

FRISKUS'n

KLUBBAVIS FOR OGNDAL IDRETTSLAG

DESEMBER 1985

12. ÅRGANG



Gode handballjenter som er viktige brikker på A-laget for kvinner - her fotografert etter uavgjortkampen mot argeste konkurrent Selbu - Toril Skei (t.v.) og Tove Veie

kommentar

RED: NORMANN RYAN JR.

Ogndal IL driver i dag med fire idretter. De befinner seg på tre ulike prestasjonsnivå. Friidretten troner øverst - flere trappetrinn høyere enn handballen. Og langt under handballen igjen, befinner ski og fotball seg - på et meget

Men når det gjelder bredde og oppslutning er situasjonen en annen. Handballen engasjerer en stor gjeng med jenter (og kvinner), fotballen aktiviserer mange gutter (og menn), ski har brukbar oppslutning om eksempelvis sine karusellrenn, mens friidretten nå har en svak rekruttering.

En kan si at hver gruppe har sitt spesielle problem - og at hver av de fire idrettene har sin styrke på hvert sitt felt. Det er et spørsmål om målsetting. Personlig mener jeg at det idrettslige nivået i Ogndal IL sett under ett er for lågt - sett i forhold til ressurser på anleggssida. Og ikke minst sett i forhold til den ressurs som fins i de ungdommene laget har.

Det er her det svikter. Vi har i flere år hatt gode lag i aldersbestemte klasser i handball, tilløp til det samme i fotball og en god del unge som synes det er moro å gå på ski. Men hvorfor har vi et A-lag i handball som spiller i 5. divisjon (nest lågste divisjon), et A-lag i fotball som sliter på bunnen av 6. divisjon (nest lågste divisjon) og ikke en eneste aktiv skiløper over 15 år (tross det flotteste skiterreng utenfor stuedøra og to lysløyper) ?

Jo, ledere og trenere - og foreldre - har ikke hatt vilje eller evne til å forstå betydningen av allsidig trening, og allsidig konkurranse, i ung alder. For tidlig spesialisering og ensidig trening gjør at den idrettslige utvikling stanser når man kommer så langt at man egentlig skal ta fatt på sin virkelige idrettskarriere.

Et annet viktig moment er de mål ledelsen i hver gruppe setter opp - og ikke minst midlene man velger for å nå målet. En profesjonell tenkemåte og vilje og handlekraft til å oppsøke topp nasjonalt - og internasjonalt - konkurransemiljø, er nok hovedårsaken til at Ogndal IL i flere år har hatt friidrettsutøvere, og stafettlag, som har vært helt på topp i Midt-Norge og blant de beste i landet.

form.

formannen har ordet



Ved slutten av arbeidsåret i laget, er det all grunn til å rette ein takk til alle som på ein eller annan måte har vore med og gjort sitt til at også 1985, etter mitt syn, har vore eit godt år for Ogndal IL.

Det er sjeldan nei å få, når spørsmål om hjelp blir stilt, det vere seg hjelp til stemne, inntektsgjevande tiltak eller andre ting laget driv. Denne velviljen, og den tilslutning laget har i bygda, er eit aktivum ein må ta vel vare på.

Den sportslege aktiviteten i gruppene har vore svært god, og ser ein tilboda under eitt, trur eg at i dei idrettsgreinene laget driv, finst tilbod om aktivitetar både for dei som satsar mot toppen og for dei som har idretten som fritidssysse, til glede for både kropp og sjel.

Fint er det også å sjå at det i laget finst krefter og evner til å påta seg dei heilt store oppgåvene. Eg tenkjer da på midnorsk mesterskap i friidrett og på handballkampen i Polar Cup, mellom DDR og USA. Vellukka arrangement som gjev fin stimulans for vidare arbeid i laget.

Men ikkje noko tre veks inn i himmelen, som det heiter. Sler ein seg til ro med at alt er såre godt, gjev ikkje det framgang. Eg trur det er viktig at alle med ansvar i laget, stadig tenkjer på om ting kan gjerast annleis og betre. Kan til dømes treninga leggjast opp betre ? Kva kan gjerast for å gje betre tilhøve for både topp og breidde i dei ymse idrettsgreiner ? Kva kan gjerast for å gje laget eit betre økonomisk grunnlag ?

Formannen synest å spore stor vilje og evne i tillitsmanns-apparatet til slåk tankegang. Eg tenkjer her ikke minst på den debatten vi har hatt i hovedstyret om faren ved for einsidig trening og for tidleg spesialisering. Det er her gjort eit godt førebuaende arbeid til ein ny treningspolitikk som byggjer på allidrett for barn .

Det lovar godt!

Takk for samarbeidet i 1985 !

Johannes Finstad



Hovedstyret har i året hatt 11 styremøter og behandlet 77 protokollførte saker. Laget har hatt utsendinger til tinget i Nord-Trøndelag Idrettskrets, årsmøtet i idrettens kontaktutvalg i kommunen, bygdekveld-nemnda, representantskapet i Vålen Samfunnshus og seminar om barneidrett/allidrett i Snåsa.

Lagets regnskaper er i år ført på data av Sparebanken Inntrøndelag. Første året var et prøveår, og en vil måtte ta opp spørsmålet om dette er ei ordning laget er tjent med.

Det er avviklet et hovedlotteri med et forholdsvis bra resultat. Ski, handball, friidrett og fotball sto for salget, og overskuddet på vel 20 000 kr er fordelt mellom gruppene.

Bingoen er i år, som før, en god inntektskilde for laget. Det er i år holdt 15 spillekvelder på Gildevangen og 11 dager på Zebra Bingo.

Laget har anskaffet ny salgskiosk til bruk på martnan og ved andre arrangement i lagets regi.

Gressbanen i Røysing er tatt i bruk, og laget har et idrettsanlegg av meget god standard. Arbeidet med lysanlegget på banen i Vålen er oppstartet. Lysmastre er innkjøpt, og monteringsarbeid er startet opp. Klubbhussaka er også diskutert, uten at noe konkret om dette foreligger.

Kommunens reguleringsplan, som berører den gamle idrettsplassen i Røysing, er behandlet i styret, uten at det kom til innvendinger mot planen. Spørsmålet om salg av den gamle idrettsplassen er med denne planen aktualisert, og styret regner med prisforhandlinger med Steinkjer kommune i løpet av neste år.

Spørsmålet om en bedre måte å drive trening/aktivitet på for de yngste i laget er tatt opp i styret. Ei arbeidsgruppe, med representanter fra alle de fire gruppene, har laget ei innstilling om allidrett i Ogdal IL som legges fram som forslag på årsmøtet. Hovedstyret har sluttet seg til innstillinga.

Ellers vil hovedstyret si seg godt fornøyd med både den sportslige og den økonomiske aktiviteten i laget og i de forskjellige gruppene. Her vises til årsmeldinger og regnskap fra de respektive grupper.

Hovedstyret i Ogndal IL har i arbeidsåret 1985 hatt følgende sammensetting:

Johannes Finstad	- formann
Ole Jakob Røysing	- nestformann
Per Odd Haugseth	- kasserer
Vigdis Langås	- sekretær
Normann Ryan jr.	- styremedlem
Tor Arne Vågø	- formann i fotballgruppa
Robert Olsen	- formann i friidrettsgruppa
Ruth Sæheim	- formann i handballgruppa
Asbjørn Aasheim	- formann i skigruppa
Svein Skei	- formann i trimgruppa

Dessuten har disse møtt fast i hovedstyret:

Arnulf Aas	- 1. vararepresentant
Knut Lein	- formann i finansgruppa



Medlemmer av Ogndal IL som ble hedret på årsmøtet 1984. Fra venstre: Morten Stokkan, som fikk innsatspokalen, Hjerdis Storstad og Torill Storstad, som gikk ut av styret etter mange års arbeid, og Arne Grøndahl med sølvstatuetten for skimerket

Ski

Skimerkeveteraner med velfortjente statuetter: Fra v.: Brynjar Giskås, Kari Husås, Else Klepp og Bjarne Aasheim



Skigruppa 1985

Åsbjørn Aasheim (formann), Birger Reistad, Annbjørg og Jarle Kjesbu, Guri Wist, Hans Morten Guldahl, Kari Aasheim, Olav Nordtug og Harry Rosø.

Dei to sistnevnte gjekk ut på halvårsmøtet og ny vart WOLF Rones, Sturla Loeng. Åsbjørn og Jarle representerte laget på kretsting i Malm.

Trening.

I vinter var Ketil Reistad og Leif Kjesbu trenere. På ein av treningskveldene vart det vist videofilm angående trening og treningsopplegg.

Kåre Tønne hadde ein kveld der han orienterte om ski og skiutstyr, etterpå viste han litt om preparering av ski både til tur og konkurranse.

Arrangement

Gruppa har i sesongen 84/85 hatt følgende arrangement:

Kaffesalg på maskindemonstrasjon i oktober,

Klubbmesterskap og fire karusellrenn.

Ogndalsrennet,

Sellifjellrennet,

Handarbeidsbingo på Gildevangen 29. april

Skiavslutning med premieutdeling 8. mai.

Skimerkeprøver kvar onsdag i mars og april.

Ogndalsrennet 9. mars

Det var minimalt med snø på enkelte strekninger, men dagen kom med bra vær og fint føre. Med 140 registrerte startende er det noko mindre enn tidlegare. Ein av grunnane til det er nok at KM i stafett 10-15 år vart arrangert i Beitstad same dag. Det er også beklageleg at andre grupper innan laget også fant det gunstig å arrangere aktiviteter same dag.

Plasseringar: Jan Olav Finstad nr. 1 M4,

Gunnar Solhaug nr. 5 M5,

Olav Bjørgen nr. 3 M9.

Bestemannspremie til Audun Kolstad, Henning, og for kvinner Unni Hustad, Egge.

Beste tremannslag : Henning il.

Sellifjellrennet 17, mars.

Start på Binde og innkomst på Vålen. Fint ver og føre for de 168 som deltok. Resultatmessig vart det storeslem til stodbyggene som i år også hadde flest deltagere.

4 stk. gjekk rennet for 5. gong (ogndalinger), og Ingvald Elstad for 30. gong.

