

FRISKUS'n

KLUBBAVIS FOR OGNDAL IDRETTSLAG

Nr. 1

Desember 1975

2 . årgang



Ung trio som er aktive i flere idretts-
greiner. Her med utstyret alle tre fore-
trekker vinters tid - langrennsski.

Fra venstre: Geir Morten Ramsøy, Dag
Lenhard Røyseng og Stein Morten Jensen

Red's hjørne

Meininga var å gi ut klubbavisa kvartalsvis til husstander der det er medlemmer av Ogndal IL. Dette har ikke lyktes idet det nå har gått ett år siden det første nummeret forelå.

Vedtaket om kvartalsvis utgiing står imidlertid og det vil nå bli gjort forsøk på å greie dette. Det krever nemlig en god del tid når man snekrer sammen alt sjøl.

Dette nummeret har hovedsaklig utdrag av årsmeldingene for 1975 som innhold. Men litt av hvert ellers er det også funnet plass til.

Klubbavisa har dessuten fått navn, som en ser. Mer om dette inne i bladet.

Tillitsmenn- og kvinner, medlemmer i alle aldrer: Ett eller anna på hjertet som kan være verd å bruke i klubbavisa? Ta kontakt med red.

Norm.

FRISKUS'N

klubbavis for Ogndal IL

Red.:

Normann Ryan jr.

Offset-trykk: A/S Reko

FORMANNEN

Jeg synes personlig at det har vært et godt arbeidsår for Ogndal IL. Jeg har erfart etter mitt første år som lagets formann at det blir gjort en god jobb i de fleste gruppene. Friidretten har alt, bredde og topp, handball har en jevn utvikling med stadig framgang, langrennssporten har topper, men svak bredde, fotballguttene viser stor interesse, orientering er i ferd med å bryte gjennom, mens hopp-sporten fortsatt henger etter.

Bingo'en går bra og gir laget økonomiske muligheter til å drive såvidt aktivt som vi gjør i dag. På anleggsfronten har det skjedd gledelige ting: lysløypa i Røysing er ferdig. Idrettsanlegg for sommeridrett må få topp prioritet i kommende arbeidsår.

Takk til alle som har tatt et tak eller flere for Ogndal IL i 1975 - og vel møtt til nye arbeidsoppgaver i -76.

Dagfinn Røyseng

OGNDAL IL

HOVEDSTYRE 1975

Dagfinn Røyseng	-	formann
Arne Grøndahl	-	nestformann
Hjørdis Storstad	-	kasserer
Jan Olav Finstad	-	styremedlem
Å smund Langås	-	styremedlem
Harald Ramsøy	-	formann i langrennsgruppa
Ole J. Røysing	-	formann i hoppgruppa
Normann Ryan jr.	-	formann i friidrettsgruppa
Aksel Sende	-	formann i fotballgruppa
Oddny Langås	-	formann i handballgruppa
Nils Kr. Overrein	-	formann i orienteringsgruppa

FRISKUS'N

Vi utlyste i presentasjons-nummeret av klubbavisa for OGNDAL IDRETTSLAG en konkurranse blant medlemmene. Konkurransen gikk ut på å finne navn på avisa/bladet. Mange forslag kom ikke inn, men mange nok til at styret har gjort vedtak. Navnet har du allerede sett på fram-sida av dette nummeret og vi gjentar det her.

FRISKUS'N er etter styrets mening et godt navn som står for litt av hvert i Ogndals idrettsliv. Torgeir Brandtzæg har gjort begrepet FRISKUS'N kjent over store deler av verden og Ogndal IL som institusjon, som ivaretaker av en aktiv medlemsstokks allsidige interesser, er vel i seg sjøl en FRISKUS.

Hvem foreslo navnet FRISKUS'N og hvem stakk av med konfekt~~e~~ska som var vinnerpremien..?

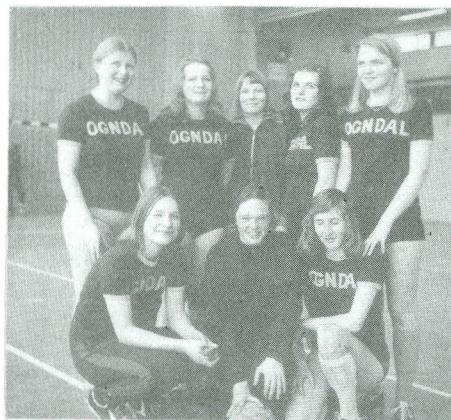
ARNULF AAS ga avisa navnet FRISKUS'N.



