

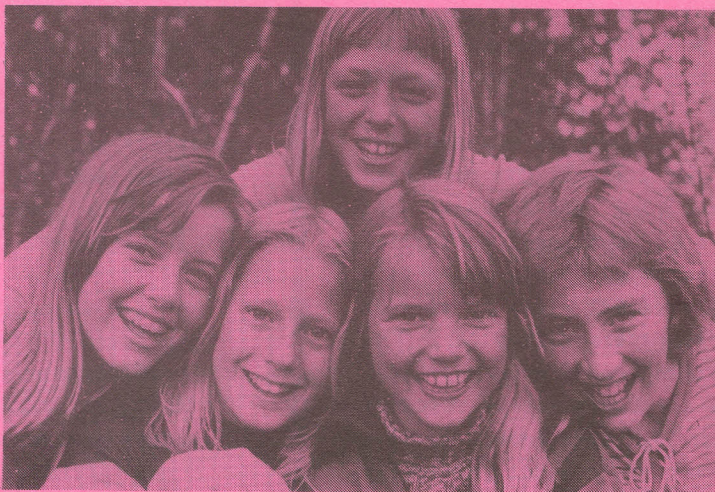
FRISKUS'n

KLUBBAVIS FOR OGNDAL IDRETTSLAG

Nr. 1

November 1976

3. årgang



Fem friskuser som gikk til topps i 11-og 12-
årsklassen i Ogndals-stafetten i år.

Fra venstre: Wenche Langfjord, Vigdis Røyseng,
Kirsti Vikan, Turid Nørdtug og Heidi Skaufel bak.

Red's hjørne

"Friskus'n" inneholder denne gangen utdrag av årsmelding fra de forskjellige gruppene i Ogndal IL, et intervju med en kjent person under spalta "Portrettet", oversikt over klubbrekorder i friidrett, friidrettens "Ti på topp" 1976, bilder fra Røysing-stafetten og litt småplukk ellers.

Jeg håper "Friskus'n" blir lest og er mottakelig for såvel negativ som positiv kritikk - og også råd omkring klubb-avisarbeidet som kan bidra til å gjøre "Friskus'n" bedre.

Til små og store i Ogndal IL: La det bli mye positivt å skrive om i klubbavisa i 1977.

Norm.

FRISKUS'N

klubbavis for Ogndal IL
Redaktør: Normann Ryan jr.

Offsettrykk:
A/S Reko

FORMANNEN

Som formann i Ogndal IL i 1976 har jeg det inntrykk at det i året er arbeidd meget godt i gruppene. Men stor forskjell på aktiviteten er det fortsatt.

Friidretten er den idrettsgreina som har både topp og bredde, bra bredde og standard har også handball, langrennssporten har for dårlig bredde, men det ser nå ut til å kunne rette på seg, fotballvirksomheten mangler det ikke interesse for, men idretten har håpløse baneforhold å stri med, o-gruppa fortsetter framgangen om enn ikke i så stort tempo, kartarbeidet på Mokk er et stort framskritt, artig er det at volleyballgruppa har så stor virksomhet etter såvidt kort levetid, mens hoppesporten fortsatt står på stedet hvil og trenger et skippertak for å overleve.

Bingoen har gått bra og gir kjærkomne midler til lags drift - likeså martnasboda som ga et solid overskudd. Ellers er det gledelig at det nå er klart for bygging av idrettsanlegg i samarbeid med Røysing skole - et arbeid som får topp prioritet i tida som kommer.

TAKK FOR I ÅR OG VEL
MØTT TIL NYE TAK I 1977

Dagfinn Røyseng

OGNDAL IL

OGNDAL IL's hovedstyre 1976 har hatt denne sammensetting:

Dagfinn Røyseng	-	formann
Arne Grøndahl	-	nestformann
Hjørdis Storstad	-	kasserer
Jan Olav Finstad	-	styremedlem
Åsmund Langås	-	styremedlem
Olav Bjørgen	-	formann i hoppgruppa
Harald Ramsøy	-	formann i langrennsgruppa
Oddny Langås	-	formann i handballgruppa
Kåre Jensen	-	formann i fotballgruppa
Nils Kr. Overrein	-	formann i orienteringsgruppa
Normann Ryan jr.	-	formann i friidrettsgruppa
-----"	-	formann i volleyballgruppa

MEDLEMMER

Med utgangspunkt i medlemstallet er OGNDAL IL ett av de aller største idrettslaga i Nord-Trøndelag. Også i år har medlemsstokken auka i antall og er pr. i dag på 637. Dette er en auke på 37 fra i fjor.

