

FRISKUS'n



KLUBBAVIS FOR OGNDAL IDRETTSLAG

NR. 1 - 2005

31. ÅRGANG



Årsmelding for 2004

www.ogndalil.no



ÅRSMØTE
Ogndal IL

Onsdag 16. februar
i Vålen Samfunnshus kl. 19.00.

Til behandling:
Lovfestede saker, herunder valg.
Lovendring – årsmøtetidspunkt.
Innkomne saker.

FORSIDE:

*Ellen Valøen Forfang (t.v.) og Mona Gjermstad ble tildelt
Ogndal ILs innsatspokal 2004.*

ÅRSMELDING 2004

FOR OGNDAL IDRETTSKLUBB

Hovedstyret i Ogndal IL har i 2004 bestått av:

Leif Kjesbu	leder
Kristian Hammer	nestleder
Jan Arild Elstad	styremedlem/kasserer
Mildrid Pedersen	styremedlem/sekretær/ ansvar for idrettsskolen til september
Ellen Forfang	styremedlem/ansvarlig for arrangement
Solfrid Bruem	varamedlem/fungert som sekretær høsten 2004 p.g.a. at Mildrid har hatt permisjon.
Ole Andreas Brandtsegg	varamedlem/anleggskontakt
Normann Ryan jr.	friidrett
Roald Sand	fotball
Turid Nordtug	håndball
Erling Skjei	ski

Møter:

12 styremøter er blitt avholdt. På ett av styremøtene deltok Inger H. Kjesbu og Marian Lyngsaunet for å orienterte om prosjektet If-ambassadør. På et annet møte vart Torbjørn Wekre, som leder av valgkomiteen, orientert om hvilke oppgaver denne komiteen står overfor.

Ellen og Leif har deltatt på styremøtene i Torgkvartetten.

Representasjon:

Leif representerte laget på Idrettsplassen/idrettskonferanse i Steinkjer.

Ellen, Turid og Leif deltok på årsmøtet i Steinkjer Idrettsråd.

Hilde og Ole Andreas Brandtsegg representerte laget på Henning IL's 90års jubileum.

Kontor:

Vi har flytta kontoret fra Støa til Gildevangen i 2. etasje.

Hjemmeside:

Vi har nå fått orden på heimesida. Adressen er www.ogndalil.no, og Jo Sakariassen har hovedansvaret for sida.

If-ambassadør:

If skadeforsikring, Idrettens studieforbund og Norges Idrettsforbund og Olympiske komite står sammen om et landsomfattende prosjekt som er retta mot å få barn og barnefamilier i bevegelse. Poenget er ikke å drive med hardtrening, men å ha det morsomt og være fysisk aktiv sammen med andre. 100 lag i hele landet vart plukket ut til å delta på prosjektet, og Ogndal IL var så heldig å være blant disse. I hver klubb blir prosjektet ledet av en såkalt If-ambassadør, som har bundet seg til et engasjement i to år, og som i løpet av disse to årene skal være med å gjennomføre fire fyrårnsaktiviteter, fire samlinger, temakveld og kurs for aktivitetsledere. Ogndal IL's If-ambassadør er Inger Holde Kjesbu.

Første fyrårnsaktivitet vart arrangert på Hårråmyra 17. oktober. Vannpistolkrig, utevolleyball og myrsprint sto på programmet, og ca. 100 personer var til stede på et meget vellykka arrangement.

Temakveld:

Ca. 20 personer deltok på et møte om barneidrett 19. oktober. Lagets aktiviteter høsten 2003 og 2004 vart evaluert, og det vart lagt planer for neste sesong. Særlig vart det fokusert på at særgruppene ikke skal konkurrere om unge, men samarbeide slik at gruppenes treninger legges til forskjellige kvelder.

Aksjon:

8. januar 2005 arrangerte vi en ski-/akedag i Røysinga i forbindelse med idrettsaksjonen for flodbølgeofrene. Det var over 60 personer som var i aktivitet i akebakken. Det ble innsamlet 1.500 kr. som gikk til formålet.

Skøytebane:

Skøytebane er laga både på Vålen og Røysing, og aktiviteten på banene var stor på nyåret og før jul. Det meste av organiseringa står her skolene for. Det kan legges til at i høst vart halve fotballbanen på Vålen planert for at det skulle bli enklere å legge is.

Trim:

Trimkassene har blitt bra besøkt i 2004, og i år vil «vandreluren» bli utdelt til den som har besøkt kassene flest ganger i hele 2004, og som i tillegg har vært innom

minst 15 av kassene. I 2005 vil krava for å få «luren» bli de samme som i 2004. **Sesongen («året») vil imidlertid avsluttes 30. september**, og en ny sesong vil starte 1. oktober 2005 og avsluttes 30. september 2006. På heimesida finnes info, kart, samt oversikt over de som har ansvar for de forskjellige kassene. (Ønsker noe større kart, kan det kjøpes hos lagets leder).

Øvrig sportslig aktivitet:

Den øvrige sportslige aktiviteten, som beskrives i gruppenes årsmeldinger, har vært på det normale. For idrettsskolen, se egen side.

Restaurant på Steinkjermartnan og økonomien i laget

Som dere vet, er restaurantdriften m.m. under Steinkjermartnan hovedinntektskilden til Ogndal IL. Det vart også i år overskudd i Torgkvartetten A/S, som består av Ogndal IL (40%), Tingvoll Park Hotell (40%) og Bjørn Grønli (20%).

Også i år var det ca. 230 som stilte opp for Ogndal IL, og gjorde en stor innsats under martnan. Dette ga idrettslaget vårt ca. kr. 112.000 i dugnadsbetaling.

Økonomien i laget er fortsatt god.

* * *

Laget har fremdeles som mål å få flest mulig barn, ungdom og voksne mer aktive. Dette er det vi voksne som legger grunnlaget for. Laget er åpen for tilbakemeldinger både når det gjelder gode ideer og annet sportslig stoff. Styret håper også for det nye året at folk vil engasjere seg og stille opp for idretten. **Engasjementet ditt og deltagelsen din er meget viktig for lagets økonomi og videre drift!**

Styret vil med dette takke alle aktive, ledere, trenere, foreldre og dugnadsfolk for innsatsen i 2004.

Lykke til videre!

For styret

Leif Kjesbu



KONGENSGT. 21
7715 STEINKJER
TLF. 74 16 99 69
firma@dek-rek.no

Dekor & Reklameservice as

• LOGOUTVIKLING • IDÉ ARBEIDE • DESIGN • STORFORMATPRINT
• SKILT • STADIONREKLAME • SELVKLEBENDE TEKST • BILDEKOR
• KLEBEMERKER • TRYKKSAKER • EMBALLASJE • PLAKATER
• TEKSTILTRYKK • STEMLER • GATEBUKKER • GAVEARTIKLER m.m.

www.dek-rek.no



SpesialRekvisita AS

* kontorrekvisita
* undervisningsmateriell
* spesialrekvisita

www.spesialrekvisita.com

INNSATSPOKALEN

Ogndal IL innstifta i 1965 innsatspokalen som en årlig utmerkelse for idrettslig innsats. Noen år seinere vart kriteriene endra til også å omfatte administrativ innsats. De følgende har mottatt Ogndal IL sin innsatspokal:

1965: Torgeir Brandtzæg	1983: Toril Smestad,
1966: Gunnar Henning, Guri Wist og Snorre Wist	Kari Anne Hollås og Bjørn Arne Langfjord
1967: Jan Olav Finstad	1984: Morten Stokkan
1968: Normann Ryan jr.	1985: Sissel Norum
1969: Inger Aasan og Widar Chr. Jernsen	1986: Ole Bernt Langfjord
1970: Bjarne Aasheim, Frode Forfang og Stein Petter Vangstad	1987: Roger Olsen og Håvard Moen
1971: Vigdis Langås, Einar Finstad og Stig Olav Sorthø	1988: Ingerd Grøtan og Kyrre Kvelstad
1972: Stein Morten Jensen og Arne Grøndahl	1989: Reidar Andersen
1973: Geir Morten Ramsøy, Ole Jakob Røysing og Dagfinn Røysing	1990: Leif Kjesbu
1974: Toril Storstad og John Skjelvåg	1992: Ola Berget
1975: Nelly Langfjord	1993: Stig Skjellegrind og Carlos Silva de Brito
1976: Arnulf Aas og Olav Finstad	1994: Ola Olden og Ole Henrik Gulstad
1977: Randi Henning og Arnhild Vikan	1995: Stig Fuglesang og Rolf Overrein
1978: Solfrid Bruem og Finn Henrik Kvarving	1996: Per Ivar Henning og Arnstein Finstad
1979: Wenche Langfjord og Roald Myhr	1997: Berit Johanessen
1980: Hild Fjærtøft og Åse Mære	1998: Eirik Jenssen
1981: Kirsti Vikan og Gunnar Farbu	1999: Karin Hammer og Eva Andersen
1982: Eva Giskås, Heidi Giskås og Tove Mette Langfjord	2000: Ruth Hammer
	2001: Reidar Stølan
	2002: Kristina Storstad Ryan
	2003: Sveinung Myhr
	2004: Mona Gjermstad og Ellen Forfang

BRUEM SØNDRE GRUS

v/FRIDTJOF BRUEM
Sør-Bruem, 7718 Steinkjer - Mobil.nr. 934 01 996

TRANSPORT - GRAVING - LEVERING AV

Naturgrus og stein i flere fraksjoner - Støypsand - Veigrus - Stein - Fyllmasser

Ideer om næringsutvikling?

Kontakt



www.steinkjer.net
Tlf. 74 17 08 80

MØTER – KURS JUBILEUM – SELSKAP

– ekte trivsel – naturlig glede –

Åpen leir søndag 26. juni og 31. juli

www.brandheia.no
tlf. 74 14 51 91 e-post:brandhei@online.no



BRANDHEIA
villmarksleir

Kom og kjenn du er ein del av naturen...

Vi inviterer til:

- Grottevandring
- Kano- og kajakkutleie

Tlf. 92 29 91 90



ÅRSMELDING FRA SKIGRUPPA 2004

Styret:

I 2004 har styret bestått av Erling Skjei (leder), Sveinung Myhr (nestleder), Siv Ramberg (kasserer), Knut Pedersen, Atle Hovd, Egil Jensen og Jon Arne Kjesbu (fra 15/2). 3 møter vart avholdt, og 21 saker vart behandla. Årsmøtet fant sted 15. februar hos Atle Hovd, Røysing. 6 personer møtte, og 6 saker var oppe til behandling.

Representasjon:

Leif Kjesbu og Erling Skjei representerte laget på skikretstinget for Nord-Trøndelag.

Anlegg:

I 2004 vart det utført vanlig vedlikeholdsarbeid på lysløypene i Vålen og Røysing. Løypa i Røysing vil etter planene bli rehabilitert i 2005, og Ogndal IL har i den forbindelse søkt om spillemidler.

Økonomi:

Skigruppas økonomi er relativt god. Hovedinntektene kom fra martnan, overføring hovedlaget og sonerennet. Gruppa mottok dessuten i løpet av året 2004 kr. 3.000 i Barne- og ungdomsskistipend. Det bør også nevnes at gruppa fikk et gavebrev fra Nord-Trøndelag skikrets på kr. 2.500 til premiering for barns bruk av distansekortet på nett. Vi i styret takker de barna som har deltatt, foreldrene deres, samt skolene og barnehagene i bygda.

Trening:

Ca. 8 unger og ungdommer deltok på treningene vinteren 2004 med Jon Åge Forfang og Fredrik Saurset som trenere. Noen færre stilte opp på treningene høsten 2004, som er blitt leda av Magnus Delbekk og Leif Kjesbu. Takk for innsatsen!

Arrangement:

Snøforholda var relativt gode i januar og i den første delen av februar. I resten av sesongen var derimot forholda ganske ille.

3 renn i skikarusellen vart arrangert. 71 deltok i ett eller flere renn.

Endelig fikk vi til å gjennomføre et sonerenn (6. mars) igjen. Rennet som vart flytta fra Vålen til Røysing p.g.a. snøforholda, hadde stor deltakelse (141 stk.). Ca. 50 per-

soner hjalp til før eller/og under rennet. Takk til dere alle!

