

FRISKUS'n

KLUBBAVIS FOR OGNDAL IDRETTSLAG

Nr. 1

November 1977

4. årgang



● Kretsmestere i minipike-handball både innendørs og
● utendørs i år. Foran fra v.: Tone Farbu, Anita Bilstad,
● Kirsti Vikan, Kari Anne Hollås og Evy Aasheim. Bak
● fra v.: Tone Kjøraas, Hilde Myhr, Toril Skei, Sissel
● Finstad, Liv Bruem, Toril Røyseng, Ingrid Overrein
● og Vigdis Iversen

Red's hjørne

"FRISKUS'n" er på fri-
fot igjen - ganske nøy-
aktig ett år siden den
sist vart observert.

Denne gangen byr den
på årsmeldinger fra de
forskjellige gruppene
i Ogndal IL, fra hoved-
styret, fra komiteen
som arbeider med søers-
målet om bygging av
idrettsanlegg i Røysing,
hovedlagskassereren og
bingokassereren legger
fram sine rapporter og
vi får presentert "Ti
på topp"-liste i fri-
idrett samt klubb-
rekorder.

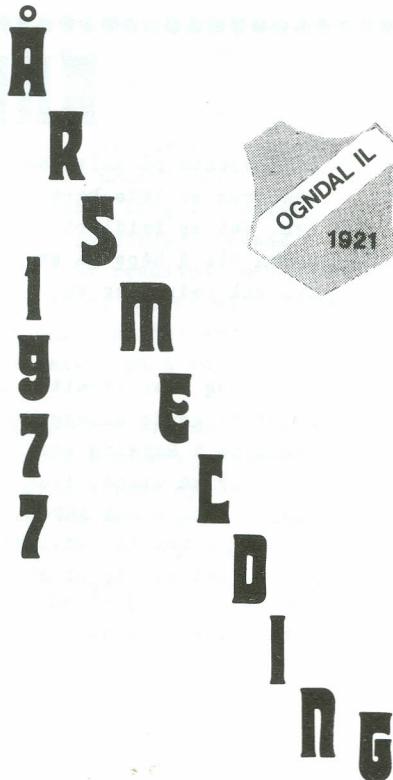
Bildeglimt bringer
"FRISKUS'n" også -
på omslaget stolte
krets mestere i mini-
pikehandball.

En kan godt si at deres
glade seierssmil står
som et symbol på 1977-
sesongen i Ogndal IL:
ET FLOTT IDRETTSÅR.

form.

FRISKUS'n

KLUBBAVIS FOR OGNDAL IL
REDAKTØR: NORMANN RYAN JH.
OFFSETTRYKK: A/S KERO



OGNDAL IL

OGNDAL IDRETTSLAGS HOVEDSTYRE 1977 HAR VÆRT SATT SAMMEN
SLIK:

Dagfinn Røyseng	-	formann
Arne Grøndahl	-	nestformann
Ragnar Skjellegrind	-	kasserer
Jan Olav Finstad	-	styremedlem
Solveig Henning	-	styremedlem
Jarle Aas	-	formann i hoppgruppa
Birger Reistad	-	formann i langrennsgruppa
Hjørdis Storstad	-	formann i handballgruppa
Asbjørn Köhl	-	formann i fotballgruppa
Jan Arild Elstad	-	formann i volleyballgruppa
Nils Kr. Overrein	-	formann i orienteringsgruppa
Normann Ryan jr.	-	formann i friidrettsgruppa

ANLEGG

Situasjonen på anleggs-
sektoren er ikke bare
lys. Det er imidlertid
grunn til å håpe på at
nye vil bedre seg om
noen år.

Pr. i dag eier idretts-
laget følgende anlegg:
Lysløype i Røysing som
er i prima stand, lys-
løype i Vålen som ikke
er så bra som vi skulle
ønske. Det er håp om at
den skal bli gjort så
pass i stand at den kan

brukes i vinter.

Laget har en hoppbakke med lys.
Det er Fredheimbakken (20 m).

Idrettsanlegg er det heller
dårlig med. Idrettsplassen i
Vålen er i brukbar stand og kan
brukes til seriekamper i fotball.

En stiller forventninger til
det nye idrettsanlegget i Røysing.
Mer om det i rapporten fra ei
spesielt nedsatt nemnd.

Form.

1977 - ET GODT ÅR

Året 1977 har for Ogndal IL vært et godt år, med stor aktivitet i alle grupper, så en må ha lov til å være fornøyd. Laget har hatt 11 styresmøter, 1 tillitsmannsmøte og halvårsmøte. På administrativt plan har det vært arbeidet godt av de som har hatt noe med det å gjøre, selv om det ennå er mye en kunne ha utført, men når så ikke er skjedd, må jeg som formann ta ansvaret for det.

Å ta for seg de sportslige prestasjonene i de enkelte gruppene overlater jeg til gruppene å gjøre, men jeg må likevel nevne handballens minipiker som ble krets-mestere både inne og ute og likeledes vant Minicupen i Trondheim - en kjempeflott innsats. Ellers har jo de som har deltatt utad i de andre gruppene gjort til dels flotte prestasjoner.

Av arrangement har laget i år hatt Ogndalsrennet, Sellifjellrennet, Sellifjellløpet, Ofteåsen Rundt med innlagt KM i skogsløp, KM terrengløp senior og terrengløp jenter og gutter, Ogndalsstafetten, handballturnering i Steinkjerhallen, en bytte/salgskveld (dag) av sportsutstyr, Martnasbod og tre fester der "Laksene" underholdt.

Ellers har laget drevet bingo, loddsalg, kronerulling og martnasbod for å skaffe penger i kassa. Martnasboda og loddsalget har gitt fint resultat, mens bingoen har i år gitt mindre utbytte enn i fjor. Kronerullinga har det vært for liten fart i, men vi håper at det skal bedre seg. Men en må vel i det kommende år ta sikte på å få til andre tiltak, så en sikrer lagets drift.

Laget har i år kjøpt inn ny snøscooter til 19 000 kr. Den er finansiert med lån i Steinkjer Sparebank med avdragstid på fem år, ellers er det lagt nytt tak på lagshytta i Roktdalen, og o-kartet over Gaulstad/Mokk er ferdig.

Laget har vært representert på de enkelte kretsting, kontaktmøte med idrettskretsen, årsmøtet i kontaktutvalget og jubileumsfest i Stod IL.

På idrettsleiren i Skogn hadde vi med 6 deltakere:
Randi Henning, Turid Finstad, Bjørn Aasheim, Jon Sigurd
Tuset, Harald Bruem og Dag Lenhard Røyseng.

Til slutt en konklusjon:

Ogndal IL er blitt et stort lag med god aktivitet, stor bredde
i de enkelte grener og fine resultater. Sist, men ikke minst
vil jeg nevne det gode miljøet vi har både i styret og blant
de aktive, så vi bør være stolte av laget vårt.

Jeg vil takke alle som har vært med på og
gjøre det mulig å drive et så stort lag som Ogndal IL, og
håper på fortsatt framgang i de kommende år.

Dagfinn Røyseng
formann

SNART 700 ?

Medlemstallet i Ogndal IL er nå 674.

Dette er en auke på 37 fra i fjor. Også i fjor auka
medlemstallet i forhold til året før med 37 medlemmer.

Medlemmene fordeler seg slik på de for-
skjellige aldersgruppene (talla for 1976 i parentes):
Menn over 17 år: 254 (237), menn under 17 år: 130
(132), kvinner over 17 år: 143 (170), kvinner under
17 år: 120 (125).

Ogndal IL har pr. i dag tre æresmed-
lemmer:

John Åsan, Jakob Overrein og Torgeir

Brandtzæg

rapport

idrettsplass-utbygginga ved Røysing skole

Steinkjer skolestyre gjorde 30/10 - 76 slikt vedtak: "Skolejorda ved Røysing skole kan disponeres av Røysing skole og Ogdal idrettslag til idrettsplass".

Røysing skole v/arbeidsutvalget og Ogdal IL valgte ei nemnd som fekk som oppgave å koma med utkast til utnytting av området. Desse vart valgt: Birger Reistad, Einar Røliaunet, Arne Grøndahl, Dagfinn Røyseng og Anders Sakrisvoll.

