

FRISKUS'n

KLUBBAVIS FOR OGNDAL IDRETSLAG



48. ÅRGANG - 2022



Årsmelding for 2021

www.ogndalil.no



ÅRSMØTE OGNDAL IL

Mandag 14. mars kl. 1900
på Gildevangen

Til behandling:

- Lovfestede saker, herunder valg
- Innkomne saker.

Bli medlem av Ogdal IL

ved å sende en mail til moaash@online.no. med informasjon om Navn, adresse, fødselsdato, epostadresse og telefonnummer.

Innmelding kan også foretas på <https://minidrett.nif.no/>



GRASROTANDELEN 

Støtt Ogdal IL
gjennom grasrotandelen

Organisasjonsnummer: 970 164 723

en kan registrere seg hos kommisjonær eller
ved å gå inn på heimesida for grasrotandelen

<https://www.norsk-tipping.no/grasrotandelen>

Forsidebilde: Jubileumsarrangementet «Allidrett i 100 minutter»

Årsmelding for hovedlaget 2021

Hovedstyret i Ogndal idrettslag har i 2021 bestått av:

Geir Folstad	Leder
Torgunn Sollid-Bolås	Nestleder, sekretær, trimansvarlig
Morten Aasheim	Kasserer, medlemsregister og kontingent
May-Liss Røyseng	Medlem (ansvarlig for politiattester og smittevern)
Marna Ramsøy	Medlem (ansvarlig for dugnad/arrangementsansv.)
Kristin Derås	Medlem (ansvarlig for barneidrett)
Normann Ryan jr.	Leder Friidrettsgruppa
Ola Westerhus	Leder Fotballgruppa
Martin Hanem Bartnes	Leder Skigruppa
Marthe Gustad	Leder Håndballgruppa

MØTER

I 2021 er det avholdt 6 styremøter (foruten årsmøtet), og 54 saker ble behandlet.

Økonomi

Lagets regnskap viser et underskudd for 2021 på kr 58 658. Dette skyldes i hovedsak utgifter til ny idrettsbu ved Røysing Stadion.

Laget har et bankinnskudd på kr 756 633 og lagets økonomi anses derfor for å være meget god.

Betalende medlemmer

I 2021 var det 322 betalende medlemmer mot 234 betalende medlemmer i 2020.

I tillegg har laget 6 æresmedlemmer.

Aktivitet i jubileumsåret og koronaåret 2021

Jubileumsåret 2021 ble også preget av koronapandemien. I en periode ga smittevernreglene ikke noen muligheter for treninger eller konkurranser. Dette gjaldt alle gruppene i idrettslaget. Selv når smittevernreglene tillot trening, var det ikke mulig å gjennomføre treningene som planlagt. Leie av kommunale bygg som for eksempel Steinkjerhallen og Ogndal Skole var ikke mulig. Dette skapte problemer

for spesielt håndball og friidrett. Eksempler på aktiviteter som ble påvirket:

- Ungdoms-NM i Friidrett i Steinkjerhallen 5. – 7. mars 2021 måtte avlyses. Ogdal IL var medarrangør som en av fem klubber i Steinkjeralliansen.
- Ogdalsstafetten ble avlyst.
- Vinteren 2021 var det mulig å gjennomføre både skitreninger og karusellrenn. Skitrening med 2 meters avstand var fullt ut mulig. Karusellrennene var svært populære, og det var tydelig at dette var et etterlenget tilbud i en spesiell tid. Med «koronavennlig» servering ble det svært god stemning rundt bålpanna.
- Ogdalsrennet ble i 2021 gjennomført under svært strenge regler. Det var krevende å gjennomføre, men samtidig et etterlenget arrangement for både deltakere og arrangør. Ogdalsrennet ble for øvrig utsatt fra 30. januar til 6. mars på grunn av koronarestriksjoner og i tillegg flyttet til Steinkjer skistadion pga lite snø.
- Fotballgruppa hadde også mye av de samme utfordringene. På starten av 2021-sessongen var det også restriksjoner på at en bare kunne spille mot lag i Steinkjer Kommune.
- Allidrett ble gjennomført når det var mulig ihht smittevernreglene. Deler av aktiviteten ble flyttet utendørs, og bla. trimkassetur med hodelykt var mulig å gjennomføre med 2 meters avstand.
- Trimgruppa som er et samarbeid med Ogdal Historielag og Ogdal Bygdekvinnelag har også i 2021 lagt til rette for trim og aktivitet med Trimkalender og oppfølging av våre 30 trimkasseturer. I den spesielle tiden



Den nye idrettsbua ved Røysing Stadion blir ferdig våren 2022.

benyttet svært mange seg av dette trimkassetilbudet. I 2021 kunne vi igjen gjennomføre den planlagte Onsdagstrimmen, med guidede turer på onsdager i sommerhalvåret. Omlegging av registrering av trimkassebesøk fra penn og papir til registrering via appen «Gjesteboka» har fungert fint. Premieutdeling som har vært gjort på «20.-dagsfesten» måtte utsettes pga korona.

- 100-årsmarkering for Ogndal IL ble utsatt fra mai til november.
- For hovedlaget og gruppene ble noen styremøter utsatt, men mye ble løst med digitale møter via Teams.

Andre aktiviteter i hovedlaget:

- Utarbeidelse av ny hjemmeside for idrettslaget. Den nye hjemmesiden er et samarbeid med Ogndal.net.
- Avvikling av pistolgruppa.
- Byggingen av ny idrettsbu ved Røysing Stadion har pågått i hele 2021. Pga korona har arbeidet tatt noe lengre tid, men idrettsbua ble senhøsten 2021 mer eller mindre ferdig.
- Bygging av nytt premieskap på Gildevangen.

Ogndal IL 100 år

Ifbm 100-årsjubileet ble i 2021 gjennomført en del sportslige jubileumsarrangementer. Se gruppeårsmeldingene for omtale av dette. Lørdag 20.11.2021 fikk vi gjennomført jubileumsfesten.

I overkant av 100 personer deltok på jubileumsarrangementet. Leder i Ogndal IL, Geir Folstad, ønsket velkommen til jubileumsfesten, mens Torbjørn Wekre var kveldens toastmaster. Det var taler ved ordfører Anne Berit Lein, Trøndelag Idrettskrets ved Siv Merethe Gederaas Belbo og Ogndal Historielag ved Jorid Kjesbu. Det ble vist video, bilder og utdrag fra 100-årsboka ved Normann Ryan jr, samt et intervju med Torgeir Brandtzæg.

Jan Olav Finstad, Ellen Valøen Forfang og Torgunn Sollid-Bolås ble utnevnt som æresmedlemmer på jubileumsfesten. For 2021 fikk Anne-Monica Helge Overrein og Martin Hanem Bartnes tildelt innsatspokalen, mens Morten Resve ble tildelt PR-bonus.

Erik Wist underholdt med bla egenkomponert sang til Ogndal IL ifbm 100-årsmarkeringen. I løpet av kvelden ble det servert middag, samt kaffe og kaker. Det var også levende musikk med S.U.S.

Komiteen for jubileumsfesten besto av Normann Ryan jr., Torgunn Sollid Bolås, Torbjørn Wekre, Morten Resve og Willy Vikan.

I anledning 100 årsjubileet er det også gitt ut en jubileumsbok. Redaktør av boka var Normann Ryan jr.

Styret vil avslutningsvis takke alle som igjennom 100 år har støttet idrettslaget. Flere tusen dugnadstimer er lagt ned igjennom årene. Det gjelder innsats på idrettsarrangementer, Steinkjermartna'n, Steinkjerfestivalen, drift og vedlikehold av våre idrettsanlegg, bygging av ny skibu og ny idrettsbu for å nevne noe. I tillegg kommer bidrag gjennom medlemskap og gaver. Idrettslaget retter en stor takk til alle som på en eller annen måte har bidratt til at Ogndal IL er der vi er i dag. Uten det lokale engasjementet og innsatsviljen hadde vi ikke hatt et så aktivt idrettslag som vi har.

For ytterligere detaljer ifbm at Ogndal IL har bestått i 100 år henvises det til:

Sålaupen 2020: «Ogndal IL – en sprek 100- åring»
Jubileumsbok

Revisorer og valgkomité

Rune Fossum og Håvard Wist har vært revisorer.

Valgkomiteen har bestått av Linda Antonsen (leder), Bertil Aasheim, Veronica Ressem og Ingjerd Kjesbu.

For styrene i særgruppene, se gruppeårsmeldingene

Styret vil til slutt takke aktive, ledere, trenere, foreldre, dugnadsfolk, medlemmer og andre bidragsytere for innsatsen i 2021.

