

FRISKUS'n



KLUBBAVIS FOR OGDAL IDRETTSLAG

51. ÅRGANG - 2025



Barnefotballkveld i Røysing

Årsmelding for 2024

www.ogndalil.no



ÅRSMØTE OGNDAL IL

Mandag 17. mars kl. 19.30
på Vålen Samfunnshus

Til behandling:

- Lovfestede saker, herunder valg
- Innkomne saker.

Bli medlem av Ogndal IL

ved å sende en mail til moaash@online.no. med informasjon om Navn, adresse, fødselsdato, epostadresse og telefonnummer.

Innmelding kan også foretas på <https://minidrett.nif.no/>



GRASROTANDELEN 

Støtt Ogndal IL
gjennom grasrotandelen

Organisasjonsnummer: 970 164 723

en kan registrere seg hos kommisjonær eller
ved å gå inn på heimesida for grasrotandelen

<https://www.norsk-tipping.no/grasrotandelen>

Årsmelding for hovedlaget 2024

Hovedstyret i Ogndal Idrettslag har i 2024 bestått av:

Jeanette Pedersen	Leder
Olaug Bruem	Nestleder, sekretær, trimgruppa
Morten Aasheim	Kasserer, medlemsregister og kontingent
May-Liss Røyseng	Medlem (ansvarlig for barneidrett og politiattester)
Emil Giskås Kjesbu	Medlem
Geir Riise	Trimgruppa
Magnus Vikan Røsæg	Leder Friidrettsgruppa
Ola Westerhus	Leder Fotballgruppa
Martin Hanem Bartnes	Leder Skigruppa

Møter

I 2024 er det avholdt 10 styremøter (foruten årsmøtet), og 48 saker ble behandlet. I tillegg har vi hatt 1 foreldremøte og 1 ekstraordinært møte.

Økonomi

Hovedlagets regnskap viser et overskudd på kr. 409.000. Dette overskuddet kommer av tippemidlene for Idrettsbua som ble satt opp på fjoråret.

Fortsatt er det mye aktivitet i idrettslaget, i år har vi fått gravd drenering og satt opp lys i akebakken ved skiløypa i Røysing. Denne er tilgjengelig for alle. Du kan slå på lyset i lysløypa/bakken på bryter på den øverste stolpen ved veien (der du kan gå ned til akebakken). Som i fjor er OIL fortsatt med på å gi en velkomstpakke til nyinnflyttede Ogndalinger.

Ved årets slutt har hovedlaget en egenkapital på 1.042 281,-

Takket være vår primus motor på søknader (Martin Hanem Bartnes), er OIL godt rustet økonomisk, for å skape mye aktivitet for store og små i årene fremover. Vi har fortsatt en solid økonomi i Ogndal idrettslag!

Betalende medlemmer

I 2024 var det 254 betalende medlemmer, mot 290 stk. i 2023. Vi ser dessverre

at medlemstallene i OIL går stadig nedover. Ta kontakt med noen av oss i styret dersom du ønsker å bli medlem.

I tillegg har laget 9 nåværende æresmedlemmer, disse er:

- Torgeir Brandtzæg
- Normann Ryan jr.
- Stein Morten Jensen
- Ole Henrik Gulstad
- Leif Kjesbu
- Jan Olav Finstad
- Ellen Valøen Forfang
- Torgunn Sollid-Bolås

Aktivitet i hovedlaget

- Sett på Ogndal IL i et fremtidsperspektiv, og satsing fremover. Sett på muligheten for å ha en motivasjonskveld og andre muligheter for å få inn ideer/ønsker fra de som bor i bygda.
- Planlagt, og satt opp ny frisbeegolf-bane ved Ogndal skole.
- Opprustning av stien i skoleskogen.
- Sendt inn søknader for å lage et balanse- og styrkeanlegg i forbindelse med grusbanen ved Ogndal skole.
- Bidrar med «gavepakke» fra Ogndal Ilag til nye innflyttere i bygda. Valg mellom trampoline eller hengekøyer, samt frisbee'er og kart over Skjækerfjellet.
- Hatt møter og ekstern hjelp i forbindelse med ny struktur og omorganisering i styret i Idrettslaget. Dette har vært den posten som har tatt desidert det meste av fokuset vårt i år.

Styret vil avslutningsvis takke alle som det siste året har stilt opp på dugnad som kioskvakter, verter, tidtakere, heiagjeng og trenere m.m. i idrettslaget. I tillegg må vi få takke alle som ønsker å være medlem i Ogndal Idrettslag, og de som bidrar i de ulike vervene som laget innehar.

Tusen takk til dere alle sammen!

For ytterligere detaljer om idrettslagets aktivitet, se årsmeldingene for gruppene.

Revisorer og valgkomité

Rune Fossum og Håvard Wist har vært revisorer.

Valgkomiteen har bestått av Veronica Ressem (leder) og Konrad Sørmland

For styret,
Jeanette Pedersen

Alle utgavene av Friskus´n på nettsida!

Det er i år 50 år siden Normann Ryan jr. laget et prøvenummer av ei klubbavis til Ogndal IL, og utlyste der en navnekonkurranse om hva bladet skulle hete. Året etter, i 1975, kom den første utgaven med navnet Friskus´n ut.

Det er en kultur- og lokalhistorisk skatt som nå er tilgjengelig på Ogndal ILs nettside – ogndal.net/ogndalil. Her er det tusenvis av navn og tall, og annen interessant informasjon om Ogndal ILs aktivitet gjennom de siste 50 åra.

Utgavene fra 2007 og seinere har ligget ute på nettsida ei stund. Det er PDF-filer som vi har fått fra Fagtrykk, som har produsert Friskus´n i mange år. Nå har Olav Finstad gjort et kjempearbeid med å skanne samtlige utgaver fra 1974 til 2006!

Morten Resve har tatt ansvar med å gjøre alle utgavene tilgjengelig på nettsida. PS: Pr 10. februar 2024 mangler 2023-utgaven, men både denne og Friskus´n 2024 vil bli lagt ut så vi får PDFene fra Fagtrykk.

Årsmelding skigruppa 2024

Styret har bestått av:

Martin Hanem Bartnes	Leder
Andreas Overrein	Nestleder
Morten Aasheim	Kasserer
Marte Andersen	Styremedlem
Leif Kjesbu	Styremedlem



● Representasjon

Martin har representert laget på vårmøtet i Nord-Trøndelag Skikretsen. Leif har vært TD på TA-sprinten på Henningvola.

Vi er med i et samarbeid med alle klubbene i Steinkjer om kunstsno-produksjonen ved Steinkjer skistadion.

● Karusellrenn og treninger

Vinteren 2024 ble en dårlig snøvinter, noe som resulterte i lite skiaktivitet. Det ble gjennomført 4-5 kvelder med skileik og et Telenorkarusellrenn med 45 deltagere, noe som er veldig bra. Enten var det lite snø, for kaldt eller for sur vind.

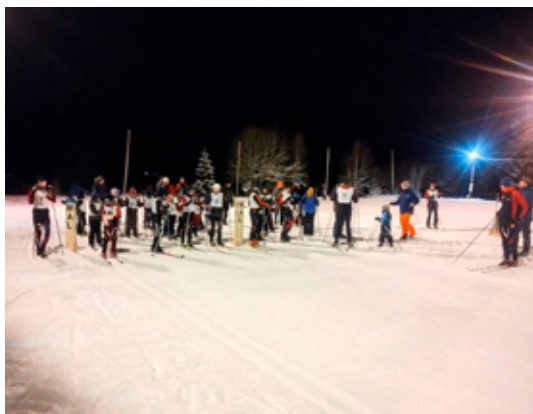
I løpet av høsten er det gjennomført noen treninger i regi av skigruppa, deriblant både ei sykkeløkt på Våla og myrfotball på Hårråmyra, noe som var artig både for liten og stor.

● Anlegg og utstyr

Lysløypene fremstår som bra løyper pr i dag. Noe forefallende arbeid blir gjort hvert år, som å rydde kanter og rette opp noen stolper.

På Våla har en gruppe pensjonister malt skibua og ryddet kantene langs lysløypa. Dette er et arbeid som settes stor pris på.

I tilknytning til lysløypa på Røysing er det gjort en jobb for å legge bedre til rette for skileik. Det er ryddet litt kratt i beitet og drenere bort en del vann i området opp mot Gosenvegen, samt lagt igjen oppegrøfta mellom beitet og åkeren. Det skal også settes opp noen flere lys i stolpene som allerede er der, slik at området også kan brukes på kveldstid.



Telenorkarusellrenn på Våla i februar.



Myrfotball på Hårråmyra

Vi, og bygda ellers, er svært takknemlig for det arbeidet som blir gjort for å holde oss med gode skiløyper.

● Økonomi

Økonomien i skigruppa er god. Det ble ikke gjennomført noe dugnader med mål om inntekt i 2024.

● Arrangement

I 2024 ble det ikke arrangert noe kretsrenn. Målet er å få økt aktiviteten i egen skigruppe, slik at det flere ønsker å delta på kretsrenn.

Randoneedag på Mekk

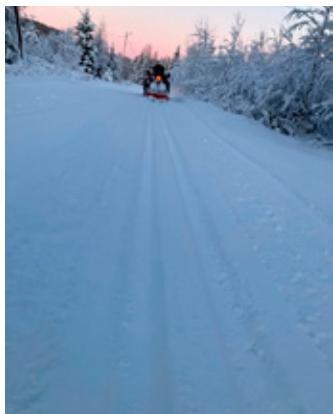
I februar ble det arrangert randoneeday på Mekk. Der var det muligheter for å låne både ski og sko for den som ikke hadde utstyr fra før. I bakkene



Nymalt skibu.



Viktig med en matbit etter arbeidsøkta.



Silkespor i lysløypa i Røysing.



