

FRISKUS'n



KLUBBAVIS FOR OGNDAL IDRETTSKLAG

DESEMBER 1989

16. ÅRGANG

Martna-suksess for Ogndal I.L.



Bildet er hentet fra uterestauranten på Torvet under årets Martna. — Styret i Ogndal I.L. vil i denne forbindelse få takke alle som var med og hjalp til.
(Foto: Steinkjer-Avisa)

FORD

NYE MODELLER: 6410/4 80 HK
6810/4 90 HK
7810/4 100 HK



FORD
NEW HOLLAND



Steinkjer
Maskinforretning A/s

Verksvegen 2B
7700 Steinkjer

Telefon: (077) 65 855
Telefax: (077) 65 895

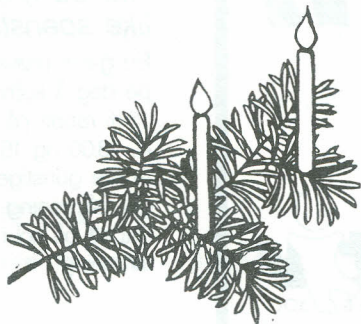
Avd. Verdal (076) 77 433
Mobiltlf.: (090) 39 494

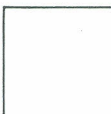
Formannen har ordet

Laget har inneværende år hatt en komite som bl.a. har hatt til oppgave å vurdere behovet for lønnet engasjement administrativt. Komiteen's konklusjon er klar. Skal laget videreutvikle et godt idrettstilbud til bygdas befolkning, må noen avlaste de tillitsvalgte med noe av deres arbeide. Alternativet synest å at lagets opparbeidede tilbud raser sammen, og at vi tilbake sitter med et sterkt redusert tilbud og kanskje et splittet lag. Styret må i sterkere grad kunne benytte tiden til å vurdere hvordan laget skal organiseres for å kunne takle fremtidens muligheter og behov. Samfunnets struktur og folks holdninger, har endret seg drastisk i den senere tid. Det vil bli lagets hovedoppgave å forholde seg til denne nye tid.

Årsmøtet 1989 vil bli et viktig årsmøte for de som vil være med å ha et ord med om lagets fremtid. Det er derfor å håpe at flest mulig av lagets medlemmer stiller opp 5. desember.

Til slutt vil jeg på vegne av styret og laget få rette en takk til flere personer som spiller en nøkkelrolle for å holde aktivitetene i laget intakt. Personer som det ser ut til å bli færre og færre av og som vi derfor setter desto større pris på.





Felleskjøpet Trondheim

KRAFTFOR - GJØDSEL - SÅVARER - FISKEFOR - MASKINER - LANDBRUKSBYGG

Herlig å være i
Form



aktiv
FYSIO-TRERING & SOL

Reinavegen 3-5, Guldbergaunet, 7000 Steinkjer - Telefon (077) 65 677

Har du lyst til å bli like spenstig?

En gartis prøvetime kan hjelpe deg å komme i ang.
15% rabatt på trening mellom kl. 13.00 og 15.00.
Andre gunstige rabattordninger på trening.
Rabatt på sol i komb. m/trening.

SKI

ÅRSRAPPORT FRA SKIGRUPPA I OGNDAL IL 1989

STYRE

Styre i skigruppa har hatt følgende sammensetning:
Reidar Andersen (formann), Karin Ida Kjesbu, Atle Hammer, Svein Skei og Nils Bolås.
Styre har hatt 6 styremøter og hatt 27 enkeltsaker oppe til behandling.

ARRANGEMENTER

Gruppa har i 1989 stått for gjennomføringen av følgende arrangementer:

- 4 karusellrenn
- 1 klubbmesterskap
- Skimerkeprøver
- Ogdalsrennet
- Sellifjellrennet
- Skidag ved Fiskeleøysa i samarbeid med skytterlaget og ungdomslaget
- Skiavslutning med premieutdeling

HOPPTRENING I RØYSING

I 1989 ble det startet en hoppgruppe i Røysing under ledelse av Nils Bolås.

Nils Bolås og Knut Gunnar Brandsegg var i den forbindelse på et kurs i hoppteknikk på Heimdal.

Det ble også søkt om og tildelt timer i Yrken hoppbakke.

Interessen for hopptreningen vår mindre enn gruppa hadde fått signaler om, og det var stort sett bare Einar Magne Bolås som deltok i konkurranser utover vinteren.

Skigruppa har ingen planer om å gjenoppta denne treningen til vinteren.

SKIGRUPPAS INNSATSPOKAL

Innsattspokalen som skigruppa opprettet i 1988 ble for sesongen 1989 vunnet av:

Jon Age Forfang.

OGNDALSRENNET 1989

Ogndalsrennet ble arrangert søndag 5. mars. Dette var det 7. rennet etter omleggingen i 1982. Det ble også i 1982 vedtatt å starte tellingen på nytt, på grunn av dårligt førte arkiv. Før 1982 var det gjennomført 18 renn.

Løypa i 1989 gikk etter en helt ny trase.

Den hadde start og mål ved Vålen skole. Derfra gikk den innover Giskåsheia-Fossemheia-Roktheia og tilbake over det samme området. Arbeidet med denne nye traseen hadde pågått i 2 mnd og løypene på renndagen var meget gode.

Før første gang siden 1982 var det en stigning i antall løpere som deltok i rennet.

Skigruppa håper at dette var et resultat av omleggingen av rennet.

Det deltok 48 i turklassen, 17 i trimklassen og 75 i familie-klassen.

Vi var ikke heldige med været på renndagen. Det var + 4 grader i lufta og varmegrader i snøen ved mål og kuldegradet ute i løypa. I tillegg kom det nedbør i form av regn i målområdet og sludd og snø ute i løypa. Men til tross for dette ble rennet gjennomført på en grei måte, og arrangementet fikk en meget bra rapport fra den teknisk delegerte.

VANDREPREMIER

Beste mannlige løper:
Beste kvinnelige løper:

Frode Lillefjell
Kari Grindberg

Stod
Egge

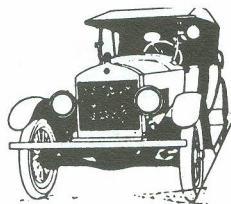
Beste lag menn:

Stod IL
Frode Lillefjell
Roar Lillefjell
Joar Halset

Beste lag kvinner:

Det var ingen lag som hadde 3 eller flere løpere.

BJERKAN
TRAFIKKSKOLE A-S
Klasse A-T-B



Ølvegt. 18
Tlf. 62312
Steinkjer

SELLIFJELLRENNET

Den 26. februar gikk det 38. Sellifjellrennet. Det var Ogndal IL som var arrangør og starten gikk fra Stod.

Det blåste sterk om morgenen renndagen og det så ut til å bli et riktigst stygt vær. Det var så ille at spørsmålet om å avlyse rennet ble diskutert. Det ble bestemt at det skulle gjennomføres som planlagt.

Det viste seg at været i Stod var betraktelig bedre og det ble bare bedre og bedre utover dagen.

Det dårlige været på Ogndalssida på morgenen skremte nok mange Ogndalinger fra å delta, så deltakelsen ble mye dårligere enn planlagt.

Dette gjorde at skigruppa gikk underskudd på arrangementet.

Som vanelig var det Stod som stakk av med vandrepremiene.

FELLESKARUSELL MELLOM OGNDAL STOD OG SUNNAN

Denne felleskarusellen ble gjennomført i 1988 og var et vellykket tiltak. Desverre kom planleggingen for sent i gang for sesongen 1989, slik at dette tiltaket ikke fikk plass i et sprent program. Men tiltaket er så positivt at det med fordel kan gjentaes.

Sparebankens Personkort

Bruk det som betalingsmiddel i Norge og resten av verden. Bruk det som kredittkort. Bruk det til å heve kontanter døgnet rundt i Norge og ellers i verden.

Personkortet erstatter langt på vei kontanter og sjekker, og gjør andre plastkort overflødige.

Kom innom - vi skaffer deg PERSONKORTET



SPAREBANKEN MIDT-NORGE

TRENINGSAKTIVITET/DELTAKELSE I KRETSRENN

Fra høsten 1988 ble det organisert trening for jenter og gutter fra 10 år og oppover på Vålen.

Som trenere hadde skigruppa engasjert Leif og Jon Arne Kjesbu. Begge 2 er gitt utdanning som B-trenere i langrenn.

Deltakelsen i treningen var større enn i fjor og det var ca 20 jenter og gutter som deltok. Deltakelsen var også bedre fra Røysingdistriktet enn den hadde vært tidligere år.

Det er gledelig at interessen for skitrening er på vei oppover.

RESULTATER KRETSRENN

HOPP

Lille Steinfjellet 30/12	
Einar Magne Bolås	Nr 5
Stiklestad Skifestival 14-15/1	
Einar Magne Bolås	Nr 8

LANGRENN

Snåsastafetten 8/1	
Gutter 12-13 år	Nr 7 og Nr 11
Stiklestad Skifestival 14-15/1	
Lars Ivar Kjesbu	Nr 13
Morten Hammer	Nr 17
Jon Åge Forfang	Nr 10
Bertil Larsson	Nr 16
Håvard Finstad	Nr 20
Lysheim 22/1	
Lars Ivar Kjesbu	Nr 3
Arnstein Finstad	Nr 13
Jon Åge Forfang	Nr 3
Bertil Larsson	Nr 5
Morten Rones	Nr 6
Håvard Finstad	Nr 12
Erland Kjesbu	Nr 1
Stod 29/1	
Jon Åge Forfang	Nr 9
Bertil Larsson	Nr 13
Lars Ivar Kjesbu	Nr 5
Erland Kjesbu	Nr 6
Steinkjer Skifestival 4-5/2	
Lars Ivar Kjesbu	Nr 5
Jon Åge Forfang	Nr 14
Bertil Larsson	Nr 25
Morten Rones	Nr 30
Namsos 11/2	
Jon Åge Forfang	Nr 14
Lars Ivar Kjesbu	Nr 7

Følling 12/2 Stafett.	
Gutter 12-13 år	Nr 12
Gutter 12-13 år	Nr 20
Vuddusprinten 19/2	
Jon Åge Forfang	Nr 3
Lille Arnljot Gelline 4/3	
Arnstein Finstad	Nr 12
Jon Åge Forfang	Nr 11
Bertil Larsson	Nr 15
Sparbu 12/3	
Steinar Forfang	Nr 16
Nils Andreas Larsson	Nr 24
Trine Rones	Nr 1
Ragnhild Kjesbu	Nr 11
Lars Ivar Kjesbu	Nr 2
Jon Åge Forfang	Nr 1
Morten Rones	Nr 3
Bertil Larsson	Nr 9
Kvam 1/4	
Trine Rones	Nr 3
Steinar Forfang	Nr 8
Nils Andreas Larsson	Nr 12
Bertil Larsson	Nr 3
Jon Åge Forfang	Nr 4
Morten Rones	Nr 6
Morten Hammer	Nr 2

KARUSELLRENN

Skikarusellen ble dette året gjennomført med alle rennene på Vålen. Dette gjør det arrangementmessig mye lettere å gjennomføre. På Vålen ligger det i dag et skistadion som er godt opplyst og det er rikeligt med parkeringsplasser. Der er det også oppvarmete rom før påmelding og for tidtakning, samt at det er muligheter til kiosksalg. Hvert karusellrenn trenger en stab på 6-7 personer og disse legger ned ca 4 dugnadstimer hver pr renn. Dette blir ca 130 dugnadstimer, og skigruppa vil takke de som var med på å arrangere rennene for en meget bra jobb.

Karusellrennene ble gjennomført på følgende onsdager kl 19.00.
11/1, 25/1, 8/2, 1/3 og 15/3.

Det var tilsammen 103 forskjellige som deltok på 1 eller flere renn, og dette er første gang antallet har passert 100 siden undertegnede begynte som formann. Det var 86 som ble premiert. Det var 5 flere enn året før.

Ordningen med at de som ønsker det kan delta uten tidtakning vil fortsette og skigruppa oppfordrer alle foreldre til å ta med skia og gå en runde eller flere under rennet. Denne runden kan godt gjennomføres før start, bare sekretariatet får melding om det.

KLUBBMESTERSKAPET

Klubbmesterskapet ble gjennomført på Vålen lørdag 11/3.
Rennet var samtidig det nest siste karusellrennet.
Det var 74 løpere i alle alderstrinn som stilte til start og
dette var en økning på 6 fra året før.

