

FRISKUS'n



KLUBBAVIS FOR OGDAL IDRETTSKLAG

50. ÅRGANG - 2024



Årsmelding for 2023

www.ogndalil.no



ÅRSMØTE OGNDAL IL

Mandag 18. mars kl. 20.00
på Gildevangen

Til behandling:

- Lovfestede saker, herunder valg
- Innkomne saker.

Bli medlem av Ogndal IL

ved å sende en mail til moaash@online.no. med informasjon om Navn, adresse, fødselsdato, epostadresse og telefonnummer.

Innmelding kan også foretas på <https://minidrett.nif.no/>



GRASROTANDELEN

Støtt Ogndal IL
gjennom grasrotandelen

Organisasjonsnummer: 970 164 723

en kan registrere seg hos kommisjonær eller
ved å gå inn på heimesida for grasrotandelen

<https://www.norsk-tipping.no/grasrotandelen>

Årsmelding for hovedlaget 2023

Hovedstyret i Ogndal Idrettslag har i 2023 bestått av:

Jeanette Pedersen	Leder
Kristin Derås	Nestleder, sekretær
Morten Aasheim	Kasserer, medlemsregister og kontingent
May-Liss Røyseng	Medlem (ansvarlig for barneidrett og politiattester)
Emil Giskås Kjesbu	Medlem
Kristin Kjøsnes Wekre	Trimgruppa
Magnus Vikan Røsæg	Leder Friidrettsgruppa
Ola Westerhus	Leder Fotballgruppa
Martin Hanem Bartnes	Leder Skigruppa

Møter

I 2023 er det avholdt 7 styremøter (foruten årsmøtet), og 38 saker ble behandlet.

Økonomi

Hovedlagets regnskap viser et underskudd på kr. 127.270,-. Dette tilsvarer omtrent utlegg vi har hatt på Idrettsbua som ble satt opp på Røysing stadion i år. Den er ferdigstilt og godkjent for utbetaling av tippemidler på ca. kr. 450.000,-. Vi trodde pengene skulle komme i 2023, men det viser seg at det er forsinkelser og at vi derfor får de utbetalt i 2024.

Det har vært mye aktivitet i idrettslaget, og det er bl.a kjøpt inn frisbeegolfkurver m.m. som er satt opp ved Ogndal skole. Det er også satt opp en gapahusk på Kjøråsvåttån. Mye av dette ble finansiert av prosjektmidler vi har fått. Nytt av året er også at OIL er med på å gi en velkomstpakke til nyinnflyttede Ogndalinger. Ved årets slutt har hovedlaget en egenkapital på ca. 630.000,-. Med utbetaling av tippemidlene for idrettsbua i 2024 er OIL godt rustet økonomisk, for å skape mye aktivitet for store og små i årene fremover. Vi har fortsatt en solid økonomi i Ogndal idrettslag!

Betalende medlemmer

I 2023 var det 320 betalende medlemmer, mot 334 stk. i 2022.

I tillegg har laget 9 nåværende æresmedlemmer, disse er:

- Torgeir Brandtzæg
- Normann Ryan jr.
- Stein Morten Jensen
- Ole Henrik Gulstad
- Leif Kjesbu
- Willy Wikan
- Jan Olav Finstad
- Ellen Valøen Forfang
- Torgunn Sollid-Bolås

Aktivitet i hovedlaget

- Ferdigstilt gapahuk på Kjøråsvåttån
- Sett på Ogndal IL i et fremtidsperspektiv, og satsing fremover. Sett på muligheten for å ha en motivasjonskveld og andre muligheter for å få inn ideer/ønsker fra de som bor i bygda.
- Laget et nytt infoskriv om hva Ogndal IL har å tilby, bli gitt ut til tilflytterne som kommer til bygda vår
- Planlagt, og satt opp ny frisbeegolf-bane ved Ogndal skole
- Begynt prosess, planlegging og fått overslag på kostnader for opprustning av stien i skoleskogen
- Idemyltring for å lage et balanse- og styrkeanlegg i forbindelse med grusbanen ved Ogndal skole
- Bidrar med «gavepakke» fra Ogndal Ilag til nye innflyttere i bygda. Valg mellom trampoline eller hengekøyer, samt frisbee'er og kart over Skjækerfjellet.
- Hatt befaring på Ogndal skole, for å se på muligheten for å lage et trimrom for bygda

Styret vil avslutningsvis takke alle som det siste året har stilt opp på dugnad som kioskvakter, verter, tidtakere, heiagjeng og trenere m.m. i idrettslaget. I tillegg må vi få takke alle som ønsker å være medlem i Ogndal Idrettslag, og de som bidrar i de ulike vervene som laget innehar.

Tusen takk til dere alle sammen!

For ytterligere detaljer om idrettslagets aktivitet, se årsmeldingene for gruppene.

Revisorer og valgkomité

Revisorer og valgkomité

Rune Fossum og Håvard Wist har vært revisorer.

Valgkomiteen har bestått av Bertil Aasheim (leder), Kristin Delbekk og Veronica Ressem.

For styret,
Jeanette Pedersen



Telefon: 924 35 116



Årsmelding skigruppa 2023

Styret har bestått av:

Martin Hanem Bartnes	Leder
Andreas Overrein	Nestleder
Morten Aasheim	Kasserer
Marte Andersen	Styremedlem
Leif Kjesbu	Styremedlem



● Representasjon

Martin har representert laget på vårmøtet i Nord-Trøndelag Skikretsen. Leif har hvert TD på Steinkjer Skifestival, Snåsa stafetten og teamsprinten på Henningvola. Vi er med i et samarbeid med alle klubbene i Steinkjer om kunstsno produksjon ved Steinkjer skistadion.

● Karusellrenn og treninger

Vinteren 2023 var en relativt bra vinter, med stabile snøforhold. Første uka i januar ble det arrangert Telenor karusell med totalt 41 deltagere. Videre i løpet av vinteren ble det arrangert tre karusellrenn til, der det siste var klubbmesterskap, der det var 32 deltagere. På de to andre karusellrennene var det henholdsvis 29 og 22 deltagere. Igjenom vinteren var det tillegg skileik de ukene det ikke var karusellrennene. Der var det mellom 10 og 15 som var med.

● Anlegg og utstyr

Løypene fremstår som veldig bra løyper pr i dag. Noe forefallende arbeid blir likevel gjort hvert år som å rydde kanter, å holde vann i sjakk og rette opp noen stolper, noe som hører til den daglige drifta.

Morten Aasheim har ansvar for løypa i Røysing, mens Jonas Kjesbu, har ansvaret for kjøring på Vålen og Pålåsvegen. På Vålen har de fått inkludert noen flere i løypekjøringen.

Jonas har hovedansvaret for Sellifjellrennløypa som må kjøres så fort det kommer snø. Hvert år blir det lagt ned mye arbeid av Jonas og flere til, for å få traseen i stand til Sellifjellrennet.



Kantrydding i løysløypa på Røysing.



Trikkeskinner i løysløypa i Røysing

Leif og Jonas preparerer også Pålåsvegen og videre innover til Lauvvatnet, noe som er et populært mål for både trening og rekreasjon, både for Ogndalinger og utabygds.

Vi, og bygda ellers, er svært takknemlig for det arbeidet som blir gjort for å holde oss med gode skiløyper.

● Økonomi

Økonomien i skigruppa er god. Det ble ikke gjennomført noe dugnader med mål om inntekt.

● Arrangement

Ogndalsrennet

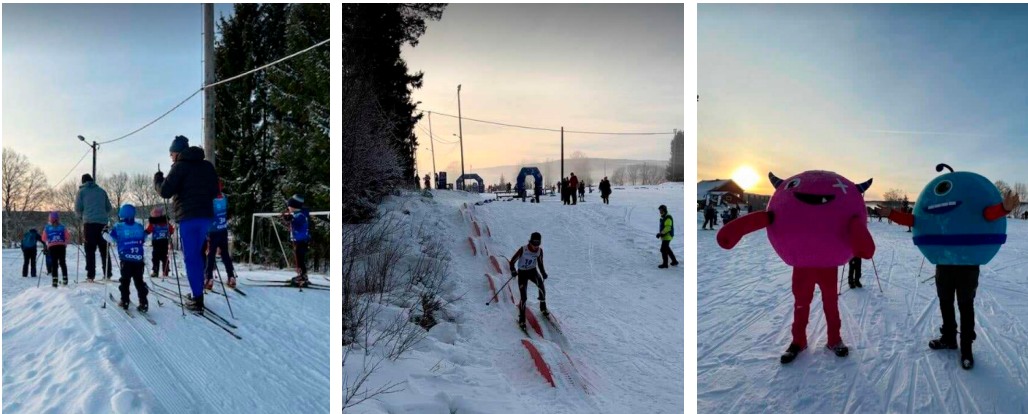
Ogndalsrennet i 2023 ble en fantastisk dag med mye skiglede. I tillegg til det ordinære rennet, ble Barnas mini-VM arrangert. Barnas mini-VM er et konsept som VM-arrangørene i Trondheim gjennomfører for å få mer blest og interesse for ski-VM i 2025. 110 barn var med i Barnas mini-VM, mens 75 deltok i



Nykjørt i Pålåsvegen

Ogndalsrennet. Noen var med begge delene, men uansett stor deltagelse. I tillegg er det gledelig med 10 utøvere fra Ogndal i Ogndalsrennet.

