

Klubbavis for Ogndal Idrettslag

NR. 1

DESEMBER 1974

1. ÅRGANG



10-mannslaget som med seieren i Olavstafetten i Trondheim i 1974 løp Ogndal IL opp i eliteklassen i 1975.
Foran fra venstre: Ole J. Røysing, Atle Fjerstad, Stig Sørthe, Sigbjørn Hammer og Knut G. Brandsegg.
Bak fra venstre: John Skjelvåg, Normann Ryan jr., Jan Olav Finstad, Kjell Bruheim og Arne Aasheim.



Red's hjørne

Dette nummeret av KLUBBAVIS FOR OGNDAL IDRETTSLAG er å betrakte som et prøvenummer. Jeg må innrømme at jeg sjøl var atskillig spent på resultatet, og nå er det med enda større spenning jeg imøteser reaksjonen hos leserne.

Som en ser er det et amatørpreget arbeid som ligger bak - både lay out-messig og hva angår valg av stoff. Jeg er overbevist at det er mulig å forbedre dette etter hvert som rutinen kommer.

Uansett: Det er å håpe at denne klubb-avisa skal kunne bli et godt bindeledd mellom de som styrer og de som blir styrt i Ogndal Idrettslag. Etter hvert håper en at leserne også yter sin skjerv for ei vellykka avis. Det kan gjøres ved å gi tips til redaktøren eller ved å bruke leser-spalta.

Norm.

K FOR OGNDAL IDRETTSLAG
L
U REDAKTØR:
B
B NORMANN RYAN JR:
A
V Gratis til alle medlem-
I mer. Kan kjøpes av ikke-
S medlemmer for 10 kroner

FORMANNEN:

Som formann er jeg godt fornøgd med aktiviteten i Ogndal IL for tida. Typisk trekk er at det er flinke gruppeformenn som står bak, og ellers blir det daglig lagt ned et stort arbeid på ulike felt.

Friddretten har som før samlet flest aktører og det har vært full fers fra tidlig i vår til seinhøstes. Jeg synes også at langrenns-sporten er på gli i rett lei og stor aktivitet er det som preger handball- og fotball-virksomheten, sjøl om man ikke kan betrakte seg som topplag på kretsplan.

Men viktigst er kanskje det gode miljøet i laget - for det er kjempegodt.....

Oddny Langås

OGNDAL IL

HOVEDSTYRE 1974

Oddny Langås	-	formann
Gunnar Storstad	-	nestformann
Hjørdis Storstad	-	kasserer
Arne Grøndahl	-	styremedlem
Jan Olav Finstad	-	styremedlem
Parald Ramsøy	-	formann i langrennsgruppa
Ole J. Røysing	-	formann i hoppgruppa
Normann Ryan jr.	-	formann i friidrettsgruppa
Willy Wikan	-	formann i fotballgruppa
Ella Holdaas	-	formann i handballgruppa
Anders Sakrisvoll	-	formann i orienteringsgruppa

Medlems - tallet

i laget har holdt seg ganske stabilt de siste åra. Etter at alle 12 grendemennene har levert sine oppgjør for 1974 viser medlemstallet en liten nedgang. I år har laget **574** skrevne medlemmer mot **593**

i 1973. Auken i kortingentsatsene kan være en mulig årsak til den lille nedgangen. På den andre sida er det helt klart at dette har gitt mer penger i kassa. Nemlig: 3 470 kroner i år mot 2 048 i fjor.

Fordelt på de 12 grendene:

1. Røysing	535 kr.	7. Brandsegga	250 kr.
2. Fagerheim II	480 kr.	8. Gosen	225 kr.
3. Skei/Skjevlo	415 kr.	9. Vålen III	155 kr.
4. Fagerheim I	405 kr.	10. Sørgrenda	130 kr.
5. Støa	340 kr.	11. Gaulstad	125 kr.
6. Vålen I	290 kr.	12. Vålen II	120 kr.