Nykjørt i Pålåsvegen



Skileik ved Ogndal skole

opp mot Litelklumpen var det fine forhold, slik at det ble en par turer opp med gruppa som var med.

Ogndalsrittet

Rittet ble arrangert i august med 45 deltagere, der 25 var medlemmer i Ogndal IL. Det var 20 som syklet på tid og 25 i trimklassen. Nytt av året var en kort løype for ungene i tilknytning til stadion og i lysløypa. Tanken er å legge enda bedre til rette for sykling i deler av lysløypa til neste sommer, slik at det blir brukt mer på sommerhalvåret.

Sellifjellrennet

Sellifjellrennet ble ikke arrangert på grunn av lite snø i februar/mars.

Skidager ved Ogndal skole

I løpet av februar bidro skigruppa med å legge til rette for skileik for 1.-3. klassen. Første dagen like ved skolen, mens den andre dagen ble i lysløypa. Der det ble stor mestringsfølelse blant ungene.

Samling på Nordheim

19. og 20. oktober hadde skigruppa ei fin samling på Nordheim med ca 20 deltagere. Dette var et samarbeid med friidrettsgruppa som arrangerte klubbmesterskap i terrengløp på lørdag. I tillegg var det ulike aktiviteter. Samlinga ble avsluttet med en tur på søndag.



Randoneedag på Makk



God stemning etter Ogndalsrittet.

● Resultater 2024 Ogndal IL skigruppa

Langrenn

Niklas Hanem Bartnes G7

Maja Hanem Bartnes J8

Kombinert

Niklas Hanem Bartnes G7

Maja Hanem Bartnes J8

Hopp

Niklas Hanem Bartnes K10

Maja Hanem Bartnes K10

NC Randonee – Tusten

Martin Hanem BartnesVeteran

NM Randonee – Espedalen

Martin Hanem BartnesVeteran

NC Randonee – Skorgedalen

Martin Hanem BartnesVeteran





På tur er det viktig med litt energipåfyll.

Skogeiere!

SB SKOG TILBYR:

- Gode tømmerpriser
- Skogsdrifter – befaringer
- Dyktige entreprenører
- Kapasitet til ungskogpleie
- Rådgiving og samtaler

KONTAKT:

Ernst Bolås: 482 37 811

Stian Staberg: 906 70 905



SB SKOG

sbskog.no

Årsmelding friidrettsgruppa 2024

Styret har bestått av:

Magnus Vikan Røsæg	Leder: (til 25.11)
Terje Bolås	Styremedlem
Nina Trapnes	Styremedlem
Trygve Wekre	Styremedlem
Marius Landsem Melhus	(leder fra 25.11)
Torbjørn Wekre	Sportslig utvalg: (leder)
Marius Landsem Melhus	Sportslig utvalg
Trygve Wekre,	Sportslig utvalg
Normann Ryan jr.	Sportslig utvalg



● REPRESENTASJON

Heidi Okstad er med i styret i Nord-Trøndelag Friidrettskrets i perioden 2023-2025, John Skjelvåg er med i valgkomiteen i friidrettskretsen. Normann Ryan jr. er med i valgkomiteen i Friidrettens Venner i Nord-Trøndelag. Normann var med i juryen, bestående av tre forbundsdommere, under innendørs-NM i Steinkjerhallen 17-18. februar. Normann har vært styremedlem i Steinkjeralliansen.

● TRENING

Rekruttreningene på grusbanen er gjennomført med svært godt oppmøte fra skolestarter og barneskolettrinnet, hvor det gjennom vår og sommersesongen har vært mellom 10 og 25 barn delaktige på treningene. Treningsansvaret har i hovedsak vært delt mellom Nina Trapnes, Terje Bolås og Magnus V. Røsæg, flere andre har også bidratt. Treningene har hatt et allidrettsfokus med introduksjon av friidrettsøvelser og deltakelse på stafetter som hovedfokus.

Ei løpegruppe, bestående hovedsakelig av løpere som var aktuelle til St. Olavsloppet, har hatt ukentlige fellestreninger i Steinkjerområdet siden april 2024 og ut året (og fortsatt i 2025). Løpere bosatt i Trondheim har også møttes til trening, og løpere tilsluttet Ogndal IL, med jobb og studier andre steder i landet, har trent systematisk.

Eivind Jenssen, som har flyttet tilbake til Steinkjer og meldt seg inn i Ogndal IL igjen, etter mange år i Trondheim, ble engasjert som trener fra høsten 2024.



Kjell Eriksen deltok på tre distanse og tok tre medaljer i sin klasse i NM for veteraner i Stjørdal.



Mari Ann Landsem Melhus og Pål Trøan Aune satte begge løyperekorder da de vant Ogndalsløpet i juni.

● ARRANGEMENT

Fr iidrettsgruppa har hatt følgende arrangement i 2024:

- Ogndalsstafetten søndag 12. mai ved Ogndal skole/Røysing Stadion. 92 løpere fordelt på 23 lag fra seks forskjellige klubber deltok. Ogndal IL stilte med ni lag, dvs 36 løpere.
- Ogndalsløpet torsdag 13. juni ved Ogndal skole/Røysing Stadion. Totalt 49 deltakere, fordelt på barneløp 10 år og yngre (24), konkurranseløp 11 år til veteraner (20) og trimklasse uten tidtaking (5).
- Ogndal hopp og kast på Guldbergaunet Idrettspark onsdag 31. juli – høyde, diskos, spyd og liten ball. Diskos og spyd var KM for Nord-Trøndelag for 15 år og eldre. I alt 18 enkeltstarter.
- Kjøråsvåttan Opp onsdag 11. september. I alt 18 deltakere med tidtaking, og en god del som tok turen opp til den nye gapahuken som trim.
- Klubbmesterskapet i terrengløp var lagt inn i idrettslagets familiesamling ved Nordheim på Gaulstad lørdag 19. oktober. Det var 18 deltakere i klubbmesterskapet.

Tirsdag 11. juni var fr iidrettsgruppa representert og hjalp til med utstyr og annet, da Ogndal skole hadde sin årlige fr iidrettsdag på Guldbergaunet.

FAGTRYKK

www.fagtrykk.no

● IDRETTLIGE PRESTASJONER

NORGESMESTERSKAP:

NM for veteraner, Øverlands Minde i Stjørdal 21-23. juni

SØLV til Kjell Eriksen på 800 m klasse 65-69 år. Tid: 2.46.60.

SØLV til Kjell Eriksen på 1500 m klasse 65-69 år. Tid: 5.33.10.

BRONSE til Kjell Eriksen på 3000 m klasse 65-69 år. Tid: 12.15.53.

NM 10 km, Hytteplanmila i Hole 19. oktober

Sigurd Skogan Brensholm nummer 43 av 1052 deltakere i menn senior. Tid 31.34 – tredje beste nordtrønder.

Erlend Brønstad på 292. plass i samme klasse.

KRETSMESTERSKAP

KM terrengløp kort løype, Ørin Verdal 13. april

GULL til Kjell Eriksen klasse 65-69 år, 2 km.

STAFETTER

Beitstadstafetten 30. mai

Mix 8-10 år: Ogndal IL 3.25 - Enea Røsæg-Wist, Niklas Hanem Bartnes, Maja Hanem Bartnes og Johan Røe Brandtsegg.



Her er Ogndals lag 2 i klasse mix 8-10 år i Ogndalsstafetten. Fra v.: Einar Andersen, Henrik Giskås, Enea Røsæg-Wist og Othelie Bolås.



Ogndals lag i mix 11-12 år i Ogndalsstafetten. Fra v.: Amalie Hanem Bolås, Edvard Overrein, Frida Hov og Sigve Giskås.

Ogndalsstafetten, Røysing 14. mai

Mix 8-10 år:

Ogndal lag 1 – Lena Haakenstad Hagen, Niklas Hanem Bartnes, Elsa Margrethe Bolås, Sigve Olai Bolås.

Ogndal lag 2 – Othelie Bolås, Enea Røsæg-Wist, Henrik Giskås, Einar Andersen.

Ogndal lag 3 – Ulrik Overrein Westerhus, Maja Hanem Bartnes, Åsmund Haugen Midthjell, Karoline Gaundal.

Ogndal lag 4 – Ane Bragstad, Johannes Hov, Kristian Årsandøy Berg, Anna Bøkestad.

Mix 11-12 år:

Ogndal IL nr. 5 – Sigve Giskås, Frida Hov, Edvard Overrein, Amalie Hanem Bolås.

Mix 15-17 år:

Ogndal IL nr. 2 – Lilly Margaretha Bratberg, Oline Anna Røysing, Johannes Hanem Bolås, Andreas Bragstad Overrein.

Menn senior:

Ogndal IL nr. 1 – Trygve Wekre, Sigurd Landsem Melhus, Bendik Binde Bratberg, Kasper Kvernmo.



Disse fire utgjorde Ogndals lag 1 i klasse mix 8-10 år i Ogndalsstafetten. Fra v.: Sigve Olai Bolås, Niklas Hanem Bartnes, Elsa Margrethe Bolås og Luna Haakenstad Hagen.



Ogndals lag som ble nummer to i mix veteraner. Fra v.: Anne Monica Helge Overrein, Harald Bugge Midthjell, Jeanette Pedersen og Martin Hanem Bartnes.



Denne Ogndals-kvartetten vant menn veteraner. Fra v.: Magnus Hagen, Lena Hanem Bartnes, Ola Westerhus og Øystein Bolås.

Mix veteraner:

Ogndal IL nr. 2 – Martin Hanem Bartnes, Jeanette Pedersen, Harald Bugge Midthjell, Anne Monica Helge Overrein.

Menn veteraner:

Ogndal IL nr 1 – Øystein Bolås, Lena Hanem Bartnes, Ola Westerhus, Magnus Hagen.

