

FRISKUS'n



KLUBBAVIS FOR OGDAL IDRETTLAG

44. ÅRGANG - 2018



Årsmelding for 2017

www.ogndalil.no



www.ogndalil.no

ÅRSMØTE OGNDAL IL

Mandag 19. mars kl. 19.30
på Vålen samfunnshus

Til behandling:

- Lovfestede saker, herunder valg
- Innkomne saker

Bli medlem av Ogdal IL

ved å sende en mail til medlem@ogndalil.no med informasjon om Navn, adresse, fødselsdato, epostadresse og telefonnummer.

Innmelding kan også foretas på <https://minidrett.nif.no/>



GRASROTANDELEN

Støtt Ogdal IL
gjennom grasrotandelen

Organisasjonsnummer: 970 164 723

en kan registrere seg hos kommisjonær eller
ved å gå inn på heimesida for grasrotandelen

<https://www.norsk-tipping.no/grasrotandelen>

Forsidebilde: Treningssamling på Nordheim

Foran f. v: Linda, Eirik, Truls, Aslak, Elin, Ingrid, Sigrid, Ida

rekke 2: Hanna, Vanessa, Emilie, Andreas, Ada, Amund

rekke 3: Sigrid, Diya, Tuva, Linus, Maren, Kristian, Karl Erik, Jon Elof, Edvard, Elisabeth

bakerst: Christian, Morten, Leif, Lars Erik, Trine, Arve, Lucas, Kristin, Erland, Andreas

Årsmelding for hovedlaget 2017

Hovedstyret i Ogndal idrettslag har i 2017 bestått av:

Erling Skjei	leder
Torgunn Sollid	nestleder, sekretær, trimansvarlig
Kristin Stokke Folstad	kasserer, medlemsregister og -kontingent
Martin Hanem Bartnes	medlem (ansvarlig for barneidrett og politiattester m.m.)
Ann Kristin Eide	medlem (ansvar for dugnader m.m.)
Bertil Aasheim	medlem (ansvarlig for idrettsskole for ungdom m.m.)
Jeanette Pedersen	1. varamedlem
Siv Wærnes	2. varamedlem
Normann Ryan jr.	leder friidrettsgruppa
Lars Erik Bragstad	leder fotballgruppa
Roald Sand	leder håndballgruppa
Leif Kjesbu	leder skigruppa
Magnus Amdahl (fra 21/9)	leder pistolgruppa

MØTER

I 2017 ble det avholdt fem styremøter (foruten årsmøtet), og 42 saker ble behandla.

Nasjonale verv

Martin H. Bartnes er leder av randoneeutvalget i Norges Skiforbund.

Representasjon

Erling Skjei deltok på årsmøtet i Steinkjer idrettsråd i 5. april.

Økonomi

Lagets økonomi er fortsatt god, og regnskapet for 2017 viser et lite overskudd.

Ny gruppe – pistol (gren under Norges skytterforbund)

Etter initiativ og stort engasjement fra Magnus Amdahl fikk Ogndal i.l. godkjent en femte særgruppe, pistol, den 21/9-17. Det blir spennende å se hvordan oppslutninga om pistolskytinga blir framover.



Bruk landbrukets eget innkjøpssamvirke

Samvirke er sunt bondevett i praksis
– sunt bondevett blir aldri gammeldags!



Steinkjer Tlf. 03520 - www.fka.no

BRANDTSEGG NATURSTEIN

Brandtsegg Naturstein kjennetegnes ved sin særegne og flotte fargeprofil.

Vi leverer naturstein i alle størrelser til blant annet; pyntemurer, støttemurer, hageanlegg, trappheller, gravsteiner, bord og benker fra eget steinbrudd.

Kontakt: Ole Andreas Brandtsegg
E-post: oab@steinmur.no
Telefon: 99169141

Dugnader og grendekontaktordninga

Ogndal i.l. stilte med mannskap på flere dugnader, bl.a. Steinkjerfestivalen, også i 2017. Imidlertid ble det vedtatt på et styremøte i slutten av november at laget ikke vil stille med dugnadsfolk på Steinkjerfestivalen framover, for styret synes ikke inntjenninga står i forhold til innsatsen. Ikke minst har det vært temmelig slitsomt å skaffe nok folk til denne dugnaden.

Ettersom grendekontaktene oppgave i de siste åra har bestått i å skaffe dugnadshjelp til Steinkjerfestivalen, har styret vedtatt å legge ned grendekontaktordninga fra 2018.

Betalende medlemmer

I 2017 var det 311 betalende medlemmer.

Aktivitet

Søndag 17. september gikk «Ogndaliaden» med aktivitetsløype på skoleområdet (med Martin H. Bartnes og Rolf Overrein som hovedansvarlige) og matservering inne på skolen (med Torgunn Sollid som hovedansvarlig).

I 2017 ble det for første gang satt i gang idrettsskole for ungdom (13-19 år). Se egen omtale. For den øvrige sportslige aktiviteten, se som vanlig gruppeårmeldingene og meldinga for allidrett og trim.

PR-bonus 2017

Som kanskje ukjent for mange, settes av hvert år kr. 3.000 i hovedstyrets budsjett til å premiere en gruppe, et lag, en utøver eller en annen som har sørga for å ha markedsført Ogndal i.l. på en positiv måte. I 2017 ble denne bonusen tildelt Jonas Kjesbu som preparert skiløyper i hele Ogndalen, ikke minst i Roktdalsvegen. Her preparerte han løyper ikke bare for ogndalingene, men også når bl.a. klubber som Henning skilag, Beitstad i.l. og Steinkjer Skiklubb skulle ha treninger.

Grendekontakter, revisorer, valgkomité

Grendepersoner har vært Ann Kristin Tengelsen, Reidunn Grande, Geir Erik Riise, Tove Berget, Andreas Overrein, Kari Skjelstad, James Yupakhot, Vigdis L. Skei, Jon Arne Kjesbu og Egil Jensen.

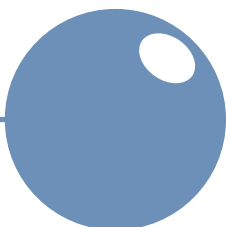
Rune Fossum og Håvard Wist har vært **revisorer**.

Valgkomiteen har bestått av Geir Folstad (leder), Torill Sværd, Morten Røliaunet og Tone Vannebo Jensen.



Frigjør din tid, vi tar oss av:

- Regnskap og årsoppgjør
- Lønn
- Fakturering
- Budsjettering
- Firmastiftelser / nyetableringer
- Rådgivning



Steinkjer Regnskap AS

Autorisert Regnskapsførerselskap

Hamnegt 33, 7714 Steinkjer

Tlf: 74 15 09 50

E-post: post@steinkjer-regnskap.no

www.steinkjer-regnskap.no



Jonas Kjesbu, som ble tildelt PR-bonusen for 2017, og Erling Skjei.

Styret vil til slutt takke aktive, ledere, trenere, grendekontakter, foreldre, dugnadsfolk og medlemmer for innsatsen i 2017.

For styret,
Erling Skjei



Nortura



Veidekke

Pukk og Grus

Vårt pukkverk på Lerkehaug produserer og selger knust steinmaterialer til

- Gårdsplasser
- Vei
- Drenering
- Jernbane/Asfalt-og Betongformål
- Strøpukk
- Masse bestilles og leveres hjem til deg med lastebil eller hentes i bilhenger, traktor, bøtter & spann.

Din lokale
pukkleverandør
Ta kontakt
vi leverer

Åpningstider: 0700 – 1500

Telefon 741 60 550

Steinkjer pukkverk Lerkehaugvn. 2 - 7711 Steinkjer

Årsmelding for skigruppa 2017

Styret i skigruppa har bestått av:	Leder:	Leif Kjesbu
	Nestleder:	Andreas A. Overrein
	Kasserer:	Morten Aasheim
	Sekretær:	Bente E. Giskås
	Styremedlem:	Bjørn Tore Lindset

Representasjon

Leif representerte laget på kretsens høst- og vårmøte, Idrettsplassen, arrangør- og TD-kurs samt sonemøte. Vi er med på et felles snøfond med de andre klubbene i Steinkjer, der vi årlig betaler inn noen kroner som går til produksjon av snø på Hallem. Her er Morten Aasheim vår representant.

Leif var TD på KM stafett, Steinkjer Skifestival og Holdenrennet.

Vi deltok i en allianse med Steinkjer Skiklubb om å arrangere Norges cup i skiskyting i februar 2017. Dan-Erik Aggvin var medlem av en av komiteene, mens Odd Are Sandhaugen og Bente Giskås var medlemmer av hovedkomiteen.

Vi er også inne i et prosjekt sammen med Beitstad i.l., Steinkjer Skiklubb, Steinkjer vgs og skikretsen, som heter Team Innherred langrenn. Formålet med dette prosjektet er å legge til rette for juniorene sine treninger og treningsamlinger.

Martin Hanem Bartnes er leder for prosjektet, Leif Kjesbu er medlem av treningsutvalget og Bente Giskås er med i arbeidsutvalget.

Treninger

På etterjulsvinteren hadde vi treninger på tirsdager. Vi fikk ikke snø før i slutten av januar, og før det brukte vi de muligheter som bød seg. Utover våren og sommeren trente vi tirsdager, først og fremst på rulleski. Her ble gokartbanen på Overrein en god løsning. Vi tok også noen lengre trimturer på søndager og besøkte ulike trimkasser, gjerne med innlagt matpause.

På høsten starta vi fra 1.oktober med barmarkstrening. Endelig fikk vi ett år med snø før jul, slik at vi kunne trene på ski allerede i november. Vi brukte Roktdalsveien, Pålåsveien, og er veldig godt fornøyd med at det blir kjørt spor her når det er lite snø

andre steder. Det er også mange andre, både klubber og private som bruker disse alternativene til trening.

Vi har trening for alle aldersgrupper på tirsdager og for de litt større på søndager. På etterjuls vinteren deltok rundt 25 stk. Utover høsten har også oppmøtet vært bra, og vi registrerer at stadig flere voksne, både foreldre og andre nytter sjansen til å ta en trimtur samtidig med oss. Det er moro!

Treningssamling

Før sesongen starta hadde vi treningssamling på Nordheim.

Vi starta fredag med en lett treningsøkt. Lørdag var det to treningsøkter, en med rullski og mye sosialt samvær, mens søndag var det langtur i flott høstvær til Skjellivassdammen. Det var ca. 40 stykker med smått og stort som deltok på en meget vellykket helg.

Anlegg/utstyr Lysløypene er i bra stand. Vi har ferdigstilt prosjektene med lysskifte og utbedring av løypene.

Scooterne er i ok stand. Skjeldalfresen var en topp investering. Jonas Kjesbu, Morten Overrein, Odd Are Sandhaugen og Andreas Overrein er ansvarlige for løypekjøringen i lysløypene. De legger ned en flott innsats, som folk setter pris på.

Jonas holder også spor på skogsbilveiene, og ikke minst kjører han Sellifjelløypa straks det blir nok snø. For dette fikk han Ogdal i.l. PR-bonus for 2017. Gratulerer, og igjen tusen takk for flott innsats.

Økonomi

Vi har i 2017 hatt store utgifter på oppgradering av lysløypene, noe som vi vil få utbetalt tippemidler for i 2018. Økonomien er god til tross for underskudd i 2017, men det er også nødvendig ettersom scootere etter hvert trengs å oppgraderes.

Arrangement

Telenorkarusellen: Vi hadde 3 karusellrenn med til sammen 46 deltakere.

Klubbmesterskapet: Det ble ikke snø nok til å arrangere dette i 2017.

Ogdalsrennet: Endelig kunne vi arrangere dette rennet på hjemmebane etter flere år på "laupen". Det var på kanten med snø, men det kom masse siste natta slik at forholda ble helt ypperlig etter en formidabel innsats fra løypemanskap på "mårråskvesten". Det ble en flott dag med godt oppmøte. Ca 90 deltakere, hvorav 20 var fra Ogdal.



Treningsamling på Nordheim: Edvard i fint driv over hekkene.



Treningsamling på Nordheim: Tuva i fin stil over hekkene.



Utrolige muligheter
– både i dag og i
fremtiden



Norges mest fornøyde
bredbåndskunder.

7 år på rad

SÅR PÅ RAD!

© 2017 NTE

100% trønderfiber helt frem til husveggen

Velkommen til fremtidens tv-løsning!

