

FRISKUS'n



KLUBBAVIS FOR OGNDAL IDRETTSLAG

NR. 1 - 2004

30. ÅRGANG



Årsmelding for 2003



ÅRSMØTE
Ogndal IL

Torsdag 19. februar
i Vålen Samfunnshus kl. 19.00.

Til behandling:
Lovfestede saker, herunder valg.
Lovendring – årsmøtetidspunkt.
Innkomne saker.

FORSIDE:

*Olav Nordtug har tatt Skimerket 50 ganger, og fikk i 2003
Skiforbundets skifat*

ÅRSMELDING 2003

FOR OGN DAL IDRETTS LAG

Hovedstyret i Ogn dal II har i 2003 bestått av:

Leif Kjesbu	leder
Kjell Delbekk	nestleder
Mildrid Pedersen	styremedlem/kasserer
Anne Grete Sand	styremedlem/sekretær/ ansvar for idrettsskolen til september
Ellen Forfang	styremedlem/ansvarlig for arrangement
Solfrid Bruem	varamedlem/ fungert som sekretær i store deler av 2003 p.g.a. at Anne Grete har hatt svangerskapspermisjon
Ole Andreas Brandtsegg	varamedlem/anleggskontakt
Normann Ryan jr.	friidrett
Morten Aasheim	fotball
Turid Nordtug	håndball
Erling Skjei	ski

Møter:

Det er blitt avholdt 9 styremøter.

Ellen og Leif har møtt på styremøtene i Torgkvartetten, og de har også hatt et møte med valgkomiteen. Kjell og Leif deltok på idrettskonferanse på Steinkjer og på årsmøte i Steinkjer Idrettsråd.

Framtidskveld:

30. september vart det arrangert en framtidskveld. 28 – hvorav 6 under 16 år – deltok på denne kvelden. Det vart lansert flere idéer som er satt ut i livet. Vi vil her spesielt trekke fram en idé som kom fra ungdommene på møtet. De foreslo at man skulle starte med *volleyballtreninger* for ungdomsskoleelever. Aktiviteten kom i gang under ledelse av Morten Aasheim, og opp til ca. 20 stk. har deltatt.

Skøytebane:

Det er videre laga skøytebane både på Vålen og Røysing. Aktiviteten på banene har vært stor.

"Ogndalsdåggån":

Vi deltok 30. august på "Ogndalsdåggån" med stands og arrangerte terrengløp.

Trim:

I forbindelse med "Ogndalsdåggån" brukte vi noen av trimkassene, og fikk mange positive tilbakemeldinger. Under det nemnte arrangementet fikk Guri Wist utdelt "vandreturen" for å ha "besøkt" trimkassene flest ganger. – Vi kommer til å fortsette med trimkassene i 2004. Noen forandringer vil bli foretatt. (Se vedlagte kart. NB! Et større kart kan kjøpes hos lederen i idrettslaget.) "Luren" vil også bli utdelt i år til den som besøker kassene flest ganger i hele 2004, og som har vært innom *minst 15* av kassene.

Øvrig sportslig aktivitet:

Den øvrige sportslige aktiviteten, som beskrives i gruppenes årsmeldinger, har vært på det normale. For idrettsskolen, se ega side.

Restaurant på Steinkjermartnan og økonomien i laget

Som dere vet, er restaurantdriften m.m. under Steinkjermartnan hovedinntektskilden til Ogndal IL. For første gang på lenge gikk resultatet i Torgkvartetten A/S, som nå består av Ogndal IL (40%), Tingvoll Park Hotell (40%) og Bjørn Grønli (20%), med overskudd.

Også i år var det over 200 som stilte opp for Ogndal IL og gjorde en stor innsats under martnan. Dette ga idrettslaget vårt ca. kr. 129.000 i dugnadsbetaling.

Økonomien i laget er fortsatt god.

Ogndal IL har utvilsomt mange utfordringer framover. Å bringe til veie inntekter vil sjølv sagt fortsatt være en grunnleggende bit av drifta av laget. Videre er det ikke å komme fra at administreringa av laget vårt krever mye arbeid og innsats. Det hadde heller ikke skada om den sportslige aktiviteten hadde blitt øka. Skal Ogndal IL få alt dette til, sier det seg sjøl at flest mulig av medlemmene bør yte sin skjerv.

Styret vil til slutt takke alle aktive, ledere, trenere, foreldre og dugnadsfolk for innsatsen i 2003.

Lykke til videre!

For styret
Leif Kjesbu

INNSATSPOKALEN

Ogndal IL innstifta i 1965 innsatspokalen som en årlig utmerkelse for idrettslig innsats. Noen år seinere vart kriteriene endra til også å omfatte administrativ innsats. De følgende har mottatt Ogndal IL sin innsatspokal:

- | | |
|---|--|
| 1965: Torgeir Brandtzæg | 1983: Toril Smestad, Kari Anne Hollås
og Bjørn Arne Langfjord |
| 1966: Gunnar Henning, Guri Wist og
Snorre Wist | 1984: Morten Stokkan |
| 1967: Jan Olav Finstad | 1985: Sissel Norum |
| 1968: Normann Ryan jr. | 1986: Ole Bernt Langfjord |
| 1969: Inger Aasan og
Widar Chr. Jernsen | 1987: Roger Olsen og Håvard Moen |
| 1970: Bjarne Aasheim, Frode Forfang
og Stein Petter Vangstad | 1988: Ingjerd Grøtan og
Kyrre Kvelstad |
| 1971: Vigdis Langås, Einar Finstad og
Stig Olav Sørthe | 1989: Reidar Andersen |
| 1972: Stein Morten Jensen og
Arne Grøndahl | 1990: Leif Kjesbu |
| 1973: Geir Morten Ramsøy, Ole Jakob
Røysing og Dagfinn Røysing | 1992: Ola Berget |
| 1974: Toril Storstad og John Skjelvåg | 1993: Stig Skjellegreind og
Carlos Silva de Brito |
| 1975: Nelly Langfjord | 1994: Ola Olden og
Ole Henrik Gulstad |
| 1976: Arnulf Aas og Olav Finstad | 1995: Stig Fuglesang og Rolf Overrein |
| 1977: Randi Henning og Arnhild Vikan | 1996: Per Ivar Henning og Arnstein
Finstad |
| 1978: Solfrid Bruem og
Finn Henrik Kvarving | 1997: Berit Johanessen |
| 1979: Wenche Langfjord og
Roald Myhr | 1998: Eirik Jenssen |
| 1980: Hild Fjærtøft og Åse Mære | 1999: Karin Hammer og Eva Andersen |
| 1981: Kirsti Vikan og Gunnar Farbu | 2000: Ruth Hammer |
| 1982: Eva Giskås, Heidi Giskås og
Tove Mette Langfjord | 2001: Reidar Stølan |
| | 2002: Kristina Storstad Ryan |

Regnskapsføring?

Vi gir personlig service og hjelper deg å overholde frister.
RING OSS FOR EN UFORPLIKTENDE SAMTALE!



Steinkjer Regnskap AS

Autorisert Regnskapsførerselskap

HAMNEGT. 36, 7725 STEINKJER
TELEFON 74 16 21 11

Ideer om næringsutvikling?

Kontakt



www.steinkjer.net
Tlf. 74 17 08 80



NORD-TRØNDELAGS-
FORSKNING

Forsknings- og utviklingsarbeid innen:

- Næringsrettet nyskaping og bedriftsutvikling
- Offentlig organisering og tjenesteutvikling
- Regional utvikling

» www.ntforsk.no
E-post: ntf@ntforsk.no

Årsmelding fra skigruppa 2003

STYRET:

I 2003 har styret bestått av Erling Skjei (leder), Sveinung Myhr (nestleder), Siv Ramberg (kasserer), Knut Pedersen, Svein Arne Giskås (fram til 20/2) Atle Hovd (fra 20/2) og Egil Jensen (fra 20/2) Det ble avholdt 3 møter og behandla 13 saker. Årsmøtet ble avholdt 20. februar i skolekjøkkenet ved Røysing skole. 8 personer møtte, og 6 saker ble behandla.

ANLEGG:

Også i 2003 vart det utført en del vedlikeholdsarbeid på lysløypene i Vålen og Røysing. Ikke minst har store deler av linje- og løypetraseen i løypa i Røysing vorti grundig rydda.

ØKONOMI:

Sjøl om Skigruppa har blitt drevet med underskudd i år, er økonomien fortsatt brukbar. Underskuddet skyldes delvis innkjøp av nytt utstyr (oppgradering av datasystem, 4 hjelmer, nye høytalere) og ikke minst manglende inntekter på grunn av avlysing av terminfesta sonerenn.

TRENING:

Sjøl om også vinteren 2002-2003 bød på dårlige snøforholda, vart det sjølvsagt organisert treninger. Opptil 10 unger og ungdommer deltok med Fredrik Saursaunet og Jon Arne Kjesbu som trenere. Også høsten 2003 har opp til 10 stykker deltatt på treningene som har blitt leda av Fredrik og Jon Åge Forfang. Skigruppa vil benytte høvet til å takke for den innsatsen som trenerne har lagt – og legger – ned.

ARRANGEMENT:

KARUSELLRENNNA var heller ikke i 2003 lett å gjennomføre p.g.a. håpløse snøforhold, men 3 renn vart gjennomført. Som i 2002, fullførte 57 stk. ett eller flere renn.

SONERENNET, som vi skulle arrangere 29. mars, måtte avlyses p.g.a. av snøforholda.

SELLIFJELLRENNET, som i 2003 skulle arrangeres av Stod IL, vart også avlyst.

SKI- OG FAMILIEDAG PÅ MOKK:

Søndag 9. mars arrangerte Skigruppa i samarbeid med fivre Ogdal skytterlag og Møkk g rd en uhytidelig – og vellykka – ski- og familiedag ved Møkk g rd. Ca. 130 personer deltok.

Ny modell



 **A-K**
Steinkjer
Maskinforretning AS

MOLOVEIEN 2,
POSTBOKS 2124, 7708 STEINKJER

SKIMERKET:

42 medlemmer greide krava til skimerket.

VIKTIGE DATOER VINTEREN 2004

Lørdag 6. mars: Sonerenn på Vålen.

Søndag 14. mars: Sellifjellrennet.

Søndag 21.mars: Ski- og familiedag på Mokka gård. (Samarbeid mellom Øvre Ogndal skytterlag, Mokka gård og Skigruppa.)

