

# FRISKUS'n



KLUBBAVIS FOR OGNDAL IDRETTSLAG

Nr. 2 - 1991

17. ÅRGANG

## HALVÅRSMØTE:

Halvårsmøtet holdes torsdag 6/6 kl. 1900 på Vålen.

Fullstendig sakliste kunngjøres under fra lagene mandag 27/5.

Saker som ønskes behandlet må være styret i hende innen 20/5.



## FORMANNEN HAR ORDET

Først vil jeg takke for den tillit som er blitt meg tildelt, i forbindelse med forespørsel om formannsvervet. Jeg takket ja på bakgrunn av den nye arbeidsform som vi nå har innført i styret. Bruk av et arbeidsutvalg som forbereder sakene for styret, dette vil lette "trykket" på formannen betraktelig. Vel nok om dette, jeg ser nå fram til å jobbe med idrettslaget i en mer aktiv periode.

Det blir satset skikkelig på bredde gjennom allidrettsgruppas engasjement i "Friskvern" og "Folk i form til OL 1994". Det vil bli lagt tilrette for trimaktiviteter, som vi håper vil falle i smak hos bygdefolket.

Ellers er det mye aktivitet i alle gruppene. Skigruppa må se tilbake på en håpløs vinter hvor det ikke ble arrangert renn på klubbnivå. Friidrettsfolket er igang med en ny sesong, hvor de også står som arrangør av NM i terrengløp, lang løype. Dette går av stabelen til høsten med start og mål på Røysing skole.

Det er stor aktivitet i arbeidsutvalget med hensyn på revisjon av ny organisasjonsplan. Den vil bli lagt fram på halvårsmøtet i juni. I tillegg er den trykt i denne utgaven av Friskus'n.

Lykke til med sommersesongen for aktive og trimmere. Store som små.

Vel møtt på idrettslagets årsmøte 6/6.

Trond E. Karlsen  
Formann  
Ogndal I.L

## OGNDAL IDRETTSLAG

### OVERORDNET MÅLSETTING

Gjennom sine tilbud skal Ogndal Idrettslag bidra til en god helse i befolkningen, og hjelpe enkeltutøveren til å utvikle sine fysiske og mentale evner.

Laget skal legge vekt på å utvikle, tilby og gjennomføre tiltak som kan bedre oppvekstmiljøet, og gjennom dette kunne være et positivt ledd i oppdragelsen.

Vi ser på idrettslagsarbeid som et godt grunnlag for alle aktiviteter en person vil befinne seg i gjennom livet; det være seg som skoleelev, i en arbeidssituasjon eller i en annen sosial sammenheng.

Idrettslagets aktiviteter skal bidra til å samle lokalbefolkningen gjennom tiltak som skaper god sosial kontakt.

### PRIORITERING

Laget skal prioritere tilbudene til barn opp til 12-13 år.

Deretter ungdom og voksne fra 13 år og oppover gjennom mosjonsaktiviteter på forskjellige nivåer.

Dersom ressursene tillater det skal laget satse på elitelag.

For øvrig kan sies om aktivitetene generelt:

- \* All virksomhet i laget skal ta hensyn til målsettingen.
- \* Treningsfaglig forum skal utarbeide plan for trenere og utdanning av disse på alle nivåer.
- \* Tr.Fagl.forum skal definere hva målene vil bety i praksis.
- \* Alle som arbeider i laget må få klart for seg hva et "godt tilbud" innebærer for sin del av virksomheten.
- \* Tilbudene skal legges opp slik at en unngår uheldig prestasjonspress, og gi den enkelte utfordringer i forhold til ønsker og anlegg.
- \* Allsidighet er nøkkelordet når det gjelder aktiviteter i idrettsskole og på mosjonsplan.

--- \* ---



## VIRKEMIDLER

For å oppfylle lagetets målsetting med alt det gode det vil føre med seg for et bygdesamfunn, er det nødvendig med et viss målrettet styring etter praktiske regler.

Grunnlaget for disse reglene finner vi i Overordnet Målsetting og prioriteringen av aktivitetene. Dessuten er Lovene for laget det redskapet som setter yttergrensene for alt vi kan foreta oss i laget.

Men det er like viktig at alle som er med i slik lagsvirksomhet viser vilje til å samarbeide med de andre - utover sitt interessefelt - for å få laget til å fungere slik gjennomsnittet av oss alle vil ha det.

Dette fordrer en lojalitet til de vedtak som fattes av et styre som i en atmosfære av vennlighet og forståelse for andres meninger skal trekke opp linjene for daglig drift.

DET ALLER VIKTIGSTE PAPIRET LEDELSEN KAN HA FOR Å KUNNE STYRE LAGET PÅ EN PRAKTISK MÅTE, BØR VÆRE EN LAGSPLAN SOM IVARETAR MÅLET VED HJEMP AV EN HANDLINGSPLAN.

## FINANSIERING

Drifta av laget skal finansieres gjennom tilskudd, egenbetaling, og dugnad.

Når tilbudene holder en "kvalitet" som er tilfredsstillende etter de mål en kan ha på dette, skal drifta finansieres gjennom direkte betaling for de tilbud en benytter seg av (som ellers i samfunnet). Dugnader av ymse slag skal skaffe midler til resterende behov for drifta, og til oppbygging av overskudd.

Dugnad = Martna, luesalg, torvsalg, hjelp under idr.arr., kornbandsalg, og mye, mye mer.

Dugnadsarbeid kan også kunne utnyttes som et sosialt innslag for å knytte de enkelte gruppene sammen.

Det kan antas at det vil kreve mer penger til drift å knytte til seg medhjelpere med høyt faglig nivå (trenere, veiledere, kursing). Men hvis dette bidrar til å komme nærmere lagetets mål, så er det ikke urimelig at en forventer en høyere egenbetaling for et bedre tilbud.