Med den nye tv-løsningen fra Altibox får du filmer, tv, opptak, strømmetjenester, radio, apper og alt du kan ønske deg av underholdning! Og ikke bare velger du selv hvor, når og på hvilken enhet du skal se tv - du kan også velge hvilke kanaler og hvilket innhold du vil betale for også!

Alt blir skreddersydd for akkurat deg - i verdens mest moderne underholdningsplattform!

12 – Friskus'n 2017

Norges raskeste internett

Med 100% trønderfiber fra NTE og Altibox får du mer enn nok nettkapasitet til de behovene du har i dag – og i fremtiden.

Altibox har landets mest fornøyde bredbåndskunder for åttende året på rad!



VI LEVERER

altibox

Alle som var satt opp til å hjelpe, ble med på lasset og bidro til at det ble et flott arrangement, Takk til alle!

Sellifjellrennet: Det ble en utfordring, da det var opp og ned med snø. Men vi fikk laga løype i Pålåsveien, og rennet vart avvikla den ene dagen vi hadde snø. Det vart et fint arrangement som alle deltakerne var fornøyde med. 46 stk deltok. Ogn dal stilte med 37 og Stod med 9 deltagere. Ogn dal fikk napp i 3 mannspokalen for herrer. Ingen klarte å stille 10 manns lag eller damelag.

Norgescup skiskyting, 2017, juniorer: Vi var sammen med Steinkjer Skiklubb, skiskyting medarrangører av Norgescup i skiskyting for juniorer på Hallem i februar, og som alltid var det en grei erfaring med god dugnadsinnsats fra ogndalingene. Siste dag regna bort, men det var ikke noe vi kunne gjøre noe med. Været var også en utfordring de andre dagene, og mange opplevde nok å bli flytta fra der de skulle hjelpe til andre oppgaver.

Vi er glad for den entusiasmen som våre viste og fornøyd med så stor innsats. Oppgavene var spredd fra onsdag før til mandag etter rennene. Et pent økonomisk resultat ble det også.

Takk til alle som er behjelpelige med å holde anlegg/løyper i stand, ikke minst de siste to/tre åra hvor vi har oppgradert begge løypene, og til alle som ellers har bidratt ved store og små arrangement slik at vi også i 2017 har hatt ett flott skiår.



*Spillumrennet:
Sigrid, Hanna,
Vanessa, Eirik,
Astrid Marie,
bak Amund.*

Deltakelse på kretsrenn 2017

Leksdalsrennet:

Astrid Marie Sandhaugen	J 10
Sigrid Overrein	J 11
Cathrine Warberg	J 17

Spillumrennet:

Hanna Overrein	J 9
Vanessa Barzyk	J 9
Eirik Kjesbu	G 9
Astrid Marie Sandhaugen	J 10
Sigrid Overrein	J 11
Cathrine Warberg	J 17

Midterfjellrennet:

Hanna Overrein	J 9
Andreas Bragstad Overrein	G 8
Karl Erik Lein-Fossum	G 13
Cathrine Warberg	J 17

Steinkjer Skifestival:

Amund Kjesbu	G 8
Andreas Bragstad Overrein	G 8
Hanna Overrein	J 9
Eirik Kjesbu	G 9
Astrid Marie Sandhaugen	J 10
Sigrid Overrein	J 11
Edvard Røliaunet	G 11
Kristian Bragstad Overrein	G 11
Karl Erik Lein-Fossum	G 13

Beistadsstafetten:

Hanna Overrein	8-10
Vanessa Barzyk	8-10
Ada Oshaug	8-10
Eirik Kjesbu	8-10

Bjørnar Linset Sværd	8-10
Andreas Overrein Bragstad	8-10
Linus Aleksander Oshaug	11-12
Sigrid Overrein	11-12
Kristian Bragstad Overrein	11-12
Cathrine Warberg	Junior

Ogndalsrennet:

Johannes Hanem Bolås	G 8
Mathias Langfjord	G 8
Amund Kjesbu	G 8
Andreas Bragstad Overrein	G 8
Oda Oshaug	J 9
Hanna Overrein	J 9
Vanessa Barzyk	J 9
Ingrid Olea Vannebo Jensen	J 9
Elisabeth Røliaunet	J 9
Ingrid Stokke Folstad	J 9
Eirik Kjesbu	G 9
Bjørnar Lindset Sværd	G 10
Sigrid Overrein	J 11
Linus Aleksander Oshaug	G 11
Edvard Røliaunet	G 11
Kristian Bragstad Overrein	G 11
Martin Linset Sværd	G 13
Karl Erik Lein-Fossum	G 13
Cathrine Warberg	J 17

Inderøyrennet

Hanna Overrein	J 9
Andreas Bragstad Overrein	G 8
Astrid Marie Sandhaugen	J 10
Sigrid Overrein	J 11
Kristian Bragstad Overrein	G 11
Karl Erik Lein-Fossum	G 13

Lillefjell Skiservice AS

-Litt mer personlig-

- Sliping av ski
- Preparering av ski

I tillegg selger vi:

- Atomic/Salomon racing ski
- Atomic/Salomon sko
- Swix klubb bekledning

Hos oss får du fra sesongen 2015/2016 håndplukkede ski fra fabrikk med riktig spenn til riktig føre.

Her har du en unik mulighet til å få ski som er plukket ut i racingavdelinga til Atomic og Salomon i Østerrike.

Vi selger skismurning fra:

- Swix, Rode, Rex, Vauthi, Toko, Mapluss, Start

VI ARRANGERER OGSÅ SMØREKURS

Kontakt

Roar Lillefjell

mob.: 970 85 168

Vinnesprinten:

Amund Kjesbu G 8
Andreas Bragstad Overrein G 8
Hanna Overrein. J 9
Eirik Kjesbu G 9
Astrid Marie Sandhaugen J 10
Sigrid Overrein J 11

Kristian Bragstad Overrein G 11

Tomannstafett Hennigvola

Karl Erik Lein-Fossum. G 14

Skallrennet:

Kristian Bragstad Overrein. G 11

Deltakelse på turrenn 2017

Isbolrennet:

Leif Kjesbu
Kjell Eriksen

Holdenrennet:

Kjell Eriksen

Flykningerrennet:

Christian Hagen
Leif Kjesbu



Samling på Nordheim: Ida og Ingrid på rulleski

GYM
BADELAND
FYSIOTERAPI
SOLARIUM
SPA



BADETØY
OG SVØMME-
UTSTYR

Den perfekte dagen



**DAMPSAGA
BAD & GYM**

Velvare for hele familien

www.dampsaga-bad.no | Tlf: 74 12 16 90 | Steinkjer

ÅPENT
Man-Tors: 10-20
Lør-Søn: 11-17

Lindseth reklame AS, Steinkjer

SWECO



Sustainable engineering and design

Steinkjer - Tlf +47 74 16 07 50

<http://www.sweco.no>

FØLGENDE GREIDE SKIMERKET I 2017

Olav Nordtug	79	Sigurd Røliaunet	4
Asbjørn Aasheim	61	Bjørnar Lindset Sværd	4
Christian Hagen	60	Astrid Marie Sandhaugen	4
Kari Aasheim	56	Rolf Overrein	4
Jan Olav Finstad	55	Nils Kristian Overrein	4
Leif Kjesbu	41	Linus Oshaug	3
Ellen Forfang	32	Diya Azizpanah	3
Willy Wikan	32	Eirik Kjesbu	3
Even Hollås	26	Hanna Overrein	3
Turid Giskås	26	Edvard Røliaunet	2
Roald Sand	22	Ingrid Stokke Folstad	2
Bertil Aasheim	20	Hilde Alstad Overrein	2
Maren Giskås Kjesbu	10	Amund Kjesbu	1
Magnus Wist	10	Ole Magnus V. Jensen	1
Bjørn Tore Lindset	10	Jon Ole Bergstrand	1
Cathrine Warberg	9	Ida Stokke	1
Iver Kjesbu	7	Andreas Bragstad Overrein	1
Karl Erik Lein-Fossum	7	Peder Røyseng Lund	1
Martin Lindset Sværd	6	Johannes Hanem Bolås	1
Andreas Overrein	5	Ingrid Olea V. Jensen	1
Morten Aasheim	5	Vanessa Barzyk	1
Sigrid Overrein	4	Elisabeth Røliaunet	1
Kristian Overrein Bragstad	4	Emelie Sjøli	1
Tuva Rones Pettersen	4		



VÅLEN Samfunnshus

Samfunnshus med storkjøkken og plass for mange i liten sal, gymsal med scene, garderober og skytebane.

For priser se www.ogndal.net/utleie-valen-samfunnshus.
Utleieansvarlig Asbjørn Aasheim tlf 992 94 574

KVALITETSSIKRET NORSK TRELAST

Medlem av: – Norsk Trelastkontroll
– Fingerskjøtekontrollen
– Norsk Impregneringskontroll



Kirknesvaag Sagbruk & Høvleri AS

7725 STEINKJER – TLF. 74 17 07 20



TOYOTA
TOYOTA
TOYOTA
TOYOTA

Sørg for at din Toyota forblir en Toyota

TENK ORIGINALT

Adresse: Kvamsvegen 791, 7724 Steinkjer kart
Telefon: 74 17 09 00 - Epost: post@steinkjer.toyota.no

BUNNPRIS
GULDBERGAUNET



Circle K

Kongensgate 45

7713 Steinkjer

Tlf.: 74 16 19 00

REMA 1000

GULDBERGAUNET

Årsmelding for fotballgruppa 2017

Styret har bestått av

Leder: Lars Erik Bragstad

Kasserer: Andreas Overrein

Styremedlem: May-Liss Røyseng

Da var en ny sesong over og mange barnsben har sparket fotball på Røysing Stadion. Ogndal fotball har for sesongen 2017 hatt ca. 60 aktive fotballspillere, hvorav de aller fleste er barn. Ogndal har denne sesongen hatt lag og treninger for senior dame og barn fra skolestarterne og oppover. Det er med glede vi ser at det er veldig høy andel av barna som deltar på fotball. Idrett er viktig for å kunne treffes på en annen arena enn i skolesituasjon, og vi håper på at denne trenden fortsetter og at vi kan holde spillerne aktivt opp gjennom alle årsklasser. Det er også motiverende for oss som driver med idrett i bygda at veldig mange deltar i flere andre idretter.

Gjennom hardt arbeid og dugnader har fotballgruppen de siste årene etablert en solid økonomi, og i 2017 kjøpte vi 4 nye 5'er fotballmål. Til neste sesong har vi flere investeringer på blokka for å ytterligere øke tilbudet og treningslysten. På grunn av en hektisk høst kjøres premieutdeling etter sesongen sammen med «kick-off» for ny sesong i slutten av april.

Fotballanlegget

Flere lag har hatt seriespill på stadion i år, og gjengangeren er at vi har regionens fineste gressmatte. I disse gummigranulat tider fra kunstgress er vi meget godt fornøyd med at vi har et godt tilbud på naturgress. Dette kommer ikke av seg selv og utallige timer er lagt ned av Ole Henrik Gulstad, og det viser at skikkelig innsats gir resultater som alle vi andre kan glede oss over. Nytt gjerde er under oppføring og vil bli slutført til sommeren.

Årsberetning for mix lag 2010-årgangen

Årets mix lag har bestått av skolestartere og andre klassinger fra Ogndalen, det har vært en gjeng med mye energi og godt humør. Gjengen har trent hver mandag, og det har vært så å si 100% oppmøte på hver trening. Treningen har bestått av mye lek med og uten ball, samtidig som det har vært trent på grunnleggende regler og ferdigheter innenfor det å spille fotball. Laget har deltatt på flere cuper i løpet av sesongen, noe



Fornøyd gjeng etter gjennomført Sparbucup

som sannsynligvis har vært et høydepunktet for de som har vært med på årets mix lag og for trenerene. Laget har hatt en fin progresjon igjennom hele sesongen og det har vært mange artige stunder. Satser på å fortsette å utvikle samholdet og ta være på leken og øke gleden og forståelse i den kommende sesongen. Trenerne denne sesongen har vært Kristin Derås og Arve Pettersen med hjelp i fra flere hjelpetrenerne både på trening og kamp.

