

FRISKUS'n



KLUBBAVIS FOR OGDAL IDRETSLAG

43. ÅRGANG - 2017



Årsmelding for 2016

www.ogndalil.no

CARE[®]
TRENINGSENTER
HELSE • TRENING • VELVÆRE



CARE
+FT CAMPUS
=SANT!

BLI MEDLEM NÅ! TREN GRATIS
PÅ FT CAMPUS TIL VI ÅPNER
VÅRT SENTER PÅ AMFI!

STUDENT **249,-**
ORDINÆR **349,-** FØRSTE TREKK
20.MARS!
ALLE MEDLEMMER FÅR 2000 KAMPANJEBLAD
FRÅKOSTE TREKKKORT

TREN NÅ! DET PASSER DEG! **0500 - 2400** HVER DAG!

TLF. 469 86 990



www.ogndalil.no

ÅRSMØTE OGNDAL IL

Mandag 13. mars kl. 19.30 på Gildevangen

Til behandling:

- Lovfestede saker, herunder valg
- Innkomne saker

Bli medlem av Ogdal IL

ved å sende en mail til medlem@ogndalil.no med informasjon om Navn, adresse, fødselsdato, epostadresse og telefonnummer.

Innmelding kan også foretas på <https://minidrett.nif.no/>



GRASROTANDELEN

Støtt Ogdal IL
gjennom grasrotandelen

Organisasjonsnummer: 970 164 723

en kan registrere seg hos kommisjonær eller
ved å gå inn på heimesida for grasrotandelen

<https://www.norsk-tipping.no/grasrotandelen>

Forsidebilde:

2006-årgangen i fotball avbildet etter en seriekamp: F.v. Odd Tobias, Jon Elof, Kristian, Sigrid, Edvard, Edvard André, Linus.



Nortura



Veidekke

Pukk og Grus

Vårt pukkverk på Lerkehaug produserer og selger knust steinmaterialer til

- Gårdsplasser
- Vei
- Drenering
- Jernbane/Asfalt-og Betongformål
- Strøpukk
- Masse bestilles og leveres hjem til deg med lastebil eller hentes i bilhenger, traktor, bøtter & spann.

Din lokale
pukkleverandør

Ta kontakt
vi leverer

Åpningstider: 0700 – 1500

Telefon 741 60 550

Steinkjer pukkverk Lerkehaugvn. 2 - 7711 Steinkjer

Årsmelding for hovedlaget 2016

Hovedstyret i Ogdal idrettslag har i 2016 bestått av:

Erling Skjei	leder
Torgunn Sollid	nestleder, sekretær, trimansvarlig
Kristin Stokke Folstad	kasserer
Silje Vangstad	medlem (ansvarlig for økonomi- og arr.komité)
Martin Bartnes	medlem (ansvarlig for barneidrett og politiattester)
Maren Sjøli	medlem (koordinator for grendafolk)
Jeanette Pedersen	1. varamedlem
Dan-Erik Aggvin	2. varamedlem
Normann Ryan jr.	leder friidrettsgruppa
Lars Erik Bragstad	leder fotballgruppa
Ragna Mortensen	
/Roald Sand (fra august)	leder håndballgruppa
Leif Kjesbu	leder skigruppa

MØTER

I 2016 ble det avholdt sju styremøter (foruten årsmøtet og et ekstraordinært årsmøte), og 45 saker ble behandla.

Representasjon

Martin Bartnes og Erling Skjei deltok på møte i regi av Steinkjer idrettsråd i samarbeid med Steinkjer kommune 12. april.

Økonomi

Laget har penger på bok etter bl.a. mange års dugnadsarbeid av flere hundrede ogdalinger på Steinkjermartnan m.m.

Årets regnskap (inkludert renter og gebyrer) for 2016 viser et overskudd på ca. kr. 5.500. Overføringene til gruppene og barneidretten har vært ganske høye i tråd med følgende vedtak på årsmøtet 2016: «Hovedlaget bør se på framtidig investering i aktiviteter. Det er ikke nødvendig å gå med overskudd. Styret får fullmakt til å styre mot et nullregnskap.»



Bruk landbrukets eget innkjøpssamvirke

Samvirke er sunt bondevett i praksis
– sunt bondevett blir aldri gammeldags!

1896–2016 120



Steinkjer Tlf. 03520 - www.fka.no

BRANDTSEGG NATURSTEIN

Brandtsegg Naturstein kjennetegnes ved sin særegne og flotte fargeprofil.

Vi leverer naturstein i alle størrelser til blant annet; pyntemurer, støttemurer, hageanlegg, trappheller, gravsteiner, bord og benker fra eget steinbrudd.

Kontakt: Ole Andreas Brandtsegg
E-post: oab@steinmur.no
Telefon: 99169141

Elektronisk medlemsregister, medlemskontingent og medlemskap

Fra og med 2016 har idrettslaga blitt pålagt av Norges idrettsforbund å ha et elektronisk medlemsregister. Arbeidet med å lage dette har både vært arbeidskrevende og «vanskelig», for det må legges inn ganske mye info (bl.a. fødselsdato, mobiltelefonnummer, e-postadresse) om hvert enkelt medlem.

Et annet, nytt krav fra Norges idrettsforbund er at medlemskontingenten settes til minst kr. 100,- pr. medlem. Dette gjelder også for familiekontingenter og andre rabattordninger. På et ekstraordinært årsmøte ble det vedtatt at medlemskontingenten i Ogdal IL skulle settes så lavt som mulig, og dvs. at den ble på kr. 100,- for alle medlemmer. Dermed er det intet poeng å opprettholde den familiekontingentordningen som ble praktisert av Ogdal IL (kr. 300 pr. familie uavhengig av hvor mange personer familien bestod av).

På grunn av det tidkrevende arbeidet med å opprette et nytt og elektronisk medlemsregister ble krav om betaling av medlemskontingenten sendt ut først på høstparten. Vi forsøkte oss også for første gang på å sende faktura om medlemskontingent pr. e-post eller pr. SMS.

Ogdal IL har godt og vel 400 medlemmer.

Aktivitet

Ogdal IL var medarrangør i to større arrangement, Norgescupen i ski for junior 8.-10. januar og Ungdomsmesterskapet i friidrett 26.-28. februar.

Laget markerte sitt 95-årsjubileum med «Ogdaliaden» (aktivitetstløype) på skoleområdet og tilstelning (med bl.a. spørrekonkurranse, matservering, utdeling av ulike utmerkelser og underholdning) på Gildevangen 5. november. (Se egen omtale av dette arrangementet på annet sted i Friskus'n.)

Æresmedlemskap

Willy Wikan ble tildelt æresmedlemskap i Ogdal idrettslag på jubileumsarrangementet.

Innsatspokalen 2015 og 2016

Steinar Bjørgan og Bente Elisabeth Giskås ble tildelt innsatspokalen for 2015 på årsmøtet 17. mars.

Roald Sand ble tildelt innsatspokalen for 2016 på jubileumsarrangementet.



Frigjør din tid,
vi tar oss av:

- Regnskap og årsoppgjør
- Lønn
- Fakturering
- Budsjettering
- Firmastiftelser / nyetableringer
- Rådgivning



Steinkjer Regnskap AS

Autorisert Regnskapsførerselskap

Hamnegt 33, 7714 Steinkjer

Tlf: 74 15 09 50

E-post: post@steinkjer-regnskap.no

www.steinkjer-regnskap.no



ElektroNord

Installasjon og belysning





Steinar Bjørgan og Bente Elisabeth Giskås med hver sin innsatspokal for 2015.

Ansvar for medlemsregisteret, grendafolk, revisorer, valgkomité

Gro Eva Gangstad har hatt hovedansvaret for medlemsregisteret og innkrevinga av medlemskontingenten.

Grendapersoner har vært Ann Kristin Tengelsen, Reidunn Grande, Geir Erik Riise, Tove Berget, Andreas Overrein, Lillian Wåde Nordstrøm, Cathrine Barstad, Siv Wærnes, Jon Arne Kjesbu og Atle Hovd.

Rune Fossum og Håvard Vist har vært revisorer.

Valgkomiteen har bestått av Geir Folstad (leder), Torill Sværd, Eva Lien Røliaunet og Normann Ryan jr..

(For styremedlemmene i særgruppene, se gruppeårsmeldingene.)

Styret vil til slutt takke aktive, ledere, trenere, foreldre, dugnadsfolk og medlemmer for innsatsen i 2016.

For styret, Erling Skjei.

Årsmelding for fotballgruppa 2016

Styret har bestått av

Leder: Lars Erik Bragstad

Kasserer: Andreas Overrein

Styremedlem: Arve Pettersen

Styremedlem: May Liss Røyseng

Styremedlem: Rolf Ove Korsvei

Lagene

Ogndal fotball har for sesongen 2016 hatt ca. 90 aktive fotballspillere, hvorav ca. 70 er barn. Ogndal har denne sesongen hatt lag og treninger for senior dame, senior herre og barn fra skolestarterne og oppover. Det er med glede vi ser at det er veldig høy andel av barna som deltar på fotball. Idrett er viktig for å kunne treffes på en annen arena enn i skolesituasjon, og vi håper på at denne trenden fortsetter og at vi kan holde spillerne aktiv opp gjennom alle årsklasser. Det er også motiverende for oss som driver med idrett i bygda at veldig mange deltar i flere andre idretter.

Gjennom hardt arbeid og dugnader har fotballgruppen de siste årene etablert en solid økonomi, og i 2016 kjøpte vi nye drakter til samtlige lag. Videre har vi kjøpt inn 2 flotte lags-seil for å bruke på cuper med «Ogndal IL» påskrift i vår burgunderfarge. Et flott reklameskilt for oss. Til neste sesong er det kjøpt inn 4 nye 5-er mål til ungene. Dette blir bra.

Fotballanlegget

Gressbanen på Røysing stadion fremsto som en Tippeligabane gjennom hele sesongen. Utallige timer er lagt ned av Ole Henrik Gulstad, og det viser at skikkelig innsats gir resultater som alle vi andre kan glede oss over. Vi har fjernet det gamle gjerdet mellom grusbanen og gressbanen, og har kjøpt inn materialer til nytt som ligger klart til dugnad til sommeren.

Årsberetning for mix lag 2010-årgangen

I vår entret en glad gjeng med spente skolestarter gressmatten for første gang. Tradisjon tro var det det full oppslutning, og det har vært moro å følge denne gjengen gjennom sesongen. Vi har trent på mandager samtidig med alle de andre lagene. Det at det er så mange som trener og mye som skjer, er spennende og motiverende for gjengen. Treningsfilosofien har vært lystbetont, leikbasert fotball, og gjennom sesongen har vi hatt fin progresjon og mange artige stunder. Vi har deltatt på flere cuper og satser på lignende



Glad gjeng på Sørliacup. F.v. Ludvik, Amund, Iver, Mathilde, Signe, Ola, Ole Magnus.

opplegg for kommende sesong. Arve Pettersen og Eirik Grevskott har vært trenere for gruppen, men har også fått hjelp fra flere hjelpetrenerne både på trening og i kamp.

Årsberetning for mix lag 2009-årgangen

Det har vært en flott gjeng som har møtt på trening for dette kullet i år. Vi har hatt fotballtrening hver mandag. Oppmøte har variert litt, men de som har møtt har vært ivrige på trening. De gangene det har møtt for få på trening, har vi vært så heldige at vi har fått lov å trene sammen med guttene fra 2008-kullet. Vi har sett fremgang både på ferdigheter og moral utover sesongen, noe vi håper fortsetter neste sesong også. Vi har vært på fire cuper, to på vårsesongen og to på høstsesongen. Cupene var på Sparbu, Lø, Beitstad og Byafossen. Noen fra 2009-kullet var også med på cup i Henning, men da spilte de sammen med 2008-kullet. Det er stor stas, og virker motiverende, for gjengen å være med på cup.

For 2009-kullet, May-Liss og Terje



Andreas, Henriette, Viktoria, Nikolai, Amund, Eirik, Peder, Johannes



Brandheia villmarkssenter

Leirskole- Kurs & Konferanse
www.brandheia.no

Trøndelag
Opplevelsessenter

- en verden av muligheter...

www.tros.no

Årsberetning for jenter 2007-2008

Det har i fotballsesongen 2016 vært eget jentelag for 2008 og 2007 årgangen. Det er artig at det er så mange som vil være med og det har vært opp mot 13 jenter på trening og på cupene. Det har vært god innsats på både treninger og cuper. Utover sesongen har fremgangen på banen vært stor, men det viktigste er idrettsgledden jentene viser og samholdet de imellom.

Vi har i løpet av sesongen deltatt på noen cuper. Sørliacup, Henningcup og NTE cup på Guldbergaunet for å nevne noen. Dette er artige og sosiale dager for både spillerne og foreldrene. Det spilles to-tre kamper, og tiden mellom kampene benyttes til hygge og kanskje noe godt å bite i fra kiosken.

Trenere for laget har vært Andreas Overrein og Magnus Jensen. Det har vært en fornøyelse å ha vært trenere for denne gjengen. De viser stor idrettsglede, de hører etter på det vi sier og har vist en stor fremgang på banen gjennom sesongen. Neste år satser vi på å melde på lag til spill i serie.

Så håper vi dere alle blir å se på fotballbanen også i 2017 ☺

Andreas og Magnus



God stemning etter Sparbucup. Bak f.v. Thea, Elisabeth, Hanna, Ane, Ingrid, Emelie, Thea Renate. Foran f.v. Mira, Vanessa, Ingrid Olea, Ada, Emilie

Årsberetning for gutter 2007-2008

Følgende gutter født i 2007 og 2008 har vært med på trening og cuper i 2016:

Lucas, Bjørnar, Emil, John Ole, Noah, Emilian, Truls, Rikard, Rafael, Sondre Elias og Eirik. Jakob Engh og Erland Kjesbu har vært trenere.

Vi har trent en dag i uka og delvis møttes til spill og lek i ballbingen i tillegg en dag i uka. God innsats og ivrige gutter som etter hvert har begynt å knekke samhandlingskoden. Vi har både tapt, spilt uavgjort og vunnet på cupene og hatt det veldig artig i lag! Deltagelse på cup på Sparbu, Steinkjer, Sørli, Henning og Byafossen. Vi husker både saftige skudd, smarte scoringer, kule keepere, ramme redninger, lynraske løp, larm og lyd, tøffe taklinger, interessante intervju, hiva heiarop og iherdig innsats fra 2016-sesongen. Håper alle gleder seg til nye tak til våren.

