med to 5'er lag. Den største utfordringen vår vart etter hvert å bestemme hvilken årsklasse vi skulle melde oss på i, siden vi har spillere spredt over 3 årsklasser.

Spillere: Karl Martin Sjøli, Bendik Giskås, Per Kristian Setten, Ludvik Gaundal, Jøran Hermann, Truls Overrein, Sander Haugseth, Emilie Belsås, Lornts Magne Langfjord, Bent Ivan Bosnes, Frida Grande, Signe Warberg, Inge Martin Bosnes, Odin Langfjord, Sigurd Røliaunet og Helga Sand.

Trenere og hjelpemannskap denne sesongen har vært Hilde Overrein, Lise Setten og Svein Arne Giskås.

JENTER 9 ÅR

Laget deltok på fire turneringer. Postbanken cup i mai, NTE Cup i juni og cuper på Lø og Sparbu om høsten.

I alt har 11 spillere deltatt på laget i 2009: Kine Kjesbu, Andrea M. Skogseth, Maren Giskås, Anne Karoline Skogseth, Grete Gaundal Kristina Roel Bosnes, Cathrine Warberg, Runa Sand, Lillian Setten, Ragna Høy Aasheim og Sigrid Overrein.

Trener har vært Roald Sand med bistand fra andre foreldre.

GUTTER 12 ÅR

Laget startet med treninger i april og hadde stort sett to treninger i uka i tillegg til kamper. I serien gikk det veldig bra med overbevisende seirer i alle kamper. Laget deltok i NTE Cup på Guldbergaunet i juni og fikk der to seire, men tapte mot et godt lag fra Verdal.

Følgende spillere har deltatt gjennom hele sesongen: Jonas Brandtsegg, Lars-Magnus Dybwad, Martin Sand, Ole Kristian Bruem Berg, Sindre Jensen, Faste Ystad Skjei, Kasper Kvernmo og Ole Andreas Skei. I tillegg deltok Kristian Engan, Emil Giskås og Ole Jakob Nøss Aune på enkelte seriekamper.

Sesongens høydepunkt var deltakelse i Storsjøcup. Der lånte vi to spillere fra Byafossen, Knut Strugstad og Magnus Gulstad, for å ha en stor nok tropp. Kampene der gikk veldig bra. Seier i alle tre kamper i grunnspillet mot Ope fra Østersund, IFK Østersund og Stiklestad. I 1/8-delsfinalen ble det seier mot Egge før vi møtte Barcelona i kvartfinalen. Om lag 1000 tilskuere møtte fram til kampen, og veldig mange av disse heiet taktfast på Ogdal. Slik heing på et Ogdalslag vil vi kanskje aldri oppleve igjen. Vi utlignet og holdt 1-1 et stykke ut i 1. omgang, men Barcelona



Barcelona- og Ogdalsspillere og trenere etter kampen.

ble for sterke, og Ogdal tapte med 8-2. Barcelona gikk også videre til finalen, men tapte der mot et tilnærmet landslag fra Uganda med navn Kempala Kids.

Trenere og lagledere har i år vært Egil Jensen, Grunde Ystad Skjei og Roald Sand.

JENTER 13 ÅR

Laget har bestått av 14 spillere, Beate Overrein, Elin Bolås, Guro Bolås, Hanne Dybvad, Kristine Øverkil Finstad, Oda Røysing, Carina Brandsegg, Ranveig



Bragstad, Andrea Vilberg Nørve, Marie Sofie Kjesbu, Emma Giskås, Sara Horg, Randi Emelie Kvernmo, Frida Giskås.

Vi har hatt treninger to ganger i uka og deltatt i seriespill J13 7-er fotball. Vi fikk 4. plass i tabellen. De fleste kampene har vært lokalt, det lengste er Levanger.

Som et sosialt arrangement har laget deltatt på Ranheim Cup i august. Det ble en tur med fotball, overnatting på Ranheim skole og sosialt samvær.

Det har vært noen skader i løpet av sesongen og vi har hatt samarbeid med J14 og lånt spillere av hverandre for å stille lag på enkelte kamper.

Takk for god innsats fra spillere, foreldre som har engasjert seg og ikke minst til vår toppengasjerte trener gjennom hele sesongen: Stina Horg!

Med hilsen laglederne Torgunn Sollid og Jon Arne Kjesbu



JENTER 14 ÅR

Vi har spilt 7'er fotball, og laget har bestått av spillerne Mari Bruem (vårsesong), Vibeke Setten, Øyvor Ystad Skjei, Aase Beate Bendiksen, Idunn Opdahl Kvarving, Cecilie B Dambo, Tale Engan, Iris E H Farbu, Helle Dybvad. Petter Sletten og Bjørnar Gulstad har vært trenere og Arnhild Opsahl lagleder.

Sesongen har vist flott utvikling av spillerne med spille- og lagforståelse. Laget deltok på Bergstadcup, Røros, i juni. Jentene spilte til tider veldig godt og jevnt med motstanderne. Utfordringen



gjennom hele sesongen har vært å score mål, og uten nettkjenninger er det vanskelig å vinne kamper. Utover høstsesongen måtte vi låne spillere fra J13. De stilte motiverte til kamp og ble en styrke for laget, ettersom spillestallen som fra før av var i minste laget, ble utsatt for langtidsskader.

