

FRISKUS'n



KLUBBAVIS FOR OGN DAL IDRETSLAG

www.ogndalil.no



ÅRSMELDING

2015



www.ogndalil.no

ÅRSMØTE OGNDAL IL

Torsdag 17. mars kl. 19 på Vålen Samfunnshus

Til behandling:

- Lovfestede saker, herunder valg
- Innkomne saker



GRASROTANDELEN 

Støtt Ogndal IL
gjennom grasrotandelen

Organisasjonsnummer: 970 164 723

en kan registrere seg hos kommisjonær eller ved å
gå inn på heimesida for grasrotandelen

<https://www.norsk-tipping.no/grasrotandelen>

Forsidebilde:

Martine Bye satte U23-kretsrekord i kule i 2015, men satser på mangekamp og tok medaljer i det amerikanske universitetsmesterskapet og deltok i europacupen i Polen. Foto: Normann Ryan jr.

ÅRSMELDING FOR HOVEDLAGET 2015

STYRET I OGNDAL IL HAR I 2014 BESTÅTT AV:

Leder:	Jeanette Pedersen
Nestleder:	Marit Eriksen
Kasserer:	Kristin Stokke Folstad
Økonomi- og arr.mentkomite:	Silje Vangstad
Medlem:	Torill Sværd
Medlem:	Merete Meldal
Varamedlem 1:	Maren Sjøli
Varamedlem 2:	Dan Erik Aggvin

I tillegg til disse styremedlemmene er også lederne for gruppene med på styremøtene til hovedlaget. De er som følger:

Leder for håndballgruppa:	Steinar Bjørgan
Leder for fotballgruppa:	Lars Erik Bragstad
Leder for skigruppa:	Leif Kjesbu
Leder for Friidrettsgruppa:	Normann Ryan jr.

MØTER

I 2015 ble det avholdt 6 styresmøter, foruten årsmøtet.

ØKONOMI

Økonomien i hovedlaget er fortsatt god. Regnskapet viser overskudd i år også, men ikke like mye som i fjor da vi har valgt å kutte ned bl.a. litt på dugnader. Årsresultatet ble i år på 80.948,-.

De største inntektskildene for 2015 var som i fjor dugnadene under Steinkjermartan. Vi fikk ordnet dugnader i regi av Steinkjer Næringsforum der vi bl.a. var ansvarlig for vakthold, veidirigering og parkeringsvakter. Gjennom Brød og Cirkus var vi ansvarlig for serveringen på Torget under martnan. En annen inntektskilde var også dugnaden under Boligmessa i Steinkjerhallen. Her sto vi for kiosksalg og ryddig i restaurantområdet. Også dugnad på nedrigging for Steinkjerfestivalen.

I tillegg til dugnadene som er knyttet direkte til hovedlaget er også gruppene selv aktive med å skaffe seg egne inntektskilder gjennom andre dugnader som varetelling/salg av kornband mm.

Ogndal IL setter stor pris på alle de dyktige og hjelpsomme menneskene som finnes i bygda vår, som stiller opp år etter år på dugnader sammen med oss. Uten dere hadde ikke idrettslaget sittet med en så god økonomi som vi er i stand til å gjøre hvert år. Tusen takk for all hjelpen dere har gitt oss!

En ekstra stor takk til vår dugnasmann på Røysing stadion: Ole Henrik Gulstad, som igjen har lagt ned en flott innsats på gressbanen, slik at den fremstår som en av de beste gressbanene i regionen. Her har han brukt utallige timer med gjødsling, klipping, grusing, oppmerking osv, som gir gode resultater. Dette gjør at alle aktive kan nyte godt av denne flotte banen.

MEDLEMSKAP

Ogndal idrettslag har pr. i dag 472 betalende medlemmer. Dette er et fint tall, men vi tar gjerne mot flere medlemmer, enten du er aktiv eller ikke. Støttemedlemmer er også velkomne i vår klubb. Medlemmene vi har, gir oss flere muligheter til å holde økonomien oppe, bidra til større aktivitet i bygda, og er god reklame for utenbygds som kanskje får lyst til å bli med i vårt fantastiske idrettslag. Til dere som ikke er medlemmer enda, ta kontakt med oss. Slik kan vi hjelpe dere med å finne gode alternativer som passer akkurat dere i dette idrettslaget. Medlemskontingenten har i 2015 dessverre ikke kommet inn som den burde ha gjort i år. Noe på grunn av manglende betaling, en annen grunn er tekniske problemer. Dette blir det rettet opp i til neste år, da vi begynner med et nytt og bedre system for å få bedre oversikt over medlemmene, fakturaer som sendes ut etc.

AKTIVITET

Det har i år, som årene før vært veldig mye aktivitet blant alle gruppene i idrettslaget. I gruppene øker det med flere nye barn som ønsker å være med. Foreløpig så er det fotball som får kjenne mest på trykket. Handball, friidrett og ski ønsker også å øke antall medlemmer, og tar derfor gjerne mot flere som er interesserte i å prøve seg.

Ogndal IL var medarrangør av innendørs-NM i friidrett i Steinkjerhallen i februar, sammen med tre andre klubber i Steinkjeralliansen. Vi var representert i hovedkomiteen og marked, og hadde ansvar for to tekniske øvelser, pressesenteret og en del andre oppgaver. Rundt 40 ogndalinger var funksjonærer.

Med dette mesterskapet har Ogndal IL arrangert i alt åtte norgesmesterskap i friidrett, alene eller sammen med andre – fra 1971 til 2015. I 2016 er det et nytt mesterskap, ungdoms-NM innendørs, der Ogndal IL er med.

Jeg vil takke alle de som har bidratt til at Ogndal IL går på skinner! Da vil jeg spesielt trekke frem gruppelederne som gjør en iherdig innsats med alle sine medhjelpere

som har ulike verv i idrettslaget. Det er nå mellom 40–50 stykker som har ulike verv i Ogndal IL. I tillegg har vi oppmenn, trenere, baneansvarlig, sporleggere, brøytere og dugnadsfolk som er aktive når vi trenger dem. Ønsker til slutt å takke for meg for dette fine året som leder!

Mvh Jeanette Pedersen
Leder Ogndal IL



Statskog
vi gir deg naturen

Jakt, fiske hytteleie på inatur.no





Sport 1

Malmo Sport & Jernvare as

Kongensgt 38, 7713 Steinkjer-Tlf: 74161989

Man-Ons 0800-1700, Tor 0800-1900, Fre 0800-1700, Lør 0830-1500

Spør oss om:

Langrenn

Klubb

Trening

Friluft

Sykkel

Løp

Årsmelding for håndball 2015

Styret har bestått av: Erling Tønne (kasserer), Anne Monika Helge Overrein, Catrine Barstad og Steinar Bjørgan (leder)

OGNDAL IL har følgende lag i Trønder-Energi serien:

Gutter 11

Jenter 14

Jenter 16 x 2 lag

Damelag, 4 div.

Samt at vi har rekrutter, gutter og jenter som trener sammen med G-11 i Steinkjerhallen og på Ogndal Skole.

Før sesongstart høsten 2015 hadde vi i utgangspunktet for få spillere i J-14 serien. Derfor inngikk vi ett samarbeid med Egge. Her var det i utgangspunktet nok spillere for to lag, men vi valgte å melde på bare ett lag i serien. Dette for å unngå for mange kamper utover vinteren. For J-16 var situasjonen en annen. Her var det nok spillere for ett lag. Og vi fikk flere jenter fra Inderøy, da de ikke klarte å danne ett lag. Dette medførte at vi meldte på to lag i serien. På Damelaget var det noe usikkerhet i sommer, da noen av jentene skulle ha skolegangen sin i Trondheim. Vi flyttet en trening til fredagskvelden, så de rakk å komme hjem til en trening i uka.

Vi har i dag 60 aktive spillere i våre årsklasser.

Sportslig har alle lag prestert over all forventning. I skrivende stund har J-14, J-16 blitt seriemester i sine årsklasser. Dette betyr at begge lagene skal til Trondheim for sluttspill den 8.-10. april i år. Her møter de andre seriemestere i sin årsklasse. Klubben gratulerer Jenter 14 og Jenter 16 med seriemesterskapet! For damelaget kan det bli opprykk i 3.divisjon.

Vi hadde før årets sesong litt større utfordringer på trenersiden. Men heldigvis løste dette seg etter hvert og vi er meget godt fornøyde med alle våre trenere.

De som legger ned en stor innsats i Steinkjerhallen på trenersiden er:

Anita Solbakken, Elin Skauge, Stein Egil Furuli, Stig Fuglesang, Daniel Lyngved, Magnus Tønne, Sigrid Bjørnes, Randi Kvernmo, Anton Finstad, Anne Berit Lein og Anne Monika Helge Overrein.

Når det gjelder økonomi er denne tilfredsstillende i håndballgruppa. Vi har over flere år jobbet inn mange kroner i form av ulike dugnader. Vi har solgt kornbånd, juletrær og ikke minst hatt varetelling ved alle våre tre Rema 1000 butikker i byen.

Vil til slutt takke alle bidragsytere for en flott innsats, enten det er som spiller, trener/oppmann eller foreldre som kjører til kamp og heier laget sitt frem !

Og ikke minst til dere alle som stiller på dugnad !

Steinar Bjørgan

Rekruttlaget

Sesongen 2015/2016:

Interessen for håndball er stor i årskullene 2007 og 2008. Det resulterer i at rekruttlaget sesongen 2015/2016 består av 14 ivrige jenter og gutter. Vi trener i gymsalen på Ogdal skole hver onsdag.

Det ble ikke mange treningene før vi var på vår første minihåndballturnering. Det var i Steinkjerhallen rett før jul. Dette ble et veldig positiv møte med kamp og spillemåte. På nyåret var vi på minihåndballturnering i Mærehallen og i mars skal vi til Inderøya for å spille nok ei turnering. Ekstra gøy er det at vi kan stille med et rent guttelag og et jentelag. Når vi spiller kamp er det 4'er håndball. Det er fire spillere på banen, der målvakta er med frem i angrep. Kampene varer i 12 minutter.



En super gjeng med rekruttstjerner! 1.rekke f.v.: Noah Føll-Røvik, Emilian Føll-Røvik, Sondre Elias Mortensen og Eirik Kjesbu. 2.rekke f.v.: Olea Heimsjø Sand, Lea Fjerstad, Hanna Overrein, Thea Wærnes Dammen, Ingrid Olea Vannebo Jensen, Ane Wærnes Dammen og Emilie Myhr Jensen. I tillegg er Erik Principi, Vanessa Barzyk og Mira Iselin Mikalsen med i gjengen.

Spillerne viser stor fremgang og de har utviklet seg enormt når det gjelder både ballkontroll og spilleforståelse. Ikke minst har vi det veldig gøy, både på trening og på kamp. Idrettsgleden i gjengen er stor. Det er også tydelig at støtteapparatet til spillerstallen er ivrige og viser stor glede når vi er på minihåndballturneringer.

Trenere for rekruttlaget denne sesongen er Ragna Finstad Mortensen og Anne Monica Helge Overrein.

Ogndal G11

Sesongen 2015/2016:

Sesongen 14/15 avsluttet vi med SpareBank1-cup på Steinkjer og var skjønt enige om at vi hadde hatt en super sesong sammen på håndballbanen. – Og ikke minst, vi var klare for en ny sesong.

Sesongen 2015/16 spiller vi i serie med lag fra Levanger, Frosta, Stjørdal og Selbu. Ogndal er det eneste laget nord for Levanger. Vi har gjennom sesongen hatt en fin framgang både som lag og enkeltspillere. Vi har møtt mange sterke lag, vunnet noen



Her er bilde fra SpareBank1-cupen 2015. Bak f.v. er Trym Rennan, Martin Lindset Sværd, Erik Overrein, Karl Erik Lein-Fossum og Patrich A Kaldal. Forran f.v. er Nathalie Røyseng Egge, Emma Cathrine Gaundal, Johannes Finstad og Iver Gravås Kjesbu. Fremst er maskot Mathilde Finstad.



Her er vi klar til hilserunde og kamp mot Remyra: Fra venstre: Johannes Finstad, Karl Erik Lein-Fossum, Erik Overrein, Emma Cathrine Gaundal, Nathalie Røyseng Egge, Patrick A Kaldal, Iver Gravås Kjesbu og Martin Lindset Sværd.

kamper og ellers hevdet oss godt mot de aller fleste. Det er en superfin gjeng med spillere, og vi har det alltid moro sammen. Nå begynner overganger og kryss å sitte også, så nå er enda flere mål i vente.

Trenere/oppmenn er Anton Finstad og Anne Berit Lein.



