

FRISKUS'n



KLUBBAVIS FOR OGNDAL IDRETTSLAG

NR. 2-1994

1995

20. ÅRGANG

21

OGNDAL FRISKVERN



*Ogndal Friskvern organiserer fellesturer til trimkassene.
Følg med under fra laga i Trønder-Avisa.*

LEDEREN HAR ORDET.

Ja, nå er våren her igjen, og mange av oss sitter fordypet i examenslesing. Det er en travel tid, så også i idrettslagssammenheng.

Ski og håndball avslutter sesongen, mens fotball og friidrett begynner på en ny. Gruppene som nå har avsluttet sesongen må nok si seg fornøyd med vinterens aktivitet. Mye snø og ikke minst OL på Lillehammer har nok skaffet skigruppa nye rekrutter. I håndballgruppa har også aktiviteten vært stor, og tradisjonen tro avslutter de sesongen med å delta på et par cuper.

Og mens fotballgruppa ønsker seg litt regn på en forholdsvis tørr gressbane, har friidrettsgruppa deltatt med et lag i "vårens vakreste eventyr" - Holmenkollstafetten. Dette som i år ikke ble fullt så vakkert for oss ogndalinger, for det var virkelig bittert å ryke ut av eliteklassen med 4 små sekunder.

Men, som vi vet er marginene små i toppidretten, og denne gangen var de ikke på vår side. Jeg håper og regner med at laget stiller opp med friskt mot neste år, for å kjempe seg opp i eliteklassen igjen. Vil iallefall gi honnør til deltakerne, som gjorde en hederlig innstas.

Martnaskomiteen er også i full gang, og nå er grendemennene ute for å sette folk i arbeid 11. - 13. august. Jeg håper at alle ogndalinger også i år stiller opp til dugnadsinnsats. Undertegnede tror at det også årets martna vil bli meget inntektsbringende for OIL. Med god dugnadsånd og noe hjelp fra værgudene vil det garantert bli en suksess.

Personlig synes jeg at det er artig å hjelpe til under martnasrestauranten. Tenk bare på hvor mange trivelige folk du møter, ikke minst alle de hyggelige ogndaligene du hjelper til sammen med!!

Det som vil bli vanskeligst under årets martna er å bestemme seg for hvilken kveld en skal på torgfest. Med de toppbanda: JHØHANS på fredag og HOLMSVE TEAM på lørdag, blir det vanskelig å velge.

