

# FRISKUS'n

KLUBBAVIS FOR OGNDAL IDRETTSLAG

Nr. 1

November 1978

5. årg.

Idrettsmerke-veteraner som har tatt kruset i år  
- Even Finstad (t.v.) og Anders Sakrisvoll

Red's hjørne

"Friskus'n" -78 inneholder tradisjonelt stoff: Årsmeldinger, regnskap, forskjellige statistikker, portrett, notiser og noen bilder.

Jeg håper årets utgave er verdt en plass i bokhylla.

1978 har vært et TRIM-ÅR i Ogndal IL. Denne påstanden vil en kunne finne dekning for i de mange fyldige årsmeldingene fra gruppene. Ei ny trimgruppe har bare trimtiltak på sin tilbudsliste. I tillegg har friidrett, orientering og langrenn flere trimarrangement på sitt program.

"Friskus'n"s omslags-side lar jeg stå som et symbol på TRIM-ÅRET 1978.

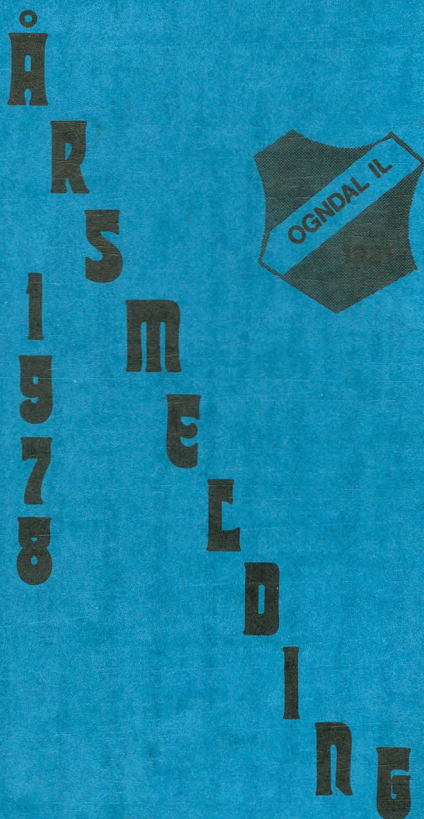
*Norm.*

# FRISKUS'N

KLUBBAVIS  
FOR  
OGNDAL IL

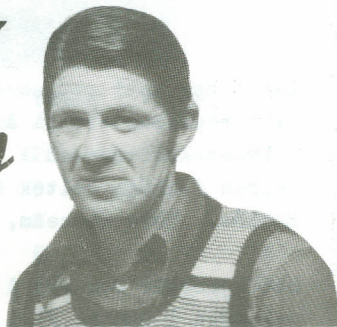
REDAKTØR:  
NORMANN RYAN JR.

OFFSETTRYKK:  
REKO A/S



# F

## ormannens forum



Vi har igjen lagt et helt år bak oss i Ogndal IL - et år som jeg må få lov å karakterisere som godt, både sportslig og administrativt. Det arbeides stort sett godt i gruppene. I enkelte grupper synes apparatet å være litt tungrodd, men det er ting som burde kunne rette på seg, bl.a. gjennom bedre kontakt med styret.

Til ledere og aktive i de forskjellige gruppene vil jeg si: Takk for innsatsen og gratulerer med prestasjonene i året som er gått. Når det gjelder de forskjellige prestasjonene overlater jeg det til gruppene gjennom sine årsmeldinger.

På administrativt plan har det også vært et godt år. Uten den enighet og gode miljø som hersker i laget ville ikke arbeidet gå så godt som det gjør.

Vi skulle gjerne ha hatt bedre økonomi, men det er store summer som skal til for å dekke behovet i et så vidt stort idrettslag som Ogndal IL nå er blitt. Det ser lysere ut i øyeblikket enn det gjorde f.eks. ved halvårsmøte-tider. Styret har også gått inn for visse tiltak som skal kunne sikre lagets drift framover.

Det er holdt ti styremøter, ett tillitsmannsmøte, halvårsmøte, ett budsjettmøte, ett møte med utdanning som tema. Av arrangement som laget har hatt utenom de som er nevnt i årsmeldinga fra gruppene nevnes: Fakkeltogmesse, Ogndaliaden, to revyer, fest for alderstrygdede, tre dansefester samt bingo. Det er ellers satt i verk kronerulling, loddssalg, loppemarked og martnasbod.

Laget har hatt representant i nemnda for bygdekvalden, vært representert på årsmøtet i kontaktutvalget, formannskonferansen i Verdal og kretstingene. På idrettsleiren i Skogn deltok disse: Wenche Langfjord, Ingwill Hollås, Tove Aasheim, Kjell Sverre Jensen og Roar Iversen.

Det gjenstår for meg å takke alle som har tatt sin del av arbeidet i Ogndal IL i de fire årene jeg har vært formann. Jeg vil ønske lagets nye formann og styret i Ogndal IL lykke til i sitt arbeid for idrettslagets beste

Dagfinn Røyseng  
formann

## OGNDAL IL

OGNDAL IDRETTSLAGS HOVEDSTYRE I 1978 HAR HATT FØLGENDE SAMMENSETTING:

|                     |   |                               |
|---------------------|---|-------------------------------|
| Dagfinn Røyseng     | - | formann                       |
| Willy Wikan         | - | nestformann og utdanningssjef |
| Ragnar Skjellegrind | - | kasserer                      |
| Dagrun Gravås       | - | sekretær                      |
| Arne Grøndahl       | - | styremedlem og trimsjef       |
| Jarle Aas           | - | formann i hoppgruppa          |
| Christian Hagen     | - | formann i langrennsgruppa     |
| Ingebjørg Bilstad   | - | formann i handballgruppa      |
| Ole Bernt Langfjord | - | formann i fotballgruppa       |
| Jan Arild Elstad    | - | formann i volleyballgruppa    |
| Nils Kr. Overrein   | - | formann i orienteringsgruppa  |
| Normann Ryan jr.    | - | formann i friidrettsgruppa    |

## Fra medlemskartoteket

|                     | Gaul-<br>stad | Vålen<br>I | Vålen<br>II | Vålen<br>III | Støa |
|---------------------|---------------|------------|-------------|--------------|------|
| Menn over 17 år     | 13            | 34         | 20          | 13           | 27   |
| Menn under 17 år    | 0             | 13         | 9           | 7            | 15   |
| Kvinner over 17 år  | 10            | 22         | 8           | 10           | 22   |
| Kvinner under 17 år | 4             | 13         | 6           | 3            | 14   |
| Sum                 | 27            | 82         | 43          | 33           | 78   |

|                     | Brand-<br>segg | Røy-<br>sing | Sør-<br>grenda | Skei<br>Råde | Gosen |
|---------------------|----------------|--------------|----------------|--------------|-------|
| Menn over 17 år     | 14             | 31           | 15             | 32           | 19    |
| Menn under 17 år    | 3              | 13           | 2              | 18           | 3     |
| Kvinner over 17 år  | 14             | 26           | 6              | 21           | 15    |
| Kvinner under 17 år | 3              | 19           | 1              | 9            | 5     |
| Sum                 | 34             | 89           | 24             | 80           | 42    |

|                     | Fager-<br>heim I | Fager-<br>heim II | Utenf.<br>bygda | Total | 1977 |
|---------------------|------------------|-------------------|-----------------|-------|------|
| Menn over 17 år     | 18               | 30                | 4               | 270   | 254  |
| Menn under 17 år    | 17               | 15                | 0               | 115   | 130  |
| Kvinner over 17 år  | 12               | 19                | 1               | 186   | 170  |
| Kvinner under 17 år | 20               | 32                | 0               | 129   | 120  |
| Sum                 | 67               | 96                | 5               | 700   | 674  |

MEDLEMSTALLER HAR STEGET FRA 674 i 1977 til 700 i 1978

# Kommer alle på årsmøtet?

Hvis alle de 700 medlemmene i Ogndal IL kommer på årsmøtet tirsdag 5/12 kl. 1900, blir det trangt.

Trengsel er vanligvis ikke noe en liker, men på et årsmøte er det bare fint.

Om årsmøtet blir på Røysing skole eller Gildevangen er uklart når dette skrives.

Se Trønder-Avisa.

# ORIENTERING



## Orienteringsgruppa 1978:

Nils Kr. Overrein (formann), Gunnar Giskås og Ole J. Røysing

En må vel konstatere at aktiviteten på o-fronten også i år har vært noe svak, men litt framgang kan spores, selv om det går sakte. Nykartet på Mokka er tatt i bruk til instruksjon/trening for deltakerne ved et nybegynnerkurs som ble arrangert. Kurset samlet elleve deltakere, og det er å håpe at noen av disse viser interesse for å være med litt også neste år.

