

FRISKUS'n



KLUBBAVIS FOR OGDAL IDRETTLAG

DESEMBER 1988

14. ÅRGANG

Stafett-triumf under NM!



(Foto: Trønder-Avisa)

Glade norgesmestere etter stafett-triumfen i NM for gutter 17—18 år på Raufoss. Fra venstre: Per-Iver Finstad, Håvard Moen, Roger Olsen og Bjørn Nytrø. Fire flotte representanter for Ogdal I.L.

FORD

Serie 10 Max II
98 DIN hk Modell 7810



FORD nå også med electronic

Formannen har ordet

I en kort oppsummering av året vi har lagt bak oss, er det uråd å komme inn på alle enkeltsaker som burde hatt kommentarer fra formannens side.

Året har vært et jevnt bra år sportslig, med mange gode resultater, både individuelt og lagmessig. De enkelte gruppers årsmeldinger sier mere om dette.

Det som i stor grad har preget diskusjonen i styret er den videre satsing og finansiering av de ulike aktiviteter. En vil nok ved tid og stunder måtte nå det punkt hvor laget som sådan ikke kan finansiere alle aktiviteter på samme måte som i dag. Denne diskusjon er ikke sluttført enno, slik at det er fullt mulig for alle som har synspunkter til å fremme disse.

Siste års årsmøtevedtak vedrørende administrasjon og organisasjonsmønster har vel ikke i stor nok grad innfridd forventningene. En ser vel tendenser til at alt for få drar lasset. Dette gjelder både sportslig og administrativt arbeid.

Med de ressurser laget har er det grunn til å se lyst, men nøkternt, på videre utvikling av laget. En forutsetning som nok må legges inn i dette er bedre samarbeid på tvers av gruppene i laget.

Med stor tro på at dette vil lykkes ønsker jeg laget lykke til i kommende år.

Formannen

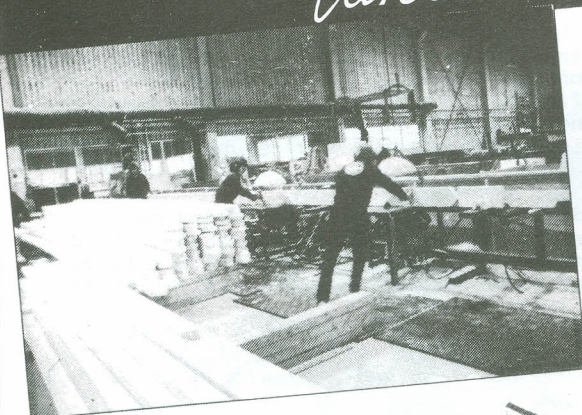


Innsatspokalen

Innsatspokalen(e) i år tilfallt Kyrre Kvelstad (friidrett) og Ingjerd Grøtan (håndball). De fikk sine pokaler overrakt under idrettslagets årsfest på Gildevangen.

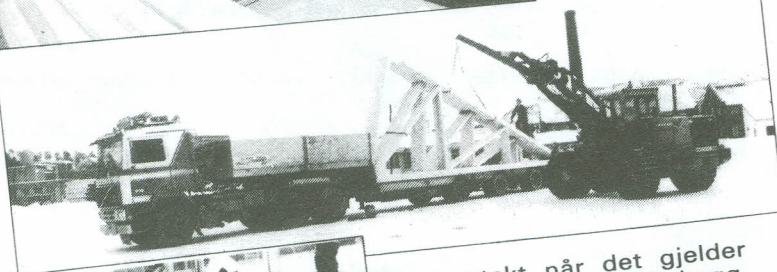
STRUCTOMATIC

takstoler



Alt i selvbærende
takkonstruksjoner
i sammensatt tre:

- W-TAKSTOL
- SAKSTAKSTOL
- DOBBEL
W-TAKSTOL
- GITTER-
DRAGER



Ta kontakt når det gjelder
takstoler for boligbygg,
landbruksbygg, garasjer, for-
retningsbygg.
Hurtig og sikker levering.



KIRKNESVAAG
SAGBRUK & HØVLERI A/S

STEINKJER TLF. 077/64 233 — LEVANGER TLF. 076/81 234

Steinkjermartna'n -88

Ogndal i.l. hadde også i år ansvaret for restaurant Friskus'n under Steinkjermartna'n. I tillegg til den tradisjonelle martnasrestauranten på torget, omfattet arrangement også i år restaurantdrift i Rismelen. Takket være helhjertet innsats fra bortimot hele bygda, ble restaurantdriften gjennomført proffesjonelt. (Vi har fått mye skryt.) Værgudene var på langt nær ikke med oss på fredag. Men takket være flott tilstrømning av tørste og sultne kaffegjester de øvrige dagene og spesielt på lørdag, samt stor serveringsinnsats, vil årets overskudd bli ganske stort, ca kr. 110.000,-.

En hjertelig takk til alle dere som bidrog til at arrangementet ble vellykket gjennomført.

Inger Brandsegg
(for martnaskomiteen)

Steinkjermartna'n 1988 - foreløpig regnskap.

Inntekter:

Salg fra boder	kr. 242.919.10
10% provisjon for billetsalg	" 6.774.-
Salg til musikerne m.v.	" 633.-
Salg til kultutkontoret	" 120.-
Salg til egne medlemmer/foreninger	" 1.330.-
Ref.fra Steinkjer fotball (renovasjon)	" 114.-
	kr. 251.890.10

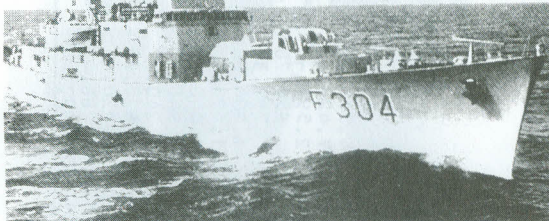
Utgifter:

Varekjøp	kr. 94.567.28
Investering i nye boder	" 17.427.80
" 2 Micro b.ovner	" 2.590.-
" div.utstyr kjøkken	" 659.70
75 stk.lamper	" 757.30
Renovasjon	" 1.704.80
Transportutgifter	" 1.590.-
Leie Samfunnshuset	" 11.000.-
Leie bord, stoler m.v.(Gildevangen)	" 948.-
Leie av presenning	" 240.-
Duker	" 620.20
Utgifter strømoppløgg(Elektro Nord)	" 1.320.-
Gebyrer til banken	" 88.-
Div.utgifter	" 652.-
	" 134.165.28

Beholdning pr.31/10 1988

kr. 117.724.82

FR Forsvaret utdanner



—Grunnleggende befalsutdanning kan du søke ved en av befalsskolene i Hæren, Sjøforsvaret eller Luftforsvaret.

—Utdanningen består av 12 måneder skolegang og 12 måneder praksis som befal.

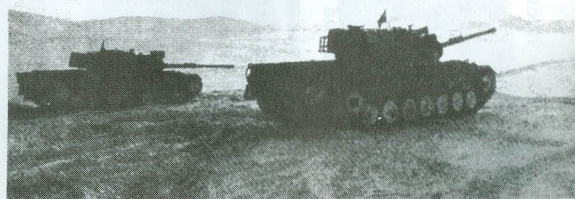
—Forsvaret har også befalskoler som gir teknisk utdanning, med utdanningstid fra ett til tre år og plikttjeneste/praksis som befal, lik utdannings-tidens lengde.

—Utdanningen i forsvaret er gratis og vel ansett også i det sivile yrkesliv.



For personlig veiledning kontakt rekrutteringsoffiser:

Steinkjersannan: Maj. Dahler tlf.: (077) 64 555 linje 141
Kapt. Kolstad tlf.: (077) 64 555 linje 142



SKI

ÅRSRAPPORT FRA SKIGRUPPA FOR 1988

Styret i skigruppa har hatt følgende sammensetning:
Reidar Andersen(formann),Toril Farbu,Karin Ida Kjesbu,
Ola Nordtug,Svein Skei og Atle Hammer.

ARRANGEMENT

Gruppa har i 1988 stått for gjennomføring av følgende arrangement:

- 4 karusellrenn.
- 1 klubbmesterskap.
- Skimerkeprøver.
- Ogndalsrennet.
- Felleskarusell i samarbeid med Stod og Sunnan.
- Skidag ved Fiskeløysa i samarbeid med skytterlaget og ungdomslaget.
- Skiavsluttning med premieutdeling.

SKIDAG VED FISKELOYSA

Søndag 13/3 ble det arrangert en utflukt til Fiskeløysa i samarbeid med skytterlaget og ungdomslaget.

Det var noenlunde fint vær denne dagen og fremmøte var meget bra.

Det ble lagt opp til en skisportens dag med andakt.

I tillegg var det skyting og natursti.

Alle som deltok fikk dipolm for Skisportens dag.



Restauranten på Fiskeløysa i forbindelse med turen og samlingen der i 1988.



Andakt ved Fiskeløysa ved res.kap. Kjartan Ertsås.

SKIGRUPPAS INNSATSPOKAL FOR 1988

For sesongen 1988 ble det bestemt at skigruppa skulle dele ut en innsatspokal.

Statuttene for pokalen er følgende:

1. Skigruppa i Ogndal IL deler hvert år ut en innsatspokal. Pokalen er innstiftet i 1988.
2. Pokalen deles ut til den aktive skiløper som har de beste resultatene i løpet av sesongen.
3. Pokalen kan bare vinnes 1 gang.
4. Hvis det er flere løpere som er jevne, avgjør skigruppa om det skal deles ut flere enn 1 pokal.

Innsatspokalen ble i 1988 tildelt:

Lars Ivar Kjesbu



Vinner av skigruppas innsatspokal 1988: - Lars Ivar Kjesbu

OGNDALSRENNET

Ogndalsrennet ble arrangert søndag 6/3. Det gikk etter den vanelige løypa med start på Gaulstad og mål ved Røysing.

Været var fint, løypene fine og rennet ble gjennomført på en grei måte. Deltakerne var fornøyd med årets arrangement.

Men deltagelsen på årets renn var like lav som for 2 år siden, og antallet har gått jevnt nedover de siste 6-7 årene.

Det er mulig at rennet i sin nåværende form er for gammeldags.

I turklassen stilte det 44 løpere til start.

I trimklassen stilte det 7 løpere til start.

I familieklassen deltok 58 løpere med start fra Gaulstad og 7 løpere med start fra Giskås.

Vandrepremier:

Beste mannlige løper: Egil Brørs Steinkjer

Beste kvinnlige løper: Berit Johansen Steinkjer

Beste lag menn: Steinkjer Skiklubb ved:

Egil Brørs

Rune M. Vannebo

Per A. Bolaas

Beste lag kvinner: Steinkjer Skiklubb ved:

Berit Johansen

Kari Skogan

Tove Blekkan

SELLIFJELLRENNET

Den 20. mars gikk det 37. Sellifjellrennet. Denne gangen var starten på Vålen og det var Stod IL som var arrangør av rennet.

Det var overskyet og tungt føre under rennet.

163 løpere deltok.

Herrepokalen gikk til Stod ved:

Frode Lillefjell

Joar Halseth

Roar Lillefjell

Damepokalen gikk til Stod ved:

Monica Lillefjell

Åse Lillefjell

Lisbeth Haugdal

Det var 21 løpere som gikk rennet for første gang, og 6 løpere som gikk for 5. gang.

Følgende tok 15. år pokalen:

Knut Robert Barstad

Stod

Kari Aasheim

Ogndal

Jarle Kjesbu

Ogndal

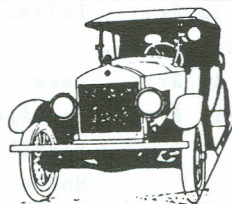
Følgende tok 30. års pokalen:

Olav Nordtug

Ogndal

BJERKAN
TRAFIKKSKOLE A-S

Klasse A-T-B



Ølvegt. 18
Tlf. 62312
Steinkjer

TRENINGSAKTIVITET/DELTAGELSE PÅ KRETSRENN

Fra høsten 1987 ble det organisert trening for jenter og gutter i alderen 10-14 år på Vålen.

Som trenere hadde vi Leif Kjesbu og Jon Arne Kjesbu.

Det var 13 jenter og gutter som deltok på denne treningen, og alle med 1 unntak var fra øvre Ogndal.

Skigruppa håper at jenter og gutter fra andre deler av Ogndal også blir med på treningen i 1988/89.

Treningen for neste sesong vil også bli lagt til Vålen da det er der de tekniske forutsetningene for å gjennomføre treningen er.

I Røysing ble det i sesongen startet en hoppgruppe som deltok på en del renn. For sesongen 1988/89 har skigruppa knyttet til seg Nils Bolås som vil få som oppgave å ta vare på det hoppmiljøet som har grodd opp i Røysing.

Resultater kretsrenn i langrenn.

3/1 Snåsastafetten.

Jon Åge Forfang, Bertil Larsson og Lars Ivar Kjesbu nr 4 i gutter 10-11 år.

Erland Kjesbu, Trond Holdaas og Jørn Dyrkoren nr 17 i gutter 12-13 år.

9/1 Sandvollan.

Gutter 10 år: Lars Ivar Kjesbu nr 6

Gutter 11 år: Jon Åge Forfang nr 8

Bertil Larsson nr 14

Morten Rones nr 17

Gutter 13 år: Erland Kjesbu nr 24

16/1 Stiklestad.