vennlig hilsen

Berit Solheim
leder OIL

AKTIVITETER I OGNDAL 1/6-30/9

DATO	AKTIVITET	GRUPPE-LAG
01/06/94	Klubbmesterskap terrengløp v/Vålen	Friidrett
07/06/94	Ogndal II - Tranabakkan	Minigutt 9-10
07/06/94	Ogndal I - Egge	Minigutt 9-10
07/06/94	Ogndal II - Sparbu II	Minigutt 7
08/06/94	Ogndalskarusell 3. løp	Friidrett
10/06/94	Ogndal - Sul	A-laget
13/06/94	Ogndal - Snåsa	Lillegutter 12
14/06/94	Ogndal - Skogn	Jenter
14/06/94	Ogndal I - Steinker	Minigutt 8
14/06/94+	KM banesstafetter, 15/06/94 kvinner og menn	Friidrett
17/06/94	Siste løp klubbkarusell	Friidrett
20/06/94	Ogndal - Egge	Lillegutter 11
24/06/94	Ogndal - Stiklestad	A-lag
28/06/94	Hovedstyremøte Støa	
29/06/94	Nasjonalt stevne	Friidrett
11/08/94	Start Steinkjemartnan	
14/08/94	Ogndal - Helgådal	A-lag
16/08/94	Ogndal - Mosvik	Jenter
16/08/94	Ogndal I - Steinkjer	Minigutt 9-10
18/08/94	Ogndal - Namsos II	Lillegutter 11
19/08/94	Ogndal - Henning	Lillegutter 12
20/08/94	Kretsfinale TA-sprinten	Friidrett
23/08/94	Ogndal II - Ogndal I	Minigutt 9-10
24/08/94	Ogndalskarusell 4. løp	Friidrett
29/08/94	Ogndal - Gullvikmoen	Lillegutter 12
29/08/94	Ogndal - Beitstad	Lillegutter 11
30/08/94	Hovedstyremøte Støa	
30/08/94	Ogndal - Kvamskam	Jenter
30/08/94	Ogndal I - Sparbu I	Minigutt I
04/09/94	Ogndal - Markabygd	A-lag
06/09/94	Ogndal I - Følling	Minigutt 9-10
06/09/94	Ogndal II - Egge	Minigutt 9-10
06/09/94	Ogndal II - Egge II	Minigutt 7
12/09/94	Ogndal - Sparbu	Lillegutter 12
13/09/94	Ogndal - Stiklestad	Jenter
18/09/94	Ogndal - Sætervik	A-lag
19/09/94	Ogndal - Snåsa	Lillegutter 11
20/09/94	Ogndal II - Sørli	Minigutt 9-10
20/09/94	Ogndal I - Tranabakkan	Minigutt 9-10
20/09/94	Ogndal I - Egge I	Minigutt 8
24/09/94	Ogndalskarusell 5. løp	Friidrett
25/09/94	Ogndal - Steinkjer	Lillegutter 12
27/09/94	Ogndal - Sørli	Jenter

Treninger fotball:

Minigutt 7-8	onsdag 1700 (Vålen /Røysing)
Minigutt 9-10 I	mandag 1900 (Vålen)
Minigutt 9-10 II	mandag 1700 (Røysing)
Lillegutt 11	onsdag 1900
Lillegutt 12	onsdag 1900
Jenter	torsdag 1900
A-laget	mandag og onsdag 1800

Treninger friidrett på Guldbergaunet:

Mandag 1800
Onsdag 1800
Fredag 1800

Onsdag egen trening for jenter og gutter.

Trim:

Det blir arrangert turer til noen av trimkassene i sommer.
Dato og tidspunkt kunngjøres under fra laga.

Følgende kasser skal besøkes:

Skjevlosetra	mai
Fugleåsberget	juni
Elseberget	juli
Langhevelen	august
Skjellivassdammen	september

TRIMKASSER.

Friskverngruppa i bygda fortsetter med trimkassene for å trekke enda flere opp fra sofaen og ut i frisk luft.

De 20 kassene står oppe året rundt, og de fleste kassene har hatt besøk både vinter og sommer. Det et spesiallaget et kart for trimkasseopplegget, og det er derfor bare ting av interesse i forbindelse med trimkassene som er tatt med.

PREMIERING/REGISTRERING:

I hver trimkasse er det en trimbok og en klippetang. Trimboken vil fungere som motivasjonsfaktor for hver enkelt for å få til flest mulig turer.

Når det gjelder klippetengene settes de ut for de som ønsker å besøke flere av trimkassene. På permen av denne utgaven av Friskus'n finnes et trimkort med plass til merker fra de 20 klippetengene i trimkassene. Hver tang har sitt eget merke, og den som har besøkt 15 kasser eller flere kan sende inn kortet for kontroll og premiering. Kortet sendes inn til Ogndal IL's lagskontor innen 1/6 hvert år. Hver sesong går fra 1. juni til 31. mai og kassene må derfor besøkes i løpet av denne tida for at registreringen skal være gyldig.

NB! Hver kasse teller bare en gang! Dersom det er interesse for flere trimkort så leveres disse ut fra lagskontoet.

"FADDERE":

Det er oppnevnt en fadder til hver kasse. Fadderne har ansvaret for hver sin kasse når det gjelder oppsetting, vedlikehold, skifte av bok, evt. merking av stier o.l. Disse kan også kontaktes ved spørsmål angående plassering av trimkassene.