Takk for innsatsen til både gutter og foreldre!

Jakob Engh og Erland Kjesbu



Premieutdeling etter Henningcup

Årsberetning for 2006-årgangen

Da var nok en sesong over, og igjen kan vi være stolte over at vi har hatt 100% deltagelse fra 2006 kullet. Det vil altså si at samtlige på dette kullet har vært med i alle de 5 årene siden vi startet opp fotballkarrieren for dem. Denne bragden skyldes både foreldre og unger. 😊

De har hatt et formidabelt treningsoppmøte, og mange har vært på nesten samtlige treninger gjennom sesongen. Det er tydelig at de trives.

Også i år har vi deltatt i seriespill med andre 10 åringer i kretsen. Dette har vært skikkelig moro og utviklende. I tillegg har vi deltatt på noen cuper gjennom sesongen. Kommende sesong tar vi mål av oss til deltagelse i seriespill for G-11år, og det vil innebære overgang fra 5'er fotball til 7'er fotball. Det blir spennende.

Mange foreldre viser stort engasjement og bidrar på både cuper og treninger. Takk til alle sammen.

Følgende har vært med; Sigrid Overrein, Edvard Røliaunet, Odd Tobias Sjøli, Edvard André Jorum, Jon Elof Gaundal, Linus Eriksen Jansen og Kristian Bragstad Overrein. I tillegg har vi hatt gjesteopptredener fra yngre kull, og dette er noe som vil bli videreutviklet i kommende sesong.

Christian Oshaug og Lars Erik Bragstad



Fantastisk samhold og en flott gjeng i sommervarmen etter seier på hjemmebane f.v. Odd Tobias, Jon Elof, Kristian, Sigrid, Edvard, Edvard Andre, Linus.

Årsmelding 2003/2004/2005



Sommerstemning på Røysing Stadion med fotballgjengen.

For årgangen 2003/2004/2005 har vi i 2016 ikke stilt eget fotballag i serie eller cup. Vi har derimot hatt treninger hver mandag, samtidig med de andre lagene. Ved årets start var vi dessverre ikke nok spillere til å stille lag verken jente- eller guttelag, dvs 7 spiller på hvert lag.

Godt oppmøte fikk vi allikevel med over 10 spillere til sammen på stort sett hver trening. Vi har trent og hatt det sosialt gjennom hele sesongen. Vi har fokusert på å ha det morsomt samtidig som vi har fått fysisk utfoldelse.

Flere ogndalinger som spiller på andre lag i kommunen, har også hospitert sammen med oss.

Følgende spillere har vært innom eller trent med oss i sesongen 2016:

Tuva, Diya, Nathalie, Nathalie, Ingrid, Emma Cathrine, Ronja, Sunniva, Sigurd, Odin, Patrik, Oskar, Martin, Joakim, Iver, Karl Erik, Erik.

Morten Resve

Damelaget Ogndal/Henning 2016



Glad gjeng etter kamp.

Vi har også i år hatt et damelag i samarbeid med Henning IL. Her har vi et lag som spiller 7'er fotball. Dette synes vi fungerer veldig fint, og vi damene fra Ogndal er takknemlige for at idrettslaget legger til rette slik at vi kan fortsette å spille fotball. Det har variert litt gjennom året om hvor mange Ogndalinger som har vært med, fra 5/6 i starten til 2 på slutten av sesongen.

I gruppen vår var det 12 lag. Det blir litt kjøretid da det er lag fra utkantene som er med i gruppen. Det fører til bilturer med mye diskusjoner, fliring og filmer på snapchat mellom bilene. Det er en fantastisk gjeng med damer som er med, og vi har et veldig godt samhold og veldig godt humør. I alder er det et spenn fra ca. 20 år til midt i 40-årene. Lagene som har vært med er Kolvereid, Overhalla, Namsos, Statland, Byafossen, Egge, Sørli, Steinkjer, Røra, Leksdal og Malm. Henning/Ogndal havnet i år på 8.plass. Neste sesong satser vi på å klatre litt opp.

Vi har startet treningene i gymsalen på Skarpsnes på nyåret, men flyttet ut så fort snøen forsvant. Vi har hatt trening og kamper i Henning da det er flest som er med derfra. Vi har hatt en trening og en kamp hver uke fra slutten av april til midten av oktober. Når sesongen var ferdig, tok vi en liten pause før vi startet treninger igjen rett før jul.

Vi trenger nå litt rekruttering, så er det noen som kjenner de har en liten fotballspiller i seg er de hjertelig velkommen til å bli med. Bare ta kontakt med meg for informasjon. Håper mange ogndalsdamer vil prøve seg.

For damelaget, May-Liss Røyseng.

Herrelaget senior

Vi i Ogndal Herre senior har i 2016 kun arrangert treninger. Vi hadde tilbud om å bli med i lokal 7'er serie, men etter en nøye oppdeling og vurdering hadde vi rett og slett ikke mannskap til å stille med lag i år.

Vi har trent på Røysing stadion 1-2 ganger stort sett hver uke fra slutten av mai og fram til slutten av september. Vi har vært mellom 5 og 10 spillere på trening som har gjort vårt beste for å holde laget i drift.

Vi ønsker spesielt å takke Ole Henrik Gulstad for nok et år med perfekte baneforhold. Røysing stadion har et gress som det er en fryd å spille på!

Hva som skjer nå i 2017, er svært uvisst. Vi mangler spillere og undertegnede har lagt opp utendørskarrieren til fordel for futsal (innendørsfotball) på helårsbasis. Dette betyr at Ogndal Herre senior mangler en person som kan fungere som oppmann/trener/organisator, samt mange spillere. Det er blitt forsøkt å få noen til å overta dette "vervet" innad i gruppa vår uten hell.

Undertegnede har masse gode minner fra fotballen oppi Ogndal. Har vært aktivt medlem i ca. 15 år og "dratt lasset" i de siste 7-8 sesongene. Det er med et lite vemod jeg skriver dette, men etter flere runder har jeg nå funnet ut at stafettpinnen må overlates til noen andre. Jeg har lenge hatt lyst til å spille futsal på helårsbasis. Denne sjansen har jeg nå fått og velger da å skifte beite.

Håper noen ser råd for å videreføre/bygge opp laget og håper for framtida at Ogndal IL kan ha et seniorlag for herrer som kniver om de gjeve titler.

Takk for meg ☺

Rolf Ove Korsvei



MASKINENTREPRENØR

www.oekne.no - mob.: 900 85 887

EIK

SENTERET

eiksenteret.no

Eiksenteret Midt-Norge avd Steinkjer
Fjordgata 4, 7714 Steinkjer
Telefon: 74 16 47 99

Åpningstider:
man - fre: 08:00 - 16:00

GYM
BADELAND
FYSIOTERAPI
SOLARIUM
SPA



BADETØY
OG SVØMME-
UTSTYR

Den perfekte dagen



**DAMPSAGA
BAD & GYM**

Velvare for hele familien

www.dampsaga-bad.no | Tlf: 74 12 16 90 | Steinkjer

ÅPENT
Man-Tors: 10-20
Lør-Søn: 11-17

Lindseth reklame AS, Steinkjer

Årsmelding for håndball 2016

På forrige årsmøte ble Erling Tønne, Roald Sand, Cathrine Barstad og Ragna Mortensen (leder) valgt til nytt styre i håndballgruppa.

Cathrine og Ragna gikk ut av styret i august. Det ble derfor valgt inn flere i styret: Steinar Bjørgan, Anne Katrine Hatling og Stein Egil Furuli, samtidig som Roald Sand tok over som leder. Erling Tønne fortsatte som kasserer.

Sesongen 2016/2017 har Ogndal IL følgende lag i Trønder-Energiserien: Jenter 16, Jenter 18 samt et Damelag i 5. divisjon i samarbeid med Steinkjer Håndballklubb (SHK). Ogndal har også rekruttlag, dvs. gutter og jenter i alderen 7-10 år.

Forrige sesong hadde rekruttlag, G11, J14, J16 og damelag. De tre lagene på jente/damesiden vant alle sin serie og kom til sluttspill. Gutter 11 var et lovende lag men ble dessverre for få til å stille videre lag. De fleste fra rekruttlaget forrige sesong, har fortsatt med håndball denne sesongen.

Rekruttlaget er basis for framtida i Ogndal håndball. Anne Monica Helge Overrein og Lina Overrein er her trenere/lagledere og har bidratt til en bra vekst i antall spillere i denne gruppen.

Jenter 16 har basis i J-14-laget fra forrige sesong samt at det har kommet til enda flere spillere fra andre klubber i nærområdet. Denne sesongen bidrar Kasper Kvernmo som hovedtrener med Åse Farbu og Anne Katrine Hatling som hjelpetrener. I tillegg bidrar Hanna Flasnes som keepertrener/hjelpetrener.

J18 har basis fra J-16-laget forrige sesong samt en del nye spillere til klubben også her. Stein Egil Furuli er hovedtrener med Oddbjørg Vatn Slapgaard og Sigrid Vatn Wensbakk som lagledere.

Damelaget har denne sesongen vært et samarbeidslag mellom Steinkjer HK og Ogndal. Damelagets trenere og lagledere fra i fjor har fortsatt å bidra for laget: Anita Solbakken (hovedtrener), Elin Skauge og Ketil Osen (lagleder).

Når det gjelder økonomi i håndballgruppa viste regnskapet for 2015 et underskudd på ca kr 31.000, mens det i 2016 er regnskapsført et overskudd på ca kr 65.000. Denne differansen skyldes i hovedsak økte overføringer fra hovedlaget, økt dugnadsinnsats og endring i tidspunkt for treningsavgifter.

I 2015 var det nedgang i dugnadsinntekter på grunn av mindre behov for varetellinger i dagligvareforretningene samtidig som treningsavgiften for sesongen 2015/2016 ble krevd inn i to avdrag - halvparten høsten 2015 og resten vinteren 2016. For inneværende sesong ble hele treningsavgiften krevd inn høsten 2016. I tillegg fikk håndballgruppa betydelige større overføringer fra hovedlaget og det ble det satt i gang salg av toalett-papir. Noe av dette salget ble innbetalt i 2016, mens faktura for kjøpet kommer på regnskapsåret 2017. Dette betyr at noe av årets overskudd må settes av til denne fakturen. Når vi også trekker fra lisens som tilhører forrige sesong, kommer vi derfor nærmere et null-resultat for sesongen 2016, noe som viser at det var høyst nødvendig å sette i gang ekstra dugnadstiltak.

Uansett aktuelle korreksjoner av regnskapet, så har håndballgruppa nå en styrket økonomi. Dette hadde ikke vært mulig uten strålende innsats fra spillere, trenere/lagledere, deltagere på dugnad, sjåfører på kamper og andre bidragsytere vi har.

Tusen takk til alle bidragsyterne for god innsats for klubben!

Styret i håndballgruppa

Rekruttlaget sesongen 2016/2017

Rekruttlaget i håndball har i år bestått av barn fra 1.-4.klasse. Barn født i 2007-2010. Treningene har vært i gymsalen på Campus. En stor og lys gymsal med oppstreking for håndball og med håndballmål i minihåndballstørrelse. Godt tilrettelagt for minihåndballag.

Det har vært opp mot i 22 barn som har vist interesse for balleik med fokus på håndball. Utviklinga for ballkontroll og spilleforståelse har vært stor. Barna har hatt det gøy og viser stor idretts glede på håndballbanen.

Minihåndball er 4'er håndball. Det er fire spillere på banen, der målvakta er med frem i angrep. Kampene varer i 12 minutter. Det arrangeres egne cuper som kalles minihåndballaktivitet. Vi har vært på tre slike arrangement hittil denne sesongen. Det startet med minihåndballaktivitet på Steinkjer i november. Her stilte vi med fire lag. Mix 6 år, mix 7 år, jenter 8 år og gutter 8 år. I januar var vi på Mære der vi stilte med tre lag. Mix 6-7 år, jenter 8 år og gutter mix 7-8 år. Midt i februar stilte vi med to lag på Levanger, gutter mix 7-8 år og jenter 8 år. Flott innsats på alle spillere på alle kampene. Det er utrolig gøy å være lagledere og trenere når heiaropene til Ogdalsspillerne runger i håndballhallene. Vi avslutter sesongen med turnering på Inderøya i mars.

Trenere for rekruttlaget har vært Lina Overrein og Anne Monica Helge Overrein. I tillegg er det flere andre som har bidratt ved behov.



Mix jenter og gutter 6 år:
fr.v. Amund Kjesbu,
Signe Emine Mortensen,
Lilly Karoline Brandtsegg Kjesbu
og Ole Magnus Vannebo Jensen.



Gutter 8 år:
fr.v. Eirik Kjesbu,
Rikard Nilsson Engan
og Sondre Elias Mortensen.



Jenter 8 og 9 år:
fr.v. Vanessa Tamara Barzyk,
Hanna Overrein,
Ada Oline Oshaug,
Ingrid Olea Vannebo Jensen,
Mira Iselin Mikalsen
og Emilie Myhr Jensen.
Thea Elise Andersen Buan har også
vært med på laget.

EL-PROFFEN



Din lokale elektriker

Tlf: 74 21 31 00/74 14 54 60

E-post: post@e-nor.no • www.e-nor.no

LEIE GILDEVANGEN?



PRISER 2017:

- Storsal, lillesal og kjøkken møte Kr. 1500,-
- Storsal, lillesal og kjøkken fest Kr. 2000,-
- Storsal, lillesal og kjøkken helg (f.eks. bryllup) Kr. 3500,-
- Lillesal og kjøkken møte Kr. 600,-
- Lillesal og kjøkken fest Kr. 1000,-

Kontakt:

Kitty Røyseng

Mob.: 953 69 313

Årsberetning fra J16 sesongen 16/17

Ja, da er vi nok engang snart ferdig med en håndballsesong. Denne sesongen har Kasper Kvernmo vært trener. Han har vært trener og spiller for Ognadal tidligere, men pga førstegangstjeneste har han vært borte et år. Lagledere er som vanlig Anne Katrine Hatling og Åse Farbu. For noen av jentene startet trenings sesongen i starten av august, hvor noen av jentene, som ikke er med på fotball, fikk trene sammen med J18. I løpet av september og oktober kom flere jenter til og vi kunne virkelig starte oppkjøringa til ny sesong. Det ble også klart at Egge ikke kunne stille eget J16 lag, noe som var deres ønske etter samarbeidssesongen 2015/16. Derfor fikk vi nye spillere som skulle plasseres og den planlagte sesongen ble noe forandret. Men det er en gjeng med fantastiske jenter som er positive og treningsvillige, og med en oppmøteprosenten som tyder på at de trives med handball og trening. Med første kamp 25. oktober og siste kamp som skal spilles 25. mars, er det 5 måneder med mye spennende og bra handball.