Medlemstallet er reelt idet samtlige grendemenn har avsluttet kontingentinnkrevinga for 1976. Fordelt på grendene/sonene er talla disse:

1. Fagerheim nord	89	8. Brandsegga	31
1. Røysing	89	9. Vålen sør	28
3. Fagerheim sør	86	9. Vålen øst	28
4. Skei/Skjevlo	76	(Skjellegrind)	
5. Vålen nord	64	11. Gaulstad	22
6. Støa/Finstad	59	12. Sørgrenda	18
7. Gosen	41	13. Utafor bygda	6
		(friidrett)	



"FRISKUS'N" bringer her utdrag fra årsmeldingene fra de forskjellige gruppene i året 1976

HANDBALL



Handballgruppa 1976

Oddny Langås (formann), Hjørdis Storstad, Anne Lise Bruem, Ingebjørg Bilstad, Solveig Henning, Odd Holdaas, Sverre Volden og Turid Giskås.

Vintersesongen 75/76

Lillepiker

Oppmann: Hjørdis Storstad. Trener: Torill Storstad. Nr. 3 i serien - 21 poeng og 80-38 i målforskjell

Småpiker

Oppmann: Turid Giskås. Trener: Jan Oppebøen. Nr. 9 i serien - 17 poeng og 120-93 i målforskjell

Piker

Oppmann: Sverre Volden. Trener: Arne Sæheim. Nr. 8 i serien - 6 poeng og 78-111 i målforskjell

Sommersesongen 76

Minipiker

Oppmann: Anne Lise Bruem. Trener: Solfrid Bruem. Nr. 1 i serien - og KRETSMESTERE - 10 poeng og 22-9 i målforskjell

Lillepiker I

Oppmann: Ingebjørg Bilstad. Trener: Torill Storstad. Nr. 1 i serien og nr. 2 i kampen om KM-tittelen. - 11 poeng og 28-10 i målforskjell.

Lillepiker II

Oppmann: Hjørdis Storstad. Trener: Hjørdis Storstad/Torill Storstad. Nr. 7 i serien - 1 poeng og 15-28 i målforskjell

Småpiker

Oppmann: Turid Giskås. Trener: Jan Oppebøen. Nr. 4 i serien - 6 poeng og 24-27 i målforskjell

Piker

Oppmann: Sverre Volden. Trener: Arne Sæheim. Nr. 3 i serien - 4 poeng og 28-20 i målforskjell



Minipikelaget som gjorde en fin innsats i Fåberg-turneringa. Foran fra v.: Siri Skotvold, Kirsti Vikan, Gry Hammer, Anita Bilstad og Kari Anne Hollås. Bak fra v.: Berit Bilstad, Anne Marta Overrein, trener Solfrid Bruem, Kari Bruem og Ann Elisabeth Kjøraas

Vintersesongen 76/77

Laga er de samme som spilte i utendørsserien i sommer med samme oppmenn og samme trenere. I tillegg stiller man med et lag for Minipiker II

Oppmann: Evy Giskås. Trener: Solfrid Bruem.

Turnering Fåberg

Minipikene deltok og de gjorde en fin figur til tross for mye uflaks og til dels svak dømming som gikk i ogndalingenes disfavør.

Turnering Trondheim

Lillepiker, småpiker og piker deltok og spesielt de to førstnevnte laga hevdet seg godt.

Kretsdommer-aspiranter

Aud Nordtug og Kristin Volden har gått dommerkurs og har allerede vært i aksjon som kretsdommer-aspiranter

"Ogndaliaden"

fikk man ikke avviklet i år

Treninga

gikk vinteren 75/76 hovedsaklig for seg i Idrettshallen - to timer fordelt på tre lag. I inneværende treningsperiode foregår treninga samme sted med tre timer fordelt på seks lag. I tillegg er det i gang trening for jenter som er yngre enn minipiker i Vålen, Røysing og Fagerheim

Kommentar

Framgangen fortsetter såvel i toppen som hva angår bredde. En KM-tittel i handball viser at det er mulig også for Ogndal å hevde seg helt i toppen på kretsplan i et handballdominert distrikt.

