

FRISKUS'n

KLUBBAVIS FOR OGNDAL IDRETTSKLAG

Nr. 1

November 1983

10. årg.



-Velkommen til Ogndal IL's lagshytte i Roktdalen, sier Per Bardal som har vært primus motor for restaureringsarbeidet som har gitt laget ei hytte det er grunn til å være stolt over



TRANSPORT SENTRALEN

STEINKJER/OMEGN

**VI KAN UTFØRE DE FLESTE
TYPER TRANSPORT!**

- TILFELDIGE**
- FASTE**
- SPESIELLE**
- VANSKELIGE**

**I TILLEGG DISPONERER VI
MASKINER OG PERSONELL
SOM ER AUTORISERT FOR
LØYSING AV ENTREPRENØR-
OPPDRAK I KL. D-1.**

**RING TELEFON: 66 600
ELLER: 62 980**

FRISKUS'n

KLUBBAVIS FOR OGNDAL IL

REDAKTØR: NORMANN RYAN JR.

Bilder: Trønder-Avisa

Red's hjørne

Norm.

Ogndal IL er nå bedre organisert enn noen gang tidligere. Økonomien er vesentlig bedret - takket være fornuftig styring. Etter nå å ha funnet en organisasjonsmessig og økonomisk plattform å bygge det framtidige arbeidet på, bør oppmerksomheten nå i større grad kunne rettes mot arbeidet i gruppen.

Holder lederne og trenerne mål - faglig sett? Det er ting som tyder på at det ikke er slik - med hederlige unntak. Det er naturlig å tro at dette til en viss grad hindrer lag og enkeltutøvere i å utvikle seg, bli bedre. Nivået på junior/seniorplan i laget er jevntover middelmådig. Friidretten må nevnes som unntak.

Så er spørsmålet: Hvordan heve nivået? Ett svar kan være: Mer allsidig trening fram til 15-16 år. I stedet for å konkurrere om talentene, burde en samarbeide om å gi dem en best og bredest mulig bevegelses-erfaring. Alt for mange spesialiserer seg for tidlig, og når en oppdager at en har valgt feil idrett, er det for seint...

Å
R
S
M
E
L
D
I
N
G
1983



FORMANNEN



Nok et aktivt og godt idrettsår er forbi. Det har foregått mye i de forskjellige grupper og komitèer, men også vi i styret har hatt nok å henge fingrene i.

Vi starta året med en litt anstrengt økonomi, men takket være en kjempeinnsats i gruppene, bingo- og martnaskomitèene og finansgruppa, kan vi nå på slutten av året glede oss over et bra overskudd.

Det vi mottar i støtte fra det offentlige er så ubetydelig at det er nesten ikke nevneverdig. Og det ser ikke ut til at dette beløpet vil bli noe større i 1984, så vi blir nok, dessverre, nødt til fortsatt å arbeide hardt for å skaffe tilveie de nødvendige midler.

Gledelig er det også å se at vervingskampanjen ga resultat, men vi har fremdeles plass til flere medlemmer.

Kroktjønnsstu - lagets hytte i Roktdalen - er i løpet av sommeren blitt restaurert og er blitt riktig fin. Hyttekomitèen med Per Bardal i spissen har der gjort en kjempejobb.

For ikke å glemme det sportslige, vil jeg trekke fram Toril Smestads glimrende innsats i junior-NM, der det ble bronse på 800 m. Hun er nå landslagskandidat, tross sin unge alder. Gratulerer! Riktig artig er det å se at fotballguttene har gjort det så bra denne sesongen. Det lover riktig godt for rekrutteringa til senior-laget som fra neste sesong spiller i 6. divisjon. Opprykk ble det også for handball-damene, fra spill i kretsserien til 4. divisjon. Gratulasjoner til begge lag! Når det forøvrig gjelder den idrettslige virksomheten i Ogndal IL, viser jeg til gruppenes årsmeldinger.

Jeg vil til slutt få takke alle som på en eller annen måte har gjort en innsats for idretten i Ogndal det siste året.

Toril Storstad

STYRET

Styret har hatt denne sammensetningen:

Torill Storstad, formann, Birger Braseth, nestformann, Per Haugseth, kasserer, Hjørdis Storstad, sekretær, Willy Wikan, styremedlem, Kristin Volden og Oddny Langås, varamenn.

Siden forrige årsmøte er det holdt ti styremøter, et arbeidsutvalgsmøte, et medlemsmøte, et møte med hyttenemnda, et møte med bingostryet, halvårsmøte og et budsjettmøte.

89 saker er behandlet av styret.

På årsmøtet i Idrettens Kontaktutvalg møtte Willy Wikan og formannen, og på idrettskretstinget var laget representert med Kristin Volden og formannen. Idrettens Kontaktutvalg kalte inn til møte vedr. nytt alpinanlegg i kommunen, og der møtte Anders Flaten og formannen. Evy Giskås har vært lagets utsending til bygdakveld-komiteen, mens Willy Wikan har møtt i representantskapet for Vålen Samfunnshus.

Birger Braseth er lagets representant i styret i Idrettens Kontaktutvalg, mens Hjørdis Storstad er vararepresentant.

Formannen har deltatt på et lederutviklingskurs som gikk over tre kvelder, mens Normann Ryan jr. og formannen har deltatt på et møte i et nyoppretta Lederforum.

17. mai var noen av lagets medlemmer representert i borgertoget bak lagets banner.

Peder Bolås, Normann Ryan sen., Normann Ryan jr. og formannen deltok med banneret i John Åsans begravelse.

Styret oppnevnte en tremannskomite bestående av Kitty Røyseng, Kåre Jensen og Hjørdis Storstad som fikk til oppgave å finne en ny bingo-komite og revisorer for bingo-regnskapet, samt at de fikk i oppdrag å utarbeide nytt opplegg for arrangering av bingoen.

En komite bestående av Asbjørn Køhl, Anders Flaten, Birger Braseth og formannen har vært i arbeid for å utarbeide retningslinjer for diverse tillitsverv, grupper og komiteer. Komiteen har hittil hatt fem møter. Resultatet vil bli presentert på medlemsmøtet eller halvårsmøtet i 1984.

Arbeidet med fullføringa av idrettsanlegget ved Røysing skole ble vanskeliggjort på grunn av dårlig vær, slik at en del arbeid gjenstår til neste år. Etter ønske fra byggekomiteen har styret i møte den 31. mai valgt Odd Henning som medlem av byggekomiteen.

Lysløypa i Vålen er så godt som ferdig, bare litt finpuss gjenstår. Tippemiddelsøkningen ble innvilget med kr 98 000,-.

Vålen skole har fått tillatelse til å henge opp strømførende kabel på en del stolper i lysløypa mot en sum av kr 377,- pr. stolpe.

Birger Braseth har vært i forhandlinger med Steinkjer kommune og Henry Gaundal om salg av Røysing gamle idrettsplass.

Vi har fra kommunen mottatt kr 1 798,- vedrørende salg av lagets eiendom til boligformål.

Laget ble tildelt kr 5 500,- i kulturmidler, mens en søknad til Sparebanken Inntrøndelag om tildeling av bankens driftsoverskudd ble imøtekommet med kr 1 000,-.

Det er søkt om tippemidler til lys på fotballbanen i Vålen, og i den forbindelse har styret garantert for kr 37 200,-.

For å restaurere lagets hytte i Roktdalen, er det opptatt et lån på kr 16 000,- i Sparebanken Inntrøndelag.

På forrige årsmøte ble det vedtatt å legge ned orienteringsgruppa. Gruppas eiendeler er samla i lagets rom i Røysing skole.

En vervingskampanje dette året har ført til en økning på omkring 100 nye medlemmer, slik at medlemstallet nå er på 758.

Laget stilte med bøssebærere ved årets innsamlingsaksjon - Aksjon Menneskeverd.

For å godkjenne og koordinere gruppenes økonomiske tiltak, er det innlevert halvårsvisse planer til styret.

"Ogndals glade lakser" har også i år sørget for underholdning på års- og reprisefestene. Komiteer til disse festene ble valgt av styret.

Hovedstyrets innsatspokaler er i år tildelt Kari Anne Hollås, Toril Smestad og Bjørn Arne Langfjord.

Styret



FRIIDRETT



Friidrettsgruppa 1983:

Normann Ryan jr. (formann), Turid Giskås, Ola Finstad, Solveig Henning, Odd Henning, Anne Lise Bruem, Robert Olsen, Jomar Smestad, Åse Mære, John Skjelvåg, Erling Rokne.

På N-T Friidrettskrets' ting i Mosvik representerte John Skjelvåg og Normann Ryan jr. laget og på kretsens 60-årsjubileum i Mosvik var de samme samt Jomar Smestad lagets representanter. Normann Ryan jr. representerte både Ogndal IL og Nord-Trøndelag Friidrettskrets på forbundstinget i Trondheim.

Jomar Smestad har i løpet av året avlagt kretsdommer-prøven i friidrett.

TRENING

Treninga i vinterhalvåret foregikk i Vålen Samfunnshus, Røysing skole, Fagerheim skole, Steinkjer ungdomsskole, Steinkjer gymnas og Finns Fysikalske. I sommerhalvåret på Guldbergaunet.

Kirsti Vikan og Toril Smestad deltok som landsdelskandidater i samlingene i regi av Midt-norsk friidrettsråd.

ARRANGEMENT

Friidrettsgruppa har i 1983 hatt ca. 25 små og store arrangement: Kretsstevne innendørs, Ogndalsstafetten, nasjonalt stevne for kvinner/menn, Ogndals-lekene, Ogndals-løpet, hoved-KM, stafettstevne, fylkesmatch N-Trøndelag, Sør-Trøndelag, Møre og Romsdal, klubbmatch mot Grong, ett løp i klubbkarusellen mellom Namdalseid, Mosvik og Ogndal, klubbkarusell innendørs, Ogndals-cupen (ni stevner), klubbmesterskap i friidrett, klubbmesterskap i terrengløp, Røysing-stafetten, ti seriestevner.

IDRETTLIGE PRESTASJONER

Resultater fra en del større stevner i 1983:

NORGESMESTERSKAP

Hoved-NM, Trondheim

Kvartetten Nelly Langfjord, Sissel Norum, Kirsti Vikan og Toril Smestad nr. 6 i finalen på 1000 m stafett, nr. 4 i forsøket. Toril - nr. 6 i finalen på 400 m hekk, nr. 4 i forsøket. Kirsti - nr. 5 i forsøket på både 400 m og 400 m hekk.

Nelly - nr. 7 i forsøket på 400 m hekk.
John Skjelvåg - nr. 18 på 3000 m hinder.

Junior-NM, Byrkjelo

Toril - bronse på 800 m med tida 2.10,68, nr. 4 i forsøket.
Kirsti - nr. 6 i finalen på 400 m hekk, nr. 2 i forsøket.

B-NM, Namsos

Nelly - gull 400 m hekk, bronse 400 m, nr. 4 i forsøket på 800 m.
John - gull 3000 m hinder.
Torill Storstad - bronse spyd.
Kvartetten Torill (100 m), Wenche Langfjord (200 m), Åse Mære (300 m) og Nelly (400m) tok bronse på 1000 m stafett.
Åse - nr 6 på 400 m, nr. 5 i forsøket på 800 m.
Morten Stokkan - nr. 6 på 10 000 m.
Stein Morten Jensen - nr. 6 i forsøket på 800 m.

NM landevegsløp, Sunndalsøra

Morten Stokkan nr. 17 på 25 km.

NM stafetter, junior, Steinkjer

Kvartetten Toril, Randi Henning, Kirsti, Mette Kilskar nr. 8 på 4 x 800 m. Kretsrekord.
Kvartetten Kirsti, Siv Langfjord, Toril, Mette nr. 4 i forsøket på 4 x 400 m.

NM veteraner, Lillehammer

Olaf Bjørgen - gull stav, sølv høyde, sølv slegge, nr. 4 tresteg, nr. 5 diskos, nr. 6 lengde og spyd, nr. 7 kule.
Normann Ryan sen. - bronse lengde og høyde, nr. 4 på 100 m.
Normann Ryan jr. - nr. 3 i forsøket på 200 m, nr. 5 i forsøket på 100 m, nr. 10 på 400 m.

Donald-Duck-lekene (NM 13-14 år), Kongsberg

Mona Ryan - bronse høyde, nr. 4 i forsøket på 60 m hekk.
Håvard Moen - nr. 4 på 80 m hekk finale, nr. 11 på 800 m.