Trøndelag
Opplevessenter
- en verden av muligheter...
www.tros.no

Leirskole - Kurs & Konferanse
www.brandheia.no

Ogndal/Egge J14

Sesongen 2015/2016:

Ogndal/Egge J14 er et samarbeidslag som består av 19 spillere fra Ogndal og Egge.

Laget starta sesongen med Trønderenergi-cup i Trondheim i september. Målet vårt med turneringa lå først og fremst på den sosiale biten, bli kjent med hverandre og spille håndball sammen. Resultatmessig gikk det over all forventning og vi reiste heim fra Trondheim med gode opplevelser på banen og nye vennskap knyttet. En flott oppladning til seriestart i oktober.

Vi stiller med ett lag i serie, og spiller mot lag fra Steinkjer og sørover, til og med Varden i Meråker. I skrivende stund ligger laget i øvre sjikt på tabellen.

Midt i november hadde laget treningssamling i Stodhallen. I tillegg til to gode treningsøkter i hallen leide vi skolekjøkkenet der jentene laga taco. Ei flott samling med sosialt samvær, lek, spill, god mat og artige treningsøkter.

Vi har vært så heldige og fått med to unge, spreke damer som trenere for jentene; Sigrid Bjørnes og Randi Kvernmo. De gjør en kjempeinnsats med å holde styr på 19 jenter, samt 4 ivrige lagledere. Laglederteamet består av Åse Farbu, Anne K. Hatling, Åge Sæter og Lisbet H. Nygård.



Treningssamling i Stodhallen: Sara Haug, Sandra L. Hanssen, Erika Visth, Tonje Sæter, Oda Dotterud, Tea Iversen, Emma Fossvik, Lina E. Bjørgan, Regine H. Nygård, Maren Aune, Hege Rapp, Malin Langeng, Maja Hustad, Andrea Fiskum, Ingrid Fera-gen, Elisabeth S. Bergli, Kjersti Gylland, Ida S. Bjerkan og Hanne Rapp.

Sesongen 2015/2016:

Dette har vært en spennende høst, over 20 jenter født 1999 og 2000 meldte sin interesse for Ogndal håndballgruppe J16. Flere nye jenter fra nabokommunene meldte overgang, og spillegruppen består av jenter fra Steinkjer, Egge, Byafossen, Inderøy, Sparbu og Ogndal. De nye jentene ble veldig godt mottatt, og de har klart å skape en god treningskultur. De trener sammen tre ganger i uka, det er godt oppmøte og alle har et ønske om å forbedre seg i spillet. Det er artig å følge både lagene og enkeltspillere, de har hatt en flott utvikling og undertegnede ønsker å takke alle som bruker mye av sin fritid i hallen sammen med jentene. Klubben meldte opp to lag i Trønder Energi serien, J16-1 og J16-2, lagene har hver sin grunnstamme, men flere vandrer mellom lagene i kampsituasjon. Spillere fra J14 har bidratt i flere kamper for J16-2, en slik form for hospitering er meget positivt både for utøverne, laget og klubben.

Høsten startet med en treningshelg i Steinkjerhallen, gode treningsøkter ble gjennomført, jentene ble bedre kjent med hverandre og en la til rette for en ny håndballsesong. Litt lengre ut på høsten samlet hovedtrener både spillere og foresatte til et møte der han gjorde rede for opplegget rundt J16. Essensen i det hele skulle ligge i oppmøteplikt, og en egeninteresse for å utvikle seg i håndballspillet.



Med dette utgangspunktet ble det ut over vinteren lagt ned mange treningstimer, øktene har vært godt planlagte og trenerne har lagt til rette for at alle uansett nivå skulle klare å flytte seg ett hakk videre. Dette har gitt resultater. J16-1 er serievinnere og går til sluttspill i Trondheim helga 9. og 10. april. J16-2 ligger midt på tabellen, de fleste på dette laget er første års J16 og resultatmessig er dette en god prestasjon. Begge lagene kan se tilbake på en sesong med mange gode og flotte opplevelser både sportslig og sosialt. «En taper og vinner kamper sammen».

Årets spillere er:

Lene Furuli, Amalie Berg Vollan, Hanne Bruem Hammer, Ingrid Berg, Sarah Persgård, Julia Richstad, Mia Johanne Ness, Amanda Lindseth, Eline Vist, Henriette Mathisen, Aili Fornes, Runa Sand, Ragnhild Vatn Wensbakk, Laura Vatn Slapgaard, Tina Elise Tønne, Maren Giskås Kjesbu, Nina Brekk, Marte Wuttudal, Elen Margrete Skjervold, Sofie Eilertsen, Kristin Maaø Fjærli og Anna Brandsegg Mathisen (fram til jul).

Hovedtrener: Stein Egil Furuli

Hjelpetrener: Magnus Tønne, Daniel Lyngved og Stig Fuglesang.

Lagledere: Hilde Storjord Berg, Erling Tønne og Oddbjørg Vatn Slapgaard.

Ogndal damer 4. divisjon

Sesongen 2015/2016:

Årets sesong er et rent Ogndalslag og vi har hatt god tilstrømning på spillere. Det har kommet til nye spillere underveis i hele sesongen og vi har klart å løse våre tidligere problemer med å ha flere tilgjengelige keepere. Vi har et godt samarbeid med jenter 16 for hospitering av spillere, og en avtale om bruk av j 16 keeper når våre kamper ikke kolliderer. Vi har en god tone innad i laget og har det trivelig når vi er på tur. Vi har vært på helgetur til Mo I Rana og Sandessjøen og i den forbindelse leide vi buss. En stor takk rettes til vår buss-sjåfør. Vi hadde to overnattinger på hotell.



Trivelig gjeng på busstur.

Vi er godt fornøyd med årets resultater så langt og er i skrivende stund med og kjemper om opprykk til tredjedivisjon.

Årets spillere er:

Sigrid Bjørnes, Randi Emilie Kvernmo, Dina Arnø, Camilla H. Valen, Kristine Sakshaug, Ingvild Sakshaug, Lene Solbakken Sporild, Maren Svarva, Elisabeth Smistad, Cecilie Hågensen, Rebecca Storli, Ida Gran og Gunn Mari Heimveg. Hospitanter fra jenter 16: Henriette Mathisen, Lene Langfjord Furuli og Sarah Persgård.

Trenere: Anita Solbakken og Elin Skauge.

Lagleder: Ketil Osen.



En blid gjeng under middagen på hjemturen.



Med på bildet: Lene F, Dina, Lene S, Randi, Camilla, Cecilie, Sarah, Ingvild, Kristine, Sigrid, Elisabeth og Henriette.



Bruk landbrukets eget innkjøpssamvirke

Samvirke er sunt bondevett i praksis
– sunt bondevett blir aldri gammeldags!

1896–2016 120



Steinkjer Tlf. 03520 - www.fka.no

BRANDTSEGG NATURSTEIN

*Brandtsegg Naturstein kjennetegnes ved sin
særegne og flotte fargeprofil.*

Vi leverer naturstein i alle størrelser til blant annet;
pyntemurer, støttemurer, hageanlegg, trappheller,
gravsteiner, bord og benker fra eget steinbrudd.

Kontakt: Ole Andreas Brandtsegg
E-post: oab@steinmur.no
Telefon: 99169141

Velkommen til en aktraktiv innfallsport for Blåfjella - Skjækerfjella nasjonalpark



Steinkjer kommuneskoger

Ogndalsbruket

www.steinkjer-kommuneskoger.no • Tlf. +47 950 29 501



RØYSING



BARNEHAGE

tlf. 47 77 25 77

web: roysing.barnehage.no

e-post: roysingbhg@gmail.com

Røysing Barnehage SA har beliggenhet ved Ogndal skole, sentralt i Røysing. Vi er inspireres av pedagogikken fra Reggio Emilia. Dette mener vi synes gjennom våre valg av materialer og måten de tilbys på. Vi vektlegger blant annet barns medvirkning og pedagogisk dokumentasjon. Vi bruker nærområdet aktivt; skogen med klatrestativ og lavvo, åkrene rundt barnehagen til bl.a aking og ski, skoleskogen med lavvo og Gildevangen til søppelsortering. I barnehagen sitt uteområde har vi grillhytte, et varriert terreng, klatrestativ, sklie og husker. Vi bruker språkstimulering, musikk og forming aktivt i våre arbeidsmetoder. Vi fortsetter med VOKSENROLLEN som satsnings område og i år har vi et ekstra fokus på relasjoner.

ÅRSMELDING FRIIDRETTSGRUPPA 2015

Friidrettsgruppa 2015 har hatt følgende sammensetting: Normann Ryan jr. (leder), Stein Morten Jensen, Heidi Okstad, Kjell Eriksen, Morten Stokkan, Ann Kristin Tengelsen, John Skjelvåg.

Representasjon

Normann representerte laget på friidrettskretsens høstmøte i forbindelse med Idrettsplassen, nordtrønderidrettens møteplass, i Steinkjer 31. oktober.

Kurt Bye er med i sportslig utvalg, Bjørn S. Jegersen i veteran/mosjon/helseutvalget og Normann i statistikk- og uttakingsutvalget i friidrettskretsen 2014-2015. Morten og Normann er med i styret i Friidrettens Venner i Nord-Trøndelag.

Trening

Stein Morten, Kurt og Arve Øian har vært trenere i 2015, med treninger i Steinkjerhallen i vinterhalvåret og Guldbergaunet Idrettspark i sommerhalvåret. Innendørstreningene har stort sett vært sammen med Steinkjer FIK og andre klubber. Vi har også hatt noen treninger, bl.a. med stafetttrening på banen i Røysing. Høsten 2015 begynte vi med ei ukentlig trening på/ved Ogndal skole.

Flere utøvere har deltatt på kretssamlinger, blant annet på tverridrettslig samling i forbindelse med nordtrønderidrettens møteplass. Martine Bye har hatt idrettstipend ved Memphis University i USA.

Det har vært idrettsmerkeprøver på treningskveldene på Guldbergaunet, med Willy Wikan som sjef, der vi også har tatt oss av prøvene for bedriftsidretten i Steinkjer.

Arrangement

Friidrettsgruppa har hatt følgende arrangement i 2015:

- NM innendørs for senior i Steinkjerhallen 7. - 8. februar sammen med Steinkjer FIK, Beitstad IL og Snåsa IL - Steinkjeralliansen.
- Ogndalsstafetten, med klasser for 8-10 år t.o.m. veteraner, Ogndal skole/Røysing Stadion lørdag 2. mai. Det deltok 40 lag, 160 løpere. Vi stilte med ti lag.
- Ogndal hopp og kast 1. stevne, på Guldbergaunet onsdag 27. mai - høyde, kule, slegge.
- Ogndalsløpet, 5.8 km terreng/vegløp fra Ogndal skole torsdag 4. juni - 58 deltakere, hvorav 47 med tidtaking. Løpet inngikk i Ogndals-dobbelen.
- Ogndal kastfemkamp (kule, diskos, spyd, slegge, vektkast) på Guldbergaunet onsdag 10. juni.

- Ogdal hopp og kast 2. stevne, på Guldbergaunet onsdag 29. juli - lengde, diskos og spyd.
- Innherredskarusellen, alle klasser, Guldbergaunet, onsdag 2. september.

Idrettslige prestasjoner

• Internasjonale mesterskap/stevner

American Athletic Conference Indoor Championships, New York 27. februar

Martine Bye SØLV i femkamp - 3.848 poeng. Enkeltresultater: 9.51 på 60 m hekk, 1.73 i høyde, 12.88 i kule, 5.41 i lengde, 2.24.91 på 800 m. Poengsummen er best i Norge i 20-22 år og nest best i senior.

American Athletic Conference Outdoor Championships, Storrs 15.-16. mai

Martine Bye BRONSE i sjukamp - 5.122 poeng. Enkeltresultater: 100 m hekk 15.14, kule 11.85, høyde 1.73, 200 m 27.72, lengde 5.15, spyd 46.19, 800 m 2.28.13.

Dagen etter tok hun SØLV i spyd i mesterskapet, og kastet 47.94. Dermed satte hun personlig rekord sju ganger i løpet av tre dager. Resultatet i sjukamp var pers med

200 poeng, men det var likevel 178 poeng fra kravet til U23-EM.

Martine har tatt en rekke seire og andre gode plasseringer i andre innendørsstevner i USA fra januar til mars 2015.



Martine Bye deltok i europacup, tok sølv i femkamp og bronse i sjukamp i AAC-mesterskapet i USA, satte kretsrekord i kule og perset i spyd med over sju meter i 2015!

Europacup i mangekamp, Inowroclaw i Polen 4. - 5. juli

Martine Bye var tatt ut til europacupen, og presterte bra i de fire første øvelsene, men var så uheldig å få tre døde hopp i lengde. Dermed ble sjukampen spolert.

