

FRISKUS'N

KLUBBAVIS FOR OGDAL IDRETSLAG



49. ÅRGANG - 2023



Årsmelding for 2022

www.ogdalil.no



ÅRSMØTE OGNDAL IL

Mandag 20. mars kl. 1900
på Vålen samfunnshus

Til behandling:

- Lovfestede saker, herunder valg
- Innkomne saker.

Bli medlem av Ogdal IL

ved å sende en mail til moaash@online.no. med informasjon om Navn, adresse, fødselsdato, epostadresse og telefonnummer.

Innmelding kan også foretas på <https://minidrett.nif.no/>



GRASROTANDELEN

Støtt Ogdal IL
gjennom grasrotandelen

Organisasjonsnummer: 970 164 723

en kan registrere seg hos kommisjonær eller
ved å gå inn på heimesida for grasrotandelen

<https://www.norsk-tipping.no/grasrotandelen>

Årsmelding for hovedlaget 2022

Hovedstyret i Ogdal Idrettslag har i 2022 bestått av:

Geir Folstad	Leder
Kristin Derås	Nestleder, sekretær
Morten Aasheim	Kasserer, medlemsregister og kontingent
May-Liss Røyseng	Medlem (ansvarlig for barneidrett, politiattester og smittevern)
Marna Ramsøy	Medlem (ansvarlig for dugnad og arrangement)
Kristin Wekre	Trimgruppa
Normann Ryan jr.	Leder friidrettsgruppa
Ola Westerhus	Leder fotballgruppa
Martin Hanem Bartnes	Leder skigruppa
Marthe Gustad	Leder håndballgruppa

Møter

I 2022 er det avholdt 7 styremøter (foruten årsmøtet), og 36 saker ble behandlet.

Økonomi

Lagets regnskap viser et underskudd for 2022 på kr 1 969. I 2022 er byggingen av idrettsbua ved Røysing Stadion i all hovedsak ferdigstilt. Dette har medført noen kostnader utover ordinær aktivitet. Ellers har det vært høy aktivitet innen allidrett, noe som har medført høyere kostnader enn tidligere år. Dette er kostnader som vil bli refundert i form av tilskudd som vi mottar og inntektsfører først i 2023. Vi mangler også spillemidlene for idrettsbua. Spillemidlene vil også bli innbetalt og resultatført i 2023. Hovedlaget har et bankinnskudd på kr 699 664 og lagets økonomi anses derfor for å være meget god.

Når en ser hele Ogdal IL under ett har idrettslaget over 1 million kroner i bankinnskudd. Dersom en i tillegg tar hensyn til tilskudd og spillemidler som vil bli utbetalt i 2023 er Ogdal IL i en særst solid økonomisk situasjon.

Betalende medlemmer

I 2022 var det 334 betalende medlemmer mot 322 stk i 2021.

I tillegg har laget 9 nåværende æresmedlemmer, disse er:

- Torgeir Brandtzæg
- Normann Ryan jr.
- Stein Morten Jensen
- Ole Henrik Gulstad
- Leif Kjesbu
- Willy Wikan
- Jan Olav Finstad
- Ellen Valøen Forfang
- Torgunn Sollid-Bolås

Aktivitet i hovedlaget

- Ferdigstilling av ny idrettsbu ved Røysing Stadion.
- Videre utvikling av ny hjemmeside for idrettslaget. Den nye hjemmesiden er et samarbeid med Ogndal.net.
- Avhending av siste eiendeler fra pistolgruppa.
- Rydding av idrettslagets lager i Støa. Gammelt utstyr som idrettslaget tidligere brukte under Steinkjermartnan ble gitt bort til lokale lag og foreninger.
- Idrettslaget var representert ifbm fakkeltog i anledning mulig nedleggelse av Ogndal Skole.
- Utarbeidelse av høringsuttalelse ifbm skolestruktur.
- Vurdering av idrettslagets satsninger og aktiviteter for fremtiden. Strategiske vurderinger sett i lys av endringer vi opplever i samfunnet.
- Revidering av «Lov for Ogndal IL».
- Reforhandlet sponsoravtale med NTE.

Det kan for øvrig nevnes at Ogndal IL nå har bestått i 101 år.

For interesserte i idrettslagets historie så henvises det til:

- Jubileumsbok utgitt i 2021
- Sålaupen 2020: «Ogndal IL – en sprek 100- åring»

Styret vil avslutningsvis takke alle som i det siste året har støttet idrettslaget. Dette gjelder trenere, foreldre, medlemmer, innsats i forbindelse med dugnader og alle andre som på en eller annen måte har støttet idrettslaget i 2022. Tusen takk til dere alle sammen!

For ytterligere detaljer om idrettslagets aktivitet, se årsmeldingene for gruppene.

Revisorer og valgkomité

Rune Fossum og Håvard Wist har vært revisorer.

Valgkomiteen har bestått av Bertil Aasheim (leder), Ingjerd Kjesbu, Kristin Delbekk og Veronica Ressem.

For styret,
Geir Folstad



Torgunn Sollid-Bolås takkes av etter mange år i hovedstyret



Frigjør din tid

la oss ta oss av:

- Regnskap og årsoppgjør
- Lønn
- Fakturering
- Budsjettering
- Firmastiftelser / nyetableringer
- Rådgivning
- Taksering
- Eierskifte

Bomvegen 3, 7725 Steinkjer
+47 74 15 09 50

**BE —
— RG
ØKONOMI**

Årsmelding skigruppa 2022

Styret har bestått av:

Martin Hanem Bartnes	Leder
Andreas Overrein	Nestleder
Morten Aasheim	Kasserer
May-Liss Røyseng	Styremedlem
Leif Kjesbu	Styremedlem



● Representasjon

Martin har representert laget på vår- og høstmøtet i Nord-Trøndelag Skikretsen. Leif har vært TD på Steinkjer Skifestival. Vi er med i et samarbeid med alle klubbene i Steinkjer om kunstsno produksjon ved Steinkjer skistadion, Morten er vår mann her.

● Treninger

Starten av vinteren 2022 var det fortsatt litt koronarestriksjoner, men skigruppa gjennomførte skileik/skitreninger på Vålen hver tirsdag, der 15-20 utøvere deltok i tillegg til noen voksne. Sist høst hadde vi noen treninger på Vålen fra starten av november. Etter hvert ble treningene gjennomført sammen med Steinkjer Skiklubb på Steinkjer skistadion. To-tre av de eldre utøverne har vært med på treninger sammen med Steinkjer Skiklubb fra tidlig i høsten 2022.

I slutten av november hadde de fleste av idrettslagene med langrennsaktivitet i Steinkjer en felles trening i friidrettshallen for aldersgruppen 8-12 år. Totalt var det litt over 100 unger som deltok. I etterkant av treningen ble det felles kveldsmat

● Anlegg og utstyr

Lysløypene fremstår som veldig bra løyper pr i dag. Noe forefallende arbeid blir likevel gjort hvert år som å rydde kanter, å holde vann i sjakk og rette opp noen stolper, noe som hører til den daglige drifta.





Løypekjøringsgjengen til Sellifjelløypa.



Trikkeskinner i lysløypa i Røysing.

Morten Aasheim har ansvar for løypa i Røysing, mens Jonas Kjesbu, har ansvaret for kjøring på Vålen og Pålåsvegen. På Vålen har de fått inkludert noen flere i løypekjøringen. Jonas har hovedansvaret for Sellifjellrennløypa som må kjøres så fort det kommer snø. Hvert år blir det lagt ned mye arbeid av Jonas og flere til, for å få traseen i stand til Sellifjellrennet.