RESULTATER KLUBBMESTERSKAP

Gutter født 1985 og senere

1 Svein Egil Myhr	4.38
2 Jens Kristian Kvernmo	4.44
3 Andrea Wist	5.22
4 Kristian Andersen	5.26
5 Håvard Loeng	5.28

Jenter født 1984

Marthe Aas	4.35
------------	------

Gutter født 1984

1 Fredrik Saursaunet	3.02
2 Kjell Ottar Bragstad	4.53

Jenter født 1983

Ingvild Neals	4.12
---------------	------

Gutter født 1982

1 Magnus Jensen	2.22
2 Kai Bardal	2.44

Jenter født 1982

Susanna Bolås	2.20
---------------	------

Gutter født 1981

1 Ludvik Brandsegg	4.32
2 Håvard Skillegrind	5.01
3 Kim Andre Saursaunet	5.38
4 Jan Magnus Bragstad	6.38
5 Tor Egil Solberg	7.17
6 Emil Aas	7.27

Jenter født 1981

1 Merethe Myhr	15.28
2 Elisabeth Smith	15.53

Gutter født 1980

1 Stian Andersen	5.13
2 Frode Finstad	5.27
3 Nicolas Neals	5.47

Jenter født 1980

Ragnhild Kjesbu	11.31
-----------------	-------

Gutter født 1979

1 Steinar Forfang	7.49
2 Hans Erik Brandsegg	8.35
3 Nils Andreas Larsson	9.24
4 Per vilhelm Dahl	10.12
5 Tore Stokke	11.57

Jenter født 1978

1 Lena Holdaas	9.16
----------------	------

Gutter født 1978

1 Arnstein Finstad	7.12
2 Gustav Farbu	8.38
3 Ove Bjørnar Tønne	9.25
4 Ole Jørgen Bragstad	10.34

Jenter født 1977

Kristin Stokke	11.40
----------------	-------

Gutter født 1977

Lars Ivar Kjesbu	6.29
------------------	------

Gutter født 1976

1 Bertil Larsson	9.04
2 Jon Age Forfang	9.14
3 Morten Rones	9.27
4 Håvard Finstad	10.25
5 Svein Erik Brandsegg	10.45
6 Bjørnar Aas	10.47
7 Thomas Haugseth	11.14

Gutter født 1975

1 Morten Hammer	8.23
2 Trond Holdaas	10.43
3 Åge Thomas Smith	13.10

Kvinner født 1974 og senere

1 Inger A Brandsegg	18.16
2 Guri Wist	18.58
3 Hilde Fossum	19.58
4 Lise Jentoftsen	21.11
5 Kari Aasheim	23.01
6 Annbjørg Kjesbu	25.36
7 Sigrid Forfang	26.57
8 Jorid Kjesbu	27.57

Menn født 1974 og senere 5 KM

1 Erland Kjesbu	14.42
2 Nils B. Jentoftsen	15.19
3 Kjell Brandsegg	15.47
4 Kristian Hagen	16.15
5 Lars Olav Tønne	16.18
6 Odd Holdaas	18.19
7 Gunnar Farbu	19.00
8 Olav Nordtug	19.25
9 Asbjørn Aasheim	19.48
10 Stig Skillegrind	20.27

Menn født 1974 og senere 10 KM

1 Leif Kjesbu	29.30
2 Jon Arne Kjesbu	30.22
3 Ketil Reistad	33.21
4 Rolf Rones	35.08
5 Arne Johannes Kjesbu	40.37

Guldbergaunet Snarkjøp A.s

KOMMISSJONÆR FOR NORSK TIPPING OG LOTTO

Telefon: 61 644

ÅPENT: Mandag — Fredag: 08.30—20.00
Lørdag: 09.00—15.00

SKIMERKEPRØVER

Det ble arrangert prøver til skimerket på Vålen på følgende tirsdager. 7/2, 14/2 og 28/2.
Som i fjor var det 60 forskjellige som gjennomførte og klarte kravet til skimerket.

BRONSEMERKET

Linda Aulie
Ole Jørgen Bragstad

Kristin Stokke
Elisabeth Smith

Merete Myhr

SØLVMERKET

Stian Andersen
Ragnhild Kjesbu
Arnstein Finstad

Rolf Rones
Gustav Farbu
Lise Jentoftsen

Tore Stokke
Silje Vangstad

GULLMERKET

Hans Erik Brandsegg
Nils Andreas Larsson

Nils Birger Jentoftsen
Håvard Finstad

Inger Brandsegg

EMALJEMERKET

Ludvik Brandsegg
Svein Erik Brandsegg
Lars Olav Tønne

Per Vilhelm Dahl
Thomas Haugseth

Bjørnar Aas
Trine Rones

5 ÅRS POKAL

Kjell Brandsegg
Annbjørg Kjesbu
Morten rones

Ellen Forfang
Hilde Fossum

Steinar Forfang
Lena Holdaas

SØLVPLAKETT

Kari Aasheim

Turid Giskås

GULLPLAKETT

Sigrid Forfang

SKIDAG VED FISKELØYSA

Søndag 12/3 ble det arrangert skidag med andakt ved Fiskeløysa.
Det var dårligt skiføre så det gikk bare an å komme frem fra
Reysingsida. Til tross for dette ble det et vellykket arrangement
i samarbeid med ungdomslaget, som gjennomførte en natursti.

OPPSUMERING

Skigruppa hadde som i fjor et treningstilbud for aldersgruppen 10 år og oppover. Det var barn under denne alderen som deltok på enkelte treninger og det er de selvsagt velkommen til.

Desverre kom ikke allidrett i gang i 1989 så tilbudet for barn under 10 år på vinterstid ble heller tynt. Fra og med 1989/90 er allidrett med for fullt, og da vil det bli skiskole som en del av dette tilbudet.

Antallet som deltar på skigruppas organiserte trening bare øker fra år til år og dette er gledlig.

Hoppinteressen i Røysing var ikke så stor som det var gitt uttrykk for, så dette tilbudet vil ikke bli gjentatt for den kommende sesongen.

Resultatene i kretsrennene som det ble deltatt i var meget gode. Det ble 3 1. plasser, 2 2. plasser og 6 3. plasser, og dette er det beste resultatet på mange år. Hvis treninginnsatsen er like stor i kommende år ser skigruppa lyst på fremtiden. Med denne innsatsen er det ikke lenge for Ogndal IL er representert på krets-laget til Nord-Trøndelag.

Utgiftene med løypepreparering og vedlikehold av scooterene blir bare dyrere og dyrere. I løpet av 2 sesonger har disse utgiftene spist opp den beholdningen som skigruppa hadde av likvide midler i banken. Skigruppa har også det inntrykket at dette var hensikten til hovedstyret. Det er i løpet av 2 år blitt brukt 25.000 av bankbeholdningen på dette. Skigruppa mener at denne politikken ikke kan fortsette i årene fremover. Hovedlaget må ta det økonomiske ansvaret for at medlemmer i Ogndal IL har et velpreparert trimtilbud på vinterstid.

Det er stor nok belastning på skigruppa at den må sørge for at det er personell som er villige til å gjøre en dugnadsinnsats på dette feltet gjennom vinteren. Det blir lagt ned ca 500 dugnadstimer hvert år på løypepreparering, og dette pålegget er det ingen av de andre gruppene som har.

Ogndalsrennet ble i år gjennomført i en helt ny drakt. Dette ble meget vellykket. Deltakerantallet økte for første gang på 8 år. Det var økt deltakelse i alle klasser, men mest i familieklassen. Arrangementsmessig er det en stor forbedring, og rennet vil bli gjennomført etter samme mønster også for neste år, med den endring at det vil bli fellesstart. Startstedet vil da bli på Vålamyra.

For å gjennomføre et såpass stort renn så vellykket at deltakerene snakker positivt om rennet og kommer tilbake neste år, trengs det en dyktig og samkjørt stab. Skigruppa vil med dette takke alle som var med på å gjøre rennet til et vellykket arrangement og håper at det også neste år kan trekkes veksler på staben. Neste år Ogndalsrenn går av stabelen 4/3 1990.

Sesongen 1989 var et meget godt år sportslig for skigruppa, og gruppa ønsker alle lykke til med kommende sesong.

AKTIVITETSOVERSIKT SKIGRUPPA SESONGEN 1989-1990

Barn Under 10 år:

Barneskiskole på Vålen og i Røysing. Tidspunkt for dette går frem at programmet for allidrett.

Trening for gruppen 10 år og oppover:

Treningen vil bli lagt til Vålen, og muligens snøtrening i Røysing i tillegg til på Vålen.

Oppstart var mandag 2. oktober.

Fra onsdag 1/11 var det trening 2 ganger i uka. Mandag og onsdag.

Barn under 10 år er velkommen til å være med etter eget ønske.

Når snøsesongen starter vil skibua på Vålen være åpen under treningene, og her er det muligheter til å koke kaffe for de foreldre som måtte ønske det. (Kaffespleis).

KARUSELLRENN

Karusellrennene vil gå på onsdager med start kl 1900. 10/1, 24/1, 7/2, 21/2 og 21/3.

Hvorvidt et eller flere renn vil gå i Røysing er ennå ikke bestemt.

KLUBBMESTERSKAP

Klubbmesterskapet går på Vålen lørdag 10/3 kl 1400.

OGNDALSRENNET

Ogndalsrennet går søndag 4/3.

SKIDAG PA FISKELØYSA

Endelig dato ikke fastsatt, men arrangementet vil bli prøvd gjennomført.

SELLIFJELLRENNET

Dato for dette rennet er ikke fastsatt. Men det blir sansynelig søndag 18/3.

TRIMLØYPER

Hvis økonomien tillater det, vil det bli en løype fra Røysing til Vålen og videre til Skillegrind. Denne løypa vil ha tilknytning til Sellifjellløypa og løypa til Ogndalsrennet.

Det vil bli gjort forsøk på å holde dette tilbudet åpent så lenge som mulig.

SKIGRUPPA

STØTT SKIGRUPPA I OGNDAL IL MED DRIFTSMIDLER TIL LYSLØYPENE

Hvis du har planer om å kjøpe en ny :

PLENKLIPPER

SNØFRES

JORDFRES

i 1990, så kjøp denne hos

BEITSTAD MOTORSERVICE

Ved kjøp av dette i Beitstad Motorservice vil 10% av kjøpesummen bli overført til skigruppa. Disse midlene vil bli øremerket til drift av løysløypene.

Når du kjøper maskiner på Beitstad gir du bare melding om at du tilhører Ogndal IL og det vil bli overført 10% av kjøpesummen til skigruppa.

Produktene er under markedspris.

Beitstad Motorservice fører følgende merker:

NORLETT

FLYMO

PARTNER

GINGE

WOLF

KLIPPO

STIGA

Firmaet er også autorisert serviceverksted på disse merkene.

Å holde løysløypene åpne hele vinteren koster skigruppa ca 30.000 i penger i tillegg til ca 400 dugnadstimer, så skigruppa mottar ethvert tilskudd med takk.

STØTT SKIGRUPPA I OGNDAL IL MED DRIFTSMIDLER TIL LYSLØYPENE

REMA 1000

ZEBRA-SENTERET — NORDSIA
STEINKJER

Hverdager: 10.00—20.00

Lørdager: 09.00—18.00

***Det mest moderne og
økonomiske klimaanlegg i bolig***

- * VARMEPUMPER
- * VENTILASJON
- * BLIKKENSLAGERVERKSTED
- * KJØLEUTSTYR
- * MATBODKJØLERE

Gir bedre trivsel til rimeligere priser

Norklima as

VARMEANLEGG - VARMEPUMPER - VENTILASJON - KJØLING

Tel. 077-65 623 — Mobil 090-89 650
FERGELAND — 7700 STEINKJER

STØTTE TIL Å HOLDE LYS OG TRIMLØYPER ÅPNE SESONGEN 1990

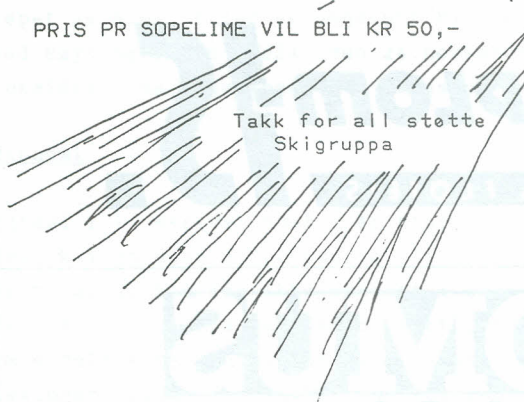
For å få inn midler til å holde lysløypene åpen under sesongen 1990 har skigruppa iverksatt følgende tiltak.

SALG AV HANDLAGEDE SOPELIMER

Disse vil bli solgt i ukene før jul.

Ta vel imot selgerene når de kommer. Inntektene vil gå til lysløypene og til trimløype fra Røysing -Vålen-Skillegrind.

PRIS PR SOPELIME VIL BLI KR 50,-



Takk for all støtte
Skigruppa

Dagligvarer

RAGNAR ENGAN & Co

**Hyllbrua
7700 Steinkjer**



A/S FIGGA SERVICE

Tlf. 61 499 - 7700 STEINKJER



DOMUS

Steinkjer!

10-19 9-17

ADVOKATENE

Wist, Aurstad & Østeraas, ANS.

ODD WIST - SNORRE AURSTAD - JOSTEIN ØSTERAAS, M.N.A.

Kirkegt. 12
Postboks 155
Telefon 077 62188

FOTBALL

Fotballgruppen 1989 har bestått av:

Per Odd Haugseth (formann), Reidar Andersen (kasserer), Mari Lisbeth Finstad (sekretær) og Ole Jakob Røysing. På styremøtene har desuten oppmennene deltatt.

