

FRISKUS'n



KLUBBAVIS FOR OGDAL IDRETTSLAG

NR. 3-1992

18. ÅRGANG

AKTIVITETER VINTERHALVÅRET

ORGANISASJONSPLAN FOR OGDAL IL

MINNEORD

ØKONOMIEN I IDRETTSLAGET

SOLID MARTNASINNSATS

SALG AV OVERTREKKSDRAKTER

ÅRSFEST 1992

LEDEREN HAR ORDET

Takket være den innsatsen som er lagt ned i driften av idrettslaget gjennom mange år, har jeg den gledelige oppgaven å sitte i ledelsen av et lag som disponerer midler og ressurser nok til en rimelig god drift, og som er fri for de store konflikter.

Da skulle man jo tro at det var bare å lene seg tilbake i stolen og la tingene forløpe i det tempo man måtte finne mest behagelig.

Ikke er det idrettslagets oppgave, og ikke er det forenlig med å overleve - hverken økonomisk, sportslig eller som et bidrag til den dont som kreves for et levelig Ogndalen i fremtiden.

Et idrettslag som skal betjene ei lang bygd, med flere skolekretser, må nødvendigvis bli stilt overfor utfordringer i form av utbyggingsoppgaver som lokalsamfunnets utvikling krever.

Man vil alltid finne prosjekter nok til å bruke opp idrettslagets økonomiske ressurser på kort tid., og ønsket om deltakelse med annen egeninnsats fra lagets side er ikke å undres over.

La oss bare slå fast at hvis vi anvender idrettslagets "grunnkapital" og vilje til frivillig innsats i enkelte, få, av de mange mulige prosjektene man kan forestille seg, så tar vi bort det grunnlaget vi har å drive laget på, og da vil ingen kunne trekke veksler på idrettslaget som en sterk medspiller i det mangfold av felles løft som jeg ser for meg vil bli nødvendig i et fremtidig Bygde-Norge. Et bygdesamfunn der det vil bli nødvendig å økonomisere med vårt samfunns samlede ressurser. Vi kan ikke regne med at vi for fremtiden skal ha råd og krefter nok til å kjøre våre egne løp i de forskjellige lag, foreninger og institusjoner(skoler/barnehager/eldresenter,etc):

Som et av de lagene som favner flest sambygdinger, har vi ikke anledning til å overse vårt ansvar i denne sammenhengen.

Idrettslaget har hatt kontakt med grupperinger i en av skolekretsene som på prosjektbasis prøver å se litt inn i fremtiden (Prosjektgruppen for lokal samordning i Røysing krets), og det bør være i egen interesse for OIL å diskutere konkret med andre lag, organisasjoner, skolene, barnehagene og andre, i den hensikt å se på hvilke oppgaver man i virkeligheten står overfor innen de enkelte skolekretsene.

Den 23. og 24. oktober skal de tillitsvalgte i idrettslaget, som har anledning, møtes for å starte en prosess som går ut på å klarlegge hvilken vei vi egentlig går på, og - i demokratiets "ånd" - finne ut om det er den rette.

Vi bør forvente at vi da vil ha kommet i gang med en sunn videreføring av den spede starten på diskusjonene om lagets fremtid, som kom til uttrykk under utarbeidelsen av OIL's organisasjonsplan.

Forøvrig ønsker vi oss alle en god førjulsvinter!

A. Flaten, Ogndal, oktober '92

SKIGRUPPA

AKTIVITETER SESONGEN

1992-1993

Skigruppa er nå i gang med en ny sesong. Alle medlemmer ønskes velkommen til våre løyper og treninger.

Siste sesong ble ikke stort mer snørik enn forrige, så nå ser vi fram til en riktig snøvinter! Skigruppa legger også i år opp til et tilbud som skal favne flest mulig av lagets medlemmer.

En ekstra utfordring foran denne sesongen er at vi har tre medlemmer med på kretslag i langrenn. Jon Åge Forfang er tatt ut til juniorkretslaget i Nord-Trøndelag skikrets, Lars Ivar Kjesbu og Arnstein Finstad er tatt ut til ungdomskretslaget.

Selv om disse medlemmene vil måtte få et spesielt treningstilbud er hovedmålsetninga til skigruppa å lage et treningsopplegg for alle kategorier medlemmer.

