

FRISKUS'N



KLUBBAVIS FOR OGDAL IDRETSLAG

www.ogndalil.no

NR. 1 - 2014

40. ÅRGANG



Årsmelding for 2013

www.ogndalil.no



www.ogndalil.no

ÅRSMØTE OGDAL IL

Onsdag 12. mars kl. 19.00 på Vålen samfunnshus.

Til behandling:

Lovfestede saker, herunder valg.

Innkomne saker.



GRASROTANDELEN^{ES}

Støtt Ogdal IL gjennom Grasrotandelen

Organisasjonsnummer: 970164723

En kan registrere seg hos kommisjonær eller ved å gå inn på heimesida for Grasrotandelen (<https://www.norsk-tipping.no/grasrotandelen>)

Forside:

Her er unge lovende utøvere fra Ogdal IL i oppvarming før Ogdalsrennet på Steinkjer skistadion. Fremst Kine Kjesbu, Cathrine Warberg, Maren Giskås, Magnus Lindset Sværd, Martin Lindset Sværd, Karl Erik Lein-Fossum, Emma Elise Vangstad. De to siste personene er ukjent.

ÅRSMELDING FOR HOVEDLAGET 2013

HOVEDSTYRET I OGDAL IDRETTLAG HAR I 2013 BESTÅTT AV:

Morten Resve	Leder
Marit Eriksen	Nestleder
Berit Nordtug	Kasserer
Trine Gulli Ronnes	Medlem (ansvarlig barneidrett)
Geir Folstad	Medlem (ansvarlig fysak/trimgruppa)
Maren Sjøli	Varamedlem
Atle Egge	Varamedlem

I tillegg til disse styremedlemmene, har lederne for gruppene møtt på hvert styremøte. De er som følger:

Normann Ryan jr	Leder for friidrettsgruppa
Lars Erik Bragstad	Leder for fotballgruppa
Steinar Bjørgan	Leder for handballgruppa
Leif Kjesbu	Leder for skigruppa

MØTER

I 2013 ble det avholdt 6 styremøter, foruten årsmøte 15. mars. 27 saker ble behandlet.

ØKONOMI

Økonomien i hovedlaget er god. I 2013 hadde vi to store dugnader som ga oss klingende mynt i kassa. Allerede i januar var det dugnad i forbindelse med Melodi Grand Prix. Det er synd at Steinkjer kommune kun ble MGP-arrangør i et år, her hadde vi en mulighet for flere år. I tillegg til MGP-dugnaden har vi nok en gang hatt dugnad på Steinkjer-martnan sammen med Brød & Cirkus. Steinkjer-martnan har vært Ogdal IL sin viktigste inntektskilde i hele 28 år – fra 1986 til 2008 og nå de siste 5 årene (2009–2013) med Brød & Cirkus. Selv om det kan være nye drivere av serveringen på Torget i 2014, håper vi at Ogdal IL er del av dette i fremtiden også. Blir det ikke noe dugnad på Steinkjer-martnan i 2014, må Ogdal IL begynne å tenke på alternative inntektskilder.

Gruppene jobber også godt og skaffer seg egne inntekter, gjennom varetellinger og brøytestikk-samling med mer.

Ogdal IL er helt avhengig av at bygda støtter opp laget og lagene når det gjelder dugnad. Uten den fantastiske dugnadsånden som råder blant medlemmene og

Ogndalingene, kan ikke idrettslaget drive slik dem gjør i dag. Takk til alle som har vært med og bidratt.

MEDLEMSKAP

Ogndal IL hadde pr 31.12.2013 472 betalende medlemmer. Dette er for så vidt bra, men idrettslaget har plass til mange flere. Flere medlemmer gir mer penger i kassa, som igjen bidrar til et mer aktivt og attraktivt idrettslag i bygda. Dette kan også gi oss en synergieffekt med mer støtte fra sentrale hold.

Skulle du motta denne utgaven av Friskus'n, uten å være medlem av Ogndal IL, så meld dere gjerne med å ta kontakt med oss. Ogndal IL ønsker å takke Lise Setten for en god jobb med å få inn medlemskontingenten.

AKTIVITET

Aktiviteten i Ogndal IL er bra. Store barnekull de siste årene har gjort at tilveksten er god. Spesielt lagidrettene merker dette godt. Skulle ønske vi hadde flere aktive barn på friidretten, dette vil vi i idrettslaget jobbe videre med.

Ogndal IL har hatt mange gode resultater å vise til i 2013. Mange skulle vært nevnt, men her ønsker jeg å vise til årsmeldingene fra gruppene som kommer senere i Friskus'n.

Til slutt ønsker jeg å takke alle som har lagt ned innsats for Ogndal IL gjennom 2013. Det er ca 50 personer som har forskjellige verv i Ogndal IL. I tillegg til disse vervene kommer trenere, oppmenn, banemestre, brøytere, sporleggere, dugnadsfolk med flere i tillegg. Det er kjempe bra at så mange ønsker å stille opp for Ogndal IL.

Til slutt ønsker jeg å takke dere alle nok en gang for tilliten som leder for Ogndal IL. Vi møtes på årsmøtet i mars og lykke til i 2014.

*Mvh Morten Resve
Leder Ogndal IL*



Jakt, Fiske, Hytteleie på inatur.no

ÅRSMELDING FOR HÅNDBALL 2013

Styret har bestått av Marthe Lise Bruem, Elisabeth Høy, Anne Katrine Hatling, Erling Tønne, Hilde Ø Overrein (kasserer) og Steinar Bjørgan (leder)

OGNDAL IL har følgende lag i Trønder-Energi serien:

Jenter 12	Jenter 13
Jenter 14	Jenter 16

I tillegg har vi ett Rekrutteringslag (født 2002–2005) og ett samarbeid med Egge om ett damelag. Laget heter Egge/Ogndal

Våren 2013 var vi så heldige at vi fikk tildelt penger fra hovedlaget, så vi kunne ta med oss alle lagene på en cup i Kristiansund N. Shellcup som den heter vart arrangert 19.–21. april. Vi reiste nedover på fredag ettermiddag i buss. Vår bussjåfør Svein Arne Giskås tok ansvar for spillerne, med noen foreldre. Vi andre kjørte private biler. Spillerne låg på Gomalandet skole, mens foreldrene låg på Vikaneset Havhotel.

Denne cupen var en skikkelig innsprøyting for spillerne, selv om ikke vask og all mat hadde høyeste standard. Våre 14 jenter vart nr 4 totalt, mens Jenter 16 kom til B-finalen!

Jenter 14 vart i sesongen 2012/13 puljevinner!! De vart med denne bragden kvalifisert til sluttspill i Trondheim med andre puljevinnere. Her nådde vi ikke helt opp, men det var en god erfaring å ta med seg videre.

Vår økonomi er tilfredsstillende, grunnet vår gode arbeidsmoral blant alle foreldre. Vi selger flotte kornbånd som gjør at vi dessverre blir utsolgt før vi når alle i Ogdalen. Vi er blitt meget rutinert på varetelling. Vi har alle Rema 1000 butikkene i Steinkjer. En av Rema butikkene flyttet varetellingsdag fordi det ikke passet Ogdal IL denne dagen. Det er en attest foreldrene kan være stolte av!

Denne sesongen har vi fått noen nye spillere fra klubbene rundt Steinkjer. Dette skyldes at tilbudene ikke er tilstede overalt. Håper vi har tatt godt i mot disse. De er i alle fall ett godt tilskudd for klubben vår.

STATUS DOMMERE, TRENERE OG OPPMENN

Ogdal idrettslag har i år 8 dommere. Samt Kent Mjøsund som er dommerkontakt i klubben. Vi kunne fortsatt ha ønsket oss flere. Gjerne voksne folk som kunne tenkte seg å startet opp med dømming.

Trenere våre er dyktig og engasjerte. Det trenes med ball i hallen, med alternativ trening oppe på galleriet i Steinkjerhallen. Mange av trenerne har i år laget en pe-

riodeplan som viser treningstider, kamptider og litt om hvilke aktiviteter treningene inneholder.

REKRUTTERINGSLAGET

Rekruttlaget startet opp treninger etter høstferien og trener i Steinkjerhallen hver onsdag. Laget består av i alt 27 jenter og gutter født 2006 – 2004 fra Byafossen Skole og Ogdal Skole. En herlig gjeng unger som viser stor idrettsglede og ikke minst interesse for håndball.



Jentegjengen. Bak fra venstre: Ida Nathalie Haugseth, Nathalie Røyseng Egge, Sigrid Overrein, Tuva Ronnes Pettersen, Nathalie Dahl Smevik og Ingrid Rennan. Foran fra venstre: Anya Ovchinnikova, Malene Indergaard Midsian, Mona Borgan og Martine Thorsrud Dalemark. Ikke tilstedet da bildet ble tatt: Maja Finstad og Emma Cathrine Gaundal.

De har utviklet seg mye de første månedene med håndballtreninger.

Alt fra ballkontroll til spillemønster er under stadig utvikling, noe vi har sett på de to minihåndballaktivitetene/cupene vi har deltatt på. Når vi spiller kamper i minihåndball er det fire spillere fra hvert lag på banen der keeper er med frem i angrep.

Første turneringen var i Steinkjerhallen der vi meldte på tre lag fra rekruttlaget.

To guttelag, 7år og 9år, og et jentelag 8år. Barna hadde nettopp begynt treningene og de fleste hadde aldri spilt en håndballkamp. Men de var utrolig flinke alle

sammen. Noen tap og noen seiere, akkurat slik det må være. En fantastisk artig dag for barna og alle andre som var med som heiegjeng.

Etter jul var vi på minihåndballaktivitet i Mærehallen der vi meldte på de samme lagene.

Med litt sykdom rundt omkring ble det litt frafall på lagene men vi fikk akkurat stilt lag og det ble igjen en artig dag både for barn og voksne. Vi har plan om å bli med på flere minihåndballaktivitetdager i løpet av våren.

De som i hovedsak har trent rekruttlaget er Lina Overrein og Anne Monica Helge Overrein med god assistanse fra Ann Karin Thorsrud og Elisabeth Myre.



Guttegjengen. Bak fra venstre: Joakim Andreas Resve, Karl Erik Lein-Fossum, Johannes Finstad, Fredrik Belsaas, Patric A. Kaldal, Adrian M.K. Simensen. Foran fra venstre: Kristian Overrein Bragstad, Linus A. Oshaug, Elias Borgan, Jørgen Belsaas og Vete Vistven Sagaard. Ikke tilstede da bildet ble tatt: Sander Visth Birkebekk, Jon Elof Gaundal, Oskar Gangstad Røysing og Erik Østerås Overrein

Vi gleder oss til resten av sesongen og mange flere gode håndballøyeblikk!

Anne Monica Helge Overrein

JENTER 12

Jenter 12 består av 10 jenter født 2001 og 2 jenter født 2002. Det er Lina Emilie Bjørgan, Ida Salthammer Bjerkan, Andrea Fiskum, Sandra Langås Hanssen, Kine Kjesbu, Maja Hustad, Hanna Synnøve Gulstad, Sofie Tuset, Malin Langeng, Martine Øyen, Emilie Belsaas og Siren Amanda Laugsand.

Vårt trofaste og svært dyktige trenerteam består av Anne Katrine Hatling og Åse Farbu. Oppmann: Sunniva Salberg.

I løpet av våsemesteret 2013 trente J12 og J13 sammen og lagene deltok på Sparebank cup som blandede lag. I april deltok alle på Shellcup i Kristiansund som J11 og J12.

Vi er nå i gang med vårsesongen 2013/2014. Samholdet i laget er godt og J12 er stabile, treningsvillige og positive jenter som liker og er motivert for å lære å spille god håndball. Flere J12 spillere har hatt en travel sesong fordi de også har spilt mange kamper for J13. Vi har hatt to treninger i Steinkjerhallen tirsdag og torsdag. Jentene har spilt kamper i Trønder Energiserien med både tap og seier som resultat.

Vil også takke foreldregruppa for at de trofast stiller som sjåfører og heilagjeng på alle kamper.