Det er holdt 4 karusellrenn, 1 i Røysing og 3 på Vålen med 55 deltagere. Tidtaking på alle over skolepliktig alder, mens de minste fekk gå ein distanse uten tid.

Klubbmesterskap vart holdt i Røysing med 37 deltagere.

Veret var noko surt, med delvis kald fokksnø som ikkje ga særleg god gli.

Skimerkeprøve var det mulighet for å ta kvar onsdag i mars og april. Ca. 60 vart registrert og desse fekk sine hedersbevis på gruppas hyggekveld med premieutdeling :

Sølvstatuett : Bjarne Aasheim,

Bronsestatuett : Else Klepp, Kari Husås, Brynjar Giskås og Einar Grøtan.

Sølvplakett : Gunnar Farbu,

Bronseplakett : Sigrid Forfang, Leif Kjesbu, Ketil Reistad, Svein Arne Giskås og Morten Giskås.

For å styrke økonomien tok gruppa på seg salg av mat og kaffe på Lund i forbindelse med en maskindemonstrasjon. Veret var gunstig, surt og kaldt, så salget gjekk rykende.

Det vart også arrangert handarbeidsbingo på Gildevangen som ga eit bra overskudd.

Sportslige Resultat

Ein del av dei aktive har deltatt i kretsrenn, og dei plasseringene som vart oppnådd bør inspirere disse og fleire til å stille til nye dyster neste sesong.

Stod 27-1 : Harald Skavern nr. 1, Kjell Guldahl nr. 7, Siv Loeng nr. 5 og Nina Loeng nr. 3.

Steinkjer 20-1 : Siv nr. 10.

Egge 10-2 KM : Siv nr. 11, Tommy Andersen nr. 31.

Lysheim 2-3 : Siv nr. 3, Harald nr. 11, Tommy nr. 19 og Øystein Ruud nr. 5.

Beitstad 9-3 KM stafett : G 10-11 : Harald, Tommy og Erland Kjesbu nr. 18 av 32 lag.
G 12-13 : Øystein, Kjell og Vidar Wikan nr. 17 av 24 lag.

Isbolrennet: Gunnar Solhaug nr. 2.

Røssheirennnet : Gunnar nr. 6.

Aktiviteten siste vinter har vori på linje med tidlegare år, men på grunn av lite snø og tildels perioder med kulde, måtte det oppsatte programmet for klubbrenn fravikes. Deltagelsen har vori positivt stor fra øvre del av bygda, mens det ellers er heller magert.

Til slutt ein stor takk til alle som har bidratt med handarbeid og matfat, og ellers alle som har hjelpt oss med å få våre forskjellige arrangement vel i havn.

Ein stor takk også til scooterkjørerne for innsatsen i år.

Skigruppa

FOTBALL



Styret i fotballgruppa 1985:

Tor Våge (formann), Dagfinn Røyseng (sekretær/nestformann),
Jarle Aas (kasserer), Nils Bolås (juniorformann),
Terje Hunnestad (økonomi).

Administrasjon.

Gruppa har avholdt 8 møter og har vært representert på fotballedertreff. Det har også vært arrangert et møte med foreldrene til spillerne i de aldersbestemte klasser.

Kurs/utdanning.

Det var et av gruppas hovedmål og bedre situasjonen på trener/leder- og dommersiden.

I vinter arrangerte derfor gruppa med instruktørstøtte fra dommerlauget et dommeraspirantkurs hvor 15 stykker gjennomførte. Disse er benyttet under samtlige hjemmekamper for de aldersbestemte klasser.

Gruppa har 2 ganger meldt på deltakere til fotballederkurs i kretsens regi, men kursene er desverre blitt avlyst p.g.a. liten interesse.

Til trener B-kurs fotball, har gruppa meldt på 3 deltakere for å forsterke situasjonen i de aldersbestemte klasser. Gruppa har videre budsjettert for 1986 slik at dette feltet kan oppfølges ytterligere, da all aktivitet er uhyre avhengig av at det rekrutteres ledere/trenere.

Økonomi.

Fotballgruppa har i år hatt som et mål å knytte økonomiske kontakter i næringslivet og mener å ha klart dette gjennom sponsoravtaler på ca. 15000 kr inneværende år.

Det ble arrangert et kakelotteri sammen med handballgruppa, en gammeldans og en fotballturnering som gav, med unntak av gammeldansen, en del overskudd.

Inntektene i forbindelse med hjemmekampene har også vært brukbare.

Gruppa har også hatt inntekter fra ekstra kontigent fra seniorspillerne og leieinntekter på overtrekksdrakter og bager.

Seniorlaget.

Vi stilte i år med to seniorlag, et A-lag i 6. divisjon, og et B-lag i reservelagsserien.

Lagene hadde felles trening som startet opp i januar med 2 kvelder i Tranamarka og 1 trening på Vålen hver uke.

Serien startet opp først i mai. Hjemmekampene i vår ble spilt på Vålen, mens høstens kamper ble spilt på "eget gress" i Røysinga.

Treningsoppmøtet igjennom året har vært meget variabelt.

A-laget havnet på siste plass i sin avdeling i 6. divisjon med 4 poeng.

B-laget ble nr.8 i sin avdeling med 4 poeng.

Spillere A/B-lag:

Jan Arild Elstad, Hans O. Røliaunet, Leif E. Meier, Egil Jensen, Bjørn K. Høgsnes, Terje Hunnestad, Kristian Hammer, Ole B. Langfjord, Leif A. Sæheim, Roald Myhr, Kjell S. Jensen, Terje Kvernmo, Geir Kvernmo, Frode Myhr, Sigbjørn Elstad, Jan A. Engan, Geir M. Elstad, Kjetil Giskås, Bjørn Aasheim, Bjørn A. Langfjord, Dag L. Røyseng, Inge Langfjord, Tor Vågø, Geir Røyseng, John Skjelvåg, Stein M. Jensen, Jan I. Røliaunet, Asbjørn Aasheim, Svein M. Aas, Per I. Henning, Stig Fuglesang, Ole A. Brandsegg,

Rolf Steinar Dahl, Morten Ryan.

Rolf Steinar Dahl har også spilt på guttekrets-laget.

Trenere: T. Vågø, T. Hunnestad, R. Myhr.

Oppmenn: S.H. Engen (A-lag)

J.A. Engan (B-lag)

Til slutt vil vi oppfordre seniorspillerne til nye tak og til å "reise kjerringa" neste år. Lykke til.

Åpningsturneringa i fotball på Røysingbanen.

I forbindelse med den offisielle åpningen av nyanlegget i

Røysinga, arrangerte fotball-gruppa ei turnering.

Turneringa ble vunnet av Sør-Beitstad med Leksvik på andreplass.

Ogndal tok tredjeplassen foran Røra.

Barn og ungdom.

Småguttelaget:

Kom litt seint igang med treninga, men har kjørt trening 2 ganger i uka gjennom sesongen.

Laget stilte i 2. divisjon avd. C, og havnet på 6. plass med 4 poeng.

Følgende spillere har deltatt:

Vidar Wikan, Jon A. Røliaunet, Rune Fossum, Svein T. Skavern, Tore Vang, Nina Loeng, Mari Ann Aas, Tor Jakob Dahl, Øivind Bjørgan, Stig Reistad, Kjell Gulddahl, Øistein Ruud, Trond Skavern, Espen Andersen, Lars Vangstad, Jan E. Skjelstad, Rune Vangstad, Monica Farbu, Leif I. Feragen.

Lars Vangstad har også deltatt på krets-laget.

Trenere/oppmenn: Kjell S. Jensen, Harald Bruem.

En takk til disse for en god jobb.

Lilleputtlaget.

Startet treninga i mai, noe som ble litt for seint.

Lilleputtene kapret 3 poeng i serien, og deltok også i

TA-cupen.

Følgende spillere har deltatt:

Tommy Andersen, Lars O. Tønne, Harald Skavern, Siv Loeng, Tor A. Brandsegg, Erland Kjesbu, Svein E. Norum, Jens P. Finstad, Tor M. Normann, Jørn Dyrkoren, Morten Hammer, Svein Brandsegg, Stig E. Bolås, Bjørnar Solem, Stian Kristoffersen.

Trenere/oppmenn: Reidar Andersen, Rolf Rones.

Disse to har vist en iver og en glød som vi håper kommer fotballgruppa til gode i mange år framover.

Takk for innsatsen.

Miniputt.

Miniputt fotballen var en nyskapning av året, som har vist seg å være enormt populær. Miniputtene har kjørt en intern serie hvor det har blitt spilt 18 kamper. Hvert av de 4 lagene har bestått av 6 spillere.

Det har vært arrangert 33 treninger/kamper fra januar og ut september. De første treningene ble holdt i X-hallen (vinter), og oppmøtet lå på ca. 10 spillere.

Fra mai ble det to treninger i uka (Røysing/Vålen), og gjennomsnittsoppmøtet ligger på 22-23 spillere på hver trening.

Følgende spillere har deltatt:

Svein E. Brandsegg, Thomas Haugseth, Erik L. Hunnestad, Birgit Aas, Bjørnar Aas, Håvard Finstad, Terje Bolås, Einar M. Bolås, Ole J. Bragstad, Jostein Haugseth, Jakob Røysing, May Liss Røyseng, Arnstein Finstad, Stig Lian, Jan M. Eriksen, Bertil Larson, Frank Bilstad, Jon Å. Forfang, Trond Hollås, Ove Tønne, Lars I. Kjesbu, Morten Rones, Morten Hammer, Per V. Dahl, Robert Aasenhus, Erik Kvarving, Gustav Farbu, Jon E. Gaundal, Ingunn Wist, Roar A. Vålen, Håkon Våseth, Øystein Bolås.

Trener og ildsjel, Terje Hunnestad. En stor takk til Terje.

Merkeprøver.

Det har i år vært avholdt ferdighetsprøver for spillerne og følgende har oppnådd kravene:

Blått merke : Siv Loeng, Erland Kjesbu, Morten Hammer, Svein Brandsegg, Svein E. Norum, Jan E. Skjelstad, Harald Skavern, Tommy Andersen, Tor J. Dahl, Espen Andersen, Lars Vangstad.