1. Skjellivassdammen	Even Finstad
2. Gruvan	Kjell Delbekk
3. Halvgåtthaugen	Leif Kjesbu
4. Nordfjellstien	Asbjørn Skjelstad
5. Smelthytta	Odd Holdaas
6. Giskåsstua	Turid Giskås
7. Langhivilen	Nina Austli
8. Abrahamsvollen	Ole Andreas Brandsegg
9. Klempen	Turid Giskås
10. Skjevloseteren	Oddrun Sølberg
11. St. Hansberget	Rolf Overrein
12. Talsengberget	Tor Arne Både Finn H. Kvarving
13. Hundtjønnhalla	Svein E. Skrattås
14. Gravåsplassen	Lars Tønne
15. Kjørås-Våttån	Lars Tønne
16. Vibesbrekka	Tor Arne Våseth
17. Siverthaugen	Arnulf Aas
18. Kolås fjellveien	Knut Lein
19. Føggelåsberget	Haldis Overrein
20. Elseberget	Torgeir Strugstad

TRIMKASSER.

1. SKJELLIVASSDAMMEN:

Parkering på den nye parkeringsplassen v/Krokbekken. Følg veien og svillelegginga helt til en treffer Skjellivassbekken, ta høyre svillesti opp til Skjellivatnet. Totalt 5 km.

Dammen er restaurert og framtrer i sin opprinnerlige form. Den ble brukt for å fylle opp Vintervassdammen for fløyting i Gaulstadelva.

2. GRUVAN:

Parkering på Mekk gård- avgift. Merka sti opp til gruva (2 km).

Gruvdrift på koppermalm i tida 1760-1786. Malmen ble blant annet kjørt ned til Smelthytta v/Hyttfossen (Roktgården).

Ta en avstikker over til Svartåstjønna hvor en på vestsida vil finne et vakkert bestand av Fjelledelgran.

3. HALVGÅTTHAUGEN:

Adkomst enten fra Kjesbusetra eller Skjållågrindmyra. Trimkassen er plassert på det høyeste punktet.

Navnet kommer trolig fra at når sola står rett over haugen, sett fra Skjellegrend, så er halve dagen gått.

4. NORDFJELLSTIEN:

Parkering enten ved veien opp til Vester-Skjelstad eller ved Roktgården. Merket løype over Dalengåsan - Slett fjellet - Køyvill.

Dette var ferdselsvegen fra Lustad - Skjelstad fram til bygda. I 1955 flytta Ole Lustad fra Lustad og brukte denne ferdselsveien.