NM mangekamp 13-14 år, Øvre Årdal

Håvard - nr. 6 i sekskamp.
Mona - nr. 9 i femkamp.

Vesta-Hygea-lekene (NM 15-16 år), Fana

Toril - bronse på 800 m, bronse 1000 m stafett for Midt-Norge.
Frode Lillefjell - bronse på 3000 m.

MIDT-NORSK MESTERSKAP

MM senior, Trondheim

Sissel Norum - gull på 400 m.

MNM veteraner, Stjørdal

Olaf Bjørgen - gull lengde, høyde og diskos, sølv kule, slegge og spyd.

Normann Ryan sen. - gull høyde, sølv lengde.

Normann Ryan jr. - bronse 100 m.

MNM landevegsløp, Inderøy

Morten Stokkan - bronse 25 km, 21-34 år.

Gunnar Farbu - bronse 25 km, 45-49 år.

MNM jenter og gutter, Trondheim

Mona - gull høyde.

Frode - gull 3000 m, sølv 800 m.

Håvard - gull 80 m hekk, sølv 800 m.

Toril - gull 800 m.

KRETSMESTERSKAPKM innendørs jenter/gutter, Verdal

Håvard - sølv høyde u.t.

Rolf Mære - sølv lengde u.t.

KM terrengløp jenter/gutter, Sparbu

Solfrid Wibe - gull.

Toril - gull.

Kirsti - gull.

Anne Dahl - sølv.

Håvard - sølv.

Frode - sølv.

Roger Olsen - bronse.

KM terrengløp, kvinner/menn, Frosta

Jan Olav Finstad - gull 8 km.

John - sølv 8 km.

Bjørn Kåre Høgsnes - sølv junior.

Mette Kilskar - sølv junior.

Randi Henning - bronse junior.

Nelly Langfjord - bronse senior.

KM landevegsløp, Inderøy

Morten Stokkan - gull 25 km, 21-34 år.

Gunnar Farbu - bronse 25 km, 45-49 år.

KM friidrett, jenter/gutter, Frosta og Steinkjer

Solfrid - gull 800 m og kule, sølv lengde.

Håvard - gull 80 m hekk, sølv kule.

Terje Stene - gull kule, sølv diskos, bronse 80 m hekk.

Roger - sølv høyde, lengde, 60 m, kule og 800 m.

Monika Farbu - bronse lengde.

Mona - bronse 60 m hekk.

Toril - gull høyde, sølv 400 m.

Kirsti - gull 400 m.

Rolf - gull 400 m.

Frode - gull 1500 m.

KM friidrett junior, Frol og Steinkjer

Mette - gull spyd, sølv 1500 m.

Randi - bronse 1500 m.

Hilde Wibe, Randi, Kirsti, Toril - sølv 1000 m stafett.

Bjørnar Wikan, Ketil Reistad, Lars Hatling, Rolf - bronse
1000 m stafett.

KM 4-kamp, Snåsa

Solfrid - gull, Roger - gull, Mona - sølv, Håvard - sølv,

Anne - bronse.

Hoved-KM, Steinkjer

Toril - gull 400 m hekk og 800 m, bronse 400 m.

Sissel - bronse 100 m og 200 m.

Nelly - bronse 400 m hekk.

Nelly, Sissel, Kirsti, Toril - gull 1000 m stafett.

John - gull 3000 m hinder, bronse 5000 m.

Jan Olav - sølv 3000 m hinder.

Rolf - bronse 400 m hekk.

KM langdistanse, Stjørdal

Morten - gull 10 000 m.

KM stafetter, Steinkjer

Nelly, Åse, Toril, Sissel - gull 4 x 100 m.

Åse, Sissel, Siv, Toril - gull 4 x 400 m.

Nelly, Sissel, Toril - gull 3 x 800 m.

Stein Morten, Normann jr., Svein Mære, Rolf - sølv 4 x 100 m.

Dag Braseth, Rolf, Svein, Stein Morten - sølv 4 x 400 m.

Dag, Einar Finstad, Jan Olav, John - bronse 4 x 1500 m.

KM skogsløp, Inderøy

Jan Olav - sølv.

KM veteraner, Flora

Olaf - gull lengde, høyde, diskos og spyd.

Normann sen. - gull høyde og lengde.

Normann jr. - bronse 200 m, diskos og spyd.

STAFETTER

En del av de beste plasseringene i årets stafetter:

Jenter

Slottsstafetten - nr. 23. Solfrid Wibe, Laila Meier, Heidi Giskås, Trine Giskås, Toril Smestad, Anne Dahl, Mona Ryan, Ingrid Dahl, Kirsti Vikan, Eva Giskås, Siv Langfjord, Monika Farbu, Gunn Kristiansen, Elsa Almli, Lise Langfjord.

Beitstadstafetten - nr. 3 11-12 år, nr. 5 13-14 år, nr. 1 15-16 år.

Stjördalsstafetten - nr. 4.

Ogndalsstafetten - nr. 1 11-12 år, nr. 4 13-14 år, nr. 1 15-16 år.

Levangerstafetten - nr. 1 11-13 år, nr. 1 14-16 år.

Gutter

Slottsstafetten - nr. 43. Roger Olsen, Morten Giskås, Lars Hatling, Ketil Reistad, Rolf Mære, Vidar Vikan, Håvard Moen, Jon Arne Kjesbu, Frode Lillefjell, Kjetil Giskås, Jan Olav Reistad, Per Ivar Finstad, Terje Stene, Bjørnar Vikan, Kjell Guldahl.

Namsenstafetten - nr. 1 11-13 år, nr. 1 14-16 år.

Beitstadstafetten - nr. 4 11-12 år, nr. 1 13-14 år.

Stjördalsstafetten - nr. 3.

Ogndalsstafetten - nr. 2 11-12 år, nr. 1 13-14 år, nr. 1 15-16 år.

Levangerstafetten - nr. 2 11-13 år, nr. 2 14-16 år.

Jenter/gutter

Rørastafetten - nr. 1 11-13 år, nr. 1 14-16 år.

Kvinner junior

Namsenstafetten - nr. 2.

Rørastafetten - nr. 2.

Kvinner senior

Holmenkollstafetten - nr. 31 av 142 lag. Kirsti Vikan, Randi Henning, Nina Sørensen, Åse Mære, Sissel Norum, Toril Smestad, Arnhild Vikan, Bente Sørhøy, Mette Kilskar, Heidi Giskås, Torill Storstad, Eva Giskås, Trine Giskås, Heidi Skaufel, Siri Skjerve.

Olavstafetten - nr. 10.

Namsenstafetten - nr. 1.

Beitstadstafetten - nr. 1.

Stjördalsstafetten - nr. 1. Kirsti, Sissel, Randi, Åse, Toril, Nelly, Torill.

Ogndalsstafetten - nr. 1, andrelaget nr. 2.

Rørastafetten - nr. 1.

Levangerstafetten - nr. 2.

Steinkjerstafetten - nr. 1. Sissel, Nelly, Toril, Siv, Ase.

Menn senior

Holmenkollstafetten - nr. 59 av 296 lag. Dag Braseth, Kjell Bruem, Kjell S. Jensen, John Skjelvåg, Bjørn K. Høgnes, Jan Olav Finstad, Stein M. Jensen, Arnulf Aas, Morten Stokkan, Kåre Rones, Svein Mære, Widar Jenssen, Normann Ryan jr., Bernt Stigum, Rolf Mære.

Olavstafetten - nr. 8.

Beitstadstafetten - nr. 2.

Ogndalsstafetten - nr. 1. Dag, John, Einar, Jan Olav, Widar, Stein Morten, Svein.

Levangerstafetten - nr. 1.

Steinkjerstafetten - nr. 2.

Menn veteraner

Ogndalsstafetten - nr. 3.

Beitstadstafetten - nr. 6.

ANDRE KONKURRANSER

Vi bringer her en del resultater fra konkurranser utenfor friidrettsbanen:

Nyttårsløpet, Trondheim

Gunnar Solhaug nr. 2 i mål (handicapstart), John Skjelvåg tredje beste tid.

Puljestarten, Frol

Gunnar Solhaug nr. 2 og Kåre Rones nr. 4 i mål (handicapstart) - Kjell Bruheim femte beste tid.

Mosvik Rundt

Morten Stokkan nr. 2, Gunnar Farbu nr. 3, Kåre Rones nr. 4 i sine klasser.

Selbuløpet

Morten Stokkan nr. 3, Gunnar Farbu nr. 4, Kåre Rones nr. 5 i sine klasser.

Frøsøterrängen, Sverige

Frøde Lillefjell nr. 2.

Ogndals-løpet

Seier til Frøde Lillefjell.

Egge-mila

Morten Stokkan nr. 3 og John Skjelvåg nr. 4 totalt, Gunnar Farbu nr. 5 kl. 40-49 år, klasseseier til Toril Smestad.

Festningen Rundt, Hegra

Kåre Rones - klasseseier kl. 35-39 år.

Hudiksvall Maraton

Morten Stokkan helt til topps. Tid: 2.30,01 (ny pers.)

Sellifjell-løpet

Jan Olav Finstad best i ordinær klasse - toer etter Alf E. Fornes (gjesteklasse.)

Landsfinalen for v.g. skoler, Guldbergaunet

Toril Smestad nr. 3 på 1500 m.

Nybrott-karusellen

Morten Stokkan - seier i landevegsløp og nr. 3 sammenlagt.

REPRESENTASJON PÅ KRETSLAG O.L.Landsdelsmatch, Ålesund

John Skjelvåg deltok på Midt-Norges lag. Han vant 3000 m hinder foran konkurrenter fra de andre landsdelene i landet.

Midt-skandinavisk ungdomsmatch, Guldbergaunet

På Nord-Trøndelags lag, som ble nr. 2, deltok: Toril Smestad, Mette Kilskar, Frode Lillefjell og Rolf Mære.

Midt-nordisk friidrettsmatch, Lerkendal

På Midt-Norges vinnerlag deltok: Toril Smestad, Kirsti Vikan og John Skjelvåg.

Fylkesmatch N-T, S-T og Møre og Romsdal, Guldbergaunet

På Nord-Trøndelags vinnerlag deltok: Toril Smestad, Kirsti Vikan, Sissel Norum, Morten Stokkan, John Skjelvåg og Jan Olav Finstad.

Kretskamp N-Trøndelag, S-Trøndelag, Hommelvik

På N-T's lag deltok: Solfrid Wibe, Toril Smestad, Monika Farbu, Siv Langfjord, Mona Ryan, Roger Olsen, Håvard Moen, Rolf Mære, Frode Lillefjell, Terje Stene.

KRETSREKORDER - MIDT-NORSK REKORD

Aktive fra Ogndal IL har i år satt tre kretsrekorder i friidrett. Toril Smestad satte først kretsrekord på 400 m hekk med tida 63,5 og forbedret seinere sin egen rekord til sterke 62,68 som også er midt-norsk rekord.

Under stafett-NM for junior satte kvartetten Toril Smestad, Randi Henning, Kirsti Vikan og Mette Kilskar kretsrekord for junior på 4 x 800 m med tida 9.41,4.

Fra før står Jan Olav Finstad som kretsrekord-innehaver på 3000 m hinder satt i 1978, mens kvartetten Toril Smestad, Åse Mære, Randi Henning og Sissel Norum har kretsrekorden på 4 x 800 m stafett for senior satt i fjor.

SERIER O.L.

Oppholdet i hovedserien for kvinner ble foreløpig av kort varighet. Det ble 15. plass blant landets 21 beste lag. Da sju lag rykker ned, blir det 1. divisjon Midt-Norge fra neste år.

Det manglet bare åtte poeng på at vi skulle fornye kontrakt med landets elitedivisjon. Det tilsvarer eksempelvis tre centimeter i lengde!

I 1. divisjon menn, Midt-Norge, ble det 8. plass.

N-T Friidrettskrets' poengserie

Overlegen seier til Ogndal foran Nybrott og Namdalseid. Dermed ble det andre aksje i Trønder-Avisas vandrepokal idet vi vant også i fjor. Serien omfatter 90 resultater - 45 for jenter og 45 for gutter - gjennom hele sesongen. Ogndal IL er følgende kretsens beste lag i jente- og gutteklassene.

NT-serien

Andre plass til Ogndal i både kvinneklassen og klassen for menn - bak SI&FK i begge klassene.

Alf Eriksens minnepokal

Ogndal IL nr. 3 - bak Nybrott og SI&FK. Sammenlagt alle medaljevinnere i KM 1983.

Alf Letnes pokal

Overlegen seier til Ogndals tremannslag på 8 km terrengløp.