I slutten av oktober 1976 la nemnda fram i alt 10 skisser (alternativ) for utnytting av området.

Sam-møtet for Arbeidsutvalget/Samarbeidsutvalget ved Røysing skole gjorde på møte 2/12 -76 slikt vedtak:

"Av dei forslag (alternativ) som er lagt fram, vil utvalga for Røysing skole gå inn for alt. VIII eller IX. Dersom skolen skulle ha bygd idrettsanlegg berre for sitt eige bruk, ville vi ha gått inn for ei anna utbygging. Men i og med at det skal vera eit samarbeid mellom Røysing skole og Ogdal IL, ser vi alt. VIII/IX som den beste løysinga".

Ogdal IL har gjort slikt vedtak:

"Styret i Ogdal IL samlet fulltallig i Røysing skole torsdag 9. desember 1976 har enstemmig vedtatt å gå inn for alt. IX hva angår bygging av idrettsanlegg ved Røysing skole.

Nemnda får fullmakt til å arbeide vidare med nevnte alternativ".

TO BANER

Alt. VIII/IX går begge ut på at ein bygger to fotballbaner. Banane blir lagt på ulikt nivå. Ein grasbane 40/50 x 90 m blir bygd lengst i sør. Oppe mot asfaltbanen bygger ein ein mindre grusbane. Ved grusbanen blir det ein sprintbane, ein løpebane, kasteringer, spranggrop.

Statens Skogskole, Steinkjer, tok på seg å nivelere området. I midten av november 1977 leverte skogskolen kotekart. Idrettskonsulenten i Nord-Trøndelag har tatt på seg

å lage dei andre teikningane som må til for å vera aktuell for å få tippemidlar til anlegget.

Kostnadsoverslag og finansieringsplan står så att.

Nemnda for bygging av
idrettsplass ved Røysing
skole

Anders Sakrisvoll



ORIENTERING

Orienteringsgruppa 1977

Nils Kr. Overrein (formann), Nils P. Haarsaker, Frode Forfang og Gunnar Giskås

Arbeidet med fullføring av kartet over Mokkamarka har nå kommet så langt at kartet er ferdigtrykt og klart for bruk. Det har vært mange vanskeligheter på vegh dit, men vi håper vi nå har fått et bra kart.

Turorienterings-opplegget på ski, "Ski-jeger'n", ble arrangert i samarbeid med langrennsgruppa. Deltakelsen ble kanskje noe mindre enn hva vi hadde håpet, men det bør vel forsøkes et lignende opplegg også vinteren 1978. I forbindelse med "Ogndaliaden" arrangerte o-gruppa bilrebusløp med ca. 20 startende biler.

For den orienteringsgruppa som velges for 1978, må det være en hovedoppgave å få i gang nybegynnerkurs - og ta i bruk nykartet på Gaulstad. Vi har ihvertfall eget kart nå, så det skulle ikke være noen hindring for aktiviteten innen o-sporten.

Orienteringsgruppa
Nils Kr. Overrein

FRIIDRETT



Friidrettsgruppa 1977

Normann Ryan jr. (formann), Inger Langfjord, Nina Ramsey, Per Odd Kvarving, Arnulf Aas, Sigbjørn Elstad, Widar Jenssen, Johs. Finstad og Einar Finstad

Gruppa har også i år hatt "Ogndals-friidrett" som meldingsblad, gruppa har hatt loddsalg som gav ca. 2 500 kr. i hovedkassa, Normann Ryan jr. har vært medlem av kretsens UK, Gunnar Storstad har vært vararepr. til kretsstyret, Arnulf Aas har tatt kretsdommergraden, Normann Ryan jr. har tatt C-trenergraden, sistnevnte samt Einar Finstad og Per Odd Kvarving representerte laget på kretstinget der laget fremmet et forslag om oppretting av veteran-KM f.o.m. 1978.

TRENING

Treninga vinteren 76/77 har foregått i St.kjer U-skole, Fagerheim og Røysing skoler, utetreninga på Binde og Guldbergaunet. Hovedtrener i hele året har vært Normann Ryan jr. Differensierte treningsprogram er gitt ut til hver treningsperiode. Ca. 100 har deltatt i treningene. Nelly Langfjord og Torill Storstad har deltatt i TUT-samlinger.

ARRANGEMENT

Gruppa har i løpet av året arrangert landevegsløp, KM terrengløp for kvinner/menn med innlagt kretsterrengløp for jenter/gutter, Ogndalsstafetten, jente/guttstevne på Binde, klubbmatch mot Grong, Sellifjelløpet, Ofteåsen rundt med innlagt KM i skogsløp, ca. 20 lagseriestevner, klubbm.skap i terrengløp og friidrett, Ogndalscupen (tils. åtte løp), Røysing-stafetten (160 deltakere), Ogndalsløpet (trimløp) og flere klubbterrengløp

KONKURRANSER

Ca. 90 ogndalinger har i løpet av sesongen deltatt i ca. 100 arr. utafor bygda. Å nevne alle de meget fine prestasjonene lagets aktive har stått for i år, er uråd. Oversikten som følger tar utgangspunkt i en del sentrale konkurranser:

NORGESMESTERSKAP

Junior-NM, Hamar: Nelly Langfjord - nr. 5 i finalen, 3 000 m og nr. 8 i forsøket, 1500 m

TRØNDESK MESTERSKAP

Jenter/gutter, Tr.heim: Nelly - sølv 800 m, Randi Henning - sølv 800 m

Kvinner/menn, Namsos

Nelly - gull 1500 m, Randi - sølv 1500, Torill Storstad - bronse spyd

Innendørs: Jan Oppebøen - sølv høyde

KRETSMESTERSKAP

Terr.løp jenter/gutter, Malm: Kirsti Vikan - gull, Heidi Skaufel - gull, Arnhild Vikan - gull, Randi - sølv, Nelly - gull

Terr.løp kvinner/menn, Ogdal: Einar Finstad - gull 8 km, Jan O. Finstad - sølv 8 km, Widar Jenssen - bronse 3 km

Friidrett jenter/gutter, Stj.dal/St.kjer: Kirsti - gull 800 m og lengde, sølv 60 m og høyde, Heidi - sølv 60 m og kule, Wenche Langfjord - sølv høyde, Arnhild - gull 80 m hekk og lengde, sølv 800 m, Randi - gull 800 m og sølv 60 m, Nelly - gull 800 m og 400 m, Anne Karin Skjeflo - sølv kule, diskos og spyd, bronse høyde, Torill Storstad - gull spyd, Finn H. Kvarving - sølv 400 m og tresteg.

Fem-kamp kvinner/menn, Beitstad : Arnhild - gull

Innendørs: Jan Oppebøen - gull lengde u.t.

Friidrett kvinner/menn, Stj.dal: Arnhild - sølv 100 m hekk og 400 m hekk, Widar - bronse 800 m, John Skjelvåg - bronse 1500 m

Skogsløp, Ogdal: Einar - sølv

Stafett kvinner/menn, St.kjer: 4 x 100 m kvinner (Torill, Randi, Arnhild, Nelly) - sølv, 4 x 400 m kvinner (Arnhild, Nelly, Torill, Randi) - sølv, 3 x 800 m (Randi, Arnhild, Nelly) - sølv, 4 x 1500 m menn (John, Einar, Jan Olav, Widar) - sølv

STAFETTER

Jenter: Beitstadst. nr. 1 (11-12) og nr. 1 (13-14), Levangerst. nr. 1 (11-13) og nr. 1 (14-16), Stjørdalsst. nr. 1, Rørast. nr. 1, Ogdalsst. nr. 1(11-12) og nr. 1 (13-14), Namsenst. nr. 1 (11-13) og nr. 1 (14-16), Leksvikst. nr. 2, Slottsstafetten nr. 6

LITT AV EN SERIE!

