



FRISKUS'N

KLUBBAVIS FOR OGDAL IDRETSLAG

85 ÅR 2006
www.ogndalil.no

NR. 1 - 2006

32. ÅRGANG



Årsmelding for 2005

www.ogndalil.no



ÅRSMØTE OGNDAL IL

Mandag 6. mars
i Vålen samfunnshus kl. 19.00

Til behandling:
Lovfestede saker, herunder valg.
Innkomne saker.

Forsidebildet:

Mari Jensen (t.v.) og Hanne Dambo Hammer er to allsidige idrettsutøvere. I tillegg til at de deltar både i friidrett og handball for Ognndal i.l., spiller de fotball for Byafossen i.l..

ÅRSMELDING FRA HOVEDLAGET 2005

Styret:

Verken på ordinært årsmøte (16/2) eller på ekstraordinært årsmøte (9/3) vart det valgt nytt styre ettersom ingen hadde sagt seg villig til å ta på seg ledervervet. Først på styremøte 6. april kom et nytt styre med fire medlemmer og én varamedlem på plass. I ettertid har styret blitt komplettert med ett medlem og ett varamedlem.

Leder:	Leif Kjesbu (fram til 6/4) Erling Skjei (fra 6/4)
Nestleder:	Kristian Hammer
Medlem/kasserer:	Jan Arild Elstad
Medlem/sekretær:	Mildrid Pedersen (fram til 6/4) Vigdis L. Skei (fra 6/4)
Medlem/ungdomsrepresentant:	Kristoffer Brandtsegg (fra 3/5)
Varamedlem/diverse oppgaver:	Ole Arnt Myran (fra 6/4)
Varamedlem/ansvar for barneidrett:	Solfrid Bruem (fram til 6/4) Torgunn Sollid (fra 11/10)
Friidrett:	Normann Ryan jr.
Fotball:	Torbjørn Wekre
Håndball:	Harald Bruem
Ski:	Jon Arne Kjesbu

I tillegg var Ellen Forfang styremedlem med ansvar for arrangement fram til 6. april. Imidlertid har hun også hatt ansvar for arrangement, og dvs. først og fremst for lagets martnasaktivitet, etter at hun gikk ut av styret.

Møter:

Det vart avholdt 9 styremøter, og 50 saker vart behandla.

I forbindelse med et av styremøta arrangerte laget et styreseminar. Alle tillitsvalgte var invitert til å delta, og over 20 personer deltok.

På det siste møtet før jul møtte Hugo Jenssen i kraft av å være leder for lagets valgkomite.

Det kan videre nevnes at Ellen og Leif har deltatt på et styremøte i Torgkvartetten.

Representasjon:

Leif deltok på årsmøtet i Steinkjer Idrettsråd 7. april.

Erling representerte laget på "Idrettsgalla", et ledermøte avholdt i regi av Nord-Trøndelag Idrettskrets 22. april.

Jan Arild og Kristian deltok på "Idrettsarena 2005", et møte avholdt i regi av Steinkjer idrettsråd 22. september.

Trim:

Laget arrangerte to turmarsjer.

3. juni gikk turen til Siverthaugen. Der lette vi, 36 personer, opp "ståttarkongens" buplass, og Torbjørn Wekre ga oss et kort, men levende innblikk i denne "kongens" liv og gjerninger.

3. september var Gruvan målet for marsjen. Her var deltagelsen heller tynn. Kun fem personer var med på en meget trivelig tur.

Ellers har trimkassene, som i fjor, vært bra besøkt. Vi minner om "vandreluren": Den vil på årsmøtet i idrettslaget utdeles til den som har besøkt kassene flest ganger i perioden 1. januar - 30. september 2005, og som i tillegg har vært innom minst 15 av kassene. Årets sesong varer fra 1. oktober 2005 og avsluttes 30. september 2006.

På idrettslagets heimeside, www.ogndalil.no, finnes info, kart, samt oversikt over de som har ansvar for de forskjellige kassene. (Ønsker noe større kart, kan det kjøpes hos Leif Kjesbu).

Øvrig sportslig aktivitet:

Den øvrige sportslige aktiviteten beskrives i gruppenes årsmeldinger samt egen årsmelding om barneidrett. Men også her bør det nevnes at aktiviteten blant de yngste har hatt et oppsving i de to seineste åra.

Lagets økonomi:

I fjorårets årsmelding vart økonomien i laget med rette karakterisert som god. For så vidt som laget som helhet har hatt et stort driftsoverskudd i 2005, synes det ikke å være noen grunn for å endre på denne karakteristikken. Det kan imidlertid legges til at følgende vedtak vart fatta på årsmøtet i 2005: "Ogndal i.l. garanterer for et underskudd av prosjektet 'Rehabilitering av lysløypa i Røysing' med inntil kr. 180.000."

Også i 2005 var det dugnadsinnsatsen under Steinkjermartnan som utgjorde lagets hovedinntektskilde. Denne innsatsen ga laget kr. 133.085 i dugnadsutbetaling. Uten den gode dugnadsånda som råder blant medlemmene i Ogndal idrettslag, stopper laget.

Medlemskap:

For øyeblikket er medlemstallet nede i godt og vel 550. Ifølge Friskus'n 1996, nr. 1 var "snart 800" medlemmer i 1995. Sjøl om ikke et slikt tall er realistisk for tida, ønsker styret sterkt å øke antallet medlemmer. Grunnen til dette ønsket er det ingen grunn til å skjule: Flere medlemmer gir mer penger i kassa, enten direkte gjennom medlemskontingent eller indirekte gjennom tilskudd fra sentralt hold. Derfor, mottagere av Friskus'n som eventuelt ikke skulle være medlemmer av laget, **vær så snill å melde dere inn gjennom å ta kontakt med leder eller kasserer (av hovedlaget)!**

Styremedlemmene i både hovedlag og i særgruppene holder i skrivende stund med på å lage handlingsplan for perioden 2006-2008. Mangt kan sies om handlingsplaner, men å utarbeide dem fører utvilsomt til en diskusjon og refleksjon som gjør en mer bevisst på hvilke oppgaver og målsettinger (i tilfellet vårt) Ogndal idrettslag skal styres etter. Det som dessuten blir klart, om det ikke skulle være klart nok fra før, er at laget står overfor en rekke utfordringer av så vel organisatorisk som sportslig art. Hvis de skal løses på en tilfredsstillende måte, må lagets medlemmer virkelig engasjere seg i og stille opp for idretten. Stiller en opp for laget, stiller en også opp for bygda.

Styret vil med dette takke alle aktive, ledere, trenere, foreldre og dugnadsfolk for innsatsen i 2005 og ønske lykke til for 2006.

For styret

Erling Skjei



SpesialRekvisit@ AS

** kontorrekvisita*

** undervisningsmateriell*

** spesialrekvisita*

www.spesialrekvisita.com

INNSATSPOKALEN

Ogndal IL innstifta i 1965 innsatspokalen som en årlig utmerkelse for idrettslig innsats. Noen år seinere vart kriteriene endra til også å omfatte administrativ innsats. De følgende har mottatt Ogndal IL sin innsatspokal:

- | | |
|--|---|
| 1965: Torgeir Brandtzæg | 1983: Toril Smestad, |
| 1966: Gunnar Henning, Guri Wist og
Snorre Wist | Kari Anne Hollås og
Bjørn Arne Langfjord |
| 1967: Jan Olav Finstad | 1984: Morten Stokkan |
| 1968: Normann Ryan jr. | 1985: Sissel Norum |
| 1969: Inger Aasan og
Widar Chr. Jernsen | 1986: Ole Bernt Langfjord |
| 1970: Bjarne Aasheim, Frode Forfang
og Stein Petter Vangstad | 1987: Roger Olsen og Håvard Moen |
| 1971: Vigdis Langås, Einar Finstad
og Stig Olav Sorthe | 1988: Ingjerd Grøtan og
Kyrre Kvelstad |
| 1972: Stein Morten Jensen og
Arne Grøndahl | 1989: Reidar Andersen |
| 1973: Geir Morten Ramsøy, Ole
Jakob Røysing og Dagfinn
Røysing | 1990: Leif Kjesbu |
| 1974: Toril Storstad og John Skjelvåg | 1991: Bernt Stigum |
| 1975: Nelly Langfjord | 1992: Ola Berget |
| 1976: Arnulf Aas og Olav Finstad | 1993: Stig Skjellegrind og Carlos
Silva de Brito |
| 1977: Randi Henning og Arnhild
Vikan | 1994: Ola Olden og
Ole Henrik Gulstad |
| 1978: Solfrid Bruem og
Finn Henrik Kvarving | 1995: Stig Fuglesang og
Rolf Overrein |
| 1979: Wenche Langfjord og
Roald Myhr | 1996: Per Ivar Henning og
Arnstein Finstad |
| 1980: Hild Fjærtøft og Åse Mære | 1997: Berit Johanessen |
| 1981: Kirsti Vikan og Gunnar Farbu | 1998: Eirik Jenssen |
| 1982: Eva Giskås, Heidi Giskås og
Tove Mette Langfjord | 1999: Karin Hammer og
Eva Andersen |
| | 2000: Ruth Hammer |
| | 2001: Reidar Stølan |
| | 2002: Kristina Storstad Ryan |
| | 2003: Sveinung Myhr |
| | 2004: Mona Gjermstad og
Ellen Forfang |

BRUEM SØNDRE GRUS

v/FRIDTJOF BRUEM
Sør-Bruem, 7718 Steinkjer - Mobil.nr. 934 01 996

TRANSPORT - GRAVING - LEVERING AV

Naturgrus og stein i flere fraksjoner - Støypsand - Veigrus - Stein - Fyllmasser

Steinkjer Næringssselskap AS ønsker
å bidra til at bedrifter og etablerere i
Steinkjer og Innherredsregionen lykkes
gjennom å tilby rådgivning/ veiledning.



Ta kontakt og vi skal sammen med vårt nettverk på Innherred hjelpe deg videre.
Steinkjer Næringssselskap AS, Serviceboks 3023, 7709 Steinkjer, tlf. 7417 08 80,
www.steinkjer.net

BUNNPRIS

GULBERGAUNET AS

Tlf. 74 16 16 44

TIPPING – LOTTO

ODDS – FLAX

ÅPENT: 09.00–22.00 (20.00)

Vi skurr prisene
til bunn
– IKKE
UTVALGET

Kom og kjenn du er ein del av naturen...

Vi inviterer til:

- Grottevandring
- Kano- og kajakkutleie

Tlf. 92 29 91 90



ÅRSMELDING FRA SKIGRUPPA 2005

STYRET:

I 2005 vart styret bestått av Jon Arne Kjesbu (leder), Atle Hovd (nestleder), Siv Ramberg (kasserer), Joakim Pedersen, Sveinug Myhr, Morten Overrein. 3 møter vart avholdt, og 21 saker vart behandla. Årsmøtet fant sted 26. februar på Gildevangen. 6 personer møtte, og 6 saker var oppe til behandling.

ANLEGG:

I 2005 vart det igangsatt renovering av lysløypa i Røysing. De siste åra har det vært problemer med mørke lyskilder og det har vært påkrevet en stund å foreta utbedringer på dette. Renoveringen har derfor bestått i skifte av strømledning gjennom hele løypa, bytting og oppretting av lysstolper samt grunnarbeid i trase for å forbedre sporarbeidet på vinteren. Dette er et omfattende prosjekt som har fordret både dugnadsinnsats og behov for midler. Det er søkt om nærmiljøtiltak for å delfinansiere denne renoveringen.

For lysløypa i Vålen har det foregått vanlig vedlikehold.

ØKONOMI:

Skigruppas økonomi er betryggende selv om det ble et underskudd i 2005. Vi ser at en del kostnader i forbindelse med renoveringen av lysløypa i Røysing har kommet på drifta, samt at dugnadsinnsatsen i år har blitt konsentrert om lysløypa i Røysing. Hovedinntektene kom fra martnan, overføring fra hovedlaget og sonerenet.

TRENING:

Det har vært en felles trening i uka på Vålen. Den er blitt leda av Magnus Delbekk og Leif Kjesbu. Det har vært litt varierende oppmøte ut over vinteren.

Fra høsten av har Leif Kjesbu tatt treneransvar med litt større deltakelse. Treningene har variert mellom Røysing og Vålen.

ARRANGEMENT:

Snøforholda var relativt gode i januar og februar. Det var kaldt i en periode, og et karusellrenn måtte avlyses.

