

FRISKUS'n

KLUBBAVIS FOR OGDAL IDRETSLAG



47. ÅRGANG - 2021



Årsmelding for 2020

www.ogndalil.no



ÅRSMØTE OGNDAL IL

Torsdag 18. mars kl. 1900
på Vålen Samfunnshus

Til behandling:

- Lovfestede saker, herunder valg
- Innkomne saker.

Bli medlem av Ogdal IL

ved å sende en mail til moaash@online.no. med informasjon om Navn, adresse, fødselsdato, epostadresse og telefonnummer.

Innmelding kan også foretas på <https://minidrett.nif.no/>



GRASROTANDELEN

Støtt Ogdal IL
gjennom grasrotandelen

Organisasjonsnummer: 970 164 723

en kan registrere seg hos kommisjonær eller ved å gå inn på heimesida for grasrotandelen

<https://www.norsk-tipping.no/grasrotandelen>

Forsidebilde:

6 års-gruppa i fotball.

Fra venstre: Othelie Bolås, Ane Bragstad Overrein, Louis Barzyk og Alfred Aas

Årsmelding for hovedlaget 2020

Hovedstyret i Ogndal idrettslag har i 2020 bestått av:

Ernst Bolås	Leder
Torgunn Sollid-Bolås	Nestleder, sekretær, trimansvarlig
Morten Aasheim	Kasserer, medlemsregister og -kontingent
May-Liss Røyseng	Medlem (ansvarlig for barneidrett og politiattester m.m.)
Marna Ramsøy	Medlem (dugnad/arrangementsansvarlig)
Hildegunn Skrataas	medlem (ansvarlig for ungdom m.m.)
Jeanette Pedersen	1. varamedlem
Steinar Bjørgan	2. varamedlem
Normann Ryan jr.	leder friidrettsgruppa
Øystein Bolås	leder fotballgruppa
Margrethe Aas Wærum	leder håndballgruppa, fra januar 2021
	Marthe Gustad
Martin Hanem Bartnes	leder skigruppa
Magnus Amdahl	leder pistolgruppa

MØTER

I 2020 er det avholdt fem styremøter (foruten årsmøtet), og 35 saker ble behandla.

Representasjon

Bente Giskås representerer Ogndal IL i Steinkjer idrettsråd.

Økonomi

Lagets regnskap viser et underskudd for 2020 på kr 121 664. Dette skyldes i hovedsak utgifter til ny idrettsbu i Røysinga. Lagets økonomi er meget god med et bankinnskudd på i overkant av kr 781 000.

Betalende medlemmer

I 2020 var det 234 mot 257 betalende medlemmer i 2019. I tillegg har laget 6 æresmedlemmer.

Aktivitet

Året 2020 har vært preget av koronapandemien som har påvirket aktiviteten i laget. Årsmøtet måtte utsettes og ble holdt i juni. Flere styremøter er blitt gjennomført som nettmøter. Den tradisjonelle Ogdaliaden ble ikke avholdt.

Aktivitet i gruppene har også selvsagt blitt påvirket av koronasituasjonen. For utfyllende omtale av aktiviteten, se gruppeårsmeldingene og meldinga for allidrett og trim.

Idrettsbu på grusbanen i Røysing

Hovedstyret har satt i gang byggingen av idrettsbu på grusbanen i Røysinga. Oppføringen av bygget er basert på dugnadsarbeid, og går etter planen. Målet er at den skal være ferdig til sommeren 2021.



Ny idrettsbu bygges på grusbanen i Røysinga

100-årsjubileet 2021

En arbeidsgruppe bestående av Normann Ryan, Willy Vikan og Torgunn Sollid-Bolås har lagt fram et forslag til hovedstyret om markering av 100-årsjubileet i år. Hvis koronasituasjonen tillater vil det bli gjennomført noen jubileumsarrangementer og jubileumsfest i 2021. Det arbeides også med utgivelsen av jubileumsbok. Jubileumslogo for hundreårsjubileet er utarbeidet.



Normann Ryan mottar prisen Årets ildsjel for 2020 av ordfører Anne Berit Lein

Vi gratulerer Normann Ryan jr. med tildeling av prisen Årets ildsjel for 2020!

Etter nominasjon fra Ogndal IL til Steinkjer Idrettsråd er Normann Ryan Jr. tildelt hedersprisen Årets ildsjel 2020 i Steinkjer kommune. Vi gratulerer Normann Ryan jr.!

Tidligere år har dette vært et felles arrangement i Trondheim for alle ildsjeler, men på grunn av Corona ble arrangementet for 2020 lagt til hver enkelt kommune. Prisutdelingen foregikk fredag 30.oktober kl 1800 – 1930 på samme tid i alle kommuner med link (teams) til Trøndelag Idrettskrets i Trondheim som samordnet arrangementet.

Steinkjer kommune v/ordfører inviterte Ogndal IL v/styret, styret i friidrettsgruppa og styret i Steinkjer Idrettsråd til Steinkjer Rådhus fredag 30.oktober kl 1800 – 1930 til å delta i utdeling av prisen til Normann Ryan Jr. på Rådhuset. Flott arrangement «koronasituasjonen» tatt i betraktning, og flott feiring av en velfortjent pris!!

Revisorer, valgkomité

Rune Fossum og Håvard Wist har vært revisorer.

Valgkomiteen har bestått av Tone Vannebo Jensen (leder), Bertil Aasheim, Odd Are Sandhaugen og Linda Nyvoll Antonsen.

For styremedlemmene i særgruppene, se gruppeårsmeldingene.

Styret vil til slutt takke aktive, ledere, trenere, foreldre, dugnadsfolk, medlemmer og andre bidragsytere for innsatsen i 2020.

For styret,
Ernst Bolås



Vålen barnehage ble startet i 1978, og er en privat foreldreid barnehage. Vi bruker nærmiljøet vårt ofte, og rundt oss ligger samfunnshus med gymsal, lysløype, ballbinge og turområder. Barnehagen har en stabil personalgruppe, og er så heldig og ha gode stabile vikarer i tillegg. Vi fokuserer på at det skal være godt og trygt å være her, og vi skal leike og undre oss sammen. I år fokuserer vi ekstra på barns språkutvikling, medvirkning og naturen rundt oss.

Vi serverer frokost(havregrøt), lunsj og varmmat, og har turdager en dag i uka. Våren 2020 har vi 14 barn hos oss ☺

Åpningstid 06.30 – 16.45.
Nordvegen 885, 7718 Steinkjer
Tlf. 46 97 22 33
E-post: valenbhg@frisurf.no
Hjemmeside: www.valenbhg.no



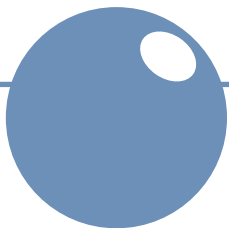
Frigjør din tid, vi tar oss av:

- Regnskap og årsoppgjør
- Lønn
- Fakturering
- Budsjettering
- Firmastiftelser / nyetableringer
- Rådgivning
- Taksering
- Eierskifte



Steinkjer Regnskap AS

Autorisert Regnskapsførerselskap



Bomvegen 3, 7725 Steinkjer
+47 74 15 09 50
post@steinkjer-regnskap.no
www.steinkjer-regnskap.no

STEINKJERHALLEN

AKTIVITET – LÆRING – GLEDE



Nortura



Årsmelding skigruppa 2020

Styret har bestått av:

Leder:	Martin Hanem Bartnes
Nestleder:	Andreas Overrein
Kasserer:	Morten Aasheim
Sekretær:	Bente E Giskås
Styremedlem:	Leif Kjesbu

Representasjon

Martin har representert laget på høstmøtet i Nord-Trøndelag Skikretsen.

Leif har hvert TD på Steinkjer Skifestival.

Vi er med i et samarbeid med alle klubbene i Steinkjer om kunstsno produksjon ved Steinkjer skistadion, Morten er vår mann her.

Treninger

Etterjuls vinteren hadde vi skileik/treninger på Våla hver tirsdag, der ca 25 utøvere deltok i tillegg til noen voksne. Var litt utfordring med snø i starten av året, men det kom seg utover vinteren. Fra 12. mars ble det stengt ned for organisert aktivitet.

Sist høst startet vi med barmarkstreninger på Vålen fra 20. okt og frem til jul. På grunn av koronaen ble alle treningene utendørs og da kunne vi ikke vært mer heldigere med været i høst. Så godt som alle tirsdagene fra 20. oktober til 22. desember var det fint vær. På treningene har det vært mellom 20 og 28 unger og noen voksne. En herlig gjeng å organisere aktivitet for.

Aktivitetsdager

Nytt av året arrangerte skigruppa aktivitetsdager 10.-12. august, med et variert aktivitetstilbud som blant annet kanopadling i Oгна, rulleski i gokartbanen, sykling, trimkassetur, bading, ballspill og noe mer. Totalt deltok 32 unger fra 7 til 12 år. Dagene ble gjennomført med god bistand fra mange foreldre og besteforeldre. Når mange bidrar, er det lett å dra i gang noe nytt.