I inneværende innendørs sesong har minipiker I og lillepiker I pr. 22/11 ikke tapt kamp. Aktiviteten er meget stor, sjøl om handball foreløpig er forbeholdt bare ett kjønn *

SKIMERKET

Litt skimerke-statistikk. Ogndal IL's kartotek over avlagte prøver viser følgende for de merketakerne som har passert bronseplaketten:

Avlagt 5. prøve for statuetten

Anders Sakrisvoll

Avlagt 1. prøve for statuetten

Arne Grøndahl

Avlagt 1. prøve for gullplaketten

Ingvald Elstad, Even Finstad

og Bjarne Aasheim

Fått sølvplaketten

Peder Bolås

Avlagt 4. prøve for sølvplaketten

Brynjar Giskås

Avlagt 2. prøve for sølvplaketten

Einar Grøten og Else Klepp

Avlagt 1. prøve for

sølvplaketten

Dagfinn Røyseng

Fått bronseplaketten

Turid Jorunn Giskås,

Normann Ryan jr. og

Asbjørn Aasheim



FOTBALL



Fotballgruppa 1976

Kåre Jensen (formann), Per Odd Kvarving, Anders Sakrisvoll, Åsmund Langås, Gunnar Hollås, Jan Arne Engan, Arnt Fr. Bruem, Per Høy og Even Gulstad

Lilleputt

Henning	-	Ogndal	8 - 0
Ogndal	-	Sparbu I	0 - 10
Sandv.	-	Ogndal	3 - 0
Stod	-	Ogndal	0 - 0
Ogndal	-	SI&FK I	0 - 10
Ogndal	-	Byafoss.	0 - 2

Ogndal	-	Henning	0 - 3
Sparbu I	-	Ogndal	10 - 0
Ogndal	-	Sandv.	0 - 3
SI&FK I	-	Ogndal	9 - 0
Byafoss.	-	Ogndal	0 - 1
Ogndal	-	Stod	0 - 2

Smågutter

Henning	-	Ogndal	4 - 2
Ogndal	-	Stod	0 - 5
Sandv.	-	Ogndal	1 - 2
Ogndal	-	Inderøy	1 - 2
Ogndal	-	Mosvik	2 - 1
Ogndal	-	Henning	3 - 3

Stod	-	Ogndal	0 - 1
Inderøy	-	Ogndal	2 - 1
Mosvik	-	Ogndal	1 - 3
Ogndal	-	Sandv.	1 - 1
Ogndal	-	Snåsa	1 - 1
Snåsa	-	Ogndal	2 - 0

FERDIGHETSMERKET

For første gang har fotballgruppa i Ogndal IL avviklet prøver om ferdighetsmerket. Primus motor har vært Per Odd Kvarving. Fire prøver er avviklet - 15 bronseballer ble resultatet



Stein M. Jensen, Finn H. Kvarving, Ivar O. Tuset, Kjell M. Hollås, Magnar Langås, Frank Engan, Bjørn Aasheim, Bjarn A. Langfjord, Olav Ryan, Dag L. Røyseng, Tor A. Aas, Harald Bruem, Kjell S. Jensen, Jon S. Tuset og Svein E. Kvernme



Resultatet førte Ogndal IL opp på en meget fin 6. plass blant alle laga i Nord-Tr.lag Friidrettskrets som har drevet med ferdighetsmerkeprøver i år.

Det er all grunn til å berømme Per Odd Kvarving for hans arbeid med prøvene. Mange er de telefonsamtalene han har hatt i forbindelse med prøvene. Merkesjefen i NT-kretsen Einar Nilsen har besøkt fotballgruppa to ganger i sommer.

Gratulerer med det fine resultatet, Per Odd!

Lilleputtlaget

ble nr. sju i serien med tre poeng og 1 - 60 i målforskjell

Småguttelaget

ble nr. fire i serien med 11 poeng og 17 - 23 i målforskjell

Noen guttespillere

har i sommer spilt på Stod IL's lag

Til sammen 17 spillere er brukt på såvel lilleputt- som småguttelaget

Treninga

innendørs foregikk under Gunnar Dybvads ledelse i Røysing skole.

Her deltok spillere på begge laga. Ute: Vålen/Røysing, vekselvis

"Ogndaliaden"

gikk under ufysiske forhold i Vålen, men været la ingen demper på innsatsen. Laga bestod av gutter under lilleputtalden og turneringa endte slik:

Fagerheim - tre poeng og 4 - 1 i målforskjell

Røysing - tre poeng og 1 - 0 i målforskjell

Vålen - null poeng og 1 - 5 i målforskjell

Alle som deltok fikk "Ogndaliade"-diplom og brus



Ferdighetsmerkeprøver i Ogndal. Unge Magnar Langås med ballen og to ildsjeler - kretssjefen Einar Nilsen og Per Odd Kvarving

FRIIDRETT



Friidrettsgruppa 1976

Normann Ryan jr. (formann), Nina Ramsøy, Einar Finstad, Widar Jenssen, Gunnar Storstad og Even Finstad

Vintertreninga 75/76

St.kjer u-skole og Røysing skole, 3-4 ganger i uka. Trener: Normann Ryan jr. Binde Samf.hus, en gang i uka. Trener: Einar Finstad

Sommertreninga 76

Binde Stadion, to ganger i uka. Trener: Normann Ryan jr.