4 renn i skikarusellen vart arrangert. 69 deltok i ett eller flere renn.

Det var også avholdt klubbmesterskap med til sammen 52 deltakere.

Det ble arrangert sonerenett på Vålen 29. januar. Rennet hadde litt færre deltakere enn forrige år (92 stk), men ellers var det et greit arrangement. Mange av lagets egne utøvere deltok og fikk konkurrere mot deltakere fra andre klubber. Ca. 50 personer hjalp til før eller/og under rennet. Takk til dere alle!

Sellifjellrennet gikk av stabelen 6. mars. Stod IL var arrangør. Alle premier både for deltakelse, 3 og 10-mannslag gikk til Stod IL.

Ski- og familiedag på Mokk:

Søndag 13. mars arrangerte skigruppa i samarbeid med Mokk gård og Øvre Ogndal skytterlag ski- og familiedag ved Mokk gård. Det var også lagt inn fyrtårnsaktiviteter som snørygby - en ny aktivitet for oss. Ca. 80 personer deltok.

Takk til Ogndal IL sin If-ambassadør, Inger Holde Kjesbu, for god innsats.

SKIMERKET:

55 medlemmer greide krava til skimerket.

VIKTIGE DATOER VINTEREN 2006

Søndag 5. mars: Sellifjellrennet.

Søndag 26.mars: Ski- og familiedag på Mokk gård.

RESULTAT: SONERENN/KRETSRENN

Sonerenn Follafoss:

- G7: Faste Ystad Skjei
- J9: Øyvor Ystad Skjei
- G11: Skule Ystad Skjei, nr.2

Namsosrennet:

- G10 Arnstein Hermann, Hopp

Sonerenn Vålen (klassisk):

- G7: Emil Giskås Kjesbu, Ole Kristian Bruem Berg, Martin Ramberg Rapp, Sindre Jenssen, Faste Ystad Skjei.
- J 8: Frida Giskås.
- G8: Kasper Solheim Kvernmo, Jonas Kjesbu
- J 9: Tanya Dybdal, Øyvor Ystad Skjei
- G9: Trygve Wekre, Joakim Giskås, Martin Rønning.
- G10: Arnstein Hermann, nr.8, Ørjan Røstadsand Kvernmo, nr.9.
- G11: Skule Ystad Skjei, nr. 4, Aleksander Solheim Fossan, nr.7
- G13: Grunde Ystad Skjei, nr. 1; Tommy Øseth, nr. 3.
- G15: Magnus Wätland Delbekk, nr. 4.

Steinkjer skifestival:

- G9: Trygve Wekre Hopp K20 og Kombinert.
- G10: Arnstein Hermann Hopp K20
- G11: Skule Y. Skjei, nr. 20 (langrenn, fristil)

Malmrennet:

Skule Ystad Skjei, nr.10

DELTAKELSE I TURRENN:

Isbolrennet: Bernt A. Stigum, Torbjørn Wekre.

Flyktningerennet: Jan Olav Finstad, Christian Hagen, Olav Nordtug.

Veressjøen Rundt: Gunnar Farbu

Bulleråsrennet: Christian Hagen

Byafjellet Rundt: Christian Hagen

NORGES SKIFORBUNDS UTMERKELSER 2005**Bronse:**

Karina Amalie Andreassen

Cecilie Barlund Dambo

Mia Irene Vollan Løvseth

Øyvør Ystad Skjei

Synnøve Kvelstad Walde

Ole Kristian Bruem Berg

Are Andreas Fossum

Ørjan Røstadsand Kvernmo

Sindre Jensen

Martin Ramberg Rapp

Faste Ystad Skjei

Joakim Giskås

Tanya Dypdal

Hanna Wåtland Delbekk

Aleksander Fossan

Lars Tore Ramberg Rapp

Ole Petter Vangstad

Alexander Eidshaug Engan

Jørgen Elstad

Reidunn Grande

Torbjørn Wekre

Sølv:

Arnstein Hermann

Trygve Wekre

Ranveig Hagen

Bernt A. Stigum

Stig Skjellegrind

5 årspokal:

Jorunn Grande

Lars Morten Andersson

Skule Ystad Skjei

Jonas Kjesbu

Hanne Dambo Hammer

Emalje:

Kasper Solheim Kvernmo

Espen Langås

Kaja Vangstad

Bronseplaketten 10 år:

Willy Wikan

Gullplaketten 20 år:

Kjell O. Brandsegg

Gull:

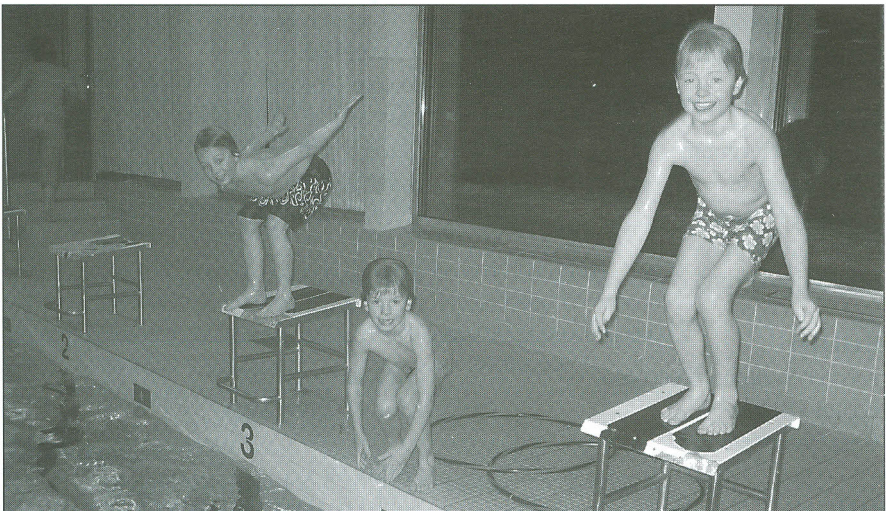
Tommy Øseth

Skifat 50 år:

Sigrid Forfang

FØLGENDE GREIDE SKIMERKET I 2005

Olav Nordtug	54	Hanna Wätland Delbekk	4
Sigrid Forfang	50	Aleksander Solheim Fossan	4
Gunnar Farbu	42	Lars Tore Ramberg Rapp	4
Asbjørn Aasheim	38	Ole Petter Vangstad	4
Jan Olav Finstad	36	Alexander Eidshaug Engan	4
Christian Hagen	34	Jørgen Elstad	4
Brynjar Giskås	32	Reidunn Grande	4
Kari Aasheim	31	Torbjørn Wekre	4
Leif Kjesbu	29	Kasper Solheim Kvernmo	3
Turid Giskås	26	Espen Langås	3
Guri Wist	24	Kaja Vangstad	3
Kjell Olav Brandsegg	20	Arnstein Hermann	2
Ellen Forfang	19	Trygve Wekre	2
Willy Wikan	11	Rannveig Hagen	2
Bente Giskås	11	Bernt A. Stigum	2
Eivind Jenssen	11	Stig Skjellegrind	2
Even Hollås	9	Ørjan Røstadsand Kvernmo	1
Magnus Wätland Delbekk	8	Are Andreas Fossum	1
Grunde Ystad Skjei	7	Mia Irene Vollan Løkseth	1
Karianne Myhr	6	Cecilie Barlund Dambo	1
Jorunn Grande	5	Karina Amalie Andreassen	1
Lars Morten Andersson	5	Synnøve Kveldstad Walde	1
Skule Ystad Skjei	5	Ole Kristian Bruem Berg	1
Jonas Kjesbu	5	Martin Ramberg Rapp	1
Hanne Dambo Hammer	5	Sindre Jensen	1
Tommy Øseth	4	Faste Ystad Skjei	1
Joakim Giskås	4	Øyvør Ystad Skjei	1
Tanya Natalie Dypdal	4		



Fra høyre: Ole Kristian Bruem Berg, Sindre Jensen og Lars-Magnus Dybvad.

BARNEIDRETT

Målsetning og organisering:

Hovedlaget har i de seneste årene hatt et styremedlem med barneidretten som ansvarsområde. I samarbeid med særgruppene skal dette styremedlemmet sørge for at aldersgruppen 6-10 år (1.- 4. klasse) får et allsidig tilbud med varierte aktiviteter som passer de forskjellige årstidene. I praksis har dette fungert slik at friidrett, fotball og ski har gitt et tilbud for barn helt ned til sju år. (For dette tilbudet, se gruppens årsmeldinger.) Det hovedlagets representant primært har hatt ansvar for i 2005, er allidrett i gymnastikksal, aktivitet i svømmebasseng og det som kanskje best kan kalles lek med handball i Steinkjerhallen.

Aktivitet i gymnastikksalen i Røysing skole i oktober -november:

I 2005, som i fjor, har vi valgt å samkjøre aktivitetene for Vålen og Røysing. Dette gir mulighet for å få til litt større grupper som er lik i alder.

1.- 2. klasse: Omtrent 15 har deltatt på aktiviteten som er blitt leda av Morten Overrein.

3.- 4. klasse: Det har vært bra oppmøte fra Røysing, men færre fra Vålen. Totalt har nesten 20 deltatt. Ragnhild Sollid har vært trener med støtte av Egil Jensen.

Basseng:

I januar og fram til påske og i desember fikk ungene i 1- 4. klasse tilbud om basseng på Egge ungdomsskole. Over 20 barn og mange foreldre har benyttet muligheten.

Handballtrening:

Handballtreningen i Steinkjerhallen som startet opp høsten 04, fortsatte til langt ut i april, da sesongen ble avslutta med Sparebankcup. Initiativtaker Solfrid Bruem fikk med seg Stig Fuglesang som trener. Tilbudet har hatt god oppslutning med 15-20 unger, og det har vært stort engasjement fra både barn og foreldre.

I høst tok Mari-Anne Brandtsegg Kjesbu med god assistanse av Kari Bruem Skjellstad på seg jobben med å være trener for 3. og 4. klassingene i hallen. Etter hvert fikk de fikk hjelp av ungjentene Lina Stavrum og Linda Stavrum Bjørkås. Til tross for at treningene ble lagt til fredager, har tiltaket vært populært, og over 20 unger har deltatt.

Vi takker alle som har bidratt til aktivitetene for denne aldersgruppen, både trenere, lagledere og foreldre. Det har vært stor aktivitet, stort engasjement og ikke minst mange aktive og fornøyde unger!!

IF-AMBASSADØR

If-ambassadør er et samarbeidsprosjekt mellom If skadeforsikring, Idrettens studieforbund og Norges Idrettsforbund og Olympiske Komité. De ønsker å støtte de som arbeider for at barn skal få positive opplevelser med fysisk aktivitet i lokalmiljøet.

100 lag i hele landet vart plukka ut til å delta på prosjektet, og Ogndal i.l. var så heldig å være blant disse. I hver klubb blir prosjektet ledet av en If-ambassadør. **Inger Holde Kjesbu**, som er Ogndal i.l. sin If-ambassadør, har gitt følgende beskrivelse av prosjektet:

*

Prosjektet går over to år og går ut på:

- Delta på Kick Off-samling på Evje 3.-5. september 2004.
- Holde en oppstartskveld i klubben (22. september 2004).
- Arrangere minst 4 fyrtårsaktiviteter i klubben/nærmiljøet.
 - *Første* fyrtårsaktivitet ble lagt til Hårråmyra i Øvre Ogndal 17. oktober 2004. Her var det vannpistolkrig, 60 meter myrsprint og utendørs volleyball. Ca. 100 deltok på arrangementet.
 - *Andre* fyrtårsaktivitet ble arrangert på Mokka i samarbeid med Mokka gård, skigruppa i Ogndal i.l og Øvre Ogndal skytterlag (13. mars 2005). Her var det tilbud om snørugby, hopp, slalåm, skiskyting og trimløype. Til tross for mange minusgrader og sterk vind var det ca. 80 personer som stilte opp.
 - *Tredje* fyrtårsaktivitet ble avholdt på den gamle idrettsplassen i Røysing 23. oktober 2005. Her var det utradisjonelle stafettoppgaver og muligheter for fotball, volleyball, pilkastning, basketball m.m.. Over 70 personer kom.
- Sørge for at ISF får gjennomført aktivitetslederkurs i barneidrett i klubben. (Kurset ble gjennomført sammen med Henning i.l. og Sparbu i.l. 4. og 5. mars 2005).
- Delta på fylkes-/regionsamlinger arrangert av ISF for If-ambassadørene:
 - Barneidrettskonferanse i Åre 22. og 23. januar 2005.
 - Vårsamling i Flatanger 27.-28. mai 2005.
 - If- samling på Stjørdal 28.-29. oktober 2005.
 - If- samling våren 2006.
- Være med å fremme barneidretten og dens verdier i klubben.
- Rapportere inn fyrtårsaktiviteter som arrangeres.