For styret,

Geir Folstad



Æresmedlemmer Torgunn Sollid Bolås, Jan Olav Finstad og Ellen Kristin Valøen Forfang



*Innsatspokal 2021 til
Anne Monica Helge Overrein
og Martin Hanem Bartnes*

STEINKJERHALLEN

AKTIVITET – LÆRING – GLEDE



Nortura

Velkommen til villmarka

Kurs & konferanse
Teambuilding
Leirskole
Overnatting
Konfirmasjon & bryllup
Bursdag & selskap
Matservering



BRANDHEIA
Villmarkssenter

Tlf. 9191 0506 | www.brandheia.no
E-post: post@brandheia.no



Frigjør din tid

la oss ta oss av:

- Regnskap og årsoppgjør
- Lønn
- Fakturering
- Budsjettering
- Firmastiftelser /
nyetableringer
- Rådgivning
- Taksering
- Eierskifte

**BE —
— RG
ØKONOMI**

Bomvegen 3, 7725 Steinkjer
+47 74 15 09 50

Årsmelding skigruppa 2021

Styret har bestått av:

Leder:	Martin Hanem Bartnes
Nestleder:	Andreas Overrein
Kasserer:	Morten Aasheim
Sekretær:	May-Liss Røyseng
Styremedlem:	Leif Kjesbu

Representasjon

Martin har representert laget på vår- og høstmøtet i Nord-Trøndelag Skikretsen.

Leif har hvert TD på Steinkjer Skifestival.

Vi er med i et samarbeid med alle klubbene i Steinkjer om kunstsno produksjon ved Steinkjer skistadion, Morten er vår mann her.

Martin er leder i randonee-utvalget i Norges Skiforbund.

Treninger

Vinteren 2021 var en koronavinter med generelt lite aktivitet, men skigruppa gjennomførte skileik/skitreninger på Våla hver tirsdag, der ca 25 utøvere deltok i tillegg til noen voksne. Skileikanlegget som ble etablert sommeren 2020 ble mye brukt gjennom vinteren. Sist høst startet vi med barmarkstreninger på Vålen fra 19.okt og frem til jul. Der varierte det mellom 12 og 20 unger som var med.

Anlegg og utstyr

Lysløypene fremstår som veldig bra løyper pr i dag. Noe forfallent arbeid blir likevel gjort hvert år som å rydde kanter, å holde vann i sjakk og rette opp noen stolper, noe som hører til den daglige drifta.

I sommer og høst har vi fått laga et skileikområde i tilknytning til løypa på Vålen, der det er rydda, planert og satt opp nye lyspunkter. Det er også tilført en ny sløye i forbindelse med lysløypa og fult opp noen kuler på grusbanen. Med disse utbedringene har vi et bra anlegg for å skape mye bra skiaktivitet i årene som kommer.

Morten Åsheim har ansvar for løypa i Røysing, mens Jonas Kjesbu, har ansvaret for kjøring på Våla og Pålåsvegen. Jonas har hovedansvaret for Sellifjellrennløypa som må kjøres så fort det kommer snø. Hvert år blir det lagt ned mye arbeid for å få



Barnestarten på klubbmesterskapet

traseen i stand til Sellifjellrennet. I 2021 ble det ikke noe av Sellifjellrennet, noe på grunn av utfordrende forhold.

Leif og Jonas preparerer også Pålåsvegen og videre innover til Lauvvatnet, noe som er ett populært mål for både trening og rekreasjon, både for Ogndalinger og utabygds. Vi, og bygda ellers, er svært takknemlig for det arbeidet som blir gjort for å holde oss med gode skiløyper.

Økonomi

Økonomien er god.

Arrangement

Telenor karusellen

I løpet av vinteren fikk vi gjennomført 4 karusellrenn med ca 50 deltagere på alle rennen, der det var et godt sprik i alderen fra mange barnehagebarn til noen godt voksne menn. Vi setter stor pris på alle som ser verdien i å ta på seg startnummeret en gang iblant.

Klubbmesterskap

Klubbmesterskapet ble arrangert søndag 12. februar med fantastisk vær og skiføre. Totalt var det 54 som gjennomførte.

Ogndalsrennet

I 2021 ble Ogndal IL tildelt KM ettersom klubben hadde 100 års jubileum. Rennet var terminfestet til lørdag 30. januar, men på grunn av koronarestriksjoner ble rennet utsatt. 6. mars ble det en ny sjanse, men på grunn av lite snø arrangementet flyttet til Steinkjer skistadion. På arrangementsdagen var det utfordrende vær med både regn, snø og innimellom mye vind. Arrangementet ble også redusert til bare å være for 12-16 år, for å holde seg innenfor begrensingen på 200 personer på stadion samtidig. Totalt var det 115 startende, hvorav 6 Ogndalinger.

Vi har hatt nok ett aktivt år, både med og uten snø, og ønsker å takke alle som bidrar til at vi får dette til.

Resultater 2021 Ogndal IL skigruppa

Ogndalsrennet

Hanna Overrein	J13
Amund Kjesbu	G11
Andreas Bragstad Overrein	G12
Johannes Hanem Bolås	G12
Peder Røyseng Lund	G12
Eirik Kjesbu	G13

Leksdalsrennet KM-stafett

Amund Kjesbu	G11
Andreas Bragstad Overrein	G12
Johannes Hanem Bolås	G12

Inderøyrennet

Amalie Hanem Bolås	J8
Edvard Overrein	G8
Mathias Oshaug	G9
Amund Kjesbu	G11
Andreas Bragstad Overrein	G12
Johannes Hanem Bolås	G12
Eirik Kjesbu	G13

TA-sprinten, Henningvola

Johannes Hanem Bolås	G12
Eirik Kjesbu	G13

Aasgutenrennet

Johannes Hanem Bolås	G12
----------------------	-----

Teamsprint Henningvola

Anton Sandhaugen	G9
Edvard Overrein	G9



Trikkeskinner i lysløypa i Røysing.



Innimellom blåste det friskt på Steinkjer Skistadion under Ogdalsrennet.



Deltakere på teamsprint på Henningvola, Anton Sandhaugen og Edvard Overrein

REMA 1000

Guldbergaunet 07-23(23)



Juletre
fra Ogndal

- pyntegrønt – kranser – naturdekorasjoner -

Birgit Giskås – tlf 97544055

mokk
gård

- Selskaper, kurs og samlinger
- Servering eller sjøhushold
- Truge-, grotte- og gruveturer

Kjell og Kristin Delbekk – Tlf. 957 88 852 / 482 94 694
www.mokk.no – e-post: kjeldelb@online.no

FØLGENDE GREIDE SKIMERKET I 2021

Asbjørn Aasheim	69
Christian Hagen	68
Kari Aasheim	64
Leif Kjesbu	45
Ellen Forfang	39
Bertil Aasheim	24
Rolf Overrein	11
Andreas Overrein	9
Kristian Overrein Bragstad	8
Eirik Kjesbu	7
Hanna Overrein	7
Ingrid Stokke Folstad	6
Amund Kjesbu	5
Ida Stokke	5
Andreas Bragstad Overrein	5
Peder Røyseng Lund	5
Johannes Hanem Bolås	5
Elin Stokke Folstad	4
Sigrid Stokke	4
Mathias Oshaug	3
Martin Stokke	3
Ane Sofie Sjøli	2
Edvard Overrein	2
Maren Berget	2
Ane Bragstad Overrein	1
Ulrik Westerhus Overrein	1
Storm Røyseng Egge	1
Sigve Giskås	1
Frida Hov	1
Eric Nathaniel Bratberg	1
Niko Moscinski	1
Lina Grevskott	1



Statskog
vi gir deg naturen

KVALITETSSIKRET NORSK TRELAST

Medlem av: – Norsk Trelastkontroll
– Fingerskjøtekontrollen
– Norsk Impregneringskontroll



**INNTRE
KJELDSTAD**

Kirknesvaag Sagbruk & Høvleri AS

7725 STEINKJER – TLF. 74 17 07 20

ALLSKOG

EID AV SKOGEIERE



TRULS LØFBLAD

SKOGBRUKSLEDER

M: 920 63 238

E : truls.lofblad@allskog.no
Steinkjer, Verran og Inderøy



KRISTOFFER GRÆSLI

SKOGBRUKSLEDER

M: 950 70 427

E : kristoffer.grasli@allskog.no
Steinkjer og Verdal



PETTER ELDEN

SKOGKULTUR

M: 970 08 322

E : petter.elden@allskog.no
Planting, ungsogpleie etc.
hele Innherred

**Kjøp trykt hos
Midt-Norges største
BRP-forhandler**

ski-doo | 

 **LYNX**

Hjelde   
Maskinservice AS

7760 Snåsa - tlf. 917 46 341 - www.hjelde.as



Spør oss om:

Langrenn

Klubb

Trening

Friluft

Sykkel

Løp



nfe.no/fiber
Tlf. 74 15 02 00

12
år på rad
med Norges mest
fornøyde kunder

EPSi 2021

100 % trønderfiber helt inn til husveggen

Velkommen til fremtidens tv-lesning!