Det etter hvert tradisjonelle bilrebusløpet i forbindelse med OGN DALIADEN, ble også i år avviklet - i samarbeid med volleyballgruppa. Bra oppslutning.

Det bør vinteren 1979 forsøkes med "Skijeger'n" igjen. Det ble det beklageligvis ikke noe av siste vinter. De første postene burde være ute rundt 1. februar.

Orienteringsgruppa

Nils Kr. Overrein



Frisk langrenns-trio. Fra venstre: Trine Giskås, Geir Røyseng og Kjetil Giskås

# LANGRENN



## Langrennsgruppa 1978:

Christian Hagen (formann), Birger Reistad, Bjarne Aasheim, Birger Braseth og Olav Nordtug.

Sesongen 77/78 startet med trening i Vålen og Røysing en gang pr. uke. Informasjonsskvelld i smøreteknikk og stell av ski ble holdt i Vålen Samfunnshus.

Det ble lenge å vente på snøen, men det første klubbrennet ble avviklet før årsskiftet. I alt ble det holdt 10 renn i denne sesongen - av disse var 5 karusellrenn. I alt 70 fullførte karusellen og fikk plaketter.

Det ble holdt merkerenn en gang og dessuten avla mange prøvene for skimerket under karusellrenna. I løpet av sesongen klarte over 100 skimerket.

Sesongens høydepunkt, klubbmesterskapet, gikk av stabelen ved Vålen Samfunnshus søndag 26. februar. Med smått og stort deltok 97 medlemmer. Skifesten markerte sesongavslutning og ble avviklet på tradisjonelt vis sammen med andre grupper.

Lysløypa i Vålen er for dårlig og den er derfor ikke benyttet til trening. Nå skal det imidlertid bli forandring i løypa og da håper en at treningsforholdene skal bli bedre. Laget har anskaffet seg ei tidtakerbu som er satt opp i lysløypa i Røysing.

Sesongen 78/79 har startet som forrige sesong med trening i lysløypa i Røysing mandag og torsdag - Vålen Samfunnshus onsdag. Første samling på snø ble avviklet i Roktdalen søndag 29. oktober.

Trenings- og aktivitetsskveldene i lagets lysløyper er åpne for alle interesserte. Langrennsgruppa håper å få se mange nye ansikter utover vinteren.

Langrennsgruppa  
Christian Hagen

# HOPP



## Hoppgruppa 1978:

Jarle Aas (formann), Steinar Vang (formann fra halvårsmøtet), Harry Rosø, Olav Bjørgan og Stein Forfang.

Aktiviteten i hoppbakken har i det siste året vært på samme nivå som forrige år. Det er de samme guttene som har representert laget på kretsrenna, og en del gode plasseringer har det blitt i de yngste klassene. Vi har også fått en representant på spinnesiden. Mona Ryan sikret seg flere førsteplasser i sin klasse.

Ellers er det mangelen på stor nok treningsbakke som gjør seg mer og mer gjeldende jo høyere opp i klassene guttene kommer.

Hoppgruppa var i vår på befarings i det mest aktuelle området for en hoppbakke. Grunneierne, minus John M. Hammer, var også med. De andre to, Ole Jakob Røysing og Per Morten Engum, var begge ivrige for å få til en bakke, og var villige til å avstå grunn.

John M. Hammer var også positiv til tanken, men ei bolig-tomt som var utstukket kom sannsynligvis nokså nær ei eventuell fartsbru. Formannen i gruppa tok kontakt med tomteeigaren, Halvor Normann, og han var ikke interessert i å få ei fartsbru som nabo. Således ble rydding av bakken utsatt på ubestemt tid.

Når det gjelder aktiviteten utover vinteren så er det startet opp med innendørstrening som ledes av Olav Bjørgan. Det er i år søkt om et kretsrenn i spesielt hopp og kombinert for de minste klassene, 7 - 10 år, i Fredheimbakken. Det har ikke vært arrangert kretsrenn i hopp i laget på 10 - 12 år.

Den 5. februar 1956 ble det blant annet arrangert kretsrenn i Vargåsen. Da var det også med ei jente i klassen under 11 år, nemlig Brit Kleven. Lagets storhopper, Torgeir Brandtzæg, startet som nr. 110 i kl. 13 - 14 år.

Vi får håpe at det ikke går så mange år til neste gang, og at vi kan arrangere i en større bakke.

Vi håper at snøforholdene vil tillate en lang og god sesong i 1979.

Hoppgruppa  
Jarle Aas



Kretsmestere og trønderske mestere i handball, klasse piker 11. Første rekke fra v.: Kari Anne Hollås, Evy Aasheim, Toril Røyseng, Liv Bruem og Sissel Finstad. Andre rekke fra v.: Anita Bilstad, Vigdis Iversen, Ingrid Overrein, Tone Kjøraas, Monica Ness og Kirsti Vikan

# HANDBALL



Handballgruppa 1978: Ingebjørg Bilstad, formann, Anne Lise Bruem, nestformann, Astrid Farbu, kasserer, Turid Giskås, sekretær. De øvrige gruppemedlemmer: Hjørdis Storstad, Eli Kjøraas, Evy Giskås, Solfrid Bruem, Einar Aasheim, Gunnar Hollås og Sverre Volden.

Det er holdt 8 gruppemøter og nokre møter med en del av gruppemedl.

INNENDØRS KM 1978

Sluttspill: Etter det var avgjort hvilken pulje de forskjellige lag skulle spille i.

A puljen P 11 I

Evy Aasheim, Tone Kjøraas, Anita Bilstad, Toril Røyseng, Ingrid Overrein, Kirsti Vikan, Kari Anne Hollås, Liv Elin Bruem, Sissel Finstad, Vigdis Iversen og Monica Ness.

|                  |      |                 |      |
|------------------|------|-----------------|------|
| Ogndal - Ronglan | 7-2  | Ogndal - Sparbu | 9-7  |
| " - Nessegutten  | 5-2  | " - Frosta      | 12-2 |
| " - Frol         | 7-3  | " - Vikvarvet   | 4-2  |
| " - Skogn        | 12-2 | " - Lånke       | 10-1 |

1. plass på tabellen.

8 kamper 8-0-0 66-21 målforskjell. 16 poeng

Kretsmestere på nytt. G R A T U L E R E R !

Målscorere : Kari Anne 27, Kirsti 24, Anita 11, Monica 2, Tone 1, Sissel 1.

Trener Solfrid. Lagleder Ingebjørg.

P 11 II Monica Hagen, Siv Langfjord, Tove Veie, Brit Wibe, Maren Finstad, Kirsten Nyborg, Hanne Hollås, Bente Giskås, Tone Farbu, Toril Skei, Trude Engan, Katrin Brandsegg.

De fikk videre spill i B puljen.

|                    |     |               |     |
|--------------------|-----|---------------|-----|
| Ogndal - Frosta II | 7-0 | Ogndal - Ekne | 7-3 |
| " - Nessegutten II | 3-4 | " - Frol      | 3-5 |
| " - Stj.Blink      | 1-7 | " - Fram      | 2-3 |
| " - Beitstad       | 6-9 | " - SI & FK   | 4-7 |

Nr.7 på tabellen.

8 kamper 2-0-6 33-38 målforskjell 4 poeng.

Målscorere: Tone 17, Toril 11, Tove 3, Brit 2.

Trener og lagleder Solfrid.

P 13 I Tone Lundsauet, Fride Langfjord, Wenche Langfjord, Solbjørg Grøtan, Eva Viken, Gunnbjørg Jensen, Ann Karin Bilstad, Turid Nordtug og Anne Kari Hårnes.

Videre spill i A puljen.

|                      |      |                      |     |
|----------------------|------|----------------------|-----|
| Ogndal I - Ogndal II | 4-1  | Ogndal I - Vikvarvet | 3-7 |
| " - SI & FK          | 7-1  | " - Nessegutten      | 3-4 |
| " - Frosta           | 3-11 | " - Frol I           | 1-8 |
| " - Beitstad         | 2-1  |                      |     |

4. plass på tabellen.

7 kamper 3-0-4 23-33 målforskjell 6 poeng.

Målscorere: Turid 6, Fride 6, Wenche 5, Ann Karin 5, Eva 1.

Trenere Marit/Ingvild. Lagleder Hjørdis.

P 13 II Anne Marta Overrein, Ann Elisabeth Kjøraas, Berit Bilstad, Kari Bruem, Siri Skotvold, Hilde Wibe, Mette Kinderås, Vigdis Røyseng, Kari Trøan og Gry Hammer.

Videre spill i A puljen.

|                      |     |                    |      |
|----------------------|-----|--------------------|------|
| Ogndal II - Ogndal I | 1-4 | Ogndal II - Frol I | 1-9  |
| " - SI & FK          | 3-4 | " - Vikvarvet      | 0-7  |
| " - Beitstad         | 1-2 | " - Frosta         | 2-11 |
|                      |     | " - Nessegutten    | 1-2  |

8. plass på tabellen.