Handball

SMÅPIKER

Foran f.v.: Mary Ann Bruem, Ragnhild Nordtug, Oddrun Myrslo, Dagny Riis, Solfrid Bruem, Kristin Engan.
Bak f.v.: Randi Farbu, Sissel Langfjord, Vigdis Bolås, Eva Finstad, Tove Mette Langfjord, Elisabeth Høy.



jentene

FRISKUS'N PRESENTERER

LAGA SOM DELTOK I INNENDØRS-SERIEN 74/75.

Fotos: Odd Holdaas

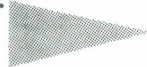
PIKER

Foran f.v.: Heidi Vikan, Kristin Volden, Aud Nordtug.
Bak f.v.: Randi Skei, Torill Storstad, Herdis Hjelmbrekke, Tove Farbu, Greta Møhla.



LILLEPIKER

Foran f.v.: Arnhild Vikan, Randi Henning, Tove Aasheim, Nelly Langfjord, Hild Fjærtøft.
Bak f.v.: Ingvill Hollås, Turid Finstad, Solveig Olden, Ingvild Melgård, Astrid Brandsegg, Turid Reysing, Ann Karin Bilstad.



handball

Utviklinga i handballsporten i



laget har vært gledelig i flere år og 1975 er såvisst ikke noe unntak. Oppslutninga om handballen ser ut til å auke til hver tid og etter hvert har også resultatene kommet. I inneværende innendørs sesong har de to yngste laga virkelig satt seg i respekt - dette til tross for at treningsmulighetene er svært så begrensa.

Vintersesongen 74/75

LILLEPIKER

Trenere: Torill Storstad/Vigdis Langås, nr. 5 av 6 lag i sin avdeling i serien

SMÅPIKER

Trener: Ragnhild Kvalø, nr. 5 av 7 lag i sin avdeling i serien
PIKER

Trener: Anders Sakrisvoll/Odd Holdaas, nr. 9 av 9 lag i serien

Sommersesongen 75

LILLEPIKER

Trener: Hjørdis Storstad, nr. 2 i sin avdeling i serien, nr. 4 i serien totalt. Spilte kamp mot Ronglan om 3/4.plassen og tapte.

SMÅPIKER

Trener: Ragnhild Kvalø, nr. 3 i serien etter flott innsats
PIKER

Trener: Ingen, nr. 4 av 6 lag i serien, foran Sparbu og Inderøy

Vintersesongen 75/76

LILLEPIKER

Trenere: Torill og Hjørdis Storstad, lagleder: Hjørdis Storstad. Etter fem kamper har laget tre seirer og holder 3. plassen av heile 14 lag i serien. Seier over Frosta II med 13-2, for å nevne den hittil beste kampen

SMÅPIKER

Trener: Jan Oppebøen, lagleder: Turid Giskås. Etter fem kamper har laget vunnet fire kamper og holder 6. plassen av 16 lag i serien.

PIKER

Trener: Arne Sæheim, lagleder: Sverre Volden. Etter tre kamper er laget uten poeng, men holder 10. plassen av 11 lag. Bra innsats likevel.

Opndaliaden: Seier over Sparbu sammenlagt i fire kamper - tap i småpiker og damer junior, **seier** i lillepiker og piker

Handballgruppa 1975: Oddny Langås (formann), Hjørdis Storstad, Anne Lise Bruem, Sverre Volden, Odd Holdaas, Ragnhild Kvalø, Ingebjørg Bilstad og Solveig Henning.

Friddrett



1975 har vært et godt friddrettsår i Ogndal IL. Friddrettsgruppa har hatt mange arrangement, både på lagsplan og i større sammenheng, aktiviteten blant de aktive har vært svært stor og det er oppnådd meget gode resultater både lagmessig og individuelt.

