

FRISKUS'n



KLUBBAVIS FOR OGDAL IDRETSLAG

www.ogdalil.no



ÅRSMELDING

2014



www.ogndalil.no

ÅRSMØTE OGDAL IL

Torsdag 26. mars kl. 19. på Gildevangen.

Til behandling:

- Lovfestede saker, herunder valg
- Innkomne saker.



GRASROTANDELEN

Støtt Ogdal IL
gjennom grasrotandelen

Organisasjonsnummer: 970 164 723

en kan registrere seg hos kommisjonær eller ved å
gå inn på heimesida for grasrotandelen

<https://www.norsk-tipping.no/grasrotandelen>

Forsidebilde:

J16 - Ogdal-1 (hvite drakter) og Ogdal-2 før innbyrdes kamp

ÅRSMELDING FOR HOVEDLAGET 2014

STYRET I OGDAL IL HAR I 2014 BESTÅTT AV:

Morten Resve	Leder
Marit Eriksen	Nestleder
Kristin Stokke Folstad	Kasserer
Torill Sværd	Medlem
Merete Meldal	Medlem
Atle Egge	1. vara medlem
Maren Sjøli	2. vara medlem

I tillegg til disse styremedlemmene, har lederne for gruppene møtt på hvert styremøte. De er som følger:

Normann Ryan jr	Leder for friidrettsgruppa
Lars Erik Bragstad	Leder for fotballgruppa
Steinar Bjørgan	Leder for handballgruppa
Leif Kjesbu	Leder for skigruppa

MØTER

I 2014 ble det avholdt 6 styremøter, foruten årsmøte 12. mars på Vålen samfunnshus.

ØKONOMI

Økonomien i hovedlaget er sunn og god. Regnskapet viser et godt overskudd for 2014. Årsresultatet er på hele Kr 121.596,-. Ogdal IL har økt egenkapitalen bra de siste årene. Dette betyr ikke at vi bør hvile på laurbærene i årene som kommer av den grunn. Det vil fortsatt være behov for store investeringer på anleggene vi besitter, da kommer en god egenkapital godt inn.

I 2014 var nok en gang Steinkjer Martnan vår største dugnad i regi av hovedlaget. Nytt av året er at vi fikk avtale med Steinkjer Næringsforum (eier av SteinkjerMartnan) om å stille med 40 vakter til arrangement i Rismelen og på Torget under SteinkjerMartnan. I tillegg hadde Ogdal IL den tradisjonelle dugnaden sammen med Brød & Cirkus på Torget.

Ogdal IL hadde også dugnad på Boligmessa i Steinkjerhallen våren 2014. Her hadde vi ansvar for servering og salg på kiosken / restauranten.

Gruppene jobber godt og skaffer seg egne inntekter, gjennom varetellinger og

brøytestikksamling med mer. Ogndal IL er helt avhengig av at bygda støtter opp laget og lagene når det gjelder dugnad. Uten den fantastiske dugnadsånden som råder blant medlemmene og Ogndalingene, kan ikke idrettslaget drive slik dem gjør i dag. Takk til alle som har vært med og bidratt!

MEDLEMSKAP

Ogndal IL har mange aktive og betalende medlemmer. Dette er for så vidt bra, men idrettslaget har plass til mange flere. Flere medlemmer gir mer penger i kassa, som igjen bidrar til et aktivt og attraktivt idrettslag i bygda. Dette kan også gi oss en synergieffekt med mer støtte fra sentrale hold. Skulle du motta denne utgaven av Friskus'n, uten å være medlem av Ogndal IL, så meld dere gjerne med å ta kontakt med oss. Ogndal IL ønsker å takke Lise Setten for en god jobb med å få inn medlemskontingenten også i 2015.

AKTIVITET

Aktiviteten i Ogndal IL er bra. Store barnekull de siste årene har gjort at tilveksten er god. Spesielt lagidrettene fotball og handball merker dette godt. Ogndal IL har hatt mange gode resultater å vise til i 2014, her ønsker jeg å ta frem Martine Bye som nok en gang har representert Ogndal IL på en fantastisk måte og som har hentet hjem NM-gull igjen. I tillegg til dette har vårt æresmedlem og ildsjel Leif Kjesbu blitt kåret til Årets trener i langrenn av Nord-Trøndelag Skikrets. Under høstmøtet i langrennskomiteen i Norges Skiforbund i oktober, ble han også tildelt ildsjelpris. Dette står det respekt av.

Til slutt ønsker jeg å takke alle som har lagt ned innsats for Ogndal IL gjennom 2014. Det er ca 50 personer som har forskjellige verv i Ogndal IL. I tillegg til disse vervene kommer trenere, oppmenn, banemestere, brøytere, sporleggere, dugnadsfolk med flere i tillegg. Det er kjempe bra at så mange ønsker å stille opp for Ogndal IL. Helt til slutt ønsker jeg å takke dere alle nok en gang for tilliten som leder for Ogndal IL. Vi møtes på årsmøtet i mars og lykke til i 2015.

*Mvh Morten Resve
Leder Ogndal IL*



SPORT 1

Malmö Sport & Jernvare as

Kongensgt 38, 7713 Steinkjer-Tlf: 74161989

Man-Ons 0800-1700, Tor 0800-1900, Fre 0800-1700, Lør 0830-1500

Spør oss om:

Langrenn

Alpint

Trening

Friluft

Sykkel

Løp



VÅLEN BARNEHAGE

Nordvegen 868, 7718 Steinkjer

To avdelinger: 0 – 6 år.

Vi tar vare på barndommen. Stopper opp og undrer oss. Barnehagen ligger i et trygt nærmiljø med allsidig natur.

Åpningstid 06.30 – 16.45.

Tlf. 46 97 22 33

E-post: valenbhg@frisurf.no - www.valenbhg.no

BRUEM SØNDRE GRUS

v/Fritjof Bruem

Sør-Bruem, 7718 Steinkjer – Mob. 934 01 996

TRANSPORT - FRAVING - LEVERING AV

Naturgrus og stein i flere fraksjoner

Støypsand - Veigrus - Stein - Fyllmasser

mokk gård

- Selskaper, kurs og samlinger
- Servering
- Møterom med trådløst nett
- Truge-, grotte- og gruveturer

Kjell og Kristin Delbekk – Tlf. 957 88 852 / 482 94 694

www.mokk.no – e-post: post@mokkgaard.no

RUNE BJØRNES

GRAVING OG TRANSPORT

GRUS - SINGEL - PUKK - MATJORD

TLF: 913 29 189 - STEINKJER

Årsmelding for håndball 2014

Styret har bestått av: Hilde Østerås Overrein (kasserer), Elisabeth Høy, Erling Tønne, Anne Monika Helge Overrein og Steinar Bjørgan (leder)

Ogndal IL har følgende lag i Trønder-Energi serien:

Gutter 10

Jenter 13

Jenter 14

Jenter 16 x 2 lag

Damelag, 4 div.

Samt av vi har rekrutter, gutter og jenter som trener i lag med G-10 i Steinkjerhallen og Ogndal Skole.

Før sesongstart høsten 2014 hadde vi i utgangspunktet jentespillere for ett lag i 14 og 16 årsklassen. Dette er spillere som er fra Ogndal og Byafossen, samt noen spillere som har vært med oss i flere år.

Enkelte av våre naboklubber hadde før sesongstart en meget tynn spillerstall. Dette resulterte at mange av disse spillere ønsket å komme til oss.. Vi hadde en god dialog med klubbene. Mottoet til mange klubber er nok å gi alle ett sportslig tilbud !

Det ønsket vi også, tross en ganske stor utfordring for oss. Ikke minst med tanke på det sportslige. Vi måtte etter-påmelde lag i J-13 serien, samt enda ett lag i J-16 serien.

Vi hadde fått tildelt treningstimer i Steinkjerhallen, før disse jentene kom til oss. Derfor har dette medført mange spillere på hver trening denne vinteren.

Vil berømme våre trenere for denne utfordringen !

Vi har også innhentet trenerkompetanse hos våre ungdommer i Kasper Kvernmo, Emma Giskås, Kristoffer Nicolaysen og Ingrid Skjelstad.

Håper vi har tatt godt i mot våre nye spillere, og at de trives i Ogndal IL.

Men baksiden av dette er selvsagt at rekrutteringen for håndballsporten kanskje ikke er god nok. Dette er nok en velkjent utfordring for mange idretter. Så utfordringen må være at vi alle håndball-venner er bevist på problematikken, og prøver å skape engasjement om håndballen.

8. november 2014 var nok i håndballgruppa en merkedag. I Trønder-Energi serien J-16 serien møter Ogndal – Ogndal 2. Neste møte i Trønder-Energi serien er 1. mars 2015 i Steinkjerhallen. Oppfordrer alle til å møte opp til denne kampen.



Ogndal 1 mot Ogndal 2. Jenter 16

Øverst fra venstre: Oda K Skjei, Siri E Bjørgan, Lene Furuli, Sigrid Overrein, Maren Svarva, Amanda Lindseth, Mia Berg Ness, Sara Persgård, Eline Vist
Midterste rekke fra venstre: Lill Røliaunet, Julia Richstad, Hanne B Hammer, Ingrid Berg, Ellen Brovold, Emma Gulling, Frida Flekstad, Trine Aas Strandvik og Ragna Høy Aasheim
Foran: Runa Sand, Ingrid Skjei og Ingrid Hynne

15. desember var Levanger HK på besøk hos oss. Hovedtrener Jens Steffensen og J-16 trener Fredrik Vollan overtok treningene for våre jenter. Dette var nok litt stas for jentene. Bakgrunnen for dette er at LHK ønsker en dialog om rekrutteringen på Innherred. Samt at Fredrik ønsker å se på noen av våre talenter.



Treningsamling med LHK trenere.

Øverst fra venstre: Jens Steffensen (hovedtrener LHK) Ida S Bjerkan, Lina E Bjørgan, Maja Hustad, Erika Visth, Malin Langeng, Runa Sand, Anne Stine Tengelsen, Sofie Tuset, Anna B Mathisen og Fredrik Vollan (Trener J16 LHK) Foran fra venstre: Andrea Fiskum, Hanna Gulstad, Maren G Kjesbbu, Nina Brekk, Lill Røliaunet, Catrine Warberg, Tina Tønne og Marte Wuttudal.



Åse spanderer frukt og twist i en av pausene



Jens Steffensen instruerer Anne Stine Tengelsen og Lill Røliaunet.

Vi var påmeldt til Romjuls cup i Steinkjerhallen, men denne vart dessverre avlyst grunnet lite påmelding. Trenerteamet for J-16 bestemte da at de ønsket en uhøytidelig kamp mot foreldrene. Her stilte 9 foreldre opp til dyst! Først var det fotballkamp. Her gikk foreldrene seirende ut. Så vart det en pause med servering av gløgg og pepperkaker. Deretter var det klart for en håndballkamp, der jentene vant. Totalt resultat vart 18-18. Regner med at jentene var fornøyd med resultatet.



Treningsamling i romjula fotballkamp og håndballkamp. Foreldre mot jenter 16. Her Per Anders Skjei mot keeper Ingrid Hynne



Trond Petter Strandvik smiler etter enda ett mislykket skudd

Når det gjelder økonomi er denne tilfredsstillende i håndballgruppa for tiden. Vi har over flere år jobbet inn mange kroner i form av ulike dugnader. Vi har solgt gavepakninger, Melodi Grand Prix, kornbåndsalg, boligmessia og ikke minst varetellinger ved våre Rema 1000 butikker i Steinkjer. Sistnevnte dugnad har vi blitt skamrost for av kjøpmennene !!

Meget god utført foreldre, spillere og søsken !!

Vi arrangerer seriekamper i Steinkjerhallen ihht NHF retningslinjer. Her får vi noe inntekter for inngang, samt kiosk.

Nytt av året er at vi har kort-terminal !

Vil til slutt takke alle bidragsyttere for en flott innsats, enten det er som spiller, trener/ oppmann eller foreldre som kjører til kamp og heier laget sitt frem !
Og ikke minst til dere alle som stiller på dugnad i romjula !

Steinar Bjørgan



HUSFLIDEN®

Adresse: Ogdalsvegen 10, 7713 Steinkjer
Telefon: 74 16 17 60
www.norskflid.no/steinkjer

Rekruttlaget i håndball sesongen 2014/2015

Rekruttlaget består i år av 13 gutter og jenter født 2005 – 2007 fra Ogdal skole og Byafossen skole.

En flott gjeng som viser stor interesse for håndball og idrettsglede. Nivået på et slikt aldersspenn er naturlig nok ulikt men alle har utviklet seg godt både når det gjelder ballkontroll og spilleforståelse. I kampene på turneringene vi har vært med på ser vi jentelag og guttelag med godt samhold og glede. Det er en stor fornøyelse å være med på sidelinjen når barna er i aksjon. Når vi spiller kamper i minihåndball er det fire spillere fra hvert lag på banen der keeper er med frem i angrep.

Guttene deltok på Minihåndballaktivitet på Verdal like før jul.



Fra venstre: Linus Oshaug, Kristian Bragstad Overrein, Ruben Susegg og Vetle Vistven Sagaard

Jentene deltok på Minihåndballaktivitet på Mære like etter jul.



*Fra venstre: Mira Iselin Mikalsen, Olea Sand, Sigrid Overrein,
Tuva Rones Pettersen, Diya Azizpanah og Ingrid Rennan
Vi satser på flere slike arrangement før sesongen er over.*

Trenere for rekruttene denne sesongen er Anne Monica Helge Overrein med god hjelp av Lina Overrein og Marit Selli Eriksen.

Vi gleder oss til resten av sesongen med denne herlige buketten av håndballrekrutter og mange flere gode håndballøyeblikk!

Gutter 10

Sesongen 2014/2015:

Ogndal IL sitt G10-lag består av 9 ivrige gutter og jenter som synes det er artig med håndball og ikke minst håndballkamper. Vi spiller i serie med lag fra Levanger, Verdal og Steinkjer. Det er vanlig banestørrelse, vi spiller 2 x 15 min, og med dommere og sekretariat som i en voksen-kamp, men hvor vi spiller med bare 5 utespillere i tillegg til keeper. Vi trener en gang i uka, og har hatt stor framgang siden vi startet i høst. Pr medio januar har det blitt tre seiere, en uavgjort og to tap. På laget er Emma Gaundal, Nathalie Røyseng Egge, Martin Lindset Sværd, Erik Overrein, Trym Rennan, Patrick A. Kaldal, Iver Gravås Kjesbu, Johannes Finstad og Karl Erik Lein-Fossum. Trener/ oppmenn er Anton Finstad og Anne Berit Lein. I tillegg har vi ei aktiv foreldregruppe som trofast stiller som sjåfører og heiagjeng på alle kamper. Takk til alle!!!

