
4 km**Gutter 11-12 år**

1	Iver Kvalvik	Inderøy	16:56:00
2	Anton Sandhaugen	Steinkjer FIK	21:21:00

Gutter 13-14

1	Richard Agdestein Skjellegrend	Steinkjer FIK	21:03:00
---	--------------------------------	---------------	----------

Jenter 13-14 år

1	Anna Katarina Kvalvik	Inderøy IL	19:16:00
---	-----------------------	------------	----------

5,8 km**Gutter 15-16 år**

1	Johannes Hanem Bolås	Ogndal IL	26:38:28
---	----------------------	-----------	----------

Jenter 15-16 år

1	Anne Benedicte Skjellegrend	Steinkjer FIK	33:30:94
---	-----------------------------	---------------	----------

Gutter 17-18 år

1	Leander Helland Iversen	Ogndal IL	22:07:57
2	Rikard Engan	Ogndal IL	32:42:53

Kvinner 35-39 år

1	Lena Giskås	Ogndal IL	35:23:90
2	Ragnhild Bratberg		41.36.04

Kvinner 40-44 år

1	Christine Agdestein	Steinkjer FIK	38.05.45
---	---------------------	---------------	----------

Menn 19-34 år

1	Sigurd Skogan Brensholm	Ogndal IL	17:44:37
2	Simen Eliassen Kvarme	Ogndal IL	18:58:19
3	Sigur Johan Lillefjell	Ogndal IL	19:29:15
4	August Helland Iversen	Ogndal IL	20:45:27
5	Halvor Brønstad	Ogndal IL	20:46:17
6	Fredrik Lie Brørs	Ogndal IL	21:34:10
7	Erik Kjøsnes Wekre	Ogndal IL	21:53:46
8	Trygve Wekre	Ogndal IL	22:15:84
9	Magnus Tønne	Ogndal IL	23:06:31
10	Ole Andreas Skei	Ogndal IL	23:19:42
11	Martin Myrvold	Ogndal IL	23:21:11
12	Odin Langfjord	Ogndal IL	27:25:41
13	Sigurd Røliaunet	Ogndal IL	27:51:56

Menn 35-39 år

1	Jørund Skjei	Ogndal il	22:41:16
2	Anders Nyborg	Byafossen IL	26:48:93

Menn 40-44 år

1	Eirik Nordvik	Namdal Løpe	19:41:49
2	Håvard Skjellegrend	Steinkjer FIK	25:45:40

Menn 45-49 år

1	Andreas Overrein	Ogndal IL	24:06:10
2	Martin Hanem Bartnes	Ogndal IL	25:44:33
3	Håvard Zeiner	Steinkjer FIK	26:18:18
4	Einar Magne Bolås		35:03:87

Menn 55-59 år

1	Rune Asp	Ogndal IL	24:21:50
---	----------	-----------	----------

Menn 65-69 år

1	Viggo Ballo	Ogndal IL	29:26:96
---	-------------	-----------	----------

Menn 70-74 år

1	Kjell Eriksen	Ogndal IL	27:51:56
---	---------------	-----------	----------

Menn 75-79 år

1	Kåre Rones	Ogndal IL	37.04.02
---	------------	-----------	----------