Dag 1, på tur nedover Ognå med kano.

Treningsssamling

Treningsssamlingen i år ble en hel dag spekka med aktivitet, først med rulleski ved Røysing. Etter lunsj på samfunnshuset Våla, ble det ulike treningsøker utendørs ved skistadion.

Avsluttet med pizza og premieutdeling for forrige sesong.

Aktivitetslederkurs

Sist vinter, 5. februar ble det arrangert et grasrottrenerkurs i regi av Norges Skiforbund med sju deltagere fra Ognådal på Våla. Dette var ett lavterskel kurs for alle som ønsker å ha ski aktivitet/leik med barn og unge.

Klubbutviklingskveld

16. november arrangerte vi klubbutviklingskveld for skigruppa Vålen samfunnshus med 7 engasjerte ogndalinger og med bistand fra Einar Lund, Trøndelag Idrettskrets. Her ble det diskutert hva som er bra i skigruppa og hvilke tiltak som kan gjøres for at enda flere skal bli en del av skifamilien i Ognådal

Anlegg/utstyr

Lysløypene fremstår som ganske fine løyper pr i dag, noe forfallent arbeid blir likevel gjort hvert år. Som å rydde kanter, holde vann i sjakk osv. hører til den daglige drifta.

I sommer og høst har vi fått laga et skileikområde i tilknytning til løypa på Vålen, der det er rydda, planert og satt opp nye lyspunkter. Det er også tilført en ny sløyfe i forbindelse med lysløypa og fult opp noen kuler på grusbanen. Med disse utbedringene har vi et bra anlegg for å skape mye bra skiaktivitet i årene som kommer.



Deler av dugnadsgjengen som bidro under oppsetting av lys i skileikområdet

Morten Åsheim har ansvar for løypa i Røysinga, med god hjelp av flere andre i sesongen.

Jonas har ansvaret for kjøring på Våla, der han bruker skjeldalfresen mest. Han har også ansvar for Sellifjell-løypa som må kjøres så fort det kommer snø, sjøl de åra det ikke blir renn blir det lagt ned mye arbeid her.

Leif og Jonas kjører også noen av skogsbilvegene, Pålåsen er blitt ett populært mål for både trening og rekreasjon og blir brukt både av Ogdalinger og utabygds. Det er enkelte dager observert rundt 20 trimmere her .

Vi, og bygda for øvrig, er svært takknemlig for det arbeidet som blir gjort for å holde oss med gode skiløyper.

Økonomi

Økonomien er god.

Arrangement

- Telenor karusellen:** Vi arrangerte også i 19/20 sesongen Telenorkarusellen, vi hadde 3 renn med til sammen 72 deltagere.
- Klubbmesterskap:** Vi arrangerte klubbmesterskap 10. mars, med 31 deltagere som ble sesongens siste aktivitet i regi av skigruppa.
- Ogdalsrennet:** 16. februar ble Ogdalsrennet arrangert på Våla, under relativt greie forhold. 65 deltakere, hvorav 20 Ogdalinger. Det var litt lite snø, men med en flott innsats kvelden før med snøkjøring, ble det et bra arrangement. Stilarten ble omgjort fra klassisk til fristil.
- Sellifjellrennet:** Ble arrangert av Stod, 1. mars. Det var lite snø både i Ogdal og Stod, så traseen ble litt kortere med start ved Giskås og målgang ved skytterhuset på Bjørdal. 61 Ogdalinger deltok, mot 44 Stodbygg av 130 totalt. Leif Kjesbu og Lena Hanem Bartnes hadde beste tid henholdsvis for herrer og damer fra Stod/Ogdal, Ogdal tok 3-mannspokalen for både damer og herrer, samt 10-manns pokalen.

Vi har hatt nok ett aktivt år, både med og uten snø, og ønsker å takke alle som bidrar til at vi får dette til.



Deler av dugnadsgjengen som bidro under prepareringen av Sellifellrennet.



Deltagere på Leksdalsrennet. Bakerst tv. Eirik Kjesbu, Andreas Bragstad Overrein, Hanna Overrein og Vanessa Tamara Barzyk. Foran fv. Elin Stokke Folstad, Sigrid Stokke, Amund Kjesbu og Martin Stokke

Resultater 2020 Ogndal IL skigruppa

Grongrennet:

Amund Kjesbu	G10
Eirik Kjesbu	G12

Leksdalsrennet:

Amund Kjesbu	G10
Eirik Kjesbu	G12
Martin Stokke.....	G9
Elin Stokke Folstad	J10
Sigrid Stokke	J10
Andreas Bragstad Overrein	G11
Hanna Overrein.....	J12
Vanessa Tamara Barzyk.....	J12

Snåsastafetten:

Eirik Kjesbu	G11-12
Andreas Bragstad Overrein	G11-12
Johannes Hanem Bolås	G11-12
Edvard Røliaunet	G13-14
Linus Aleksander Oshaug	G13-14
Kristian Bragstad Overrein.....	G13-14
Martin Stokke.....	G8-10
William Sund Bjørhusdahl.....	G8-10
Amund Kjesbu	G8-10
Mathias Oshaug.....	G8-10
Sigrid Stokke	G8-10
Elin Stokke Folstad	G8-10

Beitstadrennet KM-stafett

Eirik Kjesbu	G11-12
Andreas Bragstad Overrein	G11-12
Johannes Hanem Bolås	G11-12

Føllingrennet

Amund Kjesbu	G10
Eirik Kjesbu	G12
Hanna Overrein.....	J12
Vanessa Tamara Barzyk.....	J12

Steinkjer Skifestival

Hanna Overrein.....	J12
Vanessa Tamara Barzyk.....	J12
Johannes Hanem Bolås.....	G11
Martin Stokke.....	G9
Elin Stokke Folstad.....	J10
Sigrid Stokke.....	J10
Linus Aleksander Oshaug.....	G13
Mathias Leonard Oshaug.....	G8

Ogndalsrennet

Amund Kjesbu.....	G10
Martin Stokke.....	G9
Edvard Overrein.....	G8
William Nilsen Westerhus.....	G8
Elin Stokke Folstad.....	J10
Sigrid Stokke.....	J10
Ingrid Anderson.....	J9
Maren Berget.....	J8
Amalie Hanem Bolås.....	J8
Frida Hov.....	J8
Eirik Kjesbu.....	G12
Andreas Bragstad Overrein.....	G11
Johannes Hanem Bolås.....	G11
Peder Røyseng Lund.....	G11
Iver Anderson.....	G11
Hanna Overrein.....	J12
Vanessa Tamara Barzyk.....	J12
Elisabeth Røliaunet.....	J12
Edvard Røliaunet.....	G14

Eiderrennet

Edvard Overrein.....	G8
Hanna Overrein.....	J12

Sprovarennet (Hopp)

Andreas Bragstad Overrein.....	G11
Johannes Hanem Bolås.....	G11



Ogndals første deltagere i hopprenn på mange tiår, kanskje tilbake til slutten av 80-tallet. På bildet Johannes Hanem Bolås og Andreas Bragstad Overrein.



Juletre fra Ogndal

- pyntegrønt – kranser – naturdekorasjoner -

Birgit Giskås – tlf 97544055

mokk gård

- Selskaper, kurs og samlinger
- Servering eller sjøhushold
- Møterom med trådløst nett
- Truge-, grotte- og gruveturer

Kjell og Kristin Delbekk – Tlf. 957 88 852 / 482 94 694
www.mokk.no – e-post: kjeldelb@online.no

Lillefjell Skiservice AS

-Litt mer personlig-

- Sliping av ski
- Preparering av ski

I tillegg selger vi:

- Atomic/Salomon racing ski
- Atomic/Salomon sko
- Swix klubb bekledning

Hos oss får du fra sesongen 2015/2016 håndplukkede ski fra fabrikk med riktig spenn til riktig føre.

Her har du en unik mulighet til å få ski som er plukket ut i racingavdelinga til Atomic og Salomon i Østerrike.

Vi selger skismurning fra:

- Swix, Rode, Rex, Vauthi, Toko, Mapluss, Start

VI ARRANGERER OGSÅ SMØREKURS

Kontakt
Roar Lillefjell
mob.: 970 85 168



VÅLEN Samfunnshus

Samfunnshus med storkjøkken og plass for mange i liten sal, gymsal med scene, garderober og skytebane.