JENTER 13 OG JENTER 14

I sesongen 2012/2013 spilte jentene født i 2000 i J12-serien sammen med jenter født 2001, mens jenter født i 1999 spilte i J14-serien. Begge lagene deltok på Shell-cup i Kristiansund og Sparebank-cupen i april 2013. Jenter 14 avsluttet sesongen med sluttspill i Trondheim. En stor opplevelse for både spillere og trenere/oppmenn. Artig med hotellhelg i Trondheim, som var krydret av mange spennende kamper. Det er morsomt å møte andre lag enn de man har spilt mot i serien.

I sesongen 2013/2014 har vi et J13 lag og et J14 lag.

J14 består av: Ingrid Nordgaard, Emilie Fjellhaug, Ellen Brovold, Lillian Setten, Hanne Bruem Hammer, Lene Furuli, Amalie Vollan, Ragna Høy Aasheim, Sigrid Overrein, Ingrid Giskås Sætre og Ingrid Skjei. Alle født i 1999.

J13 består av: Maren Giskås Kjesbu, Cathrine Warberg, Amalie Grande Bjørnstad, Tina Elise Tønne, Emilie Bye, Runa Sand og Anne Stine Tengelsen. Alle født i 2000.

Trenere i sesong 2013/2014 er Stein Egil Furuli og Kasper Kvernmo. Oppmenn: Lise Setten og Erling Tønne. Stig Morten Fuglesang er ass trener for J 14 for denne sesongen.

Jenter 13 og 14 trener sammen og deler på trenerne. De har alltid treningsøker på 2 timer. Den første timen bruker de til løpetrening ute og styrketrening i hallen, mens den siste timen blir viet håndballferdigheter spesielt. Jentene har spilt sammen over flere år og begynner å kjenne hverandre godt. Sesongen ble startet med ei treningshelg (fredag – søndag), noe som vi har god erfaring med fra tidligere år også.

Begge lag spiller i Trønder Energiserien. J14 har fram til årsskifte spilt 7 kamper og J13 9 kamper, begge lag med både seiere og tap. På kampene har J14 ofte hjelp av 2–3 spillere fra J13, mens J13 er avhengige av hjelp av 3–5 spillere fra j12. Et felles J14-lag deltok på Romjulscupen som arrangeres av Steinkjer Håndballklubb, og her ble de nummer 2.

I april er vi påmeldt Sparebankcupen med et J14 lag.



Spillerne er (bak fra venstre) Ingrid Nordgaard, Ragna Assheim, Emilie Fjellhaug, Lillian Setten, Lene Furuli, Elle Brovold, Runa Sand, Tina Tønne, Ingrid Skjei, Maren Giskås Kjesbu, Sigrid Overrein og Amalie Vøllan. Foran (på kne): Hanne Bruem Hammer, Emilie Bye og Amalie Grande Bjørnstad. Trener Stein Egil Furuli (til venstre) og Kasper Kvernmo. (Ingrid Giskås Sætre, Anne Stine Tengelsen og Cathrine Warberg er ikke med på bildet.)

JENTER 16

Jenter 16 består av: Sigrid Forr, Randi Emelie Kvernmo, Maren Kristine Gulstad, Beate Overrein, Rebecca Hembre Storli, Sigrid Gangstad, Veronica Sobieski Nilssen, Sara Skjevnik, Kirsti Gjermstad, Maren Svarva, Oda Karoline Skjei, Trine Aas Strandvik, Ingrid Hynne og Siri Elise Bjørgan.

Trener: Stig Fuglesang og Åse Farbu. Oppmann: Margrethe Haugum

J 16 er en gjeng med til sammen 14 ivrige og treningsvillige jenter som denne sesongen har spilt i 2. divisjon. Her har laget møtt jevnt over god motstand og det

har ikke blitt like mange seiere som forrige sesong. Den store forskjellen fra 3. til 2. divisjon er tempoet i spillet og dette slet vi med i starten av sesongen.

Laget har ny trener denne sesongen. Det er Stig Fuglesang som har en lang handballtrenerkarriere og mye å lære bort. Laget har trent to dager i uka i 1,5 og 2 timer, samt ei tredje trening noen uker. Åse Farbu og Margrete Haugum har vært oppmenn for laget og sørget for at det praktiske rundt laget forhåpentligvis har fungert.

I romjula deltok laget på cup på Steinkjer og til våren skal laget delta på Sparebank Cup på Steinkjer, noe laget også gjorde på slutten av førre sesong.

GUTTER 16/18

Selv om ikke Gutter 16/18 er påmeldt i noen serie vil jeg nevne initiativet til guttene.

Kasper Kvernmo ringe for å sjekke om det var noen mulighet for å trene håndball i Steinkjerhallen selv om det ikke var grunnlag for ett håndballag denne sesongen. Men flere gutter ville trene for å stable på bena ett nytt lag neste sesong. Snakk om insiativ! Denne gruppa er nå 17 spillere. Vi ønsker denne gruppa lykke til neste sesong!



ELEKTRO – TELE – DATA – VARMEPUMPER

Vi utfører alle elektro, tele og datainstallasjoner.

Vi leverer varmepumper fra LG.

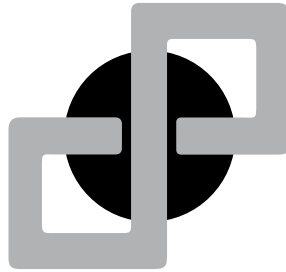
Du finner oss på "Sneppen".

Tlf: 74 14 54 60

www.e-nor.no

Medlem av elektrikerkjeden

EL-PROFFEN



digipark

Profilering og markedsføring på web

www.digipark.no

Pynteblær
FRA NORSK NATUR

REMA 1000

SØRSIA

ÅRSMELDING FOR FOTBALLGRUPPA 2013

STYRET HAR BESTÅTT AV

Leder: Lars Erik Bragstad

Kasserer: Arve Pettersen

Styremedlem: Anton Finstad

Styremedlem: Rune Fossum

Styremedlem: Jeanette Pedersen

Styremedlem: Rolf Ove Korsvei

LAGENE

Ogdal fotball har for sesongen 2013 hatt ca 85 aktive fotballspillere. På grunn av små barnekull i alderen 10–16 år har vi ikke greid å stille med lag i disse klassene, men mange av disse barna spiller nå for Byafossen fotball. Det gir et større og et godt fotballtilbud for de som ønsker å satse på fotball. Ogdal har denne sesongen hatt lag og treninger for senior dame, senior herre og barn i alderen 6–10 år. Tilveksten er god i kommende årskull og det er med glede vi ser at det er veldig høy andel av barna som deltar på fotball. Idrett er viktig for å kunne treffes på en annen arena enn i skolesituasjon, og vi håper på at denne trenden fortsetter og at vi kan holde spillerne aktiv opp gjennom alle årsklasser. Herrelaget har stabilt lag som denne sesongen spilte i bedriftsserien grunnet liten påmelding til 7'er serien. Kommende sesong satser vi igjen på at det blir vanlig seriespill. Damelaget har etablert seg med stabil spillermasse, og Ogdal har startet samarbeid med Henning IL på damesiden.

FOTBALLANLEGGET

Ole Henrik Gulstad har også i år gjort en flott jobb med fotballbanen. Grunnet utbredt isbrann forrige vinter ble det stri jobb for å få den opp på ønsket nivå, og vi håper at den i kommende sesong vil være tilbake i toppen som distriktets flotteste gressbane. Øyvor Ystad Skjei har hatt ansvar for klipping av anlegget denne sesongen, og vi har konstatert at traktorklipperen er klar for utskifting etter mange års innsats. Takk for innsatsen fra begge to. Fotballgruppa har blitt tildelt et pengebidrag fra Gjensidige stiftelsen. Pengene er dels brukt på å ruste opp det elektriske anlegget ved banen etter pålegg fra EL Tilsynet, og det vil bli gjort ytterligere opprusting av gjerder og benker for å ta vare på alle tilskuerne vi har under treninger og kamper.

ÅRSBERETNING FOR 2007-ÅRGANGEN

Ved oppstart våren 2013 og frem til vi sluttet av for høsten samme år var vi stort sett 7–9 unger, 1 trener og innimellom fikk vi god hjelp av ett par fedre. I løpet av

sesongen har ungene deltatt på 2 fotballcuper, sluttet i barnehagen, hatt sommerferie og begynt i første klasse på skolen. Tidskjemaet har tydeligvis blitt stramt nok for enkelte som nesten ikke klarte å holde seg våken på en av de første treningene ☺ Etter hvert fikk vi jobbet inn rutinen med å huske å ta med vannflaske på hver trening. Ballfølelsen ble raskt bedre og på den første cupen 15. juni på Sandvolla slo vi hjemmelaget 2 av 2 ganger! Allerede på denne cupen begynte de å skjønne



*Fv: Olea, Jørgen,
Robin, Nora &
Rafael.*

*Bak fv: Rafael,
Jørgen, Kjetil
Andreas, Astrid &
Olea. Foran: Mira &
Bjørnar.*

mye av spillet og utviste stor spilleglede samtidig med at «lagånden» kom snikende. Gjengen har vært både utfordrende og til dels krevende, men det har også vært mange fine stunder hvor det har vært svært givende å trene de. Som sesongavslutning i oktober skulle vi delta på Kiwi-cup på Egge. Dette ble dessverre en meget våt og kald opplevelse som de nok også vil huske for ettertiden. De som deltok på laget i denne sesongen var: Nora H Farbu, Bjørnar L Sverd, Kjetil Andreas Ravndal, Rafael N Engan, Mira Iselin Mikalsen, Astrid Marie Sandhaugen, Robin W Nordstrøm, Olea Sand og Jørgen Belsaas.

Tommy Belsaas

ÅRSBERETNING FOR 2005–2006-ÅRGANGEN

Sesongen 2013 startet vi i mai, noe forsinket grunnet sen vår, men med desto mere spilleklare unger. Vi har trent en gang i uka, og jevnt over har vi vært ca 10 spillere på treningene. Spillet har variert fra brilliant til noe under middels, men idrettsgledden har alltid vært der. Gjennom sesongen har vi deltatt på 3 cuper, med tidvis godt resultat. Gjennom sesongen har de utviklet seg godt og det er tydelig at det spilles fotball i skoletiden også. Mange foreldre viser stort engasjement og bidrar på både cuper og treninger, takk til alle sammen. På fotballbanen nyter vi også godt av at



Cup på Egge. Fv Sander, Linus & Edvard.



Premieutdeling NTE cup Guldbergaunet. Fra venstre; Kristian, Jon Elof, Sander, Edvard Andre, Edvard, Tom Adrian, Vette & Linus.

barna har blitt ett år eldre og fått litt mere disiplin og spilleforståelse. I årskullene er det meget stor andel av barna som deltar på fotball, og dette vil vi gjøre alt for at skal fortsette. De som har deltatt for laget er: Adrian Simonsen, Edvard Andre Berget Jørum, Edvard Røliaunet, Jon Arild Ramdal, Jon Elof Gaundal, Kristian Overrein Bragstad, Linus Oshaug, Odd Tobias Sjøli, Sander Visth Birkebekk, Sigrid Overrein, Tom Adrian Vangstad, Vette Vistveen Sagen.

Takk til alle sammen, og velkommen tilbake når frosten slipper taket.

Christian Oshaug Lars Erik Bragstad

ÅRSBERETNING FOR FOTBALLAGET GUTTER 2003–2005

Sesongen 2013 er over og vi har hatt mange bra fotballtreninger, seriekamper og cuper. Trenere har i år som i fjor vært Anton Finstad og Rune Fossum. Oppmann har vært Morten Resve. Vi startet opp med treningene i mai. På det meste har vi vært ca 23 glade fotballgutter og fotballjenter i årsgruppa 2003–2005 på gressmatta på Røy-sing stadion. Alle har hatt fin utvikling både i ferdigheter og i utholdenhet. På vårse-songen var guttene og jentene samla på ett lag i serien. På høstsesongen ble det stilt



DNB-cup Byafossen. Bak fv; Odin, Joakim, Erik, Martin, Karl Erik & Iver. Foran; Fredrik, Oskar & Johannes.

med et rent jentelag og ett guttelag i lokalserien. Guttelaget hadde imidlertid med seg to litt større jenter. På vårsesongen deltok vi på NTE cupen på Guldbergaunet. I høstsesongen deltok vi på DNB cupen på Byafossen. Vi ble også bedt til Sandvollan til deres arrangement på Stornesøra. Vi fikk bryna oss mot gode Sandvollinger. I høst ordna Ogdal IL fotballgruppa buss til Lerkendal for å se Rosenborg mot Viking. God deltakelse ble det. Vi samla oss til felles bespisning på Peppes Pizza før kampen og en tur innom RBK shoppen. Fin avslutning på fotballsesongen!

