

# FRISKUS'N



**KLUBBAVIS FOR OGDAL IDRETTLAG**

[www.ogndalil.no](http://www.ogndalil.no)

**NR. 1 - 2011**

**37. ÅRGANG**



## Årsmelding for 2010

[www.ogndalil.no](http://www.ogndalil.no)



www.ogndalil.no

## ÅRSMØTE OGDAL IL

Onsdag 9. mars kl. 19.00 på Gildevangen.

Til behandling:

Lovfestede saker, herunder valg.

Innkommne saker.



GRASROTANDELEN<sup>ES</sup>

## Støtt Ogdal i.l. gjennom Grasrotandelen

Organisasjonsnummer: 970164723

En kan registrere seg hos kommisjonær eller ved å gå inn på heimesida for Grasrotandelen (<https://www.norsk-tipping.no/grasrotandelen/forsiden>)

### ***Forside:***

*Martine Bye satte kretsrekord for både junior og senior da hun hoppet 3.02 og vant 17-årsklassen under ungdoms-NM i Molde.*

# ÅRSMELDING FOR HOVEDLAGET 2010

## HOVEDSTYRET I OGDNAL IDRETTLAG HAR I 2010 BESTÅTT AV:

Erling Skjei	leder
Morten Overrein	nestleder, sekretær
Elin Elstad	kasserer
Torgunn Sollid	ansvar for FYSAK og barneidrett
Morten Resve	ansvar for barneidrett
Jon Arne Kjesbu	varamedlem, leder av styret i Torgkvartetten A/S
Ingunn Tømte Sandhaugen	varamedlem, ansvar for FYSAK
Normann Ryan jr.	styremedlem for friidrett
Sigurd Dambo	styremedlem for fotball
Ellrun Ystad	styremedlem for handball
Leif Kjesbu	styremedlem for ski

## MØTER

I 2010 vart det avholdt seks styremøter foruten årsmøtet, og 32 saker vart behandla. På det siste møtet før jul møtte leder av lagets valgkomité, Jon Erik Finstad, og vart orientert om hvilke oppgaver denne komiteen er satt til å løse.

## REPRESENTASJON

Jon Arne Kjesbu og Ellen Valøen Forfang har vært styrerepresentanter i Torgkvartetten A/S. Erling Skjei deltok på årsmøtet i Steinkjer idrettsråd 27. april og på temakveld for moms arrangert av Nord-Trøndelag idrettskrets 9. november.

## ØKONOMI

Økonomien i laget må fortsatt sies å være rimelig god, sjøl om hovedlaget hadde et driftsunderskudd på ca. 30.000 i 2010. Underskuddet skyldtes i stor grad at pengene for martnasdugnaden 2010 (ca. kr. 29.300) på grunn av en misforståelse først ble betalt inn etter årsskiftet. Nevnes kan det også at den budsjetterte bingoinntekten (gjennom samarbeidet med Jackpot Bingo A/S) uteble.

## AKTIVITET

Det vil vel ikke være korrekt å si at den sportslige aktiviteten har vært oppadgående de seneste åra. Laget kunne gjerne ha hatt flere utøvere i seniorklassen. Blant de yngste er aktiviteten bra innenfor allidrett, mens særidrettsgruppene sliter mer. En grunn til dette er sjølsagt at det har blitt færre unger i grunnskolealder i Ogdnal.

Det er heller ingen grunn til å legge skjul på at laget sliter med å få tak i personer som er villige til legge ned en innsats for laget gjennom å arbeide aktivt i styre og

stell. Blant annet av den grunn har styret i hovedlaget diskutert organisasjonsstrukturen, men så mange forandringer blir det ikke i 2011 i alle fall.

Antallet medlemmer i laget pr. 31/12-10: 654.

### **INNSATSPOKALEN 2009**

På årsmøtet i mars fikk Ragna Torås Halseth, Mari Jensen og Vigdis Dambo tildelt hver sin meget fortjente innsatspokal.

### **90 ÅR DEN 21. MAI 2011**

Ogndal i.l. blir 90 år i 2011, og tanken er å arrangere noen jubileumsarrangement. Ett av disse blir med stor sannsynlighet avholdt på sjølve 90-årsdagen, den 21. mai.

Hovedstyret ønsker alle medlemmer et godt jubileumsår og takker alle for innsatsen i 2010.

For styret  
*Erling Skjei*



**din sportsbutikk i Steinkjer**

# ALLSKOG BA

- skogeiernes egen samarbeidspartner

- Tømmersalg
- Skogsdrift, slutthogst og tynning
- Planting
- Ungskogpleie
- Ulike planleggingsoppgaver

Kontakt skogbruksleder Indstøy 416 01 388.

Telefon 815 59 980

# ALLSKOG



SKOGEIERE NORDAFJELLS



**Steinkjer  
Mekaniske AS**



## AKT – hurtigkoblinger:

Markedets mest solide hurtigkobling for traktor og redskap.

## Silotaljer:

Vi utfører reparasjoner, årlig kontroll og sertifisering samt levering og montering av nytt utstyr. Bl.a. personheis for sikker transport ned i siloen.

## Snøskjær med faste vinger:

Kombinerer snøskuffens og skjærets beste egenskaper.



## I tillegg utføres:

Maskinering, sandblåsing og overflatebeh. av alle materialer.  
Reparasjon/Konstruksjon/produksjon etter kundens ønske.

**Kontakt oss på** Tlf: 74 10 01 50, Fax: 74 10 01 51

e-mail: [info@steinkjer-mekaniske.no](mailto:info@steinkjer-mekaniske.no)

[www.steinkjer-mekaniske.no](http://www.steinkjer-mekaniske.no)

# **AVIS** *BILUTLEIE*

---

Sjøfartsgata 15 - 7725 Steinkjer  
Tlf. 74 14 90 50

**NT Maskin – kommer**

# ÅRSMELDING FOR HÅNDBALL 2010

Styret har bestått av Ellrun Ystad (leder), Hanne Rimala Herfjord (kasserer), Ruth Aas Strandvik (medlem) og Monika Farbu (medlem)

Årsmeldingen fra handball er et sammendrag for våren i sesongen 2009/2010 og høsten i sesongen 2010/2011.

## **LAG ADMINISTRERT AV OGDAL IDRETTLAG VÅRSESONGEN 2010:**

Jenter 10

Jenter 12

Gutter 12

Jenter 14

Jenter 16 Ogdal/Sørli/Steinkjer

Jenter 18 Ogdal/Sørli/Steinkjer

## **LAG ADMINISTRERT AV OGDAL IDRETTLAG HØSTSESONGEN 2010:**

Fra høsten 2010 har vi følgende lag i serien som Ogdal idrettslag administrerer:

Jenter 12

Jenter 14

Gutter 14

Mix-lag 2002 og 2003. (Rekruttlag sammen med Sørli IL).

I tillegg samarbeider vi med Sørli idrettslag, som administrerer et Mix-lag for 9-10 åringer. Jenter 18 er et samarbeidslag mellom Steinkjer/Ogdal/Sørli. Damelaget Steinkjer/Ogdal administreres av Steinkjer håndballklubb.

Styret i håndballgruppa har hatt styremøter sammen med håndballgruppa Anita Derås og Synnøve Hoseth i Sørli idrettslag, da vi ser behovet om å samarbeide til felles beste for håndballutøverne. Det har vært arrangert sonemøter i regi av NHF region Midt, sone 4. Dette er en nyttig arena for å bli kjent med viktige støttespillere for klubbene i region Midt-Norge, og man får utvekslet informasjon og viktig påfyll for videre arbeid i klubbene. I vårsesongen var det også samarbeidsmøter med nærliggende klubber for å få til regionslag for utøvere fra aldersgruppen 16 år og oppover. J 18 greide å kvalifisere seg, mens J16 dessverre ikke kvalifiserte seg.

Vi har i denne sesongen hatt ansvar for ett arrangement i Mærehallen og to arrangement i Steinkjerhallen. Disse dagene har vi ansvar for kiosksalg, sekretariat ved hver bane og dommervert som ivaretar dommerne. Vi vil gjerne takke alle som har bidratt til gode tekniske arrangement, og spesielt vil vi takke dugnadspersoner som ikke har egne utøvere med. Andre inntektsbringende tiltak har bestått i loddsalg for Norges Håndballforbund (noe vi er pålagt), samt kornbandsalg. Handballgruppa

hadde i år 500 band, og etter en flott innsats ble alle solgt. Vi takker også dere som la ned en iherdig dugnadsinnsats ved Tingvold Park Hotel i julebordssesongen. Vi opplever stor velvilje til å bidra når vi spør om hjelp. Takk til dere alle!

Styret har fått god hjelp og støtte fra trenere/lagledere, og vi føler at vi har et stødig hovedlag i ryggen. Takk til alle for god hjelp.

### **MANGEL PÅ HÅNDBALLDOMMERE**

Ogndal idrettslag har i en periode strevd med å skaffe dommere fra klubben. Dessverre for oss har ikke våre tidligere dommere sett seg tid til å dømme kamper i tillegg til egen aktiv håndballkarriere.

Vi ser at det stadig er en stor utfordring både å få satt sammen lag og samtidig gi et sportslig godt tilbud etter hvert som spillerne blir eldre. Det er viktig at ogndalinger som brenner for håndballidretten, tar på seg verv i styret NÅ dersom håndballgruppa skal bestå videre framover.

*Sportslig hilsen fra styret*

### **JENTER 10 OG JENTER 12 VÅRSESONGEN 2010:**

Spillere på J 10: Eline Blengsli, Elin Sørli, Hanne Hammer, Ingrid Skjei, Lene Furuli, Susanne Herfjord Feragen, Martine Brovold, Amalie Vollan, Maren Giskås Kjesbu, Cathrine Warberg og Runa Sand.

Spillere på J12: Marthe Elstad, Ingrid Hynne, Siri Elise Bjørgan, Lena Derås, Oda Karoline Skjei, Sigrid Elise Forr, Trine Aas Strandvik, Randi Emilie Kvernmo, Ingrid Skjei.

Trener for lagene våren 2010 har vært Åse Farbu og Arne Morten Skjei.

Lagleder for J10 er Marthe Bruem.

### **ÅRSMELDING JENTER 12 HØSTEN 2010:**

Spillere på J 12 Elin Sørli, Hanne Hammer, Ingrid Skjei, Lene Furuli, Susanne Herfjord Feragen, Martine Brovold, Amalie Vollan, Maren Giskås Kjesbu, Sigrid Overrein, Ragna Høy Aasheim, Runa Sand og Line Cesilie Kirkvoll Eriksen .

Trener: Åse Farbu og Arne Morten Skjei.

Lagleder: Marthe Bruem.

Startet treningene i september med en gruppe supermotiverte jenter. Laget har hatt 2 treninger i uka, og jentene har vist en herlig treningsiver. Laget har bestått av 10 spillere født i 1999 og 2 født i 2000. I serien har vi møtt stort sett reine 1998-lag. Det har gjort at vi har hatt god motstand i kampene, men jentene har stått på og





*Følgende jenter er med på bildet: Bakerst fra venstre Line Cesilie Kirkvoll Eriksen, Ingrid Skjei, Lene Furuli, Maren Giskås Kjesbu og Martine Brovold. Sittende fra venstre Amalie Vollan, Hanne Hammer, Ragna Høy Aasheim og Elin Sørli*

kjempet jevnt med de fleste av lagene. Her er masse talent så vi håper alle jentene vil fortsette med handball i mange år.