• Norgesmesterskap

NM innendørs senior, Steinkjerhallen

7. - 8. februar

Eline Bye nr. 8 i finalen i kule: 11.30.

Guro Bolås nr. 7 på 1.500 m: 5.25.37.

Elin Bolås nr. 8 på 1.500 m: 5.25.55.

NM terrengløp korte løype, Ås 18. april

BRONSE til Carlos Silva de Brito 45-49 år.

NM i halvmaraton, innlagt i Oslo

Maraton 19. september

GULL til Carlos Silva de Brito 45-49 år.

Tid: 1.15.45.

NM maraton, Trondheim 5. september

Jan Olav Dagsvik: 9. plass 45-49 år. Tid:

3.30.49.

NM terrengløp lang løype, Ekeberg i

Oslo 16. september

GULL til Ola Berget i M 55-59 år.

SØLV til Carlos i M 45-59 år.

BRONSE til Kjell Eriksen i M 60-64 år.



Eline Bye tok seg fri fra eliteseriespill i volleyball for å delta i kule i innendørs-NM i Steinkjerhallen. Der ble det 8. plass.

NM 24-timers ultra, Bislett (innendørs) 21. november

4. PLASS: Jan Olav Dagsvik 45-49 år. Resultat: 155.610 m.

• Nasjonale/Region/Landsdelsmesterskap

Regionale Ungdomsleker (Bendit-lekene), Stjørdal 5.-6. september

Mesterskap 13-14 år for de seks nordligste kretsene/fylkene:

Rugile Bagusinskaite (13): BRONSE på 600 m (20 delt), 5. plass 200 m, 6. pl 1.500 m.

Anne Ellingen (14): 9. pl kule (2 kg) , 10. pl diskos (0.6 kg) , 7. pl slegge (2 kg) ,

12. pl spyd (400 g).



Veterantrio som alle tok medalje i NM i terrengløp lang løype. Fra v.: Carlos Silva de Brito (sølv 45-49), Ola Berget (gull 55-59) og Kjell Eriksen (bronse 60-64).

• Kretsmesterskap

KM terrengløp kort løype, Verdal 26. april

GULL: Rugile Bagusinskaite - jenter 13 år.

GULL: Simen Eliassen Kvarme - gutter 15 år.

GULL: Ola Berget - menn 55-59 år.

GULL: Kjell Eriksen - menn 60-64 år.

SØLV: Marita Småvollan Johansen - jenter 18-19 år.

KM i terrengløp lang løype, Mosvik 19. september

GULL: Ola Berget - menn 55-59 år 11 km.

GULL: Kjell Eriksen - menn 60-64 år 8 km.

• Stafetter

Ogndalsstafetten Røysing lørdag 2. mai

- Mix 8-10 år: Ogndal 1: Linus Oshaug, Kristian Bragstad Overrein, Mira Mikalsen, Erik Principi. Ogndal 2: Brage Aufles Fossan, Sander Karlsen, Jonas Jegersen, Esten Aune Eliassen.



Ivrige rekrutter som deltok i flere stafetter. Fra v: Erik Principi, Ada E. Oshaug, Mira Mikalsen og Olea Sand.

- Gutter 11-12 år: Ogndal 2 nr. 1: Karl Erik Lein-Fossum, Patrick Kaldal, Espen Skrattalsrud, Simen Sørli. Ogndal 1 nr. 6: Martin Lindset Sværd, Iver Gravås Kjesbu, Odin Ellingen, Joakim Resve.
- Jenter 13-14 år: Ogndal nr. 1: Laura Tønne, Anne Ellingen, Rugile Bagusinskaite, Annbjørg Eek.
- Gutter 15-17 år: Ogndal nr 1: Erik Kjøsnes Wekre, Mathias Flak, Aleksander Dagsvik, Jo Vetle Hølås Gangstad.
- Kvinner senior: Ogndal nr. 4: Cathrine Warberg, Maren Giskås Kjesbu, Marita Småvollan Johansen, Anne Stine Tengelsen.
- Kvinner veteraner: Ogndal nr. 2: Torgunn Sollid, Anne Berit Lein, Lillian Hatling, Gunhild Hammer.
- Menn senior: Ogndal nr. 3: Magnus Wätland Delbekk, Lars Erik Bragstad, Hans Einar Sørensen Overrein, Erik Kjøsnes Wekre.
- Menn veteraner: Ogndal nr. 2: Roald Sand, Dan-Erik Aggvin, Ola Berget, Per Helge Fossan.

Mosvikstafetten Mosvik 29. mai

- Mix 8-10 år: Ogndal 3: Olea Sand, Erik Principi, Ada Oshaug, Mira Mikalsen. Ogndal 2: Andreas Bragstad Overrein, Simen Sørлие, Esten A. Eliassen, Brage A. Fossan. Ogndal 1: Sigrіd Overrein, Linus Oshaug, Astrіd Marie Sandhaugen, Kristіan Bragstad Overrein.
- Jenter 13-14 år: Ogndal nr. 2: Hanne Bueng, Helga Sand, Rugile Bagusinskaite, Anne Ellingen.
- Gutter 13-14 år: Ogndal nr. 1: Johannes Dahlum, Even Ovesen, Mats Tranås, Rugile Bagusinskaite.
- Jenter 15-17 år: Ogndal 2 nr. 2: Ragna Høy Aasheim, Cathrine Warberg, Mia Thorstensen Riise, Lina Benan.
- Gutter 15-17 år: Ogndal 1 nr. 1: Halvor Brønstad, Edvard Fjærtoft, Mathias Flak, Erik Kjosnes Wekre. Ogndal 2 nr. 2: Martin Horg, Sigurd Landsem Melhus, Simen Eliassen Kvarme, Jo Vetle K. Gangstad.
- Menn veteraner: Ogndal nr. 1: Roald Sand, Dan-Erik Aggvin, Svein Anders Melhus, Ivar Johannes Bjerkан.



En herlig gjeng med unge løpere i klasse 8-10 år markerte seg i Mosvikstafetten. Foran fra v: Kristian Bragstad Overrein, Mira Mikalsen, Ada Eriksen Oshaug, Andreas Bragstad Overrein, Astrid Marie Sandhaugen og Olea Sand. Bak fra v: Sigrіd Overrein, Linus Oshaug, Esten Aune Eliassen, Brage Aufles Fossan og Simen Sørлие. Erik Principi var også med, men mangler på dette bildet.

St. Olavsloppet - Trondheim - Östersund fire dager 24. - 27. juni

Ogndal nr 9 i åpen klasse. Tid: 22.06.34. Gjennomsnittlig tid pr km: 3.54. 29 løpere (12 til 60 år) begge kjønn. Bare fem NT-lag foran totalt. Disse deltok (med plassering på etappen i parentes):

1. dag (nr. 9): 1. et 4.2 km Ola A. Skevik (23), 2. et 5.5 km Sander B. Stigum (34), 3. et 7.2 km Carlos Silva de Brito (12), 4. et 10.7 km Carlos Silva de Brito (9), 5. et 6.8 km Sigurd Landsem Melhus (16), 6. et 6.6 km Halvor Brønstad (7), 7. et 9.2 km Erik Kjosnes Wekre (29), 8. et 7.0 km Jon Martin Kjesbu (45), 9. et 8.1 km Jan Olav Dagsvik (24), 10. et 7.8 km Svein Anders Melhus (4), 11. et 4.0 km Mia Thorstensen Riise (45), 12. et 8.1 km Marie Dale (30), 13. et 6.5 km Frode Aas Strandvik (2), 14. et 8.9 km Aleksander Dagsvik (43).

2. dag (nr. 10): 15. et 6.6 km Sebastian Benonisen (22), 16. et 6.7 km Robin Aas Aunan (29), 17. et 5.1 km Niklas Landsem Melhus (28), 18. et 6.0 km Emil Cederström (19), 19. et 6.1 km Frode Aas Strandvik (3), 20. et 4.0 km Charlotte Aasvold (52), 21. et 7.3 km Dan-Erik Aggvin (39), 22. et 8.8 km Truls Trøan Aune (11), 23. et 9.0 km Carlos Silva de Brito (10), 24. et 5.4 km Skule Ystad Skjei (21).

3. dag (nr. 9): 25. et 5.6 km Ola Berget (24), 26. et 5.4 km Erik K. Wekre (8), 27. et 4.7 km Ivar J. Bjerkan (18), 28. et 8.0 km Frode Aas Strandvik (3), 29. et 3.2 km Guro Bolås (21), 30. et 7.9 km Truls Trøan Aune (8), 31. et 10.9 km Carlos Silva de Brito (8), 32. et 8.3 km Jan Olav Dagsvik (30), 33. et 3.7 km Aleksander Dagsvik (9), 34. et 3.8 km Sander B. Stigum (16).

4. dag (nr. 9): 35. et 7.6 km Kjell Eriksen (48), 36. et 7.6 km Morten Vannebo (10), 37. et 6.7 km Jan Olav Dagsvik (21), 38. et 6.2 km Aleksander Dagsvik (10), 39. et 11.6 km Carlos Silva de Brito (6), 40. et 5.7 km Robin Aas Aunan (40), 41. et 4.6 km Skule Ystad Skjei (21), 42. et 5.4 km Skule Ystad Skjei (21), 43. et 8.3 km Edvard Fjærtøft (20), 44. et 5.9 km Roald Sand (36), 45. et 7.6 km Erik K. Wekre (9), 46. et 8.1 km Ola Berget (15), 47. et 5.4 km Jonny Sundkøien (21), 48. et 3.5 km Sander B. Stigum (14), 49. et 7.6 km Carlos Silva de Brito (7), 50. et 4.5 km Ivar J. Bjerkan (22), 51. et 5.6 km Jan Olav Dagsvik (25).



Jon Martin Kjesbu gjorde en fin innsats i debuten i St. Olavsloppet.

Steinkjerstafetten martnan 6. august

Mix 8-10 år: Ogndal 1: Mira Mikalsen, Olea Sand, Ada Oshaug, Linus Oshaug. Ogndal 2: Kristian B. Overrein, Hanna Overrein, Sigrid Overrein, Astrid M. Sandhaugen. Ogndal 3: Isak Hagen Aalberg, Jonas Jegersen, Esten A. Eliassen, Brage A. Fossan.

Gutter 11-12 år: Ogndal 2 nr. 4: Espen Skrattalsrud, Ivar Gravås Kjesbu, Elias Rønning Haraldsen, Karl Erik Lein. Ogndal 1 nr. 8: Sivert Grøtøen Kvistad, Joakim Resve, Patrick Kaldal, Kristoffer Arnesen.

Jenter 13-14 år: Ogndal nr. 3: Helga Sand, Anne Ellingen, Rugile Bagusinskaite, Julie Hermanstad.

Gutter 13-14 år: Ogndal nr. 3: Even Ovesen, Ola Okstad Lindtner, Isak Aufles Fossan, Johannes Dahlum.

Jenter 15-17 år: Ogndal nr. 2: Mia T. Riise, Eline Vist, Runa Sand, Rugile Bagusinskaite.



Ogndal vant klasse 13-14 år jenter i stafettserien. Her etter Steinkjerstafetten med beviset på sammenlagtseieren. Fra v: Rugile Bagusinskaite, Julie Hermanstad, Helga Sand og Anne Ellingen.

Gutter 15-17 år: Ogndal 1 nr. 1: Erik Kjøsnes Wekre, Halvor Brønstad, Mathias Flak, Martin Natvig. Ogndal 2 nr 3: Sigurd Landsem Melhus, Jo Vette H. Gangstad, Simen Eliassen Kvarme, Martin Horg.

Menn senior: Ogndal nr 4: Kjell Eriksen, Robin Aas Aunan, Emil Cederström, Roald Sand.

Menn veteraner: Ogndal nr 1: Andreas A. Overrein, Martin Bartnes, Svein A. Melhus, Ola Berget.

Stafettserien sammenlagt

Ogndal vant stafettserien sammenlagt i jenter 13-14 år, gutter 13-14 år og gutter 15-17 år, andreplass i jenter 15-17 og menn veteraner, tredjeplass til 2. laget i gutter 15-17 år, fjerdeplass i gutter 11-2 år og menn senior.

• Banestevner

Resultater fra noen banestevner, utenom mesterskapene:

Steinkjer Innendørs,

Steinkjerhallen 24. januar
Odin Ellingen (11): 1. pl
i kule, 5. pl lengde, 6. pl
60 m.

Anne Ellingen (14): 3. pl
i kule, 4. pl i lengde, 6.
pl 60 m.

Håkon Ellingen (16): 2.
pl i lengde.

Elin Bolås (18-19): 2. pl
på 3.000 m.

Guro Bolås (20-22): 3. pl
på 3.000 m.

Jan Martin Troseth (60-
64): 1. pl i kule.