For priser se www.ogndal.net/utleie-valen-samfunnshus.
Utleiansvarlig Asbjørn Aasheim tlf 992 94 574

KVALITETSSIKRET NORSK TRELAST

Medlem av: – Norsk Trelastkontroll
– Fingerskjøtekontrollen
– Norsk Impregneringskontroll



**INNTRE
KJELDSTAD**

Kirknesvaag Sagbruk & Høvleri AS

7725 STEINKJER – TLF. 74 17 07 20



Statskog

vi gir deg naturen



←

NETTBUTIKKEN ER ALLTID ÅPEN!

byggmakker.no

STEINKJER
Sagbruksvegen 2
7725 Steinkjer
Tlf: 74 16 00 50
Åpent:
06.30-20(9-18)



BYGGMAKKER

ALLSKOG

EID AV SKOGEIERE



TRULS LØFBLAD
SKOGBRUKSLEDER

M: 920 63 238
E : truls.lofblad@allskog.no
Steinkjer, Verran og Inderøy



KRISTOFFER GRÆSLI
SKOGBRUKSLEDER

M: 950 70 427
E : kristoffer.grasli@allskog.no
Steinkjer og Verdal



PETTER ELDEN
SKOGKULTUR

M: 970 08 322
E : petter.elden@allskog.no
Planting, ungskogpleie etc.
hele Innherred

REMA 1000

GULDBERGAUNET

**Kjøp trykt hos
Midt-Norges største
BRP-forhandler**

ski-doo



LYNX



Hjelde 
Maskinservice AS

7760 Snåsa - tlf. 917 46 341 - www.hjelde.as

Spør oss om:

Langrenn

Klubb

Trening

Friluft

Sykkel

Løp

sport 1
Malmö Sport AS





Steinkjer By og Bygdeservice SA

Vedlikehold av hus og heim ute og inne. Vaktmestertjenester.

Brøyting og strøing. Utleie av arbeidskraft. Kyllingservice.

Telefon 975 92 011 – 99 50 30 01

steinkjer@bygdeservice.no

www.steinkjer.bygdeservice.no

BRANDTSEGG NATURSTEIN

*Brandtsegg Naturstein kjennetegnes ved sin
særegne og flotte fargeprofil.*

Vi leverer naturstein i alle størrelser til blant annet;

pyntemurer, støttemurer, hageanlegg, trappheller,
gravsteiner, bord og benker fra eget steinbrudd.

Kontakt: Ole Andreas Brandtsegg

E-post: oab@steinmur.no

Telefon: 99169141

Årsmelding for fotballgruppa 2020

Styret har bestått av Leder: Øystein Bolås
 Kasserer: Andreas Alstad Overrein
 Styremedlem: Maren Sjøli

Med smitteverntilpasninger ble det fotballsesong også i 2020. Tusen takk til alle dere spillerne som gjør en flott innsats gjennom trening og kamp. Også en stor takk til engasjerte foreldre og foresatte som driver fotballen i bygda i det daglige.

Vi har i år hatt et lag for jenter 2007, 2008 og 2009-kullene og for 2013 og 2014-kullet. I samarbeid med flere idrettslag i Steinkjerområdet både arrangerte vi og deltok på barnefotballkvelder for de to yngste kullene. Her møtte de jevnaldrende i 3'er-kamper. Stemning og innsats tydet på at dette var noe de satte stor pris på.

Fotballgruppa har investert i enda en 3'er-bane med vant og mål. Vi har fortsatt god økonomi med penger på bok. Som før ser vi det som viktig at pengene brukes på ungene, å ha mest mulig på konto er ikke et mål. Vi kommer derfor til å fortsette investeringer der det er behov og håper spillere, foreldre og lagledere hjelper oss med å finne gode tiltak for en bedre og morsommere fotballhverdag i Ogdal IL.

På vegne av fotballgruppa
Øystein Bolås

Orientering fra lagene

2014-kullet

2014-kullet hadde sin første fotballsesong i 2020. I vinter og vår trente de allidrett i gymsalen på Ogdal skole, samt at de hadde aktivitetsdager ute både i Smedgata og Bolåsa, før det mot sommeren ble utetreninger med mer fokus på fotball. En treningsvillig gjeng med stort konkurranseinstinkt som har gitt alt på barnefotballkveldene.

Trener og primus motor både for allidretten og fotballen har vært Ola Westerhus.

2013-kullet.

2013 kullet er en aktiv og fin gjeng. Godt samhold og mye energi. Etter å ha drevet med allidrett på vinteren, så startet vi på med fotball når våren kom. Vi har trent på mandagene og spilt mye i ballingen. Vi har deltatt på på Barneaktivitetskvelder høsten 2020. Dette ga mersmak og det var artig å spille mot andre jevngamle barn i nærområde. Det har vært stor tilslutning og vi er som regel en 11-12 på treningene. Vi har stort fokus på allsidighet og det trenes både med og uten ball.

De som har vært trenere for laget i løpet av sesongen har vært Andreas Overrein og Jon Arne Giskås. Det har vært en fornøyelse å være trenere for denne gjengen. De viser stor idretts glede og er full av energi, samt at de tester tålmodigheten til trenerne noen ganger, akkurat slik det skal være.

Så håper vi dere alle blir å se på de ulike idrettsarenaene også i 2021.
Andreas og Jon Arne

Jenter født 2007, 2008 og 2009.

Det har også i fotballsesongen 2020 vært eget jentelag for 2009, 2008 og 2007. Det er artig at det er så mange som vil være med og det har vært opp mot 14 jenter på treningene. Vi har spilt i 7'er serie denne sesongen. Det har vært god innsats på både trening og kamper. Det ble ikke kamper på vårsesongen, men høstsessongen ble gjennomført på tilnærmet normal måte.

Jentene begynner å bli flinke til å slå pasninger og driven framover på banen er bra. Men det viktigste er idretts gleden jentene viser og samholdet de imellom.

De som har vært trenere for laget i løpet av sesongen har vært Maren Sjøli, Andreas Overrein og Magnus Jensen. Det har vært en fornøyelse å være trenere for denne gjengen. De viser stor idretts glede, de hører etter på det vi sier og har vist en stor fremgang på banen gjennom sesongen.

Vi er nå i gang med å forberede en ny sesong, med 9'er fotball og offside, så da blir det større rom og nye ting og lære seg. Det er utrolig artig at så mange blir med år etter år i denne gjengen.

Maren Sjøli, Andreas Overrein og Magnus Jensen



Velkommen til en aktraktiv innfallsport for
Blåfjella - Skjækerfjella nasjonalpark



Steinkjer kommuneskoger
Ogndalsbruket KF



Ren kjøreglede

NYE MOKKA-E

Helelektrisk

Opptil 322 km rekkevidde

Pure panel

Fra kr **287.900,-**

Pris levert forhandler. Rekkevidde opptil opptil 322 km. Elektrisk rekkevidde avhenger av kjørestil, veiforhold, utetemperatur, varme/klimaanlegg og forhånds temperering.
For mer info se opel.no.



Nord-Auto AS Steinkjer, Sjøfartsgata 15, 7714 STEINKJER
74 16 03 00, post@nord-auto.no, www.opel.no

Fremtidens EI-verktøy

NYE OPEL VIVARO-E

Opptil 330 km rekkevidde

Opptil 1275 kg nyttelast

100kw hurtiglading

Fra kr **379.900,-**

ekskl.mva

For mer info se opel.no.



Nord-Auto AS Steinkjer, Sjøfartsgata 15, 7714 STEINKJER
74 16 03 00, post@nord-auto.no, www.opel.no

Årsmelding for håndball 2020

Styret i håndball har bestått av:

Leder: Margrethe Aas Wærum, fra januar 2021
Marthe Gustad
Kasserer: Marthe Gustad
Medlem: Magnus L. Jensen
Medlem: Heidi Ressem Walstad

Damelaget

Året 2020 førte til at sesongen ble avsluttet tidligere enn vanlig pga av covid-19. Flere kamper ble avlyst, men siden Ogdals første lag var ubeseiret i 4. divisjon, ble det likevel opprykk til 3. divisjon. De nye motstanderne skulle egentlig vært gode Trondheimslag, men sesongen kom aldri i gang. Vi er fortsatt per dags dato ikke i gang med noe seriespill. Vi har heller ikke fått kommet ordentlig i gang med trening, da fysisk kontakt ikke er lov. Da er det vanskelig å spille håndball. Ellers har styret fått ny leder, Marthe Gustad. Vi går inn i en ny tid med positive tanker og håper på et godt håndballår videre. Vi er fortsatt en god gjeng jenter og damer som er godt motiverte for å spille håndball for Ogdal.

Jenter 12 år, sesongen 2020/2021

Vårsesongen avsluttet brått 12 mars. Da var det slutt på trening og kamper. Ikke ble det noe av de to cupene vi hadde meldt oss på heller, Sparebank 1cup på Steinkjer og ikke minst Rørosbankens Yngrecup som alle hadde gledet seg stort til i høstferien!