Her er de som var med i sesongen 2013:

Fredrik Belsaas, Karl Erik Lein-Fossum, Joakim Resvee, Iver Kjesbu Gravås, Odin Langfjord, Patrik Kaldahl, John Arild Ramdal, Oskar Røysing, Adrian Simonsen, Martin Sværd, Johannes Finstad, Erik Overrein, Sigurd Røliaunet, Jøren Jørum, Frida Resvee.

Håper dere alle fortsetter i kommende sesong.

Takk for stor innsats fra dere alle.

Anton Finstad

Rune Fossum

JENTELAGET

Fotballsesongen 2013 har vi i store deler av året hatt et eget jentelag med de som er født i 2006, 2005 og 2004, samt at noen av eldre årgang har deltatt. Det virket som alle jentene syntes det var artig å få til et eget jentelag. Det har vært god innsats på både treninger og kamper og idrettsgleden er stor.

Vi har i løpet av sesongen deltatt på tre cup'er. NTE cup på Guldbergaunet, DNB cup på Byafossen samt at vi var på Sandvollan på cup. Dette er artige og sosiale dager for både spillerne og foreldrene. Det spilles tre–fire kamper og tiden mellom kampene benyttes til hygge og kanskje noe godt å bite i fra kiosken .



En glad gjeng på DNB-cup på Byafossen. Bak fv Sigrid, Natalie, Rakel, Emma, Sunniva, Jøren, Tuva. Forran; Emma Elise, Maja & Natalie.

Fra og med høstsesongen har laget spilt i serie mot andre lag i aldersgruppen jenter 9 år. Her fikk de brynt seg mot andre lag i distriktet og det ble både seire og tap. De som har vært trenere for laget i løpet av sesongen har vært Sture Jørum, Atle Egge og Andreas Overrerin. Det har vært en fornøyelse å vært trenere for denne gjengen. De viser stor idrettsglede, de hører etter på det vi sier og har vist en stor fremgang på banen gjennom sesongen. De som har deltatt på laget i løpet av sesongen er: Tuva Ronnes Pettersen, Natalie Dahl Smevik, Maja Finstad, Sigrid

Overrein, Ida Haugseth, Emma Elise Vangstad, Emma Gaundal, Rakel Farbu, Natalia Røyseng Egge, Sunniva Berget Jorum, Frida Grande Resve, Jøren Berget Jorum
Så håper vi dere alle blir å se på fotballbanen også i 2014 ☺

Andreas Overrein

ÅRSMELDING FOR HENNING DAMELAG (OGNDAL/HENNING)

Da er sesongen over for denne gang. Damelaget var så heldig å få Øystein Bolås som trener dette året. Oppmann var Jeanette Pedersen. Damelaget var veldig aktive med hele 3 treninger i uken, i tillegg til kamper. Vi startet sesongen med en seier over Namdalseid. Men videre i sesongen gikk det i en del tap og noe uavgjort. Vi klatret et hakk opp på tabellen dette året, fra i fjor. Damelaget har bestått av damer i alderen fra 16–44 år, så det har vært en fin blanding med ”skravlebøtter”. Til sammen ble vi hele 17 spillere fra Henning og Ogdal. Honning stilte på cup på Poengtrøa som bønder. Der ble vi slått ut like før pallplassering, men vi fikk prisen for beste kostymer og peneste dame/budeie (Øystein). Noen av de andre Honningspillerne stilte på andre lag i denne cupen.

Damene som var med i 2013: Karoline Austmo, Siri A. Aurstad, Lene K. Johansen, Katrine Kjølvik, Tina G. Kvam, Maren Aa. Mathisen, Helle G. Nordvik, Jeanette Pedersen, Andrea Pettersen, Marina G. Pettersen, Heidi Ressem, Hilde Røset, May-Liss Røysing, Torgunn Sollid, Silje Vangstad, Marte Wekre og Oline Wekre.

Vi ser frem til et nytt år med hard trening, fart og spenning ☺ Nye damer er også velkommen!

HERRELAGET SENIOR

Sesongen 2013 har omtrent 20 spillere lekt med ball 2 ganger i uka. Vi har hatt 99 % spilleglede og 1 % frustrasjon over eget spill jevnt over hele sesongen. Fokuset ligger i samhold og det å ha det gøy når vi møtes på trening eller kamp. Den harde kjerne på laget utgjør 12–14 spillere. Resterende spillere er med så ofte de kan, mens andre er med ved evt. ferie eller annen oppdukkende fritid. Sesongen startet på verst tenkelig måte: Flestparten av oss ønsker å konkurrere og dette riktig nok på et lavt nivå. Det tok vi som en selvfølge at flere lag ville. Slik ble det ikke. Da 7'er serien skulle sparkes i gang i mai var kun 3 lag påmeldt --- AVLYST!!!! Gode råd ble dyre, hva skulle vi gjøre? Løsningen ble etter mye frem og tilbake at fikk vi stille med 7'er lag i bedrifts-serien. Bedrifts-serien slet også med å få til serie pga. laber påmelding. YES!YES! --- JIPPI!!! Vi var tilbake i manesjen igjen. Vi fikk konkurrere igjen :)

Veltrimmet, med solid spisskompetanse i alle lagdeler og topp motiverte (ikke for å skryte) vant vi Bedrifts-serien overlegent og feiret pokalen med en verdig



Bak fra venstre; Bernt Fjerstad, Roger Haug, Kjell Otto Bragstad, Mats Berg, Jens Thorsø, Tommy Derås. Forran fra venstre; Marius Gulstad, Krister Kne, Amnan Maric, Jann Frode Kolstad og Kristoffer Braseth.

avslutningsfest hos Krister Kne. Takk for at du nok en gang stilte din residens til disposisjon. Vi er nå i gang med vintersesongen i bedrifts-serien innendørs i Steinkjerhallen. Her har vår lykke og selvberuselse for den fantastiske sommersesongen behøvelig ”gått på en smell!”. Vi har nå innsett at vi har en ting eller tre å lære på fotballbanen fortsatt. Tempo og teknikk er mer verdt enn innsats og lagånd når vi kommer til futsal. Etter å ha tørket tårer og trøstet hverandre etter et forsmedelig tap med ett mål, er vi straks klare for en ny dyst neste uke.

Vi har også lov til å ha med kvinnelige ballkunsneriske innslag i futsal-serien. Derfor sender vi ut en konkret forespørsel gjennom årets Friskus`n om det er noen på damelaget (eller andre damer) som har lyst til å spille ball sammen med oss gutta hver tirsdagskveld? Vi mangler en damespiller ..så ..come on!! (send melding til undertegnende hvis lyst)

Vi vil takke Ogdal IL. Vi vil takke for at dere gir oss ”gamlinger” muligheten til å holde på med idretten vi liker så godt :) Vi setter stor pris på samarbeidet som foregår i fotballgruppa på tvers av alder og kjønn. Stor takk til leder Lars Erik Bragstad som styrer skuta med stødig hånd og for at du er så løsningsorientert.

Rolf Ove Korsvei

STEINKJERHALLEN

AKTIVITET – LÆRING – GLEDE

RØYSING



BARNEHAGE

tlf. 47 77 25 77
web: roysingbarnehage.no
e-post: roysingbhg@gmail.com

Røysing Barnehage SA har beliggenhet ved Ogdal skole, sentralt i Røysing. Vi sier at vi inspireres av pedagogikken fra Reggio Emilia. Dette tror vi synes gjennom våre valg av materialer og måten de tilbys på. Vi vektlegger blant annet barns medvirkning og pedagogisk dokumentasjon. Vi bruker nærområdet aktivt; barnehageskogen med klatrestativ, lavo og gapahuk, åkrene rundt barnehagen til bl.a. aking og skoleskogen med lavvo og Gildevangen til søppelsortering. I barnehagen sitt uteområde har vi et variert terreng, klatrestativ, sklie og husker. I år har vi MED BLIKK PÅ BARNET som satsningsområde (Steinkjerprosjektet). Dette er en veilednings- og refleksjonsmetode som skal sikre at alle barn blir sett og ansvarliggjør de voksne til å se og prøve å forstå barnet.

KVALITETSSIKRET NORSK TRELAST

Medlem av: – Norsk Trelastkontroll
– Fingerskjøtekontrollen
– Norsk Impregneringskontroll

Inn  Tre

Kirknesvaag Sagbruk & Høvleri AS

7725 STEINKJER – TLF. 74 17 07 20

ÅRSMELDING SKI 2013

STYRET

Styret i ski gruppa har i 2013 bestått av leder Leif Kjesbu, nestleiar Espen Loe, kasserer Morten Åsheim, sekretær Bente Giskås, styremedlem Bjørn Tore Lindset og Jørn Inge Warberg. Styret har hatt 6 styresmøter og behandla 32 saker.

Vi har hatt mange flotte arrangement og den allmenne ski interessa i bygda er forholdsvis stor, det ser vi blant anna på bruken av begge lysløypene, og deltaking i karusellen, og ikkje minst villigheita når vi spør om hjelp. Når det er sagt var det ikkje noen god start på 2013 for vi hadde ikkje snø. Hausten 2012 starta ganske bra med snø i november men den forsvann sakte men sikkert. Treningane på januar måtte vi ha på kunstsno på Steinkjer Skistadion.

ANLEGG/UTSTTYR

Som sagt er lysløypene mye i bruk, det krev ein del dugnad sommartid for å halde traseane i hevd og anna vedlikehald, det er det Espen og Morten som har ansvaret for løypa i Røysinga og Leif på Vålen, begge løypene er i god stand. Vart rydda litt ekstra på Vålen i haust for å bu oss på sonerenn i fristil, i jan -14.

Vi har hatt besøk av el-tilsynet og frå kretsens anleggsutvalg og vi ser behov for å forbetre traseane, samt at vi er pålagt å skifte ut lysarmaturar, dette blir en stor jobb og vi har sendt inn tilskottskøknad til dette arbeidet.

I vinter var det Terje Kvernmo, Jonas Kjesbu, og Morten Åsheim som hadde hovudansvaret for løypkjøringa.

Begge scooterane er i god stand, tråkkmaskina er også grei, men da det har vært lite snø er den ikkje prøvd så mye.

ØKONOMI

Skigruppa har god økonomi, overskot på sonerenn og dugnad av ulike slag gir pengar i kassa. Vi samlar inn brøytetikker om våren, martna og julebord har vi også deltatt på.

TRENINGER

Etterjuls vinteren -13 hadde vi to treningar for veka, ei kor alle frå 1 klasse fekk være med og ei for dei over 10 år. Inntil 20 har deltatt på treningane, nokre av treningane har dei størst tatt saman med Steinkjer Skiklubb. I sommar og utover tidlig hausten har de eldste trent på rullerki, frå hausten har vi også hatt to treningar, men vanske-

lige snøforhold har gjort ting litt tungvindt for oss, men vi hadde noen fine dagar å kveldar i Pålåsen, I haust har vi vore opptil 27 stk på trening. Leif er trener, medhjelparar har vore Bjørn Tore Lindset, Jørn Inge Warberg og Bente Giskås.

Siste kretsrennet i vår var i Norli, da reist vi oppover fredag, leide vi oss hytte og gjekk skirenn laurdag og sto på slalåm søndag, fin avslutning på vinteren.

ARRANGEMENT

Alle planlagde arrangement vart gjennomført i 2013.

Telenorkarusell: Vi hadde 3 karusell renn og i alt 55 stk deltok.

Klubbmesterskapet: Vart avholdt 12. mars, klassisk stil, det var 44 som deltok.

Ogndalsrennet. Var først på januar men vi hadde ikkje noe snø og måtte i siste liten flytte dette til Steinkjer. Det ble et greit arrangement med 160 deltakarar. Litt hektisk da det skulle være Skiskyting etter oss.

