

FRISKUS'N



KLUBBAVIS FOR OGDAL IDRETSLAG

www.ogndalil.no

NR. 1 - 2012

38. ÅRGANG



Årsmelding for 2011

www.ogndalil.no



www.ogndalil.no

ÅRSMØTE OGDAL IL

Onsdag 14. mars kl. 19.00 på Vålen Samfunnshus.
Til behandling:
Lovfestede saker, herunder valg.
Innkomne saker.



GRASROTANDELEN^{ES}

Støtt Ogdal i.l. gjennom Grasrotandelen

Organisasjonsnummer: 970164723

En kan registrere seg hos kommisjonær eller
ved å gå inn på heimesida for Grasrotandelen
(<https://www.norsk-tipping.no/grasrotandelen/forsiden>)

Forside:

*Fra jubileumsfeiringen på Gildevangen, f.v. Anne Irene Myhr, Åse Farbu,
Leif Kjesbu og Morten Overrein.*

ÅRSMELDING FOR HOVEDLAGET 2011

HOVEDSTYRET I OGDAL IDRETTLAG HAR I 2011 BESTÅTT AV:

Morten Overrein	leder
Morten Resve	nestleder, ansvarlig for barneidretten
Turid Northug	kasserer
Anton Finstad	styremedlem, ansvar for barneidretten
Jon Arne Kjesbu	styremedlem
Ingunn Tømte Sandhaugen	varamedlem
Normann Ryan jr.	styremedlem for friidrett
Sigurd Dambo	styremedlem for fotball
Steinar Bjørgan	styremedlem for håndball
Leif Kjesbu	styremedlem for ski

MØTER

I 2011 ble det avholdt 4 styremøter foruten årsmøte og ekstraordinært årsmøte., og 20 saker ble behandlet. På det siste styremøtet møtte leder for valgkomiteen Thomas Haugseth, som ble orientert om hvilke oppgaver valgkomiteen hadde.

ØKONOMI

Økonomien i hovedlaget er ganske solid, men for fremtiden må det nok jobbes med å skaffe flere inntektskilder. Gruppene har jobbet godt og skaffet seg bra inntekter ved forskjellige tiltak, og alle gruppene må sies å ha en solid økonomi. Ideelt sett bør vi vel jobbe mot at en større andel kommer fra hovedlaget. Dette for at gruppene får ha størst mulig fokus på den sportslige aktiviteten.

AKTIVITET

Den sportslige aktiviteten må totalt sett sies å være rimelig bra på tross av at det har blitt færre barn i grunnskolealder de siste åra. Det som er veldig positivt er at blant de minste er det tilnærmet 100 % deltakelse i idrettslaget. I fotball er aktiviteten blant de litt større barna mindre i Ogdal IL, men på grunn av små årskull samarbeides det med Byafossen IL. Det er jo bra, for det viktigste er jo å få barna i aktivitet. På håndballsida er det forholdsvis stor aktivitet, og med mange lag. En del spillere fra andre klubber har også søkt over til Ogdal, og det må jo være et sunnhetstegn. Ski har mange utøvere på treningene sine, og opprettholder vinteraktivitetene i laget på en utmerket måte. Friidrett sliter litt mer for å få samlet de yngre utøverne, men kanskje kan den nybygde og flotte friidrettshallen på Guldbergaunet gi et løft. Ellers må det nevnes at de forskjellige særgruppene har en mengde gode

og engasjerte trenere, oppmenn og ikke minst styrer som legger ned veldig mye frivillig arbeid for Ogndal IL. En stor takk til dem.

INNSATSPOKALEN 2010

Erling Skjei, Hanne Dambo Hammer og Cecilie Hågensen ble tildelt hver sin vel-fortjente innsatspokal under jubileumsarrangementet 21. mai ved Røysing Skole.

INNSATSPOKALEN 2011

Åse Farbu ble tildelt innsatspokalen under jubileumsfesten i desember på Gildevangen.

90 ÅR DEN 21. MAI 2011

I år har vi feiret 90-årsjubileum i Ogndal Idrettslag. Vi starta med et arrangement på selve jubileumsdagen, 21. mai, på Røysing Skole. Det var en meget godt besøkt familiedag med mange forskjellige aktiviteter. 4. desember hadde vi jubileumsfest på Gildevangen, med utdeling av forskjellige utmerkelser. Vi fikk også se høydepunkter fra Ogndals Glade Lakser. Dette ble en trivelig kveld med ca. 100 gjester.

ÆRESMEDLEMSKAP

Leif Kjesbu ble på jubileumsfesten tildelt æresmedlemsskap i Ogndal IL for lang og tro tjeneste.

*For styret
Morten Overrein*



HUSFLIDEN®

Ogndalsveien 10, 7713 Steinkjer • Tlf. 74 16 17 60



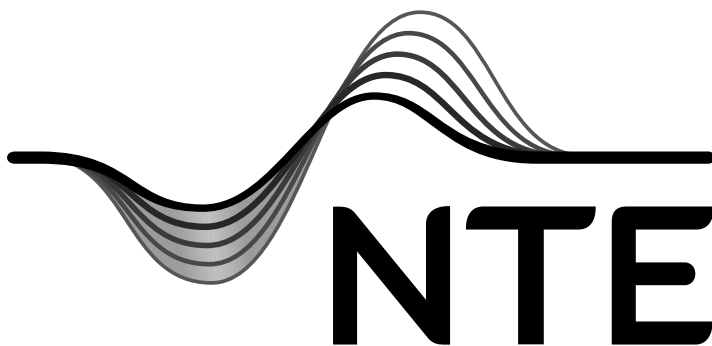
Åpen leir 2011

Søndag 3. og 31. juli. Åpent 11.00–17.00

- Arrangement for bedrifter og offentlige etater
 - Leirskole
 - Private selskaper

Ta kontakt for tilbud!

post@brandheia.no • www.brandheia.no
tlf. 932 02 266





Tlf. 74 16 47 99

RUTETILBUD OGDAL

Fra Hyllbrua:

Kl. 07:25 på skoledager og kl. 10:15 på hverdager.

Fra Steinkjer st.:

Kl. 14:05 på hverdager og kl. 15:45 skoledager.

Bussene kjører nordveien.

STEINKJERBUSS AS

Sjøfartsgt. 10B, 7714 Steinkjer
www.buss.no

ÅRSMELDING FOR HÅNDBALL 2011

Styret har bestått av Monika Skjei, Hilde Ø Overrein (kasserer) og Steinar Bjørgan (leder).

Årsmeldingen er for to håndballsesonger. Vår 2011 og høst 2011.

LAG ADMINISTRERT AV OGDAL IL VÅR OG HØSTSESONGEN 2011

Jenter 12

Jenter 14

Gutter 14

Rekrutteringslag (født 2002-2004)

I tillegg samarbeider vi med Sørليا idrettslag, som administrerer Jenter 10. Her er det påmeldt 2 lag i serien. Ett lag med spillere fra Ogdal/Byafossen og ett lag med spillere fra Sørليا.

Styret har hatt 5 styremøter. Det har i tillegg vært 2 klubbledermøter ved Verdal vgs, som er i regi NHF region Midt-Norge. Dette er en arena hvor klubbene kan komme med tilbakemeldinger til NHF om tingenes tilstand.

Vi har gjennomført en arrangementsdag i høst i Steinkjerhallen. Da har vi ansvar for kiosksalg, sekretariat ihht NHF sine krav. Det som blant annet er nytt her, er at alle klubbene fra høstsesongen 2011 har begynt med inngangsbillett. Dette er en felles ordning vi ser blir gjennomført i de andre hallene rundt omkring også. Veldig positiv ordning, da den er med på og finansierer dommerutgiftene, som er en stor utgiftpost for klubbene.

I sommer fikk vi tilslaget på byggvask/ferdigstillelse av nye Byafossen skole. Dette var en inntektsbringende dugnad, som vart gjennomført i fellesferien. Meget god innsats blant foreldrene !

I høst har vi prøvd ut en ny type dugnad. Det var salg av Julegavepakker, som inneholdt julepapir, til/fra kort, flere størrelser av gaveesker osv. Her skulle hver spiller selge 5 pakker. Vi solgte 200 pakker, som ga oss et fint overskudd på hele 14000,-. Fikk retur på det vi ikke solgte. Videre har vi tradisjonstro salg av kornband i november/desember. Her solgte vi 600 kornband, som vi håper fuglene fra Midjobrua og oppover i Ogdalen fikk glede av. Tilslutt har vi deltatt som garderobebevak/kjøkkenhjelp ved Tingvold Park Hotel sammen med resten av gruppene i idrettslaget.

Dette er dugnader som gjør at håndballgruppa nå har en god økonomi. Dette hadde vi selvsagt ikke klart uten foreldre som stiller velvillig opp når det trengs. Så tusen takk alle sammen!!!!

STATUS DOMMERE, TRENERE OG OPPMENN

Ogndal idrettslag mangler håndballdommere. Her er fin anledning for ungdom å tjene seg noen kroner. Vi har 4 stykker som har meldt seg, så her venter vi på dommerkurs. Men det er selvsagt fint om det er flere som melder seg !

Trenere og oppmenn er luksus i Ogndal. For å begynne med trenere så har vi meget kompetente trenere på alle lag. Foreldre stiller velvillig opp og har stor kompetanse. Disse legger ned mange timer med dugnad for klubben. Vi har oppmenn som er engasjerte, positiv og er på lag med ungene. Vi i styret vil rette en stor takk til dere alle og en spesiell takk til Stig Fuglesang og Kent Mjøsund for Deres bidrag.

JENTER 12

Jenter 12 år består av 5 jenter født i år 2000. Det er Runa Sand, Tina Elise Tønne, Amalie G. Bjørnstad, Maren G. Kjesbu og Emilie Bye og så har vi 10 jenter født 1999. Ingrid Skjei, Ingrid Nordgaard, Sigrid Overrein, Lene Furuli, Amalie Berg Vollan, Ragna H. Aasheim, Line Cecile K. Eriksen, Lillian Setten, Ingrid Giskås Sætre og Hanne Bruem Hammer.

Vi har Spilt 14 seriekamper før jul. Jentene har vunnet alle kampene med mange mål. Vi har også hatt 2 treningskamper mot Egge.



Lagbilde av jenter 12 år.



Her har jentene fått ansiktsmaske (også trener Ingrid).

Lørdag 7 og søndag 8. januar 2012 gjennomførte vi blåtur for J 12, etter en meget god høstsesong. Vi overnattet på klubbhuset til Verdal IL. Vi hadde forskjellige aktiviteter som bowling på Levanger. Spiste masse is og fortsatte med brettspill på klubbhuset. Alle la ansiktsmaske. Deretter spiste vi pizza. Vi avsluttet kvelden med fotbad og servering av nydelig sjokoladecake. Fotmassasje til jentene ble det også. Flott opplevelse for store og små.