Arrangement:

Klubbterrengløp omkring i bygda (Skjellegrind, Vålen, Støa, Røysing og Fagerheim), klubbmesterskap i terrengløp og på bane, Ogndals-cupen i løp med seks løp for jenter/gutter/kvinner og åtte løp for menn, Røysingstafetten i Ogndaliaden.

Dessuten har friddrettsgruppa arrangert landevegs-løp Fagerheim - Røysing tur/retur, kretsterrengløp i Røysing, Ogndalsstafetten, jente/guttstevne i Beitstad, stevne i NT-serien i Beitstad, Sellifjell-løpet, Ofteåsen rundt med innlagt KM i skogsløp, skogsløp i Røysing

Resultater

- NM - Jan Olav Finstad nr. 8 på 3 000 m hinder
- B-NM - Jan Olav Finstad gull på 10 000 m og sølv på 3 000 m hinder
Einar Finstad nr. 12 på 1 500 m
John Skjelvåg nr. 8 på 5 000 m, nr. 7 på 3 000 m hinder
og nr. 12 på 10 000 m
- TM - Jan Olav gull på 3 000 m hinder
- KM - Vigdis Langås gull på 400 m, diskos og høyde 18 år
Arnild Vikan gull i lengde 12 år
Nelly Langfjord gull på 600 m 13 år
Kjell Sverre Jensen gull i kule 11 år
Geir Morten Ramsøy gull i lengde 14 år
Jan Olav Finstad gull på 3 000 m hinder og 8 km terrengløp
John Skjelvåg gull i 3 km terrengløp
- Veteran-TM - Normann Ryan sen. gull på 800 m
- Karolinerløpet - Jan Olav Finstad nr. 2
5-mannslaget Jan Olav Finstad, Einar Finstad, Kjell Bruheim, Arnulf Aas og Normann Ryan jr. nr. 2
- Haldo Hansson - 3-mannslaget Jan Olav F., Kjell B. og Einar F.
vant første aksje i flott trofé
- Ofteåsen rundt Einar, John og Kjell alle nr. 2. Disse tre samt
Jan Olav og Arnulf vant 5-mannspokalen
- Vesta Hygea - Geir Morten Ramsøy til finalen
- Donald Duck - Arnild Vikan til finalen

- Coca Cola-starten - Torill Storstad bronse i spyd, Eva Finstad bronse på 100 m hekk
- Freidig-lekene - Geir Morten Ramsøy gull i spyd
- Ungdomsmatchen - Stein Morten Jensen og Geir Morten Ramsøy deltok på NT-laget i Hudiksvall
- Landsdelsmatchen - John Skjelvåg deltok på Midt-Norge's lag mot Mellan-Sverige i Trondheim
- Stafetter - Herrelaget nr. 10 i Holmenkollstafetten og nr. 2 i både Levanger- og Steinkjerstafetten
Seier i Ogndals-stafetten
Kvinnelaget nr. 2 i Steinkjerstafetten og nr. 3 i Levangerstafetten
Jentelaget nr. 2 i Ogndalsstafetten
Guttelaget nr. 2 i Ogndalsstafetten
Menn: sølv i KM 4 x 1500 m, bronse i KM 4 x 100 m og 4 x 400 m og bronse TM 1000 m
Kvinher: bronse i KM 3 x 800 m og TM 1000 m
- Distansemerket - Eva Finstad 800 m, Nelly Langfjord 1500 m, John Skjelvåg 5 000 m og Einar Finstad 10 000 m har i år tatt distansemerket
- Klubbrekorder - det er satt til sammen 23 nye klubbrekorder i år: Kvinner - ni individuelle, fem i stafetter. Menn - seks indiv., tre i staf.
- Kretsrekord - Jan Olav Finstad har satt kretsrekord på 3 000 m hinder i år
- Stimulansepremier - krava for stimulansepremier er underskredet av åtte aktive i år
- Idrettsmerket - ca. 25 har tatt idrettsmerket i år. Mildrid Ryan får statuetten, Normann Ryan sen. får kruset
- Ferdighetsknappene - flere av lagets jenter og gutter har greidd krava til forbundets ferdighetsknapper i bronse, sølv og gull

Avslutningsfest

Frilidrettsgruppa har avslutta sesongen med en fest på Gildevangen med utdeling av diverse hedersbevisninger. Stor oppslutning

Frilidrettsgruppa

har i 1975 hatt slik sammensetting: Normann Ryan jr. (formann), Gunnar Storstad, Trond Aasheim, Einar Finstad, Even Finstad og Willy Wikan.