Men, vi har i denne rare tiden klart og holdt på alle spillerne. Vi har til og med blitt flere! Nå er det 12 jenter som er aktivt med på Ogdal jenter 12år. Høsten gikk som normalt med trening to ganger i uken og mange kamper i helgene. Kun avbrutt av ei uke uten felles aktivitet. I romjula hadde vi en minicup med de andre jenter 12 lagene i Steinkjer. Det er vi veldig glade for, etter de restriksjonene som kom på nyåret. Vi har ikke spilt kamp etter romjula.

På nyåret var det igjen stopp for innendørs aktiviteter, så da møttes vi ute på Røysinga. Da trente vi kondis, utholdenhet og styrke i minusgrader og jentene var svært positive og fulle av godt humør. Den siste måneden har vi trent som normalt,

men uten mulighet for å spille kamp.

Jeg må berømme jentene som har holdt motet og humøret oppe denne sesongen. Det er en fantastisk livlig gjeng, full av spillerglede. Godt samhold, god personlig utvikling hos samtlige og stor glede av å være på håndballbanen.

Ogndal jenter 12 år består av: Viktoria Ressem Høy, Ada Oline Oshaug, Ine Elise Sundfær Ølstøren, Ane Wærnes Dammen, Lilly Margaretha Bratberg, Thea Wærnes Dammen, Emilie Myhr Jensen, Emelie Synnøve Sjøli, Vanessa Tamara Barzyk, Hanna Overrein, Ingrid Olea Vannebo Jensen og Nora Arnesen. Lagleder og trener har vært Siv Wærnes og Anne Monica Helge Overrein.

nte.no/fiber
Tlf. 74 15 02 00

11
år på rad
med Norges mest
forenede kunder
EPIS 2020

100 % trønderfiber helt frem til husveggen

Velkommen til fremtidens tv-løsning!
Med den nye tv-løsningen fra Altibox får du filmer, tv, opptak, strømmejenester, radio, apper og alt du kan ønske deg av underholdning! Og ikke bare velger du selv hvor, når og på hvilken enhet du skal se tv - du kan også velge hvilke kanaler og hvilket innhold du vil betale for også!

Alt blir skreddersydd for akkurat deg - i verdens mest moderne underholdningsplattform!

Lynraskt internett
Med 100 % trønderfiber fra NTE og Altibox får du mer enn nok nettkapasitet til de behovene du har i dag - og i fremtiden.

Altibox har landets mest fornøyde bredbåndskunder for 11. året på rad!

NTE | **altibox**



Årsmelding for pistolgruppa 2020

Styret i pistolgruppa har bestått av:

Leder: Magnus Amdahl
Kasserer: Ragnar Forr Haugbotn
Nestleder: Vegar W. Tengelsen
Medlem: Angelus Austvik

Det har vært liten aktivitet i gruppa dette året. Noe skyldes koronasituasjonen og noe skyldes vanskelige treningsmuligheter, med frafall av medlemmer i gruppa. Styret har derfor besluttet å be hovedlaget om å avslutte gruppa, og overlater verdiene i gruppa til hovedlaget.

For styret i pistolgruppa Ernst Bolås

Gildevangen 100 år 2019

LEIE GILDEVANGEN?

Storsal, lillesal og kjøkken møte	1800,-
Storsal, lillesal og kjøkken fest	2400,-
Storsal, lillesal og kjøkken helg	4000,-
Lillesal og kjøkken møte	800,-
Lillesal og kjøkken fest	1500,-

VII KAN SKREDDERSY MED F.EKS. ENKEL
MØTEMAT OG UMLEIE OVER LENGRE TID,
TA KONTAKT OM DETTE ER AKTUELT

TLF. 95369313

Årsmelding for fridrettsgruppa 2020

Styret har bestått av	Leder:	Normann Ryan jr.
	Nestleder:	Stein Morten Jensen
	Kasserer:	Kjell Eriksen
	Styremedlem:	Eline Bye Husby
	Styremedlem:	Ragna Finstad Mortensen
	Styremedlem:	John Skjelvåg
	Styremedlem:	Christian Oshaug

REPRESENTASJON

Normann representerte Ogndal IL på kretstinget i Nord-Trøndelag Friidrettskrets i Beitstad 24. februar. Normann deltok også på årsmøtet i Friidrettens Venner i Nord-Trøndelag i forkant av kretstinget. Heidi Okstad ble på kretstinget gjenvalgt i kretsstyret i friidrettskretsen. Normann ble gjenvalgt i statistikk- og uttakingsutvalget i kretsen, og i styret i Friidrettens Venner.

Normann deltok på sonemøte med friidrettskretsen, på Teams, 22. april, og på friidrettskretsens høstmøte, også det på Teams, 10. november. Normann representerte Ogndal IL på befaring i Guldbergaunet Idrettspark med anleggsutvalget i Norges Friidrettsforbund – tirsdag 29. september.

TRENING

Treninga i 2020 foregikk på flere steder og med ulike grupper. Vi hadde trening i Steinkjerhallen hver mandag i vinterhalvåret med Anne Ellingen og Cathrine Warberg som trenere. Vegar Sellæg Brenne var gjestetrener i hekk et par ganger. Sommertreninga foregikk på Guldbergaunet Idrettspark onsdager, med Eline Bye Husby som hovedtrener, delvis sammen med Martine Bye. 18 utøvere på det meste. Fra april til september hadde vi rekrutt-trening på grusbanen i Røysing tirsdager, med et opphold i juli. Andreas Overrein og Stein Morten tok det meste av ansvaret for treninga, med hjelp av både andre i friidrettsgruppa og hjelpsomme foreldre. Rundt 30 barn på det meste.

I tillegg til vanlig trening i friidrettsøvelsene løp, hopp og kast, hadde vi uhyttelige konkurranser som Vesttroll-løpet 9. juni, med 35 deltakere, og klubbmesterskap i terrengløp i Ner-Kjesbua 18. september, med liten deltakelse. Det har vært idrettsmerkeprøver på treningskveldene på Guldbergaunet, med Willy Wikan som sjef.

ARRANGEMENT

Friddrettsgruppa har hatt følgende arrangement i 2020:

- Ogdal hopp og kast på Guldbergaunet onsdag 29. juli – høyde, kule, spyd og liten ball.
- Innherredskarusellen/Ogdal hopp og kast, Guldbergaunet onsdag 2. september – lengde, kule, diskos og liten ball. I alt 15 deltakere fra Ogdal IL.
- KM i terrengløp lang løype m/Ogdalsløpet, Vålen Skistadion søndag 4. oktober. KM var for 13 år og eldre. I tillegg var det kretsløp for 6-12 år.
- Til sammen 80 deltok i terrengløpet og 32 i Ogdalsløpet – totalt 112 deltakere. I alt 14 fra Ogdal IL i terrengløpet.
- Ogdalsløpet ble avlyst/utsatt 2. juni, som en følge av pandemien, og i stedet arrangert sammen med KM. Trimmere gikk/løp ei 3 km løype om Reipvegen. Ogdalsløpet avsluttet Ogdalstrippelen. I alt fullførte 27 små og store trippelen, og fikk ei lue med inskripsjon på. Det viste seg å være en svært populær premie.
- Ogdalsstafetten, terminfestet til 3. mai, måtte avlyses som en følge av koronasituasjonen.



Martine og Eline Bye var trenere under treningene på Guldbergaunet. Her er de på rekrutt-treninga i Røysing, sammen med fra v.: Emilie Myhr Jensen, Ane Wærnes Dammen, Ingrid Olea Vannebo Jensen, Hanna Overrein og Maria Binde Kvarving.



*Disse tre guttene tok til sammen ni medaljer i KM - tre gull, to sølv og fire bronse.
Fra v.: Espen Skjeflo, Johannes Hanem Bolås og Eirik Nordtug-Pettersen*

KRETSMESTERSKAP

KM 11-14 år, Guldbergaunet 26. september

GULL: Espen Skjeflo 11 år - kule 7.92.

GULL: Eirik Nordtug-Pettersen 12 år – 60 m hekk 13.29.

GULL: Eirik Nordtug-Pettersen 12 år – høyde 1.10.

SØLV: Johannes Hanem Bolås 11 år – 600 m 2.19.82.

SØLV: Johannes Hanem Bolås 11 år – 60 m hekk 13.36

BRONSE: Johannes Hanem Bolås 11 år - kule 5.77 og høyde 1.00.

BRONSE: Espen Skjeflo 11 år – 600 m 2.21.10.

BRONSE: Eirik Nordtug-Pettersen 12 år – 60 m 10.13.

BRONSE: Eirik Nordtug-Pettersen 12 år – kule 5.79.