Jan Olav Finstad, John Skjelvåg og Morten Stokkan ble henholdsvis nr. 1, 2 og 4 i KM'et. Første aksje i nyoppsatt pokal.

KLUBBKAMP OGNDAL - GRONG

Årets match gikk på Guldbergaunet og endte med en overlegen triumf for oss. Vi scoret 260,5 poeng mot Grongs 185,5 poeng. Det ble konkurrert i 40 individuelle øvelser og tre stafetter.

LØPSKARUSELL OGNDAL - MOSVIK - NAMDALSEID

Klar seier til Ogndal i årets løpskarusell (landeveg) mot Namdalseid og Mosvik.

SLUTTORD

1983 har vært en sterk sesong for friidretten i Ogndal - med glimrende prestasjoner både av enkeltutøvere og i lagssammenheng. Toril bronse i junior-NM, Nellys og Johns gull i B-NM og 6.plass i finalen på 1000 m stafett for kvinner i hoved-NM rager høyt.

Men det har vært et hardt år - også administrativt og økonomisk. Mange og krevende arrangement har satt tillitsmannskorpset på hard prøve, og stadig pengemangel har krevd hard jobbing av aktive, foreldre og ledere. Men det har gått bra. Takk for all hjelp!

Friidrettsgruppa



Over:

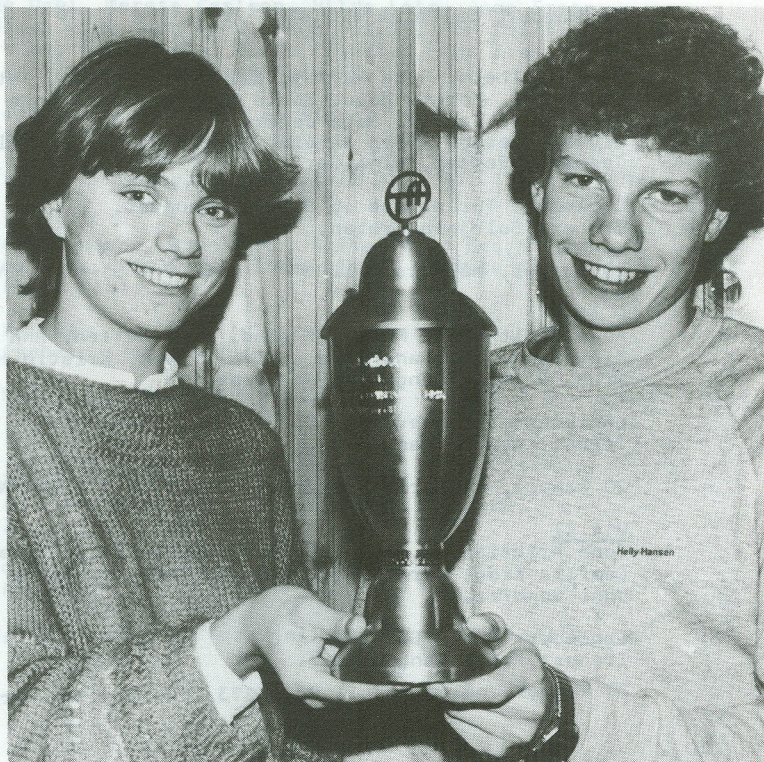
Kvartetten som
først løp seg til
finalen og som tok
en flott 6. plass
på 1000 m stafett
under hoved-NM i
friidrett i Trond-
heim i sommer.

Fra venstre:

Nelly Langfjord,
Sissel Norum,
Kirsti Vikan og
Toril Smestad

Til høyre:

Heidi Giskås og
Bjørnar Wikan med
T-A's vandrepokal
for seieren i N-T
Friidrettskrets'
poengserie for
jenter og gutter



HANDBALL



Othelie Overein (form.), Åse Kleveland (nestform.), Asbjørg Bolås (kasserer), Solfrid Bruem (sekretær), Astrid Farbu, Ingebjørg Bilstad, Kristin Volden, Stig Fuglesang, Turid Rosø, Turid Solhaug, Eli Kjøraas. Vigdis Setten, Inger Langfjord, Bente Brandsegg.

KM 1982/83

Sluttspill 82/83

P10.

Hilde Lein, Anne Grete Bolås, Birthe Elvestad, Gunn Rosø, Karin Ness, Lise Langfjord, Hege Mollås, Anne Dahl, Ann Kristin Solem, Solfrid Wibe, Merete Karlson, Carlotte Flesvik, Ellen Krog.

Lagleder: Asbjørg Bolås og Inger Langfjord.
Trener: Kari Trøan

10 kamper, målforskjell 98 - 63, 5 - 0 - 5 Nr. 4

P12 I

Tone Jørum, Bente Kjørås, Mona Ryan, Åse Farbu, Anita Veie, Eva Braseth, Mette Vang, Lillian Solhaug, Sonja Farbu, Elin Sæheim.

Lagleder: Eli Kjøraas
Trener: Ann Elisabeth Kjøraas

20 kamper, målforskjell 414 - 97, 19 - 1 - 0 Nr. 1

P12 II

Berit Solheim, Rita Hellem, Elisabeth Hollås, Mette St Slettedal, Merete Rosø, Bente Sundfær, Mari Anne Brandsegg, Mona Lorvik, Hege Jegersen, Siv Lindsetmo, Bjørg Sæheim, Ingrid Dahl, Hege Elnan, Jeanette Jessen, Nina Sørli.

Lagleder: Turid Rosø og Solveig Haugset.
Trener: Solbjørg Grøtan.

20 kamper, målforskjell 117 - 235, 7 - 0 - 13 Nr. 7

P 14 I

Anne Berit Lein, Maren Finstad, Anne Setten, Ann Kristin Kleveland, Siv Langfjord, Solfrid Kvam, Kristin Høe, Brit Wibe, Solveig Lange, Ellen Strøm.

Lagleder: Åse Kleveland og Vigdis Setten.
Trener: Wenche Langfjord.

20 kamper, målforskjell 322 - 136, 17 - 1 - 2 Nr. 2

P14 II

Gunn Kristiansen, Heidi Solhaug, Hilde Berg, Nina Ness, Camilla Krog, Berit Dahl, Gunhild Gaundal, Hanne Johnsen, Unni Sundfær.

Lagleder: Turid Solhaug
Trener: Fride Langfjord.

20 kamper, målforskjell 93 - 273, 6 - 0 - 14 Nr. 8

Vi deltok på Verdalscupen 3. - 4. sept. med 5 lag.
 P16 deltok i Odinscup.
 Damelaget var i Mo i Rana 27. - 28. aug. og deltok i
 "Kokkelære" cupen.

Kurs

Den 7. og 12. april gjennomførte 9 stk. fra gruppa idretts
 skadekurs ved Steinkjer vidreg. skole.

Treningstimer

Vi har fått tildelt 5 timer i hallen, 1 time på mandager,
 1 time på onsdager, og 3 timer på torsdager. I tillegg
 har vi trening ved Fagerheim og Røysing skole.

KM 1983/84

Det er på meldt 6 lag til kretsserien, 2 lag P12, 2 lag
 P14, 1 lag P16, 1 lag P18. Damelaget er i 4. div.
 Vi har 96 medlemmer, det samme som forrige sesong. Rekrutt-
 eringa ser også i år til å være bra.

P12 I

Monica Veie, Berit Solem, Merete Rosø, Hege Jegersen, Bjørg
 Sæheim, Ingrid Dahl, Hege Elnan, Nina Sørli, Elin Sæheim,
 Åse Farbu, Monica Grøtan.

Lagleder: Astrid Farbu

Trener: Kari Bruem og Anne Marta Overein

Tabell pr. 28/9-83 2 kamper, målforskjell 60 - 5 2 - 0 - 0 Nr.1

P12 II

Gunn Rosø, Anne Dahl, Merete Carlson, Hilde Lein, Anne Grete
 Bolås, Karin Ness, Lise Langfjord, Hege Hollås, Ann Kristin
 Solem, Solrid Wibe, Ellen Krog, Birte Elvestad, Ann Iren
 Lindsetmo, Laila Røyseng, Carlotta Flesvik.

Lagleder: Asbjørg Bolås og Inger Langfjord.

Trener: Kari Trøan

Tabell pr. 28/9-83 2 kamper, målforskjell 22 - 17 1 - 0 - 1 Nr.4

P14 I

Tone Jørum, Bente Kjæraas, Mona Ryan, Anita Veie, Eva Braseth,
 Mette Vang, Nina Ness, Ann Kristin Kleveland, Camilla Krog,
 Unni Sundfær, Berit Dahl.

Lagleder: Eli Kjraas

Trener: Ann Elisabeth Kjæraas.

Tabell pr. 28/9-83 2 kamper, målforskjell 20 - 10, 2 - 0 - 0 Nr.1

P14 II

Hanne Johnsen, Solfrid Kvam, Lillian Solhaug, Sonja Farbu,
 Rita Hellem, Elisabeth Hollås, Mette Slettedal, Bente
 Sundfær, Mari A. Brandsegg, Mona Lørvik, Siv Lindsetmo,
 Gunhild Gaundal.

Lagleder: Turid Solhaug

Trener: Mette Kinderås

Tabell 28/9-83, 2 kamper, målforskjell 5 - 25, 0 - 0 - 2 Nr. 8

P16.

Anita Bilstad, Toril Røyseng, Kirsti Vikan, kair Anne Hollås, Monica Ness, Tone Kjæraas, Ingrid Overein, Kathrin Brandsegg, Tove Veie, Kirsten Nyborg, Eva Hegstad, Tone Farbu, Inger Engan, Siv Bustadmo, Bodil Skjævik.

Lagleder: Ingebjørg Bilstad.

Trener: Stig Fuglesang

12 kamper, målforskjell 302 - 97, 11 - 0 - 1 Nr. 1

P18

Ann Elisabeth Kjæraas, Berit Bilstad, Gry Hammer, Eva Viken, Solbjørg Grøtan, Merete Næss, Siri Skotvold, Kari Bruem, Bjørg Ringseth, Tove Sakariassen, Hilde Wibe, Hilde Rannem, Turid Nortug.

Lagleder: Solfrid Bruem

Trener: Hallgeir Wist

14 kamper, målforskjell 178 - 309, 0 - 1 - 13 Nr. 8

Damer

Turid Røyseng, Torill Storstad, Tove Mette Langfjord, Nelly Langfjord, Solfrid Bruem, Eli Djuvsland, Marit Von Heinburg, Eli Fornes, Mona Gjermstad, Tone Lundsauet, Ann Karin Bilstad

Lagleder: Ruth Sæheim

Trener: Hallgeir Wist

Gruppa har hatt 12 styresmøter

Representasjon.

Kretsting i Selbu 14. mai.

Vikvarvet I.L. var i år verter, og Eli Kjæraas, Vigdis Setten og Åse Kleveland representerte Ogndal I.L.

Arrangement.

Vi har hatt ansvaret for 6 Kretsarrangement i Steinkjerhallen og 1 arrangement i Verdalshallen.

Ogndalscupen ble arrangert 24. - 25. april i år.

Det ble påmeldt 20 lag. Vi hadde med 3 lag selv. P 14 I kom helt til finalen, men tapte mot Frosta I.

Ogndaliaden 20. oktober 1983.

Dette arrangement gikk også i år i Steinkjerhallen. Vi fikk låne 2 timer av SI&FK slik at vi fikk 5 timer sammenhengende handballspill. Hallen var fullsatt av spillere og publikum.
Diplom til alle deltakere.

Turnering.

I år reiste vi nordover til Mo i Rana, med 7 lag på turnering d. 12. - 13. juni.

Vi dro fra Ogndal d. 11. juni med to fullsatte busser.

Det ble en kjempefin tur og fine spilleresultater.

P 12 I og P16 gikk til topps.

P14 I tok en fin tredje plass.



Damelaget i 4. divisjon - i forsvar og angrep. Øverst forsøker Ing-
rid Overrein (13) og Maren Finstad å stoppe Verdals Anita Rostad.
Til venstre Kirsti Vikan. Under: Lagets kaptein Solfrid Bruem
scorer mot Sandnessjøen.



P16

Toril Skei, Tone Farbu, Tove Veie, Eva Heggstad, Kirsten Nyborg, Siv Langfjord, Solveig Lange, Anne Berit Lein, Hilde Berg, Brit Wibe, Kristin Høe, Heidi SolHaug, Siv Line Green.

Lagleder: Åse Kleveland og Vigdis Setten.