Vintertreninga 76/77

St.kjer u-skole, Fagerheim/Røysing skole, tre ganger i uka. Trener: Normann Ryan jr.

Arrangement

Til sammen nesten 40 arr. i år. Bl.a. KM lange løp, KM stafett, "Ofteåsen rundt", "Sellifjelløpet", "Ogndalsstafetten". Klubbarr.: Ogndals-cupen, Røysing-stafetten

Lagprestasjoner

Stafett jenter: Seier (to lag) i Ogndalsstafetten, Rørastafetten
Stafett kvinner: Seier i Rørastafetten, Grongstafetten
Stafett menn: Seier i Beitstad-, Røra-, Levanger-, Ogndalsstafetten
Stafett jenter/gutter: Seier i Malm-stafetten

Slotts-stafetten i Oslo: Jenter nr. 13 - gutter nr. 50

Holmenkoll-stafetten i Oslo: Menn nr. 7

Alf Letnes' pokal: Beste tremannslag i terreng-KM, lang løype, menn
Klubbmatch mot Grong: Seier og første aksje, returkamp i 1977
Sellifjellpokalen: Flest deltakere i Sellifjelløpet (mot Stod)
Lerkendalsstafetten: Andre aksje i pokal til beste NT-lag, menn
Trøndelagsserien: Kvinner nr. 2 - rykker opp i 1. div.
Lagmesterskapet: Kvinner nr. 2 bak SI&FK

NORGESMESTERSKAP

Jan Olav Finstad nr. 7 på 3 000 m hinder. Kretsrekord: 9,07,6

TRØNDESK MESTERSKAP

Heidi Skaufel - gull på 800 m og lengde. Geir M. Ramsøy - gull i spyd. Kjell Bruheim - gull på 3 000 m (veteraner)



Vinnerlag i Røra-stafetten. Kvinnelaget foran fra v.:
Torill Storstad, Vigdis Langås, Sissel Norum, Anne
Karin Skjeflo, Vigdis Bolås og Randi Henning. Jentelaget
bak fra v.: Arnhild Vikan, Eva Finstad, Nelly Langfjord,
Wenche Langfjord, Heidi Skaufel og Kirsti Vikan

KRETSMESTERSKAP

Heidi Skaufel - gull i terrengløp, 600 m og lengde. Arnhild
Vikan - gull i lengde og 100 m. Nelly Langfjord - gull i terreng-
løp og 800 m. Eva Finstad - gull i 100 m hekk. Sissel Norum -
gull i 400 m og 800 m, og 400 m kvinner. Torill Storstad - gull
i spyd. Geir M. Ramsøy - gull i høyde og spyd. Jan Olav Finstad
- gull i 8 km terrengløp og 3 000 m hinder
Jan Oppebøen - gull i høyde uten tilløp

Til sammen 70 - sytti - medaljer i TM og KM. NY REKORD.

ANDRE STEVNER

Ranalekene: Sju medaljer. Heidi bestemannspremie

Freidiglekene: Heidi bestemannspremie

Interkretskampen: Heidi bestemannspremie

Ungd.matchen Stjørdal: Nelly sølv på 800 m

Midtskandinav. match Hudiksvall: Jan Olav gull på 10 000 m

Melkecupen: Nelly nr. 1 i Tr.heim, nr. 6 på Bislett

Donald Duck-lekene Kongsberg: Heidi nr. 2 på 800 m

Karolinerløpet: Jan Olav nr. 2 og Karolinerstatuetten til evig eie

Innsatspokaler

Friddrettsgruppas innsatspokaler, som ikke kan vinnes oftere enn for hvert tredje år, ble i år tildelt disse: Sigbjørn Elstad, Randi Henning, Stein M. Jensen, Widar Jenssen, Finn H. Kvarving, Wenche Langfjord, Olav Nordtug, Sissel Norum, Jan Oppebøen, Heidi Skaufel og John Skjelvåg

Dessuten: Seks distansemerker, tretti ferdighetsknapper, 35 nye klubbrekorder, ti bronse/sølv-merker i idrettsmerkeprøvene, åtte Ogndals-trim-medaljer, elleve stimulansepremier

Kommentar

Sesongen 1976 har vært Ogndal IL's beste friddretts sesong i lagets 55-årige historie. Laget er helt på topp i kretssammenheng og har samtidig et variert tilbud på lagsplan. Interessen blant de aktive og også hos mange foreldre/andre voksne er gledelig stor

Her er mye innsats samlet på ett brett.....