Med den positive innstillingen til de som blir spurt om å bidra, er det lett å arrangere skirenn. Alt fra de som kjørte snø tirsdagen før konkurransen, til de som bidro med rigging fredag kveld og ikke minst alle som bidro under selve arrangementet. Totalt bidro mellom 35-40 personer for å legge til rette for et fantastisk arrangement. Hver og en av dere fortjener en klapp på skuldra og tusen takk for hjelpa.



Ogndalsrennet 2023

Sellifjellrennet

Nytt av året for Sellifjellrennet var påmelding en måned før arrangementet. Grunn var å sikre stor nok interesse for arrangementet og påmeldingen ble veldig bra. Totalt var 166 påmeldt til de ulike distansene, men dessverre var ikke værgudene så villige. Rennet ble forsøkt gjennomført to ganger, 5. februar og 4. mars. Begge disse datoene var det mildvær og overvann på isene, noe som gjorde det umulig å gjennomføre konkurransen.

Samling på Mokka

21. og 22. oktober hadde skigruppa ei fin samling på Mokka med nesten 40 deltagere. En liten vindtrekk fra øst bet ikke på en aktiv gjeng. Lørdag var det lagkonkurranse, der både unge og voksne fikk trigget konkurranse instinkt. Søndag ble det en tur til Gruvfjellet. Litt friskt ved gruva var det.



Lagkonkurranse

Resultater 2023 Ogndal IL skigruppa

Ogndalsrennet

Luna Haakenstad Hagen	J8
Ane Bragstad Overrein	J9
Ulrik Overrein Westerhus	G9
Edvard Overrein	G10
Mathias Oshaug	G11
Amund Kjesbu	G13
Eirik Kjesbu	G15

Steinkjer Skifestival

Ane Bragstad Overrein	J9
Ulrik Westerhus	G9
Edvard Overrein	G10



Deltagerne på hopprenn i Yrken

Yrkenrennet - hopp

Niklas Hanem Bartnes	K6
Maja Hanem Bartnes	K6
Amalie Hanem Bolås	K6
Martin Hanem Bartnes	K6

NM randonee

Martin Hanem Bartnes	Menn veteran
----------------------------	--------------

Årsmelding friidrettsgruppa 2023

Styret har bestått av:

Magnus Vikan Røsæg	Leder
Sissel Valstad	Medlem
Eline Bye Husby	Medlem
Terje Bolås	Medlem
Nina Trapnes	Medlem
Kjell Eriksen	Kasserer



● Oppsummering 2023

Året startet ved at Normann Ryan jr ble takket av som leder for friidrettsgruppa på årsmøtet for Ogndal IL. Engasjementet til Normann har vært stort for friidrett også utenfor Ogndal IL derfor var det som hør og bør representanter for Nord Trøndelag Friidrettskrets ved Ragnar Prestvik og Steinkjer kommune ved Anne Berit Lein tilstede med oppmerksomhet for innsatsen. Noe av engasjement er oppsummert i en egen sak i årets Friskus. Samtidig takket Stein Morten Jensen nei til å stille til gjenvalg for styret for friidrettsgruppen etter langvarig engasjement som blant annet trener og aktiv bidragsyter. 2023 representerte dermed starten på et generasjonsskifte for styret i friidrettsgruppen, selv om de to nevnte har bidratt svært aktivt også i 2023.

- Ogndal IL har gjennomført lokale arrangementer med Ogndalsstafetten, Ogndalsløpet, Ogndal hopp og kast, Vesterrolløpet, Kjøråsvåtten opp, Klubbmesterskap terrengløp og Ribbeløp i Steinkjerhallen.

Som idrettsprestasjonene som er listet opp under viser, er det et bredt spekter med utøvere som har deltatt på stevner på vegne av Ogndal IL.

● TRENING

Rekrutt treningene har vært gjennomført, mandager i sommerhalvåret som en naturlig fortsettelse av allidretten til idrettslaget. Det har vært fokusert på allsidig aktivitet med litt innslag av friidrettsøvelser på treningene. Det er styret i friidrettsgruppen som har organisert treningene med god hjelp

av oppmøtte foreldre. I tillegg var det gjennom sommeren en fast gjeng av foreldre som benyttet tidspunktet til joggetur. Dessverre, var det ikke mange nok til starte opp med mer friidretts spesifikke treninger på Guldbergaunet.

Gruppen til St. Olavsloppet har gjennomført regelmessige treninger i sommerhalvåret som en del av oppkjøringen.

● REPRESENTANSJON

John Skjelvåg og Normann Ryan jr. representerte Ogndal IL på tinget og 100-årsjubileet i Nord-Trøndelag Friidrettskrets på Bakketun Folkehøgskole i Verdal 22. mars. Heidi Okstad ble gjenvalgt i kretsstyret for 2023-2025. John Skjelvåg ble gjenvalgt i valgkomiteen. Normann Ryan jr. hadde frasagt seg gjenvalg i statistikk- og uttakingsutvalget.

John Skjelvåg og Stein Morten Jensen ble tildelt ildsjeldiplom på jubileumsfesten.

John og Normann representerte Ogndal IL på årsmøtet i Friidrettens Venner i Nord-Trøndelag i forkant av tinget. Normann hadde frasagt seg gjenvalg som styremedlem.

Normann har vært Ogndal ILs representant i styret i Steinkjeralliansen.

● ARRANGEMENT

Friidrettsgruppa har hatt følgende arrangement i 2023:

- Ansvarlig for kule under Steinkjer Indoor i kretskampen 12-16 år i Steinkjerhallen 18. mars. Vi stilte med seks personer, hvorav to forbundsdommere og to kretsdommere. Vi gjennomførte 160 kulestøt under stevnet.
- Ogndalsstafetten søndag 14. mai ved Ogndal skole/Røysing Stadion. 116 løpere fordelt på 29 lag fra seks forskjellige klubber. Ogndal IL stilte med elleve lag, dvs 44 løpere. Vi vant fem klasser, og tok dobbelt i gutter 13-14 år.
- Ogndalsløpet tirsdag 6. juni ved Ogndal skole/Røysing Stadion. Totalt 56 deltakere, fordelt på barneløp 10 år og yngre (19), konkurranseløp 11 år til veteraner (29) og trimklasse uten tidtaking (8). Inngikk i Ogndalstrippelen.
- Ogndal hopp og kast på Guldbergaunet onsdag 2. august – høyde, kule og spyd. Kule var KM for Nord-Trøndelag for 15 år og eldre. Totalt 35 enkeltstarter.

- Vestertrølløpet mandag 19. juni. gateløp i Ogndal. 23 deltakere.
- Kjøråsvåttån opp 6. september, Motbakkeløp åpning av gapahuk, samarbeid med trimgruppa og historielaget. 16 deltakere i løpet.
- Klubbmesterskap i terrengløp Mokka samarbeid med ski, Lørdag 21. oktober. 19 startende.

Ved utgangen av 2023 har Ogndal IL dommerne i friidrett:

Forbundsdommere: Arnulf Aas, Normann Ryan jr.

Kretsdommere: Jan Olav Finstad, John Skjelvåg, Olav Finstad, John Arve Ellingen.

Startere: Normann Ryan jr.

● IDRETTLIGE PRESTASJONER

NORGESMESTERSKAP:

NM i 24-timers, Stjørdal 17-18. juni

SØLV til Jan Olav Dagsvik i klasse 50-54 år - 169.428 km.

NM i terrengløp, lang løype, Frognerparken Oslo 8. oktober

SØLV til Kjell Eriksen i klasse 65-69 år – 6 km, 27.54.

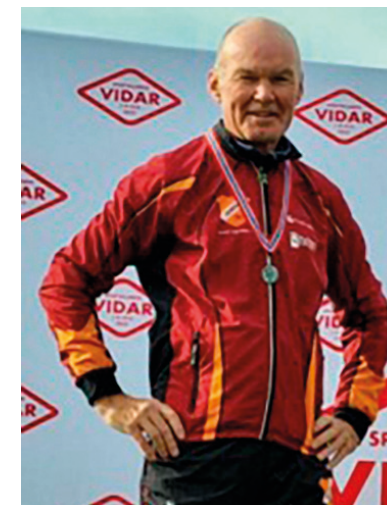
KRETSMESTERSKAP

KM terrengløp kort løype, Ørin Verdal 15. april

Ulrik Overrein Westerhus 6-9 år (ikke KM).