Administrasjon

Gruppen har hatt 5 møter og det er behandlet/tatt opp 32 saker i løpet av året. Etter sesongslutt ble det holdt avslutningsfest ved Røysing skole fredag den 24.november 1989 for deltakere og foreldre i de aldersbestemte klassene.

Økonomi

Ogndal i.l. skriver også i år historie med eget oldboyslag som deltok i en egen oldboysserie. Siden oldboysfotballen kom noe sent igang, ble den ikke medtatt i budsjettet for 1989.

Økonomien i gruppa har derfor vært preget av dette. Men takket være helhjertet salgsinnsats av joggedresser gjennom hele sesongen, salg fra kiosken ved Røysinganlegget samt salg av målbrev har vi klart å få endene til å møtes.

A-lagsspillerne har gjort en kjempejobb med hensyn til salg av joggedresser og målbrev. De har desuten delvis hatt ansvaret for klipping og vedlikehold av gressmatta på Røysinganlegget.

Følgelig er de heller ikke avkrevd deltakeravgift. Deltakerne i aldersbestemte klasser har betalt kr.100,- i deltakeravgift. Deltakerne i oldboyslaget er avkrevd kr.400,- i avgift, men flere av disse har ikke betalt.

Salget av kaffe, kioskvarer m.m. ved heimekampene har gitt bra overskudd. Tipping av A-lagets resultatet på heimekampene og hvor innkommet tippепotte ble delt 50/50 mellom fotballgruppa og den/de som hadde tippet riktig resultat, ble populært og har

gitt bra med penger. På heimekampene til oldboyslaget har det møtt opp svært lite publikum. På disse kampene har det følgelig vært lite salg av kioskvarer m.m. Solveig Haugseth har hatt ansvaret for driften av kiosken. Gruppa har sponsoravtaler med P.L.Gipling og Domus. Sponsoravtalene har gitt litt inntekter, men her kan muligens noe mer hentes. Hvis alle betaler målbrevene, vil dette tiltaket gi et brukbart overskudd.

Cup-deltakelse

Småguttelaget og begge lilleputtlagene deltok i TA-cupen. Det yngste miniputtlaget har deltatt på Løe-cup. A-laget deltok i vår i Lysheim-cup, i sommer på Li-cup og i høst i SteinkjerAvis-cup på kunstgressbanen.

Dommere

Laget har få utdanna fotballdommere. Til dømming av heimekampene i de aldersbestemte klassene er følgende dommere benyttet: Terje Kvernmo, Sigbjørn Elstad, Ole H Gulstad, Svei M Aas, Egil Jensen, Bjørn A Langfjord, Lars Vangstad, Frank Hammer, Trond Rønning, Tor Vågø, Jan A Engan, Inge Langfjord, Jon A Røliaunet og Nils Bolås.

Lagene

Seniorlaget.

Vi stilte i år med et A-lag i 6.divisjon. Noe B-lag klarte vi ikke å få stablet på beina. Vintertreningen foregikk på Vålen tre kvelder for uka samt ei ukentlig trening i eks-hallen. Sommertreningen har forgått på Røysing. Treningsoppmøtet gjennom året har vært variabelt.

Serien startet opp i april. Heimekampene er stort sett spilt på gressbanen på Røysing.

A-laget havnet på 3.plass i sin avdeling i 6.divisjonen med 36 poeng, 5 poeng mer enn i fjor. Laget vann 10 kamper, 6 kamper ble spilt uavgjort og det ble 2 tap, ett heimetap og ett bortetap. Målforskjellen ble hele 54-34. Resultatet er meget bra, og vi var nære på å komme i opprykkposisjon. Men laget har ambisjoner om å komme høyere, kanskje til neste år.

I cup-turneringen i Lierne ble det tap. I Lysheim-cupen ble vi nr 4 og i SteinkjerAvis-cupen ble det sisteplass.

Spillere på A-laget:

Bjørn A Langfjord, Lars Vangstad, Bjørn Roar Hagen, Egil Jensen, Frode Myhr, Terje Kvernmo, Rolf Dahl, Ole H Gulstad, Harald Farbu, Inge Langfjord, Svein Erik Kvernmo, Hans O Røliaunet, Jon Arne Røliaunet, Frank Hammer, Jan A Engan, Trond Rønning, Espen Andersen, Kjell Guldahl, Svein Morten Aas, Tor Jakob Dahl, Rune Vangstad, Geir Røyseng, Bjørnar Gulstad, Per Ivar Henning, Harald Skavern og Tor Vågø.

Trener: Tor Vågø.

Oppmann: Bjørn Fossum.

Oldboyslaget

For første gang i historien stilte Ogndal i.l. i år med eget oldboyslag. Laget deltok i oldboysserien avd. C hvor 8 lag deltok. Laget ble sist i serien med bare 4 poeng. Alle heimekampene ble spillt på Røysing tildels på grus og tildels på gress. Oppmøtet har tildels vært dårlig spesielt på treningene.

Deltakere: Knut Gunnar Brandsegg, Morten Tønne, Joar Røyseng, Nils Bolås, John Skjelvåg, Sigbjørn Elstad, Jan Arild Elstad, Ole B Langfjord, Kjell Brandsegg, Asbjørn Aasheim, Ole Jakob Røysing, Håvard Wist, Trond Karlsen, Per Bardal, Trond Aasheim og Jonny Meier. Jarle Aas har deltatt på noen treninger.

Trener og oppmann: Morten Tønne.

Småqutte

Følgende har deltatt: Stig Lien, Jon Åge Forfang, Morten Ronnes, Thomas Haugseth, Svein Erik Brandsegg, Håvard Finstad, Bjørnar Aas, Trond Holdaas, Morten Hammer, Lars Olav Tønne og Erland Kjesbu. Erik Kvarving har deltatt enkelte ganger. Lars Olav Tønne og Erland Kjesbu har deltatt med aldersdispensasjon fra fotballkretsen.

Trener: Trond Rønning.

Oppmann: Jarle Aas.

Laget ble nest sist med 7 poeng i småguttserien avd.C. Det ble to seire og en uavgjort. Men laget har hatt flere jevne kamper, og har slett ikke vært så dårlig som tabellen tilsier. I TA-cupen tapte laget begge de innledende kampene mot Nessegutten og Inderøy.

Laget har hatt treninger på mandager og fredager. Tre av spillerne har deltatt på kretslagssamling på Steinkjer. Målmannen Stig Lien ble uttatt til en ukes treningsleir på Staup med Anders Eggen som trener. Slike samlinger er positive og utviklende, og bør følges opp.

Lilleputt

To lag har deltatt i lilleputtserien, ett lag i avdeling 6 og ett lag i avdeling 7.

I avd. 6 har følgende deltatt: Anette Rønning, Maren Overrein, Gustav Farbu, Lars Ivar Kjesbu, Erik Kvarving, Terje Bolås og Jon Erik Gaundal.

Laget ble nr 5 med 9 poeng i sin serie med 7 lag. I TA-cupen vann laget sin serie, men tapte sonefinalen mot Sparbu.

Oppmann: Asbjørn Farbu.

I avd. 7 har følgende deltatt: Karin Lien, Jan Martin Eriksen, Jostein Haugseth, Jakob Røysing, Ole Jørgen Bragstad, Ove Bjørnar Tønne og Arnstein Finstad.

Laget ble nr 6 med 13 poeng i sin serie med 8 lag. I TA-cupen tapte laget begge de to innledende kampene mot Henning og Byafossen.

Oppmann: Per Odd Haugseth.

Trener for begge lagene: Morten Tønne.

Laget har hatt treninger hver torsdag.

Miniputt

Miniputtene har vært inndelt i et 10-årslag, et 9-lag og et 8-årslag.

På 10-årslaget deltok følgende: Nils Andreas Larson, Steinar Forfang, Hans Erik Brandsegg, Torgeir Skjevik, Tove Henriksen, Marit Sellie Eriksen, Lina Overrein og Mari Moe Nordtug. Silje Vangstad deltok fra høsten av.

Oppmann: Håvard Eriksen.

På 9-årslaget deltok følgende: Frode Finstad, Einar Magne Bolås, Andreas Overrein, Oddvar Lien, Øystein Bolås, Stian Andersen, Ragnhild Kjesbu, Ingeborg Røysing, Kari Johanne Skillegrind, Janne Storstad Ryan, Nicolaes Neals og Janne Wist.

Oppmann: Reidar Andersen.

Trener for både 10 og 9-årslaget har vært Nils Bolås

På 8-årslaget deltok følgende: Merete Myhr, Elisabet Smith, Gunnhild Hammer, Guro Overrein, Kirsti Brandsegg, Emil Andre Aas, Jan Magnus Bragstad, Ludvik Brangsegg, Eirik Jensen, Tor Egil Solberg, Kim Andre Saursaunet og Håvard Skillegrind.

Laget deltok i cup på Løe skole hvor det ble en 4. plass.

Tor Ketil Saursaunet og Helmut Aas har delt trener- og oppmannsjobben.

Alle tre lagene deltok i serien arrangert av fotballkretsen i Steinkjer. Lagene gjorde det meget bra. Både under kamper og trening er det fokusert på å ha det moro med fotballen.

Heller ikke i år har vi hatt noe guttelag.



Fotballaget i 6. divisjon: Foran fra v.: Rolf Steinar Dahl, Egil Jensen, Inge Langfjord, Jon Arne Røliaunet, Hans Olav Røliaunet, Terje Kvernmo, Jan Arne Engan og Kjell Guldahl. Bak fra v.: Bjørn Fossum (oppmann), Trond Rønning, Svein Erik Kvernmo, Espen Andersen, Frank Hammer, Harald Farbu, Bjørn Arne Langfjord, Ole Henrik Gulstad, Tor Jakob Dahl, Lars Vangstad og Tor A. Våge (trener),

(Foto: Steinkjer-Avisa)

Merkeprøver

Det er gjennomført merkeprøvetaking i fotballferdigheter for de aldersbestemte klassene. Følgende har klart følgende merker:

Blått merke: Oddvar Lien, Torgeir Skjevik, Nils Andreas Larsson og Steinar Forfang.

Rødt merke: Jan Martin Eriksen, Jostein Haugseth, Ove Bjørnar Tønne, Arnstein Finstad, Ole Jørgen Bragstad og Gustav Farbu.

Bronse: Jon Åge Forfang og Morten Hammer.

Resultatmessig har årets sesong forløpt normalt. Fotballgruppen har prioritert arbeidet med aldersbestemte klasser, noe som ser ut til å gi resultater.

Treningsforholdene for laget er relativt bra. Vi har hatt en time i eks-hallen og fine treningsforhold om vinteren med flomlys ved Vålen grusbane, samt fin sommertrening for alle lagene ved Røysinganlegget.

Til slutt - TAKK TIL ALLE AKTIVE, TRENERE, OPPMENN, DOMMERE og FORELDRE for en stor og fin innsats gjennom hele sesongen. Vi møtes igjen til neste år.

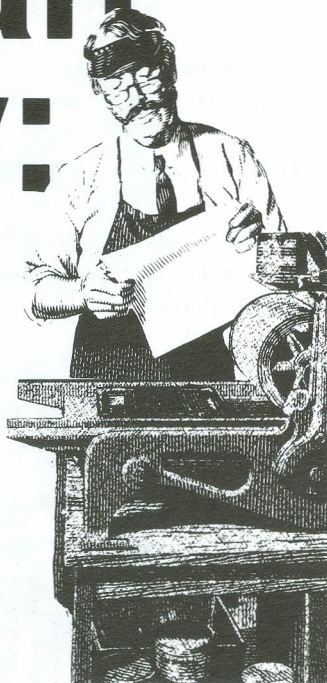
Fotballgruppen

**STEINKJER
VULKANISERING A/S**

BOGAVN. 18 - STEINKJER - TLF. 61 639 - 61 786 - 61 300

Vi kan tilby:

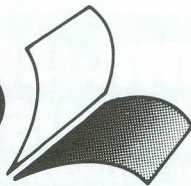
- Trykking
- Ferdiggjøring
- Innbinding
- Utsendelse
- Teknisk foto
- Lyskopiering
- Kopiering
- Kontorservice
- Reklame
- Tekniske hjelpemidler



Vi har også avd. i :

- Rådhuset (kopieringssenter)
- Statens Hus
(Kopisenter + rekvisita)
- Verdal
(Kopisenter + rekvisita)

REKO



SJØFARTSGATA 4 7700 STEINKJER
TELEFON: (077) 65 322

ALLIDRETT



Styret i all-idrettsgruppa har bestått av grupperlederne i særgruppene, dvs. fri-idrett, ski, fotball og håndball - og Guri Wist som leder av gruppa.

Etter å ha ligget "brakk" i noen tid har en nå i høst igjen kommet i gang med et allidrettsopplegg i Ogndal idrettslag. Det er startet opp med to grupper både på Vålen og i Røysinga. De to gruppene er for 7-8 år, og 9-10 år. Med på dette idrettstilbudet er det nå i aldersgruppen 7-8 år i alt 26 unger, og i aldersgruppen 9-10 år i alt 28 unger. Totalt er da 54 unger aktivisert med allidrett.