Vi har jenter født 2000 og 2001 på laget, samt ei jente født i 2002, som har vært med oss fra tidligere. Spillerne på laget er: Nina Brekk, Maren Giskås Kjesbu, Tina Tønne, Marthe Wuttudal, Julie Witzø, Lina Emilie Bjørgan, Ida Salthammer Bjerkan, Andrea Fiskum, Regine Nygård, Tonje Sæter, Jenny Dahl Furunes, Sara Haug, Tea Iversen, Elisabeth Bergli, Maren Aune, Emma Fossvik. Ellers har vi hatt fin hjelp av 2000 modellene som spiller fast på J18, på enkelte av kampene våre. Vi trener 3 ganger i uka, tirsdager, onsdager og torsdager å 1 1/2 time pr økt. I løpet av sesongen har vi hatt noen treninger sammen med J18, noe som har fungert veldig bra og jentene våre syns er spennende.

I skrivende stund ligger vi på 1. plass av 10 lag på tabellen, og håper vi klarer å holde den plassen til sesongen er omme. Da skal både vi og jentene være meget fornøyd med innsatsen og forberede oss på sluttspill i Trondheim i april. I fjor deltok vi i tradisjon tro på Sparebank cup siste helga i april. Der er vi også i år påmeldt, med 2 J16 lag og håper vi får nok en artig Sparebankcup.

J18 Sesongen 2016-2017

Sommeren 2016 var det ca. 7-8 spillere født 99 som ønsket seg en serie i J18 klassen. Jenter født 2000 og 2001 utgjorde en relativt stor spillegruppe, 2000 modellene fikk derfor et tilbud om å være med i treningsgruppe til J18. I slutten av august var det fem spillere født 99 og syv spillere født 2000 som ønsket å være med i J18 serien. Noe senere kom også en spiller født 98. Noen av spillerne har delvis vært skadet i perioder og en har lånt spillere født 2001. Dette J18 laget er med andre ord et meget ungt lag, men de har klart seg veldig bra.



Sport 1

Malmö Sport & Jernvare as

Kongensgt 38, 7713 Steinkjer-Tlf: 74161989

Man-Ons 0800-1700, Tor 0800-1900, Fre 0800-1700, Lør 0830-1500

Spør oss om:

Langrenn

Klubb

Trening

Friluft

Sykkel

Løp



*Bakerst FV: Marte Wuttudal, Andrea Berg, Lene Langfjord Furuli, Sara Haug, Regine Nygård, Elisabeth Solnes Bergli, Andrea Fiskum, Ida Salthammer Bjerkan
Nederst rekke FV: Rikke Flakken Solhaug, Maren Aune, Mia Ness, Tonje Sæter, Lina Bjørgan, Maren Giskås Kjesbu, Julia Richstad, Emma Fossvik, Tea Iversen. Foran FV: Silje Svane, Nina Brekk*

Følgende manglet når bildet ble tatt:

Siri Elise Bjørgan, Dyveke Derås, Laura Slapgaard, Ragnhild V. Wensbakk, June Johnsen Tanem, Jenny Dahl Furunes, Julie Witzøe, Tina Elise Tønne

Trener samlet både spillere og foresatte til et felles informasjonsmøte der mål og plan for sesongen ble presentert.

I høst ble det gjennomført en treningsamling for både J18 og J16 i Mærehallen. En skjønte tidlig at det ville være behov for et visst samarbeid mellom disse to gruppene, spillere har vandret litt imellom og en slik samling har derfor stor verdi. Treningsamling nr.2 ble gjennomført i Steinkjerhallen i november.

J18 ligger i dag på 4.plass av åtte lag i serien. De fleste lagene kommer fra Trondheimregionen, det er kun Ogndal og Stjørdal som stiller med eget J18 lag fra Nord-Trøndelag.

Årets spillere er: Siri Bjørgan, Dyveke Derås, Amanda Lindseth (sluttet), Mia Johanne Ness, Julia Ricstad, Lene Furuli, Julie Witzøe, June T. Tanem, Laura Vatn Slapgaard, Rikke Flakken Solhaug, Ragnhild Vatn Wensbakk, Andrea Berg, Silje Svane samt Runa Heimsjø Sand (sluttet).

Stein Egil Furuli har vært hovedtrener, Ståle Berg har vært keepertrener mens Sigrild Vatn Wensbakk og Oddbjørg Vatn Slapgaard har vært lagledere.

Damelaget 2016/2017

Damelaget spilte kvalifisering for opprykk til 3. divisjon på vårparten 2016. Dette foregikk midt under konfirmasjonstiden så vi slet med og stille lag. Vi dro ned til Kristiansund i begynnelsen av mai for opprykks kamper. Vi tapte alle våre kamper under kvalifiseringen.

Opprinnelig var vi påmeldt i 4. divisjon denne sesongen. Utover sen-sommeren viste det seg at spilleravgangen ble for stor til å kunne stille eget lag denne sesongen. Det ble derfor laget en samarbeidsavtale med Steinkjer Håndballklubb som var i samme situasjon med sitt lag påmeldt i 5. divisjon. Klubbene ble enige om å trekke laget i 4. divisjon og spille i en mer lokal 5. divisjon.

Damelagets trenere og lagledere fra i fjor har fortsatt å bidra for laget: Anita Solbakken, Elin Skauge og Ketil Osen. Ognedal har stått for administrasjonen av laget. Samarbeidet med Steinkjer HK har fungert meget godt.



Bak fra venstre: Anita Solbakken, Alicia Isaksen, Julie Skatland, Ingvild Sakshaug, Elin Skauge.
Foran fra venstre: Nina Dyrstad, Line Heimstad, Grete Sormul, Hege Langseter Solberg

Årets spillere har vært: Henriette Mathisen (OIL), Monica Susegg (SHK), Lena Nilsen (SHK), Julie Skatland (OIL), Line Heimstad (OIL), Lene Solbakken Sporild (OIL), Hege Langseter Solberg (SHK), Elisabeth Austheim (SHK), Kristine Sakshaug (OIL), Ingvild Sakshaug (OIL), Helena Belsvik (OIL), Catrine Haugan (SHK), Katrine Nordseth (SHK), May-Liss Thun (OIL), Nina Dyrstad (OIL), Alicia Isaksen (OIL), Grete Sormul (OIL), Anne Sofie Hegstad (SHK), Sigrid Bjørnes (OIL), Emma Svarva Giskås (OIL).

Årsmelding for fridrettsgruppa 2016

Styret har bestått av

Leder: Normann Ryan jr.
Nestleder: Stein Morten Jensen
Kasserer: Kjell Eriksen
Styremedlem: Heidi Okstad
Styremedlem: Morten Stokkan
Styremedlem: Ann Kristin Tengelsen
Styremedlem: John Skjelvåg

Representasjon

John Skjelvåg og Normann Ryan jr. representerte Ogdal IL på tinget i Nord-Trøndelag Friidrettskrets i Snåsa 16. mars. Normann representerte laget på friidrettskretsens høstmøte i forbindelse med Nordtrønderidrettens møteplass, i Steinkjer 29. oktober. Arve Øian og Normann deltok på sonemøte i friidrettskretsen i oktober. Morten og Normann er med i styret i Friidrettens Venner i Nord-Trøndelag.

Trening

Arve Øian har vært hovedtrener både ute og inne – på Guldbergaunet sommer 2016, i Steinkjerhallen vinter og høst 2016, og Ogdal skole høsten 2016. Stein Morten, Kurt Bye, Kjell og Normann har bistått en del. Vi har også hatt noen treninger, bl.a. med stafettrening i Røysing. Flere utøvere har deltatt på kretssamlinger, blant annet på tverridrettslig samling i forbindelse med Nordtrønderidrettens møteplass. Martine Bye har hatt idrettsstipend ved Memphis University i USA.

Det har vært idrettsmerkeprøver på treningskveldene på Guldbergaunet, med Willy Wikan som sjef, der vi også har tatt oss av prøvene for bedriftsidretten i Steinkjer.



Statskog

vi gir deg naturen

Jakt, fiske hytteleie på inatur.no

ARRANGEMENT

Friidrettsgruppa har hatt følgende arrangement i 2016:

Ungdoms-NM innendørs i Steinkjerhallen 26. - 28. februar sammen med Steinkjer FIK, Beitstad IL og Snåsa IL - Steinkjeralliansen.

Ogndalsstafetten, med klasser for 8-10 år t.o.m. veteraner, Ogndal skole/Røysing Stadion lørdag 30. april. Det deltok 56 lag, 224 løpere. Ogndal IL stilte med 15 lag – 60 løpere!

Ogndal hopp og kast 1. stevne, på Guldbergaunet onsdag 25. mai - høyde, kule, slegge.

Ogndalsløpet, 3.8 km og 5.8 km terreng/vegløp fra Ogndal skole torsdag 2. juni. 68 deltakere, hvorav 42 med tidtaking. Løpet inngikk i Ogndals-trippen.

Ogndal kastfemkamp (kule, diskos, spyd, slegge, vekt kast) på Guldbergaunet onsdag 8. juni.

Ogndal hopp og kast 2. stevne, på Guldbergaunet onsdag 27. juli - lengde, diskos og spyd.

Innherredskarusellen/Ogndal hopp og kast 3. Stevne, alle klasser, Guldbergaunet, onsdag 31. august – lengde, liten ball, kule, slegge.

KM i terrengløp lang løype, 13 år t.o.m. veteraner, Ogndal skole/Røysing Stadion lørdag 24. september



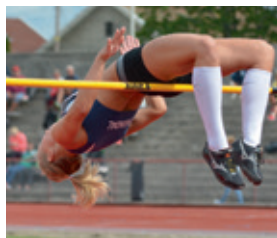
Disse fire, som utgjorde Ogndals lag i jenter 11-12 år, likte seg på Ogndalsstafetten. Fra v.: Migle Bagusinskaite, Emma Elise Vangstad, Nathalie Røyseng Egge og Emma Gaundal.

Ogndal vant klasse jenter 13-14 år i egen stafett med dette laget. Fra v.: Helga Sand, Marit Fledsberg, Laura Tønne og Rugile Bagusinskaite.

IDRETTLIGE PRESTASJONER

INTERNASJONALE MESTERSKAP/STEVNER

American Athletic Conference Indoor Championships, Birmingham i Alabama 27. februar
Martine Bye BRONSE i femkamp - 3799 poeng.
Enkeltresultater: 9.34 på 60 m hekk, 1.71 i høyde, 12.28 i kule, 5.29 i lengde, 2.23.85 på 800 m.
Poengsummen er femte best i Norge i senior i 2016.



Martine Bye satte kretsrekord og midtnorsk rekord i sjukamp i 2016.

American Athletic Conference Outdoor Championships, Orlando 12.-13. mai
Martine Bye SØLV i sjukamp - 5.254 poeng. Enkeltresultater: 100 m hekk 15.81, kule 13.04, høyde 1.75, 200 m 27.23, lengde 5.29, spyd 46.90, 800 m 2.26.51.

Martine har tatt flere seire og andre gode plasseringer i andre innendørsstevner i USA fra januar t.o.m. mars 2016.

NORGESMESTERSKAP

Ungdoms-NM innendørs, Steinkjerhallen 26. -28. februar
SØLV: Håkon Ellingen – kule gutter 17 år.
4. PLASS: James Yupakhot – lengde gutter 20-22 år.
7. PLASS: Anne Ellingen – kule jenter 15 år.



Håkon Ellingen tok sølv i kule i ungdoms-NM innendørs i Steinkjerhallen.

NM i motbakkeløp, Molden Opp i Marifjøre 18. juni
Simen Eliassen Kvarme VANT klasse 15-17 år.

NM terrengløp lang løype, Rindal 7. oktober
4. PLASS: Kjell Eriksen 60-64 år 6 km.

NM 24-timers ultra, Bislett (innendørs) 18. november
5. PLASS: Jan Olav Dagsvik 45-49 år – nr. 25 totalt.. Resultat: 161.521m.

REGION/LANSDELSMESTERSKAP

Ungdomslekene, Stjørdal 27. – 28. august
Mesterskap 13-14 år for de seks nordligste kretsene/fylkene:
Rugile Bagusinskaite (14): GULL på 600 m 1.48.64. 4. PLASS på 200 m 28.45.
SØLV på 10 x 80 m stafett.

KRETSMESTERSKAP

KM terrengløp kort løype, Sona 23. april

- GULL: Rugile Bagusinskaite - jenter 14 år.
SØLV: Cathrine Warberg – jenter 16 år.
GULL: Simen Eliassen Kvarme - gutter 16 år.

KM innlagt i Steinkjerlekene,

Guldbergaunet 11. juni

- GULL: Rugile Bagusinskaite (14): 600 m.
GULL: Cathrine Warberg (16): 1500 m.
SØLV: Rugile 60 m.
BRONSE: Anne Ellingen (15): Kule.

Ikke KM:

Migle Bagusinskaite (12): 1. plass i kule.

KM på bane, Stjørdal 17. September

Rugile Bagusinskaite (14): GULL på 600 m,
SØLV på 200 m.

Anne Ellingen (15): GULL i slegge,
SØLV i spyd.

Jan Martin Troseth (60-64): GULL i spyd

Kretsstevne, ikke KM:

Migle Bagusinskaite (12): Nr. 2 i kule og spyd.

*Odin Ellingen (12): Nr. 2 i 600 m, høyde
og lengde.*



Rugile Bagusinskaite vant 600 m i Ungdomslekene, mesterskap for de seks nordligste fylkene.