Sellifjellrennet. På grunn av dårlig forhold ble det ikkje noe Sellifjellrenn i 2013

Ogndalsrittet/trippel: I samarbeid med friidrettsgruppa har det kvart snakk om å arrangere en trippel med Selifjellrennet, terrengløp og sykkelritt, som en prøve arrangerte vi sykkelritt i samarbeid med Steinkjer Cykkleklubb, med start på Vålen ei lang løype til Støa opp til Skjellegrind å mål på Våla. Trimklassen fikk velje kor langt de ville sykle. Det var 19 rasere og 20 trimarar.

Vi retter en stor takk til alle som har bidregen til et flott skiår 2013.

KRESTRENN VI HAR HATT DELTAGARAR I

Vi har hatt god deltaking i ulike kretsrenn, som vist nedanfor, beste prestasjon er nok Cathrine Warberg sin 3.pl i KM klassisk normal distanse i Leksvika. Cathrine Warberg og Maren Giskås Kjesbu har tatt 1.pl på kretsrenn.

Spillumrennet:

Cathrine Warberg J 13

Lirenet:

Cathrine Warberg J 13

Maren Giskås Kjesbu J13

Ogndalsrennet:

Karl Erik Lein-Fossum G 9

Martin Lindset Sverd G 9

Iver Kjesbu G 9

Sverre Sjøli G 10

Magnus Lindset Sverd G 11

Karl Martin Sjøli G 12

Kine Kjesbu J 12

Silje Bergstrand J 12

Cathrine Warberg J 13

Maren Giskås Kjesbu J13

Steinkjer Skifestival:

Karl Erik Lein-Fossum G 9

Magnus Lindset Sverd G 11

Kine Kjesbu J 12

Cathrine Warberg J13

Lille Arnliot Gelline:

Karl Erik Lein-Fossum G 9
 Magnus Lindset Sverd G 11
 Kine Kjesbu J 12
 Maren Giskås Kjesbu J13

Km Leksvik:

Cathrine Warberg J 13 3. plass
 Maren Giskås Kjesbu J13

Leksdalsrennet:

Cathrine Warberg J 13 1. plass

Follafossrennet:

Kine Kjesbu J 12

Skifest Levanger:

Cathrine Warberg J 13

Grongrennet:

Cathrine Warberg J 13
 Maren Giskås Kjesbu J13

Team sprint Overhalla:

Cathrine Warberg J 13
 Maren Giskås Kjesbu J13

Lirennnet:

Martin Lindset Sverd G 9
 Magnus Lindset Sverd G 11
 Kine Kjesbu J 12
 Bendik Svarva Giskås G 12
 Maren Giskås Kjesbu J13 1.plass

Lånkerennet:

Karl Erik Lein-Fossum G 10
 Kine Kjesbu J13
 Maren Giskås Kjesbu J14
 Cathrine Warberg J 14

Skallrennet:

Kine Kjesbu J13
 Maren Giskås Kjesbu J14
 Cathrine Warberg J 14

DELTAKELSE PÅ TURRENN 2013**Isbolrennet:**

Kjell Eriksen

Holdenrennet:

Kjell Eriksen

Birkebeineren:

Anders Hynne
 Kjell Eriksen

Flykningerennet:

Anders Hynne
 Kjell Eriksen
 Magnus Raade
 Bjørn Tore Lindset
 Bertil Aasheim
 Leif Kjesbu
 Jan Olav Finstad
 Turid Nordtug

FØLGENDE GREIDE SKIMERKET I 2013

Olav Nordtug	68	Magnus Wist	6
Asbjørn Aasheim	47	Bjørn Tore Lindseth	6
Christian Hagen	46	Kine Kjesbu	5
Jan Olav Finstad	44	Catrine Warberg	5
Kari Aasheim	43	Magnus Lindseth Sverd	5
Leif Kjesbu	37	Bendik Giskås	4
Kjell Olav Brandsegg	32	Iver Kjesbu	3
Jon Arne Kjesbu	28	Karl Erik Lein-Fossum	3
Ellen Forfang	27	Emma Elise Vangstad	2
Willy Wikan	24	Martin Lindset Sverd	2
Roald Sand	19	Jon Arild Ravndal	2
Even Hollås	18	Andreas Overrein	2
Skule Ystad Skjei	13	Morten Aasheim	2
Jonas Kjesbu	13	Odin Langfjord	2
Terje Kvernmo	11	Rakel Farbu	1
Bertil Aasheim	9	Ella Holdaas	1
Ellrun Ystad	8	Tom Adrian Vangstad	1
Kristian Andersen	8	Per Morten Guhldal	1
Maren Giskås Kjesbu	6		

Klubbleverandør

MALMO SPORT AS 
FAGKUNNSKAP – SERVICE – KVALITET
Kongensgt. – Steinkjer – Tlf. 74 16 19 89



Bruk landbrukets eget innkjøps- samvirke

**Samvirke er sunt
bondevett i praksis
– sunt bondevett
blir aldri gammeldags!**



Felleskjøpet

Felleskjøpet Agri SA

Steinkjer Tlf. 03520

www.fka.no

BRANDTSEGG NATURSTEIN

***Brandtsegg Naturstein kjennetegnes ved sin
særegne og flotte fargeprofil.***

Vi leverer naturstein i alle størrelser til blant annet;
pyntemurer, støttemurer, hageanlegg, trappheller,
gravsteiner, bord og benker fra eget steinbrudd.

Kontakt: Ole Andreas Brandtsegg

E-post: oab@steinmur.no

Telefon: 99169141

ÅRSMELDING FOR TRIMGRUPPA 2013

2013 har vært et år med høy aktivitet i trimgruppa. Fra idrettslaget har Anne Berit Lein, Torgunn Sollid, Berit Northug, Willy Wikan og Geir Folstad deltatt. Vi har riktignok hatt et meget godt og tett samarbeid med Ogdal Historielag og Ogdal Bygdekvinnelag. Fra historielaget er det Jorid Kjesbu og Lars Tønne som har vært pådrivere. Fra bygdekvinnelaget har Marna Ramsøy vært sentral. Totalt sett har det mao vært mange personer som har bidratt til at den utvidede trimgruppa har hatt såpass mange aktiviteter.

TRIMKART – MIDTPUNKTKARTET/OGNDALSKARTET

Det ble i 2012 utarbeidet et flott tur- og trimkart for Ogdal m/omheng. Kartet har i 2013 vært i salg hos Malmo Sport, MX-Sport, Sportshytta, Bunnpris, Bokhandelen, Turistkontoret samt en del andre steder. Kartet ble meget fint og innholdsrikt. Det viser fram de flotte trim- og turmulighetene vi har i Ogdal. Kartet viser alle trimkassene og turene dit er beskrevet. På kartet er trimkassene vist med nummer, og utgangspunktet for de enkelte trimkassene er vist med "P" og trimkassenummer. For alle som bruker GPS er også koordinatene for de enkelte trimkassene angitt. I tillegg er det med mye god informasjon om andre fristende turer og aktiviteter i tilknytning til Ogdal. Vi oppfordrer alle til å kjøpe kartet og benytte det til trimturer. Kartet koster kr. 150,-. Kartet kan for eksempel være en flott gave – som gjerne kan gis samen med en turopplevelse!

TRIMKASSENE

Også i år har vi hatt et riktig bra besøk på kassene, og det er i alle fall ikke registrert flere noen tidligere år. Til sammen er det 5625 navn som er notert, så det kan vel sies at vi er med på å markedsføre bygda og gir enkelte et fint og overkommelig trimtilbud. I år er det 27 som har besøkt alle kassene, og det er ny rekord. Vi setter også pris på at mange nye tydeligvis har satt seg som mål å besøke alle kassene. Til sammen i 2012 og 2013 er det 12 nye som har klart det.

Vi har også i år fornyet noe av merkinga, og for 2014 har vi planer om en litt større dugnadsrunde for å merke der det er behov.

Vi minner om at det blir gitt «rabatt» til godt voksne folk. De under 70 år må på alle 30 kassene, mens vi reduserer antallet med 2 kasser for hvert 5.år. Som eksempel er det da tilstrekkelig med 28 kasser det året de fyller 75 år.

Disse har besøkt alle kassene i år: Asbjørn Aasheim, Kari Aasheim, Bertil Aasheim, Nils Andreas Aasheim, Oddbjørg Andersson, Magne Andersson, Toril Anun, Kåre Berg, Snorre Bolås, Johannes Finstad, Aud Finstad, Ellen V. Forfang, Oddvar Hammer, Ella Holdaas, Anbjørg Kjesbu, Jarle Kjesbu, Kine Kjesbu, Leif Kjesbu,

Jorid Kjesbu, Anne Berit Lein, Kristen Overrein, Lise B. Setten, Rakel Skjellegrind, Ella Skjelstad, Lars Tønne, Oddvar Ramsøy og Willy Wikan. Vandreluren ble vunnet av Ellen V. Forfang.

Vi gratulerer alle med en fin prestasjon!

ONSDAGSTRIMMEN

Som i fjor er det i samarbeid Ogndal Historielag og Ogndal Bygdekvinnelag arrangert onsdagstrim. Onsdagstrimmen har vært en suksess – noe avhengig av vær! Vi takker alle medarrangører og dyktige kjentmenn. Alle har bidratt stort til at trimturene har blitt en opplevelse. Vi håper at enda flere finner veien til disse turene neste år. Dette er fine turer for alle. Dette er en fin måte å bli litt bedre kjent med sambygdingene og den flotte bygda vår. Totalt i 2013 er det arrangert 13 trimturer. I tillegg har det vært gjennomført andakt og konsert ved Bodomheimen som et ledd i dette.

ORGANSIERT TRIM/TRENING

Det er gjennomført volleyballtrening på Ogndal skole for ungdom og voksne hver mandag både vår- og høstsemester.

Torsdagstrimmen er også i gang igjen. Stor takk til Ingunn Tømte Sandhaugen for kyndig og motiverende treninger.



"Langhivln".



"Kolåsfellvegen".

PLANER FOR 2014

Det vil i 2014 bli jobbet med bedre merking til våre trimkasser. Vi har fått tilskudd til dette arbeidet og vi tar sikte på å få dette på plass i løpet av året.

Det er mange som er spreke og glade i å gå på tur i Ogndal. Som en kuriositet kan det nevnes at ferdselstellersen som siden nyttår 2013 har stått i Litjfjordhalla i løpet av de 10 første månedene telte hele 14 647 passeringer. Imponerende!!!

Vi takker alle våre samarbeidspartnere for trivelig samarbeid og håper å videreføre dette i 2014!

Torgunn Sollid, Anne Berit Lein, Willy Wikan og Geir Folstad

Frigjør din tid, vi tar oss av:

- Regnskap og årsoppgjør
- Lønn
- Fakturering
- Budsjettering
- Firmastiftelser / nyetableringer
- Rådgivning



Steinkjer Regnskap AS

Autorisert Regnskapsførerselskap

Hamnegt. 33, 7714 Steinkjer
Tlf. 74 15 09 50 - Fax 74 15 09 60
E-post: post@steinkjer-regnskap.no
Hjemmeside: www.steinkjer-regnskap.no

ÅRSMELDING FRIIDRETTSGRUPPA 2013

Friddrettsgruppa 2013 har hatt følgende sammensetting: Normann Ryan jr. (leder), Stein Morten Jensen, Heidi Okstad, Kjell Eriksen, Morten Stokkan.

REPRESENTASJON

Normann representerte laget på friddrettskretsens høstmøte i forbindelse med Idrettsplassen, nordtrønderidrettens møteplass, i Steinkjer. Kurt Bye er med i kretsens treningsutvalg, Bjørn Jegersen i veteran/mosjon/helseutvalget (vara), Normann i statistikk- og uttakingsutvalget (vara). Morten og Normann er med i styret i Friidrettens Venner i Nord-Trøndelag.

TRENING

Stein Morten og Kurt har vært trenere i 2013, med treninger i Steinkjerhallen i vinterhalvåret og Guldbergaunet Idrettspark i sommerhalvåret. Innendørstreningene har stort sett vært sammen med Steinkjer FIK og kretsen. Flere utøvere har deltatt på kretsamlinger. Martine Bye har trent ulike steder sammen med sin hovedtrener Arne Gran (bosatt i Ranheim), blant annet to samlinger i Tenerife.