Steinfjellstafetten, Namsskogan-Røyrvik-Skorovatn 8-9. juni

Suveren SEIER i klasse menn. Tid: 6.19.53. Vårt lagt var 27.10 minutter foran nærmeste lag, Namdal Løpeklubb.

Slik gikk etappene – tid og plassering + km-snitt i parentes:

Dag 1: Brekkvasselv-Røyrvik 44.8 km

Etappe 1,	Brekkvasselv-Lundemoen 7.7 km: Niklas Landsem Melhus	33.36 (1 – 4.22).
Etappe 2,	Lundemoen-Finvollan 8.0 km: Sigurd Skogan Brensholm	26.44 (1 – 3.21).
Etappe 3,	Finvollan-Steinfjellet Vest 5.2 km: Marius Landsem Melhus	24.33 (2 – 4.43).
Etappe 4,	Steinfjellet Vest-Steinfjellet Øst 4.2 km: Sigurd Landsem Melhus	17.22 (1 – 4.08).
Etappe 5,	Steinfjellet Øst-Gjersvika 9.0 km: Erlend Brønstad	31.48 (1 – 3.32).
Etappe 6,	Gjersvika-Børgefjell-senteret 6.9 km: Trygve Kjosnes Wekre	29.05 (1 – 4.14).
Etappe 7,	Børgefjellsenteret-Røyrvik sentrum 3.8 km: Fredrik Lie Brørs	14.50 (1 – 3.56).



Ogndal deltok i Steinfjellstafetten for første gang på over tjue år, der disse sju løperne tok en overlegen seier. Bak fra v.: Marius Landsem Melhus, Trygve Kjøsnes Wekre, Sigurd Skogan Brensholm og Niklas Landsem Melhus. Midten fra v.: Sigurd Landsem Melhus, Fredrik Lie Brørs og Erlend Brønstad. Foran ledertrioen, fra v.: Nor-mann Ryan jr., Dag Braseth og Torbjørn Wekre



St. Olavsloppet ble en god opplevelse og ga en flott sjetteplass. Her noen av løperne etter innkkomsten i Kall første dag. Foran fra v.: Leander Helland Iversen, Svein Anders Melhus, Marius Landsem Melhus og Bendik Binde Bratberg. Bak fra v.: Sigurd Landsem Melhus, Sigur Johan Lillefjell, Erlend Brønstad, Trygve Kjøsnes Wekre, Fredrik Lie Brørs, Erik Kjøsnes Wekre, Thomas Austheim, Niklas Landsem Melhus, Vegard Iversen, Simen Eliassen Kvarme og Sigurd Skogan Brensholm

Dag 2, Røyrvik-Skorovatn 53.7 km

Etappe 8, Røyrvik sentrum-Børgfjellsenteret	
6.2 km: Niklas Landsem Melhus	24.47 (2 – 4.00).
Etappe 9, Børgfjellsenteret-Gjersvik Vegstasjon	
8.4 km: Erlend Brønstad	33.44 (1 – 4.03).
Etappe 10, Gjersvik Vegstasjon-Tunnsjørøyrvik	
10.0 km: Sigurd Skogan Brensholm	33.06 (1 – 3.19).
Etappe 11, Tunnsjørøyrvik-Gudøyvangen 8.0 km: Fredrik Lie Brørs	31.33 (2 – 3.57).
Etappe 12, Gudøyvangen-Hausvika 5.7 km: Sigurd Landsem Melhus	20.10 (1 – 3.32).
Etappe 13, Hausvika-Stallvika 7.8 km: Trygve Kjøsnes Wekre	29.57 (1 – 3.50).
Etappe 14, Stallvika-Skorovatn 4.4 km: Marius Landsem Melhus	17.05 (1 – 3.53).
Etappe 15, Skorovatn-Skorovatn sentrum	
3.2 km: Marius Landsem Melhus	10.33 (2 – 3.37).

Alle som satte etapperekord fikk 1000 kr. Sigurd Skogan Brensholm satte rekord på etappe 2 og 10. Fredrik Lie Brørs satte rekord på etappe 7. Erlend Brønstad satte rekord på etappe 9.

St. Olavsloppet - Östersund til Trondheim 27-29. juni

Ogndal nr. 6 totalt, nest beste lag fra Nord-Trøndelag. Tid: 15.51.33.

Det var tre dagsetapper i 2024, mot fire tidligere. Etter målgang i Kall første dag, gikk starten fra Sandvika andre dag. Laget besto av 27 løpere fra 15 år til 51 år:

Slik gikk etappene – tid og plassering + km-snitt i parentes:

Dag 1: Östersund-Kall 99.8 km. Tid 6.01.52, nr. 6:

Prolog – etappe 0, Östersund-Frösön 10.0 km:

Niklas Landsem Melhus/Bendik Binde Bratberg	35.31 (7 - 3.33).
Etappe 1, Rödön-Tullus 8.7 km: Thomas Austheim	31.51 (9 - 3.34).
Etappe 2, Tullus-Näliden 6.1 km: Truls Trøan Aune	20.48 (5 - 3.24).
Etappe 3, Näliden-Valne 8.1 km: Magnus Riseth Pedersen	29.54 (9 - 3.41).
Etappe 4, Valne-Glösa 6.7 km: Svein Anders Melhus	23.23 (7 - 3.29).
Etappe 5, Glösa-Kyrkan 4.7 km: Sigur Johan Lillefjell	16.50 (6 - 3.34).
Etappe 6, Kyrkan-Slätte 3.7 km: Leander Helland Iversen	13.17 (7 - 3.35).
Etappe 7, Slätte-Bleckåsen 5.4 km: Trygve Kjøsnes Wekre	20.10 (6 - 3.44).
Etappe 8, Bleckåsen-Andersböle 4.6 km: Marius Landsem Melhus	18.18 (8 - 3.58).
Etappe 9, Andersböle-Mörsil 5.7 km: Erik Kjøsnes Wekre	21.51 (11 - 3.50).
Etappe 10, Mörsil-Järpen 11.7 km: Jonas Austad	43.40 (14 - 3.44).
Etappe 11, Järpen-Järpbyn 6.9 km: Erlend Brønstad	24.50 (10 - 3.36).
Etappe 12, Järpbyn-Bonåshamn 2.6 km: Marius Møller Schiefloe	9.55 (8 - 3.49).
Etappe 13, Bonåshamn-Bratteggen 3.6 km: Truls Trøan Aune	13.37 (10 - 3.47).
Etappe 14, Bratteggen-Anders Råbocks raka 4.1 km:	
Fredrik Lie Brørs	13.00 (13 - 3.10).
Etappe 15, Anders Råbocks raka-Sölvsmed 2.9 km:	
Niklas Landsem Melhus	10.21 (7 - 3.34).
Etappe 16, Sölvsmed-Kall 4.1 km: Sigurd Landsem Melhus	14.28 (6 - 3.31).

Dag 2: Sandvika-Levanger 63.2 km. Tid: 3.37.21, nr. 7:

Etappe 17, Sandvika-St. Olavs bru 5.4 km: Bendik Binde Bratberg	19.55 (12 - 3.41).
Etappe 18, St. Olavs bru-Sul 8.7 km: Erlend Brønstad	28.46 (10 - 3.18).
Etappe 19, Sul-Vaterholmen 8.6 km: Sigurd Skogan Brensholm	26.52 (3 - 3.07).
Etappe 20, Vaterholmen-Inndal 7.5 km: Thomas Austheim	26.51 (8 - 3.34).
Etappe 21, Inndal-Østnesbakkan 4.0 km: Trygve Kjøsnes Wekre	14.06 (8 - 3.31).
Etappe 22, Østnesbakkan-Leirådal 6.1 km: Sigurd Landsem Melhus	21.06 (3.27).
Etappe 23, Leirådal-Stiklestad 6.0 km: Sigur Johan Lillefjell	21.12 (8 - 3.32).
Etappe 24, Stiklestad-Verdalsøra 5.1 km: Erik Kjøsnes Wekre	17.53 (8 - 3.39).
Etappe 25, Verdalsøra-Mule skole 6.7 km: Simen Eliassen Kvarme	23.35 (6 - 3.31).
Etappe 26, Mule skole-Levanger 5.1 km: Vegard Iversen	17.01 (7 - 3.20).

Dag 3: Levanger-Trondheim 103.2 km. Tid: 6.12.19, nr. 6:

Etappe 27, Levanger-Skogn 7.5 km: Simen Eliassen Kvarme	27.09 (9 – 3.37).
Etappe 28, Skogn-Ronglan 6.5 km: Sigurd Skogan Brensholm	20.23 (1 – 3.08).
Etappe 29, Ronglan-Åsen 7.9 km: Svein Anders Melhus	29.47 (9 – 3.46).
Etappe 30, Åsen-Åsenfjord4.1 km: Fredrik Lie Brørs	14.45 (10 – 3.36).
Etappe 31, Åsenfjord-Fættenfjord 7.8 km: Niklas Landsem Melhus	30.18 (10 – 3.53).
Etappe 32, Fættenfjord-Steinvikholmen 8.1 km: Thomas Austheim	29.23 (6 – 3.37).
Etappe 33, Steinvikholmen-Framnes 7.2 km: Magnus Riseth Pedersen	26.13 (11 – 3.38).
Etappe 34, Framnes-Stjørdal 9.2 km: Pål Trøan Aune	32.06 (4 – 3.29).
Etappe 35, Stjørdal-Gevingåsen 6.7 km: Marius Landsem Melhus	26.23 (18 – 3.56).
Etappe 36, Gevingåsen-Hommelvik 8.7 km: Erlend Brønstad	29.16 (9 – 3.21).
Etappe 37, Hommelvik-Malvik 10,7 km: Sigurd Skogan Brensholm	36.07 (4 – 3.22).
Etappe 38, Malvik-Ranheim 6.9 km: Sondre Kvistad	26.06 (9 – 3.47).
Etappe 39, Ranheim-Lade 6.8 km: Sigurd Landsem Melhus	26.12 (9 – 3.51).
Etappe 40, Lade-Trondheim Stadion 5.1 km: Erik Kjøsnes Wekre	18.05 (6 – 3.32).