## SATSER

Deltakeravgiften settes av årsmøtet etter innstilling fra styret.

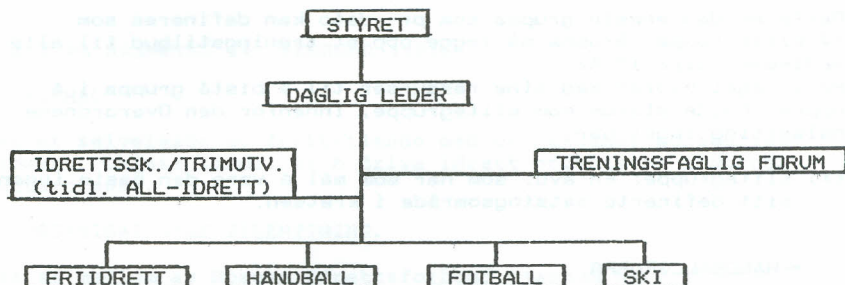
## EIENDELER

Hovedlaget har ansvaret for alle anlegg.

Gruppene har det daglige vedlikeholdsmessige- og økonomiske ansvaret for anleggene og for utstyret forøvrig - alt etter bruken av det.



## OPPRYGGING



### —DAGLIG LEDER

Daglig leder har hånd om den daglige drifta, og sørger for at de administrative rutiner fungerer.

Er sekretær for styret.

### —STYRET

Består av: leder, nestleder, leder for idrettsskole/mosjonsutvalg, kasserer, 2 styremedlemmer, ledere for de enkelte undergruppene, sekretær (dagl.leder).

### —TRENINGSFAGLIG FORUM

Har følgende oppgaver:

- \* Følge med i det som er faglig aktuelt for å kunne yte best mulig bistand til de enkelte gruppene.
- \* Legge opp kurs og utviklingsprogram for trenere.
- \* Sette opp idrettslige mål i samsvar med lagets hovedmål.
- \* Motivere trenere og ordne treningsvirksomheten.
- \* Forumet er ansvarlig for at det sendes ut program (f.eks. kurstilbud) for minst et halvt år om gangen.

### —IDRETTSSKOLEN-MOSJONSUTVALG

Idrettsskolen erstatter all-idrettstilbudet, men skal i hovedsak ivareta de oppgaver som all-idrettstilbudet er tiltenkt.

Videre er det naturlig at mosjons-aktivitetene koordineres gjennom dette utvalget.

Da denne delen av lagets aktivitet er grunnleggende for all annen virksomhet, er det mest naturlig at denne gruppen fungerer som et utvalg direkte underlagt Hovedstyret (økonomisk og praktisk). Det vil i praksis si at denne gruppen ledes av et styremedlem tiltenkt bare denne oppgaven (i stedet for gruppeleder).

I budsjettmessig sammenheng "kjøper" idrettsskolen hjelp fra de enkelte gruppene (eks. løypepreparering).

#### —FRIIDRETTSGRUPPA

Dette er den eneste gruppa som pr. dato kan defineres som (\*)elitegruppe. Gruppa må legge opp et treningstilbud til alle medlemmer over 10 år.

Hovedlaget bidrar med sine ressurser til å bistå gruppa i å opprettholde status som elitegruppe, innenfor den Overordnede Målsetting laget har.

(\*) Elitegruppe: En avd. som har som mål å være den beste innenfor sitt definerte satsingsområde i kretsen.

#### —HANDBALLGRUPPA

Denne gruppa gir et tilbud både til aktive og mosjonister. Den idrettslige målsetting om å ligge i 4.divisjon kan fordre øko. tilskudd i forbindelse med budsjettarbeid.

Det gis tilbud til alle klasser over 10 år.

Håndballgruppa bør samarbeide med andre klubber for å effektivisere ressursbruken inne håndball i området, både økonomisk, administrativt og trenermessig.

#### —FOTBALLGRUPPA

Gruppa skal gi et tilbud til både aktive og mosjonister.

Målsettingen om å ligge i 4.-5.(fra neste år 6.) divisjon vil kreve at det ytes økonomisk tilskudd i budsjettssammenheng, innenfor de rammer som lagets målsetting tillater.

Deltakere som har høyere ambisjoner enn dette skal hjelpes til å finne tilbud gjennom andre klubber som satser på høyere nivå innen fotball.

Dersom det er mulighet for det bør det opprettes et oldboyslag.

Juniorlag og andre lag med aldersgrense over 10 år kan opprettes dersom det er grunnlag for det. Forøvrig legger fotballgruppa opp til samarbeid med med andre fotball-lag i nærheten, slik at alle som er fotballinteressert får utvikle seg.

#### —SKIGRUPPA

Skigruppa skal gi et tilbud til alle over 10 år.

Dersom enkelte deltakere i junior-alder har ambisjoner om å konkurrere på elitenivå, skal gruppa - dersom utøver selv ønsker det - hjelpe til slik at hun gjennom andre lag med høyere satsningsnivå kan nå sine mål.

Skigruppa arrangerer skikaruseller, klubbkonkurranser og andre renn som bidrar til å skaffe inntekter, og like viktig: holde skiinteressen oppe.

O. I. L



## LOVER FOR OGDAL IDRETTSLAG STIFTET 1921.

VEDTATT PÅ ARSMØTET 14. FEBRUAR 1991.

### § 1. FORMAL.

Laget er selveiende og frittstående med utelukkende personlige medlemmer. Lagets formål er å drive idrett organisert i Norges Idrettsforbund.

### § 2. ORGANISATORISK TILKNYTNING.

Laget er medlem av Norges Idrettsforbund gjennom Nord-Trøndelag idrettskrets. Laget er medlem av de(t) særforbund som lagets årsmøte bestemmer. Laget hører hjemme i Steinkjer kommune, og er medlem av idrettens kontaktutvalg i kommunen.