ARRANGEMENT

Friddrettsgruppa har hatt følgende arrangement i 2013:

- Ungdoms-NM (UM) i Steinkjerhallen 8.–10. mars sammen med Steinkjer FIK, Beitstad IL og Snåsa IL (Steinkjeralliansen).
- Ogdalsstafetten, med klasser for 8–10 pr t.o.m. veteraner, Ogdal skole/Røyving Stadion lørdag 4. mai. Det deltok 44 lag, 176 løpere.
- Finale i TA-sprinten, 10–14 år, i samarbeid med Sparbu IL og Beitstad IL på Guldbergaunet lørdag 17. august. Rundt 130 deltok.
- Ogdals kastkarusell, fire stevner på Guldbergaunet – onsdagene 29. mai, 12. juni, 24. juli, 4. september. Det fjerde stevnet inngikk i Innherredskarusellen.
- Ogdalsløpet, 5.8 km terreng/vegløp fra Ogdal skole 4. juli – prøveløp med tanke på en eventuell framtidig Ogdalstrippel.
- Ogdal IL Friidrett har i 2013 administrert hele konseptet TA-sprinten, med sonestevner fem steder i fylket 4–5. juni samt finale 17. august.
- Samarbeid med idrettsmerkesjef Willy Wikan om prøver i treningstida på Guldbergaunet.

IDRETTSLIGE PRESTASJONER

INTERNASJONALE MESTERSKAP/STEVNER

Nordisk innendørslandskamp senior, Växjö

Martine Bye: 6. plass i høyde 1.71.

Nordisk mesterskap i mangekamp, Huddinge 8.–9. juni

Martine Bye (U23): Bronse i sjukamp 4.851 poeng (100 m hekk 15.79, høyde 1.71, kule 10.45, 200 m 27.89, lengde 5.19, spyd 40.57, 800 m 2.25.16).

Europacup i mangekamp, Ribeira Brava i Madeira, Portugal 29.–30. juni

Martine Bye på Norges vinnerlag (tre kvinner og tre menn) som rykket opp i 1. divisjon. De øvrige var: Lene Secher Myrmel, Frida Thorsås, Lars Vikan Rise, Martin Roe, Hans Olav Uldal. Martine ble nr 15 individuelt med 4.915 poeng, ny personlig rekord. Enkeltresultater: 100 m hekk 15.30, høyde 1.75, kule 10.69, 200 m 28.02, lengde 5.20, spyd 37.21, 800 m 2.24.40. I høyde ble det delt tredjeplass.



Martine Bye (t.v.) var med på Norges lag som vant europacupen i mangekamp i Madeira. Her sammen med de to andre jentene på laget – Lene Myrmel Secher og Frida Torsås.

New York Marathon USA

3. november

Svein Anders Melhus: Nr 234 i klasse 40–44 år. Tid: 3.06.21.

NORGESMESTERSKAP

NM innendørs senior, Haugesund

Martine Bye: Sølv i høyde 1.70, 7. plass i kule 11.08.

Ungdoms-NM (UM) innendørs, Steinkjerhallen 8.–10. mars

Martine Bye (20–22): Gull i høyde 1.73, bronse i kule 11.48, 5. plass 60 m hekk 9.63.

Eline Bye (20–22): Sølv i kule 11.66.

Martine Bye tok sin 20. NM-tittel i 2013. Her i aksjon i høyde, der hun tok sølv i senior-NM for andre år på rad.



NM mangekamp, Bislett 19.–20. mai

Martine Bye (senior): 4. plass i sjukamp 4.583 poeng.

Junior-NM bane, Overhalla 2.–4. august

Eline Bye (20–22): 5. plass kule 11.95.

Martine Bye (20.22): Sølv i høyde 1.69, 5. plass spyd 37.98, 6. plass kule 11.20, 6. plass lengde 5.18.

Hoved-NM, Tønsberg

23.–25. august

Martine Bye: Sølv i høyde 1.70.

NM i terrengløp lang løype,

Levanger 5. oktober

Carlos Silva de Brito: Gull i kl 40–44 år 10 km.

Ola Berget: Gull i kl 55–59 år 6 km.

Kjell Eriksen: 4. plass i kl 55–59 år, sju tidels sekund fra bronzen.

NM ultra 24-timersløp,

Bislett 30. november

Jan Olav Dagsvik. 7. plass i kl 40–44 år. Løp 151.595 meter.

NASJONALE/REGION/LANSDELSMESTERSKAP/STEVNER

Veidekkelekene, Lillehammer 20.–23. juni

Martine Bye (senior): 1. plass i høyde 1.70, 1. plass i kule 11.50.

Regionale Ungdomsleker (Peab-lekene), Stjørdal 31. august–1. september

Mesterskap 13–14 år for de seks nordligste kretsene/fylkene:

Anne Stine Tengelsen (13): Sølv i kule (2 kg) 9.81. Sølv i diskos (0.6 kg) 20.62. Bronse i spyd (400 g) 25.40.

Cathrine Warberg (13): 4. plass i diskos (0.6 kg) 18.60. 8. plass i spyd (400 g) 20.13. 9. plass i kule (2 kg) 8.40.

Håkon Ellingen (14): 8. plass i kule 7.83 (4 kg). 12. plass i spyd (600 g) 20.60.



Anne Stine Tengelsen (til høyre) tok to andreplasser og en tredjeplass i kastøvelsene i Regionale Ungdomsleker. Her sammen med Verdals-jenta Maria Rafoncel Storstadmo, som hun hadde mange dystre med.

KRETSMESTERSKAP

KM terrengløp kort løype, Ørin Verdal 21. april

Svein Anders Melhus: Gull i klasse 40–44 år.

Kjell Eriksen: Gull i klasse 55–59 år.

KM bane, Namsos 10.–11. august

Cathrine Warberg (13): Sølv 1.500 m 6.26.01, sølv kule 8.35 (2 kg), bronse 600 m 2.06.23.

Maren Giskås Kjesbu (13): Bronse 1.500 m 7.15.62. 6. plass kule (2 kg) 6.37.

Martine Bye (senior): Gull i høyde 1.73, sølv i spyd 33.01.

KM i terrengløp lang løype, Mosvik 21. september

Ola Berget: Gull kl 55–59 år 11 km.

STAFETTER

Ogndalsstafetten 4. mai

Mix 8–10 år: Helga Sand, Rakel H. Farbu, Oskar G. Røysing, Iver Gravås Kjesbu.
Gutter 11–12 år: 6. plass: Bendik Giskås, Anne Ellingen, Per Kristian Setten, Kine Kjesbu.

Jenter 13–14 år: 3. plass: Runa Sand, Ragna Høy Aasheim, Cathrine Warberg, Lillian Setten.

Gutter 13–14 år: 1. plass: Martin Natvig, Mathias Flak, Erik Kjøsnes Wekre, Halvor Brønstad.

Gutter 15–17 år: 3. plass: Sindre Jensen, Magnus Tønne, Robin F. Andersson, Gabriel Grøndal.

Menn veteraner: 1. plass: Kjell Eriksen, Roald Sand, Ola Berget, Per-Ivar Finstad.

Mosvikstafetten 31. mai

Jenter 13–14 år: 2. plass: Maren Giskås Kjesbu, Lina Benan, Cathrine Warberg, Lillian Setten.

Gutter 13–14 år: 1. plass: Halvor Brønstad, Mathias Flak, Erik Kjøsnes Wekre, Martin Natvig.



Disse guttene vant flere stafetter i klasse 13–14 år. Fra v.: Martin Natvig, Mathias Flak, Erik Kjøsnes Wekre og Halvor Brønstad.



Disse jentene gjorde det skarpt i flere stafetter i 2013. Her under Mosvikstafetten. Fra v.: Cathrine Warberg, Lillian Setten, Lina Benan og Maren Giskås Kjesbu.

St. Olavsloppet – Østersund – Trondheim fire dager 26.–29. juni

Ogndal nr 12 i mosjonsklassen mix. Tid: 21.35.28. Gjennomsnittlig tid pr km: 3.52. Ti minutter og 31 sekunder raskere enn i 2012. Disse deltok (med plassering på etappen i parentes):

1. dag (nr 13): 1. et 5.4 km Frode Aas Strandvik (2), 2. et 4.5 km Kasper Kvernmo (52), 3. et 7.6 km Hallvard Riseth Fjone (18), 4. et 3.6 km Carlos Silva de Brito (3), 5. et 5.4 km Eirik Ishol Skogan (20), 6. et 8.1 km Trygve Kjøsnes Wekre (28), 7. et 6.9 km Jørund Skjei (6), 8. et 6.6 km Truls Trøan Aune (8), 9. et 4.0 km Elin Bolås (54), 10. et 4.8 km Guro Bolås (57), 11. et 5.4 km Viggo Ballo (44), 12. et 4.6 km Marius Landsem Melhus (20), 13. et 5.7 km Øystein Bolås (15), 14. et 11.6 km Carlos Silva de Brito (9), 15. et 6.2 km Jan Olav Dagsvik (13), 16. et 6.7 km Svein Anders Melhus (3), 17. et 7.6 km Kjell Eriksen (44), 18. et 7.6 km Roald Sand (51).

2. dag (nr 11): 19. et 3.8 km Truls T. Aune (23), 20. et 3.7 km Kasper Kvernmo (32), 21. et 5.8 km Anders Hynne (22), 22. et 8.3 km Jørund Skjei (23), 23. et 5.1 km Jan Olav Dagsvik (17), 24. et 7.9 km Trygve K. Wekre (45), 25. et 3.9 km Aleksander Dagsvik (19), 26. et 7.4 km Frode Aas Strandvik (5), 27. et 4.9 km Hallvard R. Fjone (5), 28. et 10.8 km Carlos Silva de Brito (4).

3. dag (nr 10): 29. et 5.4 km Erik Kjøsnes Wekre (25), 30. et 9.0 km Frode Aas Strandvik (9), 31. et 8.8 km Carlos Silva de Brito (8), 32. et 7.3 km Roald Sand (46),

33. et 4.0 km Sigurd Landsem Melhus (24), 34. et 6.1 km Svein Anders Melhus (2), 35. et 6.0 km Marius Landsem Melhus (17), 36. et 5.1 km Hans Einar Sørensen Overrein (21), 37. et 6.7 km Rune Morten Vannebo (32), 38. et 5.0 Jan Olav Dagsvik (18).

4. dag (nr 16): 39. et 7.5 km Frode Aas Strandvik (60), 40. et 6.5 km Eskil J. Hollås (55), 41. et 8.1 km Kjell Eriksen (35), 42. et 4.0 km Erik K. Wekre (9), 43. et 7.8 km Truls T. Aune (43), 44. et 8.1 km Hallvard R. Fjone (32), 45. et 7.0 km Svein A. Melhus (3), 46. et 9.2 km Eirik Ishol Skogan (33), 47. et 6.6 km Ola Berget (15), 48. et 6.7 km Hans Einar S. Overrein (24), 49. et 10.7 km Carlos Silva de Brito (5), 50. et 7.2 km Ingvild Skogan Brensholm (56), 51. et 3.7 km Marit Ishol Skogan (31), 52. et Sigrud Flatås Aune (28).

Steinkjerstafetten 8. august

Mix 8–10 år: Karl Erik Leinfossum, Oskar Røysing, Patrick Kaldal, Joakim Resve.

Jenter 13–14 år: 2. plass: Maren

G. Kjesbu, Lina Benan, Cathrine Warberg, Lillian Setten.

Gutter 13–14 år: 2. plass: Mathias Flak, Halvor Brønstad, Erik K. Wekre, Jo Vetle Gangstad.

Menn veteraner: 2. plass: Jan Olav Dagsvik, Kjell Eriksen, Svein Anders Melhus, Roald Sand.



Trygve Kjosnes Wekre (t.v.) i aksjon i St. Olavsloppet, der 27 løpere fra 15 til 58 år løp Ogdal til 12. plass.