RESULTAT: SONERENN/KRETSRENN

Steinkjer skifestival (fristil): G. 10 Lars Tore Ramberg Rapp nr. 25

Stod IL's Byggmakker renn (fristil) G. 11: Grunde Ystad Skjei nr. 7

Også Skule Ystad Skjei (G.9) deltok på rennet i Stod.

NORGES SKIFORBUNDS UTMERKELSER 2003

Bronse:

Rannveig Hagen

Karoline Eidshaug Engan

Kaja Vangstad

Borghild Roel Selnes

Kasper Soheim Kvernmo

Emalje:

Lars Morten Andersson

Svenn Kristoffer Thorsø

Skule Ystad Skjei

Jonas Kjesbu

Hanne Dambo Hammer

Petter Hagen

Sølv:

Inge Köhl

Tommy Øseth

Joakim Giskås

Tanya Dypdal

Hanna Wätland Delbeek

Aleksander Solheim Fossan

Lars Tore Ramberg Rapp

Ole Petter Vangstad

Alexander Eidshaug Engan

Cecilie Hågensen

Jørgen Elstad

Reidunn Grande

Torbjørn Wekre

Gull

Karianne Myhr

5 årspokal

Grunde Ystad Skjei

Renate Nordtug Engan

Bronseplaketten 10 år

Turid Nordtug

Skifat 50 år

Olav Nordtug

KVALITETSSIKRET NORSK TRELAST

Medlem av:

- Norsk Trelastkontroll
- Fingerskjøtekontrollen
- Norsk Impregneringskontroll



Kirknesvaag Sagbruk & Høvleri AS

7725 STEINKJER – TLF. 74 17 07 20

FØLGENDE HAR GREIDD SKIMERKET I 2003:

Olav Nordtug	50	Jonas Kjesbu	3
Sigrid Forfang	46	Hanne Dambo Hammer	3
Gunnar Farbu	38	Petter Hagen	3
Asbjørn Aasheim	36	Inge Køhl	2
Jan Olav Finstad	34	Tommy Øseth	2
Christian Hagen	31	Joakim Giskås	2
Kari Aasheim	28	Tanya Dypdal	2
Leif Kjesbu	27	Hanna Wåtland Delbekk	2
Kjell Olav Brandsegg	18	Aleksander Fossan	2
Ellen Forfang	17	Lars Tore Ramberg Rapp	2
Jon Åge Forfang	17	Ole Petter Vangstad	2
Turid Nordtug	10	Alexander Eidshaug Engan	2
Eivind Jenssen	9	Cecilie Hågensen	2
Joakim Pedersen	7	Jørgen Elstad	2
Magnus Wåtland Delbekk	6	Reidunn Grande	2
Grunde Ystad Skjei	5	Torbjørn Wekre	2
Renate Nordtug Engan	5	Rannveig Hagen	1
Karianne Myhr	4	Karoline Eidshaug Engan	1
Lars Morten Andersson	3	Kaja Vangstad	1
Svenn Kristoffer Thorsø	3	Borghild Roel Selnes	1
Skule Ystad Skjei	3	Kasper Solheim Kvernmo	1



«I farta». Joakim Pedersen på Makk 9. mars.

SKOGEIERFORENINGA

- din samarbeidspartner ved

- Salg av tømmer
- Skogsdrift
- Planting/etablering av ny skog
- Stell av ungskog
- Ulike planleggingsoppgaver i skogen

Kontakt skogbruksleder Per T. Indstøy, tlf. 74 15 09 11 eller 416 01 388.



SKOGEIERFORENINGA NORD

Tlf. 815 59 980

Alltid på hugget!



Gutter 14 år fra Skaun-cup

Årsmelding Fotball 2003

Vi har hatt følgende 5 lag i sesongen, 4 i aldersbestemte klasser og et senior herrelag

7-8 år

Torbjørn Wekre har hatt ansvaret som trener. De deltok på 3 turneringer i løpet av sommeren, henholdvis på Mære, Egge og Byafossen. Før turneringene var det treninger på Røysingbanen. Totalt deltok omlag 15 unger på treninger og kamper. Laget viste fin utvikling gjennom sommeren.

9-10 år

Flere personer har hatt ansvaret som lagledere, Ernst Bolås, Atle Hovd, Eli Hovd m.fl. Laget hadde treninger på tirsdager, iallfall før sommerferien..., og har deltatt i en lokal serie. Totalt deltok om lag 20 unger på treninger og kamper i en lokal serie.

Gutter 14

Leder Knut Pedersen, Trener Ole Henrik Gulstad

Laget har trent på Røysing før og under hele sesongen. Samlet deltok det om lag 15 stykker på treninger og kamper. Laget har deltatt i kretsens serie og i Skaun cup.

Jenter 14

Leder Espen Loe og trener Bjørnar Rønning. Også her var det om lag 15 deltakere på treninger gjennom hele året og kamper i kretsens serie. Laget deltok i TA-cup. Kristiansund cup og satser friskt mot 16-årsklassen neste sesong.

Senior

Roald Sand har vært spillende leder og trener på vårt eneste 11-lag. Godt over 30 stk har deltatt på noen få eller flere treninger. Over 20 stykker har deltatt på kamper i 5. divisjon. Laget er påmeldt til en ny sesong og beholder dermed plassen i divisjonen. Det er fremdeles behov for at flere blir med på trening og kamp, så her er bare å ta kontakt med undertegnede!

Styret har i dette året bestått av:

Roald Sand, leder

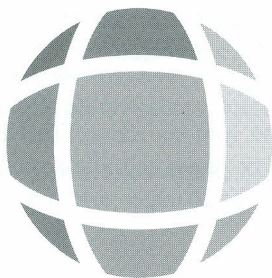
Morten Aasheim, kasserer

Vegar Bolås, dommerkontakt

Gunnhild Fossan, barneidrett og inntektssjef

Også en takk til banemannskap Ole K. Engan, Atle Hovd, Sveinung Myhr og en STOR TAKK til Ole H. Gulstad som banesjef og trofast bakmann når det trengs.

Roald Sand, leder



GLOBUS

S T O R S E N T E R

Åpningstider: 10 - 20 (17)

Årsmelding for håndballgruppa 2003

Styret for håndballgruppa har i 2003 bestått av følgende:

Heidi Solberg (bindeledd til barnegr/sonemøte, Berit Blengsli (sekretær, kontakt mot damelaget) Anne Karin Skjeflo (kasserer), Liv Grindberg (arrangementansv.) og Turid Nordtug (leder).

Styret har møttes jevnlig etter behov og har samarbeidet med Steinkjer og Sørli Håndballklubb som tidligere år – noe vi vil fortsette med videre !!

Økonomien har bedret seg og flere har vært med på dugnader for å skaffe ekstra tiltrengte penger. Dette gjelder salg av kornband, bingovakt på Lilletorget og selvfølgelig deltatt på Steinkjermartnan. Damelaget har i tillegg hatt egne opplegg for å få penger i kassen.

Takk til alle som har stilt opp på dugnader !!

Nelly L Jensen og Mariana Andersen har deltatt på kurs i handballkretsens regi.

Heidi Solberg har (i tillegg til trener på 11-årslaget + sittet i styret) vært på sone-møter der alle håndballklubbene fra distriktet deltar. Sonemøtene tar opp saker i forhold til terminlister, spillertilgang, dommerutdanning, trenerutvikling/utdanning og økonomi.

Vi har 2 dommere i klubben og håper Linn Hammer og Maren Ukkelberg fortsetter, slik at vi ikke kretsen bøtlegger oss kommende sesonger.

Sesongen 2002/2003 har vi hatt samme lag/opplegget som forrige sesong med ett mix lag i 11-års klassen, ett jentelag i 13-år Ogndal/Sørli og ett jentelag i 15 års klassen Sørli/Ogndal + damelaget som spiller fortsatt i 3. divisjon. Vi har hatt/har det administrative ansvaret for 13 åringene og Sørli håndballklubb for jenter 15.

Jenter/gutter 11 år født i 1991 og 1992

Sesongen 2002/2003

Spillere: Renate Nordtug Engan, Stian Lundås, Silje Mari Aalberg, Julie Skjeflo Adserø, Anne Kathrine Flaten, Line Cecilie Grindberg, Maja Reitan, Jørgen Røliaunet, Ronny Klepp, Eirin Bye, Trine O. Vangstad, Mari Jensen, Karianne Myhr, Cecilie Hågensen, Line Solberg Loe, Emilie Våg Kvarving, Hanne Dambo Hammer og Kine Bruem.

Trener: Nelly Langfjord Jensen Lagleder: Heidi Solberg

I håndballsesongen 2002/2003 stilte vi med ett mix-lag i 11-årsklassen. Vi har trent hver onsdag fra kl. 17:00 til 18:00. og det har vært godt oppmøte på treningene. Kampene ble spilt i Meråkerhallen, Frostahallen, Selbuhallen og Steinkjerhallen. Det ble noen lange kjøreturer, noe som ikke så ut til å plage verken spillerne eller foreldrene som måtte kjøre.

Vi har både vunnet og tapt kamper. Men det viktigste har ikke vært å vinne, men å



SpesialRekvisit@ AS

- * kontorrekvisita*
- * undervisningsmateriell*
- * spesialrekvisita*

www.spesialrekvisita.com



Garantert norske kjøttråvarer

Gled deg til Gilde!
Det kjennes på smaken

Gilde Bøndernes Salgslag BA

delta. Tradisjonen tro avsluttet vi sesongen med å delta i Sparebankcupen den 25. – 27.april, hvor vi både tapte og vant kamper. Men den skikkelige avslutningen hadde vi på Bowlingen den 28.april. Noe som så ut til å falle i god smak hos spillerne og også noen av foreldrene.

Trener og lagleder takker for en fin håndballsesong og håper at alle fortsetter å spille håndball.

Sesongen 2003/2004

Laget er i gang med en ny sesong.

En del av spillerne har rykket opp til 13-årslaget, mens det har kommet noen nye spillere på 11-årslaget. Vi trener fortsatt hver onsdag og vi har spilt 9 kamper før jul. Spillerstallen består av 16 spillere pr. 01.01.04.

Jenter 13 år født -89/90

Jentene hadde trening 1 dag i uka og Ida Stubmo var trener.