Vårt fantastiske trenersteam består av Arne Morten Skjei, Stein Egil Furuli og Ingrid Skjelstad.

Oppmenn er Bjørg Vollan og Marthe Lise Bruem.

ÅRSMELDING FRA J 14 VÅRSESONGEN 2011

På J 14-laget var følgende spillere med: Ingrid Hynne, Trine Aas Strandvik, Oda Karoline Skjei, Siri Elise Bjørgan, Randi Emelie Kvernmo, Sigrid Elise Forr, Beate Overrein, Lena Derås, Marlene Moen Haugen, Marie Sofie Kjesbu og Iris Henninen

Farbu. Ranveig Bragstad og Julianne Strand hadde startet fotballsesongen og var lite deltagende på vårparten. Vår målsetting før seriestart var å havne midt på tabellen, noe vi klarte, og må si oss fornøyd med.

Vi deltok på Sparebankcupen i slutten av april. Der klarte vi å ta oss til 8-delsfinale, og ble slått ut av et polsk lag som havnet i finalen til slutt. Også dette viser at det er jenter med mye håndball i seg, så jeg gleder meg til å følge dem gjennom en ny sesong.

Trener: Åse Farbu

Oppkvinne: Tone Hegge/Åse Farbu

ÅRSMELDING FRA J 14 HØST/VINTERSESONGEN 2011/12

Denne sesongen har vi følgende jenter i spillerstallen: Ingrid Hynne (98), Trine Aas Strandvik (98), Oda Karoline Skjei (98), Siri Elise Bjørgan (98), Randi Emelie Kvernmo (97), Sigrid Elise Forr (97), Beate Overrein (97), Maren Kristine Gulstad (97), Rebecca Hembre Storli (97), Marie Sofie Kjesbu (96) og Andrea Krogstad (96). Ellers har Lovise Binde Hammer (98), Mari Skjei (95) og Iris Henninen Farbu (95) vært med og trent sammen med jentene. Dette har bidratt til flere på trening, da



Fra venstre: Marie Sofie, Andrea Krogstad, Mari Skjei, Trine Aas Strandvik, Rebekka Storli, Maren K Gulstad, Sigrid Forr, Siri Bjørgan, Beate Overrein. Foran: Oda Skjei, Ingrid Hynne og Kristin Ertsaas.

vi har noe fravær i forbindelse med konfirmasjonsforberedelser osv.

Før denne sesongen var det bestemt nye regler fra handballregionen sin side i forhold til seriespill. Vi spilte derfor en innledende serie som ble avsluttet til jul. Der møtte vi lokale motstandere som Nessegutten, Følling, Inderøy 1 og 2. Av disse lagene gikk vi seirende ut av den innledende runden, med kun ett tap mot Nessegutten. Når jeg i ettertid har sett på tabellen for vår gruppe, er Ogdal det laget som har scoret flest mål og samtidig sluppet inn lite mål.

På kampene vi spilte før jul, var vi så heldig og få hjelp av J 12 spillerne: Ingrid Skjei, Lene Furuli og Sigrid Overrein. De har taklet det å spille sammen med J 14 på en utmerket måte. Så tusen takk til jentene!

Nå etter jul har vi kommet i gruppe hvor vi skal møte Rørvik, Kolvereid, Overhalla, Namsos, Skogn og Steinkjer. Andrea Krogstad og Rebecca Hembre Storli er jenter som har kommet fra henholdsvis Steinkjer og Inderøy, og startet hos oss i nov/des. De har derfor ikke vært spilleklare for nå i 2012, så vi gleder oss til å se hvor samspilte jentene er med de nye. Viktig at vi tar godt vare på våre nye spillere, slik at vi kan se fremover for et J 16 lag for neste sesong.

Ellers er jeg svært fornøyd med og fått inn Stig Fuglesang som hovedtrener for jentene. Han har mye bra handball lærdom i seg, som vi nyter godt av. Håper Stig vil fortsette med jentene videre, da jeg ser at jentene liker Stig godt. Trenerteamet består ellers av Trond Petter Strandvik og Åse Farbu.

Hovedtrener: Stig Fuglesang

Astrenere/Oppmann/oppkvinne: Trond Petter Strandvik og Åse Farbu



Randi Emelie Kvernmo.

OGDAL IL GUTTER-14 SESONGEN 2011/2012

Hovedtrener: Kent A. Mjøsund.

Hjelpetrener: Paul A. Andersson, Erik Knoph

Oppmenn: Paul A. Andersson, Erik Knoph

Spillere: Kasper Kvernmo (back-ikke med på bildet), Thomas G. Bjerkan (back), Ole Andreas Skei (keeper), Martin Sand (keeper – ikke med på bildet), Ola Eggen

(back – ikke med på bildet), Robin F. Andersson (ving), Ole Kristian Berg (ving), Lars Dybwad (ving – ikke med på bildet), Øyvind Tunnsjø (strek, ving), Joachim Langlid (strek), Otto Knoph (back), Magnus Tønne (back), Sindre Jensen (back), Marvin Letnes (back, strek – ikke med på bildet).

Sesongen 2011/2012: Startet sesongen med ny hovedtrener Kent Andre Mjøsund, som har mye spillererfaring i aldersbestemte lag, samt vært på RUM-nivå i flere år. Utdannet lærer og har hovedvekt på idrett og håndball. Har vært en kjemperessurs for guttene og laget. Guttene har selv bidratt til et godt sportslig treningsmiljø, betydelig utvikling i håndballspillet, samt en trygg og god sosial arena for alle som er med. Vi har bare hatt 1 time x 2 dager med treninger pr. uke, men har fått til noen ekstra treningskamper i tillegg. Har kjempet i seriespill høsten 2011 med sterke Stjørdalslag, samt lag fra hele Innherred. Ble nr. 2 i serien til jul, og ligger godt plassert p.t. i en helt ny serie med nye lag.

Målsetting sesongen 2012: Seriemester! Komme videre til ev. sluttspill? Delta-gelse i Sparebank 1-cup, Steinkjer og en annen cup ila våren? Klare å organisere og motivere flere nye og gamle spillere til og få til et gutter 16-lag til høsten!

Hilsen Kent A. Mjøsund, Paul A. Andersson, Erik Knoph



Gutter 14.

ALLSKOG BA

- skogeiernes egen samarbeidspartner

- Tømmersalg
- Skogsdrift, slutthogst og tynning
- Planting
- Ungskogpleie
- Ulike planleggingsoppgaver

Kontakt skogbruksleder Indstøy 416 01 388.

Telefon 815 59 980

ALLSKOG



SKOGEIERE NORDAFJELLS



AKT – hurtigkoblinger:

Markedets mest solide hurtigkobling for traktor og redskap.

Silotaljer:

Vi utfører reparasjoner, årlig kontroll og sertifisering samt levering og montering av nytt utstyr. Bl.a. personheis for sikker transport ned i siloen.

Snøskjær med faste vinger:

Kombinerer snøskuffens og skjærets beste egenskaper.

I tillegg utføres:

Maskinering, sandblåsing og overflatebeh. av alle materialer.
Reparasjon/Konstruksjon/produksjon etter kundens ønske.

Kontakt oss på Tlf: 74 10 01 50, Fax: 74 10 01 51

e-mail: info@steinkjer-mekaniske.no

www.steinkjer-mekaniske.no





**Bruk
landbrukets
eget innkjøps-
samvirke**

Samvirke er sunt
bondevett i praksis
– sunt bondevett
blir aldri gammeldags!



Steinkjer Tlf. 74 13 52 15

Sentralbord 07390

www.fk.no

BRANDTSEGG NATURSTEIN

***Brandtsegg Naturstein kjennetegnes ved sin
særegne og flotte fargeprofil.***

Vi leverer naturstein i alle størrelser til blant annet;
pyntemurer, støttemurer, hageanlegg, trappheller,
gravsteiner, bord og benker fra eget steinbrudd.

Kontakt: Ole Andreas Brandtsegg

E-post: oab@steinmur.no

Telefon: 99169141

ÅRSMELDING FOR FOTBALLGRUPPA 2011

STYRET

Styret i 2011 har bestått av følgende:

Sigurd Dambo	Leder
Elisabeth Myre Belsaas	Kasserer
Roald Sand	Styremedlem
Svein Arne Giskås	Styremedlem
Jon Arne Kjesbu	Styremedlem
Rune Fossum	Styremedlem

FOTBALLANLEGGENE

Etter god innsats fra banepasserne Ole H Gulstad og Skule Skei, har gressbanen vært i topp stand også i år.

Grusbanen er mest brukt til parkering og oppvarming.

LAGENE

Sesongen 2011 har vi hatt 4 grupper:

Mix 6-8, gutter 10, jenter 10 og senior herrer.

De yngste har deltatt i helge-cuper, mens 10-års lagene har deltatt i serie satt opp av lagene i Steinkjer kommune. Seniorene har deltatt i seriespill.

De yngste har spilt 5'er fotball, mens seniorene har spilt 7'er.

I sesongen 2012 har vi MIX 6-8, 9 års lag og seniorer herrer og damer. 12 pg 13 åringene fortsetter i Byafossen og gutter 11 søker også samarbeid med Byafossen IL pga lavt antall spillere.

Vi ønsker damelaget velkommen og ønsker alle lagene lykke til i sesongen som kommer.

ÅRSBERETNING FOR FOTBALLAGET MIX 6-8

Vi startet opp med fotballtreningene på våren på Røysing stadion, og laget har trent en gang i uka. Første trening var tirsdag 10. mai. Vi har lagt vekt på at det skal være et aktivitetstilbud der lek, fotball og moro har stått i fokus. Trenere var Anton Finstad og Rune Fossum. Oppmann var Hilde Overrein. Både gutter og jenter deltok ivrig på treningene. Spillere denne sesongen: John Arild Ramdahl, Fredrik Belsaas, Nathalie Egge, Karl Erik Lein Fossum, Rakel Farbu, Sigurd Røliaunet, Joakim Resve, Iver Kjesbu Gravås, Odin Langfjord, Patrik Kaldahl, Oskar Røysing, Emma Gaundal, Martin Sverd, Tuva Pettersen, Johannes Finstad, Maja Finstad, Erik Overrein, Inge Martin Bosnes. Laget har ikke spilt i serie, så vi hadde som mål og delta på turneringer både før og etter sommerferien. Før sommeren var vi med på



Fra jubileumscupen på Røysing Stadion: Martin Sverd, Inge Martin Bosnes, Joakim Resve, Sigurd Røliaunet, Johannes Finstad, Iver Kjesbu Gravås og Tuva Pettersen.



En glad gjeng etter jubileumscupen på Røysing Stadion. Fra venstre: Nathalie Egge, Ida Haugseth, Emma Gaundal, Oskar Røysing, Karl Erik Lein Fossum, Erik Overrein og Odin Langfjord.

