

FRISKUS'n



KLUBBAVIS FOR OGNDAL IDRETTSKLAG

NR. 2-1993

19. ÅRGANG

folk i form til OL



1990

1994

FIFOL-DAG.

Idrettslaget arrangerer folk i form til OL dag 2/6 på Vålen.

LEDEREN HAR ORDET.

Ny vår - ny Friskus!

Siden siste Friskus har vi hatt årsmøte, og nytt styre har kommet i gjenge. Mange små og større saker passerer oss, og det synes som at det gode klimaet i idrettslaget holder seg i det nye styret også. Undertegnede må i ydmykhet takke for fornyet tillit, dog med en meldt tvil om egen kapasitet grunnet andre aktiviteter i tillegg til dette.

Etter en vinter med bedre snøforhold enn på lenge er det gledelig for oss alle - og for skigruppa spesielt - at aktiviteten på snø har vært stor.

Denne perioden er mer rolig for andre grupper, men mange har hatt glede av aktivitetene i regi av håndball- og allidrettsgruppa, både for idrettsskolen for barn og trim/friskvern. Dessuten har vi allerede sett resultater på friidrettssida for begynnende sesong! Og fotballsesongen er i gang for stor og liten.

Av andre, mer organisatoriske aktiviteter, har arbeidet med klubbutvikling tatt lengre tid enn planlagt. Nå foreligger imidlertid forslag til fornyet Organisasjonsplan med hovedlagets Handlingsplan. Oppdatert Org.plan tas opp på halvårsmøtet 8. juni.

Som omtalt i forrige utgave av Friskus'n, og drøftet i lagets styre, bør det være en målsetting for bl.a idrettslaget å bidra til økt samarbeid mellom de forskjellige lag og organisasjoner. Dette for bedre å kunne koordinere alle tilbud og aktiviteter til beste for alle, men særlig for barn og unge. Dessuten vil det utvilsomt være en styrke for organisasjonene å kunne opptre samlet utad overfor det offentliges organer (herunder skole/barnehage, etc.) i enkelte sammenhenger.

Et felles forum for lag og organisasjoner i en enkel form burde være et godt utgangspunkt for bedret samarbeid, bedret koordinering, og bedre bruk av den ressurs som ledelsen i disse utgjør. Dessuten har forsøkene i enkelte skolekretser vedrørende opprettelse av lokalt oppvekststyre (foreløpig bare en av skolekretsene i Ogndal) aktualisert dette ved at det er forventet deltakelse i et slikt lokalt styre med en valgt og ansvarlig representant fra lag og organisasjoner.

Dette er et organ som får offentlig forvaltningsansvar, og av den grunn er det viktig at de forskjellige lagene i bygda benytter seg av muligheten til en slik deltakelse i de skolekretsene som oppretter slike. Derfor vil det bli tatt initiativ til en samling om et slikt forum. For øvrig vil det den 1. juni bli avholdt et orienteringsmøte fra Arbeidsgruppa for lokal samordning i Røysing krets. Denne orienteringen vil omhandle den aktiviteten (for et evt. Forum for lag og org.) som går på behovet for valg av en representant til et slikt lokalt oppvekststyre.

I flere år har det vært et uformelt samarbeid med andre idretts-lag som går på at vinter-utøvere fra bl.a. Henning IL har representert OIL i løpssammenheng sommerstid.

Det har av og til kommet frem uheldige bemerkninger om "utenbygds" representanter for OIL, spesielt i friidretts-sammenheng (og da spesielt i løps-disipliner).

Til det er å si at Idretten som sådan er interessert i at alle som ønsker seg det skal kunne bedrive sine idrettsinteresser. Slik som aktivitetene fremstår i dag, utvikler de enkelte disipliner seg forskjellig innen de enkelte idrettslag.

Dette er naturlig av forskjellige årsaker:

Kultur som oppstår omkring spesielt gode utøvere i en idrettsgren; Lokale forhold av anleggsmessig art; og dessuten ganske enkelt en ikke definerbar utvikling som "bare blir slik".

I OIL er vi så heldige ikke bare å ha en god bredde i idretten (som er vår prioriterte målsetting for de yngre), men også en kultur innen friidrett som er på et slikt nivå at det tiltrekker omverdenen.

Dette er positivt både som markedsføring for bygda og idretts-laget, men også fordi det åpner muligheter for andre utøvere i andre lag, som ikke har noe miljø i sitt eget lag som kan ivareta deres interesse for å utøve denne aktiviteten på et høyere nivå enn trim/mosjon.

Derfor ønsker vi velkommen alle dem som finner Ogndal IL så attraktivt at de søker seg hit for å dyrke denne delen av sitt idrettsliv!

A. Flaten
Leder OIL

AKTIVITETSRAPPORT FRA ALL-IDRETTSGRUPPA.

IDRETTSKOLEN:

I vår og sommer er det fotball og friidrett som har tilbud til denne aldersgruppa. Desse gruppene har ein del felles treningar og tilbodet veksler mellom Vålen og Røysinga.

Terrengløpskarusellen for ungane er ein fin måte og samlast på for barn og vaksne. Fotballen har seriespill og turneringar og dette er ekstra spennande då ein treff ungar frå andre kretsar.

I juni vil det bli tilbud om kanopadling. Dette er meint som eit tilbud der foreldra blir trekt med som hjelparar. Tilbodet vil bli kunngjort under "fra laga" i Trønder-Avisa.

Gruppa arbeider med ein årsplan som skal vera klar til hausten. Her får ein presentert tilbodet gjennom året og kven som skal vera leiargar.

TRIM/FRISKVERN:

TRIMKASSANE: Det første året med trimkassane er snart over, og det er nå planer om enda flere trimkassar. Desse kassane blir meir knytta til andre tilbud utover sommaren. Sjå også omtale av dei eksisterende kassane på annan plass i denne lagsavisa.