Rødt merke : Harald Skavern, Tommy Andersen, Tor J. Dahl, Espen Andersen, Lars Vangstad.

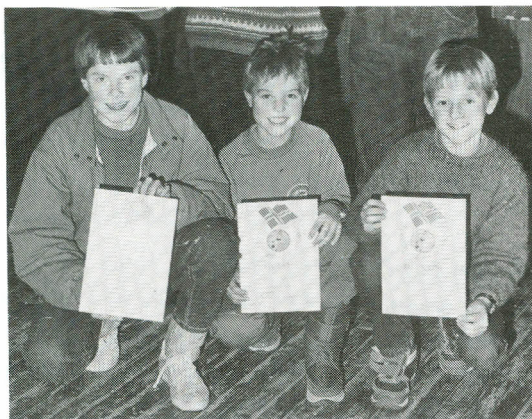
Bronse merke : Lars Vangstad, Espen Andersen.

Sølv merke : Lars Vangstad.

Gruppa gratulerer spillerne og retter en takk til Reidar Andersen som gjennomførte prøvene.

Tilslutt vil vi takke alle spillerne for innsatsen i år og ønsker dem velkommen tilbake i 1986. En takk også til foreldrene for støtte til kjøring i forbindelse med treninger og kamper.

Tilslutt vil vi ønske alle aktive/trenere og ledere lykke til neste år.



Ivrige fotballgutter i Ogndal IL. Fra venstre: Tor Jakob Dahl, Terje Bolås og Lars Olav Tønne

**INGEN DRIKK KAN
ERSTATTE MELK**

Melk bygger og fornyer kroppen din - hele livet.

NORSKE MEIERIER



A.L. Trøndelag Meieri

AVDELING STEINKJER - 7700 STEINKJER

HANDBALL



Styrets sammensetning 1985:

Formann : Ruth Sæheim

Nestformann : Torill Storstad

Kasserer : Inger Aas

Sekretær : Inger Aas

} Disse to vervene er sammenslått f.o.m
sesongen 85-86.

Økonomisk led.: Ingjerd Grøtan

Sportslig led.: Kari Jølle Dahl

P.g.a. omleggingen av verv og styrets sammensetning, har Asbjørg Bolås fungert som kasserer hittil, og Ingjerd Grøtan har vært sekretær.

Handballgruppa forøvrig: Solveig Haugseth, Solrun Sundfær, Inger Langfjord, Anne Lise Viken, Kari Solheim og Sverre Krog. Dessuten har Stig Fuglesang og Carl Fr. Lundberg møtt som representanter for trenerne.

Møter:

I sesongen høst-84 til høst -85 er det holdt 17 gruppemøter og 2 styremøter. I tillegg ble det holdt et foreldremøte på Gildevangen 3.sept.

Kurs:

AnnKristin Kleveland og Lena Jegersen har deltatt på Idrettsleir i Grong.

Unni Sundfær var deltaker på Innføringskurs i håndball i Steinkjer 5.-6. oktober.

Representasjon:

Ruth Sæheim, Stig Fuglesang og Ingjerd Grøtan var tilstede på ordinært kretsting på Jegtvolden, Inderøy 8. juni. I tillegg ble det et ekstraordinært kretsting på Ronglan 2. november. Der deltok Kari Jølle Dahl, Torill Storstad og Ingjerd Grøtan.

Formannen har representert på møter i hovedlaget og i handballkretsen.

Plasseringer i kretsserien sesongen 84-85:

P-12 l ble nr. 1 og P-12 ll nr. 7 i pulje 1 i kretsserien (8 lag).

P-12 l gikk til sluttspill og ble nr. 7 av 8 lag.

P-14 l ble nr. 1 og P-14 ll nr. 5 i pulje 1 i kretsserien (8 lag).

P-14 l gikk til sluttspill og ble nr. 8 av 8 lag.

P-16 ble nr. 2 i pulje 1 i kretsserien, men p.g.a. en kamp for lite spilt ble de diskvalifisert til sluttspill.

P-18 ble nr. 2 i pulje 1 i kretsserien, og de ble også nr. 2 i sluttspill KM.

Damer 5.div. ble nr. 2 i pulje 1 i kretsserien, og de fikk samme plassering i sluttspill KM.

Arrangementer:

Laget har hatt ansvar for sin andel av kretsarrangementer i Idrettshallen og nye Steinkjerhallen. Nytt av året er at foreldre også utenfor arbeidsgruppa/styret er oppsatt som medhjelpere ved kretsarrangement. Vaktliste for hele sesongen ble satt opp ved sesongstart, og dette ser ut til å fungere tilfredstillende.

Tradisjonell basar ble avviklet på Gildevangen 15.februar, likeså Morsdagslotteri i februar og Farsdagslotteri i november.

25.mars arrangerte vi mannekengoppvisning på Grand Hotell, uten den store publikumsoppslutningen.

Lotteri: VM-lotteri (landslotteri) og klubblotteri.

Øvrige arr.:

Sluttspill 5.div. damer i Steinkjerhallen 9.mars.

Ogndalscup i Idrettshallen og Steinkjerhallen 17.-18.august.

Kvalifiserende kamper NM P-18 i Steinkjerhallen 14.september.

Ogndaliaden i Idrettshallen 3. oktober.

Sist,men ikke minst, Polar Cup mellom USA og DDR i Steinkjerhallen 8. november. Det var satt ganske store forventninger til dette arrangementet, men dessverre sviktet publikum totalt. Tross gode ord både fra deltakere, gjester og publikum (ca. 400)vil nok sluttregnskapet vise flat balanse mellom utgifter og inntekter.

Treningstimer:

Idrettshallen (gymnaset) 2 timer pr. uke

Nye Steinkjerhallen 7 timer pr. uke

Turneringer:

Odins Cup, Levanger 5.juledag-84. P- 16 deltok.

Sneppen cup, Steinkjer i mars. Damer senior deltok og ble nr 2.

F-Cup, Steinkjer 12.-14.april. 4 lag fra Ogdal deltok.

P-18 vant 6-4 over Verdal i finalen, mens P-12, P-14 og P-16 dessverre røk ut tidlig i turneringen.

Pinseturnering, Hamar. Damer senior deltok og ble nr. 5 i A-sluttspillet. Bra innsats når en tar i betraktning at motstanderne hovedsaklig var 3.div.-lag fra Østlandet.

Rana-køpp, Mo i Rana 15.-16.juni. P-12, P-14 og P-16 deltok. P-12 og P-14 1 gikk videre til mellomspill, men ble dessverre utslått der.

Ogdalscupen, Steinkjer 17.-18.august (eget arr. med 31 deltakende lag totalt, derav 4 egne lag).

A-sluttspill: P-12 tapte finalen mot Tiller 1 (0-4)

P-14 1 vant bronsefinalen mot Terråk (3-2)

B-sluttspill: P- 16 tapte for Leinstrand i semif.(1-5)

P-14 11 tapte for Tiller 11 i semif. (4-5)

Namdalscup. Damer senior deltok og ble nr. 6 etter ett- og to-måls tap for 3.div.-lag.

Kvalifisering NM P-18, Steinkjer 14.september.Eget arrangement.

4 lag møttes til kvalifiserende runde i NM. Lagene var Ogdal, Lånke, Kolstad og Charlottenlund. De to Trondheimslagene, Kolstad og Charlottenlund , gikk videre.

Kretsdommere/dommeraspiranter:

Ogdal har 8 aktive autoriserte dommer. Mange flere er utdannet som dommere, men har dessverre lagt vekk fløyta.

Kretsdommer: Stig Fuglesang

Dommeraspiranter: Arne Gunnar Bjørkmann

Tove Veie

Greta Anan

Anita Veie

Unni Sundfær

Mette Slettedal

Siv Lindsetmo

Kretsserien 1985/86:

7 lag er med i kretsserien for denne sesongen, alle i dobbel serie. Ogndal IL stiller i år med to damelag, ett i 5.div. og ett i 6.div. Begge lagene kniver i toppen av hver sin divisjon.

Innsatsen er også på topp i de øvrige lagene, P-10, P-12, P-14 1, P-14 11 og P-16. Alle lagene hevder seg bra i hver sin pulje, og vi håper at resten av sesongen gir like gode resultater som hittil.

Lag, lagledere og trenere:

Damer 5. og 6. div.: Anne Berit Lein, Toril Skei, Nelly Langfjord, Ella Westvik, Mona Gjermstad, Tone Farbu, Nina Damås, Ann Elisabeth Kjøraas, Kari Trøan, Tove Veie, Karin Køhl, Tove Mette Langfjord, Eva Viken, Kari Anne Hollås, Solfrid Bruem, Kari Bruem Skjelstad, Vigdis Vesterdal, Vigdis Langås, Turid Nordtug, Randi Rønning, Marthe Bruem, Hilde Wibe, Brit Wibe, Dagfrid Garnvik og Greta Aunan. Maren Finstad deltok i kval.kampene i NM P-18.

Årets kapteiner: Kari Bruem Skjelstad for A-laget og Vigdis Langås for B-laget.

Nye spillere: Ella Westvik, Nina Damås og Greta Aunan (ex. Sprova), Ann Elisabeth Kjøraas (ex. Gol), Kari Trøan(ex.Egge), og Vigdis Vesterdal(ex. Nørøy).

Trenere: Stig Fuglesang og Carl Fredrik Lundberg.

Lagledere: Astrid Farbu, Stein Harald Engen og Sigbjørn Elstad.

Piker - 16: Mette Vang, Anne Brandtzæg, Unni Sundfær, Camilla Krog, Lena Jegersen, Anita Veie, Eva Anita Braseth, Bente Kjøraas, Siv Lindsetmo, Mona Ryan, Mari Anne Brandtsegg, Ann Kristin Kleveland, Mona Lørvik, Sonja Farbu, Mette Slettedal.

Trener : Arne Gunnar Bjørkman

Lagleder : Solveig Vang

Piker - 14 1: Ingrid Dahl, Hege Elnan, Åse Farbu, Ann Elin Haugseth, Kristin Normann, Merete Rosø, Berit Solheim, Bjørg Sæheim, Elin Sæheim, Nina Sørli, Monica Veie.