Gutter: Leksvikst. nr. 2, Ogdalsst. nr. 8 og 9 (11-12), nr. 2 (13-14) og nr. 2 (15-16), Rørast. nr. 4 og 7, Levangerst. nr. 4 (14-16) og nr. 6 (11-13), Beitstadst. 15 og 18 (11-12) og nr. 10 20 (13-14), Namsenst. nr. 6 og 7 (11-13) og nr. 2 (14-16), Stj. dalsst. nr. 11 og 16, Slottsstafetten nr. 55

Junior: Beitstadst. nr. 3



Førti spreke ogndelinger på Bislett's indre bane
- Slottsstafetten 1977 -

Barnelag: Malmst. nr. 8,9,15 og 23

Kvinner: Grongst. nr. 1, Rørast. nr. 1, Ogndalsst. nr. 2, Steinkjerst. nr. 3 og 6, Beitstadst. nr. 2 og 12

Menn: Beitstadst. nr. 1 og 2(B), Malmst. nr. 1, Rørast. nr. 1, Stjernast. nr. 1, Levangerst. nr. 2, Steinkjerst. nr. 2 og 6, Grongst. nr. 2, Ogndalsst. nr. 2 og 3 (kl.B), Olavst. nr. 4, Lerkendalst. nr. 5, Gjølmeest. nr. 7, Stjørdalsst. nr. 4 og Holmenkollstafetten nr. 13

REPRESENTASJON

I løpet av sesongen har disse kvalifisert seg for følgende representasjonsoppgaver:

Donald Duck-lekene - Kirsti og Heidi, Vesta Hygea-lekene - Arnhild, Coca Cola-landsdelsfinalen - Nelly, Kvinnematch Tr.lag

mot Bergen/Hordaland - Arnhild og Nelly, Midtskandinavisk ungdomsmatch - Arnhild, Nelly og Torill, Midtskandinavisk senior-match - Nelly, Fylkesmatch NT-ST - Arnhild, Nelly, Torill, Jan Olav og Einar, Interkretskampen Namdal - NT - ST - Heidi, Randi, Arnhild, Anne Karin og Nelly

ANDRE KONKURRANSER

Rana-lekene: 10 gull, Heidi bestemannspremie. Grong-matchen: Grong 237,5 p - Ogndal 186,5. Grong vant sammenlagt for to år. Puljestarten Frol: Ogndal 77 p - Frol 27 p. Harald Bruem vant, Einar Finstad best løpstid (handicapstart). Karolinerløpet: Einar nr. 4 totalt. Femmannslaget nr. 2. Aksje i Alf Letnes' pokal: Beste tremannslag i terrengløps-KM, lang løype (Einar, Jan Olav, Arnulf Aas). Oftenåsen rundt: Femmannslaget nr. 3. Sellifjelløpet: Nelly og Jan Olav vant. Lagseier (flest delt.) over Stod. Heggjalsliløpet, Namd.eid: Kjell Bruheim klasseseier SERIER O.L.

Ogndal tok en overlegen seier i T-A's terrengløpsranking i vår og slo dermed fast at laget i år har vært NT-kretsens beste i terrengløp. I kretsens nye poengserie for jenter og gutter tok vi en klar 2. plass etter Nybrott. I divisjonsserien vant vi vår sone, sone 4, klart. I Nord-Tr.lagsserien vant vi nr. 3 i kvinneklassen og nr. 4 i herreklassen. I kretsfinalen i lagmesterskapet tok laget for kvinner 4. plassen og herrelaget 3. plassen. I Trøndelggs/Møre-serier endte vi på 4. og 8. plass i henholdsvis kvinne- og herreklassen i 1. divisjon.

KLUBBREKORDER

Det er i løpet av 77-sesongen satt 27 nye klubbrekorder. Disse fordeler seg slik: 25 for kvinner (20 indiv. og 5 stafetter) og to for menn (en indiv. og en stafett)

FERDIGHETSKNAPPEN FOR JENTER OG GUTTER

Hele 20 gullknapper har lagets utøvere oppnådd i år (krav: 1 000 Tyrving-poeng). Gullknappene fordeler seg på seks jenter. Sølvknappen tilfaller 18 utøvere, bronseknappen går til 12 utøvere (Sølv: 800 p, bronse 600 p).

NORMANN RYAN JR.s TRENINGSPOKAL

Treningspokalen - for flittigst oppmøte på fellestreninger 15/11 -76 til 30/4 -77 - er tildelt Nelly Langfjord (68 tr.)

DISTANSEMERKET FOR KVINNER OG MENN

Disse har greid krava til distansemerket i år (kan tas bare en gang):

Arnhild Vikan - 200 m, 400 m, 100 m hekk, 400 m hekk, lengde og 5-kamp, Randi Henning - 800 m og 1500 m, Nelly Langfjord - 400 m og 3 000 m, Einar Finstad - 3 000 m og Jan Oppebøen - lengde uten tilløp

INNSATSPOKALER

Frilidrettsgruppa's innsatspokaler for 1977 er tildelt (kan ikke vinnes oftere enn for hvert tredje år):

Kirsti Vikan, Vigdis Røyseng, Nelly Langfjord, Ketil Reistad, Dag L. Røyseng, Hugo Jenssen, Arnulf Aas, Morten Stokkan, Erling Rokne

IDRETTSMERKET

Pr. dato er ikke alle idrettsmerke-takerne ferdige med sine prøver for i år (frist 31/12), men anslagsvis 40-45 medlemmer vil ha avlagt prøvene i år - derav flere nye merketakere (spesielt kvinner). Det er rekord-oppslutning.

HYGGEKVELD

Frilidrettsgruppa har rundet av en begivenhetsrik sesong på tradisjonelt vis med hyggekveld med utdeling av premier og andre utmerkelser. Spesiell gjest i Røysing skole var kretsformannen, Ola M. Lørfald.

KONKLUSJON - OG TAKK

Det er en glede å kunne konstatere at Ogndal IL har lagt nok et godt frilidrettsår bak seg. Framgangen bare fortsetter. 1977 har totalt sett vært lagets beste gjennom alle tider.

Spesielt gjelder det prestasjonene oppnådd blant jentene. Ti stafettseirer av tolv mulige er sterke saker. Sjetteplassen i Slottsstafetten er vel den beste prestasjonen Ogndal IL kan vise til i 1977 - alt sett under ett.

Men også alle andre - gutter, kvinner, menn - og ikke minst, trimmere, skal ha all honnør for sin innsats. Takken går til foreldre og andre som har bistått frilidrettsgruppa i arbeidet med frilidretten i laget det siste året. Uten den hjelp, ville vårt arbeid ikke bære frukter.

Frilidrettsgruppa
Normann Ryan jr.

HANDBALL



Handballgruppa 1977: Hjordis Storstad, form. Anne Lise Bruem, nestform. Ingebjørg Bilstad, kass. Odd Holdaas, sekr. Solveig Henning, Turid Giskås, Sverre Volden, Evy Giskås, Eli Kjøraas, Astrid Farbu.

Det er holdt 5 gruppemøter og flere møter med bare form., nestform. og kass. Lagets trenere var til stede på første møtet på nyåret.

Det har vært jevn økning i aktiviteten innen handball fra år til år, og pr. i dag stiller Ogndal i.l. med 8 lag i kretsserien. Det vil si at ca. 85 jenter er med på treningene i Steinkjerhallen fordelt på 4 treningstimer. Dessuten trener en del nye i alderen 6-10 år i gym.salene på skolene i bygda.

En fin og gledelig sesong har det vært, lagene har hatt framgang og må regnes med blant de beste i kretsen.

Innendørs KM 1976/77.

Piker 11 lag I ble KRETSMESTERE

13 kamper, 24 poeng, 96-20 i målforskjell.

Målscorere: Kari Bruem 23, Kari Anne Hollås 23, Ann Elisabeth Kjørås 17, Kirsti Vikan 16, Berit Bilstad 11 og Siri Skotvold 6 mål. God målvakt har vært Anne Marta Overrein. Innbyttere: Gry Hammer og Anita Bilstad. Trener Solfrid Bruem. Lagleder: Anne Lise Bruem.

Resultater:

Ogndal I - Frosta II	: 15-1	Ogndal I - Ronglan	: 17-0
" Nesseg. II	: 6-1	" S.I.&F.K.	: 7-4
" Skogn	: 8-1	" Nesseg. I	: 3-3
" Ogndal II	: 8-2	" Frosta I	: 5-2
" Ekne	: 7-0	" Vikvarvet	: 3-3
" Frol I	: 5-1	" Fram	: 5-1
" Sparbu	: 7-1		

Piker 11 lag II.

13 kamper, 6 poeng, 19-74 i målforskjell.