KM terrengløp lang løype, Mosvik 24. september

GULL til Kjell Eriksen klasse 65-69 år, 6 km.



NM-sølv – Kjell Eriksen tok sølv i NM i terrengløp i Frognerparken. Det er NM-medalje nr 201 i friidrett for Ogndal IL



Ogndalsstafetten - mye folk og god stemning, både i stafetten og under premiutdelinga.

STAFETTER

Ogndalsstafetten, Røysing 14. mai

Mix 8-10 år:

Ogndal lag 1 – Maren Berget, Sigve Giskås, Edvard Overrein, Anton Sandhaugen.

Ogndal lag 2 – Ulrik Grevskott, Amalie Hanem Bolås, Ane Bragstad Overrein, Ulrik Overrein Westerhus.

Ogndal lag 3 – Amalie Berget, Henrik Giskås, Maja Hanem Bartnes, Åsmund Midthjell.

Ogndal lag 4 – Edvard Overrein, Einar Andersen, Enea Røsæg-Wist, Lena Haakenstad Hagen.

Ogndal lag 5 – Elsa Margrethe Bolås, Niklas Hanem Bartnes, Karoline Gaundal, Johan Brandtsegg.



Ogndalsstafetten - mix 8-10 lag 3. Fra v.: Åsmund Haugen Midthjell, Maja Hanem Bartnes, Henrik Giskås og Amalie Berget



Ogndalsstafetten - mix 8-10 lag 2. Fra v.: Ulrik Overrein Westerhus, Ulrik Grevskott, Amalie Hanem Bolås og Ane Bragstad Overrein.

Gutter 13-14 år:

2) Ogndal lag 1 – Ludvik Westergård, Håkon Ness Christiansen, Johannes Hanem Bolås, Andreas Bragstad Overrein.

3) Ogndal lag 2 – Iver Grevskott, Aksel Grande, Sander Nyborg, Julian Rokhaug.

Gutter 15-17 år:

1) Ogndal – Eirik Kjesbu, Kristian Rennemo Øksnes, Petter Moe Krøke, Benjamin Wist.

Kvinner senior

1) Ogndal – Nina Trapnes, Lena Sjem Giskås, Lena Hanem Bartnes, Anne Berit Lein.

Menn senior:

1) Ogndal – Erik Kjøsnes Wekre, Sigurd Landsem Melhus, Thomas Austheim, Fredrik Brørs.

Menn veteraner:

1) Ogndal – Andreas Overrein, Harald Bugge Midthjell, Ola Westerhus, Torstein Bjørnes.



Ogndalsstafetten – vinnerlag kvinner senior. Fra v.: Anne Berit Lein, Lena Hanem Bartnes, Lena Sjem og Nina Trapnes

St. Olavsloppet – Östersund til Trondheim - 339.1 km, 28. juni – 1. juli

Ogndal nr. 9 totalt, nest beste lag fra Nord-Trøndelag. Tid: 21.30.30.

Laget besto av 27 løpere fra 15 år til 50 år:

Dag 1: Östersund-Kall, 107.9 km. Tid 6.59.22, nr. 9:

Marius Landsem Melhus, Erik Kjøsnes Wekre, Sigur Johan Lillefjell, Fredrik Brørs, Halvor Brønstad, Niklas Landsem Melhus, Marius Møller Schiefloe, Henrik Johannes Belbo, Svein Anders Melhus, Magnus Riseth Pedersen, Trygve Lægran, Trygve Kjøsnes Wekre, Marius Lillefjell, Eirik Kjesbu, Svein Anders Melhus, Sigur Johan Lillefjell.

Dag 2: Kall-Anjan, 65.2 km. Tid 4.12.51, nr. 9:

Sigur Johan Lillefjell, Fredrik Brørs, Bendik Binde Bratberg, Henrik J. Belbo, Erlend Brønstad, Harald Bugge Midthjell, Svein Anders Melhus, Sondre Kvistad, Trygve Kjøsnes Wekre, Erik Kjøsnes Wekre.



St. Olavsloppet – Ogndal ble nummer ni av 103 lag, som nest beste lag fra Nord-Trøndelag. Her noen av de 27 som var med, etter innkomsten i Trondheim. Foran fra v.: Kristian Oleander Falmår, Svein Anders Melhus og Sondre Thorp Hynne. Bak fra v.: Sigurd Skogan Brensholm, Sigur Johan Lillefjell, Magnus Riseth Pedersen, August Helland Iversen, Sigurd Landsem Melhus, Rune Asp, Trygve Kjøsnes Wekre og Marius Landsem Melhus.

Dag 3: Sandvika-Levanger, 63.1 km. Tid 3.48.55, nr. 10:

Trygve Kjøsnes Wekre, Niklas Landsem Melhus, Sondre Torp Hynne, Thomas Austheim, Erlend Brønstad, Marius Landsem Melhus, Magnus Riseth Pedersen, Sigurd Landsem Melhus, Marius Møller Schiefloe, Bendik Binde Bratberg.

Dag 4: Levanger-Trondheim, 103.1 km. Tid: 6.29.22, nr. 9.

Svein Anders Melhus, Marius Lillefjell, Erik Kjøsnes Wekre, Leander Helland Iversen, Sigurd Johan Lillefjell, Sondre Thorp Hynne, August Helland Iversen, Marius Landsem Melhus, Magnus Riseth Pedersen, Sigurd Landsem Melhus, Sigurd Skogan Brensholm, Kristian Oleander Falmår, Albert Riseth, Rune Asp.

Ledergruppa har bestått av Torbjørn Wekre, Morten Stokkan, John Skjelvåg, Svein Anders Melhus, Normann Ryan jr. I tillegg tok løperne stort ansvar med både oppsett av lag og praktisk gjennomføring.

Steinkjerstafetten 10. august

Mix 8-10 år:

Ogndal lag 1 – Ulrik Grevskott, Maja Hanem Bartnes, Luna Haakenstad Hagen, Edvard Overrein.

Ogndal lag 2 – Enea Røsæg-Wist, Henrik Giskås, Einar Andersen, Åsmund Haugen Midthjell.

Jenter 11-12 år:

1) Ogndal – Stella Hatling, Nora Roel, Ida Sakshaug, Lina Grevskott

Gutter 15-17 år:

1) Ogndal – Johan Helland Fledsberg, Leander Helland Iversen, Petter Moe Krøke, Eirik Kjesbu.

Menn senior:

1) Ogndal – Fredrik Brørs, Niklas Landsem Melhus, August Helland Iversen, Bendik Binde Bratberg. Ett tidels sekund foran Stenkjer!

Menn veteraner:

2) Ogndal – Martin Hanem Bartnes, Andreas Overrein, Harald Bugge Midthjell, Lars Erik Bragstad.

Hennings tomannsstafett, Henningvola 29. august

Mix 8-10 år:

Ogndal – Ane Bragstad Overrein, Ulrik Overrein Westerhus.

Individuelt løp:

Lavrans Overrein Westerhus.

NTE Stafettserie 2023 – fire sammenlagtseire

Ogndal IL vant fire klasser totalt i NTE



Steinkjerstafetten – Ogndals vinnerlag i jenter 11-12 år. Fra v.: Nora Roel, Lina Grevskott, Stella Hatling og Ida Sakshaug.



Steinkjerstafetten – Ogndal vinnerlag i 15-17 år. Fra v.: Eirik Kjesbu, Petter Moe Krøke, Leander Helland Iversen og Johan Helland Fledsberg.



Steinkjerstafetten – Ogndals lag som overraskende slo Steinkjer og vant menn senior. Fra v.: Fredrik Brørs, Niklas Landsem Melhus, August Helland Iversen og Bendik Binde Bratberg

stafettserie 2023 - gutter 15-17 år, menn senior, kvinner veteraner (delt seier) og menn veteraner.

For seieren i menn senior fikk vi 1000 kroner i pengepremie, mens vi fikk 500 kroner for seieren i G 15-17. I veteranklassene gis det ikke pengepremie. I tillegg fikk vi 300 kroner for tredjeplassen i kvinner senior, slik at vi totalt fikk 1800 kroner i pengepremier/NTE-bonus.

BANESTEVNER

Steinkjerlekene, Guldbergaunet 27. mai

Jenter 9 år:

Ane Bragstad Overrein - 60 m 11.31, lengde 2.56, liten ball 22.92.

Gutter 9 år:

Ulrik Overrein Westerhus -2.98, liten ball 36.00. 60 m 10.59, lengde 2.98.

Ogndal hopp og kast, Guldbergaunet 2. august

Jenter 7 år:

Enea Røsæg-Wist - 0.85 i høyde, 3.05 i kule 2 kg, Amalie Berget - 0.75 i høyde.

