

FRISKUS'n

KLUBBAVIS FOR OGNDAL IDRETTSKLAG

Nr. 1

November 1979

6. årg.



Arnhild og Hermann Vikan - datter og far som begge
står som kretsrekord-holdere i N-T Friidrettskrets

Vi mener
vi har
PREMIENE
De trenger

Vi har også
PRESANGENE
og
RINGENE

Gullsmed
MONSTAD

STEINKJER
TLF. 62 214



Sports-utstyr for hele familien

Velkommen til en god handel. Stort utvalg i to etasjer.

Gartland Sport A/s

FRITIDSHJØRNET I STEINKJER - TLF. 61 989

Red's hjørne

"FRISKUS'N" er nå seks år gammel. I de seks åra har to idretter dominert aktivitetene i Ogndal IL - friidrett og handball - med førstnevnte som eneren.

Han som har stått modell for navnet på klubbavisa - Torgeir Brandtzæg - "Friskus'n fra Ogndal" - var skihopper. I glansdagene hans, først i 60-åra, var skiidrett dominerende i Ogndal. Friidrett og handball ble drevet i meget beskjeden grads

Slik kan det skifte. Vi går nå inn i 80-åra og det vil bli interessant å følge utviklinga innen idretten i Ogndal.

Ei ideell målsetting er å oppnå bredde og topp i alle idrettsgreinene vi driver. Kan vi greie det i 80-åra ?

Norm.

FRISKUS'N

KLUBBAVIS

FOR

OGNDAL IL

REDAKTØR:

NORMANN RYAN JR.

OFFSETTRYKK:

M. J. Alstad



Å
R
S
M
E
L
D
I
N
G



Formannens forum



Willy Wikan

Eg vil no ved årsskiftet gje ein honnør både til dei aktive og til leiarane for god innsats i året som har gått. I idrettsgreiner der vi tradisjonelt har vore sterke, har vi fortsatt hatt framgang. Vi kan vel no med ein viss rett seia at vi har både breidde og toppar. No når skisesongen står for døra, er det å håpa at vi får mange med på både trening og konkurransar. Eg vil særleg oppfordra ungdomane til å møta opp på arrangement innan laget.

Som så mange andre idrettslag har også vi økonomiske vanskar, men eg trur likevel vi no kan seia at vi har kome over den verste kneika. Dette kan vi først og fremst takka bingoen og finansgruppa for. Dessutan må det nemnast at alle gruppene har vist vilje til å redusere sine utgifter så langt råd er, utan at det har gått utover dei sportslege aktivitetane.

Sjølv om vi har trong økonomi, har vi i år kome i gang med idrettsanlegget ved Røysing skole. Dette vil utan tvil bli ein styrke for laget, men vi må alle vera villige til å ta eit tak der. Som formann vil eg seia meg lei for at eg ikkje i år har hatt nok tid til å ta på meg arbeidsoppgåver innan laget. Mykje har vorte overlate til andre.

Til slutt vil eg gjerne skryte litt av det gode miljøet vi har i laget. Eg har merka meg dette ved fleire høve. Godt kom det til syne under Slottsstafetten. Der viste dei unge - både gutar og jenter - ei framferd som er til ære for laget og den enkelte.

Takk for eit hyggeleg år..

Fra medlemskartoteket

	Gaul- stad	Vålen I	Vålen II	Vålen III	Støa
Menn over 17 år	11	38	20	22	27
Menn under 17 år	0	11	8	9	14
Kvinner over 17 år	9	28	6	15	24
Kvinner under 17 år	4	12	6	2	13
Sum	24	89	40	48	78

	Brand- segg	Røy- sing	Sør- grenda	Skei Råde	Gosen
Menn over 17 år	14	41	14	29	8
Menn under 17 år	3	16	1	18	1
Kvinner over 17 år	10	36	6	16	8
Kvinner under 17 år	6	23	1	9	5
Sum	33	116	22	72	22

	Fager- heim I	Fager- heim II	Fager- heim III	Utenf. bygda	Totalt
Menn over 17 år	15	12	16	4	271
Menn under 17 år	15	6	3	0	105
Kvinner over 17 år	14	9	8	1	190
Kvinner under 17 år	23	19	11	3	137
Sum	67	46	38	8	703

MEDLEMSTALLET HAR STEGET FRA 700 i 1978 til 703 i 1979.

STYRET

Willy Wikan	-	formann
Dagfinn Røyseng	-	nestformann og utdanningsjef
Astrid Farbu	-	kasserer
Dagrun Gravås	-	sekretær
Arne Grøndahl	-	styremedlem og trimsjef
Steinar Vang	-	formann i hoppgruppa
Christian Hagen	-	formann i langrennsgruppa
Ingebjørg Bilstad	-	formann i handballgruppa
Odd Gunnar Jensen	-	formann i fotballgruppa
Dagny I. Riis	-	formann i volleyballgruppa
Nils Kr. Overrein	-	formann i orienteringsgruppa
Normann Ryan jr.	-	formann i friidrettsgruppa

ORIENTERING



Orienteringsgruppa 1979:

Nils Kristian Overrein (formann), Gunnar Giskås, Håvard Eriksen og Ole Jakob Røysing.

Aktiviteten i o-gruppa dette året har vel vært heller liten da det ikke er arrangert hverken nybegynnerkurs eller løp. Medlemmene i gruppa fikk for liten tid til dette arbeidet p.g.a. andre gjøremål. Sist vinter fikk vi i samarbeid med trimgruppa arrangert "Skijeger'n" - bra deltagelse. 13 stk. klarte gullmerket, 3 sølv og 2 bronse. Håper denne aktiviteten følges opp av den nye o-gruppa.

I forbindelse med "Ogndaliaden" arrangerte vi det etter hvert tradisjonelle bilrebusløpet, som samlet 21 startende lag.

Instruksjon.

Instruksjon av barn/ungdom i bruk av kart og kompass ute i skog og mark må det satses videre på. Vi anser det for viktig at idrettslaget har et tilbud også på dette området.

Orienteringsgruppa

Nils Kr. Overrein

En av de
unge som
trives i
langrenns-
sporet er
Ketil
Reistad



Langrenn



Langrennsgruppa 1979:

Christian Hagen(formann), Birger Reistad, Bjarne Aasheim, Olav Nordtug, Dagfinn Røyseng, Brynjar Giskås og Birger Braseth.

Sesongen 78/79 startet som vanlig med trening i Vålen og Røysing en gang pr. uke.

Første samling på snø ble holdt i Roktdalen søndag den 29. oktober. Det første treningsrennet ble ikke avviklet før like over nyttår.

Det ble i alt avviklet 10 renn i denne sesongen, av disse var 3 karusellrenn. I alt fullførte 63 karusellen og fikk premier.

Det ble ikke holdt merkerenn siste sesongen, men det var mange som klarte skimerket i karusellrenna.

Vi forsøkte å avvikle kretsrenn for jenter og gutter 10-13 år denne sesongen, men det ble for mange kuldegrader. Forsøkte med lysløyperenn like etter, men med samme resultat.

Sesongens høydepunkt, klubbmesterskapet, gikk av stabelen ved Røysing skole søndag den 1. april. I alt deltok 74 medlemmer.

Skifesten markerte sesongavslutning og ble avviklet på tradisjonelt vis sammen med andre grupper.

