

# FRISKUS'n



KLUBBAVIS FOR OGNDAL IDRETTSLAG

NR. 1 – 1996

22. ÅRGANG

## ÅRSMELDING 1995



Skigruppa på snøsamling midt i november. 1. rekke fra venstre: Rakel Beate, Marthe, Kristian, Håvard, Jens Espen, Svein Egil og Erik. 2 rekke fra venstre: Leif, Arnstein, Jon Arne, Emil, Lars Ivar, Hans Erik, Håvard og Pål.



# VM - BANKEN



**VM PÅ SKI I 1997 BLIR ANTAKELIG EN BRAKSUKSESS, OG TUSENVIS AV TRØNDERE VIL VINKE TIL RESTEN AV VERDEN. KAN EN BANK BIDRA TIL DET?**



- \* Vi er hovedsponsor.
- \* Vi vil bidra til å markedsføre hele Trøndelag.
- \* Vi vil bli den beste banken for Trøndere.



**SPAREBANKEN  
MIDT-NORGE**

*Vi er trøndernes nærmeste bank*



# ÅRSMELDING OGNDAL IDRETTSLAG

Hovedstyret i OIL har siste år, foruten gruppelederne, bestått av:

Berit Solheim (leder), Kristen Myhr (nestleder), Jarle Kjesbu (styremedlem-kasserer), Hilde Jegersen Bruem (styremedlem), Espen Loe (styremedlem), Osvald Austli (1. vararepresentant) og Eva Bragstad (2. vararepresentant).

OIL har ca 50 tillitsvalgte, som også i år har utført sine oppgaver på en meget tilfredsstillende måte.

Det har vært avholdt 9 hovedstyremøter, samt et halvårsmøte i juni. I januar/februar blir det holdt årsmøter i hver enkelt gruppe.

Den sportslige aktiviteten i OIL, er som den har vært i de siste åra, utmerket. Full innsats og idrettsglede blant utøverne på alle alderstrinn. Vi får nok høre nærmere om hvordan den sportslige aktiviteten har vært i de enkelte gruppenes årsmeldinger.

De største endringene har vi nok hatt på det administrative planet i år. Endring er nok ikke riktig ord, kanskje heller opprustning av det som allerede var der. Tenker her på et mer ordnet økonomisk system, nytt og oversiktlig medlemskartotek, som blant annet letter arbeidet med kontingentinnkreving, arbeidsplan med faste oppgaver til hovedstyrets medlemmer. Vi har også revidert OIL's handlingsplan, slik at vi nå har en fin oversikt over lagets mål mot år 2000.

Martna'n gikk også i 1995 veldig godt økonomisk. Også der ble det gjort en del "omkalfatringer", som var med på å gjøre alt mer oversiktlig og ordnet for oss som var med og tok et tak, og noen nyinnkjøp for å gi restaurant "Friskus'n" en ansiktsløftning.

Flere endringer vil nok bli gjort til martna'n i 96. Det begynner etterhvert å bli et profesjonelt preg over restaurantdriften.

Vil i denne forbindelse oppfordre alle lagets, snart 800, medlemmer til å stille opp til dugnadsarbeid under martnan - 96, for det løftet vi gjør ei helg i august hvert år, er en inntektskilde vi nødigg vil miste.

Når vi nå ser litt fremover, vil nok 1996 bli et hendelsesrikt år for OIL.

Laget blir i år 75 år, og det vil vi feire på flere måter. En jubileumsbok er på gang, og en så sprek 75 åring fortjener nok en skikkelig jubileumsfest.



Også på den aktive sida vil det nok bli knytta en del arrangement til jubileet. det største blir nok å arrangere terrengløp NM, som vi håper at vi greier på en glimrende måte, slik at det blir god PR for OIL.

Til slutt vil jeg takke for den tilliten jag har hatt som leder av OIL. Jeg har vært heldig og fått mange lærerike erfaringer i denne perioden, som jeg ikke ville har vært foruten.

Det å være leder for OIL, må sees på som en ære, så får du en gang sjansen, så grip den!

Nå trekker jeg meg tilbake fra vervet, først å fremst for å øke folketallet og skaffe OIL et nytt medlem.

Takk for meg. Vi sees på årsmøtet på Vålen Samfunnshus 13.02.96

For styret

Berit Solheim

## **ÅPNINGSTIDER LAGSKONTORET**

Lagskontoret til Ogndal IL er i Støa, og dette er betjent hver mandag i tiden 12.00 - 18.00.

Telefon til lagskontoret: 74144270.

På lagskontoret kan blant annet medlemskontingenten betales kontant for de som ønsker det.

Utenom åpningstiden kan spørsmål rettes til Reidar Andersen.

Telefon arbeid: 74137270

Telefon privat: 74144893

**Velkommen innom.**



# ÅRSMELDING FRA ALLIDRETTSGRUPPA

## STYRET

Styret har hatt følgende sammensetting:

- Jorunn Hallem Grande (leder)
- Inger Marie Kvelstad Walde
- Rolf Overrein
- Frank Hammer
- Kjell Morten Trøan

## SKITRENING

Fra i slutten av januar og fram til påske hadde vi skitrening for første til fjerde klasse. Rolf Overrein hadde ansvaret for aktiviteten i Røysinga. På Vålen hadde Bjørn Roar Hagen og Stein Forfang ansvaret.

## BASSENG

Første og andre klasse har hatt tilbud om aktivitet i bassenget. Aktiviteten har vært lagt til tirsdagskveldene fra klokka seks til sju.

I år var det bare 12 stykker som var med på aktiviteten. Derfor har vi hatt bare ei gruppe. Leder har vært Dagfinn Svane som har hatt god hjelp av Turid Nordtug.

## GYMSAL/SKYTING

Denne aktiviteten ble arrangert på Vålen. Aktiviteten var for 3. og 4. klasse ved Vålen skole og Røysing skole.

Geir Morten Elstad og Øystein Ressem har hatt ansvaret for aktiviteten i Gymnastikksalen. Terje Kvernmo fra Ogndal skytterlag har hatt ansvaret for skytinga.

Vi vil takke alle som har tatt en tårn i 1995.

## ÅRSMELDING FRA FRISKVERN

### Trimkassene:

Besøket har vori godt i 95. Alle kassene blir besøkt og vi har fått mange fine "stia" i skogen.

Siste år var det 15 trimmere som fekk premie for fullført program.

Disse fekk ein medalje laga i tre. (Brandsegg Snekkeri).

" Vandreluren " for 95 gjekk til Elfrida og Nils Chr. Hagen.

Håper 96 blir ein fin tursesong.

### Trimkvelder:

#### Vålen:

Onsdager: Ballspill /Gym.

Torsdager: Volleyball.

Ledere: Stein Forfang og Inger Holde.

#### Røysing:

Mandager: Volleyball.

Ballspill/Gym.

Ledere: Hilde A. Overrein og Rolf Overrein.

Oppmøte har vore bra, særleg i høst !

Mange av trimmerene var aktive i Volleyball-turneringa under Ogndaliaden.

Fortsatt god trim !

Rolf Overrein

*Dagligvarer*  
**RAGNAR ENGAN & Co**

**Hyllbrua**  
**7700 Steinkjer**  
**Tlf.: 74 14 48 33**



# ÅRSMELDING FRA FOTBALLGRUPPA

Leder: Trond Aasheim.

Nestleder: Ann Iren Fossum med personlig varamann Bjørn Fossum.

Styremedlemmer: Oddrun Solberg kasserer, Ole Henrik Gulstad hovedansvar jr-laget,  
Ola Olden sekretær og gruppas medlem i Idrettsfagelig Forum.

Det er avholdt 6 styremøter og 57 saker er behandlet pr 1/12-95.

Det er avholdt 2 møter med oppmenn/trenere.

Baneansvarlig Vålen: Bjørn Fossum.

Baneansvarlig Røysing: Øystein Ressem og Ole H Gulstad.

Materialforvalter og kioskansvarlig: Astrid Susegg.

Rep. i martnaskomiteen: Lars Gunnar Hågensen.

Rep. i festkomiteen: Kari og Asbjørn Aasheim

## KURS/SKOLERING.

Jan Martin Eriksen og Paul Magnus Kolstad har deltatt på trener 1/B-kurs. Morten Tønne og Ketil Adserø deltok på impulsamling med Bjørn Hansen 22/3-95. Ole H Gulstad, Morten Tønne og Jan Martin Eriksen deltok på impulsamling på Sannan 9/11-95.

Roald Myhr har hatt ansvaret for opplegg og gjennomføring av prøver for ferdighetsmerker.

## ØKONOMISK AKTIVITET.

Gruppa har hatt en sunn økonomi og forventer å komme ut som budsjettert eller noe bedre.

Sponsorer har vært MÆHLAREISER, REMA 1000 og BUNNPRIS.

Det er bingo og martnaspenger som fortsatt er vår hovedinntekt.

Det er innkjøpt en god del fotballutstyr og alle 3 banene i Vålen og Røysing er påkostet mye.

Styret har gjennom hele perioden hatt gode styringsmuligheter ved hjelp av godt og oversiktlig regnskap.

Kiosken ved Røysinganlegget har kun vært åpen på jr-lagets hjemmekamper og under Ogdaliaden.

## ANLEGG.

Grusbanene i Røysing og Vålen er tilført flere lass med steinmjøl, og er igjen i meget godt hold.

Gressmatta er også i år holdt i god trim med kalking, gjødsling og skikkelig klipping.

Vi har i løpet av sesongen montert tribune/sitteplass til ca 50 personer.

Planarbeidet for utbedring/ferdigstilling av Røysinganlegget er oppstartet og grunnlag for videre arbeid er fremlagt for hovedstyret. Videre planarbeid vil fortsette i 1996.

## **SPORTSLIG AKTIVITET.**

Fotballgruppa har i 1995 organisert trening og fotballspill for ca 100 barn, unge og voksne. Som del i samarbeidsavtalen med Byafossen har 5 spillere i smågutteklassen derfra spilt for oss i 1995.

Av disse ca 100 spillerene er ca 50 10 år eller yngre, og etter bestemmelsene underlagt hovedlaget/allidretts ansvar. Fotballgruppa har på vegne av hovedlaget hatt ansvar for trening og fotballaktiviteter, koordinert med andre tilbud innen laget.

Ogndaliaden ble også i år gjennomført på Røysing stadion. Alle lag stilte til dyst og vi fikk en trivelig fotballdag tross noe dårlig vær.

Fotballavsluttninga i år ble arrangert på Gildevangen. Kaker, brus og kaffe ble servert. Alle fikk en minnestatuett fra fotballgruppa, og de som hadde gjennomført ferdighetsmerkeprøvene fikk utdelt merke og diplom.

Styret vil med dette takke alle som har deltatt/bistått for en trivelig og aktiv fotballsesong.

## **HANDLINGSPLAN 1996.**

Sportslig:

2 lag 11-12 år lillegutte.

1 lag 13-14 år smågutte (elverserie).

1 lag menn senior (sjuer/elver?).

Om ønskelig fra allidrett kan fotballgruppa organisere fotballaktivitet for barn fra 7 til 10 år.

Lagene skal spille i ordinær serie, samt enkelte turneringer/cuper.

Søke samarbeid med andre grupper i Ogndal IL for bedre grunntrening, bredde og sportslig utvikling.

Fortsatt samarbeid med andre fotballag i enkelte alderstrinn.

Kurs og utdanning:

Få flere trenere/lagledere til å ta aktivitetslederkurs og trenerkurs, samtidig motivere spillere til å gjennomgå kamplederkurs/dommerkurs.

Forsette arbeidet med ferdighetsmerker trening og prøver.

Økonomi:

Inntekter:

Skaffe sponsor og reklameinntekter.

Ha tilbud om kiosksalg hvis foreldre/tilskuere ønsker det.

Utgifter:

Styre etter budsjett og styrevedtak.

Anlegg:

Ordinær drift av banene.

Fortsette planarbeid vedr lys og div utbedringer ved Røysing stadion. Starte anleggsarbeid så snart plan og økonomi er klarert.



## LAGLEDERENS EGNE MELDINGER

### Fotballlek for sjuåringar.

Dei som har vore med i år er: Linn Beate Hammer, Maren Aasheim, Kenneth Berg, Nikolai Ramsøy, Joachim Sverre Storstad, Vegard Jensen, Andreas Saur Brandtsegg og Håkon Flaten Wist. Til sammen har det vore åtte ungar.