FOTBALL



I 1975-sesongen har Ogndal IL deltatt med to fotball-lag i kretsserien, ett småguttelag og ett lilleputtlag. Guttene har gått inn for oppgaven med stor glød og gjort en ganske bra innsats. Heilt blant de beste laga i kretsen hører Ogndal IL ikke til, men viljen og interessen lover det beste.

LILLEPUTT

Ansvarlig oppmann: Per Odd Kv arving

Utetreninga har foregått på idrettsplassen i Røysing og heimekampene er spilt i Vålen. I serien er det blitt tre poeng etter tre uavgjorte kamper:

Sverre - Ogndal 0-0 Nessegutten - Ogndal 1-1 Ogndal - Sverre 0-0

Slutt-tabell for årets kretsserie er pr. dato ikke offentliggjort og plasseringa er derfor ikke kjent.

I treningskampene før serien tok til vart det to fine seirer: 7-0 over Stod og 1-0 over Byafossen. Også i enkelte av seriekampene burde guttene ha tatt seieren, men mye utur var ute og gikk.

En stor triumf var det imidlertid da laget slo Goma fra Kristiansund under ei turnering på Guldbergaunet. 2-1 endte lørdagens kamp og dessuten spilte laget uavgjort 1-1 mot Sparbu. I søndagens finale vart det imidlertid tap mot Goma.

Til sammen 21 forskjellige spillere har spilt lilleputtkamp i år.
Scoringsstatistikk (alle kampene):

Dag Lenhard Røyseng 8, Harald Bruem 5, Hugo Jenssen 2, Frank Engan 2 og Geir Elstad 1 mål.

SMÅGUTTE

Ansvarlig oppmann: Aksel Sende

Utetrening foregikk vekselvis i Røysing og i Vålen med Vålen som arena for heimekampene. Det er spilt 15 kamper til sammen. I serien har småguttene sankt sju poeng - plasseringa kjenner en ikke til pr. dato. Seriepoenga er kommet slik:

3-1 over Henning, 1-0 og 5-1 over Egge, 2-2 mot Sparbu

Spesielt mot slutten av sesongen spilte laget virkelig godt og det er uten tvil flere fine fotball-talenter blant disse guttene. Stammen fins imidlertid blant 1961-årgangen og disse forlater småguttelassen neste år.

Fotballgruppa har runda av sesongen med en sammenkomst for guttene med bl.a. utdeling av fire innsatspokaler - to til hver av laga.

Fotballgruppa

har i 1975 hatt slik sammensetting: Aksel Sende (formann), Per Odd Kvarving, Odd G. Jensen, Arnt F. Bruem, Per Høy, Even Gulstad og Gunnar Hollås.

Fra hoppfronten



Virksomheten innen hoppporten kan ikke sies å ha vært stor siste året. Mangel på bakker kan være en årsak. Hoppmiljøet er i alle fall tynnere enn ønskelig er og særlig i sammenlikning med slik det var for en del år siden.

Hoppgruppa avvikla imidlertid klubbmesterskap i Fredheim-bakken med ganske bra oppslutning. Ca. 20 små og store deltok og sjøl om det vart vist ordinær hopping, var det tydelig at deltakerne satte pris på å få kjempe om lengder og stilkarakterer.

Utafor bygda har en liten tropp vært ganske jamt med, til dels også med fine plasseringer.

Hoppgruppa 1975: Ole J. Røysing (formann), Gunnar Hollås, Einar Skjeflo, Gunnar Henning og Olav Bjørgen.

ORIENTERING



Om aktiviteten i orienterings-gruppa ikke har vært særlig stor, har det imidlertid vært klar framgang å spore. Siden gruppa vart oppretta for noen år siden, har det aldri vært forsøkt gjort såvidt mye som i år. Et gledelig framskritt som trulig vil utvikle seg med tid og stunder.

O-gruppa arrangerte i mai kurs for nybegynnere på Fagerheim i samarbeid med Byafossen IL. Åtte ogndalinger deltok i kurset og en del av disse var også med i treningsløp for nybegynnere utover sommeren.