TRIM

Lysløypene ved Vålen og i Røysing vil være preparert og åpne til bruk for alle ca 3 timer hver kveld, når det er snø til det.

TRENING

For medlemmer over 10 år er vi i gang med trening på **MANDAGER** og **ONSDAGER**. For de eldste er det også trening **FREDAG** eller **LØRDAG**.

SKIKARUSELL OG KLUBBMESTERSKAP

Skikarusell og klubbmesterskap vil i likhet med tidligere år bli forsøkt gjennomført med 6 renn. Disse renna blir annonsert under "Fra laga" i Trønder-Avisa og med oppslag på skolene og barnehagene.

Karusellen og klubbmesterskapet er ment som et tilbud til **alle** som kan gå på ski. Du kan gå med, eller uten tidtakning.

Alle som deltar i klubbmesterskapet blir premiert.

For å få premie i karusellen må du være med på minst **halvparten** av renna.

Klubbmesterskapet teller med i karusellen.

OGNDALSRENNET

Ogndalsrennet 1993 er terminfesta til **søndag 21. mars**.

Dette er et renn hvor **alle** kan delta. Du kan velge mellom løyper på 5-, 15- og 30 km. I tillegg vil vi også i år prøve å få til et samarbeid med idrettsskolen, slik at vi kan ha et tilbud om skileik for de minste, i stadionområdet.

Gå mann av huse, og still opp på Ogndalsrennet!

SELLIFJELLRENNET

Sellifjellrennet blir denne sesongen arrangert av Stod IL, med start på Vålen. Rennet vil etter all sannsynlighet bli arrangert **søndag 14. mars**.

Sellifjellrennet har vanligvis deltakere fra 7-8 år til over 70 år.

Møt opp til en fin trimdag, og vær med på å slå stodbyggene!!!

SONERENN

16. januar står Ogndal IL som arrangør av sonerenn for aldersgruppen 7- til 15 år.

Rennet arrangeres på Vålen, og vi håper at mange barn og ungdommer fra Ogndal vil delta.

SKIDAG VED FISKLØYSA

Sist vinter måtte denne turen avlyses.

Men vi prøver på ny. Vi synes det er viktig å kunne få gjennomført denne skidagen, som er et samarbeid mellom Kirka, Øvre Ogndal skytterlag, UL Ognå og Ogndal IL.

Datoen for dagen er ennå ikke bestemt.

Sjå annonse under "Fra laga" i Trønder-Avisa.

ØKONOMI

Skigruppa har de siste åra hatt god balanse i økonomien.

Men vi er svært avhengig av stabile inntekter for å kunne dekke utgifter til:

- anleggsvedlikehold og oppkjøring av løyper.
- renter og avdrag på snøscootere.
- strøm til lysløypene
- skismurning til konkurranser.
- startkontingent til kretsrenn.
- premier
- kontingent til Nord-Trøndelag skikrets.
- forsikringer.
- leie av treningslokale.

Inntekter til å dekke disse utgiftene får skigruppa fra martnan, salg av juleplatter, overføring fra hovedlaget og litt fra sponsorer og lotteri.

Folk i Ogndal har vært svært flinke til å støtte oss, og salget av juleplatten gir ei verdifull inntekt. Dette gir oss mulighet til å drive idrettsarbeidet videre.

Juleplatten i år vil ha et motiv av Røiseng Meieri, anno 1915.

Platten vil komme i salg i månedsskiftet oktober - november.

Måtte vi få en skikkelig skisesong!

Stig Skjellegrind
Leder

ORGANISASJONSPLAN FOR OGNDAL IDRETTSKLUBB

Vedtatt på halvårsmøte 6/6-91.

OVERORDNET MÅLSETTING

Gjennom sine tilbud skal Ogndal Idrettsklubb bidra til en god helse i befolkningen, og hjelpe enkeltutøveren til å utvikle sine fysiske og mentale evner.

Laget skal legge vekt på å utvikle, tilby og gjennomføre tiltak som kan bedre oppvekstmiljøet, og gjennom dette kunne være et positivt ledd i oppdragelsen.

Vi ser på idrettsklubbarbeid som et godt grunnlag for alle aktiviteter en person vil befinne seg i gjennom livet; det være seg som skoleelev, i en arbeidssituasjon eller i en annen sosial sammenheng.

Idrettsklubbens aktiviteter skal bidra til å samle lokalbefolkningen gjennom tiltak som skaper god sosial kontakt.