### **ÅRSMELDING FRA JENTER 14 VÅRSESONGEN 2010:**

De jentene som avsluttet sesongen er Mari B Berg (95), Iris H Farbu (95), Mari Skjei (95), Katinka Saksvoll (96), Ranveig Bragstad (96), Ingrid B Skjelstad (96), Marie Sofie B Kjesbu (96), Nina Hammer (96), Emma Giskås (96).

Trener: Kari B Skjelstad.

Lagleder: Kristin Giskås.

Jentene trente 2 dager i uka på mandag og onsdag. De jentene som fullførte sesongen, gjorde en kjempeinnsats for laget og Ogdal. Sportslig gikk det ikke så bra men vi er en sammenspleiset gjeng. På onsdagene trente vi sammen med gutter 12, og det fungerte veldig bra. Vi har også i år deltatt på SHK Sparebank cup.

## ÅRSMELDING FRA JENTER 14 HØSTEN 2010:

På J14 - laget spiller følgende spillere: Ingrid Hynne, Trine Aas Strandvik, Oda Karoline Skjei, Siri Elise Bjørgan, Sigrid Elise Forr, Lena Derås, Beate Overrein, Randi Emelie Kvernmo, Malene Moen Haugen, Marie Sofie Kjesbu, Rannveig Bragstad, Julianne Strand og Iris Henninen Farbu.

Trener: Åse Farbu.

Lagleder: Tone Hegge.

Selv om det i forkant av handballs sesongen 2010/11 var mye usikkerhet og feilinformasjon om det ville bli oppstart av J 14 lag på Ogdal, kan vel antall jenter og deres innsats senke enhver tvil. Det har fra treningsstart i september vært 11 treningsvillige jenter som har møtt på trening i Steinkjerhallen 2 dager i uka. Etter hvert har det kommet 2 jenter til, så nå er det 13 jenter i spillerstallen. Jeg vil berømme



*I horisontal posisjon: Ingrid Hynne, med Siri Elise Bjørgan i knestående. I bakerste rekke fra venstre; Oda Karoline Skjei, Malene Moen Haugen, Randi Emelie Kvernmo, Julianne Strand, Sigrid Elise Forr, Lena Derås, Trine Aas Strandvik og Beate Overrein. På bilde mangler Rannveig Bragstad, Marie Sofie Kjesbu og Iris H. Farbu.*

jentene for bra oppmøte på trening og kamper, selv om det er lekser, kjærestere, jobb, konfirmasjonsundervisning og vintertrening i fotball som skal konkurrere om jentenes fritid.

Laget er satt sammen av jenter født 1998, 1997, 1996 og ei jente født i 1995. Dette er jenter fra Hyllbrua, Røysinga, Fagerheim, Guldbergaunet og Sørليا.

Vi skal totalt spille 22 kamper og har pr skrivende stund spilt 15. Av disse har vi vunnet 4, spilt 2 uavgjort og tapt 9. Målsettinga vår er å havne midt på tabellen når sesongen avsluttes i mars. Klarer vi det, skal vi være meget fornøyd, da vi stiller med 4 spillere som egentlig skulle spilt i J 12 serien.

Stig Fuglesang har vært en god støttespiller gjennom sesongen, både som keeper-trener for våre to fantastiske keepere, samt kommet med gode tips og råd til spillere underveis. Vi håper Stig vil være med å dra lasset neste sesong, og at Ogndal håndball fortsatt ser verdien av å ha slike handballentusiaster med på laget.

Vil rette en stor takk til mor Tone Hegge for at hun har stilt opp som lagleder når hun har hatt anledning til det. Samtidig takk til Jon Arne Kjesbu som bussjåfør og beskaftelse av buss på bortekamper som Namsos og Rørvik.

Iris fikk omsider godkjent søknad i nov./des. om å spille overårig, og var derfor ikke med på kampene før denne tid.

### **GUTTER 12 VÅRSESONGEN 2010:**

Spillere: Kasper Kvernmo, Ole Andreas Skei, Ole Kristian Bruem Berg, Sindre Jensen, Magnus Tønne, Martin Sand, Faste Ystad Skjei, Lars-Magnus Dybwad, Jonas Brandtsegg, Robin Finstad Andersson og Henrik Nilsen.

Trenere har vært Ole Jørgen Kjøgllum og Paul Andre Andersson.

Lagledere har vært Solfrid Bruem og Monika Finstad.

### **ÅRSMELDING FRA GUTTER 14 HØSTEN 2010:**

Laget for 2010/2011 består av Magnus Tønne, Robin Finstad Andersson, Henrik Nilsen, Ole Kristian Bruem Berg, Sindre Jensen, Lars-Magnus Dybwad, Martin Sand, Ole Andreas Skei, Kasper Kvernmo, Bjarte Guttormsen, Jon Even Jonstad, Trygve Berg, Otto Kjørås Knoph, Ola Renaa Eggen. (Andre Ramstad og Erik Sand er med og trener sammen med oss. De får ikke spille kamper da vi ikke fikk dispensasjon fra kretsen til å spille med overårige i år. Flott at de er med likevel).

Trenere: Marcus Aalberg og Ole Jørgen Kjøgllum.

Lagledere: Paul Andre Andersson og Solfrid Bruem.

Denne sesongen har vi fått forespørsel fra en del nye gutter om å få bli med sammen med oss. Dette er flott på mange måter. Først og fremst at det blir flere å spille sammen med og flere å måle krefter med. Det er også et tegn på at guttene opptrer på en sånn måte at flere har lyst til å være sammen med dem.

Vi hadde en målsetting om å være midt på tabellen, og det har vi klart. Det er også viktig at vi skal ha det gøy med idretten vår. Det har vært en noen tøffe kamper mot veldig gode lag og kamper som vi absolutt har klart å komme godt ifra. De kampene vi er blitt helt overkjørt i, har guttene klart å bevare sin sporty innstilling og oppført seg veldig bra. De har også spilt meget gode kamper, og fått vist seg frem med gode prestasjoner og konkurranseinstinkt. De har vist bra utvikling sportslig. Vi mener det er en god tone blant guttene og de er morsomme og grei å være sammen med.

Det er også en engasjert foreldregruppe som stiller opp som sjåfører og publikum på kamper. Det er sjelden det ikke passer. Dette gjør våre verv enklere også. Marcus og Ole Jørgen er gode trenere for guttene. De har mye handballkunnskap etter å ha spilt selv, og begge er de dommere på høyt nivå. Trenerne er opptatt av at det skal være gode holdninger til idretten. De snakker med guttene om å spise og drikke ordentlig før og etter trening og kamper, for å prestere godt på banen og ha overskudd til skole og andre ting. De er ”kule” og gode forbilder.

Målet er å ha kontakt og få snakket med alle spillerne på treninger og kamper for at alle skal føle seg sett og ivaretatt. Det er virkelig en flott gjeng som vi er stolte av.

Med vennlig hilsen  
*laglederne Paul og Solfrid*

#### **JENTER 18 OGDAL/SØRLIA/STEINKJER VÅRSESONGEN 2010:**

Spillere: Cecilie Hågensen, Hanne Dambo Hammer, Mari Jensen, Birgitte Olea Forr, Katrine Haugdahl, Trine Stavran, Helene Davidsen Moa, Julie Feøy, Ida Hollås Bomo og Maria Welde Vikan. (De tre sistnevnte medlemmer av Steinkjer HK.)

Ogdals-medlemmene på Jenter 18 ikledde seg også ofte seniordrakt og bidro til at damelaget klarer å stille lag flere ganger.

Trener: Stig M. Fuglesang.

#### **REKRUTTERINGSLAG HØSTEN 2010 OGDAL/SØRLIA:**

Laget består av Siren Amanda Laugsand (2002), Finn Nikolai Aabauken (2002), Adrian Kristoffer Johnsen Langlid (2002), Jørgen Innhaug (2002), Andreas Veie (2002), Markus Gjerde (2002) Nora Wuttudal (2003), Synne Brønstad (2003), Emma S. Fossvik (2002), Helga Bolås Sand (2002), Emilie Belsaas (2002), Bjørn Haugland (2002), Thea Guin Forr (2002), Michelle Kristiansen Melhus (2002), Hedda Bartnes Trøbakk (2003), Julie Bartnes Trøbakk (2003), Julianne Aassved

(2003), Eivind Vinje Malvik (2003), Ingelin Jørgenvåg (2003), Malin B. Binde (2002) og Sandra Toldnes Vatn (2003).

Rekrutteringslaget trenes av foreldre. Treningene avvikles i Steinkjerhallen torsdager i tidsrommet 16.30 – 17.30. Spillerne skal delta på sin første cup i februar 2011.

### **OGNDALSSPILLERE PÅ JENTER J18 STEINKJER/OGNDAL HØSTEN 2010:**

Birgitte O. Forr, Rannveig Hagen, Katrine Haugdahl, Cecilie Hågensen, Mari Jensen, Trine Stavran og Hanne Dambo Hammer.

### **OGNDALSSPILLERE PÅ DAMELAGET HØSTEN 2010:**

Hilde Floberghagen, Frida Langfjord Furuli, Mona Gjermstad, Lise Langfjord og Torhild Hov Tronstad.

**MALMO SPORT AS**

**Midt i  
sentrum**

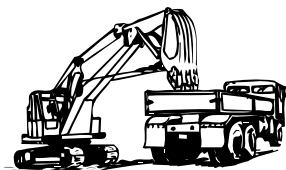
**FAGKUNNSKAP – SERVICE – KVALITET**

Kongensgt. – Steinkjer – Tlf. 74 16 19 89

# RUNE BJØRNES AS

7732 Steinkjer - Tlf. 913 29 189

[www.runebjornes.no](http://www.runebjornes.no)



## .Jonsered MOTORSAGER



### VERKSTED MALMO AS

Strandvn. 3, Steinkjer. Tlf. 74 16 29 33

## BUNNPRIS

**GULDBERGAUNET AS**

**Tlf. 74 16 16 44**

**ÅPENT:**

**Mandag-fredag 08.00-22.00**

**Lørdag 09.00-21.00**

**TIPPING - LOTTO  
ODDS - FLAX**

**Vi skrur prisene  
til bunn**

**- IKKE UTVALGET**

## BRUEM SØNDRE GRUS

v/FRIDTJOF BRUEM

Sør-Bruem, 7718 Steinkjer - Mob. 934 01 996

**TRANSPORT - GRAVING - LEVERING AV**

*Naturgrus og stein i flere fraksjoner - Støpsand - Veigrus - Stein - Fyllmasser*

# ÅRSMELDING FOR FOTBALLGRUPPA 2010

## STYRET

Styret i 2010 har bestått av følgende:

Sigurd Dambo	Leder
Morten Aasheim	Kasserer
Roald Sand	Styremedlem
Hugo Jensen	Styremedlem
Bjørnar Gulstad	Styremedlem
Anne Setten	Styremedlem

## FOTBALLANLEGGENE

Etter god innsats fra banemester, Ole Henrik Gulstad, har gressbanen vært i topp stand også i år. Grusbanen er mest brukt til parkering og oppvarming.