7 kamper 0-0-7 9-39 i målforskjell 0 poeng.

Målscorere: Berit 4, Ann Elisabeth 3, Mette 1, Kari B 1.

Trenere Marit/Ingvild. Lagleder Eli.

P 13 III Elisabeth Thun, Ruth Aas, Eva Giskås, Heidi Giskås, Karin Køhl, Bente Nordstrøm, Hilde Rannem, Tove Sakariassen, Astrid Økvik.

Videre spill i B puljen.

|                    |      |                   |     |
|--------------------|------|-------------------|-----|
| Ogndal III - Skogn | 6-12 | Ogndal III - Egge | 3-5 |
| " - Stj. Blink     | 0-13 | " - Ronglan       | 0-4 |
| " - Fram           | 0-8  | " - Sparbu        | 0-4 |
| " - Stod I         | 5-4  | " - Lånke         | 2-9 |

9. plass på tabellen.

8 kamper 1-0-7 16-59 målforskjell 2 poeng.

Målscorere: Ruth 6, Elisabeth 5, Eva 5.

Trenere Marit/Ingvild. Lagleder Evy.

P 15 I Tove Aasheim, Ingvild Melgård, Ingvild Hollås, Marit Stene, Nelly Fjærfjord, Hild Fjærtoft, Turid Finstad og Liv Jensen.

Videre spill i A puljen.

|                    |      |                     |      |
|--------------------|------|---------------------|------|
| Ogndal I - Ronglan | 11-8 | Ogndal I - Frosta I | 11-7 |
| " - Egge II        | 8-6  | " - Skogn I         | 4-11 |
| " - SI & FK        | 2-6  | " - Skogn II        | 9-5  |
| " - Stj. Blink     | 6-6  |                     |      |

3. plass på tabellen.

7 kamper 4-1-2 51-49 målforskjell 9 poeng.

Målscorere: Ingvild M 21, Hild 8, Ingvild H 7, Nelly 7, Marit 5, Turid 3.

Trener Torill. Lagleder Astrid.

P 15 II Mona Tønne, Arnhild Vikan, Turid Røysing, Randi Henning, Birgit Giskås, Karin Skei, Karin Klepp, Bjørg Strugstad, Bodil Lillemark, Astrid Nyborg.

Videre spill i B puljen.

|                    |      |                           |     |
|--------------------|------|---------------------------|-----|
| Ogndal II - Egge I | 7-3  | Ogndal II - Stj. Blink II | 2-7 |
| " - Inderøy        | 6-8  | " - Lånke                 | 6-5 |
| " - Nessegutten II | 5-15 | " - Fram                  | 7-9 |

6. plass på tabellen.

6 kamper 2-0-4 33-47 målforskjell 4 poeng.

Målscorere: Arnhild 17, Turid 10, Karin 2, Randi 1, Birgit 1, Mona 1, Astrid 1.

Trener Torill. Lagleder Turid.

Damer sen. Kristin Volden, Dagny Riis, Solfrid Bruem, Torill Storstad, Aud Nordtug, Ragnhild Nordtug, Tove Mette Langfjord, Eva Finstad, Mary Ann Bruem, Randi Skei, Toril Strugstad. I tillegg har Ingvild M. spilt 3 og Marit Stene 1 kamp.

Hel serie fra hausten 1977 - våren 78. 2 kamper mot hvert lag.

|                   |       |                        |       |
|-------------------|-------|------------------------|-------|
| Ogndal - Verdal   | 2-9   | Ogndal - Nessegutten B | 10-15 |
| " - Nessegutten B | 15-10 | " - Verdal             | 13-6  |
| " - Fram          | 4-7   | " - Skogn B            | 9-27  |
| " - Inderøy       | 15-5  | " - Skogn B            | 7-21  |
| " - Fram          | 8-11  | " - Inderøy            | 21-8  |

4. plass på tabellen.

10 kamper 4-0-6 104-119 målforskjell 8 poeng.

Målscorere: Torill S. 39, Solfrid 20, Ragnhild 10, Ingvild M. 10, Tove 6, Toril Strugstad 5, Aud 4, Mary Ann 4, Eva 2, Randi 2, Dagny 2. Trener Jan Oppebøen. Lagleder Torill Storstad.

### Representasjon - kretslag.-

Solfrid Bruem har deltatt på kretslaget for P 17. Ingvild Melgård for P 15.

I haust har det vært samling for P 13 og P 15.

Kari Bruem og Kirsti Vikan skal delta på kretslaget for P 13.

Arnild Vikan skal på samling for P 15. Det blir kretskamper siden.

Det skal og være samling for P 17, gruppa har meldt på disse spillerne: Ingvild Melgård, Tove Aasheim og Nelly Langfjord. Håper at noen av disse får spille på kretslaget.

Kretstinget på Frosta 20. mai var representert av Astrid Farbu, Turid Giskås og Ingebjørg Bilstad.

Hyggekveld vart holdt på Vålen Samfunnshus sammen med ski- og fotballgruppa. Det var fullt hus av både barn og voksne. I år ble det kjøpt inn medaljonger i stedet for diplomer.

Solfrid Bruem fikk et smykke av P11 I og II, de syntes ho hadde fortjent det for god trening.

Det var servering og til slutt var det dans. Det var populært.

### Arrangement

4 arrangement av kretskamper. Brussalg slike dager gir et lite overskudd til hovedkassen.

Turnering arr. gruppa 8.-9. april. I år var det P13 som fikk i ilden. Ogndal stilte med 4 lag, til sammen 22 lag som deltok fra Namdal- og Inntrøndelag handballkrets.

Frosta vart det seirende lag i år også, men Ogndals I.lag var med til siste slutt og fikk 2. plassen.

De andre laga fra Ogndal gjorde også en fin innsats.

### Ogndaliaden

På grunn av vansker med å arr. ute i Røysing, så vart det til at vi måtte ta treningstimer i Steinkjerhallen. Tida vart i knappest laget når det skulle avvikles så mange kamper som det kunne blitt.

Vålen og Røysing stilte lag mot Fagerheim i P11, P13, P15, P17/Damer.

"Kjerringlag" var det i fra alle skolekretser i Ogndal.

I P11 og P13 vart Fagerheim best, i P15 og P17/Damer seiret Vålen/Røysing. Av kjerringlaga vart Røysing best.

Det var ca. 125 spillere som var i aktivitet, så hallen var fullsatt av både spillere og skuelystne.

Alle deltakerne fikk Ogndaliadens diplom.

Trøndersk Mesterskap vart arrangert for første gang i år, det var kretsmestrene i de forskjellige kretser som skulle til dyst. P11 I var repr. fra Ogndal. Da ikke alle kretser stilte lag, så vart de på andreplass også med. Det vart 3 lag som Ogndal skulle spille i mot. Etter at 2 lag var unnagjort såg det ikke så svært lyst ut, men i siste kampen viste jentene hva de dugde til, og den ene ballen etter den andre hamna i nettet til motstanderne. Ogndals lag måtte ha 7 overmål for å bli Trøndersk mestere. Det vart de også, og etterpå vart det reine krigsdansen på både spillere og oss ledere.

#### Turneringer:

Ogndal deltok med 7 lag i Åndalsnestturneringen 3.- 4. juni. Tilsammen 60 lag deltok. Alle våre lag gjorde en kjempefin innsats. P11 og P13 I gikk helt til topps i sine klasser, og lagene fikk hver sin pokal. Hvert lag fikk et fat i vandrepremie. At samtlige lag fra Ogndal gjorde en fin innsats kan bevises i en flott pokal som de fikk for beste klubb. Håper at økonomien tillater en tur i 1979 også.

#### Trondheim Minicup

Det var P11 II som skulle reise til minicupen for å forsvare en vandrepokal som P11 i 1977 tok et napp i. De gjorde det svært bra, men noe nytt napp i vandrepokalen vart det ikke. Jentene gikk videre etter de innledende kampene, men så møtte de Charlottenlund i neste kamp og vart utslått. Det var Charlottenlund som vart finalevinner.

#### Odins Cup

Vi deltok i Odins Cup på Levanger med spillere fra begge P15 laga. På grunn av for lite samtrening vart de utslått i de innledende kampene, men det var berre så vidt det ikke holdt til videre spill.

#### Kurs:

Dagny Riis, Ingvild Melgård og Marit Stene har deltatt i dommeraspirantkurs. Resultatet av det er ikke kjent ennå, men håper at vi har 3 nye dommeraspiranter.

Dommere. Fra før av har vi en dommer; det er Kristin Volden. Hun er suveren i sitt slag, og er opptatt med dømning av kamper nesten hver helg.