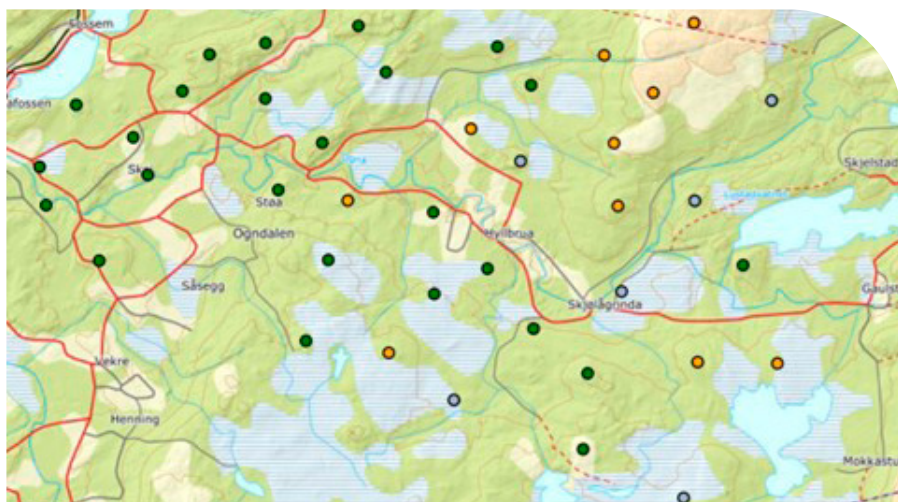
Leif og Jonas preparerer også Pålåsvegen og videre innover til Lauvatnet, noe som er ett populært mål for både trening og rekreasjon, både for Ogn-dalinger og utabygds. Vi, og bygda ellers, er svært takknemlig for det arbeidet som blir gjort for å holde oss med gode skiløyper.

● Økonomi

I 2022 gjennomførte skigruppa to dugnader litt utenom det vanlige. I august stilte vi med 11 løypevakter til sykkelrittet Artic Race of Norway. Fint å kunne bidra når verdenseliten i sykkel kommer på en snarvisitt til bygda.

I tillegg har vi i løpet av sommerhalvåret bidratt til ryddingen av 42 triggerpunkt som Statens Kartverk har hatt stående ute i terrenget. Her er det mange som har bidratt og har gitt de som har bidratt turmål litt utenom det vanlige.

En tredje inntektskilde i 2022 er salget av tråkkemaskina som ble kjøpt for 12-15 år siden, men ikke vært brukt på mange år. Inntekten fra alt dette kommer godt med til driften av skigruppa, med trening, vedlikehold av løyper og løypekjøring.



Kart som viser plasseringene av triggerpunktene.

● Arrangement i skigruppa

TELENOR KARUSELLEN

I løpet av vinteren fikk vi gjennomført 3 karusellrenn med mellom 30 og 50 deltagere, der det var et godt sprik i alderen fra mange barnehagebarn til noen godt voksne menn. Vi setter stor pris på alle som ser verdien i å ta på seg startnummeret en gang iblant.



Startfeltet i et av karusellrennene.

KLUBBMESTERSKAP

Klubbmesterskapet ble arrangert søndag 13. februar. 34 stilte til start i klubbmesterskapet.

OGNDALSRENNET

Ogndalsrennet ble arrangert 5. februar med 85 deltagere, hvor 15 var fra Ogndal. Litt vinnfullt var det, men det ble et relativt bra arrangement.

SELLIFJELLRENNET

Ble arrangert av Ogndal, 13. mars. Det var gode snøforhold, godt føre og fine spor. 35 Ogndalinger deltok, mot 20 Stodbygg av 61 totalt. Raskeste dame var Maren Giskås Kjesbu, mens Arnstein Finstad vant herreklassen.

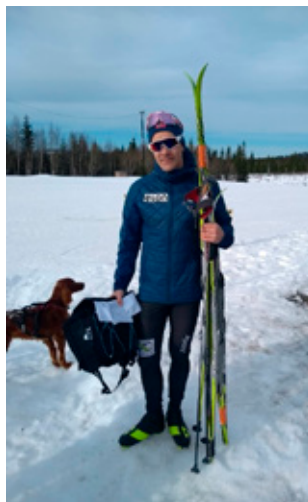
Vi har hatt nok ett aktivt år, både med og uten snø, og ønsker å takke alle som bidrar til at vi får dette til.



Ogndalsrennet 2022



Maren Giskås Kjesbu



Arnstein Finstad



● Resultater 2021 Ogdal IL skigruppa

Leksdalsrennet

Ane Bragstad Overrein	J8
Ulrik Overrein Westerhus.	G8
Edvard Overrein.	G9
Andreas Bragstad Overrein	G13

Ogdalsrennet

Ane Bragstad Overrein	J8
Ulrik Overrein Westerhus.	G8
Amalie Hanem Bolås	J9
Maren Berget	J9
Sigve Giskås.	G9
Edvard Overrein.	G9
Mathias Oshaug	G10
Line Grevskott	J10
Martin Stokke	G11
Sigrid Stokke	J12
Elin Stokke Folstad	J12
Amund Kjesbu	G12
Andreas Bragstad Overrein	G13
Johannes Hanem Bolås	G13
Eirik Kjesbu.	G14

Leksvik KM-stafett

Andreas Bragstad Overrein	G13
Johannes Hanem Bolås	G13
Eirik Kjesbu.	G14

Steinkjer Skifestival

Ane Bragstad Overrein	J8
Ulrik Westerhus	G8
Amalie Hanem Bolås	J9
Edvard Overrein.	G9
Andreas Bragstad Overrein	G13
Johannes Bragstad Overrein	G13

Midterfjellrennet

Johannes Hanem Bolås G13

Navasprint Vinne

Johannes Hanem Bolås G13

Liernerennet

Johannes Hanem Bolås G13

Inderøyrennet

Edvard Overrein G9

Anton Sandhaugen G9

Johannes Hanem Bolås G12

TA-sprinten, Henningvola

Amund Kjesbu G12

Johannes Hanem Bolås G13

Eirik Kjesbu G14

Røyrvikrennet

Johannes Hanem Bolås G13



Deltakere på Leksdalsrennet, Edvard Overrein, Ulrik Overrein Westerhus og Ane Bragstad Overrein

REMA 1000

Guldbergaunet 07-23(23)



Juletre fra Ogdal

- pyntegrønt – kranser – naturdekorasjoner -

Birgit Giskås – tlf 97544055

mokk gård

- Selskaper, kurs og samlinger
- Servering eller sjøhushold
- Truge-, grotte- og gruveturer

Kjell og Kristin Delbekk – Tlf. 957 88 852 / 482 94 694
www.mokk.no – e-post: kjeldelb@online.no



VI LEVERER

altibox

**Underholdning
for alle.**

Se det du vil med **Altibox**

Les mer på nte.no

Årsmelding friidrettsgruppa 2022

Styret har bestått av:

Normann Ryan jr.	Leder
Kjell Eriksen	Kasserer
Stein Morten Jensen	Styremedlem
Terje Bolås	Styremedlem
Eline Bye Husby	Styremedlem
Sissel Valstad	Styremedlem
Christian Oshaug	Styremedlem



● REPRESENTASJON

John Skjelvåg og Normann representerte Ogdal IL på tinget i Nord-Trøndelag Friidrettskrets og årsmøtet i Friidrettens Venner i Overhalla 16. mars. John og Normann deltok på høstkonferansen i friidrettskretsen i Steinkjer 29. oktober. Heidi Okstad har vært med i kretsstyret i friidrettskretsen. Normann har vært med i styret i Friidrettens Venner. John ble på tinget valgt inn i valgkomiteen i friidrettskretsen. Normann har vært Ogdal ILs representant i styret i Steinkjeralliansen.

● TRENING

Treninga i 2022 foregikk i Steinkjerhallen i vinterhalvåret, men Eline Bye Husby som hovedtrener. Fra mai til september hadde vi rekrutt-trening på grusbanen i Røysing, med Andreas A. Overrein som hovedtrener. I samme periode hadde vi ungdomstrening på friidrettsbanen på Guldbergaunet, med Eline Bye Husby og Normann som trenere.

I tillegg til vanlig trening i friidrettsøvelsene løp, hopp og kast på rekrutt-treningene i Røysing, hadde vi Vestertroll-løpet 5. september og klubbmesterskap i terrengløp i Ner-Kjesbua 19. september, begge med god deltakelse.