Med den nye tv- og strømmeboksen fra Altibox får du filmer, tv, strømmetjenester, apper, radio, opptak og alt du kan ønske deg av underholdning! Og ikke bare velger du selv hvor, når og på hvilken enhet du skal se tv - du kan også velge hvilke kanaler og hvilket innhold du vil betale for også!

Skreddersy din tv-pakke - i verdens mest moderne underholdningsplattform

Lynraskt internett

Med 100 % trønderfiber fra NTE og Altibox får du mer enn nok nettkapasitet til de behovene du har i dag - og i fremtiden.

Altibox har landets mest fornøyde bredbåndskunder for 12. året på rad!



Årsmelding for fotballgruppa 2021

Styret har bestått av Leder: Ola Westerhus
 Kasserer: Andreas Alstad Overrein
 Styremedlem: Maren Sjøli

2021-sesongen har foregått tilnærmet normalt for våre lag til tross for korona-begrensninger i idretten. Skolestarterne fikk begynt å utforske fotballgleden ved hjelp av flinke foreldre, og våre mer etablerte lag spilte kamper både på barnefotballkvelder og i seriespill.

Skolestarterne valgte å ikke melde seg på barnefotballkvelder, men heller øve seg på spillet gjennom lekbasert trening med ball. 2013- og 2014-årgangene hadde ukentlige treninger sammen og deltok på barnefotballkvelder både vår og høst. På våren stilte 2014-årgangen eget lag der de spilte 3'er fotball mot jevnaldrende i steinkjerområdet. 2013-årgangen stilte også med eget lag der de spilte 5'er fotball. Jenter 08/09 har spilt 9'er fotball i seriespill denne sesongen. Ogndal arrangerte også tre barnefotballkvelder på høsten. Med god innsats fra foreldre og besteforeldre har vi lagt til rette for mye aktivitet på den flotte gressbanen i Røysing. Det har vært flott innsats, idrettsglede, gode prestasjoner og fremgang over hele linja. Vi gleder oss til mer av dette kommende sesong!

Fotballgruppa har fortsatt god økonomi, noe som gjør at vi har litt spillerom med tanke på å tilrettelegge fotballaktivitet på en bedre måte. Gjennom høsten og vinteren har cageball-anlegget på Steinkjer blitt brukt, og når det nye fotballhallen på Guldbergaunet står ferdig har Ogndal IL fått et fast treningstidspunkt. Dette vil forhåpentligvis gjøre at både motivasjon og rekruttering til våre lag vil bli enda sterkere.

Som avslutning på 2021-sesongen dro spillere og foreldre til Trondheim og Lerkendal for å se RBK – Bodø/Glimt. Det ble en kald affære, men litt «allidrett» i tribunetrappene under kampen holdt barn og voksne varme!

På vegne av fotballgruppa
Ola Westerhus

Orientering fra lagene

2015-kullet

2015-kullet (skolestarterne) hadde sin første fotballsesong i 2021. Når våren kom begynte de med fotballaktivitet ute i ballbingen ved Ogndal skole, og etter hvert begynte de å bruke vantene på gressbanen. De var en gruppe på ca. 7 barn. Fokuset var lekbaserte øvelser med ball slik at barna fikk øve seg på å beherske ballen og lære seg grunnleggende fotballforståelse. På høsten trente de en del sammen med J7-laget, og noen fikk også hospitere med J7 på barnefotballkvelder. Vi håper at denne gjengen fortsetter å dyrke fotballglede også i 2022.

Pådriver og trener for denne gjengen har vært Bertil Aasheim.



Jenter født 2013 og 2014

Jentene i disse årsklassene har vært slått sammen og stilte med et 3'er-lag på barnefotballkveldene i J7-klassen. De har vist stor iver og god utvikling gjennom sesongen, og har fått gode opplevelser gjennom barnefotballkveldene. Neste år var planen at jentene skulle over til å spille 5'er fotball, men med et litt lite spillergrunnlag ser vi at dette kan bli utfordrende. Men med et godt samarbeid med naboklubber har flere av jentene fått et tilbud om å spille fotball videre med andre klubbfarver. Vi håper at de fleste av jentene fortsetter å finne gleden med fotball slik at andre klubber får nytte godt av våre eminente fotballspillere.

Pådrivere og trenere for denne gjengen har vært Jeanette Pedersen, Lina Overrein og Rune Berget.

Gutter født 2012, 2013 og 2014

2012-2013-2014 kullet er en aktiv og fin gjeng. Godt samhold og mye energi. Etter å ha drevet med allidrett på vinteren, så startet vi på med fotball når våren kom. Vi har trent på mandagene og spilt mye i ballbingen og på 5'er bane. Vi har deltatt på barnefotballkvelder gjennom sesongen og fått spilt mot jevnaldrende i området. Dette er artig. Det har vært stor tilslutning og vi er som regel en 11-12 på treningene.

De som har vært trenere for laget i løpet av sesongen har vært Andreas Overrein og Ola Westerhus. Det har vært en fornøyelse å være trenere for denne gjengen. De viser stor idretts glede og er full av energi, samt at de tester tålmodigheten til trenerne noen ganger, akkurat slik det skal være!

Så håper vi dere alle blir å se på de ulike idrettsarenaene også i 2022.

Jenter født 2008 og 2009

Det har også i fotballsesongen 2021 vært eget jentelag for 2009 og 2008 årgangen. Det er artig at det er så mange som vil være med og det har vært en 10-12 jenter på treningene. Vi har spilt i 9'er serie denne sesongen. Det er mange år siden Ogndal klarte å stille et 9'er lag, så artig at denne gjengen har holdt samlet så lenge. Det har vært god innsats på både treninger og kamper. Vårsesongen ble det stor sett spilt kamper innad i Steinkjer Kommune, men på høsten åpnet det opp for normalt seriespill. Vi avsluttet en flott høstsesong med sju



strake seire, så progresjonen var god. Jentene begynner å bli flinke til å slå pasninger og driven framover på banen er bra. Men det viktigste er idrettsgleden jentene viser og samholdet de imellom.

I 2022 skal denne årgangen spille 11'er fotball. Da blir vi for få og det er på tide og slå oss sammen med andre klubber. De som har vært trenere for laget i løpet av 2021 sesongen har vært Maren Sjøli og Andreas Overrein. Det har vært en fornøyelse og vært trenere for denne gjengen gjennom mange år. Jentene har vist stor idrettsglede, de hører etter på det vi sier og har vist en stor fremgang på banen gjennom årene. Takk for en flott innsats jenter!



Steinkjer By og Bygdeservice SA

Vedlikehold av hus og heim ute og inne. Vaktmestertjenester.

Brøyting og strøing. Utleie av arbeidskraft. Kyllingservice.

Telefon 975 92 011 – 99 50 30 01

steinkjer@bygdeservice.no

www.steinkjer.bygdeservice.no

Årsmelding for håndball 2021

Styret i håndball har bestått av:

Leder: Marthe Gustad
Nestleder: Katrine Nordseth
Kasserer: Ann Kristin Ressem
Medlem: Heidi Ressem Walstad

Damelaget

Året 2021 fortsatte som 2020 sluttet, med begrenset treningsmuligheter og uten seriespill i 3. divisjon. Som nyopprykkete i 3. divisjon var dette veldig kjedelig for sultne damespillere. Vi trente når vi hadde mulighet for det, for å holde det sosiale oppe. Treningene ble ofte alternative i form av intervalløkter, volleyball og lignende. Før ny sesong startet i høst dro damelaget til Trondheim og spilte Cup mot andre Trondheimslag. Dette var en positiv helg både sportslig og sosialt.

Nytt for året er at damelaget har byttet navn til Ogndal/Steinkjer. Dette er for at vi skal kunne samarbeide med Steinkjer og dere lag i 5. divisjon. Dette gjør at vi får et bedre og bredere tilbud for alle. De som ønsker å satse og spille mot hardere motstand kan være med i 3. divisjon, mens de ønsker et ber breddetilbud kan være med i 5. divisjon.

Vi rakk å komme godt i gang med seriespillet i 3. divisjon og spilte en del kamper. Men i desember ble sesongen nok en gang satt på vent og treningsmulighetene ble også utfordrende med 2 meters avstand. Heldigvis rakk vi å arrangere et julebord, noe alle sammen satt stor pris på. Det er viktig å opprettholde det sosiale når vi ikke får gjøre det vi liker aller best, nemlig å spille håndball.

Laget består hovedsakelig av spillere i 20årsalderen. Noen er 20 år, mange i 26 og 27 år, mens noen få er over 30 år. Vi har to hovedtrenere og en keepertrener.