NTE-cupen på Guldbergaunet og Jubilemscupen på Røysing stadion 19. juni. Etter sommeren var vi med på cup på Mære Stadion. Ellers har vi hatt treningskamp mot Sandvollan. Barna synes at det er artig å spille kamper, det å få på seg trøyer er stor stas. Barna har hatt en fin utvikling på banen gjennom sesongen, og det har vært artig å følge dem. Mange engasjerte foreldre på sidelinja, har også vært en inspirasjonskilde for de små. Innsatsen har vært stor fra både stor og små. Vi kommer sterkt tilbake i 2012.

Hilde Overrein Anton Finstad Rune Fossum

JENTER 10

Sesongen 2011 bestod av spillere fra Røysing og Vålen Skole; Helga Sand, Emilie Belsaas, Signe Warberg, Frida Resve, Grethe Gaundahl, Anne Stine Tengelsen, Cathrine Warberg og Maren Kjesbu. Trenere har vært Cecilie Dambo og Thale Engan.



9 supre fotballjenter sesongen 2011: Bak: Grethe, Maren, Anne Stine, Kine, Cathrine, Emilie, Helga, Signe og Frida.

Gjennom sesongen har vi kjørt ukentlige treninger på det flotte anlegget på Røysing Stadion. Laget har spilt seriespill (5'er fotball), og hatt kamper både før og etter sommerferien. I tillegg har vi vært med på noen turneringer. Sesongens absolutte høydepunkt var Jubileumscup'n på Røysing 19.juni.

Aldersspennet på jentene er 4 år. På tross av aldersforskjellen, viser de en fantastisk lagmoral. De har støttet hverandre, og hjulpet hverandre framover. Det har gjennom sesongen blitt mange seire, noen tap, flotte mål, og ikke minst, mange gode pasninger!

Vi takker både spillere, trenere og foreldre for en super sesong, og håper vi igjen møtes på gressmatta!

Elisabeth Myre Belsaas

GUTTER 10

Gutter 10 Ogdal har i år bestått av: Lornts Magne Langfjord, Sander Haugseth, Truls Overrein, Karl Martin Sjøli, Per Kristian Setten, Jøran Hermann, Ludvik Gaundal og Bendik Giskås.

Trener: Jonas Brandsegg. Oppmenn: Thomas Haugseth og Svein Arne Giskås.

Dette er den 5. fotballsesongen denne guttegjengen trener og spiller fotball.

Sesongen 2011 er den siste med 5'er fotball, 7-8 entusiastiske 9 og 10 åringer fra både Vålen og Røysing har møtt troverdig opp på treninger og kamper i løpet av sesongen.

Laget har trent en gang i uka siden påske frem til høstferien. Vi har spilt til sammen 12 seriekamper, det har til tider vært tøff motstand på kampene men guttene har stått det av. Vi også i år kommet hjem med noen seire. Guttene viser en flott sportslig innsats og det har vært en stor framgang på hele laget. Innsatsen på kampene har vært topp fra start til slutt.

Gutter 10 har i tillegg deltatt på Ogdals egen turnering på Røysing stadion og NTE cup på Gulbergaunet.

Å ha ett lag med 7-8 spillere kan være en utfordring, spesielt i forhold til motivasjon på treninger og for å få variasjon og tilstrekkelig med spilletrening. Dette har ført til at foresatte har stilt opp på enkelte treninger til guttene for å spille og trene sammen med de. Dette har vært gøy og lærerikt for alle parter.

Neste sesong rykker vi opp i seriespill i 7'er fotball, det medfører at vi er for lite spillere på Ogdal.

Vi har hatt en dialog med Byafossen fotball der gutten er hjertelig velkommen.

Vil takke alle guttene for nok en flott sesong med flott og tappert pågangsmot, der ingen gir seg før kampen er over.

Og ikke minst takk til foreldre som stiller positivt opp på treninger, kamper og turneringer for å støtte og heie laget frem på en positiv måte. Det betyr utrolig mye for hver og en spiller.

Takk for en flott sesong.

GUTTER 11 OG GUTTER 12 HAR I ÅR IKKE HATT EGNE LAG I OGDAL IL

De har spilt hos Byafossen IL og har derfor ikke fått egen beretning.

SENIOR

Ole Henrik Gulstad har vært trener, Atle Hovd har bistått med overganger og papirarbeid.

Om lag 25 personer har totalt vært med på treninger. Noen ved jevnt oppmøte, mens andre har mer sporadisk oppmøte. Laget har hatt treninger på Røysing og i Steinkjerhallen.

VI HAR I ÅR ARRANGERT EN JUBILEUMS-CUP I FORBINDELSE MED LAGETS 90 ÅRS JUBILEUM

Det deltok 30 lag i aldersgruppen 6 til 10 år. Cup'en ble avholdt 19. juni med bra vær og flott oppmøte fra foreldre og familie. De fleste lagene fikk spille 3 kamper hver og innsatsen var det ingenting å si på.

Alle deltakere fikk diplom og en premie. Vi takker alle de frivillige som stilte opp og gjorde dette til et flott arrangement.

NESTE SESONG (2012)

Neste sesong satser vi på lag for mix 6-8, 9-åringene og seniorlag. For både damer og herrer

Vi vil takke oppmenn/lagledere, trenere og styret for innsatsen i 2011.

For fotballgruppa, Sigurd Dambo

coop

Steinkjer

AMFI  STEINKJER

AMFI 
STEINKJER
LITT STORBY



SE VÅR HJEMMESIDE

AMFI STEINKJER - TRØNDELAGS STØRSTE KJØPESENTER
ÅPENT: MAN-FRE: 10-20 LØR: 10-18 **AMFISTEINKJER.NO**

Frigjør din tid, vi tar oss av:

- Regnskap og årsoppgjør
- Lønn
- Fakturering
- Budsjettering
- Firmastiftelser / nyetableringer
- Rådgivning



Steinkjer Regnskap AS

Autorisert Regnskapsførerselskap

Hamnegt. 33, 7714 Steinkjer
Tlf. 74 15 09 50 - Fax 74 15 09 60
E-post: post@steinkjer-regnskap.no
Hjemmeside: www.steinkjer-regnskap.no

ÅRSMELDING FOR SKIGRUPPA 2011

STYRET

I 2011 har styret bestått av Leif Kjesbu (leder), Espen Loe (nestleder), Morten Aasheim (kasserer), Bente Giskås (sekretær), Terje Kvernmo, Bjørn Lindseth. Styret har hatt 2 møter og behandla 14 saker. Blant annet har vi fått utarbeidet nye ski/ treningsdresser i Ognaldsfarger de er bestilt like før jul.

ANLEGG OG UTSTYR

Det er også i år utført mye rydding og vedlikehold i lysløypene. Ski/ake -bakken på Vålen er sådd og den er virkelig blitt populær den blir brukt både i skoletida og elles. Det ble kjøpt ny scooter på etterjulsvinteren.

ØKONOMI

Økonomien i gruppa er god. Vi har fått et tilskudd frå kommunen på 40 000 kr som egentlig hører til på 2010 og 40.000 kr i tillskudd frå hovedlaget til kjøp av skuter. Hovedinntektene er i hovedsak dugnadstimer i forbindelse med bl.a. marnan, og andre småjobber.

TRENINGER

Treningene har i all hovedsak hvert på Vålen tirsdager, det har hvert veldig bra oppmøte, 23 stk på det meste i høst. Treningene er for alle og det er Leif Kjesbu som leder den, mens Jørn Inge Warberg, Bjørn Tore Lindseth og Bente Giskås har hvert medhjelpere. På etterjulsvinteren var vi noen turer å trenasaman med Steinkjer Skiklubb. Før det vart nok snø i lysløypa, i høst trenas vi i Pålåsvegen. På etterjulsvinteren var vi noen turer på Steinkjer Skistadion og trenasaman med dem der.

ARRANGEMENT

Det var en flott vinter for skiaktivitet, bare litt kaldt. Derfor fikk vi gjennomført alle planlagte arrangement.

Telenorkarusellen: Vi arrangerte 4 karusellrenn 60 deltok i ett eller fleire renn.

Klubbmesterskapet: Vart avholdt den 15.februar og det var 31 som deltok.

Ognaldsrennet: Ble arrangert på Vålen skistadion den 8.januar. Flott arrangement med 125 som sto på startstreken. Vi må rette en stor takk til bygdefolket som år etter år stiller opp og hjelper oss med dette arrangementet. Ca 30 stk stiller på dugnad denne dagen, og før, uten dem hadde vi ikke fått til noe renn. Vi fikk også i år flott tilbakemelding om arrangementet, både løyper og arrangementet i sin helhet.

Sellifjellrennet: I år var det Stod som arr, forholda var ikke gode nok så vi rente fra Vålen til Hatlingvatnet. Også her er deltagelsen bedre enn på lenge, ca 145 som

deltok, vi hadde mange gode resultater men har ikke fått endelig resultatlister fra Stodbyggene enda. Vi tapte deltager konkurranse, antall startet, med to stk det skal vi ta igjenn i 2012. Men vi vant 3 mannslaget både for damer og herrer og 10 mannslaget.

Vi har elles hvert medarrangører i begge 90 årsjubileumsarrangementene til Hovedlaget.

Så har vår eminente leder og trener i mange år, Leif Kjesbu blitt utnemnt til æresmedlem i Ogndal il. En svært fortjent utmerkelse, gratulerer Leif!!!!

DELTAKELSE I KRETSRENN

Ogndalsrennet:

Magnus Lindset Sverd	G9
Signe A. Warberg	J9
Kine Kjesbu	J10
Maren G Kjesbu	J11
Harald A. Warberg	G11
Magnus N. Wist	G12
Sindre B. Dambo	G12
Kjell Eriksen M	senior

Beitstad-sprinten:

Cathrie Warberg	J11
-----------------	-----

Markabygdrennet:

Magnus Lindseth Sværd	G9
Kine Kjesbu	J10
KarlMartin Sjøli	G10
Harald Warberg	G11
Cathrine Warberg	J11
Maren G Kjesbu	J11

Steinkjer skifestival, Steinkjer skistadion:

Magnus Lindseth Sværd	G9
Kine Kjesbu	J10
Harald Warberg	G11
Cathrine Warberg	J11

Snåsa-stafetten, Agle skistadion

Maren Kjesbu, Cathrine Warberg, Kine Kjesbu J 11/12

Grong-rennet:

Magnus Lindseth Sværd	G9
Kine Kjesbu	J10
Harald Warberg	G11
Cathrine Warberg	J11
Maren G Kjesbu	J11

TA-sprint, Henningvola:

Kine Kjesbu J10	
Maren G Kjesbu	J11

Vinne-sprinten:

Cathrine Warberg	J11
Maren G Kjesbu	J11

Follafossrennet:

Magnus Lindseth sværd	G9
Kine Kjesbu	J10
Cathrine warberg	J1

DELTAGELSE I TURRENN

Flyktingerennet:

Kjell Eriksen
Jan Olav Finstad
Leif Kjesbu
Bjørn Tore Lindseth
Bertil Åsheim
Hallgeir Brandtsegg
Turid Nordtug
Olav Nordtug
Christian Hagen

Holdenrennet:

Kjell Eriksen

Isbolrennet:

Kjell Eriksen

Birkebeinerrennet:

Kjell Eriksen

Skogs-EM i Østersund:

Jan Olav Finstad



Tre glade jenter fra Snåsastafetten: Cathrine Warberg, Maren Kjesbu og Kine Kjesbu.