4. Plass: Espen Skjeflo 11 år- høyde 0.95 og 60 m hekk 14.97.

4. Plass: Eirik Nordtug-Pettersen 12 år – 600 m 2.14.83.

4. Plass: Eirik Nordtug-Pettersen 12 år – lengde 3.33.

5. Plass: Johannes Hanem Bolås 11 år – 60 m 10.62 og lengde 3.17.

5. Plass: Maria Binde Kvarving 12 år – kule 6.50.

6. Plass: Espen Skjeflo 11 år – 60 m 10.78 og lengde 3.04.
6. Plass: Maria Binde Kvarving 12 år – 60 m 10.68.
6. Plass: Ingrid Olea Vannebo Jensen 12 år – kule 6.30.
8. Plass: Maria Binde Kvarving 12 år – lengde 2.97.
9. Plass: Ingrid Olea Vannebo Jensen 12 år – lengde 2.80.

KM i terrengløp lang løype, Vålen Skistadion Ogdal IL 4. oktober



Ogdalsløpet med KM i terrengløp ved Vålen Skistadion ble en stor suksess med stor deltakelse og et fint arrangement. Her starten for den yngste klassen.

- GULL: Andreas A. Overrein – menn 40-44 år.
GULL: Ola Berget – menn 65-69 år.
GULL: Kåre H. Ronnes – menn 70-74 år.
SØLV: August Helland Iversen, menn 18-19 år.
5. Plass: Ine Marie Bosnes – 13 år.

I kretsløpet, ikke KM:

- Frida Hov, Edvard Overrein, Amund Kjesbu deltok i klassene 7-10 år.
G-11: 1. Andreas Bragstad Overrein, 2. Johannes Hanem Bolås, 3. Jonathan Hov, 4. Peder Røyseng Lund.
J-12: 2. Hanna Overrein.

STAFETTER

Tomannsstafett, Henningvola/Henning IL 20. september

Gutter 11-12 år: Ogdal IL nr 2 – Johannes Hanem Bolås og Espen Skjeflo.

Jenter 11-12 år: Ine Sundfær løp alene for Ogdal IL.

Individuelt terrengløp for barn: Henningvola/Henning IL 20. sept:

Maja Hanem Bartnes.

BANE/HALLSTEVNER

Resultater fra noen banestevner, utenom mesterskapene:

Nyttårstevnet, Ranheim Friidrettshall 12. januar

Erika Ryan Øien 14 år: 1. plass på 60 m, lengde og kule.

Steinkjer Indoor, Steinkjerhallen 18. januar

Martin Stokke 9 år deltok på 60 m, legde og kule.

Amund Kjesbu 10 år deltok på 60 m, lengde og kule.

Andreas Bragstad Overrein 11 år: 3. plass i kule, 6. plass 600 m, 9. plass 60 m.

Johannes Hanem Bolås 11 år: 3. plass i lengde, 4. plass i kule, 8. plass 60 m.

Eirik Kjesbu 12 år: 2. plass 60 m, 4. plass i kule.

Elin Stokke Folstad og Sigrid Stokke, begge 10 år, deltok på 60 m, lengde og kule.

Sigrid Overrein 14 år: 2. plass på 600 m.

Erika Ryan Øien 14 år: 2. plass i lengde og kule, 5. plass 60 m.

Seriestevne, Trondheim Stadion 29. mai

Erika Ryan Øien 14 år: 1. plass 60 m 8.75, 1. plass lengde.

Seriestevne, Trondheim Stadion 26. mai

Erika Ryan Øien 14 år: 1. plass 60 m 8.74, 1. plass lengde.

Seriestevne, Øverlands Minde 6. juni

Erika Ryan Øien 14 år: 1. plass lengde, 2. plass 60 m.

Seriestevne, Guldbergaunet 9. juli

Erika Ryan Øien 14 år: 1. plass lengde 4.41.



Erika Ryan Øien tok over tjue seire i 14-årsklasser på ulike stevner i Trøndelag i 2020.

Stjørdal Friidrettskarusell, Tønsåsen i Lånke 14. juli

Jan Martin Troseth 65-69 år – 2. plass i diskos.

Trondheimslekene, Trondheim Stadion 22. juli

Erika Ryan Øien 14 år: 1. plass i kule, 2. plass på 60 m og i lengde.

Ogndal hopp og kast, Guldbergaunet 29. juli

Øvelsene var høyde, kule og spyd.

Deltakere fra Ogndal IL i klassene 7-10 år: Edvard Overrein (G-7), Mathias Oshaug (G-8), Aslak Rones Pettersen (G-10), Ole Magnus Vannebo Jensen (G-10).

G-11: Peder Røyseng Lund 1. plass spyd, 2. plass høyde og kule. Johannes Hanem Bolås 1. plass høyde og kule.

J-12: Ingrid Olea Vannebo Jensen 1. plass kule.

J-14: Erika Ryan Øien 1. plass kule og spyd.

J-15: Tuva Rones Pettersen 2. plass kule og spyd.



Trener Eline Bye sammen med tre jenter på trening i Steinkjerhallen - Sigrid Overrein, Tuva Ronnes Pettersen og Diya Azizpanah.

Medvindstevne/NA-karusell, Overhalla 8. august

Erika Ryan Øien 14 år: 1. plass i kule 7.38, 2. plass 60 m 8.71, 3. plass i lengde 4.47.

Innherredskarusellen, Ogdal IL/Guldbergaunet 2. september

Øvelsene var lengde, kule, diskos og liten ball.

Ogdals deltakere 6-10 år: Victor Dahl G-7, Edvard Overrein G-7,

Elin Stokke Folstad J-10, Sigrid Stokke J-10, Ole Magnus Vannebo Jensen G-10,

Ola Wærnes Dammen G-10.

J-11: Ine Sundfær 1. plass lengde og liten ball.

J-12: Hanna Overrein 1. plass lengde og liten ball.

G-11: Andreas Bragstad Overrein 1. plass liten ball, 2. plass lengde.

Johannes Hanem Bolås 3. plass lengde og liten ball.

G-12: Eirik Nordtug-Pettersen 1. plass lengde og liten ball.

J-14: Sigrid Overrein 1. plass kule og diskos.

J-15: Diya Azizpanah 1. plass kule og diskos.

M 65-69: Jan Martin Troseth 1. plass kule

Kleppenlekene, Namsos 12. september

Erika Ryan Øien 14 år: 1. plass på 60 m, lengde 4.48, kule 7.23 og spyd.

NA-karusellen, Namdal

Sammenlagt poengsum for beste resultat i løp, hopp og kast, uansett klasse: Erika Ryan Øien (J-14) nr. 2 med 2432 poeng.

Kastfemkamp, Tønsås i Lånke 20. september

Jan Martin Troseth 65-69 år: 2. plass – øvelsene var slegge, kule, diskos, spyd og vekt kast.

Innherredskarusellen, Steinkjerhallen 15. oktober

Gutter 7 år: Viktor Dahl - 60 m og lengde.

Gutter 11 år: Espen Skjeflo – 4. plass på 60 m og lengde. Johannes Hanem Bolås – 3. plass på 60 m og lengde.

Gutter 12 år: Oliver Dahl – 1. plass 60 m, 600 m og lengde.

Adventstevnet, Steinkjerhallen 6. desember

Erika Ryan Øien 14 år: 1. plass 60 m 8.69, 1. plass lengde, 1. plass kule.



Noen av de aller yngste i aksjon på rekrutt-trening på grusbanen i Røysing.

LØP UTENFOR BANE

Follaheiløpet, Follafoss 9. august
Ola Berget: 1. plass 51 år og eldre.

Mosviksenderen Rundt, Mosvik 20. september
Ola Berget 60-64 år: 1. plass.

KRETSSTATISTIKKEN

Flere utøvere har resultater i toppen på Nord-Trøndelag Friidrettskrets sin årsstatistikk for 2020. Her er de beste (statistikken går ikke lenger ned i alder enn 13 år):

Utendørs:

Jenter 14 år: Erika Ryan Øien – nr. 1 i lengde 4.48, nr 1 i spyd 17.90, nr. 2 i kule 7.64, nr. 2 på 60 m 8.70.

Sigrid Overrein – nr. 1 i diskos 16.32, nr 3 i kule 7.17.

Jenter 15 år: Diya Azizpanah – nr. 1 i diskos 11.83, nr 3 i kule 7.04.

Tuva Ronnes Pettersen – nr. 1 i spyd 14.98, nr 4 i kule 6.40.

Innendørs:

Sigrid – nr 1 på 600 m 2.00.71.

Erika – nr. 1 i lengde 4.37, nr. 1 i kule 2 kg 9.11, nr. 1 i kule 3 kg 8.63, nr. 2 på 60 m 8.69, nr. 2 på 200 m 30.84.

SJU DOMMERE

Ved utgangen av 2020 har Ogdal IL disse aktive dommerne:

Forbundsdommere: Arnulf Aas, Jan Martin Troseth og Normann Ryan jr.

Kretsdommere: Jan Olav Finstad, John Skjelvåg, Olav Finstad og John Arve Ellingen

Forbundsstarter: Jan Martin Troseth.

Kretsstarter: Normann Ryan jr.