5. SMELTHYTTA:

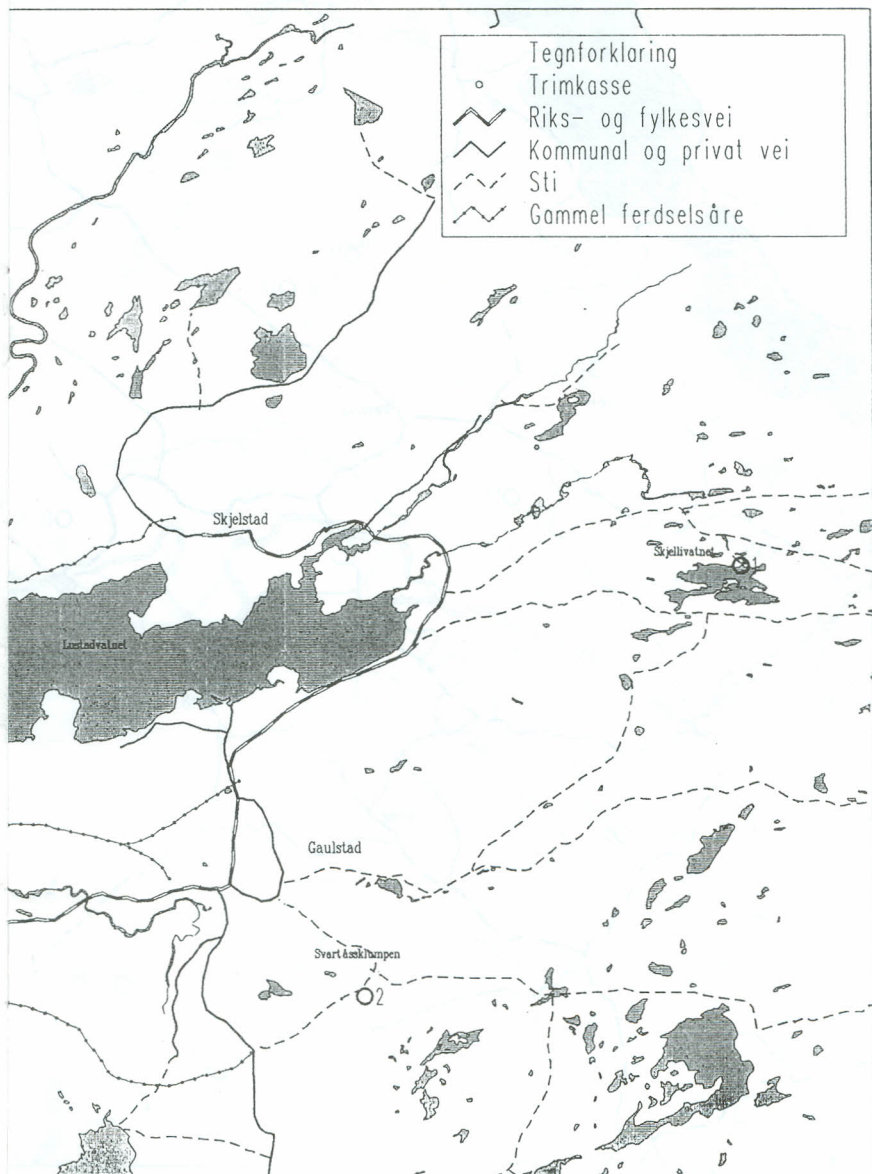
Adkomst forbi glattkjøringsbanen, over brua, første veg til høyre, fortsett ca. 500 m og parker framom første motbakken. Sti ca. 200 m til Smelthytta ved elva. Trimkassen står ved rasteplass oppom Smelthytta.

Hytta ble anlagt i 1777 av Mekkverket, men lagt ned igjen i 1783. Besøk også Roktgården som ligger i nærheten.