Alle foreldre har stilt velvillig opp for å kjøre til bortekamper og holde kaffesalg under hjemmekamper. Dette er viktige bidrag for å lage en god stemning og motivasjon for jentenes fotballaktivitet. Avslutning med evaluering av sesongen ble holdt hjemme hos Idunn. Vi koste oss med pizza, muffins og bildekavalkade fra sesongens hendelser. Det ble i tillegg gitt påskjønnelser til god innsats og personlig utvikling. Trenerne ble overrekt "Trenertrøyer" med hilsen fra J14-laget.

Jentene er motiverte for å spille 11'er fra neste sesong.

SENIOR

Ole Henrik Gulstad har vært trener, og Atle Hovd har bistått med overganger og papirarbeid.

Om lag 25 personer har totalt vært med på treninger. Noen ved jevnt oppmøte, mens andre har mer sporadisk oppmøte. Laget har hatt treninger på Røysing og i Steinkjerhallen.

NESTE ÅR (2010)

Neste sesong satser vi på lag for mix 6-8, 9-åringene, 10-åringene, gutter 11, jenter 14 11-lag og seniorlag.

Vi har fått Stine Horg som trener på J14 og Skule Y. Skjei som trener på G11.

For fotballgruppa, Sigurd Dambo



Tlf. 74 16 47 99

200ÅR

med kraft-tak

AUT. MASKINENTREPRENØR
ODD EINAR KNE AS
HJULLASTER • TRANSPORT • GRAVING

Tlf. 74 16 11 44 - Faks 74 16 27 01

www.oekne.no

Bratlivegen 4 - 7725 Steinkjer

RING
STEINSPRUTT
TELEFONEN
09009

eller send «BILGLASS» til 2233

Steinsprutskade ordnes

EFFEKTIVT og **KOSTNADSFRI**TT for deg*,
uansett bilmerke og modell. Venter du til ruta sprekker, må du betale egenandel.

*...og du:
trenger du bil mens du venter,
får du låne en av oss!*



*v/kasko eller delkasko

Skriv inn adresse

Holberg

- først og fremst

BIL - TILHENGER - UMLEIE - VERKSTED
OPPRETTING - LAKKERING

Asphaugen, Steinkjer - tlf. 74 17 09 00
e-post: post@steinkjer.toyota.no - www.holbergsauto.as

ÅRSMELDING FRIIDRETTSGRUPPA 2009

Friidrettsgruppa 2009 har hatt følgende sammensetting: Normann Ryan jr. (leder), Kristin Delbekk (kasserer), Stein Morten Jensen, Morten Stokkan, Bjørn Jegersen.

REPRESENTASJON

Stein Morten representerte Ogdal IL på høstkonferansen i Nord-Trøndelag Friidrettskrets.

TRENING

Stein Morten har vært hovedtrener, med treninger i Steinkjerhallen i vinterhalvåret og på Guldbergaunet i sommerhalvåret. Kurt Bye har hatt mye instruksjon spesielt i kastøvelsene. Odd Asbjørn Halseth og Carlos Silva de Brito og Normann har også bidratt på treningskveldene.

Veteranene har som vanlig møttes til ei daglig treningsøkt fra Guldbergaunet. I tillegg har Per Ivar Henning ledet ei løpsøkt på kveldstid en gang i uka.

Vi hadde Friidrettens Dag i Stodhallen en kveld i vinterhalvåret.

Et titall utøvere har deltatt på samling i kretsens regi - i Jämtkrafthallen i Sverige, Stjørdal, Steinkjer og Namsos. Noen har deltatt på trening sammen med utøvere i Stjørdal. Flere utøvere fra forskjellige klubber har kommet på våre treninger og fått instruksjon.

ARRANGEMENT

Friidrettsgruppa har hatt følgende arrangement i 2009:

- Ogdalsstafetten, 8-10 år t.o.m. veteraner, Røysing skole og stadion. Det deltok 70 lag, 280 løpere.
- Finale i TA-sprinten, 10-14 år, i samarbeid med beitstad IL og Sparbu IL på Guldbergaunet. Rundt 300 enkeltstarter.
- Fire seriestevner.
- To klubbterrengløp.
- Samarbeid med idrettsmerkeutvalget om prøver på Guldbergaunet.
- Ogdal IL Friidrett har i 2009 administrert hele konseptet TA-sprinten, med sonestevner fem steder i fylket samt finale, profilering m.m.
- Avslutningskveld med utdeling av noen utmerkelser i Stodhallen. Vi evaluerte 2009-sesongen, og la planer for sesongen 2010.

IDRETTSLIGE PRESTASJONER

NORDISK MESTERSKAP

Mangekamp, Reykjavik i Island

Martine Bye nr 9 i sjukamp U18. Poengsum: 4136. Enkeltøvelser: 100 m hekk 16.50, høyde 1.56, kule 10.25, 200 m 28.87, lengde 4.94, spyd 31.32, 800 m 2.34.46.

NORGESMESTERSKAP

Ungdoms-NM innendørs, Stangehallen

Eline Berre (15) nr 10 på 800 m 2.36.95, nr 4 i forsøk 200 m 29.30

Martine Bye (16) GULL i høyde 1.68, GULL i stav 2.70, SØLV i kule 3 kg 11.50, nr 6 i lengde 4.73.

NM i terrengløp kort løype, Trondheim

Trond Einar Elden BRONSE 35-39 år.

Ola Berget BRONSE 50-54 år.

Kjell Eriksen nr 5 kl 50-54 år.

NM i mangekamp, Arendal

Martine Bye GULL i sjukamp 16 år. Poengsum: 4393 p. Enkeltøvelser: 100 m hekk 16.51, høyde 1.68, kule 3 kg 10.70, 200 m 28.40, lengde 4.94, spyd 600 g 32.06, 800 m 2.31.37.