GÅ-BORT-BOKA: Denne boka er meint som ei oppmuntring om å gå på besøk til kvarandre. Dette gir trim og sosial kontakt. Ta med boka og besøk nokon du veit vil sette stor pris at nokon stakk innom. Dette er eit tilbud frå FOLK I FORM TIL OL og skal halde fram til årskifte. Vi sette igong med tre bøker i februar, så sjansen for besøk er stor.

Vi ønsker at bøkene vert samla til feiringa av "friluftslivets år" den 20. juni. Denne markeringa blir på Roktgården. Du som har boka i denne tida må gi melding til "fadder" for boka.

GYMSALTRIMMEN: Tida for gymsaltrimmen går mot slutten. Tilboda etter jul har vore desse:

Vålen: 1 time for vaksne kvar veke
Røysing: 1 time for vaksne kvar veke
1 time volleyball for vaksne kvar
veke 1 time volleyball for ungdom
kvar veke

Desse aktivitetane tar vi sikte på å fortsette med til neste vinter.

BASSENG:

Det er søknad inne for leie av bassenget ved Steinkjer U-skole 1 time i veka. Dette ønsker vi å knytte til ein av kveldane det er idrettskole-basseng, og håpar på det viset at ein del foreldre og andre kan nytte tilbodet. Dersom vi får den kvelden vi har søkt om, kan det og knyttes til bondekvinnelagets time i bassenget.

**TRIMKVELDAR/
TRIMTURAR:**

Utover sommaren vert det arrangert kveldsturar til ein del av trimkassane. Planane er slike besøk ved fem kassar. Kjentmann blir med og vi får opp-lysningar og historiar om plassen vi skal besøka.

Ta med "kveldskaffesupen" på termos og bli med. Dette blir kunngjort i "fra laga" i Trønder-Avisa. Husk dette kan vera ein familietur!

FIFOL-DAGEN:

Folk i form til OL dagen arrangeres onsdag 2. juni ved Vålen skole.

Denne dagen arrangeras det klubbkarusell i terrengløp(klubbmeisterskap) og samtidig familiestafett. Her stiller alle opp til ein uhøgtideleg stafett med motto: "Det viktigste er å delta!"

Det blir også trimløype for mosjonister og trimmere. Her satses det på rekorddeltakelse.

**FRILUFTS-
LIVETS ÅR:**

Dette vert markert med bygdadag i Roktgården 20. juni. "Bygdakvelden for Ogndal" står som arrangør så her står hele bygda bak. Dette blir sommarens stor trim- og etardag.

God sommer til alle: Lætt kroppen gjørrå eit spræll, hummøret stig mange hakk og alt går myttji lettat!

ORGANISASJONSPLAN
OGNDAL IDRETTSKLUBB

OVERORDNET MÅLSETTING

- MÅL 1 Være en moderne og utadrettet organisasjon med høy kompetanse i alle ledd, sportslig og organisatorisk.
- MÅL 2 Være et allsidig idrettslag med godt utviklet samarbeid mellom alle valgte grupper.

PRIORITERING

Laget skal prioritere tilbudene for barn opp til og med 12 år.

Deretter ungdom og voksne fra 13 år og oppover gjennom mosjonsaktiviteter på forskjellige nivåer.

Dersom ressursene tillater det skal laget satse på eliteidrett.

For øvrig kan sies om aktivitetene generelt:

- * All virksomhet i laget skal ta hensyn til målsettingen.
- * Idrettsfaglig forum skal utarbeide plan for trenere og utdanning av disse på alle nivåer.
- * IFF skal definere hva målene vil bety i praksis.
- * Alle som arbeider i laget må få klart for seg hva et "godt tilbud" innebærer for sin del av virksomheten.
- * Tilbudene skal legges opp slik at en unngår uheldig prestasjonspress, og gi den enkelte utfordringer i forhold til ønsker og anlegg.
- * Allsidighet er nøkkelordet når det gjelder aktiviteter i idrettsskole, for barn/ungdom 10-16 år og på mosjonsplan.

VIRKEMIDLER

For å oppfylle lagets målsetting med alt det gode det vil føre med seg for et bygdesamfunn, er det nødvendig med en viss målrettet styring etter praktiske regler.

Grunnlaget for disse reglene finner vi i Overordnet Målsetting og prioriteringen av aktivitetene. Dessuten er Lovene for laget det redskapet som setter yttergrensene for alt vi kan foreta oss i laget.

Men det er like viktig at alle som er med i slik lagsvirksomhet viser vilje til å samarbeide med de andre - utover sitt interessefelt - for å få lagsarbeidet til å fungere godt.

FINANSIERING

Drifta av laget skal finansieres gjennom tilskudd, egenbetaling, og dugnad.

Dugnad = Martna, luesalg, torvsalg, hjelp under idr.arr., kornbandsalg, og mye, mye mer.

Dugnadsarbeid kan utnyttes som et sosialt innslag for å knytte de enkelte gruppene sammen.

SATSER

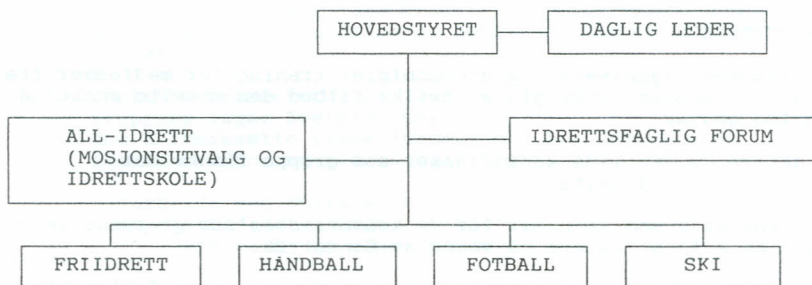
Deltakeravgiften settes av årsmøtet etter innstilling fra styret.

EIENDELER

Hovedlaget har ansvaret for alle anlegg.