## LAGENE

Sesongen 2010 har vi hatt 5 grupper:

Mix 6-8, gutter 9, jenter 10, gutter 11, og senior herrer.

De yngste har deltatt i helge-cuper, mens de eldre guttene har deltatt i seriespill.

De yngste har spilt 5'er fotball, mens lagene fra 11 og oppover har spilt 7'er.

## MIX 6-8

Vi startet opp med ei fotballtrening før sommerferien. Dette for å bli litt kjent og for å komme godt i gang med høstsesongen. Trenere var Hilde Overrein og Rune Fossum. Oppmann var Morten Overrein. Både jenter og gutter deltok ivrig på treningene. Allerede etter den første treninga dro vi til Sandvolla og spilte treningskamp. De ble litt for sterke for oss da de hadde et mye bedre treningsgrunnlag bak seg. Tross dette koste guttene og jentene seg. Artig med kamp allikevel. Senere på høsten deltok vi på to turneringer i Beitstad og i Stod. Noen kamper vann vi, og noen kamper tapte vi. Artig å se hvor innsatsen øker når det er kamp.

Takk for en super sesong. Vi kommer sterkt tilbake i 2011.

*Rune Fossum*

*Hilde Overrein*



*Disse fotballknøttene var med i løpet av sesongen: Erik Overrein, Oskar Røysing, Johannes Finstad, Patric Alexander Kaldal, Karl Erik Lein-Fossum, Rachel Farbu, Ida Haugseth, Emma Gaundal, Nathalie Egge, Sigurd Røliaunet, Martin Lindseth Sverd, Joakim Grande Resve, Inge Martin Roel Bosnes, Sverre Sjøli, Iver Kjesbu Gravås*

## **JENTER 9 (10)**

Jentegruppa har hatt en fin fotballsesong med flere turneringer og flotte treninger. 8 spillere har sammen med trenerne Cecilie Dambo og Emma Giskås opplevd tap, seire, hard trening og mye latter!

Spillerne denne sesongen: Helga Sand, Grethe Gaundal, Emilie Belsaas, Cathrine Warberg, Maren Kjesbu, Signe Warberg, Frida Resve og Kine Kjesbu.

Treningene var på gressmatta på Røysing stadion på torsdager. Gruppa var med NTE-cup'n på Guldbergaunet før sommerferien. Det var der maskoten, den store bamsen til Helga, fikk sitt navn Stig Frode (Turneringas speaker hadde nok en viss påvirkningskraft i navnevalget).

I august var det cup på Sørliå, før jentene avsluttet sesongen med ei strålende turnering i Stod. Vi hadde en fin avslutningskveld i Gymsalen på Røysing skole sammen med andre fotballag, der foreldrene stod for pizza og fotballgruppa brus. Diplomer til alle og premie til "Plankemestrene" ble utdelt.





*Sørliacup. Foran f.v Frida, Signe og Emilie. 2. rekke f.v Cecilie, Grethe, Kine, Cathrine og Maren.*



*Taktikken diskuteres...*



*Jentene fra Ogdal takker vertslaget, Stod, for kampen.*



*Strålende vær og humør i Stod! F.v. Cecilie, Helga, Cathrine, Emilie, (Stig Frode – maskot), Signe, Kine, Frida og Emma.*

For fotballgruppa J 9  
*Elisabeth Myre Belsaas*

## GUTTER 9

I sesongen 2010 har G9 bestått av ivrige 8 og 9 åringer fra Vålen og Røysing skole. Vi var i alt 9 spillere i sesongen. Truls Overrein, Ivan Bosnes, Konrad Vangstad, Sander Haugseth, Bendik Giskås, Ludvik Gaundal, Per Kristian Setten, Jøran Hermann og Karl Martin Sjøli.

Trenere har vært Kasper Kvernmo og Ole Andreas Skei, og de har gjort en utmerket jobb for våre spillere. Laglederjobben har Morten Overrein og Svein Arne Giskås tatt seg av denne sesongen. Vi startet på med treningene rett etter påske, og laget har trent en gang i uka på Røysing stadion.

### Seriefotball

Laget har spilt i aktivitetsserie i Steinkjer kommune, vi har spilt 5-er fotball. Det er blitt 6 seriekamper før sommerferien og 6 kamper etter.

### Turneringer

Guttene har deltatt og gjort en kjempeinnsats på 4 fotballturneringer i løpet av 2010. Laget har gjort en tapper og flott innsats på banen, de har skapt mye moro og spenning for oss foreldre som ivrig stiller som supportere. Det har vært en flott utvikling i laget og mange har gjort en stor fremgang på banen i løpet av sesongen. Til slutt må vi få takke trenere og ikke minst foresatte som er med både på kamper og treninger. Vil også si at laget har en flott og positiv foreldre gruppe som bidrar og opptreer positivt fra sidelinja. Vi takker både spillere og foresatte for en super sesong og gleder oss til neste år!

*Svein Arne*



*Superguttene: G 9 Ogdal sesongen 2010. Bak: Per Kristian Setten. 2. rekke bak: Truls Overrein, Konrad Vangstad. 3. rekke: Jøran Hermann, Ludvik Gaundal og Bendik Giskås. Keeper: Karl Martin Sjøli. Sander Haugseth og Bent Ivan Bosnes har også vært med på laget, men var ikke til stede da bildet ble tatt.*

## GUTTER G11

Laget har bestått av følgende spillere: Sindre Dambo, Martin Horg, Emil Farbu, Gustav Farbu, Thomas Jenssen, Jon Martin Kjesbu, Harald Warberg, Erik Wekre, Magnus Wist.

Våre to engasjerte trenere har vært Skule Ystad Skjei og Joakim Giskås.

Gjennom sesongen har vi kjørt to ukentlige treninger i tillegg til seriekamper. Det har vært en stor serie med 8 kamper både vår og høst. I tillegg har vi deltatt på NTE cup i mai.

Spillerstallen består av 9 spillere og vi har i enkelte kamper lånt yngre spillere. Takk til lagene og spillere som har stilt opp for oss.

Prestasjonene har variert gjennom sesongen med noen tap og noen seire. Vi kom omtrent midt på tabellen etter 16 kamper.

Som sesongavslutning tok vi en busstur til Lerkendal og fikk med oss Rosenborgs triumf i eliteserien.

Takk for engasjerte foreldre til transport, heiagjeng og servering på hjemme-kamper.

Hilsen lagledere  
*Svein Horg og Jon Arne Kjesbu*



*Glade gutter etter knusende seier mot Malm. Fra venstre: Martin Horg, Erik Wekre, Magnus Wist, Harald Warberg, Gustav Farbu, Thomas Jenssen, Sindre Dambo, Jon Martin Kjesbu, Emil Farbu.*

## SENIOR

Ole Henrik Gulstad har vært trener. Atle Hovd har bistått med overganger og papirarbeid.

Om lag 25 personer har totalt vært med på treninger. Noen ved jevnt oppmøte, mens andre har mer sporadisk oppmøte. Laget har hatt treninger på Røysing og i Steinkjerhallen.

### Neste år (2011)

Neste sesong satser vi på lag for mix 6-8, 10-åringene, gutter 12 og seniorlag. Vi regner med å beholde trenerne i 10-årsklassen, men mangler trenere til G12.

For fotballgruppa,  
*Sigurd Dambo*



**STATOIL**

***Statoil Sannan***

*Kongensgt. 45*

*7713 Steinkjer*

*Telefon: 74 16 19 00*

# Cateringmenyer

## Koldtbord 1

### Kjøttretter

Kyllingbryst  
Roastbiff  
Chillimarinert svinenakke  
Spekerull  
Morrpølse

### Fiskeretter

Røkt laks  
Varmrøkt laks  
Gravlaks  
Helkokte ørretsider

### Salater

Pastasalat med soltørka tomat  
og paprika  
Potetsalat  
Eggerøre  
Dressinger  
Frisk salat

### Brød & smør

2.7 hk oppskjær per pers

245 per pers



74162100/92619226

[www.brodogcirkus.no](http://www.brodogcirkus.no)

## Koldtbord 2

### Kjøttretter

Ovnsbakt okselår  
Marinert svinekam  
Urtestekt lammelår  
kyllingfilet  
Spekeanrettning  
Roastbiff, elgfilet.

### Fiskeretter

Urte- og chillibakt laksefilet  
Enerrøkt laks  
Sitronporsjert ørret  
Varmrøkt honninglaks  
Lakseterrine

### Osteanrettning

### Salater

Pastasalat  
Potetsalat  
Eggerøre  
Frisk salat  
Waldorfsalat

### Dressinger

Tzatsiki  
Aioli  
Sennepssaus

### Brød & Smør

3.5 hk oppskjær per pers

295 per pers.

Tilegg for en varmrett 35,-

# ÅRSMELDING FOR FRIIDRETT 2010

Friidrettsgruppa 2010 har hatt følgende sammensetting: Normann Ryan jr. (leder), Kristin Wåtland Delbekk, Stein Morten Jensen, Bjørn Jegersen, Morten Stokkan.

## REPRESENTASJON

Normann representerte Ogdal IL på kretstinget i Nord-Trøndelag Friidrettskrets i Grong i mars. Stein Morten og Normann representerte laget på friidrettskretsens høstkonferanse i Steinkjer i november. Kurt Bye har vært med i treningsutvalget i kretsen i 2010. Normann har vært varamedl. til statistikk- og uttakingsutvalget, Bjørn Jegersen varamedl. til veteran- og mosjonsutvalget. Morten og Normann er med i styret i Friidrettens Venner i Nord-Trøndelag.

## TRENING

Stein Morten har vært hovedtrener, med treninger i Steinkjerhallen i vinterhalvåret og Guldbergaunet Idrettspark i sommerhalvåret. Kurt Bye har også instruert på mange treninger, både ute og inne. Carlos Silva de Brito har også bidratt med trening i løp. Per Ivar Henning ledet ei løpstrening for senior/veteraner i vinterhalvåret. I tillegg har flere veteraner som vanlig møttes til ei daglig treningsøkt fra Guldbergaunet/Bunnpris.

Flere utøvere har deltatt på samlinger i friidrettskretsens regi - både i Jämtkraft-hallen i Sverige, Steinkjerhallen og Ranheim Friidrettshall. Martine Bye er tatt ut i ei forbundsguppe i mangelkamp, og har vært innkalt til samlinger.

Utøvere fra flere andre klubber har deltatt jevnlig på våre treninger både i Steinkjerhallen og på Guldbergaunet. Vi har hatt et samarbeid med Stjørdal FIK og hatt noen treninger sammen med deres utøvere og trenere.