### § 3. MEDLEMMER.

Alle som lover å overholde lagets og overordnede idrettsmyndigheters lover og bestemmelser kan bli opptatt som medlem.

Forøvrig plikter ethvert medlem å overholde Norges Idrettsforbunds, dets organisasjonsledds og medlemmers, samt lagets lover og bestemmelser.

En søker kan ikke tas opp som medlem uten at økonomiske forpliktelser til andre organisasjonsledd og medlemmer i NIF er gjort opp.

Medlemsskap i laget er først gyldig og regnes fra den dag første kontingent er betalt.

### § 4. STEMMERETT OG VALGBARHET.

For å ha stemmerett på lagets møter må et medlem ha fylt 15 år, ha vært medlem i minst 1 måned, og ikke skyldt laget kontingent. Alle medlemmer som har stemmerett og som ikke er arbeidstaker i laget, er valgbare til tillitsverv i laget, og som representant til ting eller møte i overordnet idrettsorganisasjon.

### § 5. KONTIGENT.

Kontigenten fastsettes av årsmøtet og betales forskuddsvis.

Medlemmer som skylder kontingent for mer enn ett år, har ikke stemmerett eller andre rettigheter, og kan av styret strykes som medlem i laget. Strykkes et medlem, kan det ikke tas opp igjen før skyldig kontingent er betalt.

### § 6. TILLITSVALGTES GODTGJØRELSE.

Tillitsvalgte kan motta et rimelig honorar for sitt arbeid, samt refusjon for faktiske utgifter, inkludert tapt arbeidsfortjeneste.

### § 7. HABILITET.

For lagets tillitsvalgte, oppnevnte tillitspersoner og ansatte, gjelder NIF's lov § 2-7.

## § 8. STRAFFESAKER.

For alle straffesaker gjelder NIF's lov og kapittel 11. (NIF's straffebestemmelser)

## § 9. ARSMØTE.

Lagets høyeste myndighet er årsmøtet som holdes hvert år i februar mnd.

Årsmøtet innkalles av styret med minst 1 måneds varsel, direkte til medlemmene eller ved kunngjøring i pressen. Forslag som skal behandles på årsmøtet må være sendt til styret senest 3 uker før årsmøtet. Fullstendig sakliste må være tilgjengelig for medlemmene senest 2 uker før årsmøtet.

Alle lagets medlemmer har adgang til årsmøtet. Årsmøtet kan invitere andre personer og/eller media til å være tilstede.

Årsmøtet er vedtaksført med det antall stemmeberettigede medlemmer som møter. Ingen har mer enn en stemme, og stemmegivning kan ikke skje ved fullmakt.

På årsmøtet kan ikke behandles forslag om lovendring som ikke er oppført på saklisten senest 2 uker før årsmøtet. Andre saker kan behandles og avgjøres når 2/3 av de fremmøtte krever det. Slik beslutning kan tas både i forbindelse med vedtak om godkjenning av sakliste og senere.

## § 10. LEDELSE AV ARSMØTET

Årsmøtet ledes av valgt dirigent. Dirigenten behøver ikke å være medlem av laget.

## § 11. STEMMEGIVNING PÅ ARSMØTET.

Med mindre annet er bestemt skal et vedtak for å være gyldig være truffet med alminnelig flertall av de avgitte stemmene. Blanke stemmer skal anses som ikke avgitt.

Valg foregår skriftlig hvis det foreligger mer enn ett forslag. Bare foreslåtte kandidater kan føres opp på stemmeseddelen. Skal flere velges ved samme avstemming, må stemmeseddelen inneholde det antall forskjellige kandidater som det skal velges ved vedkommende avstemming. Stemmesedler som er blanke, eller som inneholder ikke foreslåtte kandidater, eller annet antall kandidater enn det som skal velges, teller ikke og stemmene anses ikke avgitt.

Når et valg foregår enkeltvis og en kandidat ikke oppnår mer enn halvparten av de avgitte stemmer, foretas bundet omvalg mellom de to kandidater som har oppnådd flest stemmer. Er det ved omvalg stemmelikhet, avgjøres valget ved loddtrekning.

Når det ved valg skal velges flere ved en avstemming, må alle for å anses valgt ha mer enn halvparten av de avgitte stemmer. Dette gjelder ikke ved valg av vararepresentanter. Hvis ikke tilstrekkelig mange kandidater har oppnådd dette i første omgang, anses de valgt som har fått mer enn halvparten av stemmene. Det foretas så bundet omvalg mellom de øvrige kandidater, og



etter denne avstemmingen anses de valgt som har fått flest stemmer. Er det ved omvalg stemmelikhet, avgjøres valget ved loddtrekning.

#### § 12. ARSMØTETS/HALVÅRSMØTETS OPPGAVER.

Arsmøtet skal:

1. Behandle lagets årsmelding
2. Behandle lagets regnskap i revidert stand.
3. Behandle innkomne forslag.
4. Fastsette kontingenten.
5. Vedta lagets budsjett.
6. Bestemme lagets organisasjon og grunnlag for denne.
7. Velge:
  - a, Hovedstyret som består av leder, nestleder, 3 medlemmer samt gruppelederne.  
  
Leder velges for ett år av gangen, de resterende i styret velges for 2 år av gangen. Leder og nestleder velges enkeltvis, de andre under ett.
  - b, 2 varamedlemmer til hovedstyret.
  - c, 2 revisorer og stedfortredere
  - d, Gruppestyre i fotball, friidrett, håndball og all-idrett. Leder velges enkeltvis, de andre under ett
  - e, 2 representanter til årsmøtet i kontaktutvalget
  - f, Representanter til ting og møter i de organisasjoner som laget er tilsluttet.