Trener: Wenche Langfjord og Stig Fuglesang,

Tabell 28/9-83, 2 kamper, målforskjell 46 - 14, 2 - 0 - 0 Nr. 1

P18

Anne Marta Overein, Ingrid Overein, Kari Anne Hollås, Katrin Brandsegg, Tone A. Kjøraas, Ann Elisabeth Kjøraas, Mette Kinderaas, Merete Næss, Hilde Wibe, Siri Skotvold, Kirsti, Viken.

Lagleder: Ingebjørg Bilstad

Trener: Stig Fuglesang og Hallgeir Wist

Tabell 28/9-83, 3 kamper, målforskjell 44 - 34, 3 - 0 - 0 Nr. 1

D.sen 4 div.

Tove Mette Langfjord, Nelly Langfjord, Eli Fornes, Eli Djuvsland, Solfrid Bruem, Mona Gjermstad, Torill Storstad, Eva Viken.

Lagleder: Stig Fuglesang.

Trener: Hallgeir Wist

Tabell 3/10-83, 4 kamper, målforskjell 47 - 73, -1 - 0 - 3 Nr. 9

Vil til slutt takke alle spillere og ledere for den innsatsen som er gjort i sesongen 83 og håper det gode miljøet og samholdet også vil holde samme mål i sesongen 84.

Handballgruppa

Ogndal Bil- og Landbruksverksted A/S

Bensin - Oljer - Rekvisita

Tlf. (077) 44 117 - 7700 STEINKJER

FOTBALL



Fotballgruppa har i 1983 hatt følgende sammensetning:

Jan Arild Elstad	Formann	Terje Kvernmo	Senior
Asbjørn Aasheim	Nestformann	Steinar Wang	Lilleputt
Sigbjørn Elstad	Kasserer	Olav Bjørgan	Lilleputt (Våren)
Dagfinn Røyseng	Sekretær	Willy Wikan	Lilleputt (Høste)
Kåre Jensen	Smågutte	Jan Arne Engan	(Våren)
Morten Tønne	Smågutte		

ADMINISTRASJON.

I løpet av året har det vært holdt 10 gruppemøter, samt 2 møter for spillere/foreldre i de aldersbestemte klasser. Mye av arbeidet i gruppa har gått med til å behandle innkommet korrespondanse som kommer inn. Vi er **særlig populære** hos firmaer som sender reklame. Vårt største problem er mangelen på ledere/trenere. Vi har i løpet av siste år fått tillatelse av hovedstyret til å søke om tippe-midler til lys på treningsbane i Vålen, og dette ser vi fram til å få, da vi anser dette som en nødvendighet for videre sportslig fremgang. Fotballgruppa vil også få lov til å takke alle som har støttet oss på forskjellige vis i løpet av sesongen. Uten all denne hjelpa hadde vi ikke klart oss gjennom sesongen.

KURS/UTDANNING.

Kurs for fotballedere er gjennomført av Terje Kvernmo og Jan Arild Elstad. Dette kurset er et kurs som tar sikte på å skolere ledere/oppmenn. Dommeraspirantkurs er gjennomført av Terje Kvernmo, Roger Farbu og Kjell Sverre Jensen. Dette har spart gruppa for mye arbeid og penger fordi at lagets kamper i de aldersbestemte klasser er dømmet av egne aspiranter. Trenerkurs (Bkurs) er nettopp startet, og der går Morten Tønne og Tor Vågø, og vi håper å få nytte av deres kunnskaper neste år.

Vi har fortsatt for få ledere/trenere/dommere så vi håper at flere kan tenke seg å melde seg på kurs.

ØKONOMI.

Vi har sammen med handballgruppa hatt to kakelotteri, og to gammeldansfester. Itillegg har vi hatt en del inntekter på våre hjemmekamper.

SPORTSLIG:

Resultatmessig har fotballen i Ogndal hatt en meget god sesong. Seniorlaget vant 7. divisjon, og rykker opp i 6. divisjon til neste år. Laget har også vunnet ei turnering i Sørria. Småguttelaget ble nummer to i si avdeling i vår og rykket opp i I. divisjon i høst. Lilleputtlaget har også hatt en bra sesong. Vi vil takke alle trenere/spillere for innsatsen, og velkommen tilbake neste år.

Seniorlaget spillte i år i 7. divisjon. Treninga starta i første del av januar, og oppmøtet var bra. Spillerstallen var på ca. 20 spillere, og den var jevnere enn den har vært før. Vintertreninga har foregått på Binde og Vålen, og etter at snøen forsvann har treningene vært på Vålen og i Røysinga. Lagets kamper er spillt på Vålen.

Laget klarte sin målsetting med opprykk til 6. divisjon. Så seniorlaget har hatt en meget god sesong. Laget vant sin avdeling og fikk derfor spille om kretsmeesterskapet i 7. divisjon. Men der ble det tap for Innal som vann 2-1 og 2-0.

Laget har deltatt i to turneringer. I Sørria vant vi ei turnering med 4 lag. Vi slo Sørria i finalen. I Åfjord ble det sisteplass med bare tap i alle kamper. Det var også fire lag som deltok i Åfjord.

Bjørn Fossum ble av spillerne kåret til årets spiller etter sesongen.

Trener: Tor Vågø

Oppmann: Terje Kvernmo

Spillere (seriekamper): Roald Myhr, Bjørn Aasheim, Bjørn A. Langfjord, Bjørn Fossum, Bjørn K Høgsnes, Terje Kvernmo, Kjell S. Jensen, Sigbjørn Elstad, Ole B. Langfjord, Frank Hammer, Asbjørn Aasheim, Kristian Hammer, Inge Langfjord, Kjell Bruheim, Dag L. Røyseng, Kjell M. Hollås, Roger Farbu, Kjetil Giskås, Jan A. Elstad

Småguttelaget starta treninga i mars. Det var lite folk i starten men det ble bedre utover våren. Laget har trent og spillt sine kamper i Røysinga. Laget spillte to treningskamper før serien startet. Vårsesongen ga mange gode resultater, og laget ble nr. 2 i si avdeling etter vårsesongen og rykket opp i I. divisjon fra høsten. Laget gikk på høstsesongen med friskt mot for å berge plassen i I. divisjon. Etter sesongslutt viste det seg at laget ikke hadde noen problemer med å klare seg, og endte til slutt som nr. 4. En meget god prestasjon når vi vet at laget hat hatt så lite spillere at de har måttet benytte lilleputtspillere på laget.

Laget har også deltatt i T-A cupen der de kom til 2. runde. Vi har også hatt en spiller på kretssamling. Rolf Dahl var med på tre samlinger, og hadde han ikke blitt syk kunne han hatt en plass på småguttekkrettslaget

Trener: Morten Tønne

Oppmenn: Morten Tønne. Kåre Jensen

Spillere: Rune Fossum, Kjetil Solem, Anders Overrein, Lasse Langfjord, Bjørnar Almlie, Rolf Dahl, Per Ø. Brandsegg, Lars Vangstad, Petter Setten, Morten Overrein, Anton Finstad, Ragnar Overrein, Geir Kvernmo, Leif I. Feragen, Rune Vangstad, Øyvind Bjørgan, Ole Engan

Lilleputtlaget starta treninga i mars sammen med smågutte. Når snøen for trengte laget for seg selv. Det har vært bra oppmøte på treningene. Laget har trent og spillt det meste av sine kamper på Vålen. Laget spillte en treningskamp. Også lilleputtlaget har gjort det bra, og vart midt på tabellen i 2. divisjon både i vår- og høstsesongen. En del av spillerne har også spillt på småguttelaget, så enkelte av spillerne har spillt ca. 30 kamper i løpet av sesongen.

Laget deltok også i T-A cupen.

Trener: Tor Vågø

Oppmenn: Olav Bjørgan (våren) Willy Wikan (Høsten) Steinar Vang

Spillere: Øyvind Bjørgan, Svein E. Norum, Tore Vang, Tor A. Brandsegg, Stig Reistad, Leif I. Feragen, Lars Vangstad, Rune Vangstad, Tommy Andersen, Espen Andersen, Vidar Wikan, Rune Fossum, Øystein Ruud, Nina Loeng, Monika Farbu, Tor J. Dahl, Jon A. Røllaunet

TABELLER

7. Divisjon avdeling B

Ogndal	I2	9	I	2	44-I8	I9
Sætervik	I2	6	4	2	32-I6	I6
Rygg	I2	3	6	3	29-24	I2
Namdalseid	I2	4	3	5	32-26	II
Sørli	I2	5	I	6	28-33	II
Sandvollan	I2	4	3	5	22-34	II
Lysheim	I2	2	0	IO	I7-53	4

Smågutte 2.div.avd B vårsesong.

Stod	9	9	0	0	53-I0	I8
Ogndal	9	8	0	I	33- 8	I6
Steinkjer2	9	6	0	3	34-20	I2
Sandvøllan	9	5	0	4	25-20	IO
Inderøy	9	4	I	4	42-30	9
Follafooss	9	4	I	4	I2-I8	9
Følling	9	4	0	5	I6-20	8
Malm	9	2	0	7	I4-30	4
Sparbu 2	9	2	0	7	II-40	4
Beitstad2	9	0	0	9	8-52	0

Smågutte I.div. avd B Høstsesong

SI&FK I	9	9	0	0	56-3	I8
Sparbu I	9	6	I	2	27-I3	I3
Stod	9	6	I	2	27-I6	I3
Ogndal	9	5	I	3	27-29	II
Kvamskam.	9	4	3	2	27-3I	II
Snåsa	9	4	0	5	I2-20	8
Beitstad I	9	2	I	6	II-I8	5
Røra	9	2	I	6	23-39	5
Byafossen	9	2	0	7	I3-38	4
Egge	9	I	0	8	II-27	2

Lilleputt 2. div. avd. C våren.

Malm	7	7	0	0	38-2	I4
Steinsdalen	7	5	0	2	23-II	IO
Namdalseid	7	4	2	I	I6-5	IO
Ogndal	7	3	2	2	20-I3	8
Stod	7	3	I	3	2I-I4	7
Steinkjer3	7	2	0	5	I7-34	4
Follafooss	7	I	I	5	I7-I4	3
Egge 2	7	0	0	7	I-60	0

Lilleputt 2.div. avd.C. høsten.

Sparbu I	6	5	0	I	2I-7	IO
Namdalseid	6	4	2	0	I2-4	IO
Beitstad	6	4	0	2	I7-II	8
Ogndal	6	3	0	3	IO-7	6
Stod	6	2	I	3	II-I4	5
SI&FK 3	6	I	0	5	7-28	2
Follafooss	6	0	I	5	I2-I9	I

Fotballgruppa



Seniorlaget i fotball som vant 7. divisjon og rykket opp i 6. divisjon. Foran fra venstre: Jan A. Elstad, Bjørn A. Langfjord, Ole B. Langfjord, Bjørn Fossum, Terje Kvernmo, Bjørn Aasheim. Bak fra venstre: Inge Langfjord, Kjetil Giskås, Kjell M. Hollås, Kristian Hammer, Kjell S. Jensen, Tor Vågø, Frank Hammer, Roald Myhr, Bjørn K. Høgsnes og Dag L. Røyseng.



SKJ



SKIGRUPPA.

Birger Reistad (form), Christian Hagen, Kari Aasheum, Evy Giskås, Olav Nordtug, Annbjørg Kjesbu, Jarle Kjesbu, Harry Rosø (hopp).

TRENING.

Treninga har for det meste foregått ved Vålen samfunnshus både på barmark og snøføre.

Sesongen 82/83 1 gang pr. uke for alle klasser.

I høst er det benyttet 2 treningsøker pr. uke. Torsdag og søndag.

Etter 15. november har klassene 14 år og eldre økt til 3 treningsøker pr. uke. Tirsdag, torsdag og søndag.

Trenere: Eva Giskås og Ketil Reistad.

Arrangement:

Grappa har i sesongen 82/83 arrangert følgende stevner.

Kretsmesterskap for jenter og gutter i stafett Røysing skole.

Ogndalsrennet og Sellifjellrennet.

Opningsrenn i Vålen lysløype 12. januar.

Klubbmesterskap og fem karusellrenn.

Andre aktiviteter.

Håndarbeidsbingo på Vålen samfunnshus.

Oppkjørte trimløyper til Fiskløysa fra Røysing, Cverrein og Vålen.

Skimerkeprøver hver onsdagskveld i Vålen lysløype.

Sesongavslutning på Vålen samfunnshus med premieutdeling fra vinterens konkuranser. Jon Arne Kjesbu fekk tildelt gruppas innsatspokal.