## ARRANGEMENT

Friidrettsgruppa har hatt følgende arrangement i 2010:

- Ogdalsstafetten, 8-10 år t.o.m. veteraner, Røysing skole og stadion 2. mai. Det deltok 60 lag, 240 løpere.
- Finale i TA-sprinten, 10 - 14 år, i samarbeid med Beitstad IL og Sparbu IL på Guldbergaunet 14. august. Rundt 330 enkeltstarter.
- To seriestevner.
- To klubbterrensløp i april.
- Medhjelpere under friidrettsdag for skolene i Vålen, Røysing og Skarpnes på Guldbergaunet 9. september.
- Samarbeid med idrettsmerkeutvalget om prøver på Guldbergaunet.

- Ogndal IL Friidrett har i 2010 administrert hele konseptet TA-sprinten, med sonestevner fem steder i fylket samt finale, profilering m.m.

## **IDRETTSLIGE PRESTASJONER: INTERNASJONALE MESTERSKAP**

### **Nordisk mesterskap i mangekamp, Randers i Danmark**

Martine Bye nr seks i U18 - 4.648 poeng (100 m hekk 16.05, høyde 1.70, kule 11.64, 200 m 28.33, lengde 5.03, spyd 35.54, 800 m 2.29.93)

## **NORGESMESTERSKAP**

### **Ungdoms-NM innendørs, Drammenshallen**

Martine Bye (17): Gull i høyde 1.70, gull i stav 2.70, nr 5 i lengde 4.97, nr 6 på 60 m hekk 9.87, nr 7 i kule 9.64.

### **Junior-NM, Askøy**

Martine Bye (17) nr 4 i høyde 1.55, nr 11 i lengde 5.17 og spyd 34.17 - klasse 15-19 år.



*Martine Bye ble ungdomsmester i stav både innendørs og utendørs. Her går hun over 3.02 under UM i Molde og setter nordtrøndersk kretsrekord for senior.*





*Grete Elnan imponerte alle med flere sterke løp utenfor bane. Her under NM i terrengløp i Lillehammer.*

### **Ungdoms-NM enkeltøvelser, Molde**

Martine Bye (17) norsk mester i stav 3.02 (kretsrekord), norsk mester i høyde 1.63, nr 4 i lengde 5.02, nr 4 i spyd 39.34, nr 6 i kule 9.67.

Eline Bye (18-19) - tre fjerdeplasser: Kule 10.44, spyd 36.96, diskos 31.03.

### **NM mangekamp, Trondheim**

Martine Bye norsk mester i sjukamp 17 år - 4516 p. 100 m hekk 16.77 (3), høyde 1.67 (1), kule 10.92 (1), 200 m 28.16 (4), lengde 5.04 (1), spyd 37.16 (1), 800 m 2.30.71 (2).

### **NM i terrengløp lang løype, Lillehammer**

Grete Elnan: Nr 15 i klasse kvinner senior.

Carlos Silva de Brito: Sølv i klasse 40-44 år.

Ola Berget: Bronse i 50-54 år 6 km.

### **NM i banestafetter, Steinkjer**

Gull på 4 x 100 m menn 40-49 år: Per Ivar Henning, Egil Jensen, Stein Morten Jensen, Ivar J. Bjerkan.

Gull på 4 x 400 m menn 40-49 år: Per Ivar Henning, Carlos Silva de Brito, Per-Ivar Finstad, Ivar J. Bjerkan.

## **KRETSMESTERSKAP**

### **KM i terrengløp kort løype, Verdal**

Svein Anders Melhus: Gull i klasse 35-39 år.

Ole Andreas Berre: Nr 8 i klasse 14 år.

### **Hoved-KM, Levanger**

Martine Bye: Gull 100 m hekk, høyde, lengde og spyd, bronse kule 17 år.

Steven Mugabo: Gull 200 m og lengde, bronse 100 m 18-19 år.

Beimnet Haile Wolday: Gull 1500 m 18-19 år.

### **KM i terrengløp lang løype, Mosviksenderen Rundt**

Ola Berget: Gull 50-54 år.

## **STAFETTER**

### **Beitstadstafetten**

Mix 8-10 år: Lag 1 - Harald Warberg, Maren G. Kjesbu, Konrad Vangstad, Signe G. Warberg. Lag 2 - Cathrine Warberg, Karl Martin Sjøli, Kine Kjesbu, Frida Resve.

Seier i menn veteraner - Svein Anders Melhus, Carlos Silva de Brito, Ola Berget, Per-Ivar Finstad.

### **Ogndalsstafetten**

Mix 8-10 år: Lag 1 - Maren Giskås Kjesbu, Harald Warberg, Signe Warberg, Konrad Vangstad. Lag 2 - Thomas Jenssen, Cathrine Warberg, Emil Farbu, Karl Martin Sjøli.

J 11-12 år: Nr 7 - Ragna Høy Aasheim, Lillian Setten, Sigrid Overrein, Runa Sand.

G 11-12 år: Nr 9 - Martin Horg, Magnus Wist, Sindre Dambo, Gustav Farbu.

J 13-14 år: Nr 8 - Elin Bolås, Guro Bolås, Ingrid Vangstad, Beate Overrein.

G 15-17 år: Nr 4 - Ole Ellingen, Andre Ramstad, Skule Ystad Skjei, Joakim Giskås.

Menn veteraner: Nr 1 - Ola Berget, Ivar J. Bjerkan, Carlos Silva de Brito, Per-Ivar Finstad.

### **Holmenkollstafetten, Oslo**

Menn veteraner nr 6. Tid: 56.07. Laget: Kjell Stokkan, Bjørn Dahle, Per-Ivar Finstad, Trond Einar Elden, Ola Berget, Svein Anders Melhus, Ole Tom Neraas, Jonny Sundkøyen, Ivar J. Bjerkan, Carlos Silva de Brito, Håvard Sagli, Håkon Bjerkan, Leif Arne Sagmo, Rune Asp, Tore Jørgen Rye.

### **Mosvikstafetten**

Seier i klasse menn veteraner v/ Per Ivar Henning, Ola Berget, Carlos Silva de Brito, Ivar J. Bjerkan.

### **St. Olavsloppet - Östersund til Trondheim, fire dager**

Ogndal nr 13 i mosjonsklassen. Tid: 22.36.37. Gjennomsnittlig tid pr km: 3.59 minutter. Disse deltok (med plassering på etappen i parentes):

1. dag (nr 12): Carlos Silva de Brito (5), Beimnet Haile Wolday (13), Ola Berget/Ola Skevik (19), Trond Einar Elden (13), Kristian Firing (22), Grete Elnan (18), Vegard Saursaunet (33), Hallvard Riseth Fjone (16), Jonny Sundkøyen (21), Morten Stokkan (33).

2. dag (13): Carlos (3), Beimnet (6), Kjetil Engan (32), Morten Stokkan (28), Ola Berget/Anders Skotvold (24), Roald Sand (31), Morten Vannebo (29), Hallvard R. Fjone/Beimnet/Rune Morten Vannebo (26).

3. dag (nr 13): Carlos (4), Beimnet (8), Jonny Sundkøyen (50), Rune Nilsen/Morten Stokkan (47), Viggo Ballo (38), Frode Aas Strandvik (6).

4. dag (nr 13): Morten Stokkan/Ola Berget (31), Grete Elnan (21), Beimnet (7), Viggo Ballo/Skule Ystad Skjei (29), Frode Aas Strandvik (11), Sondre Kvistad (8), Kjetil Engan (43), Trond Arild Seem Fossan (43), Carlos (2).

### **Levangerstafetten**

Seier i menn veteraner - Per Ivar Henning, Carlos, Ola Berget, Kjell Eriksen.

### **Steinkjerstafetten**

Mix 8-10 år: Ogndal 2 - Bendik S. Giskås, Kine Kjesbu, Magnus L. Sverd, Anne Ellingen. Ogndal 1 - Maren G. Kjebu, Karl Martin Sjøli, Signe Warberg, Lorents M. Langfjord.

Menn senior: Nr 3 - Eskil Smith Sørhøy, Per Ivar Henning, Daniel Wæge, Steven Mugabo.

Menn veteraner: Nr 2 - Ola Berget, Kjell Eriksen, Carlos Silva de Brito, Roald Sand.

### **BANESTEVNER**

Resultater fra en del større banestevner:

#### **Åpningsstevne, Guldbergaunet**

Steven Mugabo (18-19): Seier 100 m.

Martine Bye (17): Seier i spyd, nr 2 på 100 m. Nr 2 i kule klasse junior.

Eline Bye: Seier spyd 18-19 år, seier diskos og kule klasse junior.

### **Romerikslekene, Lillestrøm**

Martine Bye (17): Seier i spyd og kule, nr 2 i lengde.

### **Maries Idrettsfest, Snåsa**

Håkon Ellingen (11): Nr 6 i lengde og liten ball, nr 9 på 60 m.

Ole Ellingen (15): Nr 2 på 100 m, i høyde og kule.

Steven Mugabo (18-19): Seier på 100 m og i høyd, nr to i kule.

Beimnet Haile Wolday (18-19): Seier på 800 m, nr 2 på 100 m, tre i kule.

Martine Bye (17): Seier i høyde og kule.

Anne Ellingen deltok i klasse 9 år.

### **Trondheimslekene**

Eline Bye: Seier i spyd i klasse 19-22 år.

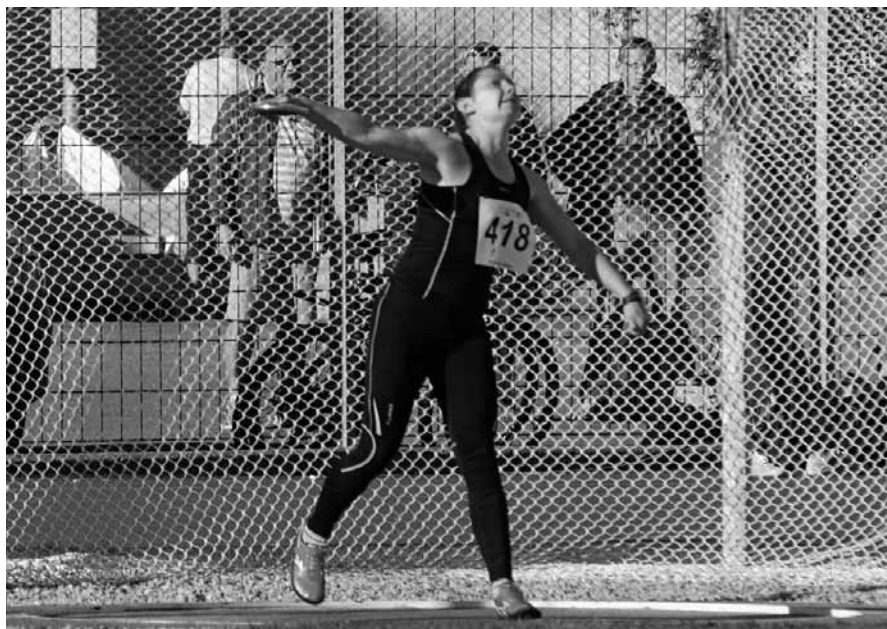
### **Sonestevne TA-sprinten, Beitstad**

Deltakere 8-10 år: Kine Kjesbu, Cathrine Warberg, Maren Giskås Kjesbu.

### **Världsongdomsspelen, Göteborg**

Eline Bye (18-19): Nr 6 i kule, nr 7 i spyd, nr 11 i diskos.