De som var med: Hanne Nyborg, Silje Bådsvik, Marit Stubmo, Ingunn Sormul. I tillegg hadde 3 på utlån fra Steinkjer handballklubb; Catrine Nymoen, Christine Myhr og Nina Ellingsen + spillere fra Sørli handballklubb.

Jentene gjennomførte en fin sesong og var fornøyd etter endt sesong.

Lagleder: Gunn Sormul

Laget er igang med ny sesong (03/04) og flere spillerne har rykket opp til 15 år og nye har kommet opp fra 11-årslaget og fra Sørli. Treneren inneværende sesong er Mariana Andersen

og Alexander Holmsve. Vi godt over halvveis i sesongen og det går ganske bra. Vi ligger 3. sist på tabellen i skrivende stund, men vi satser på å rykke litt opp på tabellen før sesongen er over. Det er gøy med handball, oppmøte er jamt på trening og kamper.

Lagleder jobben deles mellom Ketil Adserø og Turid Nordtug.

Jenter 15 år født -87/88

Dette laget hadde 2 treningtimer hver uke og Bjørn Høgsnes var trener (-og er det fortsatt inneværende sesong. 15-års laget gjennomførte en god sesong med 4 plass i serien og de vant Sparebank-cupen i april -03. I tillegg til jentene fra Sørli handballklubb var disse med fra Ogndal il: Rakel Henning, Veronica Lillemark, Veronica Arntsen, Linn Hammer og Maren Ukkelberg.

Lagleder: Jan Håkon Larsen

Ny sesong er godt i gang og med base i samme laget +/- nye spillere, har de vunnet alle kampene og leder klart sin avd. i serien.

BUNNPRIS

GULDBERGAUNET AS

Tlf. 74 16 16 44

TIPPING – LOTTO

ODDS – FLAX

ÅPENT: 09.00-22.00 (20.00)

Vi skurrer pris-
ene
til bunn
– IKKE UT-
VALGET

DØGNÅPENT

- STORKIOSK • DAGLIGVARER • BILVASKEANLEGG
- SERVICEHALL • VARM-MAT • STOR P-PLASS • PROPAN

DAMPSAGA SERVICENTER

v/Odd Aas, Namdalsveien 30 - Steinkjer

Tlf. 74 16 14 00



MØTER – KURS JUBILEUM – SELSKAP

– ekte trivsel – naturlig glede –

www.brandheia.no

tlf. 74 14 51 91 e-post: brandhei@online.no



BRANDHEIA
villmarksleir

Kom og kjenn du er ein del av naturen...

Vi inviterer til:

- Grottevandring
- Kano- og
kajakktuleie

Tlf. 92 29 91 90



Damer senior sesongen 2002/2003

Det ble også i år en spennende avslutning på sesongen, men i år i øverste del av tabellen. Vi ble nr. 4.

Vi har trent 2 kvelder i uka. Trenere har vært Erik Sakshaug og Stein E. Furuli.

Oppmann/bussjåfør: Gunnar Bådsvik. Spillere denne sesongen: Gunn K. Hansen, Berit Blengsli, May Britt Lagesen, Anne Sofie Hegstad, Ann Hagnes, Heidi Sprauten, Lindis Aardal, Mona Gjermstad, Fride Furuli, Åse Farbu, Siv L. Jakobsen, Lise Langfjord, Ellen Bergin, Kirsti Brandsegg, Nina Tjøder, Linda Heistad og Trude Skarholdt.

Sesongen 2004/04

Sesongen har startet bra. Vi er blant de fire første på tabellen. Før sesongstart var trenerteamet klart: Stein E. Furuli og Erik Sakshaug. Oppmann: Gunnar Baadsvik. Spillere: Lena Glømmen, Kari Sund, Kirsti Brandsegg, Catrine Thorsen, Ann K. Hagnes, Cathrine Wanderås, Beate Toldnes, Ellen Bergin, Ranka Eric, Tonje Bergin, Lise Langfjord, May Britt Lagesen, Åse Farbu, Berit Blengsli, Siv L. Jakobsen, Heidi Sprauten, Torill S. Karlsen, Fride L. Furuli, Mona Gjermstad. (4 av disse var ikke med ut året).

Vi kjører minibuss på bortekampene, miljøet er kjempebra og vi har mye moro. Trener fortsatt mandager og onsdager. Det koster å spille i 3. div. og penger har vi fått inn med dugnad, bl.a. kornband-, loddsalg, varetelling på Blentis og servering.



Handballspillere 11/13-årslag sesongen 2003/04

- Mekanisk verksted for alle bilmerker
- Godkjent for periodisk (EU) kontroll
- Lakkeringsverksted • Karosseriverksted
 - Skadetaksering • Delelager
 - Bilutleie • Drivstoff • Storkiosk

HOLBERGS AUTO AS

Tlf.: 74 17 09 00 – Telefax: 74 17 09 01
 Asphaugen, 7724 Steinkjer
www.holbergsauto.as
post@steinkjer.toyota.no



KONGENSGT. 21
 7715 STEINKJER
 TLF. 74 16 99 69
firma@dek-rek.no

Dekor & Reklameservice as

- LOGOUTVIKLING • IDÉ ARBEIDE • DESIGN • STORFORMATPRINT
- SKILT • STADIONREKLAME • SELVKLEBENDE TEKST • BILDEKOR
- KLEBEMERKER • TRYKKSAKER • EMBALLASJE • PLAKATER
- TEKSTILTRYKK • STEMLER • GATEBUKKER • GAVEARTIKLER m.m.

www.dek-rek.no

Idrettsskolen

Idrettsskolen ble startet opp i 2002/ 2003 der Anne Grete Sand hadde hovedansvaret. Den er beregnet for barn fra 1. til 4. klasse. Det er meningen at foreldrene til barna i den aldersgruppen, selv skal ha ansvar for aktiviteten, med hjelp fra særiddrettsgruppene hvis det er behov for det.

Første halvår av 2003 var det en gruppe på Vålen med barn fra 1. til 4. klasse der Berit Solheim Kvernmo og Birgith Giskås fra foreldrene hadde ansvaret. De fikk med seg Gunn Kristin Austli og Janette Pedersen til å lede aktiviteten.

På Røysinga var det en gruppe med barn fra 1. til 2. klasse, der Kristin Wekre hadde ansvaret for aktiviteten. De var ganske mange så de kunne ikke kjøres sammen med 3. til 4. klasse.

Det lot seg ikke gjøre å få tak i noen til å ta seg av 3. og 4. klassingene så derfor ingen aktivitet for disse dette halvåret.

Barneidretten skal fungere slik at ungene får et variert og allsidig tilbud. Det var lite med snø dette halvåret, men de holdt på en del i gymsal til de kunne begynne ute. De fikk prøve seg litt på friidrett og håndball før de avsluttet med fotball Røysinga og Vålen sammen.

På høsten ble det startet opp med nye grupper og foreldre. På Vålen er det en gruppe. Der har Leif Kjesbu og Berit Solheim Kvernmo ansvaret som foreldre, med hjelp fra Gunn Kristin Austli og Janette Pedersen. På Røysinga er det 2 grupper i gang. 1. til 2. klasse er det Svein Arne Giskås og John Arne Kjesbu som har ansvaret for. De har fått hjelp av Tor Gunnar Dybwad. 3. til 4. klasse er det Trine Giskås, Roald Sand, Arnhild O. Kvarving og Solbjørg Å. Dybwad som har ansvaret for. De har fått med seg Annikken Brandtsegg til å hjelpe seg.

Det er mange ivrige unger med på alle gruppene. De startet opp i gymsal i oktober, en kveld i uka. November, desember og januar har alle gruppene vært i bassenget på Egge ungdomskole.

Det er meningen at de skal starte med skileik, skøyter eller annen aktivitet i februar hvis vær og føreforhold tilsier det. Det har vært noen givende og artige kvelder i lag med ungene. Siden oktober har det også vært åpen gymsal for unger som ikke har begynt på skolen. Dette er lagt opp slik at foreldrene selv ser etter ungene, og tar frem det utstyr de vil bruke. Ikke noe organisert, men de har mulighet til å boltre seg med god plass.

BARNEIDRETT ER GØY.

Takk til alle som bidrar til at barna skal ha et aktivitetstilbud i bygda.

For styret i Ogndal il
Solfrid Bruem

BRUEM SØNDRE GRUS

v/FRIDTJOF BRUEM

Sør-Bruem, 7718 Steinkjer - Mobil.nr. 934 01 996

TRANSPORT - GRAVING - LEVERING AV

Naturgrus og stein i flere fraksjoner - Støypsand - Veigrus - Stein - Fyllmasser

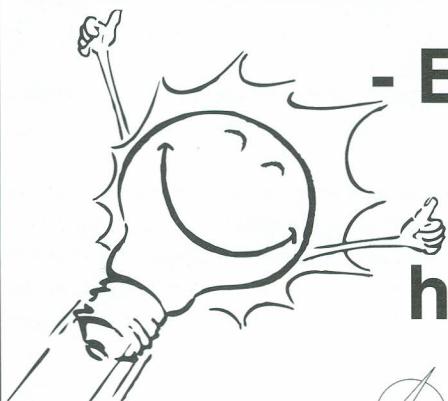
BOWLING1

Bomv. 7, 7725 Steinkjer. Tlf. 74 14 00 10

ÅPNINGSTIDER:

Mandag - Torsdag	12.00 - 23.00
Fredag - Lørdag	12.00 - 01.00
Søndag	12.00 - 23.00

Når du har behov for belysning!



**- Et lyspunkt
i
hverdagen**

 **ELEKTRO**
 Nord as

Bomveien 9, 7725 Steinkjer. Tlf.: 74 16 78 00

Vi kommer til å fortsette med trimkassene i 2004. Noen forandringer vil bli foretatt. (Se vedlagte kart. NB! Et større kart kan kjøpes hos lederen i idrettslaget.) "Luren" vil også bli utdelt i år til den som besøker kassene flest ganger i hele 2004, og som har vært innom *minst 15* av kassene.

1. SKJELLIVASSDAMMEN:

Parkering på den nye parkeringsplassen v/Krokbekken. Følg veien og svillelegginga helt til en treffer Skjellivassbekken, følg bekken opp til Skjellivatnet. Totalt 5 km.

2. GRUVAN:

Parkering på Mokk gård- avgift. Merka sti til gruvan (2 km).

3. HYTTFOSSEN:

Adkomst fra Rones og Fånettbrua (gamle Ogdalsvei).