Vi går inn i 2022 med positive tanker om et godt håndballår. I februar 2022 fikk vi en gledelig nyhet om at ingen i 3. divisjon rykker ned til 4. divisjon i år. Dermed kan i senke skuldrende og spille for å ha det gøy.

Jenter 13 år

Denne høsten har vi stort sett fått trene som normalt. Vi startet treningene i slutten av september, og har hatt to treninger hver uke. Hver trening er 1.5 time.

Første seriekamp var allerede i slutten av september og vi hadde seks kjappe kamper de første helgene etter seriestart. Vi var meget spente på hvordan vi lå an og hvordan det ville gå med oss i forhold til de andre lagene i serien. Det var på dette tidspunktet fire av jentene som var ute med skader, så de seks første kampene spilte vi uten innbyttere. Det ble seks strake seiere, og vi var storfornøyde med prestasjonene våre. Nå er alle 11 jentene mer eller mindre tilbake på håndballbanen og vi har gjort det svært godt hele sesongen. Vi kniver mot Steinkjer håndballklubb i toppen av tabellen.

Det har vært stort fokus på skadeforebyggende trening i år. Jentene er i rett alder når det gjelder skader, spesielt i beina. Vi har også trent mye utholdenhet, reaksjon, teknikk, trekk og mange gode målvaktsøvelser. Innøving av ulike trekk har vi gjort med kjepler som forsvar, på grunn av at vi ikke er flere spillere en vi er. Utviklingen hos jentene stiger jevnt, samtidig som de har det veldig gøy.

Dessverre har vi mistet noen av seriekampene etter nyttår på grunn av covidsmitte i lagene vi skulle ha møtt. Om det blir Sparebank1 cup i Steinkjerhallen i slutten av april, gjenstår å se!

De som har vært med i år er: Viktoria Ressem Høy, Ada Oline Oshaug, Ine Elise Sundfær Ølstøren, Ane Wærnes Dammen, Lilly Margaretha Bratberg, Thea Wærnes Dammen, Emilie Myhr Jensen, Emelie Synnøve Sjøli, Vanessa Tamara Barzyk, Hanna Overrein og Nora Ninasdatter Arnesen. Trener har vært Anne Monica Helge Overrein og Siv Wærnes har vært oppmann.





LEIE GILDEVANGEN?

Møte Selskap	Storsal, lillesal og kjøkken	Kr. 2900,-
	Lillesal og kjøkken	Kr. 2000,-
Møte	Storsal, lillesal og kjøkken hel helg	Kr. 4500,-
	Storsal, lillesal og kjøkken	Kr. 1800,-
	Lillesal og kjøkken	Kr. 800,-

Gildevangen

Kontakt oss på tlf. 953 69 313 eller facebook,
og se mer info på ogndal.net

Skogeiere!

SB SKOG TILBYR:

- Gode tømmerpriser
- Skogsdrifter – befaringer
- Dyktige entreprenører
- Kapasitet til ungskogpleie
- Rådgiving og samtaler

KONTAKT:

Ernst Bolås: 482 37 811

Stian Staberg: 906 70 905



SB SKOG

sbskog.no

Årsmelding for fridrettsgruppa 2021

Styret har bestått av

Leder:	Normann Ryan jr.
Kasserer:	Kjell Eriksen
Styremedlem:	Stein Morten Jensen
Styremedlem:	Terje Bolås
Styremedlem:	Eline Bye Husby
Styremedlem:	Ragna Finstad Mortensen
Styremedlem:	Christian Oshaug



Løpsglade barn skapte liv og røre under Vester troll-løpet på den gamle idrettsplassen i Røysing.

REPRESENTASJON

Normann deltok på ledermøtet i Nord-Trøndelag Friidrettskrets 22. februar på Teams. Normann deltok på årsmøtet i Steinkjeralliansen 29. april, og ble valgt som Ogdal ILS representant i styret.

Heidi Okstad er med i kretsstyret i friidrettskretsen. Normann er med i statistikk- og uttakingsutvalget i kretsen, og i styret i Friidrettens Venner.

TRENING

Treninga i 2021 foregikk i Steinkjerhallen i vinterhalvåret, med Eline Bye Husby som hovedtrener. Hallen var stengt i perioder pga pandemien. Vi kompenserte med å ha utetrening et par ganger i Røysing.

Fra mai til september hadde vi rekrutt-trening på grusbanen i Røysing, med Andreas A. Overrein som hovedtrener. I samme periode hadde vi ungdomstrening på friidrettsbanen på Guldbergaunet. Eline hadde hovedansvar for treninga. Søster Martine Bye instruerte også på noen av treningene.

I tillegg til vanlig trening i friidrettsøvelsene løp, hopp og kast på rekrutt-treningene i Røysing, hadde vi uhyggelige konkurranser som Vestertroll-løpet 8. juni og klubbmesterskap i terrengløp i Ner-Kjesbua 21. september, begge med god deltagelse.

Det har vært idrettsmerkeprøver på treningskveldene på Guldbergaunet, med Willy Wikan som sjef.

ARRANGEMENT

Friidrettsgruppa har hatt følgende arrangement i 2021:

- Ogndal hopp og kast på Guldbergaunet onsdag 28. juli – høyde, kule, spyd og slegge. Antall starter: 27.

- Innherredskarusellen/Ogndal hopp og kast, Guldbergaunet onsdag 1. september – lengde, slegge, diskos og liten ball. Antall starter: 25.

- KM i terrengløp lang løype m/Ogndalsløpet, Vålen Skistadion søndag 3. oktober. KM var for 13 år og eldre. I tillegg var det kretsløp for 6-12 år.

Til sammen 37 deltok i terrengløpet og 10 i Ogndalsløpet – totalt 51 deltakere. I alt 12 fra Ogndal IL i terrengløpet. Trimmere gikk/løp ei 3 km løype om Reipvegen. Ogndalsløpet avsluttet Ogndalstrippelen. I alt fullførte 14 små og store trippelen, og fikk en sekk med inskripsjon på.

- Ogndalsstafetten, terminfestet til 3. mai, måtte avlyses som en følge av koronasituasjonen.
- 21. september hadde vi klubbmesterskap i terrengløp i Ner-Kjesbua med 18 deltakere.
- 9. september hjalp friidrettsgruppa til på idrettsdag for Ogndal skole på Guldbergaunet.

IDRETTLIGE PRESTASJONER

NORGESMESTERSKAP/ LANDSDELSMESTERSKAP

NM 50 km, Bislett Oslo 8. februar 2020

Jan Olav Dagsvik: 8. plass klasse 50-54 år.

Ungdomslekene, Trondheim Stadion 5. – 6. september 2020

Erika Ryan Øien 14 år: 5. plass i spyd 17.90, 6. plass i lengde 4.25, 7. plass i kule 7.09, 9. plass på 60 m 8.95.

NB: Disse to mesterskapene var falt ut av årsmeldinga for 2020 i Friskus'n.

KRETSMESTERSKAP

KM i terrengløp lang løype, Vålen Skistadion Ogndal IL 3. oktober

GULL: Andreas A. Overrein – menn 40-44 år.

GULL: Kjell Eriksen – menn 65-69 år.

SØLV: Ola Westerhus – menn senior.

SØLV: Ola Berget – menn 60-64 år.

SØLV: Kåre Halvor Rones – menn 70-74 år.

I kretsløpet, ikke KM:

Jenter 7 år: Ane Bragstad Overrein.

Gutter 7 år: Ulrik Overrein Westerhus.

Jenter 8 år: Amalie Hanem Bolås.

Gutter 8 år: Edvard Overrein.

Gutter 11 år: 2) Amund Kjesbu.

Gutter 12 år: 1) Johannes Hanem Bolås, 2) Peder Røyseng Lund.

STAFETTER

Beitstadstafetten 19.mai

Mix 8-10 år: Ogndal - Lotte Myhr, Edvard Overrein, Anton Sandhaugen, Ane Bragstad Overrein.

Jenter 11-12 år: Ogndal nr. 4 – Elin Stokke Folstad, Ida Mathilde Stokke, Sigrid Stokke, Lina Grevskott.

Gutter 11-12 år: Ogndal nr 8 – Oliver Dahl, Andreas Bragstad Overrein, Espen Skjeflo, Peder Røyseng Lund.



*Fire unge løpere puster ut etter endt dyst i stafettløypa i Beitstad.
Fra v.: Ane Bragstad Overrein, Anton Sandhaugen, Lotte Myhr og Edvard Overrein.*



Denne kvartetten, alle barn til utflytta Ogndals-mødre, var raskest i den yngste klassen i Steinkjerstafetten. Fra v.; Anton Eriksen Guldberg, August Ryan Smogeli, Lovise Finstad Troset og Sofia Ryan Smogeli.