Gutter 10 år: Lars Ivar Kjesbu nr 8

Gutter 11 år: Jon Åge Forfang nr 10

Bertil Larsson nr 15

Morten Rones nr 16

Gutter 13 år: Erland Kjesbu nr 34

Jenter 13 år: Siv Loeng nr 16

23/1 Namdalseid.

Gutter 10 år: Lars Ivar Kjesbu nr 5

Gutter 11 år: Bertil Larsson nr 16

Håkon Wåseth nr 25

Gutter 13 år: Erland Kjesbu nr 12

Jenter 11 år: Hege Vibstad nr 10

Jenter 12 år: Marte Hammer nr 11

Jenter 13 år: Siv Loeng nr 6

30 og 31/1 Steinkjer

Gutter 10 år: Lars Ivar Kjesbu nr 8

Gutter 11 år: Jon Åge Forfang nr 13

Bertil Larsson nr 30

Morten Rones nr 36

Håvard Finstad nr 39

Håkon Wåseth nr 43

Gutter 12 år: Trond Holdaas nr 52

Åge Thomas Smith nr 53

Gutter 13 år: Erland Kjesbu nr 35

Jenter 11 år: Hege Vibstad nr 15

7/2 Leksvik

Gutter 10 år: Lars Ivar Kjesbu nr 9

Gutter 11 år: Jon Åge Forfang nr 20

Håkon Wåseth nr 35

Gutter 13 år: Erland Kjesbu nr 41

13/2 Følling.

Gutter 10 år: Lars Ivar Kjesbu nr 2

Gutter 11 år: Jon Åge Forfang nr 8

Bertil Larsson nr 16

Morten Rones nr 21

Gutter 12 år: Trond Holdaas nr 21

Gutter 13 år: Erland Kjesbu nr 26

Jenter 13 år: Siv Loeng nr 7

21/2 KM stafett Levanger

Jon Åge Forfang, Bertil Larsson og Lars Ivar Kjesbu nr

9 i gutter 10-11 år.

19/3 Leksdalen

Gutter 10 år: Lars Ivar Kjesbu nr 3

Gutter 11 år: Jon Åge Forfang nr 2

Bertil Larsson nr 6

Gutter 13 år: Erland Kjesbu nr 2

KARUSELLRENN

Skikarusellen ble gjennomført etter vanelig mønster i begge lysløypene.

Det ble gjennomført karusellrenn på følgende torsdager: 14/1, 28/1, 11/2 og 25/2. I tillegg telte klubbmesterskapet som et karusellrenn.

Rennet på torsdag 7/4 ble avlyst da det var for lite snø. Det ble da bestemt at alle som hadde gjennomført 2 eller flere renn skulle bli premiært.

Det var 81 løpere som ble premiært og dette er en god økning fra året før. Antallet som har deltatt har vært jevnt økende de siste årene.

Ordningen med at de som ønsker det kan delta på karusellrennene uten tidtakning vil fortsette.

FELLESKARUSELLEN MELLOM OGNDAL STOD OG SUNNAN

Det ble i 1988 gjennomført en felles skikarusell mellom Stod, Sunnan og Ogndal. Denne karusellen kom i tillegg til de enkelte lags skikaruseller.

Karusellen bestod av 3 renn. På Stod 7/2, Sunnan 14/2 og på Vålen 12/3. Det var premieutdeling etter det siste rennet.

Det var 58 tilsammen fra de 3 klubbene som deltok i karusellen, og skigruppa mener at dette var et arrangement som også bør prøves i kommende sesonger.

SKIMERKEPRØVER

Det ble arrangert prøver til skimerket i begge løypene på følgende onsdager: 9/3.16/3 og 23/3.

Det skulle også vært arrangert prøver 6/4 men da var det så lite snø at arrangementet måtte avlyses.

Følgende tilfredsstilte kravet til de forskjellige utmerkelsene i 1988.

BRONSEMERKET

Stian Andersen	Arnstein Finstad
Rolf Rones	Ingunn Wist
Lise Mostad	Gustav Farbu
Kristian Sjøli	Tore Stokke
Bjørn Ove Hansen	Silje Vangstad

Ranghild Kjesbu

SØLVMERKET

Brit Rones	Trine Rones
Per Vilhelm Dahl	Stian Kristoffersen

Ludvik Brandsegg

EMALJEMERKET

Inger Brandsegg	Håvard Finstad
Nils Andreas Larsson	Håkon Wåseth
Maja Vibstad	Hans Erik Brandsegg

GULLMERKET

Morten Rones	Steinar Forfang
Ellen Forfang	Eli Larsson
Lena Holdaas	Jørn Dyrkoren

Kjell Brandsegg

5-ÅRS POKAL

Jon Åge Forfang	Johannes Wist
-----------------	---------------

BRONSEPLAKETT

Odd Holdaas

SØLVPLAKETT

Sigrid Forfang	Birger Reistad
----------------	----------------

GULLPLAKETT

Olav Brandsegg	Jan Olav Finstad
Gunnar Farbu	

Det var tilsammen 60 løpere som gjennomførte prøven til skimerket med tilfredsstillende resultat.

Norges Skiforbund fjernet i 1988 sølv- og gullstatuetten samt skikruset. Skigruppa har tatt denne saken opp med forbundet og kretsen med forslag om at disse utmerkelsene gjenninnføres.

Jenter 9 år

1 Lena Holdaas	5.22
2 Linda Aulie	7.54
3 Heidi Skavern	14.21

Gutter 9 år

1 Arnstein Finstad	4.44
2 Gustav Farbu	5.38
3 Ingar Langfjord	6.02
4 Ole J Bragstad	6.08

Jenter 10 år

1 Kristin Stokke	13.00
------------------	-------

Gutter 10 år

1 Lars I Kjesbu	9.19
-----------------	------

Jenter 11 år

1 Hege Vibstad	11.56
----------------	-------

Gutter 11 år

1 Jon Å Forfang	8.53
2 Morten Rones	9.29
3 Bertil Larsson	9.41
4 Håvard Finstad	10.34
5 Bjørnar Aas	10.38
6 Håkon Wåseth	12.14

Gutter 12 år

1 Morten Hammer	8.42
2 Trond Holdaas	10.26
3 Åge T Smith	11.33

Jenter 13 år

1 Siv Loeng	9.17
-------------	------

Gutter 13 år

1 Erland Kjesbu	8.01
-----------------	------

Gutter 14 år

1 Harald Skavern	20.48
------------------	-------

Gutter 15 år

1 Tor J Dahl	17.08
2 Kjell Guldahl	17.40

Kvinner 30-39 år

1 Inger Brandsegg	19.33
2 Kari Aasheim	23.26

Kvinner 40-49 år

1 Rose Dahl	35.49
-------------	-------

Menn 30-39 år

1 Kjell Brandsegg	16.49
2 Nils Jentoftsen	19.07

Menn 40-49 år

1 Gunnar Solhaug	17.43
2 Kristian Hagen	18.49
3 Arne J. Kjesbu	18.58
4 Odd Holdaas	19.30
5 Asbjørn Aasheim	20.09
6 Norman Ryan jr	20.13

Menn 50-59 år

1 Gunnar Farbu	18.24
2 Olav Nordtug	22.03

Kvinner 60-69 år

1 Sigrid Forfang	29.35
------------------	-------

OPPSUMERING

Skigruppa har i sesongen hatt et treningstilbud i langrenn for aldersgruppen 10-14 år. Tilbudet for de yngre og eldre er dårligt. For de under 10 år er det planlagt et opplegg som skal dekke alle særiddretter organisert gjennom trim/allidrettgruppen. Her vil ski komme inn med et tilbud, eksempelvis skiskole.

Interessen for ski blant de over 14 år er stor men nivået ligger på trim/tur renn. Treningen for disse blir ivaretatt gjennom egentrening.

Skigruppa vil i kommende sesong stimulere det hoppmiljøet som er grodd opp i Røysing. Styret får en representant som får ansvaret for dette. Skigruppa vil blant annet støtte flomlyshoppbakken med midler til lys.

For å øke interessen for Ogndalsrennet arbeides det med planer for omlegging. En av tankene er å ha start og mål på samme sted (Vålen). En annen tanke er innføring av årsutmerkelser utover 5 år. Her er det inn-

hentet anbud fra Magnor på en krystallserie, som er tenkt delt ut hvert 5. år.

Det ble på årsmøtet i 1987 bestemt at skigruppa skulle ha ansvaret for drift, vedlikehold og økonomien av lagets skianlegg og snøscootere. Dette innebærer at det ikke lenger kan satses på to lysløyper med samme opplegg. Avskrivningen på en scooter kommer på ca 20.000,- pr år. I tillegg kommer utgiftene til lysløypa og bensin. Så lite som lysløypa i Røysing brukes, kan det ikke lenger satses midler på denne.

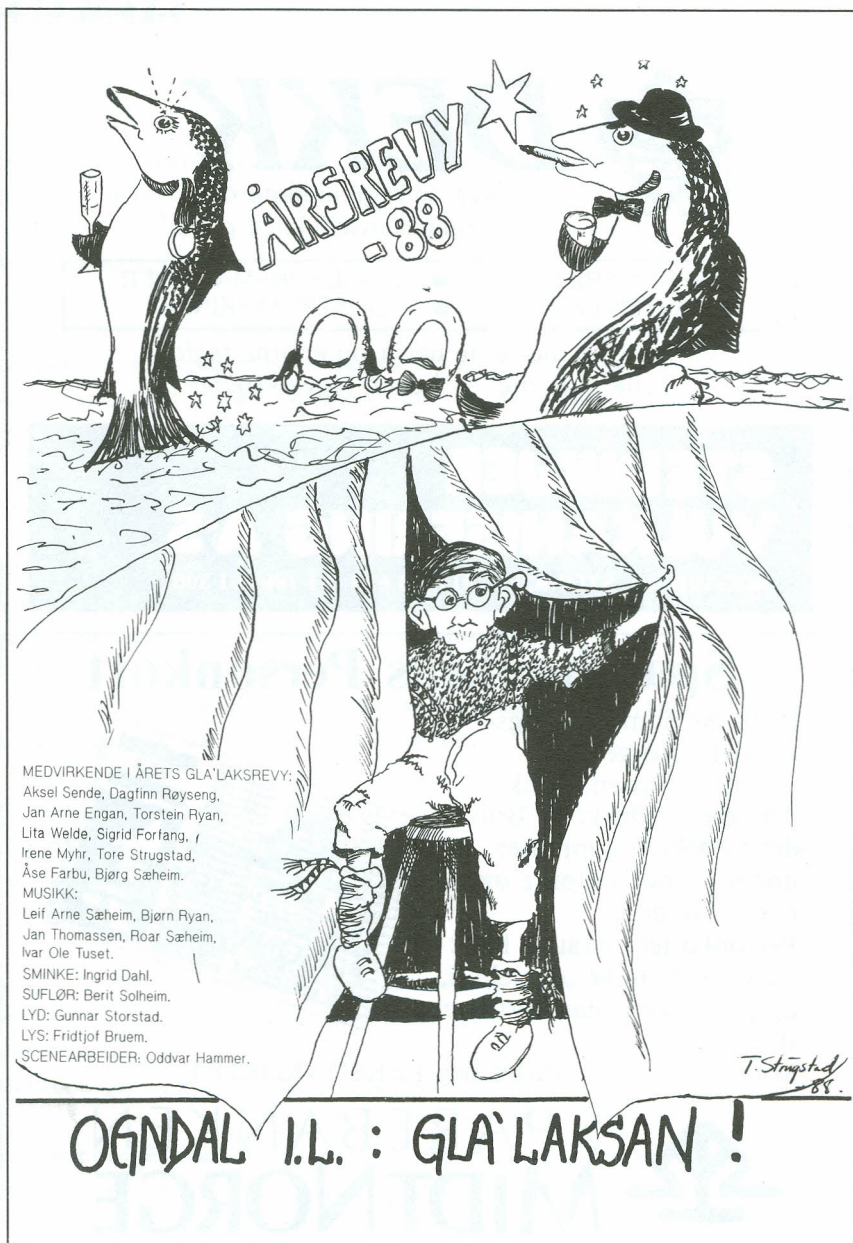
Skigruppa gikk i 1988 til anskaffelse av nytt tidtakningsutstyr. Dette er basert på data og gir brukt tid ferdig utregnet straks en løper har passert mål. Særlig i Ogndalsrennet var det til stor nytte for sekretariatet. Den nye tidtakerbua på Vålen var også i bruk for første gang, og denne forenklet arrangementene betraktelig. Det vil i 1988/89 bli satset ytterligere midler for å ruste opp skianlegget i Vålen.

Skigruppa vil til slutt takke alle som har hjulpet til med renn og andre aktiviteter i 1988, og ønske alle velkommen i lagets løyper og et godt trimmår i 1989.

Ogndal Bil- og Landbruksverksted A.s

BENSIN - OLJER - REKVISITA

Tlf. (077) 44117 - 7700 Steinkjer



MEDVIRKENDE I ÅRETS GLA'LAKSREVVY:

Aksel Sende, Dagfinn Røyseng,
Jan Arne Engan, Torstein Ryan,
Lita Welde, Sigrid Forfang,
Irene Myhr, Tore Strugstad,
Åse Farbu, Bjørg Sæheim.

MUSIKK:

Leif Arne Sæheim, Bjørn Ryan,
Jan Thomassen, Roar Sæheim,
Ivar Ole Tuset.

SMINKE: Ingrid Dahl,
SUFLØR: Berit Solheim.

LYD: Gunnar Storstad.

LYS: Fridtjof Bruem.

SCENEARBEIDER: Oddvar Hammer.