Trener : Ann Elisabeth Kjøraas

Lagleder : Solveig Haugseth

Piker - 14 11: Anne Grete Bolås, Hilde Lein, Hege Hollås,
Ann Kristin Solem, Nina Loeng, Mariann Ås, Lill
Hammer, Solfrid Wibe, Lise Langfjord, Ellen Krog, Karin Ness, Ann Iren
Lindsetmo.
Trener : Kari Trøan.
Lagledere: Asbjørg Bolås og Inger Langfjord.

Piker - 12: Siv Loeng, Anne Dahl, Eva Lien, Marthe Klokkehaug,
Maja Vibstad, Birgitte Tønne, Monica Grøtan, Gunn
Rosø, Anne-Britt Sundfær, Gunnhild Røysing, Gunn Brovold, Øydis Brevik,
Eva Jegersen, Anne Mørkved, Britt Sørli, Siv Bente Hellem, Linn Beate
Skjevik, Siri May Sivertsen.
Trenere : Unni Sundfær og Bente Kjøraas.
Lagleder: Kari Jølle Dahl.

Piker - 10: Hege Vibstad, Marthe Hammer, Heidi Skavern,
Gunnhild Solheim, Ingunn Nordhøy, May-Liss Røyseng,
Birgit Aas, Tone Møhla, Annette Rønning, Heidi Kinderås, Veronica
Skjevik, Anne Sofie Hegstad, Marit Anita Sundfær, Siri Rye, Lena Mølnvik.
Trenere : Ann Kristin Kleveland og Lena Jegersen.
Lagledere: Karin Vibstad og Astri Kinderås.

Tilslutt vil vi gjerne rette en takk og en hilsen til samtlige spillere,
trenere, lagledere og foreldre for fin og sporty innsats i alle arrange-
menter i året som er gått.

Stå på som hittil, - og vi kan gå det nye året i møte i trygg forvisning
om at OGNDAL IL og HANDBALL - det er begreper som klinger godt sammen !

Handballgruppa



Sentrale personer da Ogndal IL arrangerte landskamp i handball i Steinkjerhallen - Carl-Fredrik Lundberg og Ruth Sæheim

Det brytes stadig nye barrierer i Ogndal ILs historie. Etter at laget for 14 år siden første gang stod som arrangør av et norgesmesterskap (NM terrengløp -71), var laget i november i år vertsskap for USAs og DDRs kvinnelandslag i handball. Det var den ene av kampene i POLAR CUP som Ogndal IL var vertsskap for, og det ble et på alle måter vellykket arrangement. Den tekniske avviklinga inne i hallen gled godt, og den kommunale middagen i rådhuset etterpå ble et verdig punktum for et fint arrangement. Eneste skår i gleden var at publikum sviktet. I underkant av 400 tilskuere var alt for lite, og for handballgruppa ble nettoen nærmest lik null - trist når en tar alt arbeidet arrangementet medførte, i betraktning.

FRIIDRETT



Friidrettsgruppa 1985

Robert Olsen (formann), Turid Giskås, Willy Wikan, Martin Finstad, Arnulf Aas, Stein Morten Jensen, Knut Gunnar Brandsegg, Odd Henning, Normann Ryan jr., Åse Mære, Jomar Smestad, John Skjelvåg, Erling Rokne (kasserer)

På N-T Friidrettskrets' ting på Røra representerte Normann Ryan jr., Åse Mære og John Skjelvåg laget. Trond Skevik ble gjenvalgt som vararepr. til kretsstyret og Åse Mære ble valgt inn i treningsnemnda. Ogndal ILs forslag om nye KM-øvelser ble enstemmig vedtatt.

Normann Ryan jr. ble tildelt kretsens hederstegn på tinget.

TRENING

Toril Smestad og Sissel Norum har i sesongen vært med i treningsgruppe i Midt-norsk Friidrett, Kirsti Vikan har også hospitert i samme gruppe.

Roger Olsen, Håvard Moen og Frode Lillefjell har vært med i kretsens nye rekrutteringsgruppe, og de samme tre samt Mona Ryan er registrert i friidrettsforbundets talentregistrering.

Klubbtreninga har foregått ulike steder - med hovedvekt i Steinkjerhallen (vinter) og Guldbergaunet (sommer). John Skjelvåg og Normann Ryan jr. har vært hovedtrenere.

ARRANGEMENT

Friidrettsgruppa har hatt ca 30 små og store arrangement i 1985 med den nye Ogndals-karusellen som et interessant og utfordrende nytt breddetiltak. I alt 207 løpere deltok, hvorav 152 fullførte minst tre av de fem løpene karusellen omfatter. En tilstelning med premieutdeling på Gildevangen 29. november satte et fint punktum på den nye løpskarusellen som ble godt mottatt på alle hold.

Andre større arrangement i 1985:

Midt-norsk mesterskap for kvinner og menn, Ogndals-lekene, Ogndals-løpet, Ogndals-stafetten, klubbmatch mot Verdal FIK og Frøil IL.

Vi har av interne arrangement hatt åtte løp i Ogndals-cupen, Røysing-stafetten i Ogndaliaden og Sellifjellløpet (åpent for Stod og Ogndal samt gjesteklasse).

IDRETSSLIGE PRESTASJONER

Omkring 100 små og store har vært med i kretsstevner i friidrett i 1985 - i mellom 90 og 100 forskjellige stevner.

Her er resultater fra en del større stevner:

NORGESMESTERSKAP

Hoved-NM Nadderud Bærum

Nr 7 i 1000 m stafett på ny klubbrekord 2.18.00 - Nelly Langfjord, Kirsti Vikan, Toril Smestad, Sissel Norum. Sissel nr 6 på 400 m og 800 m forsøk, Toril nr 7 i forsøk 400 m hekk

Junior-NM Guldbergaunet

Nr 5 i finalen 400 m hekk Toril, nr 2 i forsøket. Frode Lillefjell nr 12 på 2000 m hinder og 14 på 5000 m. Kirsti nr 5 på 200 m og 400 m forsøk. Kvartetten Tove Hustad, Siv Langfjord, Kirsti, Toril nr 3 i forsøk 1000 m stafett (mistet pinnen).

NM maraton Stjørdal

Nr 5 Morten Stokkan 2.27.15

NM 25 km landevegsløp Bergen

Morten nr 18, Kåre Rones nr 33

NM stafetter Hønefoss

Nr 7 på 4 x 400 m - Toril, Kirsti, Nelly, Sissel (fem hundredeler fra finalen)

Nr 8 på 4 x 800 m på ny kretsrekord 9.19.43 - Nelly, Toril, Sissel, Åse

Hoved-NM veteraner Mo i Rana

Olaf Bjørgen - sølv høyde, tresteg, stav, bronse slegge 55-59 år

NM maraton veteraner Rissa

Sølv 35-39 år Kåre Rones

NM mangekamp veteraner Malvik

Gull 5-kamp Olaf Bjørgen 55-59 år

Donald Duck-lekene (NM 13-14 år) Kongsberg

Roger Olsen sølv diskos, nr 13 på 800 m

Vesta Hygea-lekene (NM 15-16 år) Fana

Håvard Moen nr 4 på 800 m, Mona Ryan nr 7 i høyde

Arco-lekene (NM 17-18 år) Raufoss

Frøde Lillefjell bronse 2000 m hinder, nr 6 på 3000 m

Ungdommens mangekampmesterskap (NM 13-14 år) Øvre Årdal

Roger sølv i 6-kamp

NM hallmesterskapet 15-22 år Askim

Toril bronse 800 m 17-18 år

MIDT-NORSKE MESTERSKAP

MNM senior Guldbergaunet

Gull 3000 m hinder John Skjelvåg. Bronse 1000 m stafett - Siv, Åse, Nelly, Sissel

MNM mangekamp Guldbergaunet

Gull 7-kamp senior Sissel

MNM halvmaraton Namdal

Sølv Morten

MNM veteraner Vanvikan

Normann Ryan jr. gull 100 m, 400 m, 800 m 40-44 år. Normann Ryan sen. gull i høyde 70-74 år. Olaf Bjørgen gull høyde, sølv i diskos, spyd, slegge, lengde 55-59 år

MNM hallmesterskapet senior Leangen

John bronse 3000 m

MNM jenter og gutter Flora

Roger gull 60 m og 80 m hekk. Håvard Moen gull 100 m hekk

KRETMESTERSKAP

Hoved-KM kvinner og menn Beitstad

Sissel gull 100 m, 400 m, 800 m, Toril sølv 400 m, 800 m, 400 m hekk, Åse bronse 400 m, Åse, Nelly, Toril, Sissel gull 1000 m stafett, John gull 5000 m og 3000 m hinder, sølv 1500m, Frøde sølv 3000 m hinder, Morten sølv 5000 m, Stein M. Jensen bronse 800 m

KM lange løp Frosta

Gull 10 000 m John, Morten bronse 10 000 m

KM 25 km landevegsløp Lånke

Gull Morten Stokkan

KM terrengløp kvinner og menn Mosvik

Gull 8 km John, sølv 8 km Morten, sølv 2 km Sissel

KM skogsløp Inderøy

Jan Olav Finstad gull 35-39, Kåre Rones bronse 35-39, Morten bronse 21-34,
Kjell Bruheim sølv 45-49

KM stafetter Guldbergaunet

Gull 4 x 400 m Toril, Kirsti, Nelly, Sissel. Gull 3 x 800 m Toril, Åse, Sissel.
Sølv 4 x 100 m Nelly, Kirsti, Åse, Sissel. Gull 4 x 1500 m Dag Braseth, Morten,
Frode, John. Bronse 4 x 400 m Dag, Stein Morten, Arild Olsen, Håvard

KM mangekamp Guldbergaunet

Gull 7-kamp Sissel

KM hopp uten tilløp Skogn

Gull Jan Oppebøen høyde 35-39, Anne Dahl gull lengde 12 år

KM hoved veteraner Beitstad

Normann sen. gull lengde, høyde, diskos. Olaf Bjørgen gull høyde og diskos,
sølv 200 m, lengde, spyd, Gunnar Farbu sølv 800 m, bronse 200 m