Målscorere: Hilde Wibe 9, Eva Giskås 4, Tone Kjøraas 2, Anne Kari Hårnes 2, Ingrid Overrein 1 og Kari Trøan 1 mål. I tillegg har følgende spilt på laget: Heidi Giskås, Torill Skei, Toril Røyseng og Vigdis Iversen. Trener: Solfrid. Lagleder: Evy Giskås/Kristin Volden.

Resultater:

Ogndal II - Nessegutten	: 2-9	Frosta II-Ogndal II	: 1-2
Ogndal I - Ogndal II	: 8-2	Sparbu -Ogndal II	: 4-3
Ogndal II - Ronglan	: 2-6	Ogndal II-Skogn	: 2-5
S.I. & F.K. - Ogndal II	: 15-3	Nesseg. II-Ogndal II	: 4-0
Vikvarvet - Ogndal II	: 7-0	Ogndal II-Ekne	: 1-0
Frosta I - Ogndal II	: 8-0	Ogndal II-Frol	: Frol møtte ikke.
Ogndal II - Fram	: 2-6		

Piker 13 lag I.

20 kamper, 31 poeng, 127-67 i målforskjell.

Målscorere: Ingvild Hollås 39, Hild Fjærtøft 34, Arnhild Vikan 31, Turid Røysing 10, Randi Henning 7, Karin Skei 6 mål. Målvakt Mona Tønne. Innbytter: Birgit Giskås.

Trener Torill Storstad. Lagleder Ingebjørg Bilstad.

Resultater:

Stj. Blink - Ogndal I : 2-6	Ogndal I - Inderøy : 7-4
Frol I - Ogndal I : 2-5	Ogndal I - Ronglan : 9-6
Ogndal I - Egge : 10-5	Ogndal I - Sparbu : 9-5
Vikvarvet - Ogndal I : 3-3	Frol II - Ogndal I : 4-1
Ogndal I - Beitstad : 14-2	Ogndal I - Frosta I : 5-4
Verdal II - Ogndal I : 2-20	Fram - Ogndal : 1-1
Ogndal I - Ogndal II : 5-4	Ogndal I - Stj. Bl. : 4-0
Ogndal I - Skogn : 5-3	Verdal I - Ogndal I : 0-7
Frosta II - Ogndal I : 6-4	Nesseg. - Ogndal I : 5-2
Ogndal I - Sør-Beits. : 5-4	Ogndal I - S.I. & F.K : 5-5

Piker 13 lag II.

20 kamper, 15 poeng, 75-83 i målforskjell.
Målscore: Wenche Langfjord 21, Ann Karin Bilstad 21, Turid Nordtug 17, Fride Langfjord 11, Astrid Nyborg 3, Gunbjørg Jensen 2 mål.
Også med på laget: Tone Lundsaunet og Elisabeth Thun, mål., Ruth Aas, Karin Klepp, Solbjørg Grøtan og Eva Viken.
Trenere: Torill/Ingvild. Lagleder: Hjørdis.

Resultater:

Sør-Beitstad-Ogndal II : 5-4	Vikvarvet - Ogndal II : 8-2
S.I. & F.K. - Ogndal II : 4-5	Beitstad - Ogndal II : 6-4
Fram - Ogndal II : 1-1	Stj. Bl. I - Ogndal II : 2-2
Ogndal II - Verdal I : 9-0	Ogndal II - Skogn : 3-5
Nessegutten - Ogndal II : 4-0	Ronglan - Ogndal II : 3-3
Frol II - Ogndal II : 9-2	Frosta II - Ogndal II : 10-3
Frosta I - Ogndal II : 8-7	Ogndal II - Verdal II : 8-1
Stj. Blink II - Ogndal II : 1-6	Ogndal II - Sparbu : 2-3
Ogndal II - Ogndal I : 4-5	Ogndal II - Egge : 2-4
Inderøy - Ogndal II : 4-6	Frol I - Ogndal II : 1-2

Piker 15.

17 kamper, 12 poeng, 110-106 i målforskjell.
Målscore: Ingvild Melgård 50, Nelly Langfjord 20, Solveig Olden 17, Vigdis Bolås 9, Marit Stene 6, Mary Ann Bruem 5, Turid Finstad 3 mål. Målvakt: Tove Åsheim, innb.: Sissel Langfjord, Liv Jensen og Torunn Giskås. Trenere: Jan Oppebøen/Geir Ramsøy. Lagleder: Turid Giskås.

Resultater:

Ogndal-Stj. Blink : 14-4	Ogndal - Frol : 3-5
" Frosta II : 3-7	" Stj. Blink II : 5-7
" Nessegutte II : 4-9	" Stj. Blink I : 4-5
" Steinkjer : 8-8	" Nessegutten I : 2-8
" Egge : 8-6	" Sparbu I : 4-5
" Beitstad : 18-4	" Skogn : 2-15
" Sparbu II : 13-3	" Fram : 2-2
" Ronglan : 11-6	" Vikvarvet : 3-5
	" Frosta I : 6-7

Piker 17.

7 kamper, 3 poeng, 55-82 i målforskjell.
Målscore: Torill Storstad 28, Solfrid Bruem 10, Greta Møhla 6, Nelly Langfjord 5, Ingvild Melgård 5, Solveig Olden 1.
Målvakt: Kristin Volden. Disse har også spilt på laget: Eva Finstad, Tove Langfjord, Sissel Norum, Marit Stene, Mary Ann Bruem, Vigdis Bolås, Arnhild Viken.
Trenere: Jan Oppebøen. Lagleder: Sverre Volden.

Resultater:

Ogndal - Inderøy	:14-4	Frol	-Ogndal	: 19-6
Ogndal - S.I. & F.K.	: 9-16	Stj. Blink-Ogndal	: 10-5	
Fram - Ogndal	:10-7	Spardu	-Ogndal	: 8-8
Nessøg. - Ogndal	:15-6			

Tilsammen 90 kamper og i tillegg kommer flere treningskamper mot Stod, Steinkjer og Sør-Beitstad.

Representasjon-kretslag.

Torill Storstad har deltatt på handballkretsens lag i kvalifiseringskampene for sluttspillet i NM for Piker 17 år. Kampene gikk i Molde 19.-20. mars.

Solfrid Bruem, Ingvild Melgård, Marit Stene, Tove Åsheim og Hild Fjørtoft har deltatt på treningssamlinger for kretslag i P 17 og P 15.

Anne Lise Bruem, Ingebjørg Bilstad, Torill og Hjørdis Storstad var lagets representanter på handballtinget på Stjørdal 16. april.

Hyggekveld ble avviklet på Gildevangen onsdag 27. april. Stort oppmøte. Programmet var enkelt: utdeling av diplomer, servering og dans.

Arrangement.

Handballgruppa har hatt arr. av kretskamper i Steinkjerhallen i 4 søndager + arr. av 1/3 av finalekampene i KM utendørs 1977.

23. og 24. april arr. vi turnering for Piker 15 år i Steinkjerhallen. 18 lag fra 4 kretser deltok. Turneringa var strevsom, men gav et overskudd på ca. 2.000,- kr.

Frosta i.l. ble det seirende lag med Nessegutten på 2. plass.

Ogndal i.l. I lag gjorde en meget god innsats ved å komme til semifinalen. De ble utslått av Nessegutten.

Ogndaliaden.

Handballturnering mellom lag fra skolekretsene i bygda. Klasseinndeling: P 11 og P 13 i en kl., P 15 og eldre i en kl., og Damer trim.

Fagerheim ble vinner av både yngste og eldste jenteklasse, og Vålen var de beste i Dameklassen.

Ogndaliadens diplom vart utdelt til samtlige deltakere.

Turneringer.

Ogndal i.l. deltok med 6 lag i Trondheim Mini-Cup som vart arr. på Lade 11. og 12. juni. Av våre 6 lag gikk 5 videre fra innledende kamper. Piker 15 gjorde atter en god innsats og kom helt til semifinale. De fikk pokal for 3. pl. i den klassen hvor det deltok hele 60 lag.

Piker 13 II. laget kom til kvartfinalen og fikk 5. pl. av ca 40 lag. Godt gjort av det unge laget. Plakett i premie.