Fra v.: Olav Finstad, Stein Morten Jensen, Kjell Bruheim,
Harald Bruem og Olav ~~Finstad~~ Nordtug



LANGRENN



Langrennsgruppa 1976

Harald Ramsøy (formann), Dagfinn Røyseng, Bjarne Aasheim, Ingvald Elstad og Arne Grøndahl

Forhåndstreninga 75

To kvelder i uka. Trener: Kjell Bruheim. Ganske bra oppmøte.

Konkurransesesongen

Åpningsrenn på Namdalseid 15. des. Seinere slag i slag med renn nesten hver helg. Disse deltok i kretsrenn: Astrid Brandsegg, Guri Jermstad, Jan P. Jermstad, Jo Ragnar Finserås, Stein M. Jensen, Kjell S. Jensen, Dag L. Røyseng, Harald Bruem, Magnar Langås, Bjarne Brandsegg, Ketil Reistad og Geir M. Ramsøy

Dag L. Røyseng ble uttatt til områdemesterskapet i Snåsa. Nr. 17 og sjette beste nordtrønder

Ogndal vant dameskjoldet i Sellifjellrennet - ellers var stodbyggene dominerende. Jan Olav Finstad gikk riktignok til topps i herreklassen. Guri Wist vant dameklassen. Ingvald Elstad gikk Sellifjellrennet for 21. gang, Peder Bolås og Bjarne Aasheim for 15. gang.

Skimerket

I alt 37 fullførte prøvene til skimerket. Peder Bolås fikk skimerkeplaketten i sølv, Normann Ryan jr. i bronse

Arrangement

Den nye lysløypa i Røysing ble offisielt åpnet med fakkeltog der oppslutninga var stor. Et lysløyperenn markerte innviing av anlegget til konkurransebruk.

Ogndalsrennet gikk i år fra Gaulstad til Fagerheim under fine forhold. "Skisportens dag" kunne ikke gjennomføres p.g.a. værforholda.

Forhåndstreninga 76

Trening en kveld i uka foruten enkelte helgasamlinger. Trener: Birger Braseth og Nils P. Hårsaker. Uketreninga foregår ved Røysing skole, helgatreningene på Gaulstad.

Birger Reistad ble på halvårsmøtet valgt til ny langrennsformann for 1977.

Kommentar

1976-sesongen var ingen stor sesong for langrennssporten i Ogdal - til det var alt for få i kontinuerlig aktivitet. Det er imidlertid tegn som tyder på at langrennssporten er på veg opp av bølgedalen og oppslutninga om forhåndstreninga foran 77-sesongen var vært oppløftende.

La oss håpe at lysløypa i Røysing blir enda flittigere brukt til vinteren og at stodbyggene reiser heim fra Sellifjellrennet med bøgde hoder....



Unge ogdalinge i skisporet - Bente Giskås og Egil Jensen

ORIENTERING



Orienteringsgruppa 1976

Nils Kr. Overrein (formann), Jan A. Elstad, Gunnar Giskås og Frode Forfang

Nybegynnerkurs

er arrangert ved Fagerheim med ca. tjue deltakere - fire kurskvelder og tre treningsløp. Deltakerne hovedsaklig i alderen 12-14 år. Fire-fem har deltatt i løp på kretsplan

Kart over Mokk-området

I samarbeid med Sund Folkehøgskole har o-gruppa arbeidd med å få tegnet kart over Mokk-området. Arbeidet har gått bra og en håper å ha prosjektet realisert våren 1977. Det åpner muligheter for såvel mer konkurranserettet orientering som tiltak av mer trimpreget karakter (turorientering).

"Ogndaliaden"

O-gruppas innslag var også i år bilrebusløp med Røysing skole som utgangspunkt. Omkring tjue biler deltok.