FØLGENDE GREIDE SKIMERKE I 2011

Olav Nordtug.....	66	Sindre Dambo	5
Asbjørn Aasheim.....	48	Harald Warberg	5
Gunnar Farbu	46	Maren G Kjesbu.....	4
Christian Hagen	45	Magnus Wist	4
Jan Olav Finstad.....	42	Bjørn Tore Lindseth	4
Kari Aasheim	40	Kine Kjesbu	3
Leif Kjesbu.....	35	Cathrine Warberg	3
Kjell Olav Brandsegg.....	28	Magnus Lindseth Sverd	3
Ellen Forfang.....	25	Tor Martin Haugseth.....	3
Willy Wikan	19	Siv Ramberg.....	3
Even Hollås	15	Roald Sand	3
Skule Ystad Skei	11	Konrad Vangstad	2
Jonas Kjessbu.....	11	Karl Martin Sjøli.....	2
Terje Kvernmo	8	Bendik Giskås	2
Kasper Solheim Kvernmo.....	9	Peder Vangstad	1
Martin R Rapp	7	Iver Kjesbu.....	1
Emil G Kjesbu.....	6	Karl Erik Fossum	1
Ellrunn Ystad	6		

Viktige datoer vinteren 2012

Søndag 4. mars: Sellifjellrennet.

REMA 1000

NORDSIA

Pukk og asfalt er viktige materialer for bygging av infrastruktur

**KOLO VEIDEKKE
er Norges største og ledende
asfaltentreprenør,
og er også en av de
største aktørene på
produksjon av pukk og grus.**



**KOLO VEIDEKKE as
Blandverk Steinkjer
Telefon 74 16 05 50
Telefaks 74 16 05 51**



ELEKTRO – TELE – DATA – VARMEPUMPER

*Vi utfører alle elektro, tele og datainstallasjoner.
Vi leverer varmepumper fra LG.*

Du finner oss på "Sneppen".

Tlf: 74 14 54 60
www.e-nor.no

Medlem av elektrikerkjeden

EL-PROFFEN

SELSKAPSLOKALER NORDHEIM



- Overnatting, 63 sengeplasser, 16 rom
- 2 store kjøkken med utstyr
- Store stuer tilpasset selskaper ca 60-80 personer
- Store friområder rundt bygg m nærhet til vann
- Nærhet til Norges geografiske midtpunkt
- Konferanserom

Henvendelser: www.fergeland.no/nordheim

ÅRSMELDING FOR BARNEIDRETTE 2011

Barneidretten er idrettsaktiviteter for barn til og med det året dem fyller 12 år.

Ogndal IL sitt hovedmål med et tilbud for barneidrett, er å gi barna kunnskap og erfaring med ulike typer idrett. Dette er mest mulig lagt opp etter alder og ferdighetsnivå til barna. Vårt ønske med dette er gi spire og inspirasjon til å satse på idrett, der de kanskje finner en særiddrett dem kan satse på. Vi ønsker at barna skal oppleve glede og mestring ved å være fysisk aktive.

I 2011 har det vært allidrett både på Røysing og Vålen.

RØYSING

I høst har det vært allidrettstilbud for aldersklassen 1-3 klasse. Hver mandag 1730-1830 i gymsalen på Røysing skolen. Det har vært godt oppmøte hele høsten, 10-12 stk.



En glad gjeng fra Vålen. Barna er som følger: 1.rekke fra venstre: Andrea Aastrøm Smith, John Christoffer Roel Bosnes, Tom Adrian Vangstad. 2.rekke fra venstre: Victoria Resseli, Odd Tobias Sjøli, Sverre Sjøli, Ronja Andersen og Pål Morten Gulstad. 3.rekke fra venstre: John Arild Ravndal, Tuva Ronnes Pettersen, Adrian Simensen, Nathalie Dahl Smevik, Emma Elise Vangstad og Inge Martin Roel Bosnes. 4.rekke fra venstre: Joakim Resve, Odin Langfjord, Iver Gravaas Kjesbu, Martin Lindseth Sværd og Bent Ivan Roel Bosnes.

Aktiviteten har vært allsidig. Aktiviteter vi har hold på med er for eksempel ski, fotball, innebandy, intervall trening, styrketrening, koordinasjonstrening med mer. Det har vært fokus på allsidighet og trivsel.

Det har vært mye moro og kjempegod innsats.

VÅLEN

Allidretten på Vålen har også dette året vært for 1-7.klasse. Oppmøtet har gjennom året vært meget bra, oppunder 15-20 unger i snitt på hver trening. Trener for 2011 har vært Morten Resve.

Allidretten på Vålen har også dette året fokusert på ”lek & moro”. Der har vi fokusert på å la barna føle glede ved å benytte kroppen i fysisk aktivitet. Treningene har fokusert på ballspill, styrke, utholdenhet og koordinasjon med mer.

Fra høsten 2011 har samfunnshuset, som vi trener i, begynt å se slutten på tilbygningen. Det har gitt oss en langt større sal å trene i, enn det vi har hatt tidligere. Dette setter vi pris på. Nå håper vi at 2012 også vil gi oss nytt utstyr på Vålen, slik at vi kan få enda bedre utnyttelse av våre treninger.

Vi ønsker alle sammen velkommen til nye treninger i 2012.



STATOIL

Statoil Sannan

Kongensgt. 45

7713 Steinkjer

Telefon: 74 16 19 00

KVALITETSSIKRET NORSK TRELAST

Medlem av:

- Norsk Trelastkontroll
- Fingerskjøtekontrollen
- Norsk Impregneringskontroll

Inn  Tre

Kirknesvaag Sagbruk & Høvleri AS

7725 STEINKJER – TLF. 74 17 07 20

NT MASKIN AS

Arve Skjeflosveg 2 B, 7713 Steinkjer - Tlf. 74 14 89 00

MALMO SPORT AS

**Midt i
sentrum**

FAGKUNNSKAP – SERVICE – KVALITET

Kongensgt. – Steinkjer – Tlf. 74 16 19 89

ÅRSMELDING FOR FYSAK – NORGES SPREKESTE 2011

Steinkjer ble i 2006 en Fysak-kommune, og Ogdal idrettslag har siden hatt aktiviteter i tråd med Fysak-tanken: Lavterskeltilbud for alle grupper og regelmessig fysisk trening. Arbeidsgruppa har siste år bestått av Torgunn Sollid og Willy Wikan. I tillegg har Anne Berit Lein deltatt som Norges Sprekeste-ambassadøren for Ogdal IL.

TRIMKASSENE

Besøkstallet er også i år riktig bra. Tilbakemeldingene tyder på at merkinga er bra, og at kassene er lette å finne. Selv om besøkstallene er svært varierende har vi bestemt oss for å beholde alle kassene, for dette er en fin måte å bli kjent i bygda på. Til sammen har vi nå 29 kasser. Ogdal idrettslag har 20 og Historielaget 9.

Det var 18 stykker som besøkte alle kassene i 2011, og 12 stykker har nå greidd 3 stjerner. Fra og med sesongen 2010/2011 ble det gitt en ”rabatt” til godt voksne folk, på den måten at de kan velge bort kasser:

Under 70 år:	29 kasser
Fra det året de fyller 70 år:	27 kasser
Fra det året de fyller 75 år:	25 kasser
Fra det året de fyller 80 år:	23 kasser

Hovedpremien - etter å ha tatt 6 stjerner - vil bli et glassfat med delvis selvvalgt motiv. Prisen vil bli ca 600 kroner (pris 2011) og det er selvsagt helt frivillig om dette skal kjøpes eller ikke.

Turgåere som har besøkt alle kassene får stjerne som limes på en trepyramide, og de er i tillegg med på trekning om vandreluren. Disse har i år besøkt alle kassene: Asbjørn Aasheim, Kari Aasheim, Oddbjørg Andersson, Kåre Berg, Snorre Bolås, Johannes Finstad, Tor Finstad, Ellen V. Forfang, Ole Martin Hammer, Oddvar Hammer, Ella Holdaas, Jorid Kjesbu, Jarle Kjesbu, Lise B. Setten, Stig Skjellegrind, Ella Skjelstad, Lars Tønne og Willy Wikan. Vi gratulerer alle med en fin prestasjon!

Vandreluren for 2011 ble vunnet av Asbjørn Aasheim.

I 2011 prøvde vi også en barnetrimkamp, hvor alle barn under 15 år som besøkte minst 20 kasser, fikk diplom og premie. Johannes Finstad jr. og Ole Martin Hammer klart dette og har fått sine diplomer og premier. Vi vil prøve med en ny vri til neste år, men vi innser at her er vi svært avhengige av at foreldrene ser positivt på tiltaket og tar ungene med på tur.

I tillegg ble det lagt ut 10 mindre premier i tilfeldig valgte kasser. Vi får tilbakemeldinger om at dette er et populært tiltak.

Vi har i mange år hatt premieutdeling på Historielaget sin tjuendedagsfest på Vålen samfunnshus, og i år var det også en svært trivelig kveld: god mat, fin musikk, hyggelig intervju med Torgeir Brandtzæg og mye folk.

ANDRE AKTIVITETER

Vi har videreført et aktivt samarbeidet med andre lag og organisasjoner i 2011 slik at vi ikke konkurrerer om de samme folka på arrangementene. I 2011 samarbeida vi med Kameratklubben 4H, Røysing 4H, Fagerheim 4H og Ogdal sokneråd i tillegg til våre faste samarbeidspartnere, Ogdal Bygdekvinnelag og sist, men ikke minst Ogdal Historielag.

ONSDAGSTRIM – GUIDA TURER TIL TRIMKASSER I OGDAL

Ogdal ILs Norges Sprekeste- ambassadør er fremdeles Anne Berit Lein. I 2011 ble det sammen med våre samarbeidspartnere arrangerte 12 trimturer til utvalgte kasser. Turene startet opp onsdag 18. mai, og gikk på onsdager, samt to søndager, fram til 14. september. Det har vært stor oppslutning om disse turene. Trimkalender med oversikt over disse turene ble utdelt først på mai. Ogdalingene ble dessuten oppfordret til å registrere trim/treningsaktivitet for å konkurrere om å bli Nord-Trøndelags sprekeste bygd. søndag 5. juni, arrangerte vi FAMILIEDAG med kano-tur fra Hyllbrua – Støa, med natursti i elva. Lapskaus og kaffesalg v/ Ogdal bygdekvinnelag i Støa. Alternativ til kanopadling var guida vandring fra Hyllbrua langs Gamle Ogdalsveg, ned til Støa. Lars Tønne var guide. Søndag 26. juni fra kl 1800 var det ST. HANS MORO ved Lustadvatnet (ved nausta) med salg av rømmegrøt og kaffe. Her var Ogdal Bygdekvinnelag og Ogdal Bondelag arrangører.