Martine Bye (17): Nr 3 i høyde, nr 6 spyd, nr 8 tresteg, nr 11 lengde.



*Eline Bye er helt i norgestoppen i tre kastøvelser i klasse 18-19 år. Her i diskos under ungdoms-NM i Molde.*

### **MX-Sportlekene, Stjørdal**

Eline Bye: Seier i spyd kl 18-19 år.

### **Trekampstevne, Overhalla**

Martine Bye: Seier 100 m, lengde og kule 17 år.

Eline Bye: Seier kule og spyd 18-19 år.

### **Namdalslekene, Overhalla**

Martine Bye: Seier på 100 m, i høyde og kule 17 år.

### **Eideleikan, Namdalseid**

Steven Mugabo: Seier på 100 m, i høyde og lengde 18 år.

### **Finale i TA-sprinten, Guldbergaunet**

Maren Giskås Kjesbu deltok i klasse 10 år.

### **LØP UTENFOR BANE**

#### **Namsosløpet**

Ola Berget: Seier 50 år og eldre 10 km.

#### **Bruløpet, Jan Sandstads Minneløp, Inderøy - Mosvik**

Grete Elnan: Nr 2 totalt.

Beimnet Haile Wolday: Seier 17-19 år - nr fire totalt.

Carlos: Seier 40-44 år, og toer totalt.

Ola Berget: Seier 50-54 år.

Kåre Ronnes. Seier 60-64 år.

#### **Veresjøen Rundt, Vera**

Carlos Silva de Brito: Seier 40-44 år, nr 3 totalt 14.9 km.

Beimnet Haile Wolday: Seier 17-18 år 8.2 km.

Ola Berget: Seier 50-54 år 8.2 km.

Viggo Ballo: Nr 5 i Rakstertausmila.

#### **Midnight Sun Marathon, Tromsø**

Morten Stokkan: Nr 3 i klasse 55-59 år 10 km.

#### **Bartnes Open, Beitstad**

Grete Elnan: Seier totalt på ny løyperekord.

Carlos Silva de Brito nr 2 totalt.



*Carlos Silva de Brito løp hver dag og passerte seks mil under St. Olavsloppet. Her er han i aksjon i Veresjøen Rundt.*

### **Leirsjørunden, Leirådal**

Viggo Ballo: Nr 2 kl 50-54 år.

### **Våttån Opp, Leksvik**

Kvinner: Grete Elnan nr 6.

Menn: Carlos nr 6, Beimnet nr 18, Ola Berget nr 36.

### **Egebergs Minneløp, Tolga**

Ola Berget: Nr 2 i klasse 50-59 år.

### **Inderøyløpet**

Grete Elnan. Seier 20-34 år og totalt på 10 km.

Carlos Silva de Brito: Seier 40-44 år og nummer tre totalt på 10 km.

Kjell Eriksen: Seier 50-54 år 10 km.

### **Nybrottkarusellen, Stjørdal**

Kjell Stokkan: seier i tre løp i klasse 40-44 år.

### **Halddemarsjen motbakkeløp, Alta**

Grete Elnan: Seier totalt.

### **Trondheim Maraton**

John Erik Lein: Nr 5 på halvmaraton 45-49 år.

### **Festningen Rundt, Hegra**

Ola Berget: Seier i 50-54 år og nr tre totalt.

### **Salomon Trail Tour, Åre**

Ola Berget nr 10 totalt.

### **Mosviksenderen Opp, Mosvik**

Ola Berget: Seier 50-54 år.

### **Tordenskioldløpet, Trondheim**

John Erik Lein nr 6 i klasse 50-54 år.

### **Porsangerløpet**

Grete Elnan: Seier totalt - også foran beste mannlige løper.

### **Follaheiløpet, Follafoss**

Carlos - nr to i kl 36-50 år, og nr fire totalt.

Kjell Eriksen - seier 51 år og eldre.

### **Oftenåsen Opp, Steinkjer**

Menn aktive: Carlos nr 9.

Menn mosjon: Jan Olav Finstad nr 15, Joar Halseth nr 19.

## **BEST I NORGE**

Søstrene Martine og Eline Bye er helt i norgestoppen i sine klasser/øvelser. Årsstatistikken for 2010 viser følgende:

Kvinner 17 år: Martine nr 1 i sjukamp - 4.648 poeng, nr 1 i høyde - 1.70, nr 1 i stav - 3.02, nr 2 i kule 3 kg - 11.64, nr 4 i spyd - 39.34, nr 4 på 100 m hekk (84.0 cm) - 16.89, nr 6 på 100 m hekk (76.2 cm) - 16.05, nr 7 i lengde - 5.14, nr 8 i kule 4 kg - 10.16.

Kvinner 18-19 år: Eline nr 5 i kule - 10.86, nr 6 i diskos - 31.03, nr 7 i spyd - 38.92.

## **KRETSREKORD**

Martine Bye satte kretsrekord i stav i 2009 med 2.91. Den ble tangert av Stjørdal FIKs Stine Grong Ruud lørdagen i UM i Molde i 4. september 2010. Dagen etter gikk Martine over 3.02 og satte dermed ny kretsrekord både for junior og senior.

## **NYE KLUBBREKORDER**

Klubbrekordene for senior kvinner og menn tilhører stort sett storhetstida på 1970-80-90-tallet, men det er også satt klubbrekorder for senior i 2010:

Martine Bye i høyde med 1.70. Hun hadde sjøl den gamle med 1.68 fra 2009.

Martine Bye i stav med 3.02. Hun hadde sjøl den gamle med 2.91 fra 2009

Eline Bye i kule (4 kg) med 10.86 - tangering av egen rekord satt i 2009.

## **OPPSUMMERING**

2010 har gitt flere meget gode resultater og strålende prestasjoner. Søstrene Martine og Eline Bye har først og fremst markert seg med sine resultater i den ypperste norgestoppen. Martine har tatt fem NM-gull innendørs og utendørs. Veteranene har tatt to gull, en sølv og en bronse i NM.

Grete Elnan, som meldte overgang fra Sør-Beitstad til Ogn dal i 2010, har imponert med flere sterke løp utenfor bane, blant annet totalseier i Inderøyløpet. Beimnet Haile Wolday har hatt kjempeframgang og markert seg i flere langløp utenfor bane. St. Olavsloppet var en positiv opplevelse med stor innsats og sporty innstilling av hele 22 løpere. Laget var en fin miks av rutinerne veteraner og unge gutter - samt Grete Elnan.

Totalt sett har imidlertid færre utøvere deltatt i banestevner og stafetter. Vi har liten rekruttering av nye utøvere, og har en stor utfordring på det området. Vi får et godt økonomisk resultat i 2010. Vi har hatt bra uttelling på våre arrangement. Vi har jobbet hardt med profilering av TA-sprinten, og fått et pent utbytte som føres som sponsorinntekter. Med unntak av startkontingenten, har deltakerne i Holmenkoll-stafetten og St. Olavsloppet i stor grad dekt utgiftene sjøl. Det kunne ha kommet fram i form av deltakeravgift i regnskapet, men gjør ikke det.

Vi har også deltatt i fellestiltak som Steinkjermartnan samt garderobevakter i Steinkjerhallen og Tingvold.

## **IDRETTSMERKETAKERE**

Idrettsmerkeutvalget med Willy Wikan i spissen har gjennomført prøver i tilknytning til friidrettsgruppas treningskvelder på Guldbergaunet. Disse har avlagt prøvene i 2010:

Turid Giskås, Jorunn Grande, Anne Berit Lein, Hilde Lein, Knut Lein, Hjørdis Storstad, Ivar Stene, Randi Torås, Willy Wikan.



**coop**

Steinkjer



## NYHET

Dekor & Reklameservice - med nye ideer siden 1990 -

### - Firma Online -

- det første systemet som er laget for å håndtere ditt firma online: Hjemmeside med en sentral kundedatabase, markedsføring via epost og med nettbutikk - ett sted med alt du trenger!

- Bygg smarte webskjema som informerer deg øyeblikkelig på e-post og SMS når du får en ny kunde!
- Pek, klikk og du bygger skjema som samler de opplysningene du ønsker og lagrer dem i kontaktdatabasen, slik at du aldri mister en potensiell kunde.
- Sett opp nettbutikk enkelt og uten ekstra programvare. Selg dine produkter, administrer lagernivåer og samle betalinger automatisk.
- Nyhetsbrev med e-post er den mest effektive formen for markedsføring som er tilgjengelig. Med ditt "Firma Online" kan du sende nyhetsbrev og andre kampanjer til målrettede lister over kunder og kontakter som er blitt lagret i den innebygde databasen.
- Det første du møter når du logger deg inn er en oversikt over hvordan nettstedet ditt er blitt benyttet den siste uken. Derfra finner du mer detaljerte rapporter om nettstedet, epostkampanjer og onlinesalg.
- Lag kunderettet markedsføring utfra analyser av disse rapportene.

Dekor &   
Reklameservice

[www.dek-rek.no](http://www.dek-rek.no)

- STADIONREKLAME •SKILT •BANNER
- LOGOUTVIKLING •TEKSTILTRYKK
- BILDEKOR •ETIKETTER •TRYKKSAKER
- STRØARTIKLER •WEB-DESIGN m.m.

Kongensgate 21, 7715 Steinkjer - Tlf 74169969

# ÅRSMELDING FOR SKIGRUPPA 2010

## STYRET

I 2010 har styret bestått av Leif Kjesbu (leder), Espen Loe (nestleder), Bente Giskås (kasserer), Terje Kvernmo, Bjørn Tore Lindseth, Morten Aasheim (kasserer). 3 møter vart avholdt, og 21 saker vart behandla.

## ANLEGG/UTSTYR

I 2010 er det ryddet i lysløypene både på Røysing og på Vålen. Det er og dyrket noe i Røysinga så det er blitt en del åpnere ved riksveien. På Vålen er det planert noe i den dypeste dalen ved Månaveien så bakkene ikke er så bratte. Vi har fått positive tilbakemeldinger fra de minste barna og de godt voksne. Ake/skileikbakken på Vålen er stort sett ferdig, men den skal tilsåes til våren. Den er blitt planert ferdig, og det er montert lys. Den er blitt svært populær.

## ØKONOMI

Økonomien i gruppa er ikke som budsjettet tilsier. Det kommer av at vi venter på et tilskudd for skileikbakken på Vålen på 40.000. kr som kommer i 2011. Hovedinntektene kom fra martnan, egne arrangement og noe dugnadsarbeid.

## TRENING

Det har vært en felles trening en gang i uka på Vålen. Den er blitt leda av Leif Kjesbu og Bente Giskås. Det har vært bra oppmøte, opptil 18 personer. Torsdags-treningene var i Røysinga eller på Steinkjer Skistadion på etterjulsvinteren. I høst har alle treninger vært på Vålen da det ikke har møtt noen fra Røysinga.

## ARRANGEMENT

Snøforholdene var fine hele vinteren, og vi klarte å gjennomføre alle planlagte arrangement.