4. NORDFJELLSTIEN:

Parkering enten ved veien opp til Vester-Skjelstad eller ved Roktgården. Merket løype over Dalengåsan – Slettfjellet – Køyvill.

5. SMELTHYTTA:

Adkomst forbi glattkjøringsbanen, over brua, første vei til høyre, fortsett ca. 500 m og parker framom den første motbakken. Sti ca. 200 m til Smelthytta ved elva.

5. GISKÅSSTUA:

Kassen settes opp ved stien nedenfor Giskåsstua, som er en tidligere skogstue. Det går sti fra: Skjållågrind, Giskås, Reipa og Skogli og det tar ca. 20 min å gå en vei fra alle stedene.

6. LANGHIVIL'N:

Ligger 186 m.o.h., med utsikt over store deler av øvre Ogdal. Enklest adkomst fra Svedjan (Toldstad).

7. ABRAHAMSVOLLEN:

Det er flere muligheter for å komme dit: fra Storbekkveien, fra Grøtan eller "Abrahamsveien" og fra Susegg og Brandsegg. Avstander 1 – 1,5 time.

8. KLEMPEN:

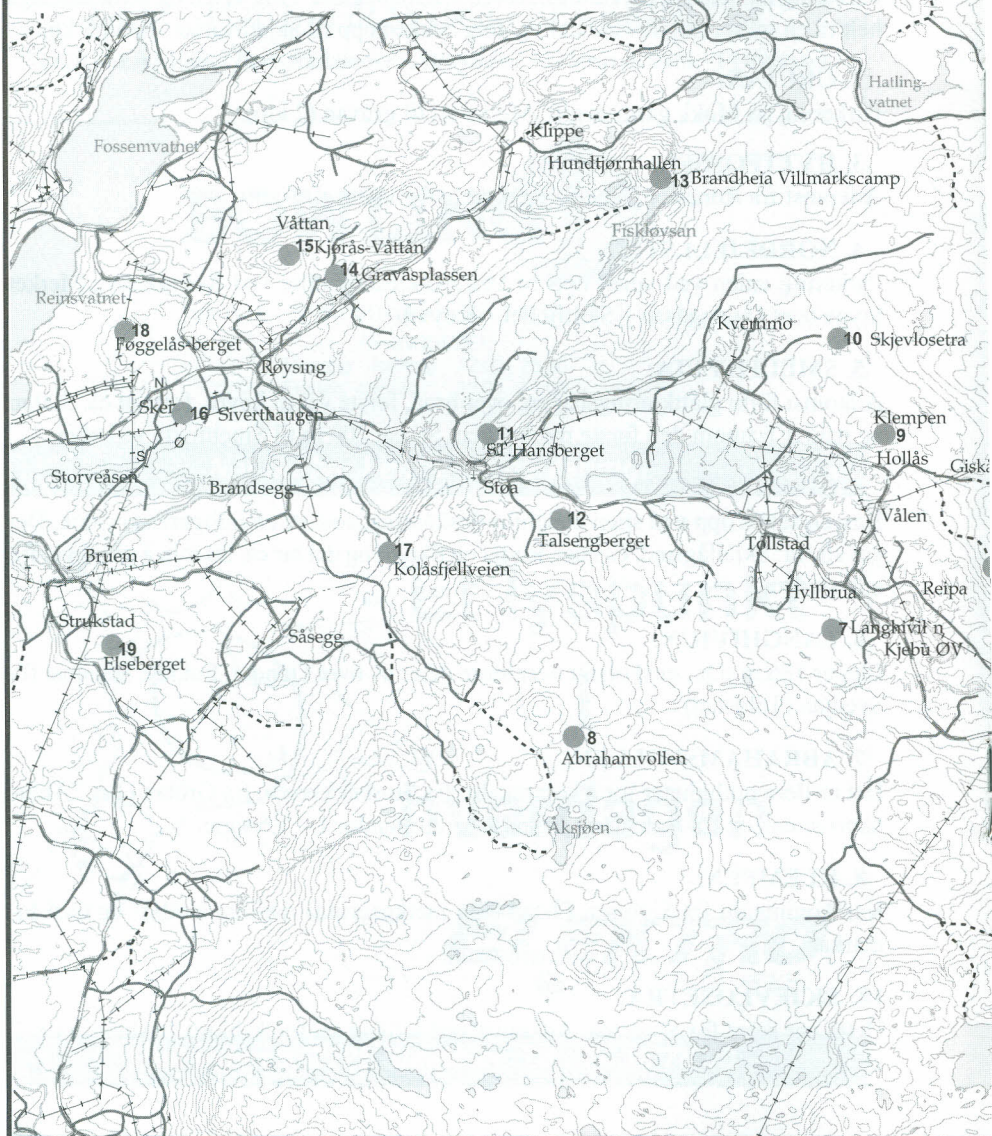
Kan komme dit fra Sigbjørn Elstad eller merkesgrinda mellom Hollås- og Giskåsmarka.

10. SKJEVLOSETRA:

Dette var seter for Skjevloa. Adkomst ved å følge sti fra Asbjørn Aasheim i ca. 2 km.

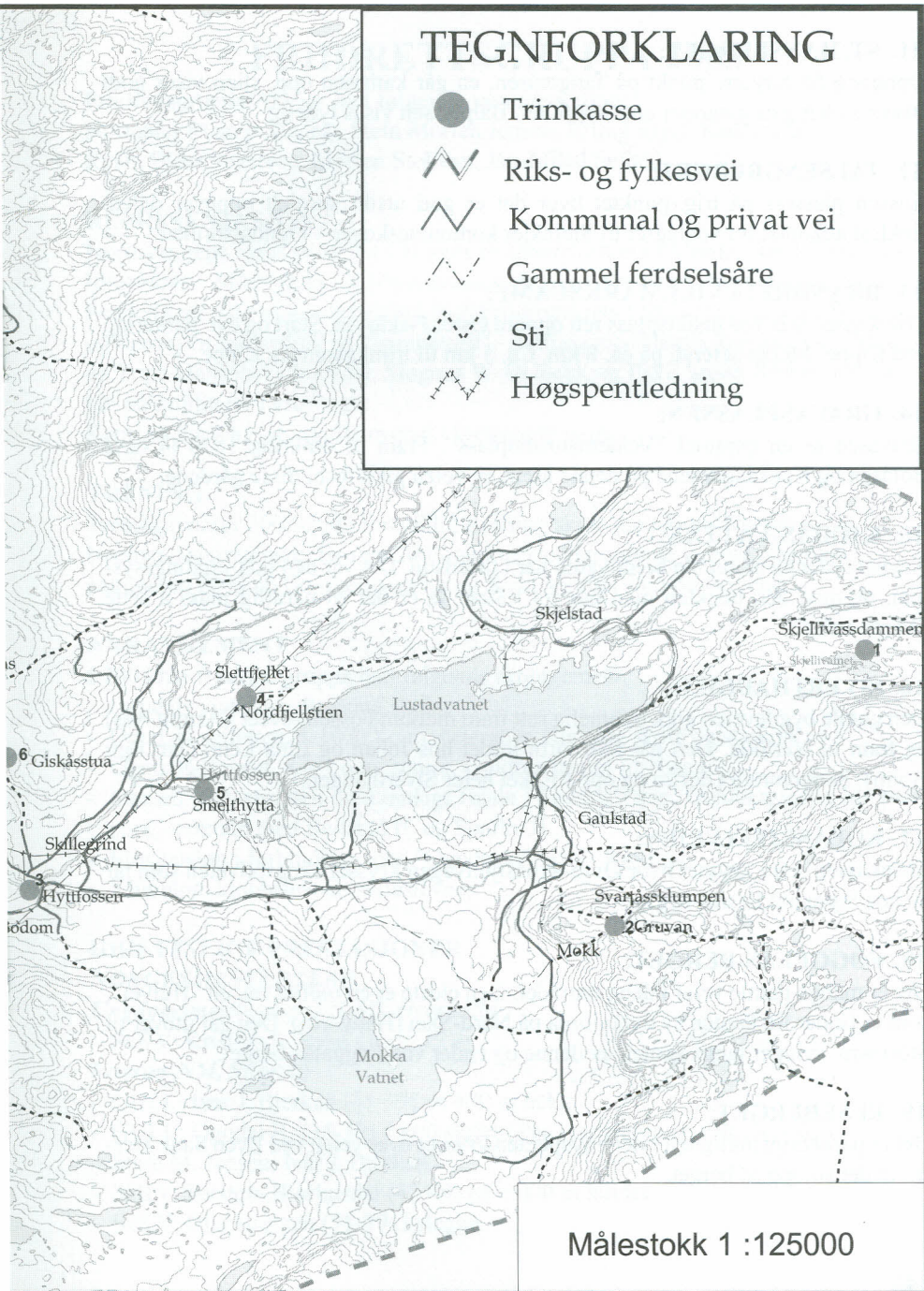
TRIMKASSER

OGNDAL IDRETTSLAG



TEGNFORKLARING

- Trimkasse
- ≡ Riks- og fylkesvei
- ≡ Kommunal og privat vei
- ⋯ Gammel ferdselsåre
- ⋯ Sti
- ⋯ Høgspenledning



Målestokk 1 : 125000

11. ST. HANSBERGET:

Oppgang fra høyeste punkt på Tangeråsen, en går kammen opp, stien vises godt straks en har gått gjennom ungskogfeltet. Bålplassen vises tydelig.

12. TALSENGBERGET:

Kassen plassers på trig.-punktet hvor det er god utsikt spesielt oppover dalen. Enklest adkomst fra vedlagret til Steinkjer kommuneskoger – Ogndalsbruket.

13. BRANDHEIA VILLMARKSCAMP:

Trimkassen står ved utsiktsplass rett oppom Øster Fiskløysa. Start og evt. parkering ved Kippe. Merka setersti på ca. 8 km. Ca. 5 km til trimkassen fra Kippe.

14. GRAVÅSPLASSEN:

Gravåsen er en gammel "Veidemannsbuplass". Fram til omkring 1870 lå også Bolåsen og Kokkåsgårdene på denne åsen, og veien gikk forbi disse gårdene.

15. KJØRÅS-VÅTTÅN:

Navnet tyder på at det ble brent varde her i ufredstid. Det var den tids varslingssystem, og med den utsikten man har fra Våttån så er det en naturlig plass å sette "Varde-vakt".