I forkant av St. Olavsloppet ble det gjennomført fire fellestreninger v/Guldbergaunet, ledet av Svein Anders Melhus.

Det har vært idrettsmerkeprøver på noen av treningskveldene på Guldbergaunet, med Normann som ansvarlig.



Vestertrolløpet var også i år et populært innslag i rekrutt-treninga. Her fra venstre: Maren Berget (64), Sigve Bolås, Niklas Hanem Bartnes, Lieben Bjørnes-Loe og Othelie Bolås (62).



Ungdomsmesterskapet i Steinkjerhallen i mars var årets storarrangement. Her dommere/funksjonærer fra Ogndal IL i vester, fra v.: Marit Ertzaas Bye, Jan Olav Finstad, Arnulf Aas, Morten Resve og Nelly L. Jensen.

● ARRANGEMENT

Friidrettsgruppa har hatt følgende arrangement i 2022:

- Ansvarlig for kule under Steinkjer Indoor i Steinkjerhallen 22. januar.
Ansvarlig for kule under Overhalla ILs stevne i Steinkjerhallen 19. februar.
- Ungdomsmesterskapet (UM) innendørs for klassene 15-22 år i Steinkjerhallen 4. – 6. mars, som ett av fem lag i Steinkjeralliansen - sammen med Beitstad IL, Steinkjer FIK, Snåsa IL og Overhalla IL.
- Ogdalsstafetten søndag 15. mai ved Ogdal skole/Røysing Stadion. 128 løpere fordelt på 32 lag fra ni forskjellige klubber. Ogdal IL stilte med tolv lag, dvs 48 løpere. Vi vant fire klasser, og ble nummer to i tre klasser.
- Ogdalsløpet tirsdag 31. mai ved Ogdal skole/Røysing Stadion. Totalt 46 deltakere, fordelt på barneløp 10 år og yngre, konkurranseløp 11 år til veteraner og trimklassen uten tidtaking. Inngikk i Ogdalstrippelen.
- Ogdal hopp og kast på Guldbergaunet onsdag 3. august – høyde, kule og spyd. 42 enkeltstarter.
- Vestertrølløpet, Røysing, mandag 5. september. 24 deltakere.
- Klubbmesterskap i terrengløp, Ner-Kjesbua, mandag 19. september. 35 deltakere.

● IDRETTSLIGE PRESTASJONER

NORGESMESTERSKAP:

Ungdomsmesterskapet (UM), Steinkjerhallen 4. – 6. mars

Erika Ryan Øien: Nr. fem i sitt heat på 60 meter 8.76 i 16-årsklassen, 8. plass i kule 7.78, 9. plass i lengde 4.20.

NM i terrengløp kort løype, Trondheim 23. april.

Kjell Eriksen: GULL i klasse menn 65-69 år, 3 km. Tid: 13.26.9 – 23 sekunder foran nestemann.

KRETSMESTERSKAP:

KM i terrengløp kort løype, Guldbergaunet 7. mai

Kjell Eriksen – gull i klasse 65-69 år, 1710 meter.



*Flinke stafettjenter 11-12 år, her i Steinkjerstafetten.
Fra v.: Signe Mortensen, Lina Grevskott, Sigrid Stokke og Elin Stokke Folstad.*



Tomannsstafett med Johannes og Andreas



Fornøyde veteraner etter seieren i Steinkjerstafetten. Fra v.: Christian Oshaug, Torstein Bjørnes, Lars Erik Bragstad og Martin Hanem Bartnes.



Her spurtes det i Ogndalsløpet. Fra v.: Anton Sandhaugen, Edvard Overrein, Mildrid Finstad og storesøster Lilja Finstad.



Eirik Kjesbu og Kjell Eriksen var kjappest i klubbmesterskapet i Ner-Kjesbua. I april ble Kjell norsk mester i terrengløp for veteraner.



Fra Ogdalsløpet 2022, langløypa



Ivrige søskenbarn som deltok på mange stevner i 2022, her i Steinkjerhallen – Ane Bragstad Overrein og Ulrik Overrein Westerhus.

ALLSKOG

SKOGEIERE NORDAFJELLS

Skogeiernes egen samarbeidspartner

- Tømmersalg
- Skogsdrift
- Planting
- Ungskogpleie
- Planleggingsoppgaver/veiledning.

Kontakt skogbruksleder:

Truls Løfblad
- 920 63 238

Skogkultur:

Petter Elden
- 970 08 322



Iver Grevskott (251) fører an i Ogdalsstafetten, der Ogdals lag vant klasse gutter 11-12 år.

STAFETTER

Ogdalsstafetten 15. mai

Mix 8-10 år:

Ogdal lag 1 – Ulrik Westerhus, Mathias Oshaug, Amalie Hanem Bolås, Johan Fredrik Fearnley.

Ogdal lag 2 – Edvard Overrein, Frida Hov, Ane Bragstad Overrein, Ulrik Grevskott.

Ogdal lag 3 – Viktor Dahl, Sigve Giskås, Louis Barzyk, Ane Sofie Sjøli.

6-7 år

Ogdal lag 1 – Maja Hanem Bartnes, Enea Røsæg Wist, Henrik Giskås, Åsmund Haugen Midthjell.

Ogdal lag 2 – Johannes Hov, Seline Gregersen, Elsa Bolås, Einar Andersen.

Jenter 11-12 år:

2) **Ogdal** – Sigrid Stokke, Lilly Karoline Kjesbu, Lina Grevskott, Elin Stokke Folstad.

Jenter 13-14 år:

2) **Ogdal** – Ane Wærnes Dammen, Thea Wærnes Dammen, Hanna Overrein, Ada Oshaug.

- Gutter 11-12 år:** 1) **Ogndal** – Iver Grevskott, Sander Nyborg, Aksel Grande, Julian Rokhaug.
- Gutter 13-14 år:** 2) **Ogndal** – Johannes Hanem Bolås, Jonathan Hov, Andreas Bragstad Overrein, Peder Røyseng Lund.
- Menn senior:** 1) **Ogndal** – Karl Erik Lein-Fossum, Morten Vannebo, Brian Valla Hustad, Ola Westerhus.
- Menn veteraner:** 1) **Ogndal** – Lars Erik Bragstad, Harald Bugge Midthjell, Andreas Overrein, Christian Oshaug.
- Kvinner veteraner:** 1) **Ogndal** – Anne Monica Helge Overrein, Lena Sjem Giskås, Lena Hanem Bartnes, Lina Overrein.

St. Olavsloppet - Trondheim til Østersund - 344.6 km, 29. juni – 2. juli

Ogndal nr. 14 totalt, fjerde beste lag fra Nord-Trøndelag. Tid: 23.13.07. Laget besto av 32 løpere fra 16 år til 54 år:

- **1. dag – 103.2 km. Tid 6.53.02, nr. 14:** Lars Martin Selli Eriksen, Torkel Moeng Sende, August Helland Iversen, Haakon Lillefjell, Henrik Johannes Belbo, Sigurd Landsem Melhus, Jonas Sæther, Åsmund Sæther, Marius Møller Schiefloe, Einar Hedegart, Torstein Bjørnes, Kasper Finstad Andersen, Mari Ann Landsem Melhus, Albert Riseth.
- **2. dag – 65 km (Tid 4.27.30, nr. 14):** Amel Jodanovich, Veronika Vik Olsen, Lena Hanem Bartnes, August Helland Iversen, Haakon Lillefjell, Jonas Austad, Åsmund Sæther, Kristian Oleander Falmår, Henrik J. Belbo, Trygve Kjosnes Wekre.
- **3. dag – 93.8 km. Tid 6.27.00, nr. 15:** Andreas A. Overrein, Marius Landsem Melhus, Jørgen Røliaunet, Svein Anders Melhus, Einar Hedegart, Sondre Thorp Hynne, Bendik Binde Bratberg, Anders Lillefjell, Kristian Bragstad Overrein, Haakon Lillefjell, Åsmund Sæther, Lars Erik Bragstad, Tobias Uttakleiv Frantzen, Sigur Johan Lillefjell.
- **4. dag – 82.6 km. Tid 5.25.34, nr. 15:** Albert Riseth, Rune Asp, Niklas Landsem Melhus, Svein Anders Melhus (to etapper), Bendik Binde Bratberg, Trygve Kjosnes Wekre, Erlend Brønstad, Erik Kjosnes Wekre, Sondre Thorp Hynne, Sigur Johan Lillefjell, Tobias U. Frantzen.