Cathrine Warberg ble kretsmester på 1500 m i J16 og gjorde mange gode løp i 2016.

KM i terrengløp lang løype, Ogdal 24. september

- SØLV: Rugile Bagusinskaite – jenter 14 år 3 km.
SØLV: Cathrine Warberg – jenter 16 år 6 km.
SØLV: Sigurd Landsem Melhus – gutter 17 år 6 km.
SØLV: Einar Carlson Hegge – gutter 18-19 år.
BRONSE: Ivar Johannes Bjerkan – menn 45-49 år 6 km.
GULL: Ola Berget – menn 55-59 år 6 km.
GULL: Kjell Eriksen - menn 60-64 år 6 km
SØLV: Joar Halseth – menn 60-64 år 6 km.
4. Plass: Niklas Landsem Melhus – gutter 13 år 3 km.
7. Plass: Mia T. Riise - jenter 18-19 år 6 km.

STAFETTER



G 11-12. Flott innsats av denne kvartetten i Beitstadstafetten.

Fra v: Brage Aufles Fossan, Kristoffer Arnesen, Esten Aune Eliassen og Karl Erik Lein-Fossum.

Beitstadstafetten 15. April

Gutter 11-12 år: Ogdal nr. 3 (Brage Aufles Fossan, Kristoffer Arnesen, Esten Aune Eliassen, Karl Erik Lein-Fossum).

Jenter 15-17 år: Ogdal nr. 4 (Rugile Bagusinskaite, Maren Giskås Kjesbu, Cathrine Warberg, Anne Ellingen).

Gutter 15-17 år: Ogdal nr. 1 (Erik Kjøsnes Wekre, Jon Martin Kjesbu, Sigurd Landsem Melhus, Håkon Ellingen).

Ogdalsstafetten, Røysing lørdag 30. april

Mix 8-10 år:

Ogdal 1: Jon Elof Gaundal, Eirik Hammer Principi, Motiejus Bagusinskaite, Johannes Bolås.

Ogdal 2: Linus Oshaug, Mira Mikalsen, Ane Dammen, Ingrid Olea V. Jensen.

Ogdal 3: Kristian B. Overrein, Olea Sand, Thea Dammen, Emilie Myhr Jensen.

Ogdal 4: Odd Tobias Sjøli, Hanna Overrein, Ada Oshaug, Vanessa Barzyk.

Ogdal 5: Sigrid Overrein, Astrid M. Sandhaugen, Andreas B. Overrein, Andreas Warberg.



Disse fire sørget for Ogdals-seier i veteranklassen for kvinner i Ogdalsstafetten. Fra .: Marit S. Eriksen, Anne Berit Lein, Anne Monica Helge Overrein og Ingunn T. Sandhaugen.

Jenter 11-12 år:

Ogdal nr. 4: Migle Bagusinskaite, Emma Elise Vangstad, Emma Gaundal, Nathalie Røyseng Egge.

Gutter 11-12 år:

Ogdal lag 3 nr. 3: Karl Erik Lein, Esten Aune Eliassen, Sivert Grøtan Kvistad, Iver Gravås Kjesbu.

Ogdal lag 2 nr. 4: Elias Rønning Haraldsen, Brage Aufles Fossan, Espen Skrattalsrud, Odin Ellingen.

Ogdal lag 1 nr. 7: Isak Aalberg, Patrick Kaldal, Kristoffer Arnesen, Joakim Resve.

Jenter 13-14 år:

Ogdal nr. 1: Helga Sand, Marit Fledsberg, Rugile Bagusinskaite, Laura Tønne.

Jenter 15-17 år:

Ogdal nr. 2: Cathrine Warberg, Maren Giskås Kjesbu, Rugile Bagusinskaite, Anne Ellingen.

Gutter 15-17 år:

Ogdal nr. 1: Erik Kjøsnes Wekre, Sigurd Landsem Melhus, Sondre Torp Hynne, Jo Vetle Hølås Gangstad – Best tid totalt!

Kvinner veteraner:

Ogdal nr. 1: Ingunn T. Sandhaugen, Marit S. Eriksen, Anne Monica Helge Overrein, Anne Berit Lein.

Menn senior:

Ogndal nr. 3: Aleksander Dagsvik, Ivar J. Bjerkan, Marius Landsem Melhus, Magnus W. Delbekk.

Menn veteraner:

Ogndal nr. 3: Martin Bartnes, Ola Berget, Andreas Overrein, Dan-Erik Aggvin.

Holmenkollstafetten, Oslo 7. mai

Ogndal nr. 4 i menn junior – bak Tjalve, Ren-Eng og Tyrving. Tid: 59.54. Første gang i Holmenkollstafetten med juniorlag. Klassen går opp t.o.m. 22 år.

Vårt lag hadde en snittalder på 18 år. De som løp på laget var:

Erik Kjøsnes Wekre, Edvard Fjærtøft, Trygve Kjøsnes Wekre. Marius Landsem Melhus, Eirik Ishol Skogan, Simen Eliassen Kvarme, Sondre Torp Hynne, Sigurd Landsem Melhus, Jon Martin Kjesbu, Jonas Austad, Jo Vetle Hølaas Gangstad, Vegard Bruem Reistad, Jørgen Rannem Halse, Hans Einar Sørensen Overrein, Einar Carlson Hegge. Reserver: Håkon Ellingen, James Yupakhot.



Ogndal har deltatt i Holmenkollstafetten nesten 40 ganger etter debuten i 1970, men vi har ikke stilt med juniorlag før i 2016. Det ga en flott fjerdeplass.

Foran fra v.: Simen Eliassen Kvarme, Jørgen Rannem Halse, Erik Kjøsnes Wekre, Edvard Fjærtøft, Trygve Kjøsnes Wekre og Jo Vetle Hølaas Gangstad.

Bak fra v.: Jonas Austad, Jon Martin Kjesbu, Vegard Bruem Reistad, Eirik Ishol Skogan, Hans Einar Sørensen Overrein, Sigurd Landsem Melhus, Einar Carlson Hegge, Marius Landsem Melhus og Sondre Torp Hynne.



Ankermann Ola S. Skevik løper i mål i Trondheim etter 51 etapper over fire dager fra Östersund, omkranset av fra v: Sander B. Stigum, Edvard Fjærtoft, Erik Kjøsnes Wekre og Mathias Flak.

St. Olavsloppet - Östersund til Trondheim - fire dager 29. Juni – 2. juli

Ogndal nr. 12 totalt. Tid: 22.34.26 Gjennomsnittlig tid pr km: 3.50. 30 løpere (13 til 58 år). Disse deltok (med plassering på etappen i parentes):

1. dag (nr. 13): 1. et 4.5 km Erik Kjøsnes Wekre (24), 2. et 4.2 km Ola Berget (29), 3. et 7.8 km Mathias Flak (6), 4. et 3.5 km Sander Bjørkli Stigum (16), 5. et 5.4 km Niklas Landsem Melhus (37), 6. et 8.0 km Sigurd Landsem Melhus (15), 7. et 7.2 km Jørund Skjei (13), 8. et 5.9 km Roald Sand (46), 9. et 8.3 km Marius Landsem (16), 10. et 5.4 km Ivar Johannes Bjerkan (26), 11. et 4.6 km Edvard Fjærtoft (5), 12. et 5.7 km Eirik Ishol Skogan (9), 13. et 11.7 km Svein Anders Melhus (11), 14. et 6.2 km Robin Aas Aunan (48), 15. et 6.8 km Sondre Torp Hynne (11), 16. et 7.6 km Hans Einar Sørensen Overrein (34), 17. et 7.6 km Trygve Læggran (46).

2. dag (nr. 11): 18. et 3.8 km Aleksander Dagsvik (33), 19. et 3.9 km Sander B. Stigum (28), 20. et 7.9 km Svein A. Melhus (11), 21. et 4.2 km Niklas L. Melhus (19), 22. et 7.0 km Mathias Flak (5), 23. et 7.9 km Simen Eliassen Kvarme (5), 24. et 3.9 km Robin Aas Aunan (16), 25. et 7.3 km Ola Berget (29), 26. et 4.9 km Sondre T. Hynne (9), 27. et 11.0 km Sebastian Benonisen (58).

3. dag (nr. 11): 28. et 5.4 km Vegard Bruem Reistad (9), 29. et 9.0 km Sigurd L. Melhus (34), 30. et 8.8 km Marcus Schei Wiseth (60), 31. et 7.3 km Morten Vannebo (24), 32. et 4.0 km Erlend Brønstad (23), 33. et 6.1 km Svein A. Melhus (6), 34. et 6.0 km Erik K. Wekre (14), 35. et 5.1 km Jan Olav Dagsvik (30), 36. et 6.7 km Jørund Skjei (13), 37. et 5.0 km Aleksander Dagsvik (36).

4. dag (nr. 13): 38. et 7.5 km Mathias Flak (7), 39. et 6.2 km Einar Carlson Hegge (23), 40. et 8.4 km Hans Einar S. Overrein (25), 41. et 4.1 km Trygve Kjøsnes Wekre (40), 42. et 7.7 km Ola Berget (31), 43. et 8.1 km Erik K. Wekre (20), 44. et 7.2 km Edvard Fjærtøft (7), 45. et 9.2 km Eirik Ishol Skogan (26), 46. et 6.7 km Marius L. Melhus (16), 47. et 8.7 km Sigurd L. Melhus (22), 48. et 10.7 km Sebastian Benonisen (60), 49. et 6.5 km Halvor Brønstad (10), 50. et 6.8 km Jonas Austad (11), 51. et 3.6 km Ola A. Skevik (22).

Steinkjerstafetten, martnan 11. august

Gutter 11-12 år:

- Ogndal lag 1 nr. 2: Mathias Vanem Aas, Martin Lindset Sværd, Elias Rønning Haraldsen, Espen Skrattalsrud.
- Ogndal lag 3 nr. 7: Kristoffer Arnesen, Ruben Larsen, Esten Aune Eliassen, Karl Erik Lein-Fossum.
- Ogndal lag 2 nr. 12: Marius Lillefjell, Iver Gravås Kjesbu, Jonas Jegersen, Brage Aufles Fossan.

Jenter 13-14 år:

- Ogndal nr. 4: Julie Hermanstad, Siri Rannem Halse, Helga Sand, Hanna Andersson.

Gutter 15-17 år:

- Ogndal nr. 1: Erik Kjøsnes Wekre, Simen Eliassen Kvarme, Sigurd Landsem Melhus, Jo Vetle Hølaas Gangstad.

Menn senior:

- Ogndal nr. 3: Vegard Bruem Reistad, Edvard Fjærtøft, Marius Landsem Melhus, Torkel Moeng Sende.

Menn veteraner:

- Ogndal nr. 2: Ivar J. Bjerkan, Dan-Erik Aggvin, Svein A. Melhus, Roald Sand.

Stafettserien sammenlagt

Ogndal vant stafettserien sammenlagt i gutter 13-14 år, andreplass kvinner veteraner, tredjeplass i gutter 11-12 år, jenter 13-14 år, jenter 15-17 år menn senior, fjerdeplass i menn veteraner.

BANESTEVNER

Resultater fra noen banestevner, utenom mesterskapene:

Innendørsstevne, Steinkjerhallen 13. februar

Anne Ellingen (15): 1. pl kule.

Sarawut Yupakhot (18-19): 1. pl 60 m.

Vårkarusell, Overhalla 2. mai

Cathrine Warberg: 2. pl på 3000 m 15-23 år.

Åpningsstevne, Guldbergaunet 12. mai

Migle Bagusinskaite (12): 1. pl i spyd.

Helga Sand (13): 3. pl på 600 m, 4. pl på 60 m

Rugile Bagusinskaite (14): 1. pl på 600 m, 3. pl på 60 m

Anne Ellingen (15): 3. pl spyd.

Cathrine Warberg (16): 1. Pl på 800 m

Odin Ellingen (12): 1. pl i lengde og 60 m.

Erik Kjosnes Wekre (17): 1. pl på 800 m.

James Yupakhot (junior): 1. pl i kule.

BDO-lekene, Stjørdal 28. – 28. mai

Cathrine Warberg (16): 1. pl på 800 m.

Erik Kjosnes Wekre (17): 1. pl på 800 m.

Snåsaleikan, Viosen Stadion 3. juni

Odin Ellingen (12): 2. plass 60 m og høyde, 3. plass diskos.

Anne Ellingen (15): 2. plass lengde og diskos.

Ingrid Olea Vannebo Jensen (8): 40 m, 600 m, høyde, slengball.

Moankarusellen, Levanger 4. juni

Olea Sand (9): 60 m, lengde

Migle Bagusinskaite (12): 2. pl 60 m

Helga Sand (13): 1. pl 60 m og 600 m.

Rugile Bagusinskaite (14): 1. pl 60 m og 600 m.

Ogndal kastfemkamp, Guldbergaunet 8. juni

Øvelsene var kule, diskos, slegge, spyd og vektkast.

Ogndals-utøvere: Andreas Warberg (7-kule), Migle Bagusinskaite (12), Odin Ellingen (12), Anne Ellingen (15), Jan Martin Troseth (60-64).

KM innlagt i Vindsprint Overhalla 25. Juni

GULL: Rugile Bagusinskaite (14): 200 m.

SØLV: Cathrine Warberg (16): 800 m

Kretsstevne: Migle Bagusinskaite (12): 3. pl i kule.

Ogndals hopp og kast 25. mai og 27. juli

Øvelsene var høyde, kule, slegge, lengde, diskos, spyd.

Ogndals-utøvere: Karl Erik Lein-Fossum (12), Odin Ellingen (12), Anne Ellingen (15), James Yupakhot (20-22), Jan Martin Troseth (60-64).

TA-sprinten finale, Guldbergaunet 20. august

Odin Ellingen (12): 3. plass i lengde, 4. plass i liten ball og 60 m.

Helga Sand (13): 3. plass på 60 m.

Rugile Bagusinskaite (14): 2. plass på 60 m

Innherredskarusellen, Ogndal IL/Guldbergaunet 31. august

Ole Magnus Vannebo Jensen (6): Lengde, kule

Ingrid Olea Vannebo Jensen (8): Lengde, kule

Migle Bagusinskaite (12): 1. pl i kule og slegge, 2. pl lengde.