Årsberetning for mix lag 2009-årgangen

Det har vært en flott gjeng som har møtt på trening for dette kullet i år. Vi har hatt fotballtrening hver mandag. Oppmøte har variert litt, men de som har møtt har vært ivrige på trening. De gangene det har møtt for få på trening, har vi vært så heldige at vi har fått lov å trene sammen med guttene fra 2008-kullet. Vi har sett fremgang både på ferdigheter og moral utover sesongen, noe vi håper fortsetter neste sesong også. Vi har vært på fire cuper, to på vårsesongen og to på høstsesongen. Cupene var på Sparbu, Lø, Beitstad og Byafossen. På noen av cupene har vi vært litt få spillere, så da har det vært med noen fra 2008-kullet.

For 2009-kullet,
May-Liss og Martin



Cup på Lø. På bildet: Noah, Peder, Nikolai, Johannes, Andreas, Viktoria og Ida

Årsberetning for jenter 2007-2008

Det har i fotballsesongen 2017 vært eget jentelag for 2008 og 2007 årgangen. Det er artig at det er så mange som vil være med og det har vært opp mot 15 jenter på treningene. Nytt av året var at vi var med og spilte i serie. Det har vært god innsats på både treninger og kamper. Utover sesongen så har fremgangen på banen vært stor og spesielt på den siste seriekampen så fikk vi ut potensialet vårt ☺. Jentene begynner å bli flinke til å slå pasninger og «driven» framover på banen er bra. Men det viktigste er idrettsgleden jentene viser og samholdet de i mellom.

De som har vært trenere for laget i løpet av sesongen har vært Andreas Overreirin og Magnus Jensen. Det har vært en fornøyelse å ha vært trenere for denne gjengen. De viser stor idretts glede, de hører etter på det vi sier og har vist en stor fremgang på banen gjennom sesongen.

Så håper vi dere alle blir å se på fotballbanen også i 2018

Andreas Overreirin



Glad gjeng på trening

Årsberetning for gutter 2007-2008

Året som var har vært minnerikt med masse gode opplevelser og positiv framgang! Dette var første sesongen til gutta med «serie» noe som var både spennende, lærerikt og morsomt.

Alle sammen håper at så mange som mulig vil fortsette å være en del av denne flotte gruppa også neste sesong. Vi i trenerteamet gleder oss veldig til å fortsette med denne gjengen kommende sesong.

Laget består av Emil, Truls, John Ole, Sondre, Eirik, Richard og Rafael.

Trenere: Arve, Erland, Ragna og Jacob, samt andre foreldre som har stilt opp ved behov.

Årsberetning for 2006 årgangen

Da var nok en sesong over, og igjen kan vi være stolte over at vi har hatt 100 % deltagelse fra 2006 kullet. Det vil altså si at samtlige på dette kullet har vært med i alle

de 6 årene siden vi startet opp fotballkarrieren for de. Denne bragden skyldes både foreldre og unger 😊

De har hatt et formidabelt treningsoppmøte, og mange har vært på nesten samtlige treninger gjennom sesongen. Det er tydelig at de trives.

Også i år har vi deltatt i seriespill med andre 11 åringer i kretsen. Dette har vært skikkelig moro og utviklende. I tillegg har vi deltatt på noen cuper gjennom sesongen.

Det er med tungt hjerte vi ikke blir å stille lag for disse kommende sesong. Dette skyldes at noen ønsker å trappe ned fotballmengden og at det blir overgang til 9'er fotball. Vi som trenere har vært privilegert som har fått blitt så godt kjent med denne fantastiske gjengen. For noen går veien videre til andre naboklubber, men vi vil fortsette med treninger på mandager også kommende sesong for disse gutta.

Følgende har vært med; Edvard Røliaunet, Odd Tobias Sjøli, Edvard Andrè Jorum, Jon Elof Gaundal, John Christoffer Bosnes, Joachim Resve, Vegard Skjelstad, Lucas Mørkved, Linus Eriksen Jansen og Kristian Bragstad Overrein. I tillegg har vi hatt gjesteopptredener fra yngre kull.

Christian Oshaug og Lars Erik Bragstad

Trening i flott sommersonne på en flott stadion



Årsmelding 2003/2004/2005

For årgangen 2003/2004/2005 har vi i 2016 ikke stilt eget fotballag i serie eller cup. Vi har derimot hatt treninger hver mandag, samtidig med de andre lagene.

Godt oppmøte med over 10 spillere til sammen på stort sett hver trening. Vi har trent og hatt det sosialt gjennom hele sesongen. Vi har fokusert på å ha det morsomt samtidig som vi har fått fysisk utfoldelse.

Flere ogndalinger som spiller på andre lag i kommunen, har også hospitert sammen med oss.

Morten Røliaunet

Damelaget Ogndal/Henning 2017

Vi har også i år hatt et damelag i samarbeid med Henning IL. Her har vi et lag som spiller 7'er fotball. Dette synes vi fungerer veldig fint, og vi damene fra Ogndal er takknemlige for at idrettslaget legger til rette slik at vi kan fortsette å spille fotball.

I gruppen vår var det 10 lag. Det blir litt kjøretid da det er lag fra utkantene som er med i gruppen. Det fører til bilturer med mye diskusjoner, fliring og filmer på snapchat mellom bilene. Det er en fantastisk gjeng med damer som er med, og vi har et veldig godt samhold og veldig godt humør. I alder er det et spenn fra ca. 20 år til midt i 40-årene.

Vi startet treningene på Guldbergaunet på nyåret. Vi har hatt trening og kamper i Henning da det er flest som er med derfra. Vi har hatt en trening og en kamp hver uke fra slutten av april til midten av oktober. Når sesongen var ferdig, tok vi en liten pause før vi startet treninger igjen rett før jul.

Vi trenger nå litt rekruttering, så er det noen som kjenner de har en liten fotballspiller i seg er de hjertelig velkommen til å bli med. Bare ta kontakt med meg for informasjon. Håper mange ogndalsdamer vil prøve seg. For damelaget, May-Liss Røyseng.

*Ville jubelscener etter
seier mot Følling/Kvam*



RØYSING



BARNEHAGE

tlf. 47 77 25 77

web: roysing.barnehage.no

e-post: roysingbhg@gmail.com

Røysing Barnehage SA har beliggenhet ved Ogndal skole, sentralt i Røysing. Vi er inspireres av pedagogikken fra Reggio Emilia. Dette mener vi synes gjennom våre valg av materialer og måten de tilbys på. Vi vektlegger blant annet barns medvirkning og pedagogisk dokumentasjon. Vi bruker nærområdet aktivt; skogen med klatrestativ og lavvo, åkrene rundt barnehagen til bl.a aking og ski, skoleskogen med lavvo og Gildevangen til søppelsortering. I barnehagen sitt uteområde har vi grillhytte, et varriert terreng, klatrestativ, sklie og husker. Vi bruker språkstimulering, musikk og forming aktivt i våre arbeidsmetoder. Vi fortsetter med VOKSENROLLEN som satsnings område og i år har vi et ekstra fokus på relasjoner.

Velkommen til en aktraktiv innfallsport for Blåfjella - Skjækerfjella nasjonalpark



Steinkjer kommuneskoger

Ogndalsbruket

www.steinkjer-kommuneskoger.no • Tlf. +47 950 29 501



Årsmelding for pistol 2017

Styret i pistol har bestått av: Leder: Magnus Amdahl
 Nestleder: Vegard Whittington Tengelsen
 Kasserer: Therese Sæheim Amdahl

Vi har drevet aktiv rekruttering av potensielle medlemmer siden starten (21/9). Til nå har vi 10 medlemmer som skal ta sikkerhetskurs med det første. Det vil Magnus Amdal og Vegard Whittington Tengelsen stå for.

Vi har hatt 5 torsdager med skytetrening. Oppmøter har vært litt varierende, da temperaturen og snøforholdene skaper utfordringer.

Magnus har laga rammer til blinker. Det vil bli laga mer permanente blinkrammer etter hvert som våren nærmer seg.

Tanken bak aktiviteten er at flere ungdommer (og voksne) skal kunne delta på forskjellige nivåer fra mosjonist til aktiv. Det er også flere fra andre klubber som har meldt overgang til «Ogndal Pistolklubb».

Vi har standplass på 200 meteren på Hårråmyra skytebane (vi skyter 10-25 meter). Dette fungerer fint.

Planer om utbedring av fasilitetene knyttet til bruk av håndvåpen er i full gang.

Vi har til nå lånt ut våre private våpen til potensielle medlemmer. Ammunisjonen har vi solgt til kostpris.

Vi starter optimistisk det nye året. Vi takker Ogndal idrettslag, som ser verdien av supplerende av sportslige aktiviteter lokalt. Dette er nok et tilbud som flere vil sjekke opp og benytte når varmegradene tar over.

For styret
Magnus Amdal og Vegard Tengelsen



Ser du ikke skogen for bare trær?

Våre lokale sagbruk trenger tømmer!

Vi tilbyr gode priser og ledige
hogstmaskiner klare for oppdrag.



Kontakt vår virkeskjøper for mer informasjon:

Odd-Are Sandhaugen

Virkeskjøper Nord Trøndelag

Tlf: + 47 918 01 125

odd-are.sandhaugen@nortommer.no



NORTØMMER

www.nortommer.no

ALLSKOG SA

Skogeiernes egen samarbeidspartner

- Tømmersalg
- Skogsdrift
- Planting
- Ungskogpleie
- Planleggingsoppgaver/veiledning.

Kontakt skogbruksleder:

Truls Løfblad - 920 63 238 - Øyvind Hovde - 478 01 178 - Per T. Indstøy - 416 01 388 (skogkultur).

ALLSKOG

SKOGEIERE NORDAFJELLS

Telefon 815 -59 980

Årsmelding for håndball 2017

Styret i håndball har bestått av:	Leder:	Roald Sand
	Nestleder:	Steinar Bjørgan
	Kasserer:	Erling Tønne
	Materialforvalter:	Stein Egil Furuli

Sesongen 2017/2018 har Ogdal IL to lag i Trønder-Energiserien: Jenter 16 og Jenter 18. Ogdal har også rekruttlag, dvs. gutter og jenter i alderen 7-10 år. Forrige sesong hadde vi damelag i samarbeid med Steinkjer Håndballklubb. Dette laget er nå gått inn i Steinkjer Håndballklubb.

Rekruttlaget er basis for framtida i Ogdal håndball. Her har Anne Monica Helge Overrein i år igjen hatt en nøkkelfunksjon for å skape et godt tilbud.

Jenter 16 er et knallgodt lag som kan slå hvem som helst. Stein Egil Furuli er hovedtrener med Stig M. Fuglesang som hjelpetrener. Åse Farbu og Sissel Svarva er lagledere.

J18 har også Stein Egil Furuli som hovedtrener med Stig M. Fuglesang som hjelpetrener. Lagledere er Tove Svane og Linda Johnsen.

Ogdal håndball samarbeider aktivt med de andre idrettslagene med håndballtilbud i Steinkjer kommune, gjennom det som kalles Steinkjeralliansen. På våren 2017 ble det samarbeidet om en felles avslutning for rekruttlagene, mens det høsten 2017 ble samarbeidet om en håndballcamp hvor Byåsen Elite bidro med instruktører og det faglige opplegget.

Av større dugnader har håndballgruppa også i år hatt salg av kornband og vakthold på fredagskveld under martnan. I tillegg hadde vi ansvar for toalettrenhold under martnan i år. Varetelling er det dessverre slutt på. Forrige vinter ble det derfor satt i gang toalettpapirsalg hvor de siste rullene ble solgt utover høsten.

Når det gjelder økonomi i håndballgruppa, viste regnskapet for 2017 et underskudd på drøye 50 000 kr. Underskuddet gjenspeiler ikke ordinær drift da det er utestående over 53 000 kr i treningsavgift samt at regnskapet i 2017 ble belastet utgifter for dopapirsalg som delvis ble inntektsført i 2016.

Likviditeten i håndballgruppa er god og når treningsavgiftene kommer inn, så har håndballgruppa fortsatt utviklingen fra i fjor mot en styrket økonomi. Dette hadde ikke vært mulig uten strålende innsats fra spillere, trenere/lagledere, deltagere på dugnad, sjåfører på kamper og andre bidragsytere vi har.

Tusen takk til alle bidragsyterne for god innsats for klubben!

Styret i håndballgruppa

Rekruttlaget sesongen 2016/2017

Rekruttlaget i håndball har i år bestått av barn fra 2.-4.klasse. Barn født i 2008-2010. Treningene har vært i gymsalen på Campus. En stor og lys gymsal med oppstreking for håndball og med håndballmål i minihåndball størrelse. Godt tilrettelagt for minihåndballag.