ORGANISERT TRENING/TRIM

Det er gjennomført volleyballtrening på Røysing for ungdom og voksne hver mandagbåde vår og høstsemester. Det var trening på Vålen for samme aldersgruppe hver torsdag i vår- semesteret. Høste 2011 drog Inger Holde Kjesbu i gang Zumba på Vålen. Instruksjon med cd – avspilling på storskjerm! Godt oppmøte med 4 – 10 deltakere.

Styrke og stepp - tilbudet på Røysing skole fortsatte i god stim fram til våren 2011. Ingunn Sandhaugen var super trener. Det var jevnt 10-13 deltakere!

REVISJON AV TRIMKASSEKARTET

Arbeidet med å fornye trimkassekartet somvi fikk støtte til våren 2010 har dratt ut i tid, da noen av oss i prosjektgruppa har måttet prioritere andre oppgaver. Målet er å få i gang igjen arbeidet på nyåret i 2012, og håpet er å få klare karta i løpet av våren. Mye godt arbeid er allerede nedlagt, og karta blir informative og fine.

PLANER FOR 2012

Onsdagstrimmen videreføres, og ny trimkalender sendes ut i mai.

Volleyball – treningene i gymsalen på Røysing skole på mandager fortsetter som før, det samme gjelder Zumba - tilbudet på Vålen torsdager. I tillegg er det startet opp kondisjon - og styrketrening for voksne i gymsalen på Røysing på torsdager kl 20.00 fra januar.

Vi takker alle våre samarbeidspartnere for trivelig samarbeid og håper å videreføre dette i 2012!

Torgunn Sollid, Willy Wikan og Anne Berit Lein



din sportsbutikk i Steinkjer

Cateringmenyer

Koldtbord 1

Kjøttretter

Kyllingbryst
Roastbiff
Chillimarinert svinenakke
Spekerull
Morrpølse

Fiskeretter

Røkt laks
Varmrøkt laks
Gravlaks
Helkokte ørretsider

Salater

Pastasalat med soltørka tomat
og paprika
Potetsalat
Eggerøre
Dressinger
Frisk salat

Brød & smør

2.7 hk oppskjær per pers

245 per pers



74162100/92619226

www.brodogcirkus.no

Koldtbord 2

Kjøttretter

Ovnsbakt okselår
Marinert svinekam
Urtestekt lammelår
kyllingfilet
Spekeanrettning
Roastbiff, elgfilet.

Fiskeretter

Urte- og chillibakt laksefilet
Enerrøkt laks
Sitronporsjert ørret
Varmrøkt honninglaks
Lakseterrine

Osteanrettning

Salater

Pastasalat
Potetsalat
Eggerøre
Frisk salat
Waldorfsalat

Dressinger

Tzatsiki
Aioli
Sennepssaus

Brød & Smør

3.5 hk oppskjær per pers

295 per pers.

Tilegg for en varmrett 35,-

BUNNPRIS

Guldbergaunet AS

ÅPENT:

Mandag-fredag 08-22

Lørdag 0921



NYHET

Dekor & Reklameservice - med nye ideer siden 1990 -

- Firma Online -

- det første systemet som er laget for å håndtere ditt firma online: Hjemmeside med en sentral kundedatabase, markedsføring via epost og med nettbutikk - ett sted med alt du trenger!

- Bygg smarte webskjema som informerer deg øyeblikkelig på e-post og SMS når du får en ny kunde!
- Pek, klikk og du bygger skjema som samler de opplysningene du ønsker og lagrer dem i kontaktdatabasen, slik at du aldri mister en potensiell kunde.
- Sett opp nettbutikk enkelt og uten ekstra programvare. Selg dine produkter, administrer lagernivåer og samle betalinger automatisk.
- Nyhetsbrev med e-post er den mest effektive formen for markedsføring som er tilgjengelig. Med ditt "Firma Online" kan du sende nyhetsbrev og andre kampanjer til målrettede lister over kunder og kontakter som er blitt lagret i den innebygde databasen.
- Det første du møter når du logger deg inn er en oversikt over hvordan nettstedet ditt er blitt benyttet den siste uken. Derfra finner du mer detaljerte rapporter om nettstedet, epostkampanjer og onlinesalg.
- Lag kunderettet markedsføring utfra analyser av disse rapportene.

Dekor & 
Reklameservice

www.dek-rek.no

- STADIONREKLAME • SKILT • BANNER
- LOGOUTVIKLING • TEKSTILTRYKK
- BILDEKOR • ETIKETTER • TRYKKSAKER
- STRØARTIKLER • WEB-DESIGN m.m.

Kongensgate 21, 7715 Steinkjer - Tlf 74169969

90-ÅRSJUBILEUM

Ogndal IL markerte sitt 90-årsjubileum med en fin tilstelning på Gildevangen nylig. Leif Kjesbu ble utnevnt til æresmedlem, en spørrekonkurranse dannet grunnlag for et historisk tilbakeblikk på lagets virksomhet, og «Ogndals glade lakser» sørget for underholdningen med en fornøyeelig revykavalkade.

Tjue spørsmål knyttet til Ogndal ILs virksomhet gjennom 90 år, som alle de over ett hundre i forsamlingen deltok i.

Leif Kjesbu har vært trener og ledet skigruppa i en årrekke, og har også hatt flere andre verv i Ogndal IL, blant annet som leder i hovedlaget.

- Gjennom arbeidet i skigruppa har du gjennom mange år lagt til rette for skileik, mosjon og konkurranseidrett. Alt du har gjort for idrettslaget har vært preget av engasjement og handlingskraft.



FEIRET: Ei gedigen jubileumskake falt i smak på jubilumsfesten. Fra venstre: Leder i Nord-Trøndelag Idrettskrets, Anne Irene Myhr, innsatspokalvinner Åse Farbu, Leif Kjesbu, som ble utnevnt til æresmedlem, og Morten Overrein, leder i jubileumsåret.

SEKS ÆRESMEDLEMMER

Det var også andre utmerkelser på jubileumsfesten. Åse Farbu fikk innsatspokalen for 2011 for mangeårig arbeid i handballgruppa, ikke minst som trener og lagleder for yngre grupper. Friidrettsjenta Martine Bye fikk PR-bonus i form av et stipend på 3.000 kroner for den måten hun har representert laget på.

Den 45 år gamle bonden er det sjette nålevende æresmedlemmet i Ogdal Idrettslag. De andre er Torgeir Brandtzæg, Ingvald Elstad, Normann Ryan jr., Stein Morten Jensen og Ole Henrik Gulstad.

Sjøl om du nå har blitt æresmedlem, både håper og tror vi at du vil fortsette å jobbe for idretten i bygda, sa leder i Ogdal IL, Morten Overrein, da han overrakte Leif Kjesbu æresmedlemsskapet i form av en spesiell rosett, samt velfortjente blomster.

STABIL AKTIVITET

Leder Anne Irene Myhr i Nord-Trøndelag Idrettskrets ga ros til det jubilerende idrettslaget for den rollen laget har spilt både i nordtrøndersk idrett, og også med meritter på nasjonalt og internasjonalt nivå.

- Gjennom det allsidige tilbudet dere har gitt og gir til både barn, ungdom og voksne, har idrettslaget i mange år vært en viktig samfunnsfaktor i Ogdal. Idrettskretsens klare inntrykk er at det er et aktivt lag med en stabil virksomhet som nå har nådd en milepæl.

- Det er også viktig å ta vare på og sette pris for ildsjelene, de som år etter år bruker det meste av sin fritid til å aktivisere andre, sa Anne Irene Myhr.



FORNØYELIG: Aksel Sende (til høyre) fikk mange rare svar da han intervjuet en godt voksen og litt tungtørt ogndaling i Jan Arne Engans skikkelse.

HISTORIKK OG REVY

Normann Ryan jr. hadde laget tjue spørsmål knyttet til Ogdal ILs virksomhet gjennom 90 år, som alle de over ett hundre i forsamlingen deltok i. Besvar-elsene dannet grunnlaget for et historisk tilbakeblikk på små og store begivenheter i Ogdal ILs historie. Det var en svært populær vri.

Blant dem som hadde flest riktige svar, ble Egil Jensen trukket ut som vinner av ei fruktkorg.

I 1970 laget noen kreative personer en revy på en fotballfest i Ogdal. Året etter feiret Ogdal IL 50 år, og da de samme aktørene skulle lage revy til jubileumsfesten, og trengte et navn, ble det «Ogdals glade lakser». Siden har laksan vært knyttet til idrettslaget, og med noen opphold bidratt med underholdning på jubileumsfestene og ved andre anledninger.

SPREKE

GAMMEL-LAKSER

I år hadde Aksel Sende trommet sammen med frisk gjeng, blant dem flere som var med for over førti år siden. Revygjengens skapte stor stemning med fornøyelige sketsjer, vakker sang og feiende musikk, som delvis var en kavalgade over tidligere revyinnslag.

I tillegg til Aksel Sende besto årets utgave av «Ogdals glade lakser» av disse: Lita Welde, Odd Gunnar Jensen, Per Steinar Gravås, Rannveig Henning Skaufel, Gunnar Giskås,

Jan Arne Engan, Leif Arne Sæheim, Unni Giskås, Roy Myhr, Stein Roar Madsen, Paul Kvarving og Tore Strugstad.



ARTIGE INNSLAG: Odd Gunnar Jensen (t.h.), som var med første gang «Ogdals glade lakser» opptrådte for over 40 år siden, gjorde come back på jubileumsfesten. Her i et artig innslag sammen med Tore Strugstad.

BRUEM SØNDRE GRUS

v/FRIDTJOF BRUEM

Sør-Bruem, 7718 Steinkjer - Mob. 934 01 996

TRANSPORT - GRAVING - LEVERING AV

Naturgrus og stein i flere fraksjoner - Støypsand - Veigrus - Stein - Fyllmasser



Planstyring

Rådgivende ingeniører



Tlf. 47 77 25 77
web: roysingbarnehage.no
mail: roeysing@frisurf.no

Røysing barnehage har beliggenhet ved Røysing skole. Vi er en Reggio Emilia inspirert barnehage.

Årets satsningsområder er vennskap, kosthold og fysisk aktivitet. Vennskap oppnår vi gjennom f.eks. leik, språkstimulering, musikk og samarbeid. God sosial kompetanse er viktig for oss. Kosthold for oss er et variert utvalg av mat, fruktmåltider, smøremåltider, buffet og et varmmåltid i uka. Vår måte å jobbe med fysisk aktivitet er å bruke nærområdet aktivt (barnehageskogen, skolen, idrettsplassen, froskedammen etc.). Hver barnegruppe har en fast turdag i uka. Uteområdet til barnehagen består av et variert terreng, klatrestativ, husker og disser der barn i alle aldre får utvikle de motoriske ferdighetene sine.