Salg: Innen gruppa har vi for tiden salg av lodder og adventskalendere, som er tilsendt av N.H.F. Den store oppslutningen har det ikke vært, men vi håper å selge ut loddene for 50% av salget går til laget.

#### Innendørs KM 1978/79

I år er 8 lag påmeldt i kretsserien. Det er ca. 100 jenter som trener i Steinkjerhallen der vi har fått tildelt 6 treningstimer. 4 trenere tar seg av laga og i tillegg er det en del hjelpetrenerne. Det er også noen av spillerne som tar seg av og trener de minste på de forskjellige skolene i bygda.

Fra sesongstart og ca. til jul spilles det kamper mot lag i Steinkjer-distriktet. Senere blir det oppdelt i A og B puljer. De beste går til A puljen og resten til B puljen.

P11 I: Wenche Skar, Monica Hagen, Toril Skei, Tone Farbu, Tove Veie, Maren Finstad, Brit Wibe, Kirsten Nyborg og Eva Hegstad.

Pr. 22/10-78: 6 kamper - 10 poeng 39-9 i målforskjell.  
Trener og lagleder Solfrid.  
De går videre til A puljen.

P11 II: Berit Blengsli, Siv Langfjord, Hanne Hollås, Trude Engan, Bente Giskås, Mona Ryan, Berit Sakrisvold, Anita Veie, Inger Engan, Bodil Skjevick, Elisabeth Hammer, Heidi Solhaug, Hilde Berg, Anne Skar, Solfrid Irene Kvam, Nina Ness, Ann Kristin Kleveland, Bente Kjørås og Anne Berit Lein.

Pr. 22/10-78: 6 kamper 4 poeng 11-32 i målforskjell.

Videre spill i B puljen.

Trener og lagleder Torill.

P13 I: Anne Marta Overrein, Ann Elisabeth Kjøraas, Siri Skotvold, Mette Kinderås, Kari Bruem, Vigdis Røyseng, Berit Bilstad og Hilde Wibe.

Pr. 22/10-78: 3 kamper 6 poeng 30-3 i målforskjell.

Videre spill i A puljen.

Trener Marit. Lagleder Eli.

P13 II: Gry Hammer, Kari Trøan, Astrid Økvik, Anne Kari Hårnes, Karin Køhl, Vigdis Iversen, Katrin Brandsegg, Liv Elin Bruem og Bjørg Ringseth.

Pr. 22/10-78: 3 kamper 2 poeng 9-15 i målforskjell.

Videre spill i B puljen.

Trener Marit. Lagleder Sverre/Evy.

P13 III: Evy Aasheim, Tone Kjøraas, Anita Bilstad, Toril Røyseng, Sissel Finstad, Kirsti Vikan, Kari Anne Hollås, Monica Ness og Ingrid Overrein.

Pr. 22/10-78: 4 kamper 8 poeng 34-12 i målforskjell.

Videre spill i A puljen.

Trener Solfrid. Lagleder Einar.

P15 I: Grete Okstad, Bente Nordstrøm, Mona Tønne, Arnhild Vikan, Turid Røysing, Karin Skei, Birgit Giskås, Astrid Nyborg, Ingvild Hollås, Hild Fjærtøft og Sissel Aarholt.

Pr. 22/10-78: 2 kamper 4 poeng 19-9 i målforskjell.

Det er så få kamper spilt at videre spill er vanskelig å vite. Håper på A puljen.

Trenere Marit/Hallgeir. Lagleder Turid.

P15 II: Tone Lundsauet, Turid Nordtug, Ann Karin Bilstad, Wenche Langfjord, Fride Langfjord, Eva Viken, Solbjørg Grøtan, Ruth Aas, Elisabeth Thun, Tove Sakariassen og Hilde Rannem.

Pr. 22/10-78: 2 kamper 2 poeng 14-7 i målforskjell.

A- eller B pulje er uvisst ennå pga. så få spilte kamper.

Trenere Marit/Hallgeir. Lagleder Ingebjørg.

P17 : Tove Aasheim, Hilde Velde, Liv Jensen, Turid Finstad, Marit Stene, Mary Ann Bruem, Ingvild Melgård og Nelly Langfjord.

Pr. 22/10: 4 kamper 0 poeng 26-45 i målforskjell.

Videre spill i B puljen.

Trener Hallgeir. Lagleder Astrid.

Til slutt vil eg takke alle spillere, trenere, lagledere, gruppemedlemmer og foreldre for innsats og hjelp i 1978. Det har mange ganger vært vanskelig å få alt til å klaffe men som regel har det gått bra. Et svært lærerikt år har det vært. Atter en gong takk. Håper på godt samarbeid også i 1979.

# FOTBALL



## Fotballgruppa 1978:

Ole Bernt Langfjord (formann), Morten Tønne, Oddmund Kvernmo, Bjørn Aasheim, Bjørnar Sakrisvoll, Even Gulstad, Aksel Farbu, Per Odd Kvarving, Aasmund Langås og Johnnny Meier

Laget har i sesongen som har gått deltatt med fire lag i kretsseriene - miniputt, lilleputt, smågutte og senior 6.div. I alt har 60-70 personer vært beskjeftiget med fotballen.

Per Odd Kvarving ledet treninga for lilleputt, der en del miniputt- og småguttesspillere også var med. Roald Myhr har hatt ansvaret for seniorlagets trening.

Det ble oppnådd noe varierende resultater, men at det er de yngste som har hevdet seg best, viser sluttstatus:

### Miniputt

4. plass - 7 poeng - 6 lag deltok - lagleder: Even Gulstad

### Lilleputt

5. plass - 9 poeng - 7 lag deltok - lagleder: Per Odd Kvarving

### Smågutter

7. plass - 1 poeng - 7 lag deltok - lagleder: Bjørn Aasheim

### Senior

8. plass - 5 poeng - 9 lag deltok - lagleder: Johnnny Meier

Det er avviklet to ferdighetsmerke-prøver. Roger Farbu, Jan Inge Røliaunet og Svein Morten Aas greide bronseballen - Tor Anders Aas sølvballen.

Kjell Sverre Jensen deltok i sommer i ei kretslagssamling for småguttesspillere i Levanger.

I "Ogndaliaden" deltok seks lag fra bygda.

I forberedelsene til en ny sesong har en registrert med glede at en del spillere som har vært medlemmer av andre lag i de siste åra igjen er på veg inn i Ogndal IL.

Fotballgruppa  
Ole Bernt Langfjprd

# VOLLEYBALL



## Volleyballgruppa 1978:

Svein Overrein (formann), Jan Arild Elstad (fungerende formann),  
Leif Erik Meier, Tomm Sandmoe, Vigdis Langås, Nelly Langfjord.

Svein Overrein er valgt til formann i gruppa, men da han har vært borte det meste av året har Jan A Elstad fungert som formann. Laget deltok i sesongen 77/78 med lag i herreserien i Inntrøndelag. Det var også påmeldt lag i dameserien, men dette laget trakk seg. Herrelaget gjorde ikke særlig av seg i serien. Det ble sisteplass med bare 2 seiere og 4 poeng.

Det deltok også herrelag i Norgescupen, både for junior og senior, også det uten suksess. Begge laga ble utslått i innledende runde. Dermed må en vel si at det gikk tilbake med volleyballen i Ogdal rent sportslig, etter at det hadde vært fremgang året før.

På slutten av sesongen var det nesten umulig å få tak i nok folk til å stille lag. Det er også grunnen til at det ikke er med noe lag fra Ogdal i serien denne sesongen.

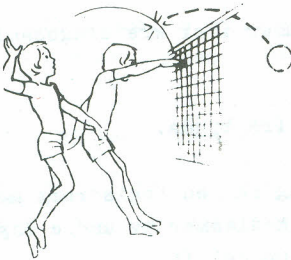
Vi håper imidlertid at interessen skal ta seg opp igjen, etter ett års pause. Det er å ønske at en del yngre vil fatte interesse for sporten slik at vi om noen år kan stille et slagkraftig lag på beina.

Det er også å håpe at noen kan tenke seg å gå trener- eller dommerkurs, da dette er en av forutsetningene for å delta i serien.

Volleyballgruppa hadde også i år sine treningstimer i Steinkjer ungdomsskole hver mandag og onsdag. Kampene ble også spilt der. To mann fra Ogdal il har i sesongen 78/79 tillitsverv i Inntrøndelag Volleyballkrets.