Odin Ellingen (12): 1. pl slegge

Anne Ellingen (15): 1. pl lengde og kule

Jan Martin Troseth (60-64): 1. pl kule og slegge.

Innherredskarusellen, Steinkjerhallen 18. oktober

Anne Ellingen (15): 1. pl i kule og lengde.

Adventstevnet, Steinkjerhallen 10. desember

Odin Ellingen: 5. plass i lengde i 13-årsklassen (2017-alder).

Anne Ellingen: 1. plass i kule og tresteg i 16-årsklassen (2017-alder).

Jan Martin Troseth: 1. Plass i kule og lengde menn 65-69 år (2017-alder).

LØP UTENFOR BANE

Frostatingløpet, Frosta 3. april

Emil Cederström – 6. pl 21-34 år.

Terrengløp, Ørin i Verdal 28. april

Gutter 7 år: Motiejus Bagusinskaite.

Jenter 14 år: Rugile Bagusinskaite 1. plass.

Jenter 16 år: Cathrine Warberg 2. plass.

Narvikfjellet Opp 4. mai

Jørund Skjei: 3. plass i menn senior.

Namsosløpet 21. mai

Ola Berget: 1. pl menn 55-59 år.
Joar Halseth: 3. pl menn 55-59 år.

Forbordsfjellet Opp, Skatval 24. mai

Simen Eliassen Kvarme: 1. plass 15-17 år, og tredje beste tid uansett klasse.
Jonas Austad: 2. plass 18-20 år.
Vegard Bruem Reistad: 9. plass 18-20 år.

Trælnesfjellet Opp, Sømna 20. juni

Ola Berget: 1. plass over 55 år.

Ogdalsløpet, Røysing 2. juni

Resultater ogndalinger:

Jenter 11 år og yngre: Sigrid Overrein, Astrid Marie Sandhaugen.
Gutter 11 år og yngre: Kristian Bragstad Overrein.
Gutter 12-14 år: 1) Niklas Landsem Melhus, 3) Patrick Kaldal.
Gutter 15-17 år: 2) Sigurd Landsem Melhus, 3) Erik Kjøsnes Wekre.
Menn 18-34 år: 2) Robin Aas Aunan.
Menn 35-39 år: 2) Andreas Overrein.
Menn 40-44 år: 1) Svein Anders Melhus, 2) Dan-Erik Aggvin.
Menn 45-49 år: 1) Roald Sand.
Menn 55-59 år: 1) Ola Berget.
Menn 60-64 år: 1) Kjell Eriksen.
Menn 65-69 år: 1) Jan Olav Finstad.

Trim med tid: Lina Overrein, Finn H. Kvarving, Karl Erik Lein-Fossum, Rune Fossum, Anne Berit Lein, Kristoffer Arnesen, Espen Skrattalsrud, Elias R. Haraldsen, Mathias V. Aas, Svein Eilert Skrataas, Linus A. Oshaug, Christian Oshaug.

Trim uten tid: Odd-Are Sandhaugen, Anton Sandhaugen, Ingunn Sandhaugen, Mira Mikalsen, Gudny Brattaker, Ingrid Olea V. Jensen, Stein Morten Jensen, Marit S. Eriksen, Kari Aasheim, Asbjørn Aasheim, Ellen Forfang, Kine Kjesbu, Inger H. Kjesbu, Leif Kjesbu, Berit Hammer, Atle Hammer, Rolf Overrein, Edvard Overrein, Hanna Overrein, Andreas B. Overrein, Berit Johannessen, Nils Kristian Overrein, Nils Overrein Rygg, Randi Emilie Kvernmo.

Leirsjørunden, Leirådal 7. juni

Marius Landsem Melhus: 1. pl 17-20 år og totalt på 7.5 km.

Kopparen Opp, Bjugn 7. juni

Ola Berget 1. plass.

Bruløpet, Jan Sandstads Minneløp, Inderøy-Movik 12. juni

Jonas Austad: 4. pl 20-34 år.

Ola Berget: 2. pl 55-59 år.

Midnight Sun Marathon, Tromsø 18. Juni

Robin Aas Aunan – helmaraton. Tid: 3.46.33.

Våttån Opp, Leksvik 9. juli

Ola Berget: Seier klasse 45 år og eldre.

Veressjøen Rundt, Vera 25. juni

Carlos: 1. plass i kl 45-49 år og totalt 15 km.

Svein Anders Melhus: 1. pl 40-44 år, og nr. to totalt 15 km.

Ola Berget: 1. plass kl 55-59 år 11 km.

Kjell Eriksen: 1. plass kl 60-64 år 11 km.

Skarbotn Opp, Steigen 23. Juli

Simen Eliassen Kvarme: 1. plass 13-18 år, nummer to uansett klasse.

Egebergløpet, Tolga 30. juli

Joar Halseth: 1. plass 60-64 år 20 km.

Ola Berget: 4. plass 50-59 år 10 km.

Follaheiløpet, Follafoss 7. august

Sigurd Landsem Melhus: 2. plass 16-19 år.

Svein Anders Melhus: 1. plass 36-50 år.

Ola Berget: 1. plass 51 år og eldre.

Kjell Eriksen: 3. plass 51 år og eldre

Øksnåsen Opp, Mosvik 13. August

Edvard Fjærtoft: 1. plass 17-20 år.

Marius Landsem Melhus: 3. plass 17-20 år.

Sivert Borgen: 4. plass 17-20 år.

Sigurd Landsem Melhus: 5. plass 17-20 år.

Erik Kjosnes Wekre:	6. plass 17-20 år.
Vegard Bruem Reistad:	4. plass 21-34 år.
Ola Berget:	1. plass 55-59 år.

Oftenåsen Opp, Steinkjer 4. september

Niklas Landsem Melhus:	5. plass 13-15 år.
Simen Eliassen Kvarme:	2. plass 16-20 år.
Sigurd Landsem Melhus:	7. plass 16-20 år.
Marius Landsem Melhus	8. pl 16-20 år.
Edvard Fjærtøft:	9. plass 16-20 år.
Erik Kjosnes Wekre:	10. plass 16-20 år.
Vegard Bruem Reistad:	11. plass 16-20 år.
Svein Anders Melhus	1. pl 36-49 år.
Ola Berget	1. pl over 50 å .
Kjell Eriksen	2. pl over 50 år.
Ivar J. Bjerkan:	2. plass mosjon med tid.
Bjørn Jegersen:	16. plass mosjon med tid.
Arnulf Aas:	3. plass mosjon med tid kort løype.

Lina Roindt, Rindal 11. september

Bjørn Jegersen:	2. plass over 70 år, 10,8 km.
-----------------	-------------------------------

Mosviksenderen Rundt, Mosvik 18. september

Joar Halseth:	1. plass 60-64 år 6 km.
Ola Berget:	1. plass 55-59 år 11 km.

Borgfjelløpet, Øvre Kvam 22. september

Kjell Eriksen	3. plass totalt.
---------------	------------------

Sellifjelløpet, Brandheia Villmarksleir til

Hatlingsetra 2. oktober

Kvinner: Cathrine Warberg	nr 1,
Anne Monica Helge Overrein	nr 2.
Menn: Andreas Overrein	nr 2,
Kjell Eriksen	nr 3,
Bjørn S. Jegersen	nr. 6.

Trimmere fra Ogndal: Leif Kjesbu, Maren Giskås Kjesbu, Sigrid Overrein, Hanna Overrein, Vanessa Barzyk – og Jan-Mikal Selbo som fullførte på krykker! Ogndal hadde beste tremannslag for menn. Verken Stod eller Ogndal hadde tre løpere i kvinneklassen. Stod hadde flest deltakere med tretten, Ogndal elleve.



Kjell Eriksen - veteranløper med flere gode prestasjoner. Her fra Sellifjelløpet.

MARTINE MED KRETSREKORD OG MIDTNORSK REKORD

Martine Bye slo en 14 år gammel kretsrekord da hun oppnådde 5254 poeng i sjukamp under American Athletic Conference i Orlando i Florida 12.-13. mai. Det er også midtnorsk rekord, og femte best i Norge i seniorklassen i 2016. 13.04 i kule er klubbrekord for Ogdal IL, og det er naturligvis sjukampresultatet også.

VELLYKKET UNGDOMS-NM

Ogdal IL var medarrangør av ungdoms-NM innendørs i Steinkjerhallen 26. – 28. februar. De øvrige klubbene i Steinkjeralliansen er Steinkjer FIK, Beitstad IL og Snåsa IL. Det var 560 deltakere fra hele landet, og arrangementet ble vellykket på alle måter. Ogdal IL var sterkt delaktig i arrangementet, både i forberedelsene og under mesterskapet. Ogdal IL stilte med i alt 42 funksjonærer, og hadde totalt 546 dugnadstimer. Dette ga Ogdal IL en andel av overskuddet på ca. 77.000 kroner.

SEKS DOMMERE

I forbindelse med at vi har vært medarrangører av to norske mesterskap i friidrett de to siste åra, senior-NM i 2015 og ungdoms-NM i 2016, begge innendørs, har vi hatt dommere på repitisijskurs. Ved utgangen av 2016 er dommersituasjonen slik:
Forbundsdommere: Olav Finstad, Arnulf Aas, Jan Martin Troseth og Normann Ryan jr.
Kretsdommere: Jan Olav Finstad, John Skjelvåg og John Arve Ellingen
Kretsstartere: Jan Martin Troseth og Normann Ryan jr.

OPPSUMMERING

Sesongen 2016 har gitt flere meget gode resultater og flotte prestasjoner. Martine Bye er fortsatt Ogdal ILs ubestridte ener og frontfigur, og markerte seg også i sterkt 2016, som omtalt andre steder i årsmeldinga. Hun har gjort unna sin andre sesong i USA, og dermed ble perioden januar-mai hennes hovedsesong. Hun tok bronse innendørs og sølv utendørs i mangelkamp AAC-mesterskapet. Resultatene er omtalt annet sted, og det er verdt å merke seg at hun satte sin første kretsrekord og midtnorske rekord som senior.

Simen Eliassen Kvarme vant sin klasse i NM i motbakkeløp i Sogn, og har imponert i flere motbakkeløp. Flere unge jenter har deltatt ivrig på trening og i konkurranser, og både Rugile Bagusinskaite, Anne Ellingen og Cathrine Warberg har blitt kretsmestere. Rugile toppet en flott sesong med å vinne 600 m i Ungdomslekene, et mesterskap for de seks nordligste fylkene.

Ogndal IL deltok første gang i Holmenkollstafetten i 1970, og var tolv år i eliteklassen for menn. Vi har seire i både senior klasse 2 og veteranklassen for menn, men juniorklassen har vi ikke deltatt i før i 2016. Det ble en flott 4. plass og en minnerik opplevelse for alle. Vi har tatt flere seire og andre gode plasseringer i lokale stafetter i 2016 også, blant annet med 15 lag 60 løpere i vår egen Ogndalsstafett. Men det sviktet litt med deltakelsen i noen stafetter.

St. Olavsloppet ble også i år en positiv opplevelse med 12. plass totalt. I alt 30 løpere fra 13 år til 58 år utgjorde laget.

Vi har en utfordring med hensyn til rekruttering av unge utøvere, som vil satse på friidrett. Vi opplever det likevel som positivt at 134 forskjellige personer har deltatt i løp/stevner/stafetter i 2016. 63 av disse er 15 år eller yngre.

Vi har hatt sju åpne arrangement, inkludert Ungdoms-NM innendørs. Overskuddet derfra gjør at vi også får et pent overskudd på årsregnskapet – samt kjærkomne sponsormidler. Vi har deltatt i fellesdugnadene, og stilte i tillegg med sju personer under Ognafesten.

Vi har i 2016 anskaffet oss 32 nye treningsdrakter i klubbfarene burgunder

IDRETTSMERKET 2016

Det har vært gjennomført idrettsmerker prøver på Guldbergaunet i tilknytning til Ogndal ILs friidrettstreninger. Willy Wikan har vært idrettsmerkesjef. Vi har også i 2016 tatt imot merketakere fra bedriftsidretten i Steinkjer i tillegg til ogndalinger. I alt 20 har avlagt prøvene, og under Ogndal ILs 95-årsmarkering på Gildevangen 5. November, fikk de som har kommet fra til ulike hederstegn overrakt disse.

60-årsmerke: Arne Feragen.

Krus: Leif Lyngseth.

Statuett: Ivar Stene, Jorunn Grande, Jan Martin Troseth.

Øvrige merketakere i 2016: Dagrun Gravås, Turid Giskås, Anne Berit Lein, Svein Inge Bratberg, Knut Kvam, Jan Olav Veium, Randi Holien Bartnes, Karin Bellika Erle, Oliver Saugestad, Birk Barstad Sund, Christoffer Stav, Simen Barstad Sund, Kristian Mathisen, Torgunn Sollid, Willy Wikan.

Tjue sprekinger tok Ogndalstrippelen

Tjue sprekke ogndalinger gjennomførte historiens første Ogndalstrippel, ved å gjennomføre Sellifjellrennet på ski, Ogndalsløpet og Ogndalsrittet på sykkel i 2016.

Etter at vi måtte redusere trippelen til en dobbel i både 2014 og 2015, ble det endelig gode nok snøforhold til at Sellifjellrennet kunne la seg avvikle fra Binde til Vålen. Sellifjellrennet og Ogndalsløpet er omtalt annet sted. Ogndalsrittet ble vunnet av Kristine Svendsen og Roald Hagbart Frøskeland, begge på nye løyperekorder. I alt 57 deltok i rittet.

Før Ogndalsrittet 18. august lå 24 personer an til å få trippelen, etter å ha fullført Sellifjellrennet 6. mars og Ogndalsløpet 2. juni. Tjue av dem stilte opp i Ogndalsrittet, og kunne dermed fortjent motta Ogndalstrippelen i form av en statuett med gravering samt en figur som symboliserer de tre ulike idrettene.

Statuettene ble utdelt etter syklerittet. De 20 historiske vinnerne er: Sigrd Overrein, Astrid Marie Sandhaugen, Hanna Overrein, Kristian Bragstad Overrein, Andreas Bragstad Overrein, Lina Overrein, Anne Berit Lein, Linus Aleksander Oshaug, Odd-Are Sandhaugen, Marit Eriksen, Kari Aasheim, Asbjørn Aasheim, Ellen Forfang, Kine Kjesbu, Inger H. Kjesbu, Leif Kjesbu, Berit Hammer, Atle Hammer, Rolf Overrein, Nils Kristian Overrein.