Vi har vore samla i alt ni gonger i vår og haust til trening og lek. Sjuåringane har ikkje vore med i nokon serie i år. Vi har istaden satsa på ei enkel innføring i fotballspelet og reglane. Det har vore svært godt oppmøte av dei som har vore med.

|                       |          |
|-----------------------|----------|
| Ole Andreas Brandsegg | trener.  |
| Anders Flaten         | oppmann. |

### Miniputt 7 - 8 år.

Fotballaget har bestått av 10 jenter og gutter fra Vålen og Røysing.

Spillerene er: Knut Harald Svane, Eivind Grande, Anniken Brandtsegg, Ida Hollås, Rune Ørsjedal, Kim Andreas Larsen, Simen Høy Åsheim, Vegard Ressem, Jon Arne Giskås og Frode Skjevik.

De har spilt 8 kamper og deltatt på 1 cup på Guldbergaunet.

Det ble i høst avlagt prøve for ferdighetsmerke, og alle deltakerne klart prøven.

|          |                  |
|----------|------------------|
| Trener:  | Ingrunn Røyseng. |
| Oppmann: | Dagfinn Svane.   |

### Miniputt 9 - 10 år fra Vålen.

Laget begynte treningen første uka i mai.

Har spilt 14 kamper. 5 kamper med seier og 57 scorede mål.

Spillerene er: Magnus Hagen, Magnus Smith, svein Egil Myhr, Håvard Loeng, John Stokke, Kristian Andersen, Jens Kristian Kvernmo, Gunn Kristin Austli, Veronica Hågensen og Linn Carita Thorsø.

|         |                |
|---------|----------------|
| Trener: | Terje Kvernmo. |
|---------|----------------|

### Miniputt 9 - 10 år Røysing.

Spillere: Helle Skrataas, Knut Erik Johnsen, Tor Arne Skjevik, Kim Roar Dahl, Petter Ørsjedal, Stein Endre Hammer, Kristian Ramstad, Frode Ressem, Joel Stenberg, Kjersti Hanem Finstad, Hege Moe Nordtug, Kjell Vidar Dahl, Kristina Storstad Ryan, Kjetil kolstad, Ronny Hansen, Frøydis Marken Elstad og Mari Mæhla Olden.



*Minputt 9-10 år, Vålen og Røysing.*

Trener: Jan Martin Eriksen.  
Oppmann: Jan Arild Elstad.

Årets fotballsesong startet først i mai, og vart avslutta først i oktober. I løpet av sesongen har vi hatt 10 treninger og 14 kamper. I tillegg har vi deltatt på fotballturnering på Steinkjer. Vi har hatt en stor "spillerstall", og oppmøte på treningene/kampene har vært meget bra. Så det er tydelig at interessen for å spille fotball er stor blant de yngste, også jentene. Årets serie var sat sammen av lag fra Steinkjer kommune, så reiseavstandene var heldigvis korte. Det føres heller ikke tabeller/resultater for miniputtklassen. Alle treningene og hjemmekampene har vært i Røysinga. Sesongen vart avslutta med fotballfest på Gildevangen der alle fekk en minneting. Vi takker alle for innsatsen (også foreldre som var sjåfører), og ønsker velkommen til neste sesong.

#### **Lillegutter 11 år.**

Laget i 1995 har bestått av Kjell Otto Bragstad, Fredrik Saurset, Bjarte Røysing, Vegar Bolås, Bjørn Roar Karlsen, Anders Lilleby, Kristian Lilleby, Jens Espen Thorsø, Trude Røyseng og Marthe Aas.

Vi starta med trening sist i april og slutta først i oktober. Vi har spilt ca 14 kamper. Det ble ikke så mange seirer, men vi tapte og vart med godt humør.

Vi var med i en turnering på Guldbergaunet og der vant vi ett sett med drakter fra UNI Storebrand.

Trener har vært Tor Saursaunet og oppmann Snorre Bragstad.

Til slutt vil jeg takke alle guttene og jentene for en fin sesong, og vil ønske dei lykke til neste sesong.

### **Pike/guttelag 12 år.**

Laget har i sesongen 1995 bestått av ni spillere: Øystein Solberg, Anders Aasheim, Jostein Austli, Eldar Hagen, Bjørnar Rønning, Erik Skjellegrend, Elen Anna Overrein og Lars Mæhla. Trener: Bjørnar Gulstad. Oppmann: Nina N. Austli.

Treningen startet på nyåret vekselvis Røysing skole og Vålen samfunnshus. Oppmøte var delvis dårlig, mye pga kollisjoner med andre aktiviteter.

Utetrening startet i april. Spillerene viste stor innsats både på trening og i kamp. Med bare 9 spillere er en avhengig av at alle møter opp, men vi har hatt et godt samarbeid med 11-årslaget, som også lånte oss spillere når vi var i knipe.

Puljen besto av sju lag, og vårt lag endte på 5. plass, bare fattige 3 poeng fra fjerdeplassen.

Laget deltok også i TA-cupen, og var bare ett mål fra å gå videre.

Det var planlagt en Rørstur, men dessverre kunne den ikke gjennomføres pga mangel av både spillere og lagledere.

Laget spilte også kamp i Ogdaliaden mot et damelag, hvor de vant en overlegen seier.

Spilleforståelsen har de videreutviklet i år også, og forståelsen for at dette er et lagspill.

Spillerene er også en utrolig flott sammensveiset gjeng, med en fin oppførsel både på og utenfor banen.

De har vist solid laginnsats. Vi vil takke for i år, og ønske dere lykke til videre. Vi vil også takke foreldrene som har vært veldig flinke til å stille opp på heimekampene.

### **Smågutter Ogdal/Byafossen.**

I 1995 sesongen har OIL hatt ansvaret for dette laget, som har bestått av 15 spillere hvorav 10 spillere fra OIL og 5 fra Byafossen. 5 OIL-spillere var 1.års småguttesspillere.

Følgende spillere har vært med:

Jan Magnus Bragstad, Kai Bardal, Tomas Dolvik, Truls Ertås, Ole Jakob Hepsø, Magnus Jensen, Pål Kvam, Hans Erik N. Langfjord, Tor Helge W. Lilleby, Rune Mølnvik, Eivind Mæhla Olden, Kim Andre Saursaunet, Svein Morten Skjevik, Emil Andre Aas og Håvard Skjellegrend.

Ketil Adserø har vært lagets trener, med Bjørn A Langfjord og Ola Olden som bistand ved fravær.

Oppmann fram til ca 1/9 har vært Ola Olden og ut sesongen har Karl Henrik Lilleby tatt over ansvaret. Kontaktmann for Byafossen har vært Torgeir Dolvik.



Vi startet trening i gymsalen i Røysing i februar med varierende oppmøte. Hele laget var samlet kun 1 gang før 1. kamp ( 26/4 ). Dette pga lang skisesong. Røysing har vært vår hovedbane, men noen treninger er gjennomført på Fagerheim og Byafossen.

Det ble en svært hektisk vårsesong med 10 seriekamper og 3 kamper i TA-cupen.

I vår serie var disse med: Snåsa, Sparbu, Steinkjer 1, Egge, Namdalseid, Henning, Beitstad, Verran og Sørli.

I TA-cupen: Ekne, Stjørdals Blink 1, Steinkjer 2.

Til sommerferien var følgende oppnådd: TA-cupen: 3 tap og utslått. I serien lå vi på en fin 4. plass.

Utover høsten ble det flere kollisjoner med andre arrangement hvor kamper og treninger ikke fikk prioritet, og etter endt sesong havnet laget på 5. plass etter Steinkjer 1, Henning, Verran og Sparbu.

Som en sportslig avslutning på sesongen spilte laget mot et mix-lag av foreldre (7-er fotball) i Ogdaliaden. Hårfint tap, "gamlingen va bæst".

Laget har hatt tilbud om deltakelse i henholdsvis Bergstadcupen på Røros og Ørlandscupen på Brekstad, begge avvirket i skoleferien. Det var dessverre for få fra laget vårt som kunne stille, så vi ble derfor ikke med.

Det ble ved flere senere anledninger bedt om forslag og ønsker om tur men ingen tilbakemelding ble gitt så derfor ingen tur i år.

Laglederne vil takke spillerene for en trivelig fotballsesong og ønske lykke til videre. Samtidig en takk til foreldre/foresatte for at de har stilt opp til kjøring og annet.

### **Juniorlaget 1995.**

Laget har bestått av følgende spillere:

Svein Erik Brandsegg, Terje Bolås, Ole Jørgen Bragstad, Jan Martin Eriksen, Lars Størdjord, Gustav Farbu, Bjørnar Aas, Jostein Haugseth, Jakob Røysing, Odd Helge Fossan, Ove Bjørn Tønne, Morten Rones, Lars Ivar Kjesbu, Jon Åge Forfang, Anders Larsen, Jon Inge Bragstad, Håvard Finstad, Frode Finstad og Bjarte Opdal.

Trener: Morten Tønne.

Oppmann: Per Odd Haugseth

Egen trening fra seinhøsten og utover forvinteren i Røysing gymsal, og noen timer sammen med friidrett i Steinkjerhallen.

Felles trening kom i gang i mars. Vi brukte Fagerheimbanen til snøen ble tatt av Røysingbanen.

Det var bra oppmøte på treningene i starten, men etterkvart variabelt. Det var også et problem at ein del spillere ikke hadde sko for å trene på slike forhold.

Det ble omsider bært og treningsoppmøte tok seg litt opp igjen, men som trener kan jeg ikke være fornøyd, når ein del spillere prioriterer andre ting når de har sagt ja til å satse.

Vi hadde også et møte for å skjerpe spillerene til å bli meire ansvarsbevisst. Vi satte krav om minimum oppmøte for å starte trening. Det ble bedre ein stund, men utover høsten dårlig oppmøte.

Det er ein tankevekker for fotballen i Ogndal. Stikkord i noe som må gjøres på dette plan, er det meste dekt under ordene: holdning, ærlighet og tillit.

Fotballen i Ogndal bør komme sammen og diskutere hvor høgt vi skal legge lista.

Dere skal være klar over at marginene på det nivået vi driver på er veldig små. Vi hadde fort gjort oss mye bedre med å ta meire ansvar ledere som spillere, og ikke minst miljøet rundt fotballgruppa og den sportslige biten.

Ellers skal fotballgruppa roses for glimrende opplagt treningsforhold, og utstyr var det aldri mangel på.

Vi har spilt mot følgende lag:

Våren: Sandvollan, Sørli, Namsos 2, Vinne, Beitstad, Skogn, Egge og Ekne.

Poengene på vårsesongen kom mot:

Sandvollan 3-3, Vinne 3-3, Skogn 3-2 og Ekne 4-2. Totalt 8 poeng.

Poengene på høstsesongen kom mot:

Beitstad 2-2, Sørli 4-3. Totalt 4 poeng.

# REMA 1000

ZEBRA-SENTERET — NORDSIA  
STEINKJER

Hverdager: 09.00 — 20.00

Lørdager: 09.00 — 18.00

# Heimevernets utskrevne sersjantkurs

Gjennom Heimevernets utskrevne sersjantkurs kan du få befalsutdanning i løpet førstegangstjenesten. I motsetning til de andre forsvarsgrenene, hvor uttaket til sersjantkurset skjer etter gjennomført rekruttskole, søker du direkte på HVUSK.

**Vil du ha større utbytte av førstegangstjenesten!**

**Bestem selv når og hvor du vil avtjene førstegangstjenesten!**

Dette betyr at opptaksprosedyrene blir lik de som gjennomføres på en befalsskole. På denne måten får du også anledning til å «bestemme» når du vil gjennomføre førstegangstjenesten.

**Opptak to ganger i året:**  
januar, med søknadsfrist  
1. november  
juli, med søknadsfrist  
1. april



For nærmere opplysninger kontakt:  
Nord-Trøndelag heimevernsdistrikt 13  
v/ Esten Kolstad  
Pb 2044, 7701 Steinkjer Tlf 741 37453



## Årsmelding friidrett

Friidrettsgruppa 1995 har hatt følgende sammensetting:

Finn H. Kvarving (leder), Inger Finstad, Stein M. Jensen, Per Ivar Henning, Normann Ryan jr. Kasserer (utenfor gruppa) har vært Knut G. Brandsegg.

### REPRESENTASJON

Normann Ryan jr. var medlem av sentralstyret i Norges Friidrettsforbund fram til tinget i mars. Han er fortsatt nestleder i Midt-norsk Friidrettsråd. Ellen Forfang har vært medlem i styret, og kasserer, i Nord-Trøndelag Friidrettskrets. Widar Chr. Jenssen har vært medlem av treningsutvalget i Nord-Trøndelag Friidrettskrets. Normann repr. Ogdal IL på kretstinget i Inderøy. Widar og Normann repr. laget på et kontaktmøte kretsen-laga i Steinkjer vinteren 95 og på høstmøtet i Snåsa.