Sellifjellrennet, som i 2004 skulle arrangeres av Stod IL, vart – som i 2003 – avlyst.

Ski- og familiedag på Mokk:

Søndag 14. mars arrangerte skigruppa samarbeid med Mokk gård og Kameratklubben 4H ski- og familiedag ved Mokk gård. Ca. 110 personer deltok.

Skimerket:

39 medlemmer greide krava til skimerket.

Viktige datoer vinteren 2005:

Søndag 6. mars: Sellifjellrennet.

Søndag 13. mars: Ski- og familiedag på Mokk gård.

RESULTAT: SONERENN/KRETSRENN

Sonerenn Røysing (klassisk):

J 7: Frida Giskås.

G 7: Kasper Solheim Kvernmo, Jonas Kjesbu.

J 8: Tanya Dypdal, Vibeke Setten.

G8: Joakim Giskås, Trygve Wekre.

J 9: Hanna Wåtland Delbekk.

G 9: Tommy og Ørjan Røstadsand Kvernmo.

G 10: Skule Ystad Skjei, nr. 5.

J 11: Hanne Dambo Hammer, nr. 13; Karianne Myhr, nr. 14.

G 11: Lars Tore Ramberg Rapp, nr. 12.

G 12: Grunde Ystad Skjei, nr. 6; Tommy Øseth, nr. 7.

G 14: Magnus Wåtland Delbekk, nr. 5.

Steinkjer skifestival:

Fristil:

G 10: Skule Y. Skjei, nr. 30.

G 14: Magnus W. Delbekk, nr. 13.

Teamsprint (klassisk): Stod (Martin Stokke)/Ogndal (Skule), nr. 10.

Snåsastafetten:

Kvam (Magne Øksnes)/Ogndal (Grunde)/Stod (Eskil S. Sørhøy), nr. 2.

DELTAKELSE I TURRENN:

Arnljot Gelline: Christian Hagen

Birkebeinerrennet: Hallgeir Brandtzæg og Christian Hagen

Bulleråsrennet: Christian Hagen og Olav Nordtug.

Byafjellet rundt: Christian Hagen

Flyktningerennet: Hallgeir Brandtzæg, Jan Olav Finstad, Christian Hagen, Olav Nordtug og Torbjørn Wekre.

Holdenrennet: Olav Nordtug.

Høylandsrennet: Olav Nordtug.

Majavassrennet: Gunnar Farbu og Olav Nordtug.

Reinsfjellrennet: Torbjørn Wekre.

NORGES SKIFORBUNDS UTMERKELSER 2004

Bronse:

Andreas Hovd

Arnstein Hermann

Trygve Wekre

Sølv:

Kasper Soheim Kvernmo

Espen Langås

Kaja Vangstad

Emalje:

Tommy Øseth

Joakim Giskås

Tanya Dypdal

Hanna Wätland Delbekk

Aleksander Fossan

Lars Tore Ramberg Rapp

Ole Petter Vangstad

Alexander Eidshaug Engan

Jørgen Elstad

Reidunn Grande

Torbjørn Wekre

Gull:

Lars Morten Andersson

Svenn Kristoffer Thorsø

Skule Ystad Skjei

Jonas Kjesbu

Hanne Dambo Hammer

5 årspokal:

Karianne Myhr

Bronseplaketten 10 år:

Eivind Jenssen

Sølvstatuetten 30 år:

Kari Aasheim

Gullstatuetten 30 år:

Jan Olav Finstad

Skikruset 40 år:

Gunnar Farbu

FØLGENDE GREIDE SKIMERKET I 2004



Ørjan Røstadsand Kvernmo i aksjon i skiløypa.

Olav Nordtug	52
Sigrud Forfang	48
Gunnar Farbu	40
Asbjørn Aasheim	37
Jan Olav Finstad	35
Christian Hagen	32
Kari Aasheim	30
Leif Kjesbu	28
Turid Giskås	24
Kjell Olav Brandsegg	19
Ellen Forfang	18
Jon Åge Forfang	18
Eivind Jenssen	10
Joakim Pedersen	8
Magnus Wåtland Delbekk	7
Grunde Ystad Skjei	6
Karianne Myhr	5
Lars Morten Andersson	4
Svenn Kristoffer Thorsø	4
Skule Ystad Skjei	4
Jonas Kjesbu	4
Hanne Dambo Hammer	4
Tommy Øseth	3
Joakim Giskås	3
Tanya Dypdal	3
Hanna Wåtland Delbekk	3
Aleksander Fossan	3
Lars Tore Ramberg Rapp	3
Ole Petter Vangstad	3
Alexander Eidshaug Engan	3
Jørgen Elstad	3
Reidunn Grande	3
Torbjørn Wekre	3
Kasper Soheim Kvernmo	2
Espen Langås	2
Kaja Vangstad	2
Andreas Hovd	1
Arnstein Hermann	1
Trygve Wekre	1

ÅRSMELDING FOTBALL 2004

Fotballsesongen 2004 har vi hatt seks lag: jentelag 7–8 år, guttelag 7–8 år, mikslag 9–10 år, guttelag 11–12 år, jentelag 15–16 år og senior herrelag.

7–8 års lagene har deltatt i helgeturneringer mens de øvrige har deltatt i vanlig seriespill. I helgeturneringene har det vært tre kamper pr lag i spill på små baner (størrelse håndballbane) med keeper og 4 eller 5 utespillere (5-er eller 6-er lag). I seriespillet for øvrig har det vært 7-er lag for aldersbestemte lag. Herrelaget har stilt med 11-er lag.

Vi arrangerte selv en turnering for 30 lag, 26 lag i aldersgruppen 7–8 år og fire lag i aldersgruppen 9–10 år, på lørdag 28. august. Vi var heldig med vær og fikk til et fint arrangement både sportslig og økonomisk.

Jenter 7–8 år

Treningene begynte rett etter 17. mai og til å begynne med var det felles treninger med guttene i samme aldersgruppe. Med unntak av tre tøffe jenter fra Våla, var det svært varierende oppmøte på jentene før sommerferien. To av jentene deltok på Sør-Beitstad cup den 19. juni. Trener og lagleder før sommerferien var Roald Sand. Etter sommerferien ble det rendyrket et rent jentelag og det var svært bra oppmøte på trening og kamper. Torgunn Sollid overtok som lagleder og fikk bistand fra jenter 16 på trenersiden. Laget stilte med 8–10 jenter på hver av turneringene i Ogndal 28. august, Henning 11. september og Byafossen 26. september.

Spillerne som deltok på disse turneringene var: Marthe Elstad, Ingrid Elise Vangstad, Randi Emilie Kvernmo, Frida Giskås, Marie Sofie Kjesbu, Emma Giskås, Ranveig Bragstad, Andrea Josefine Nørve, Guro Bolås, Elin Bolås, Pia Ramstad og Hanne Dybwad. I tillegg deltok fem andre jenter på en eller flere treninger.

Gutter 7–8 år

Treningene begynte rett etter 17. mai og til å begynne med var det felles treninger med jentene i samme aldersgruppe. Trenere og lagleder har vært Egil Jensen og Roald Sand.

Laget stilte på følgende turneringer: Postbanken cup på Guldbergaunet, 5. juni (ett gutte 7–8 årslag), Sør-Beitstad cup, 19. juni (ett miks 7–8 årslag og ett gutte 7-årslag), Ogndal, 28. august (ett gutte 7 årslag), Henning, 11. september (ett gutte 7 årslag) og Byafossen, 26. september (ett gutte 7 årslag). Med unntak av den første turneringen vant laget de fleste kampene de spilte gjennom sesongen.

Pukk og asfalt er viktige materialer for bygging av infrastruktur

**KOLO VEIDEKKE
er Norges største og ledende
asfaltentreprenør,
og er også en av de største aktørene
på produksjon av pukk og grus.**



**KOLO VEIDEKKE a.s
Blandverk Steinkjer
Telefon 74 16 05 50
Telefaks 74 16 05 51**

Følgende spillere var med på både treninger og kamper gjennom hele sesongen: Faste Ystad Skjei, Martin Sand, Ole Jakob Aune, Lars Magnus Dybwad, Jonas Brandtsegg, Samuel Furunes, Sindre Jensen og Ole Kristian Bruem Berg (alle 7 år). Kasper Kvernmo og Ole Andreas Skei (begge 8 år) deltok på treninger og kamper for sommerferien men ble flyttet opp på 9–10 årslaget når høstsesongen startet opp. Ole Martin Hammer, Martin Rapp og Tor Martin Haugseth (alle 6 år) deltok også på flere treninger utpå høsten. Martin Rapp var også med på den siste turneringen.

Mikslag 9–10 år

Trener og lagleder har vært Torbjørn Wekre. Følgende spillere har deltatt i kamper og treninger i sesongen 2004: Hanna Dehlbekk, Joakim Giskås, Are Fossum, Karoline Engan, Arnstein Hermann, Andre Ramstad, Martin Rønning, Adam Furunes, Trygve Wekre, Erik Sand, Øyvor Ystad. Skjei, Vibeke Setten, Ole Andreas Skei og Kasper Kvernmo.

I tillegg til seriespillet deltok laget med to 5-er lag under Ogndal Cup, 28. august i kamper unger i samme aldersgruppe fra nabobygda Stod. Laget gjorde stor framgang under sesongen.

Gutter 11–12 år

Treningene begynte 22. april med tolv spillere, men i løpet av sesongen steg tallet til femten. Oppmøtet på treningene og innsatsen for øvrig var stort sett meget bra, ikke minst tatt i betraktning av resultatene i kampene. For det vart nesten bare tap. I T-A cupen på Moan 5. juni tapte laget alle kampene. I seriespillet vant laget én kamp, den mot Flatanger 18. mai på Vik i mer eller mindre liten storm. Også én kamp endte uavgjort, nemlig sesongens siste mot Stod på Binde. Trener har vært Jørund Skjei mens lagleder var Erling Skjei.

Spillere som deltok var: Edvard Bolås, Aleksander Solheim Fossan, Rannveig Bjørnsdatter Hagen, Andreas Hovd, Jørgen Møller, Skule Ystad Skjei, Lars Morten Andersson, Erlend Bragstad, Jørgen Elstad, Mattias Gjørvi Mære, Karl Henrik Ramsøy, Ole Petter Vangstad, Alexander Eidshaug Engan, Jon Emil Flatås og Håvard Mære.

Etter endt sesong ytra flere av spillerne ønske om å starte med innendørstreninger, og 8. november kom slike treninger i gang. Ca. femten gutter og jenter har deltatt på disse treningene, som fortsetter utover vinteren. Ansvarlig er her Nikolai Ramsøy.

Jenter 16 år

Bjørnar Rønning har vært trener og Espen Loe har vært lagleder/oppmann. Laget har deltatt i vanlig seriespill. Følgende spillere deltok i sesongen 2004: Linn Beate



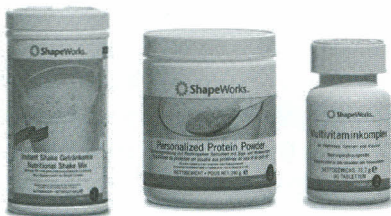
SB SKOG – *et naturlig alternativ*

Skogeiere !

SB SKOG tar på seg oppdrag med skogsdrift og salg av tømmer. *Prøv oss!*

Ta kontakt for en uforpliktende befarings!
Avd.leder: Olav Fjone, mob.tlf 971 50190

Kom i form med ShapeWorks



Det kan ikke bli enklere – få hjelp med å oppnå din beste personlige form og kontrollere vekten din! Tilbered to måltiderstøttende shakes daglig med den Formula 1 Nutritional Shake Mix-smaken som du liker best og Formula 3 Personalized Powder. Øk inntaket av viktige næringsstoffer med Formula 2 Multivitamin Complex, og legg til fiber for å hjelpe kroppen din med å skylle ut gift- og avfallsstoffer.

