

FRISKUS'n



KLUBBAVIS FOR OGNDAL IDRETTLAG

NR. 2-1992

18. ÅRGANG

20 TRIMKASSER SETTES UT INNEN 1/6

SAMARBEIDSPROSJET MELLOM

**HISTORIELAGET,
FRISKVERNGRUPPA
OG
IDRETTLAGET**

FORORD:

Denne utgaven av Friskus'n er ment å dekke aktiviteten i idrettslaget i sommerhalvåret. Håndball, ski og idrettsskole har avsluttet sin aktivitet for sesongen, og sommeridrettene fotball og frilidrett har overtatt. Begge gruppene er godt igang med sine aktiviteter, og det er som vanlig full fart. Idrettslaget har alltid hatt et godt tilbud til barn, ungdom og aktive voksne, men trimmerne har hatt et heller variabelt tilbud. Det satses derfor på et prosjekt som spesielt er rettet mot voksne (trimmere eller potensielle trimmere): fra 1/6 står 20 trimkasser og venter på besøk rundt omkring i bygda.

Utfordringen går til de som vet at de burde ha tatt seg noen flere turer ut: Benytt sjansen til å komme igang med en uforpliktende konkurranse med deg selv.

TRIMKASSER.

I samarbeid med Historielaget og Friskverngruppa i bygda har idrettslaget laget et opplegg for å trekke enda flere opp fra sofaen og ut i frisk luft.

Rundt omkring i bygda settes det opp trimkasser, i alt 20 stk. Kassene skal stå oppe året rundt, slik at det er mulig å besøke dem også på vinters tid. Alle kassene skal være oppe innen 1. juni, og til da vil et kart over Ogndal med de 20 trimkassene inntegnet også være ferdig. Dette kartet er speiiallaget for dette formålet, og det er derfor bare ting av interesse i forbindelse med trimkassene som er tatt med.

Kartet finnes i to utgaver:

- en utgave i sort/hvitt i målestokk ca. 1:70000 og som tas med i denne utgaven av Friskus'n og distribueres til alle husholdene i bygda.
- en utgave i farger i målestokk 1:100000 som henges opp som oppslag på Vålen og Røysing skole.

Dersom det blir interesse for å få utlevert kart i farger kan det ordnes med en henvendelse til Ogndal IL's lagskontor (Støa). Det må da betales for kostnadene ved kopiering m.m. (ca. kr. 50,-).

PREMIERING/REGISTRERING:

I hver trimkasse er det en trimbok og en klippetang. Trimboken vil fungere som motivasjonsfaktor for hver enkelt for å få til flest mulig turer. I tillegg kan det være morsomt å følge med hvor mye naboen rører på seg!

Når det gjelder klippetengene settes de ut for de som ønsker å besøke flere av trimkassene. På permen av denne utgaven av Friskus'n finnes et trimkort med plass til merker fra de 20 klippetengene i trimkassene. Hver tang har sitt eget merke, og den som har besøkt 15 kasser eller flere kan sende inn kortet for kontroll og premiering. Kortet sendes inn til Ogndal IL's lagskontor innen 1/6 hvert år. Hver sesong går fra 1. juni til 31. mai og kassene må derfor besøkes i løpet av denne tida for at registreringer skal være gyldige.

NB! Hver kasse teller bare en gang! Dersom det er interesse for flere trimkort så leveres disse ut fra lagskontoret.

HISTORIE:

I forbindelse med de aller fleste postene er det ting av historisk verdi. Gruppen som har arbeidet med dette prosjektet har prøvd å hente inn så mange historiske opplysninger som mulig, uten at det skal bli alt for mye skriftlig materiale.

"FADDERE":

Det er oppnevnt en fadder til hver kasse. Fadderne har ansvaret for hver sin kasse når det gjelder oppsetting, vedlikehold, skifte av bok, evt. merking av stier o.l. Disse kan også kontaktes ved spørsmål angående plassering av trimkassene.

1. Skjellivassdammen	Even Finstad
2. Gruvan	Kjell Delbekk
3. Halvgåtthaugen	Leif Kjesbu
4. Nordfjellstien	Asbjørn Skjelstad
5. Smelthytta	Odd Holdaas
6. Giskåstua	Turid Giskås
7. Langhivilen	Nina Austli
8. Abrahamsvollen	Ole Andreas Brandsegg
9. Klempen	Turid Giskås
10. Skjevloseteren	Oddrun Solberg
11. St. Hansberget	Rolf Overrein
12. Talsengberget	Tor-Arne Bade
13. Brandheia Villmarkscamp	Svein E. Skrattås
14. Gravåsplassen	Lars Tønne
15. Kjørås-Våttån	Lars Tønne
16. Vibesbrekka	Tor Arne Våseth
17. Siverthaugen	Arnulf Aas
18. Kolås fjellveien	Knut Lein
19. Føggelåsberget	Haldis Overrein
20. Elseberget	Torgeir Strugstad

EVALUERING:

Vi håper at det kommer tilbakemelding dersom det ting i opplegget som bør forandres. Dette kan f.eks være plassering av kassene, merking av stier eller historiske fakta. Henvendelse lagskontoret.