TRENING —

Det mangler ikke på treningstiltud i Ogndal. Små og store skulle sant å si ikke ha vansker med å finne akseptable tilbud - og vi må vel også si oss tilfredese med den geografiske oppdelinga. Det foregår ett eller anna nær sagt til en hver tid i heile bygda.

HANDBALLGRUPPA er henvist til gymnasets idretts-hall for sin trening. Men all reisinga synes ikke å legge noen demper på interessen. Aktiviteten er imponerende - som kjent er handball en "fersk" idrett i Ogndal.



Onsdag kl. 15-16 trener småpiker under ledelse av RAGNHILD KVALØ, timen etterpå er det pike-klassens tur. Trener: ANDERS SAKRISVOLL. Lille-pikene ~~trener~~ fredag kl. 15-16 med VIGDIS LANGÅS og TORILL STORETAD som instruktører.

FRIIDRETTSGRUPPA er i gang med forberedelsene til en ny sesong. Etter en snau måneds pause har de aktive gått på vintertreninga med krum hals - ganske imponerende det også. Friidrett er faktisk blitt heilårsidrett.



Mandag foregår treninga i Steinkjer ungdomsskole - først ute, så inne. Leder for langdistanse-gruppa ute er JAN OLAV FINSTAD, mens NORMANN RYAN JR. tar seg av kortdistansegruppa samt treninga innendørs.

Røysing skole er treningssted onsdag og torsdag. NORMANN RYAN JR. og JAN OLAV FINSTAD er trenere etter samme opplegg som mandag. Idrettshallen er dessuten ~~åpen~~ for oss lørdag kl. 11-14.

Treningene er vesentlig berøget på kvinner/menn som driver aktiv friidrett, aldersgrense nedover 14 år. De som er yngre får, etter friidrettsgruppas meining, sitt treningsbehov dekt gjennom de andre aktivitetene: handball, langrenn, fotball.

og *atter* trening...



LANGRENNSGRUPPA står foran konkurransesesongen, og følgelig er treningsaktiviteten intens for tida. Såvel i Vålen (INGVALD ELSTAD) som i Røysinga (HARALD RAMSØY og DAGFINN RØYSENG) foregår det trening. De aller yngste er nok i klart flertall.

Kanskje var det en ide for de mer tilårskomne å så smått begynne å tenke på f.eks. Sellåfjellrennet der stodbyggene nå må være modne for litt juling. Det bør imidlertid overlates til den eldre garde.....

FOTBALLGRUPPA har foreløpig ikke kommet i gang med organisert trening, men de fleste av dem som kommer til å aksle trøyene i seriesammenheng til sommeren, er opptatt med trening på ettv eller anna hold.



I den forbindelse er det grunn til nevne treninga for de yngste på Fagerheim mandag og fredag. ARNE GRØNDAHL og AKSEL SENDE samler da omkring seg ivrige jenter og gutter som får nyttig allsidig trening. For de yngste jentene er det dessuten trening i Røysing med ANDERS SAKRISVOLL som leder.



TRIM er også et nyttig tiltak for dem som ikke mener mer med sin idrett enn de å holde kroppen noenlunde i form. HUSFARTRIM er det både i Vålen og Røysinga, mens HUSMORTRIMMEN organiseres av andre lag.



Hver onsdag kveld er det dessuten høve til å fukte seg i Steinkjer ungd.skoles basseng. AKSEL SENDE er ansvarlig for svømme-trimmen., med assistanse av TROND AÆSHEIM.



INNSATS !

Siden Ogdal IL i 1965 gjorde vedtak om å dele ut en eller flere innsatspokaler for idrettslig og/eller administrativ innsats, har 21 pokaler funnet sine eiere - inkludert årets to innsats-enere.