Hoved-NM, Lillehammer

Eline Bye kvalifiserte seg først blant de åtte som fikk kaste finalen spyd, og ble til slutt nummer 6 i sitt første senior-NM med 39.52.

Junior-NM, Bodø

Eline Bye (J19) nr 4 i spyd 38.88, nr 5 i kule 10.28, nr 8 i diskos 29.73.

Martine (J19) nr 4 i høyde 1.60, nr 4 i stav 2.60, nr 13 i lengde 5.06, 29.38 i kvalifisering spyd.

J19 går opp t.o.m. 19 år. Eline er 18, Martine 16 år.

Ungdoms-NM utendørs, Nadderud

Martine Bye GULL i høyde 1.60 og GULL i stav 2.91 (kretsrekord) i 16 år, nr 4 i lengde 5.14, nr 6 på 80 m hekk 12.99 (12.73 i forsøket), nr 8 i kule 3 kg 10.59

Ragna Torås Halseth nr 6 i høyde 1.46, nr 6 i slegge 27.18, nr 11 i kule 10.19 3 kg i 16-årsklassen.

Eline Bye SØLV i kule 4 kg 10.86, SØLV i spyd 40.65, nr 5 i diskos 28.30.

Ogndal IL ble 10. beste klubb totalt for jenter!



Tre av de mest sentrale friidrettsjentene i sesongen 2009, som alle hevdet seg helt i norges-toppen. Fra v.: Martine Bye, Ragna Torås Halsesteth og Eline Bye.

REGIONMESTERSKAP, MATCHER

Trøndersk Hallmesterskap, Steinkjerhallen

- Ole Ellingen (14) GULL i høyde, BRONSE 60 m, nr 4 i kule
Andreas Svarva (14) sølv I HØYDE, BRONSE i kule
Beimnet Haile Wolday (17) GULL i kule, BRONSE 60 m
Johannes Tangen (18-19) GULL 60 m, nr 2 i B-finale uansett klasse
Eline Berre (15) BRONSE 60 m
Martine Bye (16) GULL i høyde og kule.
Eline Bye (18-19) GULL i kule, SØLV i høyde

KRETSMESTERSKAP

Hopp uten tilløp, Steinkjerhallen

- Andreas Svarva (14) BRONSE i lengde u.t.
Ole Ellingen (14) nr 4 i lengde u.t.
Beimnet Haile Wolday (17) BRONSE lengde ut.t.
Johannes Tangen (18-19) BRONSE lengde u.t.
Eline Berre (15) SØLV lengde u.t.
Martine Bye (16) GULL i høyde u.t., gull I LENGDE u.t.t

KM terrengløp kort løype, Sona

Carlos Silva de Brito GULL 40-44 år.

Kjell Eriksen GULL 50-54 år

Per Ivar Henning SØLV 40-44 år.

Hoved-KM, Overhalla

Ragna T. Halseth (16) GULL i kule, slegge.

Martine Bye (16) GULL 100 m, lengde, stav, SØLV i kule.

Eline Bye (18-19) GULL i spyd og diskos.

Beimnet Haile Wolday (17) GULL 200 m, SØLV lengde, nr 4 i spyd.

Steven Mugabo (17) SØLV 200 m og spyd, BRONSE lengde.

Johannes Tangen (18-19) SØLV 200 m, BRONSE lengde, nr 4 i spyd.

Eline Bye (18-19) SØLV lengde ut.t.

KM terrengløp lang løype, Mosviksenderen Rundt

Ola Berget GULL 50-54 år.

STAFETTER

Beitstadstafetten

Mix 8-10 år: Harald Warberg, Sindre Dambo, Maren Giskås Kjesbu, Cathrine Warberg.

Menn veteraner: Nr. 1 - Per Ivar Henning, Carølos Silva de Brito, Per-Ivar Finstad, Kjell Eriksen.

Ogndalsstafetten, Røysing

Mix 8-10 år: Lag 1 - Harald Warberg, Cathrine Warberg, Sindre Dambo, Maren Giskås Kjesbu. Lag 2 - Erik Kjøsnes Wekre, Sigrid Overrein, Thomas Jenssen, Ragna Høy Aasheim. Lag 3 - Magnus Nordtug Wist, Håkon Ellingen, Emil Henninen Farbu, Gustav Farbu.

Jenter 11-12 år: Nr 5 - Guro Alvhilde Bolås, Sigrid Overrein, Elin Ingeborg Bolås, Beate Overrein.

Gutter 11-12 år: Lag 1 nr 2 - Robin F. Andersson, Sindre Jensen, Jonas Brandtsegg, Ole Kristian Bruem Berg. Lag 2 nr 8 - Martin Overrein, Terje Kristiansen, Bendik Binde Bratberg, Morten Finstad.

Gutter 13-14 år: Nr 2 - Roar Hatling Jystad, Sigve Torås Halseth, Andreas Fjerstad Svarva, Ole Ellingen.

Menn veteraner: Nr 1 - Kjell Eriksen, Ola Berget, Carlos Silva de Brito, Per-Iver Finstad.

Holmenkollstafetten, Oslo

Ogndal nr 5 i menn veteraner. Tid: 56.31. 1.36 min bak vinnerlaget Vidar, 1.08 bak Göta Karlstad, 25 sek bak Heming på tredje og 12 sek bak Lillehammer på fjerde plass. Disse løp:

Per Ivar Henning, Kjell Eriksen, Ola Skevik, Trond Einar Elden, Ola Berget, Fred Børre Lundberg, Bård Jørgen Elden, Ivar J. Bjerkan, Per-Ivar Finstad, Carlos Silva de Brito, Kjell Stokkan, Rune Asp, Harald Fladseth, Stein Morten Jensen, Tore Jørgen Rye.