Ut over dette ble If-ambassadørene bedt inn på Idrettsgalla 2005 i Steinkjer Rådhus.

Fordeler ut over dette for idrettslaget er tildeling av tilskudd både i form av penger og uttak av idrettsutstyr.

Det har vært lærerikt og spennende å være med på prosjektet. En gjør mange nye betjentskaper i andre klubber og får lærerrike erfaringer som en kan ta med hjem til egen klubb. Jeg anbefaler veldig andre til å melde seg på, hvis dette prosjektet videreføres.

Vh. Inger Holde Kjesbu

*

Lederen av idrettslaget vil legge til at Inger - sammen med Katrin Bang Sandvolla i.l. - vart hedra for innsatsen sin og fikk premie og diplom for beste fyrårnsakivitet. Idrettslaga fikk hvert sitt sett med lagsdrakter. For Ogndal i.l. sin del var det de yngste fotball- og handballspillerne som fikk de nye draktene.



Ragnar Torås Halseth (t.v.) og Martine Bye har tatt en rekke dobbeltseire i kule i sin klasse sesongen 2005, og også vært i toppen i flere andre øvelser.

Pukk og asfalt er viktige materialer for bygging av infrastruktur

KOLO VEIDEKKE
er Norges største og ledende
asfaltentreprenør,
og er også en av de største aktørene
på produksjon av pukk og grus.



KOLO VEIDEKKE a.s
Blandverk Steinkjer
Telefon 74 16 05 50
Telefaks 74 16 05 51

ÅRSMELDING

FRA FOTBALLGRUPPA 2005

STYRET:

Styret i 2005 har bestått av Torbjørn Wekre (leder), Roald Sand (nestleder/ansvarlig spillerregistrering), Morten Aasheim (kasserer), Ellrun Ystad (sekretær), Roger Farbu (anleggskontakt) og Karin Hammer.

KORT OM SESONGEN 2005:

I 2005 har vi hatt 7 lag: jentelag 7-8 år, guttelag 7-8 år, jentelag 10 år, guttelag 10 år, guttelag 12 år, guttelag 14 år og senior herrelag.

7-8 års lagene har deltatt i helgeturneringer, mens de øvrige har deltatt i vanlig seriespill. Alle lag fra 10 år og nedover har spilt 5-er fotball på små baner. Gutter 12 år og 14 år samt senior herrer har spilt 7-er.

Vi arrangerte Ogdal-cup lørdag 20. august. 29 lag for gutter og jenter 7-8 år fra hele kommunen deltok. Det ble spilt 44 kamper i løpet av 5 timer på fire baner. 3 lag fra Ogdal deltok. Vi fikk mange flotte tilbakemeldinger fra de deltakende lagene etter arrangementet, og takker alle som var med å gjøre arrangementet til en flott opplevelse for både små og store. En spesiell takk til jenter 95 som flinke og ivrige kioskselgere.

I forhold til det sportslige bemerkes spesielt herrelaget som seriemester i 7-er serien, samt det gledelig store tilsiget av jenter i de yngste årsklassene.

Sesongen ble avrundet for de yngste med et trivelig avslutningsarrangement på Gildevangen 10. oktober. I tillegg til utdeling av premier var det underholdning, kaffe og kaker for de store, og pizza og brus for fotballspillerne.

Styret vil også takke alle lagledere, trenere, dommere og andre som har bidratt til opprettholde en god aktivitet i fotballgruppa i 2005.

JENTER 95-96 og 96-97:

Treningene begynte rett etter 17. mai, og til å begynne med var det felles treninger med alle jentene fra 7-10 år. Etter hvert som vi ble bedre kjent med spillerne, delte vi opp treningene, slik at de fikk utfordringer etter nivå. Det har vært svært bra oppmøte på trening og kamper og stort engasjement fra både spillere og foreldre. Til sammen 23 spillere har deltatt gjennom sesongen, og på det meste var det med 21 jenter på trening. Vi har hatt 14 treninger til sammen.

8 års laget har deltatt i helgeturneringer, mens jenter 9-10 har deltatt i vanlig seriespill. I helgeturneringene har det vært tre kamper pr. lag i spill på små baner (størrelse håndballbane) med keeper og 4 eller 5 utespillere (5-er eller 6-er lag).

Lagleder denne sesongen var Svein Arne Giskås. Torgunn Sollid har hatt hoved-



SB SKOG – *et naturlig alternativ*

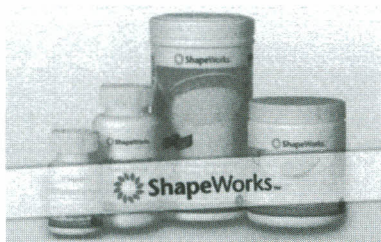
Skogeiere !

SB SKOG tar på seg oppdrag med skogsdrift og salg av tømmer. *Prøv oss!*

Ta kontakt for en uforpliktende befaring!
Avd.leder: Olav Fjone, mob.tlf 971 50190

Herbalife har vært i Norge i 10 år

Vi er i år hovedsponsor innenfor ernæring
i Holmenkollstafetten



For gratis prøver ta kontakt:
Ole Arnt Myran - 920 35 396
www.magiskeurter.net/cc

ansvaret for trening av jenter 7-8 år, mens Petter Setten og Solfrid Bruem tok hovedansvaret for jenter 9-10. Laget har dessuten hatt hjelp på trenersiden av Martine Sandseter og Ann Kristin Skjelstad.

JENTER 95-96:

Laget har spilt 10 kamper samt en turnering, Postbanken Cup i Steinkjer. Det ble ellers gjort et forsøk på å få til kamper med inviterte lag i Røysing, men motspillene meldte avbud i siste liten.

Laget var påmeldt i jenter 95, men lånte spillere fra jenter 96. Det har vært god stemning og stor iver på treningene, og laget har hatt veldig fin framgang gjennom sesongen. Foreldrene har møtt opp, og fulgt laget fra sidelinja både på treningene og kampene.

Fra årskullet 95 har disse vært med: Mari Bruem Berg, Øyvor Ystad Skjei, Vibeke Setten, Åse Beate Bendiksen, Iris Henninen Farbu, Helle Dybvad, Maria Sæheim Pedersen og Cecilie Dambo. Og fra årskullet 96: Frida Giskås, Marie Sofie Kjesbu, Emma Giskås, Ranveig Bragstad, Andrea Josefine Nørve og Hanne Dybvad.

JENTER 96-97:

Dette laget har deltatt på til sammen 4 turneringer, i Følling og i Steinkjer før sommerferien, og i Røysing og i Henning etter sommerferien. Laget var også meldt på turnering på Byafossen i september, men denne ble avlyst pga. for mye nedbør. Det har vært kjempestemning på turneringene. Laget har vunnet mange kamper, og jentene har utviklet seg spillemessig gjennom hele sesongen. Det må også bemerkes at det er stort foreldreengasjement og godt oppmøte av både foreldre og besteforeldre på turneringene.

Laget har lånt spillere fra gruppen født i 96, og har stilt med 8-12 jenter på turneringene. Spillerne som deltok på disse turneringene, var jenter født i 97: Marte Elstad, Ingrid Elise Vangstad, Randi Emelie Kvernmo, Guro Alvhilde Bolås, Elin Ingeborg Bolås, Pia Ramstad, Beate Overrein, Oda Gangstad Røysing og Carina Brandsegg.

Vi har i tillegg lånt disse spillerne på noen av turneringene: Frida Giskås, Marie Sofie Kjesbu, Emma Giskås, Ranveig Bragstad, Andrea Josefine Nørve og Hanne Dybvad

GUTTER 7-8 ÅR:

Treningene begynte rett etter 17. mai og holdt på til godt ute i september, avbrutt av en drøy måned med sommerferie. Trenere/lagledere har vært Egil Jensen og Roald Sand.

MALMO SPORT AS

Midt i
sentrum

FAGKUNNSKAP – SERVICE – KVALITET

Kongensgt. – Steinkjer – Tlf. 74 16 19 89

MØTER – KURS JUBILEUM – SELSKAP

– ekte trivsel – naturlig glede –

Åpen leir søndag 2. juli og 30. juli

www.brandheia.no

tlf. 74 14 51 91 e-post:brandhei@online.no



BRANDHEIA
villmarksleir

REMA1000

NORDSIA

Guttene deltok i fire turneringer. På turneringene på Sparbu og på hjemmebane stilte vi med to guttelag. I tillegg stilte vi med ett lag på turneringene på Steinkjer og Følling.

Følgende spillere var med på både treninger og kamper gjennom hele sesongen: Faste Ystad Skjei, Martin Sand, Ole Jakob Aune, Lars-Magnus Dybwad, Jonas Brandtsegg, Samuel Furunes, og Ole Kristian Bruem Berg (alle født i 97). Fra årskullet født i 98 deltok Sindre Jensen, Ole Martin Hammer, Martin Rapp og Emil Giskås på treninger og kamper. I tillegg deltok Gustav Farbu og Erik Wekre (begge født i 99) på en god del treninger.

GUTTER 9-10 ÅR:

Laget spilte 12 seriekamper og 3 cupkamper. Laget startet opp med treninger midt i mai, og trente en gang i uka hele sesongen (med opphold i sommerferien).

I tillegg til seriespillet deltok laget i Postbanken Cup i regi av Steinkjer Fotballklubb søndag 5. juni. Laget gjorde stor framgang under sesongen, og vant flere kamper. Målteften har vært god, og i serien ble det skåret i alt 83 mål.

Følgende spillere har deltatt i kamper og treninger i sesongen 2005:

Joakim Giskås, Martin Rønning, Adam Furunes, Trygve Wekre, Erik Sand, Ole Andreas Skei og Kasper Kvernmo.

Trener og lagleder har vært Torbjørn Wekre.

GUTTER 12 ÅR:

Den første trening startet 18. april på grusbanen med 10 spillere, derav 2 jenter. Laget deltok i vanlig seriespill med 7-er lag. Oppmøte på treninger og kamper var jevnt over bra, men med en spillergruppe på 10 spillere ble de sårbare ved sykdomsfravær i kamper. Dette viste seg også i kampene med andre lag. Mens de andre laga hadde mange innbyttere å ta av, hadde vi knapt med spillere til et lag. Allikevel var innsatsen til spillerne knallbra. De fikk ikke alltid like "godt be-talt" for innsatsen, men laget vant da to kamper, mot Henning i vårkampen (5-1) og mot Inndal i høstkampen (5-2). Spillemessig hadde laget en fin utvikling, som viste seg i de siste kampene av sesongen.

Spillere i gutter 12 år: Hanna Delbekk, Rannveig Hagen, Jørgen Møller, Skule Ystad Skjei, Andreas Hovd, Edvard Bolås, Arnstein Hermann, Andreas Røsvik, André Ramstad, Olav Gaute Ramsøy.

For å ha flere å spille på "lånte" vi spillere til noen av kampene, og de som sporty stilte opp var: Ole Andreas Skei, Joakim Giskås, Kasper Kvernmo, Martin Rønning, Faste Ystad Skjei, Jonas Brandtsegg.

Trener: Bjørnar Rønning. Lagleder: Tone Sandseter.

KVALITETSSIKRET NORSK TRELAST

Medlem av:

- Norsk Trelastkontroll
- Fingerskjøtekontrollen
- Norsk Impregneringskontroll

Inn  Tre

Kirknesvaag Sagbruk & Høvleri AS

7725 STEINKJER – TLF. 74 17 07 20

GUTTER 14 ÅR:

Laget spilte 17 kamper, 8 borte og 9 på hjemmebane. Vi klarte ikke å stille lag til bortekampen mot Flatanger på vårsesongen. Skyss ble ordnet ved at foreldrene kjørte etter oppsatt kjøreliste. Resultatene varierte noe, men vi fikk mange fine opplevelser.

Disse spillerne var med: Lars Morten Andersson, Erlend Bragstad, Bernt Gunnar Dahl, Jørgen Elstad, Alexander Engan, Petter Hagen, Andreas Hovd, Marcus Våg Kvarving, Andreas Kvam Lyngstad, Mattias Gjorv Mære, Håvard Mære, Karl Henrik Ramsøy, Ole Marius Barstad Schei, Skule Ystad Skjei, Ole Petter Vangstad og Truls Høy Åsheim.