"Trenere" for de ulike gruppene i høst har vært Widar Jenssen for den yngste gruppa på Vålen og Nina Loeng og Siv Loeng for den eldste gruppa på Vålen. I Røysinga har Ragnhild Kvalø, Hugo Nordseth og Stig Skjellegrind tatt seg av den yngste gruppa, og Stein Morten Jensen og Hilde Lein har tatt seg av den eldste gruppa. I tillegg har en knyttet til seg instruktører fra andre lag til skyting og svømming.

En har prøvd å dele inn "allidrettsåret" (dvs. fra sept/okt. til sist i mai) i "bolker", med vekt på ulike idrettsaktiviteter i de ulike bolkene. Eksempelvis har den yngste gruppa hatt aktiviteter med vekt på ball, apparater i sal og basseng, mens den eldste har hatt aktiviteter med vekt på fri-idrett, ball, apparater og skyting. Etter jul vil det bli aktiviteter med vekt på ski/snø, senere orientering og litt sykkel.

Det har vært mye arbeid med å få i gang dette tilbudet i idrettslaget. Spesielt har det tatt mye tid og mange, mange telefoner for å få tak i folk til å lede disse gruppene. Etter min mening et svært viktig arbeid - og derfor en stor takk til de som hittil har tatt sin tønn i dette arbeidet.

HANDBALL

SESONGEN 1988/89

Styrets sammensetning:

Leder: Mary Ann Bruem
Kasserer: Åsa Kvernmo
Sekretær: Randi Skei

Øvrige medlemmer i håndballgruppa:
Harry Røso, Randi Rønning, Målfrid Wist

Møter pr. 1.6.89

Det er arrangert noen møter med spillere i de ulike lag. I begynnelsen av juni ble sesongen 1989/1990 diskutert med spillerne. Svakt oppmøte. Det er avholdt 8 møter i håndballgruppa.

Arrangement:

Også i denne sesong har vi hatt arrangement i Steinkjerhallen og spillere og foreldre har stått for billett- og kiosksalg.

Som i siste sesong fikk håndballgruppa det tekniske ansvaret ved VOMPA. Dette gikk av stabelen 11.-13. november. Damelagene og noen av 16.årsspillerne hjalp til.

I tiden 21.11-18.12 hadde Ogndal tilsynsvakt i Idrettshallen (Steinkjer v.g.s.). Dette gikk fint med hjelp av foreldre til P14 og P16 spillerne.

Lotterier:

Av Håndballforbundet lotteri gikk 50% av inntektene til klubben. Av Håndballkretsens lotteri gikk 25% av inntektene til klubben. Lotteriene gikk bedre i år enn i fjor, så gruppa har bestemt å få flere lodder som gir 100% av inntekten til klubben.

Håndballavdelingens butikk:

Som dere vet selger vi truser og sokker til en rimelig pris. Vi har masse på lager dessverre, så lakk opp døren og pengepungen - vi kommer en tur i sommer også. Butikken bærer seg, men inntekten ligger hos Åsa.

Representasjon:

Ann Kristin Kleveland og Mary Ann Bruem representerte laget på kretstinget som fant sted på Snåsa turistsenter 19. og 20. mai.

Saker av interesse var ny serieordning aldersbestemte klasser og 5. divisjon damer. Målet med dette er å få bedre kvalitet på håndball i Nord-Trøndelag.

Leder har representert gruppa på møter i hovedlaget. Sekretær har deltatt på møter i allidrettsgruppa.

Kurs:

Håndballgruppa arrangerte A1-kurs (spillet) for alle P16 spillere og noen av P14 spillere. Dessuten deltok leder og en damespiller. Dette var et samarbeid med NTHK og tiltaket var positivt. Håper å ha økonomi til å gjøre noe tilsvarende senere.

Kretslag P16:

Anne Mørkved og Mona Skaufel ble ikke i denne omgang tatt ut på kretslaget, men deltok på 2 samlinger i Steinkjerhallen før jul. Begge spillerne er 1.års 16 så bedre lykke til neste sesong.

Dommere:

Mona Skufel, Anne Britt Sundfær og Anne Dahl dømte i denne sesong for Ogn dal. Bra innsats jenter!

Innsatsball:

1986/87 Solfrid Wibe
1987/88 Maja Vibstad
1988/89 Birgitte Tønne

Dette er en utmerkelse til en av spillerne blant 12 og 14-åringer som har gjort best innsats i siste sesong. Birgitte får beholde ballen inntil neste sesong.

Rektruttering:

Det ble ikke meldt på P12 lag i serien i år, da det var for lite spillere i denne årsklassen. Vi har prøvd å rettet på dette i vinter ved å starte trening 1 time i uka for barn under 12 år. Målgruppa var først og fremst "Fagerheim-ongan", gutter og jenter. Dette p.g.a allidrettstilbud lengere opp i bygda.

Dessverre er det liten interesse blandt guttene (6 stk) og vi kan ikke melde på lag i G12 sesongen 1989/90. De får trene sammen med jentene til vinteren også.

Turneringer:

Ogndal deltok i Fokus-Cup på Steinkjer i april med P12, P14, P16 og P18. P18 kom lengst (3. plass), men alle gjorde en fin innsats. Spesielt å nevne er P12 som spilte sine første kamper i sesongen.

Ett damelag tro til Hamar på cup, og P16 og P18 dro til Mo I Rana (P14 valgt å ikke dra).

Kretsserien 1988/89:

- P14 Trener : Mette Slettedal og Nina Loeng
 Lagledere : Randi Rønning og Kari Solheim
 Aktive : ca. 20 jenter
 Treninger : 2 timer pr. uke
 Plassering: nr 5 av 8 lag i puljen
- P16 Trener : Unni Sundfær
 Lagledere : Johan Chr. Mørkved og Mary Ann Bruem
 Aktive : ca. 20 jenter
 Treninger : 3 timer pr. uke
 Plassering: nr 3 av 8 lag i puljen

Damer:

Vi hadde i år som ifjor 2 damelag i aksjon. Ett i 4. divisjon og ett i 5. divisjon. Trenr fram til 1. oktober var Terje P. Stilen, men p.g.a. ny jobb flyttet han til Oslo. Dette kom litt brått på så det var få trenere ledig på markedet. På 4. div overtok Solfrid Bruem og Inger Rolvseng frem til desember. Etter dette overtok Per Grefsnæs treneransvaret ut sesongen. På 5.div har Ragnhild Kvalø, Eli Rishaug og Mary Ann Bruem ledet treningene.

Lagledere 4. div: Ingjerd Grøtan og Astrid Farbu
 5. div: Harry Rosø
Aktive : ca 35jenter
Treninger : 4 timer pr. uke
Plassering 4.div: nr 6 av 10 lag
 5.div: nr 6 av 7 lag

4. divisjon beholder plassen i divisjonen, mens 5.div rykket ned til 6.divisjon p.g.a. ny serieordning.

Vi mister mange spillere på 4.div til neste sesong. Steinkjer rykket opp til 3. divisjon og "knabbet" unge, gode spillere fra Ogndal, men det er flere å ta av hos oss - 16. åringene. Med god lagmoral og treningsvillighet blir det et nytt og ungt lag som Ogndal vil satse på.

I denne sesongen har ikke alt vært like enkelt. Trenere er stor mangelvare i Steinkjerregionen. Vi håper at neste sesong blir bedre.

Til sesongen 1989/90 er det påmeldt P12, P14, P16, Damer 6.div og damer 4.div.

Til slutt vil vi rette en takk til alle som har vært med og hjulpet til, og gjort det mulig at Ogdal il stiller opp med håndballlag. Uten alles innsats er det ikke mulig å drive en idrett som koster så mye.

Til alle som forlater oss etter endt sesong vil vi si lykke til!

Vi ser Ogdalsjentene i frisk fart, og stort pågangsmot, satse mot nye mål.

Håndballgruppa

Gilde-varer er topp!

 **GILDE**
Bøndernes Salgslag

Jensens Direktesalg

TELF. 44 352

Nord-Trøndelags største i sokker?

SESONGEN 1989/1990

Vi har nå kommet igang med en ny sesong. Resultater hittil er kanskje ikke av de beste men vårt nystartede jenter 12 år gjør det slett ikke verst.

Treningstider i Steinkjerhallen:

Jenter 12 år:	Onsdager kl. 16.00-17.00
Jenter 16 år:	Onsdager kl. 19.30-21.30
	Fredager kl. 19.30-21.00
Kvinner 6.div:	Onsdager kl. 19.30-21.30
	Fredager kl. 19.30-21.00
Kvinner 4.div:	Onsdager kl. 20.30-23.00
	Fredager kl. 18.30-20.00

Utetrening (oppmøte ved Steinkjerhallen):

Jenter 16 år og alle damespillere har kondisjonstrening mandager kl. 20.30

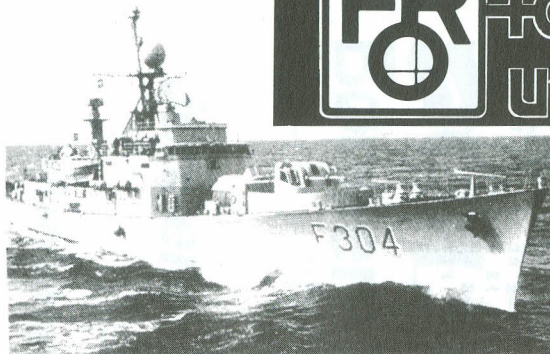
Det største problemet vårt i høst er avgangen av spillere. Jenter 14 år måtte trekkes fra kretsserien. En del av jentene spiller og trener sammen med jenter 16 år. Noen har gått til andre klubber. Som dere sikkert vet rykket Steinkjer Handballklubb opp til 3. div. forrige sesong. Vi mistet ialt 4 jenter til SHK. (Jentene klarer seg bra). Andre damespillere har sluttet av forskjellige grunner.

Det mest gledelige er trenere. Nina Loeng er trener til jenter 12 år. Eli Rishaug trener jenter 12 år. Jon Flakstad (Sandnessjøen) og Stig Fuglesang (Sparbu) tar seg av 4. divisjon. Solfrid Bruem og Jon Flakstad hjelper 6. div på treningene.

Håndballgruppa består av:

Mary Ann Bruem (leder, utdanning, arr 4.div)
Randi Skei (nestleder, sekretær)
Asa Kvernmo (kasserer, økonomi)
Anne Setten (lotteri)
Ann Kristin Kleveland (dommerkontakt)
Astrid Kinderås (arr kretsserien)

FR Forsvaret utdanner



—Grunnleggende befalsutdanning kan du søke ved en av befalsskolene i Hæren, Sjøforsvaret eller Luftforsvaret.

—Utdanningen består av 12 måneder skolegang og 12 måneder praksis som befal.

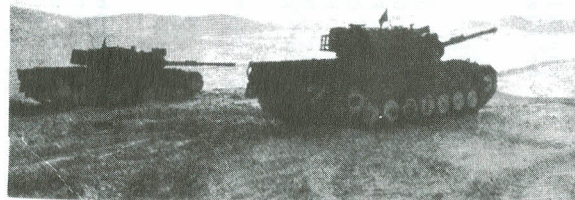
—Forsvaret har også befalskoler som gir teknisk utdanning, med utdanningstid fra ett til tre år og pliktjeneste/praksis som befal, lik utdannings-tidens lengde.

—Utdanningen i forsvaret er gratis og vel ansett også i det sivile yrkesliv.



For personlig veiledning kontakt rekrutteringsoffiser:

Steinkjersannan: Maj. Dahlen tlf.: (077) 64 555 linje 141
Kapt.Kolstad tlf.: (077) 64 555 linje 142



 *
 * HÅNDBALL ER GØY - HÅNDBALL ER GØY *
 *

Til neste sesong (mai 1990-mai 1991) søkes:

MEDLEMER TIL STYRET

- Du kan være far/mor, venn, kjæreste, mann, nabo
o.l til en av våre aktive spillere.
- Du kan være en håndballvenn.

TRENERE

- Du må like ungdom
- Du må ha sans for lagspill med ball

SPILLERE

- Det er en fordel om du har godt humør
- Det er en fordel om du liker ballspill

Ta kontakt med en av oss i styret og/eller kom på trening.

 *
 * HÅNDBALL ER GØY - HÅNDBALL ER GØY *
 *

Fossem Rundballepressing

**Pressing av gras og halm
Slåing med skiveslåmaskin**

SVEIN SKEI

TLF. 44 335 / 090-27 568

TERJE RØDSJØ'S RENGJØRINGS-BYRÅ

DAGLIG-RENHOLD - TEPPERENS - BONING - HOVEDRENGJØRING

Småland, Telefon : (077) 56 470
7713 Sandvollen Mob.tlf. : 090 - 39 750

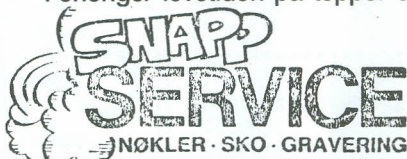
NONSTAD FYSIOTERAPI

Gamle Kongevei 4 — 7700 STEINKJER

Tlf.: 077-64 631

Spar penger, lei en Scanclean-maskin og rens selv Deres tepper og møbler

— Forlenger levetiden på tepper og møbler — Lett å bruke



*Maskinen leier du hos
byens skomaker —
i DOMUS*

Skomakeren på DOMUS Tlf. 077 64000 l. 137

DAHLS

SLUKKER TØRSTEN



FRIIDRETT

FRIIDRETTSGRUPPA 1989

Torill Storstad (leder), Kåre Rones (nestleder, økonomi til juli), Ellen Forfang (kasserer, rekruttering), Mari Lisbet Finstad (sekretær, økonomi), Widar Chr. Jenssen (rekruttering), Gunnar Farbu (arrangement), Morten Stokkan (sportslig), Normann Ryan jr. (sportslig leder).