UNGDOMS-NM, STEINKJERALLIANSEN

Ogdal IL har gjennom hele 2020 vært involvert i arbeidet med å planlegge ungdoms-NM i friidrett innendørs 2021. De fem samarbeidsklubbene Beitstad IL, Ogdal IL, Steinkjer FIK, Snåsa IL og Overhalla IL møttes 9. desember 2019, og ble enige om å søke om mesterskapet. 4. mars 2020 ble vi tildelt arrangementet i Steinkjerhallen, og tidlig i mai fikk vi arrangementsdatoene 5.-7. mars 2021.



Spreke fedre med sentrale roller i mange aktiviteter i Ogdal IL. Her etter å ha tatt pøllplassene i Vesttrolløpet. Fra v.: Martin Hanem Bartnes, Ola Westerhus og Andreas A. Overrein.

Kristin Stokke Folstad har vært med i hovedkomiteen, som kasserer/regnskap. Normann Ryan jr. har vært med i hovedkomiteen, med ansvar for presse og informasjon, samt i stevnekomiteen. Christian Oshaug har vært med i markedskomiteen.

Om det ikke hører med til året 2020, synes vi det er riktig i denne utgaven av årsmeldinga å fortelle at 20. januar 2021 vedtok styret i Norges Friidrettsforbund (NFIF) å avlyse UM 2021. Dagen før hadde hovedkomiteen møte der vi vedtok å anbefale avlysing, som følge av den pågående koronapandemien. Vi ble på møtet i NFIF tildelt mesterskapet for 2022.

26. januar møttes hovedkomiteen for siste gang, inntil videre, og sak nummer 66/2020-2021 var å fordele ansvar for tilbakemelding til funksjonærer og leverandører. Samtidig ga alle ni i hovedkomiteen beskjed om at de fortsetter i samme roller fram til UM i 2022.

I løpet av 2020 ble Steinkjeralliansen formelt stiftet som en organisasjon, og registrert i Brønnøysundregistrene. Alliansen ble første gang etablert i 1999. Ogdal IL har vært med hele tida, og siden da vært medarrangør av seks norgesmesterskap. UM 2021 skulle være det sjuende i alliansens regi. Ogdal IL har i 1971, 1981, 1991 og 1996 arrangert fire norske mesterskap i friidrett alene. Det betyr at ungdomsmesterskapet i 2022 vil være det ellevte norgesmesterskapet i Ogdal ILs historie.

OPPSUMMERING

2020 ble preget av koronapandemien for friidrettsgruppa, som for de andre særiddrettene og hovedlaget i Ogdal IL. Treningsaktiviteten greide vi å holde i gang, nesten som planlagt. Vi gjennomførte 45 treninger i løpet av året, inne og ute. Konkurransesesongen ble derimot ganske amputert. Hele stafettserien gikk ut, inkludert vår egen Ogdalsstafetten.

Vi har likevel hatt med deltakere i 25 stevner/løp. Mens vi hadde med 100 utøvere i ulike stevner i 2019, har 38 representert Ogdal IL i 2020 – 30 barn og åtte voksne. Mest merkbart mht deltakerantallet er at stafettene ble avlyst.

For mange var det trist at St. Olavsloppet gikk ut. Der har vi hvert år stilt med rundt 30 løpere, og for mange har det vært sommerens høydepunkt.

Av arrangementene vi fikk gjennomført i 2020, var KM i terrengløp, med Ogdalsløpet, det største. I alt 113 deltakere, med trimmerne i Ogdalsløpet, er vi fornøyde med. Vi fikk mange positive tilbakemeldinger på både løypa og arenaen ved Vålen Skistadion, og i 2021 blir det KM igjen med Ogdalsløpet – da som et innslag i 100-årsjubileet.

IDRETTSMERKET 2020

Det har vært gjennomført idrettsmerkeprøver i tilknytning til friidrettsgruppas treninger på Guldbergaunet i august-september 2020. Willy Wikan har vært idrettsmerkesjef. Det har vært en negativ trend i antall merketakere de siste åra. I 2018 tok 18 personer prøvene, i 2019 femten, i 2019 ti personer, og i 2020 sank antallet ytterligere til åtte – det vil si antall som har fullført alle ferdighetsgruppene.

De som tok prøvene i 2020 var – med antall ganger i parentes:

Willy Wikan (53), Dagrún Gravås (49), Jan Martin Troset (20), Jorunn Grande (20), Anne Berit Lein (13), Lillian Hatling, Ingrid Eggen, Jon Åge Husby.

Skogeiere!

SB SKOG TILBYR:

- Gode tømmerpriser
- Skogsdrifter – befaringer
- Dyktige entreprenører
- Kapasitet til ungskogpleie
- Rådgiving og samtaler

KONTAKT:

Ernst Bolås: 482 37 811

Stian Staberg: 906 70 905



SB SKOG

sbskog.no

KJESBU MASKIN

Drenering – Graving – Grus

Massetransport – Slåing – Raking

Scootertransport – m.m.

Jonas: 94828102

Årsmelding for ungdomsgruppa 2020

Allidrett for ungdom:

Allidrett er et tilbud for ungdom i alderen 13-19 år. Formålet med tilbudet er at ungdom skal få et tilbud om fysisk aktivitet og en sosial møteplass i regi av Ogdal idrettslag.

Det var 14 medlemmer i ungdomsgruppa før utbruddet av covid 19. Treningene var ved Vålen samfunnshus med en variasjon av ute og inne trening alt etter været, men på grunn av lite snø vinteren 2020 var gruppen for det meste inne i gymsalen. Aktivitetsøktene besto av forskjellige typer ballspill som volleyball, fotball, kanonball og stikkball. Hinderløype, landhockey og tautrekking var også populære aktiviteter.

Ny status ved høst 2020

Ungdomsgruppa kom ikke i gang med aktivitet igjen før høsten 2020, da tok Ragnhild Kjesbu over som aktivitetsleder. Gruppen besto av; 4 -5 stykk som møttes hver uke og de trente ute i covid vennlige forhold. Ballingen ved Vålen samfunnshus ble brukt regelmessig og aktivitetsøktene besto av fotball, basketball og volleyball.



Årsmelding fra trimgruppa 2020

Trimgruppa består av:

Anne Berit Lein	- OIL
Torgunn Sollid	- OIL
Willy Wikan	- OIL
Jorid Kjesbu	- Ogndal Historielag
Jan Arild Elstad	- Ogndal Historielag
Hilde Alstad Overrein	- Ogndal Bygdekvinnelag

ONSDAGSTRIMMEN.

Trimkalender ble delt ut sammen med Friskus'n, men koronaviruset satte en stopper for denne populære aktiviteten sesongen 2020. Trimkassene ble likevel godt besøkt også i 2020.

DE 30 TRIMKASSENE.

Oppslutningen om denne tradisjonelle trimaktiviteten har vært stor også denne sesongen.

Dessverre vet vi ikke nøyaktig hvor mange besøk det har vært på hver kasse. På grunn av koronaviruset fikk trimmerne velge selv om de skrev navnet sitt inn i bøkene, og det var da svært viktig at de selv varsle når siste kasse var besøkt. Vi ser at dette fungerte helt fint.

Alt tyder på at det er enkelt å finne fram til postene, men vi vil likevel oppfordre folk til å varsle når de ser at det er behov for ny merking eller f.eks. reparasjon av kasse. Idrettslaget har ei ordning der bestemte personer har ansvar for hver enkelt kassen. Dette er personer som fortjener ros. De skifter bøker, gjør forefallende vedlikehold og holder oppsyn med kassene. Vi kaller dem faddere! Hvis trimmere oppdager noe som må ordnes, kan de kontakte den aktuelle fadder, eller varsle en av oss i trimgruppa.

Ajourført liste over fadderne for idrettslaget sine kasser:

Kassens plassering	Ansvarlig fadder:
Norges midtpunkt:	Even Hollås
Skjellivassdammen:	Jon Erik Finstad
Gruvfjellet:	Kristin Wåtland Delbekk
Nordfjellstien:	Widar Chr. Jenssen
Smelthytta:	Ella Holdaas
Giskåsstua:	Turid Giskås,
Langhevelen:	Nina Austli
Klempen:	Asbjørn Aasheim,
Skjevlosetra:	Berit Nordtug
Halvgåtthaugen:	Leif Kjesbu,
Abrahamsvollen:	Anne Berit Lein
Talsengberget:	Finn H. Kvarving,
Sankt Hansberget:	Rolf Overrein
Kippeseterhøgda:	Jan Olav Finstad,
Kjøråsvåttån:	Oddvar Ramsøy
Siverthaugen:	Kristin Kjosnes Wekre.
Kolåsfjellvegen:	Anne Berit Lein
Føggelåsberget:	Håvard Eriksen,
Elseberget:	Gry Tveten
Spøltrøa:	Svein Horg.