Sesongen 79/80 har startet med trening tirsdag i Røysing lysløype og torsdag ved Vålen samfunnshus.

Informasjonskveld i smøreteknikk og stell av ski ble holdt i Vålen samfunnshus ved Dagfinn Røyseng.

Første samling på snø ble holdt ved Bjarne Aasheim søndag 18. november.

Trenings og aktivitetstskveldene i lagets lysløyper er åpne for alle interesserte.

Langrennsgruppa håper å få se mange nye ansikter utover vinteren.

Langrennsgruppa

Christian Hagen

HOPP



Hoppgruppa 1979:

Steinar Vang (formann), Jarle Aas, Normann Ryan jr., Olav Bjørgan, Harry Rosø og Stein Forfang

Hoppinteressen i Ogndal er ikke som i Torgeir Brandtzøgs dager, men en har i 1979 registrert en viss interesse for å delta i hoppkonkurranser også utafor bygda. Så veldig mange har ikke representert laget i kretsrenn, men de som har vært med, har slett ikke gjort noen dårlig figur.

Mona Ryan vant alle renna hun stilte opp i, Morten Ryan har også en seier i kretsrenn i 1979, Svein Morten Aas ble nr. 2 i kombinert i ett renn og Tor Anders Aas har bl.a. en 3. plass fra siste vinters konkurranser.

I en hoppkonkurranse i Heggstadbakken mellom Sandvollan, Sparbu og Ogndal tok våre hoppere fire klasseseire sjøl om vi måtte finne oss i sisteplassen i lagkonkurransen. De som vant sine klasser var Morten Ryan, Tore Dybvad, Tor Anders Aas og Ole J. Røysing. I lagtevlinga ble resultatet slik: Sparbu 90 p, Sandvollan 85.5 p og Ogndal 83.5 p. Dette var en svært artig konkurranse som vi håper å kunne fortsette med. I alt ti ogndalinger deltok i dette rennet.

For første gang på mange år arrangerte vi sist vinter kretsrenn i hopp og kombinert. Hopprennet gikk i Fredheimbakken 3. mars og langrennet ved Røysing skole samme dag. Arrangementet ble svært vellykket til tross for dårlig vær under langrennet. I forbindelse med rennet ble Fredheimbakken istandsatt og det ble bl.a. bygd dommertribune.

Klubbmesterskapet i hopp gikk også i Fredheimbakken og her deltok sytten hoppere i forskjellige aldre.

Innendørstreninga gikk for seg i Røysing skole under ledelse av Olav Bjørgan, og etter at snøen kom var det trening en dag i uka i Fredheimbakken.

Hoppgruppa
Steinar Vang

HANDBALL



Handballgruppa 1978:

Ingebjørg Bilstad (formann), Vigdis Langås (nestformann), Astrid Farbu (kasserer), Randi Hagen (sekretær), Ruth Sæheim, Eli Kjøraas, Othelie Overrein, Turid Solhaug, Solfrid Bruem, Sverre Volden, Gunnar Hollås og Einar Aasheim.

Det er i alt holdt 8 gruppemøter.

KM 1978/79.

Sluttspill 1978/79.

P 11 I, pulje A:

Wenche Skar, Monica Hagen, Toril Skei, Tone Farbu, Tove Veie, Maren Finstad, Brit Wibe, Kirsten Nyborg og Eva Hegstad.

Trener og lagleder Solfrid Bruem.

7 kamper, 4-0-3 29-25 i målforskjell. Nr. 4.

P 11 II, pulje C:

Trude Engan, Bodil Skevik, Inger Engan, Bente Giskås, Elisabeth Hammer, Siv Langfjord, Hanne Hollås, Heidi Solhaug, Solfrid Irene Kvam, Nina Ness, Ann Kristin Kleveland, Mona Ryan, Anita Veie, Berit Sakrisvoll og Anne Berit Lein.

Trener og lagleder Torill Storstad.

7 kamper, 1-0-6 15-46 i målforskjell. Nr. 7.

P 13 I, pulje A:

Anne Marta Overrein, Kari Bruem, Ann Elisabeth Kjøraas, Siri Skotvold, Hilde Wibe, Vigdis Røyseng, Mette Kinderås og Berit Bilstad.

Trener Marit Stene (Mary Ann Bruem), lagleder Eli Kjøraas.

8 kamper, 5-1-2 42-30 i målforskjell. Nr. 3.

P 13 II, pulje C:

Gry Hammer, Kari Trøan, Astrid Økvik, Anne Kari Hårnes, Karin Køhl, Vigdis Iversen, Katrin Brandsegg, Liv Elin Bruem og Bjørg Ringseth.

Trener Marit Stene (Mary Ann Bruem)

Lagledere Evy Giskås og Sverre Volden.

9 kamper, 2-2-5 21-41 i målforskjell. Nr. 7.

P 13 III, pulje A:

Evy Aasheim, Tone Kjøraas, Anita Bilstad, Toril Røyseng, Sissel Finstad, Kirsti Vikan, Kari Anne Hollås, Monica Ness og Ingrid Overrein.

Trener Solfrid Bruem, lagleder Einar Aasheim.

8 kamper, 1-2-5 34-46 i målforskjell. Nr. 8.

P 15 I, pulje C:

Grete Okstad, Bente Nordstrøm, Mona Tønne, Arnhild Vikan, Turid Røysing, Karin Skei, Birgit Giskås, Astrid Nyborg, Ingvild Hollås, Hild Fjærtøft og Sissel Aarholt.

Trener Jan Oppebøen (Hallgeir Wist), lagleder Turid Giskås.

7 kamper, 6-0-1 80-45 i målforskjell. Nr. 1.

P 15 II, pulje C:

Tone Lundsauet, Ann Karin Bilstad, Wenche Langfjord, Eva Viken, Solbjørg Grøtan, Fride Langfjord, Ruth Aas, Elisabeth Thun, Tove Sakariassen og Hilde Rannem.

Trener Ingvild Melgård (Marit Stene)

Lagleder Ingebjørg Bilstad.

7 kamper, 6-0-1 54-27 i målforskjell. Nr. 2.

P 17, pulje B:

Tove Aasheim, Mary Ann Bruem, Liv Jensen, Turid Finstad, Marit Stene, Ingvild Melgård og Nelly Langfjord.

Trener Jan Oppebøen (Hallgeir Wist)

Lagleder Astrid Farbu.

4 kamper, 2-1-1 29 - 23 i målforskjell. Nr. 3.

Representasjon.

Trenerne fikk i oppdrag og ta ut spillere som skulle sendes på kretssamling.

(Trond Sakshaug, Stig Fuglesang, Mary Ann Bruem og Solfrid Bruem).

P 13.

Her ble fire uttatt: Monica Ness, Kari Anne Hollås, Kirsti Vikan og Anita Bilstad.

De har vært på samling, og alle ble uttatt til krets-laget! Laget skal spille kamp i Fosen første helga i desember.

P 15.

Wenche Langfjord, Ann Karin Bilstad, Kari Bruem, Anne Marta Overrein og Berit Bilstad skal på samling 18. november. Håper også noen av disse får være med på kretslaget.

P 17.

Nelly Langfjord, Hild Fjærtøft og Tove Aasheim.

Dato for samling er ikke fastsatt. Vi har håp om at også noen av disse får spille på kretslaget.

Kretsting i Selbu 19.-20. mai.