Ta kontakt for å prøve
Ole Arnt Myran - 920 35 396
www.magiskeurter.net

Hammer, Mathea Overrein, Tonje Fikseaunet, Elisabeth Hovd, Marita Solberg Loe, Heidi Ressem, Hanne Engen Ruud, Maja Gjerv Mære, Kjersti Austli, Renate Nordtug Engan, Rakel Beate Skjellegrind og Line Walde.

Senior

Ole Henrik Gulstad har vært trener mens Roald Sand har vært assisterende lagleder. Laget spilte sin tredje sesong på rad i 5. divisjon og har klart å stille med spillere nok til å ha 11 på banen til nesten enhver tid i de 22 seriekampene. Over 30 personer har deltatt på treningene. Noen har møtt jevnt mens andre har hatt svært variabelt oppmøte. Spesielt populært har vært innendørstreningene i Steinkjerhallen med et oppmøte på jevnt 15–18 mann. På utendørstreningene har det møtt stort sett mellom 8 og 16 mann.

Følgende spillere har vært med og spilt seriekamper: Bjørnar Gulstad, Vegard Bolås, Kjell Otto Bragstad, Rolf Ove Korsvei, Jann Frode Kolstad, Kim Saursaunet, Fredrik Saursaunet, Bjørn Roar Hagen, Roald Sand, Marius Rangøy Bless, Ole Henrik Gulstad, Bjørnar Rønning, Kenneth Sakshaug, Kenneth Berg, Egil Jensen, Geir Røyseng, Magne Austli, Atle Hovd, Jonas Røliaunet, Øystein Bolås, Morten Vågan, Jens Espen Thorsø, Petter Ørsjødal, Rune Ørsjødal, Petr Fagereng, Eldar Hagen, Stein Endre Hammer og Anders Nyborg.

Fotballanleggene

Etter mye jobb fra banemannskapet (Ole Henrik Gulstad og Atle Hovd) har grasbanen i år blitt blant de bedre banene i fylket. Fortsatt gjenstår noe arbeid med dreneringen på banen slik at vi kan være sikret en bedre bane når regnværet tar av.

På grusbanen på Røysinga er det i år skjedd lite med unntak av de aktiviteter som fulgte med når Cirkus Zorba kom på besøk.

Grusbanen på Våla er brukt kun sporadisk til treningsaktivitet i 2004. Siden spillere flest foretrekker grasbanen i sesongen, blir dette den sannsynlige bruken også framover i tid. Med bakgrunn i dette er derfor halve grusbanen på Våla omdisponert til skøytebane på vinters tid. Dette har som konsekvens at denne halvdelen blir lite egnet for fotball på sommerstid.

Styret

I 2004 har Roald Sand vært leder, Morten Aasheim kasserer, Bjørnar Rønning har hatt ansvar for materiell, Roger Farbu har møtt i hovedstyremøtene og Karin Hammer har vært dugnadsansvarlig.

Neste år (2005)

Neste sesong satser vi på ett guttelag 7–8 år, ett jentelag 9 år, et mikslag 10 år, ett mikslag/guttelag 12 år, et guttelag 14 år samt et seniorlag (7-er lag).

Til neste sesong trenger vi også flere til å gå inn i styret og til å stille opp som lagledere og trenere. Dette er helt nødvendig for å opprettholde fotballaktiviteten i laget.

Roald Sand,
leder i fotballgruppa

MALMO SPORT AS

Midt i
sentrum

FAGKUNNSKAP – SERVICE – KVALITET

Kongensgt. – Steinkjer – Tlf. 74 16 19 89

BUNNPRIS

GULDBERGAUNET AS

Tlf. 74 16 16 44

TIPPING – LOTTO

ODDS – FLAX

ÅPENT: 09.00–22.00 (20.00)

Vi skrur prisene

til bunns

– IKKE

UTVALGET

REMA1000

NORDSIA

ÅRSMELDING HANDBALL 2004

Handballsesongen starter på høsten og avsluttes på våren, så for å ta et kort sammendrag av 2004 blir det 2 forskjellige sesonger.

Sesongen 2003/2004 og 2004/2005. I skrivende stund er vi er med andre ord godt over halvveis i sesongen 2004/2005. Aldersbestemte klasser spiller de siste kampene tidlig i mars -05, men har treninger ut april. Sesongen avsluttes med Sparebankcupen som har blitt en tradisjon å være med på!

Vi har hatt følgende lag i aktivitet: J11 – J13 I – J13 II - J15 og damelaget. I tillegg startet et nytt tilbud høsten 2004 (i samarbeid med allidrettsgruppa) der 8–9 år-ingene har ballaktivitet/handballtrening. For at vi ikke skal ligge langt etter andre lag i ferdigheter er bra at vi har kommet i gang med denne aktivitet for de minste. I bresjen står Solfrid Bruem (barneidrettsgr) og Stig Fuglesang.

Vi fikk Ingvild Melgård til å ta trenerjobben for 11-åringene, noe vi i styret setter stor pris på – for det er ikke enkelt å få tak i voksne trenere.

Både Ingvild, Heidi, Renate har vært/skal delta på kurs for å få impulser til trenerjobben. De forskjellige kursene er i regi av handballkretsen i Midt-Norge.

Vi har solgt lodd, deltatt på dugnadsarbeid i Martna'n og vært medarrangør av Landskamp i nov pluss at vi har solgt kornband. Alt dette ga bra tilskudd i kassen. Takk til alle som deltok i dugnadene.

Styret har bestått av Judith Hågensen (kasserer), Berit Blengsli (sekretær/rep. for damelaget) Turid Nordtug (leder). Wenche Hammer og Liv Grindberg trakk seg fra styret og er ikke erstattet av andre foreløpig.

J11 Jenter/Gutter født -92/93 Vår 04

Spillere: Andreas Hovd, Joakim Røliaunet, Elin Brandtsegg, Lene Jensen, Rannveig Hagen, Vegard Jorum, Mari Jensen, Karianne Myhr, Cecilie Hågensen, Line Solberg Loe, Mona Sandmo, Kathrine Haugbotn, Hanne Dambo Hammer, Marthe C Halslid, Tine Lise Engan og Lena Bjørnes Hansen.

Trener: Nelly Langfjord Jensen. Lagleder Heidi Solberg Loe.

Handballsesongen 03/04 stilte vi i J11, men vi søkte om dispensasjon for å ha med gutter på laget. Det vil si at vi kunne ha en gutt på banen og dette måtte gå på rundgang.

Laget trente hver onsdag kl 1700–1800 i Steinkjerhallen. Det har vært bra oppmøte på treningene og vi har hatt det kjempemorsomt. Artig å se hvordan hver enkelt spiller har utviklet seg når det gjelder å kaste ballen, skudd osv.

KVALITETSSIKRET NORSK TRELAST

Medlem av:

- Norsk Trelastkontroll
- Fingerskjøtekontrollen
- Norsk Impregneringskontroll



Kirknesvaag Sagbruk & Høvleri AS

7725 STEINKJER – TLF. 74 17 07 20



Fra avslutninga på Bowling1.

Sesongen ble avsluttet med deltakelse i Sparebank-cupen i slutten av april.

Den ordentlige avslutningen hadde vi på Bowlingen1, hvor det var tyngre og større «baller» vi holdt på med.

J11 Jenter/Gutter født -93/94 Høst 04

Spillere: Andreas Hovd, Elin Brandtsegg, Lene Jensen, Rannveig Hagen, Reidunn Grande, Kaja Vangstad, Hanna Delbekk, Karoline Engan, Skule Skei, Jørgen Melgård Kirknes, Torhild Melgård Kirknes, Ingrid Malmo, Marthe Wibe, Lene Trapnes.

Trener Ingvild Melgård. Lagleder: Hilde Saur Brandsegg

Styret i handballgr. meldte på lag tidlig på forsommeren og satset på at mange nye begynte med handball. Disposisjon ble innvilget fra kretsen for Andreas, Skule og Jørgen. Mange kom på 1. trening sjøl om vi kom litt sent i gang, kun ei trening var gjennomført før den 1. kampen i høst. Men med kyndig ledelse av Ingvild Melgård har ungene vært godt representert på trening og hatt det artig med handball. 16 kamper totalt – 2 kamper gjenstår pr dato. Hilde Saur Brandsegg har stilt opp som lagleder sjøl om hun i utgangspunktet hadde sagt nei. Stoor takk til henne for det.

SKOGEIERFORENINGA

- din samarbeidspartner ved

- Salg av tømmer
- Skogsdrift
- Planting/etablering av ny skog
- Stell av ungskog
- Ulike planleggingsoppgaver i skogen

Kontakt skogbruksleder Per T. Indstøy, tlf. 74 15 09 11 eller 416 01 388.



SKOGEIERFORENINGA NORD

Tlf. 815 59 980

Alltid på hugget!



**Bruk
landbrukets
eget innkjøps-
samvirke**

Samvirke er sunt
bondevett i praksis
– sunt bondevett
blir aldri gammeldags!

=  butikken =

Steinkjer Tlf. 74 13 52 15

www.fk.no

Laget har trent i Steinkjerhallen hver onsdag som før mellom 1700–1800 under kyndig ledelse av Ingvild. Renate Nordtug Engan har assistert Ingvild på treningene. Vi håper ungene fortsetter til neste sesong.

J13 II Ogndal Sørليا født -92 Høst 04

Laget rykket opp til 13-års klassen og heter Ogndal/Sørليا II fordi vi har samarbeid med Sørليا om å stille lag. 7 av spillerne fra i fjor har rykket opp. 6 nye spillere begynte og laget er til sammen 13 spillere. Vi trener fortsatt hver onsdag men nå fra 1800–1900. I skrivende stund ligger laget på 5. plass på tabellen.

Trenere «rykket» også opp J 11 til J13 dvs Nelly (trener) og Heidi (lagleder).

J13 Ogndal/Sørليا født -91 Vår-04

Spillere: Fra Ogndal il: Julie S Adserø, Line C Grindberg, Maja Reitan, Silje Mari Aalberg, Eirin Bye, Annikken Jakobsen, Renate Nordtug Engan.

Fra Sørليا: Maren Aalberg, Ina og Mia Solum Larsen, Marte Trana.

Jentene hadde trening en gang i uka på onsdager fra 1800–1900. Det ble mange tap mot lag som stort sett var året eldre og det gjør utslag i denne aldersgruppen. Hu-møret holdt sesongen ut og dem ble tilslutt nr 9 av 11 lag, med 4 «vinn» og 16 tap. Vi scora 130 mål totalt. Trenere Mariana Andersen og Alexander Holmsve.

Lagledere: Ketil Adserø og Turid Nordtug

Vår sesongen ble avsluttet med deltakelse i Sparebank-cupen siste helga i april.

J13 I Sørليا/Ogndal født -91 Høst -04

Sørليا IL har det administrative ansvaret sesongen 04/05. Stammen i laget er de samme spillerne som på våren. I tillegg kom Mathea Overrein med igjen etter en liten pause + Silje Kristin Larsen, Kristine Ramberg og Siri Christensen.

Inger Lise Vang begynte som trener (vanskelig å få tak i trener) men er nå lagleder. Trenere ble etter hvert Siv Nordseth og Eli Susanne Larsen.

Det går kjempegodt med laget i forhold til i fjor, ligger på 4. plass på tabellen av 12 lag og har 4 kamper igjen. Hittil i sesongen er det blitt 251 scoringer !!

Jentene har det artig med handball og rykker opp til J15 etter denne sesongen. Vi håper alle fortsetter !!

J15 Sørليا/Ogndal født -88/-89 Vår 04

Sørليا IL hadde hovedansvaret også for dette laget. Spillere: Hanne Nyborg, Silje Bådsvik, Marit Stubmo, Ingunn Sormul, Maren Ukkelberg, Linn Hammer + spiller fra Sørليا.

Laget vann alle kamper unntatt en mot Frosta, og seiret dermed tabellen etter endt sesong i sin avdeling i J15.

Trener har vært Bjørn Høksnes. Lagleder Jan Håkon Larsen.

Laget ble meldt på i J17 for Ogndal/Sørli, men vi måtte trekke laget for sesongen 04/05, fordi spillerne valgte å gå over til Steinkjer HK.