O-gruppa var ansvarlig for opplegg og gjennomføring av bilrebusløpet i Ogndaliaden - et tiltak som vart meget godt mottatt. Heile 42 biler deltok i løpet.

I tida som kommer vil o-gruppa legge

vekt på den betydning idrettslagets hytte i Roktdalen kan få for det videre arbeidet med orienterings-sporten i laget. Arbeidet med kart over Krokstjønn-området vil bli prioritert bl.a. med sikte på å få laga et turorienterings-opplegg som skulle høve for alle uansett kjønn, alder eller fysiske forutsetninger.

Orienteringsgruppa:

Nils Kr. Overrein (formann), Sigbjørn Røyseng, Jan Arild Elstad og Frode Forfang

langrenn



Stor aktivitet blant de få som har deltatt aktivt, men svak bredde har prega langrennssporten siste året. Seks gutter har deltatt utabygds, ikke ei eneste jente, og Guri Wist som enslig svale i seniorklassen. De som har vært aktive, har imidlertid vist både stor treningsiver og oppnådd gode resultater.

Harald Ramsøy og Dagfinn Røyseng hadde ansvaret for forhandstreninga som foregikk både inne og ute. Snømangel gjorde imidlertid sitt til at man stod nokså svakt rusta når konkurransene tok til.

Kretsmester

Geir Morten Ramsøy greidde, til tross for en lei hælsskade, å bli kretsmester for tredje gang. En flott prestasjon. Han var ellers blant enerne i sin klasse i de fleste konkurransene

Gode individuelle plasseringer oppnådde også Dag Lenhard Røyseng, med 2. plass som topp, og Kjell Sverre Jensen.

Stafett

En 7. plass i en stafett er kanskje ikke all verden, men trioene som sørget for denne plasseringa i KM i Snåsa i kamp med 22 lag, gjorde en bedre innsats enn på forhand venta. Trioen var: Magnar Tangås, Kjell S. Jensen og Dag L. Røyseng

Arrangement

Ogndalsrennet skapte kolossale problemer for arrangøren siste vinter som følge av et voldsomt snøfall like før stevnedato. Man rodde imidlertid det hele land, men man valgte å la løypa gå i ei sløyfe fra Ragerheim til Røysing som vart tilbakelagt to ganger av løperne.

Sellifjellrennet var også Ogndal IL's arrangement og vart vellykka. Stodbyggene tukta nok en gang Ogndals-herrene, mens det i år vart seier til Ogndal i kampen om 10-mannsskjoldet (om man kan bruke det uttrykket i dette tilfellet) for kvinner.

Forhandstreninga i gang

Treninga foran 76-sesongen er forlengst i gang og Kjell Bruheim har som instruktør samla en fast gjeng rundt seg to ganger i uka siden først i september. Det ser unektelig lysere ut enn på lenge og det er med en viss spenning man imøteser konkurranse-sesongen.

Langrennsgruppa 1975

har hatt slik sammensetting: Harald Ramsøy (formann), Ingvald Elstad, Bjarne Aasheim, Arne Grøndahl og Dagfinn Røyseng.

STYRE STELL og

Det gledeligste som har skjedd på anleggsfronten det siste året er at arbeidet ^{med} lysløypa i Røysing er fullført nå i høst og Anders Sakrisvoll & Co. kan puste ut etter et godt og tidkrevende arbeid. Den frivillige dugnadsinnsatsen har vært stor. Laget har kjøpt hytte ved Krokthjonn i Roktdalen og håper at dette skal bli til stor glede og nytte for lagets medlemmer. Mange ting gjenstår imidlertid fortsatt når det gjelder anlegg. Arbeidet med et sommeridrettsanlegg må få første prioritet i kommende år. Man har to alternativer i Røysing og det er ting på gli som kan avgjøre spørsmålet innen ganske kort tid.

Bingo-styret arbeider intenst med sin virksomhet og inntekta derfra er lagets hovedinntektskilde. Til nå er ca. 60 000 kroner overført hovedkassa fra bingo-kassa i år. Medlemstallet er ca. 600 og holder seg stabilt.