Ledergruppa har bestått av Torbjørn Wekre, Morten Stokkan, John Skjelvåg, Svein Anders Melhus og Normann Ryan jr.

Steinkjerstafetten 11. august

- Mix 8-10 år:** **Ogndal lag 1** – Ulrik Overrein Westerhus, Ane Bragstad Overrein, Ulrik Grevskott, Anton Sandhaugen.
Ogndal lag 2 – Theodor Wiseth, August Ryan Smogeli, Louis Barzyk, Mathias Oshaug.
- Jenter 11-12 år:** **Ogndal nr 2** – Elin Stokke Folstad, Lina Grevskott, Signe Mortensen, Sigrid Stokke.
- Gutter 11-12 år:** **Ogndal nr 1** – Iver Grevskott, Aksel Grande, Julian Rokhaug, Sander Nyborg.
- Gutter 13-14 år:** **Ogndal lag 2** nr. 1 – Johan Helland Fledsberg, Arve Junior Madsen Ovesen, Martin Aleksander Rognerud-Hollås, Eirik Kjesbu.
Ogndal lag 1 nr 7 – Johannes Hanem Bolås, Peder Røyseng Lund, Arne Sandven Kjebu, Andreas Bragstad Overrein.
- Gutter 15-17 år:** **Ogndal nr. 1** – Elias Hatling, Linus Oshaug, Niklas Sjaastad, Kristian Bragstad Overrein.
- Menn senior:** **Ogndal nr 2** – Erik Kjøsnes Wekre, August Helland Iversen, Marius Landsem Melhus, Bendik Binde Bratberg.
- Menn veteraner:** **Ogndal nr 1** – Christian Oshaug, Martin Hanem Bartnes, Lars Erik Bragstad, Torstein Bjørnes.

KVALITETSSIKRET NORSK TRELAST

Medlem av: – Norsk Trelastkontroll
– Fingerskjøtekontrollen
– Norsk Impregneringskontroll



**INNTRE
KJELDSTAD**

Kirknesvaag Sagbruk & Høvleri AS

7725 STEINKJER – TLF. 74 17 07 20

Tomannsstafett, Henningvola/Henning IL 28. august

Menn veteraner: Torstein Bjørnes og Martin Hanem Bartnes
– klasseseier og beste tid totalt.

Gutter 13-14 år: Johannes Hanem Bolås og Andreas Bragstad Overrein
– klasseseier og nest beste tid totalt i samme løype som menn. Begge Ogdals-laga foran beste seniorlag!

NTE Stafettserien 2022 – sluttresultater

Jenter 11-12 år: 1) Steinkjer 21, 3) **Ogdal 10.**

Gutter 11-12 år: 1) Grong 18, 2) **Ogdal 14**, 3) Overhalla og Inderøy 12.

Jenter 13-14 år: 1) Overhalla 21, 6) **Ogdal 5.**

Gutter 13-14 år: 1) **Ogdal 12**, 2) Grong 11, 3) Nybrott 9.

Gutter 15-17 år: 1) **Ogdal 7**, 2) Namdal og Overhalla 7.

Menn senior: 1) **Ogdal 12**, 2) Steinkjer 7, 3) Namdal, Lånke, Mosvik og Markabygda 7.

Kvinner veteraner: 1) **Ogdal og Høyre 7.**

Menn veteraner: 1) **Ogdal 14**, 2) Dalebrand 7.

Ogdal IL beste klubb totalt. Innsatsen ble belønnet med 2.500 kr i premiepenger/stipend.

BANE/HALLSTEVNER

Resultater fra noen banestevner, utenom mesterskapene:

Steinkjer Indoor, Steinkjerhallen 22-23. januar

Gutter 8 år: Ulrik Overrein Westerhus – 60 m, lengde, kule.

Gutter 12 år: Ulrik Dahl – nr. 4 i høyde.

Gutter 14 år: Oliver Dahl – nr. 3 i høyde 1.25, nr 4 på 200 m 31.45.

Jenter 16 år: Erika Ryan Øien – nr. 2 på 60 m 9.01 og i kule 7.16.

Steinkjerlekene, Guldbergaunet 21-22. mai

Gutter 8 år: Ulrik Overrein Westerhus 60 m 10.72, lengde 2.95, liten ball 25.66.

Gutter 9 år: Viktor Dahl 60 m 10.92, lengde 2.89, liten ball 22.74.

Sonestevne TA-sprinten, Beitstad 24. mai

Gutter 8 år: Ulrik Overrein Westerhus – 60 m 11.36, lengde 2.61, liten ball 27.60.

Gutter 9 år: Viktor Dahl – 60 m 10.35, lengde 2.73, liten ball 23.32.

Ogndal hopp og kast, Guldbergaunet 3. august

Gutter 8 år: Ulrik Overrein Westerhus – høyde 0.97, kule 4.55 og spyd 15.94.

Gutter 13 år: Peder Røyseng Lund – 1. plass spyd 16.33 og høyde 1.07, 2. plass kule 5.04.

Akslalekene, Ålesund 11. september

Gutter 5 år: David Ryan Smogeli – 60 m, lengde, liten ball.

Jenter 10 år: Sofia Ryan Smogeli – 60 m 10.84, lengde 2.64, kule 5.05, liten ball 14.61.

Gutter 10 år: August Ryan Smogeli – 60 m 9.76, høyde 1.10, kule 6.16, lengde 3.69, liten ball 28.98.

Innherredskarusellen, Steinkjerhallen 25. oktober

Jenter 8 år: Ane Bragstad Overrein – 60 meter, lengde og kule.

Gutter 8 år: Ulrik Overrein Westerhus – 60 meter, lengde og kule.

Adventstevnet, Steinkjerhallen 3. desember

Gutter 8 år: Ulrik Overrein Westerhus – 60 meter 10.74, lengde 2.78 og kule 5.88.

Jenter 8 år: Ane Bragstad Overrein – 60 meter 11.52, lengde 2.34 og kule 3.66.

LØP UTENFOR BANE

Terrengløp Ørin, Verdal 19. april

Seier til Kjell Eriksen i klasse 65-69 år.

Torghatten Maraton, Brønnøysund 23. april

Torbjørn Wekre - 3. plass i klasse 60-64 år på halvmaraton. Tid: 1.57.45.

Frostatingløpet, Frosta 1. mai

Kjell Eriksen - seier i klasse 65-69 år. Tid: 33.34

Kåre Rones – seier i klasse 75-79 år. Tid: 42.44.

Steinkjermila 28. mai

Kåre Rones – seier i klasse 75-79 år på 10 km. Tid: 55.09

Ogndalsløpet, Røysing 31. mai

Plasseringer Ogndal ILS løpere:

Gutter 13-14 år: 1) Eirik Kjesbu.

Jenter 15-16 år: 1) Sigrid Overrein – beste tid uansett klasse jenter/kvinner lang løype 28.08.1.

Kvinner 40-44 år: 1) Anne Monica Helge Overrein.

Menn 18-34 år: 1) Jørgen Røliaunet.

Menn 35-39 år: 1) Harald B. Midthjell, 2) Torstein Bjørnes.

Menn 40-44 år: 1) Andreas Overrein.

Menn 45-49 år: 1) Svein Anders Melhus – beste tid uansett klasse gutter/menn lang løype 21.51.0.