Trener var Nikolai Ramsøy, og oppmannsjobben ble delt mellom Eva Bragstad og Sigbjørn Elstad.

SENIOR:

Etter å ha deltatt med vanlig 11-er lag i 5. divisjon i tre sesonger, deltok seniorlaget i sesongen 2005 i fotballkretsens serie for 7-erlag. Denne serien består i første rekke av lag fra andre bygder som ikke klarer å stable på beina 11-erlag (f.eks. Stod) og reservelag/andrelag for klubber med lag i divisjonssystemet (for eksempel Henning). Lagene spilte 12 kamper hver i en enkel serie (13 lag). Vårt lag vant serien med fire poengs margin til Henning på andreplass etter 10 seire, en uavgjort og ett tap.

På kampene deltok følgende spillere: Øystein Bolås, Jann Frode Kolstad, Rune Ørsjødal, Kjell Otto Bragstad, Kenneth Berg, Morten Saursaunet, Vegar Bolås, Fredrik Saursaunet, Rolf Ove Korsvei, Kim Saursaunet, Morten Vågan, Bjørnar Gulstad, Ole Henrik Gulstad, Bjørn R. Hagen, Roald Sand, Håvard Saursaunet, Petter Ørsjødal og Atle Hovd. I tillegg har en god del andre spillere deltatt på treninger. Spillende hovedtrener har vært Ole Henrik Gulstad.

I sesongen 2006 vil vi fortsette med å spille i 7-er serien. Laget har i hele vinter treninger i Stein-kjerhallen på søndag kl 19 (fram til påske). På treningene er det ab-solutt plass for flere!

FOTBALLANLEGGENE:

Styret vil for sesongen 2005 rette en stor takk Ole Henrik Gulstad for den jobben som er utført i tilknytning til gressbanen. Uten hans innsats ville det vært helt umulig å tilby en relativt god bane.

Det er i 2005 iverksatt tiltak for drenering og oppgrusing av gressbanen. Her gjenstår noe arbeid. Dette vil bli prioritert ferdigstilt i 2006. Grusbanen ved Vålen skole blir også viet litt oppmerk-som i 2006.

På grusbanen i Røysinga er det i år skjedd lite med unntak av de aktiviteter som fulgte med når Cirkus Zorba kom på besøk.

ALLSKOG BA

- skogeiernes beste samarbeidspartner

- Tømmersalg med utbytte
- Skogsdrift
- Planting
- Ungskogpleie
- Ulike planleggingsoppgaver, skog, vei, utmarksnæring

Kontakt skogbruksleder for ditt område,
Indstøy 74 15 09 11 el. 416 01 388.
Telefon 815 -59 980

ALLSKOG

SKOGEIERE NORDAFJELLS



Bruk
landbrukets
eget innkjøps-
samvirke

Samvirke er sunt
bondevett i praksis
– sunt bondevett
blir aldri gammeldags!

 **butikk** 

Steinkjer Tlf. 74 13 52 15
www.fk.no

NESTE ÅR (2006)

Neste sesong satser vi på ett mixlag 98-99, ett jentelag 97, ett guttelag 97, ett jentelag 95, ett guttelag 95, ett guttelag 14 år og seniorlag (7-er lag). Dette vi i så fall bety at klubben stiller med 7 lag, hvorav det yngste laget får tilbud om helgeturneringer, mens de øvrige i all hovedsak spiller i serie. Vi ønsker å videreføre Ogdal-cup i fotball for de yngste også i 2006.

Torbjørn Wekre, leder i fotballgruppa



Langnes og Bakkan

BLIKKENSLAGERFORRETNING A/S

Sjøfartsgt. 10, 7725 Steinkjer
Tlf. 74 17 14 00 - Fax. 74 14 17 03



KONGENSGT. 21
7715 STEINKJER
TLF. 74 16 99 69
firma@dek-rek.no

Dekor & Reklameservice as

- LOGOUTVIKLING • IDÉ ARBEIDE • DESIGN • STORFORMATPRINT
- SKILT • STADIONREKLAME • SELVKLEBENDE TEKST • BILDEKOR
- KLEBEMERKER • TRYKKSAKER • EMBALLASJE • PLAKATER
- TEKSTILTRYKK • STEMLER • GATEBUKKER • GAVEARTIKLER m.m.

www.dek-rek.no

AVIS BILUTLEIE

Bomveien 8 - 7725 Steinkjer

Tlf. 74 14 90 50

BYGGER'N

ÅRSMELDING FOR FRIIDRETTSGRUPPA 2005

Friidrettsgruppa 2005 har hatt følgende sammensetting: Normann Ryan jr.(leder), Trine Giskås, Jorunn Grande, Svein Mære, Sein Morten Jensen, Bjørn Jegersen, Morten Stokkan.

Representasjon

Stein Morten og Normann repr. laget på høstkonferansen i Nord-Trøndelag Friidrettskrets i Steinkjer. Normann deltok på Idrettsgalla og Idrettsplassen 2005. Eskil Smith Sørhøy deltok på Idrettsgalla og mottok hederstegn for seieren i innendørs-UM. Bjørn Jegersen og Normann deltok på regional treningssamling med Børø, Brå og Kaggestad i Stjørdal. Normann har vært leder for friidrettskretsens "tenkegruppe" som la fram et dokument på høstkonferansen, og han er også leder i kretsens valgkomite.

Repr. i mesterskap, matcher m.m - se resultatoversikten.

Trening

Det har gjennom året vært fellestreninger for alle aldersgrupper - i vinterhalvåret i Røysing og fra Guldbergaunet, i sommerhalvåret på Guldbergaunet Idrettspark.

Arrangement

Friidrettsgruppa har hatt følgende arrangement i 2005:

Ogndals vinterløp, Røysing skole.

Ogndalsstafetten, 8-10 år t.o.m. veteraner, Røysing skole og stadion.

Ogndalsstevnet, 8 år til senior, Guldbergaunet Idrettspark.

Finalen i TA-sprinten med innlagt finale i TineStafetten, i samarbeid med

Sparbu IL og Beitstad IL, Guldbergaunet Idrettspark.

Klubblop og klubbmesterskap i terrenglop, seriestevner og klubbmesterskap i friidrett.

Samarbeid med idrettsmerkeutvalget om prøver på Guldbegaunet-treningene.

IDRETTLIGE PRESTASJONER

NORGESMESTERSKAP

UM innendørs, Stangehallen

GULL: Eskil Smith Sørhøy G15 høyde - 1.75. 4. pl i kule - 11.71.



Even Finstad fikk vandreluren for å ha besøkt trimkassene flest ganger i 2004.

I 2006 vil krava for å få vandreluren være de samme som i 2005 (flest besøk og innom 15 av kassene). "Årets" sesong varer imidlertid fra 1. oktober 2005 og avsluttes 30. september 2006. På idrettslagets heimeside finnes info, kart, samt oversikt over de som har ansvar for de forskjellige kassene. (Ønsker noe større kart, kan det kjøpes hos Leif Kjesbu).

1. SKJELLIVASSDAMMEN: Parkering på den nye parkeringsplassen v/Krokbekken. Følg veien og svillelegginga helt til en treffer Skjellivassbekken, følg bekken opp til Skjellivatnet. Totalt 5 km.

2. GRUVAN: Parkering på Mokk gård- avgift. Merka sti til gruvan (2 km).

3. HYTTFOSSEN: Adkomst fra Rones og Fånettbrua (gamle Ogdalsvei).

4. NORDFJELLSTIEN: Parkering enten ved veien opp til Vester-Skjelstad eller ved Roktgården. Merket løype over Dalengåsan – Slettjellet – Køyvill.

5. SMELTHYTTA: Adkomst forbi glattkjøringsbanen, over brua, første vei til høyre, fortsett ca. 500 m og parker framom den første motbakken. Sti ca. 200 m til Smelthytta ved elva.

5. GISKÅSTUA: Kassen settes opp ved stien nedenfor Giskåstua, som er en tidligere skogstue. Det går sti fra: Skjållågrind, Giskås, Reipa og Skogli og det tar ca. 20 min å gå en vei fra alle stedene.

6. LANGHIVIL'N: Ligger 186 m.o.h., med utsikt over store deler av øvre Ogdal. Enklest adkomst fra Svedjan (Toldstad).

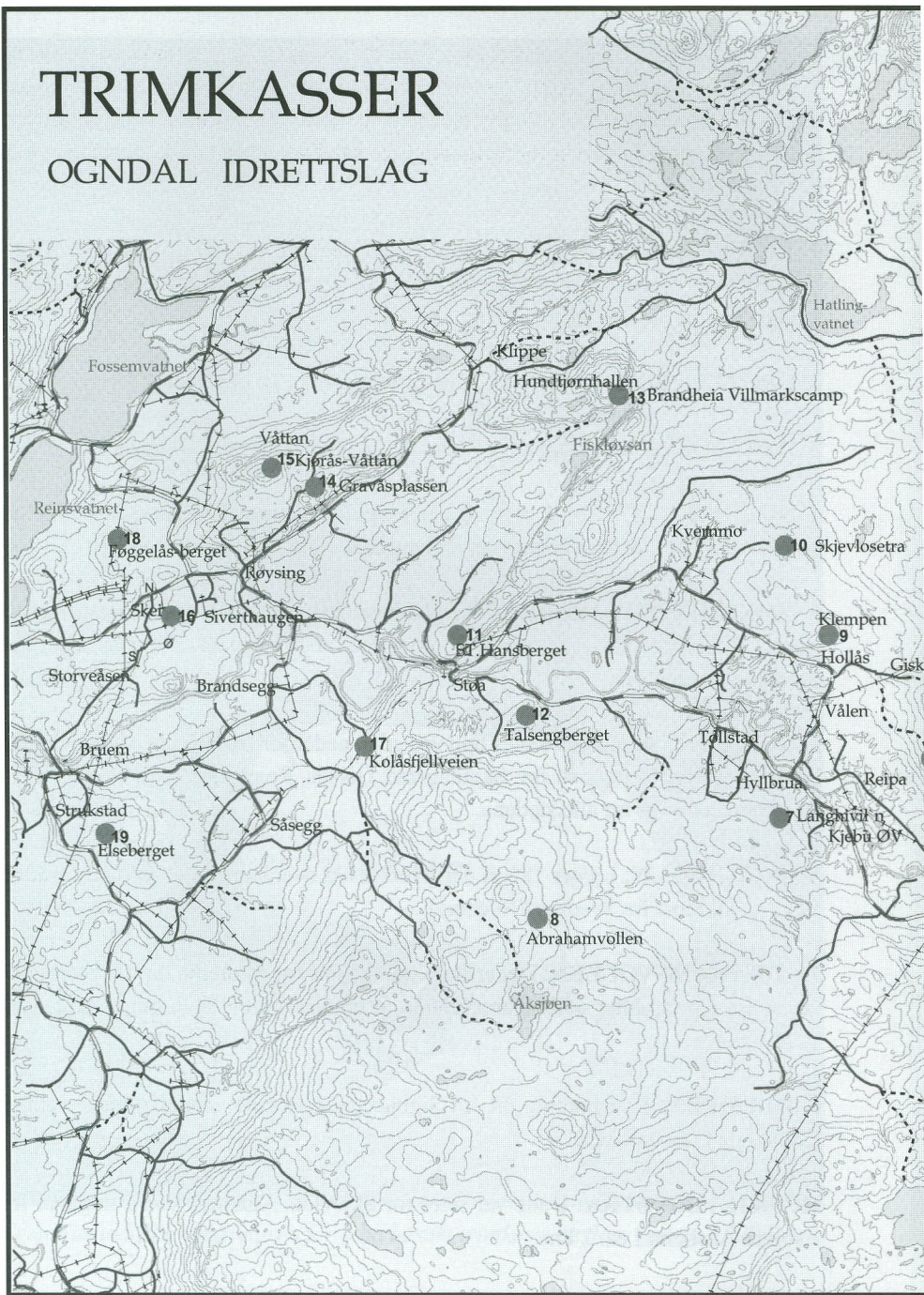
7. ABRAHAMSVOLLEN: Det er flere muligheter for å komme dit: fra Storbekkeveien, fra Grøtan eller «Abrahamsveien» og fra Susegg og Brandsegg. Avstander 1–1,5 time.