Halvårsmøtet skal:

1. Velge gruppestyre i ski.
2. Behandle innkomne forslag.

#### § 13. EKSTRAORDINÆRE ARSMØTER.

Ekstraordinære årsmøter holdes når styret eller overordnet idrettsmyndighet bestemmer det, eller når minst en tredjedel av de stemmeberettigede medlemmene krever det.

Det innkalles på samme måte som for ordinært årsmøter med minst 14 dagers varsel.

Ekstraordinært årsmøte kan bare behandle og ta avgjørelse i de sakene som er kunngjort i innkallingen.

#### § 14. STYRET

Laget ledes av styret som er lagets høyeste myndighet mellom årsmøtene.

Hovedstyret består av styret samt ledere for hver av gruppene.

Hovedstyret skal:

- 1, Iverksette årsmøtets og overordnende idrettsmyndigheters vedtak og bestemmelser.
- 2, Oppnevne etter behov komiteer/utvalg/personer for spesielle oppgaver og utarbeide instruks for disse.
- 3, Administrere og føre nødvendig kontroll med lagets økonomi i henhold til de for idretten til en hver tid gjeldende innstrukser og bestemmelser.
- 4, Representere laget utad.

Styret skal holde møte når lederen bestemmer det eller et flertall av styremedlemmene forlanger det.

Styret er vedtaktsført når et flertall av styrets medlemmer er tilstede. Vedtak fattes med flertall av de avgitte stemmene. Ved stemmelikhet teller møtelederens stemme dobbelt.

Leder velges for ett år av gangen, de resterende i styret velges for 2 år av gangen.

#### § 15. GRUPPER/AVDELINGER.

Laget kan organiseres med avdelinger og/eller grupper. Disse kan ledes av oppnevnte tillitspersoner eller av valgte styrer. Lagets årsmøte bestemmer opprettelsen av avdelinger/grupper, og hvordan disse skal organiseres og ledes.

For avdelinger/gruppers økonomiske forpliktelser hefter hele laget, og avdelinger/grupper kan ikke inngå avtaler eller representere laget utad uten styrets godkjennelse. Gruppestyret skal bestå av minst 3 personer hvorav leder velges for ett år av gangen og de resterende 2 år av gangen.

#### § 16. LOVENDRING

Endringer i denne lov kan bare foretas på ordinært eller ekstraordinært årsmøte etter å ha vært oppført på saklisten, og det kreves 2/3 flertall av de avgitte stemmer. Lovendringer må godkjennes av Idrettsstyret, og trer ikke i kraft før de er godkjente. § 17 kan ikke endres.

#### § 17. OPPLØSNING.

Oppløsning av laget kan bare behandles på ordinært årsmøte. Blir oppløsningen vedtatt med minst 2/3 flertall, innkalles ekstraordinært årsmøte 3 måneder senere. For at oppløsningen skal skje må vedtaket her gjentas med 2/3 flertall.

Sammenslutningen med andre lag anses ikke som oppløsning av laget. Vedtak om sammenslutning og nødvendige lovendringer i tilknytning til dette treffes i samsvar med bestemmelsene om lovendring, gj.f § 15.

I tilfelle oppløsning eller annet opphør av laget, tilfaller lagets eiendeler idrettskretsen eller formål godkjent av idrettsstyret.



## Framtidsvisjoner for allidrettsgruppa.

Styret i allidrettsgruppa for 1991 består av:

Leder : Oddrun Solberg

Styremedlemmer : Nils Kr. Overrein, Ellen Aas, Svein Eilert Skrattås  
og Bjørn Hagen.

### Målsetting.

Målsettinga for idrettsskolen er et aktivitetstilbud som gir barn en grunnleggende allsidig idrettsopplæring. Idrettsskolen er et sted hvor barn kan lære, leke, og utvikle seg sammen med andre barn - i idretten.

### Aldersgrupper.

Vi har i dag barn fra 7 - 10 år, men gruppa vurderer å sette i gang et tilbud for 6 åringene, fra høsten av. Idrettsinnholdet på denne gruppa vil bli lekepreget trening i gymsal, gym til musikk og ballaktiviteter. Vi satser i første omgang med eventuelt en treningstime pr. 14. dag fra først på september og fram til jul. Det vil bli utsendt skriv med svarslipp til foreldrene.

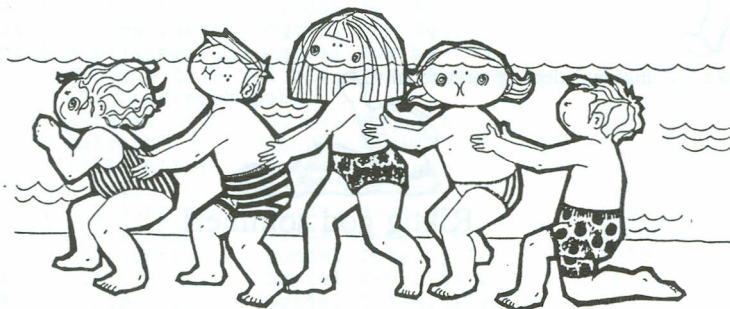


### Inndeling.

Gruppeinndelinga fra høsten av vil bli som før. Ei gruppe for 1. og 2. klasse og ei gruppe for 3. og 4. klasse. Med en treningstime pr. uke.

### Svømming.

I å med at det ser veldig dårlig ut med vanntilvenning / svømmeopplæring i grunnskolen no i dag, skal vi prøve å gi et tilbud til begge gruppene fra høsten av. Vi har en del problemer med å skaffe instruktører til bassengtimene, så er det noen som er interessert, så kom igjen. Vedkommende må ha livreddningskurs.



Hensikten med lek i vann er ikke at ungene tidligst mulig skal lære å svømme. Det viktigste er at de venner seg til vannet, at de blir fortrolige med det våte element. Hovedvekten bør i første omgang legges på trivsel og trygghet i vannet, så følger svømmeopplæringen naturlig i neste omgang.