Gruppa har selv utnevnt medlemmer til fire utvalg:
Økonomisk utvalg, rekrutteringsutvalg, sportslig utvalg og arrangementsutvalg.

Det er i 1989 holdt sju styremøter og det er behandlet 45 saker. I tillegg er det holdt jevnlige møter i de forskjellige utvalgene.

TING

På tinget i Nord-Trøndelag Friidrettskrets i Namsos representerte Torill Storstad og Normann Ryan jr. laget.

De representerte også laget under Norges Friidrettsforbunds ting i Drammen.

Normann ble på tinget i Drammen innvalgt i Sentralstyret i Norges Friidrettsforbund for en to-årsperiode, med hovedsaklig ansvar for informasjon.

ØKONOMI

Økonomiutvalget har hatt ansvar for restauranten under de fleste arrangement i friidrettsgruppas regi. I tillegg har utvalget tatt seg av:

Friidrettslotteriet (NFIF), arenareklame, bilstreamers, medaljebrev, utbringning av telefonkataloger, vedsalg, lynlotteri, bensinavtale med Mobil, annonsetegning, vakt ved distriktshøgskoler vakt/rydding under Torgkaféen.

SPONSORAVTALE

Friidrettsgruppa har i sesongen 1989 hatt Asics Tiger/Hveding Sport som hovedsponsor. Avtalen har ikke gitt rene penger i kassa, men utstyr som representerer en verdi av 25 000-30 000 kroner. Det gjelder sko og klær. Gradert etter prestasjonsnivå har 13 utøvere fått i alt 19 par gratis sko. Andre utøvere har fått utstyr til en bra rabatt, mens vi har hatt en grunnavtale med 20 prosent rabatt til alle medlemmer.

TRENING

Klubbtreninga i vinterhalvåret gikk fra Steinkjerhallen, gymnaset og Røysing skole, og hovedsaklig fra Guldbergaunet i sommerhalvåret. Det har også vært noen treninger for jenter og gutter i Røysing og Vålen.

Grupper av de aktive har også vært på Leangen og trent innendørs, og gruppas egen tredemølle har stått til disposisjon for de aktive i et lokale tilknyttet N-T Distriktshøgskole.

Hovedtrenerne for junior og senior har vært Alf Einar Fornes og Einar Finstad. Dessuten har Widar Jenssen og Normann Ryan jr. hatt en del trening med yngre utøvere.

Høsten 1989 ble Roger Olsen tatt ut i forbundsgruppa for mellom- og langdistanseløpere, og var 17.-19. november på landslagssamling i Stavanger sammen med trener Einar Finstad.

REPRESENTASJON

For første gang i lagets historie har friidrettsgruppa hatt en deltaker med i et internasjonalt mesterskap. Roger Olsen ble nemlig tatt ut til junior-EM i friidrett i Varazdin i Jugoslavia i tidsrommet 21.-27. august. Roger ble dessverre syk under oppholdet og fikk ikke vist hva han er god for, men bare det å kvalifisere seg til et europamesterskap er en fenomenal prestasjon. Bare ni norske juniorer ble tatt ut.

Roger har dessuten deltatt i to juniorlandskamper - i Oslo og i Ikalis, Finland - med seier på 800 m i landskampen i Finland.

Roger Olsen og Kyrre Kvelstad har vært uttatt av Norges Friidrettsforbund til tre elitestevner (AKER-festivalen) og de samme to pluss Håvard Moen deltok på Midt-Norges lag mot Sverige og Finland i Mittkampen i Stjørdal. Håvard Moen og Stein Morten Jensen deltok på Nord-Trøndelags lag i fylkesmatchen mot Sør-Trøndelag og Nord-Norge i Trondheim, og Håvard deltok på Nord-Trøndelags lag i den midt-skandinaviske ungdomsmatchen mot Sør-Trøndelag, Møre og Romsdal og tre svenske kretser i Timrå, Sverige.

Arne Helland deltok på Nord-Trøndelags lag i kretskampen for jenter og gutter mot Sør-Trøndelag på Oppdal.

NM I SNØBALLKASTING

Også i år ble det av friidrettsgruppa innrapportert resultater oppnådd av elever fra de tre skolene i Ogdal. På grunn av snømangel, ble finalen i Holmenkollen avlyst.

INNMELDINGER/UTMELDINGER

Seks utøvere meldte overgang til Ogndal foran denne sesongen - Arne Helland fra Byafossen IL, Vegard Iversen fra Verdal FIK, Malvin Stein fra Namdalseid IL, Joar Halseth fra Stod IL, Roar Lillefjell fra Stod IL og Dag Werner Solberg fra Strindheim IL. Siri Alette Aurstad meldte overgang til Steinkjer FIK.

IDRETTLIGE PRESTASJONER

Friidretten i Ogndal IL har hatt en flott sesong i 1989. Vi har fått vårt internasjonale gjennombrudd og befestet posisjonen som ett av de 10-15 beste laga i Norge på herresida og blant de aller beste i Midt-Norge. I alt ca. 75 utøvere har deltatt på krets nivå eller i større sammenheng - i større eller mindre utstrekning. I tillegg har ca. 80 vært med på arrangement på klubbplan slik at ca. 150 små og store har vært innom friidrett i 1989.

Vi har internasjonal representasjon og to norske mestere - Roger Olsen på 800 m i innendørs-NM for ungdom og Kyrre Kvelstad B-mester på 800 m. Vi har deltatt i åtte norske mesterskap og tatt to gull, to sølv og en bronse.

I kretsmesterskapene har utøvere fra Ogndal IL tatt 32 gull, 21 sølv og ni bronse.



Glade klassevinnere 11-12 år i Ogndals-stafetten som alle er lovende friidretsrekrutter. Fra v.: Erik Kvarving, Lars Ivar Kjesbu, Arnstein Finstad og Arne Helland.

(Foto: Trønder-Avisa)

EUROPAMESTERSKAP

Junior-EM, Varazdin, Jugoslavia, 24.-27.8

Roger Olsen kvalifisert på 800 m (kval-krav 1.51.00 - Roger 1.50.63) og tatt ut blant Norges ni deltakere - seks gutter og tre jenter. Han ble dessverre sjuk og greide ikke å yte sitt beste. Det ble 6. plass i forsøket på tida 1.55.38. Dermed gikk han ikke videre i mesterskapet.

LANDSKAMPER

Juniorlandskamp 800 m Norge-Sverige-Finland, Bislett, 1.7

Roger Olsen deltok på Norges lag, ble nr. 5 på tida 1.50.63 som dermed kvalifiserte han til EM. To nordmenn og to svensker var foran.

Juniorlandskamp Norge-Sverige-Finland-Danmark-Island,

Ikalis i Finland, 5.-6.8

Roger Olsen deltok på Norges lag og vant 800 m på tida 1.53.50 etter et glimrende taktisk gjennomført løp. Etter løpet ble han formelt tatt ut til EM.

NORDISK MESTERSKAP

Nordisk mesterskap veteraner, Larvik, 30.6-2.7

Olaf Bjørgen (60-64) nr 5 i slegge (5 kg) 34.56, nr. 6 i høyde 1.35, nr 9 i diskos (1 kg) 36.98.

NORGESMESTERSKAP

Ungdoms-NM innendørs, Askimhallen, 11.-12.2

Roger Olsen gull på 800 m i kl 17-18 år. Tid: 1.59.52.
Håvard Moen (19-22 år) nr. 4 på 400 m. Tid: 52.24. Bjørn Nytrø (19-22 år) nr 10 på 400 m. Tid: 54.70.

Senior-NM innendørs, Ekeberghallen, 5.2

Kyrre Kvelstad sølv på 1500 m. Tid: 3.51.72.

NM terrengløp kort løype, Sandnes, 5.3

Roger Olsen nr 4 i junior 2 km. Kyrre Kvelstad måtte bryte pga. skade.

NM halvmaraton, Bergen, 2.4

Kjell-Åge Gotvassli nr. 49, Kåre Rones nr. 55, Morten Stokkan nr. 64. Nr. 13 i lag-NM.

Junior-NM, Fredrikstad, 21.-23.7

Roger Olsen sølv på 800 m 1.54.50 (11/100 sek fra gull!). Håvard Moen bronse på 400 m hekk 55.41. Vegard Iversen nr. 6 på 5000 m 15.42.3. Kvartetten Per-Ivar Finstad (100 m), Bjørn Nytrø (200 m), Håvard Moen (300 m) og Roger Olsen (400 m) nr. 5 på 1000 m stafett 1.59.15. Bjørn falt i forsøket på 400 m hekk og måtte bryte.

B-NM, Mosjøen, 28.-30.7

Kyrre Kvelstad gull på 800 m 1.53.02. Bernt Ove Opheim nr 9 på 1500 m 3.56.57.

Hoved-NM, Stjørdal, 18.-20.8

Kyrre Kvelstad nr 2 i forsøket på 1500 m 3.47.12 og nr 10 i finalen 3.48.91. Roger Olsen nr 5 i forsøket på 800 m 1.51.21 - utslått. Håvard Moen nr 5 i forsøket på 400 m hekk 55.44 - utslått.

NM maraton, Oslo, 9.9

Knut Farbu nr 70 kl 17-29 år 3.05.46. Eirik Stamnes nr 48 kl 50-54 år 3.22.31.

MIDT-NORSKE MESTERSKAP

MNM senior, Overhalla, 17.-18.6

Roger Olsen sølv 400 m, Håvard bronse 400 m, Vegard bronse 5000 m.

KRETSMESTERSKAP

KM terrengløp 11-18 år, junior og senior, Sør-Beitstad 22.4

Vegard Iversen gull junior 3 km, Kyrre Kvelstad gull senior 3 km, Bernt Ove Opheim sølv senior 3 km, Morten Stokkan bronse senior 10 km.

KM terrengløp veteraner, Mosvik, 29.4

Arnulf Aas gull 35-39 år, Malvin Stein gull 40-44 år.

KM halvmaraton, Namsos, 21.5

Kåre Rones gull 40-44 år, Malvin Stein sølv 40-44 år, Joar Halseth sølv 35-39 år, Rolf Kvam bronse 40-44 år.

Vår-KM bane, veteraner, Grong 4.6

Atle Fjerstad 35-39 år gull 100 m. Dag Braseth 35-39 år gull 800 m, sølv 100 m. Widar Jenssen 35-39 år gull 5000 m. Amund B. Kvam 40-44 år gull slegge, gull tresteg, gull kule. Kåre Rones 40-44 år gull 800 m, gull 5000 m. Knut Teveldal 40-44 år sølv 5000 m. Malvin Stein 40-44 år bronse 5000 m. Normann Ryan jr. 40-44 år sølv 100 m. Olaf Bjørgen 60-64 år gull slegge, gull høyde, gull kule, sølv 100 m, sølv tresteg. Kvartetten Malvin, Atle, Knut I, Dag gull 1000 m stafett.

Vår-KM 11-14 år, Levanger, 10.6

Arne Helland 12 år gull lengde, sølv 60 m. Arnstein Finstad 11 år sølv 1500 m.

Hoved-KM, Guldbergaunet, 10.-11.6

Håvard Moen gull 400 m hekk, sølv 400 m. Morten Stokkan sølv 5000 m. Stein M. Jensen bronse 800 m, Vegard Iversen bronse 1500 m. Bjørn Nytrø bronse 400 m hekk. Kvartetten Per-Ivar Finstad, Bjørn Nytrø, Håvard Moen, Roger Olsen sølv 1000 m stafett.

KM mangekamp 11-14 år, Guldbergaunet, 14.6

Arne Helland 12 år gull 4-kamp. Arnstein Finstad 11 år bronse 4-kamp.

Høst-KM 11-14 år, Inderøy, 12.8

Arne Helland 12 år gull 60 m hekk, gull høyde, gull kule, sølv 800 m, bronse liten ball. Arnstein Finstad 11 år sølv 800 m.

KM 15-20 år, Overhalla, 12.-13.8

Vegard Iversen (junior) gull 1500 m, gull 3000 m.

KM stafetter, Levanger, 22.-23.8

Gull 4 x 1500 m menn senior - Frode Lillefjell, Vegard Iversen, Bernt Ove Opheim, Kyrre Kvelstad. Gull 4 x 1500 m menn veteraner - Morten Stokkan, Widar Jenssen, Kjell-Åge Gotvassli, Jan Olav Finstad. Sølv 4 x 100 m menn veteraner - Normann Ryan jr., Widar Jenssen, Jan O. Finstad, Einar Finstad. Sølv 4 x 400 m menn veteraner - Einar Finstad, Normann Ryan jr., Widar Jenssen, Kåre Ronnes.