Vikvarvet var verter. Eli Kjøraas, Solfrid Bruem, Ingebjørg Bilstad og Sverre Volden representerte Ogdal IL.

Hyggekveld.

Den ble holdt på Gildevangen sammen med ski- og trim-gruppa.

Vi hadde kjøpt inn en liten minneting til hver spiller som en liten påskjønnelse for fin innsats. Det ble servert brus og bløtekake og de voksne fikk kjøpe kaffe. Til slutt var det anledning til en svingom, og det var, som vanlig, populært. Odd Holdaas fikk en liten ting for god hjelp under Ogdals Cupen.

Arrangement.

Vi har hatt ansvaret for 6 kretskamper i Steinkjerhallen. Ogdals Cupen ble arrangert den 28.-29. april.

Det var påmeldt 24 lag. Vi hadde med 4 lag. 2 av disse gikk videre til kvartfinale og fortsatte så til semifinale.

Et lag ble stående igjen til finale mot SI&FK. Det ble en populær seier etter en jevn og dramatisk kamp, så da hadde vi 8 glade jenter.

Gratulerer: Anne Marta Overrein, Siri Skotvold, Ann Elisabeth Kjøraas, Berit Bilstad, Vigdis Røyseng, Mette Kinderås, Kari Bruem og Hilde Wibe.

Ellers takk for fin innsats av alle fire lag.

Ogndaliaden.

Dette arrangementet gikk også i år i Steinkjerhallen. Vi fikk låne 2 timer av SI&FK slik at vi fikk 4 timer sammenhengende, og det ble fire timer hektisk handball.

Hallen var fullsatt av både spillere og tilskuere.

P 11	Vålen/Røysing	-	Fagerheim	6 - 11
P 13	Vålen/Røysing	-	Fagerheim	6 - 5
P 15	Vålen/Røysing	-	Fagerheim I	7 - 5
P 15	Vålen/Røysing	-	Fagerheim II	8 - 3
P 15	Fagerheim I	-	Fagerheim II	7 - 4
P 17/D.	Vålen/Røysing	-	Fagerheim	4 - 13
Kj.lag	Vålen	-	Røysing	1 - 4
"	Røysing	-	Fagerheim	2 - 3
"	Fagerheim	-	Vålen	5 - 2

Diplomer til alle deltakere.

Turnering.

Også i år deltok vi i turnering i Åndalsnes 26.-27. mai. Vi stilte med 7 lag, 2 P 11, 3 P 13 og 2 P 15.

Vi skulle forsvare vandrepremier fra 1978 for P 11 og P 13. P 11 klarte det vi hadde håpet på, de slo Byåsen i finalen med 4-1. En klar seier og ett nytt napp i vandrepremien. Gratulerer!

Vinnerlaget besto av: Wenche Skar, Tove Veie, Monica Hagen, Kirsten Nyborg, Brit Wibe, Tone Farbu, Eva Hegstad, Maren Finstad og Toril Skei.

Ellers hadde vi med 3 lag i kvartfinalene.

Vi lå bare ett poeng etter Åndalsnes for å få pokalen for beste klubb.

Steinkjer-cupen 18.-19. august.

Vi meldte på lag i P 17, men vi måtte benytte spillere fra P 15 også.

Det ble finale mot Nidelv, og der ble det tap 5-3.
Det ble 2. plass av 6 lag.

Verdals-cupen.

Den skulle arrangeres 6. oktober, men ble utsatt på grunn av at Verdalshallen ikke var ferdig. Det var P 13 og P 15 som skulle delta.

Kurs.

Tove Aasheim, Ingvild Hollås og Ann Karin Bilstad har gjennomgått grunnkurs og skal om ikke lenge gå dommeraspirantkurs, så da får vi håpe at vi får nye dommeraspiranter, og at de fortsetter og dømme og ikke slutter.

Dommeraspiranter.

Ingvild Melgård, Marit Stene og Dagny Riis dømte noen kamper med det samme de var ferdig med kurset. De har dessverre ikke fortsatt.

Idrettsleir i Skogn 18. juni.

Hild Fjærtøft var vår representant. Hun hadde bra utbytte av leiren.

Treningstimer.

Vi har fått tildelt 4 timer i hallen. 2 timer onsdag og 2 timer torsdag. Videre har vi trening på skolene i bygda for de aller minste. 1 time tirsdag på Vålen skole og Røysing skole og 1 time mandag på Fagerheim skole.

KM 1979/80.

Det er påmeldt 7 lag til kretsserien og de fleste lag er ferdig og har sluttspillet igjen.

Det er 1 lag P 11, 2 lag P 13, 3 lag P 15 og 1 lag P 17. Fra sesongstart og fram til jul er kampene spilt i Steinkjerhallen mot lag i Steinkjerdistriktet.

I sluttspillet blir det også spilt mot lag fra Levanger- og Stjørdalsdistriktet. Det avgjøres da om vi har noen sjanse på å få noen kretsmestre.

Rekruttering.

Tar også med de som trener sammen med P 11 og som ikke er påmeldt i kretsserien. Antall spillere viser at rekrutteringen er stor.

Björg Sæheim, Berit Solheim, Unni Sundfær, Solfrid Wibe, Berit Dahl, Gunnhild Gaundal, Mona Aasheim, Monica Farbu, Monica Flatås, Elin Sæheim, Eva Braseth, Hilde Berg, Lillian Solhaug, Ellen Giskås, Bente Kristin Kjøraas, Rita Hellem, Laila Meier, Kristin Løe, Monica Veie, Mette Vang og Anne Setten.

Trener Ann Karin Bilstad.

Det skal ordnes med treningskamper for disse når det lar seg gjøre. Det er ikke så enkelt når 2 lag trener på samme time.

P 11. Klar for videre spill i A-puljen.

Heidi Solhaug, Maren Finstad, Siv Langfjord, Hanne Hollås, Brit Wibe, Berit Sakrisvoll, Solfrid I. Kvam, Ann Kristin Kleveland, Nina Ness, Mona Ryan, Anita Veie, Anne Berit Lein og Åse Farbu.

Trener Hild Fjærtøft, lagleder Turid Solhaug.

Tabell pr. 8/10: 4 kamper, 4-0-0 42-15 i målforskjell. Nr. 1.

P 13 I. Klar for videre spill i A-puljen.

Evy Aasheim, Merete Eriksen, Anita Bilstad, Toril Røyseng, Sissel Finstad, Kirsti Vikan, Kari Anne Hollås, Monica Ness, Ingrid Overrein, Vigdis Iversen, Liv Elin Bruem og Katrin Brandsegg.

Trener Solfrid Bruem (hjelpetrener Ann Karin Bilstad).

Lagleder Othelie Overrein.

Tabell pr. 8/10: 5 kamper, 5-0-0 54-7 i målforskjell. Nr. 1.

P 13 II. Klar for videre spill i B-puljen.

Wenche Skar, Berit Blengsli, Monica Hagen, Toril Skei, Tove Veie, Kirsten Nyborg, Eva Hegstad, Tone Farbu, Trude Engan, Bodil Skevik, Inger Engan og Elisabeth Hammer.

Trener og lagleder Solfrid Bruem.

(Hjelpetr. Ann Karin, hjelpelagl. Astrid Farbu).

Tabell pr. 8/10: 4 kamper, 1-2-1 11-20 i målforskjell. Nr. 7.

P 15 I. Klar for videre spill i A-puljen.