10 år og yngre (deltakere fra Ogndal IL): Maren Berget, Ulrik Overrein Westerhus, Ingeborg Kjesbu, Åsmund Haugen Midthjell, Amalie Hanem Bolås, Edvard Overrein, Anton Sandhaugen.

Trim uten tid: Johannes Hanem Bolås, Lilly Margaretha Bratberg, Jonathan Dybdal Hov, Victoria Resem Høy, Mathias Langfjord, Peder Røyseng Lund, Andreas Bragstad Overrein, Nikolai Rennan, Noah Dahl Smevik, Ingrid Olea Vannebo Jensen, Ingunn Sandhaugen, Kari Aasheim, Asbjørn Aasheim, John Skjelvåg, Christian Hagen, Erland Kjesbu, Snorre Bolås, Elin Stokke Folstad, Martin Stokke, Sigrid Stokke, Kristin Stokke Folstad, Rolf Overrein, Leif Kjesbu.

Hell Backyard Ultra, Stjørdal 4. juni

Jan Olav Dagsvik – nr. 8 totalt blant 70 deltakere.
Løp 107.30 kilometer på 16 timer.

Kvamsåstrappa Opp, Kvam 11. juni

Martin Hanem Bartnes vant seniorklassen for menn.
Haakon Lillefjell vant juniorklassen på best tid totalt.
Johannes Hanem Bolås deltok også.

Bruløpet Jan Sandstads Minneløp, Vangshylla-Mosvik 12. juni

Henrik Johannes Belbo – seier klasse 20-34 år og totalt uansett klasse 6.5 km. Tid: 22.46.

August Helland Iversen – nummer to i samme klasse og totalt. Tid: 24.07.



Jan Olav Dagsvik har levert flere knallsterke ultraløp i 2022.

Bartnes Open, Beitstad 23. juli

Barn kort løype: 4) Johannes Hanem Bolås 39.18.

Kvinner: 7) Lena Hanem Bartnes 1.04.53.

Menn: 21) Kåre Ronnes 1.09.24.

Trim: Maja Hanem Bartnes, Niklas Hanem Bartnes, Martin Hanem Bartnes.

Follaheiløpet, Follafoss 7. august

Kjell Eriksen – 3. plass i klasse 51 år og eldre.

Muruvik Backyard Ultra, Hommelvik 22. oktober

Jan Olav Dagsvik – seier totalt blant 96 deltakere. Han gjennomførte 22 runder a 6.7 km, til sammen 147.5 km. Det er suverren løyperekord.

● **SEKS DOMMERE**

Ved utgangen av 2022 har Ogndal IL disse dommerne i friidrett:

Forbundsdommere: Arnulf Aas og Normann Ryan jr.

Kretsdommere: Jan Olav Finstad, John Skjelvåg, Olav Finstad og
John Arve Ellingen

Startere: Normann Ryan jr.

Jan Martin Troseth, forbundsdommer og kretsstarter, døde av kreft
28. november 2022, i en alder av 69 år.

● **UNGDOMS-NM, STEINKJERALLIANSEN**

Ungdomsmesterskapet i Steinkjerhallen 4. – 6. mars, UM innendørs, var årets storarrangement med 650 deltakere i alderen 15-22 år. Steinkjeralliansen var formell arrangør, bestående av klubbene Beitstad IL, Steinkjer FIK, Snåsa IL, Overhalla IL samt Ogndal IL.

Kristin Stokke Folstad (kasserer) og Normann Ryan jr. (presse og informasjon) har vært med i hovedkomiteen, som i praksis har jobbet i tre år, etter at 2021-mesterskapet måtte avlyses som følge av pandemien. Christian Oshaug og Morten Stokkan tok hver sin periode i markedskomiteen. Under stevnet hadde Ogndal IL ansvar for kule og stav samt presseservicen. Totalt var 30 personer fra Ogndal IL engasjert i arrangementet. Ogndal IL er registrert med 1013 dugnadstimer.

2022-arrangementet ble en suksess på alle måter, også økonomisk. Overskuddet ble 457.418 kroner, hvorav Ogn dal ILs andel ble 68.574 kroner. Ungdomsmesterskapet 2022 er det ellefte NM-arrangementet i Ogn dal ILs historie – fire som egen arrangør, sju som medarrangør.

● OPPSUMMERING

2022 har vært preget av flere større arrangement for Ogn dal ILs del, med ungdomsmesterskapet (omtalt over) som det største. Etter at koronapandemien satte en stopper for Ogn dalsstafetten i både 2020 og 2021, var det gledelig at vi kunne avvikle stafetten igjen, som vi har arrangert nesten årvisst siden 1975.

Ogn dalsløpet var tilbake i Røysing, etter to år som innslag i KM i terrengløp ved Vålen Skistadion. Rekrutt-treningene i Røysing mandager var et populært tilbud også i 2022, med Vesterrolløpet og klubbmesterskap i terrengløp i Ner-Kjesbua som trivelige innslag ned stor oppslutning. Innendørstreninga i Steinkjerhallen hadde bra oppslutning, men vesentlig mindre utendørs på Guldbergaunet.

Etter å ha vært godt over 100 utøvere på kretsstevner, stafetter og løp fram til og med 2019, sank antallet til 38 i 2020 og 46 utøvere i 2021, hovedsakelig som en følge av pandemien. Da er det gledelig å kunne registrere i alt 103 forskjellige personer har representert Ogn dal IL i 2022. Det er 50 i klassene 14 år og yngre, 24 jenter og 26 gutter, og 53 over 15 år.

Etter to års oppholdt var det etterlengtet at St. Olavsloppet lot seg arrangere igjen i 2022. For mange er dette sommerens høydepunkt. Vi kom på 14. plass blant 103 lag, som vi er fornøyde med. Det viktigste var uansett at de 32 løperne, fra 16 år til 54 år, fikk en god opplevelse de fire dagene, fra Trondheim til Östersund.

Overskuddet fra ungdomsmesterskapet bidrar i stor grad til et godt økonomisk resultat for 2022.

● IDRETTSMERKET 2022

Det har vært gjennomført idrettsmerkeprøver i tilknytning til friidrettsgrup-
pas treninger på Guldbergaunet i august-september. Normann har tatt ansvar
for prøvene. Det har vært synkende interesse for å ta idrettsmerket de seinere
åra, og i 2022 var det bare tre personer som fullførte prøvene. Til gjengjeld er
det personer som virkelig kan kalles idrettsmerkeveteraner – her med antall år i
parentes: Dagrun Gravås (51) - Jorunn Grande (22) - Anne Berit Lein (14).



*Tre spreke damer tok prøvene til idrettsmerket samme kveld på Guldbergaunet.
Fra venstre: Anne Berit Lein, Dagrun Gravås og Jorunn Grande.*

Årsmelding håndballgruppa 2022



Styret har bestått av:

Marthe Gustad	Leder
Katrine Nordseth	Nestleder
Ann-Kristin Ressem	Kasserer

● Lagene

Jenter 13

Året startet med fortsatt nedstengning pga. Covid, så flere av seriekampene ble avlyst. Vi trente mot Sparebank1 cup, som var siste helgen i april.

Med gjennomsnittlig 7-8 jenter på hver trening gikk vi gjennom og trente på ulike trekk, med kjepler som «forsvarsspillere». Med jenter i rette alder, hadde vi stort fokus på skadeforebyggende trening.

Tross lite jenter på laget, hadde vi en god sesong med gode resultater og sluttresultat i serien.

Sparebankcupvardets siste 2008/2009-kullet gjorde sammen på håndballbanen for denne gang. Det ble for sårbart med så få jenter. 2008-jentene har gått til Steinkjer Håndballklubb og 2009-jentene til håndballgruppa i Sørli IL.

Lagleder og trener denne sesongen var Siv Wærnes og Anne Monica Helge Overrein

Damelaget

Året var også sterkt preget av Covid og flere kamper ble avlyst. Vi tapte dessverre de fleste kampene, men samtidig klarte



vi å vise krefter å slå noen av de tøffeste lagene. På grunn av mange avlyste kamper, var det ingen lag som rykket fra 3. divisjon til 4. divisjon.