OGNDAL I.L. : GLA'LAKSAN !



DEKK

Nye og regummierte dekk
til konkurransedyktige priser!

- | | |
|---------------|---------------------|
| ● PERONSBILER | ● LANDBRUKSMASKINER |
| ● LASTEBILER | ● INDUSTRIMASKINER |

Vi har topp moderne utstyr og erfarne fagfolk.
Tenk sikkerhet — benytt fagverkstedet!

STEINKJER VULKANISERING A/S

BOGAVN. 18 - STEINKJER - TLF. 61 639 - 61 786 - 61 300

Sparebankens Personkort

Bruk det som betalings-
middel i Norge og
resten av verden. Bruk
det som kredittkort. Bruk
det til å heve kontanter
døgnet rundt i Norge og
ellers i verden.

Personkortet erstatter langt
på vei kontanter og sjekker,
og gjør andre plastkort over-
flødige.

Kom innom - vi skaffer deg PERSONKORTET



SPAREBANKEN MIDT-NORGE

FOTBALL

Fotballgruppen 1988 har bestått

Per Odd Haugseth (formann),
Røyseng (sekretær/økonomi) og

Administrasjon

Gruppen har hatt 4 møter. Det
til barn i aldersbestemte kl
Avslutningsfest etter sesong
ved Røysing skole 28.10.88.

Økonomi

Ogndal i.l. skriver i år hist
deltok i 4.divisjonsserien. S
igang, ble den ikke medtatt i
har vært preget av dette. Mer
i vår, salg fra kiosken ved F
har vi klart å få endene til

Grunnet seniorspillernes tipp
B-laget ikke avkrevd trenings
treningsavgift. De aktive i a
kr.50,- i treningsavgift.

Salget av kaffe, kioskvarer m
overskudd. Sponsoravtaler har
muligens noe mer hentes. Hvis
tiltaket gi mer enn ventet ov

Lilleputtlaget har deltatt i
A-laget deltok i turnering på
deltok i turneringen på Høyla

FOTBALL

Fotballgruppen 1988 har bestått av:

Per Odd Haugseth (formann), Reidar Andersen (kasserer), Torill Røyseng (sekretær/økonomi) og Geir Elstad (aktives representant).

Administrasjon

Gruppen har hatt 4 møter. Det ble arrangert møte med foreldrene til barn i aldersbestemte klasser ved sesongstart.

Avslutningsfest etter sesongslutt for de samme klassene ble holdt ved Røysing skole 28.10.88.

Økonomi

Ogdal i.l. skriver i år historie med eget dame-fotballag som deltok i 4.divisjonsserien. Siden damefotballen kom noe sent igang, ble den ikke medtatt i budsjettet for 1988. Økonomien har vært preget av dette. Men takket være helhjertet tippeinnsats i vår, salg fra kiosken ved Røysinganlegget samt salg av målbrev har vi klart å få endene til å møtes.

Grunnet seniorspillernes tippeinnsats i vår er spillerne i A- og B-laget ikke avkrevd treningsavgift. Damelaget har ~~ikke~~ betalt treningsavgift. De aktive i aldersbestemte klasser har betalt kr.50,- i treningsavgift.

Salget av kaffe, kioskvarer m.m. ved heimekampene har gitt bra overskudd. Sponsoravtaler har også gitt inntekter, men her kan muligens noe mer hentes. Hvis alle betaler målbrevene, vil dette tiltaket gi mer enn ventet overskudd.

Lilleputtlaget har deltatt i TA-cupen samt Bergstad-cupen. A-laget deltok i turnering på Høylandet og Sprova. Også damelaget deltok i turneringen på Høylandet.

Lagene

Seniorlaget.

Vi stilte i år med to seniorlag, et A-lag i 6.divisjon samt et B-lag i reservelagsserien. Lagene har hatt felles trening hele året. Serien startet opp i april. Første heimekampen ble spilt på kunstgress på Gulbergaunet. Resten av heimekampene er spilt på gressbanen på Røysing.

Treningsoppmøtet gjennom året har vært meget variabelt.

A-laget havnet på 4.plass i sin avdeling i 6.divisjonen med 31 poeng. Resultatet er meget bra, men vi har ambisjoner om å komme enda høyere.

B-laget ble nr. 7 i sin avdeling med 21 poeng.

Spillere på A/B-lag:

Tor Vågø, Trond Rønning, Hans O Røliaunet, Geir Kvernmo, Harald Farbu, Bjørn K Høgsnes, Terje Kvernmo, Egil Jensen, Rolf Dahl, Svein Skei, Inge Langfjord, Bjørn A Langfjord, Frode Myhr, Ole H Gulstad, Bjørnar Gulstad, Svein M Aas, Petter Setten, Jon A Røliaunet, Jan I Røliaunet, Kristian Hammer, Frank Hammer, Kjell S Jensen, Stein M Jensen, Roger Farbu, John Skjelvåg, Svein Kvernmo, Geir Elstad, Anton Finstad, Sigbjørn Elstad, Leif A Sæheim, Stig Fuglesang, Ole A Brandtsegg, Jan A Engan og Lars Vangstad.

Trener: Tor Vågø.

Oppmann: Bjørn Kåre Høgsnes.

Laget deltok i turnering på Høylandet og Sprova. Vi ble sist i begge turneringene.

Damelaget.

For første gang i historien stilte Ogndal i.l. i år med eget damelag. Damelaget spilte i 4.divisjon kvinner avd. 2 hvor 9 lag deltok. Laget ble nr. 8 i serien. Alle heimekampene er spilt på gressbanen i Røysing.

Følgende spillere deltok:

Solfrid Bruem, Kari B Skjelstad, Nelly L Jensen, Hilde Lein, Anne Berit Lein, Wenche Stene, Monica Hagen, Mary Ann Bruem, Vigdis L Skei, Dagfrid Langås, Toril Skei, Hilde W Oksvold, Nina Loeng, Mona Gjermstad, Elin Sæheim, Inger Rolfseng, Årslug Jenshus, Kristin Tronstad, Åse Farbu, Merete Rosø og Kristin Normann.

Trener: Terje Stilen.

Oppmann: Åse Røyseng/Bjørn K Høgsnes.

I juli deltok laget i turnering arrangert av Hållingen i.l. på Høylandet. Ogndal i.l. ble nr. 2 av 4 deltakende lag.

Lilleputt

Følgende har deltatt: Maren Overrein, Annette Rønning, Birgit Aas, Stig Lien, Jon Åge Forfang, Håkon Waaseth, Morten Rones, Lars Ivar Kjesbu, Bertil Larson, Jon Erik Gaundal, Erik Kvarving, Terje Bolås, Svein Erik Brandsegg, Thomas Haugseth, Håvard Finstad og Bjørnar Aas.

Trener: Trond Rønning.

Oppmann. Jarle Aas.

Laget ble nr.5 med 31 poeng i lilleputtserien avd.5.

I TA-cupen vann laget sin serie, men i første kampen i mellomrunden tapte laget mot Namsos 1 med målresultatet 1-1 og 5-7 i cornere etter ekstraomgang.

På Bergstad-cupen deltok Ogndal i.l. med to lilleputtlag (7-mannslag) hvor også to miniputtspillere var med som innbyttere. Lag 2 ble nr. 3 i sin pulje, men ble knepent utslått i mellomrunden. Lag 1 vann sin pulje, gikk dermed direkte til 1/8 dels finale. Det ble ny seier i 1/8 dels finalen samt kvartfinalen. I semifinalen tapte vi 1-2 mot Sunndal 1 etter ekstraomgang. I bronsefinalen mot Røros ble det 2-0 seier, en seier som godt kunne ha vært enda større. Bronseplass ble en spennende og velfortjent oppmuntring til laget.

Turkjøring til «idrettspriser»

Busser i alle størrelser

Eldnes Touring

7733 Namdalseid 077-78416

REMA 1000

STEINKJER

Hverdager: 10.00 — 20.00

Lørdager: 9.00 — 18.00

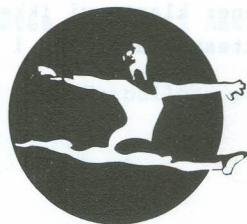


Jublende Ogdal-lilleputter etter den fine innsatsen i Bergstad-cupen på Røros. Foran sitter 1.-laget: Fra venstre: Bjørnar Aas, Lars Ivar Kjesbu, Håvard Finstad, Thomas Haugseth, Stig Lien, Svein Erik Brandsegg, Erik Kvarving og Jon Åge Forfang. Bak står 2.-laget: Fra venstre: Annette Rønning, Terje Bolås, Morten Rønnes, Håkon Wåset, Jon Erik Gaundal, Birgit Aas, Arnstein Finstad og Jostein Haugseth. Aller bakerst står lagleder Jarle Aas (t.v.) og trener Trond Rønning. Maren Overrein og Bertil Larsson var ikke til stede da bildet ble tatt.

**Små og store
sports-
begivenheter**

— les om det i

Trønderflisa



Miniputt

Miniputtene har vært inndelt i et 8-årslag og et 10-årslag.

På 8-årslaget deltok følgende: Mette Aas, Frode Finstad, Einar Magne Bolås, Andreas Overrein, Oddvar Lien, Øystein Bolås, Stian Andersen, Ragnhild Kjesbu, Jan Magnus Bragstad, Håvard Kjesbu Skillegrind, Kim Andre Saursaunet, Emil Andre Aas, Kirsti Brandsegg, Guro Overrein, Ingeborg Røysing, Hans Erik Langfjord, Kari Johanne Skillegrind, Janne Storstad Ryan og John Erik Buhaug.

Trener vårhalvåret: Tor Saursaunet.

Oppmann vårhalvåret: Snorre Bragstad.

I høsthalvåret har Reidar Andersen vært både trener og oppmann.

På 10-årslaget deltok følgende: Ole Jørgen Bragstad, Jakob Røysing, Arnstein Finstad, Jan Martin Eriksen, Ove Bjørnar Tønne, Jostein Haugseth, Tor Arne Garnvik, Gustav Farbu, Ingar Langfjord, Karin Lien, Marit Eriksen, Lina Overrein, Mari Moe Nordtug, Astrid Aunan, Per Vilhelm Dahl, Bjørn Ove Hansen, Nils Anders Larson og Steinar Forfang. Kristian Sjøli deltok i vårhalvåret.

Trener: Nils Bolås.

Oppmann: Per Odd Haugseth.

Begge lagene deltok i serien arrangert av fotballkretsen i Steinkjer. Begge lagene gjorde det meget bra. Både under kamper og trening er det fokusert på å ha det moro med fotballen.

På grunn av relativ få guttespillere samt problemer med å skaffe trener klarte vi ikke å stille eget guttelag. En del av guttespillerne har i år deltatt på Byafossen.

Merkeprøver.

Det er gjennomført merkeprøvetaking i fotballferdigheter. Følgende har klart følgende merker:

Blått merke: Birgit Aas, Annette Rønning, Frode Finstad, Einar Magne Bolås, Andreas Overrein, Øystein Bolås, Stian Andersen, Per Vilhelm Dahl, Bjørn Ove Hansen, Arnstein Finstad, Jan Martin Eriksen, Ove Bjørnar Tønne, Jostein Haugseth, Gustav Farbu og Tor Arne Garnvik.

Rødt merke: Svein Erik Brandsegg, Thomas Haugseth, Jon Åge Forfang, Erik Kvarving, Lars Roar Kjesbu, Terje Bolås og Jakob Røysing.

Bronse: Bertil Larson, Morten Rones og Håvard Finstad.

Sølv: Stig Lien og Bjørnar Aas.

Resultatmessig har årets sesong forløpt normalt. Fotballgruppen har prioritert arbeidet med aldersbestemte klasser, noe som ser ut til å gi resultater.

Treningsforholdene er bra for laget. Vi har hatt en time i X-hallen og fine vinter- treningsforhold ved Vålen grusbane med flomlys. Noen treningsøkter i februar/mars ble dessuten lagt til kunstgressbanen på Gulbergaunet.

Til slutt - TAKK TIL ALLE AKTIVE, TRENERE, OPPMENN og FORELDRE for en stor innsats gjennom sesongen. Vi møtes igjen til neste år.

Fotballgruppen

Vi kan tilby:

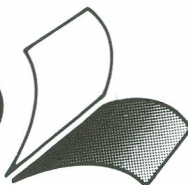
- Trykking
- Ferdiggjøring
- Innbinding
- Utsendelse
- Teknisk foto
- Lyskopiering
- Kopiering
- Kontorservice
- Reklame
- Tekniske hjelpemidler



Vi har også avd. i :

- Rådhuset (kopieringssenter)
- Statens Hus
(Kopisenter + rekvisita)
- Verdal
(Kopisenter + rekvisita)

REKO



SJØFARTSGATA 4 7700 STEINKJER
TELEFON: (077) 65 322

HANDBALL

SESONGEN 1987/88

Styrets sammensetning:

Formann	: Carl-Fredrik Lundberg
Nestformann	: Dagfrid Langås
Kasserer/øk. leder	: Mary Ann Bruem
Sekretær	: Ingjerd Grøtan
Sportslig leder	: Randi Rønning
Utdanningskontakt	: Åse Kleveland
Medl. av øk. utvalg	: Solrun Sundfær Ann Kristin Kleveland
Øvrige medlemmer	: Harry Rosø Målfrid Wist Britt Henning

Møter:

I handballsesongen 1987/88 ble det holdt 18 møter (styresmøter, budsjettmøte, møte med trenere/lagledere).