Av arrangement som laget har hatt og som ikke direkte ligger under noen av gruppene, nevner vi marsjen i Oftensåsen rundt. Marsjen vart arrangert for 6. gang i år, løpet for 7. gang, og er fortsatt den eneste marsjen av dette slaget i Steinkjer-distriktet. Ca. 70 gikk i år. Ogndaliaden vart en kjempesuksess som bør følges opp og eventuelt utvides.

Laget har kjøpt snøscooter og fått startnummer gjennom firmaet Svein Fjerdings. Den tradisjonelle årsmøtet med sceneprogram av "Ogndals glade lakser" vart arrangert lørdag 22. november i en fullsatt Gildevangen. Årsmøte i Vålen Samfunnshus tirsdag 2. desember.

10 PÅ TOPP

Friidrettens "10 på topp" i Ogndal IL 1975 i klassene kvinner og menn utrekna etter den internasjonale poengtabellen:

KVINNER

Eva Finstad	800 m	2,27,5	700 p
Nelly Langfjord	800 m	2,30,0	672
Vigdis Langås	400 m	65,0	634
Torill Storstad	60 m	8,5	592
Målfrid Røysing	høyde	1,36	564
Arnhild Vikan	400 m	68,0	558
Ingvild Melgård	60 m	8,9	492
Randi Henning	60 m	9,1	448
Solveig Olden	60 m	9,2	428
Turid Røysing	60 m	9,2	428

MENN

Jan Olav Finstad	3 000 m hinder	9,08,0	904 p
John Skjelvåg	3 000 m hinder	9,38,2	804
Einar Finstad	10 000 m	32,21,6	795
Normann Ryan jr.	800 m	2,02,2	711
Trond Aasheim	100 m	11,4	710
Kjell Bruheim	5 000 m	16,20,0	677
Jan Eirik Søraas	1 500 m	4,19,4	664
Ole Jakob Røysing	200 m	23,9	653
Arnulf Aas	10 000 m	35,02,0	651
Atle Fjerstad	400 m	54,0	640

"De gamle er eldst" sier er ordtak. Vi vet ikke om det er dekkende for idrettsvirksomheten i Ogndal IL. I de aller fleste idrettsgreinene er det nemlig de unge utøverne som dominerer, ja, det er vel faktisk bare i friidrett at det er voksne aktive.....



PORTRETET

PRIVATSERIE pr. 24/7 1955

Kvam—Stod					2—3
Rygg—Egge					2—9
Egge	3	2	1	0	15—5 5
Ogndal	3	2	1	0	7—3 5
Stod	3	2	0	1	11—8 4
Kvam	4	1	0	3	9—14 2
Rygg	3	0	0	3	8—20 0



PER ODD KVARVING

Per Odd Kvarving - 4/4 1933 - er FRISKUS'N's utvalgte i dette nummeret. Per Odd har i de siste åra lagt ned mye arbeid med fotballen for de yngste og har markert seg med en interesse og iver som burde virke smittende for de fleste.

-Arbeidet med fotballguttene de siste tre åra har gitt meg mange glade stunder. Alle er så greie å ha med å gjøre at jeg gleder meg til hver eneste trening og hver

Seieren over Goma i turneringa på Guldbergaunet i sommer er det hyggeligste fotballminnet både guttene og jeg har fra årets sesong.

Noen skuffelser har vel også arbeidet gitt meg - det

har endt med tap i kamper vi så absolutt har fortjent å vinne.

-Ønsker for framtida ?

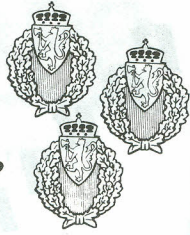
-Bedre baneforhold til trening og kamper. Vi skulle vel også hatt trening to ganger i uka, mot en som vi nå har hatt. Vi bør ellers satse på å være med på ferdighetsprøvene slik andre lag gjør. Ikke minst for dem som oftest bare må nøye seg med treningene trur jeg prøvene til bronse-, sølv- og gullballen ville bety mye.

-Minner ?

-Av en eller annen grunn vart jeg satt til å ta et straffespark mot Stod i en kamp i privatserien i 1955. Det var bare å lystre og sette ballen i nota, men sannelig var jeg nervøs...

Sier Per Odd - fast venstre half på Ogndals lag i 50-åra.