**Telenor karusellen:** Arrangert 4 renn. 65 personer deltok i ett eller flere renn.

**Klubbmesterskap:** Vart arrangert på Vålen 16. mars. 21 personer deltok.

**Ogndalsrennet:** Kretsrennet ble gjennomført på Vålen skistadion 18. januar. Det var bra deltagelse, 105 startende. Vi vil takke alle som stilte opp på dugnad for å få til dette arrangementet, det vart lagt ned en stor innsats med kjøring av snø og fresing for å få til spor. Vi fikk mye positiv tilbakemelding for flott gjennomføring.

**Sellifjellrennet:** Stod skulle arrangere det i år men vart avlyst pga. mye regn.

## SKIMERKET

49 medlemmer greide krava til skimerket.



*Seks blide skiløpere: fra v. Maren Giskås Kjesbu, Cathrine Warberg, Kine Kjesbu, Emil Giskås Kjesbu, Martin Lindset Sverd, Magnus Lindseth Sverd.*

## **DELTAGELSE KRETSRENN**

### **Ogdalsrennet:**

Magnus Lindset Sverd	G 8 år
Kine Kjesbu	J 9 år
Catrine Warberg	J 10 år
Harald Warberg	G 10 år
Maren Giskås Kjesbu	J 10 år
Magnus Nordtug Wist	G 11 år
Sindre Dambo	G 11 år
Skule Ystad Skjei	G 17 år

### **Skjelstamarkstafetten:**

Maren Giskås Kjesbu	J 10 år
Catrine Warberg	J 10 år

### **Leksdalsrennet:**

Martin Lindset Sverd	G 8 år
Kine Kjesbu	J 9 år
Maren Giskås Kjesbu	J 10 år

### **Follafossrennet:**

Magnus Lindset Sverd	G 8 år
Kine Kjesbu	J 9 år
Catrine Warberg	J 10 år
Magnus Nordtug Wist	G 11 år

## **DELTAKEELSE I TURRENN**

### **Skogs EM:**

Hallgeir Brandtzæg

### **Flyktningerennet:**

Christian Hagen

Olav Nordtug

Hallgeir Brandtzæg

Turid Nordtug

Kjell Eriksen

Jan Olav Finstad

### **Bulleråsrennet:**

Skule Ystad Skjei

Roald Sand

Leif Kjesbu

### **Byafjellet rundt:**

Kjell Eriksen

### **Isbolrennet:**

Kjell Eriksen

Skule Ystad Skjei

### **Holdenrennet:**

Kjell Eriksen

### **Birkebeinerrennet:**

Kjell Eriksen

Leif Kjesbu

## **NORGES SKIFORBUNDS UTMERKELSER 2010**

### **Bronse:**

Martin Horg

Ragna Høy Aasheim

Sigrid Overrein

Lillian Setten

Konrad Vangstad

Karl Martin Sjøli

Bendik Giskås

Egil Jensen

### **Emalje 3 år:**

Maren Giskås Kjesbu

Magnus Wist

Bjørn Tore Lindseth

### **Gull 4 år:**

Sindre B. Dambo

Harald Warberg

Ole Martin Hammer

### **Sølv 2 år:**

Kine Kjesbu

Catrine Varberg

Magnus Lindseth Sverd

Tor Martin Haugseth

Siv Ramberg

Roald Sand

### **5 års pokal:**

Emil Giskås Kjesbu

Marthe Elstad

Ole Andreas Skei

Vigdis Langås Skei

Ellrun Ystad

### **10 års pokal:**

Skule Ystad Skjei

Jonas Kjesbu

## FØLGENDE GREIDE SKIMERKET I 2010

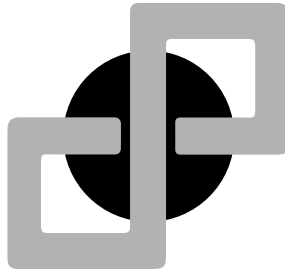
Olav Nordtug.....	64	Vigdis Langås Skei .....	5
Asbjørn Aasheim.....	44	Ellrun Ystad .....	5
Christian Hagen .....	43	Sindre B. Dambo .....	4
Jan Olav Finstad.....	41	Harald Warberg .....	4
Kari Aasheim .....	37	Ole Martin Hammer.....	4
Leif Kjesbu.....	34	Maren Giskås Kjesbu.....	3
Kjell Olav Brandsegg.....	27	Magnus Wist .....	3
Ellen Forfang.....	24	Bjørn Tore Lindseth .....	3
Willy Wikan .....	17	Kine Kjesbu .....	2
Even Hollås .....	14	Catrine Varberg .....	2
Skule Ystad Skjei .....	10	Magnus Lindseth Sverd .....	2
Jonas Kjesbu .....	10	Tor Martin Haugseth .....	2
Terje Kvernmo .....	7	Siv Ramberg.....	2
Kasper Solheim Kvernmo.....	8	Roald Sand .....	2
Svein Erik Kvernmo .....	6	Martin Horg .....	1
Ole Kristian Bruem Berg .....	6	Ragna Høy Aasheim .....	1
Martin Ramberg Rapp.....	6	Sigrid Overrein .....	1
Sindre Jensen .....	6	Lillian Setten.....	1
Faste Ystad Skjei .....	6	Konrad Vangstad .....	1
Emil Giskås Kjesbu.....	5	Karl Martin Sjøli .....	1
Marthe Elstad.....	5	Bendik Giskås .....	1
Ole Andreas Skei.....	5	Egil Jensen .....	1

## Viktige datoer vinteren 2011

Søndag 6. mars: Sellifjellrennet.

# REMA 1000

## NORDSIA



# digipark

Profilering og markedsføring på web

**[www.digipark.no](http://www.digipark.no)**



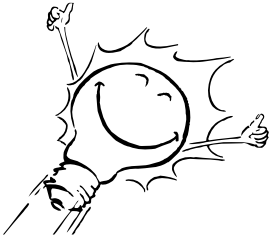
# Holberg

*- først og fremst*

BIL - TILHENGER - UMLEIE - VERKSTED  
OPPRETTING - LAKKERING

Asphaugen, Steinkjer - tlf. 74 17 09 00  
e-post: [post@steinkjer.toyota.no](mailto:post@steinkjer.toyota.no) - [www.holbergsauto.no](http://www.holbergsauto.no)

**Når du har behov for belysning!**



**- Et lyspunkt  
i hverdagen**



**ElektroNord**

Installasjon og belysning



medlem av nelfo

*En god forbindelse*

**Bomveien 9, 7725 Steinkjer. Tlf.: 74 16 78 00**

*Din naturlige medspiller  
– i drømmen om et finere hjem!*



**BYGGMAKKER**

*– enklere å få det gjort!*



# ÅRSMELDING FOR BARNEIDRETTE 2010

Under barneidrett ligger ansvaret for å organisere et allidrettstilbud i Ogdal for barn i alderen 1. til 7. klasse.

Hovedmålet vårt med et slikt tilbud for barn i Ogdal er å gi ungene kunnskaper og erfaringer med ulike typer idrett. Dette er mest mulig lagt opp etter alder og ferdighetsnivå. Vi håper og tror at de barna som er med på et slikt tilbud, kan bli inspirert til å finne seg en særiddrett de ønsker å satse på etter hvert. Ikke minst håper vi at de vil oppleve glede og mestring ved å være fysisk aktive.

I 2010 har vi hatt tilbud om allidrett både på Røysing og Vålen.

## RØYSING

### 1. og 2. klasse

- vårsesongen: trener Morten Overrein. Oppmøte ca. 8 barn.
- høstsesongen: trener Lein/Fossum og Hansen/Finstad. Oppmøte ca. 9 barn.

### 3. og 4. klasse

- vårsesongen: trener Petter Setten, oppmøte på ca. 12 barn
- høstsesongen: Etter en runde med leting etter trener i foreldregruppen, ble konklusjonen at det ikke var ønske om allidrett i år, da nesten alle i denne aldersgruppen deltar på turn denne kvelden.

### 5. til 7. klasse

- vårsesongen: trener Torgunn Sollid. Oppmøte på 10-12 barn.
- høstsesongen: trener Jon Arne Kjesbu. Oppmøte 10-12 barn.

## VÅLEN

Allidretten på Vålen for 1-6.klasse har hatt bra oppmøte fra første trening høsten 2010, i snitt gjennom hele sesongen har det vært ca. 18-20 unger på hver trening! Trenerne har vært Morten Resve og Arve Pettersen. Tor Arne Skjevik har også vært med noen ganger.

Allidretten på Vålen har fokusert på ”lek & moro”, der vi har trent både styrke, utholdenhet, smidighet og koordinasjon med mer, men først og fremst å få barna til å føle glede ved å røre seg.

Det har vært noen utfordringer med å gjennomføre treningene innendørs på Vålen samfunnshus gjennom hele perioden, da samfunnshuset har vært gjennom en større renovring og utvidelse. På tross av at dette har hver trening blitt gjennomført.

Fra høsten 2011 får vi en langt større gymsal å røre oss i, da vil vi også få nytt utstyr å benytte i treningen, dette gleder vi oss til.

Trenerne ønsker alle velkommen tilbake i 2011.



*1. rekke fra venstre:  
Joakim A. Resve, Lorents  
Magne Langfjord og  
Harald Warberg.  
2. rekke fra venstre:  
Kristina Bosnes, Ronja  
Andersen, Inge Martin  
Bosnes og Per Morten  
Guldahl. 3. Bent Ivan  
Bosnes, Iver Kjesbu,  
Odin Langfjord,  
Ingeborg Vangstad,  
Emma Elise Vangstad og  
May Helene Skjevik.*

### **GRUPPA 13 – 19 ÅR**

Nord-Trøndelag Idrettskrets har i 2010 hatt tilbud om støtte til aktiviteter for aldersgruppen 13-19 år. Her er frafallet fra fysisk aktivitet stort, og det er derfor ønskelig med lavterskeltilbud som kan fenge denne målgruppen. Idrettskretsen har profilert dette som "ekstremспорт – tilbud" med fokus på alternative fysiske aktiviteter som ikke krever spesielt utstyr eller andre forutsetninger for å delta. Aktuelle aktiviteter er rafting, klatrevegg, fjellturer, kanopadling osv. **MEN VI HAR IKKE KLART Å FINNE VOKSEPERSONER SOM KAN TA ANSVAR FOR DETTE OPPLEGGET.** Vi ber alle som kan tenke seg å gjøre en innsats for denne aldersgruppen om å ta kontakt!!

### **SØKNADER OM EKSTRA MIDLER**

Ogndal IL ønsker å ha et større spekter av aktiviteter å tilby gjennom Allidrettstilbudet vårt i vinterhalvåret. Fram til nå har Allidretten stort sett vært aktiviteter i gymsal. Med lengre perioder med stabilt vintervær, føler vi det vil være fint å ha muligheten til å ta gjennomføre aktiviteter også ute. Erfaringer har vist at både ferdigheter og utstyr for skileik er svært varierende, og aktiviteter som forutsetter skitstyr fører til at den del av barna ikke deltar. Vi ønsker derfor å kunne tilby

alternative snøaktiviteter. Vi søkte i november 2010 Steinkjer Idrettsråd om tilskudd til innkjøp av utstyr som akebrett, spader, snøbrett. Svar på søknad var ikke mottatt ved årets slutt.