Piker 13 lag I. traff ut for turneringsspesialistene Vikvarvet i kvalifiseringskamp for kvartfinalen og tapte knepet 2-3.

Det nystartede damelaget overrasket positivt. Tross tap mot både Sverresborg og Lundamo gjorde de en bra innsats ved å score mål på lag som er i høyere div.

Ogndals suverene minipikelag anført av Kari Anne Hollås og Kirsti Vikan dominerte stort i turneringen. De presterte å gå helt til topps og fikk pokal og vandrepokal med seg heim til Ogndal.

På toppen av det hele ble Kirsti Vikan kåret til turneringens beste spiller, og ble av juryen overrakt en såkalt "MINIPRIS".

En gledelig dag for Ogndal i.l. som sammenlagt vart blant de beste av 75 klubber/lag fra hele landet.

Sparbu i.l. 6 handballturnering.

P.11 og P. 13 ble innbudt av Sparbu i.l. til turnering for å markere åpninga av lagets nye asfaltbane på Møre. Begge laga vant sin klasse og fikk pokal m/innskr. i premie.

Utendørs KM 1977.

Lagene fra søndre del av kretsen deltok ikke og de øvrige lag ble delt i to puljer Sør og Nord. Ogndals laga gjorde det utmerket og for å nevne de beste resultatene så ble P11 og P 13(1.lagene) avdelingsvinnere, P.15 lag I ble nr. 2 i sin avd.

Av 5 delt. lag hadde Ogndal i.l. med 4 lag i finalekampene som vart spilt på Levanger og Steinkjer 17. juni.

Resultater:

Piker 11	:	Ogndal - Nessegutten	:	8-2	<u>Ogndal kretsmestere.</u>
Piker 13	:	Frosta - Ogndal I	:	6-3	Ogndal nr. 2 i serien.
" "	:	Ogndal II- Frol	:	0-3	" " 4 " "
Piker 15	:	Nessegutten-Ogndal I	:	-	Ogndal kunne ikke stille lag, nr. 4 i serien.

Kurs.

Ingvild Melgård og Marit Stene har i sommer og høst deltatt i grunnkurs i handball og kurs i stand. øvingsutv. på Levanger, med handballkretsen som arrangør.

Dommere.

Laget har 2 dommeraspiranter som har vært i aksjon ved seriekampene i innend. serien 1976/77 og utend.1977. Det er Aud Nordtug og Kristin Volden. Kristin dømte også kamper i Stjørdals Cupen. Innendørs 1977/78 har vi bare Kristin som er med, så handballgruppa ber om at interesserte som vil gå dommerkurs melder fra til laget. For å få stille lag i kretsserien ser kretsen helst at hvert lag stiller minst en dommer.

Innendørs KM 1977/78.

Lagene i kretsen er oppdelt i 3 puljer (Stjørdal, Levanger, Steinkjer). Piker 13 er delt i 4 puljer. Damer sen. er i en pulje. De to(eller tre)beste fra hver avd. går videre til sluttspillet om KM, mens de andre blir delt i puljer som skal spille om et såkalt B-mesterskap.

P.11 lag I: Kari Anne Hollås, Kirsti Vikan, Anita Bilstad, Tone Kjøraas, Monica Ness, Toril Røyseng, Evy Åsheim, Ingrid Overrein, Vigdis Iversen, Liv Bruem, Sissel Finstad.

4 kamper, 8 poeng, 45-9 i målforskjell.

Målskorere: Kari Anne 17, Kirsti 11, Anita 9, Tone 4, Monica 3, Toril 1 mål. Trener: Solfrid. Lagleder: Ingebjørg.

Res.:

Ogndal I - Beitstad : 16-0
Steinkjer- Ogndal I : 3-11
Sparbu - Ogndal I : 5-8
Ogndal I - Ogndal II: 10-1

Videre spill i A-puljen.

P.11 lag II: Torill Skei, Tone Farbu, Kirsten Nyborg, Tove Veie, Trude Engan, Bente Giskås, Hanne Hollås, Siv Langfjord, Brit Wibe, Monica Hagen, Maren Finstad, Katrin Brandtsegg.

4 kamper, 2 poeng, 9-41 i målforskjell.

Målscorere: Torill 5, Tone 2, Tove 2 mål.

Trener og lagleder: Solfrid.

Res.:

Ogndal II - Beitstad : 0-10

Sparbu - Ogndal II : 16-2

" - S.I. & F.K. 6-5

Ogndal II-Ogndal I : 1-10

Videre spill i B-puljen.

P. 13 lag I: Tone Lundsauet, Wenche Langfjord, Fride Langfjord, Turid Nordtug, Ann Karin Bilstad, Solbjørg Grøtan, Eva Viken, Anne Kari Hårnes og Gunbjørg Jensen. Trener: Ingvild. Lagl.: Hjerdis.

5 kamper, 6 poeng, 48-11 i målforskjell.

Res.:

Ogndal I - Stod II : 15-0

Ogndal I - S.I. & F.K. : 5-6

" - Ogndal III : 10-0

" - Byafossen : 14-0

" Sparbu : 4-5

Videre spill i A-puljen.

P. 13 lag II: Anne Marta Overrein, Ann Elisabeth Kjøraas, Berit Bilstad, Kari Bruem, Siri Skotvold, Hilde Wibe, Mette Kinderås, Vigdis Røyseng, Kari Trøan, Gry Hammer.

4 kamper, 6 poeng, 24-8 i målforskjell.

Målscorere: Ann Elisabeth 10, Berit 5, Kari B.4, Siri 2, Hilde 2, Mette 1 mål. Trener: Ingvild/Marit Stene. Lagl: Anne Lise/Eli.

Res.:

Steinkjer - Ogndal II : 1-10

Stod I - " : 0-7

Inderøy - " : 2-5

Beitstad - " : 5-2

Laget har 1 kamp igjen, men trolig blir det spill videre i A-puljen.

P. 13 lag III: Elisabeth Thun, Ruth Aas, Eva Giskås, Heidi Giskås, Karin Køhl, Bente Nordstrøm, Hilde Rannem, Tove Sakariassen og Astrid Økvik.

5 kamper, 4 poeng, 11-22 i målforskjell.

Målscorere: Eva 7, Ruth 2, Karin 2 mål.

Trener: Ingvild/Marit. Lagleder: Evy.

Res.:

Ogndal III - Sparbu : 3-2

Ogndal III - Byafossen: 4-1

" - Ogndal I : 0-10

" - Stod II : 2-4

" - Steinkjer: 2-5

Videre spill i B-puljen.

P. 15 lag I: Tove Åsheim, Ingvild Melgård, Ingvild Hollås, Marit Stene, Nelly Langfjord, Hild Fjærtøft, Turid Finstad, Liv Jensen.

6 kamper, 12 poeng, 92-27 i målforskjell.

Målscorere: Ingvild M.44, Ingvild H. 15, Marit 14, Nelly 9, Hild 9

og Turid 1 mål.

Trener: Torill. Lagleder: Astrid.

Res.:

Beitstad - Ogndal I : 3-11

Ogndal I - Egge II : 18-4

Ogndal I - Ogndal II: 20-3

Sør-Beitstad-Ogndal I : 9-23

Egge I - Ogndal I : 5-13

Ogndal I- Sparbu : 7-3

1 kamp gjenstår, men trolig spill i A-puljen.

P. 15 lag II: Mona Tønne, Arnhild Vikan, Turid Røysing, Randi Henning, Birgit Giskås, Karin Skei, Karin Klepp, Bjørg Strugstad, Bodil Lillemark, Astrid Nyborg, Jorunn Grande, Ann Karin Bilstad.

7 kamper, 2 poeng, 43-75 i målforskjell.

Målscorere: Arnhild 22, Turid 9, Karin S.3, Astrid 3, Randi 3, Birgit 1, Jorunn 1 og Ann Karin 1 mål.

Trener: Torill. Lagleder: Turid.

Res.:

Ogndal II - Sør-Beitstad: 6-11

Ogndal I - Ogndal II :20-3

Beitstad - Ogndal II :10-9

Ogndal II - S.I. & F.K. : 3-8

Ogndal II - Sparbu : 5-11

" - Egge I : 6-3

" - Egge II:11-12

Videre spill i B-puljen.