### ARRANGEMENT

Friidrettsgruppa har i 1995 hatt følgende arrangement:

Tre løp i Ogdals vinterkarusell (ett på Guldbergaunet, to i Røysing), fire løp i Ogdals-karusellen (to på Guldbergaunet, to på Moan Stadion i Levanger), kretsterrengløp i Røysing, Ogdals-stafetten Røysing, to seriestevner på Guldbergaunet, Sannan-løpet, klubbkarusell i terrengløp (fem løp), klubbmesterskap i terrengløp og banefriidrett.

Utbedring av friidrettsbanen på Guldbergaunet gjorde at større stevner ikke kunne arrangeres der. Trening ble delvis gjennomført på banen, men mye av sommertreninga gikk utenfor banen foruten av og til på Moan i Levanger.

Vintertreninga for menn gikk ved Steinkjerhallen - både ute og inne. Friidrettsgruppa hadde allsidig trening for barn i Steinkjerhallen en kveld i uka første halvdel av vinteren, og i Røysing i sommerhalvåret. Jan Mikal Selbo har vært trener for menn. Stein Morten Jensen har hatt ansvaret for treninga av de yngste, der også fem-seks andre har vært engasjert.

### IDRETTLIGE PRESTASJONER

Ogdal IL har hatt en meget god sesong for menn senior, med sterk laginnsats så vel som gode individuelle prestasjoner. En suveren seier i klasse 2 i Holmenkoll-stafetten, 40 sekunder foran neste lag (!), ga opprykk til eliteklassen igjen. Dermed er Ogdal IL klar for sin åttende sesong i eliteklassen i 1996.

Tredjeplassen i St. Olofsløppet, der 17 løpere løp 24 etapper over fire dager fra Østersund til Trondheim, var også en flott prestasjon. Det ga 12.000 kr i premie. Vi vant, som året før, både Steinfjellstafetten (16 etapper) og Leksdalvatnet rundt (12 etapper) og dermed NTE-cupen sammenlagt. Premie: 15.000 kr.

Vårt herrelag var dessuten nær ved å vinne eliteklassen i Olav-stafetten i Trondheim (ti etapper) for første gang. To sekunder ble det til slutt mellom Heimdal og Ogdal.

Nesten like nær var vi å ta medalje i lag-NM i terrengløp 20 km. Vi ble nummer fire og manglet ett fattig poeng (plass-siffer) på å ta bronzen. I stafetten Skutkudet i Åre ble det andreplass - kanskje gikk vi glipp av seieren og 20.000 kr ved feilløping som følge av dårlig merking.

Individuelt er Roger Olsens femteplass på 800 m i hoved-NM og Carlos Silva de Britos mange sterke løp, bl.a. 9. plass i NM i halvmaraton, de beste prestasjonene. Blant de yngste har

også flere oppnådd flotte resultater. Tina Kolstads to seire i de landsomfattende OE-lekene i Lillehammer rager kanskje aller høgst.

### **NORGESMESTERSKAP**

#### **NM HALLMESTERSKAPET STANGEHALLEN**

Roger Olsen nr 5 i finalen 400 m 50.51. Nr 3 i forsøket 50.23. Nr 2 i forsøket 800 m 1.59.04. Kvalifisert til finale, men løp ikke.

#### **NM HALVMARATON GJESDAL**

Carlos Silva de Brito nr 9.

#### **HOVED-NM LILLEHAMMER**

Roger Olsen nr 5 i finalen 800 m - 1.51.87. Nr 3 i forsøket - 1.57.77.

#### **NM TERRENGLØP LANG LØYPE RINDAL**

Carlos Silva de Brito nr 11, Frode Estil nr 20, Svein Anders Melhus nr 23, Ola Berget nr 25. Trioan Carlos, Frode, Svein Anders nr 4 i lag-NM - ett poeng (plassiffer) fra bronsemedaljene!

### **MIDT-NORSK MESTERSKAP**

#### **NM SENIOR OG VETERANER STJØRDAL**

Roger Olsen GULL 800 m. Ivar Johs. Bjerkan SØLV 3.000 m hinder. Jan Mikal Selbo GULL 800 m , 1.500 m og spyd 35-39 år. Åsmund Langås BRONSE kule 65-69 år. Normann Ryan sen. GULL kule 80-84 år.

### **KRETSMESTERSKAP**

#### **KM TERRENGLØP SØR-BEITSTAD**

GULL: Tina Kolstad 11 år, Helle Gynnild 14 år, Nina Lysfjord 16 år, Odd Robert Hatling 17 år, Atle Næsheim menn senior 3 km, Carlos Silva de Brito menn senior 10 km, Reidar Stølan 70-74 år.

SØLV: Hans Erik Brandsegg 16 årJoar Halseth 40-44 år, Gunnar Farbu 60-64 år.

#### **KM HALVMARATON NAMSOS**

GULL: Carlos 21-34 år. GULL: Joar Halseth 340-44 år. SØLV: Morten Stokkan 40-44 år. GULL: Reidar Stølan 70-74 år.

#### **HOVED-KM 1. STEVNE, STJØRDAL**

GULL: Carlos 5.000 m.

SØLV: Tor Koksvik 5.000 m. 1.000 m stafett (Per Ivar Henning, Håvard Moen, Ola Skevik, Roger Olsen).

BRONSE: Per Ivar Henning 800 m. Jan Mikal Selbo spyd.

#### **KM LANGDISTANSE STJØRDAL**

Carlos GULL 10.000 m.

#### **VÅR-KM 11-14 ÅR, KOLVEREID**

GULL: Tina Kolstad (11) 1.000 m og liten ball. Helle Gynnild (14) 60 m og 1.500 m. Jann Frode Kolstad (14) 60 m.

BRONSE: Jann Frode 800 m.

#### **KM MANGEKAMP LEVANGER**

Tina Kolstad GULL 4-kamp 11 år.

#### **VETERAN-KM BEITSTAD**

Gunnar Farbu GULL 100 m, 400 m og 1.500 m 60-64 år. Olaf Bjørgen GULL kule og slegge 65-69 år. Normann Ryan sen. GULL kule 80-84 år. Morten Solli BRONSE 1.500 m 35-39 år.

#### **HØST-KM 11-14 ÅR LEVANGER**

GULL: Tina Kolstad lengde og kule 11 år.

SØLV: Tina Kolstad 800 m 11 år. Helle Gynnild 800 m 14 år.

BRONSE: Jann Frode Kolstad 1.500 m 14 år.

#### **HOVED-KM 2. STEVNE LEVANGER**

Per Ivar SØLV 400 m. Carlos SØLV 1.500 m.

#### **KM BANESTAFETTER LEVANGER**

4 x 400 m menn senior SØLV (Per Ivar Henning, Roger Olsen, Ola Skevik, Odd R. Hatling).

#### **KM SKOGLØP HEGRA (FESTNINGEN RUNDT)**

GULL: Carlos menn senior. Joar Halseth 40-44 år. Gunnar Farbu 60-64 år.

SØLV: Ola Berget menn senior.

#### **STAFETTER**

##### **HOLMENKOLL-STAFETTEN OSLO**

Seier i kl 2. Tid: 49.17 - 40 sekunder (!) foran nærmeste lag, Urædd fra Porsgrunn. Tida ville gitt 11. plass i eliteklassen og var niende beste tid av norske lag totalt De som sørget for opprykk til eliteklassen var disse:

Roger Olsen, Tor Koksvik, Øyvind Skarstad, Frode Lillefjell, Terje Langli, Bård Jørgen Elden, Jan Mikal Selbo, Roar Lillefjell, Atle Næsheim, Trond Einar Elden, Svein Anders Melhus, Carlos Silva de Brito, Per Ivar Henning, Odd Robert Hatling.

##### **OLAV-STAFETTEN TRONDHEIM**

Menn elite nr 2. Tid: 28.44 - to sekunder bak Heimdal. Disse løp:

Roger Olsen, Tor Koksvik, Frode Lillefjell, Atle Næsheim, Roar Lillefjell, Ola Skevik, Per Ivar Henning, Bård Jørgen Elden, Carlos Silva de Brito, Odd Robert Hatling.



#### ST. OLAVSLOPPET ØSTERSUND-TRONDHEIM FIRE DAGER

Menn elite nr 3 - bak BUL og Enhørna, de beste stafettklubbene i Norge og Sverige. Tid: 19 timer, 46 min., 52 sek. Disse 17 løperne løp inn premien på 12.000 kroner (etappeplassering i parentes):

1. Frode Lillefjell (3). 2. Terje Langli (7). 3. Vegard Iversen (4). 4. Morten Solli (6). 5. Ivar J. Bjerkan (7). 6. Carlos (3). 7. Frode Estil (7). 8. Morten Stokkan (9). 9. Trond E. Elden (2). 10. Joar Hgalseth (7). 11. Terje Langli (9). 12. Ola Berget (9). 13. Vegard Iversen (3). 14. Carlos (2). 15. Jan M. Selbo (5). 16. Roar Lillefjell (8). 17. Bård J. Elden (2). 18. Trond E. Elden (8). 19. Carlos (3). 20. Joar Halseth (9). 21. Bård J. Elden (4). 22. Tor Koksvik (10). 23. Vegard Iversen (1). 24. Frode Lillefjell (2).

#### STEINFJELL-STAFETTEN TRONES-RØYRVIK-TRONES TO DAGER

Menn senior nr 1 (for tredje år på rad). Tid: 7.59.53 - 18 minutter foran Mosvik. Disse løp (med etappeplassering i parentes):

1. Frode Lillefjell (1). 2. Øyvind Skarstad (3). 3. Morten Stokkan (4). 4. Frode Estil (1). 5. Terje Langli (1). 6. Svein Anders Melhus (1). 7. Jan Mikal Selbo (2). 8. Carlos (1). 9. Ivar Johs. Bjerkan (4). 10. Joar Halseth (1). 11. Roar Lillefjell (2). 12. Morten Solli (1). 13. Svein Anders Melhus (1). 14. Øyvind Skarstad (2). 15. Jan M. Selbo (2). 16. Carlos (1).

#### LEKSDALSVATNET RUNDT

Seier i menn senior. Tid: 2.16.16 - ny løyperekord - 2.51 min foran Bratsberg og 4.56 min foran Steinkjer.

#### LERKENDAL-STAFETTEN TRONDHEIM

Menn elite nr 3. Tid: 16.51.4.

#### BEITSTAD-STAFETTEN

Gutter 11-12 år nr 4. Gutter 13-14 år nr 5. Gutter 15-16 år nr 10. Menn veteraner nr 1.

#### LEVANGER-STAFETTEN

Menn senior nr 1 (Odd R. Hatling, Ivar J. Bjerkan, Tor Koksvik, Vegard Iversen, Per Ivar Henning, Atle Næsheim, Øyvind Skarstad). Menn veteraner nr 1 (Widar Chr. Jenssen, Normann Ryan jr., Einar M. Finstad, Jan M. Selbo, Morten Stokkan, Ola Berget, Knut Teveldal).

#### VERDALS-STAFETTEN

Menn senior nr 1.

#### MOSVIK-STAFETTEN

Menn senior nr 2.

#### STJØRDALS-STAFETTEN

Gutter nr 6.

### **INDERØY-STAFETTEN**

Gutter 11-16 år nr 6. Menn senior nr 1 (Odd R. hatling, Roar Lillefjell, Ivar Bjerkan, Carlos, Per Ivar Henning, Øyvind Skarstad). Menn veteraner nr 1 (Morten Solli, Ola Berget, Arnulf Aas, Joar Halseth, Jan M. Selbo, Dag A. Braseth).

### **SKUTKUTET ÅRE**

Nr 2 i klasse menn - bak svenske Enhørna. Ognalds lag: Frode Lillefjell, Svein A. Melhus, Vegard Iversen, Carlos, Atle Næsheim.

### **STEINKJER-STAFETTEN**

Gutter nr 4. Menn senior nr 1 (Roger, Vegard, Per Ivar, Ivar Johs., Atle, Bård Jørgen, Odd Robert). Andrelaget nr 3 (Ola Skevik, Ola Berget, Stein M. Jensen, Bjørnar Aas, Carlos, Roar Lillefjell, Birger Haugdal). Menn veteraner nr 1 (Jan Mikal, Morten Solli, Einar, Widar, Joar, Jan Olav Finstad, Dag). Begge vinnerlaga tok vandrepokal til odel og eie.