Ledergruppa:

Torbjørn Wekre, Morten Stokkan, Jan-Mikal Selbo og Normann Ryan jr.

Steinkjerstafetten 8. august

Mix 8-10 år:

Ogndal – Enea Røsæg-Wist, Johan Røe Brandtsegg, Niklas Hanem Bartnes, Luna Haakenstad Hagen

Menn senior:

1) Ogndal – Kasper Kvernmo, Henrik Belbo, Thomas Austheim, Sigurd Landsem Melhus 6.38.4.

Hennings tomannsstafett, Henningvola 27. august

Mix 8-10 år:

Ogndal lag 1 – Åsmund Haugen Midthjell, Niklas Hanem Bartnes. Ogndal lag 2 – Enea Røsæg-Wist, Einar Andersen. Ogndal lag 3 – Tobias Wist Øseth, Johan Røe Brandtsegg, Ogndal lag 4 – Maja Hanem Bartnes, Kristian Årsandøy Berg, Ogndal lag 5 – Ulrik Overrein Westerhus, Ane Bragstad Overrein.

Individuelt løp:

Lavrans Overrein Westerhus, Hedvig Overrein Westerhus, Olav Røsæg-Wist



Søskenbarna Ulrik Overrein Westerhus og Ane Bragstad Overrein utgjorde ett av Ogdals lag i Hennings tomannsstafett på Henningvola.



Søsken og søskenbarn som markerte seg sterkt i Sonalekene. Bak fra v.: Sofia Ryan Smogeli, August Ryan Smogeli og Erika Ryan Øien, og med yngstemann David Ryan Smogeli foran.

BANESTEVNER

Steinkjerlekene, Guldbergaunet 25-26. mai

Jenter 10 år:

Ane Bragstad Overrein - 60 m 10.61, 600 m 2.22.42, liten ball 25.88

Gutter 10 år:

Ulrik Overrein Westerhus - 60 m 10.03, 600 m 2.07.16, liten ball 34.52.

Sonalekene, Midtkiløra 7. juli

Gutter 8 år:

David Ryan Smogeli - 60 m 11.36, lengde 2.90, kule 2 kg 3.78.

Jenter 12 år:

Sofia Ryan Smogeli - nr. 1 på 60 m 9.88, nr. 1 i lengde 3.00, nr. 1 i kule 2 kg 6.96.

Gutter 12 år: August Ryan Smogeli - nr. 1 på 60 m 9.56, nr. 1 på 600 m 2.02.06, nr. 1 i høyde 1.15, nr. 2 i kule 3 kg 5.88.

Jenter 18 år:

Erika Ryan Øien - nr. 1 på 100 m 15.48, nr. 1 i lengde 4.50.

Menn junior:

Olav Flækøi - nr 1 i kule 7.26 kg 6.97.

Ogndal hopp og kast, Guldbergaunet 31. juli

Gutter 9 år:

Ulrik Overrein Westerhus – 1.20 i høyde, 39.47 i liten ball 150 g.

Namdalslekene, Kleppen Stadion Namsos 22. september

G 10 år.

Ulrik Overrein Westerhus. 60 m 10.13, lengde 3.16, liten ball 37.38

Innherredskarusellen, Steinkjerhallen 29. oktober

Jenter 10 år:

Ane Bragstad Overrein – 60 m 10.22, 600 m 2.19.60.

Gutter 10 år:

Ulrik Overrein Westerhus – 60 m 9.83, 600 m 2.14.60.

Ogndal ILs Ribbeløp, Steinkjerhallen, 26. desember

3000 meter baneløp 2. juledag. Samtlige deltakere representerer Ogndal IL:

Gutter 15 år:

1) William Mitchell Iversen 9.45.5.



Her er ett av heatene i Ribbeløpet, årets siste konkurranse 2. juledag. Forfra og bak-
over: Marius Landsem Melhus, Svein Anders Melhus, Sigurd Landsem Melhus, Halvor
Brønstad, Fredrik Lie Brørs, Ida Helland Iversen, Trygve Lægran, Sebastian Benonisen,
Leander Helland Iversen, Rikard Nilsson Engan, Ole Andreas Skei, Kasper Kvernmo,
Sivert Landstad og Sigurd Røliaunet.

PS: Sigurd Skogan Brensholm vant det andre heatet på klart best tid.

Gutter 16 år:

1) Leander Helland Iversen 11.02.3, 2) Rikard Nilsson Engan 13.01.8.

Gutter 18 år:

1) Filip Mitchell Iversen 9.23.9.

Menn 20-34 år:

1) Sigurd Skogan Brensholm 8.30.5, 2) Simen Eliassen Kvarme 9.07.2, 3) Henrik Belbo 9.34.2, 4) Thomas Austheim 9.35.1, 5) Erlend Brønstad, Ognadal 9.38.3, 6) Sigur Johan Lillefjell 9.44.6, 7) Erik Kjøsnes Wekre 9.45.5, 8) Niklas Landsem Melhus 9.46.3, 9) August Helland Iversen 9.51.9, 10) Sondre Thorp Hynne 9.57.7, 11) Sigurd Landsem Melhus 10.11.1, 12) Marius Landsem Melhus 10.11.8, 13) Fredrik Lie Brørs 10.26.2, 14) Halvor Brønstad 10.28.5, 15) Sebastian Benonisen 10.41.6, 16) Trygve Lægran 10.53.8, 17) Kasper Kvernmo 11.22.6, 18) Ole Andreas Skei 11.29.8, 19) Sivert Landstad 12.14.1, 20) Sigurd Røliaunet 12.30.0.

Menn 35-39 år:

1) Roy Oskar Halvorsen 9.36.5, 2) Sondre Kvistad 10.02.5.

Menn 50-54 år:

1) Svein Anders Melhus 10.14.8.

Stevnet er approbert og godkjent, og resultatene er på Norges Friidrettsforbunds statistikker.

LØP UTENFOR BANE

Frostatingløpet, Frosta 7. april

Kjell Eriksen nr. 1 i klasse 65-69 år. Tid: 34.32 på 7.6 km.

Premiärhalvan, Stockholm Sverige 20. april

Jonas Austad nr. 59 i menn senior. Tid: 1.18.22 på 21 km.

Hell Backyard Ultra, Stjørdal 20. april

Jan Olav Dagsvik 9. plass – 20 runder (hver runde 6.7 km). Tid: 17 timer, 16 minutter, 03 sekunder. Snitt pr. runde: 51.49 min.

Romsdal 5/10/halv, Stavik 21. april

Erik Kjøsnes Wekre 1. plass klasse 23-24 år, tredje beste tid totalt på 10 km. Tid: 38.55.

Trønderjogg, Trondheim 23. april

Albert Riseth nr. 2 i **menn 20-22 år** og 15 totalt. Tid: 35.31.

Henrik Belbo nr. 5 i **20-22 år**. Tid: 36.56.

Erlend Brønstad nr 13 i klasse **23-34 år**. Tid: 36.18.

Den Grønne Halvmaraton, Kongens Lyngby Danmark 28. april

Sigurd Skogan Brensholm SEIER totalt på 10 km. Tid: 33.36 – 33 sekunder foran toeren Rui Pedro Da Cruz, Portugal.

Sparbuløpet, Lysheim-Mære, 9. mai

Menn senior 8.5 km: 4) Erlend Brønstad, 5) Bendik Binde Bratberg, 8) Trygve Kjøsnes Wekre, 9) Fredrik Lie Brørs.

Molde Maraton 11. mai

10 km: Erik Kjøsnes Wekre nr. 10 i klasse **23-39 år**. Tid: 38.44.

Nidaros Løpefest, Skansen Trondheim 25. mai

Menn 23-34 år: Erlend Brønstad nr. 13. Tid: 36.02.3. Thomas Austheim nr. 16. Tid: 36.08.3. Trygve Kjøsnes Wekre nr. 34. Tid: 38.16.0. Erik Kjøsnes Wekre nr. 36. Tid: 38.29.8. Fredrik Lie Brørs nr. 46. Tid: 39.45.9.

Saldiltén, Botnan-Vemundvik 25. mai

Kjell Eriksen nr. 1 i klasse **65-69 år**. Tid: 29.24 – 4.54 minutter foran nummer to.

Eidemila, Tromsø 2. juni

Sigur Johan Lillefjell nr. 4 i klasse **20-22 år** på 10 km. Tid: 36.47.

Steinkjermila 2. juni

Menn 20-24 år: Sigurd Skogan Brensholm nr. 1, tredje beste løper totalt. Tid: 32.08. Henrik Belbo nr. 2. Tid: 35.34.

Thomas Austheim nr. 3. Tid: 35.38.

Menn 25-29: Jonas Austad nr. 3. Tid: 35.10.

Erlend Brønstad nr. 4. Tid: 36.12.

Trygve Wekre nr. 6. Tid: 37.04.

Erik Kjøsnes Wekre nr. 7. Tid: 37.27.

Marius Landsem Melhus nr. 8. Tid: 37.42.

Menn 35-39 år: Sondre Kvistad nr. 5. Tid: 37.00.

Menn 50-54 år: Vegard Iversen nr. 1. Tid: 18.18 i VM-5´ern.

Menn 55-59 år: Rune Asp nr. 1. Tid: 19.57 i VM-5´ern.