De tre bildene under er fra en dobbelkampdag, med felleslunsj i Steinkjerhallen mellom kampene. Vi har det trivelig og artig sammen, håndball er morro!!!

Nå gleder vi oss til resten av sesongen, og ikke minst til Sparebank1-turneringa til våren!





På lagbildet ses en fornøyd og super gjeng etter uavgjort-kampen mot Steinkjer.
I 1. rekke f.v. Nathalie Røyseng Egge, Patrick A. Kaldal og Emma Gaundal.
I 2. rekke Trym Rennan, Johannes Finstad, Iver Gravås Kjesbu, Erik Overrein og Karl Erik Lein-Fossum.

Martin Lindset Sværd er også med på laget, men var ikke med på denne kampen.



Jenter 13

Sesongen 2014/2015:

Ja, da er vi snart ferdig med nok en håndballeseong. Før oppstart i august viste vi at vi hadde mistet 3 jenter, pga flytting og sykdom. Derfor startet vi høstsesongen med kun 8 spillere, noe som har krevd at jentene til en hver tid har holdt seg skadefri og stilt opp når det er kamp. Vi hadde et foreldre og spiller møte i forkant av seriestart, hvor de ble informert om hvor viktig det var at alle dro lasset sammen og fravær måtte meldes i god tid før kamp. Alle var enige om at dette skulle vi få til. Og jeg må si vi har en gjeng med treningsvillige og fantastiske jenter.



Klar til avkast: Lina E Bjørgan, Maja Hustad, Andrea Fiskum og Ida S Bjerkan

På førjulsvinteren var vi så heldige og få en ny spiller, Erika Visth, fra Ogdal. Hun har ikke spilt håndball tidligere, men vi ser hun er lærevillig og har en fin framgang. De øvrige spillerne på laget er: Lina Emilie Bjørgan, Ida Salthammer Bjerkan, Andrea Fiskum, Sandra Langås Hanssen, Maja Hustad, Hanna Synnøve Gulstad, Sofie Tuset og Malin Langeng, som alle er født i 2001. Vi har trent 2 ganger i uka gjennom hele sesongen, mandager og torsdager. Treningene har vi sammen med J14, noe som

til tider kan være krevende for en trener pga nivåforskjeller blant spillerne, samt ønske om å gi en noe tettere oppfølging til enkeltspillere. Dette har vi i trenerteamet dessverre ikke hatt mulighet til, i den grad vi hadde ønsket det.

Men all ære til jentene, de er kjempeslinke og klarer seg veldig bra i TrønderEnergi-serien. I skrivende stund ligger vi på 6. plass av 9 lag på tabellen, men håper at vi klarer å klatre oss opp til 3. eller 4. plass, før sesongen er omme. Da skal både vi og jentene være meget fornøyd med innsatsen. I fjor deltok vi i tradisjon tro på Sparebank cup siste helga i april - 14. Det skal vi delta på i år også. Ellers har jentene etterspurt cuper med overnatting og det skal vi heldigvis få til. Vi reiser til Sandnesjøen 17. – 19. april, helga før Sparebankcupen, og deltar på Møbelringen cup.

Trenerteamet har også i år bestått av Anne Katrine Hatling og Åse Farbu. Vi har hatt fantastisk hjelp i Ingrid Skjelstad, som har stilt opp når 2 turnusarbeidende trenere ikke har fått det til. Oppmann har vært Sunniva Salberg. Sunniva Salberg takker nå for seg som oppmann og venter på ny arvtager i oppmannsrollen for laget.

Jenter 14

Sesongen 2014/2015:

Det er bare fem jenter av fjorårets J13-lag som spiller handball denne sesongen. Ogdal hadde derfor i utgangspunktet bare meldt på et J14 lag til serien for jenter født i 2000 og 2001. Like før sesongstart var vi imidlertid så heldige at fire jenter meldte overgang fra Steinkjer til Ogdal. Dermed hadde vi nok spillere til to lag det ble meldt på et lag i J13-serien i tillegg.

Spillerne på laget er Nina Brekk, Lill Terese Røliaunet, Marte Wuttudal, Anna Brandsegg Mathisen, Anne Stine Whittington Tengelsen, Maren Giskås Kjesbu, Cathrine Warberg, Runa Sand og Tina Elise Tønne. Alle spillerne er født i 2000.

J13 og J14 trener sammen to ganger i uka gjennom hele sesongen, mandager og torsdager. Hovedtrenerne for J13 og J14 denne sesongen er Anne Katrine Hatling og Åse Farbu. I tillegg har Kasper Kvernmo, Ingrid Skjelstad, Emma Giskås og Kristoffer Nicolaysen stilt opp ved behov både på treninger og kamper. Oppmann for J14 denne sesongen er Erling Tønne.

Laget klarer seg godt i TrønderEnergi-serien. Etter å ha spilt 13 av totalt 18 kamper ligger de på en 5. plass med 18 poeng. En 3. plass i gruppen er absolutt innen rekkevidde og må være målet for denne sesongen.

I år som i fjor skal laget delta på Sparebank1 Cup i Steinkjerhallen siste helga i april. I tillegg skal laget delta på Møbelringen Cup i Sandnessjøen 17. – 19. april, helga før Sparebank1 Cup.



Bak fra venstre: Runa Sand, Anna Brandsegg Mathisen, Lill Terese Røliaunet, Nina Brekk og Marte Wuttudal. Foran fra venstre: Tina Elise Tønne, Maren Giskås Kjesbu, Cathrine Warberg og Anne Stine Whittington Tengelsen.

Jenter 16

Sesongen 2014/2015:

Dette har vært en spennende sesong for Jenter16. Fra å ha planer om å melde på ett lag i Trønder-Energi serien, hadde klubben plutselig mange nye spillere og grunnlag for å melde opp 2 Jenter-16 lag. Dette er jenter født i -98 og -99.

Det ble meldt interesse om overgang til Ogdal, både fra Sparbu, Steinkjer og Følling/Egge. Ogdal sine 2 lag er de eneste J 16 – lagene i Steinkjer denne sesongen.

Ettersom halve spillegruppa var nye for hverandre, ble det viktig å jobbe for å spleise hele gruppa. Det ble derfor påmeldt ett lag til Trønder-energi cup i Trondheim med hotellovernatting. Det er også gjennomført flere treningshelger i løpet av høsten- 14.

Mottakelsen i ny klubb har vært veldig bra, både fra jentene som fra før var i gruppa, trenere, styret og heimene.- Vi tror hele gruppa holder på og føler seg som Ogdalinger nå, og det er naturlig å ta på seg den plommerøde trøya.

J 16 trener 3 ganger i uken, og har varierte, og godt planlagte treningsøkter. Med over 20 spillere i gruppa, blir det svært gode økter med høy intensitet og alltid noen å måle krefter imot.

Spillemessig hevder jentene seg svært bra. I skrivende stund ligger lagene høyt oppe på tabellen. Det er en treningsvillig og ressurs-sterk gjeng det skal bli gøy å følge fremover.

Årets spillere er:

Oda Karoline Skjei, Maren Svarva, Siri Bjørgan, Frida Flekstad, Frida Sponås, Trine Strandvik, Ingrid Hynne, Ingrid Skjei, Ellen Brovold, Ingrid Berg, Lene Furuli, Sarah Persgård, Mia Johanne Ness, Amalie Berg Vollan, Ragna H. Aasheim, Julia Richstad, Lillian Setten, Emma Gulling, Hanne Bruem Hammer, Amanda Lindseth, Christina Bruun Floan, Eline Vist og Sigrid Overrein,

Trenere er: Hovedtrener Stein Egil Furuli og hjelpetrener Stig Morten Fuglesang.

Lagledere: Åse Farbu, Hilde Storjord Berg og Marthe Solnes Persgård.

Ogndal damer 4 div

Etter noen år uten damelag i Ogndal IL er det moro å kunne stille med et lag i serien igjen!

Fjorårssesongen var vi Egge/Ogndal. Dette ble en flott og sammenspleiset gruppe med gode trenere, og ett flott lag med gode resultater. Før årets sesong valgte alle spillerne å gå over til Ogndal IL, og vi fikk et rent Ogndalslag igjen. Dette var et valg spillerne tok grunnet gode erfaringer med klubben. Ogndal IL som en god stabil og velorganisert klubb med gode verdier.

Laget har hatt god tilstrømming av spillere. Ved årsskiftet er det 16 aktive spillere på laget. Laget spiller i TrønderEnergi serien i 4. divisjon. Ogndal er det nordligste laget i gruppen med Tydal lengst sør. Sesongen startet med cup deltakelse i Trondheim Spektrum og TrønderEnergi Cup. Laget kjennetegnes med godt miljø, hardtarbeidende jenter med fryktelig godt humør og stå-på-vilje, og et dyktig og kunnskapsrikt støtteapparat.

Årets spillere er:

Sigrid Bjørnes, Randi Emilie Kvernmo, Emma S Giskås, Lise B Kjeldseth, Dina Arnø, Anne Grete Heimsjø, Marie Sofie B Kjesbu, Astri Hjelmbrække, Camilla H Valan, Elise Melting, Helena Belsvik, Kristine Sakshaug, Lene Solbakken Sporild, Line Heimstad, Lisbet H Nygård, Toni Solbakken.



Damelaget i bortelagsdrakter

Trenere er: Anita Solbakken og Kristoffer Nicolaysen (hjelpetrener)

Lagledere: Ketil Osen og Svein Arne Giskås



Jakt, fiske hytteleie på inatur.no

Selskapslokaler Nordheim

- Overnatting , 63 sengeplasser, 16 rom
- 2 store kjøkken med utstyr
- Store stuer tilpasset selskaper ca 60-80 personer
- Store friområder rundt byggene med nærhet til vann
- Nærhet til Norges geografiske midtpunkt
- Konferanserom

Henvendelser:
www.fergeland.no/nordheim



KVALITETSSIKRET NORSK TRELAST

Medlem av: – Norsk Trelastkontroll
– Fingerskjøtekontrollen
– Norsk Impregneringskontroll

Inn  Tre

Kirknesvaag Sagbruk & Høvleri AS
7725 STEINKJER – TLF. 74 17 07 20

STEINKJERBUSS



932 500 50

post@steinkjerbuss.no

www.steinkjerbuss.no

REMA 1000

NORDSIA

REMA 1000

SØRSIA

ALLSKOG SA

- skogeiernes egen samarbeidspartner

- Tømmersalg
- Skogsdrift, slutthogst og tynning
- Planting
- Ungskogpleie
- Ulike planleggingsoppgaver

Kontakt skogbruksleder Indstøy 416 01 388.

Telefon 815 59 980

ALLSKOG

SKOGEIERE NORDAFJELLS

SWECO



Sustainable engineering and design

Steinkjer - Tlf +47 74 16 07 50

<http://www.sweco.no>

ÅRSMELDING FRIIDRETTSGRUPPA 2014

Friidrettsgruppa 2014 har hatt følgende sammensetting: Normann Ryan jr. (leder), Stein Morten Jensen, Heidi Okstad, Kjell Eriksen, Morten Stokkan.

Representasjon

Normann representerte laget på tinget i Nord-Trøndelag Friidrettskrets i Namsos 15. mars og på friidrettskretsens høstmøte i forbindelse med Idrettsplassen, nordtrønderidrettens møteplass, i Steinkjer 1. november. Kurt Bye er med i sportslig utvalg, Bjørn S. Jegersen i veteran/mosjon/helseutvalget og Normann i statistikk- og uttakingsutvalget i friidrettskretsen 2014-2015. Morten og Normann er med i styret i Friidrettens Venner i Nord-Trøndelag.

Trening

Stein Morten og Kurt har vært trenere i 2014, med treninger i Steinkjerhallen i vinterhalvåret og Guldbergaunet Idrettspark i sommerhalvåret. Fra høsten 2014 har Arve Øian vært løpstrener. Innendørstreningene har stort sett vært sammen med Steinkjer FIK og andre klubber. Flere utøvere har deltatt på kretssamlinger, blant annet på tverridrettslig samling i forbindelse med nordtrønderidrettens møteplass. Martine Bye har trent ulike steder sammen med sin hovedtrener Arne Gran (bosatt i Ranheim), blant annet to samlinger i Tenerife. Martine fikk tilbud om idrettsstipend i USA, og reiste til Memphis i august 2014.

Arrangement

Friidrettsgruppa har hatt følgende arrangement i 2013:

- Innendørsstevne i Steinkjerhallen lørdag 1. mars, i samarbeid med andre klubber.
- Ogdalsstafetten, med klasser for 8-10 år t.o.m. veteraner, Ogdal skole/Røysing Stadion lørdag 3. mai. Det deltok 45 lag, 180 løpere.
- Ogdals hopp- og kastkarusell, fire stevner på Guldbergaunet - onsdagene 28. mai, 18. juni, 30. juli, 3. september. Det fjerde stevnet inngikk i Innherredskarusellen.
- Ogdalsløpet, 5,8 km terreng/vegløp fra Ogdal skole 3. juni - 68 deltakere, hvorav 50 med tidtaking. Besøk av Line Hurrød, rådgiver folkehelse i Norges Idrettsforbund. Løpet inngikk i Ogdals-dobbelen.
- KM i terrengløp lang løype, Ogdal skole/Røysing Stadion 13 år og eldre 27. september. 38 deltakere.
- To friidrettsarrangement i Ogdal i Form v/Røysing Stadion - 15. mai og 18. sept.
- Samarbeid med idrettsmerkesjef Willy Wikan om prøver i treningstida på Guldbergaunet.

Idrettslige prestasjoner

• Internasjonale mesterskap/stevner

Åpent svensk DM i mangekamp, Sättra 17. - 18. mai

Martine Bye - seier i K22 i sjukamp 4.585 poeng (100 m hekk 16.45, høyde 1.69, kule 10.98, 200 m 27.97, lengde 5.35, spyd 37.83, 800 m 2.39.99).

Nordisk mesterskap i mangekamp, Kópavogur, Island 7. - 8. juni

Martine Bye (U23): 4. pl i sjukamp 4.793 poeng (100 m hekk 16.35, høyde 1.65, kule 11.51, 200 m 27.61, lengde 5.23, spyd 40.72, 800 m 2.27.03) - 16 poeng fra bronse.

Nordisk/baltisk mesterskap U23, København 26. - 27. juli

Martine Bye BRONSE i høyde 1.76.