Det er også verd å minne om at vi har fine kart der postene er inntegna. Karta selges for kr 100 pr stykk, og kan kjøpes på Malmo Sport, eller ta kontakt med Willy Wikan eller Jorid Kjesbu.

Vi minner om at Trimkassekarta nå selges for 100 pr stykk! Kan kjøpes på Malmo Sport, eller ta kontakt med Willy Wikan (9284 0205) eller Jorid Kjesbu (4767 2487).

Tjuandagsfesten for 2020

Dessverre ble det ingen Tjuendedagsfeiring på Vålen samfunnshus i 2021, men 5.-6. juni gjennomføres Ogdaliaden med 100-årsmarkering på Ogdal skole. Vi håper da å samle så mange at vi kan gjennomføre en verdig premieutdeling.

Disse har vært på alle postene og skal ha stjerner, eventuelt pyramide og andre utmerkelser:

Kari Aasheim, Asbjørn Aasheim, Morten Resve, Jarle Kjesbu, Elin Stokke Folstad, Geir Folstad, Kristen Overrein, Magnhild Melhus Stokke, Frank Bilstad, Kristin Stokke Folstad, Ingrid Stokke Folstad, Atle Hammer, Berit Hammer, Olaug Johannesen, Widar Christian Jenssen, Ellen V. Forfang, Kåre Berg, Terje Drammen, Annette Dahlø, Synnøve Marken, Jan Arild Elstad, Harald Fossan, Aud Finstad, Johannes Finstad, Nils Kristian Overrein, Toril Farbu, Brit Gulli Rones, Leif Kjesbu, Inger H. Kjesbu, Terje Bragstad, Siw Anita Kokås, Mari Lisbet Finstad, Truls Rones Pettersen, Aslak Rones Pettersen, Tuva Rones Pettersen, Diya Azizpanah, Trine Gulli Rones, Trine Giskås, Solfrid Bruem, Oddbjørg Andersson, Magne Andersson, Ida Stokke, Sigrid Stokke, Linda N. Antonsen, Anne Berit Lein, Hilde Lein, Elin Elstad, Sigbjørn Elstad, Svain Skei, Vigdis L. Skei, Erling Rokne, Solvor Rokne, Marthe Elstad, Jon Arne Kjesbu, Bertil Aasheim, Andreas Overrein, Sigrid Overrein, Hanna Overrein, Jorunn H. Grande, Reidar Grande, Line F. Hansen, Eli Aasheim, Ella Holdaas og Willy Wikan.

Vinner av vandreluren blir trukket senere. Som tidligere er det slik at folk over 70 år får «rabatt». De under 70 år må på alle postene, mens de over 70 år får reduksjon med to kasser for hvert 5.år.

BARNETRIMKAMPEN

Alle barn under 15 år som har vært på 15 trimkasser eller flere får diplom og premie.

GJESTEBOKA.

Nytt for året er bruken av appen Gjesteboka. Planen var å ta i bruk denne «digitale trimkasseboka» i 2020, og vi var derfor heldig stilt med hensyn til smitteverntiltak og muligheten for å få registrert seg på trimkassene uten å måtte bruke penn og bok i kassene. Appen er knyttet til Ut.no, og fordi at vi har GPS-koordinater for alle postene, var det lett å legge inn postene i dette systemet. Bruken ligner mye på den på Ti på topp- appen, og for de postene som ikke har mobildekning, kan kassebesøket registreres i etterkant. Postene er verdsatt i poeng etter avstand. Antall

registreringer viser at dette ble en suksess. Flere av naboidrettslagene har i løpet av året også tatt Gjesteboka i bruk. Ogdal IL har så langt tatt kostnadene for bruken av appen for registrering av trimkassebesøk, men vi tar forbehold om at det kan komme endringer på dette.

SIGMUNDKASSEN

Trimkassen til minne om Sigmund Hynne ble i dialog med familien satt opp i ved parkeringsplassen innom Tjurruhølstu i Pålåsvegen før påsken 2020. Sigmund Hynne, som døde brått i 2019, var en aktiv bruker av skiløypene i Ogdal, og familien valgte å gi minnegave til idrettslaget. Kassen er derfor satt opp i skiløypa til minne om Sigmund. Takk til Gunnar Giskås som har laga skiltet over kassen.



VANDREKASSEN

stod på høgda etter Tjurruhølstu fram til 29. mars. Fra 5. april og fram til 3. mai stod kassen ved Lågvassbu. Fra august og ut året var vandre-kassen å finne på Ofte-nåsen. Utrekkspremie deles årlig ut på Tjuandagsfesten. Kassen var godt besøkt også i 2020.



Vandre-kassen ved Lågvassbu 2020

BORTGJØMTKASSEN

har nå vært med siden 2015. Den blir satt opp på forskjellige steder i løpet av sommersesongen, og så blir det lagt ut ledetråder gitt på idrettslagets facebook-side.

Premie til den første som finner kassen. I tillegg blir det trukket premie til alle de som fant kassen innen et angitt tidspunkt, og postet dokumentasjon på det på facebook-sida. Bortgjømtkassen stod ved Tjurruhølstu fra 15. februar til 5. april, med godt besøk. Deretter dukka kassen opp i gapahuken midtvegs til Midtpunktet. Bortgjømtkassen er stadig populær, og ordninga fortsetter.



Årsmøtet for 2019

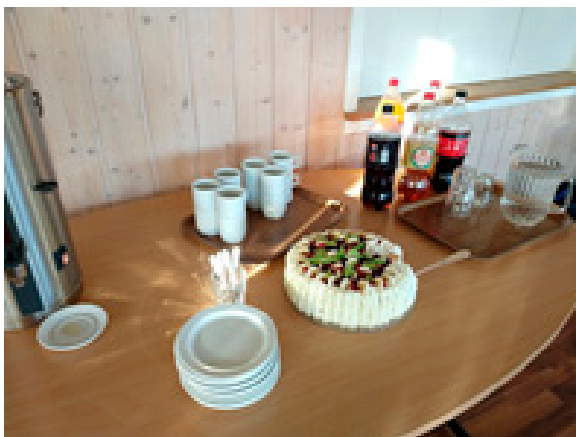


Leder for hovedlaget, Ernst Bolås, under årsmøtet, som ble gjennomført med "koronaavstand".

Årsmøtet som vanligvis gjennomføres i mars, måtte i 2020 utsettes på grunn av koronapandemien og medfølgende restriksjoner som i første omgang varte fram til sommeren. Årsmøtet for 2019 ble derfor gjennomført på Vålen samfunnshus 4. juni, med «koronaavstand». Utmerket servering ved Kari Åsheim, karbonadesmørbrød tradisjon tro og heimplaga blautkak.



På årsmøtet ble Kristin Stokke Folstad (t.h.) takket av etter 6 år som kasserer for hovedlaget, Martin Hanem-Bartnes fikk tildelt Ogdal IL`s PR-bonus, og Inger Holde Kjesbu fikk tildelt Ogdal IL`s Innsatspokal for sin innsats i forskjellige roller gjennom 25 år.



Prisvinnere og årsmøte-
deltakere ble selvfølgelig
servert kaffe og kake som
takk for innsatsen.

«ALLIDRETT FOR VOKSNE»

- TORSDAGSTRIM PÅ RØYSING OG AEROBIC PÅ VÅLEN

Det har ikke vært aerobic eller anna innendørs trimaktivitet på Våla eller Røysing i 2020 på grunn av korona.

**Ser du ikke skogen
for bare trær?**

**Våre lokale sagbruk
trenger tømmer!**
Vi tilbyr gode priser og ledige
hogstmaskiner klare for oppdrag.

Kontakt vår virkeskjøper for mer informasjon:
Odd-Are Sandhaugen
Virkeskjøper Nord Trøndelag
Tlf: +47 918 01 125
odd-are.sandhaugen@nortommer.no

 **NORTØMMER**
www.nortommer.no

Årsmelding allidrett 2020

Også i 2020 har vi hatt 2020 allidrett i vinterhalvåret, men noe redusert pga korona. Aktiviteten har foregått ved Vålen Samfunnshus onsdager, og det har vært mellom 10 og 20 barn som har deltatt. Barna går i 3. -7. klasse. På nyåret 2020 gjennomførte vi som normalt frem til 11. mars. Vi var litt ute - i og rundt ballbingen, men mest inne i gymsalen. Ute drev vi både med akebrett, stafett og ballspill i snøen.

I oktober tok vi igjen opp aktiviteten, og da var vi mest mulig ute. For det meste var vi rundt ballbingen. Vi har hatt varierende aktiviteter som tautrekking, surra, landhockey, fotball, hinderløype, «Mesternes mester øvelser» og stafett mm. På høsten har vi utfordret barna til å ta litt ansvar for aktivitetene. En unge har fått i oppgave å planlegge 2 aktiviteter som de skal lede uka etter. De har tatt denne oppgaven alvorlig, og det har gått veldig bra! Siste trening før jul avsluttet vi med pizza.