Gutter 7 år:

Åsmund Haugen Midthjell - 0.75 i høyde, 2.69 i kule 2 kg.

Jenter 9 år:

Maren Berget - 0.85 i høyde.

Gutter 9 år:

Ulrik Overrein Westerhus - 1.10 i høyde, 6.34 i kule 2 kg.

Akslalekene, Ålesund 10. september

August Ryan Smogeli - gutter 11 år:

Nr. 1 på 600 m 2.05.60, nr. 1 i lengde 3.83, nr. 2 på 60 m 9.65.

Sofia Ryan Smogeli - jenter 11 år:

Nr. 6 på 60 m 10.56, nr. 6 i lengde 3.06.

David Ryan Smogeli - rekrutt:

60 m. lengde og liten ball.



Unge rekrutter som deltok i Ogndal hopp og kast på Guldbergaunet. Fra v.: Ulrik Overrein Westerhus, Enea Røsæg-Wist og Åsmund Haugen Midthjell

Innherredskarusellen, Steinkjerhallen 24. oktober

Jenter 9 år: Ane Bragstad Overrein - 60 m

Ogndal ILs Ribbeløp, Steinkjerhallen, 26. desember

Treningsstevne med 3000 meter baneløp 2. juledag.

Samtlige deltakere representerer Ogndal IL:

Gutter 15 år:

1. Leander Helland Iversen 10.47.7,
2. Johan Helland Fledsberg 12.07.4.

Menn senior:

1. Sigurd Skogan Brensholm 8.50.0, 2. August Helland Iversen 10.13.4,
3. Marius Landsem Melhus 10.16.7, 4. Sondre Kvistad 10.21.1, 5. Erlend Brønstad 10.24.4, 6. Bendik Binde Bratberg 10.31.3, 7. Sigur Johan Lillefjell 10.40.9, 8. Trygve Kjøsnes Wekre 10.58.9, 9. Sigurd Landsem Melhus 11.02.3, 10. Trygve Lægran 11.02.4, 10. Fredrik Brørs 11.02.4, 12. Erik Kjøsnes Wekre 11.44.0.

LØP UTENFOR BANE

Hell Backyard Ultra, Stjørdal 22. april

Jan Olav Dagsvik 29. plass - elleve runder 9 timer, 23 minutter, 14 sekunder.

Romsdal 5/10/halv, Stavik 23. april

Erik Kjøsnes Wekre 3. plass klasse 23-24 år 10 km - 38.44.

Terrengløp Eggeskogen, 9. mai

Bendik Binde Bratberg 5. plass klasse menn 5 km - 17.55.

Christian Hagen trim.

Steinkjermila 3. juni

Menn 20-24 år: Sigur Johan Lillefjell nr. 3 - 37.58.

Menn 25-29: Erlend Brønstad nr. 2 - 36.17, Marius Landsem Melhus nr. 4 - 37.23, Trygve Wekre nr. 5 - 39.03, Bendik Binde Bratberg nr. 7 - 39.59.

Menn 35-39 år: Torstein Bjørnes nr. 12 - 46.58.

Menn 50-54 år: Svein Anders Melhus nr. 1 - 36.29.

Christian Hagen trim.

Ogndalsløpet, Røysing 6. juni

Resultater Ogndal ILs løpere:

Jenter 11-12 år: 1) Amalie Hanem Bolås 23.41.

Gutter 11-12 år:

- 2) Anton Sandhaugen 23.04,
- 3) Edvard Overrein 24.29,
- 4) Sigve Giskås 26.56.

Gutter 13-14 år:

- 2) Johannes Hanem Bolås 16.28.

Jenter 15-16 år:

- 2) Astrid Marie Sandhaugen 29.00,
- 3) Hanna Overrein 30.35.

Jenter 17-18 år:

- 1) Sigrid Overrein 27.48.

Kvinner 40-44 år:

- 1) Lina Overrein 29.07, 2) Ingunn Sandhaugen 36.17.

Gutter 15-16 år: 1) Leander Helland Iversen 24.11, 2) Eirik Kjesbu 26.32.

Menn 19-34 år: 2) August Helland Iversen 21.08, 3) Marius Landsem Melhus 21.20, 4) Thomas Austheim 21.35, 5) Trygve Kjosnes Wekre 22.23, 6) Bendik Binde Bratberg 23.02, 7) Fredrik Brørs 23.19.

Menn 35-39 år: 1) Ola Westerhus 24.27, 2) Torstein Bjørnes 26.37.

Menn 40-44 år: 1) Andreas Overrein 23.53.

Menn 45-49 år: 1) Martin Hanem Bartnes 24.46.

Menn 50-54 år: 1) Svein Anders Melhus 21.26.

Menn 65-69 år: 1) Kjell Eriksen 26.40.



Ogndalsløpet – Sigrid Overrein og August Helland Iversen var fortjente vinnere av Gunnar Farbus Minnepremie

10 år og yngre (deltakere fra Ogndal IL): Ane Bragstad Overrein, Einar Andersen, Elsa Margrethe Bolås, Enea Røsæg-Wist, Henrik Giskås, Håkon Bolås, Ingeborg Kjesbu, Karoline Gaundal, Kasper Gaundal, Kornelie Andersen, Luna Haakenstad Hagen, Maja Hanem Bartnes, Niklas Hanem Bartnes, Nikoline Lindset Aasheim, Othelie Bolås, Sigve Olai Bolås, Ulrik Overrein Westerhus, Åsmund Midthjell.

Trim uten tid: Inger Holde Kjesbu, Liv Wekre Kvistad, Berit Aasheim, May-Liss Røyseng, Tone Lindset, Anne Monica Helge Overrein, Leif Kjesbu, Peder Røyseng Lund.

Stian Sundsvik, Frol, og Sigrid Overrein fikk 500 kr som vinnere av langløypa uansett klasse Ogndalsløpet. Sigrid og August Helland Iversen ble tildelt Gunnar Farbus Minnepremie som beste løpere fra Ogndal IL i langløypa. Gunnar Farbu gikk bort 13. mars 2023, 87 år gammel, og familien ville at det i stedet for blomster, kunne det gis en gave til friidrettsgruppa.

Bruløpet Jan Sandstad Minneløp, Mosvik 10. juni

Erik Kjosnes Wekre nr. 3 i klasse 20-34 år.

Vestertroll-løpet, Ogndal 19. juni

1 km: Ulrik Westerhus 03:56, Ingeborg Kjesbu 04:09, Johan Røe Brandtsegg 04:49, Niklas Hanem Bartnes 04:59, Sigve Olai Bolås 05:05, Åsmund Haugen Midthjell 05:19, Maja Hanem Bartnes 05:42, Henrik Giskås 05:44, Enea Røsæg-Wist 06:43, Elsa Margrethe Bolås 00:06.44, Annie Bruem Feragen 07:12, Karoline Gaundal 07:14, Kasper Gaundal 07:20, Lova Bjørnes 07:40 og Håkon Bolås 07:42.

2,5 km: Ola Westerhus 08: 45, Andreas Overrein 09:14, Harald Bugge Midthjell 09:21, Eirik Kjesbu 09:38, Martin Hanem Bartnes 09:50, Edvard Overrein 13:05, Sigve Giskås 13:12, Amalie Hanem Bolås 13:17.



Vestertrollløpet – trivelig kveld på den gamle idrettsplassen i Røysing

Bartnes Open, Beitstad 22. juli

Barn lang løype: 1. Leander Helland Iversen 52.03, 5, Johannes Hanem Bolås 58.58.

Kvinner: 4. Lena Hanem Bartnes 64.61.

Menn: 2. August Helland Iversen 42.12, 5) Trygve Wekre 44.02, 7) Vegard Iversen 46.01, 1=) Fredrik Brørs 48.11.

Trim: Niklas Hanem Bartnes, Maja Hanem Bartnes, Kåre Rones.

Fjällmaraton Peak Performance Vertikal C, Åre 1. august

Jonas Austad nr. 31 i klasse menn senior.

Klasse menn 20-35 år: August Helland Iversen nr. 2 – 34.34, Fredrik Brørs nr. 3 – 37.24.

Trondheim Maraton 2. september

Leander Helland Iversen nr. 5 i klasse 14-15 år, 10 km – 39.54,

Sigurd Skogan Brensholm nr. 2 i klasse 18-22 år, 10 km – 33.40.

Marius Landsem Melhus nr. 14 i klasse 23-34 år, 10 km – 36.40.

Erlend Brønstad nr. 17 i klasse 23-34 år, 10 km – 37.14.

Trygve K. Wekre nr. 18 i klasse 23-34 år, 10 km – 37.36.

Bendik Binde Bratberg nr. 76 i klasse 23-34 år, halvmaraton – 1.27.46.

Jan Olav Dagsvik nr. 7 i klasse 50-54 år, maraton – 3.29.06.