Tone Lundsauet, Turid Nordtug, Ann Karin Bilstad, Wenche Langfjord, Eva Viken, Solbjørg Grøtan, Fride Langfjord, Ruth Aas, Elisabeth Thun og Tove Sakariassen.

Trener Trond Sakshaug (hjelpetrener Stig Fuglesang).

Lagleder Ingebjørg Bilstad.

Tabell pr. 8/10: 4 kamper, 4-0-0 39-17 i målforskjell. Nr. 1.

P 15 II. Klar for videre spill i B-puljen.

Gry Hammer, Hilde Rannem, Sissel Aarholt, Bente Nordstrøm, Kari Trøan, Astrid Økvik, Anne Kari Hårnes, Karin Køhl, Bjørg Ringseth og Tone Asp.

Trener og lagleder Mary Ann Bruem (Ruth Sæheim).

(Hjelpetrener Stig Fuglesang).

Tabell pr. 8/10: 4 kamper, 1-0-3 11-45 i målforskjell. Nr. 8.

P 15 III. Klar for videre spill i B-puljen.

Anne Marta Overrein, Ann Elisabeth Kjøraas, Kari Bruem, Siri Skotvold, Vigdis Røyseng, Mette Kinderås, Berit Bilstad, Hilde Wibe, Merete Nøss og Kjersti Kvistad.

Trener Mary Ann Bruem (hjelpetrener Stig Fuglesang).

Lagleder Eli Kjøraas.

Tabell pr. 8/10: 3 kamper, 1-2-0 24-15 i målforskjell. Nr. 5.

P 17.

Tove Aasheim, Liv Jensen, Turid Finstad, Nelly Langfjord, Arnhild Vikan, Turid Røysing, Karin Skei, Birgit Giskås, Ingvild Hollås og Hild Fjærtøft.

Trener Trond Sakshaug (hjelpetrener Stig Fuglesang).

Lagleder Vigdis Langås.

Tabell pr. 8/10: 3 kamper, 2-0-1 27-26 i målforskjell. Nr. 3.

Videre spill i A- eller B-puljen er uklart da de har spilt så få kamper.

Til slutt vil jeg takke alle spillere, trenere, lagledere, gruppemealemmen og foreldre som har hjulpet til med arrangement og skyss i 1979. Det har aldri vært nei når vi har spurt om noe. Retter også en takk til Hammer og Myhr for trivelige og tålmodige sjåførere vi har hatt på turene våre.

Handballgruppa kan se tilbake på en framgangsrik sesong.
Tusen takk for året 1979!

Handballgruppa
Ingebjørg Bilstad



Handball-turneringa i Ogndaliaden, som ble spilt i Idrettshallen, Steinkjer, var ei fin mønstring av unge og eldre handballspillere på forskjellig prestasjonsnivå. Her er det Fagerheims Ann Kristin Kleveland som scorer i P 11-kampen mot Røysing/Vålen.

FOTBALL



Fotballgruppa 1979f

Odd G. Jensen (formann), Morten Tønne (A-laget), Aksel Farbu (smågutte), Per Odd Kvarving (lilleputt), Even Gulstad (miniputt), Oddmund Kvernmo, Johnny Meier, Gunnar Gaundal, Olav Bjørgan og Kåre Kvernmo.

Seniorlaget.

Treninga startet i første del av januar. Etter ei tid med to treninger pr. uke, gikk laget opp til tre treninger pr. uke. Oppmøtet varierte en del, men tatt i betraktning av at vi spiller i 6. divisjon samt at vi er et nystarta lag, må man være fornøyd med oppmøtet, spillegleden var i hvert fall tilstede.

Sist i mars hadde laget den første treningskampen. Siden fulgte tre treningskamper til. Opptakten var god, det ble en uavgjort og tre seire. Den 28. april var det seriestart og vi seiret over Rygg med 4-2. Hele vårsesongen ble en suksess, bortsett fra kollaps mot Sparbu (0-10) og tap mot Tranabakken (1-3).

Høstsesongen ble et antiklimaks med kun 3 poeng. 2 poeng mot Kvamskam. og 1 poeng mot Byafossen. Grunnen kan være at lysten og selvtilliten etter hvert forsvant, men hovedårsaken var nok at det kanskje ble for dårlig trent i sommerferien, slik at ikke alle var sterke nok til å "stå" høstsesongen ut.

Det er ting det kan rettes på. Ser vi sesongen under ett så har laget hatt en betydelig framgang fra forrige sesong. Laget fikk i år 15 poeng mot 5 poeng i fjor. Laget besatte 8. plassen på tabellen.

Toppscorer ble Johnny Meier, en medvirkende årsak til at Meier også ble valgt til årets spiller.

Hvis alle som har vært med i år kan tenke seg å satse for fullt neste sesong, er vi sikker på at laget gjør ytterligere framgang.

Ansaret for trening/opplegg har Roald Myhr hatt.

Miniputt, lilleputt og smågutte tok til med treninga 2.februar på Røysing skole med både inne og utetrening.

Trenere var Anders Sakrísvoll og Per Odd Kvarving.

Treninga på banen i Vålen tok til 24. april. Medhjelpere her var Olav Bjørgan, Olav B. Ryan, Kjell Fjerstad og Per Odd Kvarving.

Miniputt.

De har i år spilt mot Henning, Stod, Sørliia og Steinkjer III.

Laget har vunnet 2 kamper, mot Steinkjer (8-0 og 7-0) og tapt for resten av laga. Det ble nest siste plass på tabellen.

Laget har i år hatt en god del unge spillere som med noe mer trening sikkert vil pynte på resultatet neste sesong.

Lilleputt.

Laget har hatt en bra sesong tross i mange nederlag. I de fleste kampene laget har lidt nederlag, har de vært jevn-gode med motstanderne, men den avgjørende scoringen har ofte manglet. Laget har vært treningsvillig og har mange meget gode spillere.

Smågutte.

I denne aldersgruppa var det noe knapt med spillere, men laget ble påmeldt til serien og vi håpet at vi ved å benytte noen yngre spillere skulle klare å stille mannskap nok. Før ferien holdt dette "stikk", selv om det ble mange og tildels store nederlag. Etter ferien måtte vi, p.g.a. skader o.l. trekke laget fra serien, noe som er sterkt beklagelig, og da det var så få spillere burde laget ikke ha vært påmeldt.

Vi håper at det blir flere i denne årsklassen til neste sesong slik at vi igjen stiller lag i alle årsklassene.

Ferdighetsmerkeprøver.

Det har også i år blitt holdt ferdighetsmerkeprøver og Egil Jensen og Per Ivar Henning har greid bronseballen.

Ogndaliaden.

Ogndaliaden ble også avviklet i år med fotballturnering. Sørliia og Følling var våre gjester. Tross i dårlig vær ble turneringa en suksess, både sportslig og økonomisk.

Smågutte-, lilleputt- og miniputtspillerne fikk hver sin diplom, mens seniorlaga utvekslet gaver før kampen begynte.

Resultater:

Senior	Ogndal - Sørli	2 - 2
Smågutte	Ogndal - Følling	3 - 2
Lilleputt	Ogndal - Sørli	1 - 0
Miniputt	Ogndal - Sørli	0 - 5

Til slutt vil vi takke spillerne og "skysskarene" for god innsats, og vi ønsker den nye fotballgruppa lykke til med arbeidet for fotballen i Ogndal IL neste år.