Damer sen.: Kristin Volden, Dagny Riis, Solfrid Bruem, Torill Storstad, Aud Nordtug, Ragnhild Nordtug, Tove Langfjord, Eva Finstad, Dagfrid Langås, Mary Ann Bruem, Randi Skei, Torill Strugstad, Greta Møhla.

2 kamper hittil, 2 poeng, 17-19 i målforskjell.

Målscorere: Torill 4, Solfrid 3, Aud 2, Tove 2, Ragnhild 2, Eva 1, Randi 1, Mary Ann 1, Toril Strugstad 1.

Res.: Verdal - Ogndal : 9-2

Nesseg. - Ogndal :10-15

Så til slutt etter alle de fine resultatene:

TAKK FOR INNSATSEN I 1977

til aktive, trenere, lagledere. Takk også til de foreldre som har vist interesse og hjulpet til ved arr. og ved kjøring til kamper og trening.

Handballgruppa

Hjørdis Storstad

FOTBALL



Fotballgruppa 1977

Asbjørn Køhl (formann og dessuten lagleder lilleputt II), Per Odd Kvarving (lagleder lilleputt I), Gunnar Gaundal (lagleder miniputt), Gunnar Hollås (lagleder smågutte), Even Gulstad, Arnt Fr. Bruem, Åsmund Langås og Stig Køhl.

Aktiviteten innen fotballgruppa i 1977 kan vel få karakteren tilfredsstillende. Ved årsskiftet 76/77 ble det foretatt kartlegging av aktuelle spillere til de aldersbestemte klasser i fotballkretsens serier. Vi kom her fram til at for lilleputtklassen var det nok mannskap til å kunne stille lag, for smågutte var grunnlaget noe spinkelt, men vi vedtok under tvil å stille lag. Gutte- og juniorlag fant gruppa ingen mulighet til å stable på bena. Lilleputt- og småguttelag ble påmeldt innen den oppsatte frist.

Innendørstrening ble igangsatt midt i mars med Geir Ramsøy og Stig Køhl som ledere. Stort oppmøte, få timer og liten plass er vel det som best beskriver innendørstreningen. Det ble på et tidlig tidspunkt klart at det var behov for deltakelse i organiserte seriekamper for flere lag i mini- og lilleputtklassene. For å aktivisere flest mulig, ble det tatt kontakt med SI&FK om mulig deltakelse i deres lokale serie. Det ble til denne serien påmeldt lag i mini- og lilleputtklassen.

Etter hvert som seriekampene kom i gang, viste det seg at grunnlaget for smågutte ble for lite. Vi fikk problemer med å stille lag. Dette, sammen med en del uforutsatte ting, gjorde at serien ble avsluttet med to kamper for lite spilt for vårt lags vedkommende. De andre lagene våre fullførte programmet.

Slik gikk det i seriene:

MINIPUTT	- nr. 5	- 10	5-1-4	11 p	11 lag deltok
LILLEPUTT I	- nr. 6	- 14	3-3-8	9 p	8 lag deltok
LILLEPUTT II	- nr. 9	- 8	1-0-7	2 p	9 lag deltok
SMÅGUTTE	- nr. 6	- 10	2-0-8	4 p	7 lag deltok

Plassering på tabellen gir i og for seg ikke noe godt bilde av nivået blant lagets fotballspillere. Det har i første rekke vært et mål å aktivisere flest mulig. Dette fører fra tid til annen til at laget ikke blir det maksimalt beste man kan stille. På den annen side kan vi slå fast at vi med dette har fått aktivt med en god del som før ikke har deltatt i organisert idrett. På de fire lagene har det deltatt 65 spillere. Videre kommentarer skulle være unødvendig.

Også i år har det i Per Odd's regi vært ferdighetsmerkeprøver. Prøvene ga ikke så stort antall merker som i fjor, men to bronseballer og tre sølvballer er vi fornøyd med på dette tidspunkt. På litt sikt vil nok dette rette seg mye. Tekniske ferdigheter bør i større grad inngå i treningen kommende vinter.

I forbindelse med "Ogndaliaden" ble det arrangert en lynturnering i fotball. Følling, Byafossen, Ogndal I og Ogndal II deltok i lilleputt, Lerkehaug og Ogndal i miniputt. Vinnere ble Byafossen og Lerkehaug.

Arrangement ut over denne turneringa og de terminfestede kampene har vi ikke hatt. På B-kurs for trenere har Geir Ramsøy, Stig Køhl og Asbjørn Køhl deltatt.

Et problem som bør løses, er dommersituasjonen ved hjemmekamper. Laget bør her forsøke å få fram mulige aspiranter. Leid dommer i hjemmekamper koster laget ca. 60 kr pr. kamp, og dette anser vi som dyrt og lite tilfredsstillende når det er tillatt å nytte hjemmedommer i disse kampene.

Til slutt vil fotballgruppa takke de som har hjulpet oss med gjennomføringen av sesongen. Spesiell takk til Sakrisvoll og Wikan for god hjelp til budbringning.

Sist, men ikke minst, alle som har spilt på lagene denne sesongen, takk for god innsats og fin opptreden både på og utenfor banen.



Fotballgruppa
Asbjørn Køhl

VOLLEYBALL



Volleyballgruppa 1977

Jan Arild Elstad (formann), Vigdis Langås, Geir Morten Ramsøy, Even Olden, Normann Ryan jr. og Stein Forfang.

Ogndal idrettslag har siste sesong for første gang i historien hatt med lag i serien både for damer og herrer. Damelaget var med for første gang.

Treninga har som vanlig foregått i Steinkjer Ungdomsskole to kvelder pr. uke. Hver mandag i 1 time og hver onsdag i 2 timer. Når disse timene skulle fordeles på både dame og herrelag, og alle lagenes hjemmekamper skulle spilles i disse timene, ble det selvfølgelig alt for få timer til ordentlig trening. Det ble for det meste felles trening for lagene. Det skal også sies at det er mangel på kvalifiserte trenere og instruktører, og av dette forstår vi at treningsforholdene dessverre ikke er gode, og det er ekstra synd da de fleste var nybegynnere når sesongen startet, og vi tapte nok en del på det når kampene startet opp.

Så skal vi fortelle litt om damelagets prestasjoner i siste sesong. På grunn av delvis dårlig oppmøte på treningene var det en del problemer med å stille lag til kampene. På kampene ble det en del tap, men de som var med var enige om at de hadde hatt det moro, og da er i hvert fall ett av målen nådd. Det ble seier i en kamp. Men det ble dessverre siste plass på tabellen med 2 poeng. Tilsammen vant laget 4 sett på 16 kamper. Laget var dessuten med på to turneringer, den såkalte Norges-Cupen for damer senior og junior. Lagene ble utslått i første runde i begge turneringene, men det ble her gjort en meget hederlig innsats av begge lag.

Herrelaget har i år spilt i 4. divisjon. Det var tilsammen 8 lag med i denne divisjonen. Det ble en del reiser da vi var eneste lag nord for Verdal. Kampene ble for det meste jevne, men vi tapte nesten alle de jevne kampene. Men vi vant til slutt 3 kamper og fikk 6 poeng og med det ble vi nummer 7 på tabellen. Vi vant forøvrig 12 sett på de 14 kampene, slik at vi vant sett i de fleste kampene, og det var i hvert fall fremgang å spore fra forrige sesong.

Videre deltok herrelaget i Norges-Cupen uten å komme lenger enn til innledende kamper. I Norges-Cupen deltok også et junior og et guttelag uten bedre resultat enn herrelaget. Det var også blandt herrene liten oppslutning på treningene, men vi klarte da å stille lag til alle kampene.

Vi har også startet årets sesong. Vi har fått 1 time mer til trening, slik at vi har fått delt kveldene mellom damer og herrer. Herrene er fortsatt uten kyndig ledelse, mens Geir M Ramsøy tar seg av treningen for damer. Oppmøting har i høst vært en god del bedre for begge lag. Det er særlig de yngste som har vært flinke til å møte opp, og det er derfor en viss grunn til å se positivt på tiden som kommer. Dette skulle være en fin stamme å bygge på for den nye volleyballgruppa, og vi ønsker den lykke til.

TABELLER:

3. divisjon, Damer.