KM terrengløp veteraner Nessegutten

Gunnar F bronse 50-54 år

KM bane jenter og gutter Nybrott, Stj.-Blink, Namdalseid, Beitstad

Siri Alette Aurstad gull 60 m, 800 m, høyde, sølv 60 m hekk, kule, lengde, Anne
Dahl gull 60 m hekk, Siri-May Sivertsen sølv 800 m, Tove Hustad gull spyd,
diskos, kule. Unni Hustad bronse kule. Roger gull 60 m, 800 m, 80 m hekk,
diskos, lengde, sølv høyde, kule, Håvard gull 800 m, 100 m hekk, 400 m, spyd,
bronse lengde

KM terrengløp Inderøy

Siri Alette gull, Roger gull, Anne sølv, Håvard sølv, Frode bronse

KM mangekamp jenter og gutter Sparbu

Siri Alette gull, Roger gull, Siri-May bronse, Siv Loeng bronse

STAFETTER

En del av de beste plasseringene i årets stafetter:

Namsen-stafetten

J 11-13 år nr 3, G 11-13 år nr 8, G 14-16 år nr 2, Kvinner junior nr 1 Siv, Kirsti, Kari Grindberg, Nina Sørensen, Toril, Unni. Kvinner senior nr 1 Tove Merakerås, Nelly, Randi Henning, Ann Mari Skaanes, Åse, Mette Kilskar. Menn senior nr 1 Dag Braseth, Hallgeir Brandtzæg, John, Frode, Stein Morteg, Bjørnar Wikan

Ogndals-stafetten

J 11-12 år nr 1 Siri Alette. Monica Grøtan. Gunn Brovold, Siri-May. J 11-12 II nr 7. J 13-14 år nr 4, J 13-14 år II nr 10, J 15-16 år nr 6. G 11-12 nr 9, G 13-14 år nr 3, G 15-16 år nr 1 Håvard Moen, Jon Arne Kjesbu, Rolf Steinar Dahl, Anton Finstad. K jun nr 2. K sen nr 1 Sissel, Randi, Nelly, Åse. K sen II nr 4. M sen nr 1 Arild, Dag, Stein M, John, Lars Hatling, Frode, Bjørnar. M sen II nr 4. M vet nr 2 Normann jr., Kåre, Erling Rokne, Jan Olav, Gunnar Solhaug, Einar Braseth, Jan Oppebøen.

Lerkendal-stafetten

K sen nr 2 - Kirsti, Sissel, Toril, Nelly, Åse. Menn sen kl B nr 3

Beitstad-stafetten

J 11-12 år nr 1 - Siri-May, Siri Alette, Gunn, Anne. G 13-14 år nr 1 - Kjell Guldahl, Roger Olsen, Vidar Wikan, Tor Erik Engum. K jun nr 3. K sen nr 1 - Randi, Åse, Nelly, Sissel, Nina. M sen nr 3

Holmenkoll-stafetten

Kvinner nr 16 (62.45) - Åse Mære, Unni Hustad, Anvor Sletvold, Sissel Norum, Kari Grindberg, Vigdis Bolås, Nelly Langfjord, Nina Sørensen, Toril Smestad, Ann Mari Skaanes, Tove Hustad, Randi Henning, Tora Sørensen, Kirsti Vikan, Siv Langfjord.

Menn nr 37 (51.08) - Stein M Jensen, Dag Braseth, Arild Olsen, Frode Lillefjell, Jan Olav Finstad, John Skjelvåg, Harald Bruem, Per-Ivar Finstad, Morten Stokkan, Håvard Moen, Bjørnar Wikan, Kåre Rones, Lars Hatling, Einar Braseth, Sigbjørn Elstad

Olav-stafetten

Kvinner nr 5, menn senior nr 4

Stjørdals-stafetten

Kvinner nr 3

Levanger-stafetten

Kvinner nr 1 - Åse, Ann Mari, Unni, Sissel, Nelly. Menn nr 3

Røra-stafetten

Kvinner nr 2

Steinkjer-stafetten

Kvinner nr 1 (løyperekord) - Kirsti, Toril, Sissel, Nelly, Åse. Menn nr 1 - Dag, Frode, Arild, Håvard, John, Stein Morten, Bjørnar. Menn veteraner nr 2 - Einar B, Kåre, Arnulf, Jan Oppebøen, Jan Olav, Normann, Erling

ANDRE KONKURRANSER

En del av de beste prestasjonene utenfor banen:

Frostaløpet

Morten seier totalt, Gunnar F nr 2 50-54 år

Skogn Maraton

Tora Sørensen beste kvinnelige løper halvmaraton

Reinsvatnet rundt

Kjell Bruheim seier 45-49, Gunnar Solhaug nr 2 40-44 år

Snåsa-kuten

Morten seier 21-34 (nr 2 totalt), Kåre nr 2 35-39, Gunnar F seier 50-54. Beste tremannslag (Morten, Kåre, Gunnar) pokal til odel og eie (to år)

Våttåhalla rundt

Kjell seier 45-49

Ogndals-løpet

Seier Siri Alette, Unni, Nelly. John nr 2 21-34 år

Mosvik rundt

Kåre nr 2 totalt

Stormyrtrampen

Kåre seier 35-39, nr 3 totalt. Gunnar F nr 2 50-54 år

Festningen rundt

Kåre seier 35-39 år

Høstjogg

Kåre totalseier

Ogndals-karusellen

Jan Olav sammenlagtvinner 35-39 år, Morten og Kåre dobbeltseier i siste løp - landevegsløp (seier i hver sin klasse)

Borgsåsen rundt

Morten nr 2

Wings skogsløp

Kjell Bruheim klasseseier

REPRESENTASJON

Landslaget

Toril Smestad landslagsdebut på juniorlandslaget i Italia. Beste norske deltaker på 400 m hekk.

Midtnordisk friidrettsmatch Härnösand

Toril, Sissel, John, Morten deltok. Ogndal hadde flest deltakere av midt-norske lag

Midt-skandinavisk ungdomsmatch Sundsvall

Toril, Håvard, Frode deltok

Fylkesmatchen Trondheim

Toril, Sissel, John, Morten deltok

Kretskampen N-T mot S-T Trondheim

Siri Alette, Anne, Roger deltok

SERIER

2. div. kvinner

Kvinnelaget tok en sterk 2. plass i den nye landsomfattende 2. divisjon og var svært nær ved å rykke opp i 1. divisjon.

Midt-Norge-serien

Menn veteraner nr 3

Kretsserien menn senior

Nr 3 i 3. divisjon

Kretsserien menn veteraner

Seier i 2. div. - opprykk til 1. divisjon . Andrelaget nr 7.

N-T FIKs poengserie for jenter og gutter

Etter seier i tre år på rad ble det i år 3. plass

Nord-Trøndelags-serien kvinner og menn

Kvinner nr 3, menn nr 8. Åse Mære nr 4 individuelt

Alf Letnes`pokal: Odel og eie (beste tremannslag i KM 8 km terrengløp)

Alf Eriksens minnepokal: Nr 2 (nest beste lag totalt i alle årets KM).

KLUBBKAMP OGNDAL - VERDAL FIK - FROL

Verdalingene vant, Ogndal nr 2, men det var mye positivt som skjedde i denne klubbkampen. Vi hadde med 40 utøvere og flere "nye" fjes gjorde en over-raskende fin innsats.

Det har på mange vis vært en merkelig sesong. Vi har til tider følt at det har vært vanskelig å få skikkelig oppslutning om trening og konkurranser i år, og det er ingen tvil om at rekrutteringa har sviktet nokså merkbart. De som har deltatt har imidlertid gjort en flott innsats, og vi kan se tilbake på en ny sterk sesong resultatmessig sett.

I de ulike norgesmesterskapene har vi tatt ti medaljer - med Olaf Bjørgens gull i NM mangekamp for veteraner som aller gjevest. Vi har ti medaljer i midtnorske mesterskap og hele 52 gull i KM.

Vi har fått vår første landslagsdeltaker, vi har fem-seks meget lovende ungdommer som er helt i norgestoppen.

Vårt ry som stafettlag har bare blitt forsterket etter årets sesong. Beste nordtrønderlag i herreklassen i Holmenkoll-stafetten på ny bestetid. Kretsrekord på 4 x 800 m og minst like sterk innsats på 4 x 400 m i NM i stafetter - og sist, men ikke minst dobbeltseier (kvinner og menn) i Steinkjer-stafetten foran øynene på flere tusen marthasbesøkende.

Men det har vært ~~strev~~strevsomt, svært strevsomt, og her er vårt administrative problem, nemlig at byrdene faller for tungt på noen få. Men hjertelig takk for all hjelp i året som har gått. Uten det hadde vi ikke kunne gjennomføre en så omfattende sesong.

Friidrettsgruppa



To vinnerlag i Beitstad-stafetten. Guttelaget fra v.: Roger Olsen, Tor Erik Engum, Kjell Guldahl og Vidar Wikan. Jentelaget fra v.: Siri Alette Aurstad, Gunn Brovold, Anne Dahl og Siri-May Sivertsen

Toril på landslaget

Toril Smestad (18) ble Ogndal ILs første internasjonale representasjonsløper da hun i sommer ble tatt ut og deltok på juniorlandslaget i friidrett i Italia. Toril løp 400 m hekk i Bassano del Grappa, og det gjorde hun på en utmerket måte: 3. plass og best av de norske jentene!