Steinkjerstafetten 12. august

- Mix 8-10 år: Ogndal lag 1 – Edvard Overrein, Ulrik Overrein Westerhus, Ane Bragstad Overrein, Mathias Oshaug,
Ogndal lag 2 – Lovise Troset, Anton Eriksen Guldberg, Sofia Ryan Smogeli, August Ryan Smogeli.
- J 11-12: Ogndal nr 4 – Elin Stokke Folstad, Sigrid Stokke, Lina Grevskott, Ida Mathilde Stokke.
- G 11-12: Ogndal nr 5 – Peder Røyseng Lund, Amund Kjesbu, Johannes Hanem Bolås, Andreas Bragstad Overrein.
- Menn veteraner: Ogndal nr 1 – Ola Westerhus, Kristian David Smogeli, Andreas A. Overrein, Svein Anders Melhus.

Tomannsstafett, Henningvola/Henning IL 27. august

- Mix 6-7 år: Ogndal lag 1 – Ane Bragstad, Ulrik Overrein Westerhus, Ogndal lag 2 – Erik Overrein Bakke, Iver Overrein Bakke, Ogndal lag 3 – Amalie Hanem Bolås, Othelie Bolås.
- Gutter 11-12 år: Ogndal nr. 4 – Johannes Hanem Bolås, Andreas Bragstad Overrein.
- Menn senior: Ogndal nr 1 – Kristian Bragstad Overrein, Lars Bakke.

Individuelt terrengløp for barn: Sigve Olai Bolås, Lotta Overrein Bakke.



Spreke jenter 11-12 år som gjorde en flott innsats i både Beitstadstafetten og Steinkjerstafetten. Fra v.: Sigrid Stokke, Lina Grevskott, Ida Mathilde Stokke og Elin Stokke Folstad.

Stødig vekslning mellom
Lars Bakke (t.v.) og
Kristian Bragstad
Overrein, som
sørget for Ogdals-
seier i den eldste
klassen i Hennings
tomannsstafett.



Byggmakker er et smart sted å starte

I varehuset møter du fagfolk som gir gode råd og god service.
Vi har et bredt vareutvalg og du får en god pris på prosjektet ditt.
Vi hjelper deg med alt – også håndverk og hjemtransport.

BM-CARD

Byggekonto for små
og store prosjekter.
Opprett en Byggekonto
og få oversikt over
varekjøpene dine.

TJENESTER

Vi tilbyr blant
annet fargemaling,
materiallæringning, kapping
av materialer, transport,
håndverkerformidling og
energieffektivisering av
boligen din.

GODE PRISER

Vi har konkurranse-
dyktige priser og gode
tilbud. I tillegg får du en
god pris på hele
prosjektet ditt.

TRANSPORT

Vi låner deg tilhenger, eller
du kan få varene levert hjem
til en god pris. Vi fisker både
kranbiler og helikopter for
vanskelige løst.

GRATIS TAK- OG VINDUSSJEKK

Vi utfører gratis tak- og
vindussjekk, og gir deg et
uforpliktende tilbud.

GODE RÅD

Vær trygg på at du får
gode råd av dyktige fagfolk,
enten det er et stort eller lite
prosjekt du skal i gang med.

FIKS FERDIG

Vi kjenner de beste
håndverkere der du bor.
Det betyr at vi kan formidle
solide håndverkere som er til
å stole på.

GODT UTVALG

Hos oss får du et komplett
vareutvalg av høy kvalitet.
Har vi ikke det du leter etter,
skaffer vi det.

KLIKK OG HENT

eller bestill hjemlevering
på byggmakker.no



BYGGMAKKER

STEINKJER
Sægtunveien 8, 7725 Steinkjer
Tlf: 74 16 00 50 - Åpent: 6.30-20 (9-16)

www.byggmakker.no

BANE/HALLSTEVNER

Resultater fra noen banestevner, utenom mesterskapene:

Innendørsstevne, Steinkjerhallen 6. mars

G-13: Eirik Nordtug-Pettersen – 1. plass 60 m 9.32.

Steinkjerlekene, Guldbergaunet 29-30. mai

G-7: Ulrik Overrein Westerhus 60 m 11.71, lengde 2.52, liten ball 20.68.

G-8: Edvard Overrein 60 m 12.31, lengde 2.31, liten ball 10.14,
Johan Fredrik Fearnley 60 m 11.22, lengde 2.69, liten ball 17.71.

G-12: Peder Røyseng Lund 1. plass kule 4.42, 2. plass 60 m 11.15, 2. plass 60 m
hekk 15.28, 2. plass 200 m 38.30, 2. plass spyd 9.78, 4. plass lengde 2.94.

Ogndal hopp og kast, Guldbergaunet 28. juli

Øvelsene var høyde, kule, spyd og slegge.

G-11: Ole Magnus Jensen – 1. plass høyde 0.90, 1. plass spyd 12.87,
1. plass kule 5.85.

TA-sprinten finale, Guldbergaunet 14. august

G-12: Peder Røyseng Lund – 7. plass 60 m 11.42.

Akslalekene, Ålesund 22. august

J-9: Sofia Ryan Smogeli: 60 m 11.06 , lengde 2.43 og liten ball 12.86

G-9: August Ryan Smogeli: 60 m 9.87, lengde 3.56 og liten ball 23.76.

Innherredskarusellen, Ogndal hopp og kast, Guldbergaunet 1. september

Øvelsene var lengde, slegge, diskos og liten ball.

G-11: Ole Magnus Vannebo Jensen – 1. plass lengde 2.69, 1. plass i liten ball 19.77

G-12: Espen Skjeflo – 1.plass i slegge 15.15, 2. plass lengde 3.66,
2. plass i liten ball 27.02,

Peder Røyseng Lund – 2. plass i slegge 9.65, 3. plass lengde 2.98,
3. plass i liten ball 20.52.

G-13: Oliver Dahl – 1. plass i lengde 3.84, 1. plass i diskos 18.13,
1. plass i slegge 12.60.

Innherredskarusellen, Steinkjerhallen 28. oktober

Gutter 12 år: Espen Skjeflo – 1. plass kule 7.65, 2. plass 60 m 9.78,
2. plass lengde 3.68.



Trenerduoen Eline og Martine sammen med ivrige gutter på trening på Guldbergaunet. Fra v.: Amund Kjesbu, Johannes Hanem Bolås, Peder Røyseng Lund, Eirik Nordtug-Pettersen, Oliver Dahl og Espen Skjeflo.

LØP UTENFOR BANE

Bartnes Open, Beitstad 24. juli

Martin Hanem Bartnes – nr. 11 i konkurranseklasse menn. Trim: Lena Hanem Bartnes, Maja Hanem Bartnes, Niklas Hanem Bartnes.

Riasten Rundt 15.8 km, Holtålen 31. juli

Torbjørn Wekre nr. 18 i veteranklassen.

Follaheiløpet, Follafoss 8. august

Ola Berget seier i klasse 51 år og eldre.

Lidingöloppet 30 km, Stockholm 25. september

Jonas Austad – 74. plass i menn senior. Tid: 1.59.40.

Mosviksenderen Rundt, Mosvik 26. september

Ola Berget – seier i klasse 60-64 år.

SJU DOMMERE

Ved utgangen av 2021 har Ogndal IL disse aktive dommerne:

Forbundsdommere: Arnulf Aas, Jan Martin Troseth og Normann Ryan jr.

Kretsdommere: Jan Olav Finstad, John Skjelvåg, Olav Finstad og John Arve Ellingen

Startere: Jan Martin Troseth og Normann Ryan jr.

UNGDOMS-NM, STEINKJERALLIANSEN

Etter å ha jobbet med forberedelsene til ungdoms-NM i friidrett i Steinkjerhallen 2021 i over ett år, måtte Steinkjeralliansen gå til det skritt å avlyse mesterskapet som en følge av koronapandemien. Det skjedde i slutten av januar 2021, i samråd med Norges Friidrettsforbund.

Forventede inntekter i form av startkontingent, kiosksalg og sponsoravtaler falt dermed bort. Da var både de kommunale og nasjonale kompensasjonsmidlene gode å ha, og det ble 17.700 kr til hver av klubbene Overhalla IL, Snåsa IL, Steinkjer FIK, Beitstad IL – og Ogndal IL.

Steinkjeralliansen søkte og ble tildelt samme mesterskap for 2022, og vi har siden mai 2021 vært i gang planlegging av og forberedelse til UM som skal arrangeres 4. – 6. mars 2022.

Kristin Stokke Folstad (kasserer, økonomi) og Normann Ryan jr. (presse, informasjon) er med i hovedkomiteen. Christian Oshaug var med i markedskomiteen den første perioden, Morten Stokkan har overtatt vervet etter det.

UM i mars 2022 blir det ellefte NM-arrangementet i Ogndal ILs historie – fire som egen arrangør, sju som medarrangør.