Mosvikstafetten

Gutter 13-14 år: Nr 2 - Sigve Torås Halseth, Andreas Svarva, Roar Hatling Jystad, Ole Ellingen.

Menn veteraner: Nr 1 - Kjell Eriksen, Ola Berget, Carlos Silva de Brito, Per-Ivar Finstad.

St. Olavsloppet - Östersund - Trondheim

Ogndal IL deltok på to endagsetapper, og vant begge. Disse løp:

1. dag Östersund - Åre: Carlos Silva de Brito, Morten Andre Stokkan, Kjell Stokkan, Morten Stokkan, Beimnet haile Wolday, Jonny Sundkøyen, Ola Berget, Kjell Eriksen, Viggo Ballo, Rune Nilsen, Martin Hunnes.

4. dag Levanger - Trondheim: Roald Sand, Kristian David Smogeli, Kjell Eriksen, Carlos Silva de Brito, Ola Berget, Fredrik Stigum Kvistad, Frode Lillefjell, Roar Lillefjell, Trond Einar Elden, Rune Nilsen, Anders Skotvold.

Steinkjerstafetten

Mix 8-10 år: Lag 1 - Cathrine Warberg, Harald Warberg, Maren G. Kjesbu, Sindre Dambo. Lag 2 - Erik Kjosnes Wekre, Magnus Nordtug Wist, Emil Henninen Farbu, Sigrid Overrein.

Kvinner senior: Nr 3 - Martine Bye, Ragna T. Halseth, Eline Bye, Elna Berre.

Menn senior: Nr 5 - Eskil Smith Sørhøy, Grunde Ystad Skjei, Kjell Eriksen, Skule Ystad Skjei.

Menn veteraner: Nr 2 - Svein Anders Melhus, Ola Berget, Carlos Silva de Brito, Per Ovar Henning.

BANESTEVNER

Åpningsstevne, Gulbergaunet

Johannes Tangen (18-19) nr 3 på 100 m.

Magnus W. Delbekk (20) nr 2 på 400 m i klasse junior.

Martine Bye (16) seier 100 m, nr 3 på 800 m og spyd. Seier i lengde klasse junior.



Cathrine Warberg (t.v.) og Maren Giskås Kjesbu var med på trening, i flere stafetter og i sonestevnet i TA-sprinten i Beitstad, som dette bildet er fra. Regnværet la ingen demper på innsatsen.

Karoline Grønnesby (16) nr 2 i tresteg.

Mari Jensen (17) seier spyd,

Eline Bye (18-19) seier spyd, nr 2 i diskos klasse junior.

Sonestevne i TA-sprinten, Grong

Roar Hatling Jystad (13) seier på 60 m og kule.

Andreas Fjerstad Svarva (14) seier i høyde, nr 2 på 60 m og kule.

Sigve Torås Halseth (14) nr 2 i høyde, nr 3 på 60 m og i kule.

Sonestevne i TA-sprinten, Beitstad

Karl Martin Sjøli (8), Signe Warberg (8), Kine Kjesbu (8), Hanne Ellingen (8), Maren Giskås Kjesbu (9), Cathrine Warberg (9), Harald Warberg (9), Sindre B. Dambo (10), Håkon Ellingen (10).

Ole Ellingen (14) seier høyde.

StatoilHydro-lekene, Stjørdal

Martine Bye (16) seier i spyd, stav, høyde, nr 2 i kule.

Ragna T. Halseth (16) seier kule, nr 3 i høyde.

Eline Bye (18-19) seier spyd.

Steinkjerlekene, Guldbergaunet

Steven Mugabo (17) seier 100 m, 200 m, lengde og spyd.

Ragna T. Halseth (16) seier høyde, kule, lengde og spyd.

Mari Jensen (17) seier i kule, spyd og lengde.

Eline Bye (18-19) seier i kule, spyd og lengde, nr 2 i høyde.

Beimnet Haile Wolday (17) seier i kule.

Trondheimslekene, Trondheim Stadion

Martine Bye (16) seier i høyde, lengde, 80 m hekk og spyd, nr 2 i kule.

Ragna T. Halseth (16) seier i kule, nr 3 i høyde.

Eline Bye (18-19) seier i kule, diskos og spyd.

Eideleikan, Namdalseid

Ragna Torås Halseth (16) seier i kule og høyde.

Eskil Smith Sørhøy (19) seier i kule, nr 2 i høyde og spyd.

NA-karusellen, Grong

Ragna Torås Halseth (16) seier på 100 m, i høyde og kule.

Namdalslekene, Overhalla

Steven Mugabo (17) seier på 100 m og i høyde, nr 2 i lengde.

Ragna Torås Halseth (16) seier i kule og høyde.

Levanger Friidrettsfestival

Ole Ellingen (14) seier i høyde, nr 2 på 60 m, tre 3 i lengde.

Eline Berre (15) nr 2 på 200 m.

Håkon Ellingen deltok i 10-årsklassen.

Finale i TA-sprinten, Guldbergaunet

Sindre Dambo og Håkon Ellingen deltok i 10-årsklassen.

Ole Ellingen (14) sølv høyde, bronse 60 m og kule.

Sigve Torås Halseth (14) bronse høyde, nr 4 på 60 m og i kule.

LØP UTENFOR BANE

Frostatingløpet, Frosta

Carlos Silva de Brito seier kl 40-44 år og totalt.