16. SIVERTHAUGEN:

Den gamle bygdeveien gikk temmelig rett fram mellom Fossem-sweet (Arnulf Aas) og fram til NerSkei. Den går like forbi jordet hos Johan og Lina Lenn (Jan Egil Holm). Skogområdet derfra og opp til Skei heter Siverthaugen.

17. KOLÅSFJELLVEIEN:

Trimkassen står i krysset hvor Øvre-Kolåsfjellvegen krysser skogsbilveien som tar av hos Sigmund Brandsegg.

18. FØGGELÅS-BERGET:

Det er mange gamle veier i dette området. Den eldste er en oldtidsvei, en "Hulvei", som vi finner fra kanten av dyrkajorda på Nord-Skei (Haugseth). Den går utover til Stormyra, svinger langs kanten av denne og ender ved Føggelås-berget.

19. ELSEBERGET:

Det er parkeringsmuligheter der høyspenten krysser over veien ved Even Saur. Herfra er det sti opp til berget.

FRIIDRETTSGRUPPA 2003

Friidrettsgruppa 200 har hatt følgende sammensetting:

Normann Ryan jr. (leder), Stein Morten Jensen, Erling Skjei, Kristina S. Ryan, Bjørn Jegersen, Morten Stokkan, Jan-Mikal Selbo.

REPRESENTASJON

Normann repr. laget på tinget i Norges Friidrettsforbund i Molde, Nord-Trøndelag Idrettskrets' Idrettsgalla og Idrettsplassen, begge i Steinkjer. Normann og Vegard Iversen repr. på høstkonferansen i N-T Friidrettskrets i Steinkjer. Kristina S. Ryan og Kjersti Grinde deltok på "Stjernetreff" - samling med Yannik Tregaro, Geir Moen og Trine Hattestad i Stjørdal. Magnus W. Delbøkk og Eskil Smith Sørhøy har deltatt på samlinger i kretsregi.

Repr. på kretslag, se resultatoversikt kretskamp m.m.

TRENING

Treninga vinter 2002-2003 foregikk i Røysing skole med Stein Morten og Normann som trenere. Høsten 2003 samme sted og samme trenere. Trening sommeren 2003 på Guldbergaunet med Stein Morten som hovedtrener.

ARRANGEMENT

I 2003 har friidrettsgruppa hatt følgende arrangement:

- Ogndals vinterløp, Røysing skole.
- Ogndals-stafetten, 8-10 år t.o.m. veteraner, Røysing skole og stadion.
- Ogndals-stevnet, 8 år t.o.m. senior, Guldbergaunet Idrettspark.
- Finalen i TA-sprinten med innlagt finale i TineStafetten, Guldbergaunet Idrettspark, sammen med Beitstad IL og Sparbu IL.
- Mosjonsløp i forbindelse med "Ogndalsdåggån", Røysing.
- Klubblop, klubbstevner, seriestevner.

IDRETTSLIGE PRESTASJONER

NORGESMESTERSKAP

Ungdomsmesterskapet (UM), Overhalla

- SØLV: Kristina S. Ryan i spyd 17 år.

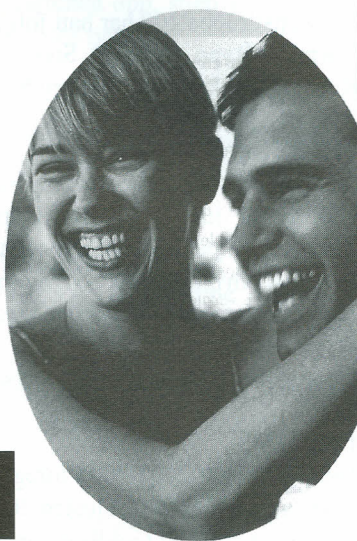
Veteran-NM, Stjørdal

- GULL: Ivar J. Bjerkan (35-39) på 400 m hekk.
- GULL: Ogndal IL (35-39) 1.000 stafett: Per Ivar Henning, Ola Skevik, Stein M. Jensen, Ivar J. Bjerkan.
- SØLV: Torstein Bjørhusdal (45-49) på 3.000 m hinder
- SØLV: Olaf Bjørgen (75-79) i slegge.

Nå kan du
forsikre huset,
bilen og alt
du eier
i banken din

SpareBank 1 Midt-Norge

Trøndernes nærmeste bank



Mokk Gård

- Utleie til selskaper, kurs eller samlinger
- Servering eller selvhushold

Kjell og Kristin Delbekk – Tlf. 74 14 47 52.
www.mokkgaard.no – e-post: kjeldelb@online.no

REMA1000

NORDSIA

- BRONSE: Jan-Mikal Selbo (45-49) i spyd.
- BRONSE: Torstein Bjørhusdal (45-49) på 5.000 m.
- BRONSE: Olaf Bjørgen (75-79) i kule og vektkast.
- Ola Skevik (35-39) nr 7 på 800 m, Jan-Mikal Selbo (45-49) nr 5 på 1.500 m, Olaf Bjørgen (75-79) nr 5 i diskos og tresteg.

TRØNDERSK MESTERSKAP

TM for veteraner, Dalgård Stadion, Trondheim

- GULL: Ivar J. Bjerkan (35-39) lengde og kule.
- SØLV: Bjørn Jegersen (6-64 år) 3.000 m.
- Bernt A. Stigum nr 4, Jonny Sundkøyen nr 5 på 5.000 m kl 40-44 år.

Det var innlagt fylkesmach og her løp Bernt A. Stigum og Ivar J. Bjerkan på Nord-Trøndelags 1. lag som ble nr to, mens Jonny Sundkøyen løp på 2. laget som ble n tre.

KRETSMESTERSKAP

Terrengløp, Sona

- GULL: Ola Berget 45-49 år 3 km.

Hoved-KM, Guldbergaunet

- GULL: Eskil S. Sørhøy høyde 13 år.
- GULL: Magnus W. Delbekk spyd 14 år.
- GULL: Kristina S. Ryan lengde og spyd 17 år.
- SØLV: Eskil S. Sørhøy kule og diskos 13 år
- SØLV: Kristina S. Ryan 100 m 17 år.
- BRONSE: Eskil S. Sørhøy 800 m 13 år.
- BRONSE: Magnus W. Delbekk lengde og 1.500m 14 år.
- Eskil nr 5 på 60 m og i lengde, Magnus nr 4 på 800, nr 7 på 60 m.

KM i terrengløp, lang løype, Mosviksenderen Rund

- GULL: Ola Berget kl 45-49 år.

KM i halvmaraton, Nybrott-karusellen, Stjørdal

- GULL: Kjell Stokkan 21-39 år.
- GULL: Kjell Bruheim 60-64 år.

STAFETTER

Nord-Trøndelag Friidrettskrets` stafettserie 2003

1. stafett: Beitstad-stafetten

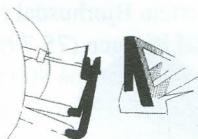
Terreng/veg

Mix 8-10 år: Lene Jensen, Ragnhild Jenssen, Aleksander Solheim Fossan, Skule Ystad Skjei.

Jenter 11-12 år: Nr 4 - Mari Jensen, Emilie Våg Kvarving, Kine Bruem,



**Steinkjer
Mekaniske AS**



AKT – hurtigkoblinger:

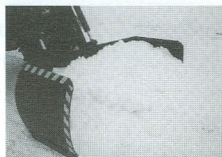
Markedets mest solide hurtigkobling for traktor og redskap.

Silotaljer:

Vi utfører reparasjoner, årlig kontroll og sertifisering samt levering og montering av nytt utstyr. Bl.a. personheis for sikker transport ned i siloen.

Snøskjær med faste vinger:

Kombinerer snøskuffens og skjærets beste egenskaper.



I tillegg utføres:

Maskinering, sandblåsing og overflatebeh. av alle materialer.

Reparasjon/Konstruksjon/produksjon etter kundens ønske.

Kontakt oss på Tlf: 74 10 01 50, Fax: 74 10 01 51

e-mail: info@steinkjer-mekaniske.no

www.steinkjer-mekaniske.no



**BYGGMAKKER
Steinkjer**

Industriveien 2, 7725 Steinkjer

ÅPENT: 7-18 (19) 9-15

Matea Nilsdotter Overrein.

Gutter 11-12 år: Nr 2 - Grunde Ystad Skjei, Mattias Gjerv Mære, Johan Torås Halseth, Lars Martin Husby.

Gutter 13-14 år: Nr 4 - Marcus Våg Kvarving, Magnus Wåtland Delbekk, Kenneth Johnsen, Eskil Smith Sørhøy.

Menn veteraner: Nr 2 - Ivar J. Bjerkan, Jonny Sundkøyen, Jan-Mikal Selbo, Stein Morten Jensen.

2. stafett: Ogndals-stafetten, Røysing

Terreng

- Mix 8-10 år: Ogndal I - Aleksander S. Fossan, Martin Rønning, Ragnhild Jensen, Lene Jensen, Ogndal II - Skule Y. Skjei, Hanna W. Delbekk, Øyvor Y. Skjei, Andreas Hovd.
- Jenter 11-12 år: Nr 7 - Kine Bruem, Emilie Våg Kvarving, Matea Nilsdotter Overrein, Eline Smith Sørhøy.
- Gutter 11-12 år: Nr 1 - Mattias Gjerv Mære, Mathias Jonstad, Grunde Ystad Skjei, Aleksander Solheim Fossan.
- Jenter 13-14 år: Nr 3 - Heidi Ressem, Maja Gjerv Mære, Rakel Kjesbu Skjellegrind, Lena Kristin Andersen.
- Gutter 13-14 år: nr 2 - Marcus Våg Kvarving, Kenneth Johnsen, Eskil Smith Sørhøy, Magnus W. Delbekk.
- Gutter 15-18 år: Nr 2 - Ingvar Alstad, Kristina S. Ryan, Frode Ressem, Vegard Ressem.
- Menn veteraner: Nr 2 - Per Ivar Henning, Kjell Stokkan, Ivar J. Bjerkan, Jan-Mikal Selbo.