Gruppene har det daglige vedlikeholdsmessige- og økonomiske ansvaret for anleggene og for utstyret forøvrig - alt etter bruken av det.

OPPBYGGING



DAGLIG LEDER

Daglig leder har hånd om den daglige drifta, og sørger for at de administrative rutiner i hovedlaget fungerer.
Er sekretær for styret.

STYRET

Består av: Leder, nestleder, kasserer, 2 styremedlemmer, ledere for de enkelte gruppene, leder for all-idrett.

IDRETTSFAGLIG FORUM

Har følgende oppgaver:

- * Følge med i det som er faglig aktuelt for å kunne yte best mulig bistand til de enkelte gruppene.
- * Legge opp kurs og utviklingsprogram for trenere.
- * Sette opp idrettslige mål i samsvar med lagets hovedmål.
- * Motivere trenere og ordne treningsvirksomheten.
- * Forumet er ansvarlig for at det sendes ut program (f.eks. kurstilbud) for minst et halvt år om gangen.

ALL-IDRETT.

Grappa organiserer idrettsskole for barn opp til 10 år. All aktivitet for den denne aldersgruppen koordineres av denne gruppen.

I tillegg koordinerer gruppa mosjons-aktivitetene i laget.

Da denne delen av lagets aktivitet er grunnleggende for all annen virksomhet, fungerer denne gruppen som et utvalg direkte underlagt Hovedstyret (økonomisk og praktisk).

I budsjettmessig sammenheng "kjøper" idrettsskolen hjelp fra de enkelte gruppene (eks. løypepreparering).

SÆRGRUPPENE

Særgruppene organiserer og gjennomfører trening for medlemmer fra 10 år og oppover, avhengig av hvilke tilbud den enkelte ønsker å benytte seg av.

De aktive deltar i de konkurranser som gruppa finner det hensiktsmessig å delta i.

Gruppene står som arrangør for de konkurranser som gruppene selv søker om å få arrangere på vegne av Ogndal IL.

Gruppene skal samles før sesongstart og legge opp en felles plan for tilbudet til barn slik at det ikke blir kollisjoner. Dette gjelder spesielt friidrett/fotball/idrettsskole og håndball/ski/idrettsskole.

Alle gruppene står fritt til selv å fastlegge sitt ambisjonsnivå, men en sterkere satsing må være oppfulgt av en ansvarlig økonomi.

Ingen satsing må gå på bekostning av arbeidet med barn opp til junioralderen.

HOVEDLAGETS HANDLINGSPLAN 1993-94.

STRATEGIER FOR Å NÅ MÅL 1:

1. Definere konkrete ansvarsområder - lage håndbok for grupper og hovedlag.
2. Forslag for årsmøtet om overlapping leder - nestleder.
3. Bli en mer utadrettet organisasjon:
 - Arbeide for å skaffe en samlingsplass
 - Markedsføre åpningstider lagskontor
 - Arbeide for samordning lagsavis - Ogndalingen
4. Videreutvikle samarbeidet med andre lag.

STRATEGIER FOR Å NÅ MÅL 2:

1. Opprettholde det aktivitetstilbudet laget har i dag innen allidrett og særidretter.
2. Bruke IFF som aktivt organ/pådriver på tvers av gruppene.
3. Alle gruppene skal lage årsplan/aktivitetsplan. IFF er ansvarlig for samordning av aktivitetsplaner for hvert halvår.
4. Opprette trenerforum på tvers av særidrettene. Gruppene lager oversikt over trenere. IFF er ansvarlig for å iverksette trenerforumet som skal påvirke og samordne trenerne til en allsidig trening.
5. Samarbeide med andre klubber om:
 - allidrett i Fagerheimkretsen - Byafossen IL
 - utvikling av enkeltutøvere

TRIMKASSER.

Friskverngruppa i bygda fortsetter med trimkassene for å trekke enda flere opp fra sofaen og ut i frisk luft.

Trimkassene var en stor suksess det første året, og det meldes om mange besøk på de aller fleste kassene. Skjellivassdammen er den av kassene med flest besøk, over 500 allerede før påske, men også kassene på Gruvan, Smelthytta, Langhivil'n, St. Hansberget, Abrahamsvollen og Kjørås-Våttån hadde over 200 besøkende det første året.

De 20 kassene står oppe året rundt, og de fleste kassene har hatt besøk både vinter og sommer. Det et spesiallaget et kart for trimkasseoplegget, og det er derfor bare ting av interesse i forbindelse med trimkassene som er tatt med.

Kartet finnes i to utgaver:

- en utgave i sort/hvitt i målestokk ca. 1:70000 og som tas med i denne utgaven av Frikus'n og distribueres til alle huseierne i bygda.
- en utgave i farger i målestokk 1:100000 som oppslag på Vålen og Røysing skole.

PREMIERING/REGISTRERING:

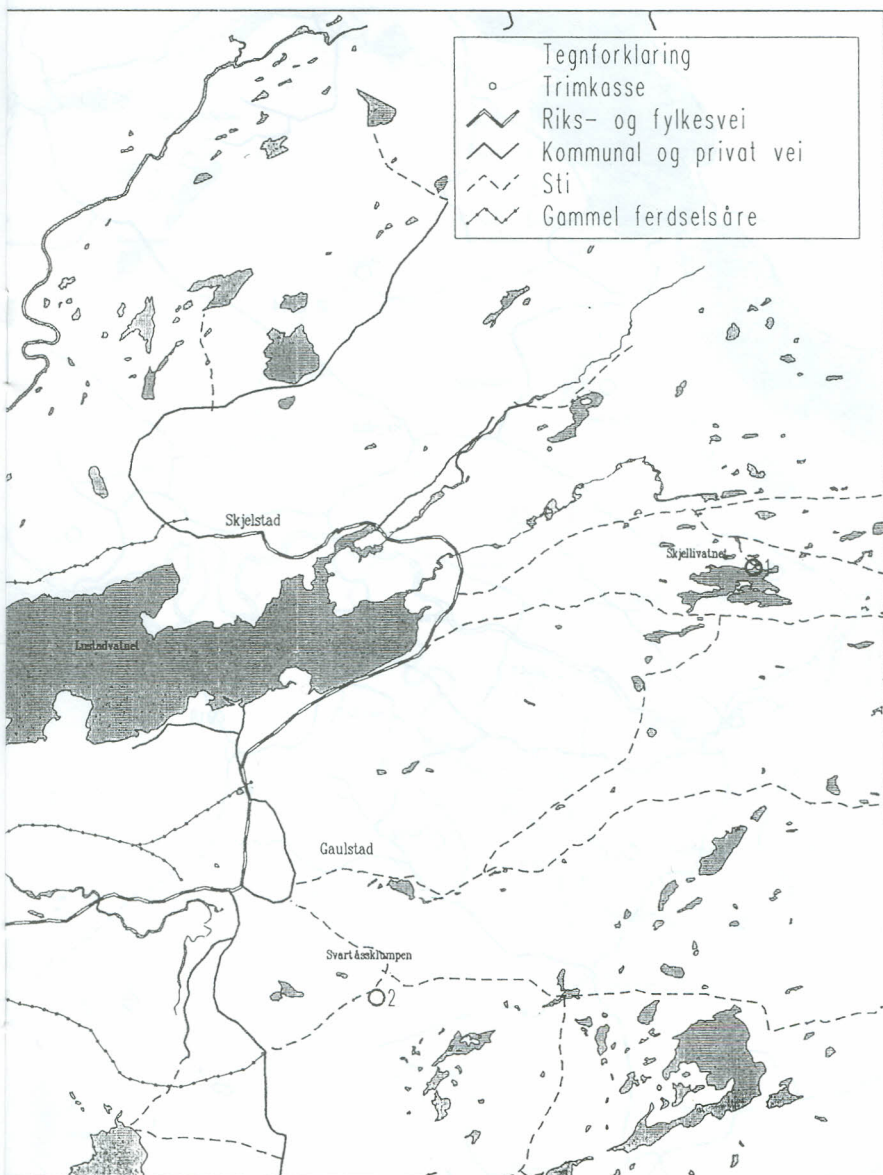
I hver trimkasse er det en trimbok og en klippetang. Trimboken vil fungere som motivasjonsfaktor for hver enkelt for å få til flest mulig turer. I tillegg kan det være morsomt å følge med hvor mye naboen rører på seg!

Når det gjelder klippetengene settes de ut for de som ønsker å besøke flere av trimkassene. På permen av denne utgaven av Friskus'n finnes et trimkort med plass til merker fra de 20 klippetengene i trimkassene. Hver tang har sitt eget merke, og den som har besøkt 15 kasser eller flere kan sende inn kortet for kontroll og premiering. Kortet sendes inn til Ogndal IL's lagskontor innen 1/6 hvert år. Hver sesong går fra 1. juni til 31. mai og kassene må derfor besøkes i løpet av denne tida for at registreringen skal være gyldig.

NB! Hver kasse teller bare en gang! Dersom det er interesse for flere trimkort så leveres disse ut fra lagskontoret.

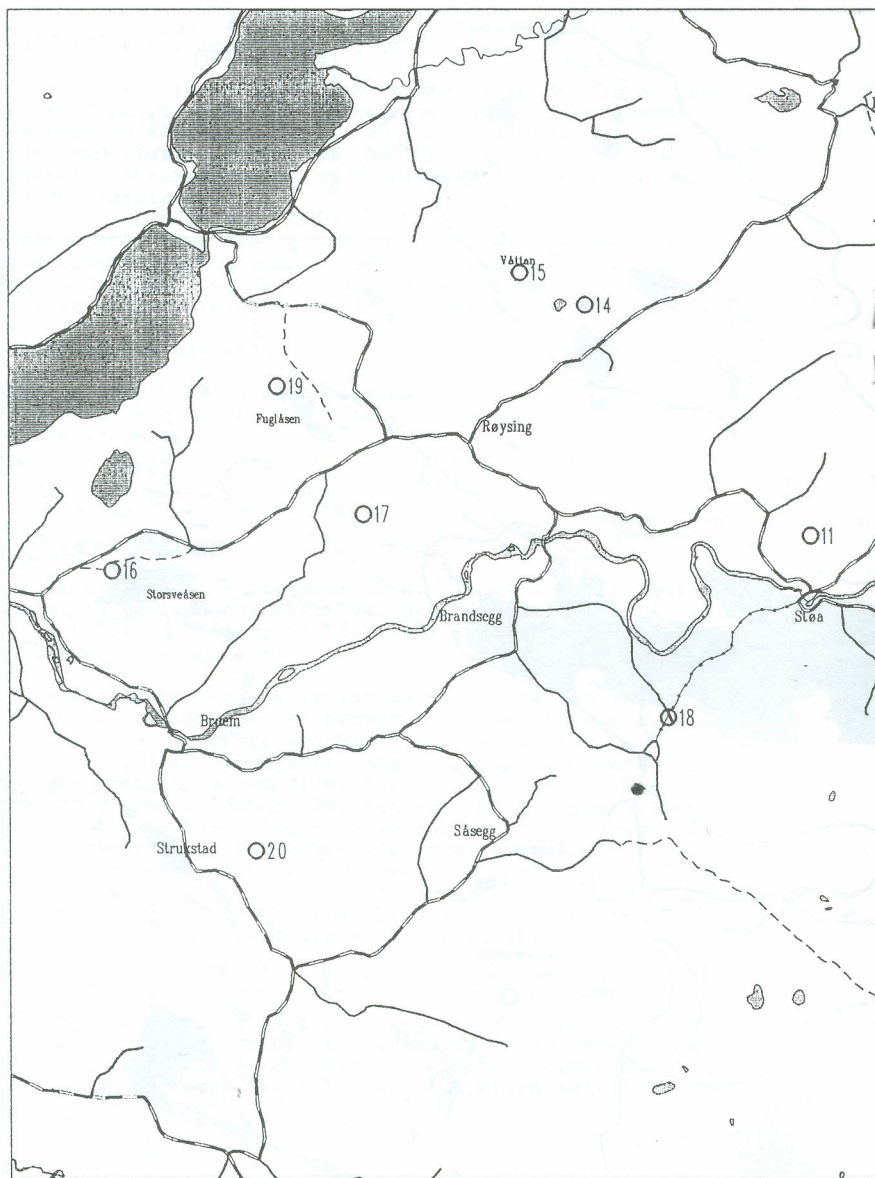
HISTORIE:

I forbindelse med de aller fleste postene er det ting av historisk verdi. Gruppa som har arbeidet med dette prosjektet har prøvd å hente inn så mange historiske opplysninger som mulig, uten at det skal bli alt for mye skriftlig materiale.



Produert av ASPLAN VIAN Steinjær A/S
Kartgrunnlag Statens kartverk

TRIMKASSER

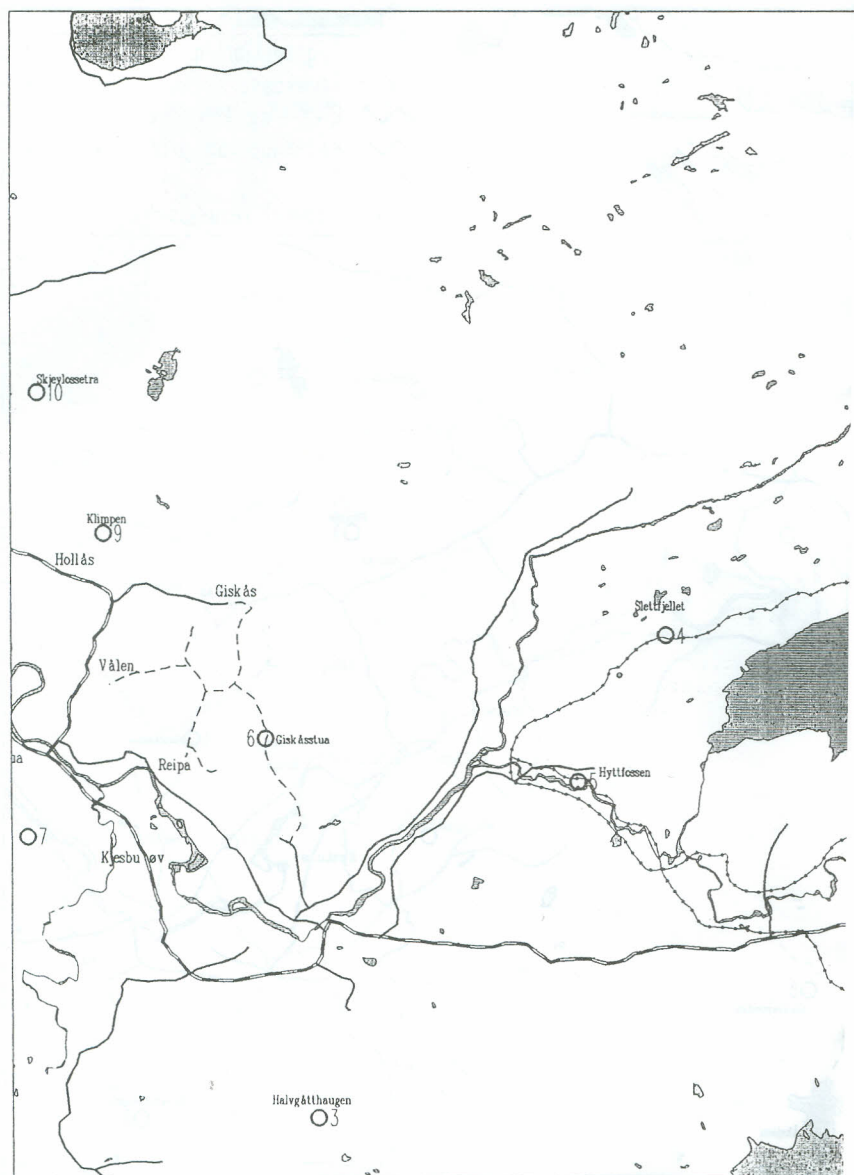


Målestokk ca 1:70.000



Produsert av ASPLAN VAK Stinkjer A/S
Kartgrunnlag Statens kartverk

TRIMKASSE



Målestokk ca 1:70.000

"FADDERE":

Det er oppnevnt en fadder til hver kasse. Fadderne har ansvaret for hver sin kasse når det gjelder oppsetting, vedlikehold, skifte av bok, evt. merking av stier o.l. Disse kan også kontaktes ved spørsmål angående plassering av trimkassene.

1. Skjellivassdammen	Even Finstad
2. Gruvan	Kjell Delbekk
3. Halvgåtthaugen	Leif Kjesbu
4. Nordfjellstien	Asbjørn Skjelstad
5. Smelthytta	Odd Holdaas
6. Giskåsstua	Turid Giskås
7. Langhivilen	Nina Austli
8. Abrahamsvollen	Ole Andreas Brandsegg
9. Klempen	Sigbjørn Elstad
10. Skjevloseteren	Oddrun Solberg
11. St. Hansberget	Rolf Overrein
12. Talsengberget	Tor-Arne Bade
13. Hundtjønnhalla	Svein E. Skrattås
14. Gravåsplassen	Lars Tønne
15. Kjørås-Våttån	Lars Tønne
16. Vibesbrekka	Tor Arne Våseth
17. Siverthaugen	Arnulf Aas
18. Kolåsfjellveien	Knut Lein
19. Føggelåsberget	Haldis Overrein
20. Elseberget	Torgeir Strugstad

EVALUERING:

Vi håper at det kommer tilbakemelding dersom det ting i opplegget som bør forandres. Dette kan f.eks være plassering av kassene, merking av stier eller historiske fakta. Henvendelse Ove Austmo(lagskontoret) tlf. 077-44270 eller Rolf Overrein 077-44345.