Bløppen VBK	16	15 - 1	31 - 4	30 p
Steinkjer gymnas il	16	14 - 2	28 - 5	28 p
Levanger Lærerskole	16	12 - 4	25 - 9	24 p
Namdalseid	16	8 - 8	17 - 16	16 p
Stjørdals Blink	16	7 - 9	16 - 20	14 p
Sandvollan	16	7 - 9	15 - 20	14 p
Skogn Folkehøgskole	16	4 - 12	9 - 24	8 p
Beitstad	16	4 - 12	9 - 25	8 p
Ogndal	16	1 - 15	4 - 31	2 p

4. divisjon, Herrer.

Bløppen VBK	14	14 - 0	28 - 2	28 p
Nessegutten	14	12 - 2	25 - 4	24 p
Leirådal	14	10 - 4	21 - 10	20 p
Stjørdals Blink	14	8 - 6	16 - 16	16 p
Vinne & Næss Turn	14	5 - 9	12 - 21	10 p
Leirådal II	14	4 - 10	11 - 23	8 p
Ogndal	14	3 - 11	12 - 22	6 p
Skogn Folkehøgskole	14	0 - 14	1 - 28	0 p

Volleyballgruppa

Jan Arild Elstad

HOPP



Tor Anders Aas (t.v.) og Olav Iversen har
begge deltatt i hoppbakken siste vinter

Hoppgruppa 1977

Jarle Aas (formann), Olav Bjørgan, Steinar Vang, Harry Ross og Stein Forfang

Det var siste vinter svært gunstige snøforhold for hopperne og resultatet viste seg utover vinteren, med stadig større deltakelse i kretsrenna. Også i Ogndal IL økte interessen etter hvert og på treningskveldene i Fredheimbakken var det ofte mellom 15 og 20 deltakere med stort og smått.

Trener i hoppbakken har vært Gunnar Henning, og han har utført et godt arbeid med guttene.

Ved kretsrenna har laget vært representert med opptil seks guttehopper og en seniorhopper. Det er: Morten Ryan, Geir Røyseng, Svein Morten Aas, Roar Brandtzæg, Tor Anders Aas, Hallgeir Brandtzæg og Stein Forfang. Disse har deltatt i til sammen åtte kretsrenn.

Resultatmessig rager vel ikke prestasjonene ved disse renna så høgt, men vi som har vært med de fleste gangene har sett stor framgang. Og spesielt i hoppporten må vi, for å få framgang, delta i renn. Det viser seg at når hopperne kommer ut på kretsrenn, så blir de møtt av mye større bakker enn det vi har til trening. Her ligger det derfor en stor oppgave for laget.

Hoppgruppa har arbeidet litt med dette spørsmålet og kommet fram til ett prosjekt av tre, som skiller seg fordelaktig ut. Detaljer om dette foreligger ikke ennå.

Det er satt i gang innendørstrening med tanke på 78-sesongen. Den foregår i Røysing skole og ledes av Olav Bjørgan. Til utendørs trening blir Fredheimbakken også i år treningstilbudet. Her er en del forbedringer gjort, og mer skal gjøres.

Hoppgruppa
Jarle Aas

LANGRENN



Langrennsgruppa 1977

Birger Reistad (formann), Dagfinn Røyseng, Arne Grøndahl, Olav Nordtug, Birger Braseth, Ingvald Elstad, Nils P. Haarsaker, Sigrid Porfang og Turid J. Giskås

Sesongen 76/77 startet med trening på Røysing skole en gang pr. uke. Senere vart det holdt samlinger på barmark og snø i lagshytta og ved Mekk gård. To testrenn og ett klubbrenn vart avviklet før årsskiftet. Totalt vart 11 renn avviklet denne sesongen. Det første kretsrennet laget hadde med deltakere i, var på Stiklestad den 21. desember. Det var senere med ogndalinger i de fleste kretsrenn, men med vekslende hell.

Ved årsskiftet vart en del av lysløypa i Vålen gjort klar for bruk. Det vart også der satt i gang trening og instruksjon i skiteknikk. Gjennom hele sesongen har ca. 150 ogndalinger vært med på en eller annen form for langrenn. Hele 117 klarte kravet til skimerket.

Nye tiltak som gruppa har satt i gang og fullført denne sesongen:

- 1) Skiavisa "Ogndalinger i skisporet".
4 eksemplarer vart utgitt med resultater, informasjon og terminliste.
- 2) Langrennskarusell.
- 3) Skikrone.
- 4) Byttekveld av utstyr.
- 5) Utstyrskveld ved Sivertsens Sportsforretning med sakkyndig bistand.
- 6) Informasjonskveld i smøringsteknikk.

Sesongens høydepunkt - klubbmesterskapet - gikk av stabelen ved Røysing skole søndag 13. mars. Skifesten markerte sesongavslutning og ble holdt på tradisjonelt vis sammen med andre grupper.

Sesongen 77/78 har startet som forrige sesong med trening i lysløypene i Vålen og Røysing. Den første snøen har kommet, så skiteknikken kan testes før jul. Det er

også i høst avviklet informasjonskveld i smøringsteknikk, denne gang i Vålen Samfunnshus. Trenings- og øktivitetskveldene i lagets lysløyper er åpen for alle. Langrennsgruppa ønsker å se mange nye ansikt utover vinteren.

Langrennsgruppa
Birger Reistad
Christian Hagen



To unge langrennsløpere som bl.a. representerte Ogndal IL i Skifestivalen i Steinkjer der dette bildet er tatt - Jan Olav Reistad (til venstre) og Tor Odd Braseth

VI MINNER OM

Årsmøtet i Ogndal IL som arr. i Vålen Samfunnshus tirsdag 6. desember kl. 18.30. Ta med "Friskus'n" da.

REGNSKAP FOR OGDAL IL 1977

Inntekt:

I d r e t t s a r r.

Innt. på restaurant m.m.	2.446,15	
Startkont./skijeger	4.382,00	
Innbet. busspenger	1.032,00	
Ogdalsrennet	1.284,25	
Sellifjellrennet	2.549,75	
Ogdaliaden/skikrona	2.033,78	
Handballturnering i St.hallen	<u>2.033,24</u>	15.761,17

M ø t e r / f e s t e r

Årsfest/reprise	6.250,00	
Div. inntekter	<u>2.408,60</u>	8.658,60

G a v e r / b i d r a g

Kulturmidler	1.450,00	
Steinkjer komm.	<u>5.600,00</u>	7.050,00

B i n g o

33.000,00

D i v. i n n t e k t e r

Loddsalg	3.180,50	
Renter av bankinnskudd	1.549,92	
Salg av overtreksdrakter	2.357,00	
Innt. martnasbod	7.575,00	
Div. inntekter	<u>1.293,40</u>	15.955,82

M e d l e m s k o n t.

4.485,00

I d r. a n l e g g

Innbet. av Sund Folkehøgsk.		
til O-kart	3.000,00	
Komm. støtte til O-kart	5.000,00	
Salg av snøscooter	<u>2.000,00</u>	10.000,00

Å r e t s u n d e r s k u d d

6.861,51

101.772,10

Utgift:

I d r e t t s a r r.

Premier	10.106,96	
Startkont.	9.915,50	
Utg. ved arr.	5.970,41	
Bussregn./kjøregodtgj.	19.757,70	
Holmenkollstafetten	4.539,00	
Undersk. Ofteåsen Rundt	425,17	
Dommerutg.	<u>909,00</u>	51.623,74

K u r s , t r e n i n g , i n s t r.

8.592,65

M ø t e r / f e s t e r

4.884,12

G a v e r / b i d r a g

686,00

D i v. u t g i f t e r

6.076,59

K o n t. k r e t s e r / f o r b.

2.450,60

I d r. a n l e g g / m a t r.

O-kart	12.525,20	
Spriddublikator	2.538,00	
Lysløype/snøscooter	7.530,50	
Utstyr/matr.	<u>4.864,70</u>	27.458,40

101.772,10

Beholdning pr. 23.11.1976 33.558,87

Årets underskudd 6.861,51

Beholdning pr. 18.11.1977 26.697,36

Ragnar Skjellegrind

Regnskapet er revidert av Peder Bolås og Ernst Bolås

Kasserer

BINGO



STATUS FOR OGNDAL BINGO

Kassabeholdning: kr 9 417,-

Resultat for regnskapsåret 18/11-76 til 18/11-77.