Innendørsstevne, Stein-
kjerhallen 1. mars
Håkon Ellingen (15): 2.
pl kule.

Sarawut Yupakhot (18-19): 1. pl 60 m.

Tvillingene Guro Bolås (fremst) og Elin Bolås gjorde en fin innsats i NM-debuten på 1.500 m i Steinkjerhallen.

Åpningsstevne, Guldbergaunet 14. mai

Rugile Bagusinskaite (13): 1. pl 600 m,

Annbjørge Eek (13): 4. pl 60 m.

Anne Ellingen (14): 1. pl spyd.

Anne Stine Tengelsen (15): 2. pl spyd.

Odin Ellingen (11): 3. pl i lengde og kule.

Håkon Ellingen (16): 2. pl kule.

Sarawut Yupakhot (senior): 1. pl lengde og kule.

BDO-lekene, Stjørdal 6. - 7. juni

Anne Stine Tengelsen (15): 2. pl spyd, 3. pl kule.

Ogndal kastfemkamp, Guldbergaunet 10. juni

Øvelsene var kule, diskos, slegge, spyd og vektkast.

Jan Martin Troseth: 1. pl 60-64 år. Poengsum: 2.025 p.

Håkon Ellingen (16) deltok i kule og diskos.

Steinkjerlekene, Guldbergaunet 13. juni

Astrid Marie Sandhaugen (8): Lengde og 60 m.

Erik Principi (8): Lengde og 60 m.

Odin Ellingen (11): 1. pl spyd

Helga Sand (12): 7. pl 60 m og lengde.

Even Ovesen (13): 2. pl 60 m.

Johannes Dahlum (13): 4. pl 600 m.

Anne Ellingen (14): 3. pl kule.

Anne Stine Tengelsen (15): 2. pl kule.

NA-karusell/trekamp, Overhalla 30. juni

Anne Ellingen (14): 1. pl i kule, 2. pl i spyd.

Anne Stine Tengelsen (15): 1. pl i spyd, 2. pl i lengde, 3. pl i kule.

Sarawut Yupakhot (20-22): 1. pl i lengde og spyd.

Namdalslekene, Overhalla 22. august

Rugile Bagusinskaite (13): 1. pl 200 m og 600 m.

Innherredskarusellen, Ogndal IL/Guldbergaunet 2. september

Motiejus Bagusinskaite (6): Lengde og liten ball.

Ingrid Olea Vannebo Jensen (7): Lengde, kule, liten ball.

Migle Bagusinskaite (11): 2. pl kule og lengde.

Odin Ellingen (11): 2. pl slegge

Helga Sand (12): 1. pl kule og lengde.
Anne Ellingen (14): 1. pl kule, 2. pl slegge.
Anne Stine Tengelsen (15): 2. pl kule
Sarawut Yupakhot (20-22): 1. pl kule og lengde
Vegard Tengelsen (45-49): 1. pl kule og slegge

Ogndals hopp og kast, Guldbergaunet 25. mai og 29. juli

Ogndals kastkarusell besto av tre stevner i 2015 - 25. mai, 29. juli og 2. september. Det siste stevnet inngikk i Innherredskarusellen. Øvelsene var høyde, lengde, kule, diskos, spyd, slegge, og liten ball. Følgende utøvere fra Ogndal IL deltok i ett eller flere stevner:

Olav Michael Ravndal, Motiejus Bagusinskaite, Kjetil Andreas Ravndal, Ingrid Olea Vannebo Jensen, John Arild Ravndal, Migle Bagusinskaite, Odin Ellingen, Helga Sand, Even Ovesen, Johannes Dahlum, Anne Ellingen, Anne Stine Tengelsen, Håkon Ellingen, Sarawut Yupakhot, Kurt Bye, Vegard Tengelsen, Jan Martin Troseth, Aksel Sende.

Innherredskarusellen, Steinkjerhallen 13. oktober

Motiejus Bagusinskaite 60 m, kule og lengde u.t..

Migle Baugusinskaite (11): 1. pl i kule.

Odin Ellingen (11) 1. pl i kule og lengde

Anne Ellingen (14): 2. pl i kule.

• Løp utenfor bane

Sognsvann Rundt Medsols, Oslo

Carlos vant seks løp i Sognsvann Rundt Medsols i 2016, og satte aldersrekord i sin klasse i fem av løpene.

Frostatingløpet, Frosta 7. april

Simen Eliassen Kvarme: 1. plass 15-20 år.

Sentrumsløpet, Oslo 25. april

Carlos Silva de Brito: 7. plass klasse 45-49 år.

MIL-mila, Malm 9. mai

Morten Vannebo 2. plass 20-34 år.

Kick Master 50 km, Drammen 10. mai

Jan Olav Dagsvik nr. 3, Aleksander Dagsvik nr. 12.

Botn Rundt, Rissa 14. mai
Emil Cederström nr. 7 klasse 20-29 år.

Namsosløpet, 31. mai
Ola Berget: 1. pl menn 55-59 år.

Forbordsfjellet Opp, Skatval 26. mai
Simen Eliassen Kvarme: 1. plass 15-17 år, og fjerde beste tid uansett klasse.

Ogndalsløpet, Røysing 4. juni
Resultater ogndalinger:
Jenter 11 år og yngre: Ingrid Olea Vannebo Jensen, Astrid Marie Sandhaugen, Hanna Overrein, Sigrid Overrein deltok.
Gutter 11 år og yngre: Eirik Kjesbu, Inge Martin Roel Bosnes, Bjørnar Lindset Sværd, Odin Langfjord, Martin Lindset Sværd, Ogndal IL.
Jenter 12-14 år: 1) Cathrine Warberg.
Kvinner 18-34 år: 3) Guro Bolås, 4) Randi Emilie Kvernmo, 5) Elin Bolås.
Kvinner 35-39 år: 1) Anne Monica Helge Overrein, 2) Ingunn Sandhaugen.
Kvinner 40-44 år: 1) Nina Loeng Aas.
Gutter 15-17 år: 1) Mathias Flak, 2) Erik Kjøsnes WEekre, 4) Jon Martin Kjesbu.
Menn 18-34 år: 3) Morten Vannebo, 4) Emil Cederström.
Menn 35-39 år: 1) Andreas Overrein.
Menn 40-44 år: 1) Svein Anders Melhus.
Menn 45-49 år: 1) Jan Olav Dagsvik, 2) Ivar Johannes Bjerkan.
Menn 55-59 år: 1) Ola Berget.
Menn 60-64 år: 1) Kjell Eriksen.
Menn 65-69 år: 1) Jan Olav Finstad.
Trim med tid: 1) Finn H. Kvarving, 2) Linus E. Oshaug, 3) Anne Berit Lein, 4) Marit S. Eriksen.
Trim uten tid: Maren Giskås Kjesbu, Amund Kjesbu, Erland Kjesbu, Inger H. Kjesbu, Kine Kjesbu, Edvard Overrein, Rolf Overrein, Jon Arne Kjesbu, Berit S. Kvernmo, Bjørn Tore Lindset, Leif Kjesbu

Bruløpet, Jan Sandstads Minneløp, Inderøy-Mosvik 15. juni
Morten Vannebo: 4. pl 20-34 år.
Dan-Erik Aggvin: 2. pl 40-44 år.

Våttån Opp, Leksvik 4. juli
Morten Vannebo: 23. plass menn.

Veressjøen Rundt, Vera 5. juli

Carlos: 1. plass i kl 45-49 år og totalt 15 km.

Svein Anders Melhus: 1. pl 40-44 år, og nr. to totalt 15 km.

Ola Berget: 1. plass kl 55-59 år 11 km.

Kjell Eriksen: 1. plass kl 60-64 år 11 km.

Ryeløpet, Oslo 23. mai

Carlos: 5. plass i 40-49 år.

Jordbærdilten, Valldal 25. juli

Isak Aufles Fossan: 1. pl 15 år og yngre. Brage Aufles Fossan: 13. plass 15 år og yngre.

Egebergløpet, Tolga 1. august

Joar Halseth: 1. plass 60-64 år 20 km.

Ola Berget: 1. plass 50-59 år 10 km.

Follaheiløpet, Follafoss 8. august

Ola Berget: 1. plass 51 år og eldre.

Kjell Eriksen: 2. plass 51 år og eldre

UltraVasan, Sälen - Mora 22. august

90 km. Jan Olav Dagsvik nr 60 i klasse 45-49 år. Tid: 10.07.38.

Festningen Rundt, Hegra 30. august

Ola Berget: 1. plass 55-59 år.

Oftenåsen Opp, Steinkjer 6. september

Edvard Fjærtøft - 1. pl 15 år og eldre kort løype.

Marius Landsem Melhus - 12. pl 15-20 år lang.

Svein Anders Melhus - 3. pl 21-49 år lang.

Ola Berget - 1. pl over 50 år lang.

Kjell Eriksen - 2. pl over 50 år lang.

Joar Halseth - 3. pl over 50 år lang.

Torbjørn Wekre - 7. pl mosjon lang.

Mosviksenderen Opp, Mosvik 12. september

Ola Berget: 1. pl 55-59 år, nummer to totalt.

Borgfjelløpet, Øvre Kvam 22. september

Kjell Eriksen 2. plass totalt.



Spreke karer i aksjon i Sellifjelløpet - Torbjørn Wekre (t.v.) og Odd Robert Hatling.

Sellifjelløpet, Brandheia Villmarksleir til Hatlingsetra 18. oktober

Kvinner: Cathrine Warberg nr 1, Anne Berit Lein nr 2, Kristin Kjøsnes Wekre nr 3, Helga Sand nr 4, Torgunn Sollid nr 7, Inger H. Kjesbu nr 9.

Menn: Simen E. Kvarme nr 1, Jon Martin Kjesbu nr 2, Emil Cederström nr 3, Roald Sand nr 4, Torbjørn Wekre nr 8, Jon Arne Kjesbu nr 9. Jan-Mikal Selbo deltok i trimklassen - på krykker!

Ogndal hadde beste tremannslag i begge klassene, og også flest deltakere - ti mot Stod sine ni.

MARTINE MED KRETSREKORD - OG FEM KLUBBREKORDER

Blant Martine Bye sine mange gode resultater i 2015, er 12.61 i kule satt i Fayetteville, Arkansas, ny kretsrekord for U23 i Nord-Trøndelag Friidrettskrets. Den tidligere rekorden tilhørte Janne Buan Waade, Hegra, på 12.41 og satt så lenge siden som i 1980.

Martine oppnådd et enda bedre resultat innendørs, 12.88 i New York 27. februar, men Nord-Trøndelag Friidrettskrets registrerer ikke innendørsrekorder.

Martine har satt følgende klubbrekorder i 2015:
100 m hekk: 15.14 - Storrs, Connecticut 14. mai.
Lengde: 5.41 - Cape Girardeau, Missouri 4. april.
Kule: 12.61 - Fayetteville, Arkansas 11. april
Spyd: 47.94 - Storrs, Connecticut 16. mai.
Sjukamp: 5.122 poeng - Storrs, Connecticut 14-15. mai.

PS: Martine forbedret rekorden i kule fire ganger og i spyd fem ganger. Innendørs har hun knallsterke resultater som 12.88 i kule og 3.848 poeng i femkamp.

TO NM-ARRANGEMENT PÅ ETT ÅR

2015 har vært preget av at vi er en del av Steinkjeralliansen, sammen med Steinkjer FIK, Beitstad IL og Snåsa IL, og at vi har hatt arrangert to norske mesterskap i løpet av ett år. Etter at senior-NM var vel i havn i Steinkjerhallen 7. - 8. februar, begynte vi arbeidet med å planlegge ungdoms-NM samme sted 26. - 28. februar 2016.

SEKS DOMMERE

I forkant av innendørs-NM i 2015, har Arnulf Aas og Jan Olav Finstad vært på repetisjonskurs. Slik er dommersituasjonen:

Forbundsdommere: Olav Finstad, Arnulf Aas, Jan Martin Troseth og Normann Ryan jr.

Kretsdommere: Jan Olav Finstad, John Skjelvåg og John Arve Ellingen

Kretsstarter: Jan Martin Troseth og Normann Ryan jr.

OPPSUMMERING

Sesongen 2015 har gitt flere meget gode resultater og flotte prestasjoner. Martine Bye er fortsatt Ogdal ILs desiderte ener og frontfigur, og markerte seg også i 2015, som omtalt annet sted i årsmeldinga. Hun har gjort unna sin første sesong i USA, og dermed ble perioden januar-mai hennes hovedsesong. Hun tok sølv innendørs og bronse utendørs i mangekamp AAC-mesterskapet.

Målet var å kvalifisere seg til U23-EM i sjukamp. Hun var 178 poeng unna. Hun ble imidlertid tatt ut til europacupen. Etter den knallharde vintersesongen i USA, var hun sliten og sto over bl.a. hoved-NM. Martine står med 22 gull i ungdoms- og junior-NM.