TRIMKASSER.

1. SKJELLIVASSDAMMEN:

Parkering på den nye parkeringsplassen v/Krokbekken. Følg veien og svillelegginga helt til en treffer Skjellivassbekken, ta høyre svillesti opp til Skjellivatnet. Totalt 5 km.

Dammen er restaurert og framtrer i sin opprinnerlige form. Den ble brukt for å fylle opp Vintervassdammen for fløyting i Gaulstadelva.

2. GRUVAN:

Parkering på Mokk gård- avgift. Merka sti opp til gruvan (2 km).

Gruvdrift på koppermalm i tida 1760-1786. Malmen ble blant annet kjørt ned til Smelthytta v/Hyttfossen (Roktgården).

Ta en avstikker over til Svartåstjønna hvor en på vestsida vil finne et vakkert bestand av Fjelledelgran.

3. HALVGÅTTHAUGEN:

Adkomst enten fra Kjesbusetra eller Skjållågrindmyra. Trimkassen er plassert på det høyeste punktet.

Navnet kommer trolig fra at når sola står rett over haugen, sett fra Skjelleggrind, så er halve dagen gått.

4. NORDFJELLSTIEN:

Parkering enten ved veien opp til Vester-Skjelstad eller ved Roktgården. Merket løype over Dalengåsan - Slettfjellet - Køyvill.

Dette var ferdselsvegen fra Lustad - Skjelstad fram til bygda. I 1955 flytta Ole Lustad fra Lustad og brukte denne ferdselsveien.

5. SMELTHYTTA:

Adkomst forbi glattkjøringsbanen, over brua, første veg til høyre, fortsett ca. 500 m og parker framom første motbakken. Sti ca. 200 m til Smelthytta ved elva.

Hytta ble anlagt i 1777 av Mokkaverket, men lagt ned igjen i 1783.

Besøk også Roktgården som ligger i nærheten.

6. GISKÅSSTUA:

Kassen settes opp ved stien nedenfor Giskåsstua, som er en tidligere skogstue.

Det går sti fra: Skjellegrind, Giskås, Reipa og Skogli og det tar ca. 20 min å gå en vei fra alle stedene.

Stien mellom Giskås og Skjellegrind kalles "Rikesvegen".

7. LANGHIVIL'N:

Ligger 186 m.o.h., med utsikt over store deler av øvre Ogndal. Ca. 250 m sør for Langhivil'n, på Midthivil'n, er det et gammelt veifar. Det kom over Kolåsen-Grøtan og gikk videre opp til Gaulstad. I tillegg er det gravhauger, tufter og rester etter jernvinne plasser i nærheten.

Enklest adkomst fra Svedjan(Toldstad).

8. ABRAHAMSVOLLEN:

Det er flere muligheter for å komme dit: fra Storbekkveien, fra Grøtan etter "Abrahamsveien" og fra Susegg og Brandsegg. Avstander fra 1 - 1,5 time.

Familien til Abraham Fjelli slo seg ned v/Åksjøen i 1805, og Abraham rydda senere en plass som vart kalla Abrahamsvollen. Den vart fraflytta i 1872. Folket på de 5 plassene i bakkhaugan levde av litt jordbruk, jakt og fiske, tjærebrenning o.l. Abraham gikk to ganger til kongen i Stockholm for å få rett til å ta emner til traug. Foruten Abrahamsvollen var det følgende plasser i Bakkhaugene: Johannesvolle, Serinavollen, Lorntsvollen og Katarinavollen.

Spelstykket om Abraham Fjelli settes opp for tredje gang i begynnelsen av august 1992.

9. KLEMPEN:

Klempen er også kalt "Våttaberget", noe som tyder på at det har vært varde der.

Kan komme dit fra Sigbjørn Elstad eller merkesgrinda mellom Hollås- og Giskåsmarka.

10. SKJEVLOSETRA:

Dette var seter for Skjevloa. Adkomst ved å følge sti fra Asbjørn Aasheim i ca. 2 km.

11. ST. HANSBERGET:

Oppgang fra høyeste punkt på Tangeråsen (skilt ved riksvegen), en går kammen oppover, stien vises godt straks en har gått gjennom ungskogfeltet. Bålplassen vises tydelig. Navnet kommer av at folk fra Støa og Overrein brukte å feire sankthansaften der.

Fortsetter en kammen østover etter stien til det høyeste punktet, finner en ei stor steinrøys. Her har det sikkert vært en varde, for navnet er Våttaberget.

12. TALSENGBERGET:

Enklest adkomst fra vedlagret til Ogndalsbruket. Følg skogsbilvei til høgda. Derfra merket sti. Kassen er plassert på trig. punktet hvor det er god utsikt spesielt oppover dalen.

13. HUNDTJØNNHALLA:

Trimkassen står ved utsiktsplass rett oppom Øster Fiskløyssa. Start og evt. parkering ved Kippe. Merka setersti på ca. 8 km. Ca. 5 km til trimkassen fra Kippe. Mulighet til å kjøre skogsbilvei til der seterstien krysser veien (NB! veiavgift). Avstand til trimkassen blir da 2 km en vei. Det er fin utsikt over Stod og Ogndalsfjella ved trimkassen.

14. GRAVÅSPLASSEN:

Adkomst fra Gosen-veien etter den gamle gårdsveien til ner-Gravåsen. Merket sti videre.

Gravåsen er en gammel "Veidemannsbuplass". Fram til omkring 1870 låg også Bolåsen og Kokkåsgårdene på denne åsen, og denne veien gikk forbi disse gårdene.