Kommentar

Arbeidet i o-gruppa har aldri vært så aktivt siden starten som dette året. Noen "fryktet" o-klubb er Ogndal IL ikke i konkurranse-sammenheng, men det har vel heller ikke vært o-gruppas hensikt i første omgang. Mokk-prosjektet er et løft det er all grunn til å være glad for er tatt

VOLLEYBALL



Volleyballgruppa 1976

Normann Ryan jr. (formann), Jan Arild Elstad, Stein Forfang, Odd Holdaas og Roald Myhr

Vinteren 75/76

Gruppa ble først etablert på årsmøtet 2. desember 1976. En viss aktivitet var da allerede i gang med trening to kvelder i uka (St.kjer u-skole og Røysing skole)

Laget ble med i den nyopprettete kretserien for menn, endte sist uten poeng, men tok med glede med seg tre sett-seirer samt en god porsjon erfaring

Vinteren 76/77

Ogndal IL stiller i inneværende sesong lag både i 3. div. for kvinner og 4. div. for menn. Pr. 22/11 står begge laga med to poeng etter hver sin seier. Begge laga har hevdet seg langt bedre enn ventet og spiller bedre volleyball for hver eneste kamp.

I tillegg til serien, som vil gå fram til midt i mars, er det påmeldt fire lag til kval-kamper i Norges-cupen: Gutter (1960), menn junior (1957), kvinner og menn senior.

Følgende spillere har spilt kamp(er) for Ogndal IL i 1976:

Kvinner

Vigdis Langås, Dagfrid Langås, Bodil Aasheim, Berit Grande, Torill Storstad, Sissel Norum, Ingvild Melgård, Nelly Langfjord, Solfrid Bruem

Menn

Jan A. Elstad, Stein Forfang, Geir M. Ramsøy, Even Olden, John Skjelvåg, Jan Øppebøen, Sigbjørn Elstad, Widar Jenssen, Ole J. Røysing, Håvard Eriksen, Trond Aasheim, Roald Myhr, Odd Holdaas, Kjell Amundsen, Tømm E. Sandmoe, Normann Ryan jr.

HOPP



Hoppgruppa 1976

Olav Bjørgan (formann), Harry Rosø, Jarle Aas, Steinar Vang og Stein Forfang

Virksomheten

har vært beklagelig liten med et par klubbhopprenn i "Fredheimbakken" i Røysing som eneste organisert aktivitet. Det skorter på mangt og mye: Ildsjeler, bakker, foreldre med stor nok interesse og vilje/evne blant de unge til å ta et tak, f.eks. ved bakkepreparering sjøl.

Noe må gjøres for å bringe hoppporten opp på et anstendig nivå. Idrettslaget har et ansvar man ikke kan kvitte seg med. De som ønsker en organisert form for hopp-virksomhet og som er medlemmer av Ogndal IL, har krav på et langt bedre tilbud fra idrettslagets side.

PORTRETET



Torgeir Brandtzæg

Torgeir Brandtzæg

- 6/10 1941 - trenger neppe noen videre presentasjon. "Friskus'n fra Ogdal" som har stått modell for vinneren av denne klubbavisas navnekonkurranse.

Ingen har noen gang gjort Ogdal IL's navn videre kjent og ingen har noen gang representert bygda utad på en slik måte som 'n Torgeir.

-I dag står minnene og opplevelsene fra tida som topphopper for meg som en kjær eien-
dom jeg ikke på noen måte kunne
være foruten.

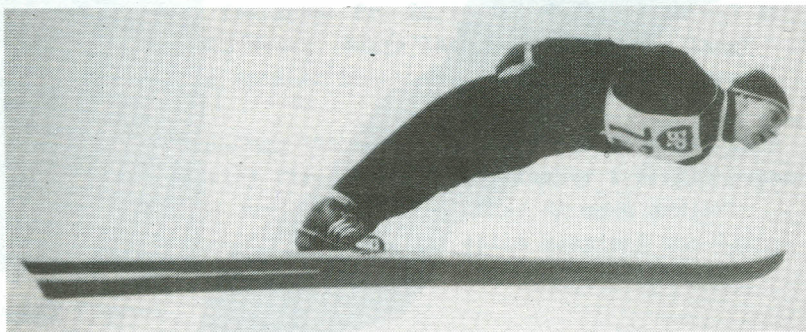
Det var strevsomt, det
kostet penger og forsaking, men
du verden hvor artig det var så
lenge det stod på.....

Torgeir er i dag gård-
bruker i Sparbu med ti melkekyr
på pås og i tillegg en del

ungdyr i fjøset. Nitti mål dyrka
jord er hans virkefelt, men, som
han på sin egen måte sier, " itj
så my skog at æ hi bar framom
døra".

-Når representerte du
Ogdal IL for første gang i hopp-
bakken ?

-Det var som sjuåring i
Svedjan. Jeg ble nr. fem og fikk
ei teskei i ekte sølv. Far fikk
premien ved en anledning seinere.



Få hoppere i verden hadde en mer perfekt stil enn 'n Torgeir

Jeg var for liten til å være med på premieutdelinga etter rennet.