Carlos Silva de Brito har hatt en ny sterk sesong som veteran. Han ble norsk mester i halvmaraton, tok sølv i NM terrengløp lang løype og bronse i kort løype. Ola

Berget ble norsk mester i sin klasse i terrengløp lang løype, Kjell Eriksen bronse i sin klasse i samme mesterskap. Da Carlos vant Veresjøen Rundt totalt i juli, tok han sin femte seier - 19 år etter den første!

I stafettserien dominerte Ogdal til en viss grad. Vi vant sammenlagt i tre klasser, tok to andre plasser, en tredje- og en fjerdeplass. I vår egen stafett, Ogdalsstafetten, stilte vi med ti lag, i Mosvikstafetten ni lag og i Steinkjerstafetten tolv lag - det vil si 48 løpere! St. Olavsloppet ble også i år en positiv opplevelse med 9. plass i åpen klasse. I alt 29 løpere fra 12 år til 61 år utgjorde laget.

Vi har en utfordring med hensyn til rekruttering av unge utøvere, som vil satse på friidrett. Vi opplever det likevel som positivt at 132 forskjellige personer har deltatt i løp/stevner/stafetter i 2015. Det er en økning med 30 siden i fjor. 57 av disse er 15 år eller yngre.

I forbindelse med bygging av nytt redskapsbygg på friidrettsbanen på Guldbergaunet, måtte vi fjerne brakka vi hadde der. I stedet fikk vi et større rom i nybygget som klubbrom/utstysrom bare for Ogdal IL.

Vi kommer ut med et pent overskudd, som skyldes lavere utgifter til representasjon samt overskudd på arrangement og kjærkomne sponsormidler fra først og fremst Kurt Bye AS. Vi har deltatt i fellestiltakene Boligmessa og Steinkjermartnan.

IDRETTSMERKETAKERE 2015

Før sesongen ble vi forespurt av bedriftsidretten i Steinkjer om vi kunne innlemme deres medlemmer i våre idrettsmerkeprøver. Det har vi gjort, og idrettsmerkesjef Willy Wikan har møtt flittig opp på friidrettstreningene på Guldbergaunet og administrert merketaking. Totalt har 23 personer avlagt prøvene i 2015, og flere av dem har kommet fram til statuetten og andre utmerkelser. Disse har tatt prøvene:

Dagrun Gravås, Turid Giskås, Anne Berit Lein, Jorunn Grande, Anne Monica Helge Overrein, Ivar Stene, Willy Wikan, Andreas Overrein, Jan Martin Trosseth, Roald Sand, Randi Holien Bartnes, Lillian Hatling, Svein Bratberg, Karin Bellika Erle, Arne Feragen, Knut Kvam, Leif Lyngseth, Jan Olav Veium, Margrete Veium, Gro Oltedal Veium, Torggrim Sund, Simen Barstad Sund, Oliver Saugestad.



Nortura



Veidekke

Pukk og Grus

**Vårt pukkverk på Lerkehaug produserer
og selger knust steinmaterialer til**

- Gårdsplasser
- Vei
- Drenering
- Jernbane/Asfalt-og Betongformål
- Strøpukk
- Masse bestilles og leveres hjem til deg med lastebil
eller hentes i bilhenger, traktor, bøtter & spann.

**Din lokale
pukkleverandør
Ta kontakt
vi leverer**

Åpningstider: 0700 – 1500

Telefon 741 60 550

Steinkjer pukkverk Lerkehaugvn. 2 - 7711 Steinkjer

Selskapslokaler Nordheim

- Overnatting , 63 sengeplasser, 16 rom
- 2 store kjøkken med utstyr
- Store stuer tilpasset selskaper ca 60-80 personer
- Store friområder rundt byggene med nærhet til vann
- Nærhet til Norges geografiske midtpunkt
- Konferanserom

Henvendelser:

www.fergeland.no/nordheim



KVALITETSSIKRET NORSK TRELAST

Medlem av: – Norsk Trelastkontroll
– Fingerskjøtekontrollen
– Norsk Impregneringskontroll



Kirknesvaag Sagbruk & Høvleri AS

7725 STEINKJER – TLF. 74 17 07 20

Årsberetning for fotballgruppa 2015

Styret har bestått av

Leder: Lars Erik Bragstad

Kasserer: Andreas Overrein

Styremedlem: Arve Pettersen

Styremedlem: May Liss Røyseng

Styremedlem: Rolf Ove Korsvei

Lagene

Ogndal fotball har for sesongen 2015 hatt ca 80 aktive fotballspillere, hvorav nesten 50 er barn. Ogndal har denne sesongen hatt lag og treninger for senior dame, senior herre og barn fra skolestarterne og oppover. Det er med glede vi ser at det er veldig høy andel av barna som deltar på fotball. Idrett er viktig for å kunne treffes på en annen arena enn i skolesituasjon, og vi håper på at denne trenden fortsetter og at vi kan holde spillerne aktiv opp gjennom alle årsklasser. Herrelaget har stabilt lag, og etter flere år uten serie-spill ble det i 2015 endelig stablet på bena en lokal 7'er serie. Dette ble det satt stor pris på, og dette ser ut til å bli gjentatt i 2016. Damelaget fortsatte dette året, som året før, det gode samarbeidet med Henning IL. Dette vil også være tilfellet i 2016 sesongen.

Gjennom hardt arbeid og dugnader har fotballgruppen de siste årene etablert en solid økonomi, og i kommende sesong er det budsjettert med innkjøp av nye drakter til samtlige lag. Vi har i tillegg fått tildelt 5000 kroner fra NTE i støtte til dette formålet.

I 2015 ble avslutningen for barnefotballen av flere årsaker flyttet til april i år. Dette blir da en «kick off» til årets sesong, med premieutdeling og pizza, og samtidig informasjon om kommende sesong. Informasjon kommer.

Fotballanlegget

Gressbanen på Røysing stadion fremsto i år som prima gjennom hele sesongen. Utalige timer er lagt ned av Ole Henrik Gulstad, og det viser at skikkelig innsats gir resultater som alle vi andre kan glede oss over. For kommende sesong budsjetteres med å kjøpe flere nye fotballmål, og videre opprusting av området rundt med gjerder etc.

Årsberetning for mix lag 2009, skolestarterne

Dette er det første møtet med organisert fotball for denne aldersgruppa. Og vi kan trygt si at årets fotballsesong har vært preget av mye latter og stor idrettsglede. Spil-



Glad gjeng etter første cup.

lerne har vært både ivrige og engasjerte, selv om fokus ikke alltid var der det burde være. Laget har bestått av 9 spillere, 2 jenter og 7 gutter. Og det har vært veldig bra oppmøte på treningene, til tross for været ikke har vist seg fra sin beste side.

På treningene har vi lagt vekt på lek og samhold, samtidig som vi har lært oss å spille fotball. For ved oppstart i vår, var det ikke mange drevne fotballspillere på laget. Men læringskurven har vært bratt, og mange har lært nye fotballferdigheter.

For dette årskullet, er det ikke noe organisert seriespill. Men i løpet av sesongen har vi deltatt på to cuper. Sørli cup i juni og Byafossen cup i august. Og til alt overmål var det stekende sol på begge cupene, så is og nok drikke ble særdeles viktig. Vi glemmer ikke på resultatene, det viktigste er at vi scoret mål og at vi fikk spille fotballkamp på ordentlig. Det er stor stas å ikle seg Ogn dal ILs fotballdrakter for første gang.

En herlig gjeng som garantert vil gi oss flere gode og morsomme idrettsopplevelser i årene som kommer.

På vegne av treneren, Gro Eva Gangstad

Årsberetning for jenter 2008

Det har i fotballsesongen 2015 vært eget jentelag for 2008 årgangen. Det er artig at det er så mange som vil være med og det har vært opp mot 11 jenter på trening og på cupene. Det har vært god innsats på både treninger og cuper. Utover sesongen så har fremgangen på banen vært stor, men det viktigste er idrettsgleden jentene viser og samholdet de imellom.

Vi har i løpet av sesongen deltatt på noen cup'er. Kiwi cup på Egge, Mærecup og Sørliacup for å nevne noen. Dette er artige og sosiale dager for både spillerne og foreldrene. Det spilles to-tre kamper og tiden mellom kampene benyttes til hygge og kanskje noe godt å bite i fra kiosken.

De som har vært trenere for laget i løpet av sesongen har vært Andreas Overrein og Magnus Jensen. Det har vært en fornøyelse å vært trenere for denne gjengen. De viser stor idrettsglede, de hører etter på det vi sier og har vist en stor fremgang på banen gjennom sesongen.

Så håper vi dere alle blir å se på fotballbanen også i 2016 ☺



Stor glede på Sørliacup.

Årsberetning for gutter 2007-2008

Guttene i 2007- og 2008-årgangen har i år spilt sammen, og dette har fungert veldig fint. Ungene storkoser seg på gressmatta, og de har deltatt på flere cup'er og idretts-gleden har vært til å ta og føle på. Stemningen har vært god uansett resultat!

Vi har variert noe i antallet, men har vært nesten 15 stykker på det meste. Det er moro å følge utviklingen til denne gjengen, og vi gleder oss allerede til kommende sesong.

Stor takk til både barn og foreldre for innsatsen!

Bjørn T Lindset og Arve Pettersen



Svett gjeng på cup.

Årsberetning for gutter 2006

Gjennom vinteren hadde vi treninger i gymsalen på skolen en gang i uken, et tilbud for alle fra 2006 og eldre. Det var godt oppmøte og høy intensitet gjennom vinteren. Da skiene var satt bort for godt startet vi opp sesongen for alvor først i mai, med treninger på gressbanen.

I år var første sesong med organisert seriespill, og vi åpnet med en knallsterk hjemmeseier i serieåpningen. Utover sesongen har vi prestert i begge ender av skalaen, men humøret har alltid vært på topp, og idrettsgledden stråler. I tillegg har vi deltatt på et par cuper gjennom sesongen.

2006 laget har bestått av samtlige gutter i 2006 årgangen, samt at vi har tidvis fått forsterkning av jentene i årgangen. De har hatt et formidabelt treningsoppmøte, og mange har vært på nesten samtlige treninger gjennom sesongen. Tydelig at de trives.

Mange foreldre viser stort engasjement og bidrar på både cuper og treninger, takk til alle sammen.

Følgende har vært med; Sigrid Overrein, Edvard Røliaunet, Sander Visth Birkebekk, Vetle Vistven Sagaard, Odd Tobias Sjøli, Edvard André Jørum, Jon Elof Gaundal, Linus Eriksen Jansen og Kristian Bragstad Overrein.

Christian Oshaug og Lars Erik Bragstad



Svett gjeng etter flott innsats på Byafossen cup.

Årsberetning for jentelaget 2005/2006/2007

2015 sesongen startet i mai med syv fotballinteresserte jenter. Vi har ofte vært litt få på trening så vi har vært så heldige å få trene sammen med gutter 2006 flere ganger. Vi har også spilt sammen med dem slik at vi har fått litt kamptrening.

Vi har vært på flere cuper men har stort sett gått hjem med tap. Det å møte motstandere med en mye større spillerstall der spillerne i gjennomsnitt også har vært eldre enn oss har vært litt kjedelig. Men jentene har tross alt stilt med godt mot og et godt samhold.

De som har vært med denne sesongen er: Astrid Marie Sandhaugen, Mira Iselin Mikalsen, Sigrid Overrein, Tuva Rones Pettersen, Diya Azizpanah, Nathalie Dahl Smevik og Ingrid Rennan. Trenere for denne fine jentebuketten har vært Ingunn Tømte Sandhaugen og Anne Monica Helge Overrein. I tillegg har flere foreldre og foresatte bidratt på treningene.



Glad gjeng på cup.

Organisert trening for spilleglade unger

I tillegg til lagene nevnt over har vi hatt treninger for de eldre barna som ønsker å spille fotball, men som vi ikke har egne årskull-lag til. Dette har vært på tvers av alder og kjønn, og har bidratt til stor glede og engasjement blant ungene.

Primus motor har vært Morten Resve, og det har variert fra noen få til neste 20 stykker.

Damelaget Ogndal/Henning 2015

2015-sesongen ble betydelig bedre for Honning-laget. Etter å ha havnet på siste og nest siste plass på tabellen de siste åra, ble vi i år på 4.plass av 10 lag. Dette kan vi takke vår eminente trener Nina Buan Hammer for, samt fabelaktig innsats av alle damene. Og det hjalp vel litt av vi trena jevnt gjennom hele vinteren så vi hadde faktisk litt kondis da sesongen startet.