### **OGNDALS-STAFETTEN**

Jenter 9-10 år nr 1 (Hege Moe Nordtug, Kjersti Finstad, Alice Aas, Kristina Storstad Ryan). Gutter 9-10 år nr 3 og nr 4. Gutter 11-12 år nr 2 (Bjørnar Rønning, Jens Espen Thorsø, Stein Kr. Knudtsen, Bjarte Røysing). Gutter 13-14 år nr 2 (Eirik Jenssen, Magnus Jensen, Emil Andre Aas, Anders Lilleby).

### **NASJONALE - STØRRE KRETS- OG MIDTNORSKE STEVNER**

#### **MITTKAMPEN LEVANGER**

Frode Lillefjell vant 10.000 m. Roger Olsen nr 2 på 800 m. Bård Jørgen løp 3.000 m hinder utenfor konk.

#### **REKORDLØP BYRKJELO**

Roger var hare for Vebjørn Rodal som satte norsk rekord på 1.000 m på 2.17.44.

#### **OE-LEKENE LILLEHAMMER**

Tina Kolstad (11) nr 1 på 800 m og 1.000 m, nr 2 på 60 m og kule, nr 5 i lengde. Helle Gynnild (14) nr 5 på 1.500 m.

#### **TRØNDERSK ÅPNINGSSTEVNE SENIOR, STEINKJER**

Roger nr 2, Per Ivar nr 5 på 400 m.

#### **TRØNDERSK ÅPNINGSSTEVNE JENTER OG GUTTER, STEINKJER**

Helle Gynnild (14) nr 1 800 m. Bjørnar Rønning (12) nr 1 800 m. Hans Erik Brandsegg nr 2 800 m.

#### **KNUT BØRØ-STEVNET, LERKENDAL**

Odd R. Hatling nr 2 på 800 m. Frode Lillefjell nr 5, Carlos nr 6 på 5.000 m.



Disse fire jentene vant klasse 9-10 år i Ogdalsstafetten 1995. Fra v.: Alice Aas, Kjersti Finstad, Kristina Storstad Ryan og Hege Moe Nordtug.

#### TROMI-LEKENE LERKENDAL

Per Ivar Henning nr 2, Odd R. Hatling nr 3, Ola Skevik nr 5 på 800 m menn senior.

#### SONA-LEKENE HEGRA

Tina Kolstad (11) seier 60 m, 800 m, lengde, kule. Jann Frode Kolstad (14) nr 2 60 m og 800 m. Ola Skevik nr 2 på 1.500 m senior.

#### SKOGN-LEKENE MOAN

Seire til Tina Kolstad (11) i 60 m, 800 m og kule, Helle Gynnild (14) på 800 m og Nina Lysfjord (16) på 100 m.

#### DOMUS-LEKENE LEVANGER

Helle Gynnild nr 1 på 800 m, nr 5 på 60 m og lengde. Kristina Storstad Ryan (9) nr 6 i lengde i 11-årsklassen.



### TREKAMP OVERHALLA

Tina Kolstad (11) vant stevnet totalt - alle klassene sett under ett. 3.085 gir et gjennomsnitt på godt over tusen poeng pr øvelse.

### TA-SPRINTEN KRETSEFINALE, LEVANGER

Tina Kolstad (11) gull 60 m og liten ball. Jann Frode Kolstad (14) gull 60 m. Magnus Jensen (13) nr 5 i kule.

### LØP UTENFOR BANE

#### VERESSJØEN RUNDT VERA

Frode Lillefjell nr 2 og Carlos nr 3 totalt - bak Bjørn Dæhlie. Ola Berget nr 3 35-39 år. Joar Halseth nr 1 40-44 år. Gunnar Farbu nr 2 60-64 år.

#### BRULØPET INDERØY-MOSVIK

Carlos nr 2, Ivar J. Bjerkan nr 5 17-29 år. Joar Halseth nr 1 40-49 år. Gunar Farbu nr 3 50-59 år. Reidar Stølan nr 3 70-79 år.

#### MIDNIGHT SUN MARATON TROMSØ

Morten Stokkan nr 2 kl 40-44 år. Tid: 2.49.26.

#### PORTFJELLØPET TUNNSJØ

Frode Lillefjell nr 2, Frode Estil nr 4 totalt. Joar Halseth nr 2 40-44 år. De samme tre vant lagkonkurransen.

#### SALDILTEN VEMUNDVIK

Bård Jørgen vant kort løype.

#### STEINKJER-DAMPEN

Bård Jørgen nr 1, Trond Einar nr 2, Morten Stokkan nr 4 totalt. Kjell Bruheim nr 3, Gunnar Farbu nr 5 over 50 år.

#### SKOGEN MARATON

Knut Fissum nr 2 45-49 år halvmaraton. Morten Stokkan nr 2 11 km.

#### FROSTA-LØPET

Carlos best totalt. Ivar Johs. Bjerkan nr 9.

#### FROL-MILA LEVANGER

Carlos nr 2 på 10 km 17-29 år og totalt. Ivar J. Bjerkan nr 7 3km.

#### OSLO MARATON

Carlos nr 2 17-29 år og nr 6 totalt - nest beste nordmann, bak tre afrikanere og en svenske. Tid: 1.07.55 på halvmaraton. Ola Skevik nr 34 17-29 år på helmaraton. Tid: 3.08.28. Gunnar Farbu nr 4 60-64 år halvmaraton. Bjørnar Rønning nr 27 12-16 år 10 km.

#### MÅNEFERDEN STADSBYGD

Seier og løyperekord til Ola Berget.

#### HILL RACE ÅRE

Seier totalt til Frode Lillefjell.

#### MOSVIKSENDEREN RUNDT

Terje Langli vant totalt og kl 30-39 år. Carlos nr 1 20-29 år. Svein A. Melhus nr 2 20-29 år. Ola Berget nr 2 30-39 år. Fire-dobbelt Ogndal totalt, og seier i lagkonkurransen.

#### EGGE-LØPET

Vegard Iversen totalvinner. Joar Halseth seier 40-49 år. Reidar Stølam nr 2 kl 70-79 år. Ivar J. Bjerkkan nr 3 kl 17-29 år. Hans Erik Brandsegg nr 3 kl 12-16 år.

#### INDERØY-LØPET

Carlos nr 1 totalt, Gunnar Farbu nr 2 60-69 år 10.5 km. Odd Robert Hatling nr 1 16-19 år, Ola Berget nr, Ivar J. Bjerkkan nr totalt 4.2 km. Eirik Jenssen nr 2 12-16 år 4.2 km.

#### VINNE-MILA

Femdobbel Ogndal totalt. Vegard Iversen vant foran Carlos, Joar Halseth (vant 40-49 år), Tor Koksvik og Ivar J. Bjerkkan. Gunnar Farbu nr 2 60-69 år, Reidar Stølan nr 2 70-79 år.

#### STØLA RUNDT BEITSTAD

Ivar J. Bjerkkan nr 2 totalt

#### SNÅSA-MILA

Ola Berget vant totalt. Joar Halseth vant 40-49 år og Gunnar Farbu 60-69 år.

#### PULJESTARTEN LEVANGER

Tredobbelt Ogndal i mål (handicapstart) - Kjell Bruheim nr 1, Harald Farbu nr 2, Robert Diab nr 3. Best løpstid: Carlos.

#### TITTINGHALLA RUNDT INDERØY

Carlos seier og løyperekord.

#### ESSO-LØPET ÅSEN

Vegard Iversen vant totalt. Ola Berget nr 1 og Joar Halseth nr 2 i kl 35-49 år. Gunnar Farbu nr 1 kl over 60 år.

#### VASSFJELLET RUNDT KLÆBU

Joar Halseth nr 2 kl 40-49 år - bak Oddvar Brå.

#### SANNAN-LØPET

Carlos totalvinner. Klasse-seire for øvrig til Hans E. Brandsegg 12-16 år, Jon Åge Forfang 17-20 år, Ola Berget 35-39 år, Joar Halseth 40-44 år, Gunnar Farbu 60-64 år.

#### KRETSKAMPEN N-T - S-T STØREN (banestevne)

Jann Frode Kolstad nr 1 60 m 14 år. Tina Kolstad nr 1 lengde og kule, nr 2 på 60 m og 800 m. Helle Gynnild nr 2 på 800 m. Hans Erik Brandsegg nr 4 på 800 m 16 år.



**BT BJERKAN  
TRAFIKKSKOLE**

ØLVEGT.18 7700 STEINKJER TLF. 74 16 23 12

**TRAFIKKOPPLÆRING FOR  
BIL - MC - TRAKTOR**



TLF.: JERNVARE: 74 16 17 36 - VERKSTED: 74 16 52 44 - SPORT: 74 16 19 89  
ADR.: KONGENSGT. 38 KR. KRISTIANSEN GT. 2 KONGENSGT. 38  
BANKGIRO: 8673 08 01310 POSTGIRO: 0804 5766811 7700 STEINKJER

**OGNDAL BIL- OG TRAKTORVERKSTED  
7700 STEINKJER**

Tlf.: 74 14 41 17

**STORNES TRANSPORT AS  
MÆHLAKORSEN  
7700 STEINKJER**

Tlf.: 74 14 41 17

***SKEI & BRANDSEGG AS***

**Pressing og pakking rundball**

TELEFON:

Svein Skei - 94 72 75 68

Per Øyvind Brandsegg - 94 78 65 17

## Årsmelding Ogndal IL håndballgruppe

Styret for 1995 har bestått av følgende medlemmer:

**Marianne Aspen** - Leder

**Karen Ida Kjesbu** - Kassierer

**Trond Stubmo** - Sekretær

**Ragnhild Kvalø** - Utdanningansvarlig/loddansvarlig

**Inger Forfang** - Arrangementansvarlig

Det er avholdt 5 styremøter.

Ogndal IL håndball består av 4 lag:

### **J 14 År**

Trener: Stig Fuglesang

Lagleder : Ragnhild Kvalø og Berit Johannesen

### **J 12 År**

Trener: Wenche Hammer

Lagleder: Mette Henning og Kari B. Skjelstad

### **J/G 10 År**

Trener: Marianne Aspen

Lagleder: Inger Forfang og Trude Midjo

### **J/G 10 År**

Trener: Katrine Okstad og Elin Åsland

Lagleder: Heidi Mølnvik og Vigdis Dambo

Lotteri:

Det er solgt skraplodd fra NHF

Arrangement

Håndballgruppa deltok som hjelpemannskap under landskampen Norge-Sverige i Netcom cup.

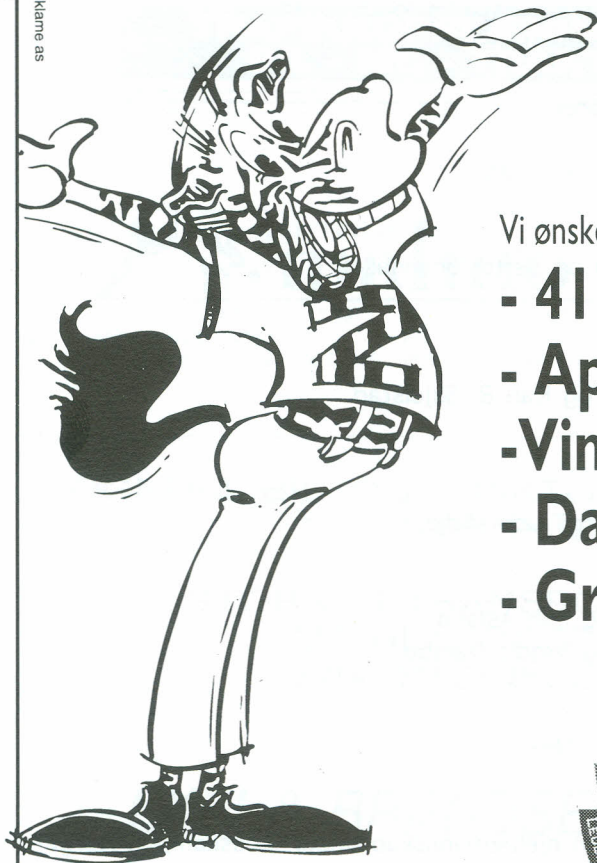
Håndballgruppa har sponset Adidas Joggedresser til spillere, trenere, lagledere og styresmedlemmer. Dette er blitt veldig godt mottatt.

Det er behandlet sak angående overgang til annen klubb.

Det er innvilget støtte til reise og opphold i forbindelse med topphåndballseminar.

# Åpent: 10 - 19 (15)

Lindseth Reklame as



Vi ønsker deg velkommen til:

- 41 butikker
- Apotek
- Vinmonopol
- Dagbingo
- Gratis P-hus





# ÅRSMELDING FRA SKIGRUPPA

## STYRET

Styret i skigruppa har det siste året bestått av Stig Skjellegrind (leder), Anne Grete Trøan, Kjell Brandsegg(1. halvår), Sturla Loeng(2. halvår), Jan Olav Finstad(1. halvår), Helmuth Aas(2. halvår) og Christian Hagen. Det er holdt 6 møter i perioden og behandla 32 saker.