Volleyballgruppa

Jan Arild Elstad



# FRIIDRETT



## Friidrettsgruppa 1978:

Normann Ryan jr. (formann), Inger Langfjord, Ruth Sakrisvoll, Per Odd Kvarving, Jan Olav Finstad, Olav Finstad, Arnulf Aas, Sigbjørn Elstad og Widar Jenssen

Gruppa har også i år hatt "Ogndals-friidrett" som meldingsblad og har dessuten sendt ut ca. 35 rundskriv i forbindelse med gruppas virksomhet. Normann Ryan jr. har vært medlem av kretsens UK, Gunnar Storstad har vært vararepr. til kretsstyret og Normann Ryan jr., Einar Finstad og John Skjelvåg representerte laget på N-T FIK's ting i Skjelstadmark der bl.a. lagets forslag om permanent veteran-KM i friidrett ble vedtatt

## TRENING

Treninga i vinterhalvåret foregikk i/ved Idr.hallen, St.kjer ungdomsskole, Fagerheim skole, Røysing skole og Vålen Samf.hus. Treninga i sommerhalvåret foregikk på Guldbergaunet. Disse har hatt trener-ansvar i 1978: Nelly Langfjord, Arnulf Aas, Odd Guldberg, Hermann Vikan, Jan Olav Finstad, Olav Finstad, Stein M. Jensen, Sigbjørn Elstad, Widar Jenssen og Normann Ryan jr. Ca. 90 har deltatt i treningene.

## ARRANGEMENT

Gruppa har i 1978 arrangert følgende: Landevegsløp, Ogndalsstafetten, kvinnematch Bergen/Hordaland mot Trøndelag, åpent jente/guttstevne, nasjonalt stevne for kvinner/menn med innlagt TM i 3000 m hinder, Sellifjelløpet, Ofteåsen rundt, KM i stafetter, tolv lagseriestevner, klubbm.skap i terrengløp og friidrett, Ogndalscupen, Røysingstafetten og noen klubb-terrengløp

## KONKURRANSER

Ca. 85 ogndalinger har deltatt i ca. 100 arrangement utafor bygda. Å nevne alt av sterke prestasjoner de aktive har oppnådd, lar seg ikke gjøre. Vi nevner derfor en del av det som er prestert i større arrangement:

### Norgesmesterskap

Hoved-NM, Steinkjer: Jan Olav Finstad nr. 12 i 3000 m hinder, Arnhild Vikan nr. 5 i fors. 400 m hekk (utslått), Torill Storstad, Randi Henning, Arnhild Vikan, Nelly Langfjord nr. 5 i fors. 1000 m stafett (utslått), Jan Oppebøen, Finn H. Kvarving, Widar Jenssen, Einar Finstad nr. 5 i fors. 1000 m stafett (utslått)

Junior-NM, Tønsberg: Arnhild nr. 5 i finalen 400 m hekk, utsl. i fors. 100 m hekk

Junior-NM, Levanger: Nelly, Heidi Skaufel, Randi nr. 5 i finalen 3 x 800 m stafett

Junior-NM, Steinkjer: Arnhild nr. 6 i 5-kamp

Veteran-NM, Spikkestad: Normann Ryan sen. - gull i høyde, kl. I, Normann Ryan jr. - bronse 400 m, nr. 6 i finalen 200 m, nr. 4 i fors. 800 m (utslått)

### Trøndersk mesterskap

#### TM hinder, Steinkjer

Jan Olav - bronse 3000 m hinder

#### TM jenter/gutter, Stjørdal

Kirsti Vikan - sølv 60 m, bronse lengde, Nelly - sølv 800 m

#### Veteran-TM, Hommelvik

Norm. Ryan sen. - bronse høyde kl. I

### Kretsmesterskap

Innendørs jenter/gutter, Skogn: Kirsti - sølv lengde u.t., Bjørnar Sakrisvoll - bronse lengde u.t.

Terrengløp jenter/gutter, Stjørdal: Randi - gull, Nelly sølv, Heidi S og Arnhild - bronse

Terrengløp kvinner/menn, Inderøy: Jan Olav - sølv, Einar bronse

Friidrett jenter/gutter, St.kjer/Stjørdal: Heidi S - gull kule, Randi - gull 800 m, sølv 400 m, Kirsti - gull 60 m hekk, sølv lengde, Arnhild - gull 100 m hekk og 400 m, sølv lengde og 100 m, Nelly - gull 400 m, Anne Karin Skjeflo - sølv kule, Ann Elisabeth Kjøraas - sølv lengde, Bjørnar

Sakrisvoll - sølv kule, bronse 100 m, Morten Ryan - sølv lengde og høyde, Finn Henrik - sølv 400 m, tresteg og lengde, bronse 100 m, Stein M. Jensen - bronse 400 m

KM junior, Beitstad: Torill Storstad - sølv spyd, Torill, Randi, Arnhild, Nelly - sølv 1000 m stafett, Olav Finstad, Frank Hammer, Stein M., Finn H. - sølv 1000 m stafett

KM senior, Beitstad: Jan Olav - gull 3000 m hinder og 5000 m, Einar - gull 1500 m, sølv 800 m, Vigdis Langås - gull diskos

KM 3-kamp, Frosta: Vigdis L - gull

KM skogsløp, Mosvik: Jan Olav - sølv, Einar - bronse

KM stafetter, Steinkjer: John Skjelvåg, Jan Olav, Morten Stokkan, Einar - gull 4 x 1500 m, Nelly, Randi, Arnhild - sølv 3 x 800 m, Nelly, Heidi S, Arnhild, Randi - sølv 4 x 400 m, Torill, Randi, Arnhild, Wenche Langfjord - bronse 4 x 100 m

#### STAFETTER

Jenter: Slottsstafetten nr. 15 av 53 lag. Disse deltok: Vigdis Bolås, Nelly Langfjord, Anne Karin Skjeflo, Arnhild Vikan, Randi Henning, Wenche Langfjord, Turid Nordtug, Heidi Skaufel, Heidi Giskås, Ann E. Kjæraas, Vigdis Røyseng, Eva Giskås, Kirsti Vikan, Anita Bilstad, Siv Langfjord  
Namsenst. nr. 2 i 11-13 år, nr. 2 i 14-16 år, Beitstadst. nr. 7 i 11-12 år, nr. 5 (I) og nr. 20 (II) i 13-14 år, Stjørdalsst. nr. 4 (I) og nr. 15 (II), Ogdalsst.: nr. 8 (I) og nr. 17 (II) i 11-12 år, nr. 3 (I) og nr. 13 (II) i 13-14 år, nr. 3 i 15-16 år, Rørast. nr. 1, Levangerst. nr. 2 i 11-13 år, nr. 1 i 14-16 år

#### Gutter

Slottsstafetten nr. 51 av 70 lag. Disse deltok: Finn H. Kvarving, Olav Finstad, Bjørnar Sakrisvoll, Stein M. Jensen, Tore Strugstad, Dag L. Røyseng, Harald Bruem, Hugo Jenssen, Kjell S. Jensen, Tor A. Aas, Jan Storstad, Ketil Reistad, Kjetil Giskås, Trond Farbu, Øyvind Ryan  
Namsen-st. nr. 7 (I) og nr. 8 (II) i 11-13 år, nr. 4 i 14-16 år, Beitstadst. nr. 16 (I) og 22 (II) i 11-12 år, nr. 3 i 13-14 år, Stjørdalsst. nr. 12 (I) og 19 (II), Ogdalsst. nr. 6 (I), 12 (II) og 13 (III) i 11-12 år, nr. 4 i 13-14 år, nr. 5 i 15-16 år, Rørast. nr. 4, Levangerst. nr. 7 i 11-13 år, nr. 2 i 14-16 år

Barnelag

Malmst. nr. 5 (I), 11(III), 15 (II), 25 (IV)

Menn junior

Namsenst. nr. 3, Beitstadst. nr. 6, Ogndalsst. nr. 3

Kvinner

Beitstadst. nr. 4 (I), nr. 7 (II), Lerkendalst. nr. 4, Ogndalsst. nr. 1 i kl. B, Rørast. nr. 1, Steinkjerst. nr. 2 (I) og nr. 8 (II), Grongst. nr. 1

Menn senior

Holmenkollstafetten nr. 8 av 237 lag. Disse deltok: Widar Jenssen, Morten Stokkan, Asbjørn Flaas, John Skjelvåg, Einar Finstad, Kjell Bruheim, Arnulf Aas, Jan O. Finstad, Normann Ryan jr., Bjørnar Sakrisvoll, Dag Braseth, Ole J. Røysing, Sigbjørn Elstad, Erling Rokne, Finn H. Kvarving  
Namsenst. nr. 2, Beitstadst. nr. 2 i kl. I og nr. 2 i kl. II, Overhallast. nr. 1, Malmst. nr. 1 i kl. A og nr. 3 i kl. B, Olavst. nr. 2, Ogndalsst. nr. 2 i kl. A og nr. 4 i kl. B, Stjernast. nr. 1 i kl. A, Rørast. nr. 1 i kl. A og nr. 2 i kl. B, Levangerst. nr. 2 i kl. A og nr. 3 i kl. B, Steinkjerst. nr. 2 (I) og nr. 6 (II), Grongst. nr. 1 i kl. A