Kjøråsvåttån opp 6. september.

Kort løype:

Ulrik Westerus 09:05, Niklas Hanem Barnes 10:54, Maja Hanem Bartnes 14:06, Enea Røsæg-Wist 14:12.

Menn 18-39 år: Trygve Wekre nr. 2 19:42, Ola Westerhus nr. 3 21:45, Skule Ystad Skjei nr. 4 24:23.

Menn 40 +: Andreas Overrein nr 1. 20:01, Martin Hanem Barnes nr.2 21:37, Kjell Eriksen nr. 4 23:42.

Oslo Maraton, 16. september

Sigurd Skogan Brensholm nr. 2 i klasse 22-23 år, 10 km – 32.29.

Kjøråsvåttån Opp var et nytt arrangement som slo godt an, i anledning åpning av ny gapahuk. Her en tette trio tidlig i løpet – Trygve Kjosnes Wekre, Andreas Overrein og Lars Narvestad. Sistnevnte vant til slutt



Muruviik Backyard Ultra, Malvik 23. september

Jan Olav Dagsvik tredje plass totalt – 22 runder 18 timer, 14 minutter, 11 sekunder.

Nybrottkarusellen 10 km, Stjørdal 1. oktober

Fredrik Brørs 14. plass kl 20-39 – 41.28.

Klubbmesterskap i terrengløp ved Mokk, 21. oktober

Kort løype (ca. 800 m): Amund Kjesbu - 4:42, Ulrik Overrein Westerhus - 4:50, Niklas Hanem Bartnes - 5:28, Ane Overrein - 5:54, Amalie Hanem Bolås - 6:00, Maren Berget - 6:19, Othelie Bolås - 6:25, Henrik Giskås - 7:06, Åsmund H. Midthjell - 7:06, Enea Røsæg-Wist - 7:18, Luna Haakenstad Hagen - 7:22, Maja Hanem Bartnes - 8:01, Amalie Berget 8:05, Einar Andersen - 10:09.

Lang løype (ca. 1600 m): Andreas Overrein - 7:19, Harald B. Midthjell - 7:22, Eirik Kjesbu - 7:57, Martin Hanem Bartnes - 8:12, Kjell Eriksen - 8:24

IDRETTSMERKET 2023

Det har vært gjennomført idrettsmerkeprøver noen kvelder på Guldbergaunet. Normann har tatt ansvar for prøvene. Det har vært synkende interesse for å ta idrettsmerket de seinere åra, og i 2023 var det bare tre personer som fullførte prøvene. Til gjengjeld er det personer som virkelig kan kalles idrettsmerkeveteraner – her med antall år i parentes: Dagrun Gravås (52), Jorunn Grande (23), Anne Berit Lein (15).

ALLSKOG

EID AV SKOGEIERE

Skogeiernes egen samarbeidspartner

- Tømmersalg
- Skogsdrift
- Planting
- Ungskogpleie
- Planleggingsoppgaver/veiledning.

Kontakt skogbruksleder:

Jørgen Klykken
- 485 00 972

Skogkultur:

Petter Elden
- 970 08 322

GildeVangen

UL Oгна

**Støtt Ungdomslaget og Gildevangen, bli
medlem i UL Oгна**

Medlemmer får 15% rabatt
på leie av Gildevangen!

Meld deg inn via OgnDal.net

<https://ogndal.net/lag-og-foreninger/ungdomslaget-ogna/>

Årsmelding fotballgruppa 2023

Styret har bestått av:

Ola Westerhus

Leder

Andreas Overrein

Kasserer

Maren Sjøli

Medlem



● Aktivitet

Også dette året har vært fylt med mye god fotballaktivitet blant våre Ogndal-slag. Vi startet året med tre lag i ulike årsklasser. Treningene har foregått på det flotte anlegget i Røysing, der både gressbanen og ballbingen har blitt benyttet i trening. Vi har også mye bra utstyr i form av vant og nyinnkjøpte reboundere i forskjellige størrelse – så grunnlaget for variert, allsidig og gøy fotballaktivitet ligger det godt til rette for.

Fra mai til september har 2017-kullet hatt trening på mandager. På disse treningene har det vært mellom 4 og 8 deltagere. Noen av treningene har blitt gjennomført sammen med 2016-kullet. Øystein Bolås har hatt hovedansvaret for treningene. I løpet av sesongen har ungene vært med på tre barnefotballkvelder, der to av disse har blitt arrangert på Røysing stadion. Den siste var på Byafossen. På barnefotballkveldene har det vært lag fra klubbene i Steinkjer og Inderøy kommune som har møttes. Hver kveld har ungene spilt tre kamper à 13 min. Disse kveldene har hatt en uformell setting og ungene har trivdes godt. Sesongen ble avsluttet med en fotballdag i Salmarhallen. Der var det full fart fra vi kom, både før, under og mellom kampene, helt til den siste kamp var unnagjort. En bra avslutning av sesongen.

For 2013/2014-kullet har det vært treninger gjennom vinteren i Salmarhallen. Guttene skulle ta steget fra 5er-fotball til 7er-fotball, så vi fant ut at et samarbeid med Byafossen var nødvendig for å få til en stor nok spillergruppe for å klare denne overgangen. Dette samarbeidet har fungert godt, så dette ønsker vi å beholde så lenge det går. Godt oppmøte og treningsiver gjennom vinteren la grunnlaget for kampsesongen som ble sparket i gang i mai. God innsats av

guttene skapte mange fine fotballopplevelser gjennom vår, sommer og høst. Vi hadde avslutningstur til Lerkendal for spillere, foreldre og trenere etter sesongslutt. Vi går for minst et år til med samarbeidet med Byafossen, og vi har allerede startet oppkjøring til kommende sesong. Trenere for Ogndal/Byafossen G10 har vært Ola Westerhus, Andreas Overrein og Kent Rokhaug.

Det er veldig gladelig at det er fotballaktivitet i Ogndal IL, og at mange er med å bidra til å tilrettelegge for fotballaktivitet i bygda. Vi er avhengig av at foreldre og de nærmeste rundt barna er med på å tilrettelegge for aktivitet! Jeg håper at vi alle kan være med å opphøye verdien av være med på et lag der vi jobber med og mot et felles mål. Jeg tror barn har godt av å kjenne på lagånd og det å skape noe sammen med sine jevnaldrende. Vi må rette en stor takk til banemester Ole Henrik Gulstad som holder gressbanen ved Ogndal Skole i veldig god stand. Det er viktig for oss å holde aktivitet, lag og spillere i Ogndal IL så lenge som mulig for å bygge verdier for bygda. Heia fotball!

Ola Westerhus
Leder fotballgruppa



2017-kullet



2013/2014-kullet

mokk
gård

- Selskaper, kurs og samlinger
- Servering eller sjøhushold
- Truge-, grotte- og gruveturer

Kjell og Kristin Delbakk – Tlf. 957 88 852 / 482 94 694
www.mokk.no – e-post kjeldelb@online.no

Velkommen til en aktraktiv innfallsport for Blåfjella - Skjækerfjella nasjonalpark



Steinkjer kommuneskoger
Ogndalsbruket KF

www.steinkjer-kommuneskoger.no



STEINKJER
åpen, lys og glad

Årsmelding allidrettsgruppa skolestartere, 1. - 3. klasse 2023



● Aktivitet

I år har vi hatt godt oppmøte på allidretten. Fra nyttår til våren var skolestarterne en gruppe, 1. og 2. klassen en gruppe og 3. klassen en gruppe. Fra høsten av var skolestartergruppa fra barnehagen og 1. klasse en gruppe, og 2 og 3. klasse en gruppe. Treningene har foregått hver mandag fra høstferie til påske, bortsett fra ferieukene. Treningene har funnet sted i gymsalen på Ogndal Skole, og det har møtt til mellom 12 og 32 barn. I år har foreldrene til barna rullert på hvem som har vært trener. Erfaringen etter dette året, tilsier at vi må finne en mer strukturert og bedre løsning for neste års allidrett.

I år har det vært mye forskjellig aktiviteter på allidretten. Vi har hatt regelleker som ulike varianter av politi og tyv, haien kommer, stokk og stein, gulvet er lava osv. Vi har hatt samarbeidsaktiviteter, der hele gruppa må samarbeide for å hjelpe hverandre, som bl.a. tante knute-leken. Vi har også hatt litt lagspill som f.eks. fotball, landhockey og ulike stafetter der barna har vært på lag. I og med at det har vært mange ulike foreldre som har bidratt, har barna fått blitt kjent med mange nye aktiviteter og leker. Samtidig har det vært en del repetisjon av ulike aktiviteter som gir barna en følelse av mestring. Det er fint med ei foreldregruppe som kommer med mange gode ideer. Kanskje kan foreldrene gå sammen, og se på muligheten på å lage en «idebank» til de som skal være trenere på allidretten?