Menn 65-69 år: Kjell Eriksen nr. 1. Tid: 21.13 i VM-5´ern



Ogndal ILs løpere farget Steinkjergatene burgunder under Steinkjermila, der samtlige ni løpere på 10 km kom blant de 25 beste og der det ble tre klasseseire på 5 km. Fra v.: Marius Landsem Melhus, Thomas Austheim, Trygve Kjøsnes Wekre, Sondre Kvistad, Sigurd Skogan Brensholm, Eirik Kjøsnes Wekre, Henrik Belbo, Jonas Austad og Erlend Brønstad.

Steilia Opp, Bardu 11. juni

Sigur Johan Lillefjell nr. 6 i klasse **menn 16 år og eldre**, 1790 m motbakkeløp. Tid: 12.38.

Ogndalsløpet, Røysing 13. juni

2.1 KM

10 år og yngre

Disse deltok for Ogndal IL: Einar Andersen, Kornelie Andersen, Kristian Årsandøy Berg, Elsa Margrethe Bolås, Håkon Bolås, Ane Bragstad Overrein, Aksel Bruem Feragen, Annie Bruem Feragen, Karoline Gaundal, Kasper Gaundal, Henrik Giskås, Maja Hanem Bartnes, Niklas Hanem Bartnes, Åsmund Haugen Midthjell, Lavrans Overrein Westerhus, Ulrik Overrein Westerhus, Harald Røe Brandtsegg, Johan Røe Brandtsegg, Enea Røsæg-Wist.

4 KM

Gutter 11-12 år

1) Sigve Giskås 22.50, 2) Edvard Overrein og Anton Sandhaugen 24.03.

5.8 KM

Kvinner 19-34 år:

1) Tina Ulvin 39.28 (løp feil).

Kvinner 55-59 år

1) Mari Ann Landsem Melhus, Steinkjer FIK 26.02 – ny løyperekord.

Gutter 15-16 år

1) Leander Helland Iversen 24.08.

Menn 19-34 år

1) Pål Trøan Aune 20.06 – ny løyperekord, 2) Henrik Belbo 21.03, 3) Marius Landsem Melhus 21.08, 4) Sigurd Landsem Melhus 21.32, 5) Bendik Bratberg 22.11, 6) Fredrik Lie Brørs 23.11, 7) Jørgen Wekre, Henning IL 25.34, Ole Andreas Skei 26.01.

Menn 35-39 år

1) Jørund Skjei, Henning Skilag 24.02.

Menn 40-44 år

1) Andreas Overrein 24.15, 2) Harald Bugge Midthjell 24.54, 3) Jens Kristian Hvalgård, Steinkjer 28.41.

Menn 45-49 år

1) Lars Erik Bragstad 24.33, 2) Martin Hanem Bartnes 25.53.

Menn 50-54 år

1) Svein Anders Melhus 21.11

Menn 65-69 år

1) Kjell Eriksen 26.55.

Menn 75-79 år

1) Per Arild Bolaas, Steinkjer Skiklubb 31.34 (løp feil).

Trim: Christian Hagen, Rolf Overrein.

BDO-mila, Molde 13. juni

Erik Kjørnes Wekre nr. 11 i menn senior 10 km. Tid: 40.54.4

Bruløpet Jan Sandstad Minneløp, Inderøy-Mosvik 16. juni

Gutter 15-16 år: Leander Helland Iversen nr. 2. Tid: 19.47. **Menn 20-34 år:** Henrik Belbo nr. 2 - også totalt. Tid: 18.11. **Fredrik Lie Brørs nr. 5 i samme klasse.** Tid: 19.58.



Ogndal ILs løpere dominerte Bartnes Open. Fra v.; Truls Trøan Aune, Thomas Austheim, Erlend Brønstad, vinneren Sigurd Skogan Brensholm, Bendik Binde Bratberg og Trygve Kjøsnes Wekre.



Andreas Overrein (foran) vant den andre utgaven av Kjøråsvåtten Opp, foran Ivar Nastad.

Menn 50-54 år: Vegard Iversen nr. 1. Tid: 18.57.
Løypelengde 6.5 km.

Bartnes Open, Beitstad 20. juli

Barn lang løype:

Seier til Johannes Hanem Bolås 57,29, 1.48 minutter foran nummer to.

Barn kort løype:

Niklas Hanem Bartnes, Maja Hanem Bartnes.

Menn: Seier til Sigurd Skogan Brensholm. Tid: 38.11 – 30 sekunder foran Alexander Kirkeberg, Steinkjer. Øvrige plasseringer for Ogndal IL: 9) Thomas Austheim 44.02, 10) Truls Trøan Aune 44.10, 11) Bendik Binde Bratberg 44.46, 12) Trygve Wekre 45.14, 26) Kåre Rones 1.18.53.

Trim:

Amalie Hanem Bolås, Lena Hanem Bartnes, Martin Hanem Bartnes.

Elveløpet, Verdal 22. august

Bendik Binde Bratberg nr. 11 i klasse 23-34 år. Tid: 17.57.9.

Viggo Ballo nr. 3 i klasse 65-69 år. Tid: 25.48.3.

Trondheim Maraton 7. september

Halvmaraton: Truls Trøan Aune nr. 32 i klasse 23-34 år. Tid: 1.22.11. Bendik Binde Bratberg nr. 60 i samme klasse. Tid: 1.26.07. Fredrik Lie Brørs 1.35.44 på 193. plass.

10 km:

Trygve Wekre nr. 26 i klasse 23-34 år. Tid: 38.44.

Drammen Halvmaraton 8. september

Sigurd Skogan Brensholm nr. 11 i klasse 23-34 år, 13 sekunder fra sjetteplass, 43 sekunder fra tredje plass. Tid: 1.09.12. Femte beste tid i Ogndal ILs historie.

Kjøråsvåttån Opp, Røysing 11. september

Kort løype:

Ulrik Overrein Westerhus, Sigve Giskås, Ane Bragstad Overrein, Johan Røe Brandsegg, Niklas Hanem Bartnes, Ulrik Grevskott, Niklas Bueng, Eric Skotvold Stene, Maja Hanem Bartnes, Enea Røsæg-Wist, Tobias Wist Øseth, Kristoffer Lein Brandtsegg, Lavrans Overrein Westerhus.

Lang løype:

1) Andreas Overrein 20:24, 2) Ivar Nastad 20:35, 3) Ola Westerhus 22:15, 4) Ask Ivarsønn 23:21, 5) Gunnar Melting 25:50.

Skageløpert, Overhalla 15. september

Fredrik Lie Brørs – seier totalt i 9 km løype. Tid: 36.29.

Copenhagen Half Marathon, København 15. september

Erlend Brønstad nr. 155 i klasse 25-29 år. Tid: 1.17.30. Trygve Kjosnes Wekre nr. 300 i samme klasse. Tid: 1.23.14.

Oslo Maraton, 20. september

Sigurd Skogan Brensholm nr. 3 i klasse 22-23 år, nr 13 totalt på 10 km. Tid: 31.34.

Muruvik Backyard Ultra, Malvik 21. september

Jan Olav Dagsvik 77. plass – elleve runder (hver runde 6.7 km. Tid: 9 timer, 08 minutter, 15 sekunder.

Klarälvsloppet, Karlstad Sverige 23. september

Kasper Kvernmo nr. 6 på halvmaraton i menn senior. Tid: 1.27.35.

Romsdal 5/10/halv/hel, Hustadvika 24. september

Erik Kjosnes Wekre nr 2 på 10 km i klasse 23-34 år, fem totalt. Tid: 36.45.

EXTRA-løpet, Namsos 25. september

Fredrik Lie Brørs nr. 2 i klasse 23-34 år. Tid: 39.03.

Trondheim Skogsmaraton 5. oktober

Sigurd Skogan Brensholm totalvinner på kvartmaraton. Tid: 37.31. Han var 2,30 minutter foran nestemann. Sigur Johan Lillefjell nr. 8 med 42.24, Truls Trøan Aune nr. 9 med 42.27. 500 deltakere.

Perseløpet 10.3 km, Svolvær 9. oktober

Thomas Austheim nr. 2 totalt, ett sekund fra seieren. Tid: 34.50.

Klubbmesterskap i terrengløp, Nordheim Gaulstad 19. oktober

1 runde: Lyder Haakenstad Hagen, Lavrans Overrein Westerhus

2 runder: Maja Hanem Bartnes, Luna Haakenstad Hagen,
Lars Haakenstad Hagen.

3 runder: Einar Andresen

4 runder: Ulrik Overrein Westerhus, Sigve Giskås, Edvard Overrein, Johan Røe Brandtsegg, Niklas Hanem Bartnes, Ane Bragstad Overrein, Henrik Giskås, Othelie Bolås, Åsmund H. Midthjell, Enea Røsæg-Wist.

6 runder kvinner: 1) Lena Hanem Bartnes 19.44.

6 runder menn: 1) Andreas Overrein 15.07.

Én runde ca 500 meter.

SEKS DOMMERE

Ved utgangen av 2024 har Ogndal IL disse dommerne i friidrett:

Forbundsdommere:	Arnulf Aas, Normann Ryan jr.
Kretsdommere:	Jan Olav Finstad, John Skjelvåg, Olav Finstad, John Arve Ellingen.
Startere:	Normann Ryan jr.

91 UTØVERE I 45 STEVNER

Ogndal IL har deltatt i 45 konkurranser på kretsplan, nasjonalt og internasjonalt, i 2024. Vi har vært med i seks stafetter, sju banestevner og 31 løp utenfor bane.

I alt 91 forskjellige utøvere har representert Ogndal IL – det er 40 jenter og gutter 15 år og yngre, 51 kvinner og menn 16 år og eldre.

Kjell Eriksen tok tre medaljer i klasse 65-69 år under norgesmesterskapet på Øverlands Minde i juni – sølv på 800 m og 1500 m, og bronse på 3000 m. Superveteranen har dermed tatt elleve NM-medaljer siden 2011 - tre gull, seks sølv og to bronsemedaljer. Imponerende!