Lista ser slik ut:

1965	: Torgeir Brandtzæg
1966	: Gunnar Henning, Guri Wist og Snorre Wist
1967	: Jan Olav Finstad
1968	: Normann Ryan jr.
1969	: Inger Aasan og Widar Jenssen
1970	: Bjarne Aasheim, Frode Forfang og Stein Petter Vangstad
1971	: Vigdis Langås, Einar Finstad og Stig Olav Sørthe
1972	: Stein Morten Jensen og Arne Grøndahl
1973	: Geir Morten Rasmussen, Ole Jakob Røysing og Dagfinn Røyseng
1974	: Torill Storstad og John Skjelvåg



**”Hva
skal
barnet
hete?”**

Klubbavisa har som en ser ikke fått noe navn ennå. Men det må den naturligvis ha, og derfor tar vi med medlemmene på en aldri så liten konkurranse. Alle kan sende inn forslag på høvelig navn og hovedstyret vil når den tid kommer avgjøre hva avisa skal hete - enten ut fra stemninga blant leserne eller ved å gå inn for ett bestemt navn som passer ekstra godt sjøl om navnet foreligger hos bare en forslagsstiller.

Så sett i gang: Hva er det beste navnet på Ogdal Idrettslags klubboavis. Send inn forslag til RED. og skriv navnet ditt.... En liten premie kan kanskje bli belønninga.....

"Ogndals Glade Lakser."

Underholdninga på idrettslagets årsfest lørdag 16. november ble en stor suksess for lagets underholdningsgruppe - eller "OGNDALS GLADE LAKSER" som er blitt gjengens navn.

Og navnet er etter hvert blitt nokså kjent også utafor bygda. Det viser den interessen lag og organisasjoner fra distriktet legger for dagen for å fange Ogndals-laksene i garnet sitt. Såvel Henning, Frol og Byafossen som Skogn IL er ute etter ogndalingene - skogningene vil være på den sikre sida og har tinga gjengen til 1976.

Det er all grunn til å gi honnør til aktørene - ei underholdningsgruppe som denne er et stort aktivum for Ogndal IL. Det tre valgte medlemmene i underholdningsgruppa er AKSEL SENDE (formann), DAGFINN RØYSENG og ODD GUNNAR JENSEN, men som alle kjenner til består "Ogndals glade lakser" av flere sentrale skikkelser.

LYKKE TIL



Dette er ikke et bilde hentet fra Ogndals-laksenes program på årsfesten, skjønt det er underholdningsgruppas formann Aksel Sende som er i aksjon. Vi lar hans fortvilte forsøk på å passere lista i stavsprang illustrere ei sak som ligger oss atskillig på hjertet: IDRETTSMERKET.

Det er fortsatt for få som bryr seg om dette flotte tiltaket. Det kan en imidlertid ikke si om ANDERS SAKRISVOLL og EVEN FINSTAD som i år har tatt idrettsmerkestatuetten., Ogndal IL's statuettvinnere nr. 3 og 4.

GRATULERER

VI JUBILERER og

Vi frisker på hukommelsen med 10 "jubileer". Relativt sentrale hendinger i Ogndal IL's historie, men for all del ingen "10 på topp"-liste. Nærmest tilfeldig valgte saker:

- 1) En av distriktets aller første organiserte bingoer ble spilt på Ogndal IL's årsmøte på Gildevangen fredag 16. desember 1966. Premier: Fem av Skiforbundets kalendere.
- 2) Øvre Ogndal og Nedre Ogndal konkurranse-trimmet 23. juli 1967.
- 3) Lagets første æresmedlem ble kreert på årsmøtet i Vålen 23. november 1967: Torgeir Brandtzæg
- 4) Gaulstad IL og Ogndal IL offisielt sammenslått 15. februar 1968.
- 5) "Ofteåsen rundt" stod fram for offentligheten 22. juni 1969.
- 6) Første Ogndals-lag i Holmenkollstafetten i Oslo 12. mai 1970.
- 7) Jenny Aas ble valgt til restaurant-sjef for bingoen 3. juni 1970. Hun har jobben fortsatt....
- 8) Ekstraordinært årsmøte i Ogndal IL på Gildevangen 21. juli. Sak: Bingoaffæren. Hovedstyret stiller "kabinettsspørsmål" på grunnlag av debatten, og får møtets fulle tilsutning. Avstemmingsresultat: 34 ja, ingen nei, en blank stemme.
- 9) Handballgruppa og orienteringsgruppa vedtas innmeldt i sine respektive kretser og forbund den 3. november 1970.
- 10) Friidrettsgruppa har Odd Bratland på besøk i høve avslutningskveld med premieutdeling. Seinere tradisjon.