KM i stafett for jenter og gutter.

Røysing 6. februar. Det deltok 93 stafettlag fordelt på 31 idrettslag.

Ogndal hadde med 4 lag.

Gutter 10 - 11 år.

Ogndal I tok 10. plass på tida 26,47.

Øystein Ruud, Kjell Guldahl og Vidar Vikan.

Ogndal II tok 26. plass på tida 29,46.

Stig A. Reistad, Tor J. Dahl og Rune Fossum.

Jenter 10 - 11 år.

Ogndal nr. 8 på tida 30,11.

Ellen Giskås, Nina Loeng og Monica Farbu.

Gutter 12 - 13 år.

Ogndal nr. 18 på tida 24,45

Jon Arne Kjesbu, Vidar Guldahl og Rolf Dahl.

Ogndalsrennet 13. mare.

196 deltakere totalt, derav ca 100 trimmere.

Etter uttalelser fra løperne ser det ut til at det nye opplegget for Ogndalsrennet er kommet for å bli. Tar en vær og føre i betraktning under årets renn, viser deltakerantallet at det har slått til.

Plasseringer:

Guri Wist nr. 1 i K 3.

Leif Kjesbu og Ketil Reistad nr. 10 og 11 i M 1.

Gjermund Laxå nr. 8 i M 2.

Jan Olav Finnstad nr. 5 i M 4.

Gunnar Solhaug og Christian Hagen nr. 6 og 9 i M 5.

Olaf Bjørgen nr. 1 i M 9.

Sellifjellrennet 20. mars.

Her tok Ogndal 4 klasseseire:

Guri Wist, Leif Kjesbu, Gjermund Laxå og Jan Olav Finnstad.

Nr. 2 i lagpokalkonkuransen for kvinner.

Guri Wist, Eva Giskås, Siri Skjerve, Kari Aasheim og
Randi Hagen. (20min 19 sek. etter 1. plassen.)

Nr. 2 i lagpokalkonkuransen for menn.

Gjermund Laxå, Jan Olav Finnstad og Leif Kjesbu.
(2 min 15 sek etter 1. plass.)

Nr. 1 i lagskjoldkonkuransen for dei 10 beste løperne.

Nr. 1 i konkuransen om flest deltakere.

Ogndal 85, Stod 72.

Peder Bolås tok 20 års pokalen og Jostein Giskås 15 års pokalen.

Laget har deltatt med jente og gutteløpere på kretsplan rundt om i Steinkjer distriktet.

De beste plasseringene i forskjellige klasser.

Byafossen: Jan Olav Reistad nr. 3 i sin klasse.

Jon Arne kjesbu nr. 7 i sin klasse.

Inderøy: Jon Arne Kjesbu nr. 4.

Skimerket:

95 stk. har tatt skimerket i forskjellige valører.

Derav. 4 bronseplaketter,

1 sølvplakett,

2 gullplaketter.

Vi ser gjerne at enda flere prøver seg i vinter. Skimerkeprøver er et flott trimtilbud som alle bør benytte seg av.

Ogndal IL har stort sett gjennomført en god sesong.

Interessen er stor blant den yngre garde, så vi mener nivået vil stige i de kommende år.

Vil til slutt rette en takk til alle som har bidratt til å få de forskjellige arrangement vel i havn.

Skigruppa



Skigruppa hadde suksess med handarbeidsbingoen i vår.

Her presenterer Kari Aasheim en del av gevinstene.

Dagens Idrettsmerkekrav



60 m. Hurtighet - Gruppe 3

		Aldersgruppe						
		17-29	30-39	40-49	50-59	60-64	65-69	70+
	sek	sek	sek	sek	sek	sek	sek	sek
Menn		8,7	9,0	9,5	11,0	12,0	12,5	13,0
Kvinner		10,0	11,0	12,0	13,5	14,5	15,0	15,5


NORGES IDRETTSFORBUND

INNSATS

Ogndal IL har siden 1965 delt ut en eller flere innsatspokaler for idrettslig og/eller administrativ innsats. Siden da er det utdelt 40 innsatspokaler inkludert årets tre innsats-enere.

- 1965: Torgeir Brandtzæg
 1966: Gunnar Henning, Guri Wist og Snorre Wist
 1967: Jan Olav Finstad
 1968: Normann Ryan jr.
 1969: Inger Aasan og Widar Jenssen
 1970: Bjarne Aasheim, Frode Forfang og Stein Petter Vangstad
 1971: Vigdis Langås, Einar Finstad og Stig Olav Sorthe
 1972: Stein Morten Jensen og Arne Grøndahl
 1973: Geir Morten Ramsøy, Ole Jakob Røysing og Dagfinn Røyseng
 1974: Torill Storstad og John Skjelvåg
 1975: Nelly Langfjord
 1976: Arnulf Aas og Olav Finstad
 1977: Randi Henning og Arnhild Vikan
 1978: Solfrid Bruem og Finn Henrik Kvarving
 1979: Wenche Langfjord og Roald Myhr
 1980: Hild Fjærtøft og Åse Mære
 1981: Kirsti Vikan og Gunnar Farbu
 1982: Eva Giskås, Heidi Giskås og Tove Mette Langfjord
 1983: Toril Smestad, Kari Anne Hollås og Bjørn Arne Langfjord

★★★★★★

Dagens Idrettsmerkekrav



Swimming 25 m. Hurtighet - Gruppe 3

Aldersgruppe	
17-29	30-39 40-49 50-59 60-64 65-69 70+
sek	sek sek sek sek sek sek
Menn	25 26 27 29 30 31 32
Kvinner	28 29 30 32 33 34 35

 **NORGES IDRETTSFORBUND**



Forenede Forsikring

TRIM



Trimgruppa 1983:

Gunnar Farbu, Inger Brandsegg, Sturla Loeng, Solrun Moen Bade, Dagrun Gravås, Even Finstad, Svein J. Solheim, Annbjörg Bardal, Anders Flaten (form.)

Det er holdt kun to ordinære gruppemøter. Da formannen har vært engasjert innen annen virksomhet i laget, og det ellers har tvil om trimgruppas egentlige virkesområde, har den synbare aktiviteten vært laber i denne sesongen.

Denne "tenkepausen" har imidlertid ført til en bedre innsikt i hvor trimgruppa bør ligge hen i terrenget og en ny tro på framtidige aktiviteter.

Det synes som om trimgruppa bør betrakte seg som en brobygger mellom de enkelte grupper innen laget, mellom de forskjellige aktivitetsforeningene innen bygda, og ikke minst mellom laget og bygdefolket.

Det betyr at aktiviteten kanskje bør knyttes i sterkere grad til å legge forholdene til rette for folks aktivitetsbehov, og -muligheter, som skiløyper, hytteturer, kveldstrim, trimkasser, barnetrim, aktiviteter med andre lag, o.s.v. Altså mer langsiktige, varige tilbud, mer enn spontane aksjoner for å ta inn noen kroner.

I så måte vil trimgruppas formål ligge noe på siden av de øvrige faggruppenes arbeidsmål.

Aktiviteter:

Trimkassene

Trimkassene er ikke ajourført ennå, men besøket har vært bra på enkelte kasser. Det må til et jevnere ettersyn på kassene, slik at de alltid er i orden og at navnene registreres oftere.

Skiløypene

Søndag den 13. februar ble det i samarbeid med Skigruppa startet oppkjøring av Ogndalsløypa mellom Røysing og Vålen (Giskås). Meningen er at det skal være ei oppkjørt turløype hver helg på etterjulsvinteren.

Resultatet av dette var litt blandet sist vinter, da været (og føret) ikke var med oss til enhver tid.

Det er meningen at tilbudet skal stå ved lag også kommende vinter.

Skitreff.

Søndag den 10. april ble arrangert skitur til Fiskløyse sammen med Øvre Ogndal Skytterlag.

Da dette ble Skiskyttingens Dag ble det arrangert skyting med deltakermerke.

Det ble bålbreining og kaffetår, og trass i litt rusket vær var det godt besøk fra begge sider av Fiskløyse.

Tur til Kroktjønnstu.

Søndag den 9. oktober ble det i forbindelse med den ferdige restaureringa av idrettslagshytta - Kroktjønnstu -, arrangert en enkel tur inn til hytta. Knappt 30 kom innom til kaffe på den trivelige hytta som Hyttekomiteen har fått til.

Kveldstrim

Det var kombinert dame/herre-trim på Røysing mot slutten av sist vinter. Noe blandet resultat, men det ser ut som om at det fungerer like greit med "blanda parti". En vil prøve en ny omgang kommende vinter.

På Vålen er det slik trim igang allerede, og vi håper at besøket vil være så bra at det kan fortsette. Det trengs!

Oftenåsen Rundt.

Da arrangementet Oftenåsen Rundt har opphørt til fordel for det nye Ogndalsløpet, i forbindelse med Ogndalslekene, har ikke trimgruppa deltatt med annet enn mannskap til saftstasjon.

TRIM SELV!!

Trimgruppa



Dagens Idrettsmerkekrav

Spenn/Presisjon - Gruppe 2
Lengde uten tillap

Åldersgruppe	
17-29	30-39
2,40	2,30
2,20	2,10
2,00	1,95
1,90	1,80
1,70	1,60
1,50	1,45
1,40	

NORGES IDRETTSFORBUND



Dagens Idrettsmerkekrav

Kule. Stykke - Gruppe 4

Åldersgruppe	
17-29	30-39
7,25 kg	8,00
7,70	7,40
7,00	
5,50 kg	10,00
9,50	8,30
7,50	7,00
6,70	
4,00 kg	8,00
5,80	5,60
5,30	5,00
4,70	4,40

NORGES IDRETTSFORBUND

OGNDALIADEN

Ogndaliaden besto i år av fem tiltak som samlet ca. 400 små og store. Røysing-stafetten samt klubbmatchen mot Grong var friidrettsgruppas innslag, handballgruppa hadde sin årvisse turnering i Steinkjerhallen, fotballgruppa avviklet ferdighetsmerkeprøver og trimgruppa inviterte til utflukt til lagshytta i Roktdalen.

I Røysing-stafetten ble det følgende resultater:

JENTER 1.-3. KLASSE

- | | |
|---|--------|
| 1. Vålen | 4.34,6 |
| Marte Klokkehaug, Marthe Hammer, Maja Vibstad, Hege Vibstad, Siv Loeng | |
| 2. Fagerheim/Røysing | 4.48,0 |
| Ingunn Nordhøy, Anne Sofie Hegstad, Gunhild Røyseng, Siri Rye, Hilde Fossan | |
| 3. Røysing | 4.51,2 |
| Birgit Aas, Gunnhild Solheim, May-Liss Røyseng, Heidi Kinderås, Marit Finstad | |

GUTTER 1.-3.- KLASSE

- | | |
|---|--------|
| 1. Fagerheim | 4.23,7 |
| Frank Holberg, Kristian Mørkved, Rune Lillemark, Håkon Ryan Tanem, Børge Kristiansen | |
| 2. Røysing I | 4.34,8 |
| Svein Erik Brandsegg, Bjørnar Solem, Tor Morten Normann, Lars Olav Tønne, Jens Petter Finstad | |
| 3. Vålen | 4.40,6 |
| Jørn Dyrkoren, Aage Smith, Morten Hammer, Frank Bilstad, Erland Kjesbu | |
| 4. Røysing II | 4.51,7 |
| Bjørnar Aas, Thomas Haugseth, Håvard Finstad, Stig Lien, Bjørnar Aas | |

JENTER 4.-5. KLASSE

- | | |
|--|--------|
| 1. Fagerheim I | 4.44,1 |
| Sigrid Røyseng, Monica Grøtan, Solfrid Wibe, Elin Trapnes, Anne Dahl | |
| 2. Fagerheim II | 4.58,8 |
| Siri May Sivertsen, Anne Mørkved, Ellen Krog, Siri May Sivertsen, Lise Langfjord | |

3. Røysing 5.25,9
Gunn Rosø, Hilde Lein, Ann Kristin Solem, Laila
Røyseng, Hilde Lein

GUTTER 4.-5. KLASSE

1. Fagerheim III 4.43,6
Jon A. Rennan, G. Skotvold, G. J. Augdal,
J. O. Holtan, Jon A. Rennan
2. Vålen 4.44,5
Rune Vangstad, Espen Andersen, Kjell Guldahl,
Nina Loeng, Tor Jakob Dahl
3. Fagerheim II 4.48,0
Tore Rein, Kjell Inge Bragstad, Jo Arne Salthammer,
Per Anders Skjei, Tore Jørgen Rye
4. Røysing 4.49,8
Tor A. Brandsegg, Tore Vang, Stig Reistad, Svein
Erik Norum, Øyvind Joar Bjørgan
5. Fagerheim I 5.19,0
Håvard Hammer, Håvard Valøen, Roar Jørgensen,
Terje Jensen, Morten Hallås