OPPSUMMERING

Koronapandemien kom til å prege aktiviteten også i 2021, som i 2020. Treninga gikk imidlertid jevnt og trutt gjennom hele året, utendørs som innendørs, med unntak av noen perioder da Steinkjerhallen var stengt og restriksjonene gjorde det vanskelig å gjennomføre aktiviteten.

Ogndalsstafetten, som vi har arrangert nesten årvisst siden 1975, måtte avlyses for andre året på rad. Ogndalsløpet, som i mange år har vært arrangert en ukekveld i juni, ble for andre året på rad avvirket i tilknytning til KM i terrengløp ved Vålen Skistadion i oktober. Vi ble tildelt KM i terrengløp lang løype for andre året på rad, etter å ha søkt om det som et jubileumsarrangement i 2021.

Planen var å gjenoppta grendestafetten, som vi arrangerte første gang i 1968, som friidrettsgruppas innslag i Ogdaliaden, men hele arrangementet ble avlyst i august, etter først å ha blitt utsatt fra juni.

Etter å ha vært godt over 100 utøvere på kretsstevner, stafetter og løp fram til og med 2019, sank antallet til 38 i 2020. I det andre koronaåret 2021, økte antallet igjen til 46 utøvere som har representert Ogdal IL. Det er 33 i klassene 14 år og yngre, 15 jenter og 18 gutter, og 13 over 15 år.

For mange var det trist at St. Olavsloppet gikk ut for andre året på rad. Der har vi hvert år stilt med rundt 30 løpere, og for mange har det vært sommerens høydepunkt.

Friidrettsgruppa har fått 40 stk drakter, T-skjorter og treningsjakke i barne/ungdomsstørrelse, gjennom Extra Draktkampanje. De vil bli fordelt på utøvere som representerer Ogdal IL. Friidrettsgruppa fikk et overskudd på 11.729 kr i 2021.

IDRETTSMERKET 2021

Det har vært gjennomført idrettsmerkeprøver i tilknytning til friidrettsgruppas treninger på Guldbergaunet i august-september. Willy Wikan har vært idrettsmerkesjef. Det har vært synkende interesse for å ta idrettsmerket de seinere åra, og i 2021 var det bare fire personer som fullførte prøvene. Til gjengjeld er det personer som virkelig kan kalles idrettsmerkeveteraner – her med antall år i parentes:

Willy Wikan (54), Turid Giskås (51), Dagrun Gravås (50), Jorunn Grande (21).



KM i terrengløp var friidrettsgruppas sportslige jubileumsarrangement. Her feltet i langløypa ved Vålen Skistadion 3. oktober. Fra v.: 26 Roger Melting, Mosvik (gull 60-64 år), 23 Marit Anita Karlsen, Mosvik (gull kvinner senior), 32 Martin Reppen, Namdal (gull menn senior), 31 Sigur Johan Lillefjell, Steinkjer (gull 18-19 år), 33 Andreas A. Overrein, Ogdal (gull 40-44 år) og 40 Ola Westerhus, Ogdal (sølv menn senior).

Årsmelding allidrett 2021

Allidrett for ungdom:

Som tidligere år var det også i 2021 allidrett i vinterhalvåret, og som året før ble aktiviteten noe redusert pga Corona. Allidretten har foregått ved Vålen Samfunnshus onsdager, og det har vært mellom 10 og 20 barn på hver trening. Totalt har 25 ulike barn fra 3. -7. klasse vært med en eller flere ganger. På nyåret 2021 var vi en del ute. Vi hadde både aking ved ballbingen, diverse aktiviteter i ballbingen, og hodelykt-tur til trimkassen på Langhivilen.



På allidretten den 6. mars markerte vi at Ogndal IL feiret 100 år i 2021. Vi hadde da trening i 100 minutter, fra kl 17.41 til 19.21, og etterpå spiste vi vaffel.

Etter høstferien tok vi igjen opp aktiviteten, men pga en del dårlig vær ble vi en del inne. Vi har hatt varierende aktiviteter som tautrekking, surra, landhockey, hjørnefotball, hinderløype og stafett mm. På høsten har vi utfordret barna til å ta litt ansvar for aktivitetene.

En unge har fått i oppgave å planlegge 2 aktiviteter som hun/han skal lede uka etter. De har tatt denne oppgaven alvorlig, og det har gått veldig bra! For å ivareta den sosiale delen har vi tidvis hatt en matbit etter treningene. Den sosiale biten har vi vektlagt ekstra dette året. Siste gang før jul var vi samlet i gapahuken der vi spiste boller, spilte julemusikk og brente bål.



Hovedfokuset på allidrett er bevegelse og trening i et uhøytidelig treningsmiljø. Treningene er basert på en blanding av nye utfordringer og repetisjoner for å føle mestring. Det er lek og aktiviteter som skal stimulere barnas utvikling og styrke. Vi er innom ulike ballspill, styrketrening, koordinasjon, utholdenhet og balanse. I tillegg har vi fokus på respekt, lydighet, hensyn, men også medbestemmelse. Oppsummert ser vi at det er stor idretts glede og et høyt aktivitetsnivå på allidretten. Trenere har vært Kristin Stokke Folstad og Geir Folstad



Ogndalstrippelen og Ogndalsrittet

Ogndalstrippelen ble gjennomført for åttende gang i 2021.

De to første åra ble det riktig nok en dobbel, etter som Sellifjellrennet ikke lot seg avvikle, men i 2021 gikk tiltaket etter planen – med Sellifjellrennet, Ogndalsrittet og Ogndalsløpet. Hensikten har fra starten av vært å fremme allsidighet og mangfold i aktiviteten.

Etter at de tre arrangementene i flere år ble avviklet med Sellifjellrennet i mars, Ogndalsløpet i juni og Ogndalsrittet i august, har løpet de to siste åra vært lagt inn i KM i terrengløp i oktober. Ved enten å delta i terrengløpet eller gå ei 3 km lang trimløype om Reipa, har de ivrigste kunnet sikre seg en spesiell premie for fullført trippel.

I startåret 2014 tok 23 personer dobbelen, året etter var det fjorten. Da vi fikk gjennomført den første trippelen i 2016, var det 20 som fullførte alle tre arrangementene. I 2017 tok 22 trippelen. 2018 er foreløpig rekordåret hva angår antall, med 45 personer som fullførte. I alt 30 tok trippelen i 2019, mens det var 27 i 2020.

I 2021 sank antallet til fjorten. Det har noken viss sammenheng med koronapandemien. De som kunne motta en liten sekk med inskripsjon **Ogndalstrippelen 2021** etter Ogndalsløpet 3. oktober, var:

Johannes Hanem Bolås, Elin Stokke Folstad, Christian Hagen, Amund Kjesbu, Eirik Kjesbu, Peder Røyseng Lund, Andreas A. Overrein, Edvard Overrein, Rolf Overrein, Martin Stokke, Sigrid Stokke, Kari Aasheim, Asbjørn Aasheim og Ingeborg Kjesbu.

Pandemien får ta en del av skylda for noe mindre oppslutning om Ogndalsrittet enn tidligere. De som deltok fikk imidlertid en fin tur på 30 km rundt løypa fra Vålen-Hollåsfeltet-Støa-Hyllbrua-Reipvegen-Skjellgrind – og tilbake til start/mål ved skibua. Noen valgte 20-kilometeren.

Skogningen Amund Solli vant foran Kjetil Ertsås, Sunnan CK – nøyaktig som i 2019. Duoen, som for noen år siden var i norgestoppen, brukte drøye 52 minutter. Beitstadjenta Camilla Brørs, mest kjent som langrennsløper, har deltatt i ulike aldersklasser i rittet i flere år. Endelig var det hennes tur til å vinne kvinneklassen i langløypa. Andreas A. Overrein forsvarte Ogndal ILs ære på 30-kilometeren, mens ungguttene Jonathan Hov og Johannes Hanem Bolås tok dobbelt på 20-kilometeren, av dem som syklet på tid. Skigruppa hadde også i 2021 hovedansvaret for arrangementet.



Amund Solli (t.v.) vant Ogdalsrittet 2021 foran Kjetil Ertsås – nøyaktig som i 2019.



Adresse: Jæktskippergata 17. 7725 Steinkjer

Telefonnummer: 924 35 116

Årsmelding fra trimgruppa 2021

Trimgruppa består av:

Anne Berit Lein	- OIL
Torgunn Sollid-Bolås	- OIL
Willy Wikan	- OIL
Jorid Kjesbu	- Ogndal Historielag
Jan Arild Elstad	- Ogndal Historielag
Hilde Alstad Overrein	- Ogndal Bygdekvinnelag

Registrering av trimkassebesøk gjennom GJESTEBOKA.