OGNDAL DAMELAG

Vårsesongen 2004

Hovedstammen i laget har i sesongen bestått av:

May Britt Lagesen, Torild Karlsen, Berit Blengsli, Fride Furuli, Mona Gjermstad, Catrine Thorsen, Ann Kristin Hagnes, Kirsti Brandsegg, Heidi Sprauten, Siv Jakobsen, Ellen Bergin, Tonje Bergin, Lise Langfjord.

I tillegg har det vært spillere som har trenet med laget og spilt enkelte kamper.

Trenere: Erik Sakshaug og Stein Egil Furuli. Lagleder: Gunnar Bådsvik.

Laget fortsatte i vårsesongen med stor treningsinnsats. Dette blir det gode kamper av og resultatet var at vi spilte kvalifisering for 2.divisjonen våren 2004.

Kvalifiseringskampene ble spilt i Frostahallen og for å gjøre en lang historie kort så tapte vi og er fortsatt i 3. divisjonen. Uheldigvis for noen og heldigvis for andre.

Høstsesongen 2004

Startet med noenlunde samme laget.

Kirsti Brandsegg spiller i 1. divisjonen på Levanger og Catrine Thorsen har flyttet til Trondheim. Stein Egil Furuli måtte gi seg som trener pga. jobbsituasjon. Erik Sakshaug har derfor eneansvaret som trener.

Nye spillere som er kommet inn er: Bente Kjøraas, Hilde Floberghagen, Beate Toldnes, Marianne Jensen, Mette Hammer, Julie Egge og Ingrid Brattgjerd.

Sesongen begynt bra, men mot jul buttet det imot. En del ergerlige tap har ført til at vi for tiden ligger midt på tabellen, men med målsetting om å klatre flere hakk opp. Det har vært mye busskjøring i høst, noe som ikke akkurat er god oppladning til kamper. Nå har vi bare to bortekamper igjen, resten er hjemmekamper.

Lagånden og spillegleden er på topp i laget, det samme er treningsiveren hos de fleste. Når man slipper å kjøre buss i 2–3 timer før kamp og dertil har et entusiastisk hjemmepublikum i ryggen ser vi frem til vårsesongen 2005.



2004-sesongen ble historisk for 3. divisjonslaget i handball for kvinner som spilte seg fram til 2. divisjonskvalifisering. Her tre av spillerne på laget – fra v.: Kirsti Brandsegg, Ellen Bergin og Heidi Sprauten.



*Billedglimt fra fyrtårns-
aktiviteter på Hårråmyra.*

*Bildet til venstre: Frida
Giskås (t.v.) og Emma
Svarva Giskås.*

*Bildet under: Fra v.: Inger
Holde Kjesbu, Åsmund
Wåtland Delbek, Ingrid
Vangstad, Hanna Wåtland
Delbek, Geir Eldstad og
Elin Saur Brandtsegg.*



Barneidrett

Denne gruppen har ei målsetting med å få til en så allsidig aktivitet som mulig.

Gruppene på Vålen og Røysinga har hatt lik aktivitet i første halvår. De var i bassenget i januar, samtidig som de startet med skileik så fremt det var snø. Skileiken hadde 1.-4. klassingene sammen. Da det ble lite snø etter hvert ble det noe gymsaltrening før de som var på Røysinga avsluttet med en aktivitetskveld med sykkel, noe som var kjempeartig.

Gruppa på Vålen var ute hele tiden og de avsluttet med et evalueringsmøte.

I mai overtok friidrettsgruppa og fotballgruppa ansvaret for aktiviteten. Det var stor aktivitet med mange unger på fotballtrening og kamper. Foreldregruppen var også med og ble en ressurs. Ikke så stor oppslutning på friidrett, noe som kanskje skyldtes feil valg av kveld (fredag) eller om det hadde vært bedre å ta noen treninger oppe på en av skolene i stedet for på friidrettsbanen.

Da vi startet opp i høst ble det enighet om å slå sammen gruppene på Vålen og Røysinga for å få til litt større grupper som var lik i alder.

1.-2. kl. startet med gymsaltrening på Røysinga i oktober og holdt på ut november. I desember og ut januar var de i bassenget på Egge ungdomsskole.

3.-4. klasse fikk tilbud om å komme i Steinkjerhallen og trene med ball fra oktober t.o.m. desember. 3. og 4. klassingene ved Fagerheim fikk også dette tilbudet. I tillegg var det basseng på Egge ungdomsskole i desember og ut januar. En del av ungene ville gjerne prøve seg med handballtrening, og handballgruppa overtok denne gruppen f.o.m. januar. Det er Stig Fuglesang som leder handballtreningen sammen med en del foreldre.

Det har vært et morsomt og givende år med mange unger fra hele bygda. Mange foreldre stiller opp og det virker som vi har et godt miljø rundt det vi holder på med. Nå er det skiaktivitet som står for tur, og håper at flest mulig blir med på skileik og karusellrenn som foregår på Vålen tirsdagskvelder.

De som har vært ansvarlig for barneidrettsgruppen er: Egil Jensen, Roald Sand, Leif Kjesbu, Siv Ramberg, Berit Kvernmo, Morten Overrein, Svein Arne Giskås, Jon Arne Kjesbu, Stig Fuglesang og Solfrid Bruem.

Takk til dem og takk til alle foreldre som stiller opp og hjelper til.

På Røysinga er det åpen gymsal for barn under skolepliktig alder på tirsdagskvelder. Dette tilbudet blir opprettholdt til foreldrene selv vil avslutte for sesongen.

For styret i Ogndal il

Solfrid Bruem

Regnskapsføring?

Vi gir personlig service og hjelper deg å overholde frister.
RING OSS FOR EN UFORPLIKTENDE SAMTALE!



Steinkjer Regnskap AS

Autorisert Regnskapsførerselskap

HAMNEGT. 36, 7725 STEINKJER
TELEFON 74 15 09 50

BOWLING 1

Bomv. 7, 7725 Steinkjer. Tlf. 74 14 00 10

ÅPNINGSTIDER:

Mandag - Torsdag	12.00 - 23.00
Fredag - Lørdag	12.00 - 01.00
Søndag	12.00 - 23.00



Steinkjer Glass a s



BOMV. 7, 7725 STEINKJER – TLF 74 16 13 59, FAX 74 16 19 08,

EIK SENTERET

Tlf. 74 16 47 99

I 2005 vil krava for å få «luren» bli de samme som i 2004 (flest besøk og innom **15 av kassene**). **Sesongen («året») vil imidlertid avsluttes 30. september**, og en ny sesong vil starte 1. oktober 2005 og avsluttes 30. september 2006. På heimesida finnes info, kart, samt oversikt over de som har ansvar for de forskjellige kassene. (Ønsker noe større kart, kan det kjøpes hos lagets leder).

1. SKJELLIVASSDAMMEN: Parkering på den nye parkeringsplassen v/Krok-bekken. Følg veien og svillelegginga helt til en treffer Skjellivassbekken, følg bekken opp til Skjellivatnet. Totalt 5 km.

2. GRUVAN: Parkering på Mekk gård- avgift. Merka sti til gruvan (2 km).

3. HYTTFOSEN: Adkomst fra Rones og Fånettbrua (gamle Ogndalsvei).

4. NORDFJELLSTIEN: Parkering enten ved veien opp til Vester-Skjelstad eller ved Roktgården. Merket løype over Dalengåsan – Slettjellet – Køyvill.

5. SMELTHYTTA: Adkomst forbi glattkjøringsbanen, over brua, første vei til høyre, fortsett ca. 500 m og parker framom den første motbakken. Sti ca. 200 m til Smelthytta ved elva.

5. GISKÅSSTUA: Kassen settes opp ved stien nedenfor Giskåsstua, som er en tidligere skogstue. Det går sti fra: Skjållågrind, Giskås, Reipa og Skogli og det tar ca. 20 min å gå en vei fra alle stedene.

6. LANGHIVIL'N: Ligger 186 m.o.h., med utsikt over store deler av øvre Ogndal. Enklest adkomst fra Svedjan (Toldstad).

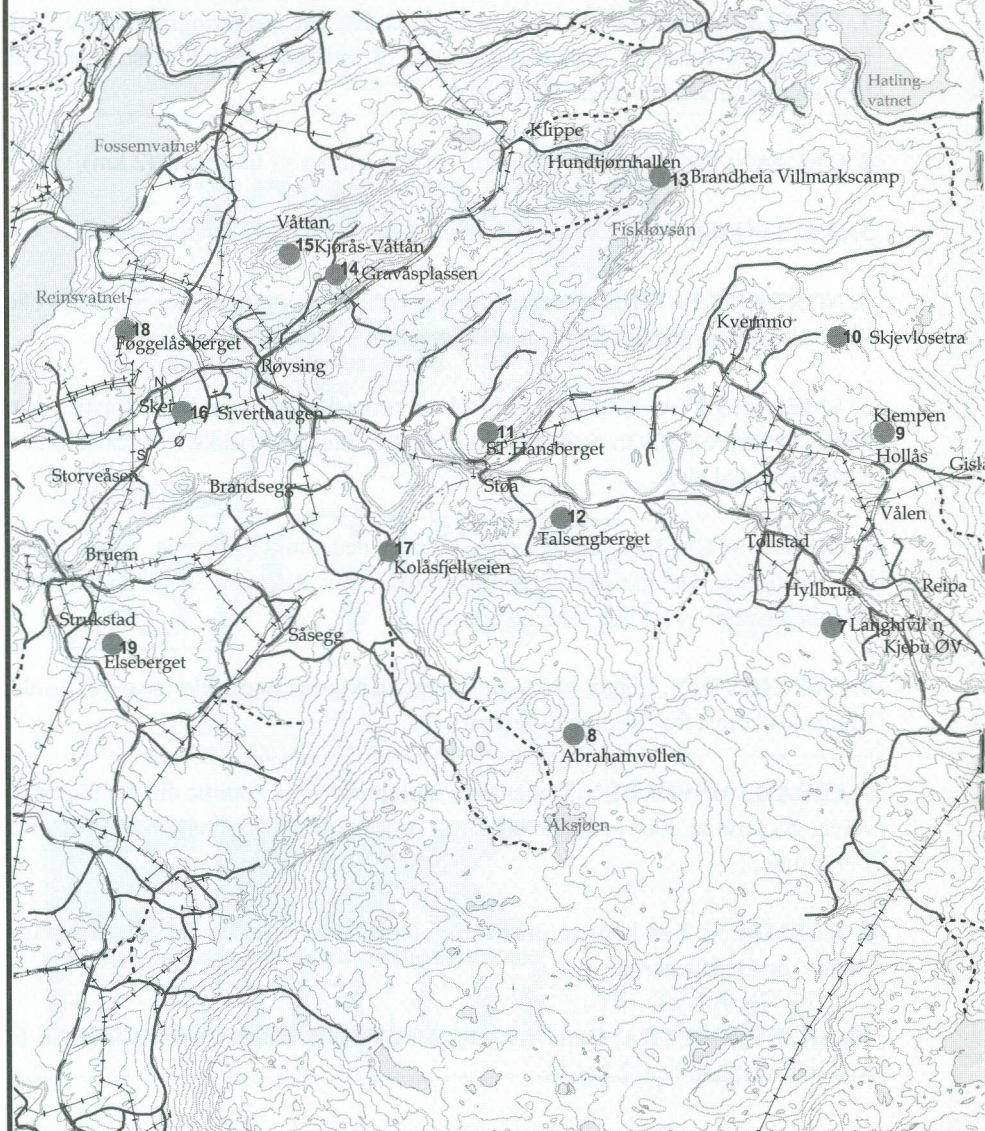
7. ABRAHAMSVOLLEN: Det er flere muligheter for å komme dit: fra Storbekk-veien, fra Grøtan eller «Abrahamsveien» og fra Susegg og Brandsegg. Avstander 1–1,5 time.