8. KLEMPEN: Kan komme dit fra Sigbjørn Elstad eller merkesgrinda mellom Hollås- og Giskåmarka.

10. SKJEVLOSETRA: Dette var seter for Skjevloa. Adkomst ved å følge sti fra Asbjørn Aasheim i ca. 2 km.

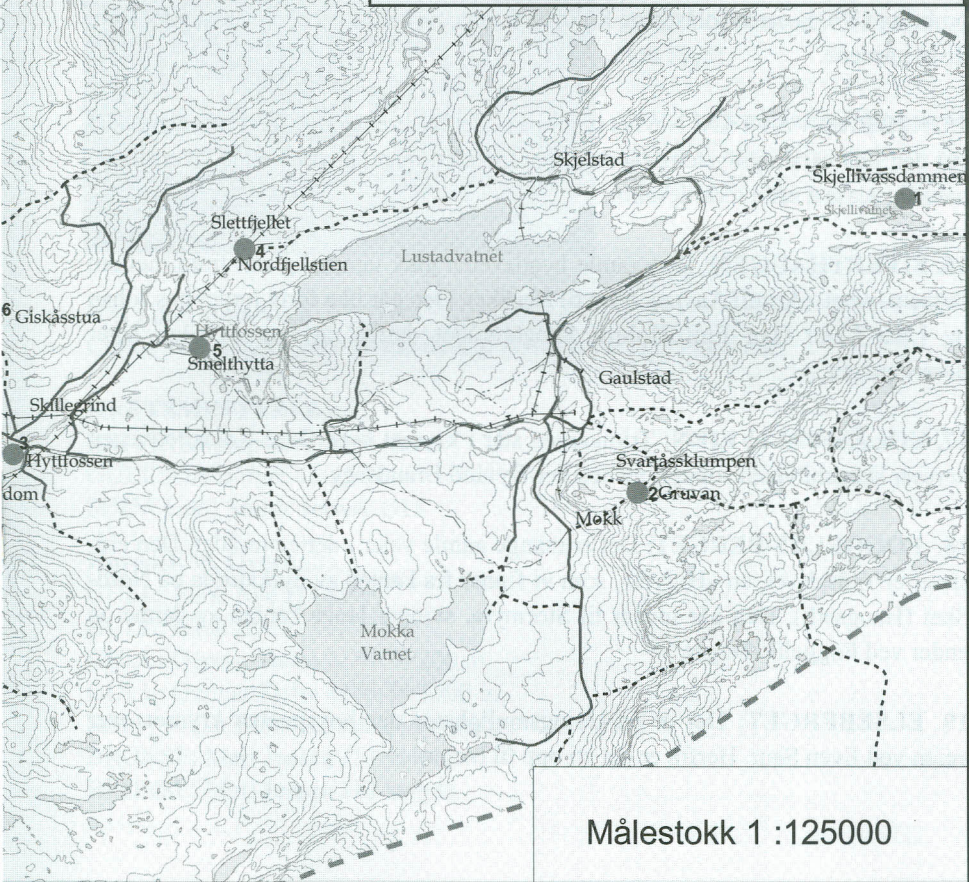
TRIMKASSER

OGNDAL IDRETTLAG



TEGNFORKLARING

- Trimkasse
- Riks- og fylkesvei
- Kommunal og privat vei
- - - Gammel ferdselsåre
- · · Sti
- ⚡ Høgspenledning



Målestokk 1 : 125000

11. ST. HANSBERGET: Oppgang fra høyeste punkt på Tangeråsen, en går kammen opp, stien vises godt straks en har gått gjennom ungskogfeltet. Bålplassen vises tydelig.

12. TALSENGBERGET: Kassen plassers på trig.-punktet hvor det er god utsikt spesielt oppover dalen. Enklest adkomst fra vedlagret til Steinkjer kommuneskoger – Ogndalsbruket.

13. BRANDHEIA VILLMARKSCAMP: Trimkassen står ved utsiktsplass rett oppom Øster Fiskløysa. Start og evt. parkering ved Kippe. Merka setersti på ca. 8 km. Ca. 5 km til trimkassen fra Kippe.

14. GRAVÅSPLASSEN: Gravåsen er en gammel «Veidemannsbuplass». Fram til omkring 1870 lå også Bolåsen og Kokkåsgårdene på denne åsen, og veien gikk forbi disse gårdene.

15. KJØRÅS-VÅTTÅN: Navnet tyder på at det ble brent varde her i ufredstid. Det var den tids varslingssystem, og med den utsikten man har fra Våttån så er det en naturlig plass å sette «Vardevakt».

16. SIVERTHAUGEN: Den gamle bygdeveien gikk temmelig rett fram mellom Fossem-sveet (Arnulf Aas) og fram til NerSkei. Den går like forbi jordet hos Johan og Lina Lenn (Jan Egil Holm). Skogområdet derfra og opp til Skei heter Siverthaugen.

17. KOLÅSFJELLVEIEN: Trimkassen står i krysset hvor Øvre-Kolåsfjellvegen krysser skogsbilveien som tar av hos Per Øyvind Brandsegg.

18. FØGGELÅS-BERGET: Det er mange gamle veier i dette området. Den eldste er en oldtidsvei, en «Hulvei», som vi finner fra kanten av dyrkajorda på Nord-Skei (Haugseth). Den går utover til Stormyra, svinger langs kanten av denne og ender ved Føggelås-berget.

19. ELSEBERGET: Det er parkeringsmuligheter der høyspenten krysser over veien ved Even Saur. Herfra er det sti opp til berget.

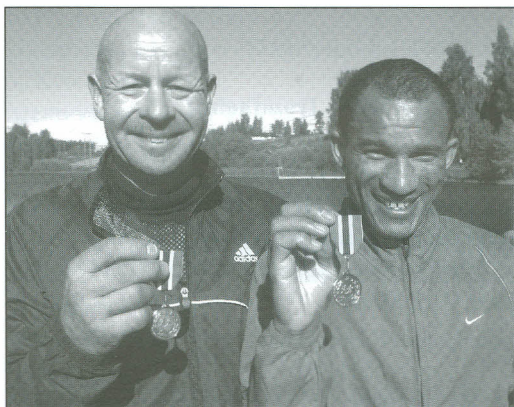
UM i banestafetter, Guldbergaunet

BRONSE: 4 x 600 m: Eskil Smith Sørhøy, Magnus Wåtland Delbakk, Marcus Schei Wiseth, Stian Schjefte - 6.29.76.

5. Plass: 4 x 100 m: Magnus W. Delbakk, Kent Ove Hammer, Eskil S. Sørhøy, Marcus Våg Kvarving - 52.28.

UM hovedmesterskapet, Moss

5. Plass: Eskil Smith Sørhøy både høyde 1.70 og spyd 45.16, 6. pl i kule 12.25 og 8. pl i diskos 33.52.



NM i terrengløp lang løype, Jessheim

GULL: Carlos Silva de Brito
35-39 år - 6.5 km 20.31.

SØLV: Ola Berget 45-49 år - 6.5
km 22.51.

NM i halvmaraton, Drammen

SØLV: Carlos Silva de Brito 35-
39 år - 1.12.57.

NM i maraton, Oslo

Carlos ledet totalt i over 30 km da han måtte bryte pga leggskaide.

KRETSMESTERSKAP

KM i terrengløp kort løype, Sona

GULL: Ola Berget 45-49 år

SØLV: Eskil Smith Sørhøy G15

Hoved-KM, Overhalla

GULL: Eline Bye J14 kule.

GULL: Eline Bye J14 spyd.

GULL: Gunnar Farbu M70-74 200 m.

GULL: Gunnar Farbu M70-74 1500 m.

SØLV: Johan Torås Halseth J14 1500 m.

BRONSE: Mari Jensen J13 kule.

BRONSE: Mari Jensen J13 lengde.

KM i halvmaraton, Namsos

GULL: Bjørn Jegersen 65-69 når.

SØLV: Bernt A. Stigum 40-44 år.

KM i terrengløp lang løype, Mosvik

GULL: Ola Berget 40-44 år.

GULL: Joar Halseth 50-54 år.

LANSDELSMESTERSKAP, MATCHER, NASJONALE STEVNER

G-Sportlekene, Lillehammer

GULL: Eskil S. Sørhøy G15 høyde, 4. pl spyd, 13. pl 400 m.

Regionale Ungdomsleker (seks nordligste fylker), Trondheim

GULL: Eline Bye J14 kule, 4. pl i spyd.

SØLV: Mari Jensen 13 år kule, 5. pl i lengde og 600 m.

Hanne Dambo Hammer 12. pl 600 m, 20. pl lengde. Nord-Trøndelag beste krets.

Kretskamp Nord-Trøndelag, Sør-Trøndelag, Jämtland-Härjedalen, Trondheim

Ragna Torås Halseth J12 seier i kule. Martine Bye J12 3. pl i kule og 5. pl i lengde.

Mari Jensen J13 2. pl 600 m, 3. pl kule, 7. pl 60 m.

Eline Bye J14 seier i kule.

STAFETTER

Nord-Trøndelag Friidrettskrets' stafettserie

Sammenlagt:

J 13-14 år nr 5. G 11-12 år nr 13. G 13-14 år nr 4. G 15-19 år nr 10. Menn veteraner nr 1 (lag 1) og nr 3 (lag 2).

Beitstadstafetten

Mix 8-10 år: Martin Giskås Sætre, Øyvor Ystad Skjei, Isak Grande Bjørnstad, Truls Trøan Aune.

Gutter 11-12 år: Nr 12 - Henrik Johnsen, André Ramstad, Skule Ystad Skjei, Odin

Grande Bjørnstad. Gutter 15-19 år: Nr 7 - Eskil S. Sørhøy, Magnus W. Delbekk,

Marcus V. Kvarving, Stian Schjefte.

Menn veteraner: Lag 1 nr 1 - Per Ivar Henning, Vegard Iversen, Håvard Moen, Ivar

J. Bjerkan. Lag 2 nr 2 - Jonny Sundkøyen, Stein M. Jensen, Harald Bruem, Jan

Mikal Selbo.

Ogndalsstafetten

Mix 8-10 år: Lag 1 - Trygve Wekre, Vibeke Setten, Pia Ramstad, Ole Kristian

Bruem Berg. Lag 2 - Isak G. Bjørnstad, Øyvor Y. Skjei, Faste Ystad Skjei, Sindre

Jensen. Lag 3 - Erik Sand, Martin G. Sætre, Beate Overrein, Martin Sand. Lag 4 - Sigve Torås Halseth, Jonas Kjesbu, Jonas Brandtsegg, Ole Andreas Skei.

Jenter 11-12 år: Nr 9 - Kristine Valøen, Hanna W. Delbekk, Rannveig Hagen, Ragnhild Jenssen.

Gutter 11-12 år: Nr 11 - Skule Y. Skjei, André Ramstad, Odin G. Bjørnstad, Henrik Johnsen.

Jenter 13-14 år: Nr 7 - Hanne D. Hammer, Kine Bruem, Mari Jensen, Emilie Våg Kvarving.

Gutter 13-14 år: Nr 3 - Lars Martin Husby, Johan Torås Halseth, Grunde Ystad Skjei, Karl Henrik Ramsøy.

Gutter 15-19 år: Nr 6 - Stian Schjefte, Magnus W. Delbekk, Eskil S. Sørhøy, Marcus V. Kvarving.

Menn veteraner: Nr 1 - Per Ivar Henning, Stein M. Jensen, Vegard Iversen, Håvard Moen.

Mosvikstafetten

Mix 8-10 år - Martin Rønning, Sigrid Forr, Martin Giskås Sætre, Marius Melhus.

Jenter 11-12 år: Nr 8 - Ragnhild Jenssen, Lene Jensen, Elin Saur Brandtsegg, Hanna W. Delbekk.

Jenter 13-14 år: Nr 2 - Margrete Veium, Hanne D. Hammer, Mari Jensen, Kine Bruem.

Menn veteraner: Nr 1 - Ivar J. Bjerkan, Ola Berget, Per Ivar Henning, Stein M. Jensen, Bernt A. Stigum, Harald Bruem.

Levangerstafetten

Jenter 13-14 år: Nr 3 - Julie Kjeldseth, Mari Jensen, Hanne D. Hammer, Kine Bruem.

Banestafett i Steinkjerlekene, Guldbergaunet

Gutter 11-12 år: Nr 5 - Odin G. Bjørnstad, Skule Y. Skjei, Henrik Johnsen, Aleksander Solheim Fossan.

Gutter 13-14 år: Nr 3 - Lars M. Husby, Hanne D. Hammer, Grunde Y. Skjei, Johan T. Halseth.