Det har vært opp mot i 20 barn som har vist interesse for ball-leik med fokus på håndball. Utviklinga for ballkontroll og spilleforståelse har vært stor. Barna har hatt det gøy og viser stor idrettsglede på håndballbanen.

Minihåndball er 4'er håndball. Det er fire spillere på banen, der målvakta er med i angrep. Kampene varer i 12 minutter. Det arrangeres egne cuper som kalles minihåndballaktivitet. Vi har vært på to slike arrangement hittil denne sesongen.

Først var vi på Labb&Line-cup i Steinkjerhallen i desember. Her stilte vi med tre lag. Mix jenter/gutter 7/8 år, jenter 9 år og gutter 9 år. I januar var vi på Sparbu der vi også stilte med tre lag. Mix jenter/gutter 7 år, jenter 8/9 år og gutter 9 år.



*Mix jenter og gutter 7år:
fr.v. Lilly Karoline
Brandtsegg Kjesbu, Aslak
Rones Pettersen, Linnea
Myhr Johnsen, Ole Magnus
Vannebo Jensen og
Ola Wærnes Dammen.*



Jente 9 år: 1.rad fr.v: Thea Wærnes Dammen, Ingrid Olea Vannebo Jensen og Ada Oline Oshaug. 2. rad fr.v: Hanna Overrein, Ane Wærnes Dammen, Vanessa Barzyk.



Gutter 9 år fr.v: Rikard Nilsson Engan, Robin Holm Kaspersen, Truls Rones Pettersen og Fabian Backlund.



Jenter mix 8/9år fr.v: Viktoria Ressem Høy, Lilly Margaretha Bratberg, Ingrid Olea Vannebo Jensen, Ada Oline Oshaug, Ane Wærnes Dammen og Thea Wærnes Dammen.

Det blir flere muligheter til minihåndballaktivitet før sesongen er ferdig. Jenter og gutter 9år er også påmeldt Sparebank1-cup siste helgen i april.

Vi har i år klart å stille med et rent gutter 9 lag på kamp. Dette er veldig gøy i og med at det har vært få gutter med i dette årskullet tidligere.

Trenere for rekruttlaget har i hovedsak vært Magnus Jensen og Anne Monica Helge Overrein.

Jenter 16 og 18 sesongen 2017/2018

Tidlig i høst samlet trener både spillere og foresatte til et felles informasjonsmøte der mål og plan ble presentert for sesongen. Det ble besluttet at J16 og J18 skulle være en treningsgruppe med totalt 21 spillere. Hovedtrener for begge lag er Stein Egil Furuli. Han har vært trener for Ogdal gjennom flere sesonger og kan alltid vise til gode resultater for de lagene han har hatt ansvar for. Han har denne sesongen hatt hjelp av Stig Morten Fuglesang, som også er en kjent trener i Ogdal håndball gjennom mange år. Med andre ord: et bunnsolid trenerteam!

I høst ble det gjennomført en treningsamling i Mærehallen for begge lag i og med at noen spillere har vandret mellom begge lag, derfor har en slik samling stor verdi.



Fra øverst til venstre har vi Siri Elise Bjørgan, Elisabeth Bergli, Elise Jule, Regine Nygård, Sara Haug, Lene Furuli, Amanda Lindset, Julie Witzøe, Jenny D Furunes og Tea Iversen. Foran fra venstre: Maren G Kjesbu, June Tanem, Rikke Flakken Solhaug, Maren Aune, Emma S Fossvik, Silje Svane, Ida Salthammer Bjerkan, Vilde Austheim, Lina Emile Bjørgan, Tina Tønne og Julia Richstad.

Vi har i løpet av sesongen fått sponset flotte drakter og en stor treningspakke til jentene.

J16 sesongen 16/17

For noen av jentene startet trenings sesongen i august. Vi har også i år med jenter på laget som spiller fotball og som startet handballs sesongen litt senere enn de andre. De viser, som tidligere år, at de ikke sinker laget av den grunn. I løpet av september og oktober var alle på plass og vi kunne starte oppkjøringa til ny sesong for fullt. Før denne sesongen fikk vi 2 nye spillere fra Sparbu, som ønsket å spille sammen med oss. Det syns vi er hyggelig og ønsker Vilde Austheim og Elise Jule velkommen.

Stein-Egil Furuli har vært hovedtrener, Stig Morten Fuglesang har vært hjelpe- og keeper trener, mens Åse Farbu har vært lagleder.

Vi har en gjeng med fantastiske jenter som er blide og treningsvillige, og med en oppmøteprosent som tyder på at de trives med håndball og på trening. Noen av jentene startet på handball linja ved SVGS i høst, med mye trening på dagtid også, så det er viktig at vi tar vare på jentene som gjerne vil prestere på alle arenaer. Første seriekamp var 22. oktober og siste kamp skal spilles 10. mars. I år var det i utgangspunktet 12 påmeldte lag, men 3 lag har trukket seg, så det er totalt 9 lag. Fra Skogn i sør, til Rørvik og Kolvereid som den lengste tur nordover. Vi har totalt 10 jenter på laget. De fleste er født i 2001, mens ei jente er født i 2002. Spillerne på laget er: Emma Fossvik, Elise Jule, Vilde Austheim, Lina Emilie Bjørgan, Ida Salthammer Bjerkan, Regine Nygård, Sara Haug, Tea Iversen, Elisabeth Bergli, Maren Aune. Vi trener 3 kvelder i uka gjennom hele sesongen; mandag- onsdag- torsdag, à 1 1/2 time pr. økt. I skrivende stund ligger vi på 1. plass på tabellen i vår pulje, vunnet alle kampene vi har spilt, og mye skal gå galt om vi ikke beholder denne plassen til sesongen er omme. Da skal både vi og jentene være meget fornøyd med innsatsen og forberede oss på sluttspill i Trondheim i april. I fjor deltok vi i tradisjon tro på Sparebank1 cup I Steinkjerhallen siste helga i april. Der er vi også i år påmeldt med vårt J16 lag. Håper nok en gang at «lille» Ogdal får vist muskler og satt preg på denne cupen.

J18 Sesongen 2017-2018

Vi har hatt 11 spillere i J18 klassen: Silje Svane, June Tanem, Rikke Solhaug, Lene Furuli, Amanda Lindseth, Julia Richstad, Jenny Furunes, Siri Bjørgan, Tina Tønne, Maren Kjesbu og Julie Witzøe (gått over til Levanger HK). 1 spiller født -98, 3 spillere født -99 og 7 spillere født 2000. I tillegg har flere spillere født 2001 vært med på kamper.



SB SKOG

avd. Steinkjer
Høvdingveien 10
7725 Steinkjer
www.sbskog.no

LEIE GILDEVANGEN?



PRISER 2018:

- Storsal, lillesal og kjøkken møte Kr. 1800,-
- Storsal, lillesal og kjøkken fest Kr. 2500,-
- Storsal, lillesal og kjøkken helg (f.eks. bryllup) Kr. 4000,-
- Lillesal og kjøkken møte Kr. 800,-
- Lillesal og kjøkken fest Kr. 1500,-

Kontakt:

Kitty Røyseng

Mob.: 953 69 313

Stein-Egil Furuli har vært hovedtrener. Stig Morten Fuglesang har vært hjelpe- og keepertrener, og Linda Johnsen og Tove Svane lagledere.

J18 ligger i dag på 4 plass av 8 lag i serien. De fleste lagene kommer i fra Trondheimsregionen mens det er et lag fra Sunnmøre. Det er kun Ogn dal og Stjørdal som stiller med eget J18 lag fra Nord-Trøndelag etter at Steinkjer HK måtte trekke laget midtveis i sesongen.

Først i januar spilte J18 bortekamp mot Langevåg. Vi reiste med minibuss og overnattet på hotell i Ålesund. På bildet nedenfor ser vi bilde fra turen.

På bildet ser det nærmeste bordet Tina Tønne, Lina Bjørgan og Lene Furuli med fronten mot oss



På bildet ser vi ved det nærmeste bordet Tina Tønne, Lina Bjørgan og Lene Furuli med fronten mot oss.



Sport 1

Malmö Sport & Jernvare as

Kongensgt 38, 7713 Steinkjer-Tlf: 74161989

Man-Ons 0800-1700, Tor 0800-1900, Fre 0800-1700, Lør 0830-1500

Spør oss om:

Langrenn

Klubb

Trening

Friluft

Sykkel

Løp

Årsmelding for barneidretten 2017

I vinterhalvåret, dvs. fra høstferien til påskeferien har det vært allidrett hver torsdag kveld. Vi har delt barna i grupper etter alder, dvs. at 1.-3. klasse og 4.-7.klasse har vært hver for seg. Allidretten har foregått ved Vålen Samfunnshus. For det meste har vi vært inne i gymsalen, med varierende aktiviteter. Diverse surra er populært, landhockey, fotball, scherokkio, stafett, hinderløype mm. Når vinteren er fin og været bra, har vi brukt akebakken utenfor samfunnshuset. Det er friskt og fint! Da har begge gruppene vært sammen.

Oppmøte har vært noe varierende, med 20 stk på det meste.

Som avslutning til påske var vi i Dampsaga bad, noe som var svært populært. Siste gang før jul leide vi turnhallen. Slike utflukter er positivt, både som variasjon og inspirasjon.

Hovedfokuset på allidrett er basistrening gjennom et trygt treningsmiljø. Treningene er basert på en blanding av nye utfordringer og repetisjoner for å føle mestring. Dette er i praksis lek og varierte aktiviteter som skal stimulere barnas utvikling og styrke de grunnleggende bevegelsene. På allidretten er det meste basert på lek, men



Barna hopper opp og ned fra stepp-kasser, med musikk til.

med ulike basisaktiviteter i bakgrunnen. Vi er innom ulike ballspill, styrketrening, koordinasjon, utholdenhet og balanse. Vi har også brukt musikk og dans i våre aktiviteter. Barna får vist ulike ferdigheter og sine mestringsområder. Lek er i fokus og vi har det veldig gøy på allidrett. I tillegg har vi også fokus på respekt, lydighet, hensyn, men også medbestemmelse på aktiviteten. Oppsummert ser vi at det er stor idretts glede og et høyt aktivitetsnivå på allidretten.

Gruppen 1.-3. klasse: Kristin Stokke Folstad og Geir Folstad

Gruppen 4.-7. klasse: Trine Gulli Rones og Arve Pettersen



MASKINENTREPENØR

www.oekne.no - mob.: 900 85 887

STEINKJERHALLEN

AKTIVITET – LÆRING – GLEDE

Idrettsskole for ungdom 13-19 år

I 2017 vedtok styret at Ogdal IL skal ha en idrettsskole for ungdom mellom 13-19 år. Dette skal være et variert aktivitetstilbud for denne aldersgruppen.

Høsten 2017 startet vi med innendørsskyting i samarbeid med Øvre Ogdal skytterlag på innendørsbanen på Våla. Midtvinters har vi hatt jaktturet én dag hver helg med rype-/skogsfugljakt. Takk til Ogdalsbruket, Steinkjer fjellstyre og Vålen jaktområde som stilte terrenget sitt til fri bruk for oss, og takk til Rolf Rones jaktlag for at vi fikk være med på rådyrjakt. Også en takk til Bjørn Tore Lindset som var med på jakt dagene, og satte ut feller før turen til Skjevlosetra. Fangsten ble 2 rådyr, og vi har sett masse fugl, og fått prøvd oss ute i ruskete vintervær. Vi har vært i fra 2-5 personer på disse aktivitetene.

Bakgrunnen for idrettsskolen er at mange ungdommer faller fra idretten i denne alderen. Men samtidig har mange ungdommer lyst til å drive med aktivitet. Derfor startet vi opp med dette tilbudet. Og aktivitetene kan, som de vi har hatt hittil, være veldig utradisjonelle og innafor et bredt spekter. Dere må gjerne komme forslag til aktivitet til oss i styret, for vi vil at dette tilbudet skal være mest mulig styrt av ungdommen selv. Har dere lyst til å lede aktiviteter, så si gjerne fra om det. Og om vi får hjelp av andre lag /foreninger, så er det bare fint. Dette gjelder også voksne som kan tenke seg å bidra med å lede en aktivitet.

Bertil Aasheim



*Ev. Magnus Lindset Sværd,
Inge Martin Bosnes
og Bent Ivan Bosnes*

Årsmelding for trimgruppa 2017

Trimaktivitetene i Ogndal har hatt god oppslutning også i 2017.