8. KLEMPEN: Kan komme dit fra Sigbjørn Elstad eller merkesgrinda mellom Hollås- og Giskåmarka.

10. SKJEVLOSETRA: Dette var seter for Skjevloa. Adkomst ved å følge sti fra Asbjørn Aasheim i ca. 2 km.

TRIMKASSER

OGNDAL IDRETTLAG



TEGNFORKLARING



Trimkasse



Riks- og fylkesvei



Kommunal og privat vei



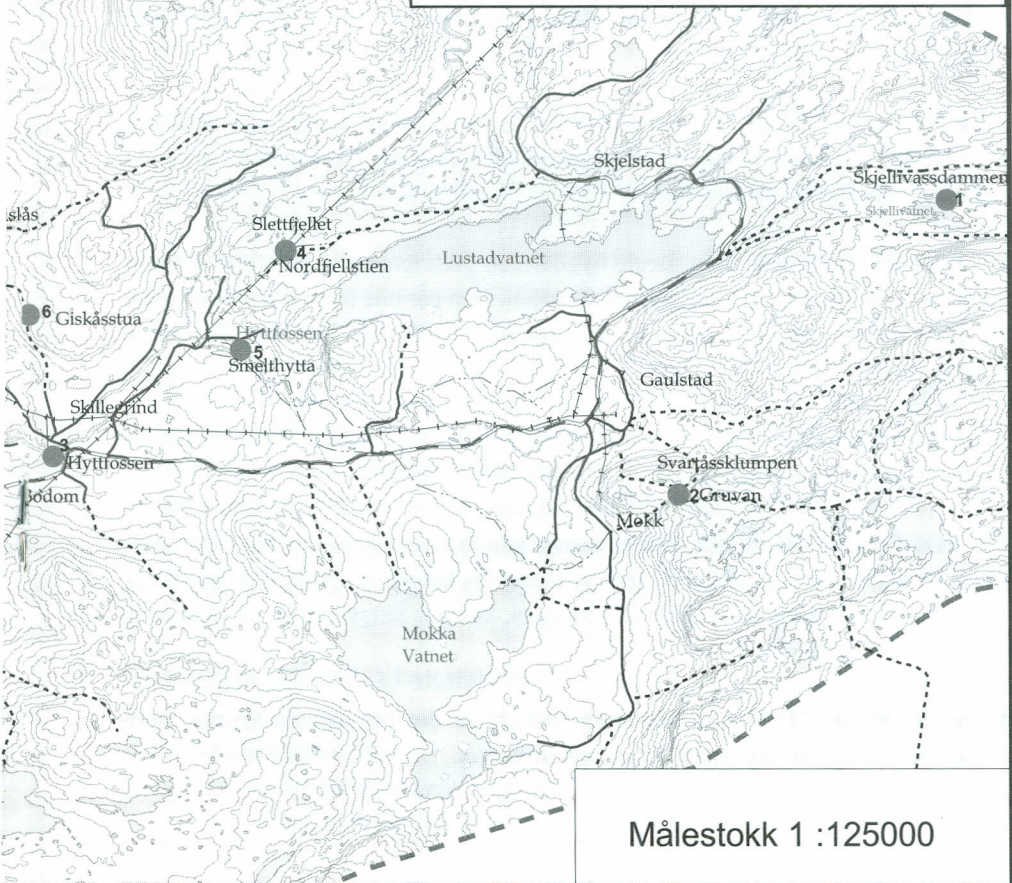
Gammel ferdselsåre



Sti



Høgspenledning



Målestokk 1 :125000

11. ST. HANSBERGET: Oppgang fra høyeste punkt på Tangeråsen, en går kammen opp, stien vises godt straks en har gått gjennom ungskogfeltet. Bålplassen vises tydelig.

12. TALSENGBERGET: Kassen plassers på trig.-punktet hvor det er god utsikt spesielt oppover dalen. Enklest adkomst fra vedlagret til Steinkjer kommuneskoger – Ogndalsbruket.

13. BRANDHEIA VILLMARKSCAMP: Trimkassen står ved utsiktsplass rett oppom Øster Fiskløysa. Start og evt. parkering ved Kippe. Merka setersti på ca. 8 km. Ca. 5 km til trimkassen fra Kippe.

14. GRAVÅSPLASSEN: Gravåsen er en gammel «Veidemannsbuplass». Fram til omkring 1870 lå også Bolåsen og Kokkåsgårdene på denne åsen, og veien gikk forbi disse gårdene.

15. KJØRÅS-VÅTTÅN: Navnet tyder på at det ble brent varde her i ufredstid. Det var den tids varslingsystem, og med den utsikten man har fra Våttån så er det en naturlig plass å sette «Varde-vakt».

16. SIVERTHAUGEN: Den gamle bygdeveien gikk temmelig rett fram mellom Fossem-sveet (Arnulf Aas) og fram til NerSkei. Den går like forbi jordet hos Johan og Lina Lenn (Jan Egil Holm). Skogområdet derfra og opp til Skei heter Siverthaugen.

17. KOLÅSFJELLVEIEN: Trimkassen står i krysset hvor Øvre-Kolåsfjellvegen krysser skogsbilveien som tar av hos Sigmund Brandsegg.

18. FØGGELÅS-BERGET: Det er mange gamle veier i dette området. Den eldste er en oldtidsvei, en «Hulvei», som vi finner fra kanten av dyrkajorda på Nord-Skei (Haugseth). Den går utover til Stormyra, svinger langs kanten av denne og ender ved Føggelås-berget.

19. ELSEBERGET: Det er parkeringsmuligheter der høyspenten krysser over veien ved Even Saur. Herfra er det sti opp til berget.

ÅRSMELDING FRIIDRETTSGRUPPA 2004

Friidrettsgruppa 2004 har hatt følgende sammensetting: Normann Ryan jr. (leder), Svein Mære, Erling Skjei, Stein Morten Jensen, Morten Stokkan, Bjørn Jegersen, Kristina S. Ryan.

Representasjon

Normann repr. laget på tinget i Nord-Trøndelag Friidrettskrets i Namsos og høstkonferansen i kretsen under «Idrettsplassen» i Namsos. Normann har vært repr. på to møter med friidrettspresident Svein Arne Hansen og landslagssjef Ketil Tømmernes, Normann har vært med i friidrettskretsens «tenkegruppe». Eskil Smith Sørhøy, Magnus Wåtland Delbekk, Kjersti Grinde og Kristina S. Ryan har vært med på kretssamlinger.

Repr. i mesterskap, i kretskamper m.m. – se resultatoversikt.

Trening

Det har gjennom året vært fellestreninger for alle aldersgrupper – i vinterhalvåret i Røysing og fra Guldbergaunet, i sommerhalvåret på Guldbergaunet Idrettspark.

Arrangement

I 2004 har friidrettsgruppa hatt følgende arrangement:

- Ognalds vinterløp, Røysing skole.
- Ognalds-stafetten, 8–10 år t.o.m. veteraner, Røysing skole og stadion.
- Finalen i TA-sprinten med innlagt finale i TineStafetten, Guldbergaunet Idrettspark, i samarbeid med Sparbu IL og Beitstad IL.
- Klubbmatch mot Snåsa, Guldbergaunet.
- Fire banestevner sammen med Stod IL, kalt «Persen», på Guldbergaunet.
- Seriestevner.
- Klubbterrengløp.

IDRETTLIGE PRESTASJONER

NORGESMESTERSKAP

NM i terrengløp korte løyper, Sandvika

- GULL: Carlos Silva de Brito 35-39 år - nr 10 uansett klasse.

Ny modell



 **A-K**
Steinkjer
Maskinforretning AS

MOLOVEIEN 2,
POSTBOKS 2124, 7708 STEINKJER



Friidrettsveteranene hadde en stor sesong i 2004, med flere individuelle NM-gull og bronse i Holmenkollstafetten. Her vinnerlaget i Stjørdalsstafetten – fra v.: Ola Berget, Harald Bruem, Kjell Stokkan, Ivar J. Bjerkan og Stein Morten Jensen.

NM for veteraner, Kristiansand

– GULL: Ivar J. Bjerkan 400 m hekk 35–39 år.

NM i maraton for veteraner, Oslo

– GULL: Carlos Silva de Brito 35–39 år.

NM i halvmaraton, Drammen

– GULL: Carlos Silva de Brito 35–39 år.

– BRONSE: Morten Skarstad 35–39 år.

NM for junior, Trondheim

– Kristina R. Ryan nr 10 i spyd

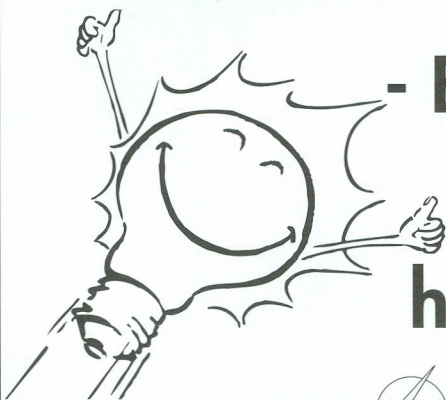
– Kjersti Grinde nr 14 i tresteg

Ungdomsmesterskapet (UM), Fagernes

– Kjersti Grinde nr 4 i høyde 18–19 år.

– Kristina S. Ryan nr 5 i spyd 18–19 år

Når du har behov for belysning!



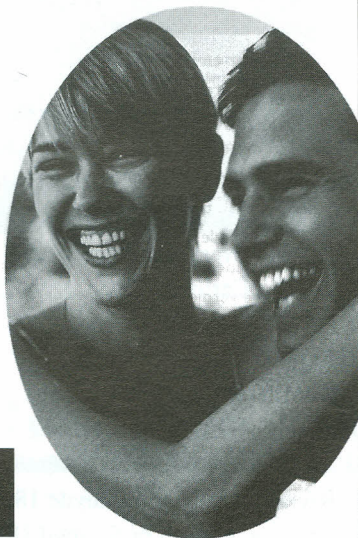
- Et lyspunkt
i
hverdagen

 **ELEKTRO**
Nord as

Bomveien 9, 7725 Steinkjer. Tlf.: 74 16 78 00

Nå kan du
forsikre huset,
bilen og alt
du eier
i banken din

SpareBank 1 Midt-Norge
Trøndernes nærmeste bank



MIDT-NORSK MESTERSKAP

MNM veteran og landsdelsmatch, Levanger

- GULL: Ivar J. Bjerkan 35–39 år høyde.
- SØLV: Kjell Stokkan 35–39 år 1.500 m.
- SØLV: Ivar J. Bjerkan 35–39 år 200 m.
- BRONSE: Ivar J. Bjerkan 35–39 år 1.500 m.
- BRONSE: Bjørn Jegersen 60–64 år 200 m og 3.000 m.

KRETSMESTERSKAP

KM i terrengløp, Verdal

- GULL: Eskil Smith Sørhøy 14 år.
- GULL: Bjørn Jegersen 60–64 år.
- SØLV: Ola Berget 45–49 år.

KM i halvmaraton, Namsos

- GULL: Morten Skarstad 35–39 år. Best tid totalt: 1.08.35.
- GULL: Bernt A. Stigum 40–44 år.
- SØLV: Bjørn Jegersen 60–64 år.

Hoved-KM, Levanger

- GULL: Kjersti Grinde høyde 18–19 år.
- GULL: Kjersti Grinde tresteg kvinner senior.
- GULL: Kristina S. Ryan spyd 18–19 år.
- GULL: Kristina R. Ryan lengde 18–19 år.
- SØLV: Kristina S. Ryan høyde 18–19 år.

KM i terrengløp lang løype, Mosvik

- GULL: Ola Berget 45–49 år.

STAFETTER

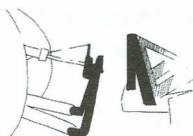
Nord-Trøndelag Friidrettskrets' stafettserie 2004

Beitstadstafetten

- Mix 8–10 år: Ogndal 1 - Henrik Johnsen, Ole Andreas Skei, Kristine Valøen, André Ramstad. Ogndal 2 - Martin Rønning, Kasper Solheim Fossan, Erik Sand, Ragnhild Jenssen.
- Jenter 11–12 år: Nr 3 - Kine Bruem, Lene Jensen, Sigrid Våg, Emilie Våg Kvarving.
- Gutter 11–12 år: Nr 4 - Mattias Gjerv Mære, Ragna Torås Halseth, Skule Ystad Skjei, Aleksander Solheim Fossan.