I dette området er det tuftte etter mange husmannsplasser. På Gravåsgrunn er det Johannesplassen, Annaniasplassen, Petternellaplassen og Andreaplassen. Lenger framme mot Nordgård låg det en plass der Rafael Toresen var før han kom til Øster-Enget, som no er Engan. Litt lenger opp og på Bolåsgrunn finn vi en plass, Spøltrøa. Videre framover kommer en til Bolåssveet og Bolåsaunet. På Kokkåsgrunn var det også flere plasser. En av disse var Råa, der den kjente gråsteinmurer Andreas Råen budde. Han var egentlig fra en Gravåsplass.

15. KJØRÅS-VÅTTÅN:

Navnet tyder på at det vart brent varde her i ufredstid. Det var den tids varslingsystem, og med den utsikt en har fra Våttån så er det en naturlig plass å sette "Varde-vakt".

Det er sagt at en i klart vær kan se 7 kirker derifra. det er trolig Skei, Henning, Mære, Hustad, Egge, Stod(Forr) og Kvam. En Ser i alle fall mye av disse bygdene, samt en stor del av Snåsa.

Vardene kan en trolig se i sammenheng med bygdeborgene, det folket kunne flykte når fienden kom. De låg også på ulendte steder som var lette å forsvare. En vet ikke med sikkerhet når disse vardene var i bruk, men at de var i bruk i middelalderen, år 500 til 1500 er sikkert.

16. VIBES-BREKKA:

Fra Kirk-Skei gikk hovedveien nedover "Davebakken" og videre fram til Langåsen. Den kryssa den nye riksveien ved øvre kant av dyrkajorda i Langåsen, og tilbake ved nedre kant. Herfra går den opp i skogåsen, med stormyra på ei side og steinbruddet på den andre, til den ommer fram i Brekka. Her var det fast hvileplass når de kjørte til Steinkjer med lass. Her åpna landskapet seg mot byen og fjorden når de kjørte til Steinkjer. Veien fortsatte rett fram over dagens riksvei fram til Vibe, om Gjelvold og Midjo der det var ferge over elva.

Veien over Vibes-Brekka vart brukt til ca. 1890, da den vart flytta ned på Brumyra der den går i dag.

17. SIVERTHAUGEN:

Kassen er oppsatt i NM-løypa fra 1991.

Den gamle bygdeveien gikk temmelig rett fram mellom Fossem-sveet(Arnulf Aas) og fram til Ner-Skei. Den går like forbi jordet hos Johan og Lina Lenn(Jan Egil Holm). Skogområdet derfra og opp til Skei heter Siverthaugen. Det er tomt etter en husmannsplass her. Den er oppkalt etter en som vart kalle Stor-Sivert, som budde her sammen med kona, Marit og tre barn. De vart oldeforeldra til Andreas Solberg m.a.

Sivert vart utnevnt til "Stottar-Konge" i 1853. Stottarkongen skulle se til lov og orden i bygda og kunne tilkalles når det var krangel o.l. Han skulle også vise ut uønskede individer. Han var således som en lokal lensmann.

18. KOLÅSFJELLVEIEN:

Trimkassen står i krysset hvor Øvre-Kolåsfjellvegen krysser skogsbilveien som tar av hos Sigmund Brandsegg. Andre veier til kassen kan være:

- Kolåsfjellveien fra skogsbilveien til Johan o. Sæheim
- Kolåsfjellveien fra Susseggsveet
- Bilvei fra Kjell Brandsegg med avtak nedre Kolåsfjellvei

Kolåsfjellveien er den gamle bygdeveien fra Øver-Ogndalen. Den vart nedlagt da det vart bygd bruer i Støa og Brandsegga. Kolåsfjellveien vil bli merka.

Område omkring Kolåsfjellveien viser spør etter stor aktivitet frå eldre tid, så som dyregraver, kolmiler og tjærebrenning.

19. FØGGELÅS-BERGET:

Kassen er ved "mastfestet" på vestsida av Føggelåsberget.

Som navnet sier, så har nok dette vart et område der storfuglen har holdt til. I 1920-30 åra var det jo svært mye fugl, men navnet er nok eldre enn så.

Det er mange gamle veier i dette området. Den eldste er en oldtidsvei, en "Hulvei", som vi finn fra kanten av dyrkajorda på Nord-Skei(Haugseth). Den går utover til Stormyra, svinger langs kanten av denne og ender ved Føggelås-berget.

Den passerer en dal i Kvarvingmarka, der det er ei "kavvelbru". På begge sider av denne dalen er det planert tre veileier og massen er lagt over brua. Denne veien er en ridesti som trolig har gått hele dalen nedover. Den er tydelig forbi gravfelta i Vibe-området. Når denne veien var i bruk er ikke godt å seie, men den kan godt være 2000 år gammel.

20. ELSEBERGET:

Stedet er oppkalt etter Else Marie Johnsdatter Strugstadplass som døde i 1846. Hun satte et varig minne etter seg pga. sin tragiske skjebne, da hun vart funnet druknet i lintjernet i gårdens utmark. Myra her er etter det kalt Elsemyra.

Fra Elseberget der trimkassen er plassert er det flott utsikt til Susegg, Fjesme, Bjerkem, resten av Henning, deler av Sparbu og store deler av Leksdalvannområdet.

Det er muligheter for parkering der høyspentten krysser over veien ved Even Saur. Herfra er sti opp til berget.