JENTER 6.-7. KLASSE

1. Fagerheim 4.32,1
Ingrid Dahl, Gunhild Augdal, Wenche Knudtsen,
Bjørge Helland, Åse Farbu
2. Røysing I 4.32,6
Eva Anita Braseth, Sonja Helen Farbu, Mona Ryan,
Mette Vang, Mari-Anne Brandtsegg
3. Vålen 4.43,1
Ellen Giskås, Mona Aasheim, Monika Farbu, Monika
Flatås, Hilde Fossum
4. Røysing II 4.49,2
Kristin Normann, Merete Rosø, Elin Sæheim, Bjørge
Sæheim, Lillian Solhaug

GUTTER 6.-7. KLASSE

1. Fagerheim 4.03,7
Roger Olsen, Roger Strand, Håvard Moen, Lars
Johnsen, Kjetil Smestad
2. Vålen 4.32,2
Øystein Ruud, Bjørnar Almlie, Vidar Wikan, Rune
Fossum, Lars Vangstad

JENTER 14-16 ÅR

1. Fagerheim 3.12,2
Berit Dahl, Camilla Krog, Toril Smestad, Gunn
Kjenstad, Kari Grindberg
2. Vålen 4.41,9
Elsa Almli, Hanne Hollås, Trine Giskås, Ellen
Giskås, Monika Farbu

GUTTER 14-16 ÅR

1. Røysing 3.50,5
Morten Ryan, Anton Finstad, Rolf Mære, Svein Morten
Aas, Jan Olav Reistad

KVINNER UNDER 30 ÅR

1. Vålen 3.32,6
Vigdis Langås, Trine Giskås, Inger Brandsegg,
Heidi Giskås, Eva Giskås
2. Røysing 3.41,8
Torill Storstad, Ingrid Overrein, Liv Jensen,
Anne Marta Overrein, Nelly Langfjord

KVINNER OVER 30 ÅR

1. Fagerheim 3.54,3
Inger Skaufel, Rita Salthammer, Margareth Hammer,
Gunn Olsen, Anny Bruheim
2. Røysing 4.37,7
Eva Gulstad, Lillian Røyseng, Bente Brandsegg,
Solveig Vang, Turid Solhaug

MENN UNDER 35 ÅR

1. Gosen 5.40,8
Martin Finstad, Lars Hatling, Jan Olav Finstad,
Einar Finstad, Rolf Mære
2. Røysing 5.53,0
Harald Bruem, Normann Ryan jr., Stein Morten
Jensen, Arnulf Aas, Jan Inge Røliaunet
3. Brandsegg 5.54,1
Tore Strugstad, Ketil Reistad, Erling Rokne,
Ole Andreas Brandtsegg, Knut Gunnar Brandsegg

MENN OVER 35 ÅR

1. Fagerheim 6.42,8
Arne Ragnar Moen, Hilmar Salthammer, Kåre Rones,
Jomar Smestad, Einar Grøtan
2. Røysing 6.46,3
Normann Ryan sen., Gunnar Solhaug, Normann Ryan jr.
Birger Braseth, Olaf Bjørgen

HANDBALL-TURNERINGA

endte slik:

P 12

Fagerheim II - Røy./Vål. 3-4, Røy/Vål. - Fagerheim I 7-1,

Fagerheim I - Fagerheim II 5-4

Vinner: Røysing/Vålen

P 14

Fagerheim - Røy./Vål. 3-3. Fagerheim vant 6-4 etter ekstra-
omganger.

P 16

Fagerheim - Røy./Vål. 5-2

P 18/damer

Røy./Vål. - Fagerheim II 15-5, Fagerheim I - Røy./Vål. 12-8,

Fagerheim II - Fagerheim I 5-15

Vinner: Fagerheim I

"Kjerringlag"

Røysing - Vålen 2-1, Vålen - Fagerheim 4-4, Fagerheim -

Røysing 2-2

Vinner: Røysing

Toril - landslagskandidat

Året 1983 vil bli husket i Ogndal IL's historie som det året vi fikk vår første landslags-kandidat i friidrett. Ja, det er bare Torgeir Brandtzæg som tidligere har vært i søkelyset fra forbundshold i samme grad som vårt lettbeinte løpstalent Toril Smestad.

At Toril skal kunne følge opp Torgeirs meritter, er nok for mye forlangt, men hun er i alle fall landslagskandidat foran 1984-sesongen og på forbundshold har man satt junior-EM 1985 i en parentes med et spørsmålstegn ved hennes navn.

Hun har allerede vært i Oslo på landslagssamling, og nylig var landslagstrener Torbjørn Thorland på besøk på klubbtrening.

Det stilles store forhåpninger til Torils framtidige løpskarriere, hun stiller krav til seg sjøl, og det vil også kreve atskillig av ledere og trenere i Ogndal IL - økonomisk og faglig - å gi henne den oppfølging som hun har behov for og krav på.

TI PÅ TOPP

JENTER

Toril Smestad	(16)	400 m hekk	62,68	1090 p
Kirsti Vikan	(17)	400 m hekk	64,66	1034 "
Mona Ryan	(13)	høyde	1,50	1000 "
Solfrid Wibe	(11)	800 m	2.37,4	986 "
Gunn Kristiansen	(14)	800 m	2.29,1	939 "
Siv Langfjord	(15)	lengde	5,00	912 "
Anne Dahl	(11)	800 m	2.47,0	890 "
Berit Johansen	(12)	800 m	2.39,2	888 "
Monika Farbu	(12)	lengde	4,28	882 "
Ingrid Dahl	(12)	60 m	9,3	802 "

GUTTER

Rolf Mære	(16)	300 m hekk	42,8	1036 p
Frode Lillefjell	(15)	1500 m	4.16,6	1035 "
Roger Olsen	(12)	spyd	35,06	1001 "
Håvard Moen	(13)	80 m hekk	12,8	1000 "
Lars Hatling	(16)	60 m	7,9	885 "
Bjørnar Wikan	(15)	60 m	8,1	862 "
Terje Stene	(14)	høyde	1,50	860 "
Per Ivar Finstad	(13)	60 m	8,7	800 "
Kjetil Smestad	(13)	høyde	1,30	790 "
Vidar Wikan	(12)	60 m	9,1	775 "

KVINNER

Toril Smestad	800 m	2.10,68	916 p
Kirsti Vikan	400 m	58,5	824 "
Sissel Norum	800 m	2.18,9	804 "
Åse Mære	800 m	2.19,0	803 "
Nelly Langfjord	800 m	2.22,0	765 "
Mona Ryan	høyde	1,50	726 "
Randi Henning	800 m	2.26,4	713 "
Gunn Kristiansen	800 m	2.29,1	682 "
Siv Langfjord	lengde	5,00	677 "
Mette Kilskar	1500 m	5.11,9	616 "

MENN SENIOR

John Skjelvåg	3000 m	8.30,6	874 p
Morten Stokkan	10 000 m	31.39,0	837 "
Jan Olav Finstad	3000 m hinder	9.33,3	819 "
Stein Morten	800 m	1.58,4	776 "
Dag Braseth	800 m	2.01,6	721 "
Svein Mære	100 m	11,4	710 "
Frode Lillefjell	3000 m	9.14,5	707 "
Rolf Mære	800 m	2.04,3	676 "
Bernt Stigum	5000 m	16.21,6	674 "
Kåre Rones	5000 m	16.32,6	654 "

MENN VETERANER

Normann Ryan sen.	70-74	høyde	1,15	935 p
Olaf Bjørgen	55-59	spyd	35,66	899 "
Kåre Rones	35-39	5000 m	16.32,6	829 "
Normann Ryan jr.	35-39	400 m	55,2	792 "
Trond Skevik	35-39	200 m	25,4	730 "
Gunnar Solhaug	35-39	1500 m	4.42,0	680 "
Erling Rokne	35-39	1500 m	4.47,4	636 "
Jomar Smestad	40-44	200 m	28,2	568 "
Gunnar Farbu	45-49	200 m	29,9	505 "

Idrettskurs —

NOE FOR DEG!

REKORDER

Klubbrekorder i friidrett i Ogndal IL pr. 1.12.83:

KVINNER

60 m	Mildrid Ryan	8,1	Bergen	63
100 m	Sissel Norum	12,8	Namsos	83
200 m	Toril Smestad	26,5	Steinkjer	83
	Kirsti Vikan	26,5	"	83
	Sissel Norum	26,5	"	83
400 m	Toril Smestad	58,2	"	81
600 m	Nelly Langfjord	1.40,0	"	77
800 m	Toril Smestad	2.10,68	Byrkjelo	83
1000 m	" "	2.56,1	Steinkjer	82
1500 m	" "	4.43,5	"	83
1 eng. mil	Sissel Norum	5.35,1	"	82
3000 m	Nelly Langfjord	10.36,6	Stod	77
80 m hekk	Arnild Vikan	12,7	Steinkjer	77
100 m hekk	" "	16,4	Beitstad	77
200 m hekk	Toril Smestad	31,8	Steinkjer	81
300 m hekk	" "	47,1	"	83
400 m hekk	" "	62,68	Trondheim	83
Lengde	Arnild Vikan	5,13	Beitstad	77
Høyde	Hanne Løe	1,58	Steinkjer	80
Kule	Randi Fossum	9,20	"	79
Diskos	Vigdis Langås	26,72	Beitstad	76
Spyd	Randi Fossum	33,42	Levanger	80
Lengde u.t.	Kirsti Vikan	2,46	Steinkjer	81
	Åse Mære	2,46	"	83
Høyde u.t.	Toril Smestad	1,30	Skogn	82
3-kamp	Vigdis Langås	1528 p	Steinkjer	73
5-kamp	Arnild Vikan	2909 p	Beitstad	77
7-kamp	Åse Mære	3601 p	Steinkjer	82
4 x 100 m stafett				
(Nelly, Åse, Toril, Sissel)		52,0	"	83
4 x 200 m stafett				
(Kirsti, Åse, Toril, Sissel)		1.47,6	"	83
4 x 400 m stafett				
(Åse, Toril, Kirsti, Sissel)		3.56,3	Lillehammer	82
3 x 800 m stafett				
(Åse, Toril, Sissel)		7.05,5	Steinkjer	82

4 x 800 m stafett			
(Toril, Åse, Randi Henning, Sissel)	9.20,0	Lillehammer	82
1000 m stafett			
(Nelly, Sissel, Kirsti, Toril)	2.18,21	Trondheim	83

MENN

100 m	Ole J. Røysing	11,2	Steinkjer	72
200 m	Svein Mære	23,2	"	81
400 m	Ole J. Røysing	52,0	Bislett	72
800 m	Einar Finstad	1.57,3	Steinkjer	80
1000 m	Stein M. Jensen	2.37,6	"	82
1500 m	Jan O. Finstad	3.56,6	"	78
1 eng. mil	Einar Finstad	4.25,4	"	78
3000 m	John Skjelvåg	8.30,6	"	83
5000 m	Jan O. Finstad	14.43,0	Beitstad	75
10 000 m	" "	30.25,8	Hudiksvall	76
110 m hekk	Ole J. Røysing	18,5	Stjørdal	74
400 m hekk	" "	59,3	Beitstad	74
3000 m hinder	Jan O. Finstad	9.07,2	Jakobstad	78
Lengde	Normann Ryan jr.	6,44	Stjørdal	72
Tresteg	" "	12,47	Steinkjer	65
Høyde	Ole J. Røysing	1,72	"	73
Stav	" "	3,20	"	73
Kule	Øystein Gaundal	12,47	Snåsa	48
Diskos	Audun Bjerkan	36,50	"	39
Spyd	Hallvard Brandsegg	51,68	Steinkjer	78
Slegge	Bjørn Bolås	33,10	"	72
Lengde u.t.	Jan Oppebøen	3,06	Åsen	76
Høyde u.t.	" "	1,50	"	76
5-kamp	Ole J. Røysing	2785 p	Stjørdal	74
10-kamp	" "	5145 p	Beitstad	73
4 x 100 m stafett		46,5	Steinkjer	82
(Trond Skevik, Normann, Svein, Rolf Mære)				
4 x 200 m stafett		1.36,6	"	83
(Rolf, Dag Braseth, Stein M., Svein)				
4 x 400 m stafett		3.33,1	Beitstad	74
(Knut G. Brandsegg, Atle Fjerstad, Normann, Ole J.)				
(Ole J., Normann, Einar, Atle)		3.33,1	"	75
4 x 1500 m stafett		16.34,3	Steinkjer	78
(John, Jan O., Morten Stokkan, Einar)				
1000 m stafett		2.05,6	Lerkendal	75
(Trond Aasheim, Normann, Ole J., Einar)				

Lysløypa i Vålen

Lysløypa ved Vålen er stort sett på samme nivå som sist vinter. Litt forbedringer er gjort.