Fotballgruppa

Odd G. Jensen



Blaut bane la ingen vesentlig demper på idrettsglede under fotballturneringa i Ogndaliladen som gikk i Vålen. Her ses Anders Overrein (nærmest) i kamp med en Sørli-miniputt, mens Øyvind Bjørgan kommer til assistanse

VOLLEYBALL



Volleyballgruppa 1979:

Dagny Ingeborg Riis (formann), Vigdis Langås, Leif Erik Meier, Erling Fuglesang, Ragnhild Kvalø.

Det har vært svært liten aktivitet innen volleyballgruppa. Interessen for å sette i gang trening er svært liten. Grunnen til dette er vel at de fleste er med i annen idrett, som f.eks. fotball og handball. Det ble nevnt noe om at det var vanskelig å komme seg ned til Steinkjerhallen eller Ungdomsskolen. Det ble til at de samme personer måtte kjøre hver gang.

Vi i volleyballgruppa har foreslått at man skal la volleyballen få hvile en stund. Hvis det viser seg at interessen blir større etter en pause, kan man starte opp med trening igjen, og da satse for fullt i serien.

Volleyballgruppa

Dagny Ingeborg Riis

Friidretts-historie

Da Arnhild Vikan (16) under Ogndal IL's nasjonale friidrettsstevne på Guldbergaunet 18. juli i år, satte ny kretsrekord på 400 meter hekk med 63.7, var det et historisk øyeblikk for nordtrøndersk friidrett.

Hun ga dermed sin far, Hermann Vikan, selskap på lista over kretsrekorder i N-T Friidrettskrets. Far og datter som samtidig står som kretsrekordholdere, er unikt i nordtrøndersk friidrett.

Hermann Vikans kretsrekorder i lengde (7.12) og 110 m hekk (15.2) ble satt i 1951. Året etter var han en sjølskreven OL-deltaker, men måtte på vårparten i 1952 gi opp friidrettskarrieren p.g.a. av sykdom.

FRIIDRETT



Friidrettsgruppa 1979:

Normann Ryan jr. (formann), Solveig Henning, Anne Lise Bruem, Solveig Jenssen, Jan Olav Finstad, Widar Jenssen, Olav Finstad, Anders Sakrisvoll, John Skjelvåg, Willy Wikan og Jan Oppebøen

På N-T Friidrettskrets' ting på Røra representerte Olav Finstad, John Skjelvåg og Normann Ryan jr. laget. Normann Ryan jr. har i 1979 vært medlem av kretsens statistikk- og uttakingsutvalg. Sigbjørn Elstad har vært medlem av valgnemnda i kretsen. Friidrettsgruppa har hatt "Ogndals-friidrett" som meldingsorgan foruten vanlige rundskriv.

TRENING

Treninga i vinterhalvåret foregikk i/ved Idr.hallen, St.kjer U-skole, Fagerheim skole, Røysing skole og Vålen skole/samf.hus. Disse har vært trenere: Hermann Vikan, Olav Finstad, Sigbjørn Elstad, Widar Jenssen og Normann Ryan jr. Ca. 80 har deltatt i treningene.

Utetreninga i sommer foregikk to ganger i uka på Guldbergaunet.

ARRANGEMENT

Friidrettsgruppa har i 1979 arrangert følgende:

Kretsterr.løp, Ogndalsstafetten, Åpent jente/gutttestevne, Nasj. stevne for kvinner/menn, Coca Cola-startens landsdelsfinale, Oftenåsen rundt m/KM i skogsløp, Sellifjelløpet, Klubbmatchen Ogndal - Grong, elleve lagseriestevner, landevegsløp m/handicap-start på klubbplan, klubbkarusell i terrengløp, klubbm.skap i terrengløp, klubbm.skap i sprang uten tilløp, klubbm.skap i friidrett, Ogndalscupen (åtte konk.), Røysingstafetten

KONKURRANSER

Ca. 80-90 ogndalinger har i løpet av sesongen deltatt i ca. 100 arrangement på kretsplan. Det vil føre alt for langt å nevne alle prestasjonene som fortjener å bli nevnt, men en del resultater oppnådd i større konkurranser nevnes:

Norgesmesterskap

Junior-NM, Fana: Arnhild Vikan nr. 6 i finalen på 400 m hekk, nr. 8 i forsøket på 100 m hekk. Nelly Langfjord nr. 6 i forsøket på 800 m, nr. 7 i forsøket på 1500 m

Veteran-NM, Grong: Normann Ryan jr. nr. 7 på 400 m (tid avgj.), nr. 3 i forsøk på 200 m

Trøndersk mesterskap

TM jenter/gutter, Namsos: Nelly - gull 800 m, Kirsti Vikan - sølv 60 m, Heidi Giskås - sølv 800 m, Randi Henning - bronse 800 m

TM kvinner/menn, Steinkjer: Nelly - sølv 800 m, Arnhild - bronse 400 m hekk, Åse Mære, Randi, Nelly, Arnhild - bronse 4 x 400 m stafett, Torill Storstad, Arnhild, Nelly, Åse - bronse 4 x 100 m stafett

Veteran-TM, Ørlandet: Normann Ryan sen. - gull høyde, gull lengde, gull diskos

Kretsmesterskap

KM i sprang uten tilløp, Steinkjer, j/g: Kirsti - gull lengde, Toril Smestad - bronse høyde, Morten Ryan - bronse høyde

KM terrengløp, Mosvik: Randi H - gull, Nelly - gull, Arnhild - sølv, Heidi Skaufel - bronse, Åse - sølv, Einar Finstad - sølv 3 km, Morten Stokkan - sølv 8 km

KM friidrett jenter/gutter, Levanger/Steinkjer: Toril Sm - gull 60 m, bronse 60 m hekk, Hanne Løe - gull høyde, Kirsti - gull 60 m, gull 80 m hekk, Arnhild - gull 400 m, gull 800 m, sølv 100 m hekk, sølv lengde, Nelly - gull 400 m, gull 800 m, Randi Fossum - gull spyd, Hilde Wibe - sølv 80 m hekk, Randi H - sølv 800 m, bronse 400 m, Anne Karin Skjeflo - sølv spyd, sølv diskos, Heidi Skaufel - bronse 60 m, Rolf Mære - gull 60 m, Svein Mære - sølv 100 m, Morten Ryan - bronse 60 m hekk, Arne J. Vangli - bronse 100 m, Olav Grande - bronse 100 m, Stein M. Jensen - bronse 400 m, Olav Finstad - bronse 110 m hekk

KM mangekamp, Stjørdal: Arnhild - sølv femkamp

Hoved-KM, Stjørdal: Arnhild - gull 400 m hekk, Nelly - bronse 800 m, Torill St - bronse spyd, John Skjelvåg - bronse 3000 m hinder, Torill, Åse, Arnhild, Nelly - sølv 1000 m stafett

Veteran-KM, Skogn: Normann Ryan sen. - gull høyde

KM skogsløp, Ogndal: Jan Olav Finstad - gull

Stafett-KM, Stjørdal: Randi H, Arnhild, Nelly - gull 3 x 800 m, Nelly, Åse, Heidi S, Arnhild - sølv 4 x 400 m, Torill St, Arnhild, Nelly, Åse - bronse 4 x 100 m, Einar, Jan Olav, Morten, John - sølv 4 x 1500 m

STAFETTER

Jenter: Slottsstafetten, nr. 9 av 55 lag. Disse deltok: Trine Giskås, Vigdis Røyseng, Nelly Langfjord, Arnhild Vikan, Heidi Giskås, Hanne Løe, Kirsti Vikan, Ann Elisabeth Kjæraas, Randi Henning, Wenche Langfjord, Heidi Skaufel, Anita Bilstad, Eva Giskås, Hilde Wibe, Siv Langfjord.