TI PÅ TOPP

Ogndals-friidrettens "Ti på topp" etter poengtabellene sesongen 1985:

JENTER

Siri Alette Aurstad	12 år	800 m	2.24.7	1033 p
Toril Smestad	18 år	400 m hekk	64.00	1031 p
Anne Dahl	12 år	60 m hekk	10.9	1030 p
Tove Hustad	16 år	kule 4 kg	10.24	963 p
Mona Ryan	15 år	høyde	1.53	944 p
Siri-May Sivertsen	12 år	800 m	2.42.1	859 p
Siv Loeng	11 år	høyde	1.15	848 p
Unni Hustad	17 år	kule 4 kg	9.02	824 p
Monika Farbu	14 år	60 m	8.9	824 p
Gunn Brovold	12 år	høyde	1.15	784 p
Monica Grøtan	12 år	høyde	1.15	784 p

GUTTER

Håvard Moen	15 år	400 m hekk	60.1	1085 p
Frode Lillefjell	17 år	2000 m hinder	6.09.8	1060 p
Roger Olsen	14 år	spyd 600 g	49.06	1060 p
Morten Ryan	18 år	høyde	1.70	856 p
Lars Hatling	18 år	100 m	12.2	800 p
Morten Grøtan	12 år	høyde u.t.	0.95	800 p
Vidar Wikan	14 år	60 m	8.5	775 p
Tor Erik Engum	14 år	høyde	1.35	755 p
Erland Kjesbu	11 år	lengde	3.50	750 p
Harald Skavern	12 år	600 m	1.55.8	684 p

KVINNER

Sissel Norum	800 m	2.13.3	889 p
Toril Smestad	800 m	2.15.1	854 p
Kirsti Vikan	400 m	59.21	804 p
Nelly Langfjord	800 m	2.19.3	799 p
Åse Mære	800 m	2.21.3	774 p
Mona Ryan	høyde	1.53	759 p
Siri Alette Aurstad	800 m	2.24.7	732 p
Randi Henning	1500 m	5.11.6	618 p
Tove Hustad	kule	10.24	605 p
Torill Storstad	spyd	28.46	571 p

MENN SENIOR

John Skjelvåg		5000 m	14.40.8	883 p
Morten Stokkan		5000 m	14.52.01	858 p
Frode Lillefjell		5000 m	15.26.43	783 p
Jan Olav Finstad		5000 m	15.26.6	783 p
Kåre Rones		10000 m	33.05.9	753 p
Stein Morten Jensen		800 m	2.00.8	734 p
Håvard Moen		400 m hekk	60.1	697 p
Dag Braseth		800 m	2.04.1	680 p
Morten Ryan		høyde	1.70	588 p
Arild Olsen		100 m	12.1	560 p

MENN VETERANER

Jan Olav Finstad	35-39	5000 m	15.26.6	983 p
Kåre Rones	35-39	10000 m	33.05.9	954 p
Gunnar Farbu	50-54	5000 m	18.57.2	882 p
Normann Ryan sen.	70-74	høyde	1.10	870 p
Olaf Bjørgen	55-59	diskos 1.5 kg	34.16	846 p
Normann Ryan jr.	40-44	800 m	2.13.0	800 p
Gunnar Solhaug	40-44	1500 m	4.43.2	774 p
Jan Oppebøen	35-39	200 m	25.4	739 p
Erling Rokne	35-39	1500 m	4.44.4	660 p
Arnulf Aas	35-39	1500 m	4.46.6	643 p

Klubbrekorder i friidrett.

Klubbrekorder i friidrett for kvinner og menn pr. 1.12.1985:

KVINNER

60 m	Mildrid Ryan	8.1	Bergen	63
	Sissel Norum	8.1	Steinkjer	85
100 m	Sissel Norum	12.7	Steinkjer	85
200 m	Sissel Norum	25.8	Steinkjer	85
400 m	Sissel Norum	56.73	Steinkjer	85
600 m	Nelly Langfjord	1.40.0	Steinkjer	77
800 m	Toril Smestad	2.10.68	Byrkjelo	83
1000 m	Toril Smestad	2.56.1	Steinkjer	82
1500 m	Toril Smestad	4.43.5	Steinkjer	83
1 eng. mil	Sissel Norum	5.35.1	Steinkjer	82
3000 m	Sissel Norum	10.25.6	Steinkjer	85
80 m hekk	Arnhild Vikan	12.7	Steinkjer	77
100 m hekk	Arnhild Vikan	16.4	Beitstad	77
200 m hekk	Toril Smestad	31.3	Steinkjer	81
300 m hekk	Toril Smestad	47.1	Steinkjer	83
400 m hekk	Toril Smestad	62.68	Trondheim/Le	83
Lengde	Arnhild Vikan	5.13	Beitstad	77
Lengde u.t.	Kirsti Vikan	2.46	Steinkjer	81
	Åse Mære	2.46	Steinkjer	83
Høyde	Hanne Løe	1.58	Steinkjer	80
Høyde u.t.	Toril Smestad	1.30	Steinkjer	80
Kule	Tove Hustad	10.24	Steinkjer	85
Diskos	Unni Hustad	29.32	Stjørdal/ØM	84
Spyd	Randi Fossum	33.42	Levanger/Mo	80
3-kamp	Vigdis Langås	1528 p	Steinkjer	73
5-kamp	Arnhild Vikan	2909 p	Beitstad	77
7-kamp	Sissel Norum	4028 p	Steinkjer	85
4 x 100 m stafett				
(Nelly, Kirsti, Åse, Sissel)		50.3	Steinkjer	85
4 x 200 m stafett				
(Kirsti, Åse, Toril, Sissel)		1.47.6	Steinkjer	83
4 x 400 m stafett				
(Toril, Kirsti, Nelly, Sissel)		3.53.94	Hønefoss	85
3 x 800 m stafett				
(Toril, Åse, Sissel)		7.04.8	Steinkjer	85
4 x 800 m stafett				
(Nelly, Toril, Sissel, Åse)		9.19.43	Hønefoss	85
1000 m stafett				
(Nelly, Kirsti, Toril, Sissel)		2.18.00	Bærum/Na	85

MENN

100 m	Ole J. Røysing	11.2	Steinkjer	72
200 m	Svein Mære	23.2	Steinkjer	81
400 m	Ole J. Røysing	52.0	Oslo/Bi	72
800 m	Einar Finstad	1.57.3	Steinkjer	80
1000 m	Stein M. Jensen	2.37.6	Steinkjer	82
1500 m	Jan Olav Finstad	3.56.6	Steinkjer	78
1 eng. mil	Einar Finstad	4.25.4	Steinkjer	78
3000 m	John Skjelvåg	8.30.6	Steinkjer	83
5000 m	John Skjelvåg	14.40.8	Steinkjer	85
10000 m	Jan Olav Finstad	30.25.4	Hudiksvall SV	76
Maraton	Morten Stokkan	2.27.15	Stjørdal	85
110 m hekk	Ole J. Røysing	18.5	Stjørdal/ØM	74
400 m hekk	Ole J. Røysing	59.3	Beitstad	74
3000 m hinder	Jan Olav Finstad	9.07.2	Jakobstad FI	78
Lengde	Normann Ryan jr.	6.44	Stjørdal	72
Tresteg	Normann Ryan jr.	12.97	Steinkjer	65
Høyde	Ole J. Røysing	1.72	Steinkjer	73
Stav	Ole J. Røysing	3.20	Steinkjer	73
Kule	Øystein Gaundal	12.47	Snåsa	48
Diskos	Audun Bjerkan	36.50	Snåsa	39
Spyd	Hallvard Brandsegg	51.68	Steinkjer	78
Slegge	Bjørn Bolås	33.10	Steinkjer	72
Lengde u.t.	Jan Oppebøen	3.06	Åsen	76
Høyde u.t.	Jan Oppebøen	1.50	Åsen	76
5-kamp	Ole J. Røysing	2785 p	Stjørdal	74
10-kamp	Ole J. Røysing	5145 p	Beitstad	73
4 x 100 m stafett		46.5	Steinkjer	82
(Trond Skevik, Normann, Svein, Rolf Mære)				
4 x 200 m stafett		1.36.6	Steinkjer	83
(Rolf, Dag Braseth, Stein Morten, Normann)				
4 x 400 m stafett		3.32.0	Steinkjer	85
(Dag, Stein Morten, Arild Olsen, Håvard Moen)				
4 x 1500 m stafett		16.34.3	Steinkjer	78
(John, Jan Olav, Morten, Einar)				
1000 m stafett		2.05.6	Trondheim/Le	75
(Trond Aasheim, Normann, Ole Jakob, Einar)				

TRIM



Trimgruppa for 1985 har bestått av følgende:

Svein Skei(formann), Gunnar Farbu, Inger Brandsegg, Ivar Norum, Solrun Bade, Dagrud Gravås, Even Finstad, Svein Solheim, Annbjørg Bardal.

Av disse har tre hatt ansvaret for idrettsmerketaking.

Trimkassene.

Besøkene har for disse vært av varierende art.

Skidag på Fiskløysa.

Trimgruppas hovedarrangement i samarbeid med Øvre Ogndal Skytterdal ble holdt på Fiskløysa søndag 24. mars. Det var strålende vær, og med et oppmøte på godt over 100 stk. var vi fornøyde.

Dametrim.

Inger Brandsegg har ledet dametrimmen på Vålen. Det har vært bra oppmøte.

Ogndalsløpet.

Trimgruppa arrangerte turmarsj med innlagte konkurranser. Det var ca. 35 stk. som gjennomførte marsjen, mesteparten utabygdes, så det må skapes mere blest om den blandt ogndalingene.

Når det gjeld vinterhalvåret har lysløypene i Røysing og Vålen vært stilt til disposisjon for ivrige trimmere.

Trimgruppa

Heders- prisen

Normann Ryan sen. er den første i Ogndal ILs historie som har nådd idrettsmerkets høyeste utmerkelse - hedersprisen. Han har i 1985 - i en alder av 73 år avlagt prøvene som kvalifiserer til denne utmerkelsen. Han var også Ogndal ILs første vinner av idrettsmerkestatuetten og kruset.

FINANSER

Finansgruppa: Aud Finstad, Kjell Skjelstad, Inger og Kjell Brandsegg, Gretha og Sigmund Brandsegg, Brit og Knut A. Lein.

Før jul solgte vi ca. 500 kornband. Har i år budd oss med ca. 700. Hadde eit godt samarbeid med friidrettsgruppa kor dei solgte kornband for oss, og vi raketter for dei.

Sist i mars hadde Steinkjer Manufaktur moteoppvisning på Vålen samfunnshus. Etter oppvisinga hadde vi åresalg på heimbaka brød og tårnkaker. Det var lite folk, men kjøpe-lysten var stor.