Lagmessig ble både Steinfjellstafetten i Indre Namdal og St. Olavsstafetten en suksess for Ogndal IL, og en fin opplevelse for både løpere og støtteapparat. Ogndal IL vant de fem første utgavene av Steinfjellstafetten på 1990-tallet. I 2024 gjorde vi comeback, og tok vår sjette seier. Sjetteplassen i St. Olavsloppet var en stor inspirasjon til å satse enda mer foran 2025-utgaven, av det som for mange er sommerens høydepunkt.

I forbindelse med oppbygging av løpermiljøet har det vært igangsatt et draktopprosjekt. Erik Kjosnes Wekre har fra studenthybelen i Kristiansund og seinere Molde satt sammen flere typer klær i samarbeid med Dæhlie, og laget en webshop. Løperne kan sjøl bestille klær av forskjellig slag – singlett, T-skjorte, collegegenser, overtrekk/treningsjakke, hettegenser, lue – alt med klubbfargen burgunder i ulike varianter.

De fine draktene har blitt lagt merke til og er god PR for Ogndal IL, overalt der utøverne har vist seg – under trening og i konkurranser.

IDRETTSMERKET 2025

Det har vært gjennomført idrettsmerkeprøver noen kvelder på Guldbergaunet. Normann har tatt ansvar for prøvene. Fire spreke damer gjennomførte idrettsmerkeprøvene i 2024 – ved å greie kravet i trim (minimum 30 minutters aktivitet minst 20 ganger), hurtighet (60 meter), spenst (lengde uten tilløp), styrke (kule) og utholdenhet (1500/3000 m løp, 5 km/10 km gang).

Dagrun Gravås har tatt prøvene for 53. gang i en alder av 85 år! Jorunn Grande gjennomførte for 24. gang, Anne Berit Lein tok sin 16. prøve, mens Mona Gjermstad tok idrettsmerket for første gang.



Fire spreke damer tok idrettsmerket på Guldbergaunet. Fra venstre: Anne Berit Lein, Jorunn Grande, Mona Gjermstad og Dagrun Gravås.

GildeVangen^{UL Oгна}

**Støtt Ungdomslaget og Gildevangen, bli
medlem i UL Oгна**

Medlemmer får 15% rabatt
på leie av Gildevangen!

Meld deg inn via Ogndal.net

<https://ogndal.net/lag-og-foreninger/ungdomslaget-ogna/>



MURMESTER

HAGEN



Telefon: 924 35 116

Årsmelding fotballgruppa 2024

Styret har bestått av:

Ola Westerhus

Leder

Andreas Overrein

Kasserer

Maren Sjøli

Styremedlem



● Aktivitet

Også dette året har vært fylt med mye god fotballaktivitet blant våre Ogndalslag. I år har vi hatt et rent ogndalslag sammensatt av flere årsklasser, samt et samarbeidslag med Byafossen på gutter 10. Treningene har foregått på det flotte anlegget i Røysing, der både gressbanen og ballbingen har blitt benyttet i trening. Vi har også mye bra utstyr i form av vant og nyinnkjøpte reboundere i forskjellige størrelse – så grunnlaget for variert, allsidig og gøy fotballaktivitet ligger det godt til rette for.

Fra mai til september har 2017-kullet hatt trening på mandager. På vårparten var det bare 2017-kullet. Mot sommeren ble det med noen fra 2016-kullet og etter sommeren ble noen fra 2018-kullet også med. Dette gjorde til at det ble en bra gruppe på 10-12 unger som var med på treninger og kamper.

Denne sesongen er det Øystein Bolås og Andreas Brandtsegg som har hatt ansvaret for treningene. I løpet av sesongen har ungene vært med på 7 barnefotballkvelder, der vi har stilt med ett lag. To av disse ble arrangert på Røysing stadion, mens de andre var på Inderøy, Stod, Beitstad (2) og Sørli. På barnefotballkveldene har det vært lag fra klubbene i Steinkjer og Inderøy kommune som har møttes. Hver kveld har ungene spilt tre kamper à 13 min. Disse kveldene har hatt en uformell setting og ungene har trivdes godt. Sesongen ble avsluttet med en fotballdag i Salmarhallen, der vi stilte med to lag. Der var det full fart fra vi kom, både før, under og mellom kampene, helt til den siste kamp var unnagjort. En bra avslutning av sesongen

For 2013/2014-kullet har det vært treninger gjennom vinteren i Salmarhallen. Det gode samarbeidet med Byafossen fortsetter også dette året, så det begyn-

ner å bli en godt sammensveiset gjeng. Godt oppmøte og treningsiver gjennom vinteren la grunnlaget for kampsesongen som ble sparket i gang i mai. Så vel som innøving av tekniske og taktiske fotballferdigheter er det viktig å bygge et godt lagmiljø. Det har vært fokus på raushet og respekt, og å være gode lagspillere. Robusthet har også vært en tanke gjennom trening og kamp, og da med tanke på å takle motgang og fysiske prøvelser, og det å sette krav om å gjøre sitt beste, både til seg selv og andre. Guttene har respondert veldig godt på dette, og det har resultert i mange fine fotballopplevelser gjennom vår, sommer og høst. Høydepunktet, både sosialt og sportslig, kom i august da vi dro på Ørland-cup. Gode lagsprestasjoner i kamp og mange fine stunder mellom kampene gjorde at denne turen ble minnerik. Dessverre måtte vi se oss nødt til å avvikle aktiviteten for dette laget etter sesongen da vi var nødt til å ha inn enda flere spillere for å klare overgangen til 9er-fotball. Alle spillerne har nå funnet seg nye klubber, og forhåpentligvis vil de ta med seg all lærdommen fra Ogndal/Byafossen inn i sine nye lag. Det har vært en glede å følge denne gjengen gjennom flere år! Trenere for Ogndal/Byafossen G10 har vært Ola Westerhus, Andreas Overrein og Kent Rokhaug.

Det er veldig gledelig at det er fotballaktivitet i Ogndal IL, og at mange er med å bidra til å tilrettelegge for fotballaktivitet i bygda. Vi er avhengig av at foreldre og de nærmeste rundt barna er med på å tilrettelegge for aktivitet! Jeg håper at vi alle kan være med å opphøye verdien av være med på et lag der vi jobber med og mot et felles mål. Jeg tror barn har godt av å kjenne på lagånd og det å skape noe sammen med sine jevnaldrende. Vi må rette en stor takk til banemester Ole Henrik Gulstad som holder gressbanen ved Ogndal Skole i veldig god stand.

Heia fotball!
Ola Westerhus
Leder fotballgruppa

mokk
gård

- Selskaper, kurs og samlinger
- Servering eller sjøhushold
- Truge-, grotte- og gruveturer

Kjell og Kristin Delbekk – Tlf. 957 88 852 / 482 94 694
www.mokk.no – e-post kjeldelb@online.no



Medaljeutdeling for 2017-gjengen



Vårkamp på Byafossen for vårt samarbeidslag Ogndal/Byafossen



Medaljeutdeling på Ørland-cup

Veidekke

www.veidekke.no

Skogeiernes egen samarbeidspartner

- Tømmersalg
- Skogsdrift
- Planting
- Ungskogpleie
- Planleggingsoppgaver/veiledning.

Kontakt skogbruksleder:

Henrikke Leikvoll

- 451 37 301

Skogkultur:

Petter Elden

- 970 08 322

ALLSKOG
EID AV SKOGEIERE



Ta kontakt for små og store oppdrag! Tlf 454 71 186

Velkommen til en aktraktiv innfallsport for Blåfjella - Skjækerfjella nasjonalpark



Steinkjer kommuneskoger
Ogndalsbruket KF

www.steinkjer-kommuneskoger.no



STEINKJER
åpen, lys og glad

Årsmelding for allidretten, skole- startergruppa, 1.- 7. klasse 2024



● Aktivitet

I år har vi hatt en aktiv gjeng med barn som har møtt opp på allidretts-treningene. I år delte vi inn de minste gruppene i to: Skolestartergruppa i barnehagen og 1. klasse, mens 2. klasse var en egen gruppe. De to gruppene har hatt treninger på mandager. På torsdager har det vært allidretts-treninger for 3-7. klasse. Treningene vært hver mandag og torsdag for de ulike gruppene, fra høstferie til påske. I ferieukene har vi tatt fri.

Treningene på mandagene har funnet sted i gymsalen på Ogndal Skole, og her har det vært oppmøte på alt fra 10 - 20 hver gang. Torsdagstreningene har foregått på Vålen Skole. Her har barna hatt både ute- og inne-treninger. Her har det møtt opp alt fra 7-15 barn på hver trening.

I år som i fjor har noen av foreldrene til barna rullert på hvem som har vært trener. Vi jobber fortsatt med å finne en bedre og mer strukturert måte for hvem som skal ha ansvaret for allidretts-treningene. Vi jobber for å f.eks. for å dele ansvaret på eksempelvis 4 foreldre, slik at man kan ha ansvar for 1 trening i uka hver.

I år har det vært mye forskjellig aktiviteter på allidretten. Vi har tatt et mer bevisst valg på hvilke aktiviteter vi tilbyr, for at barna skal få kunnskap og kjennskap til alle typer idretter som finnes.

Hovedfokuset for allidretten både for de minste og den største gruppen er at barna skal få være sosiale sammen, mestringsglede, styrke relasjoner barna mellom, kjenne på lagfølelsen og ikke minst å bare ha det gøy. Vi prøver å ha en del kjente og repeterende øvelser, slik at det skal være trygt og godt å være på treningene. Av og til kommer det nye øvelser for at barna skal få utfordret seg litt ekstra. Vi jobber for å se hvert enkelt barn, bli kjent med dem og deres behov under treningene, samt utfordre enkeltindividene innenfor sitt nivå. Fremover skal vi jobbe for å tilrettelegge enda bedre for barn med utfordringer og tilrettelegge for de ulike nivåene som finnes på barna i hver enkelt gruppe.