Banestafett Namdalselekene, Overhalla

J 13-14 nr 3 - Kine Bruem, Margrete Veium, Hanne D. Hammer, Mari Jensen..

Holmenkollstafetten, Oslo

Menn veteraner nr 5, tid 54.54 - 5 sek fra 4. plass, 14 sek fra bronzen:

Per Ivar Henning, Vegard Iversen, Ivar J. Bjerkan, Jan Erik Aalberg, Ola Berget, Tor



Tre av Ogdals spreke friidrettsveteraner. Fra venstre Bernt Axel Stigum, Bjørn Jegersen og Kjell Bruheim

Koksvik, Torstein Bjørhusdal, Ola Skevik, Jan-Mikal Selbo, Carlos Silva de Brito, Jonny Sundkøyen, Bjørn Nytrø, Bernt Axel Stigum, Bjørn Jegersen, Harald Bruem.

Stjørdalsstafettene, Øverlands Minde

Menn veteraner: Nr 2 - Per Ivar Henning, Ivar J. Bjerkan, Kyrre Kvelstad, Ola Berget, Stein M. Jensen.

BANESTEVNER

Trondheimslekene, Trondheim Stadion

Mari Jensen J13 - seier i kule og lengde, 4. pl i 100 m finale. Hanne D.

Hammer J13 - 6. pl i 100 m finale, 11. pl lengde.

Statoil-lekene, Stjørdal

Mari Jensen J13 - 3. pl lengde, 6. pl 60 m.

Steinkjerlekene, Guldbergaunet

Henrik Johnsen G11 - 2. pl på 600 m, 9. pl lengde.

Odin G. Bjørnstad G12 - 3. pl på 600 m, 4. pl spyd, 6. pl 60 m, 7. pl lengde.
Skule Y. Skjei G12 - 7. pl på 600 m.
Eskil S. Sørhøy G15 - seier i høyde, kule, spyd og 800 m.
Martine Bye J12 - seier i kule, 3. pl høyde, 4. pl 600 m
Ragna T. Halseth J12 - 2. pl i kule og høyde, 5. pl 600 m.
Hanne D. Hammer J13 - 4. pl på 600 m, 6. pl 100 m, lengde og kule.
Eline Bye J14 - seier i kule.

Ogndalsstevnet, Guldbergaunet

Odin G. Bjørnstad G12 - 2. pl 60 m.
Skule Y. Skjei G12 - 4. pl 60 m.
Mattias G. Mære G13 - 3. pl 60 m, 4. pl lengde..
Johan T. Halseth G14 - 2. pl 60 m og 600 m.
Eskil S. Smith G15 - Seier 200 mog spyd, 2. pl høyde.
Ragnhild Jensen J11 - 5. pl lengde.
Ragna T. Halseth J12 - seier kule, 3. pl lengde, 9. pl 60 m.
Martine Bye J12 - seier lengde, 2. pl kule, 5. pl 60 m.
Torild Melgård Kirknes J12 - 6. pl 60 m.
Rannveig Hagen J12 - 6. pl lengde, 7. pl 60 m.
Mari Jensen J13 - 2. pl 600 m og lengde, 3. pl 60 m.
Hanne D. Hammer J13 - 6. pl lengde, 7. pl 60 m.

Sonalekene, Dalebrand

Mari Jensen J13 - seier kule, 2. pl lengde, 5. pl 60 m.
Hanne D. Hammer J13 - 5. pl lengde, 6. pl kule, 7. pl 60 m.

Eideleikan, Namdalseid

Eskil S. Sørhøy G15 - seier i høyde, kule, spyd.
Ragna T. Halseth J12 - seier kule og spyd, 2. pl lengde, 3. pl 60 m.

Namdalslekene, Overhalla

Ragna T. Halseth J12 - seier høyde og kule, 5. pl liten ball, 8. pl 60 m og lengde.
Martine Bye J12 - 2. pl høyde og kule, 3. pl lengde, 6. pl 60 m.
Mari Jensen J13 - 3. pl i kule og lengde, 5. pl 60 m.
Hanne D. Hammer J13 - 7. pl 60 m og lengde, 9. pl kule
Eline Bye J14 - seier i spyd og kule.
Johan T. Halseth G14 - 2. pl 1500 m, 4. pl kule.

Finale i TA-sprinten, Guldbergaunet

Henrik Johnsen G11 - 11. pl 60 m.

Odin G. Bjørnstad G12 - 8. pl på 60 m og i lengde.
Hanna W. Delbekk J11 - bronse i liten ball, 6. pl på 60 m, 11. pl i lengde.
Kristine Valøen J11 - 9. pl på 60 m.
Martine Bye J12 - bronse i lengde og liten ball, 7. pl på 60 m.
Ragna T. Halseth J12 - 5. pl i lengde, 6. pl i liten ball.
Mari Jensen J13 - gull i kule, 4. pl på 60 m.
Hanne D. Hammer J13 - 6. pl på 60 m, 8. pl i kule.
Eline Bye J14 - gull i kule.

Moankarusellen, Levanger

Odin G. Bjørnstad G12 - seier 60 m, 2. pl lengde, 3. pl 600 m.
Eskil S. Sørhøy G15 - seier høyde, kule og slegge.

Trekamp, Overhalla

Mari Jensen J13 - 3. pl totalt uansett klasse. Seier på 60 m, 2. pl kule og lengde i sin klasse.

Levanger Friidrettsfestival

Eline Bye J14 - seier spyd.
Odin G. Bjørnstad G12 - 2. pl 60 m og 600 m, 4. pl lengde og spyd.
Eskil S. Sørhøy G15 - seier i høyde, kule og 800 m.

LØP UTENFOR BANE

Alstadhaug Maraton, Tjøtta

Bernt A. Stigum seier totalt i halvmaraton.

Saldilten, Vemundvik

Bernt A. Stigum seier 35-49 år kort løype.

Bruløpet, Inderøy - Mosvik

Bernt A. Stigum seier 40-44 år, Ola Berget seier 45-49 år.

Veressjøen Rundt, Vera

Ola Berget 1. pl og Torstein Bjørhusdal 2. pl kl 45-49 år.

Inderøyløpet

Bernt A. Stigum seier 40-44 år 10 km

Birkebeinerløpet, Lillehammer

Joar Halseth nr 6 kl 50-54 år

Tittinghalla Rundt, Inderøy

Bernt A. Stigum seier 40-49 år, og nr 2 totalt.

Mosviksenderen Rundt

Seier til Ola Berget 45-49 år og Joar Halseth 50-54 år.

Festningen Rundt, Hegra

Ola Berget seier 45-49 år. Joar Halseth seier 50-54 år.

Trondheim Maraton

Bernt A. Stigum nr 2 40-44 år på halvmaraton.

New York Marathon, USA

Bernt A. Stigum nr 114 i sin klasse, og nr 604 totalt av ca 40.000 deltakere.

Tid: 3.01.54.

Diverse andre stevner og løp

I tillegg til stevner og løp ovenfor, har disse deltatt i andre mindre konkurranser:

Ole Kristian Bruem Berg, Faste Ystad Skjei, Joakim Giskås, Paul Einar Giskås, Isak Grande Bjørnstad, Martin Giskås Sætre, Ole Andreas Skei, Pia Ramstad, Frida Giskås, Øyvor Ystad Skjei, Tanya Dybdahl, Hanna W. Delbekk, Rannveig Hagen, Martine Bye, Ragna T. Halseth, Elin Saur Brandtsegg, Ragnhild Jenssen, Lene Jensen, Mari Jensen, Hanne D. Hammer, Cecilie Hågensen, Sigve Torås Halseth, Odin G. Bjørnstad, Eskil S. Sørhøy, Per Ivar Henning, Bernt A. Stigum, Bjørn Jegersen, Kjell Bruheim, Ola Berget, Torstein Bjørhusdal

N-T FRIDRETTSKRETS' SERIE FOR JENTER OG GUTTER

Nr 8 totalt- 48.242 p. Jenter: Nr 6 - 26.292 p. Gutter: Nr nr 9 - 21.950 p.

N-T FRIDRETTSKRETS' ÅRSSTATISTIKK 2005

Flere utøvere plasserer seg høyt opp på kretsstatistikken 2005. Her er de som er blant de tre beste:

Jenter 11 år:

2. Hanna W. Delbekk liten ball 39.07.

Jenter 12 år:

1. Ragna Torås Halseth kule 2 kg 10.56.

2. Martine Bye kule 2 kg 10.06

2. Ragna Torås Halseth høyde 1.35

3. Martine Bye høyde 1.30

3. Ragna Torås Halseth spyd 400 g 21.55.

Jenter 13 år:

1. Mari Jensen kule 2 kg 10.24

2. Mari Jensen 100 m 14.30

2. Mari Jensen 600 m 1.50.44

2. Mari Jensen lengde 4.51

Jenter 14 år:

1. Eline Bye kule 3 kg 10.24

1. Eline Bye spyd 400 g 30.95

Gutter 10 år:

2. Sigve Torås Halseth kule 2 kg 7.42
3. Sigve Torås Halseth 600 m 2.15.26
3. Sigve Torås Halseth høyde 1.11
3. Sigve Torås Halseth liten ball 80 g 37.51

Gutter 14 år:

3. Johan Torås Halseth 80 m hekk 17.77
3. Johan Torås Halseth høyde 1.50

Gutter 15 år:

1. Eskil Smith Sørhøy 400 m 57.60
1. Eskil Smith Sørhøy høyde 1.70
1. Eskil Smith Sørhøy kule 4 kg 12.38
1. Eskil Smith Sørhøy diskos 1 kg 37.59
1. Eskil Smith Sørhøy slegge 4 kg 27.26
1. Eskil Smith Sørhøy spyd 600 g 45.16
2. Eskil Smith Sørhøy 800 m 2.11.73
2. Eskil Smith Sørhøy tresteg 10.09
3. Eskil Smith Sørhøy 100 m 12.94

Menn senior:

3. Bernt A. Stigum maraton 3.01.57

Menn 35-39 år:

2. Carlos Silva de Brito halvmaraton 1.12.57

Menn 40-44 år:

1. Bernt A. Stigum maraton 3.01.57
2. Bernt A. Stigum halvmaraton 1.17.22

Menn 60-64 år:

2. Bjørn Jegersen halvmaraton 1.33.41

Menn 70-74 år:

1. Gunnar Farbu 200 m 36.63
2. Gunnar Farbu 1500 m 6.59.64

NORGESSTATISTIKKEN 2005

Innendørs:

1. Eskil Smith Sørhøy G15 høyde 1.75
11. Eskil Smith Sørhøy kule 11.71

Utendørs:

Jenter 13 år:

16. Mari Jensen kule 10.24

Jenter 14 år:

7. Eline Bye kule 10.24

Gutter 15 år:

- 5. Eskil Smith Sørhøy høyde 1.70
- 7. Eskil Smith Sørhøy spyd 45.51
- 7. Eskil Smith Sørhøy diskos 37.59
- 11. Eskil Smith Sørhøy kule 12.38

Menn 35-39 år:

- 3. Carlos Silva de Brito halvmaraton 1.12.57.

NB: Det er ingen norgesstatistikk for klassene under 13 år.

OPPSUMMERING

2005 har vært en positiv sesong for friidretten i Ogdal IL. Vi har to norgesmestere, Eskil i ungdomsmesterskapet innendørs, og Carlos i terrengløp lang løype. Bronse til fire gutter i NM 4 x 600 m på Guldbergaunet, var også veldig gledelig. Eskil topper hele seks øvelser i sin klasse i Nord-Trøndelag, og er altså en svært allsidig utøver. Han har også beste innendørsresultat i landet i høyde.

Et artig poeng er det at vi har fire jenter som er helt i toppen i kule -søstrene Martine (1993) og Eline Bye (1991), Ragna Torås Halseth (1993) og Mari Jensen (1992). Eline vant øvelsen i Regionale Ungdomsleker (for de seks nordligste fylkene), Mari tok sølv.

Vi har stilt lag i mange stafetter, uten å oppnå samme resultater som året før. Veteranene tok en fin 5. plass i Holmenkollstafetten, etter å ha ledet halvvegs.

Rundt 80 forskjellige utøvere har representert Ogdal IL i stafetter, løp og stevner - rundt 25 jenter og 35 gutter, noen og tjue menn.

Vi hadde tre store arrangement i 2004, alle med stor deltakelse og med god teknisk gjennomføring. Ogdalsstafetten, med over 80 lag, rundt 330 deltakere og masse publikum, var et kjempemessig arrangement i Røysing.