TRIMKASSER.

1. SKJELLIVASSDAMMEN:

Parkering på den nye parkeringsplassen v/Krokbekken. Følg veien og svillelegginga helt til en treffer Skjellivassbekken, følg bekken opp til Skjellivatnet. Totalt 5 km.

Dammen er resaurert og framtrer i sin opprinnerlige form. Den ble brukt for å fylle opp Vintervassdammen for fløyting i Gaulstadelva.

2. GRUVAN:

Parkering på Mekk gård- avgift. Merka sti opp til gruva (2 km).

Gruvdrift på koppermalm i tida 1760-1786. Malmen ble blant annet kjørt ned til Smelthytta v/Hyttfossen (Roktgården).

Ta en avstikker over til Svartåstjønna hvor en på vestsida vil finne et vakkert bestand av Fjelledelgran.

3. HALVGÅTTHAUGEN:

Adkomst enten fra Kjesbusetra eller Skjållågrindmyra. Trimkassen er plassert på det høyeste punktet.

Navnet kommer trolig fra at når sola står rett over haugen, sett fra Skjellegrend, så er halve dagen gått.

4. NORDFJELLSTIEN:

Parkering enten ved veien opp til Vester-Skjelstad eller ved Roktgården. Merket løype over Dalengåsan - Slettfjellet - Køyvill.

Dette var ferdselsvegen fra Lustad - Skjelstad fram til bygda. I 1955 flytta Ole Lustad fra Lustad og brukte denne ferdselsveien.

5. SMELTHYTTA:

Adkomst forbi glattkjøringsbanen, over brua, første veg til høyre, fortsett ca. 500 m og parker framom første motbakken. Sti ca. 200 m til Smelthytta ved elva.

Hytta ble anlagt i 1777 av Mekkaverket, men lagt ned igjen i 1783.

Besøk også Roktgården som ligger i nærheten.

6. GISKÅSSTUA:

Kassen settes opp ved stien nedenfor Giskåsstua, som er en tidligere skogstue.

Det går sti fra: Skjellegrind, Giskås, Reipa og Skogli og det tar ca. 20 min å gå en vei fra alle stedene.

Stien mellom Giskås og Skjellegrind kalles "Rikesvegen".

7. LANGHIVIL'N:

Ligger 186 m.o.h., med utsikt over store deler av øvre Ognadal. Ca. 250 m sør for Langhivil'n, på Midthivil'n, er det et gammelt veifar. Det kom over Kolåsen-Grøtan og gikk videre opp til Gaulstad. I tillegg er det gravhauger, tufter og rester etter jernvinne plasser i nærheten.

Enklest adkomst fra Svedjan(Toldstad).

8. ABRAHAMSVOLLEN:

Det er flere muligheter for å komme dit: fra Storbekkveien, fra Grøtan etter "Abrahamsveien" og fra Susegg og Brandsegg. Avstander fra 1 - 1,5 time.

Familien til Abraham Fjelli slo seg ned v/Åksjøen i 1805, og Abraham rydda senere en plass som vart kalla Abrahamsvollen. Den vart fraflytta i 1872. Folket på de 5 plassene i bakkhaugan levde av litt jordbruk, jakt og fiske, tjærebrenning o.l. Abraham gikk to ganger til kongen i Stockholm for å få rett til å ta emner til traug. Foruten Abrahamsvollen var det følgende plasser i Bakkhaugene: Johannesvolle, Serinavollen, Lorntsvollen og Katarinavollen.

Spelstykket om Abraham Fjelli settes opp for tredje gang i begynnelsen av august 1992.

9. KLEMPEN:

Klempen er også kalt "Våttaberget", noe som tyder på at det har vært varde der.

Kan komme dit fra Sigbjørn Elstad eller merkesgrinda mellom Hollås- og Giskåmarka.

10. SKJEVLOSETRA:

Dette var seter for Skjevloa. Adkomst ved å følge sti fra Asbjørn Aasheim i ca. 2 km.

11. ST. HANSBERGET:

Oppgang fra høyeste punkt på Tangeråsen, en går kammen oppover, stien vises godt straks en har gått gjennom ungskogfeltet. Bålplassen vises tydelig. Navnet kommer av at folk fra Støa og Overrein brukte å feire sankthansaften der.

Fortsetter en kammen østover etter stien til det høeste punktet, finner en ei stor steinrøys. Her har det sikkert vært en varde, for navnet er Våttaberget.

12. TALSENGBERGET:

Kassen plasseres på trig. punktet hvor det er god utsikt spesielt oppover dalen.