## REPRESENTASJON

Reidar Andersen har vært medlem av styret i Nord-Trøndelag skikrets.

## ANLEGG

I det siste året er det gjort betydelige vedlikeholdsarbeider i skigruppas anlegg. Begge løypene er rydda for kratt og småkvist, i løypa ved Røysing er det i tillegg rydda mye under linjetraseen. Her var vi heldig og kunne få benytte Arvid Hammer som var engasjert av idrettslaget gjennom arbeidsmarkedsmidler.

I lysløypa i Røysing vart også 16 av lyskasterne tatt ned for overhaling. Det var elektrolinja ved Egge videregående skole som utførte dette arbeidet. Vi er meget takknemlig for det skikkelige arbeidet som ble utført.

## ØKONOMI

Gruppa har fortsatt en relativt brukbar økonomi. Hovedinntektene kommer fra martnan, juleplattesalg og overføring fra hovedlaget. og spesielt må vi nevne Gipling A/S som støtter oss med sponsormidler.

Den brukbare økonomien gjorde at vi kunne investere i ny snøscooter uten å oppta lån. Scooteren i Røysing var utslitt. Etter to alvorlige sammenbrudd, vedtok vi å kjøpe en nyere scooter.

## UTDANNING

Nord Trøndelag Skikrets har sist sesong holdt C-kurs for skitrenerne. Leif og Jon Arne har som to av fire nordtrøndere gjennomført dette kurset. Vi er meget godt fornøyd med å få heva treningskompetansen i laget på denne måten.

## TRENING

1995 ble en god treningssesong, med fine forhold i begge lysløypene fra midten av januar og ut sesongen. Leif og Jon Arne Kjesbu er fortsatt ansvarlig for treningene. De står på med iver og

uforminsket styrke. Leif og Jon Arne er ikke bare dyktige i trenerfaget, de skaper et meget godt miljø i skigruppa. Vi håper at flere utøvere kan komme å få nytte godt av dette.

## ARRANGEMENT

Godt med snø frå midten av januar og utover førte til at vi fikk gjennomført alle de planlagte arrangementa, selv om Ogdalsrennet vart litt annerledes enn opprinnelig tenkt.

OGNDALSRENNET var terminfesta til søndag 12. februar. I renninnydelsa ble det gjort klart at ved dårlig påmelding i konkurranseklassene, ville rennet bli arrangert som et rent trimarrangement med bare trim- og familieklasser. 5 deltakere var påmeldt da påmeldingsfristen gikk ut. Dermed ble Ogdalsrennet nedlagt som landsrenn. Vi vil fortsette å arrangere rennet på klubbnivå og videreføre årspremiene. Deltakelsen på det nye Ogdalsrennet ble like stor som siste gang rennet ble arrangert som landsrenn.

SELLIFJELLRENNET gikk av stabelen søndag 19. mars. STOD IL var arrangør, og det deltok 103 løpere i alt. OGDAL IL tok vandrepremiene for beste 3-mannslag og 10-mannslag. STOD IL tok vandrepremien for damelag og flest deltakere. Det var også i år mulig å starte fra Brannheia Villmarksleir.

SKIDAGEN PÅ FISKLØYSA ble arrangert under fine vær- og føreforhold. Arrangementet var et fellesarrangement mellom Øvre Ogndal skytterlag, UL Ogna, soknepresten i Sparbu og Ogndal IL. Dette arrangementet på skisportens dag har en stadig økende oppslutning, og i år var det hele 102 personer som gikk turen inn til Fiskløysa.

SKIKARUSELLEN ble gjennomført nesten som planlagt. Alle 6 renna ble arrangert. På grunn av lite snø ved Vålen, ble det første rennet arrangert i Røysing. Her ble det ikke tatt tid. Og mange syntes det var greitt med et slikt arrangement hvor foreldre og barn kunne gå løypa sammen. Totalt var det 101 løpere som gjennomførte karusellen.

KLUBBMESTERSKAPET har vi fortsatt å arrangere på kveldstid. Onsdag 22 februar stilte det 82 deltakere til start. Dette er en liten nedgang fra året før, men et deltakertall vi likevel må si oss godt fornøyd med.

SKIMERKET. 85 medlemmer greidde krava til skimerket i 1995. Dette er en økning fra i fjor, og et resultat vi er meget godt fornøyd med.

**KRETSLAG.** Emil Andre Aas og Håvard Kjesbu Skjellegrind deltar denne sesongen på skikretsens ungdomslag.

### OPPSUMMERING

1995 ble en bra sesong for skigruppa i Ogndal IL. Vi deltok mange renn, og vi har mange brukbare plasseringer å se tilbake på. Vi hadde litt for lite snø å trene på i starten på sesongen, men da snøen endelig kom ble forholda svært gode og stabile resten av vinteren. Dette ga ikke bare resultat i konkurransesammenheng, men det var også mange som slutta opp om klubbrenna. Snøforholda nå i høst har vært bedre enn på lenge. Vi har gjennomført fire helgesamlinger på snø. Og vi har kunnet trene litt i lysløypa ved Røysing. Til slutt vil vi få takke alle som er lett å be når noe skal gjøres, og alle andre som er med og støtter oss på en eller annen måte. Det er dere som gjør det mulig for idrettslaget å ha et tilbud til sine medlemmer.

### DATOER Å MERKE SEG I 1995

**KLUBBKARUSELLEN:** Onsdagene 10/1, 17/1, 31/1, 7/2(Klubbmesterskap), 14/2 og 28/2.

**SKISPORTENS DAG( Fiskløysa):** Søndag 3. mars.

**SELLIFJELLRENNET:** Søndag 10. mars.

**OGNDALSRENNET:** Søndag 17. mars.

**SONE- OG KRETSRENN PÅ VÅLEN:** Lørdag 23. mars.

**AVSLUTNINGSKVELD:** Onsdag 17. april.



# **BYGGMAKKER**

## **Gipling**

**Industriveien 2, 7700 Steinkjer - Tlf.: 74 16 11 33**  
**ÅPENT: 7-17(19)-9-14**



## NSF'S UTMERKELSER 1995

### BRONSEMERKET

Andreas Wist  
Asbjørn Nordtug  
Karen Giskås  
Bjarte Røysing  
Elen-Anna Overrein  
Helle Skrataas  
Stein Endre Hammer  
Rune Hollås  
Camilla Elstad  
Linn Carita Thorsø  
Tina Nordtug Engan  
Heidi Dambo Hammer  
Frøydis Marken Elstad  
Knut Harald Svane  
Kjersti Finstad  
Kristina Ryan  
Dag Magnus Bardal  
Eivind Jensen  
Odd Johan Weisæth  
Frode Ressem  
Jan Arne Engan  
Stein Forfang  
Bjørn Roar Karlsen  
Åse Kristin S Eriksen  
Carine Karlsen  
Ingvild Naels

### SØLVMERKET

Jon Andreas Susegg  
Kjell Otto Bragstad  
Øystein Tønne  
Øystein Solberg  
Anders Lilleby  
Kristian Lilleby  
Marthe Aas  
Jeanette Pedersen  
Ida Marie Solberg  
Margrete Larsen  
Magnus Smith  
Gunn Kristin Austli  
Linn Terese Trøan  
Catrine Walde

Stian Garnvik  
Even Hollås  
Eldar Hagen  
Roger Nordstrøm  
Jens Kristian Kvernmo  
Jon Stokke

### EMALJERT MERKE

Svein Egil Myhr  
Kristian Andersen  
Jostein Austli  
Jens Espen Thorsø  
Håvard Loeng  
Bjørnar Rønning

### GULLMERKET

Emil Andre Aas  
Anders Aasheim  
Magnus Jensen  
Hans Erik Langfjord  
Erik K. Skjellegriind

### 5-ÅRSPOKALEN

Eirik Jenssen

### BRONSEPLAKETTEN

Hans Erik Brandsegg  
Håvard K. Skjellegriind  
Ellen Forfang  
Kjell Brandsegg  
Ella Holdaas

### SØLVSTATUETTEN

Sigrd Forfang



Bålkos mellom 2 harde treningsøkter.

Fra venstre: Håvard, Emil, Hans Erik, Leif, Jon Arne, Håvard, Svein Egil og Kristian.



3 friskuser.

Bakfra : Hans Erik, Lars Ivar og Arnstein.

# RESULTATER KLUBBMESTERSKAP

## 6 ÅR OG YNGRE

Renate Nordtug Engan, Ann Kristin Larsen, Ida Wist, Charlotte Elstad, Kjersti Austli, Rakel Beate K. Skjellegrind, Heidi Ressem, Linda Brøndbo, Joakim Pedersen, Vegar Jensen, Andreas Dybvad, Mari Fossum, Linn Beate Hammer, Line Walde, Tove Dahle, Maren Haugan Aasheim, Håkon Wist, Andreas Brandtsegg.

## JENTER 7 ÅR

|                    |       |
|--------------------|-------|
| Tina Nordtug Engan | 8.23  |
| Heidi Dambo Hammer | 10.13 |
| Kristin Næss Skei  | 10.32 |
| Isabel Fiksaunet   | 10.24 |

## GUTTER 7 ÅR

|                   |      |
|-------------------|------|
| Knut Harald Svane | 9.35 |
| Simen Høy Aasheim | 8.53 |
| Vegar Ressem      | 7.29 |
| Dag Magnus Bardal | 9.45 |
| Eivind Grande     | 9.11 |

## JENTER 8 ÅR

|                       |      |
|-----------------------|------|
| Jeanette Pedersen     | 7.57 |
| Kristina Ryan         | 6.50 |
| Linn Carita Thorsø    | 7.38 |
| Hege Moe Nordtug      | 7.15 |
| Frøydis Marken Elstad | 6.29 |
| Margrete Larsen       | 7.34 |

## GUTTER 8 ÅR

|                |      |
|----------------|------|
| Magnus Smith   | 6.05 |
| Knut Ove Dahle | 6.16 |

## JENTER 9 ÅR

|                     |       |
|---------------------|-------|
| Carnilla Elstad     | 16.46 |
| Helle Skrataas      | 18.20 |
| Gunn Kristin Austli | 14.57 |
| Anja Beate Fossum   | 14.13 |
| Catrine Walde       | 13.22 |

## GUTTER 9 ÅR

|                       |       |
|-----------------------|-------|
| Stein Endre Hammer    | 13.46 |
| Svein Egil Myhr       | 9.01  |
| Frode Ressem          | 13.31 |
| Håvard Loeng          | 11.16 |
| Jon Stokke            | 11.17 |
| Jens Kristian Kvernmo | 14.34 |
| Andreas Wist          | 13.09 |
| Kristian Andersen     | 9.30  |

## JENTER 10 ÅR

|                   |       |
|-------------------|-------|
| 1. Marte Aas      | 10.50 |
| 2. Frøydis Grande | 15.43 |

## GUTTER 10 ÅR

|                        |      |
|------------------------|------|
| 1. Kjell Otto Bragstad | 9.36 |
| 2. Jens Espen Thorsø   | 9.53 |

## GUTTER 11 ÅR

|                          |       |
|--------------------------|-------|
| 1. Erik K. Skjellegrind  | 8.44  |
| 2. Anders Haugan Aasheim | 9.31  |
| 3. Bjørnar Rønning       | 10.02 |

## GUTTER 12 ÅR

|                        |       |
|------------------------|-------|
| 1. Magnus Jensen       | 13.38 |
| 2. Hans Erik Langfjord | 15.27 |
| 3. Roger Nordstrøm     | 23.00 |

## GUTTER 13 ÅR

|                           |       |
|---------------------------|-------|
| 1. Emil Andre Aas         | 10.29 |
| 2. Håvard K. Skjellegrind | 10.36 |

## GUTTER 15 ÅR

|                     |       |
|---------------------|-------|
| Hans Erik Brandsegg | 13.59 |
|---------------------|-------|

## MENN 16 år og eldre

|                    |       |
|--------------------|-------|
| 1. Jon Arne Kjesbu | 31.16 |
| 2. Kristian Hagen  | 41.00 |
| 3. Asbjørn Aasheim | 45.00 |

## TRIMKLASSE

Kari Aasheim, Ellenn Forfang, Annbjørg Kjesbu, Sigrid Forfang, Eva Andersen, Ellen Aas, Kristin Stokke, Linn Beate Trøan, Lars Ivar Kjesbu, Frank Hammer, Odd Johan Veisæth, Olav Nordtug, Gunnar Farbu, Håkon Stokke, Steinar Forfang, Stein Forfang, Tore Stokke, Sturla Loeng.