● Sommergøy i Ogndal 24.-28. juni

Ogndal Idrettslag og Ogndal Ilag samarbeidet om gjennomføringen av sommergøy for 1.-7. klassingene. Aktivitetsuka ble en suksess, der totalt 42 unger på hele eller deler av uka. De tre første dagen i uka var også et samarbeid med SFO på Ogndal skole.

I løpet av uka ble følgende aktiviteter gjennomført:

- Mandag og tirsdag: baking/matlaging, sløyd/snekring, sykkelturn,
- Onsdag: kanotur/tur til paradisbukta
- Torsdag: klatring/turn/orientering,
- Torsdag til fredag: overnatting på Mokka
- Fredag: Fjelltur fra Mokka, volleyball, yoga og egenpleie (ordnet ny hårsveis og pyntet negler), ridning m.m.

Tilbakemeldingen fra ungene var gode, og planen er å gjennomføre ei ny aktivitetsuke etter skoleslutt til sommeren. For å få gjennomført Sommergøy var det et stort engasjement blant ei foreldregruppe som brukte mye tid planlegging i forveien, samt gjennomføringen. For å gjennomføre de ulike aktivitetene og for at ungene skulle få noen innholdsrike dager, var det mange som delte av sin kompetanse.



INNTRE KJELDSTAD

www.inntre.no



Sammen for idretten



FAGTRYKK

www.fagtrykk.no

Tusen
a l l e
til å

KVALITETSSIKRET NORSK TRELAST

takk til
som bidro
lage ei

Medlem av:

- Norsk Trelastkontroll
- Fingerskjøtekontrollen
- Norsk Impregneringskontroll

innhold



INNTRE KJELDSTAD

Kirknesvaag Sagbruk & Høvleri AS

7725 STEINKJER – TLF. 74 17 07 20



VÅLEN Samfunnshus

Samfunnshus med storkjøkken og plass for mange i liten sal,
gymsal med scene, garderober og skytebane.

For priser se www.ogndal.net/utleie-valen-samfunnshus.
Utleiansvarlig Asbjørn Aasheim tlf 992 94 574

INNSATSPOKALEN

Ogndal IL innstifta i 1965 innsatspokalen som en årlig utmerkelse for idrettslig innsats. Noen år seinere vart kriteriene endra til også å omfatte administrativ innsats.

Følgende personer har mottatt Ogndal IL sin innsatspokal:

1960-tallet

- 1965: Torgeir Brandtzæg
- 1966: Gunnar Henning, Guri Wist og Snorre Wist
- 1967: Jan Olav Finstad
- 1968: Normann Ryan jr.
- 1969: Inger Aasan og Widar Chr. Jensen

1970-tallet

- 1970: Bjarne Aasheim, Frode Forfang og Stein Petter Vangstad
- 1971: Vigdis Langås, Einar Finstad og Stig Olav Sorthe
- 1972: Stein Morten Jensen og Arne Grøndahl
- 1973: Geir Morten Ramsøy, Ole Jakob Røysing og Dagfinn Røysing
- 1974: Toril Storstad og John Skjelvåg
- 1975: Nelly Langfjord
- 1976: Arnulf Aas og Olav Finstad
- 1977: Randi Henning og Arnhild Vikan
- 1978: Solfrid Bruem og Finn Henrik Kvarving
- 1979: Wenche Langfjord og Roald Myhr

1980-tallet

- 1980: Hild Fjærtøft og Åse Mære
- 1981: Kirsti Vikan og Gunnar Farbu
- 1982: Eva Giskås, Heidi Giskås og Tove Mette Langfjord
- 1983: Toril Smestad, Kari Anne Hollås og Bjørn Arne Langfjord
- 1984: Morten Stokkan
- 1985: Sissel Norum
- 1986: Ole Bernt Langfjord
- 1987: Roger Olsen og Håvard Moen
- 1988: Ingjerd Grøtan og Kyrre Kvelstad
- 1989: Reidar Andersen

1990-tallet

- 1990: Leif Kjesbu
- 1991: Bernt Stigum
- 1992: Ola Berget
- 1993: Stig Skjellegrind og Carlos Silva de Brito
- 1994: Ola Olden og Ole Henrik Gulstad
- 1995: Stig Fuglesang og Rolf Overrein
- 1996: Per Ivar Henning og Arnstein Finstad
- 1997: Berit Johanessen
- 1998: Eirik Jenssen
- 1999: Karin Hammer og Eva Andersen

2000-tallet

- 2000: Ruth Hammer
- 2001: Reidar Stølan
- 2002: Kristina Storstad Ryan
- 2003: Sveinung Myhr
- 2004: Mona Gjermstad og Ellen Forfang
- 2005: Atle Hovd og Knut Pedersen
- 2006: Eskil Smith Sørhøy
- 2007: Bjørn Jegersen
- 2008: Eline Bye, Martine Bye og Anne Sofie Hegstad Aassved
- 2009: Ragna Torås Halseth, Mari Jensen og Vigdis Dambo

2010-tallet

- 2010: Erling Skjei, Hanne Dambo Hammer og Cecilie Hågensen
- 2011: Åse Farbu
- 2012: Morten Aasheim, Kjell Eriksen og Jon Arne Kjesbu
- 2013: Stein Egil Furuli
- 2014: Anne Berit Lein
- 2015: Steinar Bjørgan og Bente E. Giskås
- 2016: Roald Sand
- 2017: Torgunn Sollid og Andreas Alstad Overrein
- 2018: Bjørn Tore Lindset
- 2019: Inger Holde Kjesbu

2020-tallet

- 2020: Kristin Stokke Folstad og Geir Folstad
- 2021: Anne Monica Helge Overrein og Martin Hanem Bartnes
- 2022: Geir Elstad
- 2023: Torbjørn Wekre

Innsatspokal til Torbjørn Wekre

Torbjørn Wekre ble tildelt innsatspokalen da Ogdal IL avviklet sitt årsmøte på Gildevangen 18. mars 2024. Torbjørn har hatt ulike verv i idrettslaget i flere år, blant annet som leder i fotballgruppa i åra 2005-2006-2007, som var en aktiv periode for fotballen i Ogdal. Han var også byggeleder for ballbingen ved Ogdal Stadion.

Sånn sett kunne han ha fått innsatspokalen tidligere, men som leder for gruppa som realiserte gapahukprosjektet på Kjøråsvåtten Vest høsten 2023, og hovedleder for Ogdal ILs lag som tok en flott 9. plass i St. Olavsloppet, var han en naturlig innsatspokalvinner i 2023.

Oversikt over mottakere av innsatspokalen i Ogdal IL har vært et fast innslag i Friskus'n i mange år. Oversikten viser at Torbjørn Wekre er innsatspokalvinner nummer 102!



Torbjørn med innsatspokalen.



Årsmelding trimgruppa 2024

Trimgruppa er et samarbeid mellom lagene i Ogndal 2024

Styret har bestått av:

Jorid Kjesbu (Ogndal Historielag)

Jan Arild Elstad (Ogndal Historielag)

Olaug Skjelstad Bruem (Ogndal IL)

Geir Riise (Ogndal IL)

Vigdis Skei (Bygdekvinnelaget)

Morten Resve (Gjesteboka)



● Trimkassene

I 2024 har 74 voksne og 4 barn deltatt i konkurransen Ogndalstrimmen via gjesteboka, og disse har i tillegg registrert til sammen 3842 besøk på de ulike postene. I tillegg kommer de som kun har skrevet i bøkene. Det er en liten oppgang fra i 2023, da det ble registrert totalt 3550 på besøk på Ogndalstrimmen på gjesteboka.no.

Det er Langhevelen som har hatt flest besøk med 431 registreringer, med Gamle Lauvbrua og Sildtynnbakken på andre og tredje plass.

● Følgende har klart kravet til premiering i sin aldersklasse i Ogndalstrimmen 2024:

Asbjørn Aasheim

Bente Naels

Brit Gulli Rones

Ellen Valøen Forfang

Jan Arild Elstad

Osvald Austli

Snorre Bolås

Synøve Marken

Toril Farbu

Edith Myhr

Frank Bilstad

Randi Skei

Svein Olav Sæther

Magnhild Melhus Stokke

Morten Overrein Råde

Sissel Kjølstad

Asbjørn Aasheim

Bente Naels

Kari Aasheim

Atle Hammer

Berit Hammer

Kristin Stokke Folstad

Linda Skjæran

Stein Engen

Toril Skei

Vigdis Skei

Bertil Aasheim

Terje Dammen

Stig Skjellegrend

Jorid Kjesbu

Eli Aasheim

Kåre Berg

● Disse har fått premie i barnetrimkampen for 2024:

Frida Hov
Håkon Stokke

Einar Stokke
Elin Stokke Folstad

Håkon Stokke, Einar Stokke og Elin Stokke Folstad har vært på 25 poster og klart kravet til stjerne.

Vandreluren ble i 2024 vunnet av **Ella Holdaas**.

Disse fikk premie som topp 3 i Ogndalstrimmen 2023:

Ellen Valøen Forfang, Edith Myhr og Svein Olav Sæther.

● Onsdagstrim

Organiserte fellesturer med innlagt lokalhistorie, ble arrangert i mai, juni, august og en i september. Her er det kunnskapsrike guider som gir turdeltagerne en ekstra dose lokalkunnskap. Det har blitt en tradisjon å legge minst en tur utenfor bygda, og i år ble det en tur til Malm, der fokuset var gruvehistorie.



Trivelig kaffestund på toppen av Nattsjøberget.



En fornøyd gjeng trimmere i Bergmannsparken i Malm. Dette ble en stor opplevelse, takket være det innholdsrike og fengende foredraget som guiden Henry Skevik hadde på turen. Statuen av gruvearbeideren, Gruvar'n, ble reist av Fosdalsgruvas Venner i 2010.