200ÅR

med kraft-tak

AUT. MASKINENTREPRENØR
ODD EINAR KNE AS
HJULLASTER • TRANSPORT • GRAVING

Tlf. 74 16 11 44 - Faks 74 16 27 01

www.oekne.no

Bratlivegen 4 - 7725 Steinkjer

STEINKJER **MOTORSENTER AS**

Kongensgate 15, 7715 Steinkjer
Tlf. 74 16 22 32 – Fax. 74 16 65 07

Snøscootere

ATV-er

Mopeder

MC-er

Sykler

Hengere

Brøyteutstyr

Verksted for alle merker

www.steinkjermotorsenter.no

ÅRSMELDING FOR FRIIDRETT 2011

Friidrettsgruppa 2011 har hatt følgende sammensetting: Normann Ryan jr. (leder), Kristin Wåtland Delbekk, Stein Morten Jensen, Morten Stokkan, Bjørn Jegersen.

REPRESENTASJON

Stein Morten representerte laget på friidrettskretsens høstkonferanse i Steinkjer i november. Normann repr. på sonemøte med mellom krets og lag. Kurt Bye har vært med i treningsutvalget i kretsen. Normann har vært varamedl. til statistikk- og uttakingsutvalget, Bjørn Jegersen varamedl. til veteran- og mosjonsutvalget. Morten og Normann er med i styret i Friidrettens Venner i Nord-Trøndelag.

TRENING

Stein Morten og Kurt har vært trenere i 2011, med treninger i Steinkjerhallen i vinterhalvåret og Guldbergaunet Idrettspark i sommerhalvåret. Vi hadde to treningsskvelder i uka utendørs. I tillegg har flere veteraner som vanlig møttes til ei daglig treningsøkt fra Guldbergaunet/Bunnpris.

Martine Bye har vært med i forbundsguppe i mangekamp, og har vært innkalt til flere samlinger. Utøvere fra flere andre klubber har deltatt jevnlig på våre treninger på Guldbergaunet.

ARRANGEMENT

Friidrettsgruppa har hatt følgende arrangement i 2011:

- Ogdalsstafetten, 8-10 år t.o.m. veteraner, Røysing skole og stadion 7. mai. Det deltok 55 lag, 220 løpere.
- Finale i TA-sprinten, 10 - 14 år, i samarbeid med Beitstad IL og Sparbu IL på Guldbergaunet 20. august. Rundt 330 enkeltstarter.
- Ogdals kastkarusell, nytt stevnetilbud, med stevner på Guldbergaunet 25. mai, 8. juni, 27. juli og 14. september. Totalt antall starter 103, øvelsene kule, diskos, spyd og slegge.
- Stafett under Ogdaliaden 21. mai, 20 lag deltok, dvs 80 små og store løpere.
- Samarbeid med idrettsmerkeutvalget om prøver på Guldbergaunet og under Ogdaliaden i Røysing..
- Ogdal IL Friidrett har i 2011 administrert hele konseptet TA-sprinten, med sonestevner fem steder i fylket samt finale, profilering m.m.

IDRETTSLIGE PRESTASJONER

INTERNASJONALE MESTERSKAP

Nordisk mesterskap i mangekamp, Siipoo i Finland

Martine Bye nr 11 i sjukamp i klasse U20 med 4.414 poeng.

Nordisk mesterskap enkeltøvelser, København

Martine Bye nr 7 i høyde med 1.69.

NORGESMESTERSKAP

Ungdoms-NM innendørs, Ranheim Friidrettshall

Martine Bye (18): Sølv i høyde 1.61 i klasse 18-19 år, nr 7 i kule 9.44, nr 9 i lengde 4.78.

Junior-NM, Kristiansand

Martine Bye: Sølv i høyde 1.63 i klasse yngre junior, nr 8 i spyd 37,13, nr 9 i lengde finale 5.03 (5.24 i kvalifisering – medvind), nr 12 i kule finale 9.02 (9.68 i kvalifisering).

Hoved-NM, Byrkjelo

Martine Bye: Nr 4 i høyde 1.65, nr 14 i lengde 4.94, nr 15 i spyd 39.44.

Ungdoms-NM enkeltøvelser, Fredrikstad

Martine Bye: Gull i høyde 1.68, gull i stav 3.11, nr 6 i kule 10.31, nr 6 i lengde 5.11, nr 7 i spyd 34.95.

NM mangekamp, Trondheim

Martine Bye norsk mester i sjukamp 18-19 år - 4435 p. 100 m hekk 17.14 (3), høyde 1.70 (1), kule 10.85 (1), 200 m 28.01 (4), lengde 5.22 (1), spyd 34.44 (1), 800 m 2.37.37 (3).

NM i terrengløp lang løype, Trondheim

Ola Berget: Sølv i 50-54 år 6 km.

Kjell Eriksen: Sølv i 55-59 år 6 km.

Beimnet Haile Wolday: Nr 15 i menn junior 6 km.

NM ultra/Romerike 6-timers, Fet

Aleksander Dagsvik: Bronse i junior.

Jan Olav Dagsvik: Nr 4 i 40-44 år.

Ann Kristin Malmo: Nr 23 i kvinner senior.

REGION/LANDSDELSSTEVNER

Regionale Ungdomsleker (NCC-lekene) for de fem nordligste fylkene, Stjørdal

Sindre Jensen: Seier på 1.500 m gutter 13 år.

KRETSMESTERSKAP

KM i terrengløp kort løype, Steinkjer

Carlos Silva de Brito: Gull 40-44 år.

Kjell Eriksen: Gull 55-59 år.

Svein Anders Melhus: Sølv 35-39 år.

Ivar J. Bjerkan: Sølv 40-44 år.

Ikke KM: Anne Ellingen J10, Håkon Ellingen G11.

Hoved-KM, Steinkjer

Sindre Jensen: Gull på 600 m 13 år.

Martine Bye: Gull 100 m hekk og høyde, sølv 200 m 18-19 år.

KM i terrengløp lang løype,

Festningen Rundt i Hegra

Ola Berget: Gull 50-54 år.

STAFETTER

Beitstadstafetten

Menn veteraner: Seier v/ Kjell Eriksen, Ola Berget, Ivar J. Bjerkan, Carlos Silva de Brito.

Ogndalsstafetten

Mix 8-10 år: Harald Warberg, Kine Kjesbu, Signe Warberg, Håkon Ellingen.

Gutter 11-12 år: Nr 5 - Magnus Wist, Gustav Farbu, Erik Wekre, Emil Farbu.

Menn veteraner: Seier v/ Ola Berget, Kjell Eriksen, Carlos Silva de Brito, Per-Ivar Finstad.



Sindre Jensen ble kretsmester på 600 m i klasse 13 år, og vant 1.500 m i de regionale ungdomslekene for de fem nordligste fylkene. Her følges han av Sandrer Bjørkli Stigum, som også har mye ogndalsblod i årene.

Mosvikstafetten

Gutter 13-14 år: Seier (Magnus Tønne, Erik Sand, Sindre Jensen, Robin Andersson.
Menn mix: Seier (Ivar J. Bjerkan, Beimnet H. Wolday, Roger Melting, Per-Ivar Finstad).

Leksvikstafetten

Menn veteraner: Seier v/Per-Ivar Finstad, Ola Berget, Carlos Silva de Brito, Kjell Eriksen.

Levangerstafetten

Menn veteraner: Seier v/Ivar J. Bjerkan, Viggo Ballo, Kjell Eriksen, Ola Berget.

Steinkjerstafetten

Jenter 11-12 år: Nr. 3 - Ragna Høy Aasheim, Lillian Setten, Sandra Binde, Sigrid Overrein.

Menn veteraner: Nr. 2 - Ola Berget, Kjell Eriksen, Carlos, Stein Morten Jensen.

St. Olavsloppet - Östersund til Trondheim, fire dager

Ogndal nr 10 i mosjonsklassen. Tid: 21.58.07. Gjennomsnittlig tid pr km: 3.53 minutter. Disse deltok (med plassering på etappen i parentes):

1. dag (nr 11): Carlos Silva de Brito (5), Carlos (4), Carlos (4), Beimnet Haile Wolday (33), Ola Berget (12), Ola Skevik (9), Vegard Saurasunet (35), Kristian Firing (14), Grete Elnan (23), Hallvard Riseth Fjone (13), Trygve K. Wekre (13), Jørund Skjei (24), Jonny Sundkøyen (41), Jan Olav Dagsvik (26).

2. dag (6): Eivind Jenssen (6), Beimnet (7), Kjetil Engan (47), Svein Anders Melhus (4), Ola Berget (14), Tore Kristoffersen (12), Roald Sand (31), Carlos (5), Fredrik Stigum Kvistad (11), Rune Morten Vannebo (18).



Trygve Kjosnes Wekre var en av flere unge gutter som bidro til en flott Ogndals-innsats i St. Olavsloppet. Her i aksjon på Skalstufjellet.

3. dag (nr 12): Carlos (12), Carlos (8), Skule Ystad Skjei (28), Grete Elnan (25), Kasper Kvernmo (19), Beimnet (14), Trygve K. Wekre (22), Truls Trøan Aune (17), Morten Vannebo (6), Frode Aas Strandvik (10).

4. dag (nr 14): Jørund Skjei (26), Ola Berget (24), Frode Aas Strandvik (48), Jan Olav Dagsvik (16), Beimnet (21), Kjetil Engan (73), Viggo Ballo (28), Hallvard R. Fjone (10), Hallvard R. Fjone (13), Tore Kristoffersen (14), Grete Elnan (27), Truls Trøan Aune (26), Trygve K. Wekre (23), Skule Ystad Skjei (21), Carlos (6), Carlos (4), Carlos (11), Carlos (16).

BANESTEVNER

Resultater fra en del banestevner:

Åpningsstevnet, Guldbergaunet

Martine Bye (18-19): Seier i spyd, nr 2 på 100 m. Seier i kule klasse junior.

Maries Idrettsfest, Snåsa

Martine Bye (18-19): Seier på 200 m, lengde og spyd.

Sonestevne TA-sprinten, Beitstad

Sigrid Overrein (12): Seier på 60 m, nr 2 i liten ball, nr 4 i lengde.

Världsungdomsspelen, Göteborg

Martine Bye (18-19): Sølv i spyd med 42.28, bronse i høyde med 1.67.

MX-Sportlekene, Stjørdal

Martine Bye (18-19): Seier i høyde og kule, nr 3 på 200 m. Seier i spyd og nr 2 på 100 m i kvinner junior.

Eideleikan, Namdalseid

Nore Ryan (11): Nr 2 i kule, nr 3 på 60 m og i lengde.

Beimnet Haile Wolday (19). Seier 3000 m.