Viggo Ballo seier kl 50-54 år.



Beimnet Haile Wolday og Kjell Eriksen representerte Ogdal IL på en flott måte i mange konkurranser i 2009. Her i aksjon i Veressjøen Rundt i Vera.

Bruløpet, Jan Sandstads Minneløp, Inderøy - Mosvik

Carlos Silva de Brito seier M 35-39, nr 2 totalt.

Ola Berget seier M 50-54, Kjell Eriksen nr 2 i 50-54 år

Beimnet seier M 17-18 kort løype.

Namsosløpet

Bård Jørgen Elden seier, Håvard Sagli nr 2 på halvmaraton.

Ola Berget seier 50 år og eldre, Foilkemila.

Veressjøen Rundt, Vera

Beimnet nr 2 i 17-18 år 8.2 km

Viggo Ballo nr 6 i menn 8.2 km

Ola Berget nr 1, Kjell Eriksen nr 2 i 50-54 år 8.2 km.

Carlos nr 1 i 40-44 år 14.9 km og seier totalt.

Inderøyløpet

Ola Berget seier i 50 år og eldre, 4.2 km.

Kjell Eriksen seier i 50-54 år, 10 km.

Birkebeinerløpet, Lillehammer

Morten Stokkan nr 21 kl 55-59 år.

Östersund Marathon

Carlos Silva de Brito nr 2 totalt. Tid: 1.14.03.

Trondheim Maraton

John Erik Lein nr 3 kl 45-49 år.

Festningen Rundt, Hegra

Ola Berget seier 50-54 år, og nest best totalt.

Tittinghalla Rundt, Inderøy

Kjell Eriksen seier i kl 50-59 år, nest beste tid totalt.

Saldilten, Vemundvik

Kjell Eriksen seier kl 50-54 år.

Nybrottkarusellen, Stjørdal

Kjell Eriksen vant kl 50-54 år totalt etter seks løp, etter flere enkeltseire. Vant avsluttende halvmaraton på 1.27.37.2.

John Erik Lein nr 3 kl 45-49 i halvmaraton 1.35.16.2.

Utøvere fra Ogdal IL har også tatt seire og gjort andre gode prestasjoner i stevner og løp som ikke er nevnt her.

SERIER

Norges Friidrettsforbunds lagserie

Ogdal IL endte på 9. plass i 3. divisjon kvinner med 10.905 poeng.

Nord-Trøndelag Friidrettskrets` poengserie for jenter og gutter

Ogdal IL kom på 8. plass totalt for jenter og gutter.

Stafettserien i Nord-Trøndelag

Vi vant klasse menn veteraner sammenlagt i årets stafettserie i Nord-Trøndelag.

BEST I NORGE

Flere av Ogdal ILs friidrettsungdommer er helt i toppen på norgesstatistikken for 2009.

Martine Bye topper høyde med 1.68, stav med 2.91 og sjukamp med 4.393 poeng i 16-årsklassen. Hun er videre nr 4 i spyd 600 g med 35.34, nr 7 i lengde med 5.16, nr 7 i kule 3 kg med 11.32, nr 8 på 100 m hekk med 16.50.

Hun deler dessuten 2. plassen i høyde uten tilløp med 1.25.

Ragna Torås Halseth er nr 5 i kule 3 kg med 11.75, nr 10 i høyde med 1.50, nr 11 i slegge 4 kg med 27.18.- i klasse 16 år.

Mari Jensen er nr 11 i spyd 600 g med 30.55 i 17-årsklassen.

Eline Bye er nr 4 i spyd 600 g med 41.74, nr 4 i diskos 1 kg med 31.41, nr 6 i kule 4 kg med 10.85 i klasse 18-19 år. Eline er 18 år (i 2009) og konkurrerer altså med ett år eldre utøvere.

På årsstatistikken for Nord-Trøndrelag Friidrettskrets er de samme jentene naturligvis helt i toppen i 2009. Her har også flere andre utøvere fra Ogdal IL gode plasseringer.

KRETSREKORD - KLUBBREKORD

Martine Bye satte kretsrekord for Nord-Trøndelag Friidrettskrets, både for senior og junior, da hun hoppet 2.91 i stav under ungdoms-NM på Nadderud Stadion i Bærum 29. august.

Det er satt følgende klubbrekorder for senior 2009:

Martine Bye høyde 1.68 - hun hadde sjøl den gamle med 1.67 fra 2008.

Martine Bye stav 2.91 - hun hadde sjøl den gamle med 2.65 fra 2008.

Martine Bye lengde 5.16 - Arnhild Vikan hadde den gamle med 5.13 satt i 1977.

Eline Bye kule 10.86 - Tove Hustad hadde den gamle med 10.24 satt i 1985.

Eline Bye spyd 41.74 - hun hadde sjøl den gamle med 37.62 fra 2008.

Eline Bye diskos 31.41 - hun hadde sjøl den gamle med 30.01 fra 2008.

Ragna Torås Halseth slegge 27.18 - ikke registrert rekord tidligere med seniorslegge 4 kg.

SLUTTORD

2009 har vært en svært god sesong med noen meget sterke prestasjoner av enkelte utøvere. Martine Bye ble femdobbel norgesmester i 16-årsklassen - med gull i høyde og stav innendørs, og det samme utendørs, i tillegg til at hun vant NM i mangelkamp. Hun ble tatt ut til nordisk mesterskap i Reykjavik, og fikk sin første

representasjonsoppgave for Norge. Marte har også satt kretsrekord i stav (2.91). Det er 19 år siden sist en utøver fra Ogdal satte kretsrekord. Det var Håvard Moen som satte både senior- og juniorrekord, som Martine, da han ble juniormester på 400 m hekk under NM i Overhalla 1990. Tid: 53.35.