Første representasjonsoppgave utafor landet hadde jeg allerede som 10-åring i en landsdelsmatch i Brunflo. Jeg vant.

-Tre kongepokaler på rad: 1963, 1964 og 1965 - to OL-bronsemedaljer i 1964 - seier sammenlagt i den tysk/østerrikske hoppuka i 1964/65. Hva setter du høgst..?

-Innsbruck-innsatsen virker vel gjevest for de fleste. Etter OL slo jeg Engan straks vi kom heim. Tre uker etter OL slo jeg Kankkonen i Finland. Det var de to slo meg i OL. For meg var de to sitnevnte triumfene en stor personlig seier. Jeg visste jeg kunne være bedre enn begge OL-

mesterne.

Alle husker Torgeirs skjebe som skihopper. Seint på vinteren i 1965 fikk en lysende karriere en brå slutt i den finske byen Pitkavuori.

-Jeg landet på hodet, men det var den ene foten som fikk verst medfart. Skia slo leggen tvert av.

-Flere "friskuser fra Ogndal" blir det neppe ?

-Det er synd at hoppporten er så langt nede som den er i dag. Jeg er mektig imponert over den kolossale aktiviteten som preger idrettslivet i Ogndal ellers, men et krafttak må nok til for å få hoppporten opp mot gamle høyder igjen.....

Uten tvil et sannhetsord..

Jan Olav flytter
stadig på lang-
distanserekordene



REKORDER

Klubbrekorder i friidrett i Ogndal IL pr. 10/10 - 1976:

KVINNER

60 m	Mildrid Ryan	8,1	Bergen	63
100 m	Sissel Norum	13,2	Grong	76
200 m	-----"	28,1	Stjørdal	76
400 m	-----"	61,3	Lerkendal	76
800 m	Nelly Langfjord	1,40,2	Stjørdal	76
800 m	-----"	2,23,3	Beitstad	76
1500 m	-----"	4,58,1	-----"	76
3000 m	-----"	10,56,6	Stod	76
100 m hekk	Eva Finstad	18,9	Trondheim S	75
Lengde	Solveig Claussen	4,64	Steinkjer	60
Høyde	Vigdis Langås	1,43	-----"	73
Kule	Unni Ryan	8,63	-----"	72
Diskos	Vigdis Langås	26,72	Beitstad	76
Spyd	Torill Storstad	33,12	Stjørdal	76
3-kamp	Vigdis Langås	1528 p	Steinkjer	73
4 x 100 m stafett		54,3	Beitstad	76
(Sissel Norum, Arnhild Vikan, Vigdis Langås, Torill Storstad)				
4 x 200 m stafett		1,53,7	Beitstad	76
(Torill Storstad, Eva Finstad, Arnhild Vikan, Sissel Norum)				
4 x 400 m stafett		4,18,5	Beitstad	76
(Nelly Langfjord, Arnhild Vikan, Eva Finstad, Sissel Norum)				
3 x 800 m stafett		7,38,2	Beitstad	76
(Nelly Langfjord, Heidi Skaufel, Sissel Norum)				
1 000 m stafett		2,29,8	Stjørdal	76
(Arnhild Vikan, Torill Storstad, Nelly Langfjord, Sissel Norum)				

Klubbrekorder i friidrett i Ogndal IL pr. 10/10 - 1976:

MENN

100 m	Ole J. Røysing	11,2	Steinkjer	72
200 m	-----"-----	23,9	Beitstad	75
400 m	-----"-----	52,0	Bislett	72
800 m	-----"-----	1,57,7	Steinkjer	74
1500 m	Jan Olav Finstad	4,00,1	Beitstad	76
3000 m	-----"-----	8,32,6	-----"-----	76
5000 m	-----"-----	14,43,0	-----"-----	75
10000 m	-----"-----	30,25,8	Hudiksvall	76
110 m hekk	Ole J. Røysing	18,5	Stjørdal	74
400 m hekk	-----"-----	59,3	Beitstad	74
3000 m hinder	Jan Olav Finstad	9,07,6	Askim	76
Lengde	Normann Ryan jr.	6,44	Stjørdal	72
Tresteg	-----"-----	12,47	Steinkjer	65
Høyde	Ole J. Røysing	1,72	-----"-----	73
Stav	-----"-----	3,20	-----"-----	73
Kule	Øystein Gaundal	12,47	Snåsa	48
Diskos	Audun Bjerkan	36,50	-----"-----	39
Spyd	Hallvard Brandsegg	49,02	Trondheim	73
Slegge	Bjørn Bolås	33,10	Steinkjer	72
5-kamp	Ole J. Røysing	2785 p	Stjørdal	74
10-kamp	-----"-----	5145 p	Beitstad	73
4 x 100 m stafett		46,6	Trondheim	73
(Arne Aasheim, Norm. Ryan jr., Knut G. Brandsegg, Ole J. Røysing)				
4 x 400 m stafett		1,38,7	Beitstad	76
(Jan Oppebøen, Norm. Ryan jr., Widar Jenssen, Ole J. Røysing)				
4 x 400 m stafett		3,33,1	Beitstad	74
(Knut G. Brandsegg, Atle Fjerstad, Norm. Ryan jr., Ole J. Røysing)				
		3,33,1 (t)	Beitstad	75
(Ole J. Røysing, Norm. Ryan jr., Einar Finstad, Atle Fjerstad)				
4 x 1500 m stafett			Trondheim	73
(Stig Sørthe, John Skjelvåg, Einar Finstad, Jan O. Finstad)				
1 000 m stafett		2,05,6	Lerkendal	75
(Trond Aasheim, Norm. Ryan jr., Ole J. Røysing, Einar Finstad)				