Siden vi allerede før koronaen slo til i 2020 hadde planlagt å ta i bruk denne «digitale trimkasseboka», har vi vært heldig stilt med hensyn til smitteverntiltak og muligheten for å få registrert seg på trimkassene uten å måtte bruke penn og bok i kassene. Bruken ligner mye på Ti på topp- appen, og for de postene som ikke har mobildekning, kan kassebesøket registreres i etterkant. Postene er verdsatt i poeng etter avstand. Antall registreringer viser at dette ble en suksess. Erfaringene fra innføringa av den digitale trimturregistreringa gjennom appen Gjesteboka i 2020 og 2021 var så positive at vi nå har besluttet at vi ikke lenger samler inn trimkassebøkene. For premierung vil vi framover ta utgangspunkt i registreringer gjennom Gjesteboka. Ogndal IL har disse to første årene tatt kostnadene for bruken av Gjesteboka, men fra 2022 innføres det en "deltakerkontingent" på kr. 100 for voksne deltakere av årets trimkonkurranse. Registrering av besøk på kassene uten deltakelse i konkurransen er gratis for alle som besøker kassene. Siden vi ikke lenger samler inn bøkene, er det svært viktig at alle selv varsler når siste kasse var besøkt.

Vi oppfordrer alle til å melde seg på konkurransen. Stor deltakelse på konkurransen vil i tillegg til dekking av kostnadene med Gjesteboka, også bidra til finansiering av premierung, tilfeldige premier i kassene, og vedlikehold av kasser, merking og stier.

DE 30 TRIMKASSENE

Postene har hatt godt besøk også i 2021. Vi oppfordrer også nå folk til å varsle når de ser at det er behov for ny merking eller f.eks. reparasjon av kasse. Takk til alle trimkassefaddere som skifter bøker, gjør forefallende vedlikehold og holder oppsyn med kassene. Takk også til grunneiere og frivillige som bidrar med dugnadsinnsats slik at trimløyper, merking og kasser vedlikeholdes. Hvis trimmere oppdager noe som må ordnes, kan de kontakte den aktuelle fadder, eller varsle en av oss i trimgruppa.

Ajourført liste over fadderne for trimkassene:

Norges midtpunkt: Even Hollås, **Skjellivassdammen:** Jon Erik Finstad, **Gruvfjellet:** Kristin Wätland Delbekk, **Nordfjellstien:** Widar Chr. Jenssen, **Høaåsen:** Jan Arild Elstad, **Sagfossen:** Jan Arild Elstad, **Smelthytta:** Ella Holdaas, **Buplassen:** Olaug Johansen, **Giskåsstua:** Turid Giskås, **Høttfossen:** Olaug Johansen, **Gamle Lauvbrua:** Arna H. Guldahl, **Langhevelen:** Nina Austli, **Gravrøyser ved Giskås:** Olaug Johansen, **Klempen:** Asbjørn Aasheim, **Skjevlosetra:** Berit Nordtug, **Halvgåtthaugen:** Leif Kjesbu, **Abrahamvollen:** Anne Berit Lein, **Talsenget:** Finn H. Kvarving, **Talsengberget:** Finn H. Kvarving, **Sankt Hansberget:** Rolf Overrein, **Østerenget:** Nils Kristian Overrein, **Kippeseterhøgda:** Jan Olav Finstad, **Kjøråsvåttan:** Oddvar Ramsøy, **Sildtynnbakken:** Stig Skjellegrind, **Siverthaugen:** Kristin Kjosnes Wekre, **Kolåsfjellvegen:** Anne Berit Lein, **Føggelåsberget:** Håvard Eriksen, **Vibesbrekka:** Helge Tønne, **Elseberget:** Gry Tveten, **Spøltrøa:** Svein Horg



Godt oppmøte på turen til Gammelseteren

ONSDAGSTRIMMEN

Trimkalender ble delt ut sammen med Friskus'n, og i 2021 kunne vi igjen gjennomføre guidede trimturer på onsdager i sommerhalvåret, med fem kvelder før sommeren og seks kvelder etter skolestart.

100-årstrimmen Ogdal

Ogdal IL ble 100 år i 2021. Som jubileumsmarkering arrangerte vi i 2021 en ny digital trimkonkurranse, 100-årstrimmen! 10 av setervollene i Setervollboka til Ogdal historielag var turmålene, med digitale trimkasser i Gjesteboka. Kr 100 ved innmelding i konkurransen i Gjesteboka finansierte fine premier til topp tre og uttrekkspremier. Premiering på Tjuandagsfesten som gjennomføres i 2022.



Glade trimmere ved Mokkabakkseteren

Tjuandagsfesten 2021

Dessverre ble det ingen Tjuandagsfest på Vålen samfunnshus i 2021, og flyttinga av premieutdelinga til Ogdal I.L. 100-års markering på Gildevangen 5.- og 6.juni måtte også avlyses pga. korona. Stjerner og pyramider ble imidlertid levert på døra til vinnerne i løpet av oktober. Vinner av vandreluren for 2021 er Vigdis Langås Skei.

Vi minner om at Trimkassekarta nå selges for 100 pr stykk, kan kjøpes på Steinkjer Bokhandel og Malmo Sport, eller ta kontakt med Willy Wikan (928 40 205) eller Jan Arild Elstad (950 40 345). Den nye Setervollboka som historielaget har skrevet er også en fin turguide til setervollene i bygda, ta kontakt med Jorid Kjesbu (476 72 487) for kjøp av bok.



Vel framme ved Sjurbyggseteren

Disse har vært på alle postene og skal ha stjerner, eventuelt pyramide og andre utmerkelser:

Edith H. Myhr, Asbjørn Aasheim, Kari Aasheim, Morten Resve, Jarle Kjesbu, Elin Stokke Folstad, Ingrid Stokke Folstad, Geir Folstad, Kristin Stokke Folstad, Solfrid Bruem, Kåre Berg, Magnhild Melhus Stokke, Kristen Overrein, Eli Aasheim, Berit Hammer, Atle Hammer, Frank Bilstad, Jon Erik Finstad, Snorre Bolås, Kjell Harald Skjelstad, Kari Bruem Skjelstad, Toril Farbu, Berit Johannesen, Vigdis L. Skei, Svein Skei, Olaug Johannesen, Widar Chr. Jensen, Terje Dammen, Annette Dahlø, Jan Arild Elstad, Synnøve Marken, Johannes Finstad, Aud Finstad, Bente Brandsegg, Aase Mari Arnøy, Mari Lisbet Finstad, Harald Fossan, Nils Kristian Overrein, Ella Holdaas, Willy Wikan, Brit G. Rones, Ellen V. Forfang, Stein H. Engen, Linda Marie Smedsrud, Trine Giskås, Mona Westrum Urtegård, Siv Anita Kokås, Kari Kokås, Inger H. Kjesbu, Leif Kjesbu, Veronica Mollan, Anne Berit Lein, Hilde Lein, Solveig Laursen, Ole Andreas Engan, Elin Elstad, Bertil Aasheim, Toril Skei, Anne Maren Sæli, Nils-Andreas Aasheim, Halldor Hammer Aggvin, Dan-Erik Aggvin, Marthe Elstad, Kristin Nøss Skei, Mathilde Skei Fredriksen, Sigrid Stokke, Ida Mathilde Stokke, Linda Nyvoll Antonsen, Berit S. Kvernmo, Bente Naels, Jan Morten Martinsen, Jorunn Hallem Grande, Line F. Hansen, Randi Skei, Reidar Grande, Siv Wærnes, Bjørg Pedersen, Lena Wærnes Martinsen og Åse Farbu.

Som tidligere er det slik at folk over 70 år får «rabatt». De under 70 år må på alle postene, mens de over 70 år får reduksjon med to kasser for hvert 5.år.

BARNETRIMKAMPEN

Alle under 15 år som har vært på 15 trimkasser eller flere får diplom og premie. For 2021 premieres Nikoline Aasheim, Halldor Hammer Aggvin, Sigrid Stokke, Ida Mathilde Stokke, Elin Stokke Folstad, Ingrid Stokke Folstad, Jonatan D. Hov, Frida D. Hov, Mathilde Skei Fredriksen, Aslak Rones Pettersen, Truls Rones Pettersen og Hanna Overrein.

SIGMUNDKASSEN

kom opp ved parkeringsplassen innom Tjurruhølstu i Pålåsvegen før påsken 2020. Det var 43 registrerte besøk i boka i kassen i 2021, noe som indikerer at bare bok under covidregime ikke er egnet som registrering av besøk. Fra 2022 legges registrering på Sigmundskassen inn i Gjesteboka.

VANDREKASSEN

stod på Kjølen fra 1. februar til 2. påskedag. Fra august og ut året stod Vandrekassen på Oftenåsen. Det blir uttrekkspremier på Tjuandagsfesten. Utrekkspremie deles årlig ut på Tjuandagsfesten. Kassen hadde noe mindre besøkt i 2021 enn året før.