Arrangementer:

Ogndal har også i denne perioden hatt diverse arrangement i Steinkjer- og Idrettshallen i forbindelse med seriedeltakelse.

Sammen med Sparbu il og SI&FK hadde vi det tekniske arrangementet når "bronsejentene" kjempet seg til seier over Ungarn i FM-cup 87. Arrangementet endte med stort overskudd som hjalp på økonomien.

Like etter FM-cup stod håndballgruppa for innkvartering, bespisning og salg på årets VOMPA.

Ogndalscup ble ikke denne gang arrangert som vanelig cup. Det ble alt for lite påmeldte lag, så cupen ble avlyst. Det ble isteden sendt ut et tilbud om treningsturnering til alle P14 og P16 lag i kommunen. Kampene ble avviklet på en dag (søndag).

Landslotteriet fra Norges Håndballforbund gikk til inntekt for klubbene (50%) og OL i Seoul, der Norge fikk "sølv-jenter"

Representasjon:

Ann Kristin Kleveland og Kristin Tronstad representerte laget på kretstinget som fant sted på Snåsa Turistsenter 3. og 4. juni. Formannen har representert på møter i hovedlaget.

Kurs:

På Vompa 1987 deltok Jan Åge Pettersen og Inger Rolfseng på innføringskurs i handball mens Anne Britt Sunfær og Mona Skaufel deltok på dommerkurs. Anne Dahl og Mona Skaufel har deltatt på idrettsleir i Grong.

Turneringer:

I årets sesong fikk alle lag en betalt turnering. D.v.s. at gruppa betalte påmelding, reise og overnatting. De andre turneringer er betalt av spillerne selv (unntatt påmelding).

Fokus-cup: Alle aldersbestemte lag deltok.

Pinseturnering i Hamar: P18 og ett damelag

Rana-cup: P12, P14 og ett P16 deltok

Bjugn: 4. div.

Orkanger: 4. div.

Selbu: 4. div

Resultater i serien:

P12 - nr 5 av 6 lag. Trener Carl-Fredrik Lundberg ble syk og Mette Slettedal overtok.

P14 - nr 3 av 8 lag. Trener Unni Sundfær.

P16 I - nr 6 av 7 lag. Trener Carl-Fredrik Lundberg ble syk og Ole Viktor Larsen overtok, med masse god hjelp av Stig Fuglesang.

P16 II -nr 8 av 8 lag. Trener Carl-Fredrik Lundberg ble syk og Mona Gjermstad og Mary Ann Bruem overtok. Etter sesongslutt fikk vi hjelp av Peer Dekkerhus.

D5 - nr 7 av 8 lag og klarte seg i 5. div med et nødskrik.

D4 - nr 8 av 10 lag og berget plassen i 4. div.

Trener til damelagene var Terje P. Stilen med hjelpetrener Inger Rolvseng og Jan Åge Pettersen.

Vi i styret gratulerer alle!

Innsatsball:

1986/87 Solfrid Wibe

1987/88 Maja Vibstad

Dette er en utmerkelse til en av spillerne blant 12 og 14-åringene som har gjort best innsats i siste sesong. Maja får beholde ballen inntil neste sesong.

SESONGEN 1988/89

Styrets sammensetning:

Leder : Mary Ann Bruem
Kasserer : Åsa Kvernmo
Sekretær : Randi Skei

Øvrige medlemmer i handballgruppa:

Harry Rosø, Randi Rønning, Målfrid Wist, Åse Kleveland

Møter pr. 27. oktober:

Det er arrangert noen møter med spillerne i de ulike lag.
3. møter er avholdt hittil i håndballgruppa.

Arrangement:

I inneværende sesong har vi alle våre arrangement i Steinkjerhallen.

Vi har også i år fått ansvaret for VOMPA som går av stabelen 11.-13. november. Vi håper å kunne benytte oss mest mulig av de aktive slik som i fjor.

I år skal det være tilsynsvakt i Idrettshallen (Steinkjer v.g.s.) og det går på omgang av de som benytter seg av hallen. Ogndal har i tiden 21.11-18.12. (ikke helgene). Vi kommer til å spørre foreldre til P14 og P16 om å hjelpe til. Håper på god velvilje.

Også i år går 50% av inntektene av Handballforbundets lotteri til klubbene. Kjøp lodd når jentene kommer på døra.

Handballen har prøvd seg på butikk. Vi selger sokker og truser til lave priser. Vi kommer en kveld i november og selger. Hvis du ikke får besøk - ta kontakt med Åsa eller Randi hvis du er interessert. (Hett julegavetips: sokker og truser - det trenger alle!)

Kretsserien 1988/89:

Ogndal har kun 4 lag med i serie i år. Det blir mindre unger å ta av etter hvert, så nå må jammen Ogndalingan satse på rekrutteing! Hadde vi ikke hatt så mange spillere fra Byafossen og Reinaområdet, hadde Ogndalshåndballen ligget tynt an.

Det ble ikke meldt på P12 i år da det var for lite spillere idenne årsklassen. Vi har derfor prøvd å rette på situasjonen med å gå ut med et tilbud til barn som går på Fagerheim skole i alderen 9-12 år. En time trening i ballspill pr. uke. tilbudet gjelder også gutter. Mona Skaufel og Anne Dahl er trenere. Det skal være minst en voksen tilstedet på treningene som foregår i Idrettshallen torsdager. Røysing og Vålakretsen er lovt tilbud om allidrett.

Når det gjelder å få folk til å være lagledere er det ikke enkelt. Det er kanskje all helgakampene på bortebane som er skremmende og tidkrevende. Men husk at et lag uten lagleder er ikke fullstendig. Noe som igjen går ut over det sportslige, så kom igjen foreldre, kammerater og kjærester - bli med.

P14 Trener : Mette Slettedal og Nina Loeng
Lagledere: Randi Rønning og Kari Solem
Aktive : Ca. 20 jenter
Pr. 22.10: nr. 5 av 8 lag
Når/Hvor : Steinkjerhallen tirsdager kl. 18.00-19.00
Idrettshallen torsdager kl. 17.00-18.00

P16 Trener : Unni Sundfær
Lagledere: Johan Chr. Mørkved og Mary Ann Bruem
Aktive : Ca. 17 jenter
Pr. 22.10: nr. 2 av 8 lag
Når/Hvor : Idrettshallen mandager kl. 15.00-16.00
Steinkjerhallen onsdager kl. 19.00-20.00
Idrettshallen fredager kl. 16.00-17.00

DAMER

Vi har i år som ifjor 2 damelag. Ett i 4. divisjon og ett i 5. divisjon. Trener frem til 1. oktober var Terje P. Stilen, men p.g.a. ny jobb flyttet han til Oslo. Dette kom litt brått på så det var få trenere ledige på markedet.

Trener : Solfrid Bruem og Inger Rolfseng har tatt treneransvaret for 4. divisjonslaget.
Ragnhild Kvalø og Eli Rishaug er trenere på 5. divisjonslaget.

Lagledere: 4. div - Ingjerd Grøtan og Astrid Farbu.
5. div - Harry Rosø.

Aktive : ca. 35 jenter
Pr. 22.10: 5. div nr 6 av 7 lag
4. div nr 8 av 10 lag
Når/Hvor : Steinkjerhallen tirsdager kl. 19.00-21.00
Steinkjerhallen fredager kl. 20.00-22.00

Dommere:

Mona Skaufel, Anne Britt Sundfær og Anne Dahl.

Til slutt vil vi rette en takk til alle som har vært med og hjulpet til, og gjort det mulig at Ogndal IL stiller opp med handballag. Uten alles innsats er det ikke mulig å drive en idrett som koster s^o mye.

Vi ser Ogndalsjentene i frisk fart og stort pågangsmot, satse mot nye mål.

Handballavdelingen



Jublende håndballjenter etter en seier i Steinkjer-hallen forrige sesong. Fra venstre: Mona Gjermstad, Toril Skei og Elin Sæheim.
(Foto: Steinkjer Avisa)



**LANDBRUK
SENTER**

STEINKJER

Telefon: 077-64 799

Dag- og nattservice

Salg: 077-63 817/57 745 - Deler: 077-43 787 - Verksted: 077-47 764

Guldbergaunet Snarkjøp A.s

KOMMISSJONÆR FOR NORSK TIPPING OG LOTTO

Telefon: 61 644

ÅPENT: Mandag — Fredag: 08.30—20.00
Lørdag: 09.00—15.00

BLIKKENSLAGERMESTER
HENRY RØNNING
Ogndalsv. 115 - 7700 Steinkjer



**HAMMER
SNEKKERI a/s**



ADRESSE: OGDALSVN. 145, 7700 STEINKJER

MEDLEM
AV



ALLIDRETT

Vi har prøvd å få i gang et allidretts-opplegg i Ogndal I.L. Det har ikke lyktes helt enda, men det arbeides med saken. På etterjuls vinteren var Kari Aasheim og undertegnede på et barne- og ungdomsseminar på Snåsa. Dette var veldig interessant og anbefales for flere hvis de blir forespurt om å delta. Etter dette fikk vi i gang ei allidretts-gruppe ved Vålen som holdt det gående nesten fram til skoleslutt. Dessverre har det ikke lyktes å få i gang noe i høst. Målet er å få slike grupper både ved Vålen, Røysing og Fagerheim. Så hvis det er noen som vil ta del i dette arbeidet, ta kontakt med noen i styret.

Inger Alise Brandsegg

Takk!

Jeg vil på denne måten få rette en stor og hjertelig takk for innsats-pokalen -88, som jeg fikk overrakt på årsfesten forleden! - Den pynter fint opp i stua hjemme.

Det går selvfølgelig ikke an å dele en pokal, men æren går det an å dele med andre! Derfor vil jeg i sammenheng med at Ogndal I.L. fant meg verdig til denne oppmerksomheten, selv få dele ut både ros og ære til alle de hyggelige og arbeidssomme ogndalingene som jeg har jobbet sammen med i de årene jeg har vært med i styret for håndballavdelingen. - Som lagleder har jeg hatt, og har fortsatt, også en nær kontakt med de aktive, noe som jeg har stor glede av personlig.

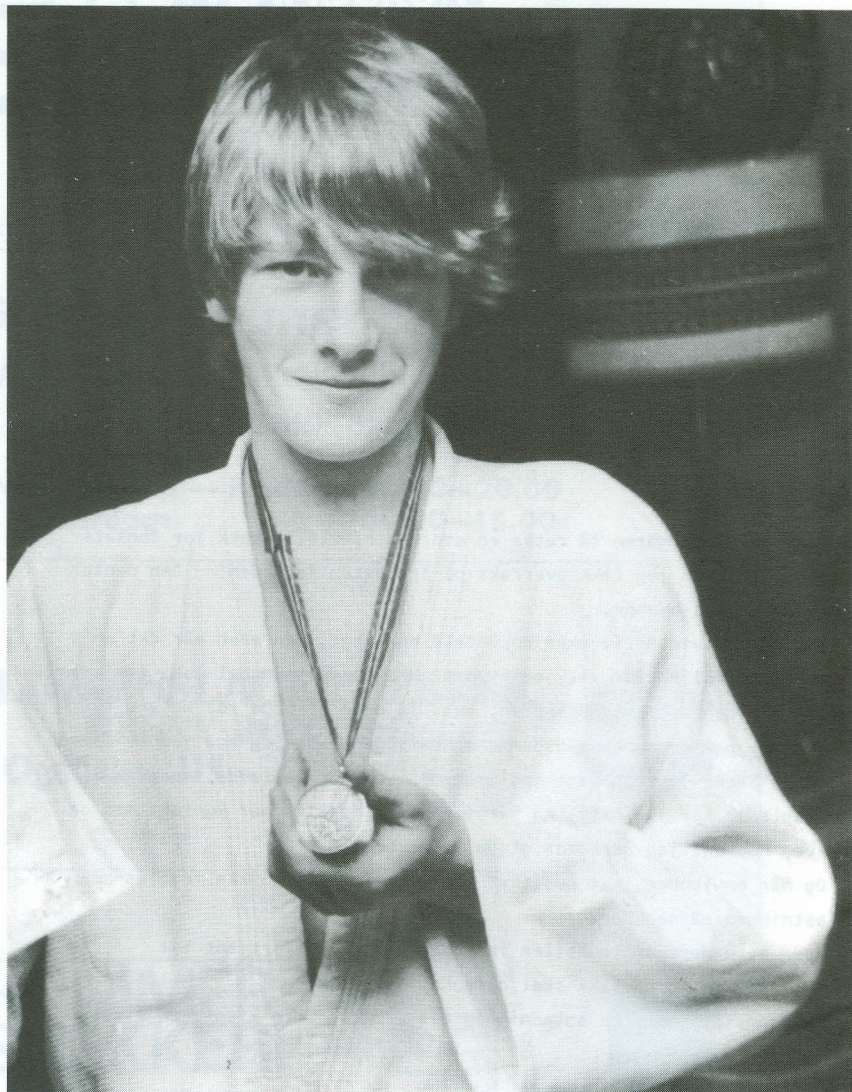
Og når en jobber i et positivt miljø, blir heller ikke fritids-belastningen så merkbar.

Uten alle dere ville heller ikke jeg gjort meg fortjent til innsatspokalen, - så takk skal dere ha, alle som en!!

Vil samtidig benytte anledningen til å ønske alle kjente en riktig GOD JUL!!

*Hilsen
Ingerd
Hainnbailfæns!!*

Flott innsats av Ogdals-gutt



Friskus'n vil gratulere Anton Finstad med en 3. plass i junior-NM i judo.