Eline Bye har også hatt en flott sesong med stor forbedring i kastøvelsene kule, diskos og spyd. I spyd har hun perset med over fire meter. I ungdoms-NM ble det to sølv. Ragna Torås Halseth har gjort mange god konkurranser, og har hatt framgang i alle kastøvelsene og høyde. Hun er blant de fem beste i Norge i kule. Disse jentene har utgjort kjernen i treningsmiljøet, sammen med et titall andre jenter og gutter 14-18 år. Disse treningene, der spesielt Stein Morten Jensen og Kurt Bye har gjort en kjempejobb, har skapt et særdeles godt treningsmiljø. I tillegg har det vært ei gruppe med yngre utøvere på trening på Guldbergaunet, hovedsakelig fra Vålen og Stod, og spesielt før sommerferien. Generelt føler vi imidlertid at det er for liten oppslutning av unge med foreldre, og vi er ikke fornøyd med rekrutteringssituasjonen.

Veteranene har trent mye og konkurrert til dels flittig. Vi greide ikke å kopiere seieren i Holmenkollstafetten fra 2008, men en 5. plass er slett ikke verst. Vi deltok bare første og siste dag i St. Olavsloppet, og markerte oss spesielt den siste dagen da vi kom i mål i Trondheim som nummer fem totalt.

Stor aktivitet og deltakelse i en rekke stevner har økonomiske konsekvenser. Det har vært tatt inn egenandeler og deltakeravgift foruten at foreldre har stilt opp på reiser og betalt mye sjøl. Tilskuddet fra mesterskapsmidlene som hovedlaget disponerer, har vært til stor hjelp. Likevel kommer vi ut på minussida. Økonomien er en utfordring. Det samme er rekruttering av nye utøvere og foreldre. Dette i tillegg til det ansvar det ligger i å kunne videreutvikle de flinke og ambisiøse utøverne vi har, har gjort at vi rundt juletider gjennomførte en prosess. Vi forhørte oss med en del utøvere/foreldre om hvordan de ser for seg framtida for friidretten i Ogdal - på kort sikt sesongen 2010. Tilbakemeldingene føltes som en tillitserklæring, og ga oss grunnlag for å gå inn i 2010-sesongen med pågangsmot og optimisme.



JOHS. SIVERTSEN AS

Sykel- og Sportsforretning

Sykler – Verksted for sykler – Sportsartikler

Tlf. 74 16 13 12 – 7713 Steinkjer

coop

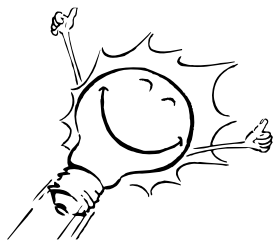
Steinkjer

*Din naturlige medspiller
– i drømmen om et finere hjem!*



– enklere å få det gjort!

Når du har behov for belysning!



**- Et lyspunkt
i hverdagen**



ElektroNord

Installasjon og belysning



medlem av nelfo

En god forbindelse

Bomveien 9, 7725 Steinkjer. Tlf.: 74 16 78 00

REGNSKAP FOR 2009

	Hovedlaget		Fotball		Friidrett		Håndball		Ski	
	Budsj.	Regnsk.	Budsj.	Regnsk.	Budsj.	Regnsk.	Budsj.	Regnsk.	Budsj.	Regnsk.
Driftsinntekter										
3 110 Salg materiell; Drakter	10000,00	6756,00								200,00
3 120 Reklame/sponsorinntekter	14000,00	9900,00	2000,00		30000,00	31000,00	5000,00	12000,00	2500,00	3972,00
3 130 Kiosksalg			4000,00		11000,00	11653,00	22000,00	38680,00	3500,00	11698,00
3 140 Salgsinntekter, idrettsutmerkelse										3050,00
3 200 Salgsinntekter, + diverse	0,00	1600,00								
3 400 Offentlig tilskudd/refusjon	35000,00	44678,00	10000,00	13192,00	10000,00	15000,00			2000,00	
3 441 Andre tilskudd	0,00									
3 600 Leieinntekter	30000,00	0,00	1000,00		1000,00					
3 900 Dugnadsinntekter	0,00	5888,00								
3 920 Medlemskontingenter	40000,00	38880,00								
3 950 Treningsavgift			12000,00	15400,00	15000,00	7450,00	40000,00	49050,00	1000,00	4000,00
3 960 Bingo	25000,00	25946,00		8200,00		1500,00	18500,00	20000,00		
3 961 Grasrotandelen										
3 980 Marasminntekter			32000,00	30000,00	32000,00	22000,00	32000,00	22000,00	32000,00	22000,00
3 981 Dekning av underskudd Handball	150000,00	31038,00						13030,00		
3 990 Stevneinntekter			3000,00		18000,00	10850,00			15000,00	27200,00
3 991 Billettinntekter								840,00		
3 998 Inntektsbringende tiltak			8000,00		20000,00	1472,00	30000,00	22900,00	10000,00	
3 999 Diverse inntekter							8000,00	26829,00		
Sum	304000,00	174076,00	72000,00	66792,00	137000,00	100925,00	155500,00	205329,00	66000,00	72120,00