• Norgesmesterskap

NM innendørs senior, Stangehallen 1. - 2. februar

Martine Bye BRONSE i høyde 1.70. 5. plass i kule 11.07, 8. plass i lengde 5.09.

Ungdoms-NM (UM) innendørs, Bærum Idrettspark 7. - 9. mars

Martine Bye (20-22): GULL i høyde 1.68. BRONSE i kule 10.92.

Junior-NM, Fredrikstad 8. - 10. august

Martine Bye (20-22): GULL i høyde 1.72. BRONSE i lengde 5.56 (5.36 med godkjent vind). BRONSE i kule 11.08. 7. pl i spyd 40.56.



Her tar Martine Bye sin 22- NM-tittel i friidrett! Martine vant høyde i junior-NM i Fredrikstad 10. august 2014, og har dermed 22 NM-gull i høyde, stav og mangekamp.

• Nasjonale/Region/Landsdelsmesterskap/Stevner

Veidekkelekene, Lillehammer 29. - 22. juni

Martine Bye (senior): 1. pl høyde, 2. pl lengde og kule, 8. pl spyd.

Norwegian Grand Prix - Audun Boysen Memorial, Bislett 2. august

Martine Bye 3. plass i høyde 1.70.

Regionale Ungdomsleker (Peab-lekene), Stjørdal 13. - 14. september

Mesterskap 13-14 år for de seks nordligste kretsene/fylkene:

Anne Ellingen (13): 12. pl kule (2 kg) 6.64, 12. pl diskos (0.6 kg) 12.14, 11. pl slegge (2 kg) 15.97, 12. pl spyd (400 g) 13.57.

Anne Stine Tengelsen (14): 4. pl kule (3 kg) 8.91, 7. pl diskos (0.75 kg) 20.72, 7. pl slegge (3 kg) 20.78, 4. pl spyd (400 g) 26.50.

Interkretskamp Nord-Trøndelag, Sør-Trøndelag, Jämtland/Härjedalen, Ranheim Friidrettshall 29. november

Rugile Bagusinskaite (12) 1. pl 600 m 1.53.80, 4. pl 60 m 9.12.

Håkon Ellingen (15) 2. pl kule 4 kg 8.43, 5. pl høyde 1.40.

Rugile løp på 2. laget til N-T som tok 3. plass i 4 x 200 m stafett.

• Kretsmesterskap

KM terrengløp kort løype, Sona 27. april

GULL: Marita Småvollan Johansen - jenter 17 år.

GULL: Ola Berget - menn 55-59 år.

KM bane, Stjørdal 20. - 21. september

GULL: Anne Stine Tengelsen (14) diskos 0.75 kg 18.80, Jonas Selbo (18-19) spyd 800 g 35.06. Jan Martin Troseth (60-64) lengde 2.86, spyd 600 g 24.52, tresteg 6.32, diskos 22.01.

SØLV: Anne Stine Tengelsen (14) spyd 400 g 27.99, kule 3 kg 8.66, Sarawut Yupakhot (18-19) spyd 800 g 33.35.

BRONSE: Anne Ellingen (13) spyd 400 g 16.19.

KM i terrengløp lang løype, Ogdal 27. september

GULL: Aleksander Dagsvik gutter 16 år 6 km.

GULL: Ola Berget menn 55-59 år 9 km.

SØLV: Cathrine Warberg jenter 14 år 3 km.

SØLV: Erik Kjosnes Wekre gutter 15 år 3 km.

BRONSE:	Viggo Ballo	menn 55-59 år	9 km.
4. plass:	Guro Alvilde Bolås	jenter 17 år	6 km.
5. plass:	Marita Småvolla Johansen	jenter 17 år	6 km.
6. plass:	Elin Ingeborg Bolås	jenter 17 år	6 km.

• Stafetter

Ogndalsstafetten 3. mai

- Mix 8-10 år: Ogndal 1: Johannes Finstad, Iver G. Kjesbu, Mira Mikalsen, Martin Linseth Sværd. Ogndal 2: Sigrid Overrein, Tuva Ronnes Pettersen, Astrid Sandhaugen, Olea Sand. Ogndal 3: Erik Østerås Overrein, Karl Erik Lein-Fossum, Edvard A. Jorum, Patrick A. Kaldal.
- Jenter 11-12 år: Ogndal nr. 1 - Julie Hermanstad, Frida Resve, Rugile Bagusinskaite, Helga Sand.
- Jenter 13-14 år: Ogndal nr. 3 - Runa Sand, Kine Kjesbu, Maren Giskås Kjesbu, Emilie Hermanstad.
- Jenter 15-17 år: Ogndal nr. 5 - Mia Thorstensen Riise, Elin Bolås, Marita Småvolla Johansen, Guro Bolås.
- Gutter 15-17 år: Ogndal nr 1 - Thomas Hjelde, Sigurd Landsem Melhus, Sondre Torp Hynne, Erik Kjøsnes Wekre.
- Kvinner senior: Ogndal nr. 1 - Torgunn Sollid, Ingunn Sandhaugen, Anne Monica Helge Overrein, Anne Berit Lein.
- Menn senior: Ogndal nr. 2 - Trygve Kjøsnes Wekre, Øystein Bolås, Andreas Overrein, Kasper Kvernmo.
- Menn veteraner: Ogndal nr. 1: Roald Sand, Svein Anders Melhus, Carlos Silva de Brito, Per-Ivar Finstad.

Mosvikstafetten 30. mai

Mix 8-10 år: Ogndal 1 - Linus Oshaug, Patrick Kaldal, Iver Gravås Kjesbu, Karl Erik Lein-Fossum, Ogndal 2 - Kristian Rannem, Mira Mikalsen, Olea Sand, Astrid Sandhaugen.

Jenter 13-14 år: Ogndal nr. 2 - Helga Sand, Maren Giskås Kjesbu, Runa Sand, Helga Sand.

Gutter 15-17 år: Ogndal nr. 1: Erik Kjøsnes Wekre, Sigurd Landsem Melhus, Mathias Flak, Martin Natvig.

Menn veteraner: Ogndal nr. 2 - Dan-Erik Aggvin, Ola Berget, Svein Anders Melhus, Roald Sand.



Disse jentene vant klasse 11-12 år i Ogdalsstafetten 2014. Fra v.: Julie Hermanstad, Frida Resve, Rugile Bagusinskaite og Helga Sand.



Ogdal vant klasse gutter 15-17 år sammenlagt i stafettserien 2014. Her vinnerlaget i Steinkjerstafetten. Fra v.: Sigurd Landsem Melhus, Mathias Flak, Jo Vetle Hølås Gangstad og Erik Kjosnes Wekre.



Spreke damer som stilte sporty opp og gjorde en flott innsats i Ogdalsstafetten. Fra v: Torgunn Sollid, Ingunn Sandhaugen, Anne Monica Helge Overrein og Anne Berit Lein.

St. Olavsloppet - Trondheim - Östersund fire dager 25. - 28. juni

Ogdal nr 8 i åpen klasse. Tid: 22.06.34. Gjennomsnittlig tid pr km: 3.54.

Disse deltok (med plassering på etappen i parentes):

1. dag (nr 6): 1. et 4.2 km Ola A. Skevik (39), 2. et 5.5 km Skule Ystad Skjei (40), 3. et 7.2 km Anders Hynne (13), 4. et 10.7 km Carlos Silva de Brito (6), 5. et 6.8 km Hallvard Riseth Fjone (8), 6. et 6.6 km Jan Olav Dagsvik (18), 7. et 9.2 km Marius Landsem Melhus (18), 8. et 7.0 km Trygve Kjøsnes Wekre (29), 9. et 8.1 km Truls Trøan Aune (4), 10. et 7.8 km Svein Anders Melhus (4), 11. et 4.0 km Sigrid Flatås Aune (16), 12. et 8.1 km Hans Einar Sørensen Overrein (5), 13. et 6.5 km Carlos Silva de Brito (3), 14. et 8.8 km Iver Anton Flatås Aune (17).

2. dag (nr 12): 15. et 6.6 km Eirik Ishol Skogan (11), 16. et 6.7 km Jan Olav Dagsvik (27), 17. et 5.1 km Ingvild Skogan Brensholm (15), 18. et 6.0 km Sigrid F Aune (19), 19. et 6.1 km Ola Berget (17), 20. et 4.0 km Amalie Flatås Aune (53), 21. et 7.3 km Simen Eliassen Kvarme (28), 22. et 8.8 km Joar Halseth (55), 23. et 9.0 km Carlos Silva de Brito (9), 24. et 5.4 km Trygve K. Wekre (27).

3. dag (nr 8): 25. et 5.6 km Frode Lillefjell (108), 26. et 5.4 km Jan Olav Dagsvik (31), 27. et 4.7 km Ola Berget (9), 28. et 7.7 km Svein Anders Melhus (3), 29. et

3.6 km Ivar Johannes Bjerkan (24), 30. et 7.9 km Truls Trøan Aune (10), 31. et 10.9 km Carlos Silva de Brito (5), 32. et 8.3 km Eirik Ishol Skogan (15), 33. et 3.7 km Aleksander Dagsvik (11), 34. et 3.8 km Erik K. Wekre (12).

4. dag (nr 8): 35. et 7.6 km Anders Hynne (34), 36. et 7.6 km Mathias Flak (19), 37. et 6.7 km Erik K. Wekre (10), 38. et 6.2 km Jan Olav Dagsvik (21), 39. et 11.6 km Carlos Silva de Brito (5), 40. et 5.7 km Sigurd Landsem Melhus (20), 41. et 4.6 km Niklas Landsem Melhus (23), 42. et 5.4 km Thomas Hjelde (22), 43. et 8.3 km Svein A. Melhus (8), 44. et 6.8 km Roald Sand (32), 45. et 6.7 km Edvard Fjærtøft (24), 46. et 8.1 km Ola Berget (12), 47. et 5.4 km Jan Olav Dagsvik (17), 48. et 3.6 km Mia Thorstensen Riise (35), 49. et 7.6 km Carlos Silva de Brito (4), 50. et 4.5 km Morten Stokkan (50), 51. et 5.4 km Marie Dale (35).

Steinkjerstafetten 7. august

Mix 8-10 år:

- Ogndal 1: Karl Erik Lein-Fossum, Esten Aune Eliassen, Brage Aufles Fossan, Kristoffer Arnesen.
- Ogndal 2: Odin Ellingen, Erik Overrein, Patrick Kaldal, Iver Gravås Kjesbu.
- Ogndal 3: Rafael Engan, Mira Mikalsen, Astrid Sandhaugen, Olea Sand.

Jenter 11-12 år:

- Ogndal nr. 6 Hanna Andersson, Julie Hermanstad, Helga Sand, Julie Hermanstad.

Jenter 13-14 år:

- Ogndal nr. 2 Ida S. Bruheim, Anne Ellingen, Runa Sand, Tina Tønne.

Gutter 13-14 år:

- Ogndal nr. 2 sak Aufles Fossan, Simen Binde, Simen Eliassen Kvarme, Simen Binde.

Jenter 15-17 år:

- Ogndal nr. 2 Elin Bolås, Guro Bolås, Mia Thorstensen Riise, Randi Emelie Kvernmo.

Gutter 15-17 år:

- Ogndal nr. 1 Erik Kjøsnes Wekre, Sigurd Landsem Melhus, Mathias Flak, Jo Vetle Hølås Gangstad.

Menn veteraner:

- Ogndal nr 1 Ola Berget, Roald Sand, Svein Anders Melhus, Dan-Erik Aggvin.



Veteranene vant som vanlig stafettserien sammenlagt. Her kvartetten som vant Steinkjerstafetten. Fra v: Ola Berget, Dan-Erik Aggvin, Roald Sand og Svein Anders Melhus.

• Banestevner

Resultater fra noen banestevner, utenom mesterskapene:

Innendørsstevne, Steinkjerhallen 26. januar

Odin Ellingen (10): 60 m, lengde og kule.

Rugile Bagusinskaite (12): 3. pl 60 m og lengde.

Anne Ellingen (13): 2. plass lengde og kule.

Martine Bye (senior): 1. pl høyde og kule, 3. pl 60 m hekk.

Sarawut Yupakhot (18-19): 4. pl 60 m

Innendørsstevne, Steinkjerhallen 1. mars

Håkon Ellingen (15): 2. pl kule.

Sarawut Yupakhot (18-19): 1. pl 60 m.

Åpningsstevne, Guldbergaunet 13. mai

Rugile Bagusinskaite (12): 1. pl 600 m, 3. pl 60 m.

Anne Ellingen (13): 2. pl spyd, 5. pl 60 m.

Anne Stine Tengelsen (14): 3. pl spyd.

Odin Ellingen (10): Lengde og kule.

Håkon Ellingen (15): 2. pl kule.

Sarawut Yupakhot (18-19): 1. pl 100 m, 2. pl lengde.

Trondheimslekene, Trondheim Stadion 24. - 25. mai

Martine Bye (senior): 1. plass i høyde, lengde, kule og 100 m hekk, 2. pl i spyd.

Snåsaleikan, Viosen Stadion 31. mai

Sarawut Yupakhot (18-19): 1. pl 100 m og lengde.

Moanstevne, Levanger 2. juni

Martine Bye - seier i høyde, kule og lengde, 2. pl 100 m.

BDO-lekene, Stjørdal 7. - 8. juni

Anne Ellingen (13): 3. pl kule, slegge, spyd.

Anne Stine Tengelsen (14): 2. pl slegge og kule, 3. pl spyd.

Sarawut Yupakhot (18-19): 3. pl 100 m og høyde.

NA-karusell, Namsos 12. juni

Sarawut Yupakhot (18-19): 1. pl 100 m og høyde.

Anne Ellingen (13): 3. pl kule og lengde. I 15-årsklassen: 3. pl diskos, 4. pl spyd.

Anne Stine Tengelsen (14): 1. pl i kule. I 15-årsklassen: 2. pl diskos, 3. pl spyd.

Steinkjerlekene, Guldbergaunet 14. juni

Odin Ellingen (19): 60 meter.

Rugile Bagusinskaite (12): 1. pl 600 m.

Anne Ellingen (13): 2. pl kule, 3. pl lengde.

Anne Stine Tengelsen (14): 2. pl kule.

Martine Bye (senior): 1. plass kule

Håkon Ellingen (15): 3. pl høyde.

Sarawut Yupakhot (18-19): 1. pl høyde.

Trekampstevne, Overhalla 1. juli

Anne Stine Tengelsen (14): 2. pl kule og spyd.

Martine Bye (senior): 1. pl høyde 1.76 og kule.

Åpent Stjørdalsmesterskap i kulekamp, Lånke 6. juli

Jan Martin Troseth 1. pl menn 60-64 år.

