

TRIM OG BLI GLAD I OGNDAL!

ONSDAGSTRIMMEN

I 2022 blir det onsdagstrimturet igjen, i godt samarbeid mellom lag og foreninger i Ogndal. Vi er svært glade for at vi har muligheter for å gjennomføre trimaktivitet med onsdagstrimturet. Vi får også i 2022 med oss flere medarrangører og dyktige guider. Våre gode og engasjerte ressurspersoner bidrar til at trimturene blir en opplevelse. Vi håper at mange finner veien til disse turene i 2022. Ta gjerne med kaffe og ta på godt fottøy. Dette er en fin måte å bli litt bedre kjent med den flotte bygda vår på. Merk av datoene i kalenderen din!

Følg også med på Ogndal.net og Facebook for detaljer og eventuelle endringer

TRIMKASSENE 2022 - registrering i Gjesteboka

Det er gledelig med stor trimaktivitet og besøk på trimkassene i Ogndal. Drift og vedlikehold av Gjesteboka og premiering med stjerner og pyramider, medfører nå så store kostnader at vi ser oss nødt til å innføre deltakeravgift på kr 100 for voksne, barn deltar gratis.

Trimgruppa har besluttet at vi ikke samler inn bøkene fra kassene, framover vil det være registreringer i konkurransen Ogndalstrimmen 2022 på Gjesteboka som ligger til grunn for premiering. Skriv gjerne i boka i tillegg! **Last ned appen Gjesteboka, gå til «konkurranser» og meld deg på Ogndalstrimmen 2022.** Premie til topp tre! For deltakere i Ogndalstrimmen 2022 som ikke ønsker å bruke Gjesteboka, men vil skrive navn i boka i kassene, ta kontakt for avtale om innbetaling av deltakeravgift.

Trimåret 2022 går fra 1. oktober 2021 - 31. desember 2022. Alle som besøker samtlige 30 trimkasser i løpet av året og deltar i konkurransen Ogndalstrimmen 2022 på Gjesteboka, får en påskjønnelse og er med i trekkingen av Vandreluren. Personer over 70 år får premiering for 28 trimkasser, over 75 år for 26 trimkasser, over 80 år for 24 osv.

BARNETRIMKAMP

Alle barn under 15 år som har vært på 15 trimkasser eller flere får diplom og premie. Lever inn avkryssingsskjemaet til Jorid Kjesbu med en SMS til 47672487 innen 7. januar!

Vi setter ut **overraskelsespremier i tilfeldige trimkasser** - de heldige finnere bes om å rapportere til Willy Wikan. Ta kontakt dersom du finner feil eller mangler ved trimkassene.

VANDREKASSEN vil framover stå på ulike setervoller. Følg med på Ogndal.net!

Uttrekkspremier på Tjuandagsfesten.

OGNDALSKARTET/TRIMKASSEKARTET

- nå til redusert pris, kr 100!

Kartet fås kjøpt på Steinkjer bokhandel, hos Willy Wikan og Jan Arild Elstad. Kartet er en flott gave, som gjerne kan gis sammen med en turopplevelse!

Vi oppfordrer alle til å besøke de gamle setervollene i Ogndal.

Setervollboka - turguide til de gamle setervollene i Ogndal, kan kjøpes hos Ogndal Historielag v/Jorid Kjesbu for kr 350. For informasjon om Setervoll-trimmen, se Ogndal.net.

OGNDALSTRIPPELEN 2022

Bli med på Ogndalstrippelen! Sellifjellrennet 13. mars (fra Stod til Ogndal), Ogndalsløpet gjennomføres 31. mai og Ogndalsrittet 18. august. Følg med på Ogndal.net for mer informasjon om dato.

IDRETTSMERKET

Bli med og ta idrettsmerket på onsdager i august kl. 19.00 på Guldbergaunet! Din årlige helsesjekk; hurtighet, utholdenhet, spenst og kast! Bli med! Bli med!



Design og trykk: www.fagtrykk.no Miljømerket trykkes, lisensnr. 2041 0811

TRIMKALENDER 2022

Trimåret 2022 i Ogndal går fra 1. oktober 2021 til og med 31. desember 2022.



SETERVOLL-TRIMMEN

100-årstrimmen med besøk på setervoller i Ogndal var en suksess.

Aktiviteten videreføres i sommer, med turer til disse setervollene:

Pikhaugvollen, Semseteren, Simaseteren, Høaseteren, Hollåseteren, Reipseteren, Skjelstadbakkseteren, Skeiseteren, Henningseteren og Gammelseteren.

Mer informasjon kommer på Ogndal.net

Registrering av deltakelse i "Setervolltrimmen" på Gjesteboka.

Uttrekkspremier til personer som har registrert besøk på alle de ti setervollene.

Alle turmål med koordinater og beskrivelser av parkering og oppstartpunkt legges ut på Gjesteboka.

De som har besøkt alle kassene, eller har klart kravet, må varsle på SMS til Willy Wikan (92840205).

Trim er gøy og gir energi!



www.ogndalil.no



Ogndal



TRIMKALENDER 2021-2022

MAI

Onsdag 11. mai kl. 18.30: Geilvollhalla fra Setten, parkering ved gårdssaga. Guide Nils Setten.

Onsdag 18. mai kl. 18.30: Byvandring, kaffepause på Egge gård. Foredrag ved Odd Birger Grønli. Parkering ved Helse- og beredskapshuset.

Onsdag 25. mai kl. 18.30: Gamle Ogdalsveg fra Fabakken til Klokkarbogen. Parkering på Fabakken. Guide Leif Kjesbu.

JUNI

Onsdag 1. juni kl. 18.00: Damtjønndalen, besøk på hytta til Tor-Odd Elnan. Guide Pål Malmo og Rolf Overrein. Parkering på Litl-Gaulstad.