(Foto: Trønder-Avisa)



HVA SKAL VI HOLDE PÅ MED I OGNDAL I.L.

Idrettslaget har i denne sesongen brukt ganske mye tid på å se på hvordan vi egentlig skal organisere laget for fremtiden. Gjennom idrettsforbundet's opplegg "idrettslaget i sentrum" ILIS, har vi diskutert hva vi egentlig ønsker, hvorfor vi ønsker det vi ønsker og hvordan vi skal oppnå det vi ønsker.

Laget har derfor kommet frem til en hovedmålsetting som er presentert nedenfor.

HOVEDMÅLSETTING/LAGSIDE.

OGNDAL I.L. skal utvikle, produsere og selge fysisk fostring og vedlikehold av kroppen. Primært skal laget levere tjenester rettet mot aldersgruppen 4-5 og oppover mot 12 årsgruppen, heretter kalt idrettskole/allidrett, og tjenester rettet mot aldersgruppen 13 år og oppover, heretter kalt trim.

Skolen?

Gjennom dette tilbudet skal laget bidra til å forebygge:

- fysiske og psykiske skader
- slapphet
- dårlig konsentrasjon og læring
- misstrivsel

Sekundært skal laget levere eliteidrettstjenester. Med eliteidrett mener laget organisering av fysisk aktivitet innen et nærmere definert område, på et plan/nivå som tilsvarer det beste i og i umiddelbar nærhet av Steinkjer kommune.

HVA MED BARNA?

Mange har nok ventet på en tilrettelegging av tilbud mot de yngste barna. Dette arbeides det nå med og bør bli lagets viktigste oppgave fremover. Grunnen til at det har tatt såpass lang tid, må nok tilskrives behovet for å se idrettstilbudet til barn som ett felles produkt, mot tradisjonelt å konkurrere om barna innenfor de tradisjonelle gruppene ski, fotball, friidrett og handball. Den tradisjonelle tenkning og drakraften gruppene imellom har nødvendigvis bidratt til at vi har måttet ta den tid som er nødvendig for å tilrettelegge et felles produkt. Et produkt som bør ivareta barnas behov for allsidig oppbygging av kroppen fremfor en tidlig spesialisering.

DUGNAD OG/ELLER BETALING.

I likhet med andre lag og organisasjoner strir Ogndal I.L. med å få endene til å møtes. Den nye samfunnsstrukturen ser ut til å binde foreldrene i en slik grad at laget ikke får den hjelp til pengeinnsamling og dugnad som før. Skal vi derfor kunne tilby Ogndalingene noe produkt, har vi derfor valget mellom aktiv innsats fra foreldrene og/eller betaling for det tilbudet koster. Idrettslaget vil nok så langt det er mulig holde på den kontaktskapende virkning det er å bidra gjennom dugnad, men innser at dersom utviklingen fortsetter som før, blir det nødvendig å betale for tjenestene mere etter hva det koster.

HVA ØNSKER DU?

For å kunne tilby et interessant produkt, og arbeide slik du ønsker at det skal arbeides, vil idrettslaget gå ut med et spørreskjema som vi håper det blir svart på.

IDRETTSKOLE.

Dersom det går som vi ønsker vil laget allerede i høst starte den første idrettskolen for barn, og da 10-12 åringer. La dette være starten på en satsing overfor barn, som etter vårt skjønn er den viktigste gruppen. Grunnen til at vi starter med denne gruppen, henger sammen med at endel grupper har kommet ganske langt med trening for disse allerede. Etter hvert vil laget starte skoler for gruppen 5-7 og 7-10 år.

ILIS PROSJEKTLEDER
KNUT GUNNAR BRANDSEGG

FRIIDRETT

FRIIDRETTSGRUPPA 1988

Torill Storstad (formann), Robert Olsen (nestformann, rekruttering), Sissel Aurstad (sekretær), Tora Moen (kasserer), Jomar Smestad (økonomi), Normann Ryan jr. (sportslig leder).

Torill Storstad representerte laget på tinget i Nord-Trøndelag Friidrettskrets i Frol. Normann Ryan jr. har vært med i terminlisteutvalget i kretsen. Ogndal IL har pr. i dag en autorisert kretsstarter og ti kretsdommere.

TRENING

Siri Alette Aurstad, Roger Olsen og Håvard Moen har i 1988 vært med i ABC TEAM - Norges Friidrettsforbunds talentgruppe. Alle har deltatt på ABC-samling i Porsgrunn sammen med trener Einar Finstad. Siri Alette og Håvard har deltatt på ABC-samling i Kristiansand sammen med trener/sportslig leder Normann Ryan jr.

Siri Alette, Roger, Håvard og Bjørn Nytrø har vært lagets krets-kandidater.

Siri Alette og Anne Dahl har dessuten deltatt på ungdomsleir i Närpes i Finland.

Klubbtreningene har foregått fra Steinkjerhallen, Steinkjer ungdomsskole og Røysing skole i vinterhalvåret, og på Guldbergaunet i sommerhalvåret.

Gruppa har videre kjøpt inn tredemølle som har stått plassert i kjelleren ved Nord-Trøndelag Distriktshøgskole. Her har de aktive kunnet trene etter eget ønske.

Disse har vært trenere:

Alf Einar Fornes (langdistanse), Einar Finstad (mellomdistanse),
Jørn Gåsvær (kast) og Normann Ryan jr. (yngre).

ARRANGEMENT

Friidrettsgruppa har i 1988 hatt 25 arrangement. Vinterkarusell med tre løp, Ogndals-karusellen med fem løp, Ogndals-stafetten, nasjonal stevne for kvinner og menn, midtnorsk mesterskap for 13-18 år, KM langdistanse, fem seriestevner, klubbkarusell i terrengløp på seks steder - Gaulstad, Skjellegrind, Vålen, Røysing, Gosen og Fagerheim - klubbmesterskap på bane og Røysing-stafetten i Ogndaliaden.

De tre skolene i bygda har, etter initiativ fra friidrettsgruppa, arrangert kvalifisering til snøball-NM. Ingen av elevene greide å kvalifisere seg, men det ble oppnådd en del riktig gode resultater.

IDRETTLIGE PRESTASJONER

1988 har vært en stor sesong for Ogndal IL med flere prestasjoner i norsk toppen. I alt ca. 75 utøvere har deltatt på krets nivå eller i større sammenheng. I tillegg har ca. 130 vært med på forskjellige tiltak i friidrettsgruppas regi på klubbplan, slik at over 200 små og store har vært innom friidrett i 1988.

Vi har i 1988 fått fem norske mestere. I NM for 17-18 år i Raufoss vant Roger Olsen (17) både 400 m og 800m, Håvard Moen (18) vant 400 m hekk, mens disse to sammen med Bjørn Nytrø og Per-Ivar Finstad vant 1000 m stafett foran sterke lag som Gular og BUL. Under NM for veteraner på Lerkendal vant dessuten Kåre Rones (40-44 år) 10 000 m.

I tillegg til NM-titlene har våre utøvere i 1988 tatt sju gull i midt-norske mesterskap og 35 gull i kretsmesterskap. Vi har hatt med deltakere i tolv mesterskap.

NM

NORGESMESTERSKAP

Ungdoms-NM innendørs, Askimhallen, 20.-21.02.

Roger Olsen sølv 800 m 17-18 år. Håvard Moen bronse 400 m 17-18 år. Bjørn Nytrø forsøk 400 m 17-18 år. Siri Alette Aurstad forsøk 60 m hekk og 800 m 15-16 år. Anne Dahl nr. 16 i kule. 15-16 år.

+ Kyrrer nr 5 NM Terr. løp

NM terrengløp kort løype, Stavanger 06.03.

Kyrre Kvelstad nr. 5 på 3 km senior. Bernt Ove Opheim nr. 25 på 3 km senior.

NM halvmaraton, Trondheim 26.03.

Kjell-Åge Gotvassli nr. 22 og Kåre Rones nr. 36 i menn senior.

NM i stafetter junior, Bjørkelangen 04.-05.06.

Kvartetten Bjørn Nytrø, Roger Olsen, Per Ivar Henning og Håvard Moen nr. 4 i forsøket på 4 x 400 m.

Junior-NM, Voss 08.-10.07.

Håvard Moen nr. 4 i finalen på 400 m hekk. Frode Lillefjell nr. 6 på 5000 m.

B-NM, Stjørdal 29.-31.07.

Bernt Ove Opheim nr. 5 i finalen på 1500 m. Svein Olav Sæther nr. 23 på 5000 m. Kyrre Kvelstad nr. 6 i forsøk 800 m (skadd).

NM veteraner, Trondheim 29.-31.07.

Kåre Rones gull 10 000 m 40-44 år. Olaf Bjørgen sølv i slegge og bronse i høyde 60-64 år. Normann Ryan sen. sølv i lengde 75-79 år. Kjell-Åge Gotvassli bronse på 10 000 m 35-39 år. Rolf Kvam bronse på 5000 m 40-44 år.

NM maraton, Drammen 02.10.

Morten Stokkan nr. 7 i kl. 35-39 år. Svein Olav Sæther nr. 37 i senior.

Vest Hygea-lekene (NM 15-16 år), Fana, 12.-13.08.

Siri Alette Aurstad nr. 5 på 80 m hekk 15 år. Deltok på Midt-Norges lag som tok sølv i stafett 1000 m.

Ungdommens mangekampmesterskap (NM 15-18 år), Hønefoss 27.-28.08.

Siri Alette Aurstad nr. 5 i 7-kamp kl. 15-16 år.

Det Nye-lekene (NM 17-18 år), Raufoss 20.-21.08.

Roger Olsen gull på 400 m og gull på 800 m 17 år. Håvard Moen gull på 400 m hekk og sølv på 400 m 18 år. Kvartetten Per-Ivar Finstad, Bjørn Nytrø, Håvard Moen og Roger Olsen gull på 1000 m stafett 17-18 år. Bjørn Nytrø bronse på 400 m hekk 18 år.

MIDT-NORSKE MESTERSKAP

MNM hallmesterskap, Leangenhallen 16.01.

Kyrre Kvelstad sølv på 3000 m.

MNM veteraner, Ørlandet 18.-19.06.

Olaf Bjørgen gull i slegge og høyde, sølv i diskos, spyd, kule og 100 m, bronse i lengde og 200 m.

MNM senior, Straumsnes 02.-03.07.

Bernt Ove Opheim bronse på 1500 m.

MNM 13-18 år, Guldbergaunet 06.-07.08.

Siri Alette Aurstad gull 100 m og 80 m hekk, sølv 800 m, høyde og lengde 15 år. Roger Olsen gull 800 m, sølv 100 m 17 år og stevnets bestemannspremie gutter. Bjørn Nytrø gull 110 m hekk og sølv høyde 18 år. Håvard Moen gull spyd 18 år. Tone Nytrø bronse spyd 17 år.

KRETSMESTERSKAP

KM terrengløp, Inderøy 24.04.

Siri Alette Aurstad gull 15 år. Bernt Ove Opheim gull menn sen. 3 km. Roger Olsen sølv 17 år. Kyrre Kvelstad sølv menn sen. 3 km. Jan Ola Finstad bronse menn sen. 10 km.

KM halvmaraton, Namsos 29.05.

Bernt Stigum sølv menn senior.

Hoved-KM, Stjørdal 11.-12.06.

Håvard Moen gull 400 m, gull 400 m hekk. Kyrre Kvelstad gull 800 m.
Bernt Ove Opheim sølv 800 m, sølv 1500 m. Svein Olav Sæther sølv
5000 m. Frode Lillefjell bronse 1500 m. Morten Stokkan bronse 5000 m.
Kvartetten Bjørn Nytrø, Håvard Moen, Kyrre Kvelstad og Bernt Ove
Opheim bronse 1000 m stafett.

Vår-KM veteraner, Inderøy 25.06.

Olaf Bjørgen gull 100 m, slegge, kule, høyde og tresteg 60-64 år.
Normann Ryan sen. gull 100 m, 800 m og høyde, sølv kule 75-79 år.
Dag Braseth gull 800 m, sølv 100 m 35-39 år. Arnulf Aas gull 5000 m
35-39 år. Rolf Kvam gull 5000 m 40-44 år. Amund B. Kvam sølv kule,
høyde og tresteg, bronse slegge 40-44 år. Normann Ryan jr. bronse
100 m 40-44 år. Kvartetten Normann Ryan jr., Jan Oppebøen, Widar
Jenssen og Dag Braseth gull 1000 m stafett.

Høst-KM veteraner, Namso 27.08.

Olaf Bjørgen gull diskos, spyd og stav, sølv lengde og 200 m 60-64 år.
Normann Ryan sen. gull 200 m, 400 m og lengde 75-79 år. Widar Jenssen
gull 1500 m, sølv lengde 35-39 år. Rolf Kvam gull 1500 m 40-44 år.

KM mangekamp, Namsos 13.-14.08.

Siri Alette Aurstad gull sekskamp 15 år.

KM stafetter, Stjørdal 31.08.-01.09.

Menn senior: Gull 4 x 1500 m v/John Skjelvåg, Svein Olav Sæther, Bernt
Ove Opheim, Kyrre Kvelstad. Sølv 4 x 400 m v/Roger Olsen,
Bjørn Nytrø, Kyrre Kvelstad, Håvard Moen.

Menn veteraner: Gull 4 x 1500 m v/Dag Braseth, Morten stokkan, Widar
Jenssen, Einar Finstad, Atle Fjerstad. Sølv 4 x 100 m
v/Jan Oppebøen, Dag Braseth, Widar Jenssen,
Atle Fjerstad.