3. stafett: Mosvik-stafetten, Mosvik

Terreng/veg

- Mix 8-10 år: Ogndal 2 - Hanna W. Delbekk, Henrik Johnsen, Kristine Valøen, Skule Y. Skjei, Ogndal 1 - Lene Jensen, Edvard Bolås, André Ramstad, Jørgen Møller.
- Jenter 11-12 år: Nr 4 - Kine Bruem, Matea Nilsdotter Overrein, Mari Jensen, Emilie V. Kvarving.
- Gutter 11-12 år: Nr 3 - Bjørnar Valøen, Grunde Y. Skjei, Mattias G. Mære, Bergliot Sørensen.
- Jenter 13-14 år: Nr 2 - Ragne Alstad Overrein, Rakel Kjesbu Skjellegrind, Marita Solberg Loe, Maja Gjerv Mære.
- Gutter 13-14 år: Nr 4 - Marcus V. Kvarving, Magnus W. Delbekk, Eskil S. Sørhøy, Kenneth Johnsen.
- Menn veteraner: Nr 1 - Ivar J. Bjerkan, Kjell Stokkan, Stein M. Jensen, Per Ivar Henning, Bernt A. Stigum, Jan-Mikal Selbo.



Steinkjer
Glass a s



BOMV. 7, 7725 STEINKJER – TLF 74 16 13 59, FAX 74 16 19 08,

EIK
SENTERET

Tlf. 74 16 47 99

*Ut å reise eller på ferietur?
Vi ordner billetter og opphold*

NORIENT

Skjellegrend, 7700 Steinkjer - Tlf.: 74 14 48 00

MALMO SPORT AS

**Midt i
sentrum**

FAGKUNNSKAP – SERVICE – KVALITET

Kongensgt. – Steinkjer – Tlf. 74 16 19 89

4. stafett: Steinkjerlekene, Guldbergaunet

4 x 200 m bane

- Jenter 11-12 år: Nr 4 - Kine Bruem, Eline S. Sørhøy, Emilie V. Kvarving, Mari Jensen.
- Gutter 11-12 år: Nr 2 - Mattias G. Mære, Grunde Y. Skjei, Lars M. Husby, Johan T. Halseth).
- Jenter 13-14 år: Nr 3 - Rakel K. Skjellegrind, Heidi Ressem, Lena K. Andersen, Maja G. Mære.
- Gutter 13-14 år: Magnus W. Delbekk, Kenneth Johnsen, Eskil S. Sørhøy, Espen Hårstad (Steinkjer) - utenfor konk.
- Menn veteraner: Nr 1 - Per Ivar Henning, Ivar J. Bjerkan, Stein M. Jensen, Jonny Sundkøyen.

5. stafett: Namdalslekene, Overhalla

1.000 m stafett bane - 100 m, 200 m, 300 m, 400 m

- Jenter 11-12 år: Nr 2 - Emilie Våg Kvarving, Rebecca Ryan, Eline Smith Sørhøy, Mari Jensen.
- Gutter 11-12 år: Nr 1 - Eline S. Sørhøy, Johan Torås Halseth, Grunde Ystad Skjei, Lars Martin Husby.
- Gutter 13-14: Nr 4 - Johan T. Halseth, Kenneth Johnsen, Marcus Våg Kvarving, Eskil Smith Sørhøy.

6. stafett: Sona-lekene, Sona

1.000 m stafett bane - 400 m, 300 m, 200 m, 100 m

- Gutter 11-12 år: Nr 1 - Grunde Y. Skjei, Lars M. Husby, Johan T. Halseth, Skule Y. Skjei.

7. stafett: Moan-karusellen, Levanger

1.000 m stafett bane - 400 m, 300 m, 200 m, 100 m

- Jenter 11-12 år: Nr. 5 - Matea Nilsdatter Overren, Mari Jensen, Eline Smith Sørhøy, Kine Bruem).
- Jenter 13-14 år: Nr. 2 - Rakel K. Skjellegrind, Marita S. Loe, Maja G. Mære, Hedi Ressem.
- Menn veteraner: Nr 1 - Ivar J. Bjerkan, Kjell Stokkan, Stein M. Jensen, Per Ivar Henning.

Stafettserien sammenlagt:

1) OGN DAL 132 p, 2) Snåsa 104 p, 3) Steinkjer 60 p, 4) Mosvik 46 p.

Jenter 11-12 år:

1) Beitstad 39, 2) Inderøy 26, 3) Ogdal 16. Totalt 13 lag.

Gutter 11-12 år:

1) Ogdal 37, 2) Snåsa 20 3) Leksvik 14, 3) Steinkjer 14. Totalt 12 lag.

Jenter 13-14 år:

1) Snåsa 32, 2) Ogdal 18, 3) Steinkjer 14. Totalt 11 lag.

Gutter 13-14 år:

1) Leksvik 31, 29 Malm 19, 3) Ogndal 15. Totalt 12 lag.

Gutter 15-18 år:

1) Snåsa 32, 2) Mosvik 14, 3) Leksvik 12, 6) Ogndal 5. Totalt ni lag..

Menn veteraner:

1) Ogndal 31, 2) Vinne 19, 3) Mosvik 4, 3) Follaafoss 4. Totalt fire lag..

Holmenkoll-stafetten, Oslo

Menn senior kl 2:

Ogndal nr 38. Tid: 58.19 - Ivar J. Bjerkan, Kjell Stokkan, Ingvar Alstad, Vegard Iversen, Bård Smestad, Ola Berget, Jan-Mikal Selbo, Bjørn Jegersen, Bernt A. Stigum, Per Ivar Henning, Kristina S.Ryan, Eirik Jenssen, Harald Bruem, Bjørn Nytrø, Kristian Fornes.

Stjordsstafetten, Øverlands Minde

Menn veteraner:

Nr 1 - Per Ivar Henning, Stein M. Jensen, Jonny Sundkøyen, Ola Berget, Torstein Bjørhusdal, Kjell Stokkan, Ola Skevik.

Steinfjellstafetten - Trones, Røyrvik, Trones to dager

Ogndal Mix nr 2 i klasse menn. Tid: 8.40.57.

St. Olavsloppet - Trondheim-Östersund fire dager

Mosjonsklasse: Ogndal nr 18. Tid: 22 t, 03 min, 07 sek. Disse løp:

Torstein Bjørhusdal, Morten Vågan, Svein Anders Melhus, Jonny Sundkøyen, Stein M. Jensen, Ivar J. Bjerkan, Terje Fostervold, Jan-Mikal Selbo, Eivind Jenssen, Are Skaufel, Viggo Ballo, Vegard Iversen, Roald Sand, Jon Helge Normann, Joar Halseth, Bernt A. Stigum, Ola Berget, Bjørn Jegersen, Trond Fossan, Knut Nystad.

ANDRE BANESTEVNER***Åpningsstevnet, Guldbergaunet***

- Gutter 10 år: Alekander Solheim Fossan, Skule Ystad Skjei.
- Mattias G. Mære (11) nr 3 på 60 m.
- Grunde Y. Skjei (12) nr 4 i spyd, 7 i lengde, nr 9 på 60 m.
- Eskil S. Sørhøy (3) nr 1 i diskos og tresteg, nr 2 på 60 m, nr 3 på 800 m.
- Mari Jensen (11) nr 3 i lengde, nr 6 på 60 m.

Skogn-lekene, Levanger

- Kristina S. Ryan (17) nr 2 i lengde og spyd.

TA-sprinten, Sonestevne i Beitstad

Gutter 10 år: Aleksander S. Fossan.

- Mattias G. Mære (11) nr 3 på 60 m og i lengde, nr 5 i liten ball.
- Lars M. Husby (12) nr 1 i liten ball, nr 4 i lengde, nr 7 på 60 m.
- Johan T. Halseth (12) nr 5 på 60 m, nr 7 i lengde, nr 9 i liten ball.

- Grunde Y. Skjei (12) nr 5 i liten ball, nr 10 i lengde, nr 15 på 60 m.
- Eskil S. Sørhøy (13) nr 1 på 60 m, i høyde og kule.
- Jenter 10 år: Ragna T. Halseth, Martine Bye.
- Eline Bye (12) nr 1 i liten ball, nr 2 i lengde, nr 7 på 60 m.
- Eline S. Sørhøy (12) nr 3 i liten ball, nr 10 i lengde, nr 15 på 60 m.
- Ane-Marte Bye (14) nr 1 i kule.

Statoil-lekene, Stjørdal

- Gutter 10 år: Skule Ystad Skjei.
- Grunde Ystad Skjei (12) nr 1 i stav, nr 3 i høyde, nr 4 i spyd, nr 6 på 60 m hekk, nr 7 i lengde, nr 9 på 600 m, nr 9 i kule, nr 11 på 60 m.
- Eskil Smith Sørhøy (13) nr 1 i høyde, nr 3 på 600 m, nr 4 på 60 m og kule.
- Kristina S. Ryan (17) nr 1 på 100 m, i tresteg og spyd.

Steinkjerlekene, Guldbergaunet

- Gutter 10 år: Skule Y. Skjei.
- Mattis G. Mære (11) nr 4 på 60 m, nr 5 i lengde.
- Grunde Y. Skjei (12) nr 3 i høyde, nr 5 i spyd, nr 6 på 800 m, nr 8 på 60 m, lengde og i kule, nr 9 på 60 m hekk.
- Johan Torås Halseth (12) nr 8 på 60 m hekk, nr 11 i lengde og spyd.
- Lars Martin Husby (12) nr 5 på 800 m, nr 6 på 60 m hekk, nr 12 i lengde.
- Eskil Smith Sørhøy (13) nr 1 i spyd og kule, nr 2 på 100 m og i høyde, nr 3 på 60 m hekk og 800 m, nr 4 i lengde.
- Magnus W. Delbekk (14) nr 2 i lengde og spyd.
- Mari Jensen (11) nr 3 på 60 m hekk, nr 4 på 60 m og i lengde.
- Kristina S. Ryan (17) nr 1 i spyd, nr 3 i lengde.

Namdalslekene, Overhalla

- Johan T. Halseth (12) nr 6 på 60 m, nr 8 i lengde.
- Lars Martin Husby (12) nr 2 i liten ball, nr 6 i lengde, nr 7 på 60 m.
- Grunde Y. Skjei (12) nr 6 i liten ball, nr 7 i lengde, nr 9 på 60 m.
- Eskil S. Sørhøy (13) nr 1 i høyde og kule, nr 2 på 60 m.
- Marcus V. Kvarving (13) nr 6 på 60 m og i lengde, nr 7 i kule.
- Mari Jensen (11) nr 2 i lengde, nr 5 på 60 m.
- Emilie V. Kvarving (11) nr 5 i liten ball, nr 7 i lengde, nr 10 på 60 m.
- Rebecca Ryan (12) nr 1 i lengde, nr 7 i liten ball.
- Eline S. Sørhøy (12) nr 9 på 60 m, nr 10 i lengde.
- Kristina S. Ryan (17-18) nr 2 på 100 m og i tresteg.