Eideleikan, Namdalseid 9. august

Anne Stine Tengelsen (14): 2. pl i kule og spyd.

Innherredskarusellen, Beitstad 29. august

Anne Stine Tengelsen (14): 1. pl spyd og slegge.

Innherredskarusellen, Ogndal 3. september

Kjetil Andreas Ravndal (7): Lengde, kule, liten ball.

Jon Arild Ravndal (9): Lengde, kule, liten ball.

Odin Ellingen (10): Lengde, kule, liten ball.

Anne Ellingen (13): 2. pl kule og slegge.

Anne Stine Tengelsen (14): 1. pl kule og slegge.

Håkon Ellingen (15): 1. pl kule.

Jan Martin Troseth (60-64 år): 1. pl kule og slegge.

Høststevne i kulekamp, Lånke 27. september

Jan Martin Troseth - 1. pl menn 60-64 år.

Ogndals hopp og kastkarusell, Guldbergaunet - fire stevner

Ogndals kastkarusell besto av fire stevner i 2014 - 28. mai, 18. juni, 30. juli og 3. september. Øvelsene var høyde, lengde, kule, diskos, spyd, slegge, vektkast og liten ball.

Følgende utøvere fra Ogndal IL deltok i ett eller flere stevner:

Kjetil Andreas Ravndal, Jon Arild Ravndal, Odin Ellingen, Rugile Bagusinskaite, Anne Ellingen, Anne Stine Tengelsen, Martine Bye, Håkon Ellingen, Sarawut Yupakhot, Jonas Selbo, Jan Martin Troseth, John Arve Ellingen, Vegard Tengelsen.

Innherredskarusellen, Steinkjerhallen 14. oktober

Rugile Bagusinskaite (12): 1. pl 60 m og lengde uten tilløp.

Annbjørg Eek (12): 2. pl 60 m.

Anne Stine Tengelsen (14): 2. pl kule.

Jonas Selbo (18-19): 1. pl kule.

Vanderbilt's Music City Invitational, Nashville 4. desember

Martine Bye: 2. pl i høyde 1.61, 10. pl i kule 11.89 (ny pers), 9.59 på 60 m hekk (ny pers) 4. pl i heat.

Adventsstevne, Steinkjerhallen 6. desember

Odin Ellingen (10): 60 m, kule og lengde.

Jonas Selbo (18-19): 3. pl kule.

Migle Bagusinskaite (11-årskl - 10 år):	3. pl i kule.
Rugile Bagusinskaite (13-årskl - 12 år):	1. pl 600 m, 2. pl 60 m og lengde.
Anne Ellingen (14-årskl - 13 år)	4. pl i kule, 5. pl lengde.
Elin Ingeborg Bolås (18-19):	1. pl 60 m og kule, 3. pl 1.500 m.
Guro Alvhilde Bolås (18-19):	2. pl 60 m og kule, 4. pl 1.500 m.

• Løp utenfor bane

Terrengløp, Ørin i Verdal 21. april

Rugile Bagusinskaite 1. pl jenter 12 år.

Åpent Stjørdalsmesterskap i terrengløp, Sona 27. april

Rugile Bagusinskaite 1. pl jenter 12 år.

Sentrumsløpet, Oslo 26. april

Carlos Silva de Brito 8. plass klasse 45-49 år.

MIL-mila, Malm 10. mai

Aleksander Dagsvik 3. pl menn under 20 år.

Namsosløpet 25. mai

Aleksander Dagsvik - 2. pl gutter 16 år.

Jan Olav Dagsvik - 4. pl menn 45-49 år.

Ola Berget - 1. pl menn 55-59 år.

Saldilten, Alhusstrand 29. mai

Aleksander Dagsvik: 2. pl gutter 16-17 år.

Jan Olav Dagsvik: 2. plass 44-49 år.

Ogndalsløpet, Røysing 3. juni

Maren Giskås Kjesbu 2. pl J 12-14.

Marita Småvollan Johansen 3. pl J 15-17.

Erik Kjøsnes Wekre 1. pl G 15-17.

Mathias Flak 2. pl G 15-17.

Andreas Overrein 1. pl M 18-34.

Håvard Skjellegrind 2. pl M 18-34.

Sarawut Yupakhot 4. pl M 18-34.

Dan-Erik Aggvin 1. pl M 35-39.

Roald Sand 1. pl M 45-49.

Viggo Ballo 1. pl M 55-59.

Jan Olav Finstad 1. pl M 60-64.

- Bislettmila**, Oslo 14. juni
Carlos Silva de Brito 1. pl 45-49 år. Tid: 35.20.2.
- Bruløpet**, Jan Sandstads Minneløp, Inderøy-Mosvik 15. juni
Ola Berget 1. pl 55-59 år.
- Hårskallen Opp**, Froel 23. juni
Anders Hynne 1. pl 21-30 år.
- Våttån Opp**, Leksvik 5. juli
Morten Vannebo: 15. plass menn.
- Veressjøen Rundt**, Vera 6. juli
Carlos: 1. plass i kl 40-44 år 15 km,
nummer to totalt.
Ola Berget: 1. plass kl 55-59 år 11 km.
- Egebergløpet**, Tolga 2. august
Ola Berget: 1. plass 50-59 år 10 km.
- Follaheiløpet**, Follafoss 9. august
Marius Landsem Melhus: 5. plass 16-19 år.
Ola Berget: 1. plass 51 år og eldre.
- UltraVasan**, Sälen - Mora 23. august
90 km. Jan Olav Dagsvik nr 49 klasse 45-49 år.
- Tittinghalla Rundt**, Inderøy 24. august
Aleksander Dagsvik seier gutter 16-19 år.
- Oftenåsen Opp**, Steinkjer 30. august
Mia Thorstensen Riise 10. pl jenter 15-19 år.
Simen Eliassen Kvarme 2. pl gutter 11-14 år.
Aleksander Dagsvik 14. pl gutter 15-19 år.
Morten Vannebo 5. pl menn 20-35 år.
Svein Anders Melhus seier menn 36-50 år.
Ola Berget seier menn 51 år og eldre.
- Trondheim Maraton** 6. september
Jan Olav Dagsvik 7. pl i menn 45-49 år.
Helmaraton: 3.27.32.

Mosviksenderen Opp 13. september

Ola Berge

seier kl 55-59 år.

Jämtland på fötter, Östersund

Jan Olav Dagsvik:

Nr 11 totalt 11 km.

Mosviksenderen Rundt 20. september

Ola Berget - seier kl 55-59 år.

Sellifjelløpet, Brandheia Villmarksleir til Hatlingsetra 4. oktober

Kvinner: Guro Alvhilde Bolås nr 1, Elin Ingeborg Bolås nr 2, Cathrine Warberg nr 4, Torgunn Sollid nr 7, Inger H. Kjesbu nr 9. Videre deltok Sigrid Overrein, Hanna Overrein, Anne Monica Overrein.

Menn: Ola Berget nr 1, Andreas Overrein nr 2, Jan Olav Finstad nr 6, Dan-Erik Aggvin nr 7, Leif Kjesbu nr 8, Iver Gravås Kjesbu og Jens Petter Gravås nr 13. Videre deltok Edvard Overrein.

Tremannslag kvinner: 1) Ogdal (Guro, Elin, Cathrine) 1.38.26, 2) Stod 1.47.32.

Tremannslag menn: 1) Ogdal (Ola, Andreas, Jan Olav) 1.23.32, 2) Stod 1.33.43.

Innherredskarusellen, Verdal 5. oktober



Ogdalingene dominerte Sellifjelløpet med dobbeltseier i begge klassene og seier i begge lagkonkurransene. Her underveis i løpet fra Brandheia Villmarksleir til Hatlingsetra. Fra v: Dan-Erik Aggvin, Guro Alvhilde Bolås, Torgrim Fjeldstad, Elin Ingeborg Bolås og Jan Olav Finstad.

Terrenngløp i Blommen: Rugile Bagusinskaite - seier jenter 12 år.

Bislett 24-timers, Oslo 22. november

Jan Olav Dagsvik - 12. plass 45-49 år, tredje beste nordmann. Løp 154.151 meter på 24 timer.

MARTINE MED 22 NM-GULL!

Martine Bye tok to seire i nasjonale mesterskap i 2014 - høyde i ungdoms-NM innendørs i Bærum Idrettspark og i samme øvelse i junior-NM i Fredrikstad utendørs. Dermed står hun med 22 NM-titler i løpet av sju år, siden hun ble gammel nok til å være med i nasjonale mesterskap (15 år). Det er en fantastisk merittliste.

I 2014 fikk Martine ikke med seg hoved-NM og mangelkamp-NM, da disse ble arrangert etter at hun hadde reist til USA. Hun begynte ved Memphis University i august, etter at hun slo til på et tilbud om idrettsstipend. Men junior-NM, med gull i høyde på 1.72, bronse i lengde med hele 5.56, med litt for sterk medvind, bronse i kule med 11.08 og 7. plass i spyd med 40.56 - i ett og samme stevne - var en svært sterk prestasjon. Så satser hun da også på sjukamp, der hun ble nummer fire, 16 poeng fra bronse, under nordisk mesterskap i mangelkamp i Island.

En virkelig flott prestasjon leverte Martine da hun tok bronse i høyde i nordisk/baltisk mesterskap i København. Med 1.76 tangerte hun persen, som hun satte litt tidligere i sesongen, samme resultat som toeren, Vendela von Corswant fra Sverige og tre centimeter under vinnerresultatet til Eleriin Haas fra Estland.

NYE KLUBBREKORDER

Klubbrekordene for kvinner og menn senior tilhører stort sett storhetstida på 1970-80-90-tallet, men Martine Bye har satt to rekorder i år også. Hun hoppet 1.76 under et stevne i Overhalla 1. juli. Det er en centimeter over hennes egen klubbrekord fra 2012. 27. juli tangerte hun så den nye rekorden på 1.76, da hun tok bronse i nordisk/baltisk mesterskap i København.

Den andre rekorden kom under junior-NM på Lisleby Stadion i Fredrikstad 8. august. Martine smelte til med 5.56 i lengde, som ga bronse i mesterskapet. Men medvinden var for sterk til at resultat kan godkjennes. Hun hoppet imidlertid 5.36 med godkjent vind, og det er 14 centimeter over hennes egen tidligere klubbrekord.

FEM DOMMERE

Ogndal IL har pr i dag fem autoriserte friidrettsdommere. Normann tok forbundsgraden våren 2014, John Arve Ellingen tok kretsdommergraden. I forkant av innendørs-NM i 2015, har Arnulf Aas og Jan Olav Finstad vært på repetisjonskurs.

Slik er dommersituasjonen:

Forbundsdommere: Arnulf Aas og Normann Ryan jr.

Kretsdommere: Jan Olav Finstad, John Skjelvåg og John Arve Ellingen

Kretsstarter: Normann Ryan jr.

OGNDAL I FORM

Friidrettsgruppa var representert i arbeidsgruppa for Ogdal i Form, og hadde ansvaret for to arrangement. Torsdag 15. mai hadde vi sprint etter langrennsmodell med prolog og finaleheat, samt instruksjon i kast, lengde og hekk. I tillegg til egne trenere Kurt Bye og Stein Morten Jensen var instruktør/kretsstyremedlem Rolf J. Eriksson gjestetrener.

Torsdag 18. september hadde vi sprint med prolog og finaleheat, som sist, samt at vi gjennomførte en kulefemkamp. Jan Martin Troseth introduserte denne grenen, som viste seg å være et populært innslag.

Begge arrangementene gikk på Røysing Stadion, og det er anledning til å ta idrettsmerket begge gangene.

OPPSUMMERING

Sesongen 2014 har gitt flere meget gode resultater og flotte prestasjoner. Martine Bye er fortsatt Ogdal ILs desiderte ener og frontfigur, og markerte seg også i 2014, som omtalt annet sted i årsmeldinga. I stafettserien ble det sammenlagtseier til både gutter 15-17 år og menn veteraner, samt andreplass til jenter 13-14 år. St. Olavsloppet ble også i år en positiv opplevelse med 8. plass i åpen klasse. I alt 33 løpere fra 12 år til 61 år utgjorde laget.

Vi har en utfordring med hensyn til rekruttering av unge utøvere. Vi opplever det likevel som positivt at rundt 70 forskjellige ungdommer under 20 år har deltatt i kretsstevner/stafetter. Av dem er 50 under 15 år. Vi har registrert totalt 102 utøvere i løp/stevner i 2014.

Friidrettsgruppa har bygd ny lengdegrop på Røysing Stadion, og restaurert bua som står ved lengdegropa, med bl.a. nytt tak. Til det siste fikk vi 6.000 kr i tilskudd fra hovedlaget.

Vi har en brukbar egenkapital, men kommer ut med minus i regnskapet for 2014. Vi har deltatt i rundt 70 stevner, løp og stafetter og brukt nesten 75.000 kr til startkontingent og andre utgifter til deltakelse. Vi har også vært litt preget av arbeidet med innendørs-NM i 2015, slik at vi ikke har prioritert andre økonomiske tiltak enn å delta på idrettslagets fellestiltak.

IDRETTSMERKETAKERE 2014

Idrettsmerkesjef Willy Wikan har møtt flittig opp på friidrettstreningene på Guldbergaunet og har registrert følgende merketakere i 2014:

Dagrun Gravås, Turid Giskås, Anne Berit Lein, Hilde Lein, Jorunn Grande, Randi Torås, Anne Monica Helge Overrein, Ivar Stene, Willy Wikan, Andreas Overrein, Hilde Alstad Overrein, Jonas Selbo, Hilde Opheim, Ann Kristin Hegre Tengelsen., Magnus Wätland Delbekk, Jan Martin Troseth.

Randi Torås skal ha idrettsmerkestatuetten for 2014.



Statoil Sannan



STATOIL

Statoil Sannan

Kongensgt. 45

7713 Steinkjer

Telefon: 74 16 19 00



SIVILINGENIØR

Anders Overrein AS

Vi utfører oppdrag for næringsbygg og industri:

Eiendoms-/byggningsforvaltning (FDVU)

Prosjekt-/byggeledelse

Tilstandsanalyser

Energi/enøk

Energimerking

Termografering

Miljø/inneklima

www.overrein.com
anders@overrein.com
tlf: 970 42 200

EL-PROFFEN

E-nor
Namsos - Steinkjer - Verdal

Din lokale elektriker

Tlf: 74 21 31 00/74 14 54 60

E-post: post@e-nor.no • www.e-nor.no

LEIE GILDEVANGEN?