## Aktiviteter.

Det blir en del aktiviteter

i gymsal for begge gruppene.

Den minste gruppa ( 1. - 2. klasse )

legges det stor vekt på idrettslige

lekeaktiviteter som gir allsidig bevegelseserfaring.



For den største gruppa ( 3. - 4. klasse ) ønsker vi et bedre samarbeid med særgruppene. Vi kunne tenkt oss at aktivitetsledere fra særgruppene ski, fotball, handball og friidrett kunne gi litt grunn trening for ungene.



Ungene har en rekke ønsker og behov som må tilfredsstilles for at de skal lære noe, slik at de får varig lyst og interesse for å fortsette.

Til slutt vil vi ønske alle ungene, ledere og foreldre en



Riktig god sommer!

Allidrettsgruppa  
v / Oddrun Solberg.



# FOTBALL 1991

STYRET: Leiar: Lillian Vangstad,  
Tor Wågø, Trond Rønning  
Jan Arne Engan.

A-LAGET: Trener: Asbjørn Tangen Oppmann: Bjørn Fossum

B-LAGET: Trener: Asbjørn Tangen Oppmann: Hugo Jensen

SMÅGUTTE: Trener: Morten Tønne Oppmann: Ole J Røysing

SMÅJENTER: Trener: Trond Rønning Oppmann: Håvard Eriksen

LILLEGUTTER: Trener: Bjørnar Gulstad Oppmann: Rolf Overrein

LILLEJENTER: Trener: Trond Rønning Oppmann: Karin I Kjesbu

MINIGUTTER: Trener: Tor Saursaunet Oppmann: Helmut Aas

MINIJENTER: Trener: Leif I Solberg Oppmann: Sveinung Myhr

MINIPUTTER: Trener/Oppmann: Tor Wågø og Trond Rønning

## OVERSIKT OVER HJEMMEKAMPER PÅ RØYSING VÅREN 1991.

|                                                               |                           |      |
|---------------------------------------------------------------|---------------------------|------|
| 12/5 A-laget                                                  | Ogndal-Inderøy            | 1900 |
| 13/5 Lillegutter                                              | Ogndal-Byafossen          | 1830 |
| 14/5 Minijenter                                               | Ogndal-Byafossen          | 1800 |
| 15/5 Minigutter                                               | Ogndal-Byafossen          | 1800 |
| 16/5 Smågutter                                                | Ogndal-Røra               | 1800 |
| 20/5 Smågutter                                                | Ogndal-Malm (TA-cup)      | 1730 |
| 20/5 Småjenter                                                | Ogndal-Overhalla (TA-cup) | 1900 |
| 21/5 Miniputter                                               | Ogndal 2 - Egge 2         | 1700 |
| 21/5 Miniputter                                               | Ogndal 1 - Egge 1         | 1800 |
| 21/5 Minijenter                                               | Ogndal-Sparbu             |      |
| Kampene 21/5 vil bli prøvd flyttet grunnet klubbmesterskapet. |                           |      |
| 21/5 B-laget                                                  | Ogndal-Kringla            | 1900 |
| 22/5 Smågutte                                                 | Ogndal-Egge 2             | 1700 |
| 25/5 Lillegutter                                              | Ogndal-Henning            | 1730 |
| 24/5 A-laget                                                  | Ogndal-Sprova             | 1900 |
| 27/5 Lillejenter                                              | Ogndal-Henning            | 1700 |
| 29/5 Minigutter                                               | Ogndal-Steinkjer          | 1800 |
| 3/6 Lillegutter                                               | Ogndal-Inderøy 2          | 1830 |
| 4/6 Miniputter                                                | Ogndal 2-Sørli 2          | 1630 |
| 4/6 Miniputter                                                | Ogndal 1-Steinkjer 1      | 1730 |
| 5/6 Minigutter                                                | Ogndal-Henning            | 1800 |
| 5/6 Smågutter                                                 | Ogndal-Byafossen          | 1900 |
| 6/6 Småjenter                                                 | Ogndal-Beitstad           | 1800 |
| 7/6 Lillejenter                                               | Ogndal-Sørli 2            | 1700 |
| 7/6 A-laget                                                   | Ogndal-Mosvik             | 1900 |

|      |             |                     |      |
|------|-------------|---------------------|------|
| 10/6 | Lillegutter | Ogndal-Sørliia 2    | 1830 |
| 17/6 | Lillegutter | Ogndal-Henning      | 1830 |
| 18/6 | B-laget     | Ogndal-Tranabakken  | 1900 |
| 19/6 | Smågutter   | Ogndal-Verdal 2     | 1830 |
| 21/6 | A-laget     | Ogndal-Sør-Beitstad | 1900 |

OVERSIKT OVER HJEMMEKAMPER PÅ RØYSING HØSTEN 1991.  
Tidspunkt for de aldersbestemte klassene er ikke bestemt.