På haustparten kom vi igang med "Ogndal IL supporterklubb". Vi fekk veldig bra tilslutning. Omtrent alle som vart spurde kjøpte seg medlemskap og lue. Klubben har til no ca. 100 medlemmer. Vi gikk lens for luer, men akter og ta opp vervinga når vi har fått nye. Vil rette ein takk til dei som har teki så vel imot oss.

Til neste år vil vi kreve inn bidraget til supporterklubben med bankgiro.

Håper at alle medlemmer blir med på nytt, og vi vil innstendig be om at alle betaler over giro, det vil spare oss for mykje tidkrevende arbeid.



DEKK

Nye og regummierte dekk
til konkurransedyktige priser!

- | | |
|---------------|---------------------|
| ● PERONSBILER | ● LANDBRUKSMASKINER |
| ● LASTEBILER | ● INDUSTRIMASKINER |

Vi har topp moderne utstyr og erfarne fagfolk.
Tenk sikkerhet — benytt fagverkstedet!

STEINKJER VULKANISERING A/S

BOGAVN. 18 - STEINKJER - TLF. 61 639 - 61 786 - 61 300

RESULTATATKONTO PR. 31.10.85

UTGIFTER:		Utgifter:	Inntekter:
Klasse 2: Utgifter:			
20 - Administrasjonsutg.	26.773,50		
21 - Styre- og Komiteutg.	2.311,72		
22 - Propagandautg.	4.216,80		
23 - Utd. av idr. fag- og adm. ledere	3.198,60		
24 - Trening, instruksjon, idr. matriell	118.418,95		
25 - Deltakelse i andres stevner	42.143,49		
26 - Kontingenter - Gebyrer	29.970,00		
27 - Utmerkelse, gaver o.l.	1.018,00		
28 - Renteutgifter o.l.	13.400,00		
		241.451,06	
Klasse 3: Særregnskap - stevner			
30 - Direkte stevneutgifter	72.299,43		
31 - Programutgifter	2.197,50		
32 - Premier- Premieutdeling	42.002,59		
		116.499,52	
Klasse 4: Salg og andre tiltak:			
40 - Merker/Medaljer/Diplomer	6.432,67		
42 - Utg. Lotterier/Basarer o.l.	71.766,67		
43 - Utg. bingodrift	110.617,48		
47 - Utg. diverse tiltak	17.432,60		
		206.249,42	
Klasse 5: Idrettsanlegg:			
50 - Driftsutgifter	6.070,00		
51 - Vedlikehold - reparasjoner	9.049,75		
53 - Nyanlegg idr.anlegg	48.735,50		
		63.855,25	
Klasse 6: Utgivelse av medlemsblad:			
60 - Utg. medlemsblad	5.814,00		
		5.814,00	
Klasse 7: Tilskudd til Idr.organisasjoner:			
70 - Tilskudd til idr.organisasjoner	135.100,00		
		135.100,00	
I N N T E K T E R :			
Klasse 3: Særregnskap - stevner			
38 - Stevneinntekter	122.377,70		
		122.377,70	
Klasse 4: Salg og andre tiltak:			
48 - Inntekter av salg og andre tiltak	215.019,80		
49 - Inntekter bingodrift	159.364,67		
		374.384,47	
Klasse 5: Idrettsanlegg			
58 - Inntekter Idr.anlegg	8.400,00		
		8.400,00	
Klasse 6: Utgivelse av medlemsblad			
68 - Inntekter medlemsblad	4.318,00		
		4.318,00	
Klasse 7: Off. tilsk./tilsk. fra idr.org.			
78 - Tilskudd fra idr.organisasjone	129.300,00		
79 - Tilskudd fra offentlige organer	5.140,50		
		134.440,50	
Klasse 8: Andre Inntekter, gaver og bidrag:			
81 - Kontingenter	19.000,00		
82 - Sponsorinntekter	35.538,60		
84 - Trening- og instr.innt.	3.800,00		
85 - Avg./Andeler av stevner	8.482,00		
88 - Renteinntekter	9.427,55		
89 - Diverse inntekter	11.949,50		
		88.197,65	
		768.969,25	752.118,32
Underskudd			36.850,93
		768.969,25	768.969,25
SPAREBANKEN INN-TRØNDELAG			
PC-service			

OGNDAL IL.

ALLE AVDELINGER

B A L A N S E PR. 31.10.85

EIENDELER:

Kasse	7.607,-
Postgiro	260,-
Bank	112.525,-
Sum Betalingsmidler:	120.392,-

Sum Eiendeler	120.392,-
---------------	-----------

GJELD OG EGENKAPITAL:

Gjeld Sparebanken	19.061,-
Sum kortsiktig gjeld	19.061,-

Kapitalkonto pr. 31.10.84	138.182,-
Underskudd	- 36.850,-
Sum Egenkapital	101.331,-

Sum Gjeld og Egenkapital	120.392,-
--------------------------	-----------

Steinkjer, 1.11.85.

Styret : Johannes Finstad (form)
sign.

Per Odd Haugseth (sign)

Kasserer

SPAREBANKEN INN-TRØNDELAGE
Avd. Steinkjer
PC-service

Revisor(er) : Einar Grøtan
sign.
Tove Melgård
sign.

O G N D A L I L

NØKKELTALL FRA GRUPPEREGNSKAPENE

Konto/gruppe	Fri- idrett	Hand- ball	Fot- ball	Ski	Hoved- styret
<u>Utgifter:</u>					
2 Utgifter	60.819,69	103.060,45	37.986,32	4.777,80	34.806,80
3 Stevner	40.450,74	48.724,44	10.449,14	16.875,20	
4 Salg	47.678,20	5.502,04	7.320,20	8.181,50	26.950,-
5 Anlegg				8.901,75	54.953,50
6 Medlemsblad					5.814,-
7 Tilskott				600,-	79.500,-
SUM	148.948,63	157.286,93	55.755,66	39.336,25	202.024,30

Inntekter:

3 Stevner	62.390,10	22.923,60	2.394,-	34.364,50	305,50
4 Salg	49.051,60	74.495,10	16.342,10	13.950,-	76.236,07
5 Anlegg	4.600,-			3.800,-	
6 Medlemsblad		718,-			3.600,-
7 Tilskott	35.000,-	14.300,-	15.000,-	10.000,-	40.140,50
8 Andre innt.	4.183,83	22.316,22	20.848,41	3.651,14	35.720,38
SUM	155.225,53	134.452,92	54.584,51	65.765,64	156.002,45
Overskudd/ underskudd	+ 6.276,90	-22.534,01	-1.171,15	+26.429,39	-46.021,85
=====					

BALANSEKONTO

	<u>Pr.31.10 85</u>	<u>Pr.31.10 84</u>
Hovedstyret	59.776,73	105.798,58
Friidrett	6.797,58	520,68
Handball	22.049,12	44.583,13
Fotball	433,50	1.604,65
Ski	31.166,11	4.736,72
Bingo	169,79	
Underskudd	36.850,93	
	157.243,76	157.243,76
=====		

BUDSJETT 1985/86

Kontoklasse/gruppe

<u>Utgifter:</u>	Fri- idrett	Hand- ball	Fot- ball	Ski	Hoved- styret	Sum Ogndal	II
20 Administrasjon	7.000	9.500	5.000	500	13.000	35.000	
21 Styre- og komite	1.000		500			1.500	
23 Utdanning			4.500	600	1.000	6.100	
24 Tren.instr.matr.	30.000	73.500	26.800	4.500	2.000	136.800	
25 Delt. i andres st.	53.000			1.000		54.000	
26 Kontigenter	1.500	20.000	4.800	2.000		28.300	
27 Utmerkelser	100			300	500	900	
28 Renter/avdrag					13.500	13.500	
30 Stevneutgift	12.400	25.000	10.000	9.000		56.400	
32 Premier	30.000		1.500	11.400		42.900	
40 Utg.merker,dipl.m.m	5.000			4.500		9.500	
42 Utg. lotteri o.l.	35.000			600	15.000	50.600	
44 Nye drakter					2.000	2.000	
47 Utg. div. tiltak			900		7.000	7.900	
50 Anlegg				18.000	31.000*	49.000	
60 Medlemsblad					6.000	6.000	
70 Overf. gruppene					61.000	61.000	
	175.000	128.000	54.000	52.400	152.000	561.400	
	=====	=====	=====	=====	=====	=====	

Inntekter:

38 Stevneinntekter	68.500	26.000		11.400		105.900	
48 Innt. v/salg	45.000	65.000	23.000	3.000	52.000	188.000	
49 Bingo					60.000	60.000	
58 Innt. anlegg	10.000					10.000	
78 Overf. gruppene	21.000	22.000	14.000	4.000	-	61.000	
79 Off. tilskudd					5.000	5.000	
81 Medl.kontigent					19.000	19.000	
82 Sponsor	20.000		12.000	3.000	8.000	43.000	
83 Treningsavg.		13.000	5.000			18.000	
88 Renteinntekter	500	2.000		1.000	4.000	7.500	
89 Div. inntekter	10.000			30.000**	4.000*	44.000	
	175.000	128.000	54.000	52.400	152.000	561.400	
	=====	=====	=====	=====	=====	=====	

* Inkl. rep. og nyanlegg

** Tas av overskuddet 1985

«ALLIDRETT»

Av Normann Ryan jr.

- De som når lengst i en idrett, er de som har drevet allsidig trening i oppveksten.

- Frafallet er større blant dem som har startet tidlig med spesialisering, enn de som har drevet med flere idretter i barneåra.

- Allsidighet gir fysisk styrke som gjør at muligheten for skader blir mindre.

Dette er et utvalg av argumenter som ansvarlige idrettsledere nå bruker for å

fram til suksess som 12-åring. Det er heller ikke vanskelig å kjøre fram et handball- eller

- Allsidighet gir barna en bevegelses-erfaring som er en forutsetning for seinere å kunne spesialisere seg i en idrett.

- Allsidig trening og erfaring fra flere idretter, gir barna et godt grunnlag for seinere å velge en særiddrett som de trives med.

- Samarbeid om trening særidrettene imellom, er ressurs-sparende på flere vis — tid, instruktørkrefter, lokaleleie.