Enklest adkomst fra vedlagret til Ogndalsbruket.

13. BRANDHEIA VILLMARKSCAMP:

Trimkassen står ved utsiktsplass rett oppom Øster Fiskløysa. Start og evt. parkering ved Kippe. Merka setersti på ca. 8 km. Ca. 5 km til trimkassen fra Kippe. Mulighet til å kjøre skogsbilvei til der seterstien krysser veien. Avstand til trimkassen blir da 2 km en vei. Det er fin utsikt over Stod og Ogndalsfjella ved trimkassen.

14. GRAVÅSPLASSEN:

Gravåsen er en gammel "Veidemannsbuplass". Fram til omkring 1870 låg også Bolåsen og Kokkåsgårdene på denne åsen, og denne veien gikk forbi disse gårdene.

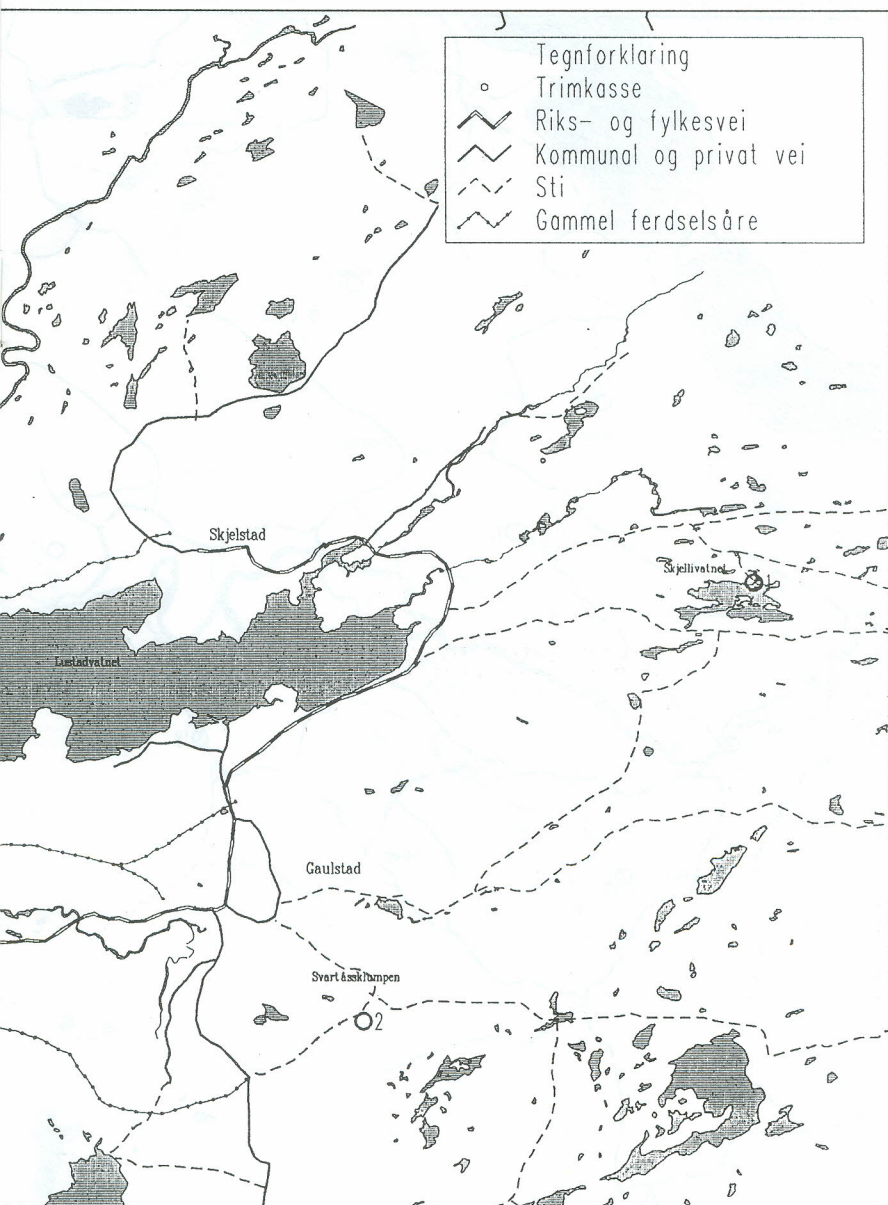
I dette området er det tuft etter mange husmannsplasser. På Gravåsgrunn er det Johannesplassen, Annaniasplassen, Petternellaplassen og Andreaplassen. Lenger framme mot Nordgård låg det en plass der Rafael Toresen var før han kom til Øster-Enget, som no er Engan. Litt lenger opp og på Bolåsgrunn finn vi en plass, Spøltrøa. Videre framover kommer en til Bolåssveet og Bolåsaunet. På Kokkåsgrunn var det også flere plasser. En av disse var Råa, der den kjente gråsteinmurer Andreas Råen budde. Han var egentlig fra en Gravåsplass.