Om å gjøre å stå lengst mulig i «planken»

Hovedfokuset på allidrett er bevegelse og trening i et uhøytidelig treningsmiljø. Treningene er basert på en blanding av nye utfordringer og repetisjoner for å føle mestring. Dette er i praksis lek og varierte aktiviteter som skal stimulere barnas utvikling og styrke. Vi er innom ulike ballspill, styrketrening, koordinasjon, utholdenhet og balanse. Vi har også brukt musikk i våre aktiviteter. I tillegg har vi fokus på respekt, lydighet, hensyn, men også medbestemmelse på aktiviteten. Sist og ikke minst skal vi ha det artig! Oppsummert ser vi at det er stor idretts glede og et høyt aktivitetsnivå på allidretten. Det som er ekstra morsomt er at så mange som ikke er med på de tradisjonelle idrettsgrenene er med på allidretten. Trenerne har vært Kristin Stokke Folstad og Geir Folstad

INNSATSPOKALEN

Ogndal IL innstifta i 1965 innsatspokalen som en årlig utmerkelse for idrettslig innsats. Noen år seinere vart kriteriene endra til også å omfatte administrativ innsats.

Følgende personer har mottatt Ogndal IL sin innsatspokal:

1960-tallet

1965: Torgeir Brandtzæg
1966: Gunnar Henning, Guri Wist og Snorre Wist
1967: Jan Olav Finstad
1968: Normann Ryan jr.
1969: Inger Aasan og Widar Chr. Jensen

1970-tallet

1970: Bjarne Aasheim, Frode Forfang og Stein Petter Vangstad
1971: Vigdis Langås, Einar Finstad og Stig Olav Sorthe
1972: Stein Morten Jensen og Arne Grøndahl
1973: Geir Morten Ramsøy, Ole Jakob Røysing og Dagfinn Røysing
1974: Toril Storstad og John Skjelvåg
1975: Nelly Langfjord
1976: Arnulf Aas og Olav Finstad
1977: Randi Henning og Arnhild Vikan
1978: Solfrid Bruem og Finn Henrik Kvarving
1979: Wenche Langfjord og Roald Myhr

1980-tallet

1980: Hild Fjærtøft og Åse Mære
1981: Kirsti Vikan og Gunnar Farbu
1982: Eva Giskås, Heidi Giskås og Tove Mette Langfjord
1983: Toril Smestad, Kari Anne Hollås og Bjørn Arne Langfjord
1984: Morten Stokkan
1985: Sissel Norum
1986: Ole Bernt Langfjord
1987: Roger Olsen og Håvard Moen
1988: Ingjerd Grøtan og Kyrre Kvelstad
1989: Reidar Andersen

1990-tallet

- 1990: Leif Kjesbu
- 1991: Bernt Stigum
- 1992: Ola Berget
- 1993: Stig Skjellegrind og Carlos Silva de Brito
- 1994: Ola Olden og Ole Henrik Gulstad
- 1995: Stig Fuglesang og Rolf Overrein
- 1996: Per Ivar Henning og Arnstein Finstad
- 1997: Berit Johannessén
- 1998: Eirik Jenssen
- 1999: Karin Hammer og Eva Andersen

2000-tallet

- 2000: Ruth Hammer
- 2001: Reidar Stølan
- 2002: Kristina Storstad Ryan
- 2003: Sveinung Myhr
- 2004: Mona Gjermstad og Ellen Forfang
- 2005: Atle Hovd og Knut Pedersen
- 2006: Eskil Smith Sørhøy
- 2007: Bjørn Jegersen
- 2008: Eline Bye, Martine Bye og Anne Sofie Hegstad Aassved
- 2009: Ragna Torås Halseth, Mari Jensen og Vigdis Dambo

2010-tallet

- 2010: Erling Skjei, Hanne Dambo Hammer
og Cecilie Hågensen
- 2011: Åse Farbu
- 2012: Morten Aasheim, Kjell Eriksen
og Jon Arne Kjesbu
- 2013: Stein Egil Furuli
- 2014: Anne Berit Lein
- 2015: Steinar Bjørgan og Bente E. Giskås
- 2016: Roald Sand
- 2017: Torgunn Sollid og
Andreas Alstad Overrein
- 2018: Bjørn Tore Lindset
- 2019: Inger Holde Kjesbu
- 2020: Blir presentert på årsmøte 2021

POPULÆR OGDALSTIPPEL 2020

I alt 27 personer, små og store, fullførte Ogdalstrippelen 2020.

Det gjorde de ved å fullføre Sellifjellrennet på ski 1. mars, Ogdalsrittet på sykkel 20. august og Ogdalsløpet 4. oktober.

Sellifjellrennet samlet 130 deltakere, inkludert de 46 som gikk kortløypa fra Brandheia Villmarksleir til Binde. I alt 60 var fra Ogdal IL.

Ogdalsrittet i Vålen samlet 54 deltakere, 44 av dem fra Ogdal.

I Ogdalsløpet i Vålen deltok totalt 121 utøvere – 80 i terrengløpet i lysløypa, som var KM for 13 år og eldre, og trimløpet rundt Reipa med 31 deltakere. Totalt var 45 deltakere fra Ogdal.

Av disse fullførte altså 27 Ogdalstrippelen. De fikk ei lue med inskripsjon Ogdalstrippelen 2020, ved innkomsten ved skibua på Vålen Skistadion. Det viste seg å være en populær



Her er fem ivrige og idrettsglade søsken og søskenbarn, med hver si lue etter å ha fullført Ogdalstrippelen. Fra venstre: Martin Stokke, Elin Stokke Folstad, Ingrid Stokke Folstad, Ida Mathilde Stokke og Sigrid Stokke.

Regnskap 2020

Konto	Kontonavn	Hovedl.	Håndball	Fotball	Pistol	Friidrett	Ski
3120	Sponsorinntekter	15 350	4 250				
3130	Kiosksalg annet salg		5 393		3 050		5 931
3400	Tilskudd og Mva komp	475 045	10 000			1 270	377 000
3920	Medlemskontigenter	26 800					-
3950	Aktivitetsavgift		87 089	4 541		2 335	
3960	Bingo, lotteri, grasrotandel	88 311					3 600
3981	Fra hovedlaget		35 000	35 000	10 000	35 000	35 000
3990	Stevneinntekter			2 485		10 969	16 938
3998	Inntektsbringende tiltak		12 985				
3999	Diverse inntekter	21 589					
Sum inntekter		627 095	154 718	42 026	13 050	49 574	438 469

4200	Varer for videresalg		2 400		13 200	1 578	5 218
4500	Stevneutgifter	5 735		1 841		17 090	10 090
4550	Dommerutgifter		3 130	2 650			
5000	Honorar og kurs						
6300	Leie lokale/anlegg	9 087	57 247		1 300	12 634	2 500
6340	Lys/varme			4 829			17 295
6500	Inventar og utstyr		24 259	42 094		9 438	19 557
6600	Rep. vedl.h. løyper og baner			7 465			84 741
6820	Trykksaker, Friskusén	28 331					
6860	Div administrasjon	15 210		2 705		510	

Konto	Kontonavn	Hovedl.	Håndball	Fotball	Pistol	Frøidrett	Ski
7000	Drivstoff			1 391			714
7350	Deltakelse i andres stevner		8 283	2 650		14 100	4 590
7400	Kontingent kretsavgift		48 704	500	4 380	7 200	6 730
7420	Gaver Premier	10 054		3 064			12 536
7500	Forsikring	26 103					
7770	Bankgebyr	677		173	14	100	552
7790	Overføring til gruppene	524 270					
7794	Fysak/Allidrett	25 160					
7997	Idrettsbu	107 479					
Sum kostnader		752 108	144 024	69 363	18 894	62 650	164 523
8040	Renteinntekt	3 349	17	57	25	21	168
Årsresultat		-121 664	10 711	-27 280	-5 819	-13 055	274 114

BALANSE 31.12.2020

	Fordringer 31.12		3 471				
1900	KASSE 31.12		500	1 131			8 333
1920	Bankinnskudd 31.12.2020	781 189	27 695	108 796	35 282	19 106	266 184
SUM EIENDELER		781 189	31 665	109 927	35 282	19 106	274 517
2050	Annen Egenkapital	803 462	31 665	109 927		19 106	271 351
2990	Annen kortsiktig Gjeld						3 166
Årets resultat		-121 664	10 711	-27 280	-5 819	-13 055	274 114
GJELD OG EGENKAPTAL 31.12.2020		803 462	31 665	109 927	35 282	19 106	274 517



Sammen for idretten



FAGTRYKK 

www.fagtrykk.no

Trykk: www.fagtrykk.no  Miljømerket trykkeri, leasnr. 2041 0811



TRYKT I NORGE