Det er nedlagt rør på alle steder der vatn passerer løypa, og det er også planert litt mer med bulldoser. En stolpe ved idrettsplassen er flytta. På nedre enden av idrettsplassen er det kjørt på jord og planert. Løypa skal da gå bak målet.

Det som står igjen er litt finpuss. På grunn av en våt sommer må dette gjøres neste år.

Nemnda og de som bruker løypa til trimming og trening er godt fornøyd.

For lysløypekomiteen

Bjarne Aasheim

STYRET - S3

Torill Storstad	- formann
Birger Braseth	- nestformann
Per Haugseth	- kasserer
Hjørdis Storstad	- sekretær og utdanningskontakt
Willy Wikan	- styremedlem
Birger Reistad	- formann i skigruppa
Åse Kleveland	- formann i handballgruppa
Jan Arild Elstad	- formann i fotballgruppa
Normann Ryan jr.	- formann i friidrettsgruppa
Anders Flaten	- formann i trimgruppa
<u>F.o.m. sommeren 1983</u>	
Othelie Overrein	- formann i handballgruppa

Røysing-anlegget

Idrettsanlegget ved Røysing skole begynner så smått å bli ferdig. Når sant skal sies så hadde vi både planer og håp om at det skulle stå ferdig i år, men forskjellige ting har gjort at så ikke har skjedd.

For det første fikk vi en måneds forsinkelse fra våren grunnet at vi måtte vente på høvelen som skulle profilere banen. Videre viste det seg at det var for dårlig bindeevne i grusen, så en måtte til å kjøre på en del ny grus så en fikk profilert den skikkelig. Og sist men ikke minst, været vi har hatt i år har gjort det umulig å få sådd i anlegget.

All jorda som skal på banen er så å si på plass, det gjenstår en liten stripe på en langside og litt på en ende av banen, men det er ikke mer enn en kvelds arbeid.

Utover det er det isåing, raking og puss både på og omkring banen, oppsetting av en del gjerdestolper og strekking av gjerder.

Det er ikke så mye det som gjenstår, men det krever en god del dugnad for å få dette til, så vi håper på velvilje og stor innsats fra den enkelte for å få dette fort og greit unna til våren.

Til slutt litt om den økonomiske siden.

Vi har pr. 8/10 kr 139 000,- å rutte med. I tillegg er det kr 25 000,- i tippemidler som vi har men som ikke blir utbetalt fra STUI før anlegget er ferdig.

Av ubetalte regninger er det bare harping og lasting av matjord som ikke er betalt og som vi ikke har fått regning på, men det vil dreie seg om et beløp på kr 7 000 - 10 000.

Vi har også kjøpt inn gressklipper for anlegget. Det er en trommelklipper som vi fikk tak i hos Steinkjer kommune for kr 12 000,-.

Konklusjon.

Vi skal komme oss godt ut av det økonomisk, men vi regner med at de pengene som blir til gode kommer godt med. En må ta sikte på å få opp ei skikkelig redskapsbu i forbindelse med anlegget. Det er ikke prosjektert, likeså en del etterarbeid på grusbanen.

For byggekomiteen
Dagfinn Røyseng
Einar Røliaunet

Kroktjønnsstu

Hyttenemnda har bestått av Idar Flatås, Even Finstad, Per Bardal (formann). I løpet av året er det avholdt 5 nemndmøter.

Nemnda har hatt som hovedoppgave å sørge for restaurering av hytta ved Storkroktjønna i Roktdalen.

Medlemmer har gjort en berømmelig innsats i form av dugnadsarbeid fra først på juni måned. Over 40 personer har vært i aktivitet.

Arbeid som er utført: Nytt tak utvendig på hytta og uthuset, utskifting av noe utvendig panel og oppbeising av både hytte og uthus (uthus bare 1 strøk), lagt panel i tak innvendig , lagt panel på vegger i stue, innlagt gass for gassbluss og 2 lyspunkt, reparasjon av vegg på uthus og innsetting av tørrklosett. Følgende arbeid gjenstår: 1 strøk beis på uthus, innsetting av lufteventiler i alle rom i hytta (innkjøpt), beslag på svill rundt kjeller, oppbygging av enkelte pillarer og enkelte småreparasjoner.

Lån som ble tatt opp i Inntrøndelag Sparebank har holdt ganske bra (kr.16000): Dersom man ser bort fra avdraget på lånet, viser regnskapet ei utgift på kr.1600,- som er materialkostnadene.

For å finansiere tilbakebetalingen av lånet, er det satt igang salg av "eier-andeler" og pr. dato har nemnda fått oppgjør av bare 1 selger, men resultatet ser ut til å være oppløftende så langt.

Hyttnemnda har sammen med trimgruppa arrangert en trimutflukt til hytta , og 26 personer møtte opp.

I samråd med hovedstyret er foreløpige utleiesatser :

Pr. døgn enkeltpersoner/familie..... kr.100,-

Pr. døgn større grupper/lag..... kr.150,-

Utleie i påska vil bli satt noe høyere.

Hytta står nå ferdig til å tas ibruk: Alt utstyr finnes så nær som sengeutstyr.

Regnskapsoversikt:

Utleie	kr.150,-
Eierandeler	"2850,-
Lån	16000,-

19000,-

Utgifter	kr.17071,53
----------	-------------

I bank	1928,47
--------	---------

19000,-

Røysing den 6/11 - 83

Per Bardal
Per Bardal.

Medlemsoversikt

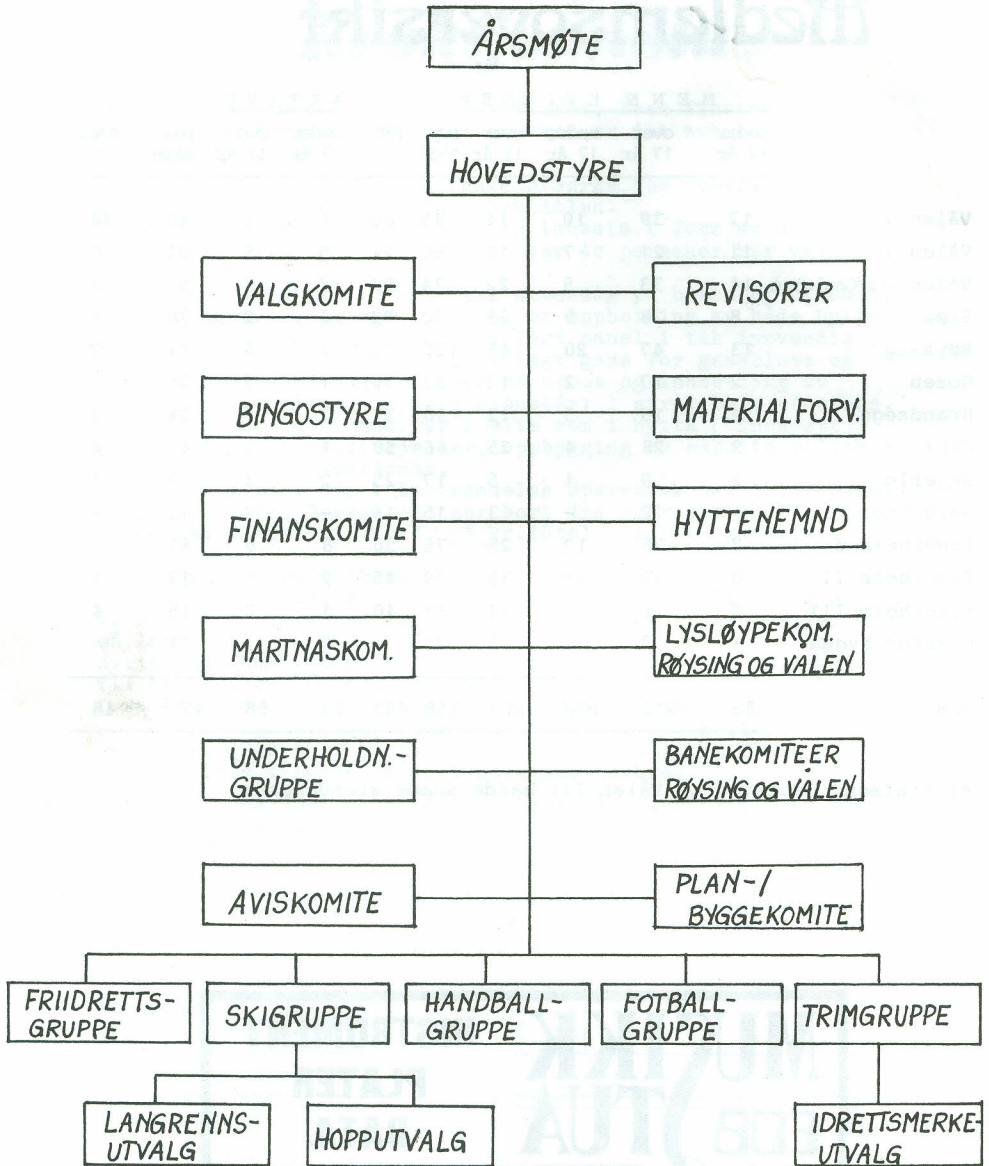
	M E N N					K V I N N E R					A K T I V E			Fam.
	under 17 år	over 17 år	under 17 år	over 17 år	sum 1983	1982	under 17 år	over 17 år	pas- sive					
Vålen I	12	39	10	34	95	86	1	6	40	10				
Vålen II	11	21	7	15	54	24	5	5	21	5				
Vålen III/Gaulstad	14	33	5	22	74	53	7	3	51	3				
Støa	8	28	9	25	70	72	3	2	38	5				
Røysing	13	47	20	45	125	112	7	6	81	7				
Gosen	2	17	2	12	33	35	1	7	25	-				
Brandsegg	4	15	5	12	36	37	2	1	24	2				
Skei	9	28	4	25	66	58	1	1	45	4				
Skjeflo	2	19	1	5	17	25	2	4	9	1				
Sørgrenda	-	12	-	3	15	16	-	2	13	-				
Fagerheim I	7	28	12	28	75	50	8	8	43	3				
Fagerheim II	0	13	11	15	39	45	9	9	17	1				
Fagerheim III	2	15	8	14	39	40	1	2	15	4				
Utenfor bygda	1	7	6	6	20	-	7	12	1					
SUM	85	312	100	261	758	653	53	68	423	45				

*) Kretsene Gaulstad og Vålen III hadde samme grendemann.

MUSIKK
EOB STUA

INSTRUMENT
PLATER
DATA

ZEBRA 077-64 250



FINANSER

Gruppa har bestått av: Astrid og Aksel Farbu, Sissel og Kåre Jensen, Liv og Odd Overrein, Jenny og Arne Grøndahl.

Det er holdt fire gruppemøter. Som åra før har gruppas aktiviteter vært skogplanting og kornbanddyrking. I tillegg har gruppa hatt vakthold og billettsalg pluss parkering ved tre bilcrossløp i Overreingruva, samt steinplukking hos Aksel Farbu. Steinplukkinga foregikk maskinelt. Skogplantinga ble utført hos Ola Overrein og Pål Bruem.

Vi satte stor lit til at bilcross skulle gi god fortjeneste, men regn og vind gjorde at publikum sviktet, og utbyttet ble ikke det vi ventet.

Kåre Jensen og Odd Overrein sådde fire mål havre. Åkeren sto riktig flott og vi venta oss et godt resultat av denne, men regn og uvær tok knekken på den. Den ble lagt helt flat. Vi så ganske snart at maskinelt utstyr var umulig å bruke - da var det bare sigden som var brukbar.

Det har blitt ca. 370 band, og det skulle dekke behovet i bygda. I skrivende stund henger enda banda på staur. Vi håper på noen dagers godvær så vi får reddet dem i hus. Resten av åkeren har nok gått tapt.

Finansgruppa

ÅRSMØTE

Årsmøtet holdes i år i Vålen Samfunnshus tirsdag 6. desember kl. 1900.