ANDRE KONKURRANSER

Puljestarten, Frol: Nr. 2 i lagkonk. etter Mosvik. Mosvik 155, Ogndal 145, Frol 144, Røra 126, SI&FK 60. Karolinerløpet: Jan Olav nr. 7 totalt. Femmannslaget (Jan Olav, Morten, Arnulf, Kjell, Einar) vant, Alf Letnes' pokal: Andre aksje i pokalen for beste femmannslag i KM terrengløp, lang løype (Jan Olav, Einar, Morten), Reinsvatnet rundt: Kjell nr. 2 i 38-42 år, Morten nr. 3 og Arnulf nr. 4 i 21-32 år. Disse tre vant lagpokalen, Oftenåsen rundt: Jan Olav nr. 3 totalt, Sellifjell-løpet: Nelly og Jan Olav vant. Lagseier (flestepl.) over Stod, Mosviksenderen rundt: Jan Olav nr. 2 og Einar nr. 3 totalt. Femmannslaget (Jan O., Einar, Morten, Arnulf og Olav) vant, Heggdalsløpet: Kjell nr. 2 i 38-42 år, Haldo Hansson-terrängen: Kjell nr. 16 totalt, Borgsåsen rundt: Morten nr. 3 i 21-32 år

#### REPRESENTASJON KRETSLAG O.L.

Coca Cola-landsdelsfinalen, Tr.heim: Randi og Finn Henrik, Kvinnematch Bergen/Hordaland - Tr.lag, St.kjer: Arnhild, Midtskandinavisk ungd.match, Ørnskøldsvik: Randi og Finn Henrik. Arnhild uttatt, men kunne ikke delta, Midtskandin. seniormatch, Jakobstad: Jan Olav, Fylkesmatch Hom.vik: Jan Olav, Einar, Arnhild, Nelly, Interkretskamp Grong: Kirsti, Wenche, Randi, Arnhild, Kjell Sverre

#### SERIER O.L.

Ogndal IL tok seieren i T-A's terrengløpsranking for tredje år på rad. I kretsens poengserie for jenter og gutter ble vi nr. 3, I NT-serien ble vi nr. 5 i kvinneklassen og nr. 6 i klassen for menn, I kretsfinalen i lagm.skapet ble vi nr. 4 i kvinneklassen. I Trøndelagsserien ble det 6. plass i 1. div. kvinner og 8. plass i 1. div. menn

#### KRETSREKORD

Jan Olav Finstad satte under den midtskandinaviske seniormatchen i Jakobstad, Finland, ny kretsrekord på 3000 m hinder på 9,07,2. Han hadde sjøl den gamle på 9,07,6

#### KLUBBREKORDER

Det er satt 12 klubbrekorder i år ( 4 ind. og 2 staf. kvinner, 5 ind. og 1 staf. menn)

#### FERDIGHETSKNAPPEN FOR JENTER OG GUTTER

Tre har tatt gullknapp, 20 sølvknapp og 15 bronseknapp. Krav: Gull 1000 p, sølv 800 p og bronse 600 p

#### IDRETTSMERKET

Idrettsmerket kan i teorien tas helt til og med 31/12 og fullstendig oversikt mangler pr. dato. Ca. 40-50 har tatt merket og følgende skal ha høyere utmerkelser: Even Finstad og Anders Sakrisvoll - kruset, Haldis Overrein, Knut Lein og Olav Brandtzæg - statuetten

#### NFIF's DIPLOM

Normann Ryan jr. ble på kretstinget i Skjelstadmark tildelt Norges Fri-idrettsforbunds diplom for administrativ innsats

## GRONG--MATCHEN

Den årlige klubbmatchen mot Grong gikk i Grong og gav seier til oss. Vi satser sterkt på å forsvare seieren når vi skall møte grongningene på Guldbergaunet i 1979

## HYGGEKVELD

Friidrettsgruppa har som vanlig avrundet sesongen med hyggekveld. Premiedryss samt merker, diplomer og andre utmerkelser forteller om stor aktivitet og mange fine resultater

## SLUTTORD

Vi er stolte over å ha en så fin gjeng med friidrettsutøvere i Ogndal IL. Det gjelder de unge, seniorenene og ikke minst veteranene.

Vi er like glade for

at mange finner glede i å ta del i våre trim-tiltak. Vi tror vi ligger foran de fleste totalt sett når en sammenfatter alt som er prestert på ulikt plan i året som er gått. Vi har et kjempefint miljø.

Vi synes det ser meget lovende ut for fortsatt framgang for friidretten i Ogndal IL.



Olav Finstad er en av friidrettens unge tro tjenere i Ogndal IL

Friidrettsgruppa  
Normann Ryan jr.

# TRIM



## Trimgruppa 1978:

Arne Grøndahl (formann), Jorid Finstad, Turid J. Giskås, Haldis Overrein, Oddleiv Almli og Ivar Norum

Gruppa har hatt fem møter, det første den 6. januar 1978. Som ny gruppe i laget hadde vi liten erfaring, så det ble diskutert både lenge og vel om hva slag trimtiltak vi skulle sette i gang.

## Vintertrim

Omkring midten av februar satte vi opp tre trimkasser - på Kjøråsvåttån, Finstadkammen og Langhyvilen. Kassene ble meget godt besøkt utover vinteren fram til først i mai da vi tok ned bøkene.

Torsdag 23. februar startet vi en trimkarusell på ski. Det ble avviklet fem renn - noen i lyløypa i Røysing og noen i Vålen. Tiltaket fikk ikke så stor oppslutning, men det var da forsøket verdt.

Premiene for vintertrimmen ble utdelt på en tilstelling som gruppa arrangerte sammen med hopp-, langrenn- og handballgruppa i Vålen Samfunnshus.

## Sommertrim

I tillegg til trimkassene på Kjøråsvåttån, Finstadkammen og Langhyvilen ble det satt opp en kasse på Svartåsen på Gaulstad og en på Geilvoldhalla i sommer.

Etter vinter- og sommertrimmen har vi erfart at slike trimkasser er attraktive mål for trimmere.

"Ofteåsen rundt" ble arrangert 10. september og trimgruppa hadde ansvaret for marsjen. "Ogndalstrimmen" i forbindelse med OGNDALIADEN ble avviklet i gruppas regi 8. oktober.

### Innendørstrim

Det er satt i gang med både dame- og herretrim i Røysing og Fagerheim samt dametrim i Vålen. En håper å få i gang herretrim også i Vålen, men foreløpig mangler en leder.

Trim med musikk er blitt populært og laget har kjøpt inn en kassett som brukes under dametrimmen. Et kurs i trim med musikk blir holdt på Namdals Folkehøgskole 8.-10. desember, og etter at styret har sagt ja til å dekke utgiftene, har gruppa vedtatt å sende to representanter til kurset.

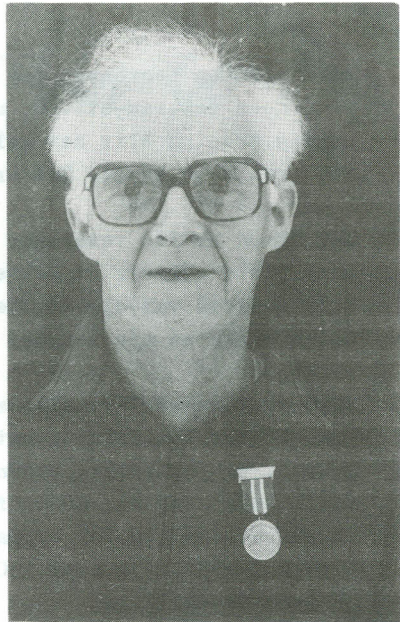
Trimgruppa har ellers vært representert ved et trimtreff i Idrettskretsens regi på Tingvold.

Trimgruppa vil takke hovedstyret og de andre gruppene og medlemmene i Ogndal IL for godt samarbeid i 1978 - med ønske om et nytt godt arbeidsår for laget.

Trimgruppa  
Arne Grøndahl



PORTRETET



## NORGESMESTER PÅ 66

NORMANN RYAN SEN. - 12/4 - 1912

Ogndal IL's første krets-  
mester i friidrett

--

Ogndal IL's første trønderske  
mester i veteran-friidrett

--

Ogndal IL's første norges-  
mester i veteran-friidrett

--

Ogndal IL's første statuett-  
taker

--

Ogndal IL's første krustaker

--

Ogndal IL's eldste "aktive"  
friidrettsutøver



-Aktiviteten begrenser seg nok til stevner på klubbplan samt noen veteran-stevner utenfor bygdas grenser. Planmessig trening blir det heller lite med. Jeg slenger med for artighets skyld. Det er fin mosjon.