BANESTEVNER

Resultater fra noen banestevner, utenom mesterskapene:

Innendørsstevne, Steinkjerhallen 26. januar

Odin Ellingen (10): 60 m, lengde og kule.

Anne Ellingen (12): 1. plass i 60 m, lengde og kule.

Snåsaleikan, Viosen Stadion 5. mai

Cathrine Warberg (13): 2. plass på 1.500 m, 4. plass i lengde, 5. plass på 60 m.

Sarawut Yupakhot (18–19): 1. plass i lengde, 2. plass på 100 m.

Sparebank1-stevnet, Trondheim Stadion 29. mai

Eskil Smith Sørhøy: 2. plass i spyd menn senior 47.72.

Trondheimlekene, Trondheim Stadion 1. juni

Martine Bye: 1. plass i lengde senior 5.14.

TA-sprinten, sonestevne Snåsa 4. juni

Maren Giskås Kjesbu (13): 3. plass i høyde, 6. plass i kule, 8. plass 60 m.

Cathrine Warberg (13): 2. plass i høyde, 5. plass i kule, 6. plass 60 m.

Anne Stine Tengelsen (13): 1. plass i kule, 5. plass 60 m.

TA-sprinten, sonestevne Beitstad, 5. juni

Anne Ellingen (12): 2. plass i liten ball, 5. plass i lengde, 7. plass 60 m.

Håkon Ellingen (14): 2. plass i høyde, 3. plass i kule.

Odin Ellingen (9) deltok i 60 m, lengde og liten ball.

Steinkjerlekene, Guldbergaunet 15. juni

Cathrine Warberg (13): 1. plass 600 m, 2. plass i kule, 4. plass lengde, 5. plass 60 m.

Martine Bye (senior): 1. plass i høyde

TA-sprinten, finale Guldbergaunet 17. august

Håkon Ellingen (14): 4. plass i kule.

Anne Ellingen (12): 2. plass kule, 7. plass i liten ball, 12. plass i lengde.

Anne Stine Tengelsen (13): 10. plass 60 m

Cathrine Warberg (13): 4. plass i kule, 5. plass i høyde, 11. plass 60 m.

Maren G. Kjesbu (13): 6. plass i høyde, 12. plass 60 m, 13. plass i kule.

Strindheimlekene, Trondheim Stadion 18. august

Martine Bye: 1. plass i høyde senior.

Eskil Smith Sørhøy: 3. plass i spyd senior.

Ogndals karusell, Guldbergaunet – fire stevner

Ogndals kastkarusell besto av fire stevner i 2013 – 29. mai, 12. juni, 24. juli og 4. september. Øvelsene var kule, diskos, spyd, slegge, vektklast og liten ball. Følgende utøvere fra Ogndal IL deltok i ett eller flere stevner:

Anne Ellingen, Carmen Olsen Tellesbø, Cathrine Warberg, Anne Stine Tengelsen, Runa Sand, Martine Bye, Eline Bye, Fredrik Belsaas, Karl-Eirik Lein-Fossum, Odin Ellingen, Håkon Ellingen, Sarawut Yupakhot, Eskil Smith Sørhøy, Aksel Sende.

Oftenåsen Opp, Steinkjer 31. august

Svein Anders Melhus: 1. plass 36–50 år. Jan Olav Dagsvik løp i mosjonsklassen.

Innherredskarusellen, Steinkjerhallen 15. oktober

Olea Sand (6) deltok i 60 m, kule og lengde uten tilløp.

Helga Sand (10) deltok i 60 m, kule og lengde uten tilløp.

Runa Sand (13): 1. plass i kule, 1. plass i lengde uten tilløp, 2. plass 60 m.

Adventstevne, Steinkjerhallen 7. desember

Sarawut Yupakhot (18–19 år): 2. plass 60 m, 3. plass 200 m.

LØP UTENFOR BANE

Sentrumsløpet, Oslo 27. april

Carlos Silva de Brito 7. plass klasse 40–44 år. Tid: 34.03. 707 deltakere i klassen.

Saldilten, Alhusstrand 20. mai

Jan Olav Dagsvik: 2. plass 40–44 år.

MIL-mila, Malm 25. mai

Aleksander Dagsvik: 4. plass i klasse menn under 20 år.

Jan Olav Dagsvik: 2. plass i klasse 35–49 år.

Namsosløpet 1. juni

Aleksander Dagsvik (15): 3. plass 8.2 km.

Jan Olav Dagsvik (40–44): 3. plass 8.2 km.

Kjell Eriksen (55–59): 1. plass 8.2 km.

Joar Halseth (55–59): 2. plass 8.2 km.



*De raskeste i
Ogndalsløpet i
Røysing. Fra v.:
Jørund Skjei, Guro
Bolås, Elin Bolås og
Carlos Silva de Brito.
Alle løp for øvrig
St. Olavsloppet noen
dager før.*

Mosviksenderen Opp 7. juni

Aleksander Dagsvik: 12. plass 15–16 år.

Morten Vannebo: 10. plass 21–34 år.

Jan Olav Dagsvik: 2. plass 40–44 år.

Bruløpet, Jan Sandstads Minneløp, Utøy til Mosvik

Kjell Eriksen: 1. plass klasse 55–59 år.

Portfjelløpet, Tunnsjøen 22. juni

Anders Hynne: 6. plass menn senior

Ogndalsløpet, Røysing 4. juli

Totalvinnere: Elin Bolås og Carlos Silva de Brito.

Våttån Opp, Leksvik 6. juli

Morten Vannebo: 13. plass menn.

Veressjøen Rundt, Vera 7. juli

Carlos: 1. plass i kl 40–44 år 15 km, nummer to totalt.

Ola Berget: 1. plass kl 55–59 år 11 km.

Kjell Eriksen: 2. plass kl 55–59 år 11 km.

Egebergløpet, Tolga 27. juli

Ola Berget: 1. plass 50–59 år 10 km.

Follaheiløpet, Follafoss 10. august

Marius Landsem Melhus: 4. plass 16–19 år.

Svein Anders Melhus: 1. plass 36–50 år.

Ola Berget: 1. plass 51 år og eldre.

Kjell Eriksen: 4. plass 31 år og eldre.

Trondheim Maraton 7. september

Jan Olav Dagsvik: 6. plass 40–44 år. Tid: 3.24.39.

Festningen Rundt. Hegra 8. september

Ola Berget: 1. plass 55–59 år, nummer to totalt.

Oslo Maraton 11. september

Carlos Silva de Brito: 2. plass på halvmaraton kl 40–44 år. Tid: 1.12.43.

Jämtland på fötter, Östersund

Jan Olav Dagsvik: Nr 11 totalt 11 km.

Harald Grønningen-løpet, Lensvik

Ola Berget: 1. plass i kl 51–60 år.

Sognsvann Rundt Medsols, Oslo

Carlos har vunnet seks løp, hvorav han satte løyperekord for klasse 40–44 år på både fire runder og fem runder.

Sellifjelløpet, Brandheia Villmarksleir til Hatlingsetra 6. oktober

Cathrine Warberg: 2. plass klasse kvinner.

Kjell Eriksen: 2. plass klasse menn.

Andreas Overrein: 3. plass klasse menn.

Jan Olav Finstad: 8. plass klasse menn.

Tremannslag menn: 1) Ogdal (Kjell Eriksen, Andreas Overrein, Jan O. Finstad) 1.25.43, 2) Stod (Lars M. Husby, Simen E. Kvarme, Ståle A. Nygård) 1.27.44.

MARTINE – JENTE MED TÆL

Martine Bye ble tildelt Tæl-stipend for 2013. Det er Sparebank 1 SMN som står for tildeling, og Martine fikk diplom og en sjekk pålydende 20.000 kroner overrakt under en høytidelig tilstelning i Olavhallen, Trondheim 29. oktober.

Det er hennes prestasjoner på friidrettsbanen som ligger til grunn for utmerkelsen. Hun tok i løpet av året sin tjuende (20) NM-tittel, i norske junior- og ung-

domsmesterskap. Det er en fantastisk prestasjon. I 2013 tok hun dessuten sølv både innendørs og utendørs i høyde for senior, bronse i nordisk mesterskap i sjukamp U23, i tillegg til at hun var med på Norges lag som vant europacupen i mangelkamp i Madeira.

Martine fikk også Ogndal ILs PR-bonus på 3.000 kroner i 2013. Sjekken ble overlevert under en tilstelning i Vålen Samfunnshus 17. desember, der Martine først hadde ei treningsøkt i gymsalen for 15–16 ungdommer. Skigruppa markerte siste treningsdag før jul, med gløgg og boller, og fridrett og ski samarbeidet om arrangementet.

BEST I LANDET – BEST I KRETSEN

Martine Bye er beste tjuetåring (1993) i landet i høyde i 2013 med 1.75. Hun er nest best i U23 og nummer tre i seniorklassen. I sjukamp er hun nummer to i 20 år med 4.915 poeng. Hun er nest beste tjuetåring i kule (4 kg) med 11.50, nr seks i U23.

Eline Bye er nummer fem i kule (4 kg) i U23 med 11.96, nummer tolv i senior.

Anne Stine Tengelsen er nummer seks i Norge i kule i 13-årsklassen med 10.55 (2 kg).

Carlos Silva de Brito har nest beste tid på halvmaraton i klasse 40–44 år – 1.12.35.

Martine og Eline er naturligvis også i toppen på kretsstatistikken for 2013. Martine topper 800 m 2.24.40, 100 m hekk 15.30, høyde 1.75, lengde 5.20, spyd 40.57 og sjukamp 4.915 poeng i klasse 20–22 år, samt høyde og sjukamp for senior.

Eline Bye topper kule 11.95, diskos 27.46 og vektkast 10.98 i både 20–22 år og senior.

Andre resultater som er blant de beste i Nord-Trøndelag i klassene 11 år og eldre i 2013 er:

Cathrine Warberg (13) nr 2 på 1.500 m 5.40.33, nr 4 i diskos 0.6 kg 18.60, nr 4 i vektkast 4 kg 6.49, Anne Stine Tengelsen (13) nr 1 i vektkast 4 kg 8.01, nr 2 i kule 2 kg 10.55, nr 2 i diskos 0.6 kg 20.62, nr 2 i spyd 400 g 25.40, Runa Sand (13) nr 3 i kule 2 kg 9.48, nr 4 i slegge 2 kg 20.83, Carmen Olsen Tellesbø (13) nr 3 i vektkast 4 kg 6.81.

Sarawut Yupakhot (18–19) nr 1 i lengde 4.17, nr 3 på 60 m 8.09, nr 2 i spyd 800 g 25.27, Eskil Smith Sørhøy (senior) nr 2 i slegge 7.26 kg 23.21, nr 3 i vektkast 9.08 kg 12.64, nr 4 i spyd 800 g 47.72, Carlos Silva de Brito (senior) nr 1 i halvmaraton 1.12.35, Svein Anders Melhus (senior) nr 3 i maraton 3.06.21, Carlos (40–44) nr 1 på 5.000 m 16.40.71 og halvmaraton 1.12.35, Svein A. Melhus (40–44) nr 3 i maraton 3.06.21, Jan Olav Dagsvik (40–44) nr 3 i maraton 3.24.39, Aksel Sende (70–74) nr 1 i kule 4 kg 7.30, nr 1 i diskos 4 kg 17.86.

NYE KLUBBREKORDER

Klubbrekordene for senior kvinner og menn tilhører stort sett storhetstida på 1970–80–90-tallet, men både Martine og Eline Bye har satt nye rekorder i 2013 slik:

Eline Bye kule 11.95, Overhalla 2.8. Martine hadde den gamle utendørsrekorden med 11.03. Eline kastet 11.66 under innendørs-UM.

Martine Bye 4.915 poeng i sjukamp, Ribeira Brava, Madeira 29–30.6. Hun satte klubbrekord en gang til i løpet av sesongen – med 4.851 i Huddinge 8–9.6. Hun hadde 4.586 da sesongen startet.

Martine Bye 100 m hekk 15.30, Ribeira Brava, Madeira 29.6. Hun hadde 16.03 tidligere.

Martine har også tangert sin egen klubbrekord i høyde med 1.75.



Eline (t.v.) og Martine Bye utkjempet en søsterduell i kule 20–22 år under innendørs-UM i Steinkjerhallen, som Ogdal IL var medarrangør av. Eline tok sølv og Martine bronse.