Når høsten og ny sesong startet var det Steinkjer som tok hovedansvaret for laget, og det endret navn til Steinkjer/Ogndal. Vi har nå lag i 3. divisjon og 5. divisjon, så det er et tilbud for alle.

Selv om Ogndal trer ut av lagsnavnet og Steinkjer tar over fra 1. mai, vil det alltid bære preg å ha være et «bygdela» i bunn.

Lagleder: Marthe Gustad





OGNDAL GRAVSTELL

Bodom og Skei

Ogndal.gravstell@gmail.com

926 85 856

Marna Ramsøy

Byggmakker er et smart sted å starte

I varehuset møter du fagfolk som gir gode råd og god service. Vi har et bredt vareutvalg og du får en god pris på prosjektet ditt. Vi hjelper deg med alt – også håndverker og hjemtransport.

BM-CARD

Byggekonto for små og store prosjekter. Opprett en Byggekonto og få oversikt over varekjøpene dine.

TJENESTER

Vi tilbyr blant annet fargemaling, materialberegning, kapping av materialer, transport, håndverkerformidling og energieffektivisering av boligen din.

GODE PRISER

Vi har konkurranse-dyktige priser og gode tilbud. I tillegg får du en god pris på hele prosjektet ditt.

TRANSPORT

Vi låner deg tilhenger, eller du kan få varene levert hjem til en god pris. Vi fikser både krabbi og helikopter for vanskelige løst.

GRATIS TAK- OG VINDUSSJEKK

Vi utfører gratis tak- og vindussjekk, og gir deg et forpliktende tilbud.

GODE RÅD

Vær trygg på at du får gode råd av dyktige fagfolk, enten det er et stort eller lite prosjekt du skal i gang med.

FIKS FERDIG

Vi kjenner de beste håndverkerne der du bor. Det betyr at vi kan formidle solide håndverkere som er til å stole på.

GODT UTVALG

Hos oss får du et komplett vareutvalg av høy kvalitet. Har vi ikke det du leter etter, skaffer vi det.

KLIKK OG HENT

eller bestill hjemlevering på byggmakker.no



BYGGMAKKER

STEINKJER
Sagbruksvegen 8, 7725 Steinkjer
Tlf: 74 16 00 50 - Åpent: 6.30-20 (9-16)

www.byggmakker.no

GildeV^{UL Ogna}angen

Støtt Ungdomslaget og Gildevangen, bli medlem i UL Ogna

Medlemmer får 15% rabatt på leie av Gildevangen!

Meld deg inn via [Ogndal.net](https://ogndal.net)

<https://ogndal.net/lag-og-foreninger/ungdomslaget-ogna/>

Skogeiere!

SB SKOG TILBYR:

- Gode tømmerpriser
- Skogsdrifter – befaringer
- Dyktige entreprenører
- Kapasitet til ungskogpleie
- Rådgiving og samtaler

KONTAKT:

Ernst Bolås: 482 37 811

Stian Staberg: 906 70 905



SB SKOG

sbskog.no

Årsmelding fotballgruppa 2022

Styret har bestått av:

Ola Westerhus	Leder
Andreas Overrein	Nestleder
Maren Sjøli	Kasserer



● Aktivitet

Det har vært mye fotballaktivitet i Ogdal IL også denne sesongen. Nye lag kommer til, så vi håper at den gode aktiviteten som er nå vil være med å legge et godt rekrutteringsgrunnlag for kommende årskull.

2016-kullet har spilt med mix-lag denne sesongen og har vært påmeldt barnefotballkveldene. Dette er arrangementer der de spiller minimum tre kamper mot lag fra Innherred. De har også vært med på Byafossen-cup. Trenerne har rapportert om en god sesong der spillerne har vist godt engasjement og stor glede både i kamper og på trening gjennom hele året.

2015-kullet har også spilt med mix-lag denne sesongen og har vært påmeldt barnefotballkveldene. De har hatt ukentlige treninger gjennom våren, sommeren og høsten og spillerne har vist fin utvikling. Gruppa har blitt tryggere på barnefotballkveldformatet, og er mer komfortable i kampsituasjoner mot andre lag fra området. De er en herlig gjeng å lede, og flere foreldre har også bidratt med å lede treninger og å være ledere på kampkvelder. Det trenger vi!

2013-kullet har vært en fin gjeng som har holdt sammen lenge. Her er det to gutter fra 2014-kullet, én fra 2012 og resten fra 2013. Også denne gjengen har vært med på barnefotballkveldene der de har fått vist fin fremgang både sosialt og ferdighetsmessig. Dette er deres siste år de spiller 5'er-fotball og kan være med på barnefotballkvelder. Neste år tar de steget opp på 7'er-fotball og serie-spill. På grunn av dette har vi hatt et trenings samarbeid med Byafossen gjennom hele året med tanke om å slå sammen lagene til neste sesong slik at vi har nok spillere til å stille lag. Dette samarbeidet har fungert strålende, og vi gleder oss til å slå sammen lagene å reise rundt å måle krefter med andre lag i området.

Det er veldig gledelig at fotballaktivitet i Ogdal IL er god og at mange er med å bidrar til å tilrettelegge for fotballaktivitet i bygda. Vi er avhengig av at foreldre og de nærmeste rundt barna er med på å tilrettelegge for aktivitet! Vi må rette en stor takk til banemester Ole Henrik Gulstad som holder gressbanen ved Ogdal Skole i veldig god stand. Det er også gøy at vi fortsatt har et Ogdalslag i seriespill. Det er viktig for oss å holde aktivitet, lag og spillere i Ogdal IL så lenge som mulig for å bygge verdier for bygda.

Heia fotball!



Fra trening med 2015-kullet



2016-kullet på barnefotballkveld



2013-kullet på barnefotballkveld

Velkommen til en aktraktiv innfallsport for Blåfjella - Skjækerfjella nasjonalpark



Steinkjer kommuneskoger
Ogdalsbruket KF

www.steinkjer-kommuneskoger.no





Sammen for idretten



FAGTRYKK 

www.fagtrykk.no

Årsmelding allidrettsgruppa 2022



● Aktivitet

Som tidligere år var det også i 2022 allidrett i vinterhalvåret. Allidretten for 4. til 8. klasse har foregått ved Vålen Samfunnshus onsdager, og det har vært mellom 10 og 20 barn på hver trening. Vi har hatt både aking ved ballbingen, diverse aktiviteter i ballbingen, samt ordinær trening inne. I mars ble det arrangert hundekjøring der «Sporbryter» hadde laget et opplegg til oss. Det var svært fornøyde og stolte barn etter en dag med utfordringer og mestring. Alle som ønsket fikk lov til å kjøre sleden selv denne dagen.

Etter høstferien tok vi igjen opp aktiviteten. Vi har hatt varierende aktiviteter som tautrekking, surra, landhochey, hjørnefotball, «Mesternes Mesterøvelser», hinderløype og stafett mm. På hver trening har vi utfordret barna til å ta litt ansvar for aktivitetene. En unge fikk i oppgave å planlegge 2 aktiviteter som de skal lede uka etter. De tok denne oppgaven alvorlig, og det har gått veldig bra! Vi har i tillegg hatt fokus på å ha det sosialt. Derfor har vi stort sett etter hver trening hatt felles kveldsmat etterpå. Siste trening før jul fikk vi servert hjemmelaget pizza fra Møkk Gård. Det var stor stas blant hele gjengen. Den sosiale rammen er viktig i tillegg til selve treningen.

Hovedfokuset på allidrett er bevegelse og trening i et uhøytidelig treningsmiljø. Treningene har vært basert på en blanding av nye utfordringer og repetisjoner for å føle mestring. Det er lek og aktiviteter som skal stimulere barnas utvikling og styrke. Vi har vært innom ulike ballspill, styrketrening, koordinasjon, utholdenhet og balanse. I tillegg har vi fokus på respekt, lydighet, hensyn, men også medbestemmelse og ikke minst en sosial ramme. Oppsummert ser vi at det er stor idrettsglede og et høyt aktivitetsnivå på allidretten.