Sona-lekene, Sona

- Gutter 10 år: Skule Ystad Skjei.
- Grunde Y. Skjei (12) nr 4 i høyde, nr 6 i kule, nr 10 på 60 m.
- Lars M. Husby (12) nr 3 i høyde, nr 4 på 800 m, nr 6 i kule, nr 7 på 60 m.
- Johan T. Halseth (12) nr 2 i høyde, nr 3 i kule, nr 5 på 60 m, nr 6 på 800 m.

Pukk og asfalt er viktige materialer for bygging av infrastruktur

KOLO VEIDEKKE
er Norges største og ledende asfaltentreprenør,
og er også en av de største aktørene
på produksjon av pukk og grus.



KOLO VEIDEKKE a.s • Blandverk Steinkjer • Telefon 74 16 05 50 • Telefaks 74 16 05 51



SB SKOG – *et naturlig alternativ*

Skogeiere !

SB SKOG tar på seg oppdrag med skogsdrift
og salg av tømmer. *Prøv oss!*

Ta kontakt for en uforpliktende befarings!
Avd.leder: Olav Fjone, mob.tlf 971 50190

Ogndals-stevnet, Guldbergaunet

- Jenter 8 år: Øyvor Ystad Skjei. Jenter 9 år: Ragnhild Jenssen, Kristine Valøen.
- Jenter 10 år: Martine Bye, Ragna Torås Halseth, Lene Jensen.
- Gutter 10 år: Skule Ystad Skjei.
- Mattias G. Mære (11) nr 3 på 60 m, nr 4 i lengde.
- Bjørnar Valøen (11) nr 5 på 600 m, nr 7 i lengde, nr 10 på 60 m.
- Grunde Y. Skjei (12) nr 4 på 600 m, nr 5 i lengde, nr 7 på 60 m.
- Johan T. Halseth (12) nr 3 i kule, nr 6 på 60 m og i lengde.
- Lars M. Husby (12) nr 2 på 60 m og 600 m, nr 3 i lengde, nr 6 i kule.
- Marcus V. Kvarving (13) nr 4 i spyd, nr 7 på 60 m, nr 8 på 600 m..
- Eskil S. Sørhøy (13) nr 1 på 60 m, i høyde og spyd, nr 2 på 600 m.
- Magnus W. Delbekk (14) nr 1 på 60 m og i spyd, nr 3 på 600 m.
- Mari Jensen (11) nr 2 i lengde, nr 7 på 60 m.
- Emilie Våg Kvarving (11) nr 3 på 600 m, nr 10 i lengde, nr 14 på 60 m.
- Kristine Hatling Jystad (12) nr 3 i kule, nr 6 på 60 m og i lengde..
- Eline Smith Sørhøy (12) nr 8 i lengde, nr 10 i kule.
- Eline Bye (12) nr 1 på 60 m, i lengde og kule.
- Ane-Marte Bye (14) nr 1 i spyd.
- Kristina S. Ryan nr 1 i spyd 17 år, nr 3 på 100 m i senior.

Eide-leikan, Namdalseid

- Gutter 10 år: Skule Ystad Skjei.
- Johan T. Halseth (12) nr 1 i kule, nr 6 på 60 m og i lengde, nr 7 på 600 m.
- Grunde Y. Skjei (12) nr 2 i spyd, nr 5 i lengde, nr 6 på 600 m, nr 8 på 60 m.
- Lars M. Husby (12) nr 1 i spyd, nr 3 på 600 m, nr 5 på 60 m, nr 7 i lengde.
- Magnus W. Delbekk (14) nr 2 i spyd, nr 4 i lengde, nr 6 på 60 m.
- Jenter 10 år: Ragna T. Halseth, Martine Bye.
- Eline Bye (12) nr 1 i lengde og kule, nr 2 i spyd, nr 4 på 60 m.
- Kristina S. Ryan (17) nr i på 100 m, i lengde og spyd.

Moan-karusellen, Levanger

- Eline S. Sørhøy (11) nr 7 i lengde.
- Mari Jensen (11) nr 3 i lengde, nr 6 på 60 m.
- Rakel Kjesbu Skjellegrend (14) nr 4 på 100 m.
- Kristina S. Ryan (17) nr 1 i spyd, nr 2 i lengde.
- Ivar J. Bjerkan (35-39), nr 1 i spyd og diskos.
- Kjell Stokkan (35-39) nr 1 på 800 m.

TA-sprinten finale, Guldbergaunet

- Mattias Gjorv Mære (11) nr 7 på 60 m, nr 9 i lengde.
- Lars Martin Husby (12) gull i liten ball, nr 9 på 60 m.
- Grunde Ystad Skjei (12) nr 5 i liten ball.
- Johan T. Halseth (12) nr 7 på 60 m, nr 13 i liten ball.

- Eskil Smith Sørhøy (13) gull i kule, sølv i høyde og på 60 m.
- Eline Bye (12) gull i liten ball, bronse i lengde.
- Lena Andersen (13) nr 9 i kule.
- Ane-Marte Bye (14) gull i kule.

Levanger Friidrettsfestival, Moan

- Mari Jensen (11) nr 2 på 600 m, nr 3 på 60 m og i lengde.

Kretskampen Nord-Trøndelag, Sør-Trøndelag, Jämtland/Härjedalen, Moan

- Mari Jensen (11) nr 4 i lengde.
- Eline Bye (12) nr 1 i kule.
- Ane-Marte Bye (14) nr 3 i kule.
- Lars M. Husby (12) nr 6 på 800 m.
- Eskil S. Sørhøy (13) nr 1 i høyde, nr 2 i kule.

NA-karusellen, Namdal

- Ogndal nr 8 i klubbkonkurransen sammenlagt. Disse har deltatt: Emilie Våg Kvarving, Marcus Våg Kvarving, Eskil S. Sørhøy, Johan T. Halseth, Grunde Y. Skjei, Lars M. Husby.

LØP UTENFOR BANE - Namsosløpene, Namsos

Bernt A. Stigum seier 40-44 år og totalt på halvmaraton: 1.17.57.

Ola Berget nr 4, Joar Halseth nr 5 i kl 35-49 år i Folkemila.

Bruløpet, Inderøy - Mosvik

Joar Halseth nr 1, Ola Berget nr 2 i kl 45-49 år.

Saldilten, Vemundvik

- Bernt A. Stigum nr 2, Joar Halseth nr 3 på 6.8 km.

Veressjøen Rundt, Vera

Ola Berget nr 1, Joar Halseth nr 2 i kl 45-49 år.

Alstahaug Maraton, Tjøtta

- Torstein Bjørhusdal nr 1 kl 45-49 år på kvartmaraton.

Olsokløpet, Sunndal

- Kjell Stokkan nr 2 kl 35-44 år og totalt.

Inderøyløpet

- Viggo Ballo (45-49) nr 3 på 10 km.

Tittinghalla Rundt, Utøy

- Ivar J. Bjerkan nr 2 i 30-39 år. Bernt A. Stigum nr 2 og Joar Halseth nr 3 i 40-49 år.

Egebergs Minneløp, Tolga

- Joar Halseth (45-49) nr 3 på 20 km.

Birkebeinerløpet, Lillehammer

- Joar Halseth nr 7 i 45-49 år.

Spillumsmarka rundt, Spillum

- Ola Berget nr 1 kl 40-44 år og nr to totalt.

Vinnemila, Vinne

- Kjell Stokkan nr 1 30-39 år, nr to totalt.

Meråker Adventmaraton

- Kjell Bruheim nr 1 kl 60-64 år på halvmaraton.

Nyttårsløpet, Trondheim

- Dobbelt Ogndal i jaktstarten: Kjell Bruheim nr 1, Bjørn Jegersen nr 2.

N-T FRIIDRETTSKRETS' POENGSERIE JENTER OG GUTTER

Ogndal IL ble nr 7 sammenlagt med 48.409 poeng på 60 resultater.

Jentene og guttene har scoret nesten helt likt med poeng - jentene 24.064, guttene 24.445. Det ga 6. plass begge klassene.

BEST I NORGE

Årsstatistikken for Norges Friidrettsforbund 2003 viser at Eskil Smith Sørhøy er landets beste 13-åring i høyde. Hans 1.62 fra kretskampen på Moan 13. september er en centimeter høyere enn toeren, Erik Serigstad fra Bergen Turn. Vi gratulerer!

BEST I NORD-TRØNDELAG

I Nord-Trøndelag Friidrettskrets' årsstatistikk 2003 går det fram at Ogndal IL topper flere klasser og øvelser. Her er de som er best i kretsen:

Jenter 11 år:

Eline Bye 60 m 8.89, kule 2 kg 9.52, liten ball 45.02.

Jenter 17 år:

Kristina S. Ryan 10 m 13.50, spyd 31.55. 4.88 i lengde er lengst, men litt for sterk medvind.

Gutter 12 år:

Grunde Ystad Skjei stav 0.93.

Gutter 13 år:

Eskil Smith Sørhøy høyde 1.62, tresteg 10.00, kule 3 kg 10.72, spyd 600 g 33.80.

Gutter 14 år:

Magnus W. Delbekk spyd 600 g 30.54, liten ball 150 g 53.38.

Menn 35-39 år:

Ola Skevik 800m 2.12.24. Ivar J. Bjerkan 1.500 m 4.30.4, 400 m hekk 65.08, lengde 5.12, kule 7.26 kg 9.38, diskos 2 kg 31.35, spyd 800 g 39.17.
Kjell Stokkan 5.000 m 17.08.3.

Menn 45-49 år:

Torstein Bjørhusdal 3.000 m hinder 11.18.60.

Jan-Mikal Selbo spyd 800 g 40.61.

Menn 60-64 år:

Kjell Bruheim halvmaraton 1.39.01.