RØYSING—STAFETTEN 76

RØYSINGSTAFETTEN

- friidrettsgruppas innslag i "Ogndaliaden" - ble også i år en stor suksess. 180 løpere fordelt på 36 lag fra heile bygda deltok.

Våre bildeglimt viser noen av løperne i aksjon.: Solbritt Bjørgen (t.v.) og Hjørdis Storstad

Og under fra v.: Johan Ola Sæheim, Peder Kvarving, Anders Sakrisvoll, Gunnar Farbu, Kristen Myhr og Willy Wikan



JENTER

Heidi Skaufel	600 m	1,45,0	1200 p
Nelly Langfjord	1500 m	4,58,1	1060 p
Kirsti Vikan	lengde	3,82	961 p
Sissel Norum	400 m	61,3	961 p
Arnchild Vikan	200 m	28,6	958 p
Anne K. Skjeflo	spyd	25,38	921 p
Wenche Langfjord	800 m	2,45,0	918 p
Randi Henning	800 m	2,39,6	914 p
Vigdis Røyseng	800 m	2,55,4	896 p
Eva Finstad	800 m	2,30,4	896 p

GUTTER

Morten Ryan	lengde	3,47	1021 p
Olav Finstad	1500 m	4,33,0	970 p
Stein M. Jensen	1500 m	4,42,7	912 p
Harald Bruem	800 m	2,27,8	899 p
Dag L. Røyseng	800 m	2,27,9	897 p
Geir M. Ramsøy	høyde	1,62	870 p
Ola Nordtug	800 m	2,37,4	865 p
Kjell S. Jensen	800 m	2,38,0	857 p
Svein M. Aas	800 m	3,03,4	852 p
Hugo Jenssen	800 m	2,33,0	831 p

KVINNER

Nelly Langfjord	800 m	2,23,3	749 p
Sissel Norum	800 m	2,24,0	741 p
Eva Finstad	800 m	2,30,4	668 p
Torill Storstad	spyd	33,12	654 p
Heidi Skaufel	800 m	2,31,9	651 p
Målfrid Røysing	høyde	1,41	624 p
Arnchild Vikan	400 m	65,7	615 p
Vigdis Bolås	400 m	65,7	615 p
Anne K. Skjeflo	høyde	1,40	612 p
Randi Henning	800 m	2,39,6	573 p

MENN

Jan O. Finstad	10000 m	30,25,8	915 p
John Skjelvåg	3000 m h	9,36,6	809 p
Einar Finstad	1500 m	4,04,6	778 p
Morten Stokkan	3000 m	9,08,2	730 p
Normann Ryan jr.	800 m	2,02,2	711 p
Widar Jenssen	1500 m	4,17,5	678 p
Kjell Bruheim	5000 m	16,32,8	654 p
Ole J. Røysing	400 m	54,4	625 p
Arnulf Aas	3000 m	9,48,2	596 p
Olav Finstad	1500 m	4,33,0	569 p
Stig O. Sørthe	1500 m	4,33,0	569 p

ÅRSFEST

I OGNDAL IDRETTSLAG PÅ GILDEVANGEN LØRDAG 4. DES.
KL. 1930

"OGNDALS GLADE LAKSER" UNDERHOLDER

DANS TIL MUSIKK AV "SUSEGGS"



REPRISE PÅ GILDEVANGEN LØRDAG 11. DES. KL. 1930
DA ER DET "HOLMSVE'S" SOM SPILLER

Inngang 20 kr pr. person