|      |             |                      |      |
|------|-------------|----------------------|------|
| 6/8  | B-Laget     | Ogndal-Ytterøy       | 1900 |
| 6/8  | Miniputter  | Ogndal 2-Sørliia 4   |      |
| 7/8  | Minigutter  | Ogndal-Lysheim       |      |
| 13/8 | Miniputter  | Ogndal 1-Steinkjer   |      |
| 15/8 | Smågutter   | Ogndal-Sørliia       |      |
| 20/8 | Miniputter  | Ogndal 2-Sørliia 3   |      |
| 21/8 | Smågutter   | Ogndal-Nessegutten   |      |
| 21/8 | Minigutter  | Ogndal-Egge 1        |      |
| 23/8 | A-laget     | Ogndal-Markabygda    | 1900 |
| 26/8 | Lillegutter | Ogndal-Verdal 2      |      |
| 26/8 | Lillejenter | Ogndal-Lysheim       |      |
| 27/8 | B-laget     | Ogndal-Henning       | 1900 |
| 28/8 | Smågutter   | Ogndal-Ness          |      |
| 28/8 | Minijenter  | Ogndal-Tranabakken   |      |
| 2/9  | Lillegutter | Ogndal-Mosvik        |      |
| 3/9  | B-laget     | Ogndal-Byafossen     | 1900 |
| 3/9  | Miniputter  | Ogndal 1-Byafossen   |      |
| 3/9  | Miniputter  | Ogndal 2-Tranabakken |      |
| 5/9  | Småjenter   | Ogndal-Malm          |      |
| 6/9  | A-laget     | Ogndal-Malm          | 1900 |
| 6/9  | Smågutter   | Ogndal-Sandvollan    |      |
| 9/9  | Lillejenter | Ogndal-Egge          |      |
| 10/9 | B-laget     | Ogndal-Vuku          | 1830 |
| 11/9 | Minigutter  | Ogndal-Sparbu        |      |
| 16/9 | Lillegutter | Ogndal-Inderøy 1     |      |
| 17/9 | Miniputter  | Ogndal 1-Sørliia 1   |      |
| 18/9 | Minigutter  | Ogndal-Sørliia 1     |      |
| 18/9 | Smågutter   | Ogndal-Inderøy       |      |
| 19/9 | Småjenter   | Ogndal-vinne         |      |
| 22/9 | A-laget     | Ogndal-Leksdal       | 1600 |
| 23/9 | Lillejenter | Ogndal-Sørliia 1     |      |
| 24/9 | B-laget     | Ogndal-Sørliia       | 1800 |

2 1830  
g 1830  
akken 1900  
2 1830  
itstad 1900

## SKI

### SESONGEN 1990-1991

#### ARRANGEMENT

Denne skisesongen har vært helt spesiell for skigruppa. Ogndal IL skigruppa har ikke fått arrangert ett eneste klubbrenn.

Vi greide med et nødrep å arrangere KM-klassisk for aldersgruppa 10 - 13 år, på Mokka.

Ogndalsrennet ble gjennomført uten snø, som turmarsj og landeveisløp.

På skisportens dag 10/3 arrangerte vi tradisjonelt opplegg ved Fiskeløysa.

#### TRENING

Skitreningen i år har så og si uten unntak vært gjennomført uten ski.

Det har deltatt ca 25 utøvere på disse treningene utover vinteren. Oppmøte har vært noe dårligere enn forrige sesong.

Men utrolig mange har trofast møtt opp. Årsaken til at så mange utøvere er med, må nok trenerne ta æra for. Leif, Erland, Nina og Jan Olav har gjort en utmerket jobb, ikke minst når det gjelder å skape et godt miljø.

#### RESULTATER

Selv om skiutøverene i Ogndal ikke har hatt snø å trene på i vinter, har resultatene i sonerenn, kretsrenn og kretsmesterskap vært svært gode.

I de få renna som har vært arrangert i Nord-Trøndelag har utøverene fra Ogndal IL tatt 4 førsteplasser, 6 andreplasser og 6 tredjeplasser.

#### KRETSLAGET

Jon Åge Forfang har i sesongen vært uttatt på kretslaget i sin aldersgruppe.

Han deltok blant annet i Hovedlandsrennet i Trondheim.

RØYSING HØSTEN 1991.  
lassene er ikke bestemt.

y 1900  
ia 4  
m  
nkjer

ia 3  
utten

ygda 1900  
2

m  
g 1900

akken

sen 1900  
ossen  
abakken

llan 1900

1830

y 1

ia 1

1

y

1 1600

1 1800



## INNSTASPOKALEN

Skigruppas innsatspokal blir i år tildelt Arnstein Finstad. Han har gjennom hele sesongen vist stor treningsinnsats. En innsats som har resultert i meget gode plasseringer på kretsplan. Han ble nr 2 i KM-klassisk, og har ellers flere 1., 2. og 3. plasser i kretsrenn.

## SESONGEN 1991-1992

### TRENERE

Leif Kjesbu vil fortsette som hovedtrener. Med seg får han Erland Kjesbu. Jan Olav Finstad har sagt seg villig til å hjelpe til når det trengs.

### TRENING

Skitreningene vil i hovedsak bli lagt til Vålen for neste sesong. Når det blir snø kan enkelte treninger bli lagt til Røysing for å få trene i en noe mer krevende løype. Treningstart etter sommeren blir ca 20. august, med en dag i uka. Fra ca 15. september blir det 2 dager i uka, og fra ca 10. oktober 3 dager i uka. Treningene vil sannsynligvis bli lagt til samme ukedager som sist sesong. Mandag - Onsdag - Fredag(Lørdag).

Nærmere orientering om trening, renn og arrangement vil bli gitt til høsten.

Skigruppa vil til slutt få takke trenere, utøvere, foreldre og andre som har hjulpet oss gjennom en litt vanskelig skisesong.

Vel møtt til ny innsats til høsten og vinteren.

For skigruppa

Stig Skjellegrind

# FRIIDRETT



Friidrettsgruppa har også i år en klubbkarusell i terrengløp som er kommet godt i gang når dette nummeret av Friskus'n kommer ut. Slik arrangeres klubbkarusellen:

- |                                  |                                        |
|----------------------------------|----------------------------------------|
| 1. løp: Tir 9. april By gård.    | 5. løp: Tir 21. mai Vålen.             |
| 2. løp: Søn 14. april Skei.      | 6. løp: Tir 4. juni Læggran.           |
| 3. løp: Ons 24. april Kjøråsen.  | 7. løp: Fre 14. juni Tangen, Gaulstad. |
| 4. løp: Tir 7. mai Skjellegrend. | <u>Påmelding innen kl. 1830.</u>       |

## KLUBBMESTERSKAP

i terrengløp legges inn i femte løp i karusellen. Foruten vanlig klasseinndeling, har vi følgende ekstra tilbud:

- |                   |                                                                                                                   |
|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1) Formannsklasse | (alle formenn i Ogndal IL (hovedlaget) inviteres til et løp m/handicapstart, ca 5-600 m).                         |
| 2) Familiestafett | (tre etapper 100 m, 200 m, 300 m der det må være minst to generasjoner. Ellen, Widar, Normann kan gi opplysning.) |

## FRIIDRETTS-KARUSELL

I sommer vil vi arrangere en klubbkarusell i friidrett på bane for alle klasser.