PRISER 2015:

- Storsal, lillesal og kjøkken møte Kr. 1500,-
- Storsal, lillesal og kjøkken fest Kr. 2000,-
- Storsal, lillesal og kjøkken helg (f.eks. bryllup) Kr. 3500,-
- Lillesal og kjøkken møte Kr. 600,-
- Lillesal og kjøkken fest Kr. 1000,-

Kontakt:

Kitty Røyseng

Mob.: 953 69 313

Årsberetning for fotballgruppa 2014

Styret har bestått av

Leder: Lars Erik Bragstad

Kasserer: Andreas Overrein

Styremedlem: Anton Finstad

Styremedlem: May Liss Røyseng

Styremedlem: Rolf Ove Korsvei

Lagene

Ogndal fotball har for sesongen 2014 hatt ca 90 aktive fotballspillere, hvorav nesten 60 er barn. Vi har hatt lag og treninger for senior dame, senior herre og barn i alderen 6–11 år. Tilveksten er god i kommende årskull og det er med glede vi ser at det er veldig høy andel av barna som deltar på fotball. Idrett er viktig for å kunne treffes på en annen arena enn i skolesituasjon, og vi håper på at denne trenden fortsetter og at vi kan holde spillerne aktiv opp gjennom alle årsklasser. Herrelaget har stabilt lag, men dessverre er det få andre 7-er lag i regionen, slik at i år ble det ikke seriespill for de. Dette håper vi på at ikke gjentar seg neste sesong. Damelaget fortsatte dette året, som året før, det gode samarbeidet med Henning IL. Dette vil også være tilfellet i 2015 sesongen.

Fotballanlegget

Ole Henrik Gulstad har tradisjon tro lagt ned mange timer på banen, og i år var vi forskånet for isbrann og fikk utover sesongen en meget fin gressbane. I tillegg var vi så heldig å «arve» en lufter fra Steinkjer slik at vi fortsatt kan ha en gressmatte i toppen av regionen. I 2013 fikk fotballgruppa tildelt et pengebidrag fra Gjensidige stiftelsen for opprusting rundt anlegget. Pengene er dels brukt på å ruste opp det elektriske anlegget ved banen, samt at det er blitt kjøpt inn material for å ruste opp gjerder og benker mellom grus og gressbanen. Videre sponset fotballgruppa grunnarbeidet til rampen på skolen da dette løfter anlegget og dets nærområde videre.

Årsberetning for 2008 årgangen

Våren 2014 startet 2008 årgangen sin fotballkarriere på Røysing stadion. 2008 var et fruktbart år oppe i Ogndal'n og kullet med skolestartere er stort. Det har vært bra oppmøte av både jenter og gutter og det har vært opp mot 20 på det meste på noen treninger. Artig at det er så mange som vil være med. Det har vært god innsats på både treninger og cuper. Utover sesongen så har fremgangen på banen vært stor, men det viktigste er idrettsgleden barna viser.



Glade barn mottar diplom etter cup-deltakelse på Byafossen

Vi har i løpet av sesongen deltatt på tre cuper. DNB cup på Byafossen, Kiwi cup på Egge samt at vi var på Sandvolla på cup. Dette er artige og sosiale dager for både spillerne og foreldrene. Det spilles to-tre kamper og tiden mellom kampene benyttes til hygge og kanskje noe godt å bite i fra kiosken.

De som har vært trenere for laget i løpet av sesongen har vært Andreas Overrein og Arve Pettersen. Det har vært en fornøyelse å vært trenere for denne gjengen. De viser stor idretts glede, de hører etter på det vi sier og har vist en stor fremgang på banen gjennom sesongen.

Så håper vi dere alle blir å se på fotballbanen også i 2015.

For 2008-årgangen - Andreas Overrein



Samholdet og lagånden er fin. her fra Sandvollan-cup



Ble det seier tro? Fra Sandvollan-cup

Årsberetning for 2007-årgangen

Fra treningene begynte i vår har vi vært fra 3-7 unger på treningene. De har deltatt på 2 cuper og innsatsen har vært bra!! De har både vunnet, spilt uavgjort og tapt. Stemningen har vært god uansett resultat!

Utfordringen har vært at vi ofte blir for få, så det blir litt vanskelig å få det til å gå opp når vi skal på cup. Dette har blitt løst med å låne spillere både fra egen klubb og andre klubber. Det har ordnet seg som regel, men ingen ønskesituasjon. Høstsesongen har vi oftest trent sammen med 06-årgangen og det har fungert bra.

Disse har vært med på laget i 2014:

Rafael N Engan, Kjetil A. Ravndal, Mira Iselin Mikalsen, Bjørnar L Sværd, Emil Rennan, Robin W Nordstrøm og Astrid Marie Sandhaugen.

Stor takk til både barn og foreldre for innsatsen!

For 2007-årgangen - Bjørn T Lindset

Årsberetning for 2006-årgangen

2014 sesongen startet vi tidlig i mai med god innsats og bratt progresjon etter at skiene var satt bort. Utover sesongen deltok vi på hele 5 cuper henholdsvis Henning, Steinkjer, Beitstad, Egge, Byafossen og Sandvollan. En opplevelse vi husker godt var da vi lå under 5-1 for Sørليا, og nesten klarte å snu kampen. Vanskelig å stå stille på sidelinjen under slik bataljer. Sluttresultatet bryr vi oss ikke så mye om, men det at ungene står på og ikke gir opp det er en viktig egenskap å ta med seg videre. Totalt har det blitt mange seire, noen tap og uavgjort.

2006 laget består av 9 staute gutter som har hatt et formidabelt treningsoppmøte. Mange har vært på nesten samtlige treninger gjennom sesongen. Tydelig at de trives. Både unger og trenere husker godt da det ble lovet pølsefest på neste trening hvis innsatsen var god under en cup vi var på. Innsatsen ble deretter og mandagen etter var det pølsefest det siste kvarteret. Herlige minner for alle. Mange foreldre viser stort engasjement og bidrar på både cuper og treninger, takk til alle sammen.

Følgende har vært med; Edvard Røliaunet, Sander Visth Birkebekk, Vetle Vistven Saggard, Odd Tobias Sjøli, Tom Adrian Vangstad, Edvard Andre Jørum, Jon Elov Gaundal, Kristian Bragstad Overrein og Linus Oshaug.

For 2006-årgangen - Christian Oshaug og Lars Erik Bragstad



Pølsefest etter flott innsats på Byafossen cup



Fantastisk gjeng - 2006-årgangen

Årsberetning for fotballaget gutter 2003-2005

Sesongen 2014 er over vi har hatt mange gode kamper, treninger og kjempe innsats på årets cuper og serien. Trenere i år har vært Morten Resve og Anton Finstad. Gutter 03-05 startet med treninger i mai og hadde siste kampen og treningen i oktober.

Vi har vært 12 aktive gutter som har vært med gjennom sesongen, der vi har spilt 5'er fotball. Det har vært en flott gjeng og godt samhold. Innsatsen har vært fantastisk, selv om resultatene ikke har talt i vårt favør i alle kampene. I år som i fjor, deltok vi på cup på Guldbergaunet i begynnelsen av juni og på Byafossen i høst.



Følgende gutter har vært med på gutter 2003-2005:

Adrian Simonsen, Iver Kjesbu Gravås, Joakim A. Resve, Johannes Finstad, Jon Christoffer Roel Bosnes, Martin Lindseth Sværd, Odin Langfjord, Oskar Røysing, Sverre Sjøli, Sigurd Rødliaunet, Inge Martin Roel Bosnes og John Arild Ravndal

Takk for stor innsats til dere alle.

For 2003-2005-årgangene - Morten Resve og Anton Finstad

Jentelaget

Fotballsesongen 2014 har vi hatt et eget jentelag med de som er født i 2006, 2005 og 2004, som har spilt i Jenter 10 serien. Som trenere var det Roger Farbu og Atle Egge som sto for det meste når det gjaldt trening og kamper, men med god hjelp fra foreldre og foresatte. Vi hadde vårkamper og høstkamper og det må nevnes spesielt en kamp mot Sørli som endte 10-10. Det var en kjempeartig kamp.

Ellers synes jeg det var bra innsats og mye glede på treninger og kamper. Det må nevnes at vi også var på tre cuper, det var på Sandvolla, Byafossen og Egge-cupen.



Store jubelscener etter cup innsatsen

De som var med var: Emma Gaundal, Emma Elise Vangstad, Sunniva Jørum Berget, Nathalie Røysing Egge, Nathalie Dahl Smevik, Tuva Ronnes Pettersen, Diya Azizpanah, Sigrid Overrein, Ingrid Rennan, Rakel Marie H Farbu.

Damer 7'er Henning/Ogndal

Vi hadde også i 2014 et samarbeidslag med Henning i dame 7'er fotball. Dette fungerer så bra at vi satser på lag også neste sesong.

Vi begynte med innetrening på Ogndal skole på nyåret med Øystein Bolås som trener. Da vi begynte med utetreningene tok vi de og hjemmekampene i Henning da det var der de fleste var fra. Vi har vært en kjerne på 8-10 spillere som har vært med fast også har vi hatt noen som vi har brukt når vi har hatt litt lite folk til kamp. På våren fikk vi ny trener, Nina B. Hammer, og hun har sagt seg villig til å fortsette som trener også neste sesong. Vi som har vært med er: Katrine Hammer, Karoline Austmo, May-Liss Røyseng, Heidi Ressem, Helle G. Nordvik, Henrikke Grande, Lena P. Hanem, Maren Aa. Mathisen, Oda Kristine Gjetvik, Siri Alette Aurstad, Siv Hege Austli. Vi har også hatt med Jeanette Pedersen, Silje Vangstad, Marina Pettersen, Kathrine Kjelvik til å begynne med, men det ble familieførøkelse på noen og skader på noen, men vi håper de er tilbake til neste sesong. Andrea Pettersen og Ingunn T. Sandhaugen har vært sporty og stilt opp når vi har manglet folk.



God stemning

Serien har gått litt så som så. Vi har både vunnet, spilt uavgjort og tapt. Har også vært litt flytting av kamper både av oss og de andre lagene. Vi var ikke så mange lag i år så vi spilte 3 kamper mot hver motstander. Vi har det veldig artig i lag så det er god stemning på trening og kamp. Er det noen som ønsker å bli med oss neste år, er de hjertelig velkommen til det.

For damelaget - May-Liss Røyseng.

Herrelaget senior

I 2014 har ca. 15 spillere møttes 1-2 dager i uka for å spille fotball sammen. Fotballåret 2014 har vært et "hvileår" for oss seniorenene i Ogdal IL grunnet manglende seriespill. Vi syns det er litt merkelig at det ikke er større interesse rundt omkring i bygdene i Nord-Trøndelag å få stablet 7'er lag på beina. Vi seniorenene i Ogdal IL har holdt oss i form i hele 2014 med fotball på Røysing stadion 2 ganger pr. uke, så snart det var spillbart på gresset og vi holdt på til oktober. Nå i vinterhalvåret er vi i Steinkjerhallen hver søndag kl. 18.00. Kanskje du som leser dette har lyst til å bli med? Vi håper det da vi er en inkluderende gjeng og rekruttering er sterkt ønskelig.

Vi håper å få en 7'er serie på fote igjen i 2015 slik at vi kan konkurrere litt igjen. Dette tror vi også er viktig for å kunne beholde "talentene" våre. Det hadde også vært gledelig å igjen få fylt Røysing stadion til randen med publikum og jubelbrus. Engasjement og entusiasme er aldri for sent. Vi ønsker å takke styret i Ogdal IL og leder i fotballgruppa Lars Erik Bragstad for at vi får lov til å holde på. Tusen takk! Vi ser fram til 2015 sesongen og til at gresset på Røysing stadion igjen blir grønt. Vi vil berømme Ole Henrik Gulstad for den fantastiske jobben som blir gjort med banen. Tusen takk!

For Ogdal IL herrer senior - Rolf Ove Korsvei



Brandheia villmarkssenter

Leirskole- Kurs & Konferanse
www.brandheia.no

Trøndelag 
Opplevelsessenter

- en verden av muligheter...

www.tros.no

Årsmelding ski 2014

Styret i skigruppa har bestått av:

Leder: Leif Kjesbu
Nestleder: Odd Are Sandhaugen
Kasserer: Morten Åsheim
Sekretær: Bente E Giskås
Styremedlem: Bjørn Tore Lindseth

Representasjon

Leif representerte laget på vårmøte i Skikretsen og på høstmøte i forbindelse med Idrettsplassen, nordtrønderidrettens møteplass i Steinkjer. Han deltok også på kurs for TD og arrangører på Steinkjer. Morten deltok på fellesmøte ang. snøproduksjon på Steinkjer Skistadion.

Treninger

Etterjulsvinteren var stort sett prega av snømangel, men vi kjørte skitreninger for alle hver tirsdag og for de største hver søndag. Vi fylte opp et par biler, med de største og kjørte for å finne snø, de minste var på Vålen og trente noe inne og noe ute. Snø hadde vi lenge i Pålåsen, innover mot Skjækra og vi var også noen turer på Hallem og gikk på kunstsnø. Ca. 20 stk. møtte jevnt på treningen. Sen sommeren og høsten er det rulleski trening for de over 10 år søndager og oppvarming ute og styrke inne på tirsdager. Hadde litt snø før jul så vi fikk prøvd skiene. Har hvert bra oppmøte på trenigene i høst flere ganger opp i mot 30 stk.

Maren og Kine deltok på Sommerskiskole i Meråker.

Chatrine, Maren og Kine var på Ugn-domssamling OL 2016 i Meråker.

Anlegg/utstyr

Begge lysløypene er i god stand, og det krever en del jobb hver sommer, Morten Åsheim og Odd Are har ansvaret i Røysinga og Leif Kjesbu har ansvaret for dette på Vålen, men mange andre bidrar bl a med ryddesag m.m.

Løypene trenger å bli oppgradert sånn at vi kan arrangere større fristilrenn, vi har noen armaturer som skal skiftes, samt at vi trenger en ny bu på Vålen, dette har vi inne en søknad på tippemidler på og kan ikke starte arbeidet før vi har økonomien på plass.

Snøscooterene er i god stand, tråkkmaskina er i brukbar stand, men slites mindre når vi har så lite snø som siste året.

Bjørn Tore Lindseth, Jonas Kjesbu og Morten Åsheim hadde ansvaret for løypekjøringa i vinter, og de hadde mange staute medhjelpere.

Økonomi

Skigruppa har solid økonomi, kretsrennet gir et godt overskudd, vi har også deltatt på ulike dugnader. Driftsutgiftene var veldig lave med den vinteren vi hadde i 2014.