**Steinkjer
Mekaniske AS**



AKT – hurtigkoblinger:

Markedets mest solide hurtigkobling for traktor og redskap.

Silotaljer:

Vi utfører reparasjoner, årlig kontroll og sertifisering samt levering og montering av nytt utstyr. Bl.a. personheis for sikker transport ned i siloen.

Snøskjær med faste vinger:

Kombinerer snøskuffens og skjærets beste egenskaper.



I tillegg utføres:

Maskinering, sandblåsing og overflatebeh. av alle materialer.

Reparasjon/Konstruksjon/produksjon etter kundens ønske.

Kontakt oss på Tlf: 74 10 01 50, Fax: 74 10 01 51

e-mail: info@steinkjer-mekaniske.no

www.steinkjer-mekaniske.no



**BYGGMAKKER
Steinkjer**

Industriveien 2, 7725 Steinkjer

ÅPENT: 7-18 (19) 9-15

- Gutter 13–14 år: Nr 4 - Johan Torås Halseth, Marcus Våg Kvarving, Lars Martin Husby, Eskil Smith Sørhøy.
- Menn veteraner: Nr 1 - Ivar J. Bjerkan, Per Ivar Henning, Stein Morten Jensen, Harald Bruem.

Ogndalsstafetten

- Mix 8–10 år: Ogndal 1 - Elin Bolås, Guro Bolås, Pia Ramstad, Beate Overrein. Ogndal 2 - Ragnhild Jenssen, Kristine Valøen, Ole Andreas Skei, Andre Ramstad. Ogndal 3 - Henrik Johnsen, Martin Rønning, Erik Sand, Sigve Torås Halseth. Ogndal 4 - Ragnhild Jenssen, Jonas Kjesbu, Ole kr. Bruem Berg, Faste Ystad Skjei. Ogndal 5 - Hanna W. Delbekk, Kasper Solheim Fossan, Tanya Dypdal, Cecilie Dambo.
- Jenter 11–12 år: Ogndal 1 nr 5 - Kine Bruem, Emilie Våg Kvarving, Lene Jensen, Rannveig Hagen. Ogndal 2 nr 6 - Cecilie Hågensen, Hanne Dambo Hammer, Martine Bye, Ragna Torås Halseth.
- Gutter 11–12 år: Ogndal 2 nr 4 - Bjørnar Valøen, Lars Morten Andersson, Aleksander Solheim Fossan, Skule Ystad Skjei. Ogndal 1 nr 8 - Magnus Råde, Gustav Giskås, Mattias Gjerv Mære, Jørgen Møller.
- Jenter 13–14 år: Nr. 8 - Hanne Bruem Olsen, Malin Carlsen, Eline Bye, Eline Smith Sørhøy.
- Gutter 13–14 år: Nr 4 - Lars Martin Husby, Grunde Ystad Skjei, Eskil Smith Sørhøy, Marcus Våg Kvarving.
- Jenter 15–18 år: Nr 2 - Kristina S. Ryan, Lene Langlie, Kjersti Grinde, Eli Rygg.
- Menn senior: Nr 3 - Vegard Øien, Kjersti Grinde, Magnus W. Delbekk, Kristian Köhl.
- Menn veteraner: Nr 2 - Per Ivar Henning, Harald Bruem, Bernt A. Stigum, Roald Sand.

Mosvikstafetten

- Mix 8–10 år: Hanna W. Delbekk, Kristine Valøen, Ragnhild Jenssen, Henrik Johnsen.
- Jenter 11–12 år: Nr 2 - Rannveig Hagen, Mari Jensen, Emilie Våg Kvarving, Kine Bruem.
- Menn veteraner: Nr 1 - Kjell Stokkan, Ola Berget, Ivar J. Bjerkan, Stein M. Jensen, Carlos Silva de Brito, Per Ivar Henning.

Steinkjerlekene, banestafett 4 x 200 m

- Gutter 11–12 år: Nr 3 - Mattias Gjerv Mære, Odin Bjørnstad Grande, Skule Ystad Skjei, Bjørnar Valøen.

Mokk Gård

- Utleie til selskaper, kurs eller samlinger
- Servering eller selvhushold

Kjell og Kristin Delbekk – Tlf. 74 14 47 52
www.mokkgaard.no – e-post: kjeldelb@online.no

*Ut å reise eller på ferietur?
Vi ordner billetter og opphold*

NORIENT

Strandveien 21A – 7713 Steinkjer
Tlf. 74 14 48 00 – Fax. 74 14 48 08
norient@norient.no – www.norient.no

- Mekanisk verksted for alle bilmerker
- Godkjent for periodisk (EU) kontroll
- Lakkeringsverksted • Karosseriverksted
 - Skadetaksering • Delelager
- Bilutleie • Drivstoff • Storkiosk

HOLBERGS AUTO AS

Tlf.: 74 17 09 00 – Telefax: 74 17 09 01
Asphaugen, 7724 Steinkjer
www.holbergsauto.as
post@steinkjer.toyota.no

- Gutter 13–14 år: Nr 4 - Johan Torås Halseth, Lars Martin Husby, Marcus Våg Kvarving, Eskil Smith Sørhøy.
- Jenter 11–12 år: Nr 2 - Rannveig Hagen, Emilie Våg Kvarving, Birgitte Olea Forr, Mari Jensen.
- Jenter 13–14 år: Nr 6 - Eline Bye, Vilde Ryen Ystad, Eline Smith Sørhøy, Hanne Bruen Olsen.
- Menn veteraner: Nr 1 - Per Ivar Henning, Jan-Mikal Selbo, Iva J. Bjerkan, Stein M. Jensen.

Moankarusellen, banestafett 1.000 m

- Jenter 11–12 år: Nr 1 - Rannveig Hagen, Mari Jensen, Birgitte Olea Forr, Sigrid Våg.
- Gutter 11–12 år: Nr 4 - Odin Grande Bjørnstad, Skule Ystad Skjei, Mattias G. Mære, Bjørnar Valøen.

Namdalslekene, banestafett 1.000 m

- Gutter 11–12: Nr 6 - Skule Ystad Skjei, Mattias Gjerv Mære, Odin Grande Bjørnstad, Bjørnar Valøen.

Sammenlagt stafettserien 2004:

- Jenter 11–12 år: Nr 2. Gutter 11–12 år: Nr 4. Jenter 13–14 år: Nr 8. Gutter 13–14 år: Nr 3. Jenter 15–18 år: Nr 5. Menn senior: Nr 5. Menn veteraner: Nr 1.

Holmenkollstafetten

- Menn veteraner: Nr 3 og bronsemedaljer, bare slått av Vidar og Heming. Tid: 53.46. Laget: Ivar J. Bjerkan, Bernt A. Stigum, Per Ivar Henning, Jan Erik Aalberg, Ola Berget, Torstein Bjørhusdal, Morten Skarstad, Stein Morten Jensen, Bjørn Jegersen, Carlos Silva de Brito, Kjell Stokkan, Jan-Mikal Selbo, Jonny Sundkøyen, Harald Bruem, Jan Arne Engan.

Stjordsstafetten

- Menn vet.: Nr 1 - Ivar J. Bjerkan, Stein M. Jensen, Kjell Stokkan, Ola Berget, Harald Bruem.

St. Olavsloppet - Östersund-Trondheim fire dager:

- Ogndal nr 9 i klasse mosjon. Disse løp på laget: Vegard Iversen, Bjørn Jegersen, Carlos Silva de Brito, Jon Åge Forfang, Ivar J. Bjerkan, Jan Erik Aalberg, Svein Anders Melhus, Jonny Sundkøyen, Joar Halseth, Morten Stokkan, Morten Vågan, Ola Berget, Bernt A. Stigum, Torstein Bjørhusdal, Viggo Ballo, Eivind Jenssen, Egil Skarpsno, Trond A. Fossan. Carlos og Jan Erik løp fire etapper hver. Carlos hadde følgende plasseringer: 1-2-2-3, Jan Erik: 1-3-5-6. Egil Skarpsno hadde også beste etappetid på én etappe. Morten Skarstad løp to etapper for Norges vinnerlag i landskampen.



**Hydro
Texaco**

HYDRO TEXACO

Steinkjer

Kongens gt. 44

7713 Steinkjer

Tlf. 74 14 92 00

- Bilvask**
- Videoutleie**
- Gatekjøkken**
- Matpakker**
- Kioskvarer**
- Kaffeavtale**

MATCHER, LANDSMFATTENDE STEVNER STEVNER UTENLANDS

Åpent Inomhus-DM (innendørs), Jämtkraftihallen ved Östersund

- 60 m kvinner senior: Kristina S. Ryan nr 6 i finalen, Kjersti Grinde nr 4 i forsøk.
- Lengde: Kristina nr 4, Kjersti nr 5.

G-Sportlekene, Lillehammer

- Eskil Smith Sørhøy vant høyde på 1.70 - 12 cm høyere enn toeren, nr 8 på 800 m, nr 9 i spyd, nr 11 på 200 m og i diskos.

Regionale Ungdomsleker – for de seks nordligste fylker, Trondheim

- Eline Bye vant kule i 13-årsklassen. Resultat: 10.10.95. Nr 6 i høyde - 1.36.
- Eskil S. Sørhøy vant høyde i 14-årsklassen. Resultat: 1.75. Nr 4 på 600 m og i diskos, nr 5 i kule.

Kretskampen Nord-Trøndelag, Sør-Trøndelag, Jämtland/Härjedalen, Östersund

- J 11 år: Dobbeltseier til Ragna Torås Halseth (1) og Martine Bye (2) i kule. Martine nr 4 på 800 m.
- J 12 år: Mari Jensen nr 6 på 800 m.
- J 13 år: Eline Bye nr 2 i kule – én cm fra seieren.
- G 14: Eskil S. Sørhøy nr i høyde på 1.75 - 20 cm høyere enn toeren. Eskil nr 2 i kule.

Ungdomsmatch, Hudiksvall

- Kristina S. Ryan bronse i spyd 17–22 år.
- Kjersti Grinde nr 5 i tresteg 17–22 år.

ANDRE BANESTEVNER

Åpningsstevnet, Guldbergaunet

- G-12: Mattias G. Mære - nr 4 på 60 m og i lengde.
- G-14: Eskil S. Sørhøy - nr 1 i spyd, nr 2 på 600 m og lengde, nr 4 på 60 m. Marcus V. Kvarving - nr 4 i lengde, nr 7 på 60 m.
- J-12: Mari Jensen - nr 3 på 600 m, nr 4 i lengde. Emilie V. Kvarving - nr 7 på 600 m.
- J 18–19 - Kjersti Grinde - nr 1 i tresteg, nr 2 i spyd. Kristina S. Ryan - nr 1 i spyd, nr 2 i tresteg.
- M 40–44: Bernt A. Stigum - nr 1 på 3.000 m.

Skognlekene, Moan

- Eskil S. Sørhøy (14) nr 1 på 60 m, høyde og kule, nr 2 på 800 m.
- Mari Jensen (12) nr 3 p 800 m.
- Kjersti Grinde (18) nr 1 på 100 m og lengde.

Smørekurs for langrennsski

En CD-ROM med 30 minutter video som viser smøring av ski. I tillegg får du tips om hva du skal se etter når du skal kjøpe nytt skiutstyr.

"Denne CDen vil hjelpe alt fra turgåere til konkurranseløpere til en bedre skiopplevelse."

- Inger Helene Nybråten, OL og verdensmester i stafett -



**Smørekurset kan kjøpes på
www.waxguide.com eller hos skigruppa i Ogndal IL**

Forfang Digital Media tlf: 74126526 email: post@forfang.info



Gjensidige NOR
Forsikring

www.gjensidigenor.no

E-mail: midt.norge@gjensidige.no

Statoil-lekene, Stjørdal

- Eskil S. Sørhøy (14) nr 1 i kule og spyd, nr 2 på 60 m, 600 m, høyde og lengde.
- Kristina S. Ryan (18-19) nr 1 i spyd og tresteg, nr 4 på 100 m.