Sigrid Overrein vant 60-meteren for 12 år i sonestevnet i TA-sprinten, og tok sølv i finalen.

Finale i TA-sprinten, Guldbergaunet

Sigrød Overrein (12): Sølv på 60 m, nr 4 i liten ball, nr 7 i lengde.

LØP UTENFOR BANE

Frostatingløpet

Kjell Stokkan nr 3 i 45-49 år.

Viggo Ballo nr 5 i 50-54 år.

Namsosløpet

Carlos: Seier 35-49 år 10 km, Jan Olav Dagsvik nr 7 i samme klasse.

Ola Berget: Nr 2 over 50 år 10 km, Kjell Eriksen nr 4 i samme klasse.

Våttån Opp, Leksvik

Grete Elnan nr 7 i kvinner.

Menn: Morten Vannebo nr 11, Ola Berget nr 21, Beimnet nr 33.

Tordenskioldløpet, Trondheim

John Erik Lein nr 8 i kl 50-54 år.

Ingvar Brekkes Minneløp, Karasjok

Grete Elnan seier totalt.

Landevegsløp, Lakselv

Grete Elnan seier totalt.

Östersund Marathon

Jan Olav Dagsvik nr 15 i klasse over 40 år i halvmaraton. Ann Kristin Malmo nr 37 totalt i kvinneklassen.

Bruløpet, Jan Sandstads Minneløp, Inderøy - Mosvik

Veresjøen Rundt, Vera

Ola Berget: Seier 50-54 år 8.2 km.

Viggo Ballo: Nr 4 i Rakstertausmila.

Salomon Trail Tour, Åre

Ola Berget nr 13 seniorklassen.

Bartnes Open, Beitstad

Beimnet nr. 2 totalt, Jørund Skjei nr 5, Kjell Eriksen nr 8.

Follaheiløpet, Follafoss

Svein Anders Melhus: Seier i 36-49 år.

Kjell Eriksen: Seier over 50 år.

Egebergs Minneløp, Tolga

Ola Berget: Seier i klasse 50-59 år.

Inderøyløpet

Aleksander Dagsvik nr 4 i 12-15 år.

Ivar J. Bjerkan nr 2 i 20-49 år, Jan Olav Dagsvik nr 4 i samme klasse.

Ola Berget seier 50 år og eldre.

Skageløpet, Overhalla

Jan Olav Dagsvik nr 4 i 40-44 år.

Trondheim Maraton

Jan Olav Dagsvik nr 3 på helmaraton 40-44 år. Tid: 3.29.12.

Oslo Maraton

John Erik Lein nr 38 i kl 50-54 år på helmaraton. Tid: 3.39.17.

Jan Olav Dagsvik nr 42 i kl 40-44 år på halvmaraton. Tid: 1.31.54.

Mosviksenderen Rundt, Mosvik

Ola Berget: Seier 50-54 år.

Tittinghalla Rundt, Inderøy

Kjell Eriksen seier totalt og i kl 50-59 år.

Jan Olav Dagsvik: Seier 40-49 år.

Beimnet ledet klart da han løp feil og måte bryte.

Saldilten, Alhusstrand

Jan Olav Dagsvik nr 2 i kl 40-44 år.

Borgfjelløpet, Kvam

Aleksander Dagsvik nr 2 på 2 km kl 10-15 år.

Kjell Eriksen nr 5 på 9.5 km menn senior.

Ofteåsen Opp, Steinkjer

Gutter ungdom: 28) Aleksander Dagsvik, 29) Tore Kristoffersen.
Menn senior: 6) Svein Anders Melhus.

Mosviksenderen Opp

Ola Berget: Seier i 50-54 år.
Kjell Eriksen: Seier i 55-59 år.

Nybrottkarusellen, Stjørdal

Kjell Eriksen vant klasse 55-59 år totalt, fire av seks løp teller.

BEST I NORGE

Martine Bye topper Norgesstatistikken i klasse 18-19 år både i høyde og stav for 2011. Hun hoppet 1.70 i høyde og 3.11 i stav. I tillegg har hun følgende plasseringer på statistikken: Nr 2 i sjukamp med 4.435 p, nr 4 i kule med 11.03, nr 5 i spyd med 42.28, nr 6 i lengde med 5.22, nr 8 på 100 m hekk med 16.22.

Martine ble på Ogdal ILs 90-årsfest 3. desember tildelt PR-bonus pålydende 3.000 kr for den måten hun har representert og profilert Ogdal IL på i 2011.

NYE KLUBBREKORDER

Klubbrekordene for senior kvinner og menn tilhører stort sett storhetstida på 1970-80-90-tallet, men det er også satt klubbrekorder for senior i 2010. Martine Bye har satt tre og tangert en rekord:

Stav med 3.11. Hun hadde sjøl den gamle med 3.02 (2010).

Lengde med 5.22. Hun hadde sjøl den gamle med 5.14 (2010).



Martine Bye er Ogdals har vært Ogdal ILs fremst friidrettsutøver også i 2012, med tre NM-gull, sølv og bronse i Verldsungdomsspelen i Göteborg og fin innsats i to nordiske mesterskap.

Spyd med 42.28. Søster Eline hadde den gamle med 41.74 (2010)
I høyde tangerte Martine sin egen rekord med 1.70.

OPPSUMMERING

2011 har gitt flere meget gode resultater og flotte prestasjoner. Martine Bye har tatt tre NM-gull. Hun tok sølv og bronse i Världsongdomsspelen i Göteborg, og gjorde en fin innsats i to nordisk mesterskap.

Ola Berget og Kjell Eriksen tok hver sin sølvmedalje i NM i terrengløp for veteraner. Unge Aleksander Dagsvik tok bronse i juniorklassen i NM i ultraløp. Sindre Jensen deltok i to banestevner – med KM-gull på 600 m og seier på 1.500 m i regionale ungdomsleker (NCC) for de fem nordligste fylkene.

Det ble seier sammenlagt i klasse menn veteraner i kretsens stafettserie. Vi deltok ikke i Holmenkollstafetten i år, men St. Olavsloppet ble en positiv opplevelse med 10. plass totalt mosjonsklassen, og med flere unge løpere på laget.

Totalt sett har imidlertid færre utøvere deltatt i banestevner og stafetter. Vi har liten rekruttering av nye utøvere, og har en stor utfordring på det området. Vi får et godt økonomisk resultat i 2010. Vi har hatt bra uttelling på våre arrangementer. Vi har jobbet hardt med profilering av TA-sprinten, og har hatt en meget god og kjærkommen sponsoravtale med Kurt Bye AS. Med unntak av startkontingenten, har deltakerne i St. Olavsloppet i hovedsak dekt utgiftene sjøl. Det kunne ha kommet fram i form av deltakeravgift i regnskapet, men gjør ikke det.

Vi har også deltatt i fellestiltak som Steinkjermartnan samt garderobevakter på Tingvold.

IDRETTSMERKETAKERE

Idrettsmerkeutvalget med Willy Wikan i spissen har gjennomført prøver i tilknytning til friidrettsgruppas treningskvelder på Guldbergaunet. Det ble også avlagt prøver under Ogdaliaden i Røysing 21. mai. Disse har avlagt prøvene i 2011:

Jorunn Grande, Dagrún Gravås, Anne Berit Lein, Hilde Lein, Anne Grete Sand, Roald Sand, Torgunn Sollid, Ivar Stene, Hjørdis Storstad, Randi Torås, Willy Wikan.

STAFETT UNDER OGDALIADEN

I anledning Ogdal IL sitt 90-årsjubileum, ble det arrangert en aktivitetsdag ved Røysing skole/stadion på stiftelsesdagen 21. mai. Ett av innslagene var en stafett mellom grendene/skolekretsene, der 80 små og store stilte sporty opp, fordelt på tjue lag. Her er resultatene:

1. – 2. klasse

Vålen 1 (Martin L. Sværd, Andrea Aasheim Smith, Ingeborg Vangstad, Odin Langfjord) 2.04.1

Røysing 1 (Erik Overrein, Emma Gaundal, Raket Farbu, Erik Overrein) 1.56.0

Røysing 2 (Maja Finstad, Nathalie E. Røysing, Johannes Finstad, Karl Erik Leinfossum) 2.04.0

Vålen 2 (Sverre Sjøli, Iver G. Kjebu, Iver G. Kjesbu, Emma Elise Vangstad) 2.09.0.

3. – 4. klasse

Røysing (Truls Overrein, Helga Sand, Per Kristian Setten, Erik Overrein) 3.41.83

Vålen (Konrad Vangstad, Signe Warberg, Karl Martin Sjøli, Magnus L. Sværd) 3.44.47

5. – 7. klasse

Røysing gutter (Magnus Wist, Gustav Farbu, Thomas Jenssen, Erik Wekre) 2.57.16

Røysing jenter (Sigrid Overrein, Lillian Setten, Runa Sand, Sigrid Overrein) 3.01.21



Torgunn Sollid (til høyre) hadde fått med seg tvillingdøtrene Elin Ingeborg Bolås (nærmest mamma) og Guro Alvhilde, samt sin søster Ragnhild Sollid (t.v.), på et lag fra Gosen. Familiekvartetten knekte konkurrentene i stafetten.

Vålen mix (Sindre Dambo, Cathrine Warberg, Harald Warberg, Maren Giskås Kjesbu) 3.07.13

Kvinner 14-39 år

Gosen (Guro Alvhilde Bolås, Torgunn Sollid, Elin Ingeborg Bolås, Ragnhild Sollid) 2.49.67

Vålen (Tove Farbu Ramstad, Anne Grete Trøan, Hildegunn Skrataas, Bente Giskås) 3.32.13

Kvinner over 40 år

Skei (Kristin Wekre, Randi Farbu, Nelly L. Jensen, Anne Setten) 3.17.22

Røysing/Finstad/Brandsegg (Anne Berit Lein, Lise Setten, Ingrid Finstad, Vigdis L. Skei) 3.24.88

Menn 14-49 år

Fagerheim (Kjell Eriksen, Jonny Sundkøyen, Carlos Silva de Brito, Ivar J. Bjerkan) 3.12.43

Vålen (Jens Kristian Kvernmo, Kasper Kvernmo, Anton Finstad, Jon Åge Forfang) 3.17.64

Røysing 2 (Egil Jensen, Roald Sand, Skule Ystad Skjei, Erik Sand) 3.17.93

Røysing 1 (Martin Sand, Sindre Jensen, Ole Andreas Skei, Faste Ystad Skjei) 3.32.79

Vålen (Leif Kjesbu, Terje Kvernmo, Bjørn Tore Lindset, Sigurd Dambo) 3.40.73

Menn over 50 år

Skei/Røysing (Finn H. Kvarving, Stein Morten Jensen, Torbjørn Wekre, Espen Loe) 3.31.86

Finstadeliten (Einar M. Finstad, Jan Olav Finstad, Kjell Arne Finstad, Einar M. Finstad) 3.48.26



*Vi tar vare på barndommen, stopper opp og undrer oss.
Vi har et trygt nærmiljø med allsidig natur rundt oss.*

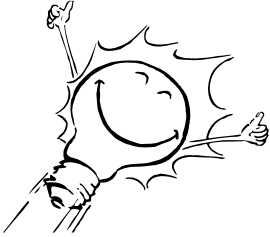
Åpningstid: 06.30-16.45
5 dager i uka

VÅLEN BARNEHAGE

Vålen, 7718 Steinkjer – 2 avd. 0-6 år

Mail: valenbhg@frisurf.no – Telefon: 74 14 49 01 / 477 16 628

Når du har behov for belysning!