BORTGJØMTKASSEN hadde en pause i 2021.



Glade trimmere framme ved Bergan

INNSATSPOKALEN

Ogndal IL innstifta i 1965 innsatspokalen som en årlig utmerkelse for idrettslig innsats. Noen år seinere vart kriteriene endra til også å omfatte administrativ innsats.

Følgende personer har mottatt Ogndal IL sin innsatspokal:

1960-tallet

1965: Torgeir Brandtzæg
1966: Gunnar Henning, Guri Wist og Snorre Wist
1967: Jan Olav Finstad
1968: Normann Ryan jr.
1969: Inger Aasan og Widar Chr. Jensen

1970-tallet

1970: Bjarne Aasheim, Frode Forfang og Stein Petter Vangstad
1971: Vigdis Langås, Einar Finstad og Stig Olav Sørthe
1972: Stein Morten Jensen og Arne Grøndahl
1973: Geir Morten Ramsøy, Ole Jakob Røysing og Dagfinn Røysing
1974: Toril Storstad og John Skjelvåg
1975: Nelly Langfjord
1976: Arnulf Aas og Olav Finstad
1977: Randi Henning og Arnhild Vikan
1978: Solfrid Bruem og Finn Henrik Kvarving
1979: Wenche Langfjord og Roald Myhr

1980-tallet

1980: Hild Fjærtøft og Åse Mære
1981: Kirsti Vikan og Gunnar Farbu
1982: Eva Giskås, Heidi Giskås og Tove Mette Langfjord
1983: Toril Smestad, Kari Anne Hollås og Bjørn Arne Langfjord
1984: Morten Stokkan
1985: Sissel Norum
1986: Ole Bernt Langfjord
1987: Roger Olsen og Håvard Moen
1988: Ingjerd Grøtan og Kyrre Kvelstad
1989: Reidar Andersen

1990-tallet

- 1990: Leif Kjesbu
- 1991: Bernt Stigum
- 1992: Ola Berget
- 1993: Stig Skjellegrind og Carlos Silva de Brito
- 1994: Ola Olden og Ole Henrik Gulstad
- 1995: Stig Fuglesang og Rolf Overrein
- 1996: Per Ivar Henning og Arnstein Finstad
- 1997: Berit Johanessen
- 1998: Eirik Jenssen
- 1999: Karin Hammer og Eva Andersen

2000-tallet

- 2000: Ruth Hammer
- 2001: Reidar Stølan
- 2002: Kristina Storstad Ryan
- 2003: Sveinung Myhr
- 2004: Mona Gjermstad og Ellen Forfang
- 2005: Atle Hovd og Knut Pedersen
- 2006: Eskil Smith Sørhøy
- 2007: Bjørn Jegersen
- 2008: Eline Bye, Martine Bye og Anne Sofie Hegstad Aassved
- 2009: Ragna Torås Halseth, Mari Jensen og Vigdis Dambo

2010-tallet

- 2010: Erling Skjei, Hanne Dambo Hammer
og Cecilie Hågensen
- 2011: Åse Farbu
- 2012: Morten Aasheim, Kjell Eriksen
og Jon Arne Kjesbu
- 2013: Stein Egil Furuli
- 2014: Anne Berit Lein
- 2015: Steinar Bjørgan og Bente E. Giskås
- 2016: Roald Sand
- 2017: Torgunn Sollid og
Andreas Alstad Overrein
- 2018: Bjørn Tore Lindset
- 2019: Inger Holde Kjesbu

2020-tallet

- 2020: Kristin Stokke Folstad og Geir Folstad
- 2021: Anne Monica Helge Overrein og Martin Hanem Bartnes

Lillefjell Skiservice AS

-Litt mer personlig-

- Sliping av ski
- Preparering av ski

I tillegg selger vi:

- Atomic/Salomon racing ski
- Atomic/Salomon sko
- Swix klubb bekledning

Hos oss får du fra sesongen 2015/2016 håndplukkede ski fra fabrikk med riktig spenn til riktig føre.

Her har du en unik mulighet til å få ski som er plukket ut i racingavdelinga til Atomic og Salomon i Østerrike.

Vi selger skismurning fra:

- Swix, Rode, Rex, Vauthi, Toko, Mapluss, Start

VI ARRANGERER OGSÅ SMØREKURS

Kontakt

Roar Lillefjell

mob.: 970 85 168

Regnskap 2021

Konto	Kontonavn	Hovedl.	Håndball	Fotball	Friidrett	Ski
3120	Sponsorinntekter	14 900			800	
3130	Kiosksalg annet salg	66 467	20 937		1 745	1 215
3400	Tilskudd og Mva komp	238 232			17 700	5 000
3920	Medlemskontigenter	28 709				
3950	Aktivitetsavgift		62 817	8 580	940	6 000
3960	Bingo, lotteri, grasrotandel	86 314				3 600
3981	Fra hovedlaget		35 000	35 000	35 000	35 000
3990	Stevneinntekter			2 692	5 304	35 280
3998	Inntektsbringende tiltak		42 297			
3999	Diverse inntekter	7 000	15 967			24 750
Sum inntekter		441 622	177 018	46 272	61 489	110 845
4200	Varer for videresalg	84 769	13 391	1 236	1 045	3 118
4500	Stevneutgifter	4 730			1 093	12 172
4550	Dommerutgifter		14 682	10 678		
5000	Honorar og kurs					
6300	Leie lokale/anlegg	6 321	97 078	6 469	30 996	3 848
6340	Lys/varme			5 450		17 435
6500	Inventar og utstyr	8 242	2 364	9 540	1 496	149 515
6600	Rep. vedl.h. løyper og baner			11 256		97 008
6820	Trykksaker, Friskus	22 831				
6860	Div administrasjon	21 837			1 151	2 203
7000	Drivstoff			189		
7350	Deltakelse i andres stevner		9 314		3 155	3 610
7400	Kontingent kretsavgift	8 060	23 095	5 340	7 200	6 204
7420	Gaver Premier	9 528	2 585	13 629	3 577	18 272
7500	Forsikring	1 590				
7770	Bankgebyr	1 254		204	48	781
7790	Overføring til gruppene	140 000				
7794	Fysak/Allidrett	24 225				
7997	Idrettsbu	167 663				
Sum kostnader		501 051	162 509	63 991	49 760	314 166
Årsresultat		-58 658	14 527	-17 719	11 729	-203 321

Balanse 31.12.2021

1570	Fordringer 31.12	1 833	3 471			
1900	KASSE 31.12	-	1 195	1 131		8 333
1920	Bankinnskudd 31.12.2021	756 633	41 527	91 076	30 835	66 134
Sum eiendeler		758 466	46 192	92 207	30 835	74 467
2050	Annen Egenkapital	758 466	46 192	92 207	30 835	68 135
2990	Annen kortsiktig Gjeld					6 332
Gjeld og egenkapital		758 466	46 192	92 207	30 835	74 467



Ser du ikke skogen for bare trær?

Våre lokale sagbruk trenger tømmer!

Vi tilbyr gode priser og ledige hogstmaskiner klare for oppdrag.

Kontakt vår virkeskjøper for mer informasjon:
Odd-Are Sandhaugen
Virkeskjøper Nord Trøndelag
Tlf: +47 918 01 125
odd-are.sandhaugen@nortommer.no



NORTØMMER
www.nortommer.no

Velkommen til en aktraktiv innfallsport for **Blåfjella - Skjækerfjella nasjonalpark**



Steinkjer kommuneskoger
Ogndalsbruket KF

www.steinkjer-kommuneskoger.no



STEINKJER
åpen, lys og glad

Ren kjøreglede

NYE MOKKA-E

Helelektrisk

Opptil 322 km rekkevidde

Pure panel

Fra kr **287.900,-**

Pris levert forhandler. Rekkevidde opptil opptil 322 km. Elektrisk rekkevidde avhenger av kjørestil, veiforhold, utetemperatur, varme/klimaanlegg og forhånds temperering.

For mer info se opel.no.



NORD-AUTO

Nord-Auto AS Steinkjer, Sjøfartsgata 15, 7714 STEINKJER
74 16 03 00, post@nord-auto.no, www.opel.no

Fremtidens El-verktøy

NYE OPEL VIVARO-E

Opptil 330 km rekkevidde

Opptil 1275 kg nyttelast

100kw hurtiglading

Fra kr **379.900,-**

ekskl.mva

For mer info se opel.no.



NORD-AUTO

Nord-Auto AS Steinkjer, Sjøfartsgata 15, 7714 STEINKJER
74 16 03 00, post@nord-auto.no, www.opel.no



Raskt og enkelt:
Bestill elektriker
på internett!

minelektriker.nte.no





Sammen for idretten



FAGTRYKK 

www.fagtrykk.no