Arrangementene bidro også til et brukbart nettooverskudd, slik at vi har kunnet gjennomføre aktiviteten stort sett etter planen.



GRØTAN

Th. Grøtan & Sønn as

DIN GLASSMESTER FRA 1930

Strandv. 12 – Steinkjer

Tlf. 74 16 13 33 – Fax.: 74 16 55 29

200ÅR

med kraft-tak

 **AUT. MASKINENTRENER**
ODD EINAR KNE AS
HJULLASTER • TRANSPORT • GRAVING

Tlf. 74 16 11 44 - Faks 74 16 27 01

www.oekne.no

Bratlivegen 4 - 7725 Steinkjer

ÅRSMELDING FOR HANDBALL 2005

Årsmeldinga fra handballen blir et sammendrag fra 2 sesonger Dvs fra vår 2004/05 sesongen og høst 2005/06 sesongen. Pr januar -06 er vi halvveis i sesongen 2005/06. Vi samarbeider med Sørليا på de 4 lagene vi har i sving. Sørليا IL er hovedansvarlig for de 2 yngste lagene og "vi" har ansvaret for de 2 eldste laga.

Begge klubbene er "avhengig" av hverandre for å greie å stille lag og i tillegg er det bra at ungene har handball som et fritidstilbud og ikke minst å bli kjent med andre barn som man senere møter på ungdomsskolen for eksempel.

Handballgruppa valgte i høst før sesongstart å gå inn for endring av navnet til vårt 3-divisjonslag til nå å kalle seg Ogdal/Steinkjer. Dette for at mulige "nye" spillere fra Steinkjer HK J19/4.div. laget enklere skal ha mulighet for å "hoppe" mellom de forskjellige lagene – først og fremst for å matche seg på et høyere nivå og gjøre det mer interessant for de som ønsker å satse litt.

Vi har hatt 3 møter i gruppa og ellers tatt kontakt med hverandre ved behov. Deltatt på 6 sonemøter og flere møter ang. landskamp som ble arrangert i november. Ellers har vi hatt 2 arrangement i Steinkjerhallen høst 2005. (Det gjenstår et arr. i mars-06.) Foresatte/foreldre er flinke til å møte opp og arrangementene har gått greit, sjøl om det økonomisk sett ikke er noen inntektskilde for gruppa. Kornbandsalget ble ikke gjennomført pga leverandør Valøen fikk ødelagt avlinga av regn. NHF's skrapelodd og gratulasjonskort ble solgt og har gitt noe penger i kassen. Damelaget's dugnadsånd under landskampen i november innkasserte ca 10.000,- En STOR TAKK til alle som har stilt opp på dugnadene!!

Økonomien i gruppa er forholdsvis god. Totalt et lite underskudd på kr 1000,- for 2005. Gruppa har hatt 3 medlemmer + 1 representant for damelaget. Vi håper å være flere i handballgruppa til neste sesong og greie å få tak i en for Byafossen området.

Gruppa har bestått av: Harald Bruem, Judith Hågensen, Anne-Sofie Hegstad og Turid Nordtug.

Vi har hatt følgende lag i aktivitet i Peer Gynt serie:

J11 (-94 mod)

J13 I (-93 mod)

J13 II (-92 mod)

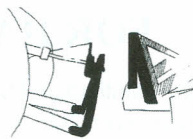
J15 (-91 mod)

3 divisjon, damelag

Ballaktivitet for 8/9/10 åringen som startet høsten 2004 har vi fortsatt med i 2005. Ca 15-20 barn har deltatt på aktiviteten og Solfrid Bruem, Mari-Anne B. Kjesbu og Kari B Skjelstad har vært de ansvarlige for treningene. 8/9 har vært med på aktivitetshelg og 10 åringene har vært med aktivitetsserie for sin årsklasse.



**Steinkjer
Mekaniske AS**



AKT – hurtigkoblinger:

Markedets mest solide hurtigkobling for traktor og redskap.

Silotaljer:

Vi utfører reparasjoner, årlig kontroll og sertifisering samt levering og montering av nytt utstyr. Bl.a. personheis for sikker transport ned i siloen.

Snøskjær med faste vinger:

Kombinerer snøskuffens og skjærets beste egenskaper.



I tillegg utføres:

Maskinering, sandblåsing og overflatebeh. av alle materialer.

Reparasjon/Konstruksjon/produksjon etter kundens ønske.

Kontakt oss på Tlf: 74 10 01 50, Fax: 74 10 01 51

e-mail: info@steinkjer-mekaniske.no

www.steinkjer-mekaniske.no



BYGGMAKKER
Steinkjer

Industriveien 2, 7725 Steinkjer

ÅPENT: 7-18 (19) 9-15

Vi meldte også på et G11 lag i Peer Gynt serien men måtte senere trekke laget pga gruppa var litt for liten. (...i etterpåklokskapens tegn skulle de vært påmeldt i aktivitetsserien og ikke vanlig serie..)

J10: (-95 mod) Deltagere Iris H Farbu, Mari Berg, Øyvor Skjei, Åse Beate Bendiksen, Tale Engan, Karina Andresen, Helle Dybvad, Katrine Nilsen

J11: (-94 mod)

Høst: Hovedansvarlig er Sørليا IL: Trenere Stein Egil Furuli og Solfrid Bruem

Spillere fra Ogdal: Hanna Delbekk, Karoline E Engan og ellers med spillere fra Sørليا. De har vunnet 5/6 kamper og en uavgjort mot Egge. Miljøet og samarbeidet med Sørليا fungerer KJEMPE bra og lover godt for kommende år.

J13(-93 mod)

Høst: Sørليا il er hovedansvarlig for laget og Inger Lise Aalberg er trener.

Spillere fra Ogdal il. Rannveig Hagen, Reidunn Grande, Kaja Vangstad, Lene Jensen, Elin Saur Brandtsegg. Fra Sørليا il Siri Elise Aasland, Merete Hoseth Løe, Ida Vang Aalberg, Maria Forr, Kristin Frigaard og Hege Skagen. De trener 1 time pr uke.

J13 Ogdal/Sørليا født -92

Vår-05

Spillere: Mari Jensen, Karianne Myhr, Cecilie Hågensen, Line Solberg Løe, Heidi Ødegaard, Hanne Dambo Hammer, Tine Lise Engan, Lena Bjørnes Hansen, Silje Mari Ingulfsvann, Birgitte Olea Forr, Kine Bruem, Kristine Fornes

Trener: Nelly Langfjord Jensen

Lagleder: Heidi Solberg

Trening hver onsdag fra kl. 17.30 – 19.00. Bra oppmøte! I serien endte vi noenlunde midt på tabellen. Vi avsluttet håndballsesongen med deltakelse i Sparebank-Cupen i Steinkjerhallen. Der endte vi på en 3. plass, etter en spennende bronsefinale mot Surnadal hvor vi vant med ett mål. Kjempemorsomt. Avslutningen for håndballsesongen 2004/2005 hadde vi på Dolly Dimple hvor vi spiste og koste oss.

Høst -05

Samme spillere med unntak av Heidi Ødegaard, Silje Mari Ingulfsvann, Kine Bruem og Kristine Fornes. Ny spiller er Ann Louise Røyseng som tidligere har spilt på Sparbu. Trener og lagleder er fortsatt de samme. Denne sesongen trener vi to dager i uka. Hver tirsdag fra kl. 16:00 til 17:30, og hver torsdag fra kl. 17:30 til 18.30. Dette betyr at vi denne sesongen stiller med bare 9 spillere. Dette har fungert bra hittil. I skrivende stund ligger laget på en 7. plass med 8 spilte kamper, 4 seiere og 4 tap. 11 lag er med i serien.

Rimelige turer for lag og foreninger

STEINKJERBUSS AS

TURBUSSER - RUTEBUSSER

Strandveien 21A - 7713 Steinkjer

Tlf.: 932 50 040 - Fax. 74 16 00 45 - steinkjer@buss.as



GLOBUS

S T O R S E N T E R

Åpningstider: 10-20 (17)



J13 (-91) vår og J15 høst 2005

Vår

Spillerstaben var den samme som høst-04: Line, Annikken, Julie, Maja, Renate, Mathea, Siri, Ina, Mia, Maren, Marte, Silje Kristin og Kristin. Siv Nordseth og Eli Susanne Larsen fortsatte som trenere og Sørليا IL v/ Inger Lise V Aalberg var hovedansvarlig. Trente 1 time pr uke.

Laget avsluttet sesongen med å bli nr 5 av 12 lag totalt. Frosta vant vår avdeling med 40 poeng. Laget var godt fornøyd med sesongen. Slutt Tabellen så sånn ut med de 6 første:

Nr	Lag	Kamper	V	U	T	Målforskjell	Poeng
1	Frosta	22	20	0	2	341 - 173	40
2	Namdalseid	22	19	0	3	342 - 204	38
3	Frol	22	17	0	5	300 - 180	34
4	Egge	22	16	1	5	293 - 216	33
5	Sørليا/Ogndal 2	22	12	3	7	306 - 283	27
6	Nessegutten	22	12	2	8	289 - 249	26

Sesongen ble avsluttet med Sparebank-cupen der vi ikke gjorde noen god figur. Spilte bare innledende kamper og tapte alle 3.

Høst-05

Ny sesong og nye muligheter. Årene går og er nå er -91 modellene 1. års 15 og spiller i avd. 15 der vi har fra Rørvik i nord og Sparbu i sør i gruppa vår. Vi fikk ny trener v/ Fredrik Bjørnes og startet treningen i september.



STEINKJER KOMMUNESKOGER
OGNDALSBRUKET

Postadresse: Boks 2539, 7729 Steinkjer
Tlf.: 74 16 90 00 (Rådhuset) – 950 29 500 (Skogsjefen)

HYTTETOMTER

**i Storbekken hyttefelt ved Mokkavatnet og
ved Holmlunet i Steinkjer.**

Fortløpende tildeling.

Nærmere informasjon sendes på forespørsel.

STEINKJER KOMMUNESKOGER - OG OGNDALSBRUKET KF



din sportsbutikk i Steinkjer

Det trenes nå 2 ganger i uken, 1 time på tirsdager og 1 time på torsdager. Det er en fin gjeng som er flink til å møte opp på trening så lenge det ikke krasjer med konfirmasjonsundervisning. Så langt i sesongen har vi kun 1 uavgjort mot Spillum og resten tap. Men det har vært flere jevne kamper. Så langt er vi nest sist på tabellen, men håper vi klatrer litt oppover før sesongen er over.

Spillere: Fra Ogdal il: Line C Grindberg, Maja Reitan, Renate Nordtug Engan, Siri Vanesa Christensen og Susanne Westerthus Waarøe (ny). Fra Sørليا: Maren Aalberg, Ina og Mia Solum Larsen, Marte Trana, Kristin Ramberg (ny) og Silje Kristin Larsen

OGNDAL DAMELAG

Vår 05

Damelaget avsluttet sesongen med å bli nr. 5 av 13 lag i 3 divisjon avd. 9: Tabellen for 04/05 er vist nedenfor. Vinnerlaget ble Malvik HK med 41 poeng.

Nr	Lag	Kamper	V	U	T	Målforskjell	Poeng
5	Ogdal	24	15	1	8	648-505	31

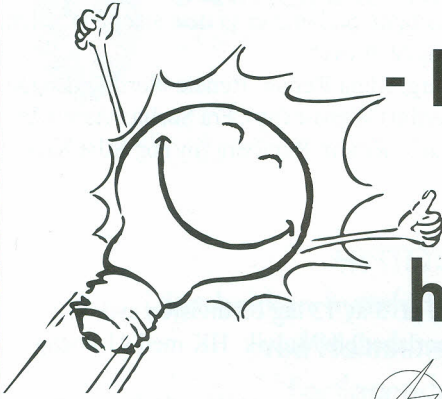
Høst 05

Hovedstammen i laget har i sesongen bestått av: Fride Furuli, Mona Gjermstad, Catrine Thorsen, Heidi Sprauten, Siv Jakobsen, Ellen Bergin, Tonje Bergin, Lise Langfjord. Bente Kjøraas, Hilde Floberghagen, Beate Toldnes, Marianne Jensen, Mette Hammer, Julie Egge, Ingrid Brattgjerd og Anne-Sofie Hegstad

Ny trener for sesongen 05/06 er Tore Egge. De trener 2 ganger i uka . Pr. 12. februar-06 ser tabellen slik ut:

Nr	Lag	Kamper	V	U	T	Målforskjell	Poeng
1	Ranheim/Ch.lund 2	15	13	0	2	440 - 336	26
2	Åfjord	17	13	0	4	475 - 324	26
3	Selbu 2	17	12	1	4	409 - 341	25
4	Gløshaugen	16	11	1	4	369 - 310	23
5	Ogdal/Steinkjer	17	10	1	6	399 - 384	21
6	Dragvoll	18	8	1	9	427 - 427	17
7	Skaun	17	8	0	9	463 - 456	16
8	Sverresborg 2	16	7	0	9	389 - 410	14
9	Kolstad	17	7	0	10	424 - 423	14
10	Leksvik	15	4	0	11	312 - 339	8
11	Skogn	16	2	0	14	296 - 449	4
12	Tiller 2	15	1	0	14	243 - 447	2
	National	Trukket					

Når du har behov for belysning!