4
2

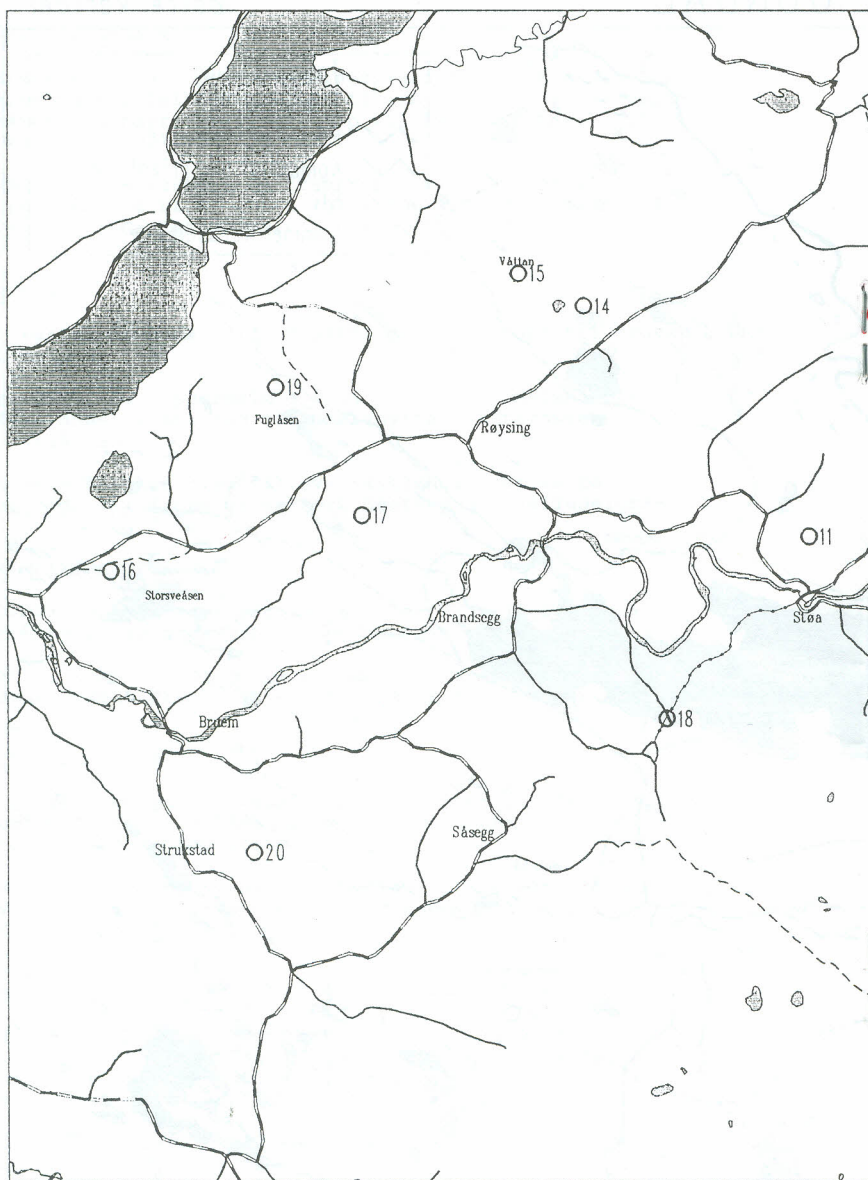
OGNDAL

Østre kartdel



Produsert av ASPLAN VIAK Steinkjer A/S
Kartgrunnlag Steins kartverk

TRIMKASSER



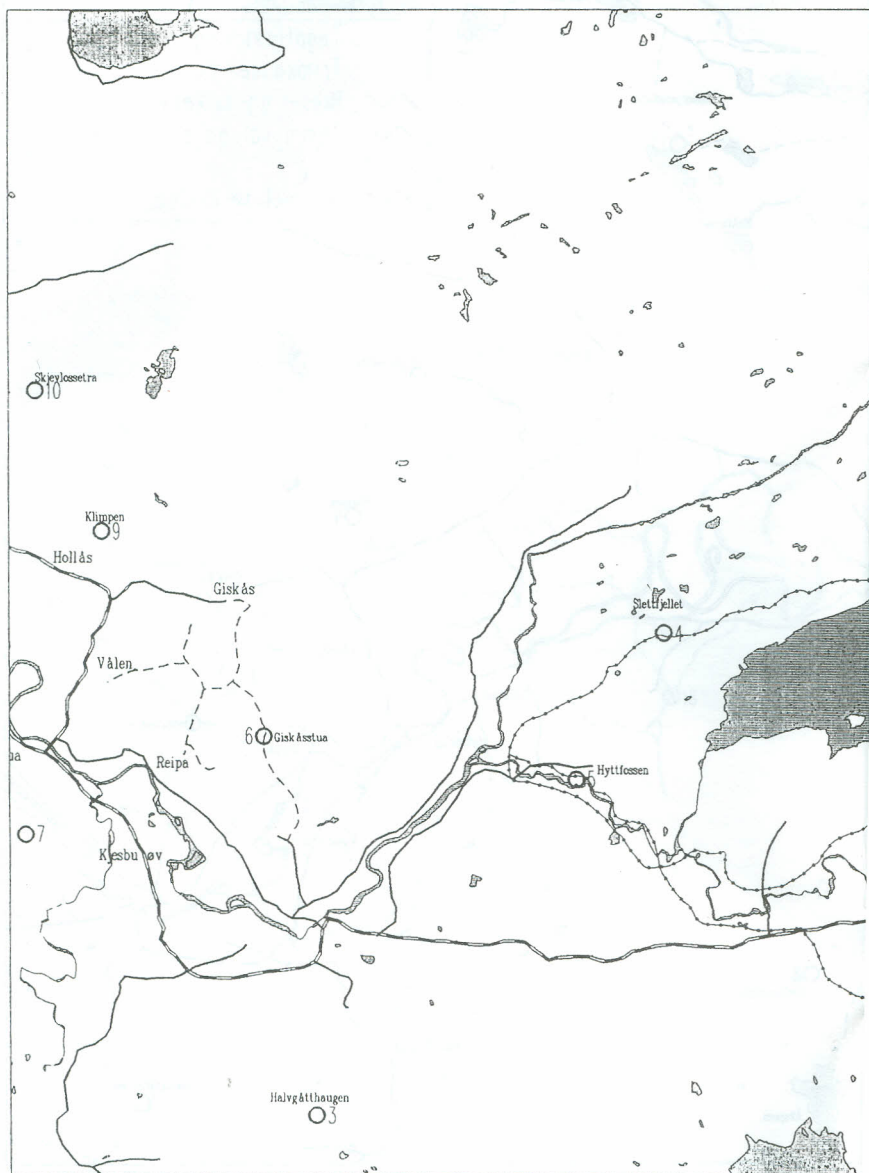
Målestokk ca 1:70.000

6

7



TRIMKASSER



Målestokk ca 1:70.000

8

11

6. GISKÅSSTUA:

Kassen settes opp ved stien nedenfor Giskåsstua, som er en tidligere skogstue.

Det går sti fra: Skjellegrind, Giskås, Reipa og Skogli og det tar ca. 20 min å gå en vei fra alle stedene.

Stien mellom Giskås og Skjellegrind kalles "Rikesvegen".

7. LANGHIVIL'N:

Ligger 186 m.o.h., med utsikt over store deler av øvre Ogndal. Ca. 250 m sør for Langhivil'n, på Midthivil'n, er det et gammelt veifar. Det kom over Kolåsen-Grøtan og gikk videre opp til Gaulstad. I tillegg er det gravhauger, tufter og rester etter jernvinne plasser i nærheten.

Enklest adkomst fra Svedjan(Toldstad).

8. ABRAHAMSVOLLEN:

Det er flere muligheter for å komme dit: fra Storbekkveien, fra Grøtan etter "Abrahamsveien" og fra Susegg og Brandsegg. Avstander fra 1 - 1,5 time.

Familien til Abraham Fjelli slo seg ned v/Åksjøen i 1805, og Abraham rydda senere en plass som vart kalla Abrahamsvollen. Den vart fraflytta i 1872. Folket på de 5 plassene i bakkhaugan levde av litt jordbruk, jakt og fiske, tjærebrenning o.l. Abraham gikk to ganger til kongen i Stockholm for å få rett til å ta emner til traug. Foruten Abrahamsvollen var det følgende plasser i Bakkhaugene: Johannesvolle, Serinavollen, Lorntsvollen og Katarinavollen.

Spelstykket om Abraham Fjelli settes opp for tredje gang i begynnelsen av august 1992.

9. KLEMPEN:

Klempen er også kalt "Våttaberget", noe som tyder på at det har vært varde der.

Kan komme dit fra Sigbjørn Elstad eller merkesgrinda mellom Hollås- og Giskåsmarka.

10. SKJEVLOSETRA:

Dette var seter for Skjevloa. Adkomst ved å følge sti fra Asbjørn Aasheim i ca. 2 km.