# RESULTATER FRA KRETSRENN OG ANDRE RENN

## KRETS - MØNSTRINGSRENN BJARTAN (VERA)

GUTTER 16 ÅR

Arnstein Finstad

nr. 3

GUTTER 17 ÅR

Lars Ivar Kjesbu

nr. 3

## 2-MANNSSTAFETT HENNINGVOLA

GUTTER 10 -11 ÅR

Kjell Otto Bragstad

Fredrik Saursaunet

nr. 6

GUTTER 12 - 13 ÅR

Håvard K. Skjellegrind

Emil Andre Aas

nr. 5

## SKALLRENNET SKALLSTUGGU

GUTTER 15 ÅR

Hans Erik Brandsegg

nr. 8

GUTTER 16 ÅR

Arnstein Finstad

nr. 2

GUTTER 17 ÅR

Lars Ivar Kjesbu

nr. 4

## STJØRDALSSPRINTEN SELBUSKOGEN

GUTTER 13 ÅR

Håvard K. Skjellegrind

nr. 5

GUTTER 15 ÅR

Hans Erik Brandsegg

nr. 5

GUTTER 16 ÅR

Arnstein Finstad

nr. 1

GUTTER 17 ÅR

Lars Ivar Kjesbu

nr. 5

Med dette resultatet vant vi vandrepokalen for beste guttelag, der 3 klasser er tellende.

## SONERENN MIDTER-FJELLET

GUTTER 10 ÅR

Kjell Otto Bragstad

nr. 15

GUTTER 11 ÅR

Erik K. Skjellegrind

nr. 8

GUTTER 12 ÅR

Magnus Jensen

nr. 13

**GUTTER 13 ÅR**

Håvard K. Skjellegrind  
Emil Andre Aas

nr. 5  
nr. 7

**GUTTER 15 ÅR**

Hans Erik Brandsegg

nr. 5

**STEINKJER SKIFESTIVAL**

**JENTER 10 ÅR**

Marte Aas

nr. 8

**GUTTER 10 ÅR**

Kjell Otto Bragstad

nr. 17

**GUTTER 11 ÅR**

Erik K. Skjellegrind

nr. 23

**GUTTER 12 ÅR**

Magnus Jensen

nr. 27

**GUTTER 13 ÅR**

Håvard K. Skjellegrind  
Emil Andre Aas

nr. 8  
nr. 12

**GUTTER 15 ÅR**

Hans Erik Brandsegg

nr. 6

**GUTTER 16 ÅR**

Arnstein Finstad

nr. 6

**GUTTER 17 ÅR**

Lars Ivar Kjesbu

nr. 5

**KORT-KM OVER 12 ÅR - V INNE (STEINKJER SKISTADION)  
KRETSRENN 10 - 11 ÅR.**

**JENTER 10 ÅR**

Marte Aas

nr. 10

**GUTTER 11 ÅR**

Erik K. Skjellegrind

nr. 23

**GUTTER 13 ÅR**

Håvard K. Skjellegrind  
Emil Andre Aas  
Eirik Jenssen

nr. 8  
nr. 14  
nr. 23

**GUTTER 15 ÅR**

Hans Erik Brandsegg

nr. 12

**SONE- KRETSRENN BEITSTAD**

**GUTTER 12 ÅR**

Magnus Jensen

nr. 6

GUTTER 13 ÅR

Håvard K. Skjellegrind

nr. 3

Emil Andre Aas

nr. 4

STIKLESTAD SKIFESTIVAL BLOMMEN

GUTTER 10 ÅR

Kjell Otto Bragstad

nr. 19

GUTTER 11 ÅR

Erik K. Skjellegrind

nr. 22

GUTTER 13 ÅR

Emil Andre Aas

nr. 14

KM - LANG NAMSOS

GUTTER 17 ÅR

Lars Ivar Kjesbu

nr. 6

SONERENN STEINKJER SKISTADION

GUTTER 9 ÅR

Svein Egil Myhr

GUTTER 10 ÅR

Jens Espen Thorsø

nr. 5

GUTTER 11 ÅR

Erik K. Skjellegrind

nr. 5

GUTTER 12 ÅR

Magnus Jensen

nr. 6

GUTTER 13 ÅR

Emil Andre Aas

nr. 3

Håvard K. Skjellegrind

nr. 4

GUTTER 15 ÅR

Hans Erik Brandsegg

nr. 1

SONERENN MÆRE

JENTER 10 ÅR

Marte Aas

nr. 4

GUTTER 12 ÅR

Magnus Jensen

nr. 5

GUTTER 13 ÅR

Emil Andre Aas

nr. 2

GUTTER 15 ÅR

Hans Erik Brandsegg

nr. 1



## LEVANGERSPRINTEN

GUTTER 17 ÅR

Lars Ivar Kjesbu

nr. 5

## FISCHER CUP DRAMMEN

GUTTER 16 ÅR

Arnstein Finstad

nr. 68

GUTTER 17 år

Lars Ivar Kjesbu

nr.101

Lars Ivar Kjesbu og Arnstein Finstad deltok i NM for junior .



## ÅRSMØTER I OGNDAL IL

**Ogndal idrettslag avholder årsmøter slik.**

| <b>Gruppe</b>     | <b>Tidspunkt</b>            | <b>Sted</b>   |
|-------------------|-----------------------------|---------------|
| Ski               | Torsdag 18/1 kl 1900        | Vålen         |
| Fotball           | Torsdag 25/1 kl 1900        | Gildevangen   |
| Håndball          | Torsdag 1/2 kl 1900         | Røysing skole |
| Friidrett         | Tirsdag 6/2 kl 1900         | Røysing skole |
| <b>Hovedlaget</b> | <b>Tirsdag 13/2 kl 1900</b> | <b>Vålen</b>  |

Saker til årsmøtet i hovedlaget må være sendt lagskontoret innen 26. januar 1996.

I tillegg til vanlige årsmøtesaker bahandles handlingsplaner til gruppene og til hovedlaget.

# OGNDAL BINGO

## 1995

### RESULTATRAPPORT

|                     | Konto | Beløp      |
|---------------------|-------|------------|
| Salgsinntekter      |       | 84.531,00  |
| Inntekter bingo     |       | 674.791,50 |
| SUM INNTEKTER       |       | 759.322,50 |
| Utgifter til buss   |       | 52.199,00  |
| Annonser            |       | 4.425,00   |
| Bingoavgift         |       | 12.100,00  |
| Administrasjon      |       | 1.072,60   |
| Husleie gildevangen |       | 50.600,00  |
| Utgifter kiosksalg  |       | 44.412,40  |
| Pengepremier        |       | 541.380,00 |
| Finansutgifter      |       | 272,50     |
| SUM UTGIFTER        |       | 706.461,50 |
| ÅRSRESULTAT         |       | 52.861,00  |

### BALANSERAPPORT

| Aktiva         |            | Passiva           |            |
|----------------|------------|-------------------|------------|
| Kasse          | 50,00      | UL Oгна           | 13.308,45  |
| Bank           | 915,95     | Ogndal IL         | 13.308,45  |
| Postgiro       | 62.100,41  | Vålen Samfunnshus | 13.308,46  |
| Varebeholdning | 40.392,60  | Annen gjeld       | 10.672,60  |
|                | 103.458,96 | Årsresultat       | 52.861,00  |
|                |            |                   | 103.458,96 |

OGNDAL IL 1995

Budsjett 1995 / Regnskap pr 31/12 1995

| Konto | Tekst                  | Hovedlaget     |                | Fotball       |               | Friidrett      |                | Håndball      |                | Ski            |                |
|-------|------------------------|----------------|----------------|---------------|---------------|----------------|----------------|---------------|----------------|----------------|----------------|
|       |                        | Budsjett       | Regnsk.        | Budsjett      | Regnsk.       | Budsjett       | Regnsk.        | Budsjett      | Regnsk.        | Budsjett       | Regnsk.        |
|       | <b>Driftsinntekter</b> |                |                |               |               |                |                |               |                |                |                |
| 3010  | Medlemskontingent      | 35.000         | 31.975         |               |               |                |                |               |                |                |                |
| 3020  | Treningsavgift         | 13.000         | 12.400         | 13.000        | 12.000        | 6.000          | 2.400          | 15.000        | 13.000         | 2.400          | 1.650          |
| 31,32 | Tilskudd               |                |                | 9.000         | 9.000         |                | 9.681          |               |                |                | 9.819          |
| 33    | Stevneinntekter        |                |                |               |               | 40.000         | 18.214         |               | 390            | 20.000         | 15.500         |
| 34    | Leieinntekter          |                |                |               |               |                |                |               |                | 2.000          |                |
| 35    | Salgsinntekter         | 2.500          |                | 3.000         | 2.020         | 5.000          | 2.804          | 6.000         | 11.053         | 5.000          | 7.632          |
| 3610  | Bingo                  | 30.000         |                |               |               |                |                |               |                |                |                |
| 3620  | Årsfest                | 12.000         |                |               |               |                |                |               |                |                |                |
| 3640  | Martnasbu              | 13.000         |                |               |               |                |                |               |                |                |                |
| 3650  | Finansgruppa           | 10.000         | 6.283          |               |               |                | 1.460          |               |                |                |                |
| 3660  | Innteks br. tiltak     |                | 5.910          | 5.000         | 3.500         | 20.000         | -3.020         | 8.500         | 35.450         | 30.000         | 29.860         |
| 37    | Reklame/Sponsor        | 10.000         | 8.074          | 9.000         | 11.850        | 20.000         | 3.500          |               |                | 8.000          | 8.000          |
| 3810  | Overf. fra hovedlaget  |                |                | 13.000        | 13.000        | 9.000          | 9.000          | 9.000         | 9.000          | 7.000          | 7.000          |
| 3820  | Andel Martnan          | 41.000         | 41.000         | 41.000        | 41.000        | 41.000         | 41.000         | 41.000        | 41.000         | 41.000         | 41.000         |
| 39    | Andre inntekter        |                |                | 5.000         |               | 22.000         | 28.000         | 5.500         |                |                |                |
|       | <b>SUM</b>             | <b>166.500</b> | <b>105.642</b> | <b>98.000</b> | <b>92.370</b> | <b>163.000</b> | <b>113.039</b> | <b>85.000</b> | <b>109.893</b> | <b>115.400</b> | <b>120.461</b> |

| Konto | Tekst                    | Hovedlaget     |                | Fotball       |               | Friidrett      |                | Håndball      |                | Ski            |                |
|-------|--------------------------|----------------|----------------|---------------|---------------|----------------|----------------|---------------|----------------|----------------|----------------|
|       |                          | Budsjett       | Regnsk.        | Budsjett      | Regnsk.       | Budsjett       | Regnsk.        | Budsjett      | Regnsk.        | Budsjett       | Regnsk.        |
|       | <b>Driftsutgifter</b>    |                |                |               |               |                |                |               |                |                |                |
| 40    | Deltakelse i stevner     | 16.000         | 16.000         | 14.000        | 2.700         | 75.000         | 60.234         | 15.000        | 9.600          | 16.000         | 13.045         |
| 41    | Egne stevner             | 2.500          | 2.666          | 3.000         | 7.605         | 20.000         | 16.704         | 4.000         | 5.355          | 20.000         | 11.162         |
| 42    | Trening og instr.        | 6.000          |                | 27.000        | 34.730        | 10.000         | 29.434         | 15.000        | 32.527         | 15.000         | 11.853         |
| 43    | Utdannelse og kurs       | 5.000          |                | 3.000         | 3.950         | 5.000          | 1.260          | 5.000         | 7.976          | 1.200          | 7.000          |
| 44    | Andre tiltak             | 2.000          |                | 5.000         |               | 5.000          |                | 2.000         |                | 1.000          |                |
| 50    | Personalgutgifter        | 55.000         | 53.747         |               |               |                | 106            |               |                |                |                |
| 51    | Møteutgifter             | 4.000          | 4.274          | 2.000         | 533           | 1.000          | 9.485          | 500           | 1.547          | 600            | 188            |
| 52    | Adm. utgifter            | 15.000         | 15.165         | 1.000         | 2.308         | 8.000          | 4.824          | 1.000         | 1.004          | 3.000          | 2.219          |
| 53    | Informasjonsutgifter     | 11.000         | 5.960          | 1.000         | 1.536         | 4.000          |                |               |                | 1.500          | 745            |
| 54    | Markedsføring            | 3.000          |                |               |               |                | 975            |               |                |                |                |
| 63    | Leieutgifter             | 5.000          | 1.980          | 4.000         | 4.035         | 15.000         | 19.035         | 30.000        | 25.810         | 3.000          | 669            |
| 64    | Investeringer            | 7.500          | 9.190          |               | 2.500         |                |                |               |                | 50.000         | 59.000         |
| 65    | Drift hus/lokaler        |                |                |               |               |                |                |               |                | 1.000          |                |
| 66    | Drift bane/anlegg        |                |                | 27.000        | 20.562        |                |                |               |                | 20.000         | 4.971          |
| 67    | Drift maskiner           |                |                |               |               |                | 480            |               |                | 13.000         | 15.652         |
| 71    | Tilskudd til NTIK        |                |                |               |               |                |                |               |                |                |                |
| 72    | Kont/avg idretts.org     |                |                | 7.000         | 4.500         | 2.000          | 4.345          | 10.000        | 15.115         | 10.000         | 11.463         |
| 73    | Andre kont/avgifter      |                |                | 1.000         | 800           |                |                | 2.500         |                |                |                |
| 75    | Salgsutgifter            | 3.000          |                | 1.500         | 979           | 10.000         | 3.193          |               | 3.015          | 3.000          | 5.653          |
| 76    | Utgifter inntekt. tiltak | 7.000          | 2.135          | 1.000         |               | 8.000          |                |               | 24.025         | 14.000         | 12.829         |
| 77    | Utgift reklame/sponsor   | 5.000          |                |               | 31            |                | 4.564          |               |                |                | 31             |
| 78    | Interne overføringer     | 38.000         | 38.000         |               |               |                |                |               |                |                |                |
|       | <b>SUM</b>               | <b>185.000</b> | <b>149.117</b> | <b>97.500</b> | <b>86.768</b> | <b>163.000</b> | <b>154.637</b> | <b>85.000</b> | <b>125.974</b> | <b>172.300</b> | <b>156.480</b> |
|       | <b>DRIFTSRESULTAT</b>    | <b>-18.500</b> | <b>-43.475</b> | <b>500</b>    | <b>5.602</b>  | <b>0</b>       | <b>-41.598</b> | <b>0</b>      | <b>-16.081</b> | <b>-56.900</b> | <b>-36.019</b> |