Hovedfokuset for allidretten er å få være sosiale sammen, styrke relasjoner, danne nye relasjoner og ikke minst å ha det gøy. Barna har blitt bedre kjent med sin egen kropp, i form av balansetrening, styrketrening, koordinasjon, brukt store og små bevegelser, kjent på hvordan kroppen reagerer når pulsen øker og hvordan kroppen kjennes når man roer helt ned i form av avslapping på matte eller yoga. Barna har jobbet godt for å styrke samholdet i gruppa, og bidratt med god stemning under treningsøktene.

Ogndal IL ønsker alle barn velkommen på allidrett i året som kommer!



Årsmelding allidrettsgruppa
 4.-8. klasse 2023

● Aktivitet

Allidretten for 4. til 8. klasse har foregått ved Vålen Samfunnshus onsdager, og det har vært mellom 10 og 20 barn på hver trening. Allidretten for denne aldersgruppen ble avsluttet før påske. Vi har hatt både aking ved ballbingen, diverse aktiviteter i ballbingen, samt ordinær trening inne. I februar ble det arrangert hundekjøring der «Sporbrøyter» hadde laget et opplegg til oss. Det var svært fornøyde og stolte barn etter en dag med utfordringer og mestring. Alle som ønsket fikk lov til å kjøre sleden selv denne dagen.

Vi har hatt varierende aktiviteter som tautrekking, surra, landhockey, hjørnefotball, «Mesternes Mester- øvelser», hinderløype og stafett mm. På hver trening har vi utfordret barna til å ta litt ansvar for aktivitetene. Vi

har i tillegg hatt fokus på å ha det sosialt. Derfor har vi stort sett etter hver trening hatt felles kveldsmat. Den sosiale rammen er viktig i tillegg til selve treningen.

Hovedfokus på allidrett er bevegelse og trening i et uhøytidelig treningsmiljø. Treningene har vært basert på en blanding av nye utfordringer og repetisjoner for å føle mestring. I tillegg har vi fokus på respekt, lydighet, hensyn, men også medbestemmelse og ikke minst en sosial ramme. Oppsummert ser vi at det er stor idretts glede og et høyt aktivitetsnivå på allidretten.

Vi har i flere år søkt om økonomisk støtte til allidretten. Over en 2-årsperiode fikk vi tildelt kr 20.000 fra SMN, og fra Gjensidigestiftelsen fikk vi kr 80.000. Dette har gjort at vi kan ha et gratis tilbud til alle og samtidig ha aktiviteter og arrangementer uten at vi opplever frafall pga økonomisk belastning.

Trenere har vært Kristin Stokke Folstad og Geir Folstad

Skogeiere!

SB SKOG TILBYR:

- Gode tømmerpriser
- Skogsdrifter – befaringer
- Dyktige entreprenører
- Kapasitet til ungskogpleie
- Rådgiving og samtaler

KONTAKT:

Ernst Bolås: 482 37 811

Stian Staberg: 906 70 905



SB SKOG

sbskog.no

INNSATSPOKALEN

Ogndal IL innstifta i 1965 innsatspokalen som en årlig utmerkelse for idrettslig innsats. Noen år seinere vart kriteriene endra til også å omfatte administrativ innsats.

Følgende personer har mottatt Ogndal IL sin innsatspokal:

1960-tallet

- 1965: Torgeir Brandtzæg
- 1966: Gunnar Henning, Guri Wist og Snorre Wist
- 1967: Jan Olav Finstad
- 1968: Normann Ryan jr.
- 1969: Inger Aasan og Widar Chr. Jensen

1970-tallet

- 1970: Bjarne Aasheim, Frode Forfang og Stein Petter Vangstad
- 1971: Vigdis Langås, Einar Finstad og Stig Olav Sorthe
- 1972: Stein Morten Jensen og Arne Grøndahl
- 1973: Geir Morten Ramsøy, Ole Jakob Røysing og Dagfinn Røysing
- 1974: Toril Storstad og John Skjelvåg
- 1975: Nelly Langfjord
- 1976: Arnulf Aas og Olav Finstad
- 1977: Randi Henning og Arnhild Vikan
- 1978: Solfrid Bruem og Finn Henrik Kvarving
- 1979: Wenche Langfjord og Roald Myhr

1980-tallet

- 1980: Hild Fjærtøft og Åse Mære
- 1981: Kirsti Vikan og Gunnar Farbu
- 1982: Eva Giskås, Heidi Giskås og Tove Mette Langfjord
- 1983: Toril Smestad, Kari Anne Hollås og Bjørn Arne Langfjord
- 1984: Morten Stokkan
- 1985: Sissel Norum
- 1986: Ole Bernt Langfjord
- 1987: Roger Olsen og Håvard Moen
- 1988: Ingjerd Grøtan og Kyrre Kvelstad
- 1989: Reidar Andersen

1990-tallet

- 1990: Leif Kjesbu
- 1991: Bernt Stigum
- 1992: Ola Berget
- 1993: Stig Skjellegrind og Carlos Silva de Brito
- 1994: Ola Olden og Ole Henrik Gulstad
- 1995: Stig Fuglesang og Rolf Overrein
- 1996: Per Ivar Henning og Arnstein Finstad
- 1997: Berit Johannessén
- 1998: Eirik Jenssen
- 1999: Karin Hammer og Eva Andersen

2000-tallet

- 2000: Ruth Hammer
- 2001: Reidar Stølan
- 2002: Kristina Storstad Ryan
- 2003: Sveinung Myhr
- 2004: Mona Gjermstad og Ellen Forfang
- 2005: Atle Hovd og Knut Pedersen
- 2006: Eskill Smith Sørhøy
- 2007: Bjørn Jegersen
- 2008: Eline Bye, Martine Bye og Anne Sofie Hegstad Aassved
- 2009: Ragna Torås Halseth, Mari Jensen og Vigdis Dambo

2010-tallet

- 2010: Erling Skjei, Hanne Dambo Hammer og Cecilie Hågensen
- 2011: Åse Farbu
- 2012: Morten Aasheim, Kjell Eriksen og Jon Arne Kjesbu
- 2013: Stein Egil Furuli
- 2014: Anne Berit Lein
- 2015: Steinar Bjørgan og Bente E. Giskås
- 2016: Roald Sand
- 2017: Torgunn Sollid og Andreas Alstad Overrein
- 2018: Bjørn Tore Lindset
- 2019: Inger Holde Kjesbu

2020-tallet

- 2020: Kristin Stokke Folstad og Geir Folstad
- 2021: Anne Monica Helge Overrein og Martin Hanem Bartnes
- 2022: Geir Elstad



Årsmelding trimgruppa 2023

Trimgruppa er et samarbeid mellom lagene i Ogndal 2023



Styret har bestått av:

Torgunn Sollid-Bolås(Ogndal IL)

Kristin Wekre (Ogndal IL)

Willy Wikan (Ogndal IL)

Vigdis Skei (Bygdekvinnelaget)

Morten Resve (4H)

Jan Arild Elstad (Ogndal Historielag).

Jorid Kjesbu (Ogndal Historielag)

● Trimkassene

I 2023 hadde 81 voksne og 14 barn deltatt i konkurransen Ogndalstrimmen via gjesteboka, og disse har registrert til sammen 3550 besøk på de ulike postene. I tillegg kommer de som kun har skrevet i bøkene. Det er en vesentlig nedgang i antall besøk i forhold til 2022 da det var registrert 6192 besøk på Ogndalstrimmen på gjesteboka.no

Det er Langhevelen som hatt flest besøk med 451 registreringer, med Gamle Lauvbrua og Silltynnbakken på andre og tredje plass.

● Følgende har klart kravet til premiering i sin aldersklasse i Ogndalstrimmen

Asbjørn Aasheim

Bente Naels

Berit Hammer

Bertil Aasheim

Bjørge Pedersen

Brit Gulli Rones

Edith Myhr

Eli Aasheim

Elin Stokke Folstad

Ellen Valøen Forfang

Frank Bilstad

Inger Holde Kjesbu

Jan Arild Elstad

Jon Erik Finstad

Kari Aasheim

Kristin Stokke Folstad

Leif Kjesbu

Linda Nyvoll Antonsen

Magnhild Melhus

Stokke

Morten Overrein Raade

Osvald Austli

Randi Skei

Sigrid Stokke

Sissel Kjølstad

Snorre Bolås

Stein Engen

Synøve Marken

Toril Farbu

Vigdis Skei

Atle Hammer

Ella Holdaas

● Disse har fått premie i barnetrimkampen:

Noah Finstad Brattset
Håkon Johannes Stokke
Einar Stokke
Nikoline L. Aasheim

Frida Hov
Johannes Hov
Sigrid Stokke
Elin Stokke Folstad

Sigrid Stokke og Elin Stokke Folstad har vært på alle 30 postene og klart kravet til stjerne!