SVÆRT VELLYKKET UNGDOMS-NM

Årets store løft på arrangementssida var ungdoms-NM innendørs (UM) i Steinkjerhallen 8.–10. mars. Ogdal IL var arrangør sammen med Steinkjer FIK, Beitstad IL og Snåsa IL under paraplyen Steinkjeralliansen. Vi var tungt inne i hovedkomite, marked og forberedende arbeid i det hele tatt. Vi dekket i tillegg to øvelser med funksjonærer, pluss delvis restaurant. Vår dugnadsinnsats ble anslått til nesten 400 timer. Overskuddet kom seg på 270.000 kroner, hvorav Ogdal IL fikk i overkant av 51.000.

Steinkjeralliansen fikk svært positive tilbakemeldinger om arrangementet, både undervegs i mesterskapet og i etterkant.

OPPSUMMERING

Sesongen 2013 har gitt flere meget gode resultater og flotte prestasjoner. I tillegg var vi sterkt delaktig da Steinkjeralliansen – Steinkjer FIK, Ogdal IL, Beitstad IL og Snåsa IL – arrangerte innendørs-NM for ungdom 15–22 år i Steinkjerhallen 8.–10. mars.

Martine Bye har forsterket sin posisjon som Ogdal ILs desiderte ener og frontfigur, uansett idrett. I 2013 tok hun sitt tjuende (20.) NM-gull, og hun har ytterligere fire sølv og en bronse i ungdoms/junior-NM. I 2013 tok hun dessuten bronse i nordisk mesterskap i sjukamp U23, sølv for andre år på rad i senior-NM i høyde – innendørs og utendørs – og hun deltok i seniorlandskamp innendørs i høyde.

Den største begivenheten var likevel europacupen i mangekamp i Madeira, der hun var med på Norges vinnerlag. Det er første gang en utøver fra Ogdal IL har opplevd.

Under NM i terrengløp lang løype i Levanger i oktober fikk Ogdal IL to norgesmestere – Carlos Silva de Brito i 40–44 år og Ola Berget i 55–59 år.

I stafetserien ble det en ny sammenlagtseier for menn veteraner. Laget i gutter 13–14 år tok flere seire, og jentene i samme klasse hadde både andre- og tredjeplasser. St. Olavsloppet ble også i år en positiv opplevelse med 12. plass i mosjonsklassen og en forbedring av tida fra året før med ti og et halvt minutt. I alt 27 løpere fra 15 år til 58 år utgjorde laget.

Vi har liten rekruttering av unge utøvere, og har en stor utfordring på det området. Vi opplever det likevel som positivt at 44 forskjellige jenter og gutter barn/ungdom har deltatt i kretsstevner/stafetter. Vi har registrert 37 voksne utøvere i løp/stevner.

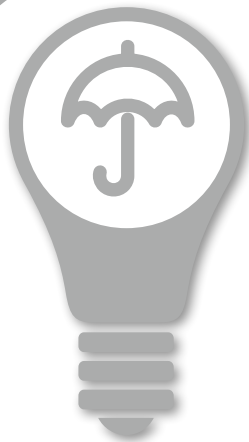
Vi har en brukbar egenkapital, men kommer ut med minus i regnskapet for 2013. Vi fikk ikke overført tildelte mesterskapsmidler før årsskiftet (15.000), og har forskuttert PR-bonusen på 3.000 kr til Martine, som vi har fått fra hovedlaget i januar 2014. Det kommer altså som inntekt i 2014-regnskapet.

IDRETTSMERKETAKERE 2013

Idrettsmerkesjef Willy Wikan har møtt flittig opp på friidrettstreningene på Guldbergaunet og har registrert følgende merketakere i 2013:

Dagrun Gravås, Turid Giskås, Anne Berit Lein, Hilde Lein, Jorunn Grande, Randi Torås, Randi Holien Bartnes, Eline Bye, Martine Bye, Anne Monica Helge Overrein, Roald Sand, Ivar Stene, Willy Wikan, Kurt Bye, Andreas Overrein.

Unngå pristoppene



KALD VINTER I VENDE?
Bestill strømvtale med pristak

www.nte.no
Tlf. 07400





Nortura



❖ **Vårt pukkverk på Lerkehaug produserer og selger knust steinmaterialer til**

- Gårdsplasser
- Vei
- Drenering
- Jernbane /Asfalt- og Betongformål
- Strøpukk
- Masse bestilles og leveres hjem til deg med lastebil eller hentes i bilhenger, traktor, bøtter & spann.

Din lokale pukk leverandør.

Ta kontakt – vi leverer

Åpningstider: 0700 – 1500 Telefon 741 60 550

Steinkjer pukkverk Lerkehaugvn. 2 7711 Steinkjer Telefon 741 60 550

ÅRSMELDING FOR BARNEIDRETTEEN 2013

Barneidretten er idrettsaktiviteter for barn til og med det året dem fyller 12 år. Ogn- dal IL sitt hovedmål med et tilbud for barneidretten, er å gi barna kunnskap og erfaring med ulike idretter. Det er mest mulig lagt opp etter alder og ferdighetsnivået til barna. Vårt ønske med dette er å gi spire og inspirasjon til å satse på idrett, der de kanskje finner en særiddrett dem kan satse på. Vi ønsker at barna skal oppleve glede og mestring ved å være fysisk aktiv.

I 2013 har det vært allidrett på Vålen.

VÅLEN

Allidretten på Vålen har i 2013, som tidligere år, vært for 1-7.klasse. Dette har vært stor oppslutning på hver trening, med et snitt på ca 20 unger hver gang.



Sittende i ribbeveggen: Sverre Edvard Sjøli, Tuva Ronnes Pettersen, Diya Azizpanah, Henriette Sjøli og Odin Langfjord. Fra venstre: Ronja Andersen, Bent Ivan Bosnes, Edvard Jørum, Bjørnar Lindset Sværd, Jøren Jørum (forrest), Tom Adrian Vangstad, Odd Tobias Sjøli, Karl Martin Sjøli, Sunniva Jørum, Inge Martin Bosnes og Martin Lindset Sværd.

Treningene har hatt stort fokus på ”lek og moro”. Der det viktigste er å la barna føle glede ved å benytte kroppen til fysisk aktivitet. Vårt fokus har vært lek, ballspill, styrke, utholdenhet og koordinasjon med mer. Samtidig har vi prøvd å fokusere ekstra på de idrettene som Ogdal IL har tilbud på, som fotball, ski, friidrett og ski. Treningene foregår som tidligere år fra første uke etter høstferien og frem til siste uka før påskeferien, med pause i jule- og vinterferie.

Vi ønsker alle sammen velkommen til nye treninger i 2014 (for dem ønsker å begynne nå har vi treninger på Vålen hver torsdag Kl. 18:00)

Trener av året har vært Morten Resve med god hjelp av enkelte foreldre på noen treninger.



Velkommen
til en attraktiv innfallsport for
Blåfjella – Skjækerfjella
nasjonalpark



Steinkjer kommuneskoger
Ogdalsbruket KF



STEINKJER
åpen, lys og glad

www.steinkjer-kommuneskoger.no

RUTETILBUD OGDAL

Fra Hyllbrua:

Kl. 07:25 på skoledager

Kl. 10:15 på hverdager

Fra Steinkjer st.:

Kl. 14:05 på hverdager

Kl. 15:45 skoledager

Bussene kjører nordveien.

The logo for Steinkjerbuss AS features the company name in a bold, italicized, sans-serif font. The letters are white with a thick black outline. A stylized grey road graphic with white dashed lines curves from the bottom left towards the text, passing behind the letters.

Sjøfartsgt. 10B, 7714 Steinkjer
www.steinkjerbuss.no
post@steinkjerbuss.no

INNSATSPOKALEN

Ogndal IL innstifta i 1965 innsatspokalen som en årlig utmerkelse for idrettslig innsats. Noen år seinere vart kriteriene endra til også å omfatte administrativ innsats.

Følgende personer har mottatt Ogndal IL sin innsatspokal:

1965: Torgeir Brandtzæg

1966: Gunnar Henning, Guri Wist og Snorre Wist

1967: Jan Olav Finstad

1968: Normann Ryan jr.

1969: Inger Aasan og Widar Chr. Jensen

1970: Bjarne Aasheim, Frode Forfang og Stein Petter Vangstad

1971: Vigdis Langås, Einar Finstad og Stig Olav Sorthe

1972: Stein Morten Jensen og Arne Grøndahl

1973: Geir Morten Ramsøy, Ole Jakob Røysing og Dagfinn Røysing

1974: Toril Storstad og John Skjelvåg

1975: Nelly Langfjord

1976: Arnulf Aas og Olav Finstad

1977: Randi Henning og Arnhild Vikan

1978: Solfrid Bruem og Finn Henrik Kvarving

1979: Wenche Langfjord og Roald Myhr

1980: Hild Fjærtøft og Åse Mære

1981: Kirsti Vikan og Gunnar Farbu

1982: Eva Giskås, Heidi Giskås og Tove Mette Langfjord

1983: Toril Smestad, Kari Anne Hollås og Bjørn Arne Langfjord

1984: Morten Stokkan

1985: Sissel Norum

1985: Sissel Norum

1986: Ole Bernt Langfjord

1987: Roger Olsen og Håvard Moen

1988: Ingjerd Grøtan og Kyrre Kvelstad

1989: Reidar Andersen

1990: Leif Kjesbu

1991: Bernt Stigum

1992: Ola Berget

1993: Stig Skjellegrind og Carlos Silva de Brito
1994: Ola Olden og Ole Henrik Gulstad
1995: Stig Fuglesang og Rolf Overrein
1996: Per Ivar Henning og Arnstein Finstad
1997: Berit Johanessen
1998: Eirik Jenssen
1999: Karin Hammer og Eva Andersen

2000: Ruth Hammer
2001: Reidar Stølan
2002: Kristina Storstad Ryan
2003: Sveinung Myhr
2004: Mona Gjermstad og Ellen Forfang
2005: Atle Hovd og Knut Pedersen
2006: Eskil Smith Sørhøy
2007: Bjørn Jegersen
2008: Eline Bye, Martine Bye og Anne Sofie Hegstad Aassved
2009: Ragna Torås Halseth, Mari Jensen og Vigdis Dambo

2010: Erling Skjei, Hanne Dambo Hammer og Cecilie Hågensen
2011: Åse Farbu
2012: Morten Aasheim, Kjell Eriksen og Jon Arne Kjesbu
2013: Blir presentert på årsmøtet 2014



*Vi tar vare på barndommen, stopper opp og undrer oss.
Vi har et trygt nærmiljø med allsidig natur rundt oss.*

Åpningstid: 06.30-16.45
5 dager i uka

VÅLEN BARNEHAGE

Vålen, 7718 Steinkjer – 2 avd. 0-6 år
Mail: valenbhg@frisurf.no – Telefon: 74 14 49 01 / 469 72 233



Statoil Sannan

Kongensgt. 45

7713 Steinkjer

Telefon: 74 16 19 00

Holberg

støtter den
lokale idretten



TOYOTA

ALWAYS A
BETTER WAY



Vi har ♥ for bilen din...