GRATU- LERER

Vi gratulerer JOHN
SKJELVÅG med den

utmerkelsen han ble
til del på Nord-Tr.

lag Friidrettskrets' ting 17/11 i år. Han fikk kretsens innsatspokal. JAN OLAV FINSTAD er eneste ogndaling med samme utmerkelse tidligere.

Langrennsgruppa i Ogndal IL har to terminfesta renn på programmet denne vinteren: Ogndalsrennet 1. mars og Sellifjellrennet 23. mars. Gruppa med Harald Ramsøy i spissen vil imidlertid satse sterkt på mange klubbrenn.

L Ø S ø p a ?

I den forbindelse er det grunn til å beklage at "det er i det blå" med lysløypeprosjektet i Røysinga. På grunn av dyrking i området er det klart at nye må forandres i forhold til planene, og derfor er det uråd å si noe om hvordan løypa blir og når den kan ventes å stå ferdig.

Ett er i alle fall sikkert: At ANDERS SAKRISVOLL som løypesjef har lagt ned et kolossalt arbeid. Mange er de timene som er gått med over skrivebordet, i terrenget - og mange er de turene til Steinkjer som har vært nødvendige i planleggingsarbeidet.

En honnør også til de som har tatt sin tørn på dugnad. Det blir fortsatt bruk for frivillig arbeidskraft.



BILDET:

FRA
SKI-
SPORTENS
DAG
I FJØR
-
RØYSING

Klubbrekordene i friidrett i Ogdal IL pr.
sesongen 1974:

MENN

100 m	Ole J. Røysing	11,2	Steinkjer	72
200 m	---"	24,0	Bislett	72
400 m	---"	52,9	---	72
800 m	---"	1,57,7	Steinkjer	74
1500 m	Stig O. Sorthe	4,01,5	Bislett	72
3000 m	Jan O. Finstad	8,35,0	Trondheim	73
5000 m	---"	14,44,6	Bislett	74
10000 m	---"	31,24,8	Stjørdal	72
110 m hekk	Ole J. Røysing	18,5	---	74
400 m hekk	---"	59,3	Beitstad	74
3000 m hinder	Jan O. Finstad	9,24,0	Stjørdal	74
Lengde	Normann Ryan jr.	6,44	---	72
Tresteg	---"	12,47	Steinkjer	65
Høyde	Ole J. Røysing	1,72	---	73
Stav	---"	3,20	---	73
Kule	Øystein Gaundal	12,47	Snåsa	48
Diskos	Audun Bjerkkan	36,50	---	39
Spyd	Hallvard Brandsegg	49,02	Trondheim	73
Slegge	Bjørn Bolås	33,10	Steinkjer	72
5-kamp	Ole J. Røysing	2785 p	Stjørdal	74
10-kamp	---"	5145 p	Beitstad	73

KVINNER

60 m	Mildrid Ryam	8,1	Bergen	63
100 m	Torill Storstad	13,6	Steinkjer	74
200 m	---"	28,7	Beitstad	74
400 m	Vigdis Langås	64,0	Steinkjer	73
800 m	---"	2,26,8	Stjørdal	73
1500 m	---"	5,27,2	Beitstad	73
Lengde	Solveig Claussen	4,64	Steinkjer	60
Høyde	Vigdis Langås	1,43	---	73
Kule	Unni Ryan	8,63	---	72
Diskos	Vigdis Langås	26,06	---	74
Spyd	Unni Ryan	24,20	---	72
100 m hekk	Målfrid Røysing	20,8	Stjørdal	74
3-kamp	Vigdis Langås	1528 p	Steinkjer	73

Stafettene er ikke tatt med.