Vandreluren ble i 2023 vunnet av **Ella Holdaas**.

Disse fikk premie som topp 3 i Ogndalstrimmen 2023:
Edith Myhr, Ellen Valøen Forfang og Kari Aasheim

● Onsdagstrim

Trimgruppa la opp til et variert program for fellesturene (onsdagstrimmen) med hele bygda som arena. I tillegg har vi sett at turgåerne setter pris på at vi organiserer turer utenfor Ogndal også, og denne gangen ble det derfor tur til Byasetra og Galgsøya.



Tur til Galgsøya på Inderøya. Vi ble godt mottatt av Ella og Willy ved nauset til Willy. Her fikk vi høre spennende og artige historier fra Willy sine guttedager. Så ble vi guidet rundt på øya av Vidar og Bjørnar Wikan. Dette ble en helt fantastisk kveld! Foto: Jorid Kjesbu



Tur innover Damtjønndalen og deler av Oddvegen. Her ble det både informasjon om hvorfor det kalles Oddvegen v/ Jorid, samt diktopplesning v/ Hans Morten. En trivelig kveld i perfekt turvær. Foto: Stig Skjellegrind

Trimkalenderen ble distribuert til alle husstander i Ogndal i slutten av februar.

Oppslutningen om fellesturene har vært god dette året. Været, med enten mye regn eller sol/varme, har heller ikke sett ut til å legge en demper på interessen. Det har blitt mange gode opplevelser, både med natur og kultur i sentrum. Informasjon om lokalhistorien på ulike steder er alltid populært, og når vi i tillegg får deklamasjon av dikt som understreker temaet, er turopplevelsen komplett. Takk til alle som har bidratt og til alle som har vært med!

Årets turer gikk til Byasetra, Sagfossen, Fossemseteren, Lauvvassdammen, Damtjønndalen og Oddvegen, Skjelstadbakkseteren, Galgsøya på Inderøy og Kjøråsvåttån med åpning av gapahuken.

● Vandrekassen

Vandrekassen ble først plassert på Byasetra. Deretter vandra den til Kjøråsvåttån, like ved gapahuken. Det ble altså to fine toppturer for å skrive seg inn i Vandrekassen. Besøket på denne kassen har vært større enn noen gang. Det inspirerer til videre bruk av trimtilbudet.

● Gapahuk på Kjøråsvåttåns vestre topp

For noen år siden uttrykte grunneier Svein Horg et ønske om å gjøre noe mer utav den vakre vestsida av Kjøråsvåttån. Her er utsikten ekstra fin, og vel verdt et besøk. Toppturer er jo dessuten noe folk oppsøker, så da Trimgruppa skulle finne gode formål for utbedringer av trimtilbudet, var ikke historielaget sen med å foreslå ideen med en gapahuk nettopp her. Trimgruppa hadde dessuten fått innvilget kr 20 000 til utbedringstiltak fra SpareBank1 SMN. Grunneier Svein Horg var umiddelbart positiv, og det samme var Gunnar Gaundal som er grunneier på store deler av stien opp dit. Et arbeidslag ble valgt ut, og arbeidet kom i gang på vårparten 2023. Den dyktige dugnadsgjengen har bestått av Torbjørn Wekre (leder), Rolf Overrein, Kåre Berg, Ernst Bolås, Svein Horg og Gunnar Gaundal. Idrettslaget og historielaget, som står bak prosjektet, håper tilrettelegginga med gapahuk bidrar til at flere legger turen til Kjøråsvåttån og nyter den vakre naturen.

● Kjøråsvåttån Opp og offisiell åpning av gapahuken



Her er vinneren av Kjøråsvåttån Opp 2023, Lars Narvestad på veg mot mål ved den nye gapahuken. (foto: Kristin Wekre)

Det ble en flott ramme rundt åpningen av gapahuken på Kjøråsvåttåns vestre topp onsdag 6. september. Trimgruppas avslutningstur ble kombinert med å være heilagjeng på motbakkeløpet «Kjøråsvåttån opp». Det var strålende vær og god stemning blant de mange fremmøtte. Løperne ble møtt med rungende heiarop ved målgangen like ved gapahuken.

Idrettslaget sørget for premiering til de spreke deltagerne i motbakkeløpet. Så ble det utdelt heder og ære til den dyktige dugnadsgjengen for fantastisk innsats med oppsetting av den fine gapahuken. Resultatet kunne ikke blitt bedre!

Det ærefulle oppdraget med selve åpningen ble utført av Kjøråsvåttåns superbruker Tor Odd Braseth.

Kvelden ble avsluttet med diktopplesning v/ Hans Morten Guldahl, og her var budskapet god bygdepatriotisme.

REMA 1000

Guldbergaunet 07-23(23)



Juletre fra Ogndal

- pyntegrønt – kranser – naturdekorasjoner -

Birgit Giskås – tlf 97544055

Ogndalsrittet



Fantastiske forhold under Ogndalsrittet

Årets versjon av Ogndalsrittet ble avviklet under fantastiske forhold. Vinner av rittet ble Lars Narvestad, Halden CK. Totalt stilte 15 deltagere i konkurranseklassen og det samme antallet i trimklassen uten tid. Av de 30 som deltok er det fem som har deltatt i både klubbmesterskapet på ski, Ogndalsløpet og Ogndalsrittet i år og dermed har gjennomført Ogndalstrippelen 2023. Disse vil få en utmerkelse i etterkant.



Startfeltet på Ogndalsrittet.
Til høyre: Vinner av Ogndalsrittet, Lars Narvestad



DELTAGERE I OGDALSTRIPPELEN

Luna Haakenstad Hagen
Inger Holde Kjesbu
Peder Røyseng Lund
May-Liss Røyseng
Andreas Overrein

RESULTATLISTE OGDALSRITTET 2023

Gutter 15-17 år			
1	Eirik	Kjesbu	Ogndal IL 01:20:16.0
Menn 18-34 år			
1	Lars	Narvestad	Halden CK 00:53:58.3
2	Espen	Skrattalsrud	Sunnan CK 00:55:52.9
3	Christoffer	Aune Moe	Sunnan CK 00:56:33.5
4	Aleksander	Wiik	Sunnan CK 00:57:02.0
5	Mikael	Kaldvik	Sunnan CK 00:57:38.4
6	Jørgen	Røliaunet	Sunnan CK 01:01:27.9
7	Mathias	Jonsborg	01:04:44.0
Menn veteran			
1	Anders	Myrvold	Sunnan CK 00:55:56.7
2	Henry Martin	Forfod	Sunnan CK 00:56:40.0
3	Veiko	Saarestik	Steinkjer CK 00:59:13.7
4	Terje	Skrattalsrud	Trøndelag Fylkeskommune BIL 01:03:13.3
5	Martin Hanem	Bartnes	Ogndal IL 01:04:16.1
6	Håvard	Skjellegrind	Steinkjer CK 01:06:47.8
7	Andreas	Overrein	Ogndal IL 01:07:47.8
Trim uten tid			
	Kari	Aasheim	Ogndal IL
	Erland	Kjesbu	Ogndal IL
	Amund	Kjesbu	Ogndal IL
	Ingeborg	Kjesbu	Ogndal IL
	John	Stokke	Ogndal IL
	Håkon Johannes	Stokke	Ogndal IL
	Luna Haakenstad	Hagen	Ogndal IL
	Finn H.	Kvarving	Ogndal IL
	Svein Eilert	Skrataas	Ogndal IL
	Elin Stokke	Folstad	Ogndal IL
	Kristin Stokke	Folstad	Ogndal IL
	May Liss	Røyseng	Ogndal IL
	Peder Røyseng	Lund	Ogndal IL
	Bjørnar	Sørensen	Ogndal IL
	Inger H.	Kjesbu	Ogndal IL

Normann Ryan jr. takket av i Ogndal IL

Skrevet av Geir Folstad



På årsmøtet til Ogndal IL i år ble Normann Ryan jr. takket av. Normann har vært leder for friidrettsgruppa igjennom svært mange år og har vært en bauta i idrettslaget. Den innsatsen og det engasjementet som Normann har hatt for idretten er helt utenom det vanlige.

I forbindelse med markeringen innledet avtroppende leder i idrettslaget Geir Folstad, Torbjørn Wekre og Stein Morten Jensen holdt innlegg, de hadde mange gode historier og minner tilbake i tid. Leder i Nord-Trøndelag Friidrettskrets, Ragnar Prestvik og ordfører Anne Berit Lein holdt takketaler for hans ekstraordinære innsats.