Arrangement

- **Telenorkarusellen:** Vi hadde 2 karusellrenn i 2014 med til sammen 47 deltakere
- **Klubbmesterskapet:** Gjekk av stabelen 25.mars der deltok 39 Stk
- **Ogndalsrennet:** Måtte også denne gangen flyttes til Steinkjer Skistadion, Hallem, forflytninga gikk fint da alle dugnadsfolk i Ogndal har ei sporty innstilling, vi hadde 191 deltaker, å gått over 30 frivillige medhjelpere.
- **Sellifjellrennet:** Ble avlyst på grunn av snømangel.
- **Ogndalstrippelen:** For første året skulle vi arrangere Ogndalstrippel der ski skulle ta ansvaret for Sellifjellrennet. Trippelen ble bare dobbel, men vi prøver igjen neste år.

TAKK TIL ALLE SOM HAR BIDRATT TIL ET BRA ÅR FOR SKI I 2014



Telenorkarusellrenn på Våla



Premieutdeling på Ognaldsrennet

Deltakelse på kretsrenn 2014

- | | | | | |
|--------------------------------|-----|--------------------------------|-------------|-----|
| - Spillumrennet: | | | Kine Kjesbu | J13 |
| Cathrine Warberg | J14 | - Midt-Norsk Mesterskap søndag | Kine Kjesbu | J13 |
| - Stjørdalssprinten: | | - Hållingrennet: | | |
| Karl Erik Lein-Fossum | G10 | Cathrine Warberg | J14 | |
| Kine Kjesbu | J13 | - Grongrennet: | | |
| Cathrine Warberg | J14 | Kine Kjesbu | J13 | |
| Maren Giskås Kjesbu | J14 | Maren Giskås Kjesbu | J14 | |
| - Follarennet: | | Leksvik: | | |
| Cathrine Warberg | J14 | Kine Kjesbu | J13 | |
| - Steinkjer Skifestival: | | Maren Giskås Kjesbu | J14 | |
| Magnus Linset Sverd | G12 | | | |
| Kine Kjesbu | J13 | | | |
| - KM Lirennet: | | Deltakelse på turrenn 2014 | | |
| Kine Kjesbu | J13 | - Isbolrennet: | | |
| Cathrine Warberg | J14 | Roald Sand | | |
| - KM Stafett Snåsa: | | Leif Kjesbu | | |
| Kine Kjesbu | J13 | - Flyktningerennet: | | |
| Maren Giskås Kjesbu | J14 | Christian Hagen | | |
| - Ogdalsrennet: | | Bjørn Tore Lindseth | | |
| Tom Adrian Vangstad | G 8 | Bertil Aasheim | | |
| Bjørnar Lindseth Sværd | G 8 | Leif Kjesbu | | |
| Karl Erik Lein-Fossum | G10 | Jan Olav Finstad | | |
| Martin Lindseth Sværd | G10 | | | |
| Emma Elise Vangstad | J10 | | | |
| Magnus Lindseth Sværd | G12 | | | |
| Kine Kjesbu | J13 | | | |
| Cathrine Warberg | J14 | | | |
| Maren Giskås Kjesbu | J14 | | | |
| Magnus Northug Wist | G15 | | | |
| - Midt-Norsk Mesterskap lørdag | | | | |

Følgende klarte skimerket i 2014

- Olav Nordtug	69	- Martin Lindseth Sværd	3
- Asbjørn Aasheim	48	- Jon Arild Ravnda	3
- Jan Olav Finstad	45	- Andreas Overrein	3
- Kari Aasheim	44	- Morten Aasheim	3
- Leif Kjesbu	38	- Tom Adrian Vangstad	2
- Jon Arne Kjesbu	29	- Sverre Sjøli	1
- Ellen Forfang	28	- Sigrid Overrein	1
- Roald Sand	20	- Kristian Overrein Bragstad	1
- Even Hollås	20	- Tuva Rones Pettersen	1
- Terje Kvernmo	12	- Patrik Kaldahl	1
- Bertil Aasheim	9	- Joakim Grande Resve	1
- Maren Giskås Kjesbu	7	- Sigurd Røliaunet	1
- Magnus Wist	7	- Helga Sand	1
- Bjørn Tore Lindseth	7	- Bjørnar Linseth Sværd	1
- Kine Kjesbu	6	- Kjetil Andre Ravndal	1
- Catrine Warberg	6	- Astrid Marie Sandhaugen	1
- Magnus Lindseth Sværd	6	- Olea Sand	1
- Iver Kjesbu	4	- Oskar Røysing	1
- Karl Erik Lein-Fossum	4		
- Emma Elise Vangstad	3		



VÅLEN Samfunnshus

Samfunnshus med storkjøkken og plass for mange i liten sal, gymsal med scene, garderober og skytebane.

For priser se www.ogndal.net/utleie-valen-samfunnshus.
Utleieansvarlig Asbjørn Aasheim tlf 992 94 574

Vi forhandler:

Tiki og BK tilhengere

Hasle kajakk

Kimple alu.båter

Utleie av alle typer hengere!

REKO 

FRITID

VERKSTED MALMO

Seilmakergt. 1 -7715 Steinkjer

Tlf. 975 91 494

Årsmelding for barneidretten 2014

Barneidretten er idrettsaktiviteter for barn til og med det året dem fyller 12 år. Ogdal IL sitt hovedmål med et tilbud for barneidretten, er å gi barna kunnskap og erfaring med ulike idretter.



*Fra venstre: Eirik Kjesbu, Noah Føll-Røvik, Ingrid Stokke Folstad, Emilian Føll-Røvik
Bildet tatt i akebakken på Vålen en av dagene vi var ute.*

Det er mest mulig lagt opp etter alder og ferdighetsnivået til barna. Vårt ønske med dette er å gi spiser og inspirasjon til å satse på idrett, der de kanskje finner en særiddrett dem kan satse på. Vi ønsker at barna skal oppleve glede og mestring ved å være fysisk aktiv.

Allidretten på Vålen har på vinteren 2014, som tidligere år, vært for 1-7. klasse. Dette har vært stor oppslutning på hver trening, med et snitt på ca 20 unger hver gang. Treningene har hatt stort fokus på "lek og moro". Der det viktigste er å la barna føle glede ved å benytte kroppen til fysisk aktivitet. Vårt fokus har vært lek, ballspill, styrke, utholdenhet og koordinasjon med mer.

Samtidig har vi prøvd å fokusere ekstra på de idrettene som Ogdal IL har tilbud på, som fotball, ski, friidrett og ski. Trener vinteren 2014 var Morten Resve.

Høsten 2014 ble treningene delt i to grupper, en gruppe for 1-4.klasse og en gruppe for 5-7.klasse. Trenere for de minste har vært Maren Giskås Kjesbu og Magnus Lindseth Sværd. Det har vært bra oppmøte på alle treninger, med ca. 10-15 unger på hver trening. På treningene har vi hatt stort fokus på lek og moro, og barna har fått være med på og bestemme hva vi skal holde på med. Vi har gjort mye forskjellig på treningene, det har vært alt fra ballspill til aking ute i akebakken. Treningene startet i starten av november og vi skal holde på ut til påskeferien i 2015. Vi ønsker alle velkommen til nye treninger i 2015. For de som ønsker og starte nå så har vi treninger på onsdag klokken 18.00-19.00 for 1-4. klasse, og torsdag klokken 18.00-19.00 for 5-7. klasse.

STEINKJERHALLEN

AKTIVITET – LÆRING – GLEDE

Årsmelding fra trimgruppa 2014

2014 har vært et år med høy aktivitet i trimgruppa og trimsamarbeidet i Ogdal. Vi har et meget godt trimsamarbeid i Ogdal med Ogdal bygdekvinnelag, Ogdal historielag og Ogdal idrettslag som nav.

Svært mye av trimtilretteleggingen i Ogdal foregår gjennom dette trimsamarbeidet. Fra historielaget er Jorid Kjesbu og Lars Tønne pådrivere og fra bygdekvinnelaget har Marna Ramsøy vært sentral. Fra idrettslaget deltar Torgunn Sollid, Willy Wikan og Anne Berit Lein. I tillegg er det mange som bidrar i trimtilbud som trenere, tilretteleggere og kjentmenn, og slik er vi mange som sammen bidrar til stor trimaktivitet i Ogdal. Merete Meldal er trimansvarlig i styret i idrettslaget.

Trimkassene

Også i 2014 har vi hatt et riktig bra besøk på kassene, og det ble ny rekord i 2014 også. Til sammen er det 6963 navn som er notert i 2014, mot 5625 i 2013! Dette er mye når vi tenker på folketallet i Ogdal. Tydelig at folk liker å gå på tur og bli mer kjent i bygda. Til sammen er det 31 personer som har besøkt alle kassene, noe som også er ny bestenotering. Det var 27 i 2013.

I januar var vi, som vanlig med på Ogdal Historielag sin feiring av 20.dag jul. Dette er en svært så trivelig tilstelning, med bra med folk, god servering og topp underholdning. Vi delte ut stjerner til de som hadde greidd alle kassene, og de som hadde fylt den ene sida med stjerner (seks stk.) fikk tilbud om å kjøpe en større stjerne med inskripsjon for å markere dette. Siden vi startet opp med pyramide og stjerner i 2009 er det nå 10 stykker som har vært med hvert år.

Vi minner om at det blir gitt «rabatt» til godt voksne folk. De under 70 år må på alle 30 kassene, mens vi reduserer med 2 kasser for hvert fylte 5 år. Som eksempel er det da tilstrekkelig med 26 kasser det året du fyller 75 år.

Vandreluren gikk til Ella Holdaas, og siden oppstart i 1993 er det nå 18 navn på luren.

Disse har fått stjerne for 2014:

Oddbjørg Andersson, Kåre Berg, Snorre Bolås, Johannes Finstad, Aud Finstad, Oddvar Hammer, Ella Holdaas, Ella Skjelstad, Lars Tønne, Willy Wikan, Asbjørn Aasheim, Kari Aasheim, Ellen V. Forfang, Leif Kjesbu, Jorid Kjesbu, Stig Skjellegrind,

Lise Setten, Jarle Kjesbu, Kine Kjesbu, Anne Berit Lein, Toril Aunan, Gerd Anita Welde, Bertil Aasheim, Magne Andersson, Kristen Overrein, Rakel Skjellegrind, Oddvar Ramsøy, Karl Erik Lein-Fossum, Jon Erik Finstad, Eli Aasheim, Maren Giskås Kjesbu.

Vi har også en barnetrimkamp, hvor alle som har gått på 15 eller flere kasser får diplom og premie. I 2014 klarte Olea Sand, Karl Erik Lein-Fossum, Kine Kjesbu og Maren Giskås Kjesbu dette. Skolen har vært kjempellink til å legge turer til kassene, og mange barn var svært nære å nå 15 trimkasser. Neste år deler vi gjerne ut premier til flere barn!

Vi gratulerer alle med en fin prestasjon!

Onsdagstrimmen

Som i fjor er det i samarbeid med Ogdal Historielag, Ogdal Bygdekvinnelag med flere laget en onsdagstrimkalender og arrangert onsdagstrimturer etter en terminliste. Onsdagstrimmen har vært en suksess! Vi takker alle medarrangører og dyktige kjentmenn. Alle bidrar stort til at trimturene blir en god opplevelse. Vi håper at enda flere finner veien til disse turene neste år. Dette er fine turer for alle. Totalt er det etter kalenderen i 2014 arrangert 13 onsdagstrimturer, og 4 arrangement på lørdag/søndager. Dette var konsert og andakt ved Bodomheimen, kanotur fra Hyllbrua til Støa og St.hansmorro ved Lustadvatnet.



Fra kanoturen Hyllbrua-Støa



Fra trimturen til St.hansberget

Skiltprosjekt

Ogndal historielag og Ogndal Idrettslag søkte i 2013 Turskiltprosjektet i Trøndelag (Gjensidigestiftelsen, Sør-Trøndelag fylkeskommune og Nord-Trøndelag fylkeskommune) om midler til bedre og enhetlig skilting/merking av 28 av trimkasseturene i Ogndal. Vi fikk det vi søkte om, 56.000,-, og i tillegg har Steinkjer kommuneskoger Ogndalsbruket KF bidratt med 20.000,-. Det skal skiltes etter nasjonal standard og alle turene skal digitaliseres og legges på UT.no. Vi valgte Snekkerloftet på Mære landbruksskole som skiltleverandør. Skilta er laget av malmfuru og behandlet slik at de skal kunne stå i mange år. De nye skilta ble utover høsten 2014 satt opp ved hjelp av en enorm dugnadsinnsats i bygda. Vi arbeider nå med kart og informasjon som skal inn på 16 informasjonstavler.



Trimsamarbeidslaget er klare for utlevering av skilt.

Kart

Vi har fortsatt mange Ogdalskart/Midtpunktkart på lager. De selges hos Steinkjer Bokhandel, Visit Innherred, Malmo Sport, Lars Tønne og Willy Wikan. En flott gave!

Organisert trim/trening

Det er også i 2014 gjennomført volleyballtrening på Ogdal skole for ungdom og voksne hver mandag både vår- og høstsemester.

Torsdagstrimmen er også i godt driv. Torsdagstrimmen foregår på Ogdal skole kl. 20 hver torsdag, med step som oppvarming, så sirkeltrening før uttøying. På vår/sommer flyttes trimmen ut til forskjellige steder, dette informeres det fortløpende om på egen facebookside. Velkommen dit! Stor takk til Ingunn Tømte Sandhaugen for kyndig og motiverende treninger.



Torsdagstrimmen bidrog i 2014 til #plankeforvann og Kirkens nødhjelp sin TV-aksjon.

Trimaktivitetene i Ogdal legges merke til

Det var stor stas å få besøk av Norges Idrettsforbund v/Line Hurrød og Nord-Trøndelag Idrettskrets v/Mari Ann Landsem Melhus under Ogdalsløpet i 2014. Hurrød ønsket å besøke Ogdal på en av våre aktiviteter og var interessert i å høre hvordan vi legger til rette for fysisk aktivitet for alle. Møtet ble holdt i en meget fin ramme med god deltakelse på Ogdalsløpet og trivelig samvær både før og etter løpet. Historielaget stilte med svartkjelkaffe og noe å bite i.

Trimsamarbeidet i Ogdal ble også invitert til Norges Idrettsforbunds nasjonale folkehelsekonferanse på Røstad. Her fikk vi fortelle om det trimsamarbeidet vi har

i Ogdal, herunder om nyvinningen Ogdal i Form. Her deltok Marit Eriksen og Anne Berit Lein.