Trimsamarbeidet i Ogndal, med Ogndal bygdekvinnelag, Ogndal historielag og Ogndal idrettslag som nav, har vært godt også i 2017. Fra historielaget er Jorid Kjesbu og Lars Tønne pådrivere, mens Aud Solrun Bergin fortsatt har oppfølginga fra bygdekvinnelaget. Fra idrettslaget deltar Torgunn Sollid, Willy Wikan og Anne Berit Lein. I tillegg er det mange som bidrar i trimtilbud som trenere, tilretteleggere og kjentmenn, og slik er vi mange som sammen bidrar til stor trimaktivitet i Ogndal. Torgunn Sollid er trimansvarlig i styret i idrettslaget.

Trimkassene

Det skal nå være greit å finne de 30 kassene. Leia er rimelig bra merka, men vi vil gjerne ha melding om noen av merkene har kommet bort. Det er verdt å minne folk på at vi også har fine kart der postene er inntegna.

Oppslutninga har vært enestående bra også dette året. I alt var det 58 personer som besøkte alle kassene, og av disse var det 21 nye navn! Begge delene er langt over tidligere rekorder, og mest gledelig er at mange barn besøker kassene. 27 ble premiert for å ha vært på 15 poster, og hele 14 av disse hadde vært på alle 30. Den yngste som noen gang har vært på alle postene er Martin Stokke, han var 5 år og 10 måneder den 1.oktober!

Vi takker skolen for at de oppmuntrer og legger til rette for at ungene skal få interesse for disse turene.

Som vanlig var vi med på Historielaget sin 20.dags feiring. Denne gangen var Vålen samfunnshus fullt, og det hadde vel sammenheng med at Jens Kristian var trekkplaster. Han skapte riktig god stemning med kåseri og flotte bilder fra sine vinteropplevelser. Vi delte selvsagt ut pyramider, stjerner og andre premier, og alt i alt var det en svært trivelig kveld.

Disse hadde vært på alle postene og fikk stjerne:

Asbjørn Aasheim, Bertil Aasheim, Eli Aasheim, Kari Aasheim, Magne Andersson, Oddbjørg Andersson, Linda Antonsen, Martin H. Bartnes, Kåre Berg, Snorre Bjørnes, Johannes Bolås, Solfrid Bruem, Elin Elstad, Jan Arild Elstad, Marthe Elstad, Sigbjørn Elstad, Aase Farbu, Elin S. Folstad, Geir Folstad, Ingrid S. Folstad, Kristin S. Folstad,



Vandreluren gikk i 2017 til Geir Folstad (t. v); trimkassegeneral Willy Wikan (t.h).

Ellen V. Forfang, Harald Fossan, Trine Giskås, Atle Hammer, Berit Hammer, Ella Holdaas, Ingrid V. Jensen, Ole Magnus V. Jensen, Olaug Johansen, Jarle Kjesbu, Jonas Kjesbu, Leif Kjesbu, Berit Kvernmo, Odin Langfjord, Anne Berit Lein, Tone Lindset, Synnøve Marken, Edith H. Myhr, Linus Oshaug, Andreas Overrein, Andreas B. Overrein, Anne Monika H. Overrein, Hanna Overrein, Kristen Overrein, Kristian B. Overrein, Sigrid Overrein, Bjørg Pedersen, Oddvar Ramsøy, Stig Skjellegrind, Kari B. Skjelstad, Kjell Harald Skjelstad, Ida Mathilde Stokke, Magnhild Melhus Stokke, Martin Stokke, Sigrid Stokke, Gerd Anita Welde og Willy Wikan.

Vandreluren gikk i år til Geir Folstad.

Vi minner om at folk over 70 år får «rabatt». De under 70 år må på alle 30 postene, men de over 70 får en reduksjon med to kasser for hvert 5. år.

VANDREKASSEN

På 20.dagsfesten i 2014 kom en ide om en vandrekasse, altså en trimkasse som flyttes i løpet av sesongen. I 2017 sto kassen først på Finnhaugseteren, deretter på Raudåsen. Ca 150 besøkte vandrekassen i 2017. Utrekkspremier for å ha besøkt vandrekassen ble delt ut på 20.dagsfesten.



BORTGJØMTKASSEN

Bortgjømtkassen ble på samme måte som i 2015 og 2016, satt opp på forskjellige steder i 2017, og ledetråder gitt på idrettslagets facebook-side. Som før lå det premie til den første som fant kassen. I tillegg ble det trukket premie til alle de som fant kassen innen et angitt tidspunkt, og postet dokumentasjon på det på facebook-sida. Bortgjømtkassen har også i 2017 vært populær. Utrekkspremier ble delt ut på 20. dagsfesten.

TORS DAGSTRIMMEN

Vi greide ikke å få kontinuitet i torsdagstrimmen i 2017, hverken i vår eller høstsesongen. Det var ingen som kunne ta på seg instruktøransvaret i vårsesongen, og da det kom i gang aerobic på Våla på onsdager på høsten ble det likevel trimaktivitet i bygda.



AEROBIC PÅ VÅLA

Høsten 2017 ble det startet opp et tilbud om aerobictrening på Vålen samfunnshus, for alle i alderen 15 år og oppover. Treningen var på onsdager kl 1900 i starten, men ble etter hvert endret til torsdager kl 1930. Treningen varte i ca en time. Cecilie Hågensen har vært en inspirerende og super instruktør som har pushet oss til å ta i litt ekstra. Hun har lagt opp til variert trening med aerobic, zumba, step og styrke. Vi har vært opp til 15 personer som har trent sammen, og det har vært god stemning og god innsats. Tilbudet fortsetter også våren 2018, så det er bare å ta turen for de som har lyst til det.



Årsmelding for fridrettsgruppa 2017

Styret har bestått av

Leder: Normann Ryan jr.
Nestleder: Stein Morten Jensen
Kasserer: Kjell Eriksen
Styremedlem: Heidi Okstad
Styremedlem: Morten Stokkan
Styremedlem: Ann Kristin Tengelsen
Styremedlem: John Skjelvåg

REPRESENTASJON

Stein Morten Jensen og Normann Ryan jr. representerte Ogdal IL på høstmøtet i Nord-Trøndelag Friidrettskrets og Nordtrønderidrettens møteplass i Steinkjer. Normann representerte laget på friidrettskretsens ekstraordinære ting i forbindelse med sammenslåing av idrettskretsene. Morten Stokkan, Arve Øian og Normann representerte OIL på ledermøtet i N-T Friidrettskrets. Normann er med i styret i Friidrettens Venner i Nord-Trøndelag.

TRENING

Arve Øian har vært hovedtrener både ute og inne – på Guldbergaunet sommer 2017, i Steinkjerhallen vinter og høst 2017, og Ogdal skole høsten 2017. Den siste måneden før Holmenkollstafetten, hadde vi egne løpstreninger for aktuelle kandidater.

Fra 25. april til 19. september hadde vi 15 rekrutt-treninger ved Røysing Stadion, med unntak av sommerferien. Andreas Overrein og Stein Morten Jensen tok seg av de fleste treningene, men flere andre trenere og foreldre bidro på treningene. I tillegg til vanlig trening i friidrettsøvelsene løp, hopp og kast, hadde vi uhøytidelige konkurranser som Vesttroll-løpet 9. mai (40 deltakere), St. Hansberget Opp 5. september og vi avsluttet med klubbmesterskap i terrengløp i Ner-Kjesbua 19. september. Her deltok over førti.

Flere utøvere har deltatt på kretssamlinger, blant annet på tverridrettslig samling i forbindelse med Nordtrønderidrettens Møteplass. Martine Bye har hatt idrettsstipend ved University of Buffalo i USA. Det har vært idrettsmerkeprøver på treningskveldene på Guldbergaunet, med Willy Wikan som sjef, der vi også har tatt oss av prøvene for bedriftsidretten i Steinkjer.

ARRANGEMENT

Friddrettsgruppa har hatt følgende arrangement i 2017:

Ogndalsstafetten, med klasser for 8-10 år t.o.m. veteraner, Ogndal skole/Røysing Stadion lørdag 6. mai. Det deltok 52 lag, 208 løpere. Ogndal IL stilte med 16 lag – 64 løpere!

Ogndal hopp og kast 1. stevne, på Guldbergaunet onsdag 25. mai - høyde, kule, slegge.

Ogndalsløpet, 4 km og 5.8 km terreng/vegløp fra Ogndal skole torsdag 8. juni. 64 deltakere, hvorav 32 med tidtaking. Løpet inngikk i Ogndals-trippen.

Ogndal kastfemkamp (kule, diskos, spyd, slegge, vektkast) på Guldbergaunet onsdag 14. juni.



Disse fire jumentene vant klasse 11-12 år i Ogndalsstafetten. Fra v: Diya Azizpanah, Tuva Rones Pettersen, Sigrid Overrein og Mira Iselin Mikalsen.



Det var mye folk og god stemning under Ogdalsstafetten. Her er Signe Emine Mortensen i aksjon.

Ogdal hopp og kast med KM spyd og diskos på Guldbergaunet onsdag 26. juli – lengde i tillegg.

Innherredskarusellen/Ogdal hopp og kast 3, alle klasser, Guldbergaunet, onsdag 30. august – lengde, liten ball, kule, slegge.

Friddretsgruppa var også representert og hjalp til under Ogdal skoles friddrettsdag på Guldbergaunet 16. Juni.

IDRETTSLIGE PRESTASJONER - INTERNASJONALE MESTERSKAP/STEVNER

Universiaden, Student-OL, Taipei i Taiwan 19. – 30. august

Martine Bye: 12. plass i sjukamp 4599 poeng. Resultater enkeltøvelser (plassering i parentes): 100 m hekk 16.01 (14), høyde 1.68 (10), kule 11.33 (13), 200 m 28.86 (17), lengde 4.90 (12), spyd 43.73 (4), 800 m 2.33.88 (12).



Martine Bye tok en flott 12. plass i sjukamp i Universiaden i Taiwan. Her i midten foran (med V-tegn) sammen med flere av sine konkurrenter etter endt konkurranse i Taipei.

Canadian Track & Field Championship (åpent kanadisk mesterskap), Toronoto 3. – 9. juli

Martine Bye: 14. plass i sjukamp 4800 poeng – 12.31 i kule, 1.67 i høyde og 42.48 i spyd beste enkeltresultater.

Akron Invitational, Ohio 5. februar

Martine Bye: Nr. 7 i innendørs femkamp, 3512 poeng. Enkeltresultater: 60 m hekk 9.62, høyde 1.68, kule 11.53, lengde 5.10, 800 m 2.31.02.

Mid-American Conference Indoor Championship, Michigan 24.-25. februar

Martine Bye – nr. 5 i femkamp, 3650 poeng. Enkeltresultater: Høyde 1.73 – 2. plass, kule 11.86 – 7. plass, 800 m 2.30.79 – 9. plass, lengde 5.24 – 10. plass, 60 m hekk 9.55 – 13. plass.

Fred Hardy Invitational, Richmond Virginia 24-25. mars

Martine Bye – seier i både høyde 1.65 og spyd 44.25.

Miami Hurricane Alumni Invitational, Florida 8. april

Martine Bye: Tredjeplass med 4936 poeng. Vant høyde med 1.68 og kule med 12.42.
I tillegg: 100 m hekk 15.51, spyd 38.21, 200 m 27.46, lengde 5.13, 800 m 2.26.3.

Mid-American Conference Outdoor Championship, Michigan 11-13. mai

Martine Bye: BRONSE i spyd 44.13.

NORGESMESTERSKAP

Ungdoms-NM innendørs, Bærum Idrettspark 3-5. mars

12. Plass: Anne Ellingen – kule jenter 16 år 7.65.

NM 24-timers ultra, Bislett (innendørs) 25. november

10. Plass: Jan Olav Dagsvik 45-49 år – nr. 42 totalt. Resultat: 126.672 m.

REGION/LANSELSMESTERSKAP

Ungdomslekene, Lerøylekene, Stjørdal 9.-10. september

Mesterskap 13-14 år for de seks nordligste kretsene/fylkene:

Sigur Johan Lillefjell (14): SØLV i kappgang 5.58.23. 5. Plass på 1500 m 4.45.22,

10. Plass på 600 m 1.48.00.

KRETSMESTERSKAP

KM terrengløp kort løype, Ørin i Verdal 22. april

GULL: Sigur Johan Lillefjell - gutter 14 år.

GULL: Simen Eliassen Kvarme - gutter 17 år.

GULL: Kjell Eriksen – menn 60-64 år.