Oppsummering av Normann sitt engasjement

Normann var bare ti og et halvt år da han deltok på sitt første årsmøte i idrettslaget! Han var 13 år og fem måneder da han ble valgt inn i barne- og ungdomsgruppa. Siden har han hatt verv i Ogndal IL, det vil si i rundt 64 år. Friidrettsgruppa i Ogndal IL har vært svært aktiv igjennom flere tiår og mange har vært med på denne reisen. Men Normann har vært spydspissen og den med brennende engasjement igjennom alle disse årene. Følgende prestasjoner og arrangementer i regi av friidrettsgruppa er verd å nevne:

- 199 medaljer i ulike norske mesterskap i friidrett inkludert ungdoms-NM har friidrettsgruppa i Ogndal IL innkassert.
- Mellom 1975 og fram til i dag har det blitt 71 gull, 63 sølv og 65 bronsemedaljer i NM.
- Friidrettsgruppa har alene arrangert fire norgesmesterskap i friidrett, alle knyttet til ulike jubileum.
- Terrenngløp kort løype i 1971 (50 år)
- Hovedmesterskap for veteraner i 1981 (60 år)
- Terrenngløp lang løype i 1991 (70 år) Det var anslagsvis 2.000 tilskuere langs løypa i Røysing under dette arrangementet. Høydepunktet ble nådd da trioene Frode Lillefjell, Kyrre Kvelstad og Ola Berget tok laggullet hjem på hjemmebane.
- Terrenngløp kort og lang løype i 1996 (75 år).

- Ogndal IL og med Normann i spissen også vært medarrangør av flere andre norgesmesterskap, og har siden 1999 vært en del av Steinkjeralliansen, som arrangerte NM for veteraner i 1999 som generalprøve til hoved-NM på Guldbergaunet i 2000.
- Etter at friidrettshallen ble bygget, har Ogndal IL vært medarrangør av innendørs ungdoms-NM i 2013, senior-NM i 2015, ungdoms-NM i 2016 og 2018.
- I 2022, ett år etter jubileumsåret 2021, arrangerte Ogndal IL sammen med Beitstad IL, Steinkjer FIK, Snåsa IL og Overhalla IL et nytt ungdoms NM i Steinkjerhallen. Det ble Ogndal ILs ellefte NM-arrangement over en periode på 51 år!
- Normann har vært arrangør av nærmere 1.800 friidrettsstevner!
- Som lagleder har han opplevd mange store øyeblikk som herrelagets opprykk til eliteklassen i Holmenkollstafetten, og deretter elleve år i på øverste nivå, 2. plass i St. Olavsloppet i 1997, tre individuelle gull samt seier i stafetten i ungdomsmesterskapet 17-18 år i 1988. Tida 1.58.8, som kvartetten Per-Ivar Finstad, Bjørn Nytrø, Håvard Moen og Roger Olsen oppnådde, er fortsatt juniorkretsrekord i Nord-Trøndelag, 35 år etter. Det var et stort øyeblikk også da søstrene Eline og Martin Bye ble norgesmestere i sjukampen samtidig under NM i mangekamp i Overhalla i 2008, i henholdsvis 17 år og 15 år.

Normann har hatt flere roller i idretten. Først som aktiv utøver, og siden som organisator, trener, inspirator og pådriver i Ogndal Idrettslag gjennom to mannsaldre. Normann har bekledd en rekke verv i idrettslaget, men først og fremst har han vært primus motor for friidrettsgruppa.

Særlig vil vi trekke fram Normann sitt engasjement for å få med barn og ungdom, både med og uten funksjonsnedsettelse. Normann har i alle år vært pådriver for nye arrangement for idrettsinteresserte barn og ungdom, og bidratt til at stadig nye idrettslige tiltak har blitt iverksatt; Ogndaliaden, Ogndalskarusellen, Ogndalsstafetten og TA-sprinten. Normann har vært en pådriver for at idrett skal være for alle, og har arbeidet for å gi barn, ungdommer og voksne med funksjonsnedsettelse et idrettstilbud, som førte til at Ogndal IL var teknisk arrangør av fylkeslekene for funksjonshemmede i flere år.

Normann har også hatt en yrkeskarriere som sportsjournalist, og har slik kunnet bidratt til nettverk og en profesjonell tilnærming til idrettslig arbeid. Normann har ikke bare brukt tid og krefter for Ogndal idrettslag. Han har i flere perioder hatt tillitsverv både på kretsplan og nasjonalt. Han var med i styret for Norges Friidrettsforbund i 6 år. Alt dette arbeidet har blitt så høgt verdsatt at han har fått mange utmerkelser.



Oversikt over utmerkelser:

- Norges Friidrettsforbund: Diplom for administrativ innsats i 1978
- N-T Friidrettskrets hedersmerke i 1985
- Æresmedlem i Ogndal idrettslag i 1992
- Norges Friidrettsforbund: Utmerkelse fra Friidrettens venner sentralt i 1993
- Ildsjel-diplomet i 1998 fra N-T Friidrettskrets.
- N-T Friidrettskrets fortjenestediplom og æresmedlemskap i 2005
- Steinkjer kommunes kulturpris i 2008.
- Årets ildsjel for 2020 i Steinkjer kommune
- PR-Bonus Ogndal IL 2023

I forbindelse med 75-års jubileet og 100- årsjubileet til Ogndal IL var Normann forfatter av en praktbok om laget sine aktiviteter fra oppstart i 1921 og frem til vår tid. Normann har fram til i dag vært aktiv på flere idrettsarenaer, som trener i friidrett og pressens representant på utallige arrangement. I de senere år har han vært en produktiv bidragsyter for Ogndal Historielag sitt årsskrift Sålaupen. En så dedikert og engasjert ildsjel skal vi lete lenge etter.

Tusen takk for den enorme innsatsen du har lagt ned.

Ogndal IL

Regnskap 2023

Konto	Kontonavn	Hovedlaget	Fotball	Friidrett	Ski
3120	Sponsorinntekter	9 900		3 800	
3130	Kiosksalg annet salg	1 281			10 385
3400	Tilskudd og Mva komp	295 582		18 000	
3920	Medlemskontigenter	33 000			
3950	Aktivitetsavgift		3 852		
3960	Bingo, lotteri, grasrotandel	83 869			4 000
3981	Fra hovedlaget		40 000	40 000	
3990	Stevneinntekter		11 767	18 945	31 300
3998	Inntektsbringende tiltak				4 200
3999	Diverse inntekter	295			29 409
Sum inntekter		423 927	55 619	80 745	79 294

Konto	Kontonavn	Hovedlaget	Fotball	Friidrett	Ski
4200	Varer for videresalg				3 631
4500	Stevneutgifter	4 452	6 922	16 374	14 503
4550	Dommerutgifter/Samlinger		4 700		13 368
5000	Honorar og kurs				
6300	Leie lokale/anlegg	9 808	11 550		877
6340	Lys/varme		5 320		16 990
6500	Inventar og utstyr	137 587	25 322	11 362	45 000
6600	Rep. vedl.h. løyper og baner	4 405	6 231		7 091
6820	Trykksaker, Friskusen	17 600			
6860	Møter/Kurs/porto/mm	16 968		623	341
7000	Drivstoff		199		1 492
7350	Deltakelse i andres stevner			32 827	390
7400	Kontingent kretsavgift	2 000	2 000	7 200	13 826
7420	Gaver Premier	25 573	14 380	1 200	7 100
7500	Forsikring	17 162	1 015		
7770	Bankgebyr	4 440	48		529
7790	Overføring til gruppene	80 000			
7794	Fysak/Allidrett	85 570			
7997	Idrettsbu	150 036			
Sum kostnader		555 601	77 688	69 586	125 138
8040	Renteinntekt	4 404		707	656
Årsresultat		-127 270	-22 069	11 866	-45 188

Balanse 31.12.2023

Fordringer 31.12		55 000			
1900	KASSE 31.12		1 131		-
1920	Bankinnskudd 31.12.2023	574 227	83 019	86 678	84 943
SUM EIENDELER		629 227	84 150	86 678	84 943
2050	Annen Egenkapital	629 227	81 150	86 678	81 013
2990	Annen kortsiktig Gjeld				3 930
	Årets resultat	-127 270	-22 069	11 866	-45 188
GJELD OG EGENKAPITAL 31.12.2023		629 227	81 150	86 678	84 943

KVALITETSSIKRET NORSK TRELAST

Medlem av: – Norsk Trelastkontroll
– Fingerskjøtekontrollen
– Norsk Impregneringskontroll



INNTRE KJELDSTAD

Kirknesvaag Sagbruk & Høvleri AS

7725 STEINKJER – TLF. 74 17 07 20



VÅLEN Samfunnshus

Samfunnshus med storkjøkken og plass for mange i liten sal,
gymsal med scene, garderober og skytebane.

For priser se www.ogndal.net/utleie-valen-samfunnshus.
Utleieansvarlig Asbjørn Aasheim tlf 992 94 574



Sammen for idretten



FAGTRYKK

www.fagtrykk.no

FAGTRYKK