Namsenst.: 11-13 år nr. 3, 14-16 år nr. 2, Beitstadst.: 11-12 år nr. 8, 13-14 år nr. 2, Ogndalsst.: 11-12 år nr. 3 (I) og nr. 17 (II), 13-14 år nr. 1 (I) og nr. 15 (II), 15-16 år nr. 4, Levangerst.: 11-13 år nr. 5, 14-16 år nr. 3, Rørast.: nr. 2, Leksvikst.: nr. 1

Gutter:

Slottsstafetten, nr. 49 av 81 lag. Disse deltok: Rolf Mære, Tor Anders Aas, Stein M. Jensen, Dag L. Røyseng, Harald Bruem, Morten Ryan, Kjetil Giskås, Jan Storstad, Hugo Jenssen, Svein Mære, Kjell S. Jensen, Ketil Reistad, Trond Farbu, Roger Farbu, Bjørnar Wikan

Namsenst.: 11-13 år nr. 7, 14-16 år nr. 3, Beitstadst.: 11-12 år nr. 11, 13-14 år nr. 22, Ogndalsst.: 11-12 år nr. 6 (I) og nr. 13 (II), 13-14 år nr. 15, 15-16 år nr. 4, Levangerst.: 11-13 år nr. 5, 14-16 år nr. 4, Rørast.: nr. 6

Menn junior

Beitstadst.: nr. 6, Ogndalsst.: nr. 3

Kvinner

Namsenst.: nr. 1, Beitstadst.: nr. 2, Lerkendalst.: nr. 7, Ogndalsst.: nr. 1, Levangerst.: nr. 3, Steinkjerst.: nr. 2 (I) og nr. 4 (II), Rørast.: nr. 1

Menn senior

Holmenkollstafetten, nr. 79 av 261 lag. Disse deltok: Widar Jenssen, Sigbjørn Elstad, Frank Hammer, John Skjelvåg, Kjell Bruheim, Einar Finstad, Stein M. Jensen, Atle Fjerstad, Morten Stokkan, Normann Ryan jr., Svein Mære, Arnulf Aas, Olav Finstad, Ole J. Røyseng, Jan Oppebøen

Namsenst.: nr. 2 (I) og nr. 6 (II), Beitstadst.: nr. 2, Lerkendalst.: nr. 1 kl. B, Ogndalsst.: nr. 3 kl. A og nr. 2 kl. B, Malmst.: nr. 1, Stjørdalsst.: nr. 1 kl. II, Overhallast.: nr. 1 kl. A, Levangerst.: nr. 1, Steinkjerst.: nr. 2, Rørast.: nr. 1

Menn veteraner

Beitstadst.: nr. 4

ANDRE KONKURRANSER

Puljestarten, Frol: Sjumannslaget nr. 4, Kjell S. Jensen nr. 3, Gunnar Farbu nr. 5. Landevegsløp, Røra: Morten Stokkan nr. 1,

Nyttårsløpet, Tr.heim: Morten beste tid. Karolinerløpet: Nr. 2 i femmannskonk., nr. 3 i tremannskonk. Reinsvatnet rundt: Kjell Bruheim klasseseier, tremannslaget nr. 2. Oftenåsen rundt: Jan Olav nr. 1, femmannslaget nr. 3. Sellifjelløpet: Eva Giskås nr. 1 i kvinneklassen, Jan Olav nr. 1 i herreklassen, lagseier over Stod. Mosviksenderen rundt: Jan Olav nr. 3 totalt. Norgesløpet: Erling Rokne nr. 90 av over 400 deltakere. Nesoddløpet: Kjell B. nr. 3 i sin klasse. Skogsløp Moss: Kjell B klasseseier

REPRESENTASJON

Donald Duck-lekene, Kongsberg: Hanne nr. 4 i høyde. Coca Cola-startens landsfinale, Porsgrunn: Arnhild nr. 4 på 100 m hekk. Kvinnematch Bergen/Hordaland - Tr.lag, Fana: Arnhild, Nelly. Midt-skandinavisk ungdomsmatch, Trøheim: Randi, Nelly (Arnhild også uttatt). Midt-skandinavisk seniormatch, Østersund: Arnhild, Nelly. Fylkesmatchen, Steinkjer: Arnhild, Nelly, Torill St (Randi H også uttatt), John, Jan Olav (Morten også uttatt). Interkretskamp j/g, Beitstad: Toril Sm, Siv, Kirsti, Heidi G., Heidi S, Randi H, Rolf

SERIER O.L.

T-A's terrengløpsranking: Seier for fjerde år på rad. N-T FIK's poengserie for jenter og gutter: Nr. 5 (vant jenteklassen). NT-serien: Kvinner nr. 2, menn nr. 7. Trøndelagsserien: 1. div. kvinner: Nr. 2, 3. div. kvinner: Nr. 2. 1. div. menn: Nr. 12, 4. div. menn: Nr. 4. Veteranserien (landsomfattende): Nr. 21 av 40 lag. A-serien jenter/gutter: Nr. 7 (I) og nr. 24 (II). Krets-pokalen jenter: Nr. 1 (beste KM-lag 1979)

Kretsrekord

Arnhild Vikan har i år satt kretsrekord på 400 m hekk med tida 63.7. Tida ble oppnådd under vårt eget nasjonale stevne for kvinner og menn på Guldbergaunet 18. juli

KLUBBREKORDER

Det er satt 14 nye klubbrekorder i år - alle i kvinneklassen. Tolv i individuelle øvelser - to i stafetter

FERDIGHETSKNAPPEN

To har tatt gullknapp (1000 p), 22 har tatt sølvknapp (800 p) og 21 har tatt bronseknapp (600 p).

IDRETTSMERKET

Hjørdis Storstad har i år avlagt prøvene for idrettsmerkestatuetten. Hun er den eneste som får noen utmerkelse utover bronse/sølv/gullmerke og diplom. I alt ca. 40 har avlagt idrettsmerkeprøvene i år.

INNSATSPOKALER

Friidrettsgruppas innsatspokaler for 1979 er vedtatt tildelt: Wenche Langfjord, Randi Henning, Arnhild Vikan, Åse Mære og Gunnar Farbu

GRONG-MATCHEN

Grong slo oss med to poeng i en meget jevn match på Guldberg-aunet. Men da vi ledet med ni poeng etter fjorårets oppgjør i Grong, vant vi toårsmatchen og pokalen. Grong: 456,5 p - Ogndal 463,5 p.

SLUTTORD

Friidretten i Ogndal IL er i stadig utvikling. I år har vi hatt ytterligere framgang i jente- og gutteklassene, med jentene fortsatt sterkest. På seniornivå for menn har en registrert stagnasjon, mens det har vært en gledelig framgang for veteranfriidretten. Miljøet er godt. Trenings- og konkurranseiveren er imponerende.

Friidrettsgruppa

Normann Ryan jr.