Prioritering

Laget skal prioritere tilbudene til barn opp til 12-13 år.

Deretter ungdom og voksne fra 13 år og oppover gjennom mosjonsaktiviteter på forskjellige nivåer.

Dersom ressursene tillater det skal laget satse på eliteidrett.

For øvrig kan sies om aktivitetene generelt:

- * All virksomhet i laget skal ta hensyn til målsettingen.
- * Treningsfaglig forum skal utarbeide plan for trenere og utdanning av disse på alle nivåer.
- * Tr.Fagl.forum skal definere hva målene vil bety i praksis.
- * Alle som arbeider i laget må få klart for seg hva et "godt tilbud" innebærer for sin del av virksomheten.
- * Tilbudene skal legges opp slik at en unngår uheldig prestasjonspress, og gi den enkelte utfordringer i forhold til ønsker og anlegg.
- * Allsidighet er nøkkelordet når det gjelder aktiviteter i idrettsskole og på mosjonsplan.

VIRKEMIDLER

For å oppfylle lagets målsetting med alt det gode det vil føre med seg for et bygdesamfunn, er det nødvendig med en viss målrettet styring etter praktiske regler.

Grunnlaget for disse reglene finner vi i Overordnet Målsetting og prioriteringen av aktivitetene. Dessuten er Lovene for laget det redskapet som setter yttergrensene for alt vi kan foreta oss i laget.

Men det er like viktig at alle som er med i slik lagsvirksomhet viser vilje til å samarbeide med de andre - utover sitt interessefelt - for å få lagsarbeidet til å fungere godt.

Organisasjonsplanen må munne ut i en håndbok for styret og de enkelte gruppene.

Finansiering

Drifta av laget skal finansieres gjennom tilskudd, egenbetaling, og dugnad.

Dugnad = Martna, luesalg, torvsalg, hjelp under idr.arr., kornbandsalg, og mye, mye mer.

Dugnadsarbeid kan utnyttes som et sosialt innslag for å knytte de enkelte gruppene sammen.

Satser

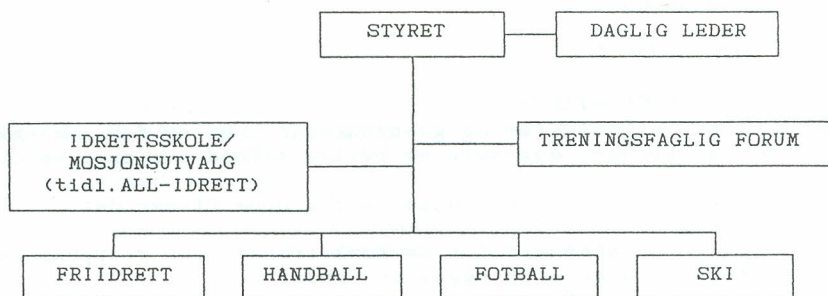
Deltakeravgiften settes av årsmøtet etter innstilling fra styret.

Eiendeler

Hovedlaget har ansvaret for alle anlegg.

Gruppene har det daglige vedlikeholdsmessige- og økonomiske ansvaret for anleggene og for utstyret forøvrig - alt etter bruken av det.

OPPBYGGING



Daglig leder

Daglig leder har hånd om den daglige drifta, og sørger for at de administrative rutiner fungerer.

Er sekretær for styret.

Styret

Består av: Leder, nestleder, kasserer, 2 styremedlemmer, ledere for de enkelte gruppene, leder for idrettsskole/mosjonsutv.

Treningsfaglig forum

Har følgende oppgaver:

- * Følge med i det som er faglig aktuelt for å kunne yte best mulig bistand til de enkelte gruppene.
- * Legge opp kurs og utviklingsprogram for trenere.
- * Sette opp idrettslige mål i samsvar med lagets hovedmål.
- * Motivere trenere og ordne treningsvirksomheten.
- * Forumet er ansvarlig for at det sendes ut program (f.eks. kurstilbud) for minst et halvt år om gangen.

Idrettsskolen-mosjonsutv.

Idrettsskolen erstatter all-idrettstilbudet, men skal i hovedsak ivareta de oppgaver som all-idrettstilbudet er tiltenkt. Videre er det naturlig at mosjons-aktivitetene koordineres gjennom dette utvalget.