Planer for 2015

Vi vil i 2015 ferdigstille skiltprosjektet, herunder få lagt ut alle turene på UT.no.

Det er mange som er spreke og glade i å trimme og gå på tur i Ogdal. Det er helse i hvert steg! Det er bare fantasien som setter begrensinger for hva vi sammen kan finne på!

Vi takker alle våre samarbeidspartnere for trivelig samarbeid og håper å videreføre dette i 2015!

Torgunn Sollid, Willy Wikan, Anne Berit Lein og Merete Meldal



Velkommen til en aktraktiv innfallsport for
Blåfjella - Skjækerfjella nasjonalpark

 **Steinkjer kommuneskoger**
Ogdalsbruket
www.steinkjer-kommuneskoger.no

 **STEINKJER**



Nortura



Veidekke

Pukk og Grus

Vårt pukkverk på Lerkehaug produserer og selger knust steinmaterialer til

- Gårdsplasser
- Vei
- Drenering
- Jernbane/Asfalt-og Betongformål
- Strøpukk
- Masse bestilles og leveres hjem til deg med lastebil eller hentes i bilhenger, traktor, bøtter & spann.

Din lokale
pukkleverandør
Ta kontakt
vi leverer

Åpningstider: 0700 – 1500

Telefon 741 60 550

Steinkjer pukkverk Lerkehaugvn. 2 - 7711 Steinkjer

Suksess for Ogndal i Form

På et styremøte i Ogndal IL 2. april ble det valgt ei arbeidsgruppe med formål å skape et allsidig aktivitetstilbud på tvers av særiddrettene. 22. april møttes Torill Sværd, Leif Kjesbu, Lars Erik Bragstad og Normann Ryan jr. og planla et tiltak over seks torsdager i mai og juni slik:

1. Torsdag 8. mai: Duatlon-trening - sykling og løp, fra Vålen Samfunnshus. Trening og frivillig konkurranse.
2. Torsdag 15. mai: Friidrett - sprint, hopp og kast, instruksjon og frivillig konkurranse, på Røysing Stadion. Idrettsmerkeprøver for voksne.
3. Torsdag 22. mai: Trimkasseløp - løp, jogg, gå fra trimkassen ved Øystereng (ved Ognå) til St. Hansberget. Parkering v/skogsbilveg/grusguva på Tangeråsen. Felles avgang derfra til startstedet. Med og uten tidtaking.
4. Torsdag 5. juni: Orientering. Vi samarbeider med Steinkjer OK om et tiltak de kaller Råtassen. Rask innføring i orientering - fart og moro i bushen. Brandheia Villmarksleir.
5. Torsdag 12. juni: Orientering. Vi fortsetter med Råtassen, og nå møtes vi på Steinkjer Skistadion 18.00 (NB!), der det også vil være utøvere fra Steinkjer OK.
6. Torsdag 19. juni: Brandheia Games. Samarbeidsøvelser v/Rolf Overrein. Resten får være en hemmelighet. Aktivitetene ga både god fysisk trening, uhøytidelige konkurranser, samhold og opplevelser for både kropp og sjel. Tilbakemeldingene var så positive, at arbeidsgruppa møttes igjen etter sommerferien, og presenterte en ny runde med Ogndal i Form slik:
7. Torsdag 21. august: Ogdalsrittet. Åpent sykkelritt fra Vålen Samfunnshus, valg mellom 10 km, 20 km og 30 km, konkurranse og trim uten tidtaking. Rittet inngår i Ogdalsdobbelen, sammen med Ogdalsløpet som var 3. juni. Rittet skiller seg fra de andre tiltakene i Ogndal i Form ved at det er startkontingent og premiering.
8. Torsdag 28. august: Trimkasseløp - løp, jogg, gå fra trimkassen ved Øystereng (ved Ognå) til St. Hansberget. Parkering v/skogsbilveg/grusguva på Tangeråsen. Felles avgang derfra til startstedet. Med og uten tidtaking. De som var med i mai, kan sammenligne tidene.
9. Torsdag 4. september: Orientering. Vi samarbeider med Steinkjer OK om et tiltak de kaller Råtassen. Rask innføring i orientering - fart og moro. Oppmøte Steinkjer Skistadion.
10. Torsdag 11. september: Orientering. Vi fortsetter med Råtassen, innføring i orientering, på Steinkjer Skistadion.

11. Torsdag 18. september: Friidrett - sprint, hopp og kast, instruksjon og frivillig konkurranse, på Røysing Stadion. Idrettsmerkeprøver for voksne.
12. Søndag 21. september: Kanotur - fra Støa til Talsenget ca halvannen time. Ta med mat, så tar vi lunsjen ved trimkassen. Det serveres svartkjelkaffe og saft.
PS: Arrangementet måtte avlyses grunnet dårlig vær.
13. Torsdag 2. oktober: Mesternes mester. Løype med krav til både fysisk kapasitet og mentale ferdigheter.

I tillegg til disse aktivitetene arrangerte friidrettsgruppa Ogdalsløpet ved Røysing 3. juni med sytti deltakere. Rådgiver folkehelse i Norges Idrettsforbund, Line Hurrød, kom på besøk, sammen med idrettsfaglig leder i Nord-Trøndelag Idrettskrets, Mari Ann Landsem Melhus. Vi fikk anledning til å informere om både Ogdal i Form og andre mosjonstiltak i Ogdal, som har blitt godt kjent langt utenfor bygdas grenser. Anslagsvis ett hundre små og store ogdalinger deltok i ett eller flere arrangement i Ogdal i Form i 2014.



Trimkasseløp fra Øysterenget til St. Hansberget var ett av flere populære innslag i Ogdal i Form. Her en fornøyd gjeng samlet på toppen etter målgang. Foran fra v.: Kristian Overrein Bragstad, Iver Gravås Kjesbu, Linus Oshaug, Karl Erik Lein-Fossum, Patrick Kaldal, Mira Mikalsen, Sigrid Overrein, Andreas Overrein Bragstad
Midterste rekke fra v.: Ragnhild Kjesbu, Jiu Yupakhot Ryan, Anne Berit Lein, Rolf Overrein, Inger Holde Kjesbu, Elen-Anna Overrein og Maren Giskås Kjesbu.
Bak fra v.: Sarawut Yupakhot, Christian Oshaug, Karen Giskås, Nils Kristian Overrein, Leif Kjesbu, Andreas Overrein, Gunny Brattaker, Lina Overrein, Lars Erik Bragstad og Bente Giskås.

Normann Ryan jr. har dokumentert aktiviteten med reportasjer fra de fleste av de tretten arrangementetene, med i alt 17 bilder, som Jørn Inge Warberg har lagt ut på Ogdal ILS nettside www.ogndalil.no,

OGNDALS-DOBBELEN

Vi hadde planlagt et nytt aktivitetstiltak i 2014 - Ogdals-trippelen, som skulle bestå av Sellifjellrennet i mars (ski), Ogdalsløpet i juni (løp) og Ogdalsrittet i august (sykkel). Snømangel gjorde at Sellifjellrennet måtte avlyses, og vi gjennomførte i stedet Ogdals-dobbelen. I alt 23 personer kunne motta en egen statuett med inskripsjon som bevis på at de hadde fullført historiens første Ogdals-dobbel. Det var disse: Maren Giskås Kjesbu, Kine Kjesbu, Iver Gravås Kjesbu, Kristian Bragstad Overrein, Karl Erik Lein-Fossum, Linus Oshaug, Andreas A. Overrein, Håvard Skjelleggrind, Sarawut Yupakhot, Dan-Erik Aggvin, Egil Jensen, Anne Berit Lein, Lars Erik Bragstad, Gunnar Melting, Sondre Halmøy Melting, Inger Holde Kjesbu, Leif Kjesbu, Bjørn Tore Lindset, Martin Lindset Sværd, Bjørnar Lindset Sværd, Svein Eilert Skrataas, Jon Arne Kjesbu, Finn H. Kvarving.

 <p>RØYSING BARNEHAGE</p> <p>tlf. 47 77 25 77 web: roysingbarnehage.no e-post: roysingbhg@gmail.com</p>	<p>Røysing Barnehage SA har beliggenhet ved Ogdal skole, sentralt i Røysing. Vi sier at vi inspireres av pedagogikken fra Reggio Emilia. Dette tror vi synes gjennom våre valg av materialer og måten de tilbys på. Vi vektlegger blant annet barns medvirkning og pedagogisk dokumentasjon. Vi bruker nærområdet aktivt; barnehageskogen med klatrestativ, lavo og gapahuk, åkrene rundt barnehagen til bl.a. aking og skoleskogen med lavvo og Gildevangen til søppelsortering. I barnehagen sitt uteområde har vi et variert terreng, klatrestativ, sklie og husker. I år har vi MED BLIKK PÅ BARNET som satsningsområde (Steinkjer-prosjektet). Dette er en veilednings- og refleksjonsmetode som skal sikre at alle barn blir sett og ansvarliggjør de voksne til å se og prøve å forstå barnet.</p>
--	--



Bruk landbrukets eget innkjøpssamvirke

Samvirke er suntbondevett i praksis
– sunt bondevett blir aldri gammeldags!



Felleskjøpet

Felleskjøpet Agri SA
Steinkjer Tlf. 03520 - www.fka.no

BRANDTSEGG NATURSTEIN

Brandtsegg Naturstein kjennetegnes ved sin særegne og flotte fargeprofil.

Vi leverer naturstein i alle størrelser til blant annet; pyntemurer, støttemurer, hageanlegg, trappheller, gravsteiner, bord og benker fra eget steinbrudd.

Kontakt: Ole Andreas Brandtsegg
E-post: oab@steinmur.no
Telefon: 99169141

Ildsjel- og trenerpris til Leif Kjesbu

2014 ble et begivenhetsrikt år for Leif Kjesbu. På ERFA-møtet i Nord-Trøndelag Skikrets i mai, ble han kåret til Årets trener i langrenn, og under høstmøtet i langrennskomiteen i Norges Skiforbund i oktober, ble han tildelt ildsjelpris.



Leif Kjesbu fikk overrakt ildsjel-pris av langrennssjef Åge Skinstad og to medlemmer av langrennskomiteen i Norges Skiforbund, Runa Skyttersæter (t.v.) og Sissel Sveen Frogner på Gardermoen i oktober 2014.

Leif er, som de fleste vet, leder i skigruppa i Ogdal IL og klubbtrener, og har vært det i mange år. Han er også æresmedlem i Ogdal IL.

– Høstmøtet i skiforbundet og sereminien der, var ei opplevelse for livet. Det er sånt du ikke går rundt å tenker på skal skje deg, men sjølsagt veldig artig å få oppleve. Jeg deler æra med både utøvere og andre medjelpere i Ogdal IL. Det er gledelig å se at det arbeidet man legger ned i mindre idrettslag og på små steder, blir lagt merke til og verdsatt. Det er en stor inspirasjon, sier Leif.

Diplom og genser

Utmerkelsen fikk han overrakt av langrennssjef Åge Skinstad og medlemmer i langrennsskomiteen. Leif fikk diplom og en Dale skigenser sammen med fem andre ildsjeler i norsk langrenn.

– Det var folk fra hele landet i salen under middagen, så det var naturligvis stor stas å få slik oppmerksomhet. Jeg deltok også i det øvrige programmet på høstmøtet, med blant annet gruppearbeid omkring masse sentrale temaer norsk langrenn har på dagsorden. Det var interessant, sier Leif Kjesbu.

Det er Nord-Trøndelag Skikrets som har lansert Leif som kandidat til ildsjelprisen, og det sluttet altså langrennsskomiteen i NSF seg til.

Årets trener

Tidligere i år ble Leif Kjesbu kåret til Årets trener i langrenn under ERFA-møtet i skikretsen i mai.

– Premien for det var å få delta på det årlige trenerseminaret i skiforbundets regi. Det fikk jeg ikke til i 2014, men jeg skal være med på seminaret i 2015. Det skal bli interessant, sier Leif Kjesbu. Ogdal IL gratulerer med utmerkelsene!

Normann Ryan jr.



Hamnegata 22, 7714 Steinkjer - Tlf. 74 16 22 32 – Fax. 74 16 65 07

**Snøscootere • ATV-er
Moped-er • MC-er • Sykler
Hengere • Brøyteutstyr**

Verksted for alle merker

www.steinkjermotorsenter.no

(fiberkapasitet)

trøndere velger fiberbredbånd fra NTE



Alle vil ha internett-, telefon- og tv-signaler med ubegrenset kapasitet og lysets hastighet. Med fiberbredbånd fra NTE får du kapasitet og hastighet nok for all fremtid.

www.nte.no
Tlf. 07400



Steinkjer Regnskap AS

Autorisert Regnskapsførerselskap

Steinkjer Regnskap AS, din økonomipartner

Vi er et autorisert regnskapsførerselskap med 16 ansatte, hvorav 13 er autoriserte regnskapsførere. Bedriften har erfarne medarbeidere med solid kompetanse til å ta oppdrag innen forretningsregnskap og landbruksregnskap.



Ta en nærmere kikk på hjemmesiden så ser du hvem vi er og hva vi har å tilby. Vi holder til sentralt i Steinkjer, andreetasje på Felleskjøpbygget, rett ved Amfisentret. Gratis parkering rett utenfor døra!

I tillegg til Felleskjøpet er vi samlokalisert med følgende:
Allskog, Innherred Landbrukstjenester SA, Steinkjer By & Bygdeservice, Jon Rannem, Nord-Trøndelag Bondelag og Studieforbundet næring og samfunn Nordenfjeldske.

Har du noen spørsmål? Ta kontakt for en uforpliktende samtale!

Steinkjer Regnskap AS

Hamnegt 33 - 7714 Steinkjer
Tlf: 74 15 09 50 - Faks: 74 15 09 60
E-post: post@steinkjer-regnskap.no
www.steinkjer-regnskap.no

Innsatspokalen 2013 til Stein Egil Furuli

Stein Egil Furuli er en meget engasjert trener. Han trener i dag 2 lag i J16-serien. Han er kompetent trener. Han ser hver enkelt spiller og er klar og tydelig. Stein Egil er en populær trener blant utøverne, og han har vært trener siden 1991, med noen avbrudd.





Vinner av innsatspokalen 2013 - Stein Egil Furuli, sammen med vinneren av samme pokal fra 1995 - Stig Fuglesang. Begge er fortsatt aktiv i laget.