KM, TM og NM for veteraner var virkelig trivelige arrangement siste sommer. At det skulle bli en NM-tittel i høyde i Spikkestad var sjølsagt ekstra artig, men plasseringa teller ikke så mye lenger, sier friidrettsveteranen.

-Friidretten har utviklet seg mye også i Ogndal ?

-Ja, kolossalt. Treningsmetoder, baner, utstyr - alt er forandret, og forbedret. Stevner for barn og ungdom forekom ikke før i tida. Jeg var 20 år første gangen jeg deltok i et friidrettsstevne utenfor bygda. Det var på ei ekker ved Østgård i Stod i 1932. Jeg vant 1500 m og spyd og deltok i høyde samt et par øvelser til.

Fram til 1936 var jeg hovedsaklig alene fra Ogndal på stevna omkring i distriktet. Så ble soneserien etablert og dermed blomstret friidretten til i bygda. I flere år stilte vi fullt lag - fem mann i hver øvelse - i sone-konkurransene.

-Det var ofte strabasiøst å ta seg fram til stevner utenfor bygda ?

-Ja, jeg husker at jeg syklet til Verdal en sommerkveld etter arbeidstid. Rakk så vidt å sette fra meg sykkelen før starten gikk på 800-meteren. Så var det å sykle heim igjen.

Vanligvis reiste jeg med tog, men det hendte at det gikk bil til stevna - som da jeg ble kretsmester i 5-kamp i Kopperå i 1937. Da gikk det bil fra Henning og jeg måtte møte opp ved Vibeskorsen klokka tre om natta. Bilen punkterte flere ganger på turen og det var så vidt vi rakk å møte til start....

Det var ikke lett å drive idrett i 30-åra, men hvor vanskelig det enn var, er det artig å minnes disse tidene.

*bingo*

STATUS FOR OGNDAL BINGO

Kassabeholdning: kr 13 476,26

|                                                    |              |
|----------------------------------------------------|--------------|
| Resultat for regnskapsåret 18/11 - 77 - 10/11 - 78 |              |
| Overført til hovedkassen 15/2 - 78                 | kr 10 000,00 |
| -----"----- 11/5 - 78                              | " 10 000,00  |
| -----"----- 19/7 - 78                              | " 14 000,00  |
| -----"----- 10/11 - 78                             | " 10 000,00  |

Verdier av premier i behold:

|                                       |             |
|---------------------------------------|-------------|
| Bingokort kjøpt i Steinkjer Sparebank | " 8 000,00  |
| Varer i behold                        | " 1 000,00  |
| Materiell - jekkpott, rundekort       | " 1 000,00  |
| Egne penger pr. 10/11 - 78            | " 13 476,00 |

|                                  |             |
|----------------------------------|-------------|
| -----                            |             |
|                                  | " 67 476,00 |
| Minus egne penger pr. 18/11 - 77 | " 9 295,00  |
| -----                            |             |

|           |              |
|-----------|--------------|
| Overskudd | kr 58 181,00 |
|           | =====        |

Sverre Volden  
Bingokasserer

## REGNSKAP FOR OGN DAL I. L. 1978

## INNT EKT

1978

(1977)

## I d r e t t s a r r.

|                           |           |            |
|---------------------------|-----------|------------|
| Innt. på restaurant m.m.  | 4.959,75  | (2.446,15) |
| Startkontigent            | 12.448,29 | (4.382,00) |
| Innbet. busspenger        | 1.205,00  | (1.032,00) |
| Ogn dalsrennet            | 1.976,25  | (1.284,25) |
| Handballturnering i St.h. | 2.707,59  | (2.033,24) |
| Div. arrangement          | 0,00      | (4.583,53) |
| Oftenåsen Rundt           | 48,55     | (0,00)     |

23.345,43 ( 15.761,17)

## Kurs, trening, instruksjon

55,00 ( 0,00)

## M ø t e r / f e s t e r

|                |           |            |
|----------------|-----------|------------|
| Div. fester    | 13.736,75 | (6.250,00) |
| Div. inntekter | 1.034,94  | (2.408,60) |

14.771,69 ( 8.658,60)

## G a v e r / b i d r a g

Kulturmidler Steinkjer komm.

8.500,00 ( 7.050,00)

## B I N G O

44.000,00 ( 33.000,00)

## D i v. i n n t e k t e r

|                        |          |            |
|------------------------|----------|------------|
| Loddsalg               | 400,00   | (3.180,50) |
| Renter av bankinnskudd | 1.273,16 | (1.549,92) |
| Salg av utstyr         | 3.233,00 | (2.357,00) |
| Martnasbod             | 9.236,90 | (7.575,00) |
| Loppemarked            | 2.390,00 | (0,00)     |
| Kronerulling           | 2.630,00 | (0,00)     |
| Div. inntekter         | 1.165,10 | (1.293,40) |

20.328,16 ( 15.955,82)

## M e d l e m s k o n t.

5.200,00 ( 4.485,00)

## I d r. a n l e g g

|                         |          |            |
|-------------------------|----------|------------|
| Div. støtte til O-kart  | 5.000,00 | (8.000,00) |
| Komm. ref. av strømavg. | 2.667,50 | (0,00)     |
| Salg av snøscooter      | 0,00     | (2.000,00) |

7.667,50 ( 10.000,00)

## (U n d e r s k u d d 1977)

0,00 ( 6.861,51)

123.867,78 (101.772,10)

## UTGIFT

## I d r e t t s a r r.

|                            |           |             |
|----------------------------|-----------|-------------|
| Premier                    | 13.541,55 | (10.106,96) |
| Startkontigent             | 13.626,00 | (9.915,50)  |
| Utg. ved arr.              | 5.666,37  | (5.970,41)  |
| Bussregn/kjøregodtgjørelse | 25.934,60 | (19.757,70) |
| Holmenkollstafetten        | 3.210,00  | (4.539,00)  |
| Undersk. Oftenåsen Rundt   | 0,00      | (425,17)    |
| Dommeravg.                 | 2.623,00  | (909,00)    |

64.601,52 ( 51.623,74)

## K u r s, t r e n, i n s t r.

14.275,00 ( 8.592,65)

## M ø t e r / f e s t e r

6.124,79 ( 4.884,12)

## G a v e r / b i d r a g

210,00 ( 686,00)

## D i v. u t g i f t e r

5.542,60 ( 6.076,59)

## A d m. k o s t n. m. m.

3.016,65 ( 0,00)

## K o n t. k r e t s / f o r b.

5.470,00 ( 2.450,60)

## I d r. a n l e g g / m a t r.

|                      |          |             |
|----------------------|----------|-------------|
| O-kart               | 2.992,80 | (12.525,20) |
| Lysløype/snøscooter  | 4.629,20 | (7.530,50)  |
| Avdr. lån snøscooter | 3.300,00 | (0,00)      |
| Lagshytta            | 1.717,65 | (0,00)      |
| Kjøp av kiosk        | 2.500,00 | (0,00)      |
| Utstyr/matr.         | 7.646,75 | (7.402,70)  |

22.786,40 ( 27.458,40)

## Å r e t s o v e r s k u d d

1.840,82 ( 0,00)

123.867,78 (101.772,10)

## B e h o l d n i n g

15.11.1978 (18.11.1977)

Kassa 3.110,15 ( 6.545,19)

Steinkjer Sparebank 25.428,03 (20.152,17)

28.538,18 (26.697,36)

Regnskapet er revidert av Peder Bolås og Ernst Bolås.