SØLV: Erik Kjosnes Wekre - gutter 18-19 år

BRONSE: Anne Ellingen – jenter 16 år.

6. plass: Jonas Austad – menn senior.

KM innlagt i BDO-lekene, Stjørdal 27. mai

BRONSE: Sigur Johan Lillefjell (14): 1500 m.

KM innlagt i Ogdal hopp og kast, Guldbergaunet 26. juli

GULL: Patrick Kaldal – spyd og diskos gutter 13 år.



Polulære rekutt-treninger ble avsluttet med klubbmesterskap i terrengløp i Ner-Kjesbua, der disse var blant over 40 deltakere. Fra v.: Sigrid Overrein, Linus Oshaug, Edvard Røliaunet, Andreas Bragstad Overrein og Eirik Kjesbu.

GULL: Anne Ellingen – spyd og diskos jenter 16 år.

GULL: Martine Bye – spyd kvinner senior.

GULL: Jan Martin Troseth – spyd og diskos menn 65-69 år.

KM innlagt i Overhalla Vindsprint, Svenningmoen 20. august

BRONSE: Odin Ellingen (13) – 60 m.

Andre øvelser (ikke KM): Nr 2 på 600 m og lengde.

Anne Ellingen (16): Nr 1 i kule og diskos

KM i terrengløp lang løype, innlagt i Mosviksenderen Rundt 23. september

GULL: Sigur Johan Lillefjell - gutter 14 år 6 km.

GULL: Ola Berget – menn 55-59 år 11 km.

GULL: Kjell Eriksen - menn 60-64 år 8 km

BRONSE: Jonas Austad - menn 20-39 år 11 km.

5. Plass: Robin Aas Aunan – menn 20-39 år 11 km

STAFETTER

Beitstadstafetten 29. april

Mix 8-10 år: Ogdal 1 – Johannes Hanem Bolås, Rafael Nilsson Engan, Sigrid Stokke, Ingrid Olea Vannebo Jensen, Ogdal 2 – Andreas Bragstad Overrein, Mira Iselin Mikalsen, Ole Magnus Vannebo Jensen, Oda Mathilde Stokke, Ogdal 3 – Peder

Røyseng Lund, Lea Alexandra Fjerstad, Aslak Ronnes Pettersen, Vanessa Barzyk.
Jenter 11-12 år: Ogndal nr 1 – Tuva Ronnes Pettersen, Sigrid Overrein, Hanna Overrein, Diya Azizpanah.

Gutter 13-14 år: Ogndal nr 5 – Patrick A. Kaldal, Karl Erik Lein-Fossum, Sebastian Arntsen, Odin Ellingen.

Menn senior: Ogndal nr 2 – Erik Kjøsnes Wekre, Sigurd Landsem Melhus, Vegard Bruem Reistad, Andreas A. Overrein.

Ogndalsstafetten, Røysing lørdag 6. mai

Mix 8-10 år: Ogndal 1 - Sondre Elias Mortensen, Truls Ronnes Pettersen, John Ole Bergstrand, Rikard Nilsson Engan. Ogndal 2 - Astrid Marie Sandhaugen, Aslak Ronnes Pettersen, Rafael Nilsson Engan, Peder Røyseng Lund. Ogndal 3 - Thea Wærnes Dammen, Emelie Synnøve Sjøli, Johannes Hanem Bolås, Ida Mathilde Stokke. Ogndal 4 - Hanna Overrein, Signe Emine Mortensen, Vanessa Barzyk, Lina Grevskott. Ogndal 5 - Andreas Bragstad Overrein, Amund Kjesbu, Ane Wærnes Dammen, Sigrid Stokke. Ogndal 6 - Lea Alexandra Fjerstad, Ingrid Olea Vannebo Jensen, Ole Magnus Vannebo Jensen, Iver Grevskott. Ogndal 7 - Eirik Kjesbu, Ola Wærnes Dammen, Lilly Karoline Kjesbu, Olea Sand.

Jenter 11-12 år: Ogndal nr. 1 - Tuva Ronnes Pettersen, Diya Azizpanah, Sigrid Overrein, Mira Iselin Mikalsen.

Gutter 11-12 år: Ogndal lag 2 nr. 2 - Esten Eliassen, Brage Aufles Fossan, Jonas



Ogndal IL stilte med 64 løpere fordelt på 16 lag i egen stafett. Her vinnerlaget i veteranklassen for kvinner. Fra v: Anne Monica Helge Overren, Marit S. Eriksen, Lina Overrein og Trine Gulli Ronnes.

Jegersen, Oliver Brandtzæg. Ogdal lag 1 nr. 5 - Joakim Resve., Kristian Bragstad Overrein, Linus A. Oshaug, Odd Tobias Sjøli.

Gutter 13-14 år: Ogdal nr. 7 – Niklas Melhus Landsem, Odin Ellingen, Sigur Johan Lillefjell, Iver Gravås Kjesbu.

Kvinner veteraner: Ogdal lag 2 nr. 2 – Trine Gulli Rones, Marit S. Eriksen, Anne Monica Helge Overrein, Lina Overrein. Ogdal lag 1 nr. 3 – May-Liss Røyseng, Maren Sjøli, Ingunn Sandhaugen, Linda Nyvoll Antonsen.

Menn senior: Ogdal nr. 2 – Erik Kjøsnes Wekre, Sigurd Landsem Melhus, Simen Eliassen Kvarme, Vegard Bruem Reistad.

Menn veteraner: Ogdal nr. 1 – Lukasz Barzyk, Lars Erik Bragstad, Andreas A. Overrein, Christian Oshaug.

Holmenkollstafetten, Oslo 13. mai

Ogdal tok bronse i klasse menn junior – bak Ren-Eng og Tyrving. Tid: 58.49. Andre året i Holmenkollstafetten med juniorlag – fjerdeplass i 2016. Klassen går opp t.o.m. 22 år. De som løp på laget var:

Erik Kjøsnes Wekre, Halvor Brønstad, Marius Møller, Edvard Fjærtoft, Eirik Ishol Skogan, Jonas Austad, Simen Eliassen Kvarme, Sigurd Landsem Melhus,



Etter fjerdeplass i 2016, ble det en flott tredjeplass og bronsemedaljer til juniorene i Holmenkollstafetten i 2017. Foran fra v.: Halvor Brønstad, Erik Kjøsnes Wekre, Edvard Fjærtoft, Marius Møller, Andinasir Mohamed, James Sarawut Yupakhot og Tamim Amini.

Bak fra v.: Mathias Røiseng Aksnes, Vegard Bruem Reistad, Sigurd Landsem Melhus, Simen Eliassen Kvarme, Marius Landsem Melhus, Jonas Austad, Eirik Ishol Skogan og Einar Carlson Hegge.

Einar Carlson Hegge, Marius Landsem Melhus, Vegard Bruem Reistad, Abdinasir Mohamed, Mathias Røiseng Aksnes, Tamim Amini, James Sarawut Yupakhot.

St. Olavsloppet - Østersund til Trondheim - fire dager 28. juni – 1. juli

Ogndal nr. 14 totalt, nr 8 i klubbklassen. Tid: 21.40.04. Gjennomsnittlig tid pr km: 3.51. 29 løpere (14 til 59 år). Disse deltok (med plassering på etappen i parentes):

1. dag (nr. 15): 1. etappe 4.4 km Erik Kjøsnes Wekre (12), 2. et. 1.8 km Mari Ann Landsem Melhus (21), 3. et 3.5 km Jan Olav Dagsvik (26), 4. et 8.5 km Svein Anders Melhus (10), 5. et 8.9 km Sigurd Landsem Melhus (19), 6. et 6.1 km Ola Berget (28), 7. et 7.2 km Thomas Austheim (10), 8. et 5.9 km Marius Møller (14), 9. et 8.3 km Jørgen R. Halse (15), 10. et 5.5 km Roar Lillefjell (25), 11. et 4.6 km Sigur Johan Lillefjell (25), 12. et 5.7 km Halvor Brønstad (37), 13. et 11.7 km Carlos Silva de Brito (28), 14. et 6.2 km August Helland Iversen (15), 15. et 6.7 km Sondre Torp Hynne (10), 16. et 7.2 km Niklas Landsem Melhus (49), 17. et 8.0 km Sebastian Benonisen (55).

2. dag (nr. 11): 18. et 3.8 km Thomas Austheim (9), 19. et 3.9 km Sebastian Benonisen (38), 20. et 7.9 km Svein A. Melhus (11), 21. et 4.2 km Marius Møller (17), 22. et 7.0 km Erik K. Wekre (13), 23. et 7.9 km Simen Eliassen Kvarme (5), 24. et 3.9 km Jørgen R. Halse (9), 25. et 7.4 km Sondre T. Hynne (7), 26. et 4.9 km Sigur J. Lillefjell (25), 27. et 11.0 km Carlos Silva de Brito (18).

3. dag (nr. 16): 28. et 5.4 km Sivert Borgen (15), 29. et 9.0 km Sigurd L. Melhus (16), 30. et 8.8 km Carlos Silva de Brito (26), 31. et 7.3 km Morten Vannebo (13), 32. et 2.9 km Ivar J. Bjerkan (36), 33. et 7.2 km Svein A. Melhus (6), 34. et 6.0 km Fredrik Møller (39), 35. et 5.1 km Emil Cederström (31), 36. et 6.7 km Robin Aas Aunan (56), 37. et 5.0 km Niklas L. Melhus (25).

4. dag (nr. 13): 38. et 7.5 km Thomas Austheim (12), 39. et 6.2 km Fredrik Møller (21), 40. et 8.1 km Marius Møller (27), 41. et 4.1 km Erlend Brønstad (36), 42. et 7.7 km Ola Berget (42), 43. et 8.1 km Erik K. Wekre (8), 44. et 7.2 km Simen Eliassen Kvarme (5), 45. et 9.2 km Svein Anders Melhus (15), 46. et 6.7 km Jonas Austad (12), 47. et 8.7 km Vegard Bruem Reistad (70), 48. et 10.7 km Carlos (30), 49. et 7.4 km Vegard Iversen (13), 50. et 5.9 km August H. Iversen (19), 51. et 4.0 km Roald Sand (36).

Steinkjerstafetten, martnan 10. august

Mix 8-10 år: Ogndal 1 – Truls R. Pettersen, Peder R. Lund, Ida Stokke, Johannes H. Bolås, Ogndal 2 – Mira Mikalsen, Aslak R. Pettersen, Amund Kjesbu, Andreas B. Overrein, Ogndal 3 – Hanna Overrein, Sigrud Stokke, Ada Oshaug, Eirik Kjesbu.
Jenter 11-12 år: Ogndal nr 4 – Sigrud Overrein, Diya Azizpanah, Astrid M. Sandhaugen, Tuva R. Pettersen.



Sigur Johan Lillefjell debuterte for Ogn dal i St. Olavsloppet. Her veksler han med Carlos Silva de Brito, som deltok for 25. gang.

Gutter 11-12 år: Ogn dal lag 2 nr. 7 – Brage Aufles Fossan, Eirik Kjesbu, Jørgen Skjelstad, Esten Aune Eliassen. Ogn dal lag 1 nr. 8 – Linus Oshaug, Vegard Skjelstad, Jon Christoffer Bosnes, Kristian Bragstad Overrein.

Gutter 13-14 år: Ogn dal nr. 6 – Karl Erik Lein-Fossum, Patrick Kaldal, Sigur Johan Lillefjell, Odin Ellingen.

Menn veteraner: Ogn dal nr. 3- Roald Sand, Per Helge Fossan, Dan-Erik Aggvin, Roald Sand.

BANESTEVNER

Resultater fra noen banestevner, utenom mesterskapene:

Innendørsstevne, Steinkjerhallen 21. januar

Anne Ellingen (16): 1. plass i kule.

Åpningsstevne, Guldbergaunet 11. mai

Odin Ellingen (13): 1. pl i høyde.

Sigur Johan Lillefjell (14): 2. pl på 600 m.

Anne Ellingen (16): 1. pl i spyd.

Sonestevne TA-sprinten, Beitstad 30. mai

Jenter 8 år: Lilly M. Bratberg, Ida Stokke, Sigrid Stokke.

Jenter 9 år: Ada Oshaug, Hanna Overrein.

Jenter 10 år: Mira Iselin Mikalsen, Astrid Marie Sandhaugen, Lea Alexandra Fjerstad.

Gutter 8 år: Aslak R. Pettersen, Andreas B. Overrein, Peder R. Lund, Johannes H. Bolås, Amund Kjesbu.