Et utvalg nedsatt av Nord-Trøndelag Idrettskrets har rettet søkelyset mot dette for-

lyset på manglende samarbeid mellom særidrettene. En trener for et småguttelag bør

Dette oppslaget i Trønder-Avisa 1. november i år har fått skikkelig fart i debatten omkring trening av barn - allsidighet kontra ensidighet i trening og konkurranser i ung alder.

Diskusjonen går nå livlig omkring i mange idrettslag, og hovedstyret i Ogndal IL vil at dette spørsmålet skal grundig behandles også i vårt lag.

Ei arbeidsgruppe for ALLIDRETT - bestående av Kari Jølle Dahl, Guri Wist, Nils Bolås og Normann Ryan jr. - har laget ei innstilling om allidrett i Ogndal IL. Hovedstyret har sluttet seg til innstillinga som fremmes som styrets forslag på årsmøtet 10. desember.

Innstillinga har følgende ordlyd:

"Hovedstyret i Ogndal IL har med stigende uro registrert ei utvikling i retning av for tidlig spesialisering og ensidig trening i ung alder - i eget lag som i andre idrettslag. En ser på dette som et så stort problem at en vil arbeide aktivt for om mulig å snu denne utviklinga. En håper med det å kunne gi barna en mer allsidig bevegelseserfaring, som vil komme dem til stor nytte når de seinere eventuelt skal foreta et valg av hovedidrett.

En mener at manglende idrettslig framgang i junior- og senioralderen, kan skyldes for ensidig trening. Allsidig trening er videre skade-forebyggende. En kjensgjerning er videre at frafallet i 14-15-årsalderen i stor grad skyldes at barna går lei og årsaken til det er bl.a. stor ensidighet i trening og konkurranser.

Målet er skissert innledningsvis. Virkemiddelet er ALLIDRETT - allsidig trening og oppfordring til å være med i ulike idretter i så vel trening som konkurranser.

Ogndal IL vil gjennomføre et opplegg med allidrett som offisiell treningsform for en prøveperiode fra årsskiftet 1985/86 til ut april 1986 slik:

Ansvar

Allidretten er hovedstyrets ansvar med hensyn til mål og midler. Økonomisk ligger allidretten også under hovedstyret.

Organisering

Allidretten organiseres av ei allidrettsgruppe bestående av fem personer - en formann knyttet til arbeidsutvalget og fire medlemmer med forankring i hver av de fire særvidrettsgruppene.

Allidrettsgruppa er bindeledd mellom hovedstyret og gruppene samt mellom laget og krets/forbund om saker vedrørende allidrett. Allidrettsgruppa knytter til seg ledere til å ta seg av trening og eventuelle andre tiltak innenfor allidrett.

Alder

Allidretten rettes mot jenter og gutter 13 år og yngre. Det deles inn i to grupper - 6-9 år og 10-13 år. Jenter og gutter deltar sammen.

Omfang

Det legges opp til trening 1 time pr uke pr gruppe. Treninga foregår fortrinnsvis inne i kroppssøvingssal.

Forholdet til særvidrettene

Allidrett skal være et tilbud til alle barn under 13 år - også de som deltar aktivt i særvidretter. Allidretten må derfor legges opp i samarbeid med særvidrettene, og ikke i konkurranse med. På samme måte vil en arbeide for at særvidrettene legger opp sin virksomhet for alderstrinnet under 13 år i samarbeid med allidrettsgruppa og ikke i konkurranse med denne aktiviteten.

Ledere og trenere for særvidrettene pålegges å stimulere barna til å delta i treningsgrupper i allidrett, og oppfordres til å forklare barna betydningen av allsidig trening. Ledere og trenere for særvidrettene pålegges å søke samarbeid om konkurranser både internt i laget og på kretsplan, eventuelt nasjonalt plan, slik at barna får anledning til å delta i ulike idretter, dersom de ønsker det. Ledere og trenere oppfordres til å stimulere til slik allsidig deltakelse".

Forslaget tas opp for eventuelt vedtak på årsmøtet, og vil bli grundig diskutert på et medlemsmøte på nyåret.

Økonomiservice

Sparebanken Inn-Trøndelag er et økonomisk service-senter. Derfor står vi til tjeneste når det gjelder din daglige økonomi. Gir råd og veiledning om alt fra boligfinansiering, til hvordan du skal få orden på «alle regningene».

Vår økonomiservice er omfattende:

Lønnskonto-service, 4-trinns-sparing, låneservice...

Gjennom økonomiservice får du også gode råd om SMS, Aksjesparing med skattefradrag og andre ordninger som reduserer skatten din.

Dessuten hjelpemidler som budsjettskjema, regnskapsbøker og økonomihåndbøker. Søker du hjelp og råd, så spør oss.

Vi yter økonomiservice.



SPAREBANKEN  **INN-TRØNDELAG**
service banken

OGNDAL BIL- OG LANDBRUKSVERKSTED A/S

TLF. 44117 STEINKJER

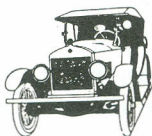
HENRY HAUGEN a/s

LASTEBILTRANSPORT

Ogndalsveien 139, Steinkjer — telefon 61 988

BJERKAN TRAFIKKSKOLE A-S

Klasse A-T-B



Ølvegt. 18
Tlf. 62312
Steinkjer

Små og store
sports-
begivenheter

- les om det i

Tønder-flisa



Bondens Gjensidige- Avtale.

Bondens Gjensidige-Avtale er en ny og gunstigere forsikringsavtale for norske bønder. Avtalen går i korthet ut på at du får ekstra fordeler ved å samle forsikringene dine i Gjensidige. Fordeler som gode lånetilbud, leiebil ved kaskokade, høyere utbetaling på Ulykkesforsikringen, osv.

Disse fordelene oppnår du uten tillegg i premien.



GJENSIDIGE
forsikring

**Steinkjer og
Omegn
Brannkasse**

Adresse: Skolegt. 12
7700 Steinkjer
Postadr.: Postboks 64
7701 Steinkjer
Telefon: (077) 62 122
62 470
63 215



Forenede
Forsikring

Guldbergaunet Snarkjøp A/S

KOMMISSJONÆR FOR NORSK TIPPING

TEL. 61644



MÆHLA
BILTRANSPORT

TLF 077 44 143
STEINKJER

A
01A

*Ny-avisa med lokalt stoff
— rimelige annonser — og
abonnementspriser*

STEINKJER
AVISA

GI BILEN DIN GARASJE FØR VINTEREN

Har du fundamentet klart på forhånd, tar det ca. 8 timer for to mann å sette opp garasjen! Med ferdig panelte veggelementer i tre bredder: 30, 60 og 120 cm, kan du bygge deg akkurat den garasjen du ønsker. Jobben gjør du selv, eller enklest, sammen med naboer og venner.



JA!

Det har både bilen og jeg ventet lenge nok på!

☐ Ønsker brosjyre

Navn: _____

Adr.: _____

Postnr./sted: _____

Tlf.: _____

Hvis tid og penger betyr noe for deg, velger du garasje fra



HUSFABRIKKEN
Selmer Furuholmen

Bogavn. 24 A
Postboks 1130, 7701 Steinkjer
Telefon: (077) 64 900

«Gipling har det.....»



3.000 kvm. lager og
1.000 kvm. butikk
med alt innen gruppene:

BYGG•TRELAST•INTERIØR

Besøk oss
eller ring!

SPAR PENER HOS GIPLING

BYGG

TRELAST

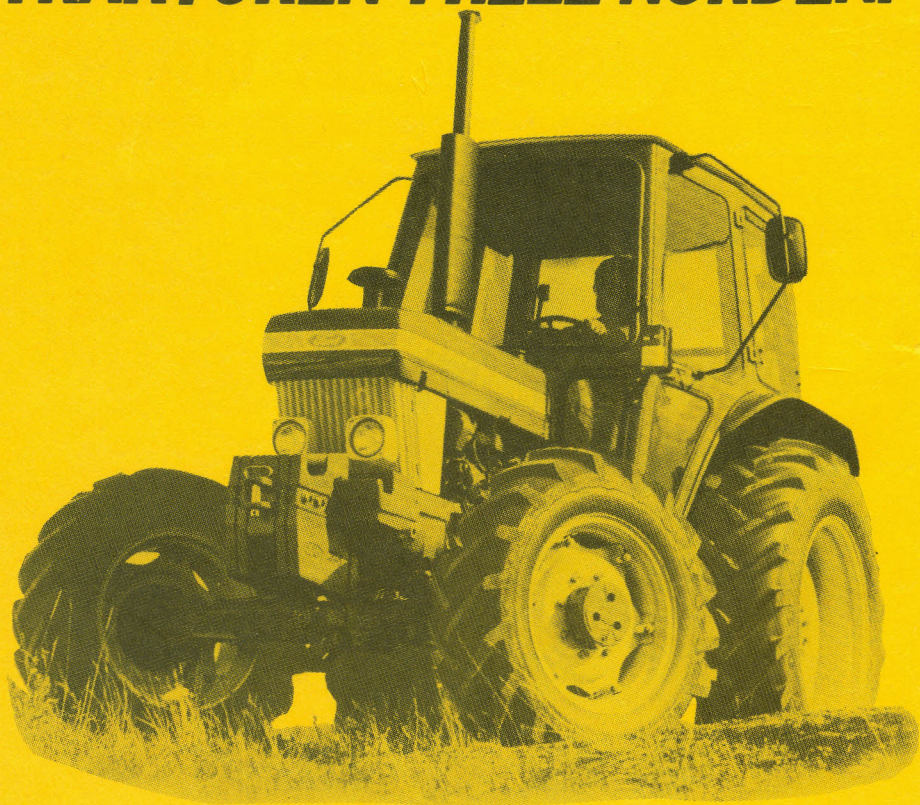
INTERIØR

GIPLING

A/S P. L. GIPLING: Butikk - Lager - Kontor -
Industrivei 2, Tlf. 077-81133, 7700 Steinkjer

SVART PÅ HVITT.

**FORD ER DEN MEST SOLGTE
TRAKTOREN I HELE NORDEN.**



Traktorer
Maskiner

Steinkjer Maskinforretning A/S