Vår-KM 15-20 år, Overhalla 28.06.

Siri Alette Aurstad gull 80 m hekk, og 800 m 15 år. Tone Nytrø gull
spyd 17 år. Bjørn Nytrø gull høyde 18 år. Roger Olsen gull 100 m,
sølv spyd 17 år.



Debuten i eliteklassen i Holmenkoll-stafetten gikk over all forventning — med 13. plass og fortsatt plass blant de 20 beste laga i landets største stafett. Foran fra v.: Roger Olsen, Svein Olav Sæther, Håvard Moen, Frode Lillefjell, John Skjelvåg, Bernt Ove Opheim og Jan Mikal Selbo. Bak fra v.: Per-Ivar Finstad, Kyrre Kvelstad, Dag Braseth, Per Ivar Henning, Bernt Stigum, Arnfinn Holand, Stein Morten Jensen og Bjørn Nytrø.

(Foto: Trønder-Avisa)

KM skogsløp, Hegra 04.09.

Kåre Rones gull 40-44 år. Arnulf Aas sølv 35-39 år. Eirik Stamnes sølv 50-54 år.

KM langdistanse, Guldbergaunet 21.09.

Kyrre Kvelstad gull 10 000 m menn senior.

STAFETTER

Nissan-stafetten, Skogn 09.04.

Menn senior nr. 1. Menn veteraner nr. 1.

Namsen-stafetten, Namsos 23.04.

Menn senior nr. 1.

Beitstad-stafetten 30.04.

Gutter 11-12 år nr. 5 og nr. 15. Jenter 15-16 år nr. 2. Menn senior nr. 1 (Roger Olsen, Bernt O. Opheim, Stein M. Jensen, Frode Lillefjell, Bjørn Nytrø, Kyrre Kvelstad, Håvard Moen). Lag 2 nr. 3. Menn veteraner nr. 1 (Dag Braseth, Jan Olav Finstad, Einar Finstad, Morten Stokkan, Normann Ryan jr., Kjell-Åge Gotvassli, Atle Fjerstad). Lag 2 nr. 5. Beste lag gutter/menn (vandrepokal).

Holmenkoll-stafetten, Oslo 08.05.

Menn elite nr. 13. Tid 48.28,0. Beholdt plassen i debuten i eliteklassen. Laget besto av:

Roger Olsen, Svein Olav Sæther, Håvard Moen, Frode Lillefjell, John Skjelvåg, Bernt Ove Opheim, Jan Mikal Selbo, Per-Ivar Finstad, Kyrre Kvelstad, Bernt Stigum, Per Ivar Henning, Dag Braseth, Arnfinn Holand, Stein M. Jensen, Bjørn Nytrø.

Menn veteraner nr. 8. Tid 52.45,0. Klar seier i pulje 2 i debuten. Laget besto av:

Einar Finstad, Rolf Kvam, Normann Ryan jr., Jan Olav Finstad, Kåre Rones, Kjell-Åge Gotvassli, Arnulf Aas, Knut Fissum, Morten Stokkan, Stein Erik Berntzen, Jan Oppebøen, Knut Teveldal, Atle Fjerstad, Widar Jenssen, Ole Jakob Røysing.

Olav-stafetten, Trondheim 15.05.

Menn elite nr. 6. Tid 25.58. Laget: Roger, Jan Mikal, Svein Olav, Stein Morten, Bernt Ove, Bernt S., Bjørn, Frode, Kyrre, Håvard.
Menn veteraner nr. 4. Tid 28.14.

Stjørdals-stafettene 20.05.

Menn veteraner nr. 1. Laget: Widar, Normann, Kåre, Morten, Einar, Knut T., Dag, Atle.

Ogndals-stafetten 01.06.

Jenter 11-12 år nr. 9. Gutter 11-12 år nr. 4 og nr. 10. Kvinner junior nr. 4. Menn senior nr. 1. Menn veteraner nr. 1 og nr. 3.
Lagpokal jenter/gutter nr. 12, kvinner/menn nr. 2.

Levanger-stafetten 17.06.

Menn senior nr. 1.

* St. Olofsloppet - Trondheim-Østersund, 13.-16.07.

Nr. 4 i eliteklassen og totalt av 150 lag. Tid 19 t, 26 min., 12 sek.
Ogndals lag besto av disse løperne:

1. dag Trondheim-Levanger

Svein Olav, Frode, John, Dag, Kåre og Kjell-Åge.

2. dag Levanger-Sandvika

Bernt S., Bernt Ove, Arnulf, Rolf, Jan Olav og Stein Morten.

3. dag Sandvika-Järpen

Frode, John, Kåre, Arnfinn, Svein Olav og Dag.

4. dag Järpen-Østersund

Bernt S., Bernt Ove, Jan Mikal, Rolf, Jan Olav og Kjell-Åge.

Steinkjer-stafetten 10.08.

Jenter nr. 7. Gutter nr. 7. Menn senior nr. 1 (Roger, Kyrre, Jan Mikal, Bjørn, Bernt Ove, Håvard, Stein Morten). Lag 2 nr. 4. Menn veteraner: Lag 1 nr. 1, lag 2 nr. 4.

Vunnet alle stafettene i NT

REPRESENTASJON

Kyrre

Grand Prix-stevne, Kvarnsveden, Borlänge, Sverige

Kyrre Kvelstad var tatt ut av Norges Friidrettsforbund til Grand Prix-stevnet i Kvarnsveden. Ble skadd og løp de siste 600 m av 1500 m med muskelbrist, og fikk likevel 3.46,40.

Elitestevner

Kyrre Kvelstad invitert av NFIF til elitestevnene, og oppnådde følgende resultater:

Jessheim 26.05. - nr. 7 på 1500 m (3.46,03). Sandnes 09.06. - nr. 7 på 1500 m (3.45,40). Skien 25.08. - nr. 9 på 1500 m (3.54,49).

Bislett Games

Kyrre Kvelstad invitert til Bislett Games der han løp 3000 m. Han var hemmet av sin skade og fikk tida 8.32,00.

Midt-skandinavisk ungdomsmatch, Lerkendal 04.-05.06.

Håvard nr. 1 på 400 m hekk 19-22 år. Roger nr. 2 på 400 m hekk 17-18 år. Siri Alette nr. 3 på 400 m hekk 15-16 år. Roger og Håvard på N-Ts stafettlag som vant 1000 m.

Fylkesmatchen, Guldbergaunet 03.-04.09.

Kyrre nr. 1 på 1500 m og nr. 2 på 800 m. Håvard nr. 1 på 400 m hekk og nr. 2 i stafett. Roger nr. 2 på 400 m og nr. 2 i stafett. Morten nr. 2 på 5000 m. Siri Alette nr. 4 på 400 m hekk. Kåre nr. 4 på 10 000 m. John nr. 4 på 3000 m hinder.

ANDRE KONKURRANSER

Nyttårsløpet, Trondheim 31.12.87

Gunnar Solhaug nr. 2. Ketil Bruheim nr. 5 i mål (handikapp-start).

Frol-mila, Levanger 15.04.

Kåre nr. 1 i kl. 40-44 år.

Bugårdsløpet, Sandefjord 17.04.

Roger nr. 2 i kl. 17 år.

Frosta-løpet 17.04.

Morten nr. 2 og Kåre nr. 3 totalt.

Namsos-løpene 29.05.

Kåre nr. 1 helmaraton, Bernt S. nr. 2 halvmaraton, Svein Olav nr. 1 10 km (Folkemila).

Skogn Maraton 4.6

Morten nr. 1 og Bernt Stigum nr. 2 i halvmaraton.

Bodø Maraton 5.6

Kjell-Åge nr. 1 i halvmaraton. Tid: 1.08.26.

Østlands-lekene, Lillehammer, 25.-26.6

Siri Alette bronse 80 m hekk og 5. plass 400 m 15 år. Bjørn nr. 4 på 400 m 18 år.

Frøsø-terrängen, Østersund, 2.7

Jan Olav Finstad nr. 3 og Rolf Kvam nr. 5 kl over 35 år. Arnstein Finstad nr. 3 kl 10-11 år.

Karolinerløpet, Tydal, 2.7

Arnulf Aas nr. 1 kl 35-39 år.

Mosvik rundt 7.8

Morten totalvinner. Kåre nr. 1 kl 40-44 år, Rolf nr. 2 kl 40-44 år. Gunnar Farbu nr. 2 kl 50-54 år. Seier i lagkonkurransen - Morten, Kåre og Rolf.

Tittinghalla rundt, Inderøy, 21.8

Kåre nr. 1 kl 40-44 år. Eirik Stamnes nr. 1 kl 50-54 år.

Stekenjokk Halvmaraton

Kjell-Åge nr. 2.

Harstad Maraton

Kjell-Åge nr. 2 i halvmaraton.

totalt.

t S. nr. 2 halvmaraton, Svein Olav nr. 1

n nr. 2 i halvmaraton.

on. Tid: 1.08.26.

r, 25.-26.6

k og 5. plass 400 m 15 år. Bjørn nr. 4

2.7

olf Kvam nr. 5 kl over 35 år. Arnstein

r.

. 1 kl 40-44 år, Rolf nr. 2 kl 40-44 år.

år. Seier i lagkonkurransen - Morten,

, 21.8

ik Stamnes nr. 1 kl 50-54 år.

ton.

Børsa Biatlon 21.8

Stein Erik Berntzen (sykkel) og Bernt Stigum (løp) nr. 2. Stein Erik nr. 3 inividuelt.

Oslo Maraton 3.9

Rolf Kvam nr. 8 kl 40-44 år. Monica Lillefjell nr. 50 kl 17-29 år - begge halvmaraton.

Festningen rundt, Hegra, 4.9

Kåre nr. 1 kl 40-44 år.

Mosviksenderen rundt 10.9

Arnulf Aas nr 1 kl 40-44 år.

Egge-mila 11.9

Kyrre nr. 1 kl 17-29 år, nr. 2 totalt. Kåre nr. 1 kl 40-44 år.

Esso-løpet, Åsen, 17.9

Morten nr. 1 kl 35-39 år.

Steinkjer-løpet 18.9

Kyrre (1) og Bernt Ove (2) dobbeltseier totalt.

Drammen Maraton 2.10

Morten nr. 7 kl 35-39 år, Svein Olav Sæther nr. 37 i kl 19-34 år - begge helmaraton. Rolf nr. 8 kl 40-44 år i halvmaraton.

Portfjelløpet, Tunnsjøen, 9.7

Svein Olav nr 4 kl 21-34 år, Kåre nr. 2 kl 40-44 år, Rolf nr. 3 kl 40-44 år, Kjell Bruheim nr. 3 kl 45-49 år, Eirik Stamnes nr. 2 kl 50-54 år.

Ogndals-løpet 8.10

Kyrre totalvinner - ny løyperekord. Kjell-Åge nr. 1 kl 35-39 år og nr. 2 totalt. Kåre nr. 1 og Rolf nr. 2 i 40-44 år. Morten nr. 2 i 35-39 år. Eirik nr. 2 i 50-54 år. Berit Økvik nr. 2 i 15-34 år. Seier i femmanns-konkurransen - Kyrre, Kjell-Åge, Morten, Kåre, Jan Olav.

Vinne-mila 9.10

Kyrre nr. 1 totalt. Kjell-Åge nr. 1 kl 35-39 år og nr. 2 totalt.

— Snåsa-mila 15.10

Kyrre nr. 2 totalt.

Sellifjell-løpet 29.10

Kyrre vinner totalt. Andre klassevinnere: Monica Lillefjell (junior), Morten (35-39), Kåre (40-44).

Ogndals-karusellen

Karusellen ble arrangert for fjerde gang. Svein Olav Sæther ble nr. 2 totalt. Morten Stokkan (35-39) og Kåre Rønes (40-44) vant hver sin klasse sammenlagt med bare førsteplasser.

Klubbmatchen

Klubbmatchen mot Frol og Verdal gikk i år på den nye kunststoffbanen i Levanger 30.9. Vi hadde et for ujevnt lag til å kunne følge opp tidligere triumfer, og ble slått av både Frol og Verdal, men de som deltok skal ha all ros for fin innsats og sporty innstilling.

SERIENE

I Nord-Trøndelag Friidrettskrets' poengserie for jenter og gutter ble det i år 5. plass sammenlagt. Individuelt dominerte vi imidlertid serien med beste resultat i jenteklassen (Siri Alette Aurstad) og de tre beste resultatene i gutteklassen (Håvard Moen nr. 1, Roger Olsen nr. 2 og 3). I 4. divisjon gikk herrelaget til topps, mens kvinner ble nr. fire. Om det blir opprykk til 3. div. er uklart ennå. Det er de tre beste 4.div.vinnerne i hele landet.

Resultata i veteranseriene foreligger ikke pr. dato.

X

BEST I NORGE

Også i år har Ogndal IL utøvere som er best i landet i sine klasser/øvelser. Det er Roger Olsen som topper 17-årsklassen både på 400 m (50.75) og 800 m (1.54.60), og Håvard Moen som topper 18-årsklassen på 400 m hekk med 55.19 (seniorhekker).

ST. OLOFSLOPPET

Gigantstafetten fra Trondheim til Østersund - over fire dager, 24 etapper og 32 mil - ble en kjempesuksess - ikke bare for arrangementet, men også for Ogndal IL. Som eneste NT-lag var vi med i tetkampen og ble nr. fire totalt - av til sammen 150 lag. Vår innsats her ble virkelig lagt merke til.