Vi håper at så mange som mulig av lagets medlemmer møter opp.

Bingo

Styret for bingoen 1983 har vært: Tor Jørum, formann, Oddny Langås, nestformann, Turid Langfjord, kjøkkensjef, Marit Jørum, nestsjef, Laila Tønne, styremedlem.

Bingoen starta 21. februar og vart avslutta 10. oktober. Da var det spela 30 kvelder.

Fra slutten av mai starta vi med bilbingo, noko som var nytt på Gildevangen. Dette vart godt motteke av spillerne.

Fra 11. juli tok vi tre vekers ferie.

Foruten styret var det til kvar mandagskveld innkalla fire par av lagets medlemmer som kom for å hjelpa til. Dette systemet fungerte riktig godt.

Oline Wist har vært ein god kaffekokk for oss.

Når det gjeld resultatet av bingoen, viser vi til regnskapet.

Styret



Nye ablegøyer av "Ogndals glade lakser". Her fra årsrevyen -83. Fra venstre: Kåre Solstad, Dagfinn Røyseng og Kristian Skei.

REGNSKAP FOR OGNDAL IL BINGO 1983
(30 arrangement i tiden 20/2-10/10)

RESULTATKONTO

Inntekter:

Kortsalg og restaurant

kr.306.434,40

Utgifter:

Polititillatelse

kr. 600,-

Bingosjekker + gebyr

" 171.622,50

Restaurantvarer

" 25.171,45

Husleie

" 14.252,-

Buss

" 11.550,-

Annonser

" 6.330,60

Bingokort/tusjpenner

" 8.032,84

Materiell: høyttalere, kjeler m.m.

" 3.609,60

Diverse

" 2.000,-

kr.243.168,99

Overskudd 1983

kr. 63.265,41

BALANSEKONTO PR 3/11-83

29/6 overført til

hovedkassen kr. 40.000,-

I bank pr.31/1-83 kr. 23.521,94

I bank 3/11 kr. 46.787,35

Overskudd 1983 kr. 63.265,41

kr. 86.787,35

kr. 86.787,35

Steinkjer 3. november 1983

Kjell Erik Fjorstad

kasserer

Snorre Bolås Rønne Spilleregul

revisorer

La fram

for mann

REGNSKAPSOVERSIKT OVER HELE LAGET-OGNDAL IL - INKL.ALLE GRUPPENE

Utgifter:

Kontoklasse 2 Utgifter

20	Adm.styre, komite	8.681,50	
23	Utdanning	250,-	
24	Tren.,instr.,matr.	42.238,29	
25	Delt. i andr.stevn.	38.918,97	
26	Kontingenter	15.695,-	
27	Utmerkelser	138,-	
28	Renter, avdrag	15.098,-	
29	Diverse	24.684,08	145.703,84

Kontoklasse 3 Stevner

30	Stevneutgifter	60.172,37	
32	Premier	18.217,30	78.389,67

Kontokl.4 Salg,tiltak

40/47	Utg.ved div.tiltak		44.284,90
-------	--------------------	--	-----------

Kontokl.5 Anlegg

50	Utg.ved idrettsanl.		21.291,50
----	---------------------	--	-----------

Kontokl.6 Utgiv.medl.blad

60	Medlemsblad		4.744,80
----	-------------	--	----------

Kontokl.7 Tilskott

70	Overf.til gruppene	42.890,-	
	Utg.til trimgruppe	613,50	

OVERSKUDD

111.561,90

449.480,11

Inntekter:

Kontoklasse 3 Stevner

38	Stevner		129.706,32
----	---------	--	------------

Kontoklasse 4 Salg,tiltak m.m.

48	Innt.ved div.tiltak	146.343,48	
49	Salg av drakter	1.960,-	148.303,48

Kontoklasse 5 Anlegg

58	Inntekt på scooter		1.500,-
----	--------------------	--	---------

Kontoklasse 7 Tilskott

78	Overført fra hovedkasse	42.890,-	
79	Offentlige tilskott	6.500,-	49.390,-

Kontoklasse 8 Andre inntekter

81	Medlemskontingent	17.855,-	
84	Treningsavgift	3.360,-	
88	Renteinntekter	3.138,96	
89	Div.innt.inkl.Bingo	96.226,35	120.580,31

449.480,11

BALANSEKONTO (status) PR. 3.11.83

Aktiva (pr.4.11.83)

Hovedkasse - kasse	3.723,67	
- bank	120.266,02	123.989,69
Friidrettsgruppe		3.429,63
Handballgruppe		10.407,13
Fotballgruppe		3.281,56
Skigruppe		6.693,08
		147.801,09

Passiva

Hovedkasse - kasse/bank	28.525,91
Friidrettsgruppe	2.160,13
Handballgruppe	1.398,95
Fotballgruppe	333,66
Skigruppe	3.820,55
Balanse	111.561,90
	147.801,09

Normann Ryan sen. (s) Andor Ryan (s)
revisor revisor

Per Odd Haugseth (s)
kasserer

Torill Storstad (s)
formann

GRUPPEREGNSKAPENE UTGIFTER - INNTEKTER

HOVEDSTYRET

20	Adm.styre, komité....	3.968,90	
28	Renter - avdrag.....	15.098,-	
40/47	Div.utg.ved tiltak..	20.136,50	
50	Utg.idrettsanlegg...	10.337,55	
60	Medlemsblad.....	4.744,80	
70	Overf.til gruppene..	42.890,-	
	Trimutgifter.....	613,50	
48	Innt.ved div.tiltak		78.206,40
49	Salg av drakter.....		1.960,-
79	Off.tilskott.....		6.500,-
81	Medlemskontingent...		17.855,-
88	Renteinntekter.....		1.944,28
89	Overf.fra Bingo.....		86.787,35*)
	Sum	97.789,25	193.253,03
	OVERSKUDD	95.463,78	
		193.253,03	193.253,03

*) Beløpet omfatter hele bingobeholdningen.

FRIIDRETTSGRUPPA

20	Adm.styre komité...	2.941,85	
24	Tren.instr.matr....	7.420,-	
25	Delt.i andres stev.	21.563,97	
26	Kontingenter	1.000,-	
29	Diverse	24.684,08	
30	Stevneutgifter.....	9.626,02	
32	Premier.....	18.217,30	
40/47	Utg.ved div.tiltak.	19.778,95	
38	Stevneinntekter....		29.024,50
48	Innt.ved div.tiltak.		56.725,61
88	Renteinntekter.....		312,56
89	Div.inntekter.....		9.439,-
78	Tilskott fra hovedkasse		11.000,-
	Sum	105.232,17	106.501,67
	OVERSKUDD	1.269,50	
		106.501,67	106.501,67

HANDBALLGRUPPA

20	Adm.styre, komité.....	1.241,-	
24	Tren.instr.matr.....	25.157,04	
25	Delt.i andres stevner..	16.775,-	
26	Kontingenter.....	11.175,-	
30	Stevneutgifter.....	26.116,20	
40/47	Utg.ved div.tiltak....	1.454,80	
38	Stevneinntekter.....		63.351,07
84	Treningsavgift.....		3.360,-
88	Renteinntekter.....		326,15
78	Tilskott fra hovedkasse		23.890,-
	Sum	81.919,04	90.927,22
	OVERSKUDD	9.008,18	
		90.927,22	90.927,22

FOTBALLGRUPPA

20	Adm.styre, komité.....	175,55	
23	Utdanning.....	250,-	
24	Trening, instr.matr....	6.178,25	
25	Delt.i andres stevner..	200,-	
26	Kontingenter.....	2.325,-	
27	Utmerkelser.....	138,-	
30	Stevneutgifter.....	1.881,70	
48	Inntekter ved div.tiltak		7.796,12
88	Renteinntekter.....		300,29
78	Tilskott fra hovedkasse		6.000,-
	Sum	11.148,50	14.096,41
	OVERSKUDD	2.947,91	
		14.096,41	14.096,41

SKIGRUPPA

20	Adm.styre, komité.....	354,20	
24	Tren.instr.matr.....	3.483,-	
25	Delt.i andres stevner..	380,-	
26	Kontingenter.....	1.195,-	
30	Stevneutgifter.....	22.548,45	
40/47	Utg.ved div.tiltak....	2.914,65	
50	Driftsutg.anlegg.....	10.953,95	
38	Stevneinntekter.....		37.330,75
48	Inntekter ved div.tiltak		3.615,35
58	Scooterinntekt.....		1.500,-
88	Renteinntekter.....		255,68
78	Tilskott fra hovedkasse		2.000,-
	Sum	41.829,25	44.701,78
	OVERSKUDD	2.872,53	
		44.701,78	44.701,78

BUDSJETTFORSLAG 1983/84

Kontoklasse	Gruppe	Fri-	Hand-	Fot-	Ski	Hoved-	SUM
UTGIFTER :		idr.	ball	ball		styret	laget
20	Adm.styre, komite	3.000	2.500	1.500	400	3.100	10.500
23	Utdanning	-	-	2.200	300	-	2.500
24	Tren.instr.matr.	13.300	30.000	27.000	4.000	-	74.300
25	Delt.i andres st.	23.000	20.000	500	500	-	44.000
26	Kontingenter	1.000	13.000	4.000	1.000	-	19.000
27	Utmerkelser	-	-	2.500	-	-	2.500
28	Renter-avdrag	-	-	-	-	13.400	13.400
29	Diverse	27.200	-	-	-	-	27.200
30	Stevneutg.	10.600	30.000	13.500	14.000	-	68.100
32	Premier	20.250	1.000	-	-	-	21.250
40/47	Div.utg.v/salg	22.000	2.000	-	3.000	20.000	47.000
50	Anlegg	-	-	-	14.000	8.000	22.000
60	Medlemsblad	-	-	-	-	4.500	4.500
70	Overf.til grup.	-	-	-	-	96.000	96.000
	Trimgruppa	-	-	-	-	1.000	1.000
	SUM utgifter	120.350	98.500	51.200	37.200	146.000	453.250

INNTEKTER :

38	Stevneinnt.	20.750	64.000	5.000	16.000	-	105.750
48	Innt.v/salg mm	49.000	-	22.900	8.700	93.000	173.600
49	Salg drakter	-	-	-	-	2.000	2.000
58	Innt.scooter	-	-	-	1.000	-	1.000
79	Off.tilskott	-	-	-	-	6.500	6.500
81	Medlemskont.	-	-	-	-	19.000	19.000
84	Tren.avgift	-	3.000	-	-	-	3.000
88	Renteinntekter	-	-	300	-	4.000	4.300
89	Div.innt.	20.600	-	-	-	21.500	42.100
73	Overf.til grup.	30.000	31.500	23.000	11.500	-	96.000
	SUM inntekter	120.350	98.500	51.200	37.200	146.000	453.250

*) Tas av overskuddet i 1982/83.



A/S P.L. GIPLING Kontor og Lager - Industriveien 2 - Tlf. (077) 61 133

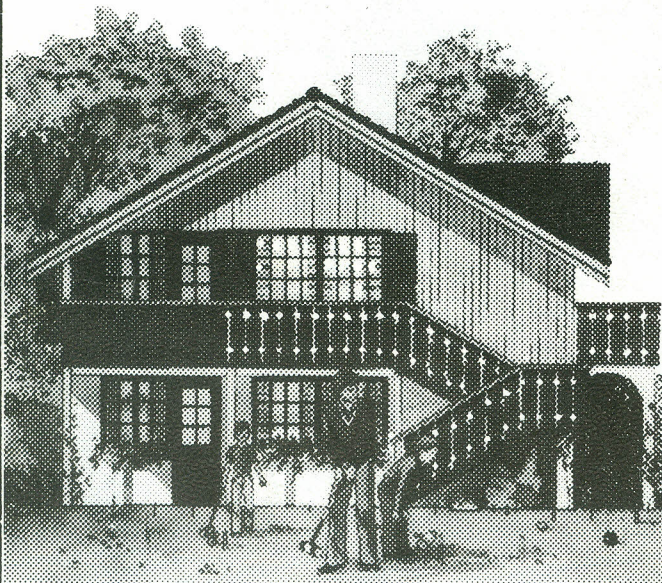
**Snakk med oss. Vi vil gjerne
bli din økonomiske rådgiver.**

**Bruk
Sparebanken
bedre**



SPAREBANKEN
INN-TRØNDELAG

Block Watne bygger huset ditt



Block 19-80



Block Watne

ZEBRA – SENTERET

Sjøfartsgt. 6, Steinkjer