	Hovedlaget		Fotball		Friidrett		Håndball		Ski	
	Budsj.	Regnsk.	Budsj.	Regnsk.	Budsj.	Regnsk.	Budsj.	Regnsk.	Budsj.	Regnsk.
Driftsutgifter										
4 200	Varekjøp, kiosk		2500,00				15000,00	16371,00	2500,00	5361,00
4 250	Utgift til inntektsbringende tiltak	5000,00	2000,00	10060,00					2500,00	
4 300	Innkjøp for videresalg									2308,00
4 310	Innkjøp av komband						13800,00	11500,00		
4 320	Innkjøp av lodder						13500,00	6786,00		2400,00
4 500	Stevneutgifter - idrettskole/barneidrett	20000,00	5123,00	5000,00		16000,00	20485,00		8000,00	1465,00
4 502	Karusellrenn/sonerenn									601,00
4 550	Dommerutgifter				2280,00				8000,00	23974,00
4 551	Kurs og utdanning								1500,00	4168,00
5 000	Lønn, honorar, treningsgjørelse	4000,00	0,00	6000,00	3000,00				7500,00	5250,00
6 300	Leie lokaler/anlegg, vann, festeavgift	6000,00	1575,00	6000,00	6750,00	30000,00	15215,00	45000,00	49861,00	2000,00
6 340	Drift lysløyper									3800,00
6 500	Inventar og utstyr, utgift	3000,00	0,00	10000,00	46847,00	4000,00	7276,00	6000,00	37476,00	15850,00
6 600	Reparasjon og vedlikehold	10000,00	0,00	19000,00	39373,00				10000,00	3795,00
6 700	Regnskapsføring/revisjon	15000,00	9284,00		976,00					7108,00
6 800	Kontorrekvisita	10000,00	490,00	2000,00		500,00	25,00		1000,00	45,00
6 820	Trykksaker, Friskusen	20000,00	15590,00							
6 860	Møter/årsmøte, kurs, oppdatering o.l	5000,00	3042,00	5000,00	3042,00	2000,00	470,00	163,00		
6 880	WEB-domene, vedlikehold hjemmesider		3675,00							1500,00
6 900	Telefon	0,00	0,00			2000,00				
6 940	Porto	3000,00	1807,00		500,00		1383,00			
70	Scooter, drivstoff, vedlikehold									
7 100	Kjøregodtgjørelse/bilgodtgjørelse	20000,00		1000,00				3500,00	5000,00	22000,00
7 320	Reklame/annonser					500,00	365,00		500,00	2500,00
7 350	Deltakelse i stevner			8000,00	5900,00	47000,00		11500,00	10600,00	1500,00
7 351	Reisekostnad, andes stevner				10705,00		36374,00	5000,00	2800,00	1255,00
7 355	Reise opphold - NM fondet	20000,00				10000,00	12580,00			
74	Gaver/premier, fradragsberettiget	5000,00	2281,00	8000,00	2000,00	15000,00		580,00	1500,00	5554,00

7 421	Avlutingsfest				3 238,00		3 000,00	1 045,00			
7 451	Tilskudd særforbund, overgangsgebyr				975,00			2 000,00	2 600,00		
7 453	Avgift til særkretser				600,00		4 950,00	20 000,00	22 613,00		
7 500	Forsikringspremie	12 000,00	9 996,00	2 500,00	2 500,27						
7 780	Martmasandel/ grupper	128 000,00	96 000,00								
7 790	Overføringer - gruppene samlet		92 18,00								
7 791	Driftslap Handball	13 100,00	13 100,00								
7 794	Allidrett/Fysak		-1 785,00								
7 997	Overføring, Ballbinge Fotball		104 853,00								
	Sum	299 100,00	2 742 49,00	72 000,00	135 704,27	135 000,00	103 198,00	153 300,00	2 001 87,00	64 500,00	73 886,00
	Driftsresultat	49 000,00	-1 001 73,00	0,00	-689 12,27	2 000,00	-2 273,00	22 000,00	5 142,00	1 500,00	-1 766,00
8 040	Renteinntekt, skattefri	27 000,00	17 798,00		95,00		28,00		62,00	100,00	123,00
8 170	Ammen finanskostnad, bankgebyr	-200,00	-659,00		-191,00		-245,00		-134,00	300,00	-232,00
	RESULTAT	31 700,00	-830 34,00	0,00	-69 008,27	2 000,00	-2 490,00	22 000,00	50 700,00	13 000,00	-18 750,00
BALANSE											
1 570	Kortsiktige fordringer						18 002,00				
1 571	Kalendersalg, utestående pr 31.12.2008				11 400,00						
1 900	Kontanter				-389,00				9 163,40		576,60
1 920	Bankinnskudd		68 787,17		15 163,23		23 29,36		42 818,90		77 641,59
1 921	Gjensidige								18,50		
	Aksjekapital		122 825,00								
2 050	Ammen egenkapital		0,00		-95 182,50		-25 923,36		-4 693,134		-74 561,72
2 990	Kortsiktig gjeld		0,00				-130,00				-5532,00
	Sum eiendeler		810 702,17		-69 008,27		-2 490,00		50 69,46		-18 750,00
	Egenkapital 01.01.2009		883 489,96		95 182,50		26 053,36		46 931,34		80 093,72
	Årsresultat		-830 34,00		-69 008,27		-2 490,00		50 69,46		-18 750,53
	Egenkapital 31.12.2009		800 455,96		26 174,23		23 563,36		52 000,80		78 218,19
	Differanse eiendeler/gjeld og EK		-72 87,79								