| Konto | Tekst           | Hovedlaget    |           | Fotball      |              | Friidrett |                | Håndball |                | Ski            |                |
|-------|-----------------|---------------|-----------|--------------|--------------|-----------|----------------|----------|----------------|----------------|----------------|
|       |                 | Budsjett      | Regnsk.   | Budsjett     | Regnsk.      | Budsjett  | Regnsk.        | Budsjett | Regnsk.        | Budsjett       | Regnsk.        |
| 80    | Finansinntekter | 30.000        | 45.306    | 2.000        | 1.390        |           | 462            |          | 802            | 2.500          | 1.321          |
| 81    | Finansutgifter  | 500           | 1.818     | 500          | 331          |           | 1.459          |          | 263            |                | 444            |
| 84    | E.O. inntekter  | 10.000        |           |              |              |           |                |          |                |                |                |
| 87    | E.O. utgifter   |               |           |              |              |           |                |          |                |                |                |
|       | <b>RESULTAT</b> | <b>21.000</b> | <b>14</b> | <b>2.000</b> | <b>6.661</b> | <b>0</b>  | <b>-42.596</b> | <b>0</b> | <b>-15.542</b> | <b>-54.400</b> | <b>-35.143</b> |



## BALANSE 1995

| Tekst                      | Hovedlaget | Håndball  | Fotball   | Friidrett | Ski       |
|----------------------------|------------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| <i>Eiendeler</i>           |            |           |           |           |           |
| Kontanter                  |            | 2.220,50  | 545,50    |           | 5,00      |
| Bank                       | 17.741,61  | 17.470,80 | 40.423,78 | 9.650,22  | 38.191,58 |
| Høyrentekonto              | 811.822,49 |           |           |           |           |
| Postgiro                   | 368,74     | 596,72    |           | 690,85    |           |
| Postgiro medlemskontingent | 1.312,34   |           |           |           |           |
| Postgiro finansgruppa      | 6.345,81   |           |           |           |           |
| Kortsiktige fordringer     | 55.799,70  | 9.000,00  |           | 18.413,10 | 283,19    |
| SUM EIENDELER              | 893.390,69 | 29.288,02 | 40.969,28 | 28.754,17 | 38.479,77 |

| Tekst                  | Hovedlaget | Håndball | Fotball | Friidrett | Ski |
|------------------------|------------|----------|---------|-----------|-----|
| <i>Gjeld</i>           |            |          |         |           |     |
| Inngående moms         | -40,07     |          |         |           |     |
| Ivisteringsavgift      | 12,75      |          |         |           |     |
| Garantigjeld martnan   | 180.759,87 |          |         |           |     |
| Annen kortsiktig gjeld | 19.397,70  |          |         | 3.460,94  |     |
| Forskudd NM 1996       |            |          |         | 15.800,00 |     |
| Kortsiktig lån         |            |          |         | 40.000,00 |     |
| SUM GJELD              | 200.130,25 | -        | -       | 59.260,94 | -   |

| Tekst              | Hovedlaget | Håndball   | Fotball   | Friidrett  | Ski        |
|--------------------|------------|------------|-----------|------------|------------|
| <i>Egenkapital</i> |            |            |           |            |            |
| Anleggsfond        | 330.846,06 |            |           |            |            |
| Martnasfond        | 223.849,52 |            |           |            |            |
| Kapitalkonto       | 138.550,77 | 44.829,77  | 34.308,07 | 12.689,16  | 73.622,42  |
| Udekt tap          |            |            |           | -600,00    |            |
| Resultat           | 14,09      | -15.541,75 | 6.661,21  | -42.595,93 | -35.142,65 |
| SUM EGENKAPITAL    | 693.260,44 | 29.288,02  | 40.969,28 | -30.506,77 | 38.479,77  |

| Tekst                    | Hovedlaget | Håndball  | Fotball   | Friidrett | Ski       |
|--------------------------|------------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| Sum gjeld og egenkapital | 893.390,69 | 29.288,02 | 40.969,28 | 28.754,17 | 38.479,77 |

## Disponering av resultat

| Tekst        | Hovedlaget | Håndball   | Fotball  | Friidrett  | Ski        |
|--------------|------------|------------|----------|------------|------------|
| Kapitalkonto | 14,09      | -15.541,75 | 6.661,21 | -42.595,93 | -35.142,65 |

## Regnskapsføring?

Vi gir personlig service og hjelper deg å overholde frister.

RING OSS FOR EN UFORPLIKTENDE SAMTALE!

AUTORISERT REGNSKAPSLAG (ARL)

**STEINKJER**

**REGNSKAPSLAG**

HAMNEGT. 36, 7700 STEINKJER  
TELEFON 74 16 21 11

# STEINKJER VULK A/S

BOGAVN. 18, STEINKJER – TLF. 74 16 13 00



## **INN-TRØNDELAG SKOGEIERFORENING**

HAMNEGT. 36, 7700 STEINKJER — TLF. 74 16 10 99

# **BUNNPRIS GULDBERGAUNET AS**

**Vi skrur prisene til bunns – IKKE PRISENE!**

**TIPPING–LOTTO–ODDS–FLAX**

**ÅPENT: 09.00—20.00 (18.00)**

# BUDSJETTFORSLAG OGN DAL IL 1995

## BUDSJETT 1996

| Konto | Tekst                  | Hovedlaget     | Fotball       | Friidrett      | Håndball      | Ski            |
|-------|------------------------|----------------|---------------|----------------|---------------|----------------|
|       | <b>Driftsinntekter</b> |                |               |                |               |                |
| 3010  | Medlemskontingent      | 33.000         |               |                |               |                |
| 3020  | Treningsavgift         | 10.000         | 10.000        | 6.000          | 10.000        | 2.250          |
| 31.32 | Tilskudd               |                | 9.000         |                | 9.500         |                |
| 33    | Stevneinntekter        |                |               | 20.000         |               | 25.000         |
| 34    | Leieinntekter          |                |               |                |               |                |
| 35    | Salgsinntekter         |                | 3.000         | 6.000          | 10.000        | 7.500          |
| 3610  | Bingo                  | 30.000         |               |                |               |                |
| 3620  | Årsfest                | 12.500         |               |                |               |                |
| 3640  | Martnasbu              | 15.000         |               |                |               |                |
| 3650  | Finansgruppa           | 15.000         |               |                |               |                |
| 3660  | Innteks br. tiltak     |                |               | 20.000         | 20.000        | 30.000         |
| 37    | Reklame/Sponsor        | 6.000          | 8.000         | 20.000         |               | 4.000          |
| 3810  | Overf. fra hovedlaget  |                |               |                |               |                |
| 3820  | Andel Maman            | 41.365         | 41.365        | 41.365         | 41.365        | 41.365         |
| 39    | Andre inntekter        |                | 5.000         | 23.000         | 4.000         |                |
|       | <b>SUM</b>             | <b>162.865</b> | <b>76.365</b> | <b>136.365</b> | <b>94.865</b> | <b>110.115</b> |

| Konto | Tekst                    | Hovedlaget     | Fotball       | Friidrett      | Håndball       | Ski            |
|-------|--------------------------|----------------|---------------|----------------|----------------|----------------|
|       | <b>Driftsutgifter</b>    |                |               |                |                |                |
| 40    | Deltakelse i stevner     | 16.000         | 7.000         | 60.000         | 10.000         | 15.000         |
| 41    | Egne stevner             |                | 5.000         | 20.000         | 6.000          | 20.000         |
| 42    | Trening og instr.        | 15.000         | 17.500        | 15.000         | 15.000         | 15.000         |
| 43    | Utdannelse og kurs       | 3.500          | 3.500         | 5.000          | 6.000          | 1.000          |
| 44    | Andre tiltak             |                |               |                |                |                |
| 50    | Personalutgifter         | 55.000         |               |                |                |                |
| 51    | Møteutgifter             | 4.000          | 1.000         |                | 1.500          | 600            |
| 52    | Adm. utgifter            | 15.000         | 2.000         | 2.000          | 1.000          | 3.000          |
| 53    | Informasjonsutgifter     | 10.000         | 1.500         |                |                | 1.500          |
| 54    | Markedsføring            | 10.000         |               |                |                |                |
| 63    | Leieutgifter             | 3.500          | 4.000         | 15.000         | 36.000         | 1.000          |
| 64    | Invisteringer            | 7.500          | 10.000        |                |                | 10.000         |
| 65    | Drift hus/lokaler        |                |               |                |                | 1.000          |
| 66    | Drift bane/anlegg        |                | 25.000        |                |                | 15.000         |
| 67    | Drift maskiner           |                |               |                |                | 13.000         |
| 71    | Tilskudd til NTIK        |                |               |                |                |                |
| 72    | Kont/avg idretts.org     |                | 7.000         | 4.000          | 15.000         | 8.000          |
| 73    | Andre kont/avgifter      |                | 1.000         |                | 1.500          |                |
| 75    | Salgsutgifter            |                | 1.500         | 4.000          | 3.500          | 5.500          |
| 76    | Utgifter inntekt. tiltak | 12.500         |               | 8.000          | 12.000         | 14.000         |
| 77    | Utgift reklame/sponsor   |                |               |                |                |                |
| 78    | Interne overføringer     |                |               |                |                |                |
|       | <b>SUM</b>               | <b>152.000</b> | <b>86.000</b> | <b>133.000</b> | <b>107.500</b> | <b>123.600</b> |
|       | <b>DRIFTSRESULTAT</b>    | <b>10.865</b>  | <b>-9.635</b> | <b>3.365</b>   | <b>-12.635</b> | <b>-13.485</b> |

| Konto | Tekst           | Hovedlaget    | Fotball       | Friidrett  | Håndball       | Ski            |
|-------|-----------------|---------------|---------------|------------|----------------|----------------|
| 80    | Finansinntekter | 45.000        | 1.000         | 500        | 500            | 1.000          |
| 81    | Finansutgifter  | 2.000         | 500           | 3.500      | 300            | 500            |
| 84    | E.O. inntekter  |               |               |            |                |                |
| 87    | E.O. utgifter   |               |               |            |                |                |
|       | <b>RESULTAT</b> | <b>53.865</b> | <b>-9.135</b> | <b>365</b> | <b>-12.435</b> | <b>-12.985</b> |



# MARTNAN 1995

Martnan 1995 gav cirka det samme resultat som i 1994, og det viser at arrangementet er en god og sikker inntektskilde for laget.

Selv om det kreves mange og store ressurser for å kunne gjennomført martnan er dette et tiltak som er vel verdt å ta vare på og videreutvikle. Vi kan sikkert bli bedre på de fleste områdene.