REGNSKAP 2013

	Hovedlag	Friidrett	Handball	Ski	Fotball	
Driftsinntekter						
3000	Salgsinntekter		100			
3110	Salg materiell, drakter	750				
3120	Sponsorinntekter	0	32 500	2 000		
3130	Kiosksalg		3 905	5 642	5 399	
3140	Salgsinntekt					
3200	Salg irettsutmerkelse					
3400	Offentlig tilskudd	37 808		6 100	2 000	
3410	Momskompensasjon	39 303			59 500	
3441	Andre tilskudd					
3600	Leieinntekt fast eiendom		1 000			
3900	Dugnadsinntekter	62 000			10 000	
3920	Medlemskontingenter	42 150				
3950	Treningsavgift			55 700	23 400	
3960	Bingo/lotto o.l	19 577		3 995		
3961	Grasrotandelen	22 371	5 000	5 000	5 000	
3980	Overføring fra hovedlaget (Martna)			80 000		
3981	Overføring fra hovedlaget		20 000	20 000	20 000	
3990	Stevneinntekter		61 150	29 365		
3991	Billettinntekter			9 480		
3998	Innteksbringende tiltak (dugnad)			80 860	27 417	
3999	Andre inntekter			20 700		
	Sum inntekter	223 959	123 655	257 382	103 511	125 299

	Hovedlag	Friidrett	Handball	Ski	Fotball	
Driftsutgifter						
4200	Innkjøp varer til kiosk	2 653	1 665	4 311		
4300	Kjøp av idrettsutmerkelse					
4310	Kjøp av kornbånd					
4320	Kjøp av lodder			4 800		
4400	Inkj. Varer egentilvirkning		17 500			
4500	Stevneutgifter	15 394	56 544	5 840		
4503	Sonerenn/kretsrenn		10 649			
4550	Dommerutgifter					
5000	Lønn/honorar	4 000	100		3 000	
6200	Elektrisitet				4 261	
63	Leie lokaler / anlegg	16 798	9 945	100 217	1 275	13 380
6341	Lysløype Røysing			10 569		
6342	Lysløype Vålen			10 024		
6350	Lysløype /leiekostnad					
65	Inventar og utstyr	3 687	17 225	7 825		7 912
6540	Motordrevet verktøy					1 600
66	Vedlikehold bane og anlegg					6 725
6620	Reparasjon og vedlikehold					1 204
6700	Regnskapsføring	13 565				
6790	Annen fremmed tjeneste					331
6820	Trykksaker, Friskusen	18 410				
6860	Møte, kurs, opplæring	3 206	770		600	
6880	WEB-domene	3 802				
6890	Annen kontorkostnad	135				
6940	Porto, div	2 592	1 805			
70	Snøscooter/plenklipper					569
7000	Drivstoff transportmidler				6 288	
7020	Ved.hold/kostnader transportm				16 191	
7100	Bilgodtgjørelse		2 100			
7200	Provisjonskostnad					
7320	Reklame/annonser		477			
7350	Deltakelse andre stevner		83 314	28 507	3 570	11 211
7351	Reisekostnader andre stevner			7 900		
7355	Reise, opphold mesterskapsdeltakelse					
7400	Kontingent/kretsavgift		6 730			7 000
7420	Idrettsutmerkelse, gaver, premier	2 547	4 665		8 970	

	Hovedlag	Friidrett	Handball	Ski	Fotball
7421 Avslutningsfest				3 688	4 930
7451 Tilskudd forbund/overg.gebyr			1 000		1 800
7452 Tilskudd idrettskretser				3 518	
7453 Avgift særkretser			37 812		
7500 Forsikring	8 666				5 000
7770 Bank- kortgebyr		422	75		202
7780 Martnasandel grupper	80 000				
7791 Overføringer Handball	65 000				
7792 Overføringer Ski	5 000				
7793 Overføringer Friidrett	5 000				
7794 FYSAK/Allidrett	-41 084				
7797 Overføringer Fotball	5 000				
7991 Ballbinge Vålen	-175 964				
7996 Kartprosjekt 2012	-86 420				
Sum utgifter	-70 060	149 500	269 794	79 644	69 125
Resultat	294 019	-25 845	-12 412	23 867	56 174
8170 Annen finanskost	228			294	
8171 Bankgebyr, bedriftsnett	176				
8040 Renteinntekt	12 218	90	89	84	77
Årsresultat	305 833	-25 755	-12 323	23 657	56 251

Balanse pr. 31.12.2013

	Hovedlag	Friidrett	Handball	Ski	Fotball
Bankinnskudd 31.12.2013	753 493				
Sum eiendeler	753 493	0	0	0	0
Egenkapital 01.01.2012	678 285				
Egenkapital 01.01.2013	447 660				
Årets resultat	305 833	-25 755	-12 323	23 657	56 251
Sum egenkapital 31.12.2013	753 493	-25 755	-12 323	23 657	56 251

BUDSJETT 2014

	Hovedlag	Fotball	Friidrett	Handball	Ski	
Driftsinntekter						
3120	Reklame / Sponsorinnt.	28 000	60 000		3 000	
3130	Kiosksalg		10 000	10 000	10 000	
3400	Offentlige tilskudd	40 000	15 000		6 000	
3410	Momskompensasjon, ordinær	36 000				
3900	Dugnad/annen inntekt				20 000	
3920	Medlemskontingent	40 000				
3950	Treningsavgift		5 000	138 500	2 000	
3960	Bingo / lotto o.l.	20 000		5 000		
3961	Grasrotandelen	20 000	5 000	5 000	5 000	
3980	Martna	36 000	20 000	20 000	20 000	
3990	Stevneinntekter/div inntekt		25 000		15 000	
3991	Billettinntekter			9 000		
3998	Inntektsbr.tiltak kornband		8 000	50 000		
	Inntektsbr.tiltak varetellinger			25 000		
3999	Andre inntekter/Egenandel				15 000	
	Ballbinge Vålen,refusjon mva	75 000				
	Kartprosjekt 2012, salg	5 000				
	Sum	300 000	-	148 000	262 500	96 000

mokk gård

- Selskaper, kurs og samlinger
- Servering
- Møterom med trådløst nett
- Truge-, grotte- og gruveturer

Kjell og Kristin Delbakk – Tlf. 957 88 852 / 482 94 694
www.mokk.no – e-post: post@mokkgaard.no

	Hovedlag	Fotball	Friidrett	Handball	Ski	
Driftsutgifter						
4200	Varekjøp, kiosk		8 000	8 000	5 000	
4250	Utg. til innt.br.tiltak	5 000	1 000	21 250		
4300	Gaver/premier				1 500	
4320	Innkjøp lodd				2 500	
4500	Stevneutgifter/barneidrett	5 000	15 000		3 000	
4502	Karusellrenn				1 000	
4510	Stevnedeltakelse	20 000				
4550	Dommerutgifter			15 000		
4551	Kurs og utdanning		500	5 000		
63	Leie lokaler / anlegg	10 000	15 000	120 000	4 000	
6341	Lysløype Røysing				12 000	
6342	Lysløype Vålen				6 000	
65	Inventar og utstyr		6 000	10 000	10 000	
67	Regnskap/revisjon	14 000			700	
6800	Kontorrekvisita	3 000	500			
6820	Trykking Friskusen	18 000				
6860	Møter, kurs, oppdater.	5 000	1 000			
6880	WEB-domene	4 000				
69	Porto/telefon	5 000	2 500			
70	Drivstoff transp.midler				13 000	
70xx	Vedlikehold transportmidler				15 000	
7320	Reklame/annonser	4 000	2 500			
7350	Deltakelse/reise stevner		80 000	15 000	3 000	
7355	Mesterskapsdeltakelse	15 000				
7420	Kontingent,avgift,gaver	4 000	7 000	5 000	6 000	
7421	Avslutningsfest		1 000	5 000		
7430	Sponsorbonus	3 000				
7453	Avgift særkretser/forbund		5 000	50 000		
7500	Forsikring	10 000				
7540	Idrettskretsen				5 000	
7780	Martnasandel til gruppene	80 000				
7998	Grasrotandelen	20 000				
7999	Dugnader, overf. til gruppene	50 000				
	Sum	275 000	0	145 000	254 250	87 700
	Driftsresultat	25 000	0	3 000	8 250	8 300
8040	Renteinntekter	15 000	0	0	0	0
8170	Finanskostnad, gebyr	400	0	0	0	0
	RESULTAT	40 400	0	3 000	8 250	8 300

Vi forhandler:
Tiki og BK tilhengere
Hasle kajakk
Kimpe alu.båter
**Utleie av alle typer
hengere!**

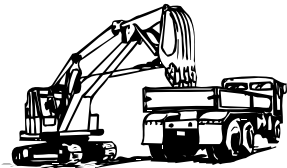
REKO 
FRITID
VERKSTED MALMO

Seilmakergt. 1-7715 Steinkjer
Tlf. 975 91 494

RUNE BJØRNES AS

7732 Steinkjer - Tlf. 913 29 189

www.runebjornes.no



BRUEM SØNDRE GRUS

v/FRIDTJOF BRUEM

Sør-Bruem, 7718 Steinkjer - Mob. 934 01 996

TRANSPORT - GRAVING - LEVERING AV

Naturgrus og stein i flere fraksjoner - Støpsand - Veigrus - Stein - Fyllmasser

ALLSKOG SA

- skogeiernes egen samarbeidspartner

- Tømmersalg
- Skogsdrift, slutthogst og tynning
- Planting
- Ungskogpleie
- Ulike planleggingsoppgaver

Kontakt skogbruksleder Indstøy 416 01 388.

Telefon 815 59 980

ALLSKOG



SKOGEIERE NORDAFJELLS



**Steinkjer
Mekaniske AS**

AKT – hurtigkoblinger:

Markedets mest solide hurtigkobling for traktor og redskap.

Silotaljer:

Vi utfører reparasjoner, årlig kontroll og sertifisering samt levering og montering av nytt utstyr. Bl.a. personheis for sikker transport ned i siloen.

Snøskjær med faste vinger :

Kombinerer snøskuffens og skjærets beste egenskaper.

I tillegg utføres :

Maskinering, sandblåsing og overflatebeh. av alle materialer.

Reparasjon/Konstruksjon/produksjon etter kundens ønske.

Kontakt oss på Tlf: 74 10 01 50, Fax: 74 10 01 51

e-mail: info@steinkjer-mekaniske.no

www.steinkjer-mekaniske.no



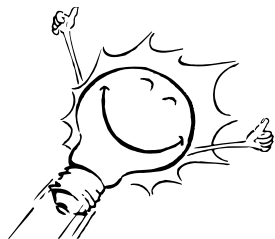


MX Sport Amfi

Din skibutikk på Steinkjer

Tlf. 74 14 28 00
Sjøfartsgata 2, 7714 Steinkjer

Når du har behov for belysning!



- Et lyspunkt
i hverdagen



ElektroNord

Installasjon og belysning



medlem av netto

En god forbindelse

Bomveien 9, 7725 Steinkjer. Tlf.: 74 16 78 00

STEINKJER **MOTORSENTER AS**

Hamnegata 22, 7714 Steinkjer
Tlf. 74 16 22 32 – Fax. 74 16 65 07

**Snøscootere • ATV-er
Mopeder • MC-er • Sykler
Hengere • Brøyteutstyr**

Verksted for alle merker

www.steinkjermotorsenter.no

SELSKAPSLOKALER NORDHEIM



- Overnatting, 63 sengeplasser, 16 rom • 2 store kjøkken med utstyr
- Store stuer tilpasset selskaper ca 60-80 personer
- Store friområder rundt bygg m nærhet til vann
- Nærhet til Norges geografiske midtpunkt • Konferanserom

Henvendelser: **www.fergeland.no/nordheim**

NOTATER:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

NOTATER:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

NOTATER:



Vi tilbyr et eksklusivt opphold med matservering, overnatting og utfordrende aktiviteter på en unik villmarksarena.



- *Kurs, konferanser, teambuilding og kick-off for bedrifter og offentlige etater*
- *Arrangement for lag og foreninger*
- *Klassetur og leirskole*
- *Private selskaper*

Vi skreddersyr ditt arrangement slik at det passer for deg.

Bæst på dæ, naturligvis

Brandheia Villmarkssenter, Gosenveien 585, 7717 Steinkjer
Telefon: 932 02 266 • e-mail: post@brandheia.no
www.brandheia.no

Følg oss gjerne på Facebook og Twitter. Søk etter Brandheia Villmarkssenter.

Hos oss er alt mulig



Totalleverandør av grafiske tjenester.
Spesialist på preg og foliering av trykksaker.

designtrykk
litt annerledes

NAMSOS

Søren Thornæs v. 10, Namsos
Tlf. 74 21 21 50
namsosdesigntrykk.no

STEINKJER

Skippergt. 11 D, Steinkjer
Tlf. 74 12 13 35
firmapostdesigntrykk.no

ORKDAL

Megardsvegen 1, Fannrem
Tlf. 406 406 00
svend.agedesigntrykk.no



www.designtrykk.no
Miljømerket trykksak 241 781



www.designtrykk.no
Miljømerket trykksak 241 781