11. ST. HANSBERGET:

Oppgang fra høyeste punkt på Tangeråsen (skilt ved riksvegen), en går kammen oppover, stien vises godt straks en har gått gjennom ungskogfeltet. Bålplassen vises tydelig. Navnet kommer av at folk fra Støa og Overrein brukte å feire sankthansaften der.

Fortsetter en kammen østover etter stien til det høyeste punktet, finner en ei stor steinrøys. Her har det sikkert vært en varde, for navnet er Våttaberget.

12. TALSENGBERGET:

Enklest adkomst fra vedlagret til Ogndalsbruket. Følg skogsbilvei til høgda. Derfra merket sti. Kassen er plassert på trig. punktet hvor det er god utsikt spesielt oppover dalen.

13. HUNDTJØNNHALLA:

Trimkassen står ved utsiktsplass rett oppom Øster Fiskløysa. Start og evt. parkering ved Kippe. Merka setersti på ca. 8 km. Ca. 5 km til trimkassen fra Kippe. Mulighet til å kjøre skogsbilvei til der seterstien krysser veien (NB! veiavgift). Avstand til trimkassen blir da 2 km en vei. Det er fin utsikt over Stod og Ogndalsfjella ved trimkassen.

14. GRAVÅSPLASSEN:

Adkomst fra Gosen-veien etter den gamle gårdsveien til ner-Gravåsen. Merket sti videre.

Gravåsen er en gammel "Veidemannsbuplass". Fram til omkring 1870 låg også Bolåsen og Kokkåsgårdene på denne åsen, og denne veien gikk forbi disse gårdene.

I dette området er det tuft etter mange husmannsplasser. På Gravåsgrunn er det Johannesplassen, Annaniasplassen, Petternellaplassen og Andreaplassen. Lenger framme mot Nordgård låg det en plass der Rafael Toresen var før han kom til Øster-Enget, som no er Engan. Litt lenger opp og på Bolåsgrunn finn vi en plass, Spøltrøa. Videre framover kommer en til Bolåssveet og Bolåsaunet. På Kokkåsgrunn var det også flere plasser. En av disse var Råa, der den kjente gråsteinmurer Andreas Råen budde. Han var egentlig fra en Gravåsplass.

15. KJØRÅS-VÅTTÅN:

Navnet tyder på at det vart brent varde her i ufredstid. Det var den tids varslingsystem, og med den utsikt en har fra Våttån så er det en naturlig plass å sette "Varde-vakt".

Det er sagt at en i klart vær kan se 7 kirker derifra. det er trolig Skei, Henning, Mære, Hustad, Egge, Stod(Forr) og Kvam. En ser i alle fall mye av disse bygdene, samt en stor del av Snåsa.

Vardene kan en trolig se i sammenheng med bygdeborgene, det folket kunne flykte når fienden kom. De låg også på ulendte steder som var lette å forsvare. En vet ikke med sikkerhet når disse vardene var i bruk, men at de var i bruk i middelalderen, år 500 til 1500 er sikkert.

16. VIBES-BREKKA:

Fra Kirk-Skei gikk hovedveien nedover "Davebakken" og videre fram til Langåsen. Den kryssa den nye riksveien ved øvre kant av dyrkajorda i Langåsen, og tilbake ved nedre kant. Herfra går den opp i skogåsen, med stormyra på ei side og steinbruddet på den andre, til den ommer fram i Brekka. Her var det fast hvileplass når de kjørte til Steinkjer med lass. Her åpna landskapet seg mot byen og fjorden når de kjørte til Steinkjer. Veien fortsatte rett fram over dagens riksvei fram til Vibe, om Gjelvold og Midjo der det var ferge over elva.

Veien over Vibes-Brekka vart brukt til ca. 1890, da den vart flytta ned på Brumyra der den går i dag.

17. SIVERTHAUGEN:

Kassen er oppsatt i NM-løypa fra 1991.