Jentelaget som gjorde en fremragende innsats i Slottsstaetten. Foran fra v.: Kirsti Vikan, Mona Ryan, Toril Smestad, Trine Giskås, Siv Langfjord, Hanne Løe og Tone Farbu. Bak fra v.: Eva Giskås, Heidi Giskås, Hilde Wibe, Vigdis Røyseng, Anita Bilstad, Arnhild Vikan, Heidi Skaufel, Nelly Langfjord, Randi Henning, Ann Elisabeth Kjæraas og Wenche Langfjord



Trimgruppa 1979:

Arne Grøndahl (formann), Jorid Finstad, Ragnhild Lyng Røysing, Haldis Overrein, Ivar Norum og Oddleiv Almlie.

Det er holdt 3 gruppemøter, pluss 1 møte sammen med orienteringsgruppa og 1 møte sammen med skigruppa.

Vintertrim.

De 5 trimkassene har vært på plass, og i det siste har det vært en merkbar stigning i trimkassebesøk i forhold til forrige vinter.

Gruppa har i samarbeid med orienteringsgruppa arrangert "Skijeger'n" og en god del benyttet seg av tilbudet.

Alle som deltok oppfylte fordringene til medalje.

Sommertrim.

Trimkassene har også i sommer vært på plass. Kanskje ikke så attraktiv på sommers tid, men en del besøk har det da vært.

"Oftenåsen Rundt" ble arrangert 9. september. Trimgruppa hadde ansvaret for marsjen. Det var oppsatt poster i løypa der trimmerne fikk forskjellige spørsmål å besvare. De beste ble premiært.

Fjelltur.

Gruppa hadde lenge hatt en fjelltur i tankene, nærmere bestemt til de gamle buplassene på Bakkhaugan ved Åksjøen med blant andre Abrahamvollen.

Op den 16. september ble turen arrangert, vi var spente på både vær og deltagelse. Begge deler var over forventning. Ca. 50 deltakere var med, alderen var fra 6 år til over 80 år, og stor stemning.

Det ble både trim og historikk.

Trimbingo.

I forbindelse med "Ogndaliaden" ble det i samarbeid med skigruppa arrangert trimbingo på Fagerheim den 8. oktober.

Stor oppslutning, takket være en fin dag.

Innendørstrim.

Først på vinteren var det dametrim på alle tre skolene i bygda, herretrim på Fagerheim og Røysing. Herretrimmen falt ganske fort ut grunnet for lite oppmøte. Dametrimmen på Fagerheim og Røysing gikk bra mens Vålen falt ut etter en tid.

Det arbeides nå med å få igang innendørstrim i høst også, håper det skal lykkes med det første.

Trimgruppa takker for det året som har gått, og sier lykke til med det som kommer.

Trimgruppa

Arne Grøndahl



Røysing-stafetten er et svært populært trimtiltak. Her foregår veksling i den eldste kvinneklassen i årets stafett. Til venstre ses Jorun Wikan på veg ut på sin etappe etter vekslings med Evy Aasheim (Vålen). I midten sender Lillian Røyseng ut Maj Britt Olsen (Røysing), mens Astrid Farbu ytterst til høyre har fått pinnen av Inger Langfjord (Fagerheim)

NYTT IDRETTSANLEGG

I løpet av første halvår 1979 vart planane for idrettsanlegget klare. Finansieringa var slik at ein kunne starte opp med anleggsarbeidet.

Nemnda for idrettsanlegget sett opp denne framdriftsplanen:

Sommaren 1979: Få gjort planeringsarbeidet så nøyaktig som nødvendig for det vidare arbeidet.

Våren/sommaren 1980: Dreneringsarbeidet, grusing, finplanering. Langfjord/Pettersen Maskinstasjon fekk jobben med planeringsarbeidet. Planeringsarbeidet starta opp først på juli. Arbeidet gjekk bra unna. Grunnen baud på få problem. Men like før ein skulle avslutte planeringsarbeidet, skjedde det som sommaren 1979 vil bli hugsa for: Regn! Regn!

Å arbeida med leire i regnver, gir ikkje det beste resultat. Slik som situasjonen er no pr. 5. november, ser det ut til at resten av planeringsarbeidet får stå over til våren 1980. Det vil føre til at framdriftsplanen vil bli litt usikker.

Finansieringa:

For 1979: Stønad frå STUI på kr 100 000,-. STUI har sagt at dei vil sjå positivt på ein ny søknad om stønad til anlegget.

Steinkjer kommune har garantert for lån i Steinkjer Sparebank - på kr 240 000,-.

Desse pengane blir disponible frå 1. januar 1980.

Dei 100 000 kr for 1979 har gått med til planeringsarbeidet + at det er kjøpt inn den drenerør som skal til.

Det er betalt ut i alt kr 97 476,45.

Røysing, 5. november 1979.

For idrettsplassnemnda

Anders Sakrisvoll

TI PÅ TOPP

JENTER

Arnchild Vikan	(16)	400 m hekk	63.7	1072 p
Hanne Løe	(12)	høyde	1.42	1000 p
Heidi Giskås	(14)	1500 m	5.00.5	997 p
Nelly Langfjord	(17)	800 m	2.15.2	984 p
Kirsti Vikan	(13)	80 m hekk	13.8	976 p
Toril Smestad	(12)	60 m	8.7	956 p
Siv Langfjord	(11)	høyde	1.26	936 p
Randi Henning	(16)	1500 m	5.00.7	931 p
Heidi Skaufel	(14)	800 m	2.27.2	923 p
Brit Wibe	(11)	kule 3 kg	6.17	906 p

GUTTER

Svein Mære	(18)	60 m	7.5	931 p
Rolf Mære	(12)	60 m	8.6	900 p
Morten Ryan	(12)	høyde	1.32	874 p
Bjørnar Wikan	(11)	høyde	1.20	860 p
Stein M. Jensen	(18)	800 m	2.03.0	860 p
Trond Farbu	(13)	2000 m	7.40.5	833 p
Morten Giskås	(11)	lengde	3.74	810 p
Olav Finstad	(18)	60 m	8.1	793 p
Kjell S. Jensen	(15)	60 m	8.4	793 p
Harald Bruem	(16)	3000 m	10.23.3	780 p

KVINNER

Nelly Langfjord		800 m	2.15.2	853 p
Arnchild Vikan		400 m hekk	63.7	844 p
Randi Henning		800 m	2.22.8	755 p
Heidi Giskås		800 m	2.23.9	743 p
Heidi Skaufel		800 m	2.27.2	703 p
Kirsti Vikan		400 m hekk	70.7	668 p
Åse Mære		400 m	63.8	666 p
Wenche Langfjord		800 m	2.31.0	661 p
Hanne Løe		høyde	1.42	635 p
Toril Smestad		800 m	2.34.2	627 p
Torill Storstad		spyd	31.58	627 p

MENN

John Skjelvåg	3000 m hinder	9.28.1	836 p
Jan O. Finstad	5000 m	15.13.0	811 p
Morten Stokkan	5000 m	15.26.3	783 p
Einar Finstad	1500 m	4.04.2	781 p
Ola Finstad	5000 m	15.38.6	758 p
Stein M. Jensen	800 m	2.03.0	698 p
Svein Mære	100 m	11.7	643 p
Sigbjørn Elstad	800 m	2.06.9	636 p
Normann Ryan jr.	800 m	2.07.1	633 p
Frank Hammer	200 m	24.6	591 p

MENN VETERANER

Normann Ryan sen.	65-69	høyde	1.25	935 p
Normann Ryan jr.	34-39	400 m	55.0	800 p
Arnfinn Sørhøy	45-49	lengde	5.05	715 p
Anders Sakrisvoll	45-49	400 m	62.2	712 p
Jomar Smestad	40-44	100 m	13.2	640 p
Gunnar Farbu	40-44	800 m	2.21.4	632 p
Willy Wikan	34-39	100 m	13.1	580 p
Odd Henning	40-44	200 m	28.2	568 p
Knut Lein	40-44	kule	9.43	543 p
Hans M. Guldahl	34-39	200 m	27.9	505 p

"OGNDALS GLADE
LAKSER"

er stadig under-
holdningsinnslaget
på idrettslagets
årsfest. Og de kan
dette med å more
sine medmennsker.