Mekonomen

Bilverksted

STEINKJER MÆHLAKORSEN

Telefon: +47 74 14 07 88 - E-post: sigbjorn@gaundal-verksted.no

VI GIR DEG ET ENKLERE BILLIV

Mekonomen tilbyr Bilkonto

Les mer om tilbudet her



INNSATSPOKALEN - oversikt

Ogndal IL innstifta i 1965 innsatspokalen som en årlig utmerkelse for idrettslig innsats. Noen år seinere vart kriteriene endra til også å omfatte administrativ innsats.

Følgende personer har mottatt Ogndal IL sin innsatspokal:

- | | |
|--|--|
| 1965: Torgeir Brandtzæg | 1990: Leif Kjesbu |
| 1966: Gunnar Henning, Guri Wist og Snorre Wist | 1991: Bernt Stigum |
| 1967: Jan Olav Finstad | 1992: Ola Berget |
| 1968: Normann Ryan jr. | 1993: Stig Skjellegrind og Carlos Silva de Brito |
| 1969: Inger Aasan og Widar Chr. Jensen | 1994: Ola Olden og Ole Henrik Gulstad |
| 1970: Bjarne Aasheim, Frode Forfang og Stein Petter Vangstad | 1995: Stig Fuglesang og Rolf Overrein |
| 1971: Vigdis Langås, Einar Finstad og Stig Olav Sorthe | 1996: Per Ivar Henning og Arnstein Finstad |
| 1972: Stein Morten Jensen og Arne Grøndahl | 1997: Berit Johanessen |
| 1973: Geir Morten Ramsøy, Ole Jakob Røysing og Dagfinn Røysing | 1998: Eirik Jessen |
| 1974: Toril Storstad og John Skjelvåg | 1999: Karin Hammer og Eva Andersen |
| 1975: Nelly Langfjord | 2000: Ruth Hammer |
| 1976: Arnulf Aas og Olav Finstad | 2001: Reidar Stølan |
| 1977: Randi Henning og Arnhild Vikan | 2002: Kristina Storstad Ryan |
| 1978: Solfrid Bruem og Finn Henrik Kvarving | 2003: Sveinung Myhr |
| 1979: Wenche Langfjord og Roald Myhr | 2004: Mona Gjermstad og Ellen Forfang |
| 1980: Hild Fjærtøft og Åse Mære | 2005: Atle Hovd og Knut Pedersen |
| 1981: Kirsti Vikan og Gunnar Farbu | 2006: Eskil Smith Sørhøy |
| 1982: Eva Giskås, Heidi Giskås og Tove Mette Langfjord | 2007: Bjørn Jegersen |
| 1983: Toril Smestad, Kari Anne Hollås og Bjørn Arne Langfjord | 2008: Eline Bye, Martine Bye og Anne Sofie Hegstad Aassved |
| 1984: Morten Stokkan | 2009: Ragna Torås Halseth, Mari Jensen og Vigdis Dambo |
| 1985: Sissel Norum | 2010: Erling Skjei, Hanne Dambo Hammer og Cecilie Hågensen |
| 1985: Sissel Norum | 2011: Åse Farbu |
| 1986: Ole Bernt Langfjord | 2012: Morten Aasheim, Kjell Eriksen og Jon Arne Kjesbu |
| 1987: Roger Olsen og Håvard Moen | 2013: Stein Egil Furuli |
| 1988: Ingjerd Grøtan ogKyrre Kvelstad | 2014: Blir presentert på årsmøtet 2015 |
| 1989: Reidar Andersen | |

Regnskap 2014

Konto	Inntekter	Hovedlaget	Ski	Handball	Fotball	Friidrett
3110	Salg materiell, drakter mm	250				
3120	Sponsorinntekter1)	25 550				57 500
3130	Kiosksalg		6 810	7 004		
3140	Idrettsutmerkelse					3 000
3200	Salgsinntekt handelsvarer		2 460			
3400	Offentlige tilskudd	35 641				
3410	Momskompensasjon	42 964				
3441	Andre tilskudd	20 000				15 000
3920	Medlemskontingent	42 400				
3950	Treningsavgift	4 500	3 900	104 960	21 600	5 000
3960	Bingo, lotteri	25 485	3 600			
3961	Grasrotandel	30 912				
3980	Martnasinntekter2)	87 700				
3990	Stevneinntekter		39 995	12 709	9 034	23 455
3998	Inntektsbringende tiltak3)	57 945	49 228	103 428	41 228	62 228
Salgs- og driftsinntekt		373 347	105 993	228 101	71 862	166 183

Konto	Kostnader	Hovedlaget	Ski	Handball	Fotball	Friidrett
4200	Innkjøp varer for videresalg	9 500	2 221	6 357	897	3 367
4250	Utgift til inntektsbringende		1 600			
4310	Innkjøp av kornband			20 000		
4320	Innkjøp av lodd		2 400			
4500	Stevneutgifter		15 527			4 982
4550	Dommerutgifter			11 148	1 911	
4551	Kurs og utdanning				2 400	
6300	Leie lokaler/anlegg	13 630	6 375	103 245	18 667	20 488
6340	Lys, varme				5 283	
6341	Røysing lysløype		5 896			
6342	Vålen lysløype		3 596			
6500	Inventar og utstyr	10 000	9 468	20 579	15 408	28 432
6600	Rep. og vedlh. bane,anlegg				59 638	13 251
6620	Rep og vedlikeh utstyr				1 455	2 000

Konto	Kostnader	Hovedlaget	Ski	Handball	Fotball	Friidrett
6700	Regnskapsføring	9 695				
6790	Annen fremmed tjeneste	850	525		400	
6820	Trykking Friskusen	21 450				
6860	Møter, kurs, oppdateringer	3 312				1 621
6880	WEB-domene	500				
6890	Annen kontorkostnad	3 384				
6940	Porto	1 876				2 050
7000	Drivstoff		1 624		2 153	
7020	Vedlikehold snøscooter		850			
7100	Bilgodtgjørelse					2 200
7320	Reklame/ annonser					4 237
7350	Deltakelse i andre stevner		3 460	14 400	13 904	59 532
7351	Reisekostnad andres stevner			750		14 791
7400	Kontingent/ kretsavg		4 515	58 099		6 000
7420	Gaver/ premier	3 865	12 713		2 020	18 789
7421	Avslutningsfest for barna				273	
7430	PR-bonus	3 000				
7500	Forsikring	9 148				
7780	Martnasandel gruppene	80 000				
7791	Overføring Handball	11 228				
7792	Overføring Ski	21 228				
7793	Overføring Friidrett	57 228				
7794	FYSAK/ Allidrett	47 573				
7797	Overføring Fotball	21 228				
7991	Ballbinge Vålen4)	-61 640				
Sum kostnad		267 056	70 770	234 578	124 601	181 740

Konto		Hovedlaget	Ski	Handball	Fotball	Friidrett
8040	Renteinntekt	15 751	109	142	58	57
8170	Annen finanskostnad	447	180		192	360
Årsresultat		121 596	35 152	-6 335	-52 681	-15 860

Merknader for Hovedlaget:

- 1) Sponsorinntekter i Friskusén både for 2012 og 2013.
- 2) Herav gjelder 39700 kr betaling for Martnan 2013.
- 3) Herav gjelder 13600 kr dugnad utført i 2012, og 11315 kr dugnad utført i 2013.
- 4) Utbetalt momskompensasjon gir negativ kostnad.

BALANSE 31.12.2014						
	Fordring 31.12.2014					689
	Kasse 31.12.2014		6 277	1 001	3 895	-28
	Bankinnskudd 31.12.2014	875 089	100 743	94 491	46 048	41 789
	SUM EIENDELER	875 089	107 020	95 492	49 943	42 450

	Egenkapital 01.01.2014	753 493	68 802	101 827	101 420	54 199
	Årets resultat	121 596	35 152	-6 335	-52 681	-15 860
	Egenkapital 31.12.2014	875 089	103 954	95 492	48 739	38 340
	Gjeld 31.12.2014		3 066		1 204	4 110
	SUM GJELD OG EGENKAPITAL	875 089	107 020	95 492	49 943	42 450

Budsjett 2015

Konto	Inntekter	Hovedlaget	Ski	Handball	Fotball	Fríidrett
3120	Reklame/Sponsorinntekter	35 000	5 000			30 000
3130	Kiosksalg		10 000	18 000		5 000
3400	Offentlige tilskudd	40 000	6 000			5 000
3410	Momskompensasjon	40 000				
3920	Medlemskontingent	42 000				
3950	Treningsavgift		4 000	170 000	26 000	5 000
3960	Bingo/lotteri	25 000	4 000	5 000		
3961	Grasrotandel	31 000	5 000	5 000	5 000	5 000
3980	Martna	35 000				
3990	Stevneinntekter		15 000		9 000	35 000
3991	Billettinntekter			15 000		
3998	Inntektsbringende tiltak	30 000	52 500	100 000	30 000	40 000
	SUM	278 000	101 500	313 000	70 000	125 000

Konto	Kostnader	Hovedlaget	Ski	Handball	Fotball	Fríidrett
4200	Varekjøp, kiosk		4 000	8 000		7 000
4250	Utgift til innt.br tiltak		1 000	20 000		1 000
4300	Gaver/premier	5 000				1 000
4320	Innkjøp lodd		2 400			
4500	Stevneutgifter		6 000			5 000
4550	Dommerutgifter			15 000	2 000	
4551	Kurs og utdanning			5 000		1 000
5000	Lønn honorar				4 000	
6200	Elektrisitet				4 500	
63	Leie lokaler	15 000	5 000	150 000	19 000	15 000
6341	Lysløyper		66 000			
65	Inventar og utstyr	10 000	10 000	45 000	12 000	6 000

Konto	Kostnader	Hovedlaget	Ski	Handball	Fotball	Friidrett
66	Vedlikehold anlegg				5 000	
67	Regnskap	10 000				
6800	Kontorrekvisita	5 000				1 000
6820	Trykking Friskus	25 000				
6860	Møter, kurs, oppdatering	4 000	1 000			1 000
6880	WEB-domene	500				
69	Porto og telefon	2 000			200	2 000
70	Drivstoff		7 000			
70XX	Vedlikehold transp.middel		10 000			
7320	Reklame og annonsering					3 500
7350	Deltakelse og reise stevner		3 500	15 000	13 000	50 000
7355	Mesterskapsdeltakelse	15 000				10 000
7420	Kontingent		10 000		2 000	7 000
7241	Avslutningsfest			5 000	2 500	
7430	Sponsorbonus	3 000				
7453	Avgift særkretser/ forbind		3 500	50 000		6 000
7500	Forsikring	10 000			5 000	
7780	Martnasandel til gruppene	80 000				
7998	Grasrotandel	30 000				
7999	Dugnader, overf gruppene	18 000				
	SUM	232 500	129 400	313 000	69 200	116 500
	Driftsresultat	45 500	-27 900	0	800	8 500

		Hovedlag	Ski	Handball	Fotball	Friidrett
8040	Renteinntekter	15 000				
8170	Finanskostnad, gebyr	400			200	
	RESULTAT	60 100	-27 900	0	600	8 500



TOYOTA
TOYOTA
TOYOTA
TOYOTA

Sørg for at din Toyota forblir en Toyota

TENK ORIGINALT

Adresse: Kvamsvegen 791, 7724 Steinkjer kart
Telefon: 74 17 09 00 - Epost: post@steinkjer.toyota.no

Pynteber
FRA NORSK NATUR

NOTATER:



STEINKJER AKUPUNKTUR AS

KOMPETANSESENTER FOR KOMPLEMENTÆRMEDISIN

Velkommen til Steinkjer Akupunktur AS og Eilen Austli som tilbyr individuelt tilrettelagt behandling

BEHANDLINGSTILBUD:

- Akupunktur
- Fysioterapi
- Mindfulnessveiledning
- EFT/Emosjonell frigjøringsteknikk
- Coaching
- Infrarød varmebehandling
- Kopping
- Massasje
- Hypnoterapi/ending av negative tankemønstre
- Qigong- og Mindfulness trening
- Anti-age med White Lotus
- BwellPowerNAP/Massasjestol

KURS:

Jeg tilrettelegger for herlige kurs i Mindfulness- og Qigong for både private og bedrifter

TRENGER DU LADING?

Tenk deg et produkt som reduserer stressnivået, gjør deg mer oppmerksom, øker kreativiteten, bedrer hukommelsen, øker tilstedeværelsen, bedrer sexlivet og mye mye mer - det gjør en power nap!

Vil du vite mer? Bwell PowerNAP massasjestol kan uforpliktende testes i visningslokaler hos **Steinkjer Akupunktur** på Lø Grendehus i Steinkjer.

VELKOMMEN INNOM!



- AKUPUNKTUR
- FYSIOTERAPI
- MINDFULNESS
- COACHING
- EFT
- HYPNOTERAPI
- QIGONG
- ANTI-AGING
- WHITE LOTUS
- BWELL_POWERNAP
- MASSASJESTOL

ÅPNINGSTIDER

- mandag, tirsdag og fredag 09.00 - 16.00
- torsdag 09.00 - 20.00

Steinkjer Akupunktur AS

Besøksadresse:
Lø Grendehus, 1 etg.
Løsbergvn. 65
7712 Steinkjer

TLF: 48 27 45 63
eaustli@online.no
steinkjerakupunktur.no
eilenaustli.no
Org.nr. 980459764



Eilen Austli
KOMPETANSESENTER FOR KOMPLEMENTÆRMEDISIN

Lillefjell Skiservice AS

-Litt mer personlig-

- Sliping av ski
- Preparering av ski

I tillegg selger vi:

- Atomic/Salomon racing ski
- Atomic/Salomon sko
- Swix klubb bekledning

Hos oss får du fra sesongen 2015/2016 håndplukkede ski fra fabrikk med riktig spenn til riktig føre.

Her har du en unik mulighet til å få ski som er plukket ut i racingavdelinga til Atomic og Salomon i Østerrike.

Vi selger skismurning fra:

- Swix, Rode, Rex, Vauthi, Toko, Mapluss, Start

VI ARRANGERER OGSÅ SMØREKURS

Kontakt

Roar Lillefjell

mob.: 970 85 168



BUNNPRIS

GULDBERGAUNET

Svedjanveien 2, 7716 Steinkjer
Tlf. 74 16 16 44 - bpguldbergaunet@bunnpris.no

Hos oss er alt mulig



designtrykk

litt annerledes

NAMSOS

Søren Thornæs v. 10, Namsos
Tlf. 74 21 21 50
namsos@designtrykk.no

STEINKJER

Skippergt. 11 D, Steinkjer
Tlf. 74 12 13 35
firmapost@designtrykk.no

ORKDAL

Megardsvegen 1, Fannrem
Tlf. 406 406 00
svend.age@designtrykk.no

Vi er svanemerket – 241 781