### **LEIE AV GYMSAL GJENNOM STEINKJER KOMMUNE**

Ordningen med utleie av gymsal og basseng gjennom Steinkjer kommune er etter vårt syn en unødig byråkratisering som gjør at vi får beskjeder om treningstidspunkter og leieavtaler for sent på året. I 2010 måtte vi i august etterspørre svar fra kommunen på om vi fikk leie gymsal på Røysing på de tidspunktene vi hadde søkt om. Bassengleie skulle vi få nærmere beskjed om i løpet av høsten da det fremdeles var uklart om bassenget fungerte. Vi hørte ikke mer fra kommunen om dette, men har via andre hørt at bassenget er operativt igjen. Bassengtilbudet utgikk derfor også høsten 2010.

Vi takker alle som har vært med på å gi disse barna gode opplevelser og et allsidig tilbud. Dere gjør en viktig jobb og gir barna i Ogdal et flott aktivitetstilbud. Tusen takk!!

For barneidretten,  
*Morten Resve og Torgunn Sollid*



### **Åpen leir 2011**

Søndag 3. og 31. juli. Åpent 11.00–17.00

- Arrangement for bedrifter og offentlige etater
  - Leirskole
  - Private selskaper

*Ta kontakt for tilbud!*

post@brandheia.no • www.brandheia.no  
tlf. 932 02 266

# KVALITETSSIKRET NORSK TRELAST

*Medlem av:*

- Norsk Trelastkontroll
- Fingerskjøtekontrollen
- Norsk Impregneringskontroll



Kirknesvaag Sagbruk & Høvleri AS

7725 STEINKJER – TLF. 74 17 07 20

# KLART SVAR

Håkkagata 4, 7714 Steinkjer • Tlf. 74 16 61 44



## HUSFLÅDEN®

Ogdalsveien 10, 7713 Steinkjer • Tlf. 74 16 17 60



**Velkommen**  
til en attraktiv innfallsport for  
Blåfjella – Skjækerfjella  
nasjonalpark



Steinkjer kommuneskoger  
Ogdalsbruket KF



STEINKJER  
*åpen, lys og glad*

# **Pukk og asfalt er viktige materialer for bygging av infrastruktur**

**KOLO VEIDEKKE**  
er Norges største og ledende  
asfaltentreprenør,  
og er også en av de  
største aktørene på  
produksjon av pukk og grus.



**KOLO VEIDEKKE as**  
**Blandverk Steinkjer**  
**Telefon 74 16 05 50**  
**Telefaks 74 16 05 51**

# ÅRSMELDING FOR FYSAK 2010

Steinkjer ble i 2006 en Fysak-kommune. Arbeidsgruppa i Ogn dal idrettslag har i 2010 bestått av: Torgunn Sollid, Rolf Overrein og Willy Wikan. I tillegg har Anne Berit Lein deltatt som Norges Sprekeste-ambassadøren i Ogn dal IL.

Fysak-tanken er: Lavterskeltilbud for alle grupper og regelmessig fysisk trening.

## TRIMKASSENE

Besøkstallet er klart stigende. I denne sesongen var det ca 5500 trimmere som besøkte kassene, noe som er en klar stigning fra i fjor. Tilbakemeldingene tyder på at merkinga er bra, og at kassene er lette å finne. Selv om besøkstallene er svært varierende har vi bestemt oss for å beholde alle kassene, dette er en fin måte å bli kjent i bygda på.

I år var det 16 stykker som besøkte alle kassene, og 13 stykker har nå greidd 2 stjerner. Fra og med sesongen 2010/2011 vil vi gi en rabatt til godt voksne folk, på den måten at de kan velge bort kasser:

Under 70 år:	28 kasser
Fra det året de fyller 70 år:	26 kasser
Fra det året de fyller 75 år:	24 kasser
Fra det året de fyller 80 år:	22 kasser

Hovedpremien – etter å ha tatt 6 stjerner – vil bli et glassfat med delvis selvvalgt motiv. Prisen vil bli ca 500 kroner (pris 2011) og det er selvsagt helt frivillig om dette skal kjøpes eller ikke.

Vandreluren for 2010 ble vunnet av Ella Marie Skjelstad.

Disse personene besøkte alle kassene i 2010: Ole Kristian Berg, Kåre Berg, Snorre Bolås, Tor Finstad, Johannes Finstad, Ellen Valøen Forfang, Ole Martin Hammer, Oddvar Hammer, Ella Holdaas, Leif Kjesbu, Skule Skjei, Ella M. Skjelstad, Lars Tønne, Willy Wikan, Asbjørn Aasheim og Kari Aasheim.

I flere år har vi hatt utdelinga på Historielaget sin 20.dagsfeiring, og vi har ingen planer om å forandre på dette.

## ONSDAGSTRIM – GUIDA TURER TIL TRIMKASSER I OGN DAL

Onsdagstrimmen har blitt en god og sprek tradisjon i Ogn dal. Også i 2010 ble det laget en onsdagstrimkalender i godt samarbeid mellom Ogn dal Historielag, Ogn dal Bygdekvinne lag og Ogn dal IL. Soknerådet og 4H-klubbene var også medarrangører på to fine søndags-/familiearrangement. Norges Sprekeste-prosjektet i Nord-Trøndelag Idrettskrets har i tillegg vært en god samarbeidspartner. Trimturene er lagt opp som vandreturer til kjente og kjære turmål, gjerne trimkasser eller andre historiske



*Glade trimmere i gymsalen på Røysing skole: Foran: Tove Ramstad, Kristin Wekre, Ingunn Tømte Sandhaugen. Bak fra v. Trine Rones, Krsitin Hagen, Elin Andersen Vangstad, Siv. J. Wærnes, Eva Lien Røliaunet, Elisabeth Høy, Elisabeth M. Belsaas.*

plasser eller utkikspunkter i Ogdal. I 2010 var det i gjennomsnitt 12–15 vandrere hver kveld. Dette er en flott grunnstamme, og vi ønsker gjerne flere med i følget. Velkommen med på trimtur også i 2011.

### **GLA'-TRIMMEN**

kjøres hver torsdag i vinterhalvåret på Røysing skole fra 20.00 – 21.30. Dette har blitt et populært tiltak, ikke minst etter at vi investerte i stepper, matter og diverse annet treningsutstyr. Vi har nå kjøpt inn flere stepper for at det skal være nok til alle. Ingunn Tømte Sandhaugen er kyndig, god og motiverende instruktør til de glade trimmere! Velkommen til flere!

### **VOLLEYBALL**

Volleyballen på Røysing på mandager går som før. Rolf Overrein kan kontaktes dersom noen ønsker mer informasjon om treningene.

### **ANDRE AKTIVITETER**

Søndag 30. mai arrangerte vi i samarbeid med Historielaget og Bygdekvinnelaget Kanopadling frå Hyllbrua – Støa, med alternativ vandring langs Gamle



Ogndalsveg. Bygdekvinnelaget hadde salg av lapskaus i Støa, og anslagsvis 60 personer var innom i løpet av dagen.

### PLANER FOR 2011

Onsdagstrimmen videreføres, og ny trimkalender sendes ut i mai.

Volleyball-treningene i gymsalen på Røysing skole på mandager fortsetter som før, det samme gjelder gla trimmen på Røysing på torsdagskveldene.

### KARTPROSJEKT

Vi har gått tom for trimkartene som ble laget for noen år siden, og er nå sammen med Historielaget og Bygdekvinnelaget i gang med et nytt kartprosjekt. Dette vil strekke seg fra Steinkjer sentrum til Skjækerhatten. Midtpunktbedriftene, andre næringsaktører i Ogndal samt Innherred reiseliv er også med i prosjektet. Det er et mål at kartet skal være ferdig til sommeren 2011. Dette skal bli et flott kart av Norges Midtpunkt – Ogndal!

**Vi takker alle våre samarbeidspartnere for trivelig samarbeid og håper å videreføre dette i 2011!**

*Torgunn Sollid, Willy Wikan, Fysakansvarlige i OIL og  
Anne Berit Lein, Norges Sprekeste-ambassadør*



*Fra venstre: Willy Wikan, Torgunn Sollid, Anne Berit Lein, Inger Alise Brandsegg, Bjørn Steinar Røvik, Kari Lien.*

200 ÅR

med kraft-tak



Tlf. 74 16 11 44 - Faks 74 16 27 01

[www.oekne.no](http://www.oekne.no)

Bratlivegen 4 - 7725 Steinkjer

# REGNSKAP FOR 2010

	Hovedlaget		Fotball		Friidrett		Håndball		Ski	
	Budsj.	Regnsk.	Budsj.	Regnsk.	Budsj.	Regnsk.	Budsj.	Regnsk.	Budsj.	Regnsk.
<b>Driftsinntekter</b>										
3 110 Salg materiell; Drakter, platter	5 000,00	3 640,00								
3 120 Reklame/sponsorinntekter	15 000,00	12 900,00			35 000,00	37 100,00	10 000,00		3 000,00	
3 130 Kiosksalg					11 000,00	11 178,00	25 000,00	33 403,00	5 000,00	6 614,00
3 140 Salgsinntekter, idrettsutmerkelse										
3 200 Salgsinntekter, + diverse										
3 400 Offentlig tilskudd/refusjon	45 000,00	63 091,00	5 000,00	7 500,00	10 000,00	16 000,00			15 000,00	4 000,00
3 441 Andre tilskudd										
3 600 Leieinntekter	10 000,00				1 000,00					
3 900 Dugnadsmtekter	40 000,00	38 450,00								
3 920 Medlemskontingenter										
3 950 Treningsavgift	25 000,00	289,73	25 000,00	12 180,00						
3 960 Bingo, loddsalg m.m.			30 000,00	31 750,00	10 000,00	3 000,00	53 500,00	50 800,00	1 000,00	1 750,00
3 961 Grasrotandelen /Fotball:							24 000,00	15 525,00		4 000,00
tilbakeført inntektsavsetning	20 000,00	20 829,28								
3 980 Fra hovedlaget: martha m.m.	40 000,00	0,00	14 000,00	22 000,00	22 000,00	22 000,00	22 000,00	22 000,00	22 000,00	22 000,00
3 981 Fra hovedlaget: diverse						6 950,00				
3 990 Stevneinntekter					10 000,00		13 500,00		15 000,00	27 103,00
3 991 Billettinntekter										
3 998 Inntektsbringende tiltak										
3 999 Diverse inntekter										
<b>Sum</b>	<b>200 000,00</b>	<b>149 900,01</b>	<b>74 000,00</b>	<b>64 830,00</b>	<b>114 000,00</b>	<b>99 028,00</b>	<b>178 000,00</b>	<b>137 978,00</b>	<b>66 000,00</b>	<b>73 858,00</b>