Vi har vært rundt 18 personer som har vært med, noen mye og noen litt, og noen frafall pga skader og graviditet. Som i fjor har vi holdt til på Poengtrøa i Henning for de fleste som er med er Henningbygg. Vi har trena 1-2 ganger pr uke og har spilt 1 kamp hver uke. I sommerferien hadde vi fellestrening med Hennings herrelag og da fikk vi kjørt oss litt, for det ble ikke tatt hensyn til at vi var damer!



Glad gjeng etter kamp.

Sesongen ble avsluttet med et lystig lag sammen med Hennings herrelag på klubbhuset til Henning hvor det også var et par representanter fra herrelaget til Ogndal. Vi har meldt oss på 2016 sesongen nå, så nå er det bare å komme i form. Vi vil gjerne ha med flere jenter/damer fra Ogndal også, så det er bare å ta kontakt med May-Liss Rønning om noen har lyst. Det er lov å være med mye eller litt, alt etter hva som passer.

For damelaget, May-Liss Røyseng

Herrelaget senior

Ogndal IL herre senior har i sesongen 2015 bestått av ca. 15 aktive spillere. Vi har trent solid i all slags vær inkludert hver Søndag i Steinkjerhallen i vinterhalvåret.

I sesongen 2015 var det endelig duket for en lokal 7'er serie igjen. Ogndalens fotballmenn har ikke vært i seriespill på mange år og var derfor topp motiverte foran innværende sesong. Henning IL var primus motor for å få dette i gang. Tusen takk!

Det var 6 lag som skulle gjøre opp om tittelen i denne prestisjetunge serien som besto av lag fra Stod, Sparbu, Beitstad, Henning og Innherred Lag 2. Det var tøffe tak og meget publikumsvennlig idrett. Dessverre uteble det store publikum, men så har vi litt å gå på i markedsføringsavdelingen.

Henning tok seriegullet foran Innherred Lag 2. Ogndal fulgte på en finfin 3. plass. Det var jevne kamper med knapp seiersmargin. Ogndal IL sitt eneste braktap 7-1 kom borte mot Innherred Lag 2, da store deler av Ogndal IL sitt mannskap var ute og reiste på sommerferie og Innherred nektet å flytte kampen!

Sesongen ble avsluttet med felles fest for alle lags deltagere oppi Henning. Her var det utdeling av ulike priser. Ogndal IL klarte ikke å få noen pokal denne gangen, men dette var et supert arrangement! Vi ønsker å rette en spesiell takk til Henning IL ved Kåre Svepstad og Trond Kåre Olsen for en flott jobb!



Seniorlaget etter nok ei hard økt i Steinkjerhallen.

Tradisjon tro hadde vi også avslutning hjemme hos Ogndal IL sin ubestridte Kaptein med stor K, Krister Kne. Her var det ikke fritt for både røverhistorier og selvskrut under oppsummeringen av sesongen 2015.

Det er noe usikkert hvordan 2016 blir. Flere lag har signalisert at de vil spille 11'er fotball denne sesongen. Tiden vil vise. Vi skal uansett fortsette å møtes for å trene.

Vi har plass til flere. Bli med?

Fotball skal være gøy. Vi har det gøy. Takk for at vi får holde på med husfarfotball ☺

Vi må til slutt takke noen litt ekstra:

Ole Henrik Gulstad – fantastisk banemester som sørger for ypperlige spilleforhold.

Andreas Overrein – tålmodig og konstruktiv kasserer

Lars Erik Bragstad – solid, samlende leder av fotballgruppa. Tenker på alle lag, inkludert oss!

For Ogndal IL herre senior, Rolf Ove Korsvei



VÅLEN Samfunnshus

Samfunnshus med storkjøkken og plass for mange i liten sal, gymsal med scene, garderober og skytebane.

For priser se www.ogndal.net/utleie-valen-samfunnshus.
Utleieansvarlig Asbjørn Aasheim tlf 992 94 574



932 500 50

post@steinkjerbuss.no

www.steinkjerbuss.no

Årsmelding ski 2015

Styret i skigruppa har bestått av:

Leder: Leif Kjesbu
Nestleder: Odd Are Sandhaugen
Kasserer: Morten Åsheim
Sekretær: Bente E Giskås
Styremedlem: Andreas Overrein
Styremedlem: Bjørn Tore Lindseth

Representasjon

Leif representerer laget på kretsens høst- og vårmøte, Idrettsplassen, som er Nord-trønderidrettens møteplass i Steinkjer.

Vi er med på et felles snøfond med de andre klubbene i Steinkjer, der vi årlig betaler inn 2.500 kroner som går til produksjon av snø på Steinkjer Skistadion, her deltar Morten som vår representant.

Leif er TD for renn i kretsen.

Norges Cup 2016: Vi har gått inn en avtale med Beitstad IL Ski, Henning IL Ski, Henning Skilag og Steinkjer Skiklubb om å arrangere Norges Cup for juniorer på Steinkjer i januar-16. I den forbindelse har Leif, Ellen, Dan-Erik og Bente deltatt i hver sin hovedkomite. Rennet er allerede 2. helga på januar så meste av forarbeide er gjort unna i -15, her har vi mange Ognดาลinger på dugnadslista og tror på at det blir ei flott helg. Men resultatet blir i neste årsmelding.



Glade skiløpere Linus, Kristian og Sigrid.



Trening i Roktdalen: Karl Erik, Leif, Astrid og Cathrine.



Rulleskitrening (Kine, Maren, Cathrine og Astrid).

Treninger

I 2015 har vi hatt dårlig med snø både på etterjulsvinteren og i høst. Men vi og ikke minst Leif er gode på å finne løsninger, der det er snø tar vi treningen. Har brukt den innerste delen av Roktdalsveien, Pålåsveien og vært på Hallem alt etter forholda. Vi har trening for alle aldersgrupper på tirsdager og de litt større på søndager. På etterjulsvinteren hadde vi rundt 20 stk. som var med. På høsten 2015 har vi sett en flott økning av aktive, oppmøte ligger på rundt 30 barn, men det er også flere og flere voksne som enten deltar eller tar sin egen treningstur samtidig, dette er moro. Har også hatt rulleskitrening for de over 10 år på søndager i sommer og høst. Leif, Maren, Cathrine og Kine deltok på treningssamling sammen med Beitstad IL i Røyrvik høsten -15.

Anlegg/utstyr

Vi har fått innvilget spillemidler for utbygging av lysarmaturene i lysløypene, og vi har søkt om spillemidler for å utbedre lysløypetraseene.

I Røysinga har Morten styrt arbeidet og der har vi gjort en del utbedringer i lysløypa, rydding, skifta stikkrenner og planert. Det er også skiftet ut sikringsskap og begynt arbeidet med utskifting av lysarmaturene.

På Vålen har Leif og Bjørn Tore hvert ansvarlige, der er alle lysarmaturene skiftet ut, og det er gjort noen forbedringer i sikringsskapet. Har og begynt utbedringsarbeid i traseen, men er ikke ferdig enda.



Trening på Vålen. Jonas tester ut nyinnkjøpt Skjeldalfres.

Flott dugnadsinnsats har gjort at vi er godt i gang med oppjusteringa, men noe gjenstår og det får vi ta etter hvert.

I begge løypene er det blitt montert en bryter for å slå på lyset med. Det er meningen at den første som kommer i løypa kan skru på lyset selv, og den skrus automatisk av kl 22.00. Dette er for at ikke lyset skal stå på unødig.

I høst kjøpte vi en Skjelldalfres. Den brukes hovedsakelig på Vålen og noe i Røysinga. Den er enklere å frakte omkring, så den er brukt i Roktdalvegen og Pålåsvegen i tillegg. Det er Jonas Kjesbu som har hovedansvar for å kjøre den og den ser ut fungerer kjempebra.

Scooterne er i bra stand. Tråkkemaskina vurderer vi å selge.

Jonas, Bjørn Tore, Morten, Odd Are og Andreas er ansvarlig for løypekjøringen i lysløypene m.m. og de legger ned en flott innsats, som folk setter pris på.

Økonomi

Vi har en grei økonomi, Ogndalsrennet ga også i år et pent overskudd. Vi har fått noe av tippemidlene til løypene og noe av det er brukt. Men dette er også arbeid som skal fortsette i 2016. Det er også innvilget penger fra Gjensidigestiftelsen og Sparebankfondet.

Arrangement

- **Telenorkarusellen:** Vi hadde 3 Telenorkarusellrenn med til sammen 60 deltakere.
- **Klubbmesterskapet:** Ble en opplevelse utenom det vanlige for de frammøtte. Vi arrangerte der vi fant snø, i Årenget, på Gaulstad 7. april. Det «høljregna», men de 22 deltagerne var blide og fornøyde med å få en siste sjanse til å konkurrere før de la vekk skiene for denne sesongen.
- **Ogndalsrennet:** Vi måtte også denne gangen flytte rennet til Steinkjer Skistadion pga. snømangel. Men det ble et flott arrangement, med 87 deltakere og over 30 frivillige var med på flyttelasset.
- **Sellifjellrennet:** Ble avlyst pga. snømangel.

TAKK TIL ALLE SOM ER BEHJELPELIGE MED Å HOLDE ANLEGG/LØYPER I STAND OG SOM ELLERS HAR BIDRATT TIL ETT FLOTT SKIÅR 2015!

EL-PROFFEN



Din lokale elektriker

Tlf: 74 21 31 00/74 14 54 60

E-post: post@e-nor.no • www.e-nor.no

LEIE GILDEVANGEN?



PRISER 2015:

- Storsal, lillesal og kjøkken møte Kr. 1500,-
- Storsal, lillesal og kjøkken fest Kr. 2000,-
- Storsal, lillesal og kjøkken helg (f.eks. bryllup) Kr. 3500,-
- Lillesal og kjøkken møte Kr. 600,-
- Lillesal og kjøkken fest Kr. 1000,-

Kontakt:

Kitty Røyseng

Mob.: 953 69 313

Statoil Sannan



Statoil Sannan

Kongensgt. 45

7713 Steinkjer

Telefon: 74 16 19 00



Anders Overrein AS

Vi utfører oppdrag for næringsbygg og industri:

Eiendoms-/byggningsforvaltning (FDVU)

Prosjekt-/byggeledelse

Tilstandsanalyser

Energi/enøk

Energimerking

Termografering

Miljø/inneklima

www.overrein.com
anders@overrein.com
tlf: 970 42 200

Årsmelding for barneidretten 2015

Høsten 2015 har vi hatt de fleste treningene i en gruppe fra 1.–7. klasse torsdager kl. 18.00 – 19.00.

Trenere har vært Trine Rones, Hildegunn Skrataas og Torill Sværd. Det har vært bra oppmøte på alle treninger, med ca 15 – 26 barn på hver trening.

Vi har hatt stort fokus på at det skal være gøy, så trenerne og ungene har bestemt litt hver. Aktiviteten som er på treningene varierer, og vi gjør mye forskjellig slik at ungene får trent hele kroppen. I det siste har vi vært ute i akebakken, det er populært.

Har også fyrt opp i gapahuken, og stekt kveldsmaten på bålet. Vi fortsetter allidrett treningene på Vålen samfunnshus torsdager kl. 18.00 – 19.00 for 1.–7. klasse. Gamle og nye deltagere er hjertelig velkommen til å være med. Vi har planer om å dra i bassenget en torsdag det passer, og flere andre aktiviteter. Det blir lagt ut informasjon på Ogndal IL sin facebookside hvis vi tenker å gjøre noe annet enn å være inne i gymsalen på Vålen Samfunnshus.



Bildet er tatt utenfor samfunnshuset på Vålen på toppen av akebakken.

STEINKJERHALLEN

AKTIVITET – LÆRING – GLEDE

Årsmelding fra trimgruppa 2015

I Ogn dal trimmes det!

2015 ble også et år med høy aktivitet i trimgruppa og trimsamarbeidet i Ogn-dal. Vi har et meget godt trimsamarbeid i Ogn-dal med Ogn-dal bygdekvin-nelag, Ogn-dal historielag og Ogn-dal idrettslag som nav. Svært mye av trim-tilretteleggingen i Ogn-dal foregår gjennom dette trimsamarbeidet. Fra his-torielaget er Jorid Kjesbu og Lars Tønne pådrivere



og fra bygdekvinnelaget har Aud Solrun Bergin kommet inn som sprek og ivrig bi-dragsyster. Fra idrettslaget deltar Torgunn Sollid, Willy Wikan og Anne Berit Lein. I tillegg er det mange som bidrar i trimtilbud som trenere, tilretteleggere og kjent-menn, og slik er vi mange som sammen bidrar til stor trimaktivitet i Ogn-dal. Merete Meldal er trimansvarlig i styret i idrettslaget.