Torsdagen var i 95 en dårlig dag. At åpningen ikke var lagt til torget var en medvirkende årsak til at salget var så dårlig denne dagen. Samtidig så var det dårlig vær.

Fredag var restaurantbesøket overraskende godt, og lørdag var en vanlig travel dag.

Fredagsfesten gikk som vanlig, med ikke alt for stort besøk, men på lørdag var det 2.499 betalende gjester.

1995 var 10. året Ogndal IL var ansvarlig for torgrestauranten, og hvert år har overskuddet vært så stort at det kunne settes av midler til fondet som er opprettet. Dette fondet skal være en buffer mot eventuelle år med et dårlig resultat.

Det var i 95 nødvendig å vedlikeholde og fornye en del materiell, og det ble på styremøte 30. mai vedtatt at en del av disse utgiftene skulle belastes fondet. Av totale investeringer på 53.000 ble fondet belastet med 33.000.

Det er også laget ny lagerplass for martnasutstyret. Dette er bak vedlageret i Støa. Her er det gruset opp i ca 10 meters bredde langs hele lageret og det er bygd tak over lagerplassen.

Avtalen med SteinkjerMartnan for 1996 er klar, og den er lik avtalen for 1995.

**Laget er helt avhengig av en skikkelig dugnadsinnsats fra medlemmene for å kunne gjennomføre dette arrangementet og denne sviktet heller ikke i 95.**

**Den gode dugnadsånden er en ressurs som gjør laget til det samlingspunktet det er i Ogndal.**

**Ogndal IL takker alle som på en eller annen måte stilte opp også i 1995 for en utmerket jobb.**



Martnaskomiteén 1995. Fra venstre: Reidar, Torill, Lars Gunnar, Ruth, Atle og Karin. Christian var ikke til stede da bildet ble tatt.

# REGNSKAP

## MARTNAN

### 1995

| Kontonr | Tekst             | Beløp      |
|---------|-------------------|------------|
| 3630    | Martnasrestaurant | 229.796,35 |
| 3920    | Provisjon         | 35.888,00  |
| 3940    | Billettinntekter  | 259.980,00 |

**SUM INNTEKTER** **525.664,35**

| Kontonr | Tekst                   | Beløp      |
|---------|-------------------------|------------|
| 5       | Administrasjonsutgifter | 23.445,17  |
| 6310    | Steinkjermartnan 95     | 96.380,00  |
| 6320    | Øvrig leie              | 26.825,93  |
| 64      | Investeringer           | 53.167,48  |
| 7630    | Kjøp av råvarer         | 145.993,50 |

**SUM UTGIFTER** **345.812,08**

**RESULTAT** **179.852,27**

Frigitte fondsmidler iht til styrevedtak nr 37/95 **33.806,06**

**RESULTAT 1995** **213.658,33**

#### Resultatet fordeles slik:

|               |                   |
|---------------|-------------------|
| Hovedlaget    | 41.365,00         |
| Fotball       | 41.365,00         |
| Friidrett     | 41.365,00         |
| Håndball      | 41.365,00         |
| Ski           | 41.365,00         |
| Martnasfondet | 6.833,33          |
| <b>SUM</b>    | <b>213.658,33</b> |

# TAKSTOLER



## TAKSTOLTYPER:

- W-takstoler
- Lofttakstoler (A-takstoler)
- Saksetakstoler
- Pullttakstoler
- Gitterdragere

## BRUKSOMRÅDER:

- |                   |                   |
|-------------------|-------------------|
| - BOLIGHUS        | - FORRETNINGSBYGG |
| - GARASJER/HYTTER | - INDUSTRIBYGG    |
| - LANDBRUKSBYGG   | - OFFENTLIGE BYGG |

Tilsluttet TAKSTOLKONTROLLEN



**KIRKNESVAAG**  
**SAGBRUK & HØVLERI A/S**

7700 STEINKJER - TLF. 74 16 48 00 - LEVANGER - TLF. 74 08 12 34



# OGNDAL IL

# MOT

# ÅR 2000

## 1.1 Innledning.

Ogndal idrettslags nye handlingsplan bygger på lagets lover, samt tidligere handlingsplaner.

Handlingsplanen for hovedlaget trekker linjene fram mot år 2000, mens gruppenes planer gjelder for årene 1996 og 1997.

Handlingsplanen skal være grunnlaget for alt arbeid innen laget, og avspeile lagets bruk av ressurser.

## 1.2 Overordnet målsetning.

MÅL 1: Ogndal IL skal være en moderne og utadrettet organisasjon med høy kompetanse i alle ledd, sportslig og organisatorisk.

MÅL 2: Ogndal IL skal være et allsidig idrettslag med godt utviklet samarbeid mellom alle valgte grupper.

## 1.3 Prioritering.

Laget skal prioritere tilbudene for barn opp til og med 12 år.

Deretter ungdom og voksne gjennom idrettsaktiviteter på forskjellige nivåer.

# HANDLINGSPLAN FOR HOVEDLAGET

## 2.1 Innledning.

Handlingsplanen for hovedlaget trekker linjene for lagets satsning fram mot år 2000. Denne planen må sees i sammenheng med planene til lagets grupper. Lagets overordnet målsetning samt prioritering ligger til grunn for den ressursbruk som her trekkes opp for hovedlaget.

Handlingsplanen for hovedlaget gjelder for perioden 1996 til 1999.

## 2.2 Idrettslige aktiviteter.

Mål:

Ogndal IL skal organisere allidrett for barn opp til 12 år, samt følgende særidretter. Fotball, Friidrett, Håndball og Ski.

Virkemidler:

Allidrett, fotball, friidrett, håndball og ski skal ledes av egne styrer som velges på årsmøtene.

Tiltak:

Allidrett har ansvaret for at det tilbys aktiviteter for barn opp til 12 år, mens de 4 andre gruppene har ansvaret for idrettsaktiviteter for ungdom og voksne. Styret for disse 5 gruppene skal utarbeide årlige handlingsplaner. Idrettsfagelig forum har ansvaret for at det utarbeides koordinerte terminlister.

## 2.3 Organisering.

Mål:

Laget skal ledes av et styre på 5 personer og lederen for de 5 gruppene. Styret er lagets høyeste myndighet mellom årsmøtene. Laget engasjerer daglig leder som er ansvarlig for administrasjonen i laget.

Virkemidler:

Styret med 2 vararepresentanter velges på årsmøtet. Det må være kontinuitet innen styret.

Tiltak:

Valgkomiteen skal minst 14 dager før årsmøtet ha forslag på nytt styre klart. Alle foreslåtte personer skal være villige til å påta seg tillitsverv. Det skal være arbeidsinstruks for alle tillitsverv i laget. I løpet av 1996 skal det være utarbeidet en håndbok for laget.

## 2.4 Økonomi.

### Mål:

Den årlige driften skal være selvfinansiert. Fondsmidler skal ikke brukes til drift.

Ingen grupper, prosjekter eller tiltak skal gå med underskudd.

### Virkemidler:

Det skal utarbeides årlige budsjetter.

Budsjettene skal revideres hvert kvartal.

### Tiltak:

Medlemskartoteket skal ajourføres, og innkreving av kontingent skjer ved bruk av giroblanketter.

Samarbeidet med Steinkjermartnan skal fortsette.

Samarbeidet med UL Ognå om bingoen skal fortsette.

Finanskomiteen skal fremlegge plan for inntektsbringende tiltak.

1996 skal brukes som mellomår for at overføringer fra hovedlaget til gruppen skjer på etterskudd.

Regnskapet skal leveres til punching hver måned.

## 2.5 Anlegg.

### Mål:

Ogndal IL skal opprettholde tidsmessige anlegg for fotball og ski.

### Virkemidler:

Fotballgruppa og skigruppa har ansvaret for vedlikehold og drift av henholdsvis fotballanlegg og skianlegg.

Anleggsfondet som er opprettet er et bundet fond.

### Tiltak:

Driftsutgiftene skal inngå i de årlige budsjettene til fotball og ski.

Bruk av anleggsfondet skal godkjennes av styret.



*Søker du kvalitet; —  
se etter*

# GARTNER

*Ut og reise eller på ferietur?  
Vi ordner billetter og opphold*

## NORIENT

Skjellegrend, 7700 Steinkjer - Tlf.: 74 14 48 00

- \* Selskap
- \* Utflukter
- \* Skoleturer
- \* Matservering
- \* Guiding/aktivisering



FORHÅNDSBESTILLING:  
TELEFON: 74 14 51 91 — 94 53 60 60

Små og store  
sports-  
begivenheter  
— les om det i

## Trønderavis



## 2.6 Utdanning.

### Mål:

Det skal utdannes tillitsvalgte innenfor følgende områder:

Trenere innen barneidrett.

Styremedlemmer.

Arrangører.

### Virkemidler:

Idrettsfagelig forum skal utarbeide årlige utdanningsbehov, og plan for opplæring.

### Tiltak:

Idrettsfagelig forum organiserer interne kurs.

Det avsettes årlig midler til dette i budsjettet.

## 2.7 Arrangement.

### Mål:

Ogndal IL skal årlig arrangere et arrangement på minst kretsmesterskapsnivå.

### Virkemidler:

Den enkelte gruppe søker og står som teknisk arrangør av disse arrangement.

### Tiltak:

Hovedlaget garanterer for at slike arrangement ikke går med underskudd.



HYDRO, Steinkjer  
Kongens gt. 44  
Tlf.: 74 14 92 00  
Mobiltlf.: 94 65 09 80  
Privat: 74 16 72 34

## Bilradiospesialisten

**24 timers  
service**

Postgiro: 0804 5278841  
Bankgiro: 4410.08.07081

## HOTELL-TV KUPP

**21" Stereo Tekst**

**6 mnd. garanti**

**T-SKJORTER OG GENSERE  
MED EGET MOTIV?  
PRØV OSS!!**



TLF: 74 09 66 06 / 92 66 25 93

**TRYKKING AV:  
T-SKJORTER, GENSERE, CAP'S,  
LAGSDRESSER OG ARBEIDSTØY.  
GOD KVALITET TIL EN LAVERE PRIS!!**



# **BETALING AV MEDLEMSKONTINGENT OG TRENINGSavgifter TIL OGNDAL IDRETTSLAG**

Styret i Ogndal IL har vedtatt at følgende rutiner skal følges ved innkreving av medlemsavgift til laget.

Varsel om betaling sendes ut straks etter årsmøtet.

Betaling kan skje på følgende måter:

- Ved å bruke utsendte bankgiro.
- Ved å bruke annen gireringsform. Husk da å føre på medlemsnummer.
- Ved å betale kontant. Dette kan gjøres på lagskontoret i Støa som er åpent på mandager 1200 - 1800.

Det vil være 30 dagers betalingsfrist.

I april vil 1. purring bli sendt ut. Denne vil være påpluss et purregebyr på Kr 10,-.

1. purring kan betales på samme måten som den ordinære betalingen.

I juni vil 2. purring bli sendt ut. Denne vil bli kjørt rundt av grendamenn og vil være påpluss et purregebyr på kr 20,-.

Styret har også vedtatt at all treningsavgift skal organiseres fra lagskontoret.

Utsendelse og betaling vil følge samme mønster som medlemsavgiften.

# DØGNÅPENT

- STORKIOSK
- DAGLIGVARER
- BILVASKEANLEGG
- SERVICEHALL
- VARM-MAT
- STOR P-PLASS
- PROPAN

## DAMPSAGA SERVICENTER

v/Odd Aas,  
Namdalsveien 30 – Steinkjer  
Tlf. 74 16 14 00

**Esso**

**STØTT VÅRE  
ANNONSØRER,  
DE STØTTER  
OSS**



**Gilde Wienerpølser  
smaker kjempegodt.  
Garantert!**

**Bøndernes Salgslag**

**Gilde**

*- det kjennes på smaken*

Rafting  
Kano

Kajak

Grotting



Nyt . . .

spenning,  
moro eller  
avkobling

**Natura AS**

Røysing, 7700 Steinkjer — Telefon: 74 14 42 78

— Mobiltlf.: 94 78 74 50



# KVALITET . . . OG TIL RETT TID!

Ta kontakt med oss  
når det gjelder trykking av bl.a.:

- \* PROGRAM
- \* KLUBBAVISER
- \* BILLETTER
- \* DIPLOMER
- \* PLAKATER
- \* KONVOLUTTER
- \* BREVARK

*Ellers alt i trykksaker  
– bøker også selvsagt!*



## AS OFFSET TRYKK

Jætkskippergt. 8 (Nordsileiret), 7700 Steinkjer  
Telefon: 74 16 34 22 – Telefax: 64 16 40 90