**Driftsutgifter**

	Hovedlaget		Fotball		Friidrett		Håndball		Ski	
	Budsj.	Regnsk.	Budsj.	Regnsk.	Budsj.	Regnsk.	Budsj.	Regnsk.	Budsj.	Regnsk.
4 200 Varekjøp, kiosk										
4 250 Utgift til inntektsbringende tiltak	5 000,00	482,80	5 000,00		5 000,00	513,00	12 000,00	16 444,10	3 000,00	2 689,88
4 300 Innkjøp for videresalg					2 000,00				2 500,00	2 400,00
4 310 Innkjøp av kombiband							13 800,00	11 500,00		
4 320 Innkjøp av lodder							18 000,00	18 000,00		
4 500 Stevneutgifter - idrettskole/barneidrett	5 000,00	1 562,50	3 000,00		16 000,00	8 295,00	9 199,50	8 000,00		
4 502 Karuselltrekk										815,00
4 503 Sonerenn/kretsrenn										1 920,00
4 550 Dommerutgifter				720,00			20 000,00	12 622,00		
4 551 Kurs og utdanning					500,00		4 000,00	3 380,00		
5 000 Lønn, honorar, trenergodtg.	4 000,00		4 000,00	3 750,00			3 000,00			5 000,00
6300/20/90 Leie lokaler/anlegg m.m.	5 000,00	2 258,76	5 000,00	9 838,33	20 000,00	1 586,00	45 000,00	36 446,18	17 000,00	4 500,00
6 340 Drift lysløyper										13 629,14
6 5 Inventar og utstyr, utgift	5 000,00	0,00	15 000,00	2 816,00	4 000,00	1 024,50	15 000,00	5 515,20		
6 6 Reparasjon og vedlikehold	10 000,00	0,00	20 000,00	18 394,64					20 000,00	40 014,13
6 700 Regnskapsføring/revisjon	12 000,00	6 706,00								
6 790 Annen fremmed tjeneste		6 247,85								
6 800 Kontorrekvisita	2 500,00	610,61	2 000,00		500,00	29,00				
6 810 Data/EDB kostnad		3 675,00								
6 820 Trykksaker, Friskusen	20 000,00	16 420,65								
6 860 Møter/årsmøte, kurs, oppdatering o.l	5 000,00	5 176,51			1000,00	549,00	1 000,00			
6 880 WEB-domene, vedlikehold hjemmesider		3 735,50								
6 9 Telefon/porto	2 000,00	656,13		295,00	1 500,00	1 360,00				
70 Scooter, drivstoff, vedlikehold									15 000,00	18 702,71
7 100 Kjøregodtgjørelse/bilgodtgjørelse						1 068,00	6 000,00	6 000,00		4 161,00
7 320 Reklame/annonser	1 690,00				500,00				500,00	720,00
7 350 Deltakelse i stevner			10 000,00	1 350,00	43 000,00	53 493,00	10 000,00	3 600,00	1 500,00	
7 351 Reisekostnad, andres stevner							3 000,00	9 750,00		

7 355	Reise opphold - NM fondet	20 000,00	16 000,00	10 000,00								
7400/20	Gaver/premier, fradragsberettiget	3 500,00	2 975,00	8 000,00	5 898,00		2 050,00	1 500,00				7 307,75
7 421	Avlutningsfest			1 042,20			3 000,00					
7 451	Tilskudd særforbund, overgangsgebyr						2 000,00	395,00				
7 452	Avgift til særkretser						22 000,00	23 314,00				3 730,00
7 500	Forsikringspremie	10 000,00	6 919,00	2 500,00	4 200,00							80,00
7 700	Bank og korigebyr			211,00								
7 780	Martinasandel grupper	80 000,00	88 000,00									
7 790	Overføringer - gruppene samlet		22 000,00									
7 791	Driftstap Handball											
7 794	Allidrett/Fysak		5 873,00									
7830	Tap på fordringer								2 955,00			
7 997	Overføring, Ballbinge Fotball											
<b>Sum</b>		<b>189 000,00</b>	<b>179 456,31</b>	<b>66 500,00</b>	<b>48 973,57</b>	<b>112 000,00</b>	<b>76 770,50</b>	<b>177 800,00</b>	<b>158 215,98</b>	<b>69 000,00</b>	<b>105 619,61</b>	
<b>Driftsresultat</b>		<b>11 000,00</b>	<b>-30 456,30</b>	<b>7 500,00</b>	<b>15 856,43</b>	<b>2 000,00</b>	<b>22 257,50</b>	<b>200,00</b>	<b>-20 237,98</b>	<b>-3 000,00</b>	<b>-31 761,61</b>	
8 040	Renteinntekt, skattefri	20 000,00	14 722,00		28,00		43,00		34,00	100,00	85,00	
8 170	Annen finanskostnad; bankgebyr	200,00	282,00		148,00	500,00	200,00		236,85	300,00	180,00	
<b>Resultat</b>		<b>31 200,00</b>	<b>-15 966,30</b>	<b>7 500,00</b>	<b>15 736,43</b>	<b>1 500,00</b>	<b>22 100,50</b>	<b>200,00</b>	<b>-20 440,83</b>	<b>-3 200,00</b>	<b>-3 185,61</b>	
<b>BALANSE</b>												
1 570	Kortsiktige fordringer											
1 900	Kontanter			1 911,00			357,00					13 310,60
1 920	Bankinnskudd		672 010,87	39 999,66			45 176,86		31 541,47			27 518,98
1 921	Gjensidige										18,50	
	Aksjekapital		122 825,00									
	Sum etendeler		794 935,87	41 910,66			45 533,86		31 559,97			40 829,58
	Egenkapital 1/1 2010		810 702,17	26 174,23			23 433,36		52 000,80			72 686,19
	Årsresultat		-15 966,30	15 736,43			22 100,50		-20 440,83			-31 856,61
	<b>Egenkapital 31/12 2010</b>		<b>794 935,87</b>	<b>41 910,66</b>			<b>45 533,86</b>		<b>31 559,97</b>			<b>40 829,58</b>



# Regnskapskontoret for lag og foreninger

Kvennavikgt. 2, 7715 Steinkjer  
74405363

E-post: [ih@statusregnskap.no](mailto:ih@statusregnskap.no)  
Hjemmeside: [www.statusregnskap.no](http://www.statusregnskap.no)

# **STEINKJER** **MOTORSENTER AS**

Kongensgate 15, 7715 Steinkjer  
Tlf. 74 16 22 32 – Fax. 74 16 65 07

**Snøscootere**

**ATV-er**

**Mopeder**

**MC-er**

**Sykler**

**Hengere**

**Brøyteutstyr**

*Verksted for alle merker*

**[www.steinkjermotorsenter.no](http://www.steinkjermotorsenter.no)**

# BUDSJETT 2011

	Hovedlag	Fotball	Frøidrett	Handball	Ski
<b>Driftsinntekter</b>					
3110 Salg av materiell	3 000	-	-	-	-
3120 Reklame / Sponsorinnt.	14 000	-	37 000	5 000	3 000
3130 Kiosksalg	-	3 000	11 000	25 000	6 000
3400 Offentlige tilskudd, NM-fondet	50 000	7 500	16 000	-	40 000
3600 Leieinntekter	-	-	1 000	-	-
3920 Medlemskontingent	40 000	-	-	-	-
3950 Treningsavgift	-	30 000	5 500	64 000	1 000
3960 Bingo / lotto o.l.	10 000	-	-	-	-
3961 Grasrotandel	23 000	5 000	5 000	5 000	5 000
3980 Martna/dugnader	75 000	8 000	15 000	18 000	14 000
3981 Overf. fra hovedl.	-	-	-	2 800	40 000
3982 Overf. fra hovedl. oversk.	-	-	-	-	-
3990 Stevneinntekter	-	-	10 000	-	15 000
3998/99 Inntektsbringende tiltak	-	3 000	10 000	55 000	23 000
<b>Sum</b>	<b>215 000</b>	<b>59 500</b>	<b>110 500</b>	<b>174 800</b>	<b>147 000</b>



Tlf. 74 16 47 99



	Hovedlag	Fotball	Friddrett	Handball	Ski	
<b>Driftsutgifter</b>						
4200	Varekjøp, kiosk	-	1 500	6 000	9000	3 000
4250	Utg. til innt.br.tiltak	1 000		1 000	28 500	2 000
4500	Stevneutgifter/allidrett	10 000	2 000	8 000		7 000
4551	Kurs og utdanning	-	-	500	2 000	-
5000	Lønn / honorar		3 000	-	3 000	-
63	Leie lokaler / anlegg	5 000		25 000	55 000	10 000
65	Inventar og utstyr		10 000	5 000	8 000	90 000
66	Vedl.h.dygg og anlegg		20 000	-	-	18 000
67	Regnskap/revisjon	10 000	-	-	-	-
6800	Kontorrekvisita	1 000	1 000	500	-	
6820	Trykking Friskusen	26 000	-	-	-	-
6860	Møter, kurs, oppdater.	5 000	-	1 000	500	-
69	Porto/telefon	2 000	-	1 500	-	-
70	Kostn. transp.midler	-	-	-	-	-
71	Kjøre/bil-godtgj.	-	-	-	6 000	-
7320	Reklame/annonser	4 000	-	500	-	500
7350	Deltakelse/reise stevner	-	8 000	55 000	7 000	1 500
7355	Reisedekning NM-fond	16 000	-	-	-	-
74	Kontingent, avgift, gaver	4 000	8 000	6 000	27 000	1 500
7500	Forsikring	8 000	5 000	-	-	-
7790	Overføring til gruppene	117 800	-	-	-	-
7830	Tap på fordring	-	-	-	-	-
	<b>Sum</b>	<b>209 800</b>	<b>58 500</b>	<b>110 000</b>	<b>171 000</b>	<b>133 500</b>
	<b>Driftsresultat</b>	<b>5 200</b>	<b>1 000</b>	<b>500</b>	<b>3 800</b>	<b>13 500</b>
8040	Renteinntekter	15 000	50	50	50	100
8170	Finanskostnad, gebyr	300	150	250	250	300
	<b>RESULTAT</b>	<b>19 900</b>	<b>900</b>	<b>300</b>	<b>3 600</b>	<b>13 300</b>

NOTATER:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

# *Mokk Gård*

- Selskaper, kurs og samlinger
- Servering
- Nytt og fint møterom med bredbånd og trådløst nett
  - Grotte- og gruveturer

Kjell og Kristin Delbakk – Tlf. 74 14 47 52  
www.mokk.no – e-post: post@mokkgaard.no



En samarbeidspartner til idretten.  
Vi har hyggelige idrettspriser.  
Ta kontakt for nærmere informasjon.

## **Best Western Tingvold Park Hotell**

Gamle Kongeveg 47

7725 STEINKJER

Tlf. 74 14 11 00

E-post: [tingvold@bestwestern.no](mailto:tingvold@bestwestern.no)

[www.tingvoldhotel.no](http://www.tingvoldhotel.no)

TOTALLEVERANDØR AV GRAFISKE TJENESTER



HAR DU SETT  
HVA VI KAN?



Hos oss får du alt på ett sted. Profilering, layout og trykk.  
Alt innen firmatrykksaker, foldere, DM-er, bøker og hefter

  
**designtrykk**  
ide • design • trykk • web

Skippergt. 11D, 7725 Steinkjer - Tlf. 74 12 13 35 - E-post: [firmapost@designtrykk.no](mailto:firmapost@designtrykk.no)  
[www.designtrykk.no](http://www.designtrykk.no)