Høst-KM veteraner, Inderøy, 26.8

Olaf Bjørgen 60-64 år gull diskos, gull spyd, sølv lengde.
Normann Ryan sen. 75-79 år gull 200 m, gull lengde.

KM skogsløp, Mosvik, 2.9

Joar Halseth 35-39 år gull. Roar Lillefjell junior sølv,
Malvin Stein 40-44 år sølv, Eirik Stamnes 50-54 år sølv.

KM langdistanse, Guldbergaunet, 20.9

Frode Lillefjell bronse 10000 m menn senior.

STAFETTER

Hommelvik-stafetten 15.4

Seier i menn senior - foran Strindheim. Laget: Roger, Håvard, Bjørn, Vegard, John, Stein Morten, Kyrre, Bernt Ove.

Beitstad-stafetten 30.4

G 11-12 nr 2 - Lars Ivar Kjesbu, Arne Helland, Gustav Farbu, Erik Kvarving. G 13-14 nr 8 og 12. Menn sen. nr 1 og 4.
Vinnerlaget: Håvard, Roger, Bjørn, Vegard, Stein Morten, Kyrre, Per Ivar Henning. Menn vet. nr 1 og 3. Vinnerlaget: Dag B, Kjell-Åge, Normann, Widar, Einar, Kåre, Atle.

Holmenkoll-stafetten 7.5

Menn elite nr 16. Tid: 48.30.5. Laget: Stein M. Jensen, Roger Olsen, Håvard Moen, Frode Lillefjell, John Skjelvåg, Bernt Ove Opheim, Jan Mikal Selbo, Per-Ivar Finstad, Kyrre Kvelstad, Dag Solberg, Per Ivar Henning, Vegard Iversen, Bernt Stigum, Arnfinn Holand, Bjørn Nytrø.

Menn veteraner nr. 9. Tid: 52.31.8. Laget: Widar Jenssen, Jan Olav Finstad, Normann Ryan jr., Kåre Rones, Joar Halseth, Kjell-Åge Gotvassli, Arnulf Aas, Knut Fissum, Morten Stokkan, Malvin Stein, Jan Oppebøen, Knut Teveldal, Rolf Kvam, Einar Finstad, Sigbjørn Elstad.

Olav-stafetten, Trondheim, 15.5

Menn elite nr 4. Laget: Roger, Stein Morten, Vegard, Håvard, Kyrre, John, Per Ivar H, Frode, Bernt Ove, Bjørn. Menn vet. nr 3. Laget: Widar, Jan Olav, Dag, Arnulf, Morten, Einar, Normann, Kåre, Kjell-Åge, Atle. Andre laget nr 21.

Øgdals-stafetten, 30.5

J 11-12 nr 11. G 11-12 nr 1 - Arnstein Finstad, Lars Ivar Kjesbu, Arne Helland, Erik Kvarving. Lag 2 nr 13. G 13-14 nr 7 og 9. Menn junior: Seier og best tid uansett klasse for menn - Bjørn Nytrø, Roar Lillefjell, Per-Ivar Finstad, Roger Olsen, Håvard Moen, Vegard Iversen, Vidar Wikan. Menn senior nr 3. Menn veteraner nr 1 og 3. Lagpokal kvinner/menn.

Levanger-stafetten 20.6

G 11-13 år: nr 2. Menn sen: Nr 1. Menn vet: Nr 1.

St. Olofsloppet 13.-16.7 - Trondheim-Østersund

Menn kl 2 - nr 2 i klassen, nr 5 totalt. Premie: 4000 kr. Disse deltok (etappeplasseringer i kl 2 i parentes):

Morten Stokkan (2 - 2), Kyrre Kvelstad (1), Bernt Stigum (1 - 3), Frode Lillefjell (1 - 5), Kjell-Åge Gotvassli (3 - 5), Kåre Rones (3 - 2), Jan Olav Finstad (5 - 3), Bernt Ove Opheim (2 - 1), Dag Braseth (5), Joar Halseth (11), Malvin Stein (7), Stein M. Jensen (9), John Skjelvåg (2), Widar Jenssen (3), Roar Lillefjell (4), Jan Mikal Selbo (4), Dag W. Solberg (4). Sammenlagt sluttid: 18 t, 48 min, 35 sek.

Steinkjer-stafetten 10.8

Gutter nr 5. Menn senior nr 1 - Roger, Bernt Ove, Bjørn, Stein Morten, Kyrre, Håvard, Per Ivar H. Ny løyperekord. Menn veteraner nr 1 - Dag, Widar, Normann, Atle, Jan Olav, Einar, Knut F. Lag 2 nr 3.

ANDRE KONKURRANSER

Her er noen plasseringer i andre konkurranser enn de som er nevnt:

Midt-skandinavisk ungdomsmatch, Timrå Sverige, 3.-4.6

Håvard Moen gull 400 m hekk, sølv 400 m 19-22 år.

Mittkampen, Stjørdal, 8.-9.7

Håvard Moen nr 4 på 400 m, Roger Olsen nr 6 på 800 m. Håvard med på Midt-Norges vinnerlag på 4 x 400 m stafett.

Fylkesmatchen, Lerkendal Trondheim, 9.-10.9

Håvard Moen nr 3 på 400 m hekk og nr 4 på 400 m. Stein M Jensen nr 6 på 800 m (falt). Håvard på N-Is vinnerlag på 4 x 400 m stafett.

Kretskamp N-I - S-I, Oppdal, 16.9

Arne Helland nr 2 i lengde, nr 3 i kule kl 12 år.

Elitestevne, Jessheim, 24.5

Roger Olsen nr 4 totalt på 800 m. Ny pers: 1.51.70.

Elitestevne junior, Raufoss, 27.6

Roger Olsen nr 5 på 800 m. Tid: 1.52.27.

Nasjonalt stevne, Bislett, 18.7

Kyrre Kvelstad nr 5 på 1500 m. Tid: 3.50.99.

Pepsi-lekene, Lerkendal Trondheim, 19.5

Roger Olsen vant 800 m senior på 1.51.8. Ny pers.

Fosen-lekene, Ørlandet, 5.-6.8

Kyrre Kvelstad vant 800 m senior.

Trøndersk åpningsstevne, Guldbergaunet, 10.5

Roger vant 400 m 49.8. Vegard nr 2 på 3000 m 8.57.1.

Nasjonalt stevne, Guldbergaunet, 4.7

Vegard Iversen vant 3000 m junior. Tid: 8.34.9.

Nasjonalt stevne, Lerkendal, 26.8

Vegard Iversen vant 3000 m 8.45.7.

Irekamp, Overhalla, 23.9

Arne Helland vant uansett klasse - Arnstein Finstad nr 12.

I alt 41 deltakere.

Narvik-løpet 3.9

Kjell-Åge Gotvassli seier kl 35-39 år.

Frøse-terrängen, Østersund, 1.7

Firedobbelt i veteranklassen: 1) Kåre Rones, 2) Morten Stokkan, 3) Jan Olav Finstad, 4) Joar Halseth, 6) Malvin Stein. Roar Lillefjell nr 4 i kl 17-18 år.

Stekenjokk Maraton, Sverige, 17.6

Bernt Stigum nr 4, Kjell-Åge Gotvassli nr 5, Kåre Rones nr 6.

Selbu-løpet 17.6

Morten Stokkan seier kl 35-39 år.

Oslo Maraton 9.9

Knut Farbu og Eirik Stamnes nevnt under NM maraton. Roar Lillefjell nr 108 i 17-29 år på halvmaraton 1.19.14. Malvin Stein nr 17 kl 40-44 år på 1.15.51.

Haldo Hansson-terrängen, Sverige, 17.9

Joar Halseth nr 11 senior. Malvin Stein nr 4 over 40 år.

Bybrannløpet, Ålesund, 21.1

Kyrre Kvelstad nr 3 på 6.5 km.

Oppdal Maraton 11.6

Kåre Rones seier halvmaraton uansett klasse 1.08.50. Malvin Stein nr 3 kl 40-44 år.

Frol-mila 12.4

Seire til Morten Stokkan 35-39 og Kåre Rones 40-44.

Steinkjer-løpet 27.8

Tredobbelt totalt - Frode Lillefjell nr 1, Morten Stokkan nr 2, Kjell-Åge Gotvassli nr 3.

Vinne-mila 23.9

Kjell-Åge Gotvassli totalvinner. Andre plasseringer: 35-39:

1) Kjell-Åge, 2) Morten, 4) Joar, 5) Widar, 6) Jan Mikal.

40-44 år: 1) Kåre, 2) Malvin.

Mosvik rundt 13.8

Seier til Morten Stokkan 35-39 år.

Mosviksenderen rundt 2.9

Samme som KM skogsløp. Lagseier - Joar, Malvin, Roar, Eirik, Knut Fissum.

Portfjellopet, Tunnsjø, 9.7

Malvin nr 2 40-44 år, Eirik nr 2 50-54, Joar nr 3 35-39.

Svein Olav Sæther vant mosjonsklassen.

Festningen rundt, Hegra, 3.9

Seier til Kåre Rones 40-44 år.

Snåsa-mila 14.10

Totalseier til Kyrre Kvelstad. Frode Lillefjell nr 2 og Bernt Stigum nr 3 kl 17-29 år. Morten Stokkan og John Skjelvåg nr 1 og 2 kl 30-39 år. Knut Fissum nr 2 kl 40-49 år.

Borgsåsen rundt, Frol, 15.10

Joar Halseth vant kl 35-39 år. Eirik Stamnes nr 2 kl 50-54 år.

Frosta-løpet 16.4

Lagseier - Kåre, Malvin, Dag Solberg.

Esso-løpet, Åsen, 5.8

Eirik Stamnes vant kl 50 år og eldre.

Hållingens landevegsløp 22.4

Kjell-Åge vant totalt. John vant 20-34, Kåre vant 40-44 år.

Støla rundt, Beitstad, 24.9

Klasseseire til Morten 35-39 og Kåre 40-44 år.

Nybrott-karusellen

Morten Stokkan sammenlagtvinner kl 35-39 år..

Ogndals-karusellen

Morten 35-39 år og Kåre 40-44 år vant sine klasser sammenlagt. Løpsseire totalt til Bernt Ove (1. løp) og Vegard (4. løp).

KRETSREKORD

Ogndal IL har satt en kretsrekord i sesongen 1989. Det er på 1000 m stafett for junior der kvartetten Per-Ivar Finstad, Bjørn Nytrø, Håvard Moen og Roger Olsen løp på 1.58.8.

REKRUTTERING

Rekrutteringstiltak har bl.a. vært en klubbkarusell i terrengløp på seks steder i bygda - Vibe, Røysing, Lægran, Vålen, Skjellegrind og Gaulstad (Lustadvatnet). Ca. 80 har deltatt. På klubbmesterskapet i terrengløp deltok 96 løpere - de aller fleste små. Vi har hatt klubbmesterskap på bane, og i klubbmatchen mot Verdal og Frol på Moan i Levanger, deltok en bra tropp som viste sporty innstilling og fin lagånd. Det ble andreplass etter Verdal FIK. Røysing-stafetten er også et rekrutteringstiltak som i år samlet 84 deltakere under 14 år og 32 deltakere over 14 år.

Samarbeid med skolene

I samband med grunnskoleuka hadde friidrettsgruppa innslag ved to skoler. På Fagerheim fortalte både Arne Helland og Roger Olsen om hvordan de trener og framgangen de har hatt i Ogndalsmiljøet. I Vålen hadde Widar Jenssen og Normann Ryan jr. instruksjon i løp og kast og viste video fra klubbkarusellen.

NFIFs TRENERBANK

Ogndal IL er, som ett av ganske få lag i landet, tildelt

40-44 år.

35-39 år..

ht sine klasser sammen-
e (1. løp) og Vegard

sesongen 1989. Det er på
etten Per-Ivar Finstad,
lsen løp på 1.58.8.

en klubbkarusell i terreng-
Røysing, Lægran, Vålen,
net). Ca. 80 har deltatt.

eltok 96 løpere - de aller
skap på bane, og i klubb-
i Levanger, deltok en bra
g fin lagånd. Det ble
g-sfetten er også et

84 deltakere under 14 år og

riidrettsgruppa innslag ved
de Arne Helland og Roger
angen de har hatt i Ogndals-
n og Normann Ryan jr.

video fra klubbkarusellen.

lag i landet, tildelt

midler av Norges Friidrettsforbunds trenerbank - i alt kr 15000. Det er penger som skal brukes til trenergodtgjøring, trenerutvikling og samlinger for de aktive. Pengene kommer godt med, men viktigst er kanskje den inspirasjon ei slik tildeling er for ledere, trenere og aktive. Vi føler det er å betrakte som en anerkjennelse for vårt arbeid.

SERIENE

I kretsens jente- og gutteserie ble det i år 8. plass til slutt. I 4. div. menn vant vårt lag, men i skrivende stund er det uklart om det blir opprykk til 3. div som er landsomfattende. I veteranserien er vårt lag i 1. divisjon, men plassering foreligger ikke pr. dags dato.