Steinkjerlekene, Guldbergaunet

- G-11: Skule Ystad Skjei - nr 2 i spyd, nr 4 på 60 m, nr 7 i lengde.
- G-12: Mattias G. Mære - nr 2 på 60 m.
- G-13: Lars Martin Husby - nr 3 i spyd, nr 6 på 60 m hekk, 600 m og lengde.
- G-14: Eskil S. Sørhøy - nr 1 i høyde, kule og spyd, nr 2 i lengde, nr 3 på 600 m, nr 4 på 100 m.
- J-11: Ragna Torås Halseth - nr 1 i kule, nr 3 i høyde. Martine Bye - nr 2 i kule, 6 i høyde. Rannveig Hagen - nr 4 på 60 m.
- J-12: Mari Jensen - nr 2 på 600 m, nr 4 på 60 m og lengde. Emilie Våg Kvarving - nr 5 i kule.
- J-13: Eline Bye - nr 1 i kule, nr 3 i høyde.
- J 18-19: Kjersti Grinde - nr 1 i lengde, nr 2 i spyd. Kristina S. Ryan - nr 1 i spyd, nr 3 i lengde.

Trekampstevne, Overhalla

- Mari Jensen (12) nr 1 i lengde og 800 m, 3 på 60 m. Kristina S. Ryan (18) nr 1 på 100 m og spyd.

Moankarusellen, Levanger

- Odin Grande Bjørnstad (11) nr 3 i spyd og 4 i lengde. Skule Ystad Skjei (11) nr 8 på 60 m. Mattias G. Mære (12) nr 4 på 60 m. Bjørnar Valøen (12) nr 3 på 400 m. Rannveig Hagen (11) nr 4 på 60 m, nr 6 i lengde. Mari Jensen (12) nr 2 i lengde, nr 3 på 400 m. Birgitte Olea Forr (12) nr 6 i lengde, nr 7 på 60 m. Kjersti Grinde (18) nr 1 i tresteg, nr 2 i lengde. Kristina S. Ryan (18) nr 1 i lengde.

TA-sprinten, sonestevne Beitstad

- G-11: Aleksander S. Fossan - nr 2 i lengde, nr 3 på 60 m, nr 5 liten ball.
- G-12: Bjørnar Valøen - nr 3 på 60 m, nr 4 lengde. Mattias G. Mære - nr 3 i lengde, nr 4 på 60 m og liten ball.
- G-14: Eskil S. Sørhøy - nr 1 på 60 m, høyde og kule. Marcus V. Kvarving - nr 2 på 60 m og kule.
- J-10: Hanna W. Delbekk.
- J-11: Martine Bye - nr 1 i lengde, nr 2 liten ball, nr 5 på 60 m. Rannveig Hagen - nr 3 på 60 m. Ragna Torås Halseth - nr 6 i lengde, nr 7 liten ball, nr 8 på 60 m.
- J-12: Mari Jensen - nr 1 i lengde, nr 2 på 60 m. Emilie V. Kvarving - nr 10 i lengde, nr 12 på 60 m.

Rimelige turer for lag og foreninger

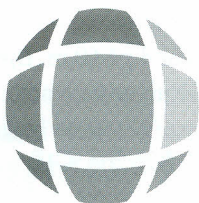
STEINKJERBUSS AS

TURBUSSER - RUTEBUSSER

Steinkjerbuss AS. Strandveien 21A. Postboks 44, 7701 Steinkjer

Tlf.: 74 16 00 40. Fax. 74 16 00 45. Mobil. 932 50 040

stbuss@online.no



GLOBUS

S T O R S E N T E R

Åpningstider: 10-20 (17)

- J-13: Eline Bye - nr 1 i høyde og kule, nr 6 på 60 m. Eline S.Sørhøy - nr 3 i høyde, nr 5 i kule, nr 10 på 60 m.

TA-sprinten, kretsfinale Guldbergaunet

- G-11: Aleksander S. Fossan - nr 7 i liten ball, nr 9 på 60 m.
- G-12: Mattias G. Mære - nr 6 på 60 m, nr 10 i lengde. Bjørnar Valøen - nr 11 i lengde og liten ball.
- G-14: Eskil S. Sørhøy - gull i høyde, sølv i kule, nr 6 på 60 m.
- J-11: Martine Bye - sølv i lengde og liten ball, nr 9 p 60 m. Ragna T. Halseth - nr 4 liten ball, nr 5 lengde.
- J-12: Mari Jensen - bronse i lengde, nr 5 på 60 m.
- J-13: Eline Bye - gull i kule, sølv i høyde, nr.6 på 60 m. Eline Smith Sørhøy - nr 5 i høyde, nr 9 i kule.

Eideleikan, Namdalseid

- Julia Ryan (12) nr 5 på 60 m, nr 6 i kule, nr 8 i lengde.

LØP UTENFOR BANE

Sentrumsløpet, Oslo

- Carlos nr. tre totalt.

Hoøyaløpet

- Eskil S.Sørhøy nr 1 14 år.

Terråkmila

- Joar Halseth nr 5 totalt.

Namsosløpet

- Halvmaraton: Se under KM halvmaraton.
- Folkemila: Carlos nr 1 35-39 år og nr 2 totalt. Joar Halseth nr 2 over 50 år.

Saldiltén, Alhusstrand

- Halvmaraton: Nr 1 totalt Morten Skarstad.
- 6.8 km. Kl 35-49 år: 1. Carlos, 2. Bernt, 3. Ola. Kl over 50 år: 1. Joar Halseth.

Portfjellopet, Tunnsjø

- Morten Skarstad nr 1 totalt.

Veressjøen Rundt, Vera

- Carlos nr 1 kl 35-39 år og nr 4 totalt. Joar Halseth nr 1 kl 50-54 år.

Egebergs Minneløp, Tolga

- Ola Berget nr 1 kl 45-49 år, og nr 2 totalt. Joar Halseth nr 2 kl 50-59 år.

Jorbærdiltén, Valldal

- Arnstein Finstad nr 8 i menn senior.



**STEINKJER KOMMUNESKOGER
OGNDALSBRUKET**

Postadresse: Boks 2539, 7729 Steinkjer
Tlf.: 74 16 90 00 (Rådhuset) – 950 29 500 (Skogsjefen)

HYTTETOMTER
i Storbekken hyttefelt ved Mokkavatnet og
ved Holmlunet i Steinkjer.
Fortløpende tildeling.
Nærmere informasjon sendes på forespørsel.

STEINKJER KOMMUNESKOGER - OG OGNDALSBRUKET KF



din sportsbutikk i Steinkjer

Inderøyløpet

– Morten Skarstad nr 1 på halvmaraton.

Bruløpet Inderøy–Mosvik

– Bernt A. Stigum nr 2 kl 40–44 år. Joar Halseth nr 1 kl 50–54 år. Bjørn Jegersen nr 1 kl 60–64 år.

Midnight Sun Marathon, Tromsø

– Morten Skarstad nr 1 totalt på halvmaraton. Tid: 1.09.00.

– Torstein Bjørhusdal nr 1 kl 45–49 år 10 km.

Knubben Rundt, Ytre Snillfjord

– Ola Berget nr 1 kl 45–49 år, nr 3 totalt.

Skageløpet, Overhalla

– Morten Skarstad nr 1 kl 35–39 år, og totalt.

Botnantrampen, Vemundvik

– Torstein Bjørhusdal nr 1 45–49 år og totalt på 13.4 km.

Gravvikløpet, Gråmarka

– Morten Skarstad nr 1 totalt, og satte løyperekord.

Olsokløpet, Sunndal

– Kjell Stokkan nr 2 kl 35–44 år, og totalt.

Nordmarkstraver'n 30 km, Oslo

– Carlos nr 2 totalt.

Måneferden, Stadsbygd

– Ola Berget nr 1 kl 45–49 år, og totalt.

Vinnemila, Vinne

– Kjell Stokkan nr 1 kl 35–39 år, og nr 2 totalt.

Drammensmaraton

– Carlos nr 1 og Morten Skarstad nr 3 i kl 35–39 år (se NM)

Oslo Maraton

– Carlos vant uansett klasse i sin debut på helmaraton. Tid: 2.27.08 (se norges-mesterskap)

Birkebeinerløpet, Lillehammer

– Torstein Bjørhusdal nr 6 i 45–49 år, Joar Halseth nr 7 i 50–54 år.

Mosviksenderen Rundt

– Ola Berget nr 1 kl 45–49 år

Tittinghalla Rundt, Inderøy

– Ivar J. Bjerkan nr 1 kl 35–39 år.

Festningen Rundt, Hegra

– Ola Berget nr 1 kl 45–49 år, 4. plass uansett klasse.

Nyttårsløpet, Trondheim

– Bernt A. Stigum nr i jaktstarten, Bjørn Jegersen nr 10, Kjell Bruheim nr 60 (fikk 25-årspokal). Bernt nr 4 i løpstad.

SLO SNÅSA I KLUBBMATCHEN

Den årlige klubbmatchen mot Snåsa gikk på Guldberganet, og vi vant stort – 175 poeng mot 86. Vi stilte med 34 utøvere og vant 21 øvelser.

SERIER

Nord-Trøndelag Friidrettskrets poengserie for jenter og gutter

– Sluttresultat: Ogndal nr 8 - nr 6 i jenteklassen, nr 9. Største poengplukkere gjennom sesongen: Mari Jensen (12) i jenteklassen, Eskil Smith Sørhøy (14) i gutteklassen.

Norges Friidrettsforbunds serier

– Kvinner senior: Nr 62 i 3. divisjon. Menn senior: Nr 135 i 3. divisjon.



*Her er to av
mange friidretts-
rekrutter som har
vært på stevner i
2004 – Martine
Bye (t.v.) og
Rannveig Hagen.*



Eskil Smith Sørhøy var Norges beste høydehopper i sin klasse i 2004, som i 2003.

BEST I NORGE

- Årsstatistikken for Norges Friidrettsforbund 2004 viser at Eskil Smith Sørhøy er landets beste 14-åring i høyde. Med 1.75 fra Hofvallen i Östersund er han seks centimeter foran Anders Støle Fidje fra Giv-Akt. Eskil toppet statistikken også i 2003. Da hadde han 1.62. En forbedring på 13 centimeter på ett år, er utrolig bra.
- Ogndal har også flere topplasser på norgesstatistikken. Carlos Silva de Brito topper kl 35–39 år i maraton med 2.27.05, satt da han vant Oslo Maraton. Det er tredjeplass totalt i Norge i 2004. På halvmaraton har Morten Skarstad andre- og Carlos tredje beste tid i kl 35–39 år, med henholdsvis 1.08.35 og 1.08.46.

Andre gode plasseringer på norgesstatistikken 2004 er:

- J 13 år: Eline Bye nr 6 i kule med 10.95.
- J 18 år: Kjersti Grinde nr 5 i tresteg med 10.76, og nr 6 i høyde med 1.50.
- J 18: Kristina S. Ryan nr 6 i spyd med 31.34.
- Vi har også noen flotte resultater i andre klasser og øvelser, ikke minst i kule jenter 11 år, men det foreligger ingen norgesstatistikk lenger ned i alder enn 13 år.

BEST I NORD-TRØNDELAG

Ogndal IL har en rekke plasseringer i toppen på årsstatistikken for Nord-Trøndelag Friidrettskrets. Vi tar her med de som topper sine klasser/øvelser:

Jenter 11 år:

– Ragna Torås Halseth kule 2 kg 9.06.

Jenter 13 år:

– Eline Bye kule 2 kg 10.95.

Jenter 18 år:

– Kristina S. Ryan 60 m 8.66 (innendørs), 100 m 13.96, spyd 31.34.

– Kjersti Grinde høyde 1.50, lengde 4.78, tresteg 10.76

Kvinner senior:

– Kjersti Grinde tresteg 10.76.

Gutter 14 år:

– Eskil Smith Sørhøy 600 m 1.36.11, 800 m 2.13.75, høyde 1.75, diskos 1 kg 32.16, spyd 600 g 35.11.

Gutter 15 år:

– Magnus W. Delbekk spyd 600 g 30.05.