Trimkassene

I 2015 var folk svært flinke til å besøke kassene. Alle rekorder ble rett og slett knust! Til sammen var det 9128 noterte navn, og det er en økning på godt over to tusen. Dette er mye når vi tenker på folketallet i Ogn-dal. I 2014 var det 6963 navn som ble notert, mot 5625 i 2013!

Alt i alt var det 46 personer som besøkte alle kassene i 2015. I 2014 var det 31 og i 2013 var det 27. Ogn-dalingene har tydeligvis forstått at regelmessige trimturer er bra for både den fysiske og mentale helsa, og vi tror nok at alle synes det er trivelig å bli godt kjent i bygda.

Vi var også i år med på Ogn-dal Historielag sin feiring av 20.dag i jul. Dette er blitt en svært trivelig tradisjon, og i år var det så mye folk at Lillesalen på Vålen samfunnshus ble for liten! Hovedattraksjonen var i år språkforsker og ordbokredaktør Tor Erik Jenstad, som kåserte og svarte på spørsmål om trønderdialekten. Folk engasjerte seg



Spreke trimmere på Tjuandagsfesten. Her er mange av de som var på alle de 30 trimkassene/fikk stjerner på pyramidene i 2015. Hurra for alle trimmere i Ogndal!

og stemningen var lystig. Vi delte ut stjerner til de som har besøkt alle kassene, 17 nye pyramider, og til alle barn under 15 år som hadde vært på 15 kasser eller flere var det egne premier og diplomer.

Vi minner om at det blir gitt «rabatt» til godt voksne folk. De under 70 år må gå på alle 30 kassene, mens vi reduserer med 2 kasser for hvert 5. år. Som eksempel er det da tilstrekkelig med 26 kasser det året du fyller 75 år.

VANDRELUREN gikk til Maren Giskås Kjesbu, og siden oppstart i 1993 er det nå 19 navn på luren.

Disse hadde vært på alle kassene i 2015 og fikk stjerner:

Magne Andersson, Oddbjørg Andersson, Asbjørn Aasheim, Kari Aasheim, Eli Aasheim, Bertil Aasheim, Toril Aunan, Olav Aunan, Kåre Berg, Snorre Bolås, Johannes Finstad, Aud Finstad, Jon Erik Finstad, Jan A. Elstad, Ellen V. Forfang, Trine Giskås, Oddvar Hammer, Ella Holdaas, Olaug Johansen, Anbjørg Kjesbu, Jarle Kjesbu, Leif Kjesbu, Kine Kjesbu, Jorid Kjesbu, Maren G. Kjesbu, Inger Kjesbu, Finn H. Kvarving, Randi E. Kvernmo, Anne Berit Lein, Synnøve Marken, Linus Oshaug, Sigrid Overrein, Kristen Overrein, Andreas Overrein, Anne Monika H. Overrein, Hanna Overrein, Rolf Overrein, Kristian B. Overrein, Oddvar Ramsøy, Lena Sjem, Stig Skjellegrind, Ella Skjelstad, Lars Tønne, Øystein Tønne, Gerd Anita Welde og Willy Wikan.

Spreke trimmere på Tjuandagsfesten. Her er mange av de som var på alle de 30 trimkassene/fikk stjerner på pyramidene i 2015. Hurra for alle trimmere i Ogndal!

Som superhardhaus 2015 utnevnes Øystein Tønne som tok alle de 30 trimkassene på 24 timer og noen minutter, og da hadde han kun brukt beina mellom alle. Imponerende!

2015 ble også bestenotering for barnetrimkampen, og disse fikk diplom og premie for å ha vært på 15 kasser eller flere i løpet av trimåret:

Kristian B. Overrein, Andreas B. Overrein, Edvard Overrein, Hanna Overrein, Sigrid Overrein, Elin Folstad, Ingrid Folstad, Linus Oshaug, Ada Oshaug, Mathias Oshaug, Jon Elof Gaundal, Emma Gaundal, Kine Kjesbu og Laura Tønne.

Takk også til skolen som har vært kjempeflink til å legge turer til trimkassene. Vi gratulerer alle med en fin prestasjon!

Vandrekassen

På 20. dagsfesten i 2014 kom en ide om en vandrekasse, altså en trimkasse som flyttes i løpet av sesongen. Ideen ble realisert, og først sto den på Lauvvassdammen før den 1. august ble flyttet til Mokkaassdammen. Mange besøkte vandrekassen på de to stedene.

Bortgjømtkassin

Nykommer i 2015 var også Bortgjømtkassin. Bortgjømtkassin er en trimkasse som plutselig dukker opp ett eller annet sted, og med ledetråder gitt på idrettslagets facebook-side. Premie til den første som finner kassen ligger i kassen, og i tillegg ble det trukket premie blant alle de som fant kassen innen et angitt tidspunkt, og postet dokumentasjon om dette på facebook-sida.

Bortgjømtkassin ble populær, og det ryktes at folk var ute i skog og mark også etter mørkets frambrudd, med hodelykt, på jakt etter kassen.



Onsdagstrimmen

Som i fjor er det i samarbeid med Ogndal Historielag, Ogndal Bygdekvinnelag med flere laget en onsdagstrimkalender og arrangert onsdagstrimturen etter en terminliste. Onsdagstrimmen har vært en suksess! Vi takker alle medarrangører og dyktige kjentmenn. Alle bidrar stort til at trimturene blir en god opplevelse. Dette er fine

turer for alle. Totalt er det etter kalenderen i 2015 arrangert 14 onsdagstrimture, og 4 arrangement på søndager.

Skiltprosjekt

Ogndal historielag, Ogndal bygdekvennelag og Ogndal Idrettslag søkte i 2013 Turskiltprosjektet i Trøndelag (Gjensidigestiftelsen, Sør-Trøndelag fylkeskommune og Nord-Trøndelag fylkeskommune) om midler til bedre og enhetlig skilting/merking av 28 av trimkasseturene i Ogndal. Vi fikk det vi søkte om, 56.000,-, og i tillegg har Steinkjer kommuneskoger Ogndalsbruket KF bidratt med 20.000,-. Det skiltes etter nasjonal standard og alle turene er digitalisert og er lagt på UT.no. Vi valgte Snekkerloftet på Mære landbruksskole som skiltleverandør. Skilta skal være laget av malmfuru og behandlet slik at de skal kunne stå i mange år. Allerede er en del av skilta blitt nokså grå/sopp-preget, og vi har dialog med Mære om dette. I løpet av høsten/vinteren er nå også «innmaten»/kart og informasjon satt opp på 16 informasjonstavler.



Kart

Vi har fortsatt mange Ogndalskart/Midtpunktkart på lager. De selges hos Steinkjer Bokhandel, Visit Innherred, Malmo Sport, Lars Tønne og Willy Wikan. En flott gave!

Volleyballtreninger

Det ble også i 2015 gjennomført volleyballtreninger på Ogndal skole for ungdom og voksne hver mandag i vårsemestret.

Vi takker alle våre samarbeidspartnere for trivelig samarbeid og håper å videreføre dette i 2016!

Torgunn Sollid, Willy Wikan, Anne Berit Lein og Merete Meldal

ALLSKOG SA

- skogeiernes egen samarbeidspartner

- Tømmersalg
- Skogsdrift, slutthogst og tynning
- Planting
- Ungskogpleie
- Ulike planleggingsoppgaver

Kontakt skogbruksleder Indstøy 416 01
388.

Telefon 815 59 980

ALLSKOG

SKOGEIERE NORDAFJELLS

SWECO



Sustainable engineering and design

Steinkjer - Tlf +47 74 16 07 50

<http://www.sweco.no>



VÅLEN BARNEHAGE

Nordvegen 885, 7718 Steinkjer

*Vi tar vare på barndommen. Stopper opp og undrer oss.
Barnehagen ligger i et trygt nærmiljø med allsidig natur.*

Åpningstid 06.30 – 16.45.

Tlf. 46 97 22 33

Mail: valenbhg@frisurf.no - www.valenbhg.no

BRUEM SØNDRE GRUS

v/Fridtjof Bruem

Sør-Bruem, 7718 Steinkjer – Mob. 934 01 996

TRANSPORT - GRAVING - LEVERING AV

Naturgrus og stein i flere fraksjoner

Støypsand - Veigrus - Stein - Fyllmasser

mokk gård

- Selskaper, kurs og samlinger
- Servering eller sjøhushold
- Møterom med trådløst nett
- Truge-, grotte- og gruveturer

Kjell og Kristin Delbekk – Tlf. 957 88 852 / 482 94 694

www.mokk.no – e-post: post@mokkgard.no

RUNE BJØRNES

GRAVING OG TRANSPORT

GRUS - SINGEL - PUKK - MATJORD

TLF: 913 29 189 - STEINKJER

INNSATSPOKALEN - oversikt

Ogndal IL innstifta i 1965 innsatspokalen som en årlig utmerkelse for idrettslig innsats. Noen år seinere vart kriteriene endra til også å omfatte administrativ innsats.

Følgende personer har mottatt Ogndal IL sin innsatspokal:

1965: Torgeir Brandtzæg	1990: Leif Kjesbu
1966: Gunnar Henning, Guri Wist og Snorre Wist	1991: Bernt Stigum
1967: Jan Olav Finstad	1992: Ola Berget
1968: Normann Ryan jr.	1993: Stig Skjellegrend og Carlos Silva de Brito
1969: Inger Aasan og Widar Chr. Jensen	1994: Ola Olden og Ole Henrik Gulstad
	1995: Stig Fuglesang og Rolf Overrein
1970: Bjarne Aasheim, Frode Forfang og Stein Petter Vangstad	1996: Per Ivar Henning og Arnstein Finstad
1971: Vigdis Langås, Einar Finstad og Stig Olav Sorthø	1997: Berit Johanessen
1972: Stein Morten Jensen og Arne Grøndahl	1998: Eirik Jenssen
1973: Geir Morten Ramsøy, Ole Jakob Røysing og Dagfinn Røysing	1999: Karin Hammer og Eva Andersen
1974: Toril Storstad og John Skjelvåg	2000: Ruth Hammer
1975: Nelly Langfjord	2001: Reidar Stølan
1976: Arnulf Aas og Olav Finstad	2002: Kristina Storstad Ryan
1977: Randi Henning og Arnhild Vikan	2003: Sveinung Myhr
1978: Solfrid Bruem og Finn Henrik Kvarving	2004: Mona Gjermstad og Ellen Forfang
1979: Wenche Langfjord og Roald Myhr	2005: Atle Hovd og Knut Pedersen
	2006: Eskil Smith Sørhøy
	2007: Bjørn Jegersen
1980: Hild Fjærtøft og Åse Mære	2008: Eline Bye, Martine Bye og Anne Sofie Hegstad Aassved
1981: Kirsti Vikan og Gunnar Farbu	2009: Ragna Torås Halseth, Mari Jensen og Vigdis Dambo
1982: Eva Giskås, Heidi Giskås og Tove Mette Langfjord	
1983: Toril Smestad, Kari Anne Hollås og Bjørn Arne Langfjord	2010: Erling Skjei, Hanne Dambo Hammer og Cecilie Hågensen
1984: Morten Stokkan	2011: Åse Farbu
1985: Sissel Norum	2012: Morten Aasheim, Kjell Eriksen og Jon Arne Kjesbu
1986: Ole Bernt Langfjord	2013: Stein Egil Furuli
1987: Roger Olsen og Håvard Moen	2014: Anne Berit Lein
1988: Ingjerd Grøtan og Kyrre Kvelstad	2015: Blir presentert på årsmøtet 2016
1989: Reidar Andersen	



Frigjør din tid,
vi tar oss av:

- Regnskap og årsoppgjør
- Lønn
- Fakturering
- Budsjettering
- Firmastiftelser / nyetableringer
- Rådgivning

—•••••—
Steinkjer Regnskap AS

Autorisert Regnskapsførerselskap

Hamnegt 33, 7714 Steinkjer

Tlf: 74 15 09 50

E-post: post@steinkjer-regnskap.no

www.steinkjer-regnskap.no



ElektroNord

Installasjon og belysning



Ogndalsdobbelen for andre gang

For andre gang hadde vi planlagt å gjennomføre Ogndalstrippelen. For andre gang måtte vi redusere tiltaket til en dobbel, grunnet snømangel. Nå håper vi at alle gode ting er tre, og når dette leses, er forhåpentligvis Sellifjellrennet gjennomført, slik at trippelen kan fullføres med Ogndalsløpet i juni og Ogndalsrittet i august.

I alt 58 deltakere stilte opp i Ogndalsløpet i Røysing 2. juni. Ogndalsrittet i Vålen 20. august samlet 49 deltakere. Av disse deltok 14 i begge arrangementene, og kunne motta en fin statuett for innsatsen.