Stevne går slik:

- |                                 |                          |
|---------------------------------|--------------------------|
| Tirsdag 18. juni Røysing:       | 60 m og lengde.          |
| Tirsdag 30. juli Vålen:         | 40 m og liten ball/spyd. |
| Tirsdag 27. aug. Guldbergaunet: | 300 m og høyde.          |

Sammenlagt-premiering som terrengløps-karusellen.

## KLUBBMATCHEN

mellom Frol IL, Verdal FIK og Ogndal IL går i år lørdag 14. september på Moan Stadion i Levanger.

## KLUBBMESTERSKAP

vil vi også ha, men datoen må vi komme tilbake til. Vi har også planer om å få til et skolemesterskap i terrengløp og/eller bane-friidrett for skolene i Ogndal, men det er foreløpig uvisst om det lar seg tilpasse skolens program. Dette vil vi også eventuelt komme tilbake til.

## TRENING

Freidrettsgruppa vil ha følgende treningslister utover sommeren 1991:

|         |                                                           |                  |
|---------|-----------------------------------------------------------|------------------|
| MANDAG  | : 1800 på Guldbergaunet - menn (og gutter 1978 og eldre). | Alf Einar/Einar. |
| TIRSDAG | : 1800 i Vålen - jenter og gutter (første gang 28.5).     | Widar.           |
| ONSDAG  | : 1800 på Guldbergaunet - menn.                           | Alf Einar/Einar. |
|         | 1900 på Guldbergaunet - gutter 1979 og eldre.             | Roger.           |
| TORSdag | : 1800 i Røysing - jenter og gutter.                      | Per Ivar H.      |
| FREDAG  | : 1800 på Guldbergaunet - alle.                           | Egentrening.     |

## KRETSSTEVNER

All informasjon står i kretsens handbok/terminliste. De som vil bli påmeldt til stevner, tar kontakt med Widar og/eller Normann. Vi gjør spesielt merksom på vårt eget stevne for jenter og gutter på Guldbergaunet onsdag 12. juni. Her vil det i tillegg til kretsstevne for 11-15 år, bli øvelser for 8-9-10 år.

## OGNDALS-KARUSELLEN

Vi arrangerer Ogndals-karusellen for sjuende året, og har deltakere fra mange kanter av fylket. Vi er imidlertid skuffet over at det er så få av lagets egne medlemmer som deltar. Da tenker vi ikke først og fremst på de aktive løperne, men på vanlige trimmere og mosjonister. Ogndals-karusellen er i høy grad et tilbud også for dem. Du kan delta med eller uten tidtaking.

De fire resterende (av fem) løp går slik: Ons 29. mai, ons 26. juni, ons 21. aug., søn 29. sept. (Ogndalsløpet).

## NM I TERRENGLØP

Vårt store arrangement i år blir sjølsagt NM i terrengløp lang løype i Røysing søndag 13. oktober. Da rekner vi med at hele bygda er på beina og lager ei fin ramme rundt arrangementet som er et ledd i Ogndal ILs 70-årsmarkering.



## SESONGSLUTT FOR HANDBALLGRUPPA

Vi er nå ferdige med sesongen 1990/1991. Vi har denne sesongen hatt 5 lag i aksjon; J-10 år, G-10 år, J-14 år, K-6.divisjon og K-4.divisjon.

### G-10 år

Det er første gangen/sesongen at vi stiller med et guttelag, og det har vært ca. 10 gutter som har deltatt. De har spilt disse kampene:

|                      |        |
|----------------------|--------|
| Egge - Ogndal        | 17 - 2 |
| Skogn - Ogndal       | 4 - 13 |
| Ogndal - Bangsund    | 7 - 8  |
| Ogndal - Namdalseid  | 7 - 14 |
| Ogndal - Egge        | 2 - 25 |
| Bangsund - Ogndal    | 8 - 4  |
| Steinkjer - Ogndal   | 10 - 1 |
| Vikvarvet - Ogndal   | 24 - 5 |
| Namdalseid - Ogndal  | 5 - 5  |
| Beitstad - Ogndal    | 9 - 1  |
| Ogndal - Nessegutten | 2 - 17 |
| Stj. Blink - Ogndal  | 22 - 2 |

### J-10 år

Det er god rekruttering blant jentene, og de har spilt disse kampene:

|                       |        |
|-----------------------|--------|
| Ogndal - Sørli        | 3 - 17 |
| Verdal 2 - Ogndal     | 5 - 13 |
| Verdal - Ogndal       | 19 - 4 |
| Sparbu - Ogndal       | 8 - 5  |
| Verdal 3 - Ogndal     | 3 - 15 |
| Ogndal - Namdalseid 2 | 16 - 3 |
| Ogndal - Sørli 2      | 3 - 6  |
| Steinkjer - Ogndal    | 16 - 2 |
| Ogndal - Beitstad     | 3 - 10 |
| Ogndal - Spillum      | 7 - 9  |
| Ogndal - Namdalseid   | 4 - 12 |
| Ogndal - Bangsund     | 10 - 2 |