Vi søkte om økonomisk støtte til allidretten. Fra SMN fikk vi tildelt kr 20.000, og fra Gjensidigestiftelsen fikk vi kr 80.000. Dette har gjort at vi kan ha et gratis tilbud til alle og samtidig ha aktiviteter og arrangementer uten at vi opplever frafall pga økonomisk belastning. Ogndal IL skal være et sted der «utenforskap» ikke finnes og alle skal føle seg velkommen!

Trenere har vært Kristin Stokke Folstad og Geir Folstad

Hinderløype



Hundesledeskjøring



Kveldsmat etter trening



Amund, Erland og Ingeborg med hundespann

Tautrekking



Årsmelding allidrettsgruppa skolestartere, 1. og 2. klasse 2022

● Aktivitet

Det er i vinterhalvåret gjennomført allidrett for skolestartere, 1. og 2. klasse. Gjennomføringen har vært gjort av foreldrene, der det er en rulling mellom foreldrene for å ha ansvaret for organisering av aktiviteten. Aktiviteten har foregått ved Ogndal Skole på mandager.



INNSATSPOKALEN

Ogdal IL innstifta i 1965 innsatspokalen som en årlig utmerkelse for idrettslig innsats. Noen år seinere vart kriteriene endra til også å omfatte administrativ innsats.

Følgende personer har mottatt Ogdal IL sin innsatspokal:

1960-tallet

- 1965: Torgeir Brandtzæg
- 1966: Gunnar Henning, Guri Wist og Snorre Wist
- 1967: Jan Olav Finstad
- 1968: Normann Ryan jr.
- 1969: Inger Aasan og Widar Chr. Jensen

1970-tallet

- 1970: Bjarne Aasheim, Frode Forfang og Stein Petter Vangstad
- 1971: Vigdis Langås, Einar Finstad og Stig Olav Sorthe
- 1972: Stein Morten Jensen og Arne Grøndahl
- 1973: Geir Morten Ramsøy, Ole Jakob Røysing og Dagfinn Røysing
- 1974: Toril Storstad og John Skjelvåg
- 1975: Nelly Langfjord
- 1976: Arnulf Aas og Olav Finstad
- 1977: Randi Henning og Arnhild Vikan
- 1978: Solfrid Bruem og Finn Henrik Kvarving
- 1979: Wenche Langfjord og Roald Myhr

1980-tallet

- 1980: Hild Fjærtøft og Åse Mære
- 1981: Kirsti Vikan og Gunnar Farbu
- 1982: Eva Giskås, Heidi Giskås og Tove Mette Langfjord
- 1983: Toril Smestad, Kari Anne Hollås og Bjørn Arne Langfjord
- 1984: Morten Stokkan
- 1985: Sissel Norum
- 1986: Ole Bernt Langfjord
- 1987: Roger Olsen og Håvard Moen
- 1988: Ingjerd Grøtan og Kyrre Kvelstad
- 1989: Reidar Andersen

1990-tallet

- 1990: Leif Kjesbu
- 1991: Bernt Stigum
- 1992: Ola Berget
- 1993: Stig Skjellegrind og Carlos Silva de Brito
- 1994: Ola Olden og Ole Henrik Gulstad
- 1995: Stig Fuglesang og Rolf Overrein
- 1996: Per Ivar Henning og Arnstein Finstad
- 1997: Berit Johanesen
- 1998: Eirik Jenssen
- 1999: Karin Hammer og Eva Andersen

2000-tallet

- 2000: Ruth Hammer
- 2001: Reidar Stølan
- 2002: Kristina Storstad Ryan
- 2003: Sveinung Myhr
- 2004: Mona Gjermstad og Ellen Forfang
- 2005: Atle Hovd og Knut Pedersen
- 2006: Eskil Smith Sørhøy
- 2007: Bjørn Jegersen
- 2008: Eline Bye, Martine Bye og Anne Sofie Hegstad Aassved
- 2009: Ragna Torås Halseth, Mari Jensen og Vigdis Dambo

2010-tallet

- 2010: Erling Skjei, Hanne Dambo Hammer og Cecilie Hågensen
- 2011: Åse Farbu
- 2012: Morten Aasheim, Kjell Eriksen og Jon Arne Kjesbu
- 2013: Stein Egil Furuli
- 2014: Anne Berit Lein
- 2015: Steinar Bjørgan og Bente E. Giskås
- 2016: Roald Sand
- 2017: Torgunn Sollid og Andreas Alstad Overrein
- 2018: Bjørn Tore Lindset
- 2019: Inger Holde Kjesbu

2020-tallet

- 2020: Kristin Stokke Følstad og Geir Følstad
- 2021: Anne Monica Helge Overrein og Martin Hanem Bartnes



Ogndalstrippelen og Ogndalsrittet



● **OGNDALSTRIPPELEN ble gjennomført for niende gang i 2022.**

I alt 21 personer fullførte trippelen i 2022, ved å gjennomføre Sellifjellrennet, Ogndalsløpet og Ogndalsrittet. Årets premie for fullført trippel var en statuett med inskripsjon og årstall.

De to første åra ble det en dobbel i stedet for trippel, etter at Sellifjellrennet ikke lot seg gjennomføre. Oversikten over antall personer som har fullført tiltaket siden starten, er slik:

●	Ogndalsdobbelen 2014:	23 personer.
●	Ogndalsdobbelen 2015:	14 personer.
●	Ogndalstrippelen 2016:	20 personer.
●	Ogndalstrippelen 2017:	22 personer.
●	Ogndalstrippelen 2018:	45 personer.
●	Ogndalstrippelen 2019:	30 personer.
●	Ogndalstrippelen 2020:	27 personer.
●	Ogndalstrippelen 2021:	14 personer.
●	Ogndalstrippelen 2022:	21 personer.

Mens Ogndalstrippelen ble gjennomført for niende gang, ble Ogndalsrittet arrangert for tiende gang. 2022-utgaven av sykkelrittet fra Vålen Skistadion – 30 km km etter Nordvegen til Støa, Ogndalsvegen til Hyllbrua, Reipvegen til Skjellegrend og tilbake etter Ogndalsvegen, med en 20-kilometer for yngre klasser og trim – ble arrangert torsdag 18. august.



VINNERDUO: Kristine Svendsen tok sin åttende seier, mens Lars Narvestad fra Halden, nå bosatt i Ogdal, vant herreklassen i sin første start i Ogdalsrittet.



Johannes Hanem Bolås (t.v.) og Peder Røyseng Lund er allsidige gutter som var blant de 21 som fullførte Ogdalstrippelen i 2022.

Kristine Svendsen tok sin åttende seier i kvinneklassen, 4.6 sekunder foran langrennsjenta Camilla Brørs. Raskest av alle var imidlertid 22-åringen Lars Narvestad, som debuterte i Ogdalsrittet med å vinne herreklassen. Nordstudenten fra Halden, som på det tidspunktet leide bolig i Fabakken, nær løypa, var halvannet sekund foran skiskytteren Espen Skrattalsrud.