BUDSJETT 2010

	Hovedlag	Fotball	Friddrett	Handball	Ski
Driftsinntekter					
3110 Salg av materiell	5 000	-	-	-	-
3120 Reklame / Sponsorinnt.	15 000	-	35 000	10 000	3 000
3121 Inntekt av spilleautomat	-	-	-	-	-
3130 Kiosksalg	-	-	11 000	25 000	5 000
3400 Offentlige tilskudd	45 000	-	10 000	-	15 000
3600 Leieinntekter	10 000	-	1 000	-	-
3920 Medlemskontingent	40 000	-	-	-	-
3950 Treningsavgift	-	-	10 000	53 500	1 000
3960 Bingo / lotto o.l.	25 000	-	-	24 000	
3961 Grasrotandelen	20 000	-	-	-	-
3980 Martna	40 000	-	-	-	-
3981 Overf. fra Hovedlaget	-	14 000	22 000	22 000	22 000
3982 Overf. fra Hovedl.oversk	-	-	-	-	-
3990 Stevneinntekter/div inntekt	-	-	10 000	13 500	15 000
3998/3999 Inntektsbringende tiltak	-	-	15 000	30 000	5 000
Sum	200 000	14 000	114 000	178 000	66 000



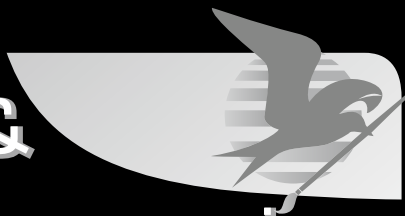
JAKT OG FANGSTBUA

Tlf. 74 16 36 98 - Telefax 74 16 30 71

Steinvegen 23, 7716 Steinkjer

	Hovedlag	Fotball	Friddrett	Handball	Ski	
Driftsutgifter						
4200	Varekjøp, kiosk	-	-	5 000	12 000	3 000
4250	Utg. til innt.br.tiltak	5 000	-	2 000	-	2 500
4310	Innkjøp kornband				13 800	
4320	Innkjøp lodd				18 000	
4500	Stevneutgifter/barneidrett	5 000	-	16 000	-	8 000
4550	Dommerutgifter				20 000	
4551	Kurs og utdanning	-	-	500	4 000	-
5000	Lønn / honorar	4 000	-	-	3 000	-
63	Leie lokaler / anlegg	5 000	-	20 000	45 000	17 000
65	Inventar og utstyr	5 000	-	4 000	15 000	-
66	Vedl.h.bygg og anlegg	10 000	-	-	-	20 000
67	Regnskap/revisjon	12 000	-	-	-	-
6800	Kontorrekvisita	2 500	-	500	-	-
6820	Trykking Friskusen	20 000	-	-	-	-
6860	Møter, kurs, oppdater.	5 000	-	1 000	1 000	-
69	Porto/telefon	2 000	-	1 500	-	-
70	Kostn. transp.midler	-	-	-	-	15 000
71	Trener/kjøre-/bil-godtgj.	-	-	-	6 000	-
7320	Reklame/annonser	-	-	500	-	500
7350	Deltakelse/reise stevner	-	-	-	10 000	1 500
7351	Deltakelse andres stevner			43 000	3 000	
7355	Reisedekning NM-fond	20 000	-	10 000	-	-
74	Kontingent,avgift,gaver	3 500	-	8 000	-	1 500
7421	Avslutningsfest				3 000	
7451	Overgangsgebyr				2 000	
7453	Avgift særkretser				22 000	
7500	Forsikring	10 000	-	-	-	-
7790	Martnasandel til gruppene	80 000	-	-	-	-
7791	Driftstap Handball 2008	-	-	-	-	-
7830	Tap på fordring	-	-	-	-	-
	Sum	189 000	0	112 000	177 800	69 000
	Driftsresultat	11 000	14 000	2 000	200	-3 000
8040	Renteinntekter	20 000	0	0	0	100
8170	Finanskostnad, gebyr	200	0	500	0	300
	RESULTAT	31 200	14 000	1 500	200	-3 200

Dekor & Reklameservice



www.dek-rek.no

- STADIONREKLAME •SKILT •BANNER
- LOGOUTVIKLING •TEKSTILTRYKK
- BILDEKOR •ETIKETTER •TRYKKSAKER
- STRØARTIKLER •WEB-DESIGN mm.



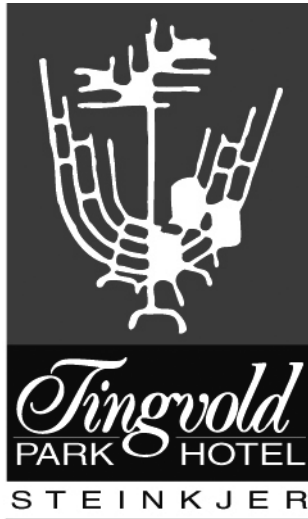
STATOIL

Statoil Sannan

Kongensgt. 45

7713 Steinkjer

Telefon: 74 16 19 00



En samarbeidspartner til idretten.
Vi har hyggelige idrettspriser.
Ta kontakt for nærmere informasjon.

Tingvold Park Hotell

Gamle Kongeveg 47

7725 STEINKJER

Tlf. 74 14 11 00

E-post: firmapost@tingvoldhotel.no

www.tingvoldhotel.no

TOTALLEVERANDØR AV GRAFISKE TJENESTER



HAR DU SETT
HVA VI KAN?



Hos oss får du alt på ett sted. Profilering, layout og trykk.
Alt innen firmatrykksaker, foldere, DM-er, bøker og hefter


designtrykk
ide • design • trykk • web

Skippergt. 11D, 7725 Steinkjer - Tlf. 74 12 13 35 - E-post: firmapost@designtrykk.no
www.designtrykk.no