### J-14 år

11 jenter har vært med på 14-årslaget og de har spilt 12 kamper i løpet av sesongen. Tabellen etter endt sesong ser slik ut:

| jenter 14 |          | avdeling 2C |    |   |    |          |    |
|-----------|----------|-------------|----|---|----|----------|----|
| 1         | Sparbu 2 | 12          | 12 | 0 | 0  | 216 - 67 | 24 |
| 2         | Verdal 3 | 12          | 7  | 1 | 4  | 106 - 87 | 15 |
| 3         | Inderøy  | 12          | 5  | 1 | 6  | 89 - 94  | 11 |
| 4         | Ogndal   | 12          | 4  | 1 | 7  | 76 - 110 | 9  |
| 5         | Stod     | 12          | 0  | 1 | 11 | 41 - 170 | 1  |

### K-6.divisjon

Dette laget har gjort en god innsats denne sesongen når vi sammenligner med forrige sesong. Vi håper framgangen fortsetter. Tabellen ser slik ut:

| kvinner senior |              | 06.divisjon |    |   |    | avdeling A |    |
|----------------|--------------|-------------|----|---|----|------------|----|
| 1              | Ronglan 2    | 18          | 15 | 0 | 3  | 424 - 266  | 30 |
| 2              | Levanger 2   | 18          | 14 | 2 | 2  | 440 - 283  | 30 |
| 3              | Egge         | 18          | 14 | 1 | 3  | 393 - 279  | 29 |
| 4              | Ogndal 2     | 18          | 12 | 1 | 5  | 333 - 264  | 25 |
| 5              | Stj. Blink 3 | 18          | 9  | 0 | 9  | 305 - 326  | 18 |
| 6              | Beitstad 2   | 18          | 5  | 4 | 9  | 295 - 333  | 14 |
| 7              | Verdal 2     | 18          | 6  | 2 | 10 | 268 - 332  | 14 |
| 8              | Sparbu 2     | 18          | 4  | 1 | 13 | 190 - 308  | 9  |
| 9              | Lånke 2      | 18          | 3  | 0 | 15 | 212 - 356  | 6  |
| 10             | Stod         | 18          | 2  | 1 | 15 | 189 - 302  | 5  |



OVERSIKT OVER RESULTAT AV BYGDAS DUGNADSIMNSATS VED  
STEINKJERMARTNA'ENE 1989 OG 1990:  
DRIFTEN AV "LODBUA" ER INKLUDERT.

|                              | 1989      | 1990          | FORDELING:             |                |           |
|------------------------------|-----------|---------------|------------------------|----------------|-----------|
|                              |           |               | ALL-IDRETT             | 25000,00       | 20000,00  |
|                              |           |               | FOTBALL                | 25000,00       | 40000,00  |
|                              |           |               | FRIDRETT               | 25000,00       | 40000,00  |
|                              |           |               | HÅNDBALL               | 25000,00       | 40000,00  |
|                              |           |               | SKI                    | 25000,00       | 40000,00  |
| BRUTTO OMSETNING             | 345317,70 | 544050,20     | HOVEDLAGET (INKL. BUA) | 43245,79       | 35000,00  |
| + DIV. INNTEKTER             | 3440,00   | 1372,50       | OVERFØRT MARTNASFOND   |                | 93764,64  |
| - DRIFTS- OG OPPRIGGINGSUTG. | 71623,25  | 38000,43      |                        |                |           |
| - UTG. UNDERHOLDNING         | 21551,20  | 57807,90      |                        |                |           |
| - VAREFORBRUK RESTAURANT     | 115779,53 | 150602,22     |                        | 168245,79      | 308764,64 |
| RESULTAT DRIFT               | 139803,72 | 299012,15     |                        |                |           |
|                              |           |               | Martin Finstad         | Birger Braseth |           |
| - BANKGEBYR GIRERING         | 141,00    | 174,00        | 1989                   | 1990           |           |
| + RENTEINNTEKTER             | 8083,84   | 9926,49       |                        |                |           |
| + OVERSKUDD MARTNASBUA       | 20499,23  | inkl i tallen |                        |                |           |
| RESULTAT FØR FORDELING       | 168245,79 | 308764,64     |                        |                |           |

#### K-4.divisjon

Dette laget har også hatt en veldig fin framgang sammenlignet med forrige sesong.Og slik er tabellen:

|    |             |    |    |   |    |           |    |
|----|-------------|----|----|---|----|-----------|----|
| 1  | Melhus      | 18 | 16 | 1 | 1  | 388 - 248 | 33 |
| 2  | Ronglan     | 18 | 14 | 0 | 4  | 419 - 327 | 28 |
| 3  | Levanger    | 18 | 12 | 1 | 5  | 376 - 276 | 25 |
| 4  | Leik        | 18 | 10 | 2 | 6  | 362 - 323 | 22 |
| 5  | Ogndal      | 18 | 8  | 2 | 8  | 369 - 327 | 18 |
| 6  | Rørvik      | 18 | 9  | 0 | 9  | 363 - 323 | 18 |
| 7  | Børsa/Skaun | 18 | 8  | 0 | 10 | 320 - 336 | 16 |
| 8  | Vikvarvet   | 18 | 7  | 0 | 11 | 335 - 388 | 14 |
| 9  | Skogn       | 18 | 2  | 0 | 16 | 256 - 422 | 4  |
| 10 | Drevja      | 18 | 1  | 0 | 17 | 240 - 458 | 2  |

VI TAKKER ALLE;SPILLERE,FORELDRE,LAGLEDERE,TRENERE,FOR INNSATSEN!

Vi er allerede igang med å planlegge neste sesong.I styret er det 3 medlemmer som slutter, så vi trenger nye som kan tenke seg å være med.  
Til neste sesong er følgende lag påmeldt til serien:

G-10 år  
J-10 år (2 lag)  
J-12 år  
J-14 år  
K-6.divisjon  
K-4.divisjon

Vi ønsker nye spillere velkommen til oss. Vi trenger også lagledere og trenere til våre lag.Vi ber interesserte ta kontakt med oss.

Handballgruppa