Da denne delen av lagets aktivitet er grunnleggende for all annen virksomhet, er det mest naturlig at denne gruppen fungerer som et utvalg direkte underlagt Hovedstyret (økonomisk og praktisk).

I budsjettmessig sammenheng "kjøper" idrettsskolen hjelp fra de enkelte gruppene (eks. løypepreparering).

Frilidrett

Fotball

Håndball

Skigruppa

Disse gruppene organiserer og gjennomfører trening for medlemmer fra 10 år og oppover, avhengig av hvilke tilbud den enkelte ønsker å benytte seg av.

De aktive deltar i de konkurranser som gruppa finner det hensiktsmessig å delta i.

Gruppene står som arrangør for de konkurranser som gruppene selv søker om å få arrangere på vegne av Ogndal IL.

Gruppene skal samles før sesongstart og legge opp en felles plan for tilbudet til barn slik at det ikke blir kollisjoner. Dette gjelder spesielt frilidrett/fotball/idrettsskole og håndball/ski/idrettsskole.

Alle gruppene står fritt til selv å fastlegge sitt ambisjonsnivå, men en sterkere satsing må være oppfulgt av en ansvarlig økonomi.

Ingen satsing må gå på bekostning av arbeidet med barn opp til junioralderen.

ALL-IDRETTSGRUPPA

IDRETSSKOLEN:

Høstaktivitetene blir: basseng, gymsal og skyting. Det blir lagt vekt på at alle skal bli godt kjent med den aktiviteten dei melder seg på, derfor får dei yngste alle bassengtimane og dei eldste gymsal/skyting.

Gruppe 1	1. og 2. klassen	(7 - 8 år)
Gruppe 2	3. og 4. klassen	(9 - 10 år)

Aktivitet gruppe 1: Onsdag kl. 1800-1900 (Elever fra Røysing)
Torsdag kl. 1700-1800 (Elever fra Vålen)
Begge dagane bassenget ved Steinkjer U-skole

Siste dag blir 17. desember.

Vi håper alle er godt fortruleg med vatn og basseng til julvasken!

Aktivitet gruppe 2: Gymsal ved Røysing skole kvar mandag kl. 1700-1800. Denne aktiviteten har liten oppslutning, men dei held på fram til 2. nov.

Gymsalaktivitet ved Vålen måtte avlyses da det var liten påmelding.

Fra 9. nov. har denne gruppa(Røysing og Vålen) tilbud om skyting ved Vålen samf.hus. Her har vi nokre ledige plassar. Aktiviteten går fram til jul.

Aktiviteter etter jul:

Etter jul vil aktiviteten være ski så lenge det er forhold til det. Det vil legges inn andre aktiviteter når det ikke er forhold til å bruke skiene, og på vårparten er planen å prøve orientering.

TRIMAKTIVITETER:

Friskverngruppa arrangerer trim på Røysing skole hver mandag kl. 2030-2130. I tillegg er trimmen på Vålen i startgropa.

Vi minner også om at trimkassene står ute året rundt!

RAPPORT FRA HANDBALLGRUPPA
OGNDAL I.L.

Arets sesong er godt igang for gruppa, og vi har allerede spilt flere kamper i J 12 år og J 14 år.

Resultat så langt :

J 12 år = 5 kamper, med 1 tap og 4 seire.

J 14 år = 3 kamper, med 1 tap, 1 uavgjort og 1 seier.

Vi startet med organisert trening v/ skolestart, med et spilleroppmøte som var som forventet.

Vi har fått et rent luksusproblem, da det stadig dukker opp nye spillere som vil være med å spille handball for Ogndal I.L.

Dette har etterhvert ført til at vi har en meget stor spillerstall i J 12 år, noe som gjør det vanskelig å fordele kamptreningen likt for alle.

Vi prøver så godt vi kan, men det er ikke enkelt.

Treningsmessig så har vi fellestrening for 12 og 14 år.

Kom på trening og se!! Her er det folksomt.

Unni har full kontroll over gjengen.

Vi hadde ønsket oss dobbelttimer, men for å få halltimene til å strekke til, måtte alle redusere på sine ønsker.

Vi håper på snarlig utbygging av Steinkjerhallen.

Tilsammen i Steinkjerhallen og gammelhallen har vi 4 timer, som skal fordeles på 10, 12, og 14 år.