**- Et lyspunkt
i hverdagen**



ElektroNord

Installasjon og belysning



medlem av nelfo

En god forbindelse

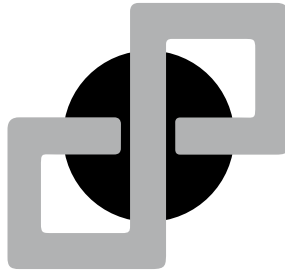
Bomveien 9, 7725 Steinkjer. Tlf.: 74 16 78 00

*Din naturlige medspiller
– i drømmen om et finere hjem!*



BYGGMAKKER

– enklere å få det gjort!



digipark

Profilering og markedsføring på web

www.digipark.no



Holberg

- først og fremst

BIL - TILHENGER - UMLEIE - VERKSTED
OPPRETTING - LAKKERING

Asphaugen, Steinkjer - tlf. 74 17 09 00
e-post: post@steinkjer.toyota.no - www.holbergsauto.no

Regnskap Ogdal IL 2011

	Hoved	Frilidrett	Håndball	Ski	Fotball	Sum
Medlemskontingent	42 640					42 640
Sponsoringinntekter	13 100	8 135		3 000		97 235
Kiosksalg		8 300	21 144	14 785	21 547	65 776
Salg iredtsutmerkelse				3 270		3 270
Offentlig tilskudd	52 926			40 000		92 926
Andre tilskudd	5 000	16 000				21 000
Leieinntekt		2 000				2 000
Treningsavgift			73 470		31 100	104 570
Bingo/lotto o.l	20 087		16 980	3 999		41 065
Overføring fra hovedlaget (Martna)		15 000	28 000	14 000	8 000	65 000
Overføring fra hovedlaget				42 600		42 600
Stevneinntekter		11 950	9 644	22 865	1 300	45 759
Inntektsbringende tiltak	43 770	1 500	83 840	26 840		155 950
Grasrotandelen	23 952					
Sum inntekter	201 475	135 885	233 078	171 358	61 947	803 743
Innkjøp varer til kiosk		4 889	9 502	7 054	9 871	31 315
Kjøp av julepakker			26 910			26 910
Kjøp av korbånd			15 000			15 000
Kjøp av lodder			6 750	2 400		9 150
Gaver, premier, og lignende	1 543			3 930		5 473
Stevneutgifter	3 133	6 416		2 761	5 017	17 327
Karusellrenn				1 034		1 034
Dommerutgifter			13 162		980	14 142
Lønn/honorar			2 250		4 900	7 150
Leie lokaler / anlegg	8 378	22 495	52 638	2 950	12 794	99 254

Lysløype /leiekostnad					16 350		16 350		16 350
Snøscooter					89 000		89 000		89 000
Inventar og utstyr	2 357	6 569	8 375	1 225	1 830	1 225	1 830	1 225	20 356
Drakter		9 305	7 974	2 804		2 804		2 804	20 083
Vedlikehold bane og anlegg				11 277		11 277		11 277	11 277
Regnskapshonorar	6 825			1 950	650	1 950		1 950	9 425
Kontorrekvisita, trykksaker	20 133								20 133
Web domene, vedl.hjemmesider	3 675								3 675
Møter, kurs, oppdatering	2 680								2 680
Porto, div	3 594								3 594
Drivstoff transportmidler					10 055	1 666		1 666	11 721
Ved.hold./kostnader transportm					1 149			1 149	1 149
Reklame/annonser	10 734	2 478	6 750						19 962
Deltakelse andre stevner	1 894	28 842	11 419	7 000	2 210	7 000			51 365
Reisekostnader andre stevner	16 000	35 684	469		6 388				58 541
Avslutningsfest, 90års jubileum	6 564		1 954			1 019		1 019	9 537
Tilskudd idrettskretser	3 000	5 500	24 064	500	3 628				36 692
Tilskudd grupper marthasandel	65 000								
Tilskudd grupper div	42 600								
Forsikring	11 838							4 000	15 838
Sum utgifter	209 948	122 178	187 215	65 002	151 388	65 002	151 388	65 002	735 732
Resultat	-8 473	13 707	45 863	19 970	-3 055	19 970	-3 055	19 970	68 011
Annen finanskost	1 744	1 806	20	112	176	112		112	3 857
Annen finansinntekter	-16 491	-42	-40	-48	-56	-48		-48	-16 677
Årsresultat	6 274	11 943	45 883	19 850	-3 119	19 850	-3 119	19 850	80 831

Balanse Ogdal IL pr. 31.12.2011

	Hoved	Friidrett	Håndball	Ski	Fotball	Sum
Kundefordringer					19 200	19 200
Kasse		307	3 080	9 030	5 231	17 648
Bankinnskudd	672 011	57 167	78 986	54 414	26 824	889 402
Sum eiendeler	672 011	57 474	82 066	63 444	51 255	926 250
Leverandørgjeld			3 623		12 463	16 086
Annen kortsiktig gjeld			1 000	2 765		3 765
Egenkapital 01.01.2011	678 285	45 534	31 560	40 829	41 911	838 118
Årets resultat	6 274	11 940	45 883	19 850	-3 119	80 828
Egenkapital 31.12.2011	672 011	57 474	82 066	63 444	51 255	926 249
Sum gjeld og egenkapital	672 011	57 474	82 066	63 444	51 255	926 250

AVIS BILUTLEIE

Sjøfartsgata 15 - 7725 Steinkjer
Tlf. 74 14 90 50



Velkommen
til en attraktiv innfallsport for
Blåfjella – Skjækerfjella
nasjonalpark



Steinkjer kommuneskoger
Ogndalsbruket KF



STEINKJER
åpen, lys og glad

www.steinkjer-kommuneskoger.no

BUDSJETT 2012

	Hovedlag	Fotball	Friidrett	Handball	Ski
Driftsinntekter					
3110 Salg drakter	1000				
3120 Sponsorinntekter	14000		45000		3000
3130 Kiosksalg			11000	30000	10000
3400 Offentlige tilskudd	50000	7500	16000		
3920 Medlemskontingenter	40000				
3950 Treningsavgift		62000	4000	87500	2000
3660 Bingo	15000				
3961 Grasrotandelen	23000	5000	5000	5000	5000
3960 Lotteri					4000
3980 Martnasinntekt	60000	8000	15000	18000	15000
3981 Overføring fra hovedl.				3000	5000
3990 Stevneinntekter			12000		20000
3998 Andre inntekter		5000	8000	100750	15000
Sum	203000	87500	116000	244250	79000

Mokk Gård

- Selskaper, kurs og samlinger
- Servering
- Møterom med trådløst nett
- Truge-, grotte- og gruveturer

Kjell og Kristin Delbekk – Tlf. 957 88 852 / 482 94 694
www.mokk.no – e-post: post@mokkgaard.no

	Hovedlag	Fotball	Friddrett	Handball	Ski	
Driftsutgifter						
4200	Varekjøp, kiosk		6000	8000	5000	
4250	Utgift til inntektsbringende tiltak	5000	3000	1000	43500	2500
4500	Stevneutgifter/barneidrett	5000	3000	8000		4000
4510	Stevnedeltakelse	20000				
4550	Dommere		3000		17500	
4551	Kurs utdanning			500	5000	
5000	Lønn/honorar		3000			
6300	Leie lokaler, vann, festeavgift	6000	20000	20000	65000	4000
6500	Inventar/utstyr		10000	4000	10000	5000
6600	Vedl.anlegg		20000			18000
6700	Regnskapsføring	8000				700
6800	Kontorrekvisita	1000	2000	500		
6820	Årsmelding Friskusen	17000				
6860	Møter	5000		1000		
6940	Porto	4000	500	1500		
7000	Kostnader transp.midler					18000
7320	Reklamekostnad, annonsering	4000		2500		
7350	Deltakelse/reise stevner		7000	65000	35000	2500
7355	NM-fondet, reisekostnad	15000				
7400	Premier	4000	6000	6000	8000	6500
7421	Avslutningsfest				3000	
7452	Avgift til særforbund				30000	
7500	Forsikring	10000	5000			
7540	Idrettskretsen					4000
7790	Overføring til gruppene	76000				
7998	Grasrotandelen 4 x 5000,-	20000				
	Sum	200000	82500	116000	225000	70200
	Driftsresultat	3000	5000	0	19250	8800
8040	Renteinntekt	15000	50	50	100	100
8170	Bankgebyr	400	150	250	250	300
	Sum	17600	4900	-200	19100	8600

RUNE BJØRNES AS

7732 Steinkjer - Tlf. 913 29 189

www.runebjornes.no



.Jonsered MOTORSAGER



VERKSTED MALMO AS

Strandvn. 3, Steinkjer. Tlf. 74 16 29 33

Stor bygningsmasse?

Økt verdi

Økonomisk drift

Vår styrke er høy og tverrfaglig kompetanse innen:

- Bygningsforvaltning (FDVU)
- Miljø/inneklima (f.eks radon)
- Energi/enøk (f.eks termografering)

Vi jobber med private og offentlige næringsbyggeiere og industri over hele landet.

Les mer på www.overrein.com

 SIVILINGENIØR
Anders Overrein AS

Siviling. Anders Overrein AS
Svein Jarls gt 2, 7713 Steinkjer
Tlf: 970 42 200
E-post anders@overrein.com



En samarbeidspartner til idretten.
Vi har hyggelige idrettspriser.
Ta kontakt for nærmere informasjon.

Best Western Tingvold Park Hotell

Gamle Kongeveg 47

7725 STEINKJER

Tlf. 74 14 11 00

E-post: tingvold@bestwestern.no

www.tingvoldhotel.no

Hos oss er alt mulig



Totalleverandør av grafiske tjenester.
Spesialist på preg og foliering av trykksaker.

designtrykk
litt annerledes

NAMSOS

Søren Thornæs. 10, Namsos
Tlf. 74 21 21 50
namsosdesigntrykk.no

STEINKJER

Skippergt. 11 D, Steinkjer
Tlf. 74 12 13 35
firmapostdesigntrykk.no

ORKDAL

Megardsvegen 1, Fannrem
Tlf. 406 406 00
svend.agedesigntrykk.no



www.designtrykk.no
Miljømerket trykksak 241 781



www.designtrykk.no
Miljømerket trykksak 241 781