De som gjennomførte Ogndalsdobbelen i 2015 var Randi Emelie Kvernmo, Håvard Skjellegrind, Andreas A. Overrein, Leif Kjesbu, Inger H. Kjesbu, Rolf Overrein, Marit Eriksen, Linus E. Oshaug, Anne Monica H. Overrein, Hanna Overrein, Sigrid Overrein, Eirik Kjesbu, Kine Kjesbu, Jon Arne Kjesbu, Leif Kjesbu.

Inderøyningen Arnfinn Tunset jr. satte løyperekord med halvannet minutt da han syklet de tre milene i Ogndalsrittet på 47.08. En av grunnen er at det i 2015 var et strålende vær, mens det de to første åra rittet har blitt avviklet, har vært regn. I kvinneklassen forbedret Kristine Svendsen, Steinkjer, sin egen løyperekord med over åtte minutter.

I Ogndalsløpet var det omvendt, værmessig, med regn i 2015, mot et fantastisk sommervær året før. Svein Anders Melhus sørget for arrangørseier i klassen for menn, drøye sekundet bak klubbkamerat Carlos Silva de Britos løyperekord. Emilie Størvold Damås, Namdal, satte løyperekord for kvinner.



Jon Arne Kjesbu var blant dem som fullførte Ogndalsdobbelen i 2015.



TOYOTA
TOYOTA
TOYOTA
TOYOTA

Sørg for at din Toyota forblir en Toyota

TENK ORIGINALT

Adresse: Kvamsvegen 791, 7724 Steinkjer kart
Telefon: 74 17 09 00 - Epost: post@steinkjer.toyota.no

Pynteblær
FRA NORSK NATUR

Magisk mimrekveld med Torgeir

Mimrekvelden med Torgeir Brandtzæg fredag 24. april, ble et minne for livet – både for hovedpersonen og de nærmere 200 som hadde tatt turen til Gildevangen. Ogndal IL og Ogndal Historielag var sammen om arrangementet, som hadde som utgangspunkt at det i 2015 var 50 år siden Torgeir vant den tysk-østerrikske hoppuka sammenlagt.

– Helt magisk. Dette glemmer vi aldri, var omkvedet, og det var flere grunner til at arrangementet ble en suksess:

– Anders Bardal var invitert som gjest, og fikk rollen som intervjuer. Torgeir fortalte opp oppveksten i Årholtan, lokale hopprenn i gutteåra, karrieren med tre kongepokaler i NM, to bronsemedaljer i OL 1964, og to VM-medaljer i samme renn, sammenlagts-eieren i hoppuka 1964-65, og det skjebnesvangre fallet i Finland en marskveld i 1965. Tilhørerne fikk høre mange gode historier, og et engasjert publikum stilte villig vekk spørsmål til begge hoppkongene. Innslaget nådde et høydepunkt da NRK-legenden Arne Scheie dukket opp på storskjermen med en videohelsing til Torgeir og Anders.

– Folkeminnegransker, forfatter og historiker Thor Gotaas tok publikum med storm, da han kjørte gjennom foredraget ”De gamle sliterne i skisporet – fra kvaeluktende tømmerhoggere til dagens



Torgeir Brandtzæg og Anders Bardal - to av verdens beste skihoppere i hver sin tidsepoke - bidro i høy grad til at det ble en minnerik kveld på Gildevangen.



Thor Gotaas kjørte gjennom et forrykende foredrag om de gamle sliterne i langrennssporet, til publikums store fornøyelse.

løpere i kondomdresser”. Et forrykende foredrag som fikk folk til å gapskratte av de mange humoristiske fortellingene. Gotaas formidlet et tidsbilde til stor glede for historie- og idrettsinteresserte tilhørere.

Steinkjer-ordfører Bjørn Arild Gram hilste, Anne Berit Lein fikk overrakt Ogndal ILs innsatspokal for 2014, den talentfulle musikeren og komponisten Edvard Bolås underholdt, og mange benyttet anledningen til å se premieskapet i litjsalen, som inneholder Torgeir Brandtzægs premiesamling. Skapet ble i forkant av arrangementet restaurert med ny innpakning og informasjon om Torgeirs meritter. I Ogndal IL er vi glade for at vi nå kan vise fra samlinga på en måte som Torgeir fortjener.



BUNNPRIS

GULDBERGAUNET

Svedjanveien 2, 7716 Steinkjer
Tlf. 74 16 16 44 - bpguldbergaunet@bunnpris.no

Regnskap 2015

Konto	Inntekter	Hovedlaget	Fríidrett	Ski	Fotball	Handball
3120	Sponsorinntekter	16 600	22 016	5 000		
3130	Kiosksalg og annet salg			6 155	2 496	51 348
3400	Tilskudd	104 198	9 740	317 500 ³	15 500	
3410	Momskompensasjon	51 933				
3920	Medlemskontingenter	27 430				
3950	Treningsavgifter	2 000	5 000	7 380	51 030	111 550
3960	Bingo, lotteri	35 130		4 000		
3961	Grasrotandelen	26 300				
3980	Martnasinntekter ²	35 251				
3990	Stevneinntekter		32 501	18 785	4 750	6 450
3998	Inntektsbringende tiltak	36 800	28 145	34 435	20 000	96 429
3999	Diverse inntekt	18 300 ¹	7 500		12 500	4 350
SUM SALGS- OG DRIFTSINTEKT		353 941	104 902	393 255	106 276	270 127

4200	Varer for videresalg	9 500		1 552	905	5 734
4320	Lodd, kornband og juletre			2 400		15 750
4500	Stevneutgifter		739	7 918		6 648
4550	Dommerutgifter				1 200	32 366
5000	Honorar og kurs					13 656
6300	Leie lokaler	10 786	11 125	1 810	11 911	113 001
6340	Lys, varme			13 560	4 428	
6500	Inventar og utstyr	5 812	6 981	55 000	11 153	39 297
6600	Rep. og vedl.h.løype og bane			230 901 ⁵	8 729	
6700	Regnskapsføring	13 153				
6820	Trykking Friskus	32 450				
6860	Div administrasjon	5 969	369	1 799		1 773
6871	Mimrekveld, Torgeir Brandtzæg	5 669				
6880	WEB-domene, kontorkostnad	620				
6940	Porto, telefon	1 657	2 781	100		
7000	Drivstoff og vedlikeh utstyr			4 976	1 827	
7350	Deltakelse i andre stevner		36 720	3 100	2 800	23 970
7355	Mesterskapsdeltakelse	9 740				

Konto		Hovedlaget	Friddrett	Ski	Fotball	Handball
7400	Kontingent/kretsavgift		6 000	6 240		47 991
7420	Gaver/premier	4 231	16 274	7 455	1 820	1 013
7430	PR-bonus	3 000				
7500	Forsikring	10 574				
7780	Martnasandel gruppene	80 000				
7791	Overføring Handball	12 500				
7792	Overføring Ski	26 935				
7793	Overføring Friddrett	15 645				
7794	Fysak/Allidrett	12 591				
7797	Overføring Fotball	28 000				
7996	Kartprosjekt 2012	-5 700 ⁴				
SUM KOSTNAD		283 132	80 989	336 811	44 773	301 199

8040	Renteinntekt	10 588	26	95	50	87
8170	Annen finanskostnad	451	332	160	148	272
ÅRSRESULTAT		80 948	23 607	56 379	61 405	-31 257

BALANSE 31.12.2015						
	Fordring 31.12.2015		1 246			
	Kasse 31.12.2015		-28	3 229	9 891	780
	Bankinnskudd 31.12.2015	956 036	60 729	163 337	100 252	63 455
SUM EIENDELER		956 036	61 947	166 566	110 143	64 235

	Egenkapital 01.01.2015	875 089	38 340	107 020	48 739	95 492
	Årets resultat	80 948	23 607	56 379	61 405	-31 257
	Egenkapital 31.12.2015	956 036	61 947	160 334	110 143	64 235
	Gjeld 31.12.2015		-	6 232	-	-
SUM GJELD OG EGENKAPITAL		956 036	61 947	166 566	110 143	64 235

Noter:

- 1) Minnegave fra begravelse Kåre Jenssen
- 2) Kr 15.251 gjelder martnan 2014, mens vi fortsatt mangler 25.000 kr for 2015
- 3) Tilskudd til bytting av lysarmaturer i lysløypene
- 4) Salg av kart
- 5) Kr 18.000 til endret trasé og kr 212.901 til nye lysarmaturer

Budsjett 2016

Konto	Inntekter	Hovedlaget	Frilidrett	Ski	Fotball	Handball
3120	Reklame, sponsor	20 000	25 000			
3130	Kiosksalg			11 000		30 000
3400	Tilskudd	70 000		8 000	15 000	
3401	Tippemidler			80 000		
3410	Momskomp	50 000				
3920	Medlemskont	30 000				
3950	Treningsavg		7 000	2 000	40 000	140 000
3960	Bingo/lotteri	25 000				
3961	Grasrotandel	26 000	5 000	5 000	5 000	5 000
3980	Martna	35 000				
3990	Stevneinntekter		45 000	15 000	5 000	20 000
3998	Innt.br.tiltak	20 000	40 000	56 500	25 000	106 500
3999	Diverse inntekter					6 000
SUM		276 000	122 000	177 500	90 000	307 500

4200	Varekjøp kiosk	9 000	7 000	6 000		10 000
4250	Utgift innt.br tiltak		2 000	2 500		20 000
4300	Gaver		500	1 500		
4500	Stevneutgifter		5 000	11 000		
4550	Dommerutgifter				2 000	30 000
4551	Kurs, utdanning		1 000			5 000
5000	Lønn, honorar				4 000	10 000
6200	Elektrisitet				5 000	
6300	Leie lokaler	10 000	20 000	5 000	15 000	120 000
6500	Inventar og utstyr		3 000		50 000	20 000
6600	Vedlikeh. bane og anlegg			177 000	20 000	

Konto	Kostnader	Hovedlaget	Friddrett	Ski	Fotball	Handball
6700	Regnskap	10 000				
6800	Kontorrekvisita		1 000			
6820	Trykking Friskus	30 000				
6860	Møter	20 000	1 000			1 000
6940	Porto	1 000	2 000		200	
7000	Drivstoff, vedlikeh kjøretøy			17 000	2 000	
7320	Reklame, annonsering		2 000			
7350	Deltakelse andre stevner		60 000	3 000	10 000	25 000
7355	Mesterskapsdeltakelse	10 000				
7400	Kontingent/kretsavgift				2 000	
7420	Gaver, premier	4 000		13 500		
7421	Avslutningsfest				6 000	5 000
7430	Sponsorbonus	3 000				
7453	Avgift særkrets/forbund		7 000			50 000
7500	Forsikring	10 000			5 000	
7780	Martnasandel gruppene	80 000				
7999	Dugnader, overf gruppene	20 000				
SUM		207 000	111 500	236 500	121 200	296 000
DRIFTSRESULTAT		69 000	10 500	-59 000	-31 200	11 500

	Renteinntekter	10 000				
	Finanskostnad	500			200	
RESULTAT		78 500	10 500	-59 000	-31 400	11 500



Norges råeste fiberbredbånd på vei til Ogndal!

Som du sikkert har sett er utbyggingen av fiberbredbånd i Ogndal godt i gang! De første kundene er allerede koblet opp, og vi ser fram til å levere til alle dere som har signert kontrakt med NTE.

Hvis du ikke har bestilt fiberbredbånd hos NTE enda, kan du ringe tlf. 07400 for å bestille TV og internett.



Annonse Skog og Fritid verksted Malmö

IKKE MOTTATT!

REMA 1000

GULDBERGAUNET

[illegible]

[illegible]

[illegible]

Lillefjell Skiservice AS

-Litt mer personlig-

- Sliping av ski
- Preparering av ski

I tillegg selger vi:

- Atomic/Salomon racing ski
- Atomic/Salomon sko
- Swix klubb bekledning

Hos oss får du fra sesongen 2015/2016 håndplukkede ski fra fabrikk med riktig spenn til riktig føre.

Her har du en unik mulighet til å få ski som er plukket ut i racingavdelinga til Atomic og Salomon i Østerrike.

Vi selger skismurning fra:

- Swix, Rode, Rex, Vauthi, Toko, Mapluss, Start

VI ARRANGERER OGSÅ SMØREKURS

Kontakt

Roar Lillefjell

mob.: 970 85 168

Hos oss er alt mulig



designtrykk
litt annerledes

NAMSOS

Søren Thornæs v. 10, Namsos
Tlf. 74 21 21 50
namsos@designtrykk.no

STEINKJER

Skippergt. 11 D, Steinkjer
Tlf. 74 12 13 35
firmapost@designtrykk.no

ORKDAL

Megardsvegen 1, Fannrem
Tlf. 406 406 00
svend.age@designtrykk.no

Vi er svanemerket – 241 781