TILLITSVALGTE I OGN DAL IL PR. 5/3-93

Hovedstyret:

Leder:	Anders Flaten	Valgt for 1 år i 1993
Nestleder:	Berit Solheim	Valgt for 2 år i 1992
Styremedlem:	Tove Farbu Ramstad	Valgt for 2 år i 1993
Styremedlem:	Hilde Alstad	Valgt for 2 år i 1992
Styremedlem:	Hilde Jegersen Bruem	Valgt for 2 år i 1992
1. Vararepr.:	Osvald Austli	Valgt for 2 år i 1993
2. Vararepr.:	Eva Bragstad	Valgt for 2 år i 1993

Friidrettsgruppa:

Leder:	Widar Chr. Jenssen	Valgt for 1 år i 1993
Styremedlem:	Willy Wikan	Valgt for 2 år i 1993
Styremedlem:	Bernt Ove Opheim	Valgt for 2 år i 1993
Styremedlem:	Inger Finstad	Valgt for 2 år i 1992
Styremedlem:	Normann Ryan jr.	Valgt for 2 år i 1992

Fotballgruppa:

Leder:	Trond Rønning	Valgt for 1 år i 1993
Styremedlem:	Oddrun Solberg	Valgt for 2 år i 1993
Styremedlem:	Ola Olden	Valgt for 2 år i 1993
Styremedlem:	Tor Saursaunet	Valgt for 2 år i 1992
Styremedlem:	Bjørn Arne Langfjord	Valgt for 2 år i 1992

All-idrettsgruppa:

Leder:	Rolf Overrein	Valgt for 1 år i 1993
Styremedlem:	Inger Marie Kvelstad	Valgt for 2 år i 1993
Styremedlem:	Jorunn Hallem Grande	Valgt for 2 år i 1993
Styremedlem:	Frank Hammer	Valgt for 2 år i 1993
Styremedlem:	Nina W. Lilleby	Valgt for 2 år i 1992

Håndballgruppa:

Leder:	Ragnhild Kvalø	Valgt for 1 år i 1993
Styremedlem:	Turid Nordtug	Valgt for 2 år i 1992
Styremedlem:	Jorid Finstad	Valgt for 2 år i 1992
Styremedlem:	Ragnhild Lyng	Valgt for 2 år i 1993
Styremedlem:	Hanne Sellie Eriksen	Valgt for 2 år i 1992

Skigruppa:(velges av halvårsmøtet)

Leder:	Stig Skjellegrind	Valgt for 1 år i 1992
Styremedlem:	Jan Olav Finstad	Valgt for 2 år i 1991
Styremedlem:	Brit Gulli Ronnes	Valgt for 2 år i 1992
Styremedlem:	Kjell Brandsegg	Valgt for 2 år i 1991
Styremedlem:	Sveinung Myhr	Valgt for 2 år i 1992

Finansgruppa:

Leder:	Målfrid Wist	Valgt for 1 år i 1993
Medlemmer:	Håvard Wist	Valgt for 1 år i 1993
	Vigdis Dambo	Valgt for 1 år i 1993
	Kristian Hammer	Valgt for 1 år i 1993
	Marit Dybwad	Valgt for 2 år i 1993
	Trond Karlsen(Gosen)	Valgt for 2 år i 1993
	Nils Chr. Hagen	Valgt for 2 år i 1993
	Elfrida Hagen	Valgt for 2 år i 1993

Idrettsfaglig forum:(valgt for 1 år)

Normann Ryan jr.(leder), Tor Vågø, Rolf Overrein, Ragnhild Kvalø og Jan Olav Finstad.

Utdanningskontakt: Normann Ryan jr.(valgt for 1 år)

Anleggskontakt: Reidar Andersen(valgt for 1 år)

Martnaskomite:(valgt for 1 år)

Sveinung Myhr, Geir Røyseng, Ellen Aas, Torgunn Sollid, Widar Chr. Jenssen og en repr. fra håndballgruppa.

Revisorer:(1 år) Tore Strugstad og Turid Giskås
Vararevisorer: Marna Ramsøy og Solfrid Hammer Finstad

Kontingentinnskrevere:(1 år)

Gaulstad:	Kjell Skjelstad
Skjellegrend:	Bjørn Fossum
Vålen/Hollås:	Åsmund Langås
Hyllbrua:	Sveinung Myhr
Støa/Finstad:	Lars O. Tønne
Røysing 1:	Synnøve Saursaunet
Røysing 2:	Svein Erik Brandsegg
Skei:	Anne-Lise Bruem
Brandsegg/Årholt:	Hilde Lein
Bruem:	Jan Asbj. Lillemark
Fagerheim 1:	Hjørdis Storstad
Fagerheim 2:	Arne Grøndahl
Fagerheim 3:	Ingjerd Grøtan
Byafossen:	Gunn Olsen
Gosen:	Terje Bolås
Råde:	Stig Lien

Utsendiner årsmøtet i IKU: Anders Flaten og Berit Solheim

NFIF's ting: Widar Chr. Jenssen

Øvrige ting: Årsmøtet gir styret fullmakt til å godkjenne tingrepresentanter.

Valgkomite:(1 år) Gretha Olden , Arne Johs. Kjesbu, Christian Hagen, Mary Ann Bruem og Kåre Jensen.

T R I M K O R T

O G N D A L

1993/94

NAVN:

ADRESSE:

LEVERES TIL: OGNDAL IL
 STØA
 7700 STEINKJER

INNEN 1/6 1994

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

20

19

18

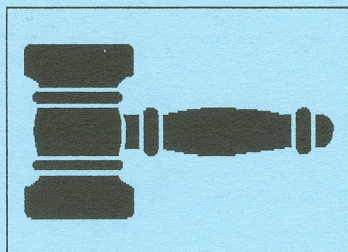
17

16

15

14

13



HALVÅRSMØTE.

Halvårsmøtet holdes tirsdag 8.
juni kl. 1900 på Vålen.

Aktuelle saker er:

FORSLAG TIL NY
ORGANISASJONSPLAN MED
HANDLINGSPLAN FOR
HOVEDLAGET.

FORSLAG OM MVA-REGISTRERING
AV HOVEDLAGET.

FORSLAG OM EGNE ÅRSMØTER FOR
SÆRGRUPPENE.

VALG AV GRUPPESTYRE I
SKIGRUPPA.

VELKOMMEN!

STYRET I OGNDAL IL.