Den gamle bygdeveien gikk temmelig rett fram mellom Fossem-sveet(Arnulf Aas) og fram til Ner-Skei. Den går like forbi jordet hos Johan og Lina Lenn(Jan Egil Holm). Skogområdet derfra og opp til Skei heter Siverthaugen. Det er tomt etter en husmannsplass her. Den er oppkalt etter en som vart kalle Stor-Sivert, som budde her sammen med kona, Marit og tre barn. De vart oldeforeldra til Andreas Solberg m.a.

Sivert vart utnevnt til "Stottar-Konge" i 1853. Stottarkongen skulle se til lov og orden i bygda og kunne tilkalles når det var krangel o.l. Han skulle også vise ut uønskede individer. Han var således som en lokal lensmann.

18. KOLÅSFJELLVEIEN:

Trimkassen står i krysset hvor Øvre-Kolåsfjellvegen krysser skogsbilveien som tar av hos Sigmund Brandsegg. Andre veier til kassen kan være:

- Kolåsfjellveien fra skogsbilveien til Johan o. Sæheim
- Kolåsfjellveien fra Susseggsvæet
- Bilvei fra Kjell Brandsegg med avtak nedre Kolåsfjellvei

Kolåsfjellveien er den gamle bygdeveien fra Øver-Ogndalen. Den vart nedlagt da det vart bygd bruer i Støa og Brandsegga. Kolåsfjellveien vil bli merka.

Område omkring Kolåsfjellveien viser spør etter stor aktivitet frå eldre tid, så som dyregraver, kolmiler og tjærebrenning.

19. FØGGELÅS-BERGET:

Kassen er ved "mastfestet" på vestsida av Føggelåsberget.

Som navnet sier, så har nok dette vært et område der storfuglen har holdt til. I 1920-30 åra var det jo svært mye fugl, men navnet er nok eldre enn så.

Det er mange gamle veier i dette området. Den eldste er en oldtidsvei, en "Hulvei", som vi finn fra kanten av dyrkajorda på Nord-Skei(Haugseth). Den går utover til Stormyra, svinger langs kanten av denne og ender ved Føggelås-berget.

Den passerer en dal i Kvarvingmarka, der det er ei "kavvelbru". På begge sider av denne dalen er det planert tre veileier og massen er lagt over brua. Denne veien er en ridesti som trolig har gått hele dalen nedover. Den er tydelig forbi gravfelta i Vibe-området. Når denne veien var i bruk er ikke godt å seie, men den kan godt være 2000 år gammel.

20. ELSEBERGET:

Stedet er oppkalt etter Else Marie Johnsdatter Strugstadplass som døde i 1846. Hun satte et varig minne etter seg pga. sin tragiske skjebne, da hun vart funnet druknet i lintjernet i gårdens utmark. Myra her er etter det kalt Elsemyra.

Fra Elseberget der trimkassen er plassert er det flott utsikt til Susegg, Fjesme, Bjerkem, resten av Henning, deler av Sparbu og store deler av Leksdalsvannområdet.

Det er muligheter for parkering der høyspenten krysser over veien ved Even Saur. Herfra er sti opp til berget.

KVALITET . . . OG TIL RETT TID

Ta kontakt med oss
når det gjelder trykking av bl.a.

PROGRAM • KLUBBAVISER • BILLETTER
DIPLOMER • PLAKATER • KONVOLUTTER
BREVARK • FORRETNINGSTRYKKSAKER
ELLERS ALT I TRYKKSAKER



**A
S** **OFFSET
TRYKK**

Jæktskippergt. 8, 7700 Steinkjer
Tlf.: 74 16 34 22

1
2
3
4
5
6
7
8

T R I M K O R T

OGNDAL FRISKVERN

⁹⁵
1994/95 96

NAVN:
ADRESSE:

LEVERES TIL: OGNDAL IL

STØA
7700 STEINKJER

INNEN 1/6 1995

9
10
11
12
13

14
15
16
17
18
19
20