SLUTTORD

Ogndal IL Friidrett har lagt et meget begivenhetsrikt år bak seg. Vårt internasjonale gjennombrudd kom som en bekreftelse på at vi har lagt opp til og gjennomført et sportslig opplegg av høy klasse. Ogndal IL har ikke hatt tilsvarende resultater å vise til siden Torgeir Brandtzægs dager for ganske nøyaktig 25 år siden. Vi har vært representert i europamesterskap, landskamper, nordisk mesterskap og norske mesterskap. Vi har fått to norske mestere og en rekke medaljer av ulik valør i nasjonale og regionale mesterskap.

Vi er klar for vår tredje sesong i eliteklassen i Holmenkollstafetten. Vi har etablert oss blant de beste herrelaga i norsk friidrett.

Vi har gitt et tilbud om både trening og konkurranser for de yngste og det er absolutt en positiv utvikling med hensyn til rekrutteringa. Vi savner et samarbeid mellom gruppene i laget som kan gi de unge et allsidig grunnlag for en mer målrettet utvikling seinere.

Også økonomisk har friidrettsgruppa kommet i mål på en tilfredsstillende måte - og det skyldes en stram økonomisk linje med en betydelig egeninnsats i alle ledd - ledere, trenere og ikke minst aktive.

KLUBBREKORDER I FRIDRETT FOR KVINNER OG MENN PR. 01.12.89

KVINNER

60 m	Mildrid Ryan	8,1	Bergen	63
	Sissel Norum	8,1	Steinkjer	85
100 m	Sissel Norum	12,7	Steinkjer	85
200 m	Sissel Norum	25,8	Steinkjer	85
400 m	Sissel Norum	56,73	Steinkjer	85
600 m	Nelly Langfjord	1.40,0	Steinkjer	77
800 m	Toril Smestad	2.10,68	Byrkjelo	83
1000 m	Toril Smestad	2.56,1	Steinkjer	82
1500 m	Toril Smestad	4.43,5	Steinkjer	83
1 eng. mil	Sissel Norum	5.35,1	Steinkjer	82
3000 m	Sissel Norum	10.25,6	Steinkjer	85
80 m hekk	Siri A. Aurstad	12,51	Lillehammer	88
100 m hekk	Arnhild Vikan	16,4	Beitstad	77
200 m hekk	Toril Smestad	31,3	Steinkjer	81
300 m hekk	Toril Smestad	47,1	Steinkjer	83
400 m hekk	Toril Smestad	62,68	Trondheim	83
Lengde	Arnhild Vikan	5,13	Beitstad	77
Lengde u.t.	Sissel Norum	2,53	Steinkjer	86
Høyde	Mona Ryan	1,60	Flora	86
Høyde u.t.	Toril Smestad	1,30	Steinkjer	80
Kule	Tove Hustad	10,24	Steinkjer	85
Diskos	Unni Hustad	29,32	Stjørdal	84
Spyd	Randi Fossum	33,42	Levanger	80
3-kamp	Vigdis Langås	1528 p	Steinkjer	73
5-kamp	Arnhild Vikan	2909 p	Beitstad	77
7-kamp	Sissel Norum	4028 p	Steinkjer	85
4 x 100 m stafett				
(Nelly, Kirsti, Åse, Sissel)	50,3	Steinkjer	85	
4 x 200 m stafett				
(Kirsti, Åse, Toril, Sissel)	1.47,6	Steinkjer	83	
4 x 400 m stafett				
(Toril, Kirsti, Nelly, Sissel)	3.53,94	Hønefoss	85	
3 x 800 m stafett				
(Toril, Åse, Sissel)	7.04,8	Steinkjer	85	
4 x 800 m stafett				
(Nelly, Toril, Sissel, Åse)	9.19,43	Hønefoss	85	

1000 m stafett

(Nelly, Kirsti, Toril, Sissel) 2.18,0 Bærum 85

MENN

100 m	Ole J. Røysing	11,2	Steinkjer	72
200 m	Svein Mære	23,2	Steinkjer	81
400 m	Roger Olsen	49,8	Steinkjer	89
800 m	Roger Olsen	1.51,8	Trondheim	89
	Roger Olsen	1.51,7	Jessheim	89
	Roger Olsen	1.50,63	Bislett	89
1000 m	Stein M. Jensen	2.35,3	Steinkjer	88
1500 m	Kyrre Kvelstad	3.45,40	Bislett	87
1 eng. mil	Kyrre Kvelstad	4.13,8	Steinkjer	88
3000 m	Kyrre Kvelstad	8.26,1	Steinkjer	88
5000 m	John Skjelvåg	14.40,8	Steinkjer	85
10 000 m	Jan O. Finstad	30.25,4	Hudiksvall	76
Halvmaraton	Morten Stokkan	1.08,03	Oslo	87
Maraton	Kjell-Å. Gotvassli	2.26,01	London	87
110 m hekk	Ole J. Røysing	18,5	Stjørdal	74
400 m hekk	Håvard Moen	55,19	Voss	88
3000 m hinder	Jan O. Finstad	9.07,2	Jakobstad	78
Lengde	Normann Ryan jr.	6,44	Stjørdal	72
Tresteg	Normann Ryan jr.	12,97	Steinkjer	65
Høyde	Bjørn Nytrø	1,73	Florø	86
Stav	Ole J. Røysing	3,20	Steinkjer	73
Kule	Øystein Gaundal	12,47	Snåsa	48
Diskos	Audun Bjerkan	36,50	Snåsa	39
Spyd	Hallvard Brandsegg	51,68	Steinkjer	78
Slegge	Bjørn Bolås	33,10	Steinkjer	72
Lengde u.t.	Jan Oppebøen	3,06	Åsen	76
Høyde u.t.	Jan Oppebøen	1,50	Åsen	76
5-kamp	Ole J. Røysing	2785 p	Stjørdal	74
10-kamp	Ole J. Røysing	5145 p	Beitstad	73

4 x 100 m stafett

(Trond Skevik, Normann, Svein og Rolf Mære)

46,5 Steinkjer 82

4 x 200 m stafett

(Rolf, Dag, Stein Morten, Normann)

1.36,6 Steinkjer 83

4 x 400 m stafett

(Roger, Bjørn, Kyrre, Håvard) 3.24,2 Stjørdal 88

4 x 800 m stafett

(Jan Mikal, Arnfinn, Roger, Kyrre)

8.11,0 Namsos 87

4 x 1500 m stafett

(Frode, Vegard, Bernt Ove, Kyrre)

16.13,8 Levanger 89

1000 m stafett

(Per-Ivar F., Bjørn, Håvard, Roger)

1.58,8 Steinkjer 89



*Roger Olsen (t.v.) og Håvard Moen, to av Norges mest lovende friidretts-
ungdommer. I løpet av et kvarters tid tok de hver sin medalje under junio-
NM i Fredrikstad sist sommer. To flotte representanter for Ongdal I.L.*

(Foto: Trønder-Avisa)

T I P Å T O P P 1 9 8 9

Ogndals-friidrettens "Ti på topp" etter poengtabellene:

JENTER

Annette Rønning	12	liten ball	34,02	840 p
Hege Vibstad	13	kule (3)	7,46	789 p
Heidi Skavern	11	kule (2)	6,16	775 p
Janne Storstad Ryan	10(9)	lengde	3,24	772 p
Trine Rones	10	60 m	9,9	758 p
Maja Vibstad	15	kule (3)	8,93	728 p
Hanne Aas	12	kule (2)	6,43	675 p
Siv Loeng	15	lengde	3,75	670 p
Lena Holdaas	11	60 m	10,3	626 p

GUTTER

Roger Olsen	18	800 m	1.50,63	1108 p
Arne Helland	12	60 m hekk	10,4	1028 p
Arnstein Finstad	11	lengde	4,17	917 p
Lars Ivar Kjesbu	12	høyde	1,25	825 p
Erik Kvarving	12	høyde	1,25	825 p
Svein Erik Brandsegg	13	høyde	1,35	825 p
Jon Åge Forfang	13	1500 m	5.29,7	759 p
Gustav Farbu	11	60 m	9,8	700 p
Frode Finstad	10(9)	lengde	2,72	667 p
Steinar Forfang	10	lengde	2,68	657 p

MENN SENIOR

Kyrre Kvelstad	-63	1500 m	3.47,12	932 p
Roger Olsen	-71	800 m	1.50,63	926 p
Vegard Iversen	-70	3000 m	8.34,9	856 p
Bernt Ove Opheim	-65	1500 m	3.56,57	846 p
Håvard Moen	-70	400 m hekk	55,41	832 p
Frode Lillefjell	-68	10 000 m	32.12,2	804 p
Morten Stokkan	-53	5000 m	15.20,8	795 p
Stein Morten Jensen	-61	800 m	1.57,4	795 p
Bjørn Nytrø	-70	400 m hekk	57,53	773 p
Kåre Ronnes	-47	3000 m	8.56,4	772 p

MENN VETERANER

Kåre Ronnes	40-44	3000 m	8.56,4	1094 p
Morten Stokkan	35-39	5000 m	15.20,8	998 p
Olaf Bjørgen	60-64	slegge (5)	34,56	988 p
Kjell-Å. Gotvassli	35-39	5000 m	15.34,5	963 p
Normann Ryan sen.	75-59	lengde	2,92	916 p
Knut Teveldal	40-44	5000 m	16.51,2	897 p
Widar Jenssen	35-39	5000 m	16.04,9	887 p
Jan Olav Finstad	35-39	5000 m	16.11,6	871 p
Joar Halseth	35-39	5000 m	16.14,8	863 p
Malvin Stein	40-44	5000 m	17.11,1	847 p

Ogndal Bil- og Landbruksverksted A.s

BENSIN - OLJER - REKVISITA

Tlf. (077) 44117 - 7700 Steinkjer

RESULTATLISTE FRA OGNDALIADEN - RØYSINGSTAFETTEN 07.10.1989

JENTER 1.-3. KLASSE

- | | |
|---|--------|
| 1. Vålen | 3.29,7 |
| (Ragnhild Kjesbu, Gunhild Hammer, Merete Myhr, Janne Wiseth) | |
| 2. Røysing II | 3.33,1 |
| (Svein Morten Skevik, Hildegunn Skrataas, Renate N. Ramsøy, Janne S. Ryan) | |
| 3. Fagerheim | 3.37,0 |
| (Astrid Røliaunet, Guro Markussen, Camilla Hagstrøm, Kristin Melgård) | |
| 4. Røysing I | 3.42,1 |
| (Kirsti Brandsegg, Siv Anita Gaundal, Randi Kristine Skjellegrind, Susanna Bolås) | |

GUTTER 1.-3. KLASSE

- | | |
|--|--------|
| 1. Røysing III | 3.06,0 |
| (Øystein Bolås, Håvard K. Skjellegrind, Emil Aas, Oddvar Lien) | |
| 2. Fagerheim IV | 3.14,0 |
| (Ståle Kvaran, Jan Viggo Gregersen, Truls Ertsås, Ståle Kvaran) | |
| 3. Vålen | 3.15,0 |
| (Arnt Jørgen Martinsen, Tor Egil Solberg, Eirik Jenssen, Ludvik Brandsegg) | |
| 4. Fagerheim I | 3.16,0 |
| (Ole Jakob Hepsø, Magne Øfsti, Trond Viggo Aas, Tomas Dolvik) | |
| 5. Røysing I | 3.18,0 |
| (Frode Finstad, Einar Magne Bolås, Magnus Jensen, Kim André Saursaunet) | |
| 6. Røysing II | 3.20,0 |
| (Frank André Tønne, Lars Harald Kvarving, Jan Magnus Bragstad, Andreas Overrein) | |
| 7. Fagerheim II | 3.22,0 |
| (Øyvind Dalen, Anders Garberg, Einar Øfsti, Rune Trapnes) | |

JENTER 4.-5. KLASSE

1. Røysing 2.57,0
(Mari M. Nordtug, Karin Lien, Marit S. Eriksen,
Mari M. Nordtug)
2. Vålen 2.58,0
(Linda Aulie, Silje Vangstad, Lena Holdaas, Trine
G. Rones)

GUTTER 4.-5. KLASSE

1. Røysing 2.39,0
(Jakob Røysing, Ole Jørgen Bragstad, Jan Martin S.
Eriksen, Arnstein Finstad)
2. Fagerheim II 2.43,0
(Morten Aune, Anders Moe, Arne M. Kirknes, Jostein
Dalen)
3. Vålen 2.52,0
(Bjørn Ove Hansen, Steinar Forfang, Nils Andreas
Larsson, Gustav Farbu)
4. Fagerheim I 3.04,0
(Erik Hunnestad, Vidar Smestad, Morten Røliaunet,
Vidar Olsen)

JENTER 6.-7. KLASSE

1. Røysing 3.20,1
(Terje Bolås, Maren A. Overrein, Erik Kvarving,
Annette Rønning)
2. Fagerheim 3.40,3
(Siri Rye, Jenny Lorentzen, Siri Rye, Beate Lillemark)