Gutter 9 år: Eirik Kjesbu, Truls R. Pettersen.

Jenter 11 år: Sigrid Overrein – nr 1 på 600 m og liten ball, nr i lengde og 60 m.

Jenter 12 år: Tuva R. Pettersen – nr 1 på 60 m og 600 m, nr 2 i liten ball, nr 3 i lengde. Diya Azizpanah – nr 3 på 60 m og 600 m, 4 i lengde og liten ball.

Gutter 11 år: Linus A. Oshaug – nr 1 i lengde, liten ball og 600 m, Edvard Røliaunet – nr 2 i lengde, 5 på 60 m, 7 på 600 m, 9 i liten ball. Kristian B. Overrein – nr 3 i liten ball, 5 i lengde g 600 m, 8 på 60 m.

Gutter 13 år: Odin Ellingen – nr 1 i høyde og 600 m, 3 i kule. Patrick Kaldal – nr 2 på 60 m, 600 m, høyde og kule.

Ogdal kastfemkamp, Guldbergaunet 14. juni

Øvelsene var kule, diskos, slegge, spyd og vektkast.

Ogdals-utøvere: Anne Ellingen (16), Jan Martin Troseth (65-69).

Steinkjerlekene, Guldbergaunet 10. juni

Andreas B. Overrein, Johannes H. Bolås, Peder R. Lund, Amund Kjesbu (alle 8 år), Eirik Kjesbu (9 år), Lilly M. Bratberg (8 år), Hanna Overrein (9 år) og Lea A. Fjerstad (10) deltok.

Sigrid Overrein (11): Nr 1 på 600 m og i kule, 5 i lengde og 60 m.

Tuva R. Pettersen (12): Nr 1 på 600 m, 3 i kule, 4 i lengde, 5 på 60 m.

Anne Ellingen (16): Nr 1 i kule.

Linus A. Oshaug (11): Nr 1 i spyd, 3 i lengde og 600 m, 4 på 60 m.

Edvard Røliaunet (11): Nr 4 på 600 m, 5 på 60 m, i lengde og spyd.

Kristian B. Overrein (11): Nr 4 i spyd, 5 på 600 m, 7 på 60 m og i lengde.

Odin Ellingen (13): Nr 3 i spyd.



Anne Ellingen

Sonalekene, Midtkiløra 9. juli

Erika Ryan Øien (11): Nr 1 på 60 m og i lengde, 2 i kule.

Ogndals hopp og kast, Guldbergaunet 26. juli

Øvelsene var lengde, diskos, spyd.

Ogndals-utøvere: Ingrid Olea Vannebo Jensen (9), Mira Mikalsen (10), Patrick Kaldal (13), Anne Ellingen (16), Martine Bye (senior), Jan Martin Troseth (veteran).

Orkdal Sparebank-lekene, Børsa 13. august

Erika R. Øien (11): Nr 1 på 60 m og i høyde.

Martine Bye (senior): Nr 1 på 100 m hekk og i høyde

Finale i TA-sprinten, Guldbergaunet 19. august

Gutter 11 år: Linus A. Oshaug – nr 1 i liten ball, nr 2 i lengde, 3 på 60 m og 600 m.

Kristian B. Overrein – nr 3 i liten ball, nr 5 på 600 m, nr 10 på 60 m.

Gutter 13 år: Odin Ellingen – nr 3 i høyde, 7 på 600 m og kule.

Jenter 11 år: Sigrud Overrein – nr 1 på 600 m og liten ball, 8 i lengde, 10 på 60 m.

Erika Ryan Øien – nr 4 i lengde, nr 5 på 60 m.

Innherredskarusellen, Ogndal IL/Guldbergaunet 30. august

Lengde, kule og liten ball: Martin Stokke (5), Sigrud Stokke (7), Ole Magnus Vannebo Jensen (7), Ida Stokke (8), Victoria Ressem Høy (8), Andreas B. Overrein (8), Johannes H. Bolås (8), Peder R. Lund (8), Hanna Overrein (9), Elisabeth



Ogndal hadde den største troppen av alle i TA-sprinten i Beitstad. Her et rent Ogndals-heat på 60 meter. Fra .: Johannes Hanem Bolås, Andreas Bragstad Overren og Peder Røyseng Lund.

Støtt gjerne våre
annonsører



932 500 50

post@steinkjerbuss.no

www.steinkjerbuss.no

mokk
gård

- Selskaper, kurs og samlinger
- Servering eller sjøhushold
- Møterom med trådløst nett
- Truge-, grotte- og gruveturer

Kjell og Kristin Delbekk – Tlf. 957 88 852 / 482 94 694
www.mokk.no – e-post: post@mokkgaard.no

BRUEM SØNDRE GRUS

v/Fridtjof Bruem
Sør-Bruem, 7718 Steinkjer – Mob. 934 01 996

TRANSPORT - GRAVING - LEVERING AV
Naturgrus og stein i flere fraksjoner
Støypsand - Veigrus - Stein - Fyllmasser

Røliaunet (9), Astrid M. Sandhaugen (10), Mira Mikalsen (9).
Sigrid Overrein (11): Nr 1 i lengde, kule og liten ball.
Linus A. Oshaug (11): Nr 1 i lengde, kule og liten ball.
Kristian B. Overrein (11): Nr 2 i lengde og liten ball, nr 3 i kule.
Jon Elof Gaundal (11): Nr 2 i kule, 3 i lengde og liten ball
Edvard Røliaunet (11): Nr 4 i lengde og kule, nr 5 i liten ball.
Odin Ellingen (13): Nr 1 i lengde, kule og slegge.
Anne Ellingen (16): Nr 1 i kule og slegge.
Jan Martin Troseth (60-64): 1. pl kule og slegge.

Innherredskarusellen, Steinkjerhallen 17. oktober

Gutter 7 år: Cornelius Gaundal – 60 m, 600 m, lengde, kule.
Gutter 11 år: Jon Elof Gaundal – nr 3 på 60 m og 600 m, Kristian B. Overrein – nr 2 i kule, 3 i lengde, 4 på 600 m, 5 på 60 m. Linus A. Oshaug – nr 1 i kule, nr 2 i lengde, 60 m og 600 m.
Gutter 13 år: Odin Ellingen – nr 2 i lengde.
Jenter 16 år: Anne Ellingen – nr 1 i kule.

Adventstevnet, Steinkjerhallen 2. desember

Linus A. Oshaug (11): Nr 2 på 60 m, 200 m, 600 m, lengde og kule.
Kristian B. Overrein (11): Nr 3 på 600 m, 4 på 60 m, 5 på 200 m, i kule og lengde.
Tuva R. Pettersen (12): Nr 2 i lengde, 3 på 60 m g 200 m, 5 i kule.
Diya Azizpanah (12): Nr 2 i kule, 4 i lengde og 200 m, 5 på 60 m.
Anne Ellingen (16): Nr 1 i kule.

LØP UTENFOR BANE

Frostatingløpet, Frosta 2. april

Emil Cederström – 13. pl i menn senior.
Kjell Eriksen – 2. plass i menn 60-64 år.
Kåre Rones – 1. plass i menn 70-74 år.

Forbordsfjellet Opp, Skatval 30. mai

Simen Eliassen Kvarme: 1. plass 15-17 år, og fjerde beste tid uansett klasse.
Sondre Torp Hynne: 1. plass 18-20 år.
Marius Landsem Melhus: 4. plass 18-20 år.
Erik Kjøsnes Wekre: 5. plass 18-20 år.
Vegard Bruem Reistad: 23. plass i 21-39 år.

MIL-mila, Malm 3. juni

Kjell Eriksen: Nr. 1 klasse 51 år og eldre.

Ogdalsløpet, Røysing 8. juni

Resultater ogndalinger:

Jenter 11 år og yngre: Astrid Marie Sandhaugen, Hanna Overrein, Elisabeth Røliaunet, Lilly M. Bratberg.

Gutter 11 år og yngre: Linus A. Oshaug, Jon Elof Gaundal, Edvard Røliaunet, Kristian Bragstad Overrein, Eirik Kjesbu, Amund Kjesbu.

Jenter 12-14 år: 1) Sigrid Overrein.

Gutter 12-14 år: 1) Sigur Johan Lillefjell, 2) Karl Erik Lein-Fossum, 3) Patrick A. Kaldal, 4) Sigurd Røliaunet.

Kvinner 35-39 år: 1) Anne Monica Helge Overrein.

Gutter 15-17 år: 1) Simen Eliassen Kvarme.

Menn 35-39 år: 2) Martin Hanem Bartnes, 3) Christian Oshaug.

Menn 45-49 år: 1) Roald Sand.

Menn 60-64 år: 1) Kjell Eriksen.

Menn 65-69 år: 1) Jan Olav Finstad.

Trim uten tid: Diya Azizpanah, Aslak Ronnes Pettersen, Truls Ronnes Pettersen, Tuva Ronnes Pettersen, Trine Gulli Ronnes, Arve Pettersen, Kari Aasheim, Asbjørn Aasheim, Morten Røliaunet, Eva Røliaunet, Tone Vannebo Jensen, Ole Magnus Vannebo Jensen, Nelly L. Jensen, Ingrid Olea Vannebo Jensen, Ingjerd Kjesbu, Ingeborg Kjesbu, Gunny Brattaker, Johannes Hanem Bolås, Cornelius Gaundal, Cathrine Barstad, Lina Overrein, Andreas Bragstad Overrein, Christian Hagen, Mira Iselin Mikalsen, Emilie M. Jensen, Casper Gundersen, Inger Holde Kjesbu, Leif Kjesbu, Kine Kjesbu, Maren Giskås Kjesbu, Anton Sandhaugen, Ingunn T. Sandhaugen.

Midnight Sun Marathon, Tromsø 17. juni

Skule Ystad Skjei: Nr. 44 i klasse 18-34 år på helmaraton. Tid: 3.33.39.

Bruløpet, Jan Sandstads Minneløp, Inderøy-Mosvik 18. Juni

Sigur Johan Lillefjell: Nr. 1 i 12-14 år.

Trælnesfjellet Opp, Sømna 18. juni

Ola Berget – 1. plass 55 år og eldre, 3. plass totalt.

Våttån Opp, Leksvik 8. juli

Ola Berget – 3. plass i 45 år og eldre.

Veressjøen Rundt, Vera 24. juni

Carlos Silva de Brito: 2. plass i kl 45-49 år og 4. plass totalt.

Ola Berget: 1. plass kl 51-60 år.

Bartnes Open, Beitstad 22. juli

Morten Vannebo nr. 5, Andreas Overrein nr. 8 i klasse menn. Johannes Hanem

Bolås nr 3 i klasse gutter.

Giro d´Forbord, Skatval 29. Juli

Simen Eliassen Kvarme – nr. 3 totalt.

Egebergløpet, Tolga 29. juli

Ola Berget: 3. plass 50-59 år 10 km.

Storsylen Opp, Tydal 5. august

Simen Eliassen Kvarme – nr. 5 i klasse 15-22 år.

Follaheiløpet, Follafoss 13. august

Sigur Johan Lillefjell – 4. plass 13-15 år.

Ola Berget - 1. plass 51 år og eldre.

Oftenåsen Opp, Steinkjer 10. september

Gutter 13-15 år: Niklas Landsem Melhus nr. 1.

Menn 16-20 år: Sondre Torp Hynne nr. 1 (best tid totalt), Sigurd Landsem Melhus nr. 2, Thomas Austheim nr. 4.

Menn 21-35 år: Jonas Austad nr. 1.

Menn 36-50 år: Svein Anders Melhus nr. 1.

Menn 51 år og eldre: Ola Berget nr. 1.

Trim med tid: Arnulf Aas nr. 2.

Nybrottkarusellen 2017, Stjørdal

Kjell Eriksen vant samtlige fem løp han stilte opp i, og tok dermed også en suveren seier sammenlagt i klasse 60-64 år.

Best i Nord-Trøndelag – best i Norge

Martine Bye topper seniorstatistikken i Nord-Trøndelag Friidrettskrets i både kule, høyde og sjukamp, og er blant de fem-seks beste i Norge i de samme øvelsene. Andre yngre utøvere er også helt i toppen i sine klasser og øvelser i Nord-Trøndelag.

En som er absolutt på toppen også i Norge, er Kjell Eriksen. Veteranen har best tid

på både 1500 m og 3000 m i Norge i klasse 60-64 år i 2017! Tidene er: 1500 m 5.09.3 (10.1 sekund bedre enn nummer to). 3000 m 11.11.9 (1.34 sekund bedre enn nummer to).