SLUTTORD

1988 har bekreftet Ogndal ILs posisjon som løpsklubb på nasjonalt nivå. Debuten i eliteklassen for menn i Holmenkoll-stafetten, som ga 13. plass og fornyet kontrakt, veteranenes 8. plass i samme stafett og 4. plassen i St. Olofsloppet, der vi tidlig skilte oss ut som ett av de "fire store" laga, er prestasjoner vi er stolte av. Det samme gjelder i høy grad våre ungdommers flotte innsats i ungdoms-NM i Raufoss der det ble tre individuelle NM-gull og seier i stafetten foran lag som Gular og BUL. Vi har nå noen virkelig talentfulle ungdommer som sammen med de garvede seniorene og veteranene til sammen utgjør et usedvanlig flott løpsmiljø. Trenere og ledere har også sin del av æren for framgangen.

Rekrutteringa, derimot, er på langt nær så god som en skulle ønske. Vi har begrenset oss til å iverksette enkle klubbkaruseller som tiltak for de yngste. Disse har samlet stor oppslutning, noe som viser at grunnlaget trolig er til stede for mer bevisst satsing på rekrutteringsarbeidet.

Det høye aktivitetsnivået krever sitt også økonomisk, og sjøl om det har vært anstrengende å få endene til å møtes, har felles innsats gjort det mulig å drive virksomheten på den høye nivået vi har gjort.

Ogndals-friidrettens "Ti på topp" etter poengtabellene
sesongen 1988:

JENTER

Siri Alette Aurstad	15	80 m hekk	12,51	1064 p
Anne Dahl	15	kule (3)	10,45	856 p
Tone Nytrø	17	spyd (600)	31,78	819 p
Maja Vibstad	14	høyde	1,30	776 p
Monica Lillefjell	18	3000 m	11.47,4	769 p
Berit Økvik	17	800 m	2.33,7	736 p
Siv Loeng	14	høyde	1,25	736 p
Annette Rønning	11	kule (2)	5,49	720 p
Hege Vibstad	12	kule (2)	6,71	700 p
Hanne Aas	11	kule (2)	4,53	633 p

GUTTER

Håvard Moen	18	400 m hekk	55,19	1072 p
Roger Olsen	17	800 m	1.54,60	1070 p
Bjørn Nytrø	18	400 m	51,60	955 p
Per-Ivar Finstad	18	800 m	2.07,49	774 p
Erik Kvarvving	11	kule (2)	7,57	731 p
Lars Ivar Kjesbu	11	lengde	3,30	700 p
Svein Erik Brandsegg	12	60 m	9,5	675 p
Arnstein Finstad	11 (10)	lengde	3,13	657 p
Erland Kjesbu	14	60 m	9,0	650 p
Håvard Finstad	12	60 m	9,6	650 p

KVINNER

Siri Alette Aurstad	73	høyde	1,53	759 p
Berit Økvik	71	800 m	7.33,7	632 p
Tone Nytrø	71	spyd	31,78	630 p
Mona Gjermstad	61	800 m	2.33,9	630 p
Monica Lillefjell	70	800 m	2.37,7	592 p
Anne Dahl	73	800 m	2.42,1	549 p
Torill Storstad	59	spyd	25,04	505 p
Maja Vibstad	74	høyde	1,30	488 p
Siv Loeng	74	høyde	1,25	422 p

MENN SENIOR

Kyrre Kvelstad	63	1500 m	3.45,40	950 p
Bernt Ove Opheim	65	1500 m	3.54,06	870 p
Roger Olsen	71	800 m	1.54,60	847 p
Håvard Moen	70	400 m hekk	55,19	846 p
Frode Lillefjell	68	3000 m	8.39,49	839 p
Svein Olav Sæther	63	3000 m	8.42,21	827 p
Morten Stokkan	53	10 000 m	31.54,2	822 p
Kjell-Åge Gotvassli	52	10 000 m	31.55,9	821 p
Jan Olav Finstad	50	10 000 m	32.40,6	777 p
Bjørn Nytrø	70	800 m	1.59,87	752 p

MENN VETERANER

Kåre Rones	40-44	10 000 m	33.21,0	1049 p
Morten Stokkan	35-39	10 000 m	31.54,2	1026 p
Kjell-Åge Gotvassli	35-39	10 000 m	31.55,9	1024 p
Rolf Kvam	40-44	10 000 m	33.47,3	1023 p
Olaf Bjørgen	60-64	slegge (6)	36,20	1021 p
Jan Olav Finstad	35-39	10 000 m	32.40,6	959 p
Normann Ryan sen.	75-79	lengde	3,04	952 p
Dag Braseth	35-39	800 m	2.00,8	924 p
Erling Rokne	40-44	3000 m	10.12,4	790 p
Widar Jenssen	35-39	10 000 m	35.01,7	758 p

Dagligvarer

RAGNAR ENGAN & Co

**Hyllbrua
7700 Steinkjer**

<lubbrekorder i friidrett for kvinner og menn pr. 01.12.88:

<VINNER

50 m	Mildrid Ryan	8,1	Bergen	63
	Sissel Norum	8,1	Steinkjer	85
100 m	Sissel Norum	12,7	Steinkjer	85
200 m	Sissel Norum	25,8	Steinkjer	85
400 m	Sissel Norum	56,73	Steinkjer	85
500 m	Nelly Langfjord	1.40,0	Steinkjer	77
300 m	Toril Smestad	2.10,68	Byrkjelo	83
1000 m	Toril Smestad	2.56,1	Steinkjer	82
1500 m	Toril Smestad	4.43,5	Steinkjer	83
1 eng. mil	Sissel Norum	5.35,1	Steinkjer	82
3000 m	Sissel Norum	10.25,6	Steinkjer	85
30 m hekk	Siri Alette Aurstad	12,51	Lillehammer	88
100 m hekk	Arnhild Vikan	16,4	Beitstad	77
200 m hekk	Toril Smestad	31,3	Steinkjer	81
300 m hekk	Toril Smestad	47,1	Steinkjer	83
400 m hekk	Toril Smestad	62,68	Trondheim/Le	83
engde	Arnhild Vikan	5,13	Beitstad	77
engde u.t.	Sissel Norum	2,53	Steinkjer	86
øyde	Mona Ryan	1,60	Flora	86
øyde u.t.	Toril Smestad	1,30	Steinkjer	80
ule	Tove Hustad	10,24	Steinkjer	85
iskos	Unni Hustad	29,32	Stjørdal/ØM	84
pyd	Randi Fossum	33,42	Levanger/Mo	80
-kamp	Vigdis Langås	1528 p	Steinkjer	73
-kamp	Arnhild Vikan	2909 p	Beitstad	77
-kamp	Sissel Norum	4028 p	Steinkjer	85
x 100 m stafett				
Nelly, Kirsti, Åse, Sissel)	50,3	Steinkjer	85	
x 200 m stafett				
Kirsti, Åse, Toril, Sissel)	1.47,6	Steinkjer	83	
x 400 m stafett				
Toril, Kirsti, Nelly, Sissel)	3.53,94	Hønefoss	85	
x 800 m stafett				
Toril, Åse, Sissel)	7.04,8	Steinkjer	85	

4 x 800 m stafett			
(Nelly, Toril, Sissel, Åse)	9.19,43	Hønefoss	85
1000 m stafett			
(Nelly, Kirsti, Toril, Sissel)	2.18,0	Bærum/Na	85

MENN

100 m	Ole Jakob Røysing	11,2	Steinkjer	72
200 m	Svein Mære	23,2	Steinkjer	81
400 m	Håvard Moen	50,65	Raufoss	88
800 m	Kyrre Kvelstad	1.52,87	Trondheim/Le	88
1000 m	Stein Morten Jensen	2.35,3	Steinkjer	88
1500 m	Kyrre Kvelstad	3.45,40	Bislett	8
1 eng. mil	Kyrre Kvelstad	4.13,8	Steinkjer	88
3000 m	Kyrre Kvelstad	8.26,1	Steinkjer	88
5000 m	John Skjelvåg	14.40,8	Steinkjer	85
10 000 m	Jan Olav Finstad	30.25,4	Hudiksvall	76
Halvmaraton	Morten Stokkan	1.08,03	Oslo	87
Maraton	Kjell-Åge Gotvassli	2.26,01	London	87
110 m hekk	Ole Jakob Røysing	18,5	Stjørdal/ØM	74
400 m hekk	Håvard Moen	55,19	Voss	88
3000 m hinder	Jan Olav Finstad	9.07,2	Jakobstad	78
Lengde	Normann Ryan jr.	6,44	Stjørdal	72
Tresteg	Normann Ryan jr.	12,97	Steinkjer	65
Høyde	Bjørn Nytrø	1,73	Florø	86
Stav	Ole Jakob Røysing	3,20	Steinkjer	73
Kule	Øystein Gaundal	12,47	Snåsa	48
Diskos	Audun Bjerkan	36,50	Snåsa	39
Spyd	Hallvard Brandsegg	51,68	Steinkjer	78
Slegge	Bjørn Bolås	33,10	Steinkjer	72
Lengde u.t.	Jan Oppebøen	3,06	Åsen	76
Høyde u.t.	Jan Oppebøen	1,50	Åsen	76
5-kamp	Ole Jakob Røysing	2785 p	Stjørdal	74
10-kamp	Ole Jakob Røysing	5145 p	Beitstad	73
4 x 100 m stafett		46,5	Steinkjer	82
(Trond Skevik, Normann, Svein og Rolf Mære)				
4 x 200 m stafett		1.36,6	Steinkjer	83
(Rolf, Dag, Stein Morten, Normann)				

4 x 400 m stafett	3.24,2	StjØrdal	88
(Roger, BjØrn, Kyrre, Håvard)			
4 x 800 m stafett	8.11,0	Namsos	87
(Jan Mikal, Arnfinn, Roger, Kyrre)			
4 x 1500 m stafett	16.34,3	Steinkjer	78
(John, Jan Olav, Morten, Einar)			
1000 m stafett	2.01,63	Raufoss	88
(Per-Ivar F., BjØrn, Roger, Håvard)			

RØysing-stafetten - Ogndaliaden - lØrdag 15.10.88

Resultater

Jenter 1.-3 klasse (200 m - 200 m - 200 m - 200 m)

RØysing 1

(Mari Moe Nordtug, Kirsti Brandsegg, Marit S. Eriksen, Janne Storstad Ryan) 3.21.4

RØysing 2

(Tove Henriksen, Mette Aas, Kari Johanne Skjellegrind, Lina Overrein) 3.41.8

Fagerheim

(Ingun Forfang, Guro Markussen, Laila Holberg, Christina Ryan Tanem) 3.46.3

Vålen

(Ragnhild Kjesbu, Elisabeth Smith, Gunhild Hammer, Merete Myhr) 4.08.8

Gutter 1.-3 klasse (200 m- 200 m- 200 m - 200 m)

RØysing 2

(Øystein Bolås, Emil Aas, Andreas Overrein, Øystein Bolås) 3.30.6

Vålen 1

(Per Vilhelm Dahl, Steinar Forfang, Hans Erik Brandsegg, Nils Andreas Larsson Aasheim) 3.31.4

RØysing 1

(Frode Finstad, Håvard Kjesbu Skjellegrind, Torgeir Skevik, Frode Finstad) 3.38.9

Røysing 3

(Einar Magne Bolås, Jan Magnus Bragstad, Kim Andre Saurset, Oddvar Lien) 3.46.9

Fagerheim 2

(Pål Erik Kvam, Ole Jakob Hepsø, Pål Erik Kvam Ole Jakob Hepsø) 3.59.9

Vålen 2

(Arnt Jørgen Martinsen, Stian Andersen, Ragnhild Kjesbu, Arnt Jørgen Martinsen) 4.00.6

Fagerheim 1

(Trond Viggo Aas, Rune Mølnvik, Magne Øfsti, Stian Grøtan) 4.13.7

Jenter 4.-5. klasse (200 m - 200 m - 200 m - 200 m)

Røysing

(Hanne Aas, Maren Alstad Overrein, Karin Lien, Annette Rønning) 3.22.4

Gutter 4.-5. klasse (200 m - 200 m - 200 m - 200 m)

Røysing 2

(Ole Jørgen Bragstad, Jon Erik Gaundal, Jan Martin Eriksen, Arnstein Finstad) 3.03.9

Røysing 1

(Terje Bolås, Jakob Røysing, Jostein Haugseth, Terje Bolås) 3.07.2

Fagerheim

(Espen Kvam, Anders Moe, Arne Marius Kirknes, Marius Øfsti) 3.24.6

Lærerne (200 m - 200 m - 200 m - 200 m)

Vålen

(Jorunn Wikan, Ella Holdaas, Willy Wikan, Stig Skjellegrind) 3.41.8

Røysing

(Jorid Kjesbu, Ole Jakob Røysing, Turid Nordbakk, Jorid Kjesbu) 4.12.7

Kvinner 17-29 år (200 m - 200 m - 200 m - 200 m)

Skei

(Torill Røyseng, Randi Rønning, Nelly Langfjord Jensen, Torill/Randi/Nelly) 4.25.2

Kvinner over 30 år (200 m - 200 m - 200 m - 200 m)

Gosen

(Guri Wist, Mari Lisbeth Finstad, Solfrid Gaundal, Vigdis Bolås) 3.11,6

Fagerheim

(Mary Benum, Ingjerd Grøtan, Hjørdis Storstad, Mary Benum) 3.31.1

Jenter 6.-7. klasse (200 m - 200 m - 400 m - 200 m)