GUTTER 6.-7. KLASSE

1. Vålen 3.09,0
(Morten G. Rones, Bertil Larsson, Jon Åge Forfang,
Lars Ivar Kjesbu)
2. Røysing 3.10,0
(Bjørnar Aas, Håvard Finstad, Thomas Haugseth, Svein
Erik Brandsegg)
3. Fagerheim 3.12,0
(Pål Arnøy, Are Skaufel, Arne Helland, Stian Sørli)

JENTER 14-16-ÅR

1. Blanda drops 3.23,0
(Ann Sigrid Haugseth, Siri Rye, Tone M. Møhla, Eva
Lien)

	2.57,0
arit S. Eriksen,	
	2.58,0
ena Holdaas, Trine	
	2.39,0
stad, Jan Martin S.	
	2.43,0
M. Kirknes, Jostein	
	2.52,0
ang, Nils Andreas	
	3.04,0
Morten Røliaunet,	
	3.20,1
, Erik Kvarving,	
	3.40,3
i Rye, Beate Lillemark)	
	3.09,0
n, Jon Age Forfang,	
	3.10,0
thomas Haugseth, Svein	
	3.12,0
elland, Stian Sørli)	
	3.23,0
Tone M. Mæhla, Eva	

PASSIVE

1. Old-boys Fagerheim	1.58,9
(Aren Dalen, Trond Garberg, Asbjørn Moe)	
2. Vålen	2.09,3
(Brit G. Rones, Ellen Forfang, Inger A. Brandsegg)	
3. Stensenget	2.15,0
(Annbjørg Bardal, Ingrunn Skevik, Gunn Aasheim)	

HALV-AKTIVE

1. Skei	2.44,6
(Trond Rønning, Stein Morten Jensen, John Skjelvåg, Harald Farbu)	
2. Gosen	2.50,9
(Asbjørn Nordtug, Jan Olav Finstad, Einar Finstad, Olav Finstad)	
3. Bygge-feltet, Røysing	3.00,2
(Tor K. Saursaunet, Jan Arild Elstad, Espen Loe, Geir Morten Elstad)	
4. Fagerheim	3.49,5
(Inger Skaufel, Hjørdis Storstad, Anny Bruheim, Astrid Farbu)	



GJENSIDIGE
Midt-Norge

R E S U L T A T K O N T O P R. 31.10.89

U T G I F T E R :

Klasse 2: Utgifter:

20 - Administrasjonsutg.	31.525,74
21 - Styre- og Komiteutg.	5.062,85
22 - Propagandautg.	665,00
23 - Utd. av idr. fag- og adm. ledere	8.613,00
24 - Trening, Instruksjon, Idr.matriell	149.915,97
25 - Deltakelse i andres stevner	68.863,85
26 - Kontingenter - Gebyrer	42.088,20
27 - Utmerkelser, gaver o.l.	1.622,00
28 - Renteutgifter o.l.	10.979,99

Utgifter:

Inntekter:

Klasse 3: Særregnskap - stevner

30 - Direkte stevneutgifter	34.524,22
32 - Premier- Premieutdeling	40.345,70

319.336,42

Klasse 4: Salg og andre tiltak:

40 - Merker/Medaljer/Diplomer	153,80
42 - Utg. Lotterier/Basarer o.l.	13.129,60
47 - Utg. diverse tiltak	71.109,41

74.869,92

84.392,81

Klasse 5: Idrettsanlegg:

50 - Driftsutgifter	51.741,68
51 - Vedlikehold - reparasjoner	32.215,88
53 - Nyanlegg	13.990,70
54 - Utgifter scooter	12.725,00

110.673,26

Klasse 6: Utgivelse av medlemsblad:

60 - Utg. medlemsblad	9.540,00
-----------------------	----------

9.540,00

Klasse 7: Tilskudd til Idr.organisasjoner:

70 - Tilskudd til idr.organisasjoner	65.300,00
--------------------------------------	-----------

65.300,00

I N N T E K T E R :

Klasse 3: Særregnskap - stevner

38 - Stevneinntekter	103.899,40
----------------------	------------

103.899,40

Klasse 4: Salg og andre tiltak:

48 - Inntekter av salg og andre tiltak	231.009,35
49 - Inntekter bingodrift	30.000,00

261.009,35

Klasse 6: Utgivelse av medlemsblad

68 - Inntekter medlemsblad	10.300,00
----------------------------	-----------

10.300,00

Klasse 7: Off. tilsk./tilsk. fra idr.org.

78 - Tilskudd fra idr.organisasjone	75.999,00
79 - Tilskudd fra offentlige organer	7.000,00

82.999,00

Klasse 8: Andre Inntekter, gaver og bidrag:

80 - Gaver og bidrag	4.000,00
81 - Kontingenter	22.670,00
82 - Sponsorinntekter	5.000,00
84 - Trening- og instr.innt.	36.240,00
85 - Avgift/andeler av stevner	54.389,92
88 - Renteinntekter	12.581,25
89 - Diverse inntekter	54.294,96

189.176,13

Sum

664.112,41

647.383,88

Underskudd

16.728,53

OGNDAL IL

ALLE AVDELINGER

B A L A N S E P R . 31.10.89

EIENDELER:

Kasse	- 5.865,-
Postgiro	15.981,-
Bank (sparekonto)	75.275,-
Bank, idrettsanlegg	84.765,-
Sum Betalingsmidler	170.156,-

Tredemølle	30.000,-
Scooter	12.725,-
Sum Anleggsmidler	42.725,-

Sum Eiendeler	212.880,-
---------------	-----------

GJELD OG EGENKAPITAL:

Gjeld Sparebanken	18.436,-
Sum Kortsiktig Gjeld	18.436,-
Annen Langsiktig Gjeld	13.971,-
Sum Langsiktig Gjeld	13.971,-

Kapitalkonto pr. 01.11.88	90.085,-
Overført anleggsregnskap	107.117,-
Underskudd	- 16.728,-
Sum Egenkapital	180.473,-

Sum Gjeld og Egenkapital	212.880,-
--------------------------	-----------

Steinkjer,

Styret : Knut Gunnar Brandsegg (sign.)

(Formann)

Martin Finstad (sign.)

Kasserer

SPAREBANKEN MIDT-NORGE

Steinkjer

PC-service

Tore Strugstad Kristian Skei
(sign.) (sign.)

Revisor(er) :

OBS! OBS! Finansgruppa kommer rundt i bygda og selger kornband i god tid før jul.

Ta godt i mot selgerne!

OGNDAL IL REGNSKAP 1989 FOR GRUPPENE/HOVEDLAG					
Utgifter	Fri- idrett	Hånd- ball	Fot- ball	Ski	Hoved- laget
20.Adm	7069,94	4169,90	2650,00	2949,00	16460,65
21.Styre/komit	3079,10				210,00
22.Propaganda				137,00	528,00
23.Utdanning		4716,00		2339,00	1558,00
24.Tren/instr/ matr.	29373,57	60223,00	44100,20	16219,20	
25.Delt.andres stevner	61520,15	5250,00	150,00	1943,70	
26.Kontigenter	8612,00	20964,20	10109,52	2402,30	
27.Utmrk/gaver	442,00				1180,00
28.Renteutg.	4630,33		30,06		6305,00
29.Div.utg.	5,60				
30.Stevneutg.	14422,65	3789,37	3869,00	12443,20	
31.Programutg				-950,00	
32.Premier	23963,70		700,00	15682,00	
38.Bill.innt.					
40.Merk/dipl.				71,80	82,00
42.Utg.lotteri	8921,60		4208,00		
47.Utg.div.tilt		52573,23	8000,00	802,00	9734,18
50.Driftsutg.			2191,03	25298,85	24251,80
51.Vedlh/rep anl.			18587,70	13628,18	
53.Nyanlegg			13990,70		
54.Scooter avskr					12725,00
60.Medl.blad					9540,00
70.Overf. grupper					65300,00
SUM	162040,64	151685,70	108586,21	92966,23	147874,63
Inntekter					
31.Salgsprov.					
38.Stevner	62189,00	10037,90	8657,50	22065,00	
48.Salg av div.	46040,31	63461,40	30612,00	54484,44	36411,20
49.Bingo					30000,00
68.Annonser m.blad			4650,00		5650,00
78.Tilsk/overf	26300,00	26200,00	13499,00		10000,00
79.Off.tilskudd					7000,00
80.Gaver/bidrag	4000,00				
81.Medl.kontigent					22670,00
82.Sponsorinnt.		1000,00	3500,00	500,00	
84.Treningsavgift	5720,00	23600,00	6920,00		
85.Innt. tiltak	26944,96	26944,96			500,00
88.Renteinnt.	1893,45	1711,04	932,32	-9,00	8044,44
89.Div. innt.		9100,00	40194,96		5000,00
SUM	173087,72	162055,30	108965,78	77040,44	125275,64
Overskudd	11047,08	10369,60	379,57		
Underskudd				15925,79	22598,99

Ogndal IL Budsjett 1990

Beløp i 1000 kr.

Utgifter	Fri- idr.	Hand- ball	Fot- ball	Ski	All- idr.	Hoved- laget	SUM
20.Adm.utgifter	10,1	2,0	3,0	6,0	2,0	27,2	50,3
21.Styre/komite	2,0	2,0		2,0		1,5	7,5
22.Propaganda	,0			3,8			3,8
23.Utdanning	2,0	15,0	1,0	5,0	2,8		25,8
24.Tren.instr/matr	35,0	70,0	54,0	15,0	19,7		193,7
25.Delt.andres stvn.	65,0	12,0	10,0	8,4			95,4
26.Kontigenter	4,0	20,0	12,0	10,0			46,0
27.Utmerkelser	,3			1,0		1,5	2,8
28.Renteutgifter	17,4					1,6	19,0
30.Stevneutgifter	11,0	5,0	8,0	3,0			27,0
31.Programutg.	,0						,0
32.Premier	30,0		3,0	22,5			55,5
40.Utg. merk/dipl	5,0				1,0	1,0	7,0
42.Utg. lotterier	15,0						15,0
47.Utg.div.tiltak	,0		13,0	5,0			18,0
50.Anlegg	,0		20,0	73,0			93,0
51.Vedlh/rep	,0						,0
52.Påkostn/forandr	,0						,0
54.Avskrivninger	,0					12,7	12,7
60.Medl.blad	,0					6,0	6,0
70.Overf.gruppene	,0					85,5	85,5
85.Andeler stevner	,0						,0
	196,8	126,0	124,0	154,7	25,5	137,0	764,0

Inntekter

38.Stevner	60,0	10,0		23,8			93,8
48.Innt.salq	67,0	28,0	24,0	5,2		5,0	129,2
49.Bingo						30,0	30,0
78.Overf.gruppene	22,0	29,0	17,0	17,0	,5		85,5
79.Off.tilskudd							,0
81.Medl.kont.						24,0	24,0
82.Sponsor	10,0	2,0	10,0	11,0			33,0
84.Tren.avg.	12,0	10,0	11,0			22,0	55,0
85.Andel tiltak	25,0	25,0	25,0	25,0	25,0	35,0	160,0
88.Renteinnt.	,8	1,0				7,0	8,8
89.Div.innt.		21,0	37,0	72,7		14,0	144,7
SUM	196,8	126,0	124,0	154,7	25,5	137,0	764,0



Steinkjer

Tlf. 077 67900

POSTBOKS 567, 7701 STEINKJER

Alt i transport

Gjellsmed
MONSTAD

Gaver — Premier

Telefon (077) 62 214 - 61 524

DAG BRASETH
Hoveddistributør av



**GOLDEN
PRODUCTS**

DEMONSTRASJON — SALG

Helsekost - Fiberkost - Vitamin - Mineraltilskudd

Hud- & kroppspleie-produkter

Rengjøring - Vaske- & bonemidler

RING 077-64 143/64 000 OG FÅ VAREN RETT HJEM!!

Årets redaksjon av

FRISKUS'N

har bestått av:

Vigdis Langås Skei og Ruth Sæheim

Det skal gå som smurt . . .

...for å få idrettsprestasjoner!

Det skal det helst for å få med bilen gjennom vinteren også!

VI HAR SØNNAK STARTBATTERI
60 AH. FRA KR. 370,- (pris pr. 20/10-89)



*HEL syntetisk flytende til
÷54°C.*

- Lettere kaldstart
- Lavere bensinforbruk
- Mindre slitasje

*Vi har også syntetisk olje
gears og bakaksler.*

***Vinterdekk leverer
vi til de fleste merker!***

NOROL **DOMUS**
STEINKJER - TLF. 64 000
EN STASJON VED DOMUS STEINKJER



City dancing

Sving deg til

LEVENDE MUSIKK

Fredag-lørdag 19.00-02.30

VELKOMMEN TIL EN
AVSLAPPENDE ATMOSFÆRE
I ET TRIVELIG RESTAURANTMILJØ

DISCO

TIRSDAG, ONSDAG

OG TORSDAG



Kristofer Updals gt. 3 - 7700 Steinkjer
Postboks: 1029, Nordsia - 7701 Steinkjer
Tlf.: (077) 65 770 - 65 775
Bankgiro: 4410 08 05925



Elvegt. 1 - 7700 Steinkjer
Tlf.: (077) 62 950 - 65 381