Regnskap 2022

Konto	Kontonavn	Hovedl.	Håndball	Fotball	Friidrett	Ski
3120	Sponsorinntekter	12 400			17 500	
3130	Kiosksalg annet salg	1 800	9 970		590	7 085
3400	Tilskudd og Mva komp	161 020				10 000
3920	Medlemskontigenter	35 200				
3950	Aktivitetsavgift	4 140	55 000	2 200	550	500
3960	Bingo, lotteri, grasrotandel	81 138				4 000
3981	Fra hovedlaget		40 000	40 000	41 105	40 000
3990	Stevneinntekter			8 881	68 812	31 305
3998	Innteksbringende tiltak		600			30 000
3999	Diverse inntekter	19 050	8 098			10 100
Sum inntekter		314 748	113 668	51 081	128 557	135 990
4200	Varer for videresalg		438		4 615	6 918
4500	Stevneutgifter	12 819		3 013		9 209
4550	Dommerutgifter		11 183	2 300		
5000	Honorar og kurs					
6300	Leie lokale/anlegg	1 993	91 605	5 200	22 345	1 100
6340	Lys/varme			4 880		16 308
6500	Inventar og utstyr	1 695	17 214	4 005	14 175	
6600	Rep. vedl.h. løyper og baner			9 960		26 146
6820	Trykksaker, Friskusen	22 831				
6860	Møter/Kurs/porto/mm	9 028			1 508	
7000	Drivstoff			219		5 137
7350	Deltakelse i andres stevner		2 321	1 400	23 036	4 210
7400	Kontingent kretsavgift		26 294	960	7 200	3 616
7420	Gaver Premier	300	1 533	4 969	11 567	4 638
7500	Forsikring	14 594				
7770	Bankgebyr	4 183	332	164	148	781
7790	Overføring til gruppene	161 105				
7794	Fysak/Allidrett	59 744				
7997	Idrettsbu	29 222				
Sum kostnader		317 514	150 920	37 070	84 593	78 064
Renteinntekter		797			13	140
Årsresultat		-1 969	-37 252	14 011	43 977	58 066

Balanse 2022

1570	Fordringer 31.12	56 833	3 471			
1900	KASSE 31.12		1 195	1 131		8 333
1920	Bankinnskudd 31.12.2022	699 664	4 274	108 516	74 812	127 366
Sum eiendeler		756 497	8 940	109 647	74 812	135 699
2050	Annen Egenkapital	756 497	8 940	106 218	74 812	126 201
2990	Annen kortsiktig Gjeld			3 429		9 498
Sum gjeld og egenkapital		756 497	8 940	109 647	74 812	135 699



VÅLEN Samfunnshus

Samfunnshus med storkjøkken og plass for mange i liten sal,
gymsal med scene, garderobes og skytebane.

For priser se www.ogndal.net/utleie-valen-samfunnshus.
Utleieansvarlig Asbjørn Aasheim tlf 992 94 574

Årsmelding trimgruppa 2022

Styret har bestått av:

Morten Resve	Kameratklubben 4H
Jorid Kjesbu	Ogndal Historielag
Jan Arild Elstad	Ogndal Historielag
Vigdis Langås Skei	Ogndal Bygdekvinnelag
Torgunn Sollid-Bolås	Ogndal IL
Willy Wikan	Ogndal IL
Kristin Wekre	Ogndal IL



● Trimkassene

Vi har også i året som gikk hatt en aktiv sesong med stor oppslutning om trimkassene. Det ser ut til at folk lett finner postene, men vi minner likevel om at vi må blir varsla om eventuelle problemer. Vi takker trimkassefellerne som skifter bøker, gjør forefallende vedlikehold og holder oppsyn med kassene. Dette er svært viktig for at trimopplegget skal fungere. Det er tydelig at Gjesteboka med digital registrering har vært svært vellykka, og de aller fleste benytter denne muligheten for å registrere seg. Vi samler ikke inn trimbøkene hvert år lenger, og det er registrering gjennom Gjesteboka som er utgangspunktet for premiering. Ogndal IL tok de første åra kostnadene for bruken av Gjesteboka, men vi har nå innført en deltakerkontingent på kr 100 for voksne deltakere i årets trimkonkurranse. Endring i konkurranseform har ført til at det er nye poster som nå blir mest besøkt. I 2022 hadde 99 personer deltatt i konkurransen Ogndalstrimmen via gjesteboka, og disse har registrert til sammen 6192 besøk på de ulike postene. I tillegg kommer de som kun har skrevet i bøkene. Det er Langhevelen som hatt flest besøk med 849 registreringer, med Gamle Lauvbrua og Talsenget på andre og tredje plass.

Fra og med trimåret 2023 er 3 av kassene byttet ut:

Klempen	er bytta ut med Skeiseteren.
Høaåsen	er bytta ut med Høaseteren.
Halvgåtthaugen	er bytta ut med Lauv-vassdammen.

● Onsdagstrimmen

Fellestorene i 2022 gikk til Geilvollhalla, Egge gård, Fabakken-Klokkarbogen, Sildtynnbakken, Nerfossen, Gruvfjellet, Østerenget, Damtjønndalen, Simaseteren, Giskåstjønna, Kjøråsvåttån og Elseberget. Takk til alle guider og andre bidragsytere! Mye interessant lokalhistorie har blitt fortalt, og forhåpentligvis gitt deltagerne gode opplevelser.

Her er bilder fra noen av turene i 2022 (alle foto: Jorid Kjesbu)



Klokkarbogen



Egge gård



Nerfossen

● **Setervolltrimmen 2022**

Til tross for at sommeren 2022 bød på mye regn og bløtt terreng, var det 16 stk som besøkte alle postene i setervolltrimmen.

● **Tjuandagsfesten**

Historielaget arrangerte også i år en svært så trivelig tilstelning på Vålen samfunnshus. Vi vil på det sterkeste anbefale bygdefolket om å delta på denne kvelden!



Premiering for 2022

TRIMKASSENE:

Disse hadde klart krava for pyramider og stjerner:

Asbjørn Aasheim
Kari Aasheim
Toril Farbu
Brit Gulli Rones
Morten Resve
Snorre Bolås
Frank Bilstad
Atle Hammer
Berit Hammer
Widar Chr. Jensen
Olaug Johansen
Magnhild Melhus Stokke
Vigdis L. Skei
Svein Skei
Eli Aasheim
Jon Erik Finstad
Leif Kjesbu
Mona Westrum Urtegård
Jan Arild Elstad
Synnøve Marken
Terje Dammen
Annette Dahlø
Ella Holdaas
Edith H. Myhr
Stein Engen
Bente Naels
Ellen V. Forfang
Kåre Berg
Kristin S. Folstad
Halldor Aggvin
Kristin Nøss Skei
Dan-Erik Aggvin
Elin S. Folstad

Geir Folstad
Mari Finstad
Randi Skei
Toril Skei
Siv Wærnes
Inger H. Kjesbu
Åse Farbu
Linda Antonsen
Sigrid Stokke
Kristen Overrein
Ingri Andersson
Iver Andersson
Ragna Urtegård Giskås
Morten O. Raade
Osvald Austli
Sissel Kjølstad

VINNER AV VANDRELUREN:

Olaug Johansen

BARNETRIMKAMPEN:

Frida D. Hov
Ragna Urtegård Giskås
Ingri Andersson
Iver Andersson
Nikoline Aasheim
Mathilde Fredriksen
Haldor Aggvin
Elin Stokke Folstad
Sigrid Stokke
Martin Stokke
Håkon Johannes Stokke
Einar Stokke
Ingrid Stokke Folstad

SETERVOLLTRIMMEN 2022:

Disse hadde besøkt alle postene og ble premiert med spesialdesigna krus:

Snorre Bolås
Ellen V. Forfang
Stein Forfang
Kari Aasheim
Asbjørn Aasheim
Frank Bilstad
Morten Resve
Brit Gulli Rones
Rolf Rones
Vidar Guldahl
Morten Overrein Råde
Sissel Kjølstad
Geir Folstad
Elin Stokke Folstad
Stig Skjellegrind
Jorid Kjesbu



MURMESTER
HAGEN

MUR • PUSS • FLIS • NATURSTEIN
MINDRE BETONGARBEID

Adresse: Jætkskippergata 17. 7725 Steinkjer

Telefonnummer: 924 35 116



**Ser du ikke skogen
for bare trær?**

**Våre lokale sagbruk
trenger tømmer!**

Vi tilbyr gode priser og ledige
hogstmaskiner klare for oppdrag.

 **Kontakt vår virkeskjøper for mer informasjon:**
Odd-Are Sandhaugen
Virkeskjøper Nord Trøndelag
Tlf: + 47 918 01 125
odd-are.sandhaugen@nortommer.no

 **NORTØMMER**
www.nortommer.no