Budsjett 2004

	Hovedlag	Fotball	Friidrett	Handball	Ski
Driftsinntekter					
3120 Reklame / Sponsorinnt.	12000		2000	20000	
3121 Inntekt av spilleautomat	10000				
3130 Kiosksalg			10000	5000	6000
3400 Tilskudd	18000	8000	5000		3000
3600 Leieinntekter	12000				
3920 Årskontingent	30000				
3950 Treningsavg/Egenandel	1000	13000	8000	50000	12000
3960 Bingo / lotto o.l.	0	11500		20000	
3980 Martna	150000	27500	27500	27500	27500
3981 Arrangement m.m.			5000	10000	1400
3990 Stevneinntekter	12000		15000	4000	15000
3998 Inntektsbringende tiltak		5000	10000	17000	10000
Sum	245000	65000	82500	153500	64100
Driftsutgifter					
4200 Varekjøp, kiosk			4000	3000	2000
4250 Utg. til innt.br.tiltak	20000	6500	1000	25000	5000
4500 Stevneutgifter	4000	5000	13000	17000	8000
4551 Kurs og utdanning				3000	
5000 Personalkostnad	10000			5000	6000
63 Leie lokaler / anlegg	12000	4000	20000	45000	12500
65 Inventar og utstyr	5000	8000	6000	8000	2000
66 Vedl.h.dygg og anlegg	5000	15000			1000
67 Fremmed tjeneste	20000				
6800 Kontorrekvisita	7000	1500	2500		1000
6820 Trykking Friskusen	18000				
6860 Møter, kurs, oppdater.	5000		2000	1000	500
70 Kostn. transp.midler	0				14500
71 Trener / kjøregodtgj.	7000	5000	1000	10000	3000
7320 Reklame/annonser				1000	2500
7350 Deltakelse i stevner	0	10000	30000	13000	1000
74 Kontingent,avgift,gaver	1500	10000	5000	20000	4000
7500 Forsikring	6500				
7790 Martnasandel	110000				
7791 Arrangementsandel					
7830 Tap på fordring					
Sum	231000	65000	84500	151000	63000
Driftsresultat	14000	0	-2000	2500	1000
8040 Renteinntekter	15000				150
8170 Finanskostnad, gebyr	1100				150
RESULTAT	27900	0	-2000	2500	1100

Menn 75-79 år:

Olaf Bjørgen kule 4 kg 8.52, diskos 1 kg 21.82, slegge 4 kg 23.50, vekke kast 7.26 kg 9.10.

OPPSUMMERING

Friidretten i Ogn dal IL har hatt en stor oppsving i 2003. Vi har hatt med rundt 85 forskjellige utøvere på stevner på krets og nasjonalt plan. Av dem er rundt 50 jenter og gutter, omtrent jevnt fordelt på kjønn. Flere av disse har oppnådd til dels glimrende resultater. Det har blitt en rekke seire i ulike stevner i forskjellige klasser og øvelser, og i den ny stafettserien gikk vi helt til topps sammenlagt - uventet og svært gledelig.

Vi fikk en gledelig sølvmedalje i ungdoms-NM, og for ikke å glemme veteran-NM, der det ble både et individuelt gull og stafettseier. Den store aktiviteten gjør at vi står med nesten 55.000 kr i utgifter på posten "deltakelse i andres stevner". Inntektene står ikke i forhold, og vi har et dårligere økonomisk resultat enn vi håpet på. Inntektsbringende tiltak som vakthold i Studenten og utbringning av kommunale matavfallsposer har hjulpet på, likeså de tre større stevne-arrangementene, men det gir ikke nok inntekt. Vi baserte en vesentlig inntekt på "laksfestene", som var en stor suksess i 2002, men det ble ingen revy i 2003.



Ett av Ogn dals jentelag som gjorde det så bra i den nye stafettserien - her fra Namdalslekene i Overhalla. Fra v.: Rebecca Ryan, Mari Jensen, Emilie Våg Kvarving og Eline Smith Sørhøy.

Budsjett 2003 / Regnskap 2003

Konto	Tekst	Hovedlaget		Fotball		Friidrett		Håndball		Ski	
		Budsjett	Regnskap	Budsjett	Regnskap	Budsjett	Regnskap	Budsjett	Regnskap	Budsjett	Regnskap
	Driftsinntekter										
3120	Reklame / Sponsorinnt.	10000	14300	2000		2000		20000	18250	1000	0
3121	Inntekt av spilleautomat	10000	15626		0						0
3130	Kiosksalg	0				7000	10126	5000	2447	3000	0
3400	Tilskudd	20000	18515	0	18068	3000	7900	0	0	1000	1485
3600	Leieinntekter	10000	12400	8000							
3920	Årskontingent	30000	29300								
3950	Treningsavg/Egenandel	2000	900	13000	13050	7000	3000	40000	43775	0	0
3960	Bingo / lotto o.l.	30000	30500	0	11196			5000	8830	4000	4000
3980	Martna	150000	155035	25000	25000	25000	25000	25000	25000	25000	25000
3981	Arrangement / dugnad		0	10000	0	5000	0	17000	0	10000	0
3990	Stevneinntekter			10000		10000	15770	3000	3270	15000	5760
3998	Inntektsbringende tiltak		0		2854	10000	2500	25000	44890	6000	0
	Sum	262000	276576	68000	70168	69000	64296	140000	146462	65000	36245
	Driftsutgifter										
4200	Varekjøp, kiosk	0				2500	4748	3000	3072	2000	0
4250	Utg. til innt.br.tiltak	18000	27258	5000	6310	5000	522	21000	6750	3000	4377
4500	Stevneutgifter	2000	5200	2000	4770	7500	16335	15000	16657	10000	6736
4551	Kurs og utdanning			2000	0			0	294		
5000	Personalkostnad	0	7000	0	0			3000	5000	4000	4050
63	Leie lokaler / anlegg	5000	12115	6000	13088	20000	11962	45000	44379	15000	9840
65	Inventar og utstyr	5000	5066	5000	13307	2000	1872	5000	825	4000	10826
66	Vedl.h. bygg og anlegg	5000	9309	20000	17443					3000	3585
67	Fremmed tjeneste	20000	2000	5000	0						
6800	Kontorrekvisita	7000	7128	1000	906	2000	2601		874	500	183
6820	Trykking Friskusen	13000	16050								
6860	Møter, kurs, oppdater.	3000	5001	0	352	1000	2217	1000	1670	1000	557
70	Kostn. transp.midler	4000			927				0	15000	10848
71	Trener / kjøregodtgj.		6625	13000	1700	1000	51	15000	11000	2500	2385
7350	Deltakelse i stevner			10000	18552	35000	54384	28000	31547	500	884
74	Kontingent,avgift,gaver	1200	2381	12000	15079	5000	4956	4000	25972	4500	2973
7500	Forsikring	2500	2103		0						
7790	Martnasandel	100000	100000								
7795	Idretts-skole		10000								
	Sum	185700	217236	81000	92434	81000	99648	140000	148040	65000	57244

	Driftsresultat	76300	59340	-13000	-22266	-12000	-35352	0	-1578	0	-20999
8040	Renteinntekter	15000	20604		328	1700	306		289	1500	485
8170	Finanskostnad, gebyr	1100	147		100	700	518		122	500	126
	RESULTAT	90200	79797	-13000	-22038	-11000	-35564	0	-1411	1000	-20640
	BALANSE										
	Anleggskonto		1600								0
	Kontanter				2002		539		1	0	0
	Bankinnskudd		564835		42751		16602		40942		56626
	Aksjekapital		122825								
	Fordringer		0		0		1605				
	Sum eiendeler		689260		44753		18746		40943		56626
	Gjeld		0				0				
	Egenkapital 31.12.03		689260		44753		18746		40943		56626
	Egenkapital 01.01.03		-609463		-66791		-54310		-42354		77266
	Resultat		79797		-22038		-35564		-1411		-20640



En samarbeidspartner til idretten.
Vi har hyggelige idrettspriser.
Ta kontakt for nærmere informasjon.

Rainbow Tingvold Park Hotell

Postboks 162

7702 Steinkjer

Tlf. 74 14 11 00 – Fax. 74 14 11 01

E-post: firmapost@tingvoldhotel.no

www.rainbow-hotels.no/tingvold

*GURI WIST
fikk vandreluren for
å ha besøkt trim-
kassene flest ganger
under «Ogndals-
dåggån».
Leif Kjesbu over-
rakte luren.*



**Bruk
landbrukets
eget innkjøps-
samvirke**

Samvirke er sunt
bondevett i praksis
– sunt bondevett
blir aldri gammeldags!

=  **butikken =**

Steinkjer Tlf. 74 13 52 15
www.fk.no

Rimelige turer for lag og foreninger

STEINKJERBUSS AS

TURBUSSER - RUTEBUSSER

Steinkjerbuss AS. Strandveien 21A. Postboks 44, 7701 Steinkjer
Tlf.: 74 16 00 40. Fax. 74 16 00 45. Mobil. 932 50 040
stbuss@online.no

Alt innen bygggevarer

Besøksadr. Industrivn. 5
Tlf. 74 17 08 10 – Fax. 74 16 74 84
Åpningstider: Man–fre 8–19 (9–15)

coop byggmix



Gjensidige NOR Forsikring

www.gjensidigenor.no

E-mail: midt.norge@gjensidige.no

**Skreddersydde turkart til 20% rabatt
ved bestilling på denne kupongen. Målestokk 1:50.000**

<i>Jeg bestiller følgende:</i>	<i>Pris:</i>	<i>Antall</i>
Skjækrakartet i plast	kr 200,-	
Skjækrakartet i papir	kr 120,-	
Brannheikartet i plast	kr 200,-	
Brannheikartet i papir	kr 76,-	
Henning-Mokk-kartet	kr 100,-	

Navn:

.....

Adresse:

.....

Kupongen leveres/sendes Morten Aasheim, Røysing. Kartene utleveres mot kontant betaling.

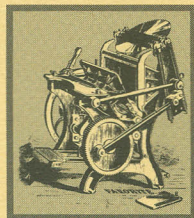
Produksjonen er støtta av: Statskog, Snåsa Fjellstyre, Steinkjer fjellstyre,
Steinkjer kommuneskoger

KVALITET . . . OG TIL RETT TID!

Ta kontakt med oss
når det gjelder trykking av bl.a.:

- * PROGRAM
- * KLUBBAVISER
- * BILLETTER
- * DIPLOMER
- * PLAKATER
- * KONVOLUTTER
- * BREVARK

*Ellers alt i trykksaker
– bøker også selvsagt!*



**STEINKJER
OFFSET
TRYKK**

Jæktskippergt. 8 - Serviceboks 2519 Steinkjer - 7729 Steinkjer

Telefon 74 16 07 20 – Telefax 74 16 07 30

www.offset-trykk.no

E-mail: forlag@offset-trykk.no