SJU DOMMERE

Ved utgangen av 2017 har Ogdal IL disse aktive dommerne:

Forbundsdommere: Olav Finstad, Arnulf Aas, Jan Martin Troseth og Normann Ryan jr.

Kretsdommere: Jan Olav Finstad, John Skjelvåg og John Arve Ellingen
Kretsstartere: Jan Martin Troseth og Normann Ryan jr.

OPPSUMMERING

Sesongen 2017 har gitt flere meget gode resultater og flotte prestasjoner. Martine Bye er fortsatt Ogdal ILs ubestridte ener og frontfigur, og markerte seg også i sterkt 2017. Hun har gjort unna sitt tredje år som USA-student, med konkurranser så å si hver helg i fire-fem måneder. Til tross for det greide hun å holde formen slik at hun kunne prestere godt under Universiaden i Taiwan i slutten av august. Holmenkollstafetten ble en stor opplevelse for 15 juniorer som fulgte opp fjerdeplassen fra 2016, med å bli nummer tre og ta bronse i 2017. Vi har tatt flere seire og andre gode plasseringer i lokale stafetter i 2017 også, blant annet hadde vi med 16 lag 64 løpere i vår egen Ogdalsstafett. St. Olavsloppet ble også i år en positiv opplevelse med 14. plass totalt, og 8. plass i klubbklassen. I alt 29 løpere fra 14 år til 59 år utgjorde laget.

Etter at representanter for ski, fotball og friidrett møttes 26. mars og la en plan for gjensidig samarbeid om rekruttering i idrettslaget, begynte vi 25. april rekrutt-trening i friidrett på grusbanen ved skolen. Vi gjennomførte 15 treninger til slutten av september, og det var mellom 25 og 40 unger på treningene gjennom hele perioden. En stor takk til Andreas A. Overrein og Stein Morten Jensen, som tok det meste av treninga, og andre trenere og foreldre som bidro. Tiltaket var uten tvil medvirkende til at vi stilte med mange jenter og gutter i ulike stevner og stafetter. I alt 137 personer har deltatt i kretsstevner, løp og stafetter i 2017. De fordeler seg på 77 jenter og gutter 14 år og yngre, en solid økning siden i fjor, og seksti 15 år og eldre. Det er vi veldig godt fornøyde med.

Friidrettsgruppa takker spesielt Kurt Bye AS som har vært vår viktigste sponsor også i 2017.

IDRETTSMERKET 2017

Det har vært gjennomført idrettsmerkeprøver på Guldbergaunet i tilknytning til Ogndal ILs friidrettstreninger. Willy Wikan har vært idrettsmerkesjef. Vi har også i 2017 tatt imot merketakere fra bedriftsidretten i Steinkjer i tillegg til ogndalinger.

I alt 18 har avlagt prøvene i 2017 (med antall ganger/år i parentes):

Arne Feragen (62), Willy Wikan (50), Turid Giskås (48), Dagrund Gravås (46), Svein Inge Bratberg (23), Knut Kvam (20), Randi Holien Bartnes (?), Ivar Stene (17), Jorunn Grande (17), Jan Martin Troseth (17), Jan Olav Veium (15), Anne Berit Lein (11), Simen Barstad Sund (3), Oliver Saugestad (2), Birk Barstad Sund (2), Ina-Marie Ovesen (1), Tor Ola Johansen (1), Borgar Engtrø (1).

«Du trenger itj å lån te nabon, når du kan lei av oss»

Vi leier ut:

- Personbiler, stasjonsvogner og 9-seter
- Varebiler fra 5-25 kubikk
- Lastebil 36 kubikk (C1)
- Gunstige priser fra kr 99,- pr døgn
- Minigraver 2,8 tonn
- Fastpris

Ring 74 14 62 00
eller e-post: steinkjer@rentawreck.no

RENTAWRECK

Ølvegt. 24 – 7715 Steinkjer

BilXtra



Brandheia villmarkssenter

Leirskole- Kurs & Konferanse

www.brandheia.no

Trøndelag
Opplevelsessenter

- en verden av muligheter...

www.tros.no

En samarbeidspartner til idretten.
Vi har hyggelige idrettspriser.
Ta kontakt for nærmere informasjon.

Best Western Tingvold Park Hotell

Gamle Kongeveg 47

7725 STEINKJER

Tlf. 74 14 11 00

E-post: tingvold@bestwestern.no

www.tingvoldhotel.no



Regnskap 2017

Konto	Kontonavn	HOVEDL.	FOTBALL	FRIIDR.	SKI	HANDB.	PISTOL
3120	Sponsorinntekter	19 100		20 600	7 725	13 000	
3130	Kiosksalg, annet salg		2 080	2 240	2 726	23 752	
3400	Tilskudd	123 625	15 500		5 000		
3410	Momskompensasjon	41 231					
3920	Medlemskontingenter	35 000					
3950	Aktivitetsavgift		11 226	7 875	13 200	17 300	
3960	Bingo, lotteri	38 174			5 200		
3961	Grasrotandelen	31 950					
3980	Martnasinntekter	15 930					
3981	Fra hovedlaget		51 000	51 000	51 000	51 000	7 000
3990	Stevneinntekter		7 150	17 020	19 060	27 910	
3998	Inntektsbringende tiltak	30 000		449	30 240	127 600	
3999	Diverse inntekt		10 000	10 000	736	4 613	
	SUM	335 010	96 956	109 184	134 887	265 175	7 000

Fargeforklaring:

- 1 Fra kommune kr 20.500 for skolen sin bruk av våre anlegg
- 2 Martnan 2015
- 3 SteinkjerFestivalen
- 4 NorgesCup Skiskyting
- 5 Mesterskapsdeltakelse
- 6 Herav nye fotballmål for kr 35.300
- 7 Herav kr 56.500 til omlegging trasé i Røysing og 40.526 kr til lysarmaturer
- 8 Betalt for både 2017 og 2018
- 9 Her inngår kr 20.000 i tilskudd
- 10 Utleie av utstyr til SteinkjerFestivalen

Konto	Kontonavn	HOVEDL.	FOTBALL	FRIIDR.	SKI	HANDB.	PISTOL
4200	Varer for videresalg		939	688	3 096	2 697	
4320	Lodd, kornband og juletre				2 400	98 580	
4500	Stevneutgifter				14 842		
4550	Dommerutgifter		3 000			30 020	
5000	Honorar og kurs					15 000	635
6300	Leie lokaler/anlegg	7 960	2 000	23 420	4 915	105 075	200
6340	Lys, varme		4 898				
6500	Inventar og utstyr	19577	57 479	31 744	18 064	11 288	4 142
6600	Rep. Vedlikeh løyper og bane		3 401		110 884		
6700	Regnskapsføring	7 875					
6820	Trykksaker, Friskusen	32 370					
6860	Div administrasjon	16 983		1 802		300	
6940	Porto, telefon			1 516			
7000	Drivstoff		1 729		3 058		
7350	Deltakelse i andre stevner		11 150	87 989	5 655	13 051	
7400	kontingent, kretsavgift			6 450	4 001	37 996	
7420	Gaver/premier	3 760	6 126	12 732	6 711		
7430	PR-Bonus						
7500	Forsikring	13 121					
7790	Overføring - Pistol	7 000					
7791	Overføringer - Handball	51 000					
7792	Overføringer - Ski	56 000					
7793	Overføringer - Friidrett	61 000					
7794	Fysak/Allidrett	-4 336					
7797	Overføringer - Fotball	66 500					
7996	Kartprosjekt 2012						
	SUM KOSTNAD	338 810	90 722	166 341	173 626	314 007	4 977

Konto	Kontonavn	HOVEDL.	FOTBALL	FRIIDR.	SKI	HANDB.	PISTOL
8040	Renteinntekt, skattefri	5 547	100	41	196	36	
8171	Bankgebyr, bedriftsnett	169	148	256	268	1 243	
	ÅRSRESULTAT	1 578	6 186	-57 372	-38 811	-50 039	2 023

Balanse 31.12.2017

Fordringer 31.12.2017		-		2 605	983	
Kasse 31.12.2017		11 731		8 802	2 490	
Bankinnskudd 31.12.2017	963 192	134 935	26 336	144 500	75 818	2 023
SUM EIENDELER	963 192	146 666	26 336	155 907	79 291	2 023
Egenkapital 01.01.2017	961 614	140 480	83 708	191 552	129 330	
Gjeld 31.12.2017				3 166		
Årets resultat	1 578	6 186	-57 372	-38 811	-50 039	2 023
Gjeld og egenkap 31.12.2017	963 192	146 666	26 336	155 907	79 291	2 023

Budsjett 2018

		HOVEDL.	FOTBALL	FRIIDR.	SKI	HANDB.	PISTOL
	Driftsinntekter						
3120	Reklame, sponing	19 500		25 000			
3130	Kiosksalg				9 000	17 000	
3400	Tilskudd	121 500	15 500		5 000		
3410	Momskompensasjon	41 000					
3920	Medlemskontingent	32 000					
3950	Aktivitetsavgift		8 000	11 000	8 000	100 000	
3960	Bingo, lotteri	38 200			4 000		
3961	Grasrotandel	40 000	5 000				
3981	Overføring fra Hovedlaget		44 000	44 000	44 000	44 000	44 000
3990	Stevneinntekter		3 000	25 000	20 000	25 000	
3998	Inntektsbr tiltak	5 000	-	20 000		106 000	9 000
3999	Andre inntekter		1 000		112 000		
	Sum inntekter	297 200	76 500	125 000	202 000	292 000	53 000
	Driftsutgifter						
4200	Varer til kiosk			7 000	6 000	3 000	
4250	Utgift til innt.br tiltak			10 000	2 500	20 000	
4500	Stevneutgifter			10 000	30 000		
4550	Dommerutgifter		6 000			30 000	
4551	Kurs, utdanning			1 000		5 000	
5000	Lønn, honorar		10 000			20 000	
6200	Elektrisitet		5 000				

1 Tippemidler til lysløypene utgjør kr 91.000

2 Dette beløpet er primært ment å dekke oppstartskostnader knyttet til innkjøp av våpen.

6300	Leie lokaler/annlegg	8 000	2 000	20 000	3 000	120 000	2 400
6500	Inventar og utstyr	2 000	30 000	3 000	5 000		50 600
6600	Vedlikehold bane og anlegg		15 000		41 000	20 000	
6700	Regnskapsføring	8 000					
6820	Friskusén	33 000					
6860	Møter, årsmøte, kurs	2 000		1 000		1 500	
6880	WEB-domene	500					
6890	Kontorkostnad	4 500		2 500	5 000		
7000	Drivstoff		3 000		6 000		
7350	Deltakelse andre stevner		10 000	60 000	5 000	15 000	
7400	Kontingent/kretsavgift			7 500	5 000	35 000	
7420	Gaver, premier	4 000			10 000	2 000	
7421	Avslutningsfest		10 000				
7430	PR-bonus og mesterskapsdeltakelse	13 000					
7500	Forsikring	6 500					
7790	Overføring gruppene	220 000					
7794	Fysak, allidrett	10 000					
8040	Renteinntekt	- 15 000					
8171	Bankgebyr	200	300			500	
	Sum utgifter	296 700	91 300	122 000	118 500	272 000	53 000
	Resultat	500	-14 800	3 000	83 500	20 000	-

I SALG FRA APRIL 2018



Foto: Siv Ramberg

**CD MED TEKSTER AV AKSEL SENDE, JORUNN FOSS OG EINAR RØDSETH
MED MELODIER AV ELLRUN YSTAD**

Nåkkå Ainna består av:

Siv Ramberg, Aksel Sende, Ella Holdaas og Ellrun Ystad

En stor takk til Øvre Ogdal mållag, Gamle Finstad skole, Ogdal historielag,
Steinkjer kommuneskoger Ogdalsbruket KF, NTE, Steinkjer kommune og
Sparebanken Midt-Norge

Hos oss er alt mulig



designtrykk
litt annerledes

NAMSOS

Søren Thornæs. v. 10, Namsos
Tlf. 74 21 21 50
namsos@designtrykk.no

STEINKJER

Skippergt. 11 D, Steinkjer
Tlf. 74 12 13 35
firmapost@designtrykk.no

ORKDAL

Megardsvegen 1, Fannrem
Tlf. 406 406 00
svend.age@designtrykk.no

Vi er svanemerket – 241 781