Overført til hovedkassen	9/2-77	kr	8 000,-
" "	25/2-77	"	6 000,-
" "	20/4-77	"	7 000,-
" "	28/6-77	"	8 000,-
" "	18/11-77	"	4 000,-

Verdier av premier i behold.

Bingokort kjøpt i Steinkjer Sparebank	"	9 600,-
Varer i behold	"	1 000,-
Materiell jekkpott rundekort	"	1 200,-
Egne penger pr. 18/11-77	"	<u>9 417,-</u>

Minus egne penger pr. 18/11-76

kr	54 217,-
"	<u>4 882,-</u>

Overskudd kr 49 335,-

Sverre Volden

Bingokasserer

KANSKJE EN IDE

Ogndal IL har pt. i dag følgende klubbartikler på lager:

Overtrekksdrakt i klubbfarger	- 125 kr.
Friidrettsdrakter i klubbfarger	- 70 kr.
Store bager (svart med navn)	- 67 kr.
Mindre bager (rød med navn)	- 50 kr.

Artiklene kan kjøpes hos kassereren.

Overtrekksdrakter i små størrelser fins ikke. Slike vil bli bestilt med det første.

REKORDER



Klubbrekorder i friidrett i Ogdal IL pr. 10/10 - 1977.

KVINNER

60 m	Mildrid Ryan	8,1	Bergen	63
100 m	Sissel Norum	13,2	Grong	76
200 m	Arnhold Vikan	27,2	Steinkjer	77
400 m	Nelly Langfjord	60,5	-----	77
600 m	-----"-----	1,40,0	-----"-----	77
800 m	-----"-----	2,18,3	Beitstad	77
1000 m	-----"-----	3,06,3	Stod	77
1500 m	-----"-----	4,54,2	Levanger	77
3000 m	-----"-----	10,36,6	Stod	77
80 m hekk	Arnhold Vikan	12,7	Steinkjer	77
100 m hekk	-----"-----	16,4	Beitstad	77
400 m hekk	-----"-----	66,0	Steinkjer	77
Lengde	-----"-----	5,13	Beitstad	77
Høyde	Vigdis Langås	1,43	Steinkjer	73
Kule	Unni Ryan	8,63	-----"-----	72
Diskos	Vigdis Langås	26,72	Beitstad	76
Spyd	Torill Storstad	33,12	Stjørdal	76
3-kamp	Vigdis Langås	1528 p	Steinkjer	73
5-kamp	Arnhold Vikan	2909 p	Beitstad	77
4 x 100 m stafett		53,3	Steinkjer	77
(Torill Storstad, Randi Henning, Nelly Langfjord, Arnhold Vikan)				
4 x 200 m stafett		1,53,7	Beitstad	76
(Torill Storstad, Eva Finstad, Arnhold Vikan, Sissel Norum)				
4 x 400 m stafett		4,08,1	Steinkjer	77
(Arnhold Vikan, Nelly Langfjord, Torill Storstad, Randi Henning)				
3 x 800 m stafett		7,12,2	Steinkjer	77
(Randi Henning, Arnhold Vikan, Nelly Langfjord)				
1 000 m stafett		2,28,6	Steinkjer	77
(Torill Storstad, Randi Henning, Arnhold Vikan, Nelly Langfjord)				

Klubbrekorder i friidrett i Ogndal IL pr. 10/10 - 1977:

MENN			
100 m	Ole J. Røysing	11,2	Steinkjer 72
200 m	-----"-----	23,9	Beitstad 75
400 m	-----"-----	52,0	Bislett 72
800 m	-----"-----	1,57,7	Steinkjer 74
1000 m	Widar Jenssen	2,43,3	Steinkjer 77
1500 m	Jan Olav Finstad	4,00,1	Beitstad 76
3000 m	-----"-----	8,32,6	-----"----- 76
5000 m	-----"-----	14,43,0	-----"----- 75
10000 m	-----"-----	30,25,8	Hudiksvall 76
110 m hekk	Ole J. Røysing	18,5	Stjørdal 74
400 m hekk	-----"-----	59,3	Beitstad 74
3000 m hinder	Jan Olav Finstad	9,07,6	Askim 76
Lengde	Normann Ryan jr.	6,44	Stjørdal 72
Tresteg	-----"-----	12,47	Steinkjer 65
Høyde	Ole J. Røysing	1,72	-----"----- 73
Stav	-----"-----	3,20	-----"----- 73
Kule	Øystein Gaundal	12,47	Snåsa 48
Diskos	Audun Bjerkan	36,50	-----"----- 39
Spyd	Hallvard Brandsegg	49,02	Trondheim 73
Slegge	Bjørn Bolås	33,10	Steinkjer 72
5-kamp	Ole J. Røysing	2785 p	Stjørdal 74
10-kamp	-----"-----	5145 p	Beitstad 73
4 x 100 m stafett		46,6	Trondheim 73
(Arne Aasheim, Norm. Ryan jr., Knut G. Brandsegg, Ole J. Røysing)			
4 x 400 m stafett		1,38,7	Beitstad 76
(Jan Oppebøen, Norm. Ryan jr., Widar Jenssen, Ole J. Røysing)			
4 x 400 m stafett		3,33,1	Beitstad 74
(Knut G. Brandsegg, Atle Fjerstad, Norm. Ryan jr., Ole J. Røysing)			
		3,33,1 (t)	Beitstad 75
(Ole J. Røysing, Norm. Ryan jr., Einar Finstad, Atle Fjerstad)			
4 x 1500 m stafett		16,35,9	Steinkjer 77
(John Skjelvåg, Einar Finstad, Jan Olav Finstad, Widar Jenssen)			
1 000 m stafett		2,05,6	Lerkendal 75
(Trond Aasheim, Norm. Ryan jr., Ole J. Røysing, Einar Finstad)			

TI PÅ TOPP

JENTER

Heidi Skaufel	600 m	1,42,1	1148 p
Arnhild Vikan	80 m hekk	12,7	1112 p
Nelly Langfjord	3000 m	10,36,6	1084 p
Randi Henning	1500 m	4,58,0	1060 p
Kirsti Vikan	800 m	2,40,2	1048 p
Wenche Langfjord	2000 m	7,31,2	1020 p
Vigdis Røyseng	800 m	2,42,7	943 p
Ann E. Kjæraas	60 m	8,7	925 p
Heidi Giskås	600 m	1,53,8	914 p
Torill Storstad	60 m	8,2	900 p

GUTTER

Olav Finstad	3000 m	9,50,6	983 p
Morten Ryan	lengde	3,82	976 p
Harald Bruem	2000 m	6,54,0	944 p
Kjell S. Jensen	2000 m	7,24,8	941 p
Stein M. Jensen	2000 m	6,22,0	924 p
Dag L. Røyseng	1500 m	4,56,4	914 p
Ola Nordtug	1500 m	5,12,7	912 p
Finn H. Kvarving	60 m	7,6	900 p
Hugo Jenssen	1500 m	5,00,5	889 p
Per Ivar Henning	600 m	2,07,6	860 p

KVINNER

Nelly Langfjord	800 m	2,18,3	812 p
Arnhild Vikan	400 m he	66,0	782 p
Randi Henning	800 m	2,22,4	760 p
Heidi Skaufel	800 m	2,27,6	699 p
Torill Storstad	60 m	8,2	678 p
Anne K. Skjeflo	høyde	1,41	624 p
Wenche Langfjord	800 m	2,37,3	596 p
Kirsti Vikan	800 m	2,40,2	567 p
Bodil Enebakk	400 m	67,6	567 p
Vigdis Røyseng	800 m	2,42,7	543 p

MENN

Jan O. Finstad	5000 m	14,56,6	847 p
Einar Finstad	3000 m	8,46,4	811 p
Dag Braseth	800 m	2,00,3	743 p
Widar Jenssen	800 m	2,01,1	729 p
John Skjeltvag	5000 m	16,01,0	714 p
Morten Stokkan	1500 m	4,15,1	696 p
Sigbjørn Elstad	800 m	2,04,0	681 p
Normann Ryan jr.	800 m	2,04,2	679 p
Arnulf Aes	10000 m	34,30,2	678 p
Kjell Bruheim	5000 m	16,26,8	665 p