Menn senior:

– Morten Skarstad halvmaraton 1.08.35.

– Carlos Silva de Brito helmaraton 2.27.05.

Menn 35–39 år:

– Ivar J. Bjerkan 100 m 13.66, 3.000 m 9.57.4, 400 m hekk 65.53, høyde 1.55, spyd 37.95.

– Morten Skarstad halvmaraton 1.08.35.

– Carlos Silva de Brito helmaraton 2.27.05.

Menn 40–44 år:

– Harald Bruem 100 m 13.98.

– Bernt A. Stigum halvmaraton 1.16.24.

OPPSUMMERING

2004 har vært en svært bra sesong for friidretten i Ogndal IL, den beste på flere år. Vi har fire NM-gull, riktig nok i veteranmesterskap, men prestasjonen er ikke mindre av den grunn. Vi tok to seire i de regionale ungdomslekene for 13–14 år, med deltakere fra Møre og Romsdal til Finnmark. En av dem har landets klart beste resultat i høyde i sin klasse. Ytterligere tre utøvere er blant de seks beste på nor-
gesstatistikken 2004. To utøvere hadde plasseringer blant de fem beste i UM.

Sju forskjellige utøvere representerte Nord-Trøndelag i matcher i Sverige. Det ble to seire, til og med en dobbeltseier.

Vi har flere seire i stafetter, i forskjellige klasser. Vi vant en klasse og var blant de tre beste i tre klasser sammenlagt i kretsens stafettserie. Veteranene tok en flott bronseplass i Holmenkollstafetten. I andre stevner og løp har utøvere fra Ogdal IL tatt et utall førsteplasser og andre fine plasseringer.

Ca 90 forskjellige utøvere har representert Ogdal IL i stafetter, løp og stevner i 2004 – underlig nok nesten likt fordelt med rundt 30 jenter, 30 gutter og 30 menn. Tar vi med de yngste klassene i klubbmatchen blir det over ett hundre.

Vi gjennomførte også i 2004 våre arrangement på kretsplan på en måte som vi kan være bekjente av, og gruppa sto for gjennomføring av tre revyarrangement som bidro til at vi har en akseptabel økonomi.



Nær 100 små og store møtte opp da Ogdal IL arrangerte fyrårn-aktivitet på Hårråmyra. Her tre unge gutter som gjør seg klar til 60 m myrsprint. Fra v.: Are Andreas Fossum, Kasper Solheim Fossan og Andre Ramstad.

Konto	Tekst	Hovedlaget		Fotball		Friidrett		Håndball		Ski	
		Budsj.	Regnsk.	Budsj.	Regnsk.	Budsj.	Regnsk.	Budsj.	Regnsk.	Budsj.	Regnsk.
Driftsinntekter											
3120	Reklame / Sponsorinnt.	12000	13800	0		2000		20000	26178	0	500
3121	Inntekt av spilleautomat	10000	27075		0						0
3130	Kiosksalg	0			14450	10000	12416	5000	9602	6000	6721
3400	Tilskudd	18000	28047	8000	12110	5000	9055	0	0	3000	5500
3600	Leieinntekter	12000	16700	0							
3920	Årskontingent	30000	28200								
3950	Treningsavgift/Egenandel	1000	0	13000	10750	8000	5400	50000	47650	1200	1200
3960	Bingo / lotto o.l.	0	0	11500	6375			20000	22328	0	0
3980	Martna	150000	161913	27500	27500	27500	27500	27500	27500	27500	27500
3981	Overf.fra hovedl. Div.		0	0	0	5000	5000	0	0	1400	0
3982	Overf.av overskudd			10000	10000	10000	10000	10000	10000	10000	10000
3990	Stevneinntekter	12000		0		15000	10940	4000	0	15000	17330
3998	Inntektsbringende tiltak		4920	5000	8395	20000	85447	17000	42960	10000	13521
	Sum	245000	280655	75000	89580	102500	165758	153500	186218	74100	82272
Driftsutgifter											
4200	Varekjøp, kiosk	0	0		6659	4000	5062	3000	3612	2000	2562
4250	Utg. til innt.br.tiltak	20000	35916	6500	6310	1000	60142	25000	26750	5000	6034
4500	Stevneutgifter	4000	11297	5000	2990	13000	10250	17000	14273	8000	4636
4551	Kurs og utdanning		0	0	0			3000	0		
5000	Personalkostnad	10000	2000	0	6500			5000	0	6000	3375
63	Leie lokaler/anlegg	12000	7130	4000	7129	20000	20510	45000	41692	12500	14624
65	Inventar og utstyr	10000	622	8000	5903	6000	4802	8000	6325	2000	775
66	Vedl.h. bygg og anlegg	5000	760	15000	16207					1000	0
67	Fremmed tjeneste	20000	9280	0	0						
6800	Kontorrekvisita	7000	6382	1500	1245	2500	2594		805	1000	239
6820	Trykking Friskusen	18000	16950						0		

6860	Møter, kurs, oppdater.	5000	4840	0	0	2000	556	1000	734	500	343
70	Kostn. transp.midler	0	0		0				0	14500	16733
71	Trener/kjøregodtgj.	7000	5950	5000	0	1000	5112	10000	10000	3000	2514
7320	Reklame/annonser	0		0		0	0	1000	2660	2500	727
7350	Deltakelse i stevner	0	0	10000	1300	40000	40769	13000	20905	1000	280
74	Kontingent, avgift, gaver	1500	4921	10000	15976	5000	6051	20000	18492	4000	7020
7500	Forsikring	6500	9588		0						
7790	Martnasandel	110000	110000								
7795	Andre overføringer		45000								
	Sum	236000	270636	65000	70219	94500	155848	151000	148948	63000	59862
	Driftsresultat	9000	10019	10000	19361	8000	9910	2500	37270	11100	22410
8040	Renteinntekter	15000	8412		52	0	23		64	150	82
8170	Finanskostnad, gebyr	1100	224		112	0	290		228	150	122
	RESULTAT	22900	18207	10000	19301	8000	9643	2500	37106	11100	22370
	BALANSE										
	Kontanter				5987		2015		3154	0	150
	Bankinnskudd	534642			58067		25175		74772		79980
	Aksjekapital	122825									
	Fordringer	50000			0		1200		123		
	Sum eiendeler	707467			64054		28390		78049		80130
	Gjeld	0					0				1135
	Egenkapital 31.12.04	707467			64054		28390		78049		78995
	Egenkapital 01.01.0201-01-04	-689260			-44753		-18747		-40943		-56625
	Resultat	18207			19301		9643		37106		22370

BUDSJETT 2005

		Hovedlag	Fotball	Friidrett	Handball	Ski
	Driftsinntekter					
3120	Reklame/Sponsorinnt.	15000		2000	20000	
3121	Inntekt av spilleautomat	12000				
3130	Kiosksalg			12000	5000	6000
3140	Salgsinntekter					4000
3200	Salg av drakter			6000		
3400	Tilskudd	20000	8000	5000		3000
3600	Leieinntekter	12000				
3920	Årskontingent	30000				
3950	Treningsavgift/Egenandel		13000	3500	50000	600
3951	Egenandel			2000		
3960	Bingo/lotto o.l.		11500		20000	
3980	Martna	160000	27500	27500	27500	27500
3981	Arrangement m.m.				10000	
3990	Stevneinntekter			12000	4000	16000
3998	Inntektsbringende tiltak			20000	17000	10000
	Sum	249000	60000	90000	153500	67100
	Driftsutgifter					
4200	Varekjøp, kiosk			5000	3000	3000
4250	Utg. til innt.br.tiltak	25000		1000	25000	3000
4301	Innkjøp av varer for videresalg					4000
4500	Stevneutgifter	5000	5000	11000	17000	6000
4551	Kurs og utdanning				3000	
5000	Personalkostnad	10000			5000	4000
63	Leie lokaler / anlegg	12000	4000	10000	45000	15000
65	Inventar og utstyr	15000	8000	7000	8000	1000
66	Vedl.h.dygg og anlegg	5000	15000			1000
67	Fremmed tjeneste	10000				
6800	Kontorrekvisita	7000	1500	1000		1000
6820	Trykking Friskusen	18000				
6860	Møter, kurs, oppdater.	5000		1000	1000	500
6940	Porto			1700		
70	Kostn. transp.midler					19000
71	Trener/kjøregodtgj.	7000	5000	7000	10000	2000
7320	Reklame/annonser				1000	2500
7350	Deltakelse i stevner		10000	25000	13000	1000
7353	Reiseutgifter			5000		
7354	Dielt/Overnatting			5000		
74	Kontingent, avgift, gaver	10000	10000	5000	20000	4000
7500	Forsikring	10000				
7790	Martnasandel	110000				
	Sum	249000	58500	84700	151000	67000
	Driftsresultat	0	1500	5300	2500	100
8040	Renteinntekter	8000				150
8170	Finanskostnad, gebyr	250		300		150
	RESULTAT	7750	1500	5000	2500	100

Kjempe-suksess for «Ogndals glade lakser»

Etter ett års opphold, var «Ogndals glade lakser» igjen på farten, og i løpet av tre revykvelder fikk rundt 500 begeistrede publikummere oppleve elleville sketsjer, feiende revylåter og dyspsindige tekster. Kanskje var revyen 2004 den beste «laksan» noen gang har laget.

Friidrettsgruppa var arrangør av revy med dansefest både i Vålen Samfunnshus og på Gildevangen, samt av en revykveld uten dans på Gildevangen i tillegg.

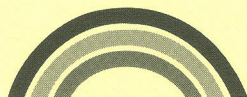
De 22 aktørene, inkludert scenearbeidere og teknisk personell, fikk hver sin velfortjente rose etter hver forestilling, og på avslutningskvelden fikk tre av dem som har bidratt mest med tekster og regi, en ekstra blomsterbukett hver: Jan Arne Engan, Aksel Sende og Aadel Bjerkan. Aadel er 85 år og sannsynligvis Norges eldste aktive revystjerne. Hun og Aksel har vært med helt siden «Ogndals glade lakser» første gang opptrådte, nemlig i 1970.

Ogndal IL takker hver og en av «laksan», og håper at de tar seg tid til å lage en revy også i 2005 – noe som helt sikkert vil bli satt stor pris på av alle beundrere av den humørfylte laksgjengen.

Innsatspokalen for 2004 ble for øvrig utdelt under festen på Gildevangen. Ellen Valøen Forfang og Mona Gjermstad fikk hver sin pokal overrakt av idrettslagets leder Leif Kjesbu. Friidrettsgruppas leder Normann Ryan jr. ledet alle de tre revykveldene.



«Ogndals glade lakser» med ett av sine mange artige innslag i revyen 2004. Stående fra v.: Jan Arne Engan, Aadel Bjerkan, Eva Lien, Paul Kvarving, Arnhild Opdal, Renate Nordtug Engan, Eivind Grande og Unni Giskås. Sittende fra v.: Sigrid Forfang, Gunnar Giskås, Aksel Sende, Karen Giskås og Roy Myhr.



TINGVOLD PARK HOTEL

R A I N B O W H O T E L S

En samarbeidspartner til idretten.
Vi har hyggelige idrettspriser.
Ta kontakt for nærmere informasjon.

Rainbow Tingvold Park Hotell

Postboks 162

7702 Steinkjer

Tlf. 74 14 11 00 – Fax. 74 14 11 01

E-post: firmapost@tingvoldhotel.no

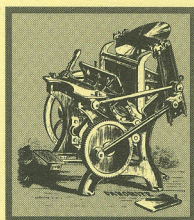
www.rainbow-hotels.no/tingvold

KVALITET... OG TIL RETT TID!

Ta kontakt med oss
når det gjelder trykking av bl.a.:

- * PROGRAM
- * KLUBBAVISER
- * BILLETTER
- * DIPLOMER
- * PLAKATER
- * KONVOLUTTER
- * BREVARK

*Ellers alt i trykksaker
– bøker også selvsagt!*



**STEINKJER
OFFSET
TRYKK**

Telefon 74 16 07 20 – Telefax 74 16 07 30

www.offset-trykk.no

E-mail: forlag@offset-trykk.no