15. KJØRÅS-VÅTTÅN:

Navnet tyder på at det vart brent varde her i ufredstid. Det var den tids varslingsystem, og med den utsikt en har fra Våttån så er det en naturlig plass å sette "Varde-vakt".

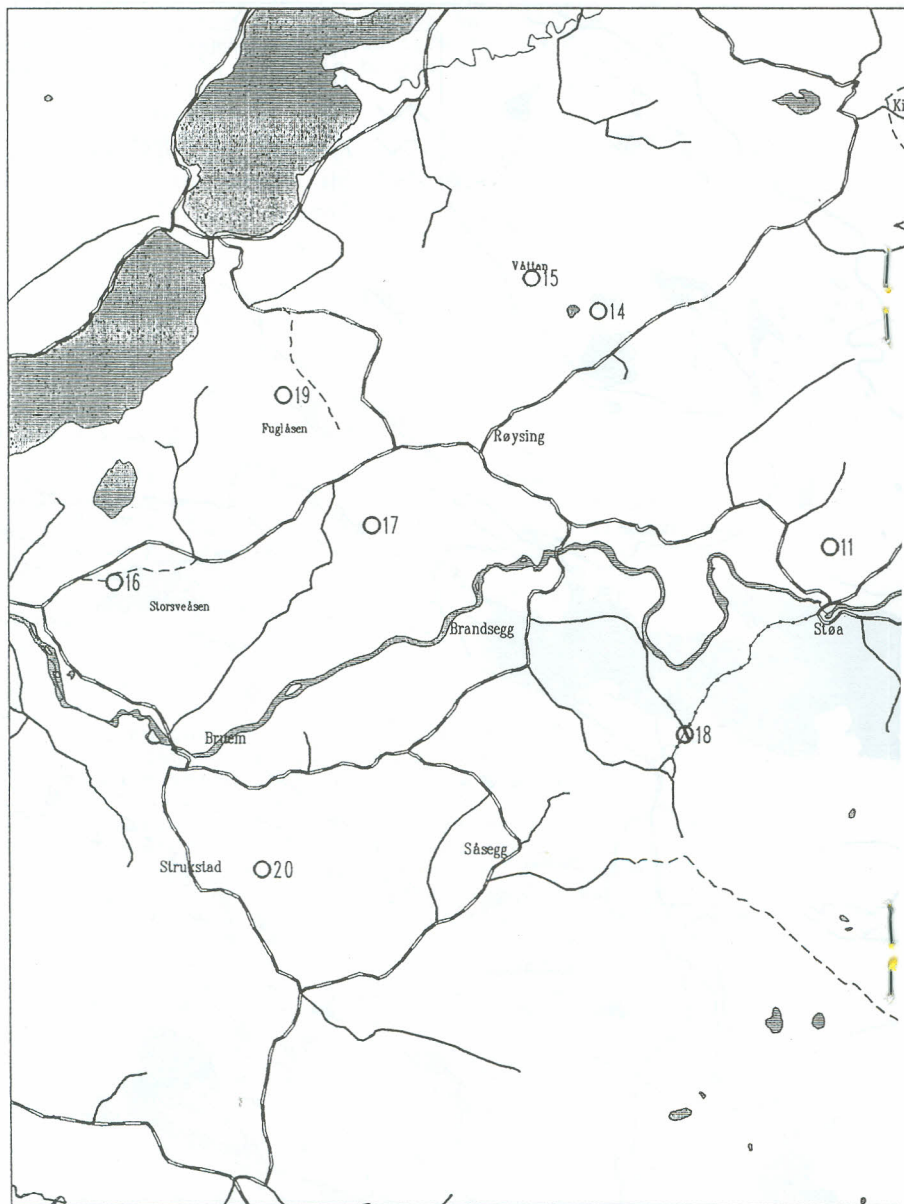
OGNDAL IL

Østre kartdel

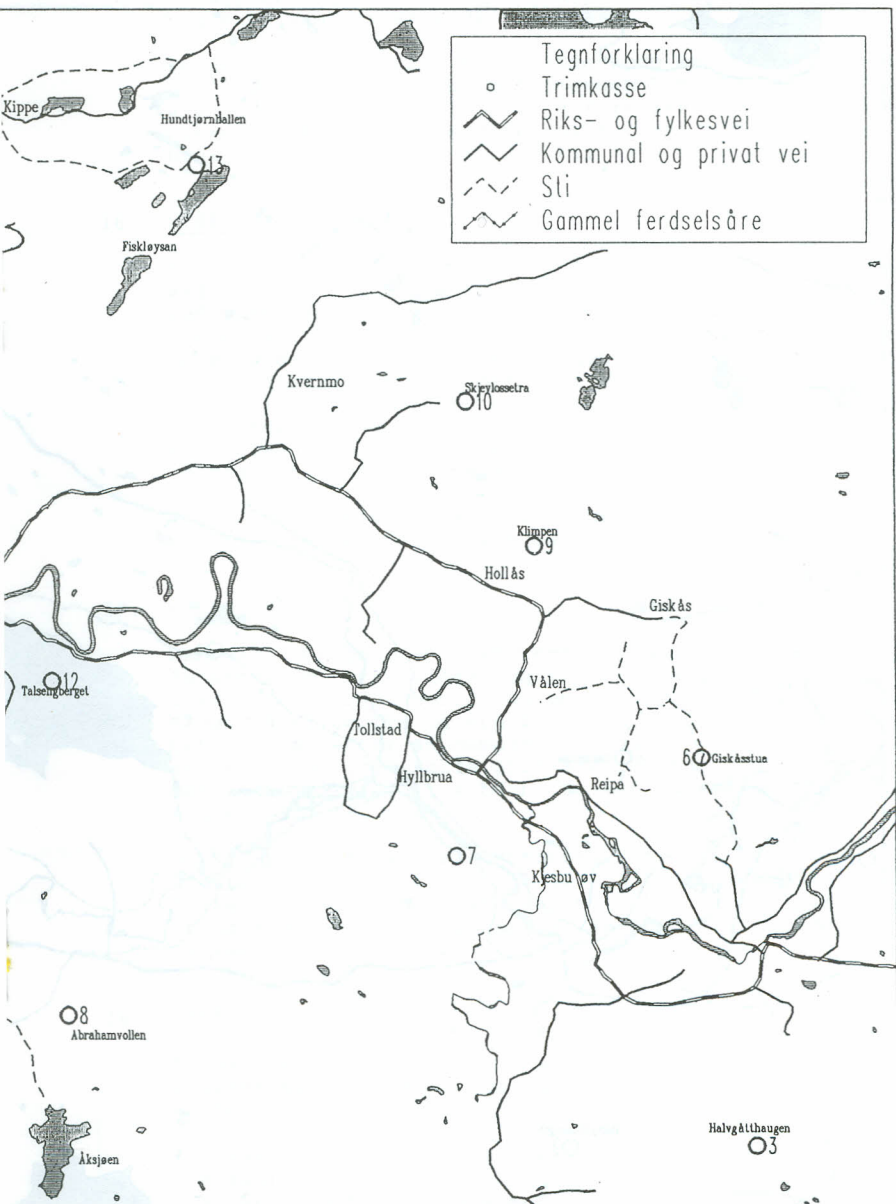


Produsert av ASPLAN VIAK Steinkjer 1/15
Kartgrunnlag Statens kartverk

TRIMKASSER

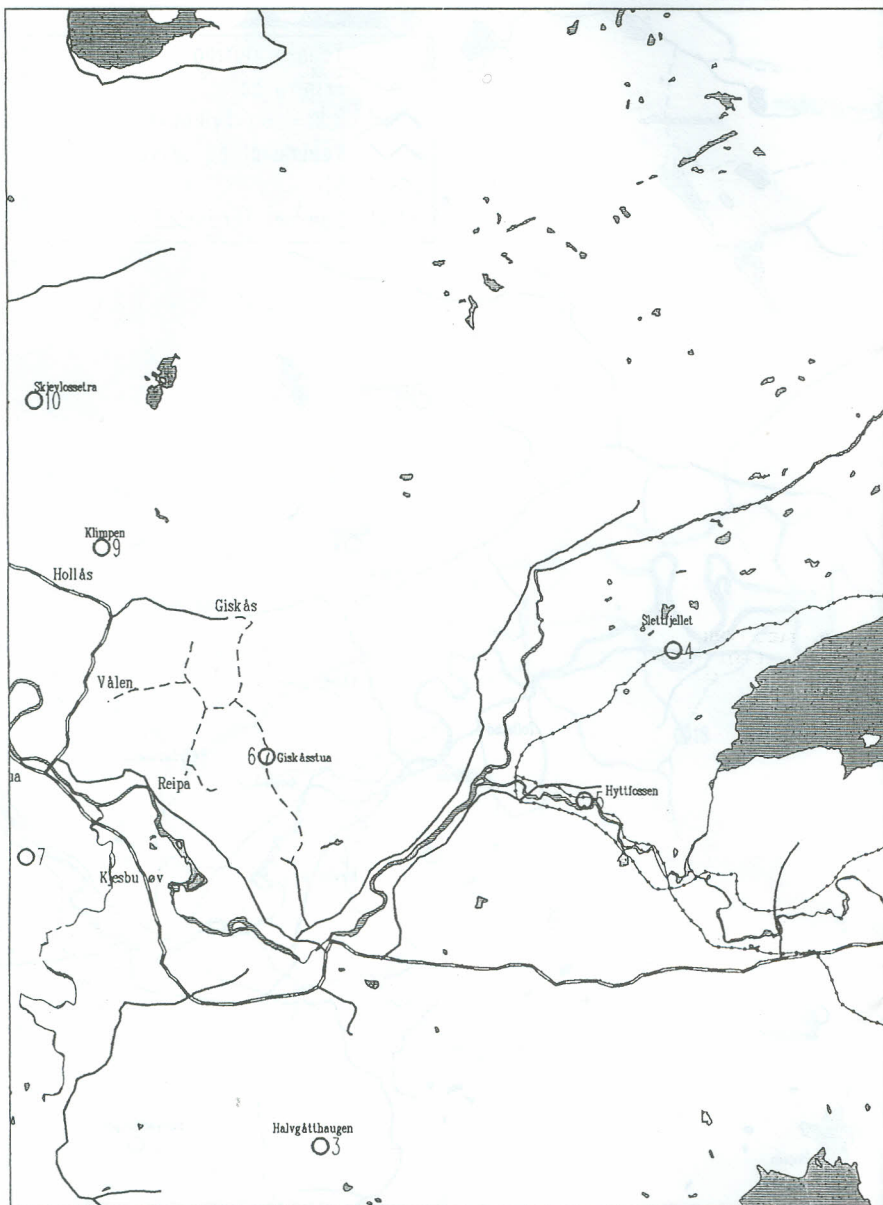


Målestokk ca 1:70.000



Produsert av ASPLAN VIAK Steinkjer A/S
Kartgrunnlag Statens kartverk

TRIMKASSER



Målestokk ca 1:70.000

Det er sagt at en i klart vær kan se 7 kirker derifra. det er trolig Skei, Henning, Mære, Hustad, Egge, Stod(Forr) og Kvam. En Ser i alle fall mye av disse bygdene, samt en stor del av Snåsa.

Vardene kan en trolig se i sammenheng med bygdeborgene, det folket kunne flykte når fienden kom. De låg også på ulendte steder som var lette å forsvare. En vet ikke med sikkerhet når disse vardene var i bruk, men at de var i bruk i middelalderen, år 500 til 1500 er sikkert.

16. VIBES-BREKKA:

Fra Kirk-Skei gikk hovedveien nedover "Davebakken" og videre fram til Langåsen. Den kryssa den nye riksveien ved øvre kant av dyrkajorda i Langåsen, og tilbake ved nedre kant. Herfra går den opp i skogåsen, med stormyra på ei side og steinbruddet på den andre, til den ommer fram i Brekka. Her var det fast hvileplass når de kjørte til Steinkjer med lass. Her åpna landskapet seg mot byen og fjorden når de kjørte til Steinkjer. Veien fortsatte rett fram over dagens riksvei fram til Vibe, om Gjelvold og Midjo der det var ferge over elva.

Veien over Vibes-Brekka vart brukt til ca. 1890, da den vart flytta ned på Brumyra der den går i dag.

17. SIVERTHAUGEN:

Den gamle bygdeveien gikk temmelig rett fram mellom Fossem-sveet(Arnulf Aas) og fram til Ner-Skei. Den går like forbi jordet hos Johan og Lina Lenn(Jan Egil Holm). Skogområdet derfra og opp til Skei heter Siverthaugen. Det er tomt etter en husmannsplass her. Den er oppkalt etter en som vart kalle Stor-Sivert, som budde her sammen med kona, Marit og tre barn. De vart oldeforeldra til Andreas Solberg m.a.