Fagerheim

(Gunn Bratberg, Lise Markussen, Eirin Benum, Gunn Bratberg) 3.50.6

Røysing

(Veronica Skevik, Gunnhild Solheim, Tone M. Mæhla, Birgit Aas) 4.01.3

Jenter 14-16 år (200 m - 200 m - 400 m - 200 m)

Fagerheim

(Monica Grøtan, Britt Sørli, Marte Klokkehaug, Mona Skaufel) 3.48.4

Gutter 6.-7. klasse (200 m - 200 m - 400 m - 200 m)

Røysing 1

(Thomas Haugseth, Svein Erik Brandsegg, Håvard Finstad, Bjørnar Aas) 3.33

Vålen

(Aage Thomas Smith, Bertil Aasheim Larsson, Morten Rones, Jon Åge Forfang) 3.53

Fagerheim

(Eskil Olsen, Pål Arnøy, Eskil Olsen, Pål Arnøy) 3.58

(Røysing 2

(Pål Einar Bolås, Ingunn Wist, Stig Lien, Erik Kvarving) 4.00

Gutter 14-16 år (200 m - 200 m - 400 m - 200 m)

Vålen

(Erland Kjesbu, Lars Olav Tønne, Tor Jakob Dahl, Kjell Guldahl) 3.28

Menn 17-34 år (200 m - 400 m - 600 m - 200 m)

Skei 2

(Per Ivar Henning, Egil Jensen, Stein Morten Jensen, Per Ivar Henning) 4.20.3

Skei 1

(Trond Rønning, Harald Farbu, Harald Bruem, Roger Farbu) 4.26.6

Menn over 35 år (200 m - 400 m - 600 m - 200 m)

Fagerheim

(Jan Oppebøen, Erling Rokne, Morten Stokkan, Eirik Stamnes)

Vålen

(Asbjørn Aasheim, Sigbjørn Elstad, Widar Jenssen, Willy Wikan)

Røysing

(Ole Jakob Røysing, Arnulf Aas, Rolf Kvam, Normann Ryan jr.)

Menn over 50 år (200 m - 200 m - 200 m)

Fagerheim

(Einar Grøtten, Aksel Farbu, Trond Økvik)



Lærerne sto for et artig innslag i Røysing-stafetten. Fra v.: Stig Skjellegrind, Willy Wikan, Turid Nordbakk, Ella Holdaas, Jorunn Wikan, Jorid Kjesbu og Ole Jakob Røysing (formann i samarbeidsutvalget for Røysing skole).

(Foto: Trønder-Avisa)

DAHLS

SLUKKER TØRSTEN

Vi kan levere det meste til Deres arrangement
Juice - Snacks - Brus - Engangsartikler
Papirvarer - Renholdsartikler

Vi representerer:
Forenede Maragrinfabrikker — Tromi Fabrikker

O. H. HJELDE EFTE. A.S

Brattlivn. 1, 7700 Steinkjer - Tlf. 077-61951

Gilde-varer er topp!

GILDE
Bøndernes Salgslag

STEINKJER
Manufaktur^{as}

DAME-, HERRE-, OG UNGDOMSKONFEKSJON

Telefon 61 765 Steinkjer

OGNDAL IL.
ALLE AVDELINGER R E S U L T A T K O N T O PR. 31.10.88

=====

U T G I F T E R :

Utgifter: Inntekter:

Klasse 2: Utgifter:

20 - Administrasjonsutg.	37.589,76
21 - Styre- og Komiteutg.	8.604,40
22 - Propagandautg.	1.451,25
23 - Utd. av idr. fag- og adm. ledere	5.195,00
24 - Trening, Instruksjon, Idr. materiell	193.979,11
25 - Deltakelse i andres stevner	113.058,00
26 - Kontingenter - Gebyrer	53.208,74
27 - Utmerkelser, gaver o.l.	553,00
28 - Renteutgifter o.l.	7.140,09

420.779,35

Klasse 3: Særregnskap - stevner

30 - Direkte stevneutgifter	35.249,19
31 - Programutgifter	483,30
32 - Premier- Premieutdeling	40.257,60

75.990,09

Klasse 4: Salg og andre tiltak:

40 - Merker/Medaljer/Diplomer	16.093,69
42 - Utg. Lotterier/Basarer o.l.	11.827,00
47 - Utg. diverse tiltak	44.671,70

72.592,39

Klasse 5: Idrettsanlegg:

50 - Driftsutgifter	25.410,29
51 - Vedlikehold - reparasjoner	9.391,55
52 - Pakostning/forandring	12.602,25
53 - Nyanlegg	6.527,10
54 - Utgifter scooter	22.906,85

76.838,04

Klasse 6: Utgivelse av medlemsblad:

60 - Utg. medlemsblad	10.050,00
-----------------------	-----------

10.050,00

Klasse 7: Tilskudd til Idr.organisasjoner:

70 - Tilskudd til idr.organisasjoner	70.500,00
--------------------------------------	-----------

70.500,00

=====

I N N T E K T E R :

Klasse 3: Særregnskap - stevner

38 - Stevneinntekter	85.957,80
----------------------	-----------

85.957,80

Klasse 4: Salg og andre tiltak:

48 - Inntekter av salg og andre tiltak	321.932,82
49 - Inntekter bingodrift	37.417,78

359.350,60

Klasse 5: Idrettsanlegg

58 - Inntekter Idr.anlegg	150,00
---------------------------	--------

150,00

Klasse 6: Utgivelse av medlemsblad

68 - Inntekter medlemsblad	4.350,00
----------------------------	----------

4.350,00

Klasse 7: Off. tilsk./tilsk. fra idr.org.

78 - Tilskudd fra idr.organisasjone	44.500,00
79 - Tilskudd fra offentlige organer	14.000,00

58.500,00

Klasse 8: Andre Inntekter, gaver og bidrag:

81 - Kontingenter	25.790,00
82 - Sponsorinntekter	12.900,00
84 - Trening- og instr.innt.	25.600,00
85 - Avgift/andeler av stevner	74.622,40
88 - Renteinntekter	10.645,10
89 - Diverse inntekter	24.348,00

173.905,50

Sum	726.749,87	682.213,90
Underskudd		44.535,97

=====

OGNDAL I.L.

ALLE AVDELINGER

BALANSE PR. 31.10.88

EIENDELER:

Kasse	- 122,-
Postgiro	23,-
Bank	90.490,00
Sum Betalingsmidler	90.391,-
Tredemølle	35.000,-
Scooter	25.450,-
Sum anleggsmidler	60.450,-
Sum Eiendeler	150.841,-

GJELD OG EGENKAPITAL:

Gjeld Sparebanken	31.290,-
Sum kortsiktig gjeld	31.290,-
Annen langsiktig gjeld	29.466,-
Sum langsiktig gjeld	29.466,-
Kapitalkonto pr. 01.11.87	134.620,-
Underskudd	44.535,-
Sum Egenkapital	90.085,-
Sum Gjeld og Egenkapital	150.841,-

Steinkjer, 31.10.88

Styret : Asbjørn Køhl (sign.)
(formann)

Einar Grøtan, (sign.)

Kassierer

Kristian Skei Kristian Overrein
(sign.) (sign.)

Revisor (er)

SPAREBANKEN MIDT-NORGE
Steinkjer
Pc-Service

Ogndal i.l.Regnskapstall for gruppene 1988.

	Friidrett	Handball	Fotball	Ski	Hoved- laget
Utgifter					
20.Administrasj.	12071.-	8301.-	3941.-	2868.-	10409.-
21.Styre/komite	1861.-	1076.-	89.-	4092.-	1487.-
22.Propaganda	450.-			820.-	1081.-
23.Utdanning	350.-	1500.-		235.-	3110.-
24.Trening/instr matr.	36595.-	79546.-	51052.-	26581.-	205.-
25.Delt.andres stevner	77978.-	19290.-	13120.-	2670.-	696.-
26.Kontingenter/ gebyrer	7934.-	28650.-	12691.-	3934.-	
27.Utmerkelser/ gaver	143.-				
28.Renteutgifter	835.-				6305.-
30.Stevneutgift.	7496.-	10682.-	15841.-	1230.-	
31.Programutg.				483.-	
32.Premier	26971.-		1740.-	11546.-	
40.Merker/Dipl.		12936.-		3158.-	
42.Utgifter lotterier	11827.-				
47.Utg.div. tiltak		32547.-	9883.-		2242.-
50.Driftsutg.			114.-		25296.-
51.Vedl./rep. idrettsanl.			1445.-		7947.-
52.Påkostninger/ forandringer			552.-	5093.-	6957.-
53.Nyanlegg					6527.-
54.Scooter					22907.-
60.Medl.blad					10050.-
70.Overf.gruppene					70500.-
Sum	183325.-	194528.-	110468.-	62710.-	175719.-
Inntekter					
38.Stevner	50198.-	22146.-		13614.-	
48.Salg	117054.-	87225.-	31556.-	39312.-	46786.-
49.Bingo					37418.-
58.Inntekt anl.	150.-				
68.Inntekt medl. blad					4350.-
78.Overf.gruppene	9500.-	14000.-	17000.-	4000.-	
79.Off.tilskott					14000.-
81.Medl.kont.					25790.-
82.Sponsor	8900.-		4000.-		
84.Tren.avg.		16700.-	8900.-		
85.Innt.tiltak		37061.-	37061.-		500.-
88.Renteinntekt.	1877.-	926.-	1246.-	1893.-	4703.-
89.Div.inntekter		24348.-			
Sum	187679.-	202406.-	99763.-	58819.-	133547.-
Overskudd	4354.-	7878.-			
Underskudd			10705.-	3891.-	42172.-
	183325.-	194528.-	110468.-	62710.-	175719.-

Ogndal i.l. Budsjett 1989

Beløp i 1000 kr.
Utgifter

	Fri- idr.	Hand- ball	Fot- ball	Ski	Hoved- laget	All- idr.	Sum
20.Adm.utgifter	10.	9.	3.5	1.	10.	1.	34.5
21.Styre/komite	6.-	1.-		1.-	1.-	1.-	9.-
22.Propaganda	10.-				1.-	10.-	21.-
23.Utdanning	4.-	9.-	5.-	3.-	0.-	7.-	28.-
24.Tren.instr.matr.	28.-	103.-	43.5	11.5	1.-	11.-	198.-
25.Delt.andres stvn.	70.-	15.-	13.-	6.5			104.5
26.Kontingenter	2.2	28.-	13.-	2.5			45.7
27.Utmerkelser	0.3			1.-	1.-		2.3
28.Renteutgifter	17.4				6.-		23.4
30.Stevneutgifter	10.-	12.-	8.-	4.-			34.-
31.Programutg.	1.-						1.-
32.Premier	27.-	3.-	2.-	22.1			54.1
40.Utgifter merk/d.	1.5	13.-			1.-		15.5
42.Utg.lotterier	15.-				4.-		19.-
47.Utg.div.tilt.		43.-	9.-		7.5	1.-	60.5
50.Anlegg	5.-		15.-	22.6	2.4		45.-
51.Vedlh.reparasj.					1.-		1.-
52.Påkostn.forandr.					2.-		2.-
54.Avskrivinger					12.8		12.8
60.Medl.blad					10.-		10.-
70.Overf.gruppene					65.3		65.3
85.Andeler stevner	6.-						6.-
Dekn.underskudd					20.-		20.-
Sum	213.4	236.-	112.	75.2	146.-	30.-	812.6

Inntekter

38.Stevner	60.-	25.-		27.85			112.85
48.Innt.salg	73.3	100.-	30.-	8.65	48.-		259.95
49.Bingo					50.-		50.-
58.Inn.anlegg							
68.Innt.medlblad					4.-		4.-
78.Overf.gruppene	21.3	26.2	13.5	4.3			65.3
79.Off.tilskott					14.-	10.-	24.-
81.Medl.kontingent					25.-		25.-
82.Sponsor	20.-	10.-	4.-	8.4			42.4
84.Tren.avg.	12.-	24.-	19.-	1.-		20.-	76.-
85.Andel tiltak	25.-	25.-	25.-	25.-			100.-
88.Renteinnt.	1.8	1.-			4.-		6.8
89.Div.inntekter		13.5	20.5		1.-		35.-
Egenkap.		11.3					11.3
Sum	213.4	236.-	112.-	75.2	146.-	30.-	812.6

10/5 ÷

10/5 10/5

+ 20/10

ADVOKATENE
ODD WIST - SNORRE AURSTAD

MEDLEMMER AV DEN NORSKE ADVOKATFORENING
POSTBOKS 155 - 7701 STEINKJER

Redaksjonen av årets

FRISKUS'N

har bestått av:

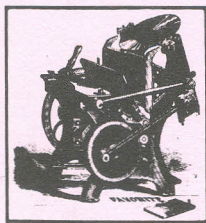
*Ruth Sæheim
Vigdis Langås Skei
og
Tore Strugstad*

Vi hadde gleden av å trykke også
dette nummeret av Friskus'n for
Ogndal I.L.

**Vi står også gjerne til
tjeneste for din klubb
når det gjelder f.eks.**

**KONVOLUTTER
BREVARK
PROGRAM/HEFTER
KLUBBAVISER
BILLETTER**

Ellers alt i trykksaker!



**ÅS
OFFSET
TRYKK**

Jætskippergt. 8, 7700 Steinkjer
Tlf.: 077-63 422 - 63 645