Her de yngste som gjennomførte den første Ogndalstrippelen med velfortjente premier. Fra v: Hanna Overrein, Linus Aleksander Oshaug, Astrid Marie Sandhaugen, Kristian Bragstad Overrein, Sigrd Overrein og Andreas Bragstad Overrein.

STEINKJERBUSS



932 500 50

post@steinkjerbuss.no

www.steinkjerbuss.no

Årsmelding for skigruppa 2016

Styret i skigruppa har bestått av:

Leder:	Leif Kjesbu
Nestleder:	Odd Are Sandhaugen
Kasserer:	Morten Aasheim
Sekretær:	Bente E. Giskås
Styremedl:	Andreas Overrein Bjørn Tore Lindset

Representasjon

Leif representerte laget på kretsens vårmøte og Martin Bartnes på høstmøtet, kalt «Idrettsplassen» som er nortrønderidrettens møteplass i Steinkjer. Leif deltok på trenerkurs for junior samt TD- og arrangørkurs.

Andreas og Leif deltok på en inspirasjonskveld på Steinkjer Skistadion der temaet var barmarkstrening for barn og ungdom.

Leif var TD på Steinkjer Skifestival, Byafjellet Rundt og Holdenrennet.

Norges Cup Junior 2016: Dan-Erik Aggvin og Bente Giskås var leder for hver sin hovedkomite, mens Leif Kjesbu, Ellen V. Forfang og Jon Arne Kjesbu deltok i hver sin hovedkomite.

Martin Bartnes er leder for Team Innherred langrenn (mer om dette nedenfor).

Samarbeid med andre lag

Vi er med på et felles snøfond med de andre klubbene i Steinkjer.

Vi betaler 2.500 kroner pr. år. Dette går til produksjon av snø på Hallem.

Morten er her vår representant.

Vi er også med i en allianse med Steinkjer skiklubb om å arrangere Norges cup i skiskyting på februar 2017. Dan-Erik Aggvin deltar i en av hovedkomiteene, og Odd Are Sandhaugen møter for oss i hovedkomiteen.

Treninger

På etterjulsvinteren hadde vi treninger på tirsdager. Snøen kom ikke før i slutten av januar, og før det brukte vi de muligheter som bød seg. Utover våren og sommeren



Treningstur til St. Hansberget:

Foran f. v. : Ada, Kristian, Edvard, Hanna, Astrid, Andreas

Bak f. v. : Sigrid, Linus, Maren, Kine, Cathrine

trente vi tirsdager og søndager, først og fremst på rulleski. Gokartbanen på Overrein ble her en god løsning. Vi tok også noen lengre trimturer på søndager da vi besøkte ulike trimkasser gjerne med innlagt matpause.

På høsten starta vi 1.oktober med barmarkstrening på tirsdager. Snøen lot vente på seg, men det kom litt etter hvert. Vi, og ikke minst Leif, er gode på å finne løsninger og tar treningen der det er snø. Således ble det avholdt søndagstreninger på Roktdalsvegen og Pålåsvegen alt etter forholda.

Vi har trening for alle aldersgrupper på tirsdager og for de litt større på søndager. På etterjulsvinteren hadde vi rundt 20 stk. som var med. Høsten 2016 har vi sett en flott økning av aktive. Oppmøtet ligger på rundt 30 barn, men det er også flere og flere voksne som enten deltar eller tar sin egen treningstur samtidig. Dette er moro.

Treningssamling

Vi hadde barmarksamling på Mokk 21.-23. oktober.

Vi starta fredag med en lett treningsøkt både ute og inne, lørdag var det først ei hardøkt med intervall, og etter lunsj hadde vi myr fotball.

På grunn av sterk vind ble fjellturen søndag litt avkortet. Det var 24 stk. som deltok på en meget vellykket helg.

Takk til alle som deltok og hjalp oss med samlinga.



Treningssamling på Mokk:

Foran f.v.: Ida Stokke, Sigrid Stokke, Elin Stokke Folstad, Ingrid Stokke Folstad, Elisabeth Røliaunet, Andreas Bragstad Overrein, Eirik Kjesbu, Hanna Overrein, Amund Kjesbu

Midten f.v. : Sigrid Overrein, Astrid Marie Sandhaugen, Edvard André Jørem, Kristian Bragstad Overrein, Maren Giskås Kjesbu, Bjørnar Lindset Sværd

Bak f.v. : Erland Kjesbu, Linda Antonsen, Geir Folstad, Lars Erik Bragstad, Andreas Overrein, Odd Are Sandhaugen, Leif Kjesbu



*Myrball på Mokk-samlinga:
Ev. Bjørnar, Elin, Ida, Vanessa, Ingrid, Sigrid, Hanna*

ALLSKOG SA

- skogeiernes egen samarbeidspartner

- Tømmersalg
- Skogsdrift, slutthogst og tynning
- Planting
- Ungskogpleie
- Ulike planleggingsoppgaver

Kontakt skogbruksleder Indstøy 416 01
388.

Telefon 815 59 980

ALLSKOG

SKOGEIERE NORDAFJELLS

SWECO



Sustainable engineering and design

Steinkjer - Tlf +47 74 16 07 50

<http://www.sweco.no>

Anlegg og utstyr

Vi har fått innvilga tilskudd fra Gjensidigestiftelsen og spillemidler for å ruste opp lysløypene. Vi ble ferdige med planering og utbedringer av traseene både på Vålen og i Røysinga. Men som snøforholda er for tiden, må vi finplanere og fylle i mindre ujevnheter slik at det ikke trengs mer enn 5 cm snø. Vi har begynt arbeidet med å skifte lysarmaturer i Røysinga og skal være ferdig i løpet av vinteren.

I Røysinga har Morten styrt arbeidet og på Våla har Leif og Bjørn Tore vært ansvarlig.

I begge løypene ble det i fjor montert en bryter for å slå på løypa med, slik at den som kommer først slår på. Etter første sesongen mener vi at dette har fungert etter hensikten. Begge slås automatisk av kl. 22.00

Dette var første året vi kjørte med skjeldalfreser, og det fungerte utmerket. Scooterne er i ok stand.

Jonas Kjesbu, Bjørn Tore, Morten, Odd Are og Andreas er ansvarlig for løypekjøringen i lysløypene. De legger ned en flott innsats, som folk setter pris på.

Jonas har hovedansvaret for kjøringen med skjeldalfresen og gjør en kjempeinnsats ikke minst på Roktdalsveien og Pålåsveien for å legge forholda til rette.

Økonomi

Skigruppa har god økonomi.

Arrangement

Telenorkarusellen: Vi hadde 4 karusellrenn med til sammen 58 deltakere.

Klubbmesterskapt 2. mars: 46 deltok.

Ogndalsrennet: For tredje gang på rad måtte vi flytte dette. I år valgte vi å avholde rennet på Henningvola i anlegget til Henning IL. Det gikk helt greit. Torje Alstad hjalp oss og la alt til rette for oss. Ca. 90 deltok.

Alle som var satt opp til å hjelpe, ble med på lasset og bidrog til at det ble et flott arrangement. Takk til alle.

Sellifjellrennet

Endelig ble Sellifjellrennet gjennomført igjen. Stod IL var arrangør. Det var litt mindre deltagelse enn vanlig, særlig fra Ogndal. (Dette må vi gjøre noe med i 2017.) Til tross for det så klarte vi å vinne beste tremanns- og kvinnelag, samt beste timannslag.

Sellifjellrennet 2017 blir 5. mars. Start fra Binde.

Norgescup 2016, juniorer.

Vi var medarrangører sammen med Beitstad IL, Henning IL, Steinkjer skiklubb og Henning skilag av Norgescup for juniorer på Hallem i januar. Det var en flott om enn litt kald fornøyelse. Det var tre renndager, og 890 deltagere var påmeldt hver dag. Fra Ogndal deltok 64 personer (fra onsdag før rennene til mandag etter rennene) med til sammen 780 dugnadstimer. Været (kulda) ble en utfordring, og mange opplevde nok å bli flytta fra der de skulle hjelpe til andre oppgaver. Et pent økonomisk resultat på litt over 65.000 kr ble det også.

Team Innherred langrenn

Team Innherred langrenn, er et samarbeid mellom Beitstad il, Ogndal IL, Steinkjer skiklubb, Steinkjer videregående skole og Nord Trøndelag skikrets. Vi starta opp sommeren -16. Hovedsaken er å samkjøre treninger og samlinger for juniorene, og også å pushe Steinkjer videregående skole til å heve kvaliteten på opplegget der, noe som har resultert til at de tar mer ansvar for treningsopplegget utenfor skoletiden.

Klubbsamarbeidet har arrangert 4 helgesamlinger siden juni, der én var en åpen kretssamling. I tillegg til at skolen har arrangert en ukesamling i Sverige, og to andre klubber har arrangert for åpne kretssamlinger.

Samlingene er åpne for alle interesserte i aldersgruppen. I tillegg får fra 15- og 16-åringene fra samarbeidsklubbene delta. Lærerne fra Steinkjer videregående skole stiller som trenere, mens klubbtrenerne stiller som assistenttrenere. Klubbene står for organisering av maten under samlingene.

Martin (Bartnes) er leder for alliansen, mens Leif (Kjesbu) deltar i trenerteamet. Vi ser på dette som et interessant prosjekt for å styrke nivået på alt arbeidet som blir lagt ned rundt treninger og ungdommer. Klubbenes trenere lærer mye som de tar med tilbake til sine respektive klubber. Treninger for juniorene blir mer samkjørte mellom skole, klubbene og krets. Og treningsmiljøet blir større.

Første halvåret er ennå ikke evaluert, men det ser ut til at alle parter er fornøyde og at vi vil fortsette samarbeidet.

Dette året har hvert spesielt hva dugnader angår for skigruppa sitt vedkomende. Vi er så glade for at folk er villige til å stille opp å hjelpe oss når vi spør om det.

Takk til alle som er behjelpelige med å holde anlegg/løyper i stand og som ellers har bidratt til et flott skiår 2016.

Lillefjell Skiservice AS

-Litt mer personlig-

- Sliping av ski
- Preparering av ski

I tillegg selger vi:

- Atomic/Salomon racing ski
- Atomic/Salomon sko
- Swix klubb bekledning

Hos oss får du fra sesongen 2015/2016 håndplukkede ski fra fabrikk med riktig spenn til riktig føre.

Her har du en unik mulighet til å få ski som er plukket ut i racingavdelinga til Atomic og Salomon i Østerrike.

Vi selger skismurning fra:

- Swix, Rode, Rex, Vauthi, Toko, Mapluss, Start

VI ARRANGERER OGSÅ SMØREKURS

Kontakt

Roar Lillefjell

mob.: 970 85 168

Deltakelse på kretsrenn 2016

Mitterfjellrennet:

Hanna Overrein	J 8
Andreas Bragstad Overrein	G 8
Astrid Marie Sandhaugen	J 9
Sigrid Overrein	J 10
Linus Aleksander Oshaug	G 10
Kristian Bragstad Overrein	G 10
Karl Erik Lein-Fossum	G 12

Steinkjer Skifestival:

Oda Oshaug	J 8
Hanna Overrein	J 8
Andreas Bragstad Overrein	G 8
Astrid Marie Sandhaugen	J 9
Erik Principi	G 9
Sigrid Overrein	J 10
Linus Aleksander Oshaug	G 10
Kristian Bragstad Overrein	G 10
Karl Erik Lein-Fossum	G 12

Beistadsprinten:

Hanna Overrein	J 8
Andreas Bragstad Overrein	G 8
Eirik Kjesbu	G 8
Astrid Marie Sandhaugen	J 9
Sigrid Overrein	J 10
Kristian Bragstad Overrein	G 10
Karl Erik Lein-Fossum	G 12

Grongrennet:

Astrid Marie Sandhaugen	J 9
-------------------------	-----

Ogdalsrennet:

Oda Oshaug	J 8
Hanna Overrein	J 8
Jon Ole Bergstrand	G 8
Eirik Kjesbu	G 8

Astrid Marie Sandhaugen	J 9
Erik Principi	G 9
Sigrid Overrein	J 10
Linus Aleksander Oshaug	G 10
Karl Erik Lein-Fossum	G 12
Maren Giskås Kjesbu	J 16

Inderøyrennet KM:

Sigrid Overrein	J 10
Linus Aleksander Oshaug	G 10
Kristian Bragstad Overrein	G 10
Karl Erik Lein-Fossum	G 12

Vinnesprinten:

Astrid Marie Sandhaugen	J 9
-------------------------	-----

Inderøyrennet NTE Cup

Astrid Marie Sandhaugen	J 9
Andreas Bragstad Overrein	G 8
Linus Aleksander Oshaug	G 10
Kristian Bragstad Overrein	G 10
Karl Erik Lein-Fossum	G 12

TA sprint Henningvola:

Hanna Overrein	J 9
Astrid Marie Sandhaugen	J 9
Sigrid Overrein	J 10
Kristian Bragstad Overrein	G 10
Linus Aleksander Oshaug	G 10
Karl Erik Lein-Fossum	G 12

Børgfjellrennet:

Astrid Marie Sandhaugen	J 9
-------------------------	-----

Meråkerrennet

Astrid Marie Sandhaugen	J 10
-------------------------	------

Grongrennet:

Hanna Overrein	J 8
Andreas Bragstad Overrein	G 8
Astrid Marie Sandhaugen	J 9
Sigrid Overrein	J 10

Kristian Bragstad Overrein	G 10
Linus Aleksander Oshaug	G 10

Skallrennet:

Cathrine Warberg	J 17
------------------	------

Deltakelse på turrenn 2016

Isbolrennet:

Leif Kjesbu

Flykningerrennet:

Christian Hagen
Leif Kjesbu

Gunnarfjellrennet:

Christian Hagen

Deltakelse på kretsrenn 2015

Oversikten for 2015 falt ut fra fjorårets Friskus'n. Derfor tar vi med det her.