Her er fra v. Randi
Sæheim, Åse Lille-
fjell, Kåre Solstad
og Lita Welde i en
scene for noen år
siden



REKORDER



KVINNER

60 m	Mildrid Ryan	8,1	Bergen	63
100 m	Sissel Norum	13,2	Grong	76
	Torill Storstad	13,2	Steinkjer	78
200 m	Arnchild Vikan	27,2	-----	77
400 m	Nelly Langfjord	59,5	-----	79
600 m	-----	1,40,0	-----	77
800 m	-----	2,15,2	-----	79
1000 m	-----	3,00,9	-----	78
1500 m	-----	4,49,5	-----	79
3000 m	-----	10,36,6	Stod	77
80 m hekk	Arnchild Vikan	12,7	Steinkjer	77
100 m hekk	-----	16,4	Beitstad	77
400 m hekk	-----	63,7	Steinkjer	79
Lengde	-----	5,13	Beitstad	77
Høyde	Vigdis Langås	1,43	Steinkjer	73
	Arnchild Vikan	1,43	Stjørdal	79
Kule	Randi Fossum	9,20	Steinkjer	79
Diskos	Vigdis Langås	26,72	Beitstad	76
Spyd	Torill Storstad	33,12	Stjørdal	76
Lengde u. t.	Anne Karin Skjeflo	2,34	Stod	76
Høyde u. t.	Toril Smestad	1,09	-----	79
3-kamp	Vigdis Langås	1528 p	Steinkjer	73
5-kamp	Arnchild Vikan	2909 p	Beitstad	77
4 x 100 m stafett				
(Torill, Randi, Arnchild, Nelly)	53,2	Steinkjer	78	
(Torill, Randi, Arnchild, Wenche)	53,2	-----	78	
(Torill, Arnchild, Nelly, Åse)	53,2	-----	79	
4 x 200 m stafett				
(Nelly, Randi, Heidi Skaufel, Arnchild)	1,52,8	-----	79	
4 x 400 m stafett				
(Arnchild, Nelly, Torill, Randi)	4,08,1	-----	77	
3 x 800 m stafett				
(Randi, Arnchild, Nelly)	7,12,2	-----	77	
1000 m stafett				
(Torill, Randi, Arnchild, Nelly)	2,25,7	-----	78	

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

REGNSKAP FOR OGDAL I.L. 1979

INNTEKT

Idrettsarr.

Div. inntekt arrangement	kr. 11.996,45	
Overskudd Ogdalsrennet	" 2.045,25	
" " Sellifjell, "	" 2.537,55	
Div. startkontigent	<u>" 7.294,-</u>	kr. 23.873,25

Møte/Fester

Div. inntekter	kr. 2.019,70	
Laksefester	" 7.141,10	
Fester	<u>" 5.585,15</u>	" 14.745,95

Innbetalte busspenger " 3.160,-

Finanskomite, kakelotteri " 7.005,-

Medl.kontigent " 8.465,-

Bingo " 43.000,-

Kulturmidler " 6.500,-

Div. inntekter

Lodd-og kalendersalg	kr. 3.350,-	
Katalogutbæring	" 510,75	
Renter 1978	" 1.956,98	
Salg av sportsrevyen	" 2.940,-	
Salg av overtrektsdrakter	" 4.450,-	
Steinkjermartnan	" 13.684,-	
Div. inntekter	<u>" 50,-</u>	" 26.941,73
Komm.ref.av strømmutg.		<u>" 1.647,95</u>

kr.135.338,88

UTGIFTER

Idr.arrangement.

Premier 1978	kr. 13.643,45	
" 1979	" 10.090,06	
Dommerutg.	" 3.258,-	
Holmenkollstafetten	" 2.000,-	
Annonser	" 6.009,75	
Startkontigent	" 10.993,80	
Utgift ved arrangement	<u>" 4.051,71</u>	kr. 50.046,77
Bussregn./kjøregodtgj. 78	kr. 10.788,40	
" " " 79	<u>" 16.428,-</u>	" 27.216,40

Kurs, tren. instr.		kr. 4.734,-
Møter/fester		" 5.303,67
Gaver/bidrag		" 433,-
Kont.krets/forbund		" 6.145,-
Adm.kostn.m.m.		" 4.266,85
Div. utgifter		" 2.939,95
Innkjøpt overtrettsdrakter		" 5.423,30
" sportsrevyen		" 2.000,-
Leie av idrettshall/møterom		" 4.920,-
Idr. anlegg/matr		
Lysløype/snøscooter	kr. 4.803,32	
Avdrag lån "	" 4.400,-	
Lagshytta	" 581,-	
Utstyr/Matriell	" 4.958,55	
Innkjøpt drakter 6.div.	" 2.500,-	" 17.242,87
Årets overskudd		" 4.667,07
		<u>kr.135.338,88</u>

Beholdning pr. 24.11.79.

Steinkjer Sparebank	kr. 32.578,61
Kassa	" 626,64
	<u>kr. 33.205,25</u>

Beholdning pr. 15.11.78

Steinkjer Sparebank	kr. 25.428,03
Kassa	" 3.110,15
Årets overskudd	" 4.667,07
	<u>kr. 33.205,25</u>

Status pr. 24.11.79.

Steinkjer Sparebank	20.000,-	sperret konto,	Ubetalte regn.	1.461,65
" " " "	12.578,61			
Kassa	626,64			
Beholdning av drakter	980,-	Formue	32.723,60	
	<u>kr. 34.185,25</u>		<u>kr. 34.185,25</u>	

Regnskapet er revidert av Normann Ryan sen. og Andor Ryan.

Kasserer: Astrid Farbu.

bingo

STATUS FOR OGNDAL BINGO

Kassabeholdning:

kr 10 140.85

Resultat for regnskapsåret 10/11 - 78 - 21/11 - 79

Overført til hovedkassen	24/1 - 79	kr 10 000.00
-----"-----	9/5 - 79	" 8 000.00
-----"-----	19/7 - 79	" 10 000.00
-----"-----	18/10 - 79	" 15 000.00

Verdier av premier i behold:

Bingokort kjøpt i Steinkjer Sparebank	" 10 500.00
Varer i behold	" 2 000.00
Materiell - jekkpott, rundekort, blokker	" 700.00
Egne penger pr. 21/11 - 79	" 10 140.00

Minus egne penger pr. 10/11 - 78

" 65 340.00
" 13 476.00

Overskudd

kr 51 864.00
=====

Sverre Volden

bingokasserer