Sivert vart utnevnt til "Stottar-Konge" i 1853. Stottarkongen skulle se til lov og orden i bygda og kunne tilkalles når det var krangel o.l. Han skulle også vise ut uønskede individer. Han var således som en lokal lensmann.

18. KOLÅSFJELLVEIEN:

Trimkassen står i krysset hvor Øvre-Kolåsfjellvegen krysser skogsbilveien som tar av hos Sigmund Brandsegg. Andre veier til kassen kan være:

- Kolåsfjellveien fra skogsbilveien til Johan o. Sæheim
- Kolåsfjellveien fra Susseggsveet
- Bilvei fra Kjell Brandsegg med avtak nedre Kolåsfjellvei

Kolåsfjellveien er den gamle bygdeveien fra Øver-Ogndalen. Den vart nedlagt da det vart bygd bruer i Støa og Brandsegga. Kolåsfjellveien vil bli merka.

Område omkring Kolåsfjellveien viser spør etter stor aktivitet frå eldre tid, så som dyregraver, kolmiler og tjærebrenning.

19. FØGGELÅS-BERGET:

Som navnet sier, så har nok dette vært et område der storfuglen har holdt til. I 1920-30 åra var det jo svært mye fugl, men navnet er nok eldre enn så.

Det er mange gamle veier i dette området. Den eldste er en oldtidsvei, en "Hulvei", som vi finn fra kanten av dyrkajorda på Nord-Skei(Haugseth). Den går utover til Stormyra, svinger langs kanten av denne og ender ved Føggelås-berget.