Teamsprint Overhalla:

Cathrine Warberg	J 15
Maren Giskås Kjesbu	J 15

Linus Aleksander Oshaug	G 9
Karl Erik Lein-Fossum	G 11

Steinkjer Skifestival:

Astrid Marie Sandhaugen	J 8
Bjørnar Lindset Sverd	G 9
Linus Aleksander Oshaug	G 9
Karl Erik Lein-Fossum	G 11

Ogndalsrennet:

Eirik Kjesbu	G8
Astrid Marie Sandhaugen	J 8
Bjørnar Lindset Sverd	G 9
Sigrid Overrein	J 9
Kristian Bragstad Overrein	G 9
Linus Aleksander Oshaug	G 9
Karl Erik Lein-Fossum	G 11
Patrik Kaldahl	G 11
Maren Giskås Kjesbu	J 15

Beistadsprinten:

Astrid Marie Sandhaugen	J 8
Sigrid Overrein	J 9
Kristian Bragstad Overrein	G 9

Lille Arnliot Gelline:

Karl Erik Lein-Fossum G 11

TA sprint Henningvola:

Hanna Overrein J 8

Sigrid Overrein J 9

Kristian Bragstad Overrein G 9

Linus Aleksander Oshaug G 9

Børgefjellrennet:

Astrid Marie Sandhaugen J 8

Leksvikrennet:

Hanna Overrein J 8

Astrid Marie Sandhaugen J 9

Sigrid Overrein J 10

Kristian Bragstad Overrein G 10

Linus Aleksander Oshaug G 10

Meråkerrennet

Astrid Marie Sandhaugen J 9

Deltakelse på turrenn 2015

Marcialonga:

Leif Kjesbu

Birkebeinerrennet:

Leif Kjesbu

Flykningerrennet:

Cathrine Warberg

Maren Giskås Kjesbu

Christian Hagen

Leif Kjesbu

Roald Sand

Andreas Overrein

Følgende greide skimerket i 2016

Olav Nordtug 78

Asbjørn Aasheim 59

Christian Hagen 58

Jan Olav Finstad 53

Kari Aasheim 54

Leif Kjesbu 40

Jon Arne Kjesbu 30

Ellen Forfang 30

Willy Wikan 30

Even Hollås 24

Turid Giskås 24

Roald Sand 21

Bertil Aasheim 19

Lars Erik Bragstad 16

Terje Kvernmo 13

Maren Giskås Kjesbu 9

Magnus Wist 9

Bjørn Tore Lindset 9

Kine Kjesbu 8

Catrine Warberg 8

Magnus Lindset Sværd 7

Iver Kjesbu 6

Karl Erik Lein-Fossum 6

Martin Lindset Sverd 5

Andreas Overrein	4	Hanna Overrein.	2
Morten Aasheim	4	Nils Kristian Overrein	2
Sigrid Overrein	3	Rolf Overrein.	2
Kristian Overrein Bragstad.	3	Eirik Kjesbu	1
Tuva Ronnes Pettersen.	3	Jon Elof Gaundahl.	1
Patrik Kaldahl	3	Emma Cathrine Gaundahl.	1
Sigurd Røliaunet	3	Odin Langfjord	1
Bjørnar Linset Sverd	3	Odd Tobias Sjøli	1
Astrid Marie Sandhaugen	3	Tea Wærnes Dammen	1
Erik Principi	2	Ada Oshaug.	1
Linus Oshaug	2	Ingrid Stokke Folstad	1
Diya Azipanah.	2	Christian Oshaug	1
Ronja Andersen.	2		



VÅLEN Samfunnshus

Samfunnshus med storkjøkken og plass for mange i liten sal, gymsal med scene, garderober og skytebane.

For priser se www.ogndal.net/utleie-valen-samfunnshus.
Utleieansvarlig Asbjørn Aasheim tlf 992 94 574

Selskapslokaler Nordheim

- Overnatting , 63 sengeplasser, 16 rom
- 2 store kjøkken med utstyr
- Store stuer tilpasset selskaper ca 60-80 personer
- Store friområder rundt byggene med nærhet til vann
- Nærhet til Norges geografiske midtpunkt
- Konferanserom

Henvendelser:

www.fergeland.no/nordheim



KVALITETSSIKRET NORSK TRELAST

Medlem av: – Norsk Trelastkontroll
– Fingerskjøtekontrollen
– Norsk Impregneringskontroll

Inn  Tre

Kirknesvaag Sagbruk & Høvleri AS

7725 STEINKJER – TLF. 74 17 07 20

Årsmelding for barneidretten 2016

I perioden mellom høstferien og påskeferien er det allidrett for barna i alderen 1.-7. klasse. Vi har holdt til i gymsalen på Vålen samfunnshus og i nærområdet rundt. Det har også i år vært stor aktivitet og godt oppmøte. Begge gruppene har variert med rundt 10-15 barn. I aktiviteter ute eller på større arena er vi samlet hele gjengen. Når vi er inne i gymsalen, er vi delt i to grupper, 1.-4. klasse og 5.-7. klasse.

Hovedfokuset i allidretten er basistrening gjennom et trygt treningsmiljø. Treningene er basert på en blanding av nye utfordringer og repetisjoner for å føle mestring. Dette vil i praksis si lek og varierte aktiviteter som skal stimulere barnas utvikling og styrke de grunnleggende bevegelsene. Vi er innom ulike ballspill, styrketrening, koordinasjon, utholdenhet og balanse. Vi har også brukt musikk og dans i våre aktiviteter. Barna får vist ulike ferdigheter og sine mestringsområder. Leik er i fokus, og vi har det veldig gøy på allidretten.

Den siste gangen før jul var vi i bassenget. Dette var populært, og barna vil gjerne dit flere ganger. Vi utnytter de dagene vi har hatt med snø. Da har vi vært ute og aket og hatt aktivitet i ballbingen.

Planen videre er å kunne variere allidretten med besøk i turnhallen, friidrettsbanen, klatreveggen osv.

Allsidig fysisk aktivitet i barne- og ungdomsårene er nødvendig for god helse i oppveksten og har positiv innvirkning for regelmessige aktivitetsvaner og aktivitetsglede i voksenalder.

I høst søkte vi om oppstart- og utviklingsstøtte til idrettsskoler fra Norges idrettsforbund og mottok det. Dette har gjort at vi har fått kjøpt inn mye nytt utstyr til stor glede for barna.

Torill Sværd og Trine Gulli Rones



Årsmelding for Trimgruppa 2016

Stadig mange aktive trimmere i Ogdal!

Det gode trimsamarbeidet i Ogdal fortsetter med Ogdal bygdekvinnelag, Ogdal historielag og Ogdal idrettslag som nav. Svært mye av trimtilretteleggingen i Ogdal foregår gjennom dette trimsamarbeidet. Fra historielaget er Jorid Kjesbu og Lars Tønne pådrivere og fra bygdekvinnelaget har Aud Solrun Bergin kommet inn som sprek og ivrig bidragsyter. Fra idrettslaget deltar Torgunn Sollid, Willy Wikan og Anne Berit Lein. I tillegg er det mange som bidrar i trimtilbud som trenere, tilretteleggere og kjentmenn, og slik er vi mange som sammen bidrar til stor trimaktivitet i Ogdal. Torgunn Sollid er trimansvarlig i styret i idrettslaget.



Trimkassene

Leia til de 30 kassene er nå godt merket, men at vi gjerne vil ha melding om noen finner mangler eller har innspill til forbedringer. Oppslutninga i år var også kjempebra. 44 personer har vært på alle postene!

Det mest gledelige er likevel ungene: 14 stykker har besøkt mer enn 15 kasser. Rett og slett imponerende. Disse fikk diplom og premie: Sigrid Overrein, Hanna Overrein, Kristian B. Overrein, Andreas B. Overrein, Linus Oshaug, Elin Stokke Folstad, Ingrid Stokke Folstad, Edvard Overrein, Ane B. Overrein, Ada Oshaug, Mathias Oshaug, Ida M. Stokke, Sigrid Stokke og Martin Stokke.

I tillegg var 8 av barna på alle postene. Elin Stokke Folstad er den yngste som noen gang har vært på alle postene. Den 31. september var hun 6 år, 5 måneder og 10 dager! Vi hadde også Magne Andersson som er den første over 80 år som har greid krava. Det må også nevnes at 9 nye personer var på alle postene og fikk dermed pyramide. Vi synes det er artig at tiltaket har blitt så populært, og at folk trimmer og blir bedre kjent i bygda.

Takk også til skolen som har vært kjempeflink til å legge turer til trimkassene. Vi gratulerer alle med en fin prestasjon!

Vi minner om at folk over 70 år får «rabatt». De under 70 år må gå på alle 30 postene, mens vi reduserer med 2 kasser for hvert 5.år. Som eksempel er det da tilstrekkelig med 26 kasser det året de fyller 75 år.

Vi var som vanlig med på Historielaget sin 20.dags feiring. Mye folk og trivelig underholdning på Vålen samfunnshus. Dette er blitt en svært trivelig tradisjon, med mye folk på Vålen samfunnshus. Underholdning i år med revyartisten Otto Heimdal og Evens Menn. Vi delte ut stjerner til de som har besøkt alle kassene, 9 nye pyramider, og til alle barn under 15 år som hadde vært på 15 kasser eller flere var det egne premier og diplomer.

Disse hadde vært på alle kassene i 2016 og fikk stjerner:

Anne Berit Lein, Oddvar Ramsøy, Snorre Bolås, Gerd A. Welde, Kari Aasheim, Asbjørn Aasheim, Toril Aunan, Kåre Berg, Kristin Stokke Folstad, Jon Erik Finstad, Oddbjørg Andersson, Magne Andersson, Olaug Johansen, Harald Fossan, Synnøve Marken, Jan Arild Elstad, Ella Holdaas, Berit Hammer, Atle Hammer, Kristen Overrein, Bertil Aasheim, Leif Kjesbu, Ellen V. Forfang, Inger Holde Kjesbu, Eli Aasheim, Stig Skjellegrind, Tone Karin Lindset, Jarle Kjesbu, Anbjørg Kjesbu, Kine Kjesbu, Maren Giskås Kjesbu, Hanna Overrein, Sigrid Overrein, Kristian B. Overrein, Andreas B. Overrein, Ingrid Stokke Folstad, Elin Stokke Folstad, Linus Oshaug, Ida Mathilde Stokke, Olav A. Aunan, Andreas Overrein, Anne Monika H. Overrein, Jorid Kjesbu og Willy Wikan.



VANDRELUREN gikk i år til Kari Aasheim, som ble uttrukket blant dem som hadde vært på alle postene. Nå er det 20 navn på luren.



Spreke trimmere på Tjuandagsfesten. Her er mange av de som var på alle de 30 trimkassene/fikk stjerner på pyramidene i 2016. Hurra for alle trimmere i Ogdal!

VANDREKASSEN

På 20.dagsfesten i 2014 kom en ide om en vandrekasse, altså en trimkasse som flyttes i løpet av sesongen. I 2015 stod vandrekassen på Mokkavassdammen og Lauvvassdammen, i 2016 stod den på Lauvåskammen fra 1. juli og ut august. Mange besøkte vandrekassen også i år.

BORTGJØMTKASSEN

Suksessen Bortgjømtkassen fra i 2015 var med også i 2016. Bortgjømtkassen er en trimkasse som plutselig dukker opp ett eller annet sted, og med ledetråder gitt på idrettslagets facebook-side. Premie til den første som finner kassen ligger i kassen, og i tillegg ble det trukket premie til alle de som fant kassen innen et angitt tidspunkt, og postet dokumentasjon på det på facebook-sida. Bortgjømtkassen har også i 2016 vært populær, og iveren var i år så stor at enkelte var på kassejakt med hodelykt.



ONSDAGSTRIMMEN



Onsdagstrimmere på Klæbusetern 7. september 2016.

Som i fjor er det i samarbeid med Ogndal Historielag, Ogndal Bygdekvinnelag med flere laget en onsdagstrimkalender og arrangert onsdagstrimturer etter en terminliste. Onsdagstrimmen har vært en suksess! Vi takker alle medarrangører og dyktige kjentmenn. Alle bidrar stort til at trimturene blir en god opplevelse. Dette er fine turer for alle. Totalt er det etter kalenderen i 2016 arrangert 14 onsdagstrimturer, og 4 arrangement på søndager.

TORS DAGSTRIMMEN

Torsdagstrimmen er også i godt driv. Torsdagstrimmen foregår på Ogndal skole kl. 20. Følg med på Torsdagstrimmens facebookside for løpende informasjon. Velkommen dit! Takk til Ingunn Tømte Sandhaugen for kyndig og motiverende treninger i vårsesongen, og til Torgunn Sollid for trenerinnsatsen i høstsesongen.

KART

Vi har fortsatt mange Ogdalskart/Midtpunktkart på lager. De selges hos Steinkjer Bokhandel, Visit Innherred, Malmo Sport, Lars Tønne og Willy Wikan. En flott gave!

VOLLEYBALLTRENINGER

Det ble også i 2016 gjennomført volleyballtreninger på Ogndal skole for ungdom og voksne hver mandag i vårsesongen.

Vi takker alle våre samarbeidspartnere for trivelig samarbeid og håper å videreføre dette i 2017!

Torgunn Sollid, Willy Wikan, Anne Berit Lein og Merete Meldal

Velkommen til en aktraktiv innfallsport for Blåfjella - Skjækerfjella nasjonalpark



Steinkjer kommuneskoger

Ogdalsbruket

www.steinkjer-kommuneskoger.no • Tlf. +47 950 29 501



RØYSING



BARNEHAGE

tlf. 47 77 25 77

web: roysing.barnehage.no

e-post: roysingbhg@gmail.com

Røysing Barnehage SA har beliggenhet ved Ogdal skole, sentralt i Røysing. Vi er inspireres av pedagogikken fra Reggio Emilia. Dette mener vi synes gjennom våre valg av materialer og måten de tilbyr på. Vi vektlegger blant annet barns medvirkning og pedagogisk dokumentasjon. Vi bruker nærområdet aktivt; skogen med klatrestativ og lavvo, åkrene rundt barnehagen til bl.a aking og ski, skoleskogen med lavvo og Gildevangen til søppelsortering. I barnehagen sitt uteområde har vi grillhytte, et varriert terreng, klatrestativ, sklie og husker. Vi bruker språkstimulering, musikk og forming aktivt i våre arbeidsmetoder. Vi fortsetter med VOKSENROLLEN som satsnings område og i år har vi et ekstra fokus på relasjoner.