Ragnar Skjellegrind  
kasserer

# REKORDER



## KVINNER

|                                               |                 |         |           |    |
|-----------------------------------------------|-----------------|---------|-----------|----|
| 60 m                                          | Mildrid Ryan    | 8,1     | Bergen    | 63 |
| 100 m                                         | Sissel Norum    | 13,2    | Grong     | 76 |
|                                               | Torill Storstad | 13,2    | Steinkjer | 78 |
| 200 m                                         | Arnchild Vikan  | 27,2    | -----"    | 77 |
| 400 m                                         | Nelly Langfjord | 60,5    | -----"    | 77 |
| 600 m                                         | -----"          | 1,40,0  | -----"    | 77 |
| 800 m                                         | -----"          | 2,15,9  | -----"    | 78 |
| 1000 m                                        | -----"          | 3,00,9  | -----"    | 78 |
| 1500 m                                        | -----"          | 4,52,4  | -----"    | 78 |
| 3000 m                                        | -----"          | 10,36,6 | Stod      | 77 |
| 80 m hekk                                     | Arnchild Vikan  | 12,7    | Steinkjer | 77 |
| 100 m hekk                                    | -----"          | 16,4    | Beitstad  | 77 |
| 400 m hekk                                    | -----"          | 66,0    | Steinkjer | 77 |
| Lengde                                        | -----"          | 5,13    | Beitstad  | 77 |
| Høyde                                         | Vigdis Langås   | 1,43    | Steinkjer | 73 |
| Kule                                          | Unni Ryan       | 8,63    | -----"    | 72 |
| Diskos                                        | Vigdis Langås   | 26,72   | Beitstad  | 76 |
| Spyd                                          | Torill Storstad | 33,12   | Stjørdal  | 76 |
| 3-kamp                                        | Vigdis Langås   | 1528 p  | Steinkjer | 73 |
| 5-kamp                                        | Arnchild Vikan  | 2909 p  | Beitstad  | 77 |
| 4 x 100 m stafett                             |                 |         |           |    |
| (Torill, Randi, Arnchild, Nelly)              |                 | 53,2    | Steinkjer | 78 |
| (Torill, Randi, Arnchild, Wenche)             |                 | 53,2    | -----"    | 78 |
| 4 x 200 m stafett                             |                 |         |           |    |
| (Torill, Eva Finstad, Arnchild, Sissel Norum) |                 | 1,53,7  | Beitstad  | 76 |
| 4 x 400 m stafett                             |                 |         |           |    |
| (Arnchild, Nelly, Torill, Randi)              |                 | 4,08,1  | Steinkjer | 77 |
| 3 x 800 m stafett                             |                 |         |           |    |
| (Randi, Arnchild Nelly)                       |                 | 7,12,2  | -----"    | 77 |
| 1000 m stafett                                |                 |         |           |    |
| (Torill, Randi, Arnchild, Nelly)              |                 | 2,25,7  | -----"    | 78 |

MENN

|                                                                     |                    |         |             |    |
|---------------------------------------------------------------------|--------------------|---------|-------------|----|
| 100 m                                                               | Ole J. Røysing     | 11,2    | Steinkjer   | 72 |
| 200 m                                                               | -----"-----        | 23,9    | Beitstad    | 75 |
| 400 m                                                               | -----"-----        | 52,0    | Bislett     | 72 |
| 800 m                                                               | -----"-----        | 1,57,7  | Steinkjer   | 74 |
| 1000 m                                                              | Widar Jenssen      | 2,40,0  | -----"----- | 78 |
| 1500 m                                                              | Jan O. Finstad     | 3,56,6  | -----"----- | 78 |
| 1 eng mil                                                           | Einar Finstad      | 4,25,4  | -----"----- | 78 |
| 3000 m                                                              | Jan O. Finstad     | 8,32,6  | Beitstad    | 76 |
| 5000 m                                                              | -----"-----        | 14,43,0 | -----"----- | 75 |
| 10000 m                                                             | -----"-----        | 30,25,8 | Hudiksvall  | 76 |
| 110 m hekk                                                          | Ole J. Røysing     | 18,5    | Stjørdal    | 74 |
| 400 m hekk                                                          | -----"-----        | 59,3    | Beitstad    | 74 |
| 3000 m hind                                                         | Jan O. Finstad     | 9,07,2  | Jakobstad   | 78 |
| Lengde                                                              | Normann Ryan jr.   | 6,44    | Stjørdal    | 72 |
| Tresteg                                                             | -----"-----        | 12,47   | Steinkjer   | 65 |
| Høyde                                                               | Ole J. Røysing     | 1,72    | Steinkjer   | 73 |
| Stav                                                                | -----"-----        | 3,20    | -----"----- | 73 |
| Kule                                                                | Øystein Gaundal    | 12,47   | Snåsa       | 48 |
| Diskos                                                              | Audun Bjerkan      | 36,50   | ---"---     | 39 |
| Spyd                                                                | Hallvard Brandsegg | 51,68   | Steinkjer   | 78 |
| Slegge                                                              | Bjørn Bolås        | 33,10   | -----"----- | 72 |
| 5-kamp                                                              | Ole J. Røysing     | 2785 p  | Stjørdal    | 74 |
| 10-kamp                                                             | -----"-----        | 5145 p  | Beitstad    | 73 |
| 4 x 100 m stafett                                                   |                    | 46,6    | Trondheim S | 73 |
| (Arne Aasheim, Normann Ryan jr., Knut G. Brandsegg, Ole J. Røysing) |                    |         |             |    |
| 4 x 200 m stafett                                                   |                    | 1,38,7  | Beitstad    | 76 |
| (Jan Oppebøen, Norm. Ryan jr., Widar Jenssen, Ole J. Røysing)       |                    |         |             |    |
| 4 x 400 m stafett                                                   |                    | 3,33,1  | Beitstad    | 74 |
| (Knut G. Br.segg, Atle Fjerstad, Norm. Ryan jr., Ole J. Røys.)      |                    |         |             |    |
| (Ole J., Normann, Einar Finstad, Atle)                              | 3,33,1 (t)         |         | Beitstad    | 75 |
| 4 x 1500 m stafett                                                  |                    | 16,34,3 | Steinkjer   | 78 |
| (John Skjelvåg, Jan O. Finstad, Morten Stokkan, Einar Finstad)      |                    |         |             |    |
| 1000 m stafett                                                      |                    | 2,05,6  | Lerkendal   | 75 |
| (Trond Aasheim, Norm. Ryan jr., Ole J. Røysing, Einar Finstad)      |                    |         |             |    |

# TI PÅ TOPP

## JENTER

|                  |          |        |        |
|------------------|----------|--------|--------|
| Arnhild Vikan    | 400 m he | 66,5   | 1030 p |
| Nelly Langfjord  | 800 m    | 2,15,9 | 1011 p |
| Heidi Skauvel    | 800 m    | 2,24,8 | 1002 p |
| Randi Henning    | 800 m    | 2,21,6 | 974 p  |
| Heidi Giskås     | 1500 m   | 5,10,9 | 971 p  |
| Siv Langfjord    | 100 m    | 15,4   | 932 p  |
| Kirsti Vikan     | 60 m he  | 11,4   | 920 p  |
| Wenche Langfjord | 800 m    | 2,32,6 | 894 p  |
| Vigdís Røyseng   | 800 m    | 2,38,3 | 867 p  |
| Trine Giskås     | 800 m    | 2,48,8 | 862 p  |

## GUTTER

|                    |        |         |       |
|--------------------|--------|---------|-------|
| Rolf Mære          | 100 m  | 14,8    | 910 p |
| Stein M. Jensen    | 1000 m | 2,46,0  | 910 p |
| Hugo Jensen        | 3000 m | 10,11,0 | 907 p |
| Harald Bruen       | 3000 m | 10,12,5 | 903 p |
| Finn H. Kvarving   | 60 m   | 7,5     | 900 p |
| Morten Ryan        | Høyde  | 1,31    | 883 p |
| Svein Mære         | 60 m   | 7,7     | 875 p |
| Bjørnar Sakrisvoll | 100 m  | 12,0    | 874 p |
| Frank Hammer       | 60 m   | 7,7     | 850 p |
| Bjørnar Vikan      | 100 m  | 16,1    | 820 p |

## Kvinner

|                  |          |        |       |
|------------------|----------|--------|-------|
| Nelly Langfjord  | 800 m    | 2,15,9 | 843 p |
| Randi Henning    | 800 m    | 2,21,6 | 770 p |
| Arnhild Vikan    | 400 m he | 66,5   | 769 p |
| Heidi Skauvel    | 800 m    | 2,24,8 | 731 p |
| Torill Storstad  | 60 m     | 8,3    | 649 p |
| Wenche Langfjord | 800 m    | 2,32,6 | 644 p |
| Heidi Giskås     | 800 m    | 2,33,1 | 639 p |
| Vigdís Røyseng   | 800 m    | 2,38,3 | 586 p |
| Kirsti Vikan     | 800 m    | 2,39,8 | 571 p |
| Åse Mære         | 400 m    | 67,8   | 563 p |

## Menn

|                     |           |         |       |
|---------------------|-----------|---------|-------|
| Jan O. Finstad      | 3000 m hl | 9,07,2  | 907 p |
| John Skjelvåg       | 1500 m    | 4,03,0  | 791 p |
| Einar Finstad       | 1500 m    | 4,03,3  | 789 p |
| Morten Stokkan      | 10000 m   | 33,13,0 | 747 p |
| Widar Jensen        | 1500 m    | 4,12,3  | 717 p |
| Dag Bræseth         | 800 m     | 2,04,9  | 667 p |
| Kjell Bruheim       | 1500 m    | 4,19,4  | 664 p |
| Normann Ryan jr.    | 800 m     | 2,05,4  | 659 p |
| Hallvard Brandeegge | Spyd      | 51,68   | 656 p |
| Finn H. Kvarving    | Lengde    | 6,18    | 644 p |