Onsdag 8. juni kl. 18.30: Rundtur Sildtynnbakken, Nerfossen, Fossem. Parkering på Ogdal skole. Guide Vigdis Skei. Servering av svartkjelkaffe ved Historielaget ved elva.

Lørdag 11. juni kl. 12.00: Markering av Frivillighetens år i samarbeid med Mokk gård. Tur til Gruvfjellet med informasjon om gruvehistoria. Guide Kjell Delbekk. Salg av rømmegraut på Mokk gård, forhåndsbestilling på Ogdal.net. Parkeringsavgift.

Lørdag 18. juni kl. 12.00: Fellestur Ti på topp. Østerenget – Sankthansberget. Samarbeid med Steinkjer Racing Park. Åpen gokartbane og kafé, parkering ved racingparken.

St. Hans- feiring torsdag 23. juni, mer informasjon blir lagt ut på Ogdal.net i juni.

AUGUST

Onsdag 10. august kl. 18.30: Trimtur på Galgsøya. Sving til høyre ved Gangstadkrysset og fortsett på denne vegen ca. 7 km til vegskilt. Parkering ved avkjøring til Vikan gård på Inderøy. Guide Willy Wikan.

Onsdag 17. august kl. 18.30: Simaseteren ved Furudalshøgda. Guide Hans Morten Guldahl. Parkering Korketrekkeren, Ogdalsvegen 2914.

Onsdag 24. august kl. 18.30: Giskåstjønn. Parkering i enden av skogsbilveg inn til Skjevlosesteren. Guide Asbjørn Aasheim.

Onsdag 31. august kl. 18.30: Skjevlo til

Stensenget og Kjøråsen. Informasjon om gamle kulturminner, f.eks. Vargåsen og skytterbanen på Kjøråsen. Guide Snorre Bolås. Parkering ved Skjevlo, Rådesvegen 145.

SEPTEMBER

Onsdag 7. september kl. 18.30: Elseberget.

Parkering ved sagstua (Årholtvegen, ved brua over Røla). Guide Tore Strugstad. Svartkjelkaffe, servering ved Bygdekvinnelaget og Historielaget

Trimåret 2022 i Ogdal går fra 1. oktober 2021 til og med 31. desember 2022”
Premiering til topp tre og uttrekkspremier.

Det legges ut nøyaktig vegbeskrivelser og adresser for parkering på for alle turene på Ogdal.net og Facebook. Her legges også oppdateringer og eventuelle endringer.

KONTAKTPERSONER:

Kameratklubben 4H:

Linda Brøndbo 482 18 701

Ogdal Bygdekvinnelag:

Vigdis Skei 975 10 049

Ogdal Historielag:

Jorid Kjesbu 476 72 487

Jan Arild Elstad 950 40 345

Ogdal IL:

Torgunn Sollid 994 98 088

Willy Wikan 928 40 205

Anne Berit Lein 906 21 904

REFERANSESYSTEM

EUREF89/WGS84 UTM: sone 32 brukt for alle poster

Lengde/breddegrad(lat/long): hddd mm.mmm

Nr.	NAVN	NORD	ØST	NORD	ØST	Var der (dato)
1	Midtpunktet (gapahuken)	7100701	661912	63° 59.720	012° 18.651	
2	Skjellivassdammen	7101593	657712	64° 00.316	012° 13.563	
3	Gruvfjellet	7096894	653334	63° 57.907	012° 07.916	
4	Høaåsen	7098639	650135	63° 58.929	012° 04.106	
5	Nordfjellstien	7100795	646986	64° 00.169	012° 00.375	
6	Sagfossen	7098370	647184	63° 58.860	012° 00.477	
7	Smelthytta	7099171	645975	63° 59.321	011° 59.043	
8	Buplassen	7099060	645549	63° 59.272	011° 58.515	
9	Halvgåtthaugen	7095462	643083	63° 57.399	011° 55.294	
10	Hyttfossen	7097449	642762	63° 58.475	011° 55.012	
11	Giskåstua	7099735	642527	63° 59.710	011° 54.853	
12	Gravrøyser ved Giskåsen	7100720	641760	64° 00.259	011° 53.968	
13	Gamle Lauvbrua	7098257	640783	63° 58.958	011° 52.634	
14	Klempen	7101965	640689	64° 00.955	011° 52.725	
15	Skjevlosetra	7103649	640011	64° 01.877	011° 51.986	
16	Langhevelen	7098572	639825	63° 59.151	011° 51.479	
17	Kippeseterhøgda	7106057	636922	64° 03.246	011° 48.328	
18	Talsenget	7101136	636423	64° 00.611	011° 47.450	
19	Abrahamvollen	7096947	635503	63° 58.380	011° 46.099	
20	Talsengberget	7100508	635354	64° 00.298	011° 46.107	
21	Sankt Hansberget	7101827	634090	64° 01.037	011° 44.627	
22	Østerenget	7101647	633175	64° 00.961	011° 43.496	
23	Kolåsfjellvegen	7099822	632501	63° 59.995	011° 42.574	
24	Spøltrøa	7104746	632050	64° 02.654	011° 42.278	
25	Kjøråsvåttån	7104853	630856	64° 02.739	011° 40.818	
26	Sildtynnbakken	7102120	629817	64° 01.292	011° 39.403	
27	Siverthaugen	7102288	629150	64° 01.397	011° 38.593	
28	Føggelåsberget	7103061	628101	64° 01.836	011° 37.346	
29	Elseberget	7098412	627895	63° 59.340	011° 36.859	
30	Vibesbrekka	7101686	626693	64° 01.128	011° 35.550	

Vi ønsker alle en sprek sommer!