Når det gjelder J 10 år, så fikk vi også der samme "problemet". Men på grunn av senere påmeldingsfrist, rakk vi å melde på 1 lag til.

Serien for 10 åringene har ikke startet enda, men de trener for fullt, en time pr. uke sammen med Berit.

Handballgruppa hadde søkt og fått tildelt en periode med hallvakt. (4 måneder)

Vi er heldigvis inne i innspurten, og har bare 14 dager igjen.

Denne måten å skaffe penger på, er meget ressurskrevende.

Vi bruker opp alt som finnes av foreldre/foresatte, innenfor handballgruppa. I tillegg har våre tidligere seniorspillere stillt opp og tatt jobben de 2 første månedene.

En stor takk til alle som har stilt opp og gjort det mulig å gjennomføre jobben.

Det tilfører vårt budsjett ca. 20000,- kr. i inntekt, dvs. det dekker en stor andel av våre utgifter mht. hall-leie.

Handballgruppas utgiftsbudsjett lyder på kr. 83000,- for denne sesongen. Dette er midler vi må skaffe tilveie, for å opprettholde planlagt aktivitetsnivå.

De resterende inntektene håper vi å klare gjennom Martads-midlene, loddsalg og litt treningsavgift.

Hilsen Styret



ØYSTEIN GAUNDAL
TIL MINNE

Øystein er gått bort.

En venn, en nabo, ja- en institusjon, for oss som kjente ham godt.

Som klubbmester i kulestøt har han sin plass i idrettslagets historie, selv om han markerte seg enda sterkere i andre av livets disipliner.

Vi er alle individer, heldigvis, med våre store og små særegenheter.

Slik hadde også Øystein sine egenskaper som gjorde ham unik i situasjoner der vi andre måtte gi tapt.

Av alle de råd og tips han kunne øse av når humøret åpnet hans skattekammer setter jeg kanskje mest pris på den eventyrlige evnen han hadde til å finne praktiske løsninger ut av et minimum av hjelpemidler og råemner.

Derfor er det sårt å måtte konstatere at en som så råd for alle ting måtte gi tapt for en motstander som rammer så urettferdig og tilfeldig.

Den erfaring han etterlot er det minne vi får trøste oss med.

Anders

ØKONOMIEN I IDRETTSLAGET

Grunnlaget for at idrettslaget skal oppretteholde den nåværende aktiviteten har de siste årene blitt lagt gjennom en solid martnasinnsats. Slik vart det i år også. Takket være en som vanlig enestående dugnadsånd kom vi godt i land med gjennomføringen av martnan!

Og innsatsen betalte seg: Overskuddet blir ca. kr. 260.000 som disponeres over budsjettet for 1993. Dette gir ca. kr. 41.000 til hver av hovedlaget, fotball-, friidrett-, ski- og håndballgruppa. I tillegg settes det av ca. kr. 55.000 til martnasfondet som etter årsskifte passerer kr. 200.000.

Alt dette etter statutter for disponering av overskudd fra martnan vedtatt på halvårsmøtet 1991. Statuttene sier også at rentene av fondet skal legges til ved årsskifte, slik at renteinntektene kan ikke disponeres til drift av laget.

En del kan kanskje syns at det å legge opp så mange penger, når det er mange uløste oppgaver i bygda, er feil, men fondet vil bli redusert kraftig allerede etter et år dersom vi mister martnasarrangementet.

Idrettslaget har også et anleggsfond som hvert år gir renteinntekter som brukes til drifta av hovedlaget. Renteinntektene har blitt en forutsetning for at budsjettene skal gå opp.

Det gjelder derfor å holde tunga rett i munnen og ikke øke aktiviteten for mye, for det er tross alt mye vanskeligere å stramme inn igjen hvis det kommer magrere år.

Idrettslaget har også andre inntekstkilder enn martna og renteinntekter. Den største er bingoen som drives sammen med UL Ognå og et 3. lag på rullering. I år meldes det om et rekordstort overskudd. Dette er ikke minst takket være en solid stab av faste medhjelpere på bingoen.

ÅRSFEST

Årsfesten arrangeres lørdag 5. desember på Gildevangen. Det arbeides også i år med revy, så sett av datoen!

SALG AV KLUBBDRAKTER

De nye overtrekksdraktene selges hos Inger Brandsegg, Hollåsfeltet tlf. 077-44928.