TRIM



MILDRID RYAN - 3/1 1941 - får i år idrettsmerkestatuetten etter å ha avlagt prøvene til idrettsmerket mange nok ganger.

Hun blir dermed den første kvinnelige statuettvinner i Ogndal IL

NORMANN RYAN SEN. - 12/4 1912 - får i år statuettkruset etter å ha avlagt prøvene fem ganger etter å ha mottatt statuetten.

Han blir dermed den første krusvinner i Ogndal IL

GRATULERER



JAN OLAV FINSTAD

har i år gjort noe som ingen fra Ogndal IL tidligere har gjort. Han har fått navnet sitt på lista over kretsrekordsettere i Nord-Trøndelag Friidrettskrets.

9,12,2 i Beitstad 19/7 var tangering av Magnar Lundemo's rekord.

9,08,0 i Fana 9/8 var ny kretsrekord.
Øvelse: 3 000 meter hinder.

Klubbrekorder i friidrett i Ogndal IL pr.

sesongen 1975:

MENN

100 m	Ole J. Røysing	11,2	Steinkjer	72
200 m	-----"	23,9	Beitstad	75
400 m	-----"	52,0	Bislett	72
800 m	-----"	1,57,7	Steinkjer	74
1500 m	Jan Olav Finstad	4,01,4	Trondheim	75
3000 m	-----"	8,35,0	-----"	73
5000 m	-----"	14,43,0	Beitstad	75
10000 m	-----"	31,01,4	Stjørdal	75
110 m hekk	Ole J. Røysing	18,5	-----"	74
400 m hekk	-----"	59,3	Beitstad	74
3000 m hinder	Jan Olav Finstad	9,08,0	Fana	75
Lengde	Normann Ryan jr.	6,44	Stjørdal	72
Tresteg	-----"	12,47	Steinkjer	65
Høyde	Ole J. Røysing	1,72	S-----"	73
Stav	-----"	3,20	-----"	73
Kule	Øystein Gaundal	12,47	Snåsa	48
Diskos	Audun Bjerkan	36,50	-----"	39
Spyd	Hallvard Brandsegg	49,02	Trondheim	73
Slegge	Bjørn Bolås	33,10	Steinkjer	72
5-kamp	Ole J. Røysing	2785 p	Stjørdal	74
10-kamp	-----"	5145 p	Beitstad	73

KVINNER

60 m	Mildrid Ryan	8,1	Bergen	63
100 m	Torill Storstad	13,6	Steinkjer	74
200 m	Vigdis Langås	28,6	Skogn	75
400 m	-----"	64,0	Steinkjer	73
800 m	-----"	2,26,8	Stjørdal	73
1500 m	Nelly Langfjord	5,09,9	-----"	75
3000 m	-----"	11,56,0	Trondheim	75
100 m hekk	Eva Finstad	18,9	-----"	75
Lengde	Solveig Claussen	4,64	Steinkjer	60
Høyde	Vigdis Langås	1,43	-----"	73
Kule	Unni Ryan	8,63	-----"	72
Diskos	Vigdis Langås	26,06	-----"	74
Spyd	Torill Storstad	28,56	Beitstad	75
3-kamp	Vigdis Langås	1528 p	Steinkjer	73

OGNDALIADEN



Siste pulje ut i årets Røysing-stafett. Fra v.: Pål Bruen, Normann Ryan sen., Harald Møller, Gunnar Hollås og Harry Ross

OGNDALIADEN vart en suksess som overtraff alle forventninger. Det begynte som en hastig unnfanga ide, navnet vart lansert nærmest bare for å ha en arbeidstittel. Tida gikk, alt for fort, og arrangementet hang i en tynn tråd. Ogndaliaden var imidlertid på manges lepper og en følte at det lå et krav om realisering bak. Det var bare å samles og bestemme hvem, hva, hvor.

Handballturneringa i Idretts- hallen samla anslagsvis 80 jenter, fotballturneringa i Vålen førte 50 gutter ut til kamp om lærkula, bilrebusløp omkring i bygda med 42 biler ga beskjeftigelse for 125 personer, Røysing-stafetten vart kappestrid for 185 og gammeldans på Gildevængen ga avkoplingsmuligheter for 150. Til sammen 590 deltok i Ogndaliaden, med arrangementspersonell vart over 600 aktivisert .