Oppslutningen om fellesturene har variert en del, best oppmøte var det på turen til Byafossen, til gravrøysene ved Giskås, der ny alternativ adkomst ble brukt for første gang, og på turen til Malm.

Årets turer gikk til Byafossen, gravrøysene ved Giskås, Abrahamvollen, Kokkåseteren og Ramstadseteren, Malm, Roktdalen til Holsingseteren, Holmlunet, Nattsjøberget og Kjøråsvåttån.

Turen til Kjøråsvåttån ble også i år kombinert med motbakkeløpet til Ogn dal IL v/friidrettsgruppa, «Kjøråsvåttån opp».

● **Vandreassen**

Vandreassen ble plassert ved gapahuken på Kjøråsvåttån til åpninga i september 2023, og interessen for å besøke plassen viste seg snart å være stor. Vandreassen fikk henge der helt fram til ut oktober 2024, og alle som hadde registrert seg der, blir med på trekking av premier. Gapahuken skal

fortsatt ha kasse med gjestebok, og vi oppfordrer til å ta turen til denne fine plassen. Vandrekassen kommer opp på et nytt sted i løpet av vinteren 2025.

● Digital trimkasseregistrering:

2024 ble siste året hvor trimkasseregistreringen ble gjort i appen «Gjesteboka». Trimgruppa har hatt et eget utvalg bestående av Morten Resve, Magnus Vikan Røsæg og Olaug Johansen som har sett på ulike apper som kan være aktuelle å bruke. Valget falt på «TellTur» i samarbeid med Friluftsrådet i Trondheimsregionen. Dette blir spennende, og vi har troa på at det blir bra.

REMA 1000

Guldbergaunet 07-23(23)



Juletre fra Ogndal

- pyntegrønt – kranser – naturdekorasjoner -

Birgit Giskås – tlf 97544055

Etterlengtet seier i Ogdalsrittet

Etter andreplass i både 2019 og 2021, gikk Kjetil Ertsås endelig til topps i Ogdalsrittet. 41-åringen fra Sunnan CK, som har en tidligere karriere i norgestoppen for TVK bak seg, var utilnærmelig i den 30 km lange løypa, med start og mål ved Vålen Skistadion. - Etter to andreplasser, var det godt å få en seier her. Dette er et artig ritt, som langt flere kunne ha vært med på. Her er det asfalt, grus og terreng, krevende med både motbakker og unnakjøring, sa Kjetil Ertsås, som altså tok sin første seier etter å ha blitt nummer to bak skogningen Amund Solli i både 2019 og 2021.

Beitstøingen Mattias Brørs, som er en hardtsatsende langrennsløper, syklet inn som toer – ett minutt og 58 sekunder bak klubbkameraten i Sunnan CK. De siste to års vinner, Lars Narvestad, Halden CK, som er bosatt i Ogdal, måtte nøye seg med tredjeplass i år. Han kom inn halvminuttet bak Brørs.

Kristines tiende seier

Kristine Svendsen tok sin tiende seier i kvinneklassen. 46-åringen holdt langrennsjenta Camilla Brørs, Beitstad IL, bak seg med 4.3 sekunder margin. I 2022 skilte det 4.6 sekunder mellom de to! Sistnevnte har også en seier i rittet – i 2021.

- Alle vi i Steinkjer CK og Sunnan CK setter stor pris på at Ogdal IL tar seg bryet å arrangere dette rittet år etter år. Det er et annerledes ritt enn alle andre, variert og passelig langt, og glimrende som konkurransetrening. Alltid trivelig å komme hit, sa tidligere leder i Steinkjer CK, Kristine Svendsen, da hun hilste til arrangørene under premieutdelinga. I alt 45 personer gjennomførte den tolvte utgaven av Ogdalsrittet.

Resultater:

Kvinner 18-34 år: 1. Camilla Brørs, Beitstad IL 65.16.3.

Kvinner 35 år og eldre: 1. Kristine Svendsen, Steinkjer CK 65.12.6.

Menn 18-34 år: 1. Mattias Brørs, Sunnan CK 57.01.8,

2) Lars Narvestad, Halden CK 57.31.8,

3. Michael Kvalvik, Sunnan CK 59.44.0,

4) Jørgen Røliaunet, Sunnan CK 65.32.9.

Menn 35 år og eldre: 1. Kjetil Ertsås, Sunnan CK 55.03.8,

2. Anders Myrvold, Sunnan CK 59.29.9,

3. Geir Ottesen, Steinkjer CK 59.41.3,

4. Christoffer Moe, Sunnan CK 59.47.1,

5. Henry Martin Forfod, Sunnan CK 61.36.2,

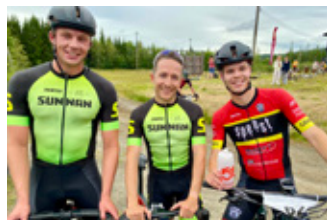
6. Thomas Herstad, Steinkjer CK 61.43.6,

7) Anders Hjertås, Sunnan CK 65.40.0,

8. Martin Hanem Bartnes, Ogdal IL 67.58.9,

9) Ronny Aunan, Steinkjer CK 58.20.3,

10) Espen Børø Sund 69.01.2.



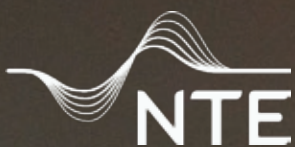
Kjetil Ertsås, Sunnan CK, tok sin første seier i sin tredje start i Ogdalsrittet, foran langrennsløperen Mattias Brørs, Beitstad IL og Sunnan CK (t.v.) og de siste to års vinner Lars Narvestad, Halden CK, på tredjeplass.

REGNSKAP OGNDAL IL 2024

Konto	Kontonavn	Hovedlaget	Fotball	Friidrett	Ski
3120	Sponsorinntekter	18 400		10 000	
3130	Kiosksalg annet salg			1 022	1 705
3400	Tilskudd og Mva	610 071			19 485
3920	Medlemskontiger	25 600			
3950	Aktivitetsavgift	20 385	4 396		
3960	Bingo, lotteri, gra	17 061			3 551
3981	Fra hovedlaget		40 000	40 000	40 000
3990	Stevneinntekter		6 337	13 543	4 700
3998	Inntektsbringende tiltak				
3999	Diverse inntekter	20 500		3 500	13 046
Sum inntekter		712 017	50 733	68 065	82 487
4200	Varer for videresalg				2 400
4500	Stevneutgifter	8 269	2 405	7 236	893
4550	Dommerutgifter/Samlinger		5 200		19 494
5000	Honorar og kurs	27 600			
6300	Leie lokale/anlegg	19 000	4 000	2 871	
6340	Lys/varme/leie ly	6 540	2 638		11 627
6500	Inventar og utstyr		6 786		
6600	Rep. vedl.h. løype	30 970	10 636		15 215
6820	Trykksaker, Frisku	19 775			
6860	Møter/regskap/p	29 957		1 266	958
7000	Drivstoff		219		
7350	Deltakelse i andres stevner		12 948	36 713	
7400	Kontingent kretsavgift		2 500	7 750	
7420	Gaver Premier	15 286	4 459	6 419	
7500	Forsikring	16 754			
7770	Bankgebyr	3 496	44		349
7790	Overføring til gru	120 000			200
7794	Fysak/Allidrett	25 470			
7997	Idrettsbu				
Sum kostnader		323 116	51 836	62 255	51 137
8040	Renteinntekt	20 395	-	1 730	1 984
Årsresultat		409 296	-1 102	7 540	33 334

Balanse 31.12.2024

	Fordringer 31.12	3 125			
1900	KASSE 31.12		1 131	10 625	
1920	Bankinnskudd 31	1 039 156	81 916	83 593	117 513
	SUM EIENDELER	1 042 281	83 047	94 218	117 513
2050	Annen Egenkapita	1 038 523	83 047	94 218	114 347
2990	Annen kortsiktig	3 758	-		3 166
GJELD OG EGENKAPITAL 31.1		1 042 281	83 047	94 218	117 513



VI LEVERER

altibox

A photograph of a man and a woman sitting closely together on a dark couch. The woman, on the left, has blonde hair and is wearing a bright pink hoodie. The man, on the right, has dark hair and is wearing a grey hoodie over a white t-shirt with an orange graphic. They are both smiling warmly at the camera.

**Underholdning
for alle.**

Se det du vil med **Altibox**

Les mer på nte.no

På skogeierens side

– for økt konkurranse i markedet!

Vi kjøper tømmer, planter, utfører skogkultur og gir gode råd til skogeiere. Markedsdyktige priser og profesjonelle entreprenører.

For spørsmål om priser / leveringsbetingelser, kontakt våre virkeskjøpere:



SIGBJØRN JENSSEN
Regionleder Nord
Tlf.: 92 89 53 49



ODD-ARE SANDHAUGEN
Skogkultursvarlig
Virkeskjøper
Trøndelag Nord
Tlf.: 91 80 11 25



TORKJELL DYRDAL
Virkeskjøper
Trøndelag,
Møre og Romsdal
Tlf.: 45 29 57 90



BJØRN INGE SELJEVOLD
Virkeskjøper
Møre og Romsdal
Tlf.: 91 51 27 62



ANDREAS HELBÆK
Virkeskjøper
Sør-Trøndelag og
Møre og Romsdal
Tlf.: 45 44 37 81



JØRGEN KLYKKEN
Virkeskjøper
Trøndelag Nord
Tlf.: 48 50 09 72



HANS EINAR OVERREIN
Virkeskjøper
Trøndelag, Nordland
og Troms
Tlf.: 41 22 49 10



IVAR EGIL GJØRÅ
Virkeskjøper
Møre og Romsdal
Tlf.: 47 34 46 19

BE — — RG ØKONOMI

bergokonomi.no

FAGTRYKK