95-ÅRSJUBILEUM

En vellykket familiedag som markering av Ogdal IL 95 år, nådde et høydepunkt da Willy Wikan ble utnevnt til nytt æresmedlem i Ogdal IL på Gildevangen lørdag 5. november.

Willy har hatt verv i Ogdal IL i mer enn førti år, vært leder og nestleder i hovedlaget og medlem i flere særgrupper. Han var en pådriver for Fysak i sin tid, og har vært med i de fleste komiteer og grupper som har hatt trim og folkehelse som formål. Han har vært idrettsmerkesjef i mange år og er det fortsatt, sa leder Erling Skjei, da han overrakte Wikan en rosett med inskripsjon, som synlig bevis på æresmedlemsskapet. Populær uteaktivitet

Forut for inneprogrammet på Gildevangen, var det uteaktivitet ved Ogdal skole, kalt Ogdaliaden, der deltakerne ble satt på både fysiske og taktiske prøver. Martin Bartnes og Rolf Overrein hadde laget kreative oppgaver, som Team Giskås – Svein Arne Giskås, Kristin Svarva Giskås, Bendik Svarva Giskås og Maren Giskås Kjesbu – løste best.



Her var det om å gjøre å få ei kule gjennom en labyrint. Fra v: Stig Skjellegrind, Maren Giskås Kjesbu, funksjonær Silje Vangstad, Bente Giskås og Edvard Røliaunet.



*Dårlig skiføre er en ting, å gå fire personer på ett par ski er vanskelig uansett.
Fra v.: Kristian Bragstad Overrein, Sigrid Overrein, Lars Erik Bragstad og
Ola Westerhus.*



*Elin og pappa Geir Folstad samarbeidet godt for å greie å hekte sammen to kubber
med kroker.*



Her skulle man prøve å balansere åtte kjepper på en påle. Fra v.: Ingunn Sandhaugen, Astrid Marie Sandhaugen, Anne Berit Lein og Karl Erik Lein-Fossum.



Her er vinnerlaget i Ogdndaliaden, som Martin Bartnes (t.v.) organiserte. Videre mot høyre: Maren Giskås Kjesbu, Bendik Svarva Giskås, Svein Arne Giskås og Kristin Svarva Giskås.



Ser du ikke skogen for bare trær?

Våre lokale sagbruk trenger tømmer!

Vi tilbyr gode priser og ledige
hogstmaskiner klare for oppdrag.



Kontakt vår virkeskjøper for mer informasjon:

Odd-Are Sandhaugen
Virkeskjøper Nord Trøndelag
Tlf: + 47 918 01 125
odd-are.sandhaugen@nortommer.no



NORTØMMER

www.nortommer.no



En spørrekonkurranse dannet grunnlaget for et historisk streiftog gjennom deler av Ogdal ILS historie, laget av Normann Ryan jr. Her viste Odd Henning imponerende kunnskap ved å avgi riktig svar på samtlige spørsmål, blant annet at det var Kjell Inge Røkke som vant juniorklassen under et terrengløp i Røysing i 1976 (gikk på Bakketun Folkehøgskole og løp for Stiklestad IL).

Blomster til Torgeir

Før utdeling av hedersbevisninger på Gildevangen, der 70 personer deltok, fikk **Torgeir Brandtzæg**, Ogdal ILS første æresmedlem, en blomsterbukett og hilsen på 75-årsdagen som var tidligere i høst. Torgeir stilte som vanlig opp, sammen med kona Liv, og uttrykte at han satte stor pris på å bli invitert og fikk treffe både hoppkamerat fra 1950- og 60-tallet, Gunnar Henning, og andre gode venner.

Arne Feragen ble overrakt 60-årsmerket for idrettsmerket, det vil si at han har avlagt prøvene i 60 år! **Leif Lyngseth** mottok kruset, mens **Jorunn Grande**, **Ivar Stene** og **Jan Martin Troseth** har tatt statuetten.



Willy Wikan (t.v.) ble utnevnt til æresmedlem i Ogdal IL. Her sammen med lagets første æresmedlem Torgeir Brandtzæg, som fikk blomster for 75-årsdagen litt tidligere i høst..



TOYOTA
TOYOTA
TOYOTA
TOYOTA

Sørg for at din Toyota forblir en Toyota

TENK ORIGINALT

Adresse: Kvamsvegen 791, 7724 Steinkjer kart
Telefon: 74 17 09 00 - Epost: post@steinkjer.toyota.no



SB SKOG

avd. Steinkjer
Høvdingveien 10
7725 Steinkjer
www.sbskog.no



Arne Feragen (midten) fikk tildelt 60-årsmerket for å ha avlagt idrettsmerkeprøvene 60 ganger. Her flankert av Leif Lyngseth (t.v.) som har greid kruset, og Jan Martin Troseth med statuetten.



Roald Sand fikk innsatspokalen for 2016, hovedsakelig for sitt engasjement i fotball og håndball i mange år, nå som leder i handballgruppa.

Innsatspokal til Roald Sand

Roald Sand ble tildelt innsatspokalen for 2016, for mangeårig arbeid fortrinnsvis innen fotball og håndball. **Morten Resve** fikk overrakt formannsmedaljen, som i tråd med tradisjonen tildeles ledere i hovedlaget siden forrige jubileum.

Aksel Sende, som i sin tid tok initiativ til Ognalds glade lakser, underholdt med velskrevne dikt og sanger, sammen med Ellrun Ystad som spilte og sang tekster skrevet av Einar Rødseth.

Alle fikk rikholdig med Antons kortreiste elg-gryte, kaffe og bløtkake, og det ble i det hele tatt en verdig og trivelig jubileumsfeiring.

Støtt våre sponsorer

RUNE BJØRNES

GRAVING OG TRANSPORT

GRUS - SINGEL - PUKK - MATJORD

TLF: 913 29 189 - STEINKJER

BRUEM SØNDRE GRUS

v/Fridtjof Bruem

Sør-Bruem, 7718 Steinkjer – Mob. 934 01 996

TRANSPORT - GRAVING - LEVERING AV

Naturgrus og stein i flere fraksjoner

Støypsand - Veigrus - Stein - Fyllmasser

**mokk
gård**

- Selskaper, kurs og samlinger
- Servering eller sjøhushold
- Møterom med trådløst nett
- Truge-, grotte- og gruveturer

Kjell og Kristin Delbekk – Tlf. 957 88 852 / 482 94 694

www.mokk.no – e-post: post@mokkgard.no

REMA 1000

GULDBERGAUNET



Circle K
Kongensgate 45
7713 Steinkjer
Tlf.: 74 16 19 00

Regnskap 2016

INNTEKTER

Kntnr	Kontonavn	Hovedlaget	Fotball	Frøidrett	Ski	Handball
3120	Sponsorinntekter	17 000		25 500		
3130	Kiosksalg, annet salg			4 914	8 533	18 657
3400	Tilskudd	126 028	20 500	26 500	65 000	
3410	Momskompensasjon	48 277				
3920	Medlemskontingenter	29 360				
3950	Treningsavgift		16 500	8 400	8 100	163 823
3960	Bingo, lotteri	35 181			2 400	
3961	Grasrotandelen	27 950				
3980	Martnasinntekter	1) 34 460				
3990	Stevneinntekter		6 180	66 229	21 025	21 100
3998	Inntektsbringende tiltak		49 075	51 425	2) 121 513	185 105
3999	Diverse inntekt		1 000			2 700
	SUM	318 256	93 255	3) 182 968	226 571	391 385

UTGIFTER

Kntnr	Kontonavn	Hovedlaget	Fotball	Frøidrett	Ski	Handball
4200	Varer for videresalg		826	28 946	5 127	1 152
4320	Lodd, kornband og juletre				2 400	19 300
4500	Stevneutgifter			16 912	15 290	
4550	Dommerutgifter		800			28 819
5000	Honorar og kurs				4) 14 838	15 000
6300	Leie lokaler/anlegg	9 189	6 904	15 560		150 054
6340	Lys, varme		4 556		13 227	
6500	Inventar og utstyr		21 675	11 115	7 822	11 210
6600	Rep. Vedlikeh løyper og bane		5 466		5) 110 834	
6700	Regnskapsføring	11 317				
6820	Trykksaker, Friskusen	29 970				
6860	Div administrasjon	6) 23 065		2 588	721	
6940	Porto, telefon			1 735	100	
7000	Drivstoff		1 241		4 343	
7350	Deltakelse i andre stevner		8 150	76 135	5 180	33 278
7400	kontingent, kretsavgift			6 320	3 992	64 907

Regnskap 2016

Kntnr	Kontonavn	Hovedlaget	Fotball	Friidrett	Ski	Handball
7420	Gaver/premier	8 153	13 255	1 580	11 382	2 000
7430	PR-Bonus	3 000				
7500	Forsikring	9 677				
7780	Martnasandel gruppene	80 000				
7791	Overføringer - Handball	46 575				
7792	Overføringer - Ski	38 275				
7793	Overføringer - Friidrett	37 276				
7794	Fysak/Allidrett	7) -17 444				
7797	Overføringer - Fotball	44 575				
7996	Kartprosjekt 2012	8) -4 500				
	SUM KOSTNAD	319 128	62 871	160 891	195 256	325 720

8040	Renteinntekt, skattefri	6 714	93	40	163	60
8171	Bankgebyr, bedriftsnett	264	140	356	260	629
	ÅRSRESULTAT	5 578	30 337	21 761	31 218	65 095

BALANSE 31.12.2016

	Hovedlaget	Fotball	Friidrett	Ski	Handball
Fordringer 31.12.2016		2 900			
Kasse 31.12.2016		6 071		11 071	1 540
Bankinnskudd 31.12.2016	961 614	131 509	83 708	180 481	127 790
SUM EIENDELER	961 614	140 480	83 708	191 552	129 330

Egenkapital 01.01.2016	956 036	110 143	61 947	160 334	64 235
Årets resultat	5 578	30 337	21 761	31 218	65 095
Egenkapital 31.12.2016	961 614	140 480	83 708	191 552	129 330

1. Kr 22.000 fra Steinkjefestivalen 2016, kr 4.000 fra martnan 2015 og resten martnan 2016.

2. kr 62.000 fra NorgesCup 2016

3. Kr 77.700 fra UM innendørs

4. Treningssamling på Mokka

5. Kr 54.000 omlegging traséer, og 53.000 nye lysarmaturer

6. Kr 18.900 gjelder 95-årsjubileumet

7. Mottatt tilskudd på til sammen kr 49 500

8. Salg av kart

Budsjett 2017

Kntnr	Utgifter - kontonavn	Hovedlaget	Fotball	Friidrett	Ski	Handball
3120	reklame, sponsor	17 000		20 000		
3130	Kiosksalg				9 000	20 000
3400	Tilskudd	75 000	15 000		5 000	
3410	Momskompensasjon	48 000				
3441	Andre tilskudd/Sponsorinntekter	35 500				
3920	Medlemskontingenter	35 000				
3950	Treningsavgift		15 000	8 000	8 000	120 000
3960	Bingo, lotteri	35 000			4 000	
3961	Grasrotandelen	25 000				
3980	Overføring fra hovedlaget		48 000	48 000	48 000	48 000
3990	Stevneinntekter		3 000	25 000	20 000	20 000
3998	Innt.br.tiltak	35 000	5 000	25 000		75 000
3999	Andre inntekter				20 000	
	SUM	270 500	86 000	126 000	114 000	283 000

Kntnr	Utgifter - kontonavn	Hovedlaget	Fotball	Friidrett	Ski	Handball
4200	Varekjøp kiosk			7 000	6 000	5 000
4250	Utg.br. Tiltak			10 000	2 500	20 000
4500	Stevneutgifter			10 000	30 000	
4550	Dommerutgifter		6 000			30 000
4551	Kurs, utdanning			1 000		5 000
5000	Lønn, honorar		4 500			20 000
6200	Elektrisitet		5 000		16 000	
6300	Leie lokaler/anlegg	9 000	2 000	20 000	3 000	120 000
6500	Inventar og utstyr		65 000	3 000	10 000	20 000
6600	Vedlikeh bane, anlegg		15 000		20 000	
6700	Regnskapsføring/ revisjon	8 000				

Budsjett 2017

Kntnr	Utgifter - kontonavn	Hovedlaget	Fotball	Friidrett	Ski	Handball
6820	Trykksaker, Friskus	30 000				
6860	Møter/årsmøte, kurs, oppdatering o.l	10 000		1 000		1 000
6880	WEB-domene	420				
6890	Annen kontorkostnad	200	200	3 000	5 000	
7000	Drivstoff		3 000		6 000	
7350	Deltakelse andre stevner		10 000	60 000	5 000	35 000
7400	Kontingent, kretsavgift			7 000	5 000	50 000
7420	Gaver/premier	8 000			10 000	
7421	Avslutningsfest		10 000			
7430	(Sponsorbonus) PR-Bonus	3 000				
7500	Forsikringspremie	6 000	300			
7791	Overføringer - Handball	48 000				
7792	Overføringer - Ski	48 000				
7793	Overføringer - Friidrett	48 000				
7794	Fysak/Allidrett	15 000				
7797	Overføringer - Fotball	48 000				
7996	Kartprosjekt 2012	-2 000				
8040	Renteinntekt, skattefri	-5 000				
8171	Bankgebyr, bedriftsnett	300				
	SUM	274 920	121 000	122 000	118 500	306 000
	RESULTAT	-4 420	-35 000	4 000	-4 500	-23 000

STEINKJERHALLEN

AKTIVITET – LÆRING – GLEDE



En samarbeidspartner til idretten.
Vi har hyggelige idrettspriser.
Ta kontakt for nærmere informasjon.

Best Western Tingvold Park Hotell

Gamle Kongeveg 47

7725 STEINKJER

Tlf. 74 14 11 00

E-post: tingvold@bestwestern.no

www.tingvoldhotel.no

n-te.no/fiber
Tlf. 07400



100% trønderfiber helt frem til husveggen

Norges raskeste internett

Med 100% trønderfiber fra NTE og Altibox får du mer enn nok nettkapasitet til de behovene du har i dag – og i fremtiden.

Altibox har landets mest fornøyde kunder på tv og bredbånd for sjuende året på rad!



VI LEVERER

altibox