Den passerer en dal i Kvarvingmarka, der det er ei "kavvelbru". På begge sider av denne dalen er det planert tre veileier og massen er lagt over brua. Denne veien er en ridesti som trolig har gått hele dalen nedover. Den er tydelig forbi gravfelta i Vibe-området. Når denne veien var i bruk er ikke godt å seie, men den kan godt være 2000 år gammel.

20. ELSEBERGET:

Stedet er oppkalt etter Else Marie Johnsdatter Strugstadplass som døde i 1846. Hun satte et varig minne etter seg pga. sin tragiske skjebne, da hun vart funnet druknet i lintjernet i gårdens utmark. Myra her er etter det kalt Elsemyra.

Fra Elseberget der trimkassen er plassert er det flott utsikt til Susegg, Fjesme, Bjerkem, resten av Henning, deler av Sparbu og store deler av Leksdalvannområdet.

Det er muligheter for parkering der høyspenten krysser over veien ved Even Saur. Herfra er sti opp til berget.

KVALITET OG IKKE MINST . . . HURTIG LEVERING.

Ta kontakt med oss når det gjelder trykking



**OFFSET
TRYKK**

Jæktskippergt. 8 - 7700 STEINKJER - Tlf.: 077-63 422 - Telefax: 077-64 090

FOTBALLGRUPPA

Det er meldt på desse laga:

- 2 lag miniputter 6-8 år, trenar/oppmann: Tor Vågø.
- 2 lag minigutter 8-10 år, trenar: Trond Aasheim og Trond Rønning, oppmann: Ola Olden.
- Lillegutter, trenar: Bjørn A. Langfjord, oppmann: Lillian Vangstad.
- Smågutte har samarbeid med Byafossen og spiller der. Såg det som ei god løysing da det er lite spillere i den klassen både på Byafossen og i Ogndal. Per Odd Haugseth er oppmann.
- A-laget stiller i 6. divisjon. Oppmann: Geir Kvernmo, trenarar: Ole Henrik Gulstad, Egil Jensen og Trond Rønning. Dei trenar 2 kveldar for veka på Røysing.

Jan Egil Holm er som i fjor fotballgruppa sin representant i martnaskomiteen.

Til dømning av heimekampane til aldersbestemte lag blir A-lags spillere nytta.

Dei aldersbestemte laga starta treninga rett etter påska.

TRENINGSFAGLIG FORUM:

Utvalget består av:

Tor Vågø
Svein E. Skrattås
Widar Chr. Jenssen
Bjørn Holtan
Leif Kjesbu

Utvalget skal i første omgang prøve å lage en oversikt over trenere i Ogndal IL. Et register som består av aktive trenere i dag, og et over de som har kurs/utdanning som trener, men som ikke er aktive og som kan tenke seg å ta et tak som trener i noen sammenhenger. Vi vil også prøve å få igang kurs for trenere til hausten. Vi begynner antakelig med et generelt kurs for alle idretter for dei minste klassene.

Er det noen som har kurs eller utdanning som trener så vil vi gjerne høre fra dere. Samme med de som kunne tenke seg å gå kurs for å bli trenere. Ta kontakt med noen i utvalget. Håper på mange positive henvendelser.

TILLITSVALGTE I OGDAL IL PR. 6/5-92Hovedstyret:

Leder:	Anders Flaten	Valgt for 1 år i 1992
Nestleder:	Berit Solheim	Valgt for 2 år i 1992
Styremedlem:	Gunnar Skevik	Valgt for 2 år i 1991
Styremedlem:	Hilde Aistad	Valgt for 2 år i 1992
Styremedlem:		
1. Vararepr.:	Eva Bragstad	Valgt for 2 år i 1991
2. Vararepr.:	Willy Wikan	Valgt for 2 år i 1991

Frilidrettsgruppe:

Leder:	Widar Chr. Jenssen	Valgt for 1 år i 1992
Styremedlem:	Dag Braseth	Valgt for 2 år i 1991
Styremedlem:	Bernt Ove Opheim	Valgt for 2 år i 1991
Styremedlem:	Inger Finstad	Valgt for 2 år i 1992
Styremedlem:	Normann Ryan jr.	Valgt for 2 år i 1992

Fotballgruppe:

Leder:	Trond Rønning	Valgt for 1 år i 1992
Styremedlem:	Janne Kolstad	Valgt for 2 år i 1992
Styremedlem:	Tor Waage	Valgt for 2 år i 1991
Styremedlem:	Tor Saurasunet	Valgt for 2 år i 1992
Styremedlem:	Bjørn Arne Langfjord	Valgt for 2 år i 1992

All-Idrettsgruppe:

Leder:		
Styremedlem:	Bjørn Hagen	Valgt for 2 år i 1991
Styremedlem:	Svein Eliert Scratås	Valgt for 2 år i 1991
Styremedlem:	Elién Aas	Valgt for 2 år i 1991
Styremedlem:	Nina W. Lilleby	Valgt for 2 år i 1992
Styremedlem:	Rolf Overrein	Valgt for 2 år i 1992

Håndballgruppe:

Leder:	Bjørn Holtan	Valgt for 1 år i 1992
Styremedlem:	Turid Nordtug	Valgt for 2 år i 1992
Styremedlem:	Jorid Finstad	Valgt for 2 år i 1992
Styremedlem:	Ragnhild Lyng	Valgt for 1 år i 1992
Styremedlem:	Bente Brandsegg	Valgt for 2 år i 1992
Varamedlem:	Hanne Seillie Eriksen	Valgt for 2 år i 1992

Skigruppe: (velges av halvårsrådet)

Adm. leder:	Stig Skjellegrind	Valgt for 1 år i 1991
Rennleder:	Reidar Andersen	Valgt for 2 år i 1990
Styremedlem:	Jan Olav Finstad	Valgt for 2 år i 1991
Styremedlem:	Eli Larsson	Valgt for 2 år i 1990
Styremedlem:	Kjell Brandsegg	Valgt for 2 år i 1991

Finansgruppe:

Målfrid og Håvard Wist	Valgt for 2 år i 1991
Heidi Haug og Arild Skevik	Valgt for 2 år i 1991

Martnasbukomite:

Kari og Asbjørn Aasheim	Valgt for 2 år i 1991
Solrunn og Kåre Sundfær	Valgt for 2 år i 1991
Vigdis Dambo og Kristian Hammer	Valgt for 2 år i 1992
Karin Vilstad og Runar Martinsen	Valgt for 2 år i 1992

Treningsfaglig forum:

Leif Kjesbu (leder), Bjørn Holtan, Widar Chr. Jenssen, Tor Waage og leder i all-idrett

Utdanningskontakt:

Leif Kjesbu

Martnaskomite (restauranten):

Sveinung Myhr, Vigdis Langås Skel, Jan Egil Holm, Mari Lisbeth Finstad og Knut Pedersen.

Revisorer:

Tore Strugstad og Turid Giskås
Stedfortredere: Mari Ann Bruem og Marna Ramsøy

Kontingentinnkrevere:

Gaulstad:	Kjell Skjelstad
Skjellegrind:	Bjørn Fossum
Vålen/Hollås:	Ellen Forfang
Hyllbrua:	Sveinung Myhr
Stoa/Finstad:	Berit Solheim
Røysing:	Bjørnar og Ole H. Gulstad
Skel:	Anne-Lise Bruem
Brandsegg/Arholt:	Hilde Lein
Bruem:	Jan Asbj. Lillemark
Fagerheim 1:	Hjordia Storstad
Fagerheim 2:	Nina Ramsøy
Fagerheim 3:	Arne Grøndahl
Byafossen:	Gunn Olsen
Gosen:	Håvard Finstad
Råde:	Stig Lien

Valgkomite:

Jan Olav Finstad, Odd Holdaas, Morten Tønne, Torill Storstad og Nelly Langfjord Jensen

Hovedstyret skal supplere finansgruppa med to stk., godkjenne et styremedlem til i hovedlaget etter forslag fra valgkomiteen og godkjenne leder i allidrett når gruppa har konstituert seg.

1
2
3
4
5
6
7
8

T R I M K O R T

OGNDAL IL

1992/93

NAVN:
ADRESSE:

LEVERES TIL: OGNDAL IL
STØA
7700 STEINKJER

INNEN 1/6 1993

20
19
18
17
16
15
14

9	10	11	12	13
---	----	----	----	----

TRIMKASSER

1. Skjellivassdammen
2. Gruvan
3. Halvgåtthaugen
4. Nordfjellstien
5. Smelthytta
6. Giskåsstua
7. Langhivilen
8. Abrahamsvollen
9. Klempen
10. Skjevloseteren
11. St. Hansberget
12. Talsengberget
13. Brandheia Villmarkscamp
14. Gravåsplassen
15. Kjørås-Våttån
16. Vibesbrekka
17. Siverthaugen
18. Kolåsfjellveien
19. Føggelåsberget
20. Elseberget

KONTAKTPERSON

- Even Finstad
- Kjell Delbekk
- Leif Kjesbu
- Asbjørn Skjelstad
- Odd Holdaas
- Turid Giskås
- Nina Austli
- Ole Andreas Brandsegg
- Turid Giskås
- Oddrun Solberg
- Rolf Overrein
- Tor-Arne Bade
- Svein E. Skrattås
- Lars Tønne
- Lars Tønne
- Tor Arne Våseth
- Arnulf Aas
- Knut Lein
- Haldis Overrein
- Torgeir Strugstad