- Et lyspunkt
i
hverdagen

 **ELEKTRO**
Nord as

Bomveien 9, 7725 Steinkjer. Tlf.: 74 16 78 00

Smørekurs for langrennsski

En CD-ROM med 30 minutter video som viser smøring av ski. I tillegg får du tips om hva du skal se etter når du skal kjøpe nytt skiutstyr.

"Denne CDen vil hjelpe alt fra turgåere til konkurranseløpere til en bedre skiopplevelse."

- Inger Helene Nybråten, OL og verdensmester i stafett -



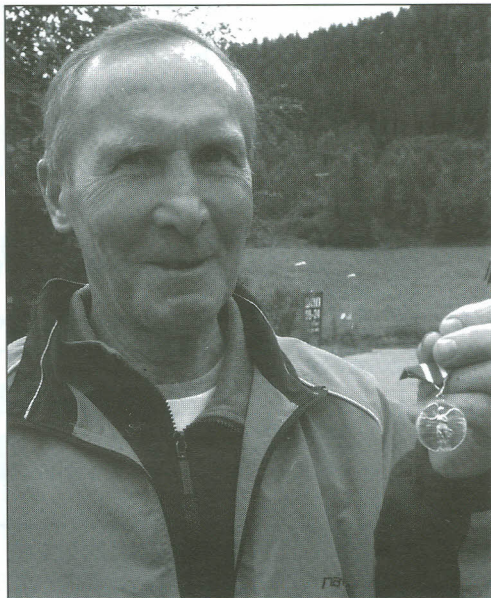
Smørekurset kan kjøpes på
www.waxguide.com eller hos skigruppa i Ogdal IL

Forfang Digital Media tlf: 74126526 email: post@forfang.info

DRETTSMEKET

Gunnar Farbu (bildet) ble krets-
mester på to distanser i friidrett i
2005. I tillegg har han vært an-
svarlig for idrettsmerkeprøvene,
sammen med Even Finstad. Prøv-
ene har vært tatt samtidig med fri-
idrettstreningene på Guldber-
gaunet, og i 2005 har disse avlagt
prøvene:

Kristina S. Ryan
Trine Giskås
Jorunn Grande
Randi Torås Halseth
Turid Giskås
Torbjørn Wekre
Ivar Stene
Normann Ryan jr.
Willy Petersen
Willy Wikan
Knut Lein
Olav Brandtzæg



Langvind

JAKT OG FANGSTBUA
Tlf. 74 16 36 98 - Telefax 74 16 30 71
Steinvegen 23, 7716 Steinkjer



på nordtrønderske veier siden 1920!

TrønderBilene as



JOHS. SIVERTSEN AS

Sykkel- og Sportsforretning

Sykler – Verksted for sykler – Sportsartikler

Tlf. 74 16 13 12 – 7713 Steinkjer



SALG OG SERVICE

Tlf/Fax: 74 16 20 00 / 74 16 20 02

Torggata 11, 7713 Steinkjer

Mail: joker@online.no


Mokk Gård

- Utleie til selskaper, kurs eller samlinger
- Servering eller selvhushold

Kjell og Kristin Delbekk - Tlf. 74 14 47 52
www.mokkgaard.no - e-post: kjeldelb@online.no

TEIGEN AS

Hamnegt. 22 - 7725 Steinkjer
Telefon: 74 13 46 20 - Telefax: 74 13 46 21



Holberg

- først og fremst

**BIL - TILHENGER - UMLEIE - VERKSTED
OPPRETTING - LAKKERING**

Asphaugen, Steinkjer - tlf. 74 17 09 00
e-post: post@steinkjer.toyota.no - www.holbergsauto.as

Konto Tekst	Hovedlaget		Fotball		Friidrett		Håndball		Ski	
	Budsj.	Regnsk.	Budsj.	Regnsk.	Budsj.	Regnsk.	Budsj.	Regnsk.	Budsj.	Regnsk.
Driftsinntekter										
3120 Reklame / Sponsorinnt.	15000	13100	0		2000		24000	29900	0	0
3121 Inntekt av spilleautomat	12000	30333		0						
3130 Kiosksalg m.m.	0	0		11848	12000	16156	7000	16279	6000	5334
3400 Tilskudd	25000	28846	8000	0	5000	7564	0	0	3000	0
3600 Leieinntekter	12000	39500	0	1000						
3920 Årskontingent	30000	35450								
3950 Treningsavgift	0	0	13000	16301	5500	4000	50000	44250	600	600
3960 Bingo / lotto o.l.	0	0	11500	0			20000	18792	0	0
3980 Martna	160000	180118	27500	27500	27500	27500	27500	27500	27500	27500
3981 Overf.fra hovedl. Div.		0	0	0	12000	0	0	0	0	0
3982 Overf.av overskudd			0	0	0	0	0	0	0	0
3990 Stevneinntekter	0		0	0	0	24805	10000	4061	16000	16180
3998 Inntektsbringende tiltak		0	0	2550	26000	7104	35000	36340	14000	5455
Sum	254000	327347	60000	59199	90000	87129	173500	177122	67100	55069
Driftsutgifter										
4200 Varekjøp, kiosk		0	5198	6122	5000	8751	3500	6959	0	2532
4250 Utg. til innt.br.tiltak	25000	30534	0	800	1000	11775	24000	26250	10000	2400
4500 Stevneutgifter	10000	9238	5000	4240	11000	13124	17000	28701	6000	6931
4551 Kurs og utdanning		500	0	0			3000	1080		
5000 Lønn / honorar	10000	2000	0	400			5000	5000	4000	62
63 Leie lokaler / anlegg	12000	5011	4000	7819	10000	12160	45000	51829	15000	17795
65 Inventar og utstyr	15000	14704	8000	5552	7000	3081	8000	12985	1000	0
66 Vedl.h. bygg og anlegg	5000	8035	15000	13821					1000	0
67 Fremmed tjeneste	10000	12355	0	0						
6800 Kontorrekvisita, telefon	7000	8421	1500	248	2700	3262	1000	71	1000	237
6820 Trykking Friskusen	18000	16500						0		

6860	Møter, kurs, oppdater.	5000	3968	0	0	1000	139	1000	2288	500	1672
70	Kostn. transp.midler	0	0		0				0	19000	20284
71	Kjøre-bilgodtgjørelse	7000	8469	5000	132	7000	2685	10000	0	2000	870
7320	Reklame/annonser		0		0	35000	0	2500	430	2500	0
7350	Deltakelse i stevner		0	10000	5250	0	32857	25000	18340	1000	280
74	Kontingent,avgift,gaver	10000	1000	10000	9189	5000	12536	20000	23993	4000	13502
7500	Forsikring	10000	9445		2500						
7790	Martnasandel	110000	110000								
7795	Andre overføringer		0								
	Sum	254000	245378	58500	56073	84700	100370	165000	177926	67000	66565
	Driftsresultat	0	81969	1500	3126	5300	-13241	8500	-804	100	-11496
8040	Renteinntekter	8000	8871		53	0	18		61	0	60
8170	Finanskostnad, gebyr	250	183		105	300	299		268	0	171
	RESULTAT	7750	90657	1500	3074	5000	-13522	8500	-1011	100	-11607

BALANSE

	Kontanter			1919		138		1231	0	0
	Bankinnskudd	614300		63109		13330		75807		67388
	Aksjekapital	122825								
	Fordringer	61000		2100		1400		0		
	Sum eiendeler	798125		67128		14868		77038		67388
	Gjeld	0				0				0
	Egenkapital 01.01.2005	707467		64054		28390		78049		78995
	Årsresultat	90657		3074		-13522		-1011		-11607
	Egenkapital 31.12.2005	798124		67128		14868		77038		67388

BUDSJETT 2006

	Hovedlag	Fotball	Friddrett	Handball	Ski
Driftsinntekter					
3120	Reklame / Sponsorinnt.	15000		2000	27000
3121	Inntekt av spilleautomat	30000			
3130	Kiosksalg		15000	16000	10000
3200	Salgsinntekter			4000	21500
3400	Tilskudd	28000	8000	7000	2000
3600	Leieinntekter	20000			
3920	Årskontingent	40000			600
3950	Treningsavgift		12000	5000	45000
3960	Bingo / lotto o.l.				15000
3980	Martna	160000	33000	33000	33000
3981	Overf. fra Hovedl.diverse				
3990	Stevneinntekter			25000	
3998	Innteksbringende tiltak		7500	5000	35000
	Sum	293000	75500	97000	165000
Driftsutgifter					
4200	Varekjøp, kiosk		8000	9000	5000
4250	Utg. til innt.br.tiltak	30000		1000	24000
4300	Innkjøp av drakter			4000	
4500	Stevneutgifter	10000	5000	18500	17000
4551	Kurs og utdanning				3000
5000	Lønn / honorar	2000			5000
63	Leie lokaler / anlegg	7000	8000	12000	45000
65	Inventar og utstyr	10000	10000	5000	10000
66	Vedl.h.dygg og anlegg	5000	15000		
67	Fremmede tjeneste	15000			
6800	Kontorrekvisita	7000	1000	500	1000
6820	Trykking Friskusen	18000			
6860	Møter, kurs, oppdater.	5000		500	1000
6900	telefon	4000			
6940	Porto			3000	
70	Kostn. transp.midler				15000
71	Kjøre/bil-godtgj.	10000	9000	2500	10000
7320	Reklame/annonser				2500
7350	Deltakelse i stevner		10000	20000	20000
7352	Kjøregodtgjørelse			3000	
7353	Reiseutgifter			2000	
7355	Reisedekning fra NM fond			5000	
74	Kontingent,avgift,gaver	2000	5000	10000	20000
7500	Forsikring	10000			
7790	Martnasandel	132000			
7795	Andre overføringer	20000			
	Sum	287000	71000	96000	163500
	Driftsresultat	6000	4500	1000	1500
8040	Renteinntekter	6000			0
8170	Finanskostnad, gebyr	250			0
	RESULTAT	11750	4500	1000	1500

Regnskapsføring?

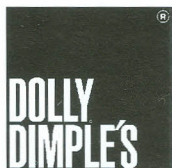
Vi gir personlig service og hjelper deg å overholde frister.
RING OSS FOR EN UFORPLIKTENDE SAMTALE!



Steinkjer Regnskap AS

Autorisert Regnskapsførerselskap

HAMNEGT. 36, 7725 STEINKJER
TELEFON 74 15 09 50



*pizza
pizza*



Steinkjer
Glass a
s



EIK
SENTERET



Tingvold Park Hotel

En samarbeidspartner til idretten.
Vi har hyggelige idrettspriser.
Ta kontakt for nærmere informasjon.

Tingvold Park Hotell

Gamle Kongeveg 47
7725 STEINKJER

Tlf. 74 14 11 00 – Fax. 74 14 11 01

E-post: firmapost@tingvoldhotel.no

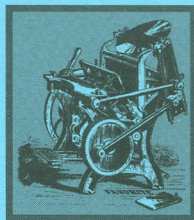
www.tingvoldhotel.no

KVALITET... OG TIL RETT TID!

Ta kontakt med oss
når det gjelder trykking av bl.a.:

- * PROGRAM
- * KLUBBAVISER
- * BILLETTER
- * DIPLOMER
- * PLAKATER
- * KONVOLUTTER
- * BREVARK

*Ellers alt i trykksaker
– bøker også selvsagt!*



**STEINKJER
OFFSET
TRYKK!**

Jætskippergt. 8 - Serviceboks 2519 Steinkjer - 7729 Steinkjer

Telefon 74 16 07 20 - Telefax 74 16 07 30

www